

墨田区のお知らせ

No.1920

2019年
(平成31年)

3/11

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

2・3面・・・郵便等投票・代理記載制度等

4・5面・・・自転車利用者必読! マナーを守ってみんな快適!!

6～8面・・・講座・教室・催し・募集

つながる
墨田区

発行：墨田区(広報広聴担当) 公5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>あしたにつなぐ
こころといのち

3月は自殺対策強化月間



自殺対策は「生きることの支援」です。もし、あなたの周りに悩んでいる人、つらそうな人がいたら声をかけてください。あなたの一言が、大切な“いのち”を守ることに繋がります。
[問合せ]保健計画課保健計画担当 公5608-1305

子どもたちへの「SOSの出し方に関する教育」



若者の死亡原因の1位は自殺です。区立小・中学校では、自殺予防教育として「SOSの出し方に関する教育」を行っています。その際、悩んだ時の相談窓口を書いたジンジャーブレッドマン型のリーフレットを作成・配布しています。SOSの出し方に関する教育では、「つらい時は、“つらい”とっていいんだよ」「ほんの少し勇気を出して話してみよう。あなたは一人じゃないよ」ということを伝えています。このことを、ぜひ、覚えていてください。



こころのSOSチェック

- ☐ 学校に行きたくないと思ったら、行こうとすると気分が悪くなることはありませんか?
- ☐ ごはんを食べたくなることがありますか?
- ☐ 友達とケンカをしたりすると、かなしくなったり、何日もずっとその気持ちがつづきますか?
- ☐ 何日も授業に集中できない、なんとなくやる気がでないことはありますか?
- ☐ 友達と話すのがとてもつづかれない、いやだと思いませんか?
- ☐ 自分はだめな子なんだ、いなくなりたいと思うことはありますか?
- ☐ だれも自分のことを分かってくれないと思うことはありますか?

一つでも当てはまるものがあたら、周りの人に相談してみてくださいね!

私たちにもできる
“いのち”を守るための3つの行動

1. 気づく

日常生活で会う人に「表情が暗い」「元気がない」等、気になる様子があったら、声をかけます。



2. 受け止める

相手の話をじっくりと聴き、抱えている不安・悩みを受け止めます。



3. つなぐ

十分に話を受け止めた上で、必要に応じ適切な支援、相談機関につなげます。



今日からあなたもゲートキーパー*

*「門番」という意味。自殺対策でのゲートキーパーとは、「身近な人の自殺のサインに気づき、その人の話を受け止め、必要に応じて専門相談機関へつなぐなどの役割が期待される人」のことです。



■こころと生活の相談窓口(抜粋) *いずれも無料

相談内容	相談窓口・電話番号	相談時間
「生きているのがつらい」等	東京都自殺相談ダイヤル「こころといのちのほっとライン」 公0570-087478	午後2時～翌朝5時半 *3月25日(月)～29日(金)は24時間対応 *年中無休 *電話相談のみ
	東京いのちの電話 公3264-4343	24時間対応 *年中無休 *電話相談のみ
子どものいじめ	すみだスクールサポートセンター 公3613-0127	
こころとからだの健康	▶向島保健センター(東向島5-16-2) 公3611-6135 ▶本所保健センター(東駒形1-6-4) 公3622-9137	午前9時～午後4時 *土・日曜日、祝日を除く *来所・訪問による相談と専門医による相談は予約が必要
生活困窮	生活福祉課相談係(区役所3階) 公5608-6154	午前8時半～午後5時 *土・日曜日、祝日を除く

④来所での相談を受け付けている窓口もありますので、お問い合わせください。

⑤相談窓口についての詳細は、区ホームページをご覧ください。

■自殺対策強化月間企画「こころのメンテナンス」

こころの健康に関する展示や関連図書「気持ちのやすらぐ本たち」を紹介します。

【とき】3月21日(祝)までの午前9時～午後9時 *日曜日・祝日は午後5時まで【ところ】ひきふね図書館(京島1-36-5)【費用】無料【申込み】期間中、直接会場へ

■こころの臨時相談窓口

精神保健福祉士や保健師が、日常の悩みやこころの問題を抱えている方のお話を聴き、支援につなぐための臨時相談窓口を開設します。

【とき】3月12日(火)・13日(水) 午前9時～午後4時 *正午～午後1時を除く【ところ】すみだ区民相談室(区役所1階)【対象】区内在住在勤の方【費用】無料【申込み】当日直接会場へ

区公式
SNS等フェイス
ブック

ツイッター

インスタ
グラム

ユーチューブ



☎ = 電話 FAX = ファクス ☎ = Eメール 🌐 = ホームページアドレス

UD
FONT



事前の手続が必要です 郵便等投票・代理記載制度等

4月21日(日)執行の墨田区議会議員選挙・墨田区長選挙では、次の制度等が利用できます。

■郵便等投票・代理記載制度

区内在住で選挙権がある方のうち、重度の障害等(表1)があり、投票日に投票所へ行くことが困難な方は、郵便等による不在者投票ができます。

また、郵便等投票の対象者のうち、一定の障害(表2)があるため、自ら投票の記載をすることが困難と認められた方は、事前に選挙管理委員会に届出をした代理記載者(選挙権がある方のみ)の代筆による投票ができます。

これらの制度を利用する場合は、早めの手続をお願いします。

【申込み】事前に問合せ先へ

郵便等投票対象者(表1)

区分	障害等の種類・程度
身体障害者手帳	▶両下肢、体幹、移動機能＝1級、2級 ▶心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸＝1級、3級 ▶免疫、肝臓＝1級～3級
戦傷病者手帳	▶両下肢、体幹＝特別項症～第2項症 ▶心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓＝特別項症～第3項症
介護保険被保険者証	▶要介護状態区分＝要介護5

代理記載制度対象者(表2)

