

墨田区のお知らせ

No.1902

2018年(平成30年) 9/11

毎月1日・11日・21日発行



つながる 墨田区

すみだ

- ◆2面以降の主な内容
- 2・3面・・・東京都共同募金会地域配分
- 3面・・・講座・教室・催し
- 4・5面・・・いつまでも健康に過ごすために
- 6～8面・・・講座・教室・催し・募集

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<http://www.city.sumida.lg.jp/>

すみだで創業！その理由は？！

近年、創業の場として、すみだを選ぶ方が増えています。皆さんも、「あれ？あんなところに新しいお店が…」「ここにも新しい事業所が…」なんて思うこと、多いのではないのでしょうか。今号1面では、区外からすみだへやってきて創業している、勢いのある方々の目線から、すみだの魅力に迫ります。すみだで創業をお考えの方は、ぜひ、お問い合わせください。

[問合せ] 経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185



コーポレートツールデザイン「インクデザイン合同会社」(亀沢四丁目) 鈴木 潤さん(左から2番目)

すみだは人のつながりが強く、パワーがある人も多いので、ネットワークが広がり成長することができました。



◀1枚1枚異なるデザインが施されたオリジナル名刺



▲オーダーメイドで木型製作から手掛ける紳士靴

すみだにはこだわりを持った職人さんが多く、刺激を受けています。理解もあるのでいい環境だなと思います。



靴工房「Koji Endo Bottier」(本所一丁目) 遠藤光志さん



洋服リメイク・デザイン「MAISON DE COUTURE KONOMI」(横網一丁目) 河野恋美さん

創業者の先輩が多いすみだ。色々相談できて、創業しやすい街だなと思います。あたたかく、居心地がいいですね。



◀リメイクをして生まれ変わった洋服

▶健康を考えたベリージュース



すみだでは街を歩く人たちが上を向いているんです。ここは、「上を向く街」と気付き、魅力を感じました。



フレッシュジュース「パンダジュース」(業平一丁目) 船井美香さん

すみだで創業した方に聞きました！ 株式会社クリエイト・ケア(すみまめカフェ) 渡邊宗貴さん



Q. 創業したきっかけは何ですか？

以前は介護の現場で働いていて、介護のイメージを良くしたい、介護を見える化したいと思っていました。しかし、大きな組織を変えるのは難しいと感じ、創業を決意しました。現在は、介護事業所とカフェが一体となっている「すみまめカフェ」(京島三丁目)をキラキラ橋商店街で運営しています。

Q. なぜ、すみだを選んだのでしょうか？

当初からカフェの併設を予定していて、商店街の空き店舗を探していました。商店街であれば地域の活性化につながるし、家賃も抑えられると思ったんです。商店街の長さや道幅などが醸し出す雰囲気を重視して、あちこち見て回りましたが、なかなか自分のイメージに合う場所はありませんでした。そんなとき、友人を通じて、キラキラ橋商店街の事務局長と知り合ったんです。この雰囲気や地域に寄り添っているところがとても気に入り、平成26年、この場所にオープンしました。

Q. 実際にすみだで創業していかがですか？

ここは、商店街のキャッチフレーズにもあるように「下町人情」があるいいところです。人のつながりも本当に強くて、他業種の方など様々な方とつながることができます。そのネットワークを活かして、現在新しい取組にもチャレンジしています。若い人や新しい人

を受け入れて、新しいことにも賛同してくれる。そんな場所だからこそ、続けてこられたのかなと思います。

Q. これから創業しようとしている方にメッセージをお願いします。

すみだは、新しくやってきた人が仲間を作りやすいところです。自分の不得意なところを周りがフォローしてくれるので、安心して飛び込んでください！



すみだビジネスサポートセンターでは、創業をお考えの方や経営者を対象に、様々な経営課題・技術課題に向けたサポートをしています。詳細は、すみだビジネスサポートセンター(区役所1階) ☎5608-6360へお問い合わせください。



助成金申請を受け付けています 東京都共同募金会地域配分

「赤い羽根共同募金運動」に寄せられた募金を、区内の社会福祉施設・団体等に配分します。

なお、10月1日(月)からは、街頭などで「赤い羽根共同募金運動」が始まりますので、ご協力をお願いします。

【助成対象施設・団体等】申請時点で1年以上活動し、地域福祉の推進を目的とする事業を行っている区内の社会福祉施設・団体など *会社法人が経営する施設は除く**【助成対象事業】**▶備品整備 ▶小破修理 ▶研修・講習会 など**【助成額】**5万円～30万円 *助成の可否・金額は、申請後、配分推薦委員会による審査を経て決定 *助成金の交付は2019年7月頃**【申込み】**申請書を郵送で9月30日(消印有効)までに東京都共同募金会墨田地区配分推薦委員会事務局(〒131-0032 東向島2-17-14・墨田区社会福祉協議会内) ☎3614-3900へ *申請書は墨田区社会福祉協議会および東京都共同募金会のホームページから出力可

結核についてもっと知りましょう 結核予防週間

9月24日(振休)～30日(日)は、「結核予防週間」です。結核は、決して過去の病気ではありません。現在でも全国で毎年約2万人、墨田区では平成29年の1年間で50人の方が新たに結核と診断されています。結核の主な症状は、咳や痰、発熱、体重減少などです。結核の多くは薬を飲めば治りますが、早期の発見、早期の治療が大切です。咳などの症状が2週間以上続くときは結核を疑い、早めに医療機関で受診しましょう。また、症状がなくても、年に1回は胸部エックス線検査を含む健康診断を受けましょう。

