

墨田区のお知らせ

No.1931

2019年
(令和元年)

7/1

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

2・3面・・・参議院議員選挙

3～6面・・・講座・教室・催し・募集

7面・・・すこやかライフ

8面・・・つながる すみだ人



発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>

あなたも参加しませんか？ すみだの食育

食育とは、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を送ることができる人を育てることです。区では、墨田区食育推進計画(平成29年度策定)により、「すみだらしい食育文化を育むまちづくり」を推進しています。今号1面では、すみだの食育に関する取組や、すみだ食育推進リーダーについて紹介します。
[問合せ]保健計画課保健計画担当 ☎5608-6517

すみだの食育とは？

区では、食育推進計画において5つの基本目標を掲げています。「食」を通じて様々なものを育むことを大切にしながら、区民の皆さんや地域団体・NPO・事業者・企業・大学等と区が協働で食育に取り組んでいます。



これまでにこんな活動をしてきました！



◀地産都消プロジェクト「さかな大好き！」
子どもたちが気仙沼の魚や漁業について学びました



▶「災害時食支援ネットワーク検討会」
避難所運営のシミュレーションを通して災害時の食について考えました

すみだ食育推進リーダーになろう！

すみだ食育推進リーダーとは？

すみだの食育で、人と人、人と地域をつなぐ役割を果たしているのが、すみだ食育推進リーダーです。現在までに約70人の方がすみだ食育推進リーダー育成講習会に参加しました。その後、多くの方がすみだの食育の中核となって活動を続けています。

先輩リーダーの声

実際に講習会に参加した先輩リーダーの生の声を聞いてみました！

初心者で最初は不安でしたが、気持ちさえあれば大丈夫！新しい発見があり、成長できました。

すみだの食育への参加をきっかけに、すみだの良さを改めて知ることができました。

「食育」といっても「食」のことだけではなく、「食」を手段として、人のつながりや気持ちを大切にしながら学んでいきます。世代に関係なく受け入れてもらえるので、活動を続けることができました。



受講後はその経験を活かして！例えばこんな活動も！ すみだ農園

区民の方や地域団体、企業、児童館等と区との協働で生まれた「すみだ農園」。講習会に参加したすみだ食育推進リーダーの方も活躍しています。

この取組では、企業からご提供いただいたトマトの苗を、子どもたちがプランターや児童館の畑に植えて育てています。その後、収穫したトマトでジャムなどを作って、おいしくいただきます。

みんなで育て、収穫し、調理して食べることにより、「食」を通じて様々な世代や人がつながり、新たなコミュニティが生まれています。



4月に植えた苗が...

こんなに大きく！もう実もなっています！



食育に関するワークショップでの意見から実現！

受講生募集！ 第5期すみだ食育推進リーダー育成講習会

とき 9月17日(火)・24日(火)、10月8日(火)・23日(水)、11月5日(火)・19日(火)、12月3日(火)の午前9時半～午後4時(全7回)

ところ 区役所ほか **対象** ▶区内在住在勤の方 ▶食育に関心があり、講習会修了後、地域の食育推進に貢献する意欲がある方

内容 ▶講義「食育に関する制度」、「食と生活を取り巻く状況」、「食でつながる・育むとは」、「すみだの食育実践者から学ぶ」について ▶ワークショップ 等

定員／費用／申込み 20人(応募多数の場合は選考)／無料／住所・氏名・年齢・電話番号と「食育の大切さと私が取り組んでいること」をテーマとした作文(800字程度で書式自由)を、直接または郵送で8月9日(必着)までに、〒130-8640保健計画課保健計画担当(区役所5階) ☎5608-6517へ *受講決定は別途通知





皆さんの大切な一票を 参議院議員選挙

【投票の種類】▶参議院(東京都選出)議員選挙＝候補者の氏名を記載 ▶参議院(比例代表選出)議員選挙＝候補者の氏名または政党名を記載

■期日前投票

仕事やレジャー等で投票日に投票できない方は、期日前投票をご利用ください。期日前投票を行う場合は、公示日前後に世帯ごとにお届けする入場整理券裏面の「宣誓書兼請求書」を記入のうえ、お持ちください。なお、入場整理券がなくても、対象者であれば投票できます。

■不在者投票

仕事先・旅行先などの滞在地の選挙管理委員会、不在者投票が可能です。不在者投票を行う場合は、選挙人名簿登録地の選挙管理委員会に、「不在者投票宣誓書兼請求書」を持参するか、郵送してください。なお、「不在者投票宣誓書兼請求書」は、問合せ先で配布しているほか、区ホームページからも出力できます。

また、指定の病院や老人ホームなどに入院・入所されている場合は、施設内で不在者投票を行うことができます。指定されているかどうかは、問合せ先、または入院・入所している施設にお問い合わせください。

■郵便等投票の請求

【対象】身体障害者手帳または戦傷病者手帳、介護保険被保険者証をお持ちで、障害等の程度が郵便等投票の条件に当てはまる方**【請求方法】**郵便等投票請求書に郵便等投票証明書を添えて、郵送で投票日の4日前(必着)までに問合せ先へ * 代理者による持参も可 * 対象の詳細や郵便等投票証明書の交付については、事前に問合せ先へ

