

墨田区のお知らせ

No.1907

2018年(平成30年) 11/1

毎月1日・11日・21日発行

- ◆2面以降の主な内容
- 2・3面・・・平成30年度東京都功労者表彰
- 3～6面・・・講座・教室・催し・募集
- 7面・・・すこやかライフ
- 8面・・・つながる すみだ人



つながる 墨田区

すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>



子どもたちの笑顔を守るために

子どもへの虐待を防ごう

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。虐待を未然に防ぐためには、親が悩みなどを抱えたときに、誰かに相談できることが大切です。今号1面では、同じ地域に住む方が虐待を防止するためにできることと、子育て中の方が利用できる相談窓口を紹介します。
[問合せ] 子育て支援総合センター ☎5630-6351



オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。



児童虐待とは

虐待かどうかは、あくまで子どもの立場から判断します。たとえ「しつけ」と称して行った行為でも、子どもにとっては虐待になる可能性があります。

身体的虐待

殴る・蹴る・たばこの火を押し付ける・戸外に締め出す など



ネグレクト(養育放棄)

食事を与えない・家に閉じ込める・学校に行かせない など



心理的虐待

子どもの面前でのDV(夫婦間暴力)・無視・言葉での脅し など



性的虐待

性的暴力・性的な被写体にする・性器等を見せる など



地域の方へ

「虐待かも」と感じたら…

全ての子どもには、「適切に養育されること」「心身の健やかな成長が図られること」などが等しく保障されています。子どもの目線で考え、「虐待かも」と感じたら、迷わず連絡(通報)してください。連絡(通報)した方に関する秘密は厳守され、虐待ではなかった場合でも連絡(通報)した方の責任が問われることは一切ありません。

■子育て支援総合センター(京島1-35-9-103) ☎5630-6351
*受け付けは月曜日～金曜日の午前8時半～午後6時(祝日、年末年始を除く)

緊急に対応が必要な場合は…

- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間受け付け)
- 江東児童相談所 ☎3640-5432
*受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(夜間、土・日曜日、祝日等は東京都児童相談センター ☎5937-2330へ)
- 本所警察署 ☎5637-0110
- 向島警察署 ☎3616-0110

お父さん・お母さんへ

子育ての悩みはありませんか？

「つい、イライラしてしまう」「このままでは虐待してしまうのでは」と悩んでいませんか。ひとりで悩まないで、相談機関や信頼できる人へご相談ください。相談機関では、来所や電話での相談ができます。

- 両国子育てひろば(横網1-2-13)相談専用 ☎3621-1314
- 文花子育てひろば(文花1-20-3)相談専用 ☎3616-0393
- *受け付けは午前9時～午後6時(月曜日、祝日、年末年始を除く)

ほかに下記機関でも相談を受け付けています。

- 子育て支援総合センター ☎5630-6351
- 向島保健センター ☎3611-6135
- 本所保健センター ☎3622-9137

いち はや く 児童相談所全国共通3桁ダイヤル
☎189 お近くの児童相談所につながります。連絡は匿名で行うことが可能で、連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。





区内では7人の方が表彰されました 平成30年度東京都功労者 表彰

10月1日に東京都功労者表彰式が行われ、区内では次の方々(敬称略・五十音順)が表彰されました。

■地域活動功労

- 日下栄作(東京湾岸交通安全協会会長)
- 鳥居鋭一(東駒形二丁目町会会長)
- 樋口敏郎(墨田区議会議員)

■消防・災害対策功労

- 今井 浩一郎(向島消防団分団長)

■税務功労

- 中島朝茂(元 一般社団法人向島青色申告会会長)

■産業振興功労

- 杉野邦熙(東京髪飾品製造協同組合理事長)
- 南木健利(東京ニットファッション工業組合副理事長)



年末に仕事がある保護者のために 区立保育園の年末保育

【とき】12月29日(土)・30日(日)午前7時15分～午後6時15分**【実施園】**横川橋保育園(太平1-27-13)、押上保育園(押上2-10-17)、あおやぎ保育園(東向島4-37-17)、ひきふね保育園(八広1-1-18)**【対象】**区内在住または区内の保育園に在園している、生後6か月以上(12月1日現在)の未就学児**【定員】**各園30人(書類選考)**【費用(月額)】**2500円 *減額制度あり(詳細は申込先へ)**【申込み】**申込書と勤務証明書等を、直接または郵送で12月3日(消印有効)までに、〒130-8640子ども施設課保育係(区役所4階) ☎5608-6161へ *直接申込みに限り、各区立保育園でも12月3日まで受け付け *申込書は申込先、各区立保育園で配布 *一部の私立保育園でも年末保育を実施(詳細は各私立保育園へ)



資源の有効活用にご協力を 古着・金属製調理器具などの 回収とフードドライブ

ご家庭で不要になった古着や靴、金属製調理器具などを回収します。同時に、ご家庭で余っている食料品等を回収するフードドライブを実施します。

【回収日時】▶11月17日(土)／東あずま公園(立花2-32-12) ▶11月18日(日)／すみだ清掃事務所(業平5-6-2) *いずれも午前9時～午後2時**【回収品目】**▶洗濯済で汚損していない古着や布製品(ぬれているものの回収は不可) ▶靴(片方しかないものや、泥・油・シミ・カビ等の汚れがあるもの、穴が開いているもの、長靴・ブーツ・下駄・草履の回収は不可) ▶ぬいぐるみ ▶直径・一辺の長さが30cm未満(柄の長さを含まない)の鍋・やかん・フライパンなどの金属製調理器具(土鍋、ホーロー鍋、包丁などの危険物の回収は不可) ▶賞味期限まで1か月以上ある缶詰や乾麺などの食料品(生ものやアルコール類の回収は不可)**【対象】**区内在住の方 *事業者を除く**【持込方法】**古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、食料品を、それぞれ別の袋に入れて、当日直接会場へ *車での来場は不可**【問合せ】**すみだ清掃事務所分室 ☎3613-2229 *詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照