乳幼児は抵抗力が弱いので、感染すると重症になりやすく、命に関わることもあります。結核を予防するため、1歳までにBCG予防接種を受けましょう。

【問合せ】保健予防課感染症係 ☎5608-6191

会場等の変更にご注意ください 専門員による緑化相談

緑化相談は毎週土曜日に「緑と花の学習園」(文花2-12-17)で実施していますが、10月の第1土曜日は「すみだまつり・こどもまつり」の開催に合わせて、実施日時・会場を次のとおり変更しますので、ご注意ください。

【変更後の日時】10月6日(土)
▶午前10時～正午 ▶午後1時～3時**【変更後の会場】**錦糸公園(錦糸4-15-1)**【費用】**無料**【申込み】**当日直接会場へ**【問合せ】**環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208



ご利用ください すみだ郷土文化資料館の 地元ボランティアによる展示解説

【とき】▶個人=第2・第3日曜日午後1時～4時 ▶団体(20人以上)=事前申込みにより決定**【申込み】**▶個人=当日直接会場へ▶団体=展示解説を希望する日の1か月前までに電話で問合せ先へ**【問合せ】**すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5) ☎5619-7034

更新手続きをお忘れなく 大気汚染医療費助成制度

大気汚染医療費助成の医療券をお持ちの方へ、更新申請に必要な書類を、有効期間満了日の2か月前の月末までに郵送します。引き続き助成を希望する場合は、有効期間満了日の1か月前までに申請してください。なお、書類が届かない場合は、ご連絡ください。また、18歳以上の方の新規認定は平成27年3月31日で終了しましたので、ご了承ください。

【申請書提出先】▶保健計画課保健計画担当(区役所5階) ☎5608-6190 ▶向島保健センター(東向島5-16-2) ☎3611-6135 ▶本所保健センター(東駒形1-6-4) ☎3622-9137

ぜひ、家族でご利用ください ふれあい入浴デー

9月17日(祝)の敬老の日は「ふれあい入浴デー」の日です。ここにこ入浴証をお持ちの方と、その方と一緒に入浴する家族は、区内の公衆浴場を半額で利用できます。

【費用(通常の入浴料金の半額)】▶12歳以上=230円 ▶6歳～11歳=90円 ▶5歳以下=40円**【問合せ】**高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168

実証モニターを募集しています 地域ポイント制度

地域ポイント制度は、皆さんが健康づくりや環境にやさしい活動を実践すると、ポイントが付与される制度です。一定のポイントを貯めると、墨田区ならではのプレゼントが抽選で当たります。制度の実施に向けて、実証モニターを募集していますので、ぜひ、お申し込みください。

なお、10月14日(日)の「すみだ1ウィーク・ウォーク」ウォーク&トークイベントに参加することでもポイントを貯めることができます。イベントの詳細は、今号5面をご覧ください。

【対象】区内在住在勤在学の方**【費用】**無料**【申込み】**詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照 *モニターへの申込みは10月26日まで**【問合せ】**政策担当 ☎5608-6231

自覚症状がない病気の早期発見を 特定健康診査・生活習慣病 予防健康診査など

区内在住の40歳～74歳で、墨田区国民健康保険に加入している方と、制度上ほかの健康診査を受ける機会がない方(生活保護受給者等)に、健康診査を10月31日まで区内実施医療機関で実施しています。対象者には、5月に受診票を送付しています。なお、期間終了間際は医療機関が混み合い、受診できないことがありますので、早めの受診をお願いします。受診票を紛失した場合や届いていない場合は、「すみだ けんしんダイヤル」へご連絡ください。また、後期高齢者医療制度に加入している方の健康診査は11月30日までです。対象者には、6月末に受診票を送付していますので、早めに受診してください。

【問合せ】▶すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日・年末年始を除く) ▶保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514

10月1日(月)から規制します 南辻橋の全面車両通行止め

大横川に架かる「南辻橋」(立川4-15～江東橋5-10)は、架け替え工事を行うため、10月1日(月)から全面車両通行止めになります。

歩行者と自転車利用者は、南辻橋の北側にある仮人道橋をご利用ください。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【車両通行止めの期間】10月1日(月)～2023年3月(予定)**【問合せ】**道路公園課工事担当 ☎5608-6293

スマホでの撮影・応募もOK! 「私の好きな すみだ」写真募集

毎月1日号8面の「私の好きな すみだ」に掲載する写真を随時募集しています。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223 *詳細は、問い合わせるか、区ホームページを参照(右のコードを読み取ることで接続可)



は～もに～ トリフォニーホール 公演おすすめ情報

公益財団法人墨田区文化振興財団
(〒130-0013 錦糸1-2-3) ☎5608-5404
✉oubo@triphony.com

墨田区×新日本フィルハーモニー交響楽団 フランチャイズ30周年

■音楽づくりの現場を見学！新日本フィル「公開リハーサル」

ホールステージで行うリハーサル。指揮者の指示で変化していく音楽づくりのライブ感をお楽しみください。

【とき／ところ】10月4日(木)正午～ *約1時間半/すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)**【曲目】**ベートーヴェン/交響曲第7番ほか(予定)**【出演】**上岡敏之(指揮・新日本フィル音楽監督)、新日本フィルハーモニー交響楽団**【対象】**区内在住在勤在学の方**【定員】**100人(抽選)

■ホールを飛び出すオーケストラ「新日本フィル コミュニティ・コンサート」

新日本フィルがあなたの街を訪れる毎年恒例の「コミコン」。お話やどこかで耳にした名曲を間近でお楽しみください。

【とき／ところ】10月21日(日)▶第1回=午前11時～/桜堤中学校(堤通2-19-1)▶第2

回=午後3時～/第三寺島小学校(東向島6-8-1) *いずれも約1時間**【対象】**区内在住在勤在学の方**【定員】**各回20人(抽選)