【問合せ】〒130-8640選挙管理委員会事務局(区役所12階) ☎5608-6320 * 本紙7月11日号で参議院議員選挙の投票日時等を掲載予定



明るい選挙の実現をめざして 寄附禁止のルールを守りましょう

■政治家の寄附の禁止

政治家が選挙区内の人に▶中元・病気見舞い▶入学・卒業・就職のお祝い▶葬式・落成式・開店祝いの花輪▶スポーツ大会や町内会の催しへの差し入れ、寸志等のような金品を贈ることは、いかなる名義であっても禁止されており、罰則の対象となります。ただし、本人が自ら出席する結婚披露宴の祝儀や葬式・通夜における香典は、罰則の対象とはなりません。

■後援団体の寄附の禁止

政治家の後援団体が、選挙区内で花輪・祝儀・香典などを出すことは禁止されています。ただし、後援団体の設立目的による行事等への寄附は除かれます。

■政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

誰でも、政治家に対して寄附を出すよう勧めたり、要求したりすることは禁止されています。

■挨拶状などの禁止

政治家は、答礼のための自筆によるものを除き、選挙区内の人に暑中見舞状等の挨拶状を出すことが禁止されています。また、選挙区内の人への挨拶を目的として、新聞・雑誌などに有料広告(名刺広告など)を出すすと処罰されます。

【問合せ】選挙管理委員会事務局 ☎5608-6320



ご存じですか 国民年金保険料の免除制度等

国民年金制度には、保険料の納付が困難な方のために「保険料免除制度」と「納付猶予制度」があります。

これらの制度は本人・配偶者(「保険料免除制度」は世帯主も)の前年の所得が一定基準以下の方などが対象で、申請日から原則2年1か月前まで遡って申請できます。詳細はお問い合わせください。

【問合せ】国保年金課国民年金係 ☎5608-6131



納入通知書を送ります 国民健康保険料の「公的年金からの特別徴収」

特別徴収の対象となる方については、世帯主の公的年金から、同じ世帯の国民健康保険加入者全員分の保険料が徴収されます。今月中旬に対象世帯の世帯主の方へ納入通知書をお送りします。

なお、口座振替をご希望の場合は、変更申出書の提出が必要です。すでに口座振替を利用中の世帯は、引き続き口座振替となります。

【対象】次の全ての要件を満たす方▶世帯主が国民健康保険に加入している▶同じ世帯の国民健康保険加入者が全員65歳～74歳である▶世帯主の年金受給額が年間18万円以上である▶介護保険料が年金から徴収されている▶国民健康保険料と介護保険料の合算額が年金受給額の1/2を超えない**【問合せ】**国保年金課こくほ資格係 ☎5608-6122



安心して花火をご覧ください 障害のある方のための隅田川花火大会観覧席

障害のある方が安心して花火を鑑賞できるよう、観覧席(禁酒・禁煙)をご用意します。

【開設時間】7月27日(土)午後5時半～8時半 * 順延の場合は翌日の同時刻**【ところ】**桜橋デッキスクウェア**【対象】**区内在住で身体障害者手帳または愛の手帳をお持ちの方 * 障害のある方1人に介助者1人の付添いが必要**【定員】**75組150人(抽選)**【費用】**無料**【申込み】**住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号・障害の種類と級(度)・車椅子利用の有無、介助者の氏名(フリガナ)・年齢・性別を、往復はがきで7月9日(必着)までに墨田区障害者団体連合会(〒130-0014亀沢4-18-11・亀沢のぞみの家内) ☎・FAX3624-3154へ * 抽選結果は7月16日以降に通知



申込受け付けを開始します 墨田区総合運動場の団体登録

12月1日に開場予定の墨田区総合運動場(堤通2-11-1)の団体登録の申込みを受け付けます。利用予約については、8月から順次受け付けを開始します。詳細はお問い合わせください。

【団体の登録要件】代表者が18歳以上であり、かつ構成員が5人以上いる団体**【申込み】**7月1日午前9時から、必要書類(詳細は、問い合わせるか区ホームページを参照)を持って直接、次のいずれかの申込先へ▶スポーツ振興課総合運動場開設準備担当(区役所14階) ☎5608-6312▶屋外体育施設管理事務所錦糸支所(錦糸4-15-1) ☎5619-4033



発行します すみだプレミアム付商品券

消費税・地方消費税率引上げによる影響を緩和することを目的に、すみだプレミアム付商品券を発行します。住民税非課税で対象と思われる方には、7月下旬以降に申請書を順次お送りします。また、対象となる子育て世帯の世帯主には、すみだプレミアム付商品券購入引換券を9月以降に順次お送りします。

なお、代金引換や現金・キャッシュカード等を利用した銀行振り込みでの販売や送付は行いませんので、詐欺等にはご注意ください。

【すみだプレミアム付商品券の価格】▶1セット＝4000円(500円券が10枚で5000円相当) * 1人につき5セットまで購入可 * 複数回に分けて購入可**【購入できる方】**▶住民税非課税の方＝平成31年1月1日現在、墨田区に住民登録があり、平成31年度の住民税均等割が課税されていない、または免除された方(課税者の扶養親族および生活保護受給中の方等を除く)▶子育て世帯の世帯主＝平成28年4月2日～令和元年9月30日に生まれ、墨田区に住民登録がある子の属する世帯の世帯主**【購入・利用開始日】**10月1日**【購入場所】**区役所および区内郵便局**【利用可能な店舗等】**墨田区プレミアム付商品券専用ダイヤルに問い合わせるか、区ホームページを参照 * 後日、本紙にも掲載予定**【問合せ】**▶墨田区プレミアム付商品券専用ダイヤル ☎6667-6547▶産業振興課産業振興担当 ☎5608-6187



