

墨田区のお知らせ

NO.1925

すみだ

2019 年
(令和元年)

5/1

毎月 1 日・11 日・21 日発行

◆2面以降の主な内容
2・3面 … 春の全国交通安全運動
4～6面 … 講座・教室・催し・募集
7面 …… すこやかライフ
8面 …… つながる すみだ人



つな
がる
墨田区

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 ☎130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

https://www.city.sumida.lg.jp/ 

区長に山本 亨氏、区議会議員32人が決まる

墨田区議会議員選挙・墨田区長選挙開票結果

墨田区議会議員選挙・墨田区長選挙が、4月21日(日)に、区内35箇所の投票所で行われました(投票結果は表1のとおり)。即日、開票が行われ、22日午前1時45分に全ての候補者の得票数が確定しました。

この結果、墨田区長は表2のとおり、山本 亨氏(57歳・無所属・現)に決まりました。

また、墨田区議会議員は表3のとおり、32人が選出されました。

[問合せ] 選挙管理委員会事務局 ☎5608-6320



■墨田区議会議員選挙・墨田区長選挙の投票結果 (表1)

	有権者数	投票者総数	投票率
墨田区議会議員選挙	22万1201人	9万6843人	43.78%
墨田区長選挙	22万1201人	9万6808人	43.76%

開票結果(敬称略・得票順)

① 候補者名は、戸籍名または届出のあった通称名を記載しています。

② 小数点以下があるものは、あんばん 按分した得票数です。

■墨田区長選挙 (表2)

候補者名	党派	新・現・元	得票数
当 山本 とおる	無所属	現	6万6755
鈴木 順子	無所属	新	2万7025

■墨田区議会議員選挙 (表3)

候補者名	党派	新・現・元	得票数
当 佐藤 あつし	自由民主党	現	6189
当 あべ きみこ	立憲民主党	現	4328
当 井上 ノエミ	無所属	現	4225
当 福田 はるみ	自由民主党	現	3901
当 加藤 拓	自由民主党	現	3812
当 しもむら 緑	自由民主党	現	3724
当 中村 あきひろ	立憲民主党	新	3275
当 堀 よしあき	無所属	現	3272
当 藤崎 こうき	自由民主党	新	3180
当 おおこし 勝広	公明党	現	2819
当 とも 宣子	公明党	現	2787
当 田中 さとし	無所属	現	2768.981
当 たきざわ 正宜	自由民主党	新	2699
当 坂井 ユカコ	自由民主党	現	2638.629
当 山下 ひろみ	日本共産党	新	2618
当 たかはし のりこ	公明党	新	2558.889

候補者名	党派	新・現・元	得票数
当 はねだ 福代	公明党	現	2530
当 かのう 進	公明党	現	2497
当 沖山 仁	自由民主党	現	2441
当 木内 清	自由民主党	現	2400
当 高橋 まさとし	公明党	現	2391.110
当 じんの 博義	公明党	現	2253
当 かんだ すなお	NHKから国民を守る党	新	2161
当 坂井 ひであき	自由民主党	新	2137.370
当 あさの 清美	日本共産党	現	2021
当 樋口 敏郎	自由民主党	現	1992
当 はら つとむ	日本共産党	現	1910
当 田中 くにとも	自由民主党	現	1875.018
当 渋谷 ちしゅう	都民ファーストの会	現	1866
当 としま 剛	日本共産党	現	1816
当 高柳 東彦	日本共産党	現	1781
当 大瀬 康介	墨田オンブズマン	現	1701
村本 ひろや	日本共産党	現	1599
小出 誠一郎	自由民主党	新	1318
しもいえ 淳之介	日本維新の会	新	1202
青柳 よしき	墨田の福祉を良くする会	新	998
たかだ 一太郎	国民民主党	新	631



世界一の交通安全都市TOKYOをめざして 春の全国交通安全運動

5月11日(土)～20日(月)に、春の全国交通安全運動が実施されます。今年は▶子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止 ▶自転車の安全利用の推進 ▶全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ▶飲酒運転の根絶 ▶二輪車の交通事故防止 ▶放置自転車・放置二輪車の撲滅に重点を置き、運動を展開します。

また、5月20日(月)は「交通事故死ゼロをめざす日」です。交通ルールを守り、交通事故のない社会を築きましょう。

【問合せ】▶土木管理課交通安全担当 ☎5608－6203 ▶本所警察署 ☎5637－0110 ▶向島警察署 ☎3616－0110



こどもの日は家族で「しょうぶ湯」を ふれあい入浴デー

にここ入浴証をお持ちの方と、一緒に入場する家族が区内の公衆浴場を半額で利用できる「ふれあい入浴デー」。5月5日の「ふれあい入浴デー」は、こどもの日にちなみ、「しょうぶ湯」が楽しめます。
【ところ】区内の公衆浴場【対象】にここ入浴証をお持ちの方および一緒に入場する家族【費用(通常の入浴料金の半額)】▶中学生以上＝230円 ▶小学生＝90円 ▶未就学児＝40円【問合せ】高齢者福祉課支援係 ☎5608－6168



ご活用ください 介護支援ボランティア・ポイント制度

介護支援ボランティアに登録後、区内の特別養護老人ホーム等でボランティア活動を行うと、1時間当たり1ポイント(上限は月20ポイント)が付与され、そのポイントに応じた活動交付金(1ポイント100円で、上限額2万円)を年度ごとに受け取ることができます。ぜひ、ご活用ください。
【対象】区内在住の65歳以上で、介護サービスを受けていない方【問合せ】介護保険課管理・計画担当(区役所4階) ☎5608－6924 *チラシや登録に必要な書類は、問合せ先で配布



手当額が改定されました 特別障害者手当等

消費者物価指数の変動により、4月から特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(経過措置分)の手当額が改定されました。なお、改定額の通知は個別にお送りしませんので、ご了承ください。また、▶住所・氏名・扶養義務者・振替口座に変更があった ▶受給者が死亡または施設に入所した ▶3か月を超えて入院または介護老人保健施設等に入所している(特別障害者手当受給者のみ)のいずれかに該当する方は届出が必要です。

【改定前・改定後の手当月額】下表のとおり【問合せ】障害者福祉課障害者給付係 ☎5608－6163

手当の種別	手当月額	振込月
特別障害者手当	【改定前】2万6940円 【改定後】2万7200円	5月
障害児福祉手当、福祉手当(経過措置分)	【改定前】1万4650円 【改定後】1万4790円	