処分にお困りの方へ 水銀体温計等の回収

ご家庭で不要になった水銀体温計などを回収します。

【回収日時】11月18日(日)午前9時～午後2時**【回収場所】**すみだ清掃事務所(業平5-6-2) *車での来場は不可**【回収品目】**水銀体温計、水銀温度計、水銀血圧計 *破損しないよう、ケースに入れるか新聞紙等で包んで持参**【対象】**区内在住の方 *事業者を除く**【問合せ】**すみだ清掃事務所分室 ☎3613-2228 *詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照



対象区域にお住まいの方へ 住居表示板の整備・貼り替え・貼り付け

区では、汚損・破損している街区表示板の整備・貼り替えと、据え付けられていない町名表示板・住居番号表示板の貼り付けを行います。

【期間】平成31年1月31日(木)まで**【対象区域】**両国・千歳・緑の全地域**【問合せ】**窓口課庶務係 ☎5608-6101



お気軽にご利用ください 墨田区在宅リハビリテーション支援事業

【対象】病院でのリハビリを終了し、在宅でリハビリを続けたい方や医師にリハビリの指導を受けたい方など**【支援の流れ・内容】**▶東京都リハビリテーション病院(堤通2-14-1)で専門医の診察を受ける ▶東京都リハビリテーション病院の職員による自宅訪問を受け、リハビリメニューを作成してもらう ▶リハビリメニューに基づきリハビリを継続し、区内の在宅リハビリサポート医を年4回受診して評価・指導を受ける ▶開始から1年後に東京都リハビリテーション病院の専門医の診察を受ける**【利用期間】**原則1年間 *希望により延長可**【費用】**無料 *医師の紹介状等、別途費用がかかる場合は自己負担**【申込み】**随時、電話で東京都リハビリテーション病院 ☎3616-8399へ *受け付けは、月曜日～金曜日の午前8時半～午後5時15分**【問合せ】**保健計画課保健計画担当 ☎5608-1305



ご注意ください 地域集会所と地区会館の休館

老朽化による長期修繕工事のため、一部の地域集会所と地区会館を以下のとおり休館します。

【対象施設】押上集会所(押上1-47-6)、東向島集会所(東向島4-8-12)、八広一丁目集会所(八広1-19-14)、東墨田うめぞの集会所(東墨田3-19-1)、江東橋集会所(江東橋5-16-15)、一寺言問集会所(東向島1-20-6)、京島会館(京島2-15-5)**【休館期間】**12月1日(土)～平成31年3月31日(日) *八広一丁目集会所は31年1月4日(金)～3月31日(日)**【問合せ】**▶地域活動推進課地域活動推進担当 ☎5608-6200 ▶墨田まちづくり公社 ☎3616-5254



家庭でも再生土が作れます 「土の再生キット」の貸出し

園芸などで使用した土を再生し、再利用する「土の再生キット」を無料で貸し出します。

【再生キットの内容】ふるい、園芸シート、園芸スコップ、説明書、酸度計(希望者のみ)**【対象】**区内在住在勤の方**【費用】**無料**【申込み】**事前に環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ *キットの受け取りは申込先のほか、緑と花の学習園(文花2-12-17)、すみだ清掃事務所分室(東向島5-9-11)でも可

本紙1日号8面に掲載しています

「私の好きな すみだ」写真募集

【応募方法】随時、「私の好きな すみだ」をテーマに区内で撮影した写真と、作品名・撮影場所・コーナー名・住所・氏名・電話番号を、直接または郵送、Eメールで、〒130-8640 広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223・✉OSHIRASE@city.sumida.lg.jpへ *写真は▶直接・郵送=A4以下の紙に印刷するか、jpeg形式でCD-Rに保存 ▶Eメール=jpeg形式で添付(1通あたり3MB以内)**【注意事項】**▶人物が含まれる写真は、肖像権侵害等の防止のため、本人(未成年の場合は親権者)の了承が必要 ▶氏名も掲載 ▶応募写真は他媒体で使用する場合があります ▶応募写真は一部手直しをする場合があります

区政情報番組 ウィークリー すみだ 11月の番組表



キャスター
大久保 涼香さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけます。**【問合せ】**広報広聴担当 ☎5608-6220

☒=こんにちは、区長です ☑=すみだのそこが知りたい 特=特集 ☒=スキスミニユース
☒=きらっとすみだモダン ☒=レッツスポーツ in すみだ ☒=葛飾ふとめ・ぎよるめのスキスミダ!

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
11月4日(日)～10日(土)	☒ 墨田区住民意識調査 ☑ すみだの公園巡り			
11月11日(日)～17日(土)	特 楽しいすみだの児童館「キラむこオープン」	☒ 墨田区住民意識調査 ☑ すみだの公園巡り	特 楽しいすみだの児童館「キラむこオープン」	☒ 墨田区住民意識調査 ☑ すみだの公園巡り
11月18日(日)～24日(土)	☒ 10月下旬～11月上旬の「SUKI SUMI」投稿について紹介 ☑ 「北斎漫画吹き出し帳」&「北斎せいろう」			
11月25日(日)～12月1日(土)	☒ 10月下旬～11月上旬の「SUKI SUMI」投稿について紹介 ☑ 「北斎漫画吹き出し帳」&「北斎せいろう」	特 楽しいすみだの児童館「キラむこオープン」	☒ 10月下旬～11月上旬の「SUKI SUMI」投稿について紹介 ☑ 「北斎漫画吹き出し帳」&「北斎せいろう」	特 楽しいすみだの児童館「キラむこオープン」

*内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
*ケーブルテレビへの加入・問合せは、(株)J:COM東京すみだ・台東 ☎0120-999-000へ

**平成31年1月～4月入所(転所)の利用者を募集します
認可保育施設**

平成31年1月～4月入所(転所)の認可保育園、家庭的保育者(保育ママ)、小規模保育所、認定こども園(保育部分)の利用申込みを、11月20日(火)から受け付けます。なお、現在入所保留となっている方が31年1月以降も継続して入所を希望する場合も、再度申込みが必要です。

墨田区に住民票があり、墨田区以外の保育施設の利用を希望する方は、希望の自治体に確認のうえ、墨田区にお申し込みください。なお、締切日直前は窓口が混み合いますので、お早めにお申し込みください。