資源の有効活用にご協力を 古着・金属製調理器具などの回収とフードドライブ

ご家庭で不要になった古着や靴、金属製調理器具などを回収します。同時に、ご家庭で余っている食料品等を回収するフードドライブを実施します。

【回収日時／回収場所】▶7月20日(土)／吾嬬西公園(八広6-53-16)▶7月21日(日)／中和公園(菊川1-18-25) * いずれも午前9時～午後2時**【回収品目】**古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、食料品 * 詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照(右下のコードを読み取ることでも接続可)**【対象】**区内在住の方 * 事業者を除く**【持込方法】**古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、食料品を、それぞれ別の袋に入れて、当日直接会場へ * 車での来場は不可**【問合せ】**すみだ清掃事務所分室 ☎3613-2228



コード

毎月1日は 墨田区防災の日

7月1日の点検項目
備えよう
水・食糧は
わが家で



毎月5日は すみだ環境の日

7月のエコしぐさ
あか
灯り消し
みんなで楽しむ
天の川



墨田区環境キャラクター
「地球くん」



配布します
介護マーク

認知症の方等を介護する方がトイレや病院への付き添いなど、介護中であることを周囲に理解していただくための「介護マーク」を無料で配布します。

【対象】認知症等により介護を必要とする、原則65歳以上の区内在住者を介護する方**【申込み】**随時、各高齢者支援総合センターへ**【問合せ】**高齢者福祉課地域支援係☎5608－6502





不要な自転車はありませんか
自転車リユース・リサイクル

家庭で不要になった、まだ乗ることができる自転車を回収し、アジアやアフリカへ届ける「自転車リユース・リサイクル」事業を実施します。不要になった自転車をぜひ、ご提供ください。なお、粗大ごみとしての回収ではありませんのでご注意ください。

【回収品目】乗車可能な次のいずれかの自転車
▶大人用自転車 ▶子ども用自転車 ▶電動アシスト自転車 ▶マウンテンバイク ▶折りたたみ式自転車 *パンクしているものも可**【回収日時／回収場所】**7月31日(水)午前9時～午後2時／すみだ清掃事務所(業平5－6－2)**【対象】**区内在住の方 *事業者を除く**【費用】**無料**【申込み】**事前に電話で、すみだ清掃事務所分室☎3613－2229へ *受け付けは7月22日まで



パソコンの処分にお困りの方へ
家庭用パソコンの宅配便回収

家庭で不用になったパソコンの回収方法として、宅配便回収を利用できます。

【回収できる段ボール箱の規格】▶3辺の合計＝140cmまで ▶重さ＝20kgまで *プリンターやスキャナー等の周辺機器、その他の小型家電も同梱可 *回収用の段ボール箱を事前に受け取る有料サービスあり**【費用】**無料 *パソコンを含まない場合や2箱目以降は有料**【申込み】**リネットジャパンのホームページから申

込み(右のコードを読み取ることでも接続可)**【問合せ】**すみだ清掃事務所分室☎3613－2228



今号8面に掲載しています
「私の好きな すみだ」写真募集



【応募方法】随時、「私の好きな すみだ」をテーマに区内で撮影した写真と、作品名・撮影場所・コーナー名・住所・氏名・電話番号を、直接または郵送、Eメールで、〒130－8640広報広聴担当(区役所6階) ☎5608－6223・✉OSHIRASE@city.sumida.lg.jpへ *写真は▶直接・郵送＝A4以下の紙に印刷するか、jpeg形式でCD－Rに保存▶Eメール＝jpeg形式で添付(1通あたり3MB以内)**【注意事項】**▶人物が含まれる写真は、肖像権侵害等の防止のため、本人(未成年の場合は親権者)の承諾が必要 ▶氏名も掲載 ▶応募写真は他媒体で使用する場合あり ▶応募写真は一部手直しをする場合あり

夏休みの申込受け付けが始まります
アウトオブキッズニア in すみだ



“本物の現場”と“本物の道具”で、ものづくりに挑戦する子ども向け職人体験プログラム「アウトオブキッズニア in すみだ」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

【問合せ】産業振興課産業振興担当☎5608－1437 *申込みや開催日については「JTB旅いく」ホームページを参照(右のコードを読み取ることでも接続可)



区政情報番組
ウィークリー すみだ
7月の番組表



キャスター
大久保 涼香さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけます。**【問合せ】**広報広聴担当☎5608－6220

☑=こんにちは、区長です ☑=レッツスポーツ in すみだ オ=オリパラ目前! 熱血オールすみだ 特=特集
ス=スキスミニニュース 知=すみだのそこが知りたい き=きらっと すみだモダン