資源の有効活用にご協力を 古着・金属製調理器具などの 回収とフードドライブ

【回収日時／回収場所】▶5月18日(土)／若宮公園(本所2－2－19) ▶5月19日(日)／緑と花の学習園(文花2－12－17) *いずれも午前9時～午後2時【対象】区内在住の方 *事業者を除く【回収品目】▶洗濯済で汚損していない古着や布製品(ぬれているものの回収は不可) ▶靴(泥・油・シミ・カビ等の汚れがあるもの、穴が開いているもの、長靴・ブーツ・下駄・草履の回収は不可) ▶ぬいぐるみ(着ぐるみ、ビニール製・プラスチック製の人形、穴が開いているもの、汚れがあるもの、壊れているものは不可) ▶柄を除いた直径・一辺の長さが30cm未満の鍋・やかん・フライパンなど(土鍋、ホーロー鍋、包丁などの危険物の回収は不可) ▶賞味期限まで1か月以上ある缶詰や乾麺などの食料品(生ものやアルコール類の回収は不可)【持込方法】古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、食料品を、それぞれ別の袋に入れて、当日直接会場へ *車での来場は不可【問合せ】すみだ清掃事務所分室 ☎3613－2228 *詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照



加熱不十分で食べると危険です 肉類の生食・バーベキュー による食中毒

飲食店やバーベキューで生または生に近い状態の肉を食べていませんか。新鮮でも、生肉には下痢、発熱、おう吐等の症状を引き起こす細菌やウイルスが付着していることがあります。「鳥刺し」など、鳥肉を生または生に近い状態で食べると、食中毒症状だけではなく、重篤な神経疾患を引き起こす可能性があります。また、生や加熱不十分な牛レバーと豚肉は、店舗での提供が禁止されています。牛肉・馬肉には生食用の基準がありますが、子どもや高齢者など、抵抗力の弱い方が食べると非常に危険です。自分で調理する場合も、肉類は中心部まで十分に加熱しましょう。

【バーベキューをする際の注意点】▶生肉・生魚は他の食品を汚染しないように別々のビニール袋などに入れる ▶冷蔵が必要な食品は保冷材の入ったクーラーボックスで保管する ▶調理前や生肉・生魚等に触れた後は十分に手を洗う ▶加熱する食品と加熱しない食品で、別々のまな板や包丁を使う ▶加熱前と加熱後の食品をつかむ箸やトングはそれぞれ別に用意する ▶残った食品は廃棄する【問合せ】生活衛生課食品衛生係 ☎5608－6943



ご存じですか 骨髄移植ドナー支援事業

日本では、骨髄移植や末梢血幹細胞移植を必要としている人が、毎年2000人いると言われていています。区では、骨髄等の提供希望者の増加と、骨髄等の移植の推進を図ることを目的に、骨髄・末梢血幹細胞提供者(ドナー)とドナーが勤務する事業所に助成金を交付する「墨田区骨髄移植ドナー支援事業」を実施しています。

【助成内容】骨髄等の提供のための通院または入院1日当たり▶提供者(ドナー)＝2万円 ▶ドナーが勤務する事業所＝ドナー1人につき1万円 *いずれも上限7日間【申請期間】骨髄等の提供が完了した日から1年以内【問合せ】保健計画課保健計画担当 ☎5608－6189



家庭でも再生土が作れます 「土の再生キット」の貸出し

【キットの内容】ふるい、園芸シート、スコップ、酸度計(希望者のみ)、説明書【対象】区内在住在勤の方【費用】無料【申込み】事前に環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608－6208へ【貸出場所】環境保全課(区役所12階)、緑と花の学習園(文花2－12－17)、すみだ清掃事務所分室(東向島5－9－11) *緑と花の学習園、すみだ清掃事務所分室は午前9時～午後4時



おもてなしの心でゴミのないまちへ クリーンキャンペーン(区 内一斉清掃活動)

区では、5月30日の「ごみゼロデー」にちなみ、毎年、町会・自治会や老人クラブ、事業者等の協力により、クリーンキャンペーン(区内一斉清掃活動)を行っています。この度、新たに活動してくださる団体や事業者等を募集します。
【とき】5月19日(日)【申込み】電話で5月13日までに、すみだ清掃事務所分室 ☎3613－2229へ *参加する団体・事業者等には、ごみ収集袋を事前に配付



ご協力ください 国民生活基礎調査

厚生労働省では毎年、国民生活基礎調査を全国一斉に実施しています。対象世帯には、調査員証を携行した調査員が訪問し、調査票の配付・回収を行いますので、ご協力ください。
【調査日】▶世帯・健康・介護調査＝6月6日(木) ▶所得調査＝7月11日(木) *内容説明のため調査日前までに調査員が訪問【問合せ】▶世帯・健康・介護調査＝保健計画課保健計画担当 ☎5608－6189 ▶所得調査＝都福祉保健局総務部総務課統計調査担当 ☎5321－1111(代表)



あなたの寄付が、地域のまちづくり 活動を育てます すみだの力応援基金

「すみだの力応援基金」は、皆さんからの寄付を財源として積み立て、地域のまちづくり活動に助成を行うものです。平成30年度は基金に対して約170万円、プロジェクト支援に対して3376万円の寄付をいただきました。ご協力ありがとうございました。地域の課題解決や活性化につながる活動を応援するため、引き続き基金への寄付を受け付けています。詳細はお問い合わせください。

■助成事業実施報告会

基金を活用した助成事業である「すみだの力応援助成事業」と「すみだの夢応援助成事業」について、30年度に助成を受けた団体による報告会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

【とき】5月19日(日)午後1時～【ところ】区役所会議室131(13階)【申込み】当日直接会場へ【問合せ】地域活動推進課まなび担当 ☎5608－6202

毎月5日は すみだ環境の日

5月のエコしぐさ
クールビズ
涼しく素敵に
着こなして



墨田区環境キャラクター
「地球くん」

 **ご協力ください
工業統計調査**

総務省・経済産業省では毎年、全国の製造事業所を対象に、工業統計調査を行っています。この調査では、5月中旬から調査員が訪問し、従業者数と製造品目の聞き取りを行います。さらに、従業者数4人以上の事業所には、調査票を配付しますので、調査員への提出または政府統計オンライン調査総合窓口のホームページでの回答をお願いします。
【調査基準日】6月1日【調査対象】全ての製造業の事業所【問合せ】総務課統計係 ☎5608-6204