【対象】区内在住で0歳～5歳の子ども(31年4月1日現在) **【募集施設・募集数・延長保育等】**「保育施設利用申込みのご案内」を参照 **【保育施設利用申込みのご案内等の配布場所】**子ども施設課(区役所4階)、各認可保育施設・出張所、子育て支援総合センター(京島1-35-9-103) *区ホームページからも出力可 **【申込み】**申込書等を▶直接=下表の受付場所へ ▶郵送=11月20日～12月3日(消印有効)に問合せ先へ *電話・ファクスでの申込みは不可 **【問合せ】**〒130-8640子ども施設課入園係 ☎5608-6152

受付場所	受付日時
区役所会議室21(2階)	11月20日(火)～12月10日(月)の午前9時～午後5時 *土・日曜日、祝日を除く *水曜日は午後7時まで
	11月25日(日)、12月9日(日)午前9時半～午後3時
曳舟文化センター(京島1-38-11)	11月22日(木)午前9時半～午後3時

**今年(今年)は届出の年です
調理師業務従事者届**

都内で調理業務に従事している方は、調理師法に基づき12月31日現在の就業場所等の届出が必要です。忘れずに届け出てください。

【対象】調理師免許を持ち、都内で調理業務に従事している方 **【届出方法】**届出用紙を郵送で平成31年1月15日(消印有効)までに指定の受理機関へ *届出用紙は生活衛生課(区役所5階)で配布しているほか、都福祉保健局のホームページからも出力可 *都内在住で他の道府県に勤務地がある調理師は、勤務地がある道府県へ届出 **【問合せ】**▶生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943 ▶都福祉保健局健康安全部健康安全課試験・免許担当 ☎5320-4358

**お届けしています
墨田区高齢者福祉サービスのしおり「たんぽぽ」**

9月1日現在、65歳以上の方がいる世帯に、高齢者福祉サービスの概要を掲載した、平成30年度保存版墨田区高齢者福祉サービスのしおり「たんぽぽ」をお届けしています。利用の手引きとしてご活用ください。9月2日以降に65歳を迎える方にも、順次お届けします。

【問合せ】介護保険課管理・計画担当 ☎5608-6924

**毎月1日は
墨田区防災の日**

11月1日の点検項目
身につけよう
だれもができる
応急手当



**障害のある方への虐待を防ぐために
墨田区障害者虐待防止センター**

障害のある方への虐待を防ぐには、小さな兆候を見逃さず、早期に発見することが大切です。

「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律(障害者虐待防止法)」により、障害のある方への虐待を発見した方は区市町村へ通報する義務があります。虐待を受けたと思われる障害のある方を発見した方や、虐待を受けた方、虐待をしたと悩んでいる方は、すぐに通報ダイヤルへご連絡ください。秘密は厳守されるため、連絡した方が特定されることはありません。また、虐待ではなかった場合でも、通報したことへの責任を問われることはありません。

【墨田区障害者虐待防止センターの連絡先】墨田区24時間障害者虐待通報ダイヤル ☎3625-1103・FAX5608-6423 **【費用】**無料 *通話料は自己負担 **【問合せ】**障害者福祉課障害者相談係 ☎5608-6165・FAX5608-6423

**対象が一部変更になりました
大人の風しん抗体検査等の費用助成**

風しん抗体検査と、検査の結果、抗体価が低かった方のワクチン接種の費用を全額助成しています。

【対象】妊娠を希望する女性とその同居者、妊婦の同居者 **【問合せ】**保健予防課感染症係(区役所3階) ☎5608-6191

**毎月5日は
すみだ環境の日**

11月のエコしぐさ
歩こうよ
エコと健康
揃い踏み



墨田区環境キャラクター「地球くん」

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	たのしい水墨画教室(全3回)	11月15日～29日の毎週木曜日午後2時～4時	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	内 来年の干支「亥」等を描く 対 区内在住の勤の方 定 先着10人 費 2000円 申 事前に社会福祉会館 ☎3619-1051へ *受け付けは11月8日までの午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
	元宮崎県知事の東国原氏が錦糸町に！不動産セミナー	11月16日(金)午後1時20分～4時40分 *受け付けは午後1時～	東武ホテルレバント東京(錦糸1-2-2)	【テーマ/講師】▶第1部=遺言のすすめ「自筆証書遺言・公正証書遺言の作り方」/津熊寅雄氏(元検事正・公証人) ▶第2部=今求められる地域の活性化について「オリンピック・パラリンピック後の景気後退をどげんかせんといかん!」/東国原 英夫氏(元宮崎県知事・前衆議院議員) 定 先着150人 費 無料 申 事前に電話で全日本不動産協会東京都本部城東第二支部 ☎6658-8526へ 問 ▶全日本不動産協会東京都本部城東第二支部 ▶住宅課計画担当 ☎5608-6215
	第2回講演会「いつかは発生する遺産相続問題！考えてみませんか？“専門家がこっそり教える相続のキホンのキ！”」	11月16日(金)午後6時半～8時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	【講師】千葉美鈴氏(トータルライフコンサルタント)ほか 対 フレンズすみだ会員と同居の家族、区内在住の方 定 先着35人 費 無料 申 事前に墨田区勤労者福祉サービスセンター(押上2-12-7-215) ☎3626-3723へ 問 経営支援課経営支援担当 ☎5608-6184
	すみだ景観フォーラム まちあるき企画「すみだシネマさんぽ“思い出のロケの地”」	11月18日(日)午後1時半～4時半 *小雨決行	多聞寺、キラキラ橋商店街、鳩の街通り商店街等 *区役所1階アトリウムに集合 *バスで移動	定 先着20人 費 無料 申 事前に住所・氏名・年齢・電話番号を、電話またはファクス、Eメールで都市計画課景観・まちづくり担当 ☎5608-6266・FAX 5608-6409・E TOSHIKEIKAKU@city.sumida.lg.jpへ *受け付けは11月9日まで
	消費者講座「セカンドライフと生命保険」	11月22日(木)午後2時～3時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 高齢期の生命保険について学ぶ 対 区内在住の勤の方 定 先着100人 費 無料 申 11月2日午前9時から電話で、すみだ消費者センター ☎5608-1516へ
	第2回女性のためのアロマセラピー講座「疲れが和らぐうえ美肌作用のある入浴剤アロマバスボムを作ります」	11月25日(日)午後2時～4時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	【講師】浅野光枝氏(AEJ認定資格アロマセラピーインストラクター) 対 20歳以上の女性 *アロマオイルを使用するため、子ども連れの方や妊娠中・授乳中の方、病気療養中の方は不可 定 先着20人 費 無料 持 すみだ区図書館・図書室共通利用カード(かしだし券) 申 事前に講座名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・E HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は墨田区立図書館のホームページを参照

☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール 🏠=ホームページアドレス

広告 日本で初めて ソバリエ落語家登場 金也と兄弟寄席金時 21日(水)PM6:00 ¥3,000 ☎3631-0294 次回金八&萬窓 金時も休み

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	平成30年度すずかけ大学「冬季特別講習」(全3回)	12月5日～19日の毎週水曜日午前10時～正午	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 ▶12月5日=コミュニケーション講座(基礎編)「押しつけではない、すり合わせの対話を学ぶ」 ▶12月12日=コミュニケーション講座(実践編)「話してみたいテーマで実際に話し合ってみよう！」 ▶12月19日=みんなで良くする避難所運営「シミュレーションワークでスキルUP！」 定 先着30人 費 無料 申 11月1日午前10時から電話で、すみだ女性センター ☎5608-1771へ *1歳～就学前の子どもの一時的保育(定員制)を希望する場合は、11月20日までに申込先へ
	高齢者・障害者のための成年後見無料相談会(成年後見制度・悪質商法対策・遺言・相続など)	11月8日(木)午前10時～午後4時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 成年後見センター・リーガルサポート東京支部の司法書士による相談受け付け 費 無料 申 事前に、すみだ福祉サービス権利擁護センター(すみだボランティアセンター内) ☎5655-2940へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時
健康・福祉	福祉機器展示室展示会「生活の困りごとに手が届く! “便利な道具展”」	11月12日(月)～16日(金)の午前9時半～午後4時	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)	内 食事、料理、身だしなみ、更衣、入浴等の生活に関わる便利な道具(自具)の展示 *体験も可 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 うめわか高齢者支援総合センター ☎5630-6541
	みかんの会(認知症家族会)	11月12日(月)午後1時半～3時半	たちばなホーム(立花3-10-1)	内 介護に関する悩みの共有・情報交換 対 認知症の家族を介護している方、介護の経験がある方など 定 先着10人 費 無料 申 事前に、たちばな高齢者支援総合センター(立花3-2-9・たちばな高齢者在宅サービスセンター内) ☎3617-6511へ
	健康づくり教室「初心者向けヨガ教室」(各コース全6回)	11月14日～12月19日の毎週水曜日▶1時半コース=午後1時半～2時50分 ▶3時コース=午後3時～4時20分 ▶6時コース=午後6時～7時20分	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住在勤の20歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 各コース15人(抽選) 費 無料 申 11月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3729へ
	弁護士による権利擁護法律相談	11月15日(木)午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 判断能力が十分ではない方への権利擁護法律相談、福祉サービスの苦情相談、親族後見人からの相談 定 先着3人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ
	篆刻講座「名前の刻印を作しましょう!」(全5回)	11月15日～12月13日の毎週木曜日午後1時半～3時半	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住在勤で60歳以上の方 定 12人(抽選) 費 1600円(材料費) 申 11月6日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受け付けは午前9時～午後5時
	いつまでも楽しく話し、おいしく食べるために「本所歯科医師会による口腔ケア講習会」	11月15日(木)午後2時～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	対 区内在住で65歳以上の方 定 各会場先着30人 費 無料
		11月22日(木)午後2時～3時半	アウトピアみどり苑(緑2-5-12)	申 事前に、みどり高齢者支援総合センター(アウトピアみどり苑内) ☎5625-6541へ *受け付けは11月13日まで
		11月29日(木)午後2時～3時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	申 事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7塚越ビル1階) ☎3624-6541へ *受け付けは11月20日まで
		12月20日(木)午後2時～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ *受け付けは12月11日まで
	はなみずき認知症家族会「高齢者が入所できる施設について」	11月17日(土)午後1時半～3時	はなみずきホーム(八広3-22-14)	内 高齢者が入所できる施設の種類や費用等について学ぶ 対 区内在住で認知症の方を介護している家族等 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ
	高齢者のパソコン教室「エクセル入門」(全5回)	11月17日～12月22日の土曜日午後1時半～3時半 *12月8日を除く	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 エクセルの基礎や簡単な関数を学ぶ 対 区内在住の60歳以上で、パソコンの基本操作(文字入力)ができ、エクセルが使えるノートパソコンを持参できる方 定 10人(抽選) 費 無料 申 11月5日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受け付けは午前9時～午後5時
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」説明会	11月19日(月)午後2時～3時半、11月20日(火)午前10時～11時半	▶11月19日=すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) ▶11月20日=地域福祉プラットフォーム ガランドール(石原4-11-12)	対 地域活動に関心があり、家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 定 各日先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員への登録方法の詳細は申込先へ
むこうじま家族会「ミニ講座“嚙下と誤嚥予防”と交流」	11月20日(火)午後1時半～3時	介護老人保健施設ベレール向島(東向島2-36-11)	対 区内在住で認知症の方を介護している方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(ベレール向島内) ☎3618-6541へ	
シルバープラザ梅若でボランティア「ボランティア入門講座」	11月20日(火)午後1時半～3時半	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)	対 シルバープラザ梅若や高齢者施設でのボランティア活動に関心がある方 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ	
第22回体力測定(ストレッチ・握力・上体起こし・反復横跳びなど)	11月25日(日)午前10時半～11時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	対 高校生以上 *新規利用者は測定終了後に初回講習会あり 定 先着15人 費 240円(トレーニング室利用料) 持 運動着、室内用の運動靴、飲物 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時	
健康体力づくり教室(各教室全8回)	11月28日(水)～平成31年2月2日(土) *各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 ゆるやかヨガ、エアロビクス、太極拳など全7教室 対 18歳以上の方 定 各教室70人(抽選) 費 各教室2500円 申 11月9日までに、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ	