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
7月7日(日)～13日(土)	☑すみだの食育 知 熱中症・食中毒予防			
7月14日(日)～20日(土)	特 受動喫煙のないすみだをめざして	☑すみだの食育 知 熱中症・食中毒予防	特 受動喫煙のないすみだをめざして	☑すみだの食育 知 熱中症・食中毒予防
7月21日(日)～27日(土)	ス 5月～6月の「SUKI SUMI」投稿について紹介 き Sumida Comb／和ショコラ			
7月28日(日)～8月3日(土)	ス 5月～6月の「SUKI SUMI」投稿について紹介 き Sumida Comb／和ショコラ	特 受動喫煙のないすみだをめざして	ス 5月～6月の「SUKI SUMI」投稿について紹介 き Sumida Comb／和ショコラ	特 受動喫煙のないすみだをめざして

*内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
*ケーブルテレビへの加入・問合せは、(株)J:COM東京すみだ・台東☎0120－999－000へ

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
 暮らし	第69回“社会を明るくする運動”中央集会	7月13日(土)午後1時半～4時 *開場は午後1時	曳舟文化センター(京島1－38－11)	内 区内の児童・生徒による作文の朗読発表、一龍斎 貞花氏による講演「ぬくもりのある地域と家庭」・講談「更生保護の父・金原明善物語」 定 先着580人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 社会を明るくする運動墨田区推進委員会事務局(地域教育支援課内) ☎5608－1303
	エンドウジムのパワートレーニング教室	7月8日(月)・22日(月) 午後3時～4時	本所地域プラザ(本所1－13－4)	内 力強い体幹を作り、脳を活性化させるトレーニング方法を学ぶ 定 各日先着30人 費 各日800円 持 運動着、室内用運動靴、タオル、飲物 申 7月2日から本所地域プラザ☎6658－4601へ *受け付けは午前9時～午後8時
	むこうじま認知症サポーターフォローアップ講座	7月23日(火) 午後1時半～3時	介護老人保健施設 ベレール向島(東向島2－36－11)	内 認知症サポーター養成講座の学びを振り返り、深める 対 区内在住在勤の認知症サポーター 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者みまもり相談室(ベレール向島内) ☎6657－2731へ
	高齢者「パソコン・エクセル教室」(全3回)	7月24日(水)～26日(金)の午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3－36－7)	対 区内在住の60歳以上で全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 580円 申 7月8日までに、すみだ福祉保健センター☎5608－3721へ
 健康・福祉	“あなたの力を活かしてみませんか”区民健康体操「すみだ花体操」普及員育成講座(全7回)	7月25日(木)、8月2日(金)・29日(木)、9月5日(木)・19日(木)・26日(木)、10月3日(木) *時間はいずれも午後7時～8時45分	▶8月29日＝区役所会議室122(12階) ▶9月26日＝区総合体育館(錦糸4－15－1) ▶その他＝区役所会議室131(13階)	対 区内在住在勤で5回以上参加でき、健康づくり活動の普及に貢献する意欲がある方 定 先着30人 費 無料 持 飲物 *9月26日は室内用の運動靴も持参 申 事前に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・欠席予定日を、電話またはファクスで保健計画課健康推進担当☎5608－8514・FAX5608－6405へ

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール 🌐=ホームページアドレス

広告 4K放送はじめる?それなら、J:COM! 大迫力の4K画質をアンテナ不要で楽しめます。詳しくは☎0120－989－989(9:00～18:00)