 **ご理解をお願いします
クールビズ**

区では、夏季の省エネルギー対策の一環として、職員のクールビズを実施しています。
【期間】10月31日まで【問合せ】総務課庶務係 ☎5608-6242

 **個人住民税の証明書を発行します
平成31年度特別区民税・都民税の「課税(非課税)証明書」「納税証明書」**

【発行開始日】▶課税(非課税)証明書=6月10日(月) *給与特別徴収のみの方は、5月13日(月) *マイナンバーカードによるコンビニでの交付は全て6月10日(月) *申告日当日の証明書発行は不可 *無収入の方は、その旨の申告が必要な場合あり ▶納税証明書=平成31年度の納税の確認ができた日 *マイナンバーカードによるコンビニ交付は不可【発行場所】税務課(区役所2階)、各出張所【手数料】1通300円 *マイナンバーカードによるコンビニ交付は1通200円【持ち物】身分証明書(運転免許証、健康保険証等) *代理人による申請の場合は、委任状と代理人の身分証明書が必要【問合せ】税務課税務係 ☎5608-6008

 **活用してみませんか
シティプロモーションロゴマーク**

区のシティプロモーションロゴマークのデータを区ホームページで公開しています。ポスターやチラシ、ノベルティグッズ等、様々な場面でご活用ください。なお、使用には申請が必要です。ロゴマークの使用方法や申請書等の詳細については、すみだの魅力発信サイト「SUKI SUMI」をご覧ください。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6220 *下のコードを読み取ることで、すみだの魅力発信サイト「SUKI SUMI」に接続可



コード



**毎月1日は
墨田区防災の日**

**5月1日の点検項目
話し合い
わが家で確認
避難場所**

 **魅力的なお店へのレベルアップをお
考えの方へ
商店魅力アップ支援事業**

区内の商店を対象に、店舗の魅力を高める経営プランの作成を支援します。さらに、作成した経営プランに基づく事業(新商品の開発やPR強化等)に対して、費用の一部を補助します。この機会にお店の魅力アップに挑戦してみませんか。
【補助対象】区内で引き続き1年以上営業している小売業・飲食業・サービス業等の店舗で、経営プランを作成し、それに基づき、事業を改善する商店 *話題性・集客性が高く、今後も継続的かつ安定した経営・更なる発展が見込め、さらに地域の商業空間の活性化に向けて、けん引役となりうる店舗を優先【補助対象経費】作成した経営プランに基づく改善事業に必要な経費の1/2(商店会加盟店舗は2/3) *審査あり *限度額は50万円【申込み】申込書と必要書類を、直接または郵送で5月13日~31日(必着)に、〒130-8640産業振興課産業振興担当(区役所14階) ☎5608-6187へ *申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可 *申込方法等の詳細は区ホームページを参照

 **募集します
第42回隅田川花火大会の市民協賛者**

7月27日(土)に開催予定(荒天等の場合は翌日に延期)の隅田川花火大会の市民協賛者(個人)を募集します。協賛いただいた方は、特設観覧席へ招待します。なお、大会が延期・中止の場合でも協賛金は返還しません。
【会場・募集口数等】下表のとおり【申込み】希望会場(ア~エの1か所のみ)・協賛口数(会場アのみ)、代表者の氏名(ふりがな)・郵便番号・

住所・電話番号を、はがき(1グループ1枚のみ)で5月15日(消印有効)までに、隅田川花火大会実行委員会市民協賛受付墨田事務局(〒130-8640吾妻橋1-23-20・墨田区役所内) ☎5608-1111へ *詳細は隅田川花火大会のホームページを参照 *申込多数の場合は抽選 *当選者には6月10日までに振込用紙を送付(落選の場合の通知はなし)

会場	申込可能口数	協賛金額(1口あたり)	招待人数(1口あたり)	総募集口数
ア 墨田区側両国親水テラス	4口まで	6000円	1人	1850口程度
イ 台東リバーサイドスポーツセンター野球場	1口のみ	10000円	5人	1550口程度
ウ 台東リバーサイドスポーツセンター少年野球場	1口のみ	10000円	5人	500口程度
エ 台東リバーサイドスポーツセンター野球場(団体席)	1口のみ	50000円	22人	100口程度

①会場アは、第2打上会場を観覧するパイプ椅子席、会場イ・ウ・エは、第1打上会場を観覧するビニールシート席です。
②人数には申込代表者を含みます。大会当日時点で1歳以上の子どもは1人として数えます。

**区政情報番組
ウィークリー すみだ
5月の番組表**



キャスター
大久保 涼香さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけます。
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6220

☑=こんにちは、区長です ☒=レッツスポーツ in すみだ ☑=オリパラ気運醸成番組 ☒=特集
☒=スキスミニユース ☒=すみだのそこが知りたい ☒=きらっと すみだモダン

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
5月5日(祝)~11日(土)	☒ すみここ総集編			
5月12日(日)~18日(土)	☒ すべての世代に魅力ある公園へ“憩いと遊び すみだの公園づくり”	☒ すみここ総集編	☒ すべての世代に魅力ある公園へ“憩いと遊び すみだの公園づくり”	☒ すみここ総集編
5月19日(日)~25日(土)	☒ 3月下旬~5月上旬の「SUKI SUMI」投稿について紹介 ☒ すみだモダン2018発表会・認証式 / Doshin腕時計発表会・スペシャルトーク			
5月26日(日)~6月1日(土)	☒ 3月下旬~5月上旬の「SUKI SUMI」投稿について紹介 ☒ すみだモダン2018発表会・認証式 / Doshin腕時計発表会・スペシャルトーク	☒ すべての世代に魅力ある公園へ“憩いと遊び すみだの公園づくり”	☒ 3月下旬~5月上旬の「SUKI SUMI」投稿について紹介 ☒ すみだモダン2018発表会・認証式 / Doshin腕時計発表会・スペシャルトーク	☒ すべての世代に魅力ある公園へ“憩いと遊び すみだの公園づくり”

*内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
*ケーブルテレビへの加入・問合せは、(株)J: COM東京すみだ・台東 ☎0120-999-000へ