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	食生活講習会「発酵食品ではつらつ元気」	11月29日(木)午後1時半～3時	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 健康に役立つ発酵食品の話や発酵食品を使った料理の紹介 *試食あり 対 区内在住在勤の方 定 先着25人 費 無料 申 11月2日から電話で向島保健センター ☎3611-6135へ *受け付けは午前8時半～
	高齢者「クリスマスリース作り教室“クリスマスを素敵に飾りましょう”」	11月30日(金)午後1時半～3時半	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住で60歳以上の方 定 16人(抽選) 費 1800円(材料費) 持 はさみ(ワイヤーが切れるもの)、木工用ボンド、作品を持ち帰るための袋 申 11月5日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受け付けは午前9時～午後5時
	高齢者の「パソコン教室」“エクセルで2019年のカレンダー作成”(各コース全3回)	12月3日～21日の月・火・金曜日で全4コース *日程の詳細は申込先へ	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住在勤で60歳以上の方 定 16人(抽選) 費 200円(教材費) 申 11月6日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受け付けは午前9時～午後5時
	身体障害者向け「体力アップ体操教室」(全4回)	12月4日～25日の毎週火曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 15人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで11月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	シニアのためのいきいきトレーニング教室(第3期・各部全24回)	12月17日(月)～平成31年3月28日(木)の月・木曜日 ▶午前の部=午前10時～正午 ▶午後の部=午後1時～3時 *祝日・年末年始を除く	いきいきプラザ(文花1-32-2)	内 機器を使った無理のない筋力向上トレーニング 対 区内在住の60歳以上で、これから運動を始めたい方 *11月5日(月)午前9時から、または11月8日(木)午後4時から開催する説明会への参加が必要(いずれも同一内容で1時間程度) 定 各部8人(選考) 費 無料 申 電話で各説明会の前日までに、いきいきプラザ ☎3618-0961へ *受講には主治医の意見書が必要(意見書の作成費用は自己負担)
子育て・教育	育児講演会「イヤイヤ期を乗り越えるコツ」	11月29日(木)午前10時～11時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 毎日の子育てが少し楽になるポイントを学ぶ 対 区内在住で1歳6か月～3歳未満の子どもの保護者 定 先着20人 費 無料 申 11月2日から電話で本所保健センター ☎3622-9137へ *受け付けは午前8時半～ *事前申込みによる1歳以上の子どもの一時保育(定員制)あり
	墨田区青少年委員協議会との共催事業「Let's Enjoy!!中学生バドミントン大会」	平成31年1月20日(日)午前9時半～午後5時 *受け付けは午前9時～	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 男女別ダブルス *1人での申込みも可 費 無料 持 ラケット、体操着、室内用の運動靴、昼食 対/申 ▶墨田区立中学校の生徒/通学する墨田区立中学校へ ▶区内在住在学で墨田区立以外の中学校に通う生徒/電話で中学生バドミントン大会実行委員長 佐野 ☎090-8854-8973へ *いずれも受け付けは11月26日まで 問 地域教育支援課地域教育支援担当 ☎5608-6503
	東京都子育て支援員研修(第3期) *地域子育て支援コース・放課後児童コースの2コース	平成31年1月～2月 *コースにより異なる *日程の詳細は申込先へ	LEC水道橋本校(千代田区神田三崎町2-2-15)、二葉製菓学校(武蔵野市吉祥寺本町2-23-8)ほか *詳細は問い合わせるか、募集要項を参照	内 子育て支援分野に従事する上で必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修 対 区内在住在勤で、子育て支援員として就業する意欲がある方など 費 無料 申 申込書を郵送で11月16日(必着)までに株式会社東京リーガルマインド(〒164-0001中野区中野4-11-10) ☎5913-6225へ *詳細は子育て支援課(区役所4階)で配布する募集要項を参照 問 ▶株式会社東京リーガルマインド ▶子育て支援課子育て計画担当 ☎5608-6084
仕事・産業	ひがしんビジネスフェア2018	11月16日(金)午前10時～午後4時	国技館(横網1-3-28)	内 企業・製品の紹介、製品販売、ビジネスマッチング等 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 ▶東京東信用金庫地域支援部 ☎5610-1129 ▶産業振興課産業振興担当 ☎5608-6186
税金・国保	「税を考える週間」の催し 税理士による税の無料相談・くらしと税金展	11月9日(金)午前10時～午後2時	イトーヨーカドー曳舟店(京島1-2-1)京成曳舟駅側入口前	内 向島税務連絡協議会による税に関する相談と展示 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶向島税務署 ☎3614-5231 ▶税務課税務係 ☎5608-6008
	「税を考える週間」の催し 税理士による税の無料相談	11月13日(火)・14日(水)午前10時～午後4時 11月15日(木)午前10時～午後4時	JR錦糸町駅前南口広場 すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	内 東京税理士会本所支部による税に関する相談 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶本所税務署 ☎3623-5171 ▶税務課税務係 ☎5608-6008
	税務署・商工会議所による消費税軽減税率制度・支援措置等の説明会	11月13日(火)午後4時～5時20分、11月29日(木)午後3時～4時半	▶11月13日=曳舟文化センター(京島1-38-11) ▶11月29日=本所税務署(業平1-7-2)	対 事業者の方 定 ▶11月13日=先着150人 ▶11月29日=先着50人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶向島税務署 ☎3614-5231(11月13日開催のみ) *音声案内の「2」を選択 ▶本所税務署 ☎3623-5171(11月29日開催のみ) *音声案内の「2」を選択 ▶東京商工会議所墨田支部 ☎3635-4343 ▶税務課税務係 ☎5608-6008
	「税を考える週間」記念講演会	11月13日(火)午後5時半～7時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 向島税務連絡協議会による講演会 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶向島税務署 ☎3614-5231 ▶税務課税務係 ☎5608-6008
文化・スポーツ	第65回墨田区文化祭「展示部門」「表彰式」	▶展示部門=11月1日(木)～3日(祝)の午前10時～午後5時 *最終日は午後4時まで ▶表彰式=11月3日(祝)午後1時半～	▶展示部門=すみだリバーサイドホール(区役所に併設) ▶表彰式=区役所1階アトリウム	内 ▶展示部門=書道・花道・写真・俳句・水墨画・陶芸・絵画・自由作品の展示と茶席コーナー ▶表彰式=大会・展示の各部門成績優秀者の表彰 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 文化芸術振興課文化芸術・国際担当 ☎5608-6212
	クロールマスター教室(全2回)	11月4日(日)・11日(日)午前10時～10時55分	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 区内在住在勤在学で16歳以上の方 定 先着10人 費 2160円 申 事前に電話で両国屋内プール ☎5610-0050へ
	第65回墨田区文化祭「劇団区民劇場第120回公演“春立ちぬ”」	11月10日(土)午後7時～、11月11日(日)午後2時～、11月12日(月)午後6時半～ *開場はいずれも30分前	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【入場料】各日700円 申 当日直接会場へ 問 文化芸術振興課文化芸術・国際担当 ☎5608-6212
	スポーツ体験デー(バスケットボール、卓球、フレイル予防体操など全10プログラム)	11月11日(日)午前10時～午後3時	両国中学校(横網1-8-1)	費 無料 持 室内用の運動靴 申 当日直接会場へ 問 NPO法人両国倶楽部 ☎3622-5181(火・金・日曜日を除く) *各プログラムの詳細は問い合わせるか、NPO法人両国倶楽部のホームページを参照