講座・教室・催し				
内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ				
区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
 健康・福祉	健康体力づくり教室(からだいきいき体操、太極拳など全8教室・各教室全8回)	7月31日(水)～9月27日(金) ＊各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対18歳以上の方 定各教室70人(抽選) 費各教室2500円 申7月9日までに、スポーツプラザ梅若☎5630-8880へ ＊内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	身体障害者向け「ストレッチ体操教室」(全4回)	8月1日～29日の木曜日午前10時～正午 ＊8月15日を除く	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対区内在住で身体に障害のある方 定15人(抽選) 費無料 申教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで7月15日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3723・FAX5608-3720へ ＊申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	要約筆記教室(全6回)	8月6日～9月17日の火曜日午前10時～正午 ＊8月27日を除く		内手話によるコミュニケーションが難しい方のために、話し言葉を文字にして伝える要約筆記を学ぶ 対区内在住在勤で要約筆記に関心がある方 定12人(抽選) 費200円(教材費) 申教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで7月14日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3723・FAX5608-3720へ
	シニアのためのいきいきトレーニング教室(第2期・各部全24回)	8月26日(月)～11月28日(木)の月・木曜日▶午前の部＝午前10時～正午▶午後の部＝午後1時～3時 ＊祝日を除く	いきいきプラザ(文花1-32-2)	内マシンを利用した、介護予防筋力向上トレーニング 対区内在住の60歳以上で、これから運動を始めた方 ＊7月4日(木)・8日(月)午後3時半から開催するいずれかの説明会への参加が必要(1時間程度) 定各部先着8人 費無料 申各説明会の前日までに、いきいきプラザ☎3618-0961へ ＊受講には、説明会で配布する主治医の意見書等が必要(意見書の取得費用は自己負担)
 子育て・教育	調べる学習にも役立つ「すみトリ」ゲーム大会	7月6日(土)午前10時～正午	緑図書館(緑2-24-5)	内すみだゆかりのクイズなどを用いたボードゲーム「すみトリ」で遊ぶ 費無料 申当日直接会場へ 問緑図書館☎3631-4621
	母と子のリラックスタイム	7月9日(火)、8月27日(火)、9月10日(火) 午前10時～11時半 ＊受け付けは午前9時半～	本所保健センター(東駒形1-6-4)	内子育てについて語り合い、リフレッシュする 対区内在住で就学前の子どもがいる母親 定各日先着10人 費無料 申事前に本所保健センター☎3622-9137へ ＊事前申込みによる就学前の子どもの一時保育あり
	夏の英語のおたのしみ会「Let's Enjoy English」えいごであそぼう!」	7月15日(祝) 午前10時半～11時半	緑図書館(緑2-24-5)	内ゲームや人形劇等を通して英語を学ぶ 対乳幼児～小学生 ＊未就学児は保護者の同伴が必要 費無料 申当日直接会場へ 問緑図書館☎3631-4621
	夏の工作会	7月20日(土)▶午前10時～▶午後1時～	立花図書館(立花6-8-1-101)	内▶午前＝親子工作 ▶午後＝工作 対／定▶午前＝未就学児／先着10組 ＊保護者の同伴が必要 ▶午後＝小学生／先着20人 費無料 申7月2日午前9時から立花図書館☎3618-2620へ
	英語多読講座「みんなで英語多読をはじめよう!」	7月21日(日) 午前10時～11時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内やさしい英語の絵本から始め、楽しみながらたくさん読んで英語力・読書力を高める「英語多読」の初歩を学ぶ 対区内在住在学または墨田区図書館(室)利用カードを持っている、小・中学生 定先着20人 費無料 申事前に、ひきふね図書館☎5655-2350へ ＊保護者の同伴可(事前に申込先へ連絡)
	夏休みすみだ環境プログラム	 袖ヶ浦LNG基地		費無料 申希望回(第2回は希望の部も)・プログラム名(複数申し込む場合は優先順位も)、参加者と保護者の氏名・年齢、住所・電話番号を、はがきで7月10日(必着)までに、〒130-8640環境保全課環境管理担当☎5608-6207へ ＊申込みは1組1通のみ ＊抽選結果は7月17日頃に通知
	▶第1回「世界最大級のLNG(液化天然ガス)基地を見に行こう!」	7月24日(水) 午前9時～午後1時半 ＊区役所1階アトリウムに10分前に集合	東京ガス株式会社袖ヶ浦LNG基地 ＊往復バスで移動	対区内在住在学の小学校4年生以上とその保護者 ＊2人1組 定12組24人(抽選) ＊歩きやすい服装で参加
	▶第2回「家庭にあるいろいろな紙を使って手すきハガキづくりにチャレンジ!」	7月26日(金)▶午前の部＝午前10時～正午▶午後の部＝午後1時半～3時半 ＊いずれも10分前に集合	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内針葉樹・広葉樹・古紙パルプを使って世界でたった一枚のはがきを作る 対区内在住在学の小学生以上とその保護者 ＊2人1組 定各部5組10人(抽選) 持筆記用具、新聞・チラシ・封筒などの紙類を2種類 ＊ぬれても構わない服装で参加
	▶第3回「牛乳パックのリサイクル! マイメッセージカードを作ろう!」	7月30日(火) 午後1時半～3時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	対区内在住在学の小学生以上とその保護者 ＊2人1組 定8組16人(抽選) 持タオル3枚 ＊ぬれても構わない服装で参加
	フラワーアレンジメント教室「夏休みはフラワーケーキ作りに挑戦」(プリザーブドフラワー)	7月27日(土) 午前10時～正午	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対小学生以上 定先着20人 費2000円 申7月2日から八広地域プラザ☎6657-0471へ ＊受け付けは7月24日までの午前9時～午後8時(7月16日を除く) ＊汚れても構わない服装で参加
	すみだ自然観察会「荒川河川敷の昆虫観察」 	7月27日(土) 午後1時半～3時半 ＊雨天中止	【集合場所】荒川河川敷木根川橋(八広6-32地先)	内河川敷に生息する昆虫を採集し、観察する 対区内在住在学で小学生以下の子どものとその保護者 定先着20人 費無料 持昆虫網・虫かご・図鑑(お持ちの方)、飲物、帽子、タオル 申7月1日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階)☎5608-6208へ
	夏の親子料理教室 	7月30日(火)・31日(水) 午前10時半～午後2時	▶7月30日＝八広地域プラザ(八広4-35-17)▶7月31日＝本所地域プラザ(本所1-13-4)	内学校給食で人気メニューの「ドライカレーライス」 ^{とうがん} 「冬瓜スープ」「フルーツ白玉」を作る 対区内在住の小・中学生とその保護者 定▶7月30日＝8組16人(抽選)▶7月31日＝6組12人(抽選) 費無料 持エプロン、三角巾、布巾 申希望日・会場名、保護者の氏名・電話番号、子どもの氏名・年齢・学校名、食物アレルギーの有無(有の場合は、アレルギー食品名)を、往復はがきで7月11日(必着)までに、〒130-8640学務課給食保健・就学相談担当☎5608-6305へ ＊7月12日(金)午前10時から教育委員会室(区役所11階)で公開抽選を実施
	山の日イベント 親子で林業体験 	8月3日(土) 午前7時半～午後5時 ＊午前7時20分に区役所1階正面玄関前に集合	栃木県鹿沼市入栗野 ＊往復バスで移動	内講義、林業機械の操縦体験、本棚製作など 対区内在住在学の小学生以上の子どものとその保護者 定15人(抽選) 費1500円程度(材料代) 申催し名、参加者と保護者の氏名・年齢、住所・電話番号を、はがきで7月16日(必着)までに、〒130-8640環境保全課緑化推進担当☎5608-6208へ ＊申込みは1人(組)1通のみ ＊抽選結果は7月19日頃に通知