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	母の日のワークショップ「点字で母の日カードをつくりましょう！」	5月8日(水)午後2時～4時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 点字体験をしながらカードを作る 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ひきふね図書館 ☎5655-2350
	エコで涼しい夏を過ごす「緑のカーテン作りと土の再生」講習会			対 区内在住在勤の方 持 筆記用具、苗を持ち帰る袋 申 5月7日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ
		5月15日(水) ▶ 午前10時半～ ▶ 午後1時～	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 緑のカーテン作りのコツと土の再生方法を学ぶ * ころたん(メロン)の苗を2本進呈 定 各先着30人 費 無料
		5月22日(水) ▶ 午前10時半～ ▶ 午後1時～	八広地域プラザ(八広4-35-17)	
		5月24日(金)午後1時半～	区役所1階アトリウム	内 緑のカーテン作りのコツと土の再生方法を学び、再生土を用いた寄せ植えを作る * つる性植物の苗を2本進呈 定 先着30人 費 1000円
		5月29日(水) ▶ 午前10時半～ ▶ 午後1時～	緑と花の学習園(文花2-12-17)	内 緑のカーテン作りのコツと土の再生方法を学ぶ * つる性植物の苗を2本進呈 定 各先着10人 費 無料
	すみだ自然観察会「池辺の生きもの観察」	6月1日(土)午後1時半～3時半 *雨天中止	大横川親水公園万華池(石原4-13地先)	対 区内在住の小中学生以下の子ども 定 先着20人 費 無料 持 昆虫網・虫かご(お持ちの方のみ)、飲物・帽子・タオル・汚れてもよい靴 申 5月7日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ * 小学校3年生以下は保護者の同伴が必要
健康・福祉	平成31年度すずかけ大学前期講座(全4回)	6月5日～26日の毎週水曜日午後2時～4時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 ▶ 6月5日＝一身独立 現代に聞く福沢諭吉の男女交際論 ▶ 6月12日・19日＝「メディア・リテラシー」って？メディア描写を「深読み」して楽しむ ▶ 6月26日＝平安朝に老いを学ぶ「輝いて生きる」 定 先着30人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ女性センター ☎5608-1771へ * 1歳～就学前の子どもの一時的保育(定員制)を希望する場合は5月15日までに申込先へ
	やさしい英会話レッスン(初心者向け)	6月8日～令和2年5月23日の毎月第2・第4土曜日午前10時～11時半	いきいきプラザ(文花1-32-2)	内 ネイティブスピーカーから英会話を学ぶ 対 60歳以上の本講座未受講者 定 先着12人 費 1か月100円(コピー代) 申 事前に、いきいきプラザ ☎3618-0961へ * 受け付けは5月24日まで
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」説明会	5月16日(木)午前10時～11時半、5月21日(火)午前10時～11時半	▶ 5月16日＝すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) ▶ 5月21日＝地域福祉プラットフォーム ガランドール(石原4-11-12)	対 地域活動に関心があり、家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 * 今すぐ活動できなくても可 定 ▶ 5月16日＝先着20人 ▶ 5月21日＝先着10人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ * 協力会員への登録方法の詳細は申込先へ
	弁護士による権利擁護法律相談	5月16日(木)午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 判断能力が十分ではない方への権利擁護法律相談、福祉サービスの苦情相談、親族後見人からの相談 定 先着3人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター(すみだボランティアセンター内) ☎5655-2940へ
	はなみずき認知症家族会	5月18日(土)午後1時半～3時	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23・京成押上線高架下)	内 認知症の方への接し方について、地域のケアマネジャーから学ぶ 対 区内在住で、認知症の方を介護している家族等 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ
	「高齢者コーラス教室」唱歌やなつかしのメロディーを楽しく一緒に！(全4回)	5月25日、6月1日・22日、7月6日のいずれも土曜日午後2時～4時	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住で60歳以上の方 定 40人(抽選) 費 無料 申 直接または電話で5月7日～11日の午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館 ☎5630-8008へ
	世界禁煙デー・禁煙週間関連イベント	5月28日(火)午前10時～午後4時	区役所1階アトリウム	内 「世界禁煙デー」(5月31日)と「禁煙週間」(5月31日～6月6日)にちなんだ、たばこに関するパネル展示・体験コーナー等 費 無料 申 当日直接会場へ 問 保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514
	高齢者・みんなで楽しむ料理の会「そば打ちを体験しよう！」	6月3日(月)午前10時～正午	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 15人(抽選) 費 500円(食材費) 申 5月10日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ * 受け付けは午前9時～午後5時
	身体障害者向け「ピラティス教室」(全4回)	6月3日～24日の毎週月曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 15人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで5月14日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ * 申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	健康体力づくり教室(からだいきいき体操、ゆるやかヨガ、太極拳など全8教室・各教室全8回)	6月5日(水)～7月27日(土) * 各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 18歳以上の方 定 各教室70人(抽選) 費 各教室2500円 申 5月9日までにスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ * 詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	要介護状態にならないために			内 ▶ まるごと若がえり教室「やさしめコース」＝筋力アップ運動、栄養バランスや口腔ケアの講義 ▶ らくらく水中ウォーク教室＝温水プールでのウォーキングやバランス運動 ▶ まるごと若がえり教室「脳トレコース」＝認知症予防トレーニング、栄養バランスや口腔ケアの講義 対 基本チェックリストで事業対象者と判定された方、介護保険の要介護認定で要支援1または2と認定された方 * ほかにも要件あり 定 各教室先着10人 費 各教室4800円 申 ▶ まるごと若がえり教室「やさしめコース」＝5月7日～23日に ▶ らくらく水中ウォーク教室・まるごと若がえり教室「脳トレコース」＝5月7日～31日に 各高齢者支援総合センターへ 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178
	▶ まるごと若がえり教室「やさしめコース」(全12回)	6月13日～8月29日の毎週木曜日午前10時～11時半	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	
	▶ らくらく水中ウォーク教室(全12回)	6月24日～10月7日の月曜日午後1時半～3時 * 7月15日、8月12日、9月16日・23日を除く	ルネサンス曳舟(京島1-46-2)	
	▶ まるごと若がえり教室「脳トレコース」(全12回)	6月24日～10月28日の月曜日午前10時～11時半 * 7月15日、8月12日・19日、9月16日・23日、10月14日・21日を除く	本所地域プラザ(本所1-13-4)	