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール 🌐=ホームページアドレス

広告 (株)全国仲人連合会は行政の指導に基づく結婚相談所 カメリアプラザにて無料相談会開催 ご予約は ☎5626-7404 ご親族の相談可

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	スポーツ体験ウィーク	11月12日(月)～17日(土) *各プログラムの時間の詳細は問い合わせるか、問合せ先のホームページを参照	両国中学校(横綱1-8-1)、緑小学校(緑2-12-12)	内▶両国中学校=スポーツ吹き矢、フラ、ダンベル健康体操等 ▶緑小学校=ヨガ、フレイル予防体操等 費無料 持室内用の運動靴 申期間中、直接会場へ 問NPO法人両国倶楽部 ☎3622-5181(火・金・日曜日を除く)
	区総合体育館公開講座「組織ガバナンスを学ぶ!スポーツマネジメント講座」	11月20日(火)午後7時～9時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内事故等への対処方法やスポーツ団体の運営に関する法律等について専門家から学ぶ 定先着30人 費無料 申事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで、区総合体育館 ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは11月17日まで
	シャーロック・ホームズ講演会「翻訳家 日暮雅通氏によるシャーロック・ホームズの楽しみ方」	11月25日(日)午後2時～4時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内ホームズに関する最新情報や舞台となった場所の話等 【講師】日暮雅通氏(バイカーストリート・イレギュラーズ正会員) 定先着40人 費無料 申事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は墨田区立図書館のホームページを参照
	東京2020公認プログラム オリンピック・パラリンピックを知る基礎講座 意義編(全2回)	12月4日(火)・10日(月)午後6時半～8時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内「オリンピック・パラリンピックのレガシー」「オリンピック・パラリンピックと人権」について学ぶ 定200人(抽選) 費無料 申講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、往復はがき、ファクスで11月20日(必着)までに、すみだ生涯学習センター講座・事業運営事務局(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010・FAX5247-2011へ *区内在住在勤在学の方を優先 *1通につき2人まで申込可 *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *抽選結果は11月24日までに通知
イベント	「すみだ自家焙煎珈琲店連絡会(すみ珈連)」PRイベント	11月3日(祝) 午前10時～午後4時半	すみだ北斎美術館講座室「MARUGEN100」(亀沢2-7-2)	内区内のこだわりの自家焙煎珈琲店が結成した「すみ珈連」による、店舗紹介やハンドドリップ珈琲等の販売 【入場料】無料 申当日直接会場へ 問産業振興課産業振興担当 ☎5608-6188
	すみだ秋のまち歩きイベント	11月3日(祝)・4日(日)午前10時～午後4時	東京スカイツリータウン®1階ソラマチひろば(押上1-1-2)、おしなり公園(押上1丁目、業平一丁目～三丁目地先)、両国駅広小路(JR両国駅西口)	内まち歩きスタンプラリー、クルージング(11月3日)、おしなり公園水上演奏会(11月3日▶第1部=午後2時～2時40分▶第2部=午後4時～4時40分)、子ども制服体験、水辺のナイトキャンドル(11月3日午後4時半～7時)、子ども向けワークショップ等 *詳細は問い合わせるか、「すみだ観光サイト」のホームページを参照 【入場料】無料 *一部有料の催しあり 申当日直接会場へ 問観光課観光担当 ☎5608-6500
	第28回京島文化まつり	▶作品展=11月10日(土)・11日(日)午前10時～午後4時 *11日は午後3時まで ▶各種イベント=11月11日(日)午前10時～午後3時	▶作品展=京島第二集会所(京島3-52-8) ▶各種イベント=原公園(京島3-44-14)周辺	内▶作品展=地域住民による書・絵画・写真の展示、第四吾孀小学校児童による絵画の展示 ▶各種イベント=文花中学校生徒による吹奏楽の演奏、あづま太鼓の演奏、歌謡ショー、模擬店、ゲームコーナー、フリーマーケットなど 【入場料】無料 申当日直接会場へ 問墨田まちづくり公社京島事務所 ☎3617-2262
	錦糸町ラーメン店スタンプラリー	11月16日(金)～12月1日(土)の各店舗営業時間中	錦糸町周辺	申期間中、直接会場へ *飲食代は自己負担 *一定のスタンプを集めた方に抽選で景品を進呈(台紙は各店舗で配布) *詳細は問い合わせるか、一般社団法人てんてんのホームページを参照 問▶東京アート印刷所 ☎5608-2581 ▶産業振興課産業振興担当 ☎5608-6187
	おおぞらまつり	11月17日(土)午前10時半～午後2時	すみだステップハウス おおぞら(文花1-32-7)	内施設紹介、作品の展示・販売、ハーブティーの試飲、おもちゃコーナー、一緒に作ろうコーナー、スヌーズレンコーナー、一緒に踊ろうコーナー(フラダンス)、変身コーナー等 【入場料】無料 申当日直接会場へ 問すみだステップハウスおおぞら ☎6657-2603
	ものづくりイベント「スミファ(すみだファクトリーめぐり)」	11月17日(土)・18日(日) *時間の詳細は問合せ先へ	区内の工場・工房等	内工場見学ツアー、ワークショップ 費無料 定/申問い合わせるか、スミファのホームページを参照 *一部のプログラムは事前申込みが必要 問産業振興課産業振興担当 ☎5608-6188
	「つながる ひろがる 地域のきずな」みどりコミュニティセンターまつり2018	11月18日(日)午前10時～午後3時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内サークル・地域団体の舞台発表、吹き矢体験、コミュニティカフェ、子どもコーナー、模擬店等 【入場料】無料 *一部有料の催しあり 申当日直接会場へ 問みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
区政その他	墨田区区民行政評価委員会の傍聴	11月5日(月)午後1時半～ *3時間程度	区役所会議室123(12階)	内第三者の視点で見た区の施策における指標等について 定先着10人程度 申当日直接会場へ 問行政改革推進担当 ☎5608-6230
	第17回墨田区景観審議会の傍聴	11月8日(木)午前10時～11時半(予定)		定先着10人 申事前に住所・氏名・年齢・電話番号を、電話またはファクス、Eメールで都市計画課景観・まちづくり担当 ☎5608-6266・FAX5608-6409・✉TOSHIKEIKAKU@city.sumida.lg.jpへ *受け付けは11月6日まで