区分	障害等の種類・程度
身体障害者手帳	▶上肢、視覚＝1級
戦傷病者手帳	▶上肢、視覚＝特別項症～第2項症

■点字シール付き投票所入場整理券の送付

区内在住で選挙権があり、視覚障害のある方を対象に、投票所入場整理券を入れた封書に点字シールを貼って郵送します。

【申込み】住所・氏名・電話番号を、直接または電話、ファクス、Eメールで4月8日までに問合せ先へ *前回の選挙で利用された方は申込不要

【問合せ】選挙管理委員会事務局(区役所12階) ☎5608-6320・FAX5608-6412・✉SENKAN@city.sumida.lg.jp



廃車等の手続をお忘れなく 原動機付自転車等

原動機付自転車等の譲渡や処分をした際には、必ず、廃車等の手続を行ってください。軽自動車税は4月1日現在の所有者(割賦販売契約等で所有権が売主などにある場合は使用者)に課税され、月割りの制度がありません。期限までに手続を行わないと、1年分の軽自動車税が課税されますので、ご注意ください。

【廃車手続先】4月1日(郵送の場合は消印有効)までに▶125cc以下の原動機付自転車、ミニカー、小型特殊自動車(フォークリフト等)＝〒130-8640税務課税務係(区役所2階) ☎5608-6134へ ▶125ccを超える二輪車＝足立自動車検査登録事務所(〒121-0062足立区南花畑5-12-1) ☎050-5540-2031へ ▶軽四(三)輪自動車＝軽自動車検査協会足立支所(〒120-0047足立区宮城1-24-20) ☎050-3816-3102へ *必要書類等の詳細は、各手続先に問い合わせるか、各手続先のホームページを参照



愛犬のためにお忘れなく 平成31年度狂犬病予防注射

飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせることは、飼い主の義務です。毎年4月～6月に、動物病院が集合注射会場で、必ず予防注射を受けさせてください。

また、犬の所在地や所有者に変更があった場合や、犬が死亡した場合は、届出をお願いします。

【費用／申込み】3650円(集合注射会場での注射料金、注射済票交付手数料)／期間中、直接会場へ *動物病院では、それぞれ独自に料金を設定 *飼い犬の登録を行っていない場合は、別途登録事務手数料3000円が必要 **【問合せ】**生活衛生課生活環境係 ☎5608-6939

■狂犬病予防集合注射会場

とき	ところ
4月10日(水)午後1時半～3時 *荒天時は4月17日(水)	京島西公園(京島1-22-3)
4月11日(木)午後1時半～3時 *荒天時は4月18日(木)	業平公園(業平2-3-2) 吾嬬西公園(八広6-53-16)
4月12日(金)午後1時半～3時 *荒天時は4月19日(金)	錦糸公園(錦糸4-15-1) 内テニスコート西側
4月14日(日)午前10時～正午	隅田川緑道公園(堤通1-19・白鬚橋下流側高架下)
4月14日(日)午後2時～3時半	吾妻橋公園(吾妻橋1-12-1・吾妻橋下流側高架下)
4月15日(月)午後1時半～3時 *荒天時は4月22日(月)	立川第二児童遊園(立川3-15-6)
4月16日(火)午後1時半～3時 *荒天時は4月23日(火)	たちばな仲よし公園(立花5-19-2)

☎月曜日～金曜日については、当日午前11時の時点で荒天の場合、延期する場合があります。実施の可否は、お問い合わせください。



アプリで区報が読めます 無料アプリ「マチイロ」

墨田区のお知らせ「すみだ」(区報)は、スマートフォン用アプリ「マチイロ」でもご覧になれます。ぜひ、ご活用ください。

【利用方法】「マチイロ」のホームページからアプリをダウンロード *下のコードを読み取ることで「マチイロ」のホームページに接続可 **【費用】**無料 *通信にかかる費用は自己負担 **【問合せ】**広報広聴担当 ☎5608-6223



コード



ご協力ください 区公式ホームページに関するアンケート

区公式ホームページを、これまで以上に「使いやすい、探しやすい、わかりやすい」ホームページにするため、現在、利用状況等に関するアンケートを実施しています。皆様のご意見をお聞かせください。

【アンケート実施期間】3月31日(日)まで **【回答方法】**区ホームページからアンケートフォームにアクセスして回答 *右のコードを読み取ることでアンケートフォームに接続可 **【問合せ】**広報広聴担当 ☎5608-6222



コード



申告はお早めに 特別区民税・都民税等

平成30年分の特別区民税・都民税、所得税・復興特別所得税、贈与税、個人事業税の申告期限は3月15日(金)、個人事業者の消費税・地方消費税の申告期限は4月1日(月)です。また、ふるさと納税を行い、住民税・所得税から寄附金税額控除を受けるためには、ふるさと納税ワンストップ特例制度の申請をしている方を除き、原則として確定申告を行う必要があります。

【問合せ】▶特別区民税・都民税＝税務課課税係 ☎5608-6135 ▶所得税・復興特別所得税、贈与税、個人事業者の消費税・地方消費税＝本所税務署 ☎3623-5171、向島税務署 ☎3614-5231 ▶個人事業税＝台東都税事務所 ☎3841-1271



すみだの“夢”実現に向けて 区の行財政改革への取組

すみだの“夢”実現に向けた取組を着実に進めていくため、これまで以上に不断の行財政改革を推進します。

平成31年度は「財政白書」の策定により区財政の可視化を図ります。また、行政として担うべき業務の「選択と集中」を進め、事務事業の見直しや業務改善の取組を通じて、持続可能な財政基盤の確立と簡素で効率的な行政システムの構築を進めます。