【入場料】無料**【申込み】**希望の公演日・回、住所(区内在住在勤在学の方は勤務先または学校の名称・所在地も)、氏名、年齢、電話番号、同伴者の有無(1人まで)を、往復はがきまたはEメールで9月21日(必着)までに▶10月4日開催分=墨田区文化振興財団公開リハ係へ▶10月21日開催分=墨田区文化振興財団コミコン係へ



新日本フィル コミュニティ・コンサート(平成29年・本所中学校)



世界一の交通安全都市TOKYOへ
秋の全国交通安全運動

9月21日(金)～30日(日)に、秋の全国交通安全運動が実施されます。今年は▶子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止 ▶夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止 ▶全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ▶飲酒運転の根絶 ▶二輪車の交通事故防止 に重点を置き、運動を展開します。

また、9月30日(日)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。これを機に、交通ルールを守り、交通事故の無い社会を築きましょう。

【問合せ】 土木管理課交通安全担当 ☎5608-6203



10月1日(月)が納期限です
**固定資産税・都市計画税
(第2期分)**

平成30年度固定資産税・都市計画税第2期分の納期限は10月1日(月)です。納期限までに、お手元の納付書裏面に記載されている金融機関、コンビニエンスストア等で納めてください。口座振替や、金融機関・郵便局のペイジー対応ATMのほか、パソコン等からクレジットカードやインターネットバンキング、モバイルバンキングでも納付することができます。

【問合せ】▶固定資産税・都市計画税について＝墨田都税事務所 ☎3625-5061 ▶口座振替について＝都主税局徴収部納税推進課 ☎3252-0955、税務課税務係 ☎5608-6008



商工業融資をご利用ください
年末短期運転資金

区内中小企業の資金需要に応えるため、毎年行っている「年末短期運転資金」融資あっせんの受け付けを、10月1日(月)から開始します。手続の詳細は、申込先へお問い合わせください。

【融資限度額】300万円**【利率】**2.0% *うち1.5%は区が補助**【返済期間】**1年以内 *据置期間(2か月以内)を含む**【申込み】**申込用紙と必要書類を直接、10月1日～11月30日に経営支援課経営支援担当(区役所14階) ☎5608-6183へ *土・日曜日、祝日を除く *申込用紙は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	すみだ ^{コーヒー} 珈琲店主に聞く「珈琲の楽しみ」	10月1日(月)午後6時半～7時半	立花図書館(立花6-8-1-101)	【講師】 廣田英朗氏(すみだ珈琲店主) 対 中学生以上の方 定 先着15人 費 無料 申 9月12日から立花図書館 ☎3618-2620へ
	美顔塾「冬の乾燥から肌を守るお手入れとスキンケア&メイク」	10月4日(木)午前10時～正午	本所地域プラザ(本所1-13-4)	対 女性 定 先着10人 費 500円(材料費) 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時
	発酵食品シリーズ「フレッシュチーズ作りとワインの相性」	10月11日(木)午後2時～4時		内 カッターチーズを作り、ワインとともに楽しむ 対 20歳以上の方 定 先着24人 費 1000円(材料費込み) 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時
健康・福祉	シニアの筋トレ&ストレッチ体験会	9月12日～26日の毎週水曜日午後1時半～2時半	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 60歳以上の方 定 各日先着5人 *参加は1人1回のみ 費 1080円 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は申込先へ
	オレンジカフェ	9月20日(木)午後2時～4時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 認知症や介護について語り合う *個別相談もあり 対 区内在住で認知症に関心がある方など 定 先着30人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6502
	認知症サポーターフォローアップ講座「地域の高齢者施設を知ろう」	9月25日(火)午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 有料老人ホームの見学、入居者との交流など 対 認知症サポーター養成講座を修了した方 *養成講座を受講予定の方は応相談 定 先着10人程度 費 無料 申 事前に、こようめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ
	高齢者「パソコン・エクセル教室」(全3回)	9月26日(水)～28日(金)の午前10時～正午		対 区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 580円 申 9月18日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	若々しい骨を保つ「女性のための骨密度測定」	9月27日(木)午後2時～4時	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 骨密度測定、講義など 対 区内在住の女性 定 先着40人 費 無料 申 9月12日から電話で向島保健センター ☎3611-6135へ *事前申込みによる未就学児の一時保育あり(先着10人)
	高齢者食育料理教室「秋を楽しむ旬の味覚」	10月1日(月)午前9時半～正午	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 15人(抽選) 費 500円(食材費) 申 9月15日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受け付けは午前9時～午後5時
	高齢者「ゆうゆう元気体操教室」"ストレッチで心も体も元気アップ"(各部全10回)	10月3日・17日、11月7日・21日、12月5日・19日、平成31年1月16日、2月6日・20日、3月6日いずれも水曜日▶第1部=午前9時45分～10時45分▶第2部=午前11時～正午	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 ▶第1部=やさしいコース▶第2部=しっかりコース 対 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 *本教室未受講者を優先 定 各部15人(抽選) 費 無料 申 9月15日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受け付けは午前9時～午後5時
	健康づくり教室「初心者向けポール運動教室」(各コース全6回)	10月3日～11月7日の毎週水曜日▶1時半コース=午後1時半～2時50分▶3時コース=午後3時～4時20分	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 ストレッチポールなどの各種ポールを使用した運動 対 区内在住の20歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 各コース15人(抽選) 費 無料 申 9月24日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3729へ
	両国屋内プール障害者水泳教室(全3回)	10月7日・14日・28日いずれも日曜日午前9時半～11時	両国屋内プール(横綱1-8-1)	対 区内在住在勤在学で心身に障害のある方 定 先着10人程度 費 無料 持 名前入りの水泳帽 申 9月11日午前9時から教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、ファクス番号、障害の種類・程度、付添いの有無を、直接または電話、ファクスで、スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階) ☎5608-6312・FAX5608-6934へ *水深は90cm(変更の可能性あり)