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	親グループ「ing」(全4回)	5月10日・24日、6月7日・21日のいずれも金曜日午前9時半～11時半	子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)	内 講師を交えて子育ての悩み等を語り合う *子どもは別室で保育 対 区内在住の1歳児の子どもがいる親で、原則全日程参加できる方 定 先着12人 *初めての方を優先 費 無料 申 5月7日午前9時から電話で子育て支援総合センター☎5630-6351へ
	第43回わんぱく相撲墨田区大会	5月11日(土)午前11時半～午後4時 *受け付けは午前10時半～	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対 区内在住在学の小学生 費 無料 申 詳細は問合せ先へ 問 第43回わんぱく相撲墨田区大会実行委員会 温水陽介☎080-1364-1570
	青空おはなし会	5月18日(土)午後2時～3時	八広図書館(八広5-10-1-104)	内 図書館の中庭で行うおはなし会 *雨天時は室内で実施 対 小学生以下子どもとその保護者 定 先着20人 費 無料 申 5月1日午前9時から八広図書館☎3616-0846へ
	「養育家庭(里親)相談会」先輩の話を聞いて知る・わかる里親さんの気持ち	5月25日(土)午後1時半～3時半 	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	対 里親に関心がある方、将来里親になってみたい方 定 先着30人 費 無料 申 事前に、氏名・電話番号を▶電話＝二葉乳児院二葉・子どもと里親サポートステーション 小泉麻子☎3351-3108へ ▶Eメール＝Tokyo里親ナビ☐info@tokyo-satooyanavi.comへ *事前申込みによる一時保育あり(申込みは5月17日まで) 問 子育て政策課子ども・家庭支援連携強化担当☎5608-1438
	楽しい菜園「いもの苗植え・収穫を体験しよう!」	▶苗植え体験＝5月26日(日)午前11時～正午 ▶収穫体験＝10月～11月の日曜日(苗の成長状況による)	八広地域プラザ(八広4-35-17) 	内 さつまいもの苗植え・収穫体験 対 未就学児 *保護者の同伴が必要 定 先着40人 費 未就学児1人につき500円 持 タオル、飲物 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは5月18日まで
文化・スポーツ	立花図書館「館内ツアー“ファミリー編”」	5月5日(祝)午前11時半～正午	立花図書館(立花6-8-1-101)	内 家族にお勧めの図書館の使い方や資料についての案内 定 先着5組 費 無料 申 当日直接会場へ 問 立花図書館☎3618-2620
	第190回すみだ文化講座「江戸を戦火から救った山岡鉄舟とすみだゆかりの幕臣たち」	5月25日(土)午後2時～4時	八広図書館(八広5-10-1-104)	【講師】松島 茂氏(墨田区地域学研究家・元墨田区立図書館員) 定 先着60人 費 無料 申 5月1日午前9時から講座名・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで、八広図書館☎3616-0846・FAX3616-0672へ
	Let's Speak English 第二弾	6月1日(土)午後1時半～3時半頃	東京ソラマチ®(押上1-1-2)周辺など 【集合場所】東駒形コミュニティ会館(東駒形4-14-1)	内 事前に英語で質問を準備し、東京スカイツリー®を来訪した外国人へインタビューする 対 小学生以上 定 先着20人 費 無料 申 事前に直接、東駒形コミュニティ会館☎3623-1141へ *電話での申込みは不可 *申込時に、質問したいことを用紙に記入(後日、英語訳をお渡し)
	区民体育大会「ライフル射撃大会」	▶小口径の部＝6月2日(日)午前9時～午後4時 ▶エアライフルの部＝7月7日(日)午前9時～午後5時半	▶小口径の部＝千葉県総合スポーツセンター射撃場(千葉県千葉市若葉区小間子町4-3) ▶エアライフルの部＝台東リバーサイドスポーツセンター(台東区今戸1-1-10)	費 各部2000円 申 ▶費用を持って直接 ▶郵便振替(記号番号は00170-0-718428、口座名は墨田区ライフル射撃連盟)で 墨田区ライフル射撃連盟事務局 梁瀬敏昭(向島5-24-11)☎3622-0357へ *郵便振替の場合は、希望の部・住所・氏名・年齢・電話番号を記入 【申込期間】▶小口径の部＝5月12日～26日 ▶エアライフルの部＝6月16日～30日
	初心者弓道教室(全10回)	6月4日(火)～7月4日(木)の毎週火・木曜日午後6時半～8時半	弓道場(江東橋4-1-3)	対 区内在住在勤在学で16歳以上の方 定 30人(抽選) 費 5000円(当日会場にて支払い) 申 住所・氏名・年齢・電話番号を、往復はがきで5月30日(必着)までに墨田区弓道連盟事務局 武井省吾(〒130-0014亀沢3-12-4)へ 問 墨田区弓道連盟事務局 村川利夫☎3612-7887
	第191回すみだ文化講座「両国のへそと呼ばれる回向院と本所両国の歴史」	6月8日(土)午後2時～4時	緑図書館(緑2-24-5)	内 両国の地元行事や人々の絆を支える回向院と、本所両国の歴史を回向院の副住職から学ぶ 定 先着50人 費 無料 申 5月1日午前9時から講座名・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで、緑図書館☎3631-4621・FAX3631-4660へ
	庭球指導者講習会	6月8日(土)、9月7日(土)、11月2日(土)、令和2年1月30日(木)▶第1部＝午後6時～7時20分 ▶第2部＝午後7時20分～9時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	定 25人(抽選) 費 ▶1部・2部いずれかに参加＝1500円 ▶1部・2部両方に参加＝2000円 *親子で参加する場合は、いずれの場合も1組2500円 持 室内用のテニスシューズ(運動靴)、硬式用ラケット 申 希望の部・住所・氏名・年齢・電話番号を、直接またははがき、ファクス、Eメールで6月2日(必着)までに墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13)☎3622-7454・FAX3623-0574・☐sumida-tennis-ass@snow.ocn.ne.jpへ
	レディース・テニス・トーナメント大会	7月5日(金)・10日(水)・12日(金)・17日(水)午前9時～午後2時	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1) 	種 ダブルス 対 区内在住在勤の女性 定 先着50組 費 1組2200円 申 事前にペアの住所・氏名・年齢・電話番号を、直接またははがき、ファクス、Eメールで墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13)☎3622-7454・FAX3623-0574・☐sumida-tennis-ass@snow.ocn.ne.jpへ *受け付けは6月2日まで *6月19日(水)午後2時から区総合体育館(錦糸4-15-1)でキャプテン会議を開催
イベント	区民体育祭「バスケットボール大会」 	7月15日(祝)・28日(日)、8月18日(日)・25日(日)、9月16日(祝) *時間はいずれも午前8時～午後9時 *変更の可能性あり	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 男子1・2・3部、女子1・2部 対 区内在住在勤在学の高校生以上で構成されたチーム 費 1チーム5000円 *6月7日(金)午後7時から区総合体育館で実施する代表者会議で支払 申 申込書を直接または郵送で5月7日～31日(必着)に、〒130-8640スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階)☎5608-6312へ *申込書は申込先、区総合体育館等で配布 問 墨田区バスケットボール協会 中山重樹☎090-1430-7766・☐shi-naka@extra.ocn.ne.jp
	ニッポンクラフトビアフェスティバルinすみだ	6月1日(土)・2日(日)午前11時～午後4時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設) *車・自転車での来場は不可	内 音楽演奏等を楽しみながら、すみだのビールを含む全国のクラフトビールを試飲する 対 20歳以上の方 定 各日先着700人 費 各日3900円 申 事前に、ニッポンクラフトビアフェスティバルのホームページから申込み 問 産業振興課産業振興担当☎5608-1437