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	都営住宅入居者の募集	【募集住宅】▶世帯向け(一般募集住宅) ▶若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅) *単身者の申込みが可能な住宅もあり 対都内在住で所得が定められた基準に該当する方 *ほかにも要件あり *詳細は募集案内を参照	【募集案内と申込書の配布期間/配布場所】11月9日(金)まで/住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ *申込書は配布期間中、東京都住宅供給公社のホームページからも出力可 申申込書を郵送で11月13日(必着)までに渋谷郵便局へ 問▶住宅課公営住宅担当 ☎5608-6214 ▶東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎3498-8894

墨田区の医療・健康情報



すこやかライフ

●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135

●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

●健康・衛生のページ：☎http://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/

都内の医療機関情報案内 (24時間案内) ●都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080 ●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119 ▶23区ダイヤル回線☎3212-2323

健康診査・骨密度検診・がん検診等

*対象はいずれも平成30年度(平成30年4月1日～31年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方
*健康診査・各検診等は年度内に各1回のみ(子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に各1回のみ)受診可

健康診査・検診名	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み *一部を除き、区ホームページから電子申請も可 事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *受け付けは12月14日まで
若年区民健康診査(16歳から39歳の方の健康診査)	平成31年1月19日(土)午前9時～11時	本所保健センター	[内容] 身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液・心電図検査等 [対象] 区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可 [定員] 先着100人 *事前申込みによる一時保育あり(先着30人) [費用] 無料	
骨密度検診	11月26日(月)午前9時～		[内容] 超音波検査 [対象] 区内在住で、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 [定員] 先着80人 [費用] 無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *受け付けは11月19日まで *電子申請は不可
胃がん検診(医療機関実施分)	12月1日(土)～平成31年2月28日(木)の区内実施医療機関診療日	区内実施医療機関	[内容] バリウムによる胃部エックス線検査 [対象] 区内在住で40歳以上の方 [定員] 先着1800人程度 [費用] 無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *受け付けは31年2月1日まで
胃がん検診(検診車実施分)	毎月1回～3回(午前中)	すみだ福祉保健センター	[内容] バリウムによる胃部エックス線検査 [対象] 区内在住で40歳以上の方 [費用] 無料	随時、電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *受け付けは▶乳がん検診(検診車実施分)=31年3月7日まで ▶大腸がん検診・肺がん検診=31年3月15日まで *乳がん検診(検診車実施分)は、検診会場および日程の選択可(詳細は、すみだ けんしんダイヤルへ)
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	[内容] ▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ [対象] 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 [費用] 無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診療日	区内実施医療機関	[内容] 視診、頸部細胞診 [対象] 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中または出産後の方は受診の可否を主治医に相談 [費用] 無料	
乳がん検診(医療機関実施分)		区内実施医療機関等	[内容] 視触診、マンモグラフィ [対象] 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 [費用] 無料	
乳がん検診(検診車実施分)	毎月2回～4回	区内施設3か所		
大腸がん検診	平成31年3月31日(日)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	[内容] 便潜血検査(検便) [対象] 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 [費用] 400円 *生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			[内容] 胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方にのみ実施 [対象] 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 [費用] 無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		[内容] 血液検査 [対象] 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 [費用] 無料	随時、電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *電子申請は不可



●「胃がん検診(検診車実施分)」と「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会 ☎3269-1134にお申し出ください。
●各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」、「乳がん検診」、「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
●電子申請のページには、右のコードをスマートフォン等で読み取ることで接続できます(「墨田区」を選択し、健康診査・検診名で検索)。
●検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



11月の健康相談窓口

*育児相談以外は要予約

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付日時】5日(月)・19日(月)午前9時～10時	【受付日時】5日(月)午前9時～10時
心の健康相談	14日(水)・28日(水)	28日(水)
依存症相談	21日(水)	—
思春期相談	—	14日(水)

簡単！便利！すみだ けんしんダイヤルのご利用を

- がん検診・骨密度検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
- 40歳以上の健康診査・成人歯科健康診査の受診票再発行・問合せ
- 若年区民健康診査・小規模事業所健診の申込み・問合せ

☎6667-1127

午後6時まで受け付けています

【受付時間】月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日・年末年始を除く)
*番号をお確かめの上、かけ間違いのないようご注意ください。
*午前9時～10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います。
*聴覚障害のある方等は、FAX5690-9661へ



墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

●診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横綱2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

●診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

歯科・整形外科応急診療医院(11月)

とき	医院名	ところ・電話番号
3日(祝)	アルカイースト歯科クリニック	錦糸3-2-1アルカイースト3階 ☎5611-2891
4日(日)	北村歯科クリニック	堤通2-7-10-103 ☎3616-3260
	中村病院(整形外科)	八広2-1-1 ☎3612-7131
11日(日)	松田歯科医院	亀沢1-12-9 ☎3622-8848
	大山整形外科	京島3-34-7 ☎3613-7577
18日(日)	ヒロデンタルクリニック	東向島5-28-2 ☎3611-0093
	みどり整形外科	緑1-14-2 ☎5638-8181
23日(祝)	丸山歯科医院	菊川3-16-13 ☎3631-5391
25日(日)	熊谷歯科医院	八広3-39-5-102 ☎3616-6488
	岡野整形外科	両国3-20-8 ☎3631-1088

●いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。
●歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎=電話 FAX=ファクス ☎=Eメール 📍=ホームページアドレス

広告 鮮魚のことなら足立市場におまかせください 東京都中央卸売市場 足立市場 ☎03-3879-2750

つながる すみだ人

私の好きな すみだ

今月の1枚
「ひとつ傘の下」
【撮影】中村太郎さん

本コーナーへの写真を随時募集しています。詳細は、今号2面をご覧ください。



【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



中田 環さん(石原在住)

すみだを愛し、すみだで活躍する方をリレー形式で紹介する「つながる すみだ人」。お話を伺った方に次の方を紹介していただき、すみだを愛する人をつないでいきます。第6回目は、石原在住の中田 環さんです。自宅などでお茶やお花を教えたり、大手百貨店で講師をしたりする傍ら、「大江戸両国・伝統祭」の運営チームの一人としても活躍されています。

Q. 中田さんは現在、すみだでどのような活動をしていますか？

10月28日に開催した「大江戸両国・伝統祭」の運営チームの一員として活動しています。このお祭りは、今回で19回目です。前回まではお茶を教えている経験を活かして茶店を開いていましたが、今回からはお祭り全体の運営に関わるようになりました。

地域の方にたくさん参加してもらいたい、特に地域の子どもたちにもっと参加してもらいたい、

という運営メンバーの^{おも}いがあり、今回は子どもが主役の構成にしました。舞台では子どもたちが空手や書道など、日頃親しんでいる和・伝統のものを披露しました。私が自宅でお茶やお花、作法を教えている小学生たちも、舞台上でお稽古の成果を披露してくれました。



▲自宅で開催している、お茶やお花の教室

Q. すみだで現在の活動を始めたきっかけは何ですか？

両国で和を伝えるお祭りがあると知って、石原でお茶やお花などを教えている自分も協力できると思い、自分からお祭りの主催者に電話をして、参加させてもらいました。

参加してみたら幅広い年齢層の方がいらっやあって、1年に1回、ここでしか会えない方もい

らっしゃいます。人のつながりを感じて、とてもうれしい1日です。また、皆さんの笑顔がすぐに見られることが、やりがいに繋がっています。今は生徒さんも、ボランティア「両国こころのおもてなし会」として、お祭りでワークショップを行うなど、活躍してくれています。

Q. 中田さんは、すみだのどんなところが好きですか？

「大江戸両国・伝統祭」もそうですし、ほかにもお祭りが多いところです。そして、何かやるとなると、皆さんフットワークが軽いですね。町会の活動も盛んです。あとは、皆さん気取っていない、ありのままであらゆるから、自分もありのままであられる、普段着で歩けるまちですね。

それから、いい意味でのおせっかいがまだ残っていますね。私の夫は仕事が忙しかったもので、

息子と娘が小さい頃は病気になったときも近所の方のお世話になって、皆さんに助けられながら子育てをしてきました。助けてもらうばかりだったので、今はお茶を通して子どもたちの心を育むことで、私も地域の子育てを応援したいです。そして、地域の皆さんにも、お茶でくつろいでもらったり、お祭りを楽しんでもらったりすることで、お返しをしていきたいと思っています。

次回登場してくださるのは・・・

中田さんが「大江戸両国・伝統祭」で毎年会うのを楽しみにしている方の一人で、カメラもブログも楽しむ、森 きよ江さんです。



【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223

夢

皆さんのご意見を“地域力”向上に役立てます

墨田区長

山本 亨

10月6日・7日、錦糸公園で「すみだまつり・こどもまつり」が開催され、今年は両日とも夏を思わせる晴天のもと約30万人の来場者で賑わいました。秋のすみだを代表するこのまつりが、毎年多くの皆さんにご好評いただいているのは、区民の皆さんと企業・団体・区が互いにつながり、協力し合いながら運営しているからこそであると思います。まさに、すみだの“地域力”が存分に発揮されたイベントであることを誇りに思うと同時に、開催にご協力いただきました皆様に改めて感謝を申し上げます。

ところで、今年7月に「第25回 墨田区住民意識調査」を行いました。この調査は区民の皆さんの意向や意見を把握し、区の様々な計

画や事業に反映することを目的に、2年に1度実施しているものです。今回の調査では、83.0%の方が墨田区で暮らし続けたいと回答し、「区に対する気持ち」の項目では、“墨田区に愛着を持っている”との回答が80.7%と、いずれも80%を超えました。また、「区が力を入れるべき施策」の項目では、“防災対策”が44.4%、「地域力を高めるために必要な区の取り組み」の項目では、“誰でも気軽に地域活動に参加できるしくみづくり”と回答した方が57.7%と、それぞれ最も高くなりました。

これらのことから、墨田区に愛着を持ち、住み続けたいと思っている方が多いことが分かり大変嬉しく思う一方、災害に対する備えや地域との関わりについての施策の充実が求

められていることを改めて痛感しました。この結果を踏まえて、皆さんが住んでいて良かったと思える地域力日本一のまちづくりに向け、一層力を注いでいきます。



すみだ子どもPR大使が大活躍してくれた「すみだまつり・こどもまつり」は、今年も大盛況でした。