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール 🌐=ホームページアドレス

広告 全国仲人連合会は経済産業省の指導に基づいた結婚相談所です ☎03-5626-7404 亀戸駅前支部 駅近です

いつまでも健康に過ごすために

いつまでも健康に過ごすためには、どうしたらよいのでしょうか。今号では、常に日本人の死亡原因の上位を占める「がん」と、平均寿命が延びる中、重要視されている「健康寿命」に関する区の実践について紹介します。
【問合せ】保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514

がんについて正しく知りましょう



がんは身近な病気で、日本人の2人に1人はがんになると言われています。墨田区は23区の中でも、がんによる死亡率が高く、がんが区民の死亡原因第1位です。がんを予防するには、生活習慣を改善するとともに、自覚症状がなくても定期的に検診を受けて早期発見・早期治療に取り組むことが大切です。

区では、9月の「がん征圧月間」と10月の「乳がん月間」に合わせて、区民の皆さんにがんのことを広く知っていただくため、「がん対策アクション&ピンクリボンinすみだ2018」を開催します。がんを知り、がんになっても自分らしく暮らし続けるために、家族や友人など大切な人と一緒に、ぜひ、ご来場ください。

がん対策アクション&ピンクリボンinすみだ2018

【とき】10月1日(月)～5日(金)の午前9時～午後4時 * 初日は午後1時～【ところ】すみだリバーサイドホール(区役所に併設)ほか【入場料】無料【問合せ】保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514 * 各催しの詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照

展示・体験・相談ブース(区役所1階アトリウムほか)

▶=体験 ●=相談

▶手作りアロマ石けんでバスタイムに乳房チェック

【とき】10月1日(月)午後1時～3時、10月3日(水)・5日(金)午前10時～正午

▶乳がんモデル

【とき】10月1日(月)午後1時～4時

▶治療中のカバーメイク相談&体験

【とき】10月1日(月)午後1時～4時、10月2日(火)～5日(金)の午前11時～午後4時

▲「治療中のカバーメイク相談&体験」の様子

●訪問看護何でも相談

【とき】10月2日(火)～4日(木)の午前10時～午後1時

●がん化学療法時の生活 服薬相談・禁煙相談

【とき】10月2日(火)～4日(木)の午前10時～午後4時



▲「治療中のカバーメイク相談&体験」の様子

▶治療中の医療用ウィック相談&体験

【とき】10月2日(火)・4日(木)・5日(金)午前11時～午後2時

●がん治療にかかる費用とその備えについて

【とき】10月2日(火)～5日(金)の正午～午後4時

●出張 がん相談支援センター

【とき】10月2日(火)午後1時～4時、10月5日(金)正午～午後4時

▶一酸化炭素濃度測定

【とき】10月3日(水)・4日(木)午後1時～4時

●看護師兼お坊さんと話そう!

【とき】10月4日(木)午前9時半～正午



▲がんに関する展示の様子

ワークショップ(1階会議室)

■がんの専門家と気軽に話そう! 病気・生活の事などあれこれ

【とき】10月3日(水)午後6時～8時【定員】先着40人【申込み】事前に催し名・住所・氏名・電話番号を、電話またはファクス、Eメールで、きぼうの虹事務局 ☎3626-2317・FAX3626-2318・✉fresca-mike@r3.dion.ne.jpへ

■乳がん自己触診法を学ぶ ミニ講座

【とき】10月5日(金)午後1時半～3時【定員】先着20人【申込み】事前に催し名・住所・氏名・電話番号を、EメールでRuban Rose✉rubanrose.event@gmail.comへ

講演会 【申込み】▶=事前に保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ ●=当日直接会場へ

1階ミニシアター

●知らなきゃ損する! 胃がん・大腸がんに対する検査・治療

【とき】10月3日(水)午後1時～2時半【定員】先着50人

▶忍び寄る肝臓がん“他人事ではありません。身近なことが誘因に!?”

【とき】10月4日(木)午後1時半～2時半【定員】先着50人

▶がんの早期発見と最先端放射線治療

【とき】10月5日(金)午後1時～3時【定員】先着40人

1階会議室

▶あなたもピンクリボンアドバイザーとして活躍しよう!

【とき】10月1日(月)午後2時～3時【定員】先着40人

▶まずはあなたのコップを満たしましょう“上手に前を向く方法”

【とき】10月4日(木)午後1時半～3時【定員】先着40人

2階イベントホール

▶「医師力・患者力・暮らす力」、三位一体で立ち向かえば、がん脳転移はもはや怖くない

【とき】10月5日(金)午後1時～4時【定員】先着100人

ピンクリボンイベントinオリナス

■がん予防や女性特有のがんに関する展示

【とき】10月21日(日)午前10時～午後4時【ところ】オリナス(太平4-1-2)【入場料】無料【申込み】当日直接会場へ

健康寿命UP大作戦! 実施中!

健康寿命とは“健康で活動的に暮らせる期間”のことです。区では、区民の皆さんに、いつまでも元気に過ごしていただくため、健康を維持する上で特に大切な**身体活動の向上(日常の歩数UP)**と**健康的な食習慣の習得(野菜摂取量UP)**をめざす「健康寿命UP大作戦!」を展開しています。この機会に皆さんも取り組んでみませんか。

ウォーキング大好き! 大作戦

健康寿命UPには、適度な運動を続けることが大切です! 楽しく歩いて健康づくりに努めましょう!