なお、31年度予算案は、現在開会中の平成31年第1回区議会定例会で審議されています。

■業務改善推進プロジェクトの取組により事務の効率化を進めます

AI(人工知能)やRPA(業務の自動化)等の最新技術の活用検討や、住民税申告支援システムの導入など、区民サービスの向上と事務の効率化を進めます。

■民間委託の推進等で2億円削減します

中和小学校、寺島中学校の学校管理業務について民間委託を行うとともに、すみだ生涯学習センター、墨田区総合運動場(新設)、長浦保育園に指定管理者制度を導入します。

■事務事業の見直しによって3億1100万円削減します

区民行政評価や内部評価を踏まえ、事業の廃止・縮小・改善を徹底します。

■歳入のさらなる確保を図ります

口座振替やモバイルレジの活用等により、区民税や国民健康保険料等の納付の利便性と徴収率の向上を図ります。

また、新たな財源の確保のため、墨田区総合運動場(新設)等へのネーミングライツ導入を検討します。

■公共施設マネジメントや未利用公有地等の活用を推進します

「墨田区公共施設等総合管理計画」および「第2次墨田区公共施設マネジメント実行計画」に基づき、施設の再編や効率的な管理運営等に取り組んでいきます。

また、旧家庭センターおよび旧墨田二丁目出張所の跡地を、認可保育所等の子育て施設や重度障害者グループホームとして活用するなど、公共施設の見直しにより生じた跡地などの有効活用を図っていきます。

【問合せ】行政改革推進担当 ☎5608-6230



ご意見ありがとうございました 平成31年度墨田区食品衛生 監視指導計画案

皆さんからお寄せいただいたご意見等の概要と区の考え方を閲覧できます。

【閲覧期間】3月31日(日)まで【閲覧場所】生活衛生課(区役所5階)、区民情報コーナー(区役所1階)
*土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ *区ホームページでも閲覧可【問合せ】生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943

すみだ郷土文化資料館の 地元ボランティアによる展示解説

【とき】▶個人=第2・第3日曜日午後1時～4時 ▶団体(20人以上)=事前申込みにより決定【申込み】▶個人=当日直接会場へ▶団体=展示解説を希望する日の1か月前までに電話で問合せ先へ【問合せ】すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5) ☎5619-7034



トリフォニーホール 公演おすすめ情報

トリフォニーホールチケットセンター
☎5608-1212・錦糸1-2-3

ファミリーコンサート2019 宮川彬良×新日本フィルハーモニー交響楽団 オケパンⅣ「ねコンダクター!」0歳からのパントマイム★オーケストラ

大人も子どもも一緒に楽しめるコンサート。毎回大人気の「オケパン」は、「オーケストラ」の音楽に「パントマイム」が加わった、とってもユニークな演奏会。宮川彬良さんの指揮が始まると、2匹のネコが現れて彬良さんに難題を出し始める…。彬良さんとネコ、そしてオーケストラが作り出す、楽しい音楽とダンスに思わず身体が動き出します。お子さんと一緒に、オーケストラをお楽しみください。

【とき/対象】4月6日(土)▶第1回=午前11時開演/0歳以上の子どもとその保護者▶第2回=午後3時開演/4歳以上の子どもとその保護者【出演】指揮・ピアノ/宮川彬良、ダンス・振り付け/宮川安利、ダンス/吉岡朋子、管弦

楽/新日本フィルハーモニー交響楽団【曲目】カルメン前奏曲(ビゼー)～猫ふんじゃった狂騒曲、トランペット吹きの休日(アンダーソン)、ポルカ「雷鳴と電光」(J.シュトラウスⅡ)ほか【入場料】各回2000円(全席指定) *第1回のみ、ひざ上親子席(大人1人と2歳以下の子ども1人で2500円)あり *区内在住在勤在学の方は各回500円割引【申込み】事前に、トリフォニーホールチケットセンターへ



子育てファミリーの強い味方

すみだ子育てアプリ リニューアル!

3月14日
配信開始

子育てにまつわる様々な情報を、スマートフォンで確認できる「すみだ子育てアプリ」をリニューアルしました。子どもが病気になった時などに役立つ新メニューを追加したほか、これまでの機能をさらに使いやすくしましたので、ご活用ください。

なお、すでにアプリを利用中の方は、アップデートが必要です。
【問合せ】子育て支援課子育て計画担当 ☎5608-6084

■リニューアルのポイント

- ▶トップ画面を、より見やすいボタン型デザインに変更
- ▶イベント情報の検索がより便利になる機能を追加
 - ・カレンダー表示への切り替え機能
 - ・検索の絞り込み設定(エリア、対象年齢等)
- ▶新メニュー「緊急のとき」を追加

区からのお知らせときずなメール

区の子育て支援情報(区からのお知らせ)や、妊娠期～3歳の赤ちゃんの成長に合わせ、不安の解消につながるアドバイス(きずなメール)を定期的にお届けします。

緊急のとき

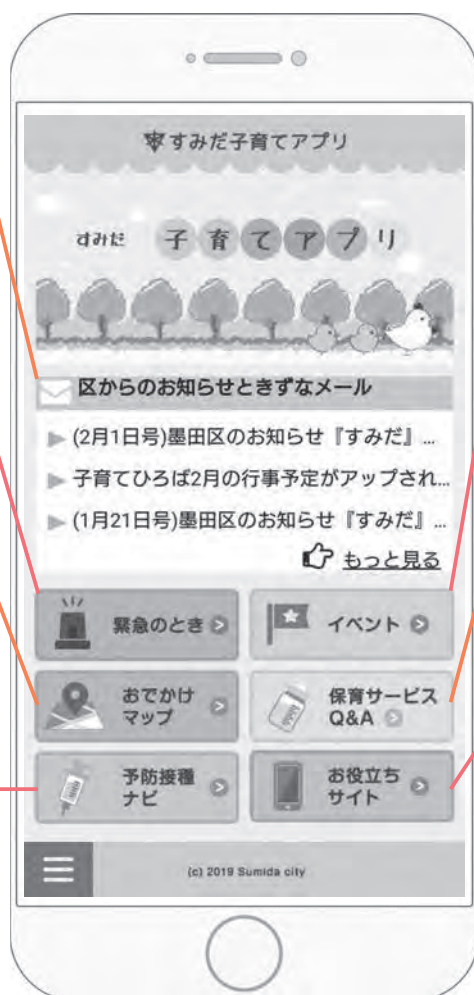
夜間や休日の診療を行っている医療機関などの情報をまとめました。電話番号をタップするだけで通話できます。