☎＝電話 FAX＝ファクス ☐＝Eメール 📠＝ホームページアドレス

広告 令和元年最初のみつまさ寄席 金時VSときん親子対決 15日(水)PM6:00 ¥3,000 ☎03-3631-0294 お土産多数 次回 桂やまと

講座・教室・催し

内

=内容

種

=種別

対

=対象

定

=定員

費

=費用・入場料

持

=持ち物

申

=申込み

問

=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
区政その他	東京2020公認プログラム 東京都共催「外国人おもてなし語学ボランティア育成講座 セットコース」(全5回)	▶6月15日(土)午後1時～4時半 ▶6月20日～7月11日の毎週木曜日午後7時～9時	区役所会議室131(13階)	対 区内在住在勤在学で15歳以上(中学生不可)の本講座未受講者 *語学力は不問 *未成年者は受講決定後に保護者の同意書が必要 定 36人(抽選) 費 無料 持 筆記用具 申 講座名・住所(区内在住在勤在学者は勤務先・学校の名称および所在地も)・氏名(漢字・ひらがな・ローマ字)・年齢・性別・電話番号・託児サービス希望の有無(希望有の場合は子どもの人数と年齢)を、はがきまたはファクス、Eメールで5月20日(必着)までに、〒130-8640オリンピック・パラリンピック準備室☎5608-1445・FAX5608-6934・✉OLY-PARA2020@city.sumida.lg.jpへ *抽選結果は5月30日までに通知 *個人情報は、都および個人情報に関する契約を締結した運営事業者へ提供予定 *本講座の修了者を都の「外国人おもてなし語学ボランティア」に登録 *詳細は区ホームページ参照(左のコードを読み取ることでも接続可)
			コード 	
ぽけっと	「E-toco髪祭り」チャレンジフェスティバル2019」	5月6日(振休)午前10時半～午後5時	区総合体育館(錦糸4-15-1)、錦糸公園(錦糸4-15-1)	内 バスケットボール3×3のエキシビジョンマッチ、車椅子バスケットボールやパワーリフティングの体験、地元のパン屋さん大集合「パンフェス」等 費 無料 申 当日直接会場へ 問 東京都理容生活衛生同業組合墨田支部 支部長 佐藤邦男☎3633-2493
	平成31年度 新規学卒求人申込説明会	5月24日(金)午後1時15分～3時45分 *受け付けは午後0時45分から	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 中学校・高等学校の新規卒業予定者の公正な採用選考や、学卒求人の取扱い、新規高卒求人申込書の作成方法、若年者雇用促進法等について学ぶ *詳細はハローワーク墨田のホームページを参照 対 主に墨田区・葛飾区内の事業所で令和2年3月に中学校・高等学校卒業予定者の求人を検討している事業所 費 無料 申 詳細は問合せ先へ(当日参加も可) 問 ハローワーク墨田☎5669-8965
	医療講演会「聞いて得する!最新のウイルス性肝炎治療のはなし」 「症状が無くても、放置していると肝がん肝硬変になる可能性も!!」	6月2日(日)午後2時～4時	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	【講師】 浅野 徹氏(都立墨東病院内科部長) 定 先着100人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 墨田・城東地区肝臓友の会 上大田(会長)☎080-1050-7909、若山(副会長)☎090-9143-4948、甲賀(事務局長)☎090-7739-6991