講座・教室・催し

内 = 内容 **種** = 種別 **対** = 対象 **定** = 定員 **費** = 費用・入場料 **持** = 持ち物 **申** = 申込み **問** = 問合せ



てこく育

文化・スポーツ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
てこく育	科学教室・空気砲	8月3日(土) 午後1時半～2時半	八広図書館(八広5-10-1-104)	対小学生以下の子どもとその保護者 定先着50人 費無料 申事前に八広図書館☎3616-0846へ
	夏のストレス・運動不足解消！水中運動教室(アクアビクス、脂肪バイバイ、水中運動、アクアウォーキングの全4教室)	7月31日(水)まで *各教室の日程の詳細は申込先へ	両国屋内プール(横網1-8-1)	対16歳以上の方 定各教室先着20人 費▶アクアビクス=750円▶脂肪バイバイ・水中運動=540円▶アクアウォーキング=無料*別途、施設利用料が必要 申事前に電話で両国屋内プール☎5610-0050へ
	今夏こそ苦手克服！「プールプライベートレッスン」	7月31日(水)まで *1回30分(日程の詳細は申込先へ)		対小学生以上 費▶1人=2500円▶2人1組=3000円 申事前に電話で両国屋内プール☎5610-0050へ
	東京空襲体験画展	7月6日(土)～令和2年3月の午前9時～午後5時 *入館は午後4時半まで *休館日は毎週月曜日(祝日のときは翌日)・毎月第4火曜日、12月29日(日)～2年1月2日(木) *終了日未定	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	内東京空襲の体験者が自らの体験を描いた絵画の展示 費▶個人=100円▶団体(20人以上)=80円 *中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申期間中、直接会場へ 問すみだ郷土文化資料館☎5619-7034
	日曜お子様水泳教室「クロール基礎教室」(全3回)	7月7日～28日の日曜日 午前10時～10時50分 *7月14日を除く	両国屋内プール(横網1-8-1)	対顔を水につけられる小学生 定先着15人 費3240円 申事前に電話で両国屋内プール☎5610-0050へ *詳細は申込先へ
	音楽のある街すみだ トリフォニーホールと新日本フィルハーモニー交響楽団室内楽演奏会「ホールに、まちに、音楽を」	7月16日(火) 正午～午後1時 *7月10日(水)～16日(火)の午前9時～午後5時にパネル展も開催(最終日は午後1時まで)	区役所1階アトリウム	内新日本フィルハーモニー交響楽団員による弦楽四重奏 定先着150人 費無料 申当日直接会場へ 問▶文化芸術振興課文化芸術・国際担当☎5608-6212▶すみだトリフォニーホール☎5608-5404
	夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会	7月20日(土) 午前6時～6時40分 *開場は午前5時半	錦糸公園野球場(錦糸4-15-1) *雨天時は区総合体育館(錦糸4-15-1)で実施	費無料 持飲物(熱中症対策として必要な方のみ)、室内用の運動靴(雨天時のみ) 申当日直接会場へ 問スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312 *参加者には記念品を進呈
	区総合体育館公開講座「アスレティックリハビリテーション講座」	7月23日(火) 午後7時～9時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内繰り返ししやすいけが(捻挫等)の回復トレーニングを学ぶ 【講師】板倉尚子氏(理学療法士) 定先着30人 費無料 持室内用の運動靴 *動きやすい服装で参加 申事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは7月20日まで
	大人向け初歩の点字「絵本に点字をつけてみよう！」(全2回)	8月2日(金)・9日(金) 午前10時～正午	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内点字を学び、絵本に点字をつける 定先着20人 費無料 申事前に、ひきふね図書館☎5655-2350へ *受け付けは7月26日まで
	区民体育大会「ダンススポーツ大会」	8月4日(日) 午前10時～午後7時 *受け付けは午前9時～	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	種ラテン・スタンダードの部 対区内在住在勤の方 費無料 申電話で7月12日までに墨田区ダンススポーツ連盟事務局 早川文基☎090-2226-5284へ *受け付けは午前9時～午後7時
夏の学童水泳講習会(全7回)	8月6日(火)～14日(水)▶小学校1・2年生クラス=午前9時～10時20分▶小学校3年生以上のクラス=午前10時半～正午*土・日曜日を除く	両国屋内プール(横網1-8-1)	対区内在住在学の小学生 *小学校2年生以下は保護者の送迎が必要 定各クラス100人(抽選) 費各クラス4000円 *本講習会指定の帽子をお持ちでない方は帽子代500円が別途必要 申住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・学校名・学年(兄弟で受講希望の場合は兄弟の氏名と学年も)を、往復はがきで7月18日(必着)までに、〒130-8640スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312へ *1通につき1人のみ申込可 *当選者は7月28日(日)午後3時～5時、または7月31日(水)午後6時～8時に両国屋内プールで受講手続が必要 問墨田区水泳連盟 勝又☎090-7821-5135	
区民体育祭「少年野球大会」	9月1日～10月27日の日曜日・祝日 *9月は午前6時～午後6時、10月は午前8時～午後4時	隅田公園少年野球場(向島5-6-13)ほか	費1チーム2万円 申費用を持って直接7月15日午前9時～11時に、隅田公園少年野球場へ 問墨田区少年野球連盟事務局 江澤義明☎080-5087-3742 *代表者会議を8月17日(土)午後6時から、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)で開催	
イベント	水辺の賑わい創出イベント「みちあそび at すみだ」	7月7日(日) 午前10時半～午後5時 *荒天の場合は中止	隅田公園南側道路(向島一丁目)、すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	内道路にお絵かき、昔遊び、飲食コーナー、すみだ郷土かるた大会、すみだ郷土文化資料館コラボクイズラリーほか 定▶すみだ郷土文化資料館コラボクイズラリー=先着50人 費無料 *一部の催しで自己負担あり 申当日直接会場へ 問観光課観光担当☎5608-6931
	第5回 吾孺の里納涼寄席	7月20日(土) 午後2時～4時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内落語、マジック *小学生以下は保護者の同伴が必要 定先着120人 費300円 申事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *空気があれば当日会場でも申込可 *受け付けは午前9時～午後8時(7月16日を除く)
	ゆかた de ガイドツアー	8月3日(土) 午後2時半～9時	【集合場所】回向院(両国2-8-10)	【内容】旧安田庭園での茶席や、水上バスでの水辺観光、盆踊りなどの体験 【対象】外国籍の方 *日本国籍の方の同伴も可 【定員】先着50人程度 【費用】4500円 *浴衣持参の場合は3000円 【申込み】事前に▶インターネット=墨田区観光協会のホームページから申込み▶ファクスまたはEメール=申込書を墨田区観光協会FAX5608-7130・✉yukata@visit-sumida.jpへ *申込書は問合せ先で配布 【問合せ】▶墨田区観光協会(吾妻橋3-4-5)☎5608-6951▶観光課観光担当(区役所14階)☎5608-6500