おでかけマップ

区内の子育て関連施設を、カテゴリーごとにマップ形式と一覧表形式で表示します。
地図アプリと連動させて、現在地から目的地までのルート案内もできます。

予防接種ナビ

予防接種スケジュールを子どもに合わせて自動で作成し、接種日が近づくとメールでお知らせする「かんたん&べんり すみだ予防接種ナビ」へリンクします。



イベント

子育てに関するイベント情報を調べられます。リニューアルにより、一覧形式だけでなく、カレンダー形式での表示が可能になります。また、分野やエリア等による絞り込み、ワード検索も可能です。

保育サービスQ&A

子どもの預け先や在宅支援サービス、「保活」などについてのQ&A集です。新たに質問することもできます。

お役立ちサイト

区の子育てに関する総合サイト「すみだ子育てサイト」等へリンクします。



【利用方法】Google PlayまたはApp Storeからダウンロード *右のコードを読み取ることでダウンロードページに接続可能



自転車利用者必読！ マナーを守ってみんな快適！！



エコで便利な交通手段、自転車。特に高低差が少ない墨田区では重宝しますよね。多くの方が利用する身近な乗り物だからこそ、皆さん一人ひとりがルールやマナーを守することで、快適なまち、すみだが実現していきます。
[問合せ]土木管理課交通安全担当 ☎5608-6203

ご協力ありがとうございます！おかげさまで・・・

錦糸町駅周辺の放置自転車が減ってきました

都内の駅前における放置自転車台数調査で、平成28年度にワースト3位だった錦糸町駅。区では、自転車駐車場の整備や放置自転車の取締りなど、安全・安心なまちづくりに取り組んできました。そして、何より自転車を利用する方々の心掛けのおかげで、29年度にはワースト10位以内から抜け出すことができました。

他の駅前の放置自転車についても、対策を進めていきますので、引き続き皆様のご協力をお願いいたします。

4月1日利用開始の錦糸町駅南口の機械式自転車駐車場(定期利用・江東橋2-18先)は、自転車が自動で地下に収納されます。
3月25日(月)まで利用申請受付中です。



完成予想図



現在の錦糸公園の様子

After



Before

過去の錦糸公園の様子

登録不要で利用できます

当日の利用状況により、ご利用いただけない場合があります。

■第2種特定自転車駐車場(登録不要・1日単位で利用可)

[所在地] ▶錦糸町駅北口地下＝錦糸2-2-2 ▶錦糸町駅南口地下＝江東橋3-14-4先 ▶押上駅前＝押上1-8-25 [当日利用料金] ▶1日1回＝100円 ▶回数券11回＝1000円

■第3種特定自転車駐車場(登録不要・時間単位で利用可)

[所在地] 図1-1・図1-2参照 [当日利用料金] ▶入庫から最初の2時間まで無料。以降、1時間ごとに100円 ▶入庫から24時間までの最大料金300円 ▶1回の利用につき、最大72時間利用可(72時間までの最大料金900円)

●72時間を超えた場合、自転車は不適正利用自転車として撤去し、返還の際には撤去費用5000円を徴収します。



▲押上駅前の第2種特定自転車駐車場

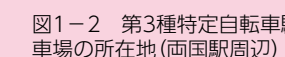
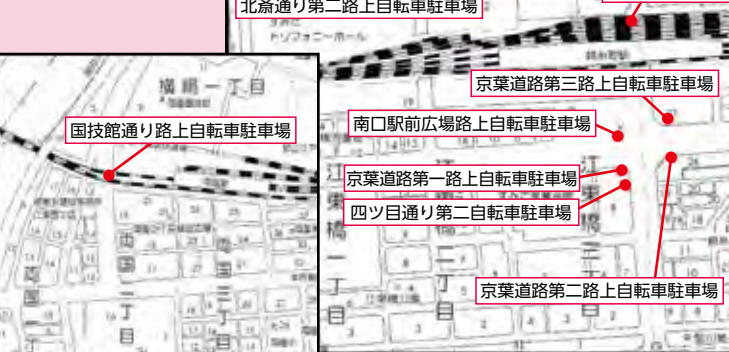


図1-2 第3種特定自転車駐車場の所在地(両国駅周辺)▶

詳細は区ホームページを参照(コードを読み取ることでも接続可)▶



図1-1 第3種特定自転車駐車場の所在地(錦糸町駅周辺)▶



バイク(原動機付自転車)の放置もやめましょう！

駐車場はs-parkのホームページから検索できます。

コードを読み取ることでs-parkに接続可▶



すみだ子どもPR大使と学ぼう！自転車安全利用五則

自転車は、車道が原則、歩道は例外



12歳以下の子どもや70歳以上の高齢者等以外の自転車利用者は、標識がある場合や車道通行が危険な場合等を除き、歩道は通行できません。

車道は左側を通行



福光花蓮さん(第三寺島小学校5年)

自転車レーンや路側帯があっても、右側通行は禁止されています。

歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行



杉田 さくらさん(言問小学校3年)

歩道では、すぐに止まれるスピードで車道寄りを走り、歩行者が多い場合は自転車を降りましょう。

安全ルールを守る



茂手木 香凛さん(柳島小学校4年)

飲酒運転や信号無視、交差点の一時不停止、2人乗り、複数台での並走、運転中のスマートフォンやヘッドホン等の使用、傘差し運転、ブレーキのない自転車の運転は禁止されています。