■すみだ1ウィーク・ウォーク ウォーキングチャレンジプログラム

皆さんに一週間の歩数を測っていただくプログラムです。歩数計や専用アプリを使い、7日間の総歩数を区へお知らせください。

【実施期間】10月14日(日)～11月17日(土)のうちの7日間【対象】区内在住在勤在学の方【費用】無料 * 専用アプリ等の詳細は申込者に別途通知 * 参加者の歩数データの集計結果は後日、本紙や区ホームページ等で公表



■すみだ1ウィーク・ウォーク ウォーク&トークイベント

区長のキックオフ宣言やゲストの萩原智子氏と区長による対談、区内ウォーキングなどを実施します。
【とき】10月14日(日)午前10時～正午【ところ】錦糸公園野球場(錦糸4-15-1)ほか【定員】先着1000人【入場料】無料 * 荒天中止



萩原智子氏 (元競泳日本代表/2000年シドニーオリンピック出場)

【申込み】事前に催し名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、直接または電話、郵送、ファクス、Eメールで、〒130-8640保健計画課健康推進担当(区役所5階) ☎5608-8514・FAX5608-6405・✉HOKENKEIKAKU@city.sumida.lg.jpへ * チャレンジプログラムの受け付けは10月31日(水)まで * チャレンジプログラムは10月14日(日)のウォーク&トークイベントでも申込可

こちらもご一緒に!

すみだウォーキングマップ

区内を楽しく歩き、健康づくりに役立てていただくため、「すみだウォーキングマップ」を配布しています。ぜひ、ご活用ください。
* 保健計画課(区役所5階)等で配布中(区ホームページでも閲覧可)



区内のおすすめコースを見どころや消費カロリー、歩数等とともに掲載

地域ポイント制度

すみだ1ウィーク・ウォークに参加すると、墨田区ならではのプレゼントに応募できるポイントが貯まります。詳細は2面の「地域ポイント制度」をご覧ください。

すみだ1ウィーク・ウォーク関連イベント

◆区民健康スポーツデー

【とき】10月14日(日)午前9時～午後5時半【ところ】区総合体育館(錦糸4-15-1)ほか

◆スポーツフェスティバル in 東京スカイツリータウン®vol.4

【とき】10月14日(日)午前10時～午後5時半【ところ】東京スカイツリータウン®1階 ソラマチひろば(押上1-1-2)ほか * 詳細は、スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312へ

野菜大好き! 大作戦



■野菜摂取向上の取組&レシピ

野菜に含まれるビタミンやミネラル、食物繊維は健康維持の強い味方です。区民の皆さんに不足している野菜の量(約100g)を1回の食事ですり入れるのは大変ですが、1食あたり約30g(例えばトマト1切れ分など)ずつ食べれば理想の量に近づきます。

区では、区内の病院や保育園等での野菜摂取向上の取組とともに、野菜を使ったレシピを、区ホームページで紹介しています。このレシピを活用して、日常生活で野菜を上手に摂取しましょう。

1日あたりの野菜摂取量が約100g足りていません! 1食あたり+30gで健康づくりに役立てましょう!



おいしく食べて健康に!