☎ = 電話 FAX = ファクス ✉ = Eメール 🖥 = ホームページアドレス

お知らせ 住民票の写し、印鑑登録証明書等、区に本籍がある方の一部の戸籍証明書はコンビニ交付で！（マイナンバーカードが必要） 窓口課証明係 ☎5608-6104

講座・教室・催し

内

=内容

種

=種別

対

=対象

定

=定員

費

=費用・入場料

持

=持ち物

申

=申込み

問

=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
イベント	隅田川とろう流し	8月10日(土)午後2時～8時半 (予定) *雨天決行 *荒天の場合は8月11日(祝)に延期	区役所前うるおい広場、隅田川親水テラス(吾妻橋1～23地内)ほか	定 先着1000人 費 1基1500円 申 事前に電話で吾妻橋観光案内所☎6658-8097へ *空きがあれば当日午後2時から、すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)でも申込可 問 ▶吾妻橋観光案内所 ▶観光課観光担当☎5608-6500
	地域包括支援センター運営協議会の傍聴	7月22日(月)午後1時半～	区役所会議室121(12階)	定 先着5人 費 無料 申 事前に高齢者福祉課地域支援係(区役所4階)☎5608-6920へ *協議会の議事録は後日、区民情報コーナー(区役所1階)または区ホームページで閲覧可 *受け付けは7月12日まで
区政その他	地域活動支援講座		すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 ▶講座1=地域のために何か始めたいという想いを現実にするプロセスを学ぶ ▶講座2=企画したアイディアの実現性を高めるSNSやクラウドファンディングの使い方を学ぶ 【講師】開地俊介氏(マーケティングプランナー) 対 区内在住在勤在学の方 定 各講座15人(抽選) 費 各講座1500円 申 講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで▶講座1=7月9日(必着) ▶講座2=8月9日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7)☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *抽選結果は後日通知
	▶講座1「企画書・プレゼンサポート編」(全2回)	7月23日(火)・30日(火) 午後7時～9時		
	▶講座2「スキルアップ編」(全2回)	8月22日(木)・30日(金) 午後7時～9時		
	すみだタウンミーティング	7月25日(木)午後7時～8時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 「住み続けたいまち すみだ」の実現に向けて区長と話し合う 定 先着60人 費 無料 申 事前に催し名・住所・氏名・電話番号・一時保育希望の有無・手話通訳希望の有無を、電話またはファクス、Eメールで地域活動推進課まなび担当☎5608-6202・FAX5608-6934・✉KATSUDOSUISHIN@city.sumida.lg.jpへ *受け付けは7月19日まで(手話通訳・一時保育を希望の場合は7月8日まで)