5

長谷川 馨太郎さん(中和小学校4年)



大人も子どももヘルメットを着用

安全のため、大人も子どももヘルメットを着用しましょう。特に子どもが自転車に乗るときには必須アイテムです。

交通安全教室実施中

区内の幼稚園や小・中学校で、交通安全教室を開催しています。時にはスタントマンが来て、実際に事故が起こりやすい状況を再現することもあります。

交通安全教室に参加したら、学んだことを家族にも教えてあげて、ぜひ、家族全員が交通安全への意識を高めるきっかけにしてください。



家庭での話題のきっかけになればと、受講した小学校4年生に配布しています。

平成31年度 申込み受付中です！

区民交通傷害保険
(特約 自転車賠償責任プラン)

[受付場所/受付期間] ▶区内金融機関(ゆうちょ銀行・郵便局・銀行・信用金庫・信用組合) / 3月22日(金)まで ▶地域活動推進課(区役所14階)・各出張所 / 3月29日(金)まで *受付期間を過ぎると加入できませんので、期日までにお申し込みください。[引受保険会社] 損害保険ジャパン日本興亜株式会社 ☎3349-9666 [問合せ] 地域活動推進課地域活動推進担当 ☎5608-6196 *保険内容などの詳細は、問い合わせるか、区ホームページを参照(右のコードを読み取ることで区ホームページに接続可)



コード

(承認日:平成31年2月26日)

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	すみだスマイルLIVE!!	3月15日(金) 午後7時～9時	みどりコミュニティセ ンター(緑3-7-3)	内「すみだ」と「スマイル」がテーマのお笑いライブイベント 定先着 60人 費500円 *高校生以下は無料 申当日直接会場へ 問みど りコミュニティセンター ☎5600-5811
	第11回すみだ景観フォーラムシ ンポジウム「これからのすみだ の景観 あなたの“景観”をお聞 かせください」	3月16日(土)午後2時～5時	すみだリバーサイド ホ ール1階ミニシア ター(区役所に併設)	内変化を重ねてきたすみだの景観に焦点を当て、これからの景観につ いて考える 定先着50人 費無料 申事前に催し名、代表者の住所・ 氏名・電話番号、参加人数を、直接または電話、ファクス、Eメールで都 市計画課景観・まちづくり担当(区役所9階) ☎5608-6266・FAX5608 -6409・✉TOSHIKEIKAKU@city.sumida.lg.jpへ *受け付けは3 月15日午後5時まで
	ようこそ!みどりいきものパー ク	3月23日(土)午後5時～6時 半	みどりコミュニティセ ンター(緑3-7-3)	内生き物大好き芸人「かにゃ」と一緒に自然の大切さや生き物の飼育 方法を学ぶ 定先着30人 費200円 申事前に、みどりコミュニティ センター ☎5600-5811へ *受け付けは3月22日までの午前9時～ 午後8時
	桜の元気を測る「花芽調査」の 体験	3月30日(土) 午前10時～ 正午 *小雨 決行	隅田公園(向島一・二・ 五丁目) *区役所1階 アトリウムに午前10 時に集合	内桜のつぼみの数を数え、樹木の生育状況を調べる 定先着15人程 度 費無料 申事前に住所・氏名・年齢・電話番号を、直接または電 話、郵送、Eメールで、〒130-8640道路公園課維持担当(区役所10階) ☎5608-6597・✉DOUROKOUEN@city.sumida.lg.jpへ *「隅 田公園さくらパートナーシップ」のメンバーも随時募集中(詳細は申込 先へ)
	EARTH HOUR 2019「世界をつ なぐ消灯リレー”あなたも家の電 気を消して参加してみませんか”」	3月30日(土)午後8時半～9 時半	各家庭・事業所等	内世界180以上の国と地域の人々が、同じ日・同じ時間に1時間消灯 して地球環境保全の意思表示をするプロジェクト *同日午後1時か ら東京スカイツリータウン®4階スカイアリーナ(押上1-1-2)で関連 イベント(音楽ライブ、ワークショップ、展示等)あり 費無料 問▶公 益財団法人世界自然保護基金(WWF)ジャパン ☎3769-1714 ▶環 境保全課環境管理担当 ☎5608-6207
	東京スカイツリー®周辺の 花の植替えボランティアの 講習会	4月16日(火)・17日(水)午 前10時～正午 *雨天の場 合は、4月18日(木)・19日 (金)に延期	大横川親水公園芝生広 場(業平1-15地先)付 近 *午前9時50分に 集合	内ハンギングバスケットやプランターを使って花の植替え方法の基本 について学ぶ *花苗を進呈 対区内在住在勤在学の方 定各日先 着40人 費無料 持薄手の手袋、はさみ、エプロン、花苗を持ち帰る ためのビニール袋 申3月11日午前9時から環境保全課緑化推進担当 (区役所12階) ☎5608-6208へ
健康・福祉	背骨コンディショニング体験会 (腰痛・肩こり等でお悩みの方)	3月21日(祝)午後2時半～3 時半	スポーツプラザ梅若(墨 田1-4-4)	内肩こり・坐骨神経痛改善プログラムの体験会 対18歳以上の方 定先着13人 費500円 申3月11日午前9時から、スポーツプラザ梅 若 ☎5630-8880へ
	ローズティーの会(同愛認知症家 族会)	3月22日(金)午後1時～3時	同愛記念ホーム(横綱2 -1-11)	内参加者同士の悩みの共有・情報交換 対認知症の家族を介護して いる方、介護の経験がある方、認知症や介護に関心がある方 定先着 10人 費無料 申事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23- 7塚越ビル1階) ☎3624-6541へ
	歯科講演会「“よく噛む”ことは “よく生きる”こと」	3月25日(月)午後2時～4時	すみだリバーサイド ホ ール2階イベント ホール(区役所に併設)	対区内在住在勤の方 定先着150人 費無料 申3月12日午前8時 半から電話で向島保健センター ☎3611-6135へ
	こうめ会「いつまでも しっかり 食べるために」(認知症家族介護 者教室)	3月26日(火)午後1時半～3 時半	すみだ福祉保健セン ター(向島3-36-7)	内言語聴覚士から嚥下について学ぶ 定先着30人程度 費無料 申事 前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ
	健康体力づくり教室(ゆるやかヨ ガ、エアロビクス、太極拳、健美 操など全8教室・各教室全8回)	4月3日(水)～6月1日(土) *各教室の日程の詳細は申 込先へ	スポーツプラザ梅若(墨 田1-4-4)	対18歳以上の方 定各教室先着70人 費各教室2500円 申事前に、 スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *受け付けは3月30日まで *詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	高齢者「ゆうゆう元気体操教室」 “ストレッチで心も体も元気アッ プ”(各部全10回)	4月3日・17日、5月15日・ 29日、6月5日・19日、7月 3日・17日、8月28日、9月 18日いずれも水曜日▶1部 ＝午前9時45分～10時45 分 ▶2部＝午前11時～正 午	梅若ゆうゆう館(墨田1 -4-4・シルバープ ラザ梅若内)	内▶1部＝やさしいコース ▶2部＝しっかりコース *いずれかを選択 対区内在住の60歳以上で、医師 から運動を制限されていない方 *初参加者を優先 定各コース15人(抽選) 費無料 申3月15日まで に梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受け付けは 午前9時～午後5時
	笑う健康体操教室(全4回)	4月3日～24日の毎週水曜 日午前10時～正午	すみだ福祉保健セン ター(向島3-36-7)	内笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操 対区内在住 で60歳以上の方 定20人(抽選) 費無料 申3月17日までに、すみ だ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	健康づくり教室「初心者向けス トレッチ教室」(各コース全4回)	4月3日～24日の毎週水曜 日▶1時半コース＝午後1時 半～2時50分 ▶3時コ ース＝午後3時～4時20分		対区内在住在勤の20歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定各コース15人(抽選) 費無料 申3月19日までに、すみだ福祉保 健センター ☎5608-3729へ
	高齢者転ばない体づくり体操教 室(全5回)	4月4日～5月9日の木曜日 午後3時～5時 *5月2日 を除く	梅若ゆうゆう館(墨田1 -4-4・シルバープ ラザ梅若内)	対区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 *初 参加者を優先 定16人(抽選) 費無料 申3月15日～20日に、梅若 ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受け付けは午前9時～午後5時
	効果的なウォーキングで介護予 防の習慣を身につけましょう! 「歩いてスッキリ運動教室」(全 22回)	4月10日～平成32年 (2020年)3月25日の原則 第2・第4水曜日午前10時 ～11時15分 *8月を除く *雨天時等は原則翌週に延 期	八広運動場自由広場 (四ツ木橋～新四ツ木 橋の荒川河川敷)	内筋力アップのための歩行運動等 対区内在住の 65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教 室未受講者 *ほかにも要件あり 定50人(抽選) 費無料 申3月28日までに高齢者福祉課地域支援 係(区役所4階) ☎5608-6178へ