募集

内

=内容

種

=種別

対

=対象

定

=定員

選

=選考方法

費

=費用・入場料

持

=持ち物

申

=申込み

問

=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	都営住宅の入居者募集	【募集住宅】▶世帯向け(一般募集住宅) ▶若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅) ▶居室内で病死等があった住宅 *単身者の申込みが可能な住宅もあり 対 都内在住で所得が定められた基準に該当する方 *ほかにも要件あり *詳細は募集案内を参照	【募集案内と申込書の配布期間／配布場所】▶5月7日(火)～15日(水)／住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *区民情報コーナーは午前8時～午後9時(初日は午前8時半～、最終日は午後5時まで) *申込書は配布期間中、東京都住宅供給公社のホームページからも出力可 申 申込書を郵送で5月20日(必着)までに渋谷郵便局へ 問 ▶住宅課公営住宅担当☎5608-6214 ▶東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎3498-8894
	「墨田区次世代育成支援行動計画推進協議会」「墨田区子ども・子育て会議」区民委員の募集	内 「墨田区次世代育成支援行動計画」「墨田区子ども・子育て支援事業計画」の策定等 *報酬あり 対 中学生以下の子どもの保護者で、年間6回程度、原則として夜間に開催する会議に出席できる区内在住の方 *「墨田区次世代育成支援行動計画推進協議会」と「墨田区子ども・子育て会議」の委員を兼任 【任期】 8月23日～令和3年8月22日	【採用数】5人程度 選 書類選考および面接 *面接日は後日、応募者に通知 *希望者には面接中、1歳～就学前の子どもの一時的保育あり 申 住所・氏名・年齢・電話番号、子どもの人数・年齢、地域活動の経験、応募の動機と子育てに関する課題・提案等をまとめた作文(800字程度で書式自由)を、直接または郵送で5月31日(必着)までに、〒130-8640子育て支援課子育て計画担当(区役所4階)☎5608-6084へ
仕事・産業	自転車海外供与等の事業における協力事業者の募集	内 家庭で不要となった乗車可能な自転車を回収し、アジアやアフリカへ輸出して、リユース・リサイクルする事業の協力事業者の募集 対 次の全ての要件を満たす事業者▶海外での自転車リユースルートが確立している ▶過去3年以上継続して輸出実績がある ▶実施要領に記載のある、区が付帯する条件を受け入れることができる	【実施要領・申込必要書類の配布場所】すみだ清掃事務所(業平5-6-2)、すみだ清掃事務所分室(東向島5-9-11) *区ホームページからも出力可 申 公募参加表明書、法人概要書、事業協力企画書を、直接または郵送で5月24日午後5時(必着)までに、すみだ清掃事務所分室(〒131-0032東向島5-9-11)☎3613-2229へ *詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照
	観光イベントボランティアの募集	内 区または観光協会が主催・共催する観光イベントなどの運営補助(会場運営、受付補助、参加者誘導等) 対 区内在住在勤在学で15歳以上の方 *中学生を除く *高校生および18歳未満の方は保護者の同意が必要	【募集数】20人程度 申 電話で5月31日までに一般社団法人墨田区観光協会☎5608-6951へ *詳細は申込先へ
	墨田区育児休業代替任期付職員(事務・保育士)の募集	対 ▶事務(Ⅲ類)＝日本国籍を有し、平成13年8月1日までに生まれた方 ▶福祉(保育士・Ⅱ類)＝平成11年8月1日までに生まれ、保育士の資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方 *国籍は不問 *資格を有し、都道府県知事の登録を受けていない方、または資格取得見込みの方は、7月31日までに都道府県知事の登録を受ける必要あり	【採用数】▶事務(Ⅲ類)＝若干名 ▶福祉(保育士・Ⅱ類)＝8人程度 【選考日】 6月8日(土) *時間は受験者に後日通知 【採用選考案内・申込書の配布場所】 職員課(区役所8階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所ほか *区ホームページからも出力可 申 申込書等を直接または郵送で5月17日(消印有効)までに、〒130-8640職員課人事担当(区役所8階)☎5608-6244へ *募集内容の詳細は採用選考案内を参照
	通訳・翻訳ボランティアの募集	内 区が実施する国際交流および多文化共生の推進事業等における通訳・翻訳業務 【登録期間】 登録日～令和3年3月31日 対 20歳以上で次の全ての要件を満たす方▶パソコンの基本操作(ワードまたはエクセル)ができる ▶パソコンのメールアドレスを持っている ▶外国語の通訳・翻訳の能力がある *国籍は不問	【募集言語】タイ語、タガログ語、中国語、朝鮮語、ネパール語、フランス語、ベトナム語等 *言語ごとに登録目安の語学力を設定 申 随時、登録票をEメールで文化芸術振興課文化芸術・国際担当☎5608-6212・✉BUNKASHINKOU@city.sumida.lg.jpへ *登録票は区ホームページから出力可



墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ

都内の医療機関情報案内
(24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080
●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線☎#7119 ▶23区ダイヤル回線☎3212-2323

健康診査・骨密度検診・がん検診等

＊対象はいずれも平成31年度(平成31年4月1日～令和2年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方
＊子宮頸がん検診、乳がん検診は2年度に各1回(その他は年度内に各1回)のみ受診可

健康診査・検診名	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用 ＊詳細は区ホームページを参照	申込み ＊原則、区ホームページから電子申請も可
若年区民健康診査 (16歳から39歳の 方の健康診査)	6月10日(月) 午前9時～11時 6月23日(日) 午前9時～11時	本所保健センター 向島保健センター	【内容】身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液・心電図検査等【対象】区内在住で16歳～39歳の方 ＊治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可【定員】各日先着100人 ＊事前申込みによる一時保育あり(各日先着30人)【費用】無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル☎6667-1127へ ＊受け付けは▶6月10日実施分＝5月20日まで ▶6月23日実施分＝5月31日まで
骨密度検診	5月20日(月) 午前9時～	本所保健センター	【内容】超音波検査【対象】区内在住で、30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性【定員】先着80人【費用】無料 ＊骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方は受診不可	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル☎6667-1127へ ＊受け付けは5月13日まで ＊電子申請は不可
胃がん検診(胃部エックス線検査)	7月31日(水)までの区内実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】バリウムによる胃部エックス線検査【対象】区内在住で40歳以上の方【定員】先着2200人程度【費用】無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル☎6667-1127へ ＊受け付けは7月5日まで ＊胃内視鏡検査(50歳以上の方が対象)の受診を希望する方は11月以降の申込みが必要
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	毎月1回～3回(午前中)	すみだ福祉保健センター	【内容】バリウムによる胃部エックス線検査【対象】区内在住で40歳以上の方【費用】無料	随時、電話で、すみだ けんしんダイヤル☎6667-1127へ ＊受け付けは▶胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)＝令和2年3月12日まで ▶乳がん検診(検診車実施分)＝5月7日～令和2年3月13日 ＊胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)は、日程の選択可(詳細は、すみだ けんしんダイヤルへ) ＊乳がん検診(検診車実施分)は、検診会場および日程の選択可(詳細は、すみだ けんしんダイヤルへ)
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 ＊両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	【内容】▶子宮頸がん検診＝視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診＝視触診、マンモグラフィ【対象】区内在住で40歳以上の女性 ＊授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可【費用】無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診療日	区内実施医療機関等	【内容】視診、頸部細胞診【対象】区内在住で20歳以上の女性【費用】無料	
乳がん検診(医療機関実施分)			【内容】視触診、マンモグラフィ【対象】区内在住で40歳以上の女性 ＊授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可【費用】無料	
乳がん検診(検診車実施分)	6月～令和2年3月(毎月1回～3回)	区内施設3か所		
大腸がん検診	令和2年3月31日(火)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】便潜血検査(検便)【対象】区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方【費用】400円 ＊生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			【内容】胸部エックス線検査、喀痰細胞診 ＊喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方にのみ実施【対象】区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診することができない方【費用】無料	
前立腺がん検診	10月31日(木)までの実施医療機関診療日		【内容】血液検査【対象】区内在住で50歳～74歳の男性【費用】700円 ＊生活保護受給者等は無料	
胃がんリスク検査	6月1日(土)～11月30日(土)の実施医療機関診療日		【内容】血液検査【対象】区内在住で30・35・40・50・60歳の方 ＊胃の病気で治療中・服薬中などの方は、受診できない場合あり【定員】各年齢先着400人程度【費用】無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		【内容】血液検査【対象】区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方【費用】無料	随時、電話で、すみだ けんしんダイヤル☎6667-1127へ ＊電子申請は不可