講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	高齢者福祉大会		曳舟文化センター(京島1-38-11)	費無料 申事前に電話で墨田区老人クラブ連合会事務局 ☎5608-6167へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時
	▶作品展	10月8日(祝)～10日(水)の午前9時～午後9時 *初日は午後5時～、最終日は午後1時まで		内老人クラブ会員による絵画・手芸品等の展示
	▶落語	10月9日(火)午後1時半～3時半		【出演】「墨楽亭」春風亭正太郎氏ほか 定先着50人
	▶友愛ボランティア講演会	10月12日(金)午後1時半～3時		【テーマ】“仲間と一緒に介護予防”いつまでも元気で過ごすために 対区内在住の60歳以上で老人クラブ未加入の方 *老人クラブ加入者の参加者募集は別途実施 定先着20人
	依存症セミナー	10月10日(水)午後2時～3時半	向島保健センター(東向島5-16-2)	対区内在住の方 定先着15人 費無料 申事前に電話で向島保健センター ☎3611-6193へ
	介護予防サポーター公開講座「地域で“介護予防”を広める活動について学ぼう！」	10月12日(金)午後2時～4時 *受け付けは午後1時半～	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内基調講演、健康体操体験、介護予防サポーターの活動紹介など *地域の介護予防自主グループ等の紹介コーナーもあり 対区内在住で介護予防に関心がある方 定先着120人 費無料 持筆記用具 *動きやすい服装・靴で参加 申事前に高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178へ *申込時に手話通訳の希望可
	身体障害者向け「ピラティス教室」(全6回)	10月15日～11月19日の毎週月曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対区内在住で身体に障害のある方 定15人(抽選) 費無料 申教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで9月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	依存症状でお困りの方のための相談「ファミリーメンタル相談」	10月17日(水)午後 *時間の詳細は申込先へ	向島保健センター(東向島5-16-2)	内家族関係等の悩みについて専門医に相談する 対区内在住の方 費無料 申9月12日から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ
神経の病気 検診と相談	10月21日(日)午前9時～午後3時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内専門医による検診、歯科医師・薬剤師・保健師・リハビリ専門員・介護保険相談員等による各種相談 対区内在住で、次のような自覚症状がある方▶体のしびれ・震え ▶食事が飲み込みにくい ▶むせやすい ▶力が入りにくい など 定先着50人 費無料 申事前に電話で墨田区医師会 ☎3612-3882へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時 問保健計画課保健計画担当 ☎5608-1305	
こころの病をもつ方の家族会「家族同士で情報交換しませんか」	10月25日(木)午後1時半～3時半	向島保健センター(東向島5-16-2)	内日頃の悩みについての話し合いや情報交換 対区内在住で、こころの病をもつ方の家族 定先着20人 費無料 申事前に電話で向島保健センター ☎3611-6193へ	
子育て・教育	ママのゆったりタイム	10月4日(木)、11月1日(木) 午前10時～11時15分 *保育の受け付けは午前9時半～9時45分	向島保健センター(東向島5-16-2)	内子育ての悩みについて語り合う 対区内在住の乳幼児の母親 定各日先着10人 費無料 申事前に向島保健センター ☎3611-6193へ *事前申込みによる未就学児の一時保育あり
	ジュニア育成後期ソフトテニス教室(全12回程度)	10月8日～平成31年3月3日の日曜日・祝日午前9時～正午 *詳細は申込先へ	文花テニスコート(文花1-19-12)ほか	対小学校3年生～中学生 費1000円 持テニスシューズ(運動靴) *ラケットの無料貸出しあり 申事前に住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を、電話またははがき、ファクスで墨田区ソフトテニス連盟事務局 猪飼直茂(〒131-0041八広2-12-11) ☎080-5415-5461・FAX3617-4123へ *当日、会場でも申込可 *2回目以降からの参加も可
	赤ちゃんとお手てで話そうベビーサイン	10月9日(火)午前10時半～正午	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対生後6か月(お座りができる程度)～1歳6か月の乳幼児とその保護者 定先着12組 費1組500円 申事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは10月3日までの午前9時～午後8時(9月18日を除く)
	子育てママの、わたしの時間(全3回)	10月10日～24日の毎週水曜日午後1時半～3時半 *受け付けは午後1時～	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内▶10月10日=マネーライフプラン講座 ▶10月17日=バランスボール講座 ▶10月24日=カラーコーディネート講座 対区内在住で幼稚園等入園前の子どもの母親 *全日程参加できる方を優先 定先着20人 費無料 申9月11日午前9時から講座名・住所・氏名・日中に連絡がつく電話番号・保育希望の有無(有の場合は子どもの氏名・年齢・性別も)を、電話またはEメールで、すみだ女性センター ☎5608-1771・✉SUZUKAKEKOUZA@city.sumida.lg.jpへ *10月3日までの申込みによる生後6か月～幼稚園等入園前の子どもの一時保育あり(定員制)
	育児講演会「育児のイライラとさようなら」	10月19日(金)午前10時～11時半 *保育の受け付けは午前9時半～10時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内イライラや怒りなどの感情と上手に付き合う方法を学ぶ 対区内在住で就学前の子どもがいる保護者 定先着30人 費無料 申9月12日から向島保健センター ☎3611-6193へ *事前申込みによる3歳以下の子どもの一時保育あり(先着15人)
	子育て支援員研修「子育てサポーター養成講座」(全10回)	11月6日(火)・9日(金)・12日(月)・14日(水)・20日(火)・26日(月)・27日(火)・30日(金)ほか *日程等の詳細は申込先へ	区役所会議室、すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11) 関根ビル4階)ほか	対区内在住の20歳以上で、子育て支援に理解と熱意があり、講座修了後、子育てサポーターとして活動できる、心身ともに健康な方 定先着30人 費1400円(普通救命講習の受講料) *3年以内に普通救命講習を受講した方は応相談 申事前に電話で、または申込用紙をファクスで次のいずれかの申込先へ▶子育て支援総合センター(京島1-35-9-103) ☎5630-6351・FAX5630-6352 ▶NPO法人病児保育を作る会(東向島1-10-17) ☎3616-1727・FAX050-3488-0147 ▶すみだファミリー・サポート・センター(すみだボランティアセンター内) ☎5608-2020・FAX5608-2944 *申込用紙は各申込先で配布