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	高齢者の「初心者パソコン教室」 “文字打ちから始めるワード”(全4コース・各コース全5回)	4月12日～5月21日▶月曜日＝午前10時～11時半、午後1時半～3時▶火曜日＝午後1時半～3時▶金曜日＝午前10時～11時半 ＊4月30日、5月3日・6日を除く	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102) 	対 区内在住在勤で60歳以上の方 定 各コース先着4人 費 各コース1200円 申 事前に立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ ＊受け付けは3月15日までの午前9時～午後5時
	“声に出して作品を読んでみましょう!”認知症予防のための朗読プログラム「声出し脳トレーニング教室」(全14回)	4月15日～8月5日の月曜日 午前10時～11時半 ＊4月29日、5月6日、7月15日を除く	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23・京成押上線高架下)	内 声を出すための体づくり、区の民話を中心とした作品の朗読 ＊最終日には参加者全員による朗読の発表あり 対 区内在住の65歳以上で、個別の支援を必要としない本教室未受講者 定 40人(抽選) 費 無料 申 3月29日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178へ
	“毎年チェックをしましょう”介護予防のための「高齢者体力測定会」	▶第1会場＝4月19日(金) 午前9時半～午後0時半 ＊受け付けは午前9時～ ▶第2会場＝4月23日(火) 午後2時～5時 ＊受け付けは午後1時半～	▶第1会場＝すみだリバーサイドホール2階 イベントホール(区役所に併設)▶第2会場＝スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 「握力」、「開眼片足立ち」、「立ち上がりテスト」等、5種目の体力測定 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方 ＊ほかにも要件あり 定 各会場60人(抽選) ＊初参加者を優先 費 無料 持 飲物、汗拭きタオル、室内用の運動靴(第2会場のみ) ＊動きやすい服装で参加 申 4月3日までにルネサンス両国(両国2-10-14) ☎5600-5400へ ＊受け付けは午前11時～午後9時(月曜日を除く) 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6173
子育て・教育	すみだキラキラママのつどい	3月27日(水) 午前10時～午後3時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 キラキラキッズ「体育&知育」(2歳・3歳対象)、ベビーヨガ、バランスボールで産後ケア、肩腰ケア(1回20分間)、英国式リフレクソロジー(1回20分間)、クラフトタイム 対 親子 ＊妊婦・母親のみも可 定 詳細は問合せ先へ 費 各プログラム800円(材料費込み) 申 事前にプログラム名・氏名・子どもの年齢を、Eメールで、すみだキラキラママのつどい ☐kirakiramamasumida2010@gmail.comへ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	ママのゆったりタイム	4月4日(木)、5月9日(木) 午前10時～11時15分 ＊保育の受け付けは午前9時半～9時45分	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 子育ての悩みなどについて語り合う 対 区内在住の乳幼児の母親 定 各日先着10人 費 無料 申 事前に向島保健センター ☎3611-6193へ ＊事前申込みによる未就学児の一時保育あり
	赤ちゃんとお手てで話そうベビーサイン	4月9日(火) 午前10時半～正午	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 生後6か月(お座りができる程度)～1歳6か月の乳児とその保護者 定 先着12組 費 1組500円 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ ＊受け付けは4月3日までの午前9時～午後8時
文化・スポーツ	プールプライベートレッスン	6月30日(日)まで ＊1レッスン30分 ＊日程の詳細は申込先へ	両国屋内プール(横綱1-8-1)	対 小学生以上 費 ▶1人＝2500円▶2人＝1組3000円 申 事前に電話で両国屋内プール ☎5610-0050へ ＊内容等の詳細は問い合わせるか、両国屋内プールのホームページを参照
	「初心者ヨガ」コース型教室 月曜日A・Bコース(全11回)、水曜日C・D・Hコース(全11回)、金曜日Eコース～Gコース(全12回)	4月1日(月)～6月28日(金) ＊4月29日(祝)、5月1日(祝)・3日(祝)・6日(振休)・8日(水)を除く ＊各コースの日程の詳細は申込先へ		対 区内在住在勤在学で16歳以上の方 定 各コース先着30人 費 ▶月曜日A・Bコース、水曜日C・D・Hコース＝1万1880円▶金曜日Eコース～Gコース＝1万2960円 ＊体験は1回1080円 申 事前に電話で両国屋内プール ☎5610-0050へ
	ジュニア育成前期ソフトテニス教室(全10回程度)	4月7日～9月23日の日曜日・祝日 午前9時～正午 ＊受け付けは午前8時半～ ＊日程の詳細は申込先へ	文花テニスコート(文花1-19-12)ほか	対 小学校3年生～中学生 費 1000円 持 テニスシューズ(運動靴) ＊ラケットの無料貸出しあり 申 事前に住所・氏名・年齢・電話番号を、電話またははがき、ファクスで墨田区ソフトテニス連盟事務局 猪飼直茂(〒131-0041八広2-12-11) ☎080-5415-5461・FAX3617-4123へ ＊当日直接会場でも申込可 ＊2回目以降からも申込可
	区民体育大会「卓球大会」	4月7日(日) 午前9時～午後6時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 男女別シングルス(一般の部・年代別の部) ＊一般の部、年代別の部の2種目申込可 費 1種目1000円 ＊高校生以下は700円 申 種別・住所・氏名・年齢・電話番号を、郵送またはファクスで3月22日(必着)までに墨田区卓球連盟事務局 庄司道子(〒130-0014亀沢1-19-7) ☎・FAX3626-5070へ
	区民体育大会「ゲートボール大会」	4月17日(水) 午前8時～午後4時 ＊雨天の場合4月23日(火)に延期	錦糸公園野球場(錦糸4-15-1)	費 1人500円 ＊4月3日(水)午後1時から曳舟文化センター(京島1-38-11)で実施する代表者会議で、チーム全員分を一括して支払(筆記用具を持参) 申 チーム全員の住所・氏名・電話番号を、電話または郵送で3月15日～4月2日(必着)に墨田区ゲートボール連合会 二階堂次郎(〒131-0032東向島4-35-10) ☎090-7727-6133へ ＊代表者会議当日の申込みも可
	区民体育大会「バドミントン大会」	▶男子ダブルス、女子シングルス＝5月19日(日) ▶男子シングルス、女子ダブルス＝5月26日(日) ＊いずれも午前9時半～午後7時、受け付けは午前8時50分～	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 男女別▶シングルス(1部～4部)▶ダブルス(1部～4部、壮年45歳以上、60歳以上) 費 1人1500円 申 種別・住所・氏名・生年月日・年齢(学年)・電話番号・メールアドレスを、4月7日までに▶電話＝スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312へ▶Eメール＝墨田区バドミントン連盟事務局 ☐sumida.bado@gmail.comへ
イベント	第13回すみだNPOフェスティバル	▶展示＝3月28日(木)～31日(日)の午前9時半～午後5時▶舞台発表＝3月29日(金)・30日(土)正午～午後5時、3月31日(日)午前9時～午後1時▶シンポジウム＝3月31日(日)午後2時～4時	区役所1階アトリウム、すみだリバーサイドホール1階ミニシアター(区役所に併設)	内 区内で活動するNPOや様々な地域団体の活動を紹介するパネル展示・舞台発表等、「SDGs(持続可能な開発目標)」をテーマとしたシンポジウム 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 地域活動推進課まなび担当 ☎5608-6202 ＊詳細は、すみだNPO協議会のホームページを参照