- ❶「胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)」と「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会☎3269-1134にお申し出ください。
- ❷各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」、「乳がん検診」、「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- ❸電子申請のページには、右のコードをスマートフォン等で読み取ることでも接続できます(「墨田区」を選択し、健康診査・検診名で検索)。
- ❹検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



コード

5月の健康相談窓口

＊育児相談以外は要予約

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談	月曜日～金曜日 ＊電話での相談も可 ＊保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付日時】13日(月)・20日(月)午前9時～10時	【受付日時】13日(月)午前9時～10時
心の健康相談	8日(水)・22日(水)	22日(水)
依存症相談	15日(水)	－
思春期相談	－	8日(水)

簡単！便利！すみだ けんしんダイヤルのご利用を

- がん検診・骨密度検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
- 40歳以上の健康診査、成人・後期高齢者歯科健康診査の受診票再発行・問合せ
- 若年区民健康診査・小規模事業所健診の申込み・問合せ

☎6667-1127

午後6時まで受け付けています

【受付時間】月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日・年末年始を除く)
＊午前9時～10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います。
＊聴覚障害のある方等は、FAX5690-9661へ



墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

❶診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

❶診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

歯科・整形外科応急診療医院(5月)

＊整形外科は医院名の後ろに(整)と記載

とき	医院名・ところ・電話番号
1日(祝)	はらい川歯科医院(八広4-30-5)☎3611-4364
2日(休)	くにまつ歯科医院(緑4-8-9)☎3631-0939
3日(祝)	難波歯科医院(八広6-36-1)☎3611-7493
4日(祝)	加藤歯科医院(本所1-13-24 片原ビル301)☎3626-0757
5日(日)	▶大川歯科医院(押上3-25-16 大川マンション1階)☎3614-8241 ▶山田記念病院(整)(石原2-20-1)☎3624-1151
6日(振休)	岩竹医院歯科(向島5-43-12)☎3623-6480
12日(日)	▶根本歯科医院(八広2-54-18)☎3611-3452 ▶鈴木整形外科(整)(業平4-13-5)☎3625-6637
19日(日)	▶小西歯科クリニック(東駒形3-1-2 本田ビル1階)☎3829-1180 ▶湯沢整形外科(整)(吾妻橋3-7-5)☎3829-1711
26日(日)	▶タロー歯科(八広2-49-1)☎3619-7196 ▶千葉整形外科(整)(東向島5-4-6-103)☎5630-3232

- ❶いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。
❷歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎ = 電話 FAX = ファクス ㊟ = Eメール 🌐 = ホームページアドレス

お知らせ アニサキス、魚に付いている寄生虫 お酢やわさびでは死にません！ [問合せ]生活衛生課食品衛生係☎5608-6943

つながる すみだ人

私の好きな すみだ

今月の1枚

「なかよしニシキアナゴ」
【撮影】鈴木琥哲さん

本コーナーへの写真を随時募集しています。詳細は、下部をご覧ください。



【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



池田制義さん・貴行さん(押上在勤)

すみだを愛し、すみだで活躍する人をリレー形式で紹介する「つながる すみだ人」。お話を伺った方に次の方を紹介していただき、すみだを愛する人をつないでいきます。第11回は、押上で金属加工業を営まれている池田制義さんと、甥の貴行さんです。創業以来80年以上ずっと墨田区で営業されているという、産業のまち すみだを支えるお二人です。

Q. お二人は現在、すみだでどのような活動をされていますか？

制義さん 押上で金属加工の会社を営んでいます。創業は1938年で、戦前から創業以来ずっと墨田区で営業しています。戦前は注射針の針もとなどを作っていました。戦後はキセルやボールペンなど、時代の変化に合わせて、作る商品も変えてきました。

貴行さん 現在は、オリジナルの記念品やキーホルダー、アクセサリなどを作ってい

ます。また、中小企業やものづくりをしている方が多く集まる「東東京モノヅクリ商店街」や「TASK」などにも参加しています。

制義さん 私も若い頃、異業種交流をやっていたので、そういう交流は大事だと思っていて、活動への参加を後押ししているんです。

Q. すみだで現在の活動を始めたきっかけは何ですか？

貴行さん 「TASK」には委員として参加し運営業務に携わっていますが、きっかけは前任者からの紹介でした。前任者の堀内さんは同級生でもあり、以前私が参加していた「フロンティアすみだ塾」の先輩でもあるんです。いろいろなところでつながりがあるものですね。

「東東京モノヅクリ商店街」には、地域のものづくりを盛り上げることができたらという思いで参加しました。こちらでは真鍮を中心とした「+ brass」というブランドを立ち上げ、商品開発

をしています。brassは真鍮という意味で、「真鍮プラス何か」というかたちでコラボレーションできたらいいなと、このブランド名を付けました。第1弾は真鍮+万年筆の素材ということで、ボールペンとペーパーナイフを作りました。これには真鍮の無垢材を使用しているので、使っていくうちに色が変化して味が出てくるんです。一つひとつのパーツにこだわって、試行錯誤しながら作り上げました。これから、また新しいコラボレーションも考えていけたらと思っています。



◀「東東京モノヅクリ商店街」で商品開発した「+ brass」のボールペンとペーパーナイフ

▶ボールペンの真鍮部分 色に深みが出ています



次回登場してくださるのは・・・

池田さんの取引先で、制義さんのお兄さんとはテニス仲間でもあったという中島栄蔵さんです。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



あなたの好きな、すみだの風景を教えてください！

皆さんが撮影した写真を区報に掲載します。ぜひ、写真をお寄せください。

【応募方法】随時、「私の好きな すみだ」をテーマに区内で撮影した写真と、作品名・撮影場所・コーナー名・住所・氏名・電話番号を、直接または郵送、Eメールで、〒130-8640広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223・✉OSHIRASE@city.sumida.lg.jpへ *写真は▶直接・郵送=A4以下の紙に印刷するか、jpeg形式でCD-Rに保存 ▶Eメール=jpeg形式で添付(1通あたり3MB以内) 【注意事項】▶人物が含まれる写真は、肖像権侵害等の防止のため、本人(未成年の場合は親権者)の了承が必要 ▶氏名も掲載 ▶応募写真は他媒体で使用する場合があります ▶応募写真は一部手直しをする場合があります



毎月1日号に掲載中！



スマートフォンで撮影した写真もOK! どんどん送ってください。

詳しくはこちら▶



コード