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
仕事・産業	すみだ障害者就労支援フェア	9月27日(木)~29日(土)の午前9時~午後4時	すみだリバーサイドホール1階ギャラリー・会議室(区役所に併設)	内 就職者パネル展、手話通訳付きのパネル案内ツアー(9月27日・28日午後2時~)、就職相談会、就労訓練等の成果を発揮する技能競技会「すみリンピック」(9月29日午後1時~4時) 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ障害者就労支援総合センター ☎5600-2004・FAX5600-3280
	ビジネスにつながるSNS活用講座	10月9日(火)午後6時半~8時半	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 ビジネスでSNSを上手に活用する方法を学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着15人 費 無料 申 9月11日午前9時から電話で、すみだ産業会館 ☎3635-4351へ
	仕事情報スペース「女子チャレ!」	10月10日(水)午前10時~午後2時 *受け付けは午前9時45分~	マザーズハローワーク日暮里(荒川区西日暮里2-29-3日清ビル5階)	内 魅力的な区内企業の求人紹介や企業見学会などの就職支援情報の提供、キャリアカウンセラーによる個別相談 対 子育て世代等の女性 費 無料 持 筆記用具、雇用保険受給資格者証(雇用保険受給中の方のみ) 申 当日直接会場へ 問 すみだ人材発掘・就労支援プログラム事業運営事務局(株式会社HRP内) ☎3222-1801
	墨田の若手経営者に聞く!使える仕事術講演会	10月17日(水)午後6時半~8時	八広図書館(八広5-10-1-104)	【講師】佐藤憲司氏(有限会社サトウ化成代表取締役社長)、有蘭悦克氏(株式会社サンコー取締役社長)、猪田昭一氏(合同会社SSN代表) 【進行】北村志麻氏(図書館パートナーズ代表) 定 先着50人 費 無料 申 事前に八広図書館 ☎3616-0846へ
	すみだ創業支援ネットワーク事業「地域クラウド交流会」	10月19日(金)午後7時~9時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 創業者の事業プレゼンテーションを聞き、応援したいものに投票する 対 創業者や創業を希望する方、創業者を応援したい方等 費 1000円 申 当日直接会場へ 問 ▶ 合同会社SSN ☎090-9975-1691 ▶ 経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185 *詳細は合同会社SSNのホームページを参照
文化・スポーツ	明治150年 企画展「水神社の世界 失われた景観と源 頼朝伝説」		すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	問 すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034
	▶ 企画展	9月15日(土)~11月25日(日)の午前9時~午後5時 *入館は午後4時半まで *休館日は毎週月曜日(祝日のときは翌日)・毎月第4火曜日		内 隅田川神社所蔵の資料を中心に、すみだの中世~近世の風景を探る 【入館料】▶ 個人=100円 ▶ 団体(20人以上)=80円 *中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申 期間中、直接会場へ
	▶ 関連講演会	10月13日(土)・28日(日)午後2時~4時		【テーマ/講師/定員】▶ 10月13日=隅田川神社資料と矢掛弓雄/中山 学氏(法政大学兼任講師)/先着40人 ▶ 10月28日=隅田川神社所蔵「伝頼朝橋の鏝」をめぐって「隅田川と中世の橋」/田中禎昭氏(専修大学准教授)/先着45人 費 各日350円(入館料込み) *中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申 事前に電話で問合せ先へ
	「初心者ヨガ」コース型教室 月曜日(全11回)・水曜日(全12回)・金曜日(全12回)コース	10月1日(月)~12月26日(水) *各コースの日程の詳細は申込先へ	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 区内在住在勤在学で16歳以上の方 定 各コース先着30人 費 各コース1回1080円 申 9月12日午前9時から電話で両国屋内プール ☎5610-0050へ
	これからランニングを始めたい人の「基礎からのランニング教室」(全3回)	10月5日(金)・12日(金)・26日(金)午後7時~8時半	両国中学校(横網1-8-1)	対 18歳以上の方 定 先着20人 費 2000円 持 ランニングシューズ、飲物、タオル *気候に適した服装で参加 申 事前に電話でNPO法人両国倶楽部 ☎3622-5181へ *受け付けは9月27日まで *NPO法人両国倶楽部のホームページからも申込可
	「時代小説の楽しみ方 その3」江戸を楽しむ	10月6日(土)午後2時~4時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 江戸の雑学や古地図を参考にした江戸散歩など、時代小説の楽しみ方について時代小説作家から学ぶ 定 先着50人 費 無料 申 事前に講座名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照
	区民体育祭「相撲大会」	10月7日(日)午前10時半~午後5時 *受け付けは午前9時半~	吾嬬第二中学校(八広4-4-4) *車での来場は不可	種 幼児(4歳以下・5歳以上)、小学生(学年別)、中学生、一般(初心者・経験者) 対 区内在住在勤在学で、スポーツ保険等に加入している方 費 無料 申 種別・氏名・年齢・学年・電話番号を、ファクスで9月12日午前10時~9月30日午後5時に墨田区相撲連盟事務局 小野FAX048-944-1628へ *当日の午前9時半~10時15分に会場でも申込可 問 墨田区相撲連盟事務局 関澤 ☎3611-9428
	区民体育祭「長者ヶ岳1336mハイキング・田貫湖畔散策」	10月14日(日)午前6時半~ *歩程3時間半程度	【集合場所】ロッセティホテル錦糸町(錦糸4-6-1)前 *往復バスで移動	対 区内在住在勤で健康な方 定 先着30人 費 5500円(往復バス代・保険料込み) 持 弁当・水筒・雨具など 申 事前に費用を持って直接、スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階) ☎5608-6312へ *申込みは10月5日まで 問 墨田区野外活動連盟 小林正克 ☎090-2411-0296
	区民体育祭「剣道大会」	11月11日(日)午前9時~午後9時 *個人の部(40代・50代)は10月28日(日)午後1時~3時半に準決勝まで実施	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 ▶ 基本の部=小学生以下(剣道具を着装しない) ▶ 個人の部=小学校3年生以下、小学校4年生~6年生(学年別)、中学生男子(1年生、2・3年生)、中学生女子、一般男子(年代別)、一般女子 ▶ 団体の部=小学生、中学生、一般 費 ▶ 個人=600円 ▶ 団体=1組2000円(小・中学生は1組1000円) 申 申込書を郵送またはEメールで10月12日(必着)までに墨田区剣道連盟事務局 前原章浩(〒131-0044文花1-4-14) ☎090-9307-7130・✉sumida.kendo.work@gmail.comへ *申込書はスポーツ振興課(区役所14階)で配布