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
イベント	緑と花の学習園「さくらまつり」	4月6日(土) 午前10時～午後3時	緑と花の学習園(文花2-12-17)	内 / 対 / 定 ▶緑化講習会「春の寄せ植え作り」(午前10時～、午前11時～) / 区内在住在勤在学の方 / 各先着10人 ▶緑化相談(午前10時～正午、午後1時～3時) ▶丸太切り体験(午前10時～正午、午後1時～3時) / 区内在住在勤在学の方 / 各先着25人 ▶苗木の無料配布(午前11時～、午後2時～) / 区内在住在勤在学の方 / 各先着25人 ▶緑化講習会「さくらまつりアレンジメント作り」(午後1時半～3時) / 区内在住在勤在学の方 / 先着5人 費 ▶緑化講習会 = 1500円～1600円 ▶その他 = 無料 申 ▶緑化講習会 = 3月11日午前9時から問合せ先へ ▶その他 = 当日直接会場へ 問 環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208
	「墨田区次世代育成支援行動計画推進協議会」および「墨田区子ども・子育て会議」の傍聴	3月20日(水) 午後6時半～8時半 *両会議を連続して開催	すみだリバーサイドホール2階 イベントホール(区役所に併設)	内 子ども・子育て支援ニーズ調査結果報告について等 申 事前に子育て支援課子育て計画担当(区役所4階) ☎5608-6084へ *受け付けは3月15日午後5時まで
区政その他	地域包括支援センター運営協議会の傍聴	3月25日(月) 午後2時半～	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23・京成押上線高架下)	定 先着5人 申 事前に電話で高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6920へ *受け付けは3月22日まで *協議会の議事録は後日、区民情報コーナー(区役所1階)および区ホームページで閲覧可
	介護保険事業運営協議会の傍聴	3月28日(木) 午後1時半～	区役所会議室121(12階)	定 先着5人 申 事前に介護保険課管理・計画担当(区役所4階) ☎5608-6924へ *協議会の議事録は後日、区民情報コーナー(区役所1階)および区ホームページで閲覧可
ぽけっと	相続寺子屋区民講座「もめないための相続の基礎」	4月2日(火) 午前10時～正午	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	【テーマ】相続の仕方について 定 先着30人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 相続寺子屋東京事務局 ☎0120-013-458

募集

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 選 = 選考方法 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
子育て・教育	すみだ少年少女合唱団第35期団員の募集	対 区内在住在学の小学校3年生～高校生(平成31年4月1日現在) 【練習日時】土・日曜日を中心に年間55回程度 ▶土曜日は午後2時～6時 ▶日曜日は午前10時～午後3時 *小学生の新入団員は ▶土曜日は午後4時半まで ▶日曜日は午後0時半まで 【主な練習会場】墨田中学校(向島4-25-22)ほか	費 年間1万2000円 *新入団員は9月末まで無料、10月から6000円(半年分)を支払 *楽譜代等は別途自己負担 【面接日 / 面接会場】3月23日(土) 午後 / 墨田中学校 *時間は申込者に別途通知 *保護者同伴で実施 【入団予定日】4月中旬頃 申 3月20日までに文化芸術振興課文化芸術・国際担当(区役所14階) ☎5608-6212へ *見学のみ可
仕事・産業	すみだ少年少女合唱団の臨時職員(事務補助)の募集	内 すみだ少年少女合唱団の合唱練習補助(練習会場の設営・撤収、受付、運営事務等) 【採用数】2人 【雇用期間】4月～平成32年(2020年)3月 *2人による2か月毎の交代勤務 【主な勤務日】土・日曜日 【主な勤務場所】墨田中学校(向島4-25-22) 選 書類選考	申 履歴書を直接または郵送で3月25日(必着)までに、〒130-8640文化芸術振興課文化芸術・国際担当(区役所14階) ☎5608-6212へ
区政その他	「(仮称)墨田区地域力育成・支援計画」(案)のパブリック・コメント(意見募集)	【計画(案)の閲覧期間 / 閲覧場所】4月4日(木)まで / 地域活動推進課(区役所14階)、区民情報コーナー(区役所1階) *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ *区ホームページでも閲覧可	【ご意見の提出方法】計画(案)の名称・ご意見(A4用紙1枚程度で書式自由)と、住所・氏名(団体名)・電話番号を、直接または郵送、ファクス、Eメールで4月4日(必着)までに、〒130-8640地域活動推進課まなび担当(区役所14階) ☎5608-6202・FAX5608-6934・✉KATSUDOSUISHIN@city.sumida.lg.jpへ



すみだ北斎美術館

[問合せ]文化芸術振興課文化芸術・国際担当 ☎5608-6115 <http://hokusai-museum.jp>

北斎名品コレクション②④

すみだ北斎美術館に収蔵されている北斎の名品をご紹介します。

『北斎漫画 草筆之部』 山鴉 半紙本

最近、人気が出てきているフクロウ。古代中国では悪い鳥とされていたために、日本でも江戸時代までは嫌われていたと言われています。しかし、江戸の近郊では畑のそばに止まり木を立ててフクロウを飼っていました。農家にとって、作物を食い荒らす野ネズミやモグラを食べてくれるフクロウは、益鳥として大切にされてきたのです。北斎の絵に描かれたフクロウには、なぜか頭巾がかぶせられています。昼間はじっとして動かないフクロウの姿を、老人が居眠りしている姿に重ね合わせたものと思われます。北斎の茶目っ気が発揮されている作品の一つと言えます。この作品は、4月7日まで開催中の「北斎アニマルズ」展で前期後期通して展示していますので、ぜひ、ご覧ください。



平成31年度プロジェクト募集説明会を3月14日(木)に開催します

文化芸術プロジェクト「隅田川 森羅万象 墨に夢(すみゆめ)」

すみだ北斎美術館開館を契機に始まった文化芸術プロジェクト「隅田川 森羅万象 墨に夢(通称すみゆめ)」を実施するにあたり、本年度の事業概要および、「プロジェクト企画」「ネットワーク企画」の募集、ネットワーク形成や情報交換等を目的に開催する「寄合」等について、下記の日程で説明会を開催します。

「北斎」「隅田川」をはじめとした地域資源を活用するプロジェクトで、「すみゆめ」への参加を検討している方、墨田区や隅田川近辺にお住まいの方、アートプロジェクトや地域での活動に興味がある方は、ぜひ、ご来場ください。なお、プロジェクト企画参加団体には、会場仲介、展示や音響等の技術支援、広報連携、プロジェクト補助金(上限100万円)の交付などの支援があります。

【とき】3月14日(木) 午後7時～8時【ところ】すみだリバーサイドホール1階ミニシアター(区役所に併設)【費用】無料【申込み】当日直接会場へ【問合せ】「隅田川 森羅万象 墨に夢」実行委員会事務局(公益財団法人墨田区文化振興財団内) ☎5608-5446