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール 🌐=ホームページアドレス

お知らせ 粗大ごみ収集の申し込みは「粗大ごみ受付センター」のホームページが便利です。粗大ごみ受付センター ☎5296-7000

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
スポーツ	区民体育祭「おかあさんバレーボール大会」	11月18日(日)・25日(日) 午前9時半～午後9時 *受け付けは午前9時～	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種1部・2部 費1チーム3000円 申事前に電話でスポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312へ *受け付けは9月28日まで *代表者会議を10月1日(月)午後7時から、すみだ女性センター(押上2-12-7-111)で開催 *詳細は、墨田区おかあさんバレーボール連盟のホームページを参照
ぽけっと	北斎の肉筆画がある聖地・長野県小布施町をめざして巡礼の旅に出よう!「北斎巡礼」	9月15日(土)・16日(日)・18日(火)  イメージキャラクター 芸芸人「葛飾ふとめ・ぎよるめ」	▶9月15日=仁礼コミュニティセンター(長野県須坂市) ▶9月16日=高井鴻山記念館(長野県上高井郡小布施町) ▶9月18日=日本平ホテル(静岡県静岡市) ほか	内▶9月15日=新垣 隆氏(作曲家・ピアニスト)によるコンサート ▶9月16日=小布施ゴールパーティー、木版画ワークショップ ▶9月18日=富嶽三十六景をめぐる富士山ツアー 定 各日先着150人 費/申 詳細は北斎巡礼のホームページを参照するか、電話で北斎巡礼実行委員会事務局 ☎054-263-2211へ
	高田 啓二郎遺作展	9月15日(土) 正午～午後3時、9月16日(日) 午前10時～午後3時	都立小岩高等学校(江戸川区本一色3-10-1)	内 墨田区出身の画家 高田 啓二郎氏が遺した作品約50点の展示 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 都立小岩高校同窓会 秀島 ☎090-2930-0144
	都立墨田特別支援学校 第2回学校公開	9月26日(水)・27日(木) 午前9時～正午	都立墨田特別支援学校(八広5-10-2)	内 小学部・中学部・高等部の学校公開と説明会 *説明会は▶小学部=9月27日(木) 午前11時～ ▶中学部=9月26日(水) 午前11時～ ▶高等部=9月27日(木) 午前9時15分～ 費 無料 申 当日直接会場へ 問 都立墨田特別支援学校 ☎3619-4851
	江戸に浸かる。“躍る・魅せる・感じる”こなたに夢。	9月29日(土) 午前11時～午後8時、9月30日(日) 午前11時～午後3時	旧向島中学校(東向島4-18-9)	内 盆踊り、屋台、学生による大道芸・楽器演奏などの各種演舞鑑賞、影絵や吹き矢などの体験、江戸からのおもちゃのワークショップ等 【入場料】各日100円 *小学生以下は無料 申 当日直接会場へ 問 寺島・玉ノ井まちづくり協議会 牛久 ☎090-3222-2688へ

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
子育て	「墨田わんぱく第一保育園」(緑4-2-8先)の入園児・転園児の募集	【開園予定日】12月1日(土) 【開園時間】午前7時15分～午後6時15分 【対象】平成28年4月2日～30年4月1日に生まれ、墨田区に住居登録がある乳幼児 *墨田区に住居登録がなくても、対象になる場合あり 【募集予定数】▶0歳児(生後8か月以上)=3人 ▶1歳児=16人	【保育施設利用申込みのご案内等の配布場所】子ども施設課(区役所4階)、各出張所・区内認可保育園など *区ホームページからも出力可 申 申込書等を直接、10月10日までに子ども施設課入園係(区役所4階) ☎5608-6152へ *ファクス等での申込みは不可 *毎週水曜日は午後7時まで受け付け *他の認可保育施設への入所を申し込み済みの場合は、「希望認可保育施設(希望園)変更届」を直接、10月10日までに申込先へ
産業	下町のすてきな新製品を公募するコンクール「第13回TASKものづくり大賞」応募製品の募集	内 台東区(T)、荒川区(A)、足立区(A)、墨田区(S)、葛飾区(K)の5区が共同で行う「TASKプロジェクト」の主要事業の一つである「TASKものづくり大賞」への応募製品の募集 *入賞は大賞1点、優秀賞4点、奨励賞10点程度 【対象製品】TASK 地域内の事業者(企業もしくは個人)が主たる製作者である生活提案製品 費 無料	申 製品(試作品)写真を添付した応募用紙を、直接または郵送で11月6日(必着)までに、〒130-8640産業振興課産業振興担当(区役所14階) ☎5608-1437へ *応募用紙は申込先で配布しているほか、TASKのホームページからも出力可 *入賞製品は、東京ギフトショーをはじめとする各種展示会への出展や、TASKプロジェクトのホームページ、5区の広報媒体などでPR予定



すみだ北斎美術館

【問合せ】文化芸術振興課文化芸術・国際担当 ☎5608-6115 <http://hokusai-museum.jp>

北斎名品コレクション⑱

すみだ北斎美術館に収蔵されている北斎の名品をご紹介します。

諸国名橋奇覧 飛越の堺つりはし(大判錦絵)

橋のデザインに興味を抱いた北斎が、各地の変った形状の橋を描いたのが、全11図からなる「諸国名橋奇覧」シリーズです。中には言い伝えだけで実在しない橋を、想像で描いたものもあります。この作品も、飛騨(岐阜県北部)と越中(富山県)の境に架かる吊り橋と言われているが、想像上の橋のようです。飛騨街道(越中街道)は古くから飛騨と越中をつなぐ交通路で、日本海の高産物や内陸の木材などの物資、そして旅人の往来が盛んでした。また、街道の東側には、立山など険しい北アルプスが連なっていました。北斎は、人々が命がけで行く秘境のイメージを、手すりもない吊り橋を描くことで表したといえるでしょう。この作品は9月11日から開催の企画展「北斎の橋 すみだの橋」の前期で展示します。



企画展「北斎の橋 すみだの橋」 関連イベントのお知らせ

■講演会「江戸の橋と水辺の文化」

【とき】9月15日(土) 午後2時～3時半 *開場は午後1時半【講師】西木浩一氏(都公文書館統括課長代理 史料編さん担当)【定員】先着60人

■スライドトーク「北斎の橋 すみだの橋のみどころ」

【とき】9月30日(日)、10月28日(日) 午後2時～2時半 *開場は午後1時半【講師】すみだ北斎美術館学芸員【定員】各日先着60人

■ワークショップ「アーチ橋をつくろう」

【とき】10月7日(日) 午後2時～4時【定員】先着15人

■講演会「隅田川 橋の歴史“明治から現代まで”」

【とき】10月13日(土) 午後2時～3時半 *開場は午後1時半【講師】紅林章央氏(都建設局道路建設部橋梁構造専門課長)【定員】先着60人

【申込み】▶ワークショップ「アーチ橋をつくろう」=すみだ北斎美術館のホームページを参照 ▶その他=当日直接会場へ【問合せ】すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2) ☎5777-8600(ハローダイヤル)