募集

内

=内容

種

=種別

対

=対象

定

=定員

選

=選考方法

費

=費用・入場料

持

=持ち物

申

=申込み

問

=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	「緑のカーテンコンテスト2019」作品の募集	内 区内にある住宅や事業所などで育てた「緑のカーテン」(一年草のつる性植物に限る)のコンテスト *応募者全員に参加賞を、入選者には副賞を贈呈 費 無料	申 緑のカーテンの写真(3枚まで)と応募用紙を、直接または郵送、Eメールで8月23日(消印有効)までに、〒130-8640環境保全課緑化推進担当(区役所12階)☎5608-6208・✉KANKYOU@city.sumida.lg.jpへ *応募用紙は申込先または各出張所・図書館等で配布しているほか、区ホームページからも出力可
	都営住宅(墨田区割当)・区営住宅の入居者の募集	【募集数】▶都営住宅(2人以上世帯向け)=1戸 ▶都営住宅(3人以上世帯向け)=1戸 ▶区営住宅(2人以上世帯向け)=6戸 ▶区営住宅(2人以上世帯向け・居室内で病死等があった住宅)=2戸(うち1戸は車いす使用者世帯向け) 対 ▶区営住宅=区内に引き続き1年以上居住している方 *いずれの住宅も他にも要件あり *単身者の申込み不可	【募集案内・申込用紙等の配布期間／配布場所】7月10日(水)～19日(金)／住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ *区民情報コーナーは午前8時～午後9時(初日は午前8時半～／最終日は午後5時まで) 申 申込用紙を郵送で7月22日(必着)までに本所郵便局へ 問 住宅課公営住宅担当☎5608-6214
仕事・産業	非常勤職員(栄養士)の募集	内 区内中学校(夜間学級)の学校給食の献立作成および学校給食の衛生管理等 対 栄養士の免許を有する方 【採用数】1人 選 書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知	申 履歴書と応募動機(800字程度で書式自由)を、直接または郵送で7月22日(必着)までに、〒130-8640教育委員会事務局庶務課庶務・教職員担当(区役所11階)☎5608-6302へ
	すみだプレミアム付商品券取扱店の募集	対 区内に事業所がある小売業・飲食業・サービス業等の店舗 *風俗営業など公序良俗に反する場合や、墨田区暴力団排除条例第2条1項に規定する暴力団等と密接な関係を有すると認められる者が関与する場合を除く *不動産や金融商品、たばこ、商品券など換金性の高いもの等、すみだプレミアム付商品券が使用できないものあり	費 無料 申 詳細は墨田区商店街振興組合連合会のホームページを参照 問 墨田区プレミアム付商品券専用ダイヤル☎6667-6547
	産業観光プラザ すみだ まち処(押上1-1-2東京ソラマチ® 5階)におけるイベント主催者の募集	内 産業観光プラザ すみだ まち処の一部に新設した「観光交流スペース」でのワークショップや観光セミナー等を開催する事業者の募集 対 特別区民税・都民税を滞納していない区内の事業者または組合・団体等	費 ・ 申 費用や申込方法等の詳細は電話で墨田区観光協会☎5608-6951へ 問 ▶墨田区観光協会 ▶観光課観光担当☎5608-6500
	墨田区常勤職員・福祉(保育士)の募集	【区分】Ⅱ類 対 昭和57年4月2日～平成12年4月1日生まれで、保育士の資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方 *国籍不問 *資格を有する方で都道府県知事の登録を受けていない方、または資格取得見込みの方は、令和2年3月31日までに都道府県知事の登録を受ける必要あり(登録を受けられない場合は採用不可)	【採用数】7人程度 【第1次選考日】8月25日(日) 【採用選考案内・申込書の配布場所】職員課(区役所8階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所・図書館・コミュニティ会館、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)ほか *区ホームページからも出力可 申 申込書等を直接または郵送で7月31日(消印有効)までに、〒130-8640職員課人事担当(区役所8階)☎5608-6244へ
文化・スポーツ	お気に入りの本をPOPで紹介しませんか?「中学生・高校生のためのPOPコンテスト2019」作品の募集	内 手書きのイラスト・キャッチコピー・メッセージ等で本の魅力を伝える紹介カードPOPのコンテスト *入賞作品は、各図書館などで展示するほか、墨田区立図書館のホームページ等で公開 対 区内在住在学の中学生・高校生 費 無料	申 応募用紙を9月13日(必着)までに▶直接=各図書館・コミュニティ会館に設置している応募箱へ ▶郵送=ひきふね図書館(〒131-0046京島1-36-5)☎5655-2350へ *応募用紙は、各図書館・コミュニティ会館で配布 *応募は1人1点のみ *応募作品の著作権・所有権は区に帰属(返却不可) *詳細は、応募用紙の裏面または、墨田区立図書館のホームページを参照
	墨田区総合運動場(堤通2-11-1)のネーミングライツパートナーの募集	【契約期間】12月1日～令和6年3月31日の4年4か月 *募集内容、応募資格等の詳細は、区ホームページから出力できる募集要項等を参照	申 申込書類を直接または郵送で、7月31日(消印有効)までに、〒130-8640スポーツ振興課総合運動場開設準備担当(区役所14階)☎5608-6312へ



墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ

- 向島保健センター：〒131－0032 東向島 5－16－2 ☎3611－6135
- 本所保健センター：〒130－0005 東駒形 1－ 6 －4 ☎3622－9137
- 健康・福祉のページ：📠https://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/

都内の医療機関情報案内 (24時間案内) ●都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272－0303・FAX5285－8080 ●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線☎＃7119 ▶23区ダイヤル回線☎3212－2323

健康診査・骨密度検診・がん検診等

*対象はいずれも平成31年度(平成31年4月1日～令和2年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方
*子宮頸がん検診、乳がん検診は2年度に各1回(その他は年度内に各1回)のみ受診可

健康診査・検診名	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み *一部を除き、区ホームページから電子申請も可
若年区民健康診査 (16歳から39歳の方の健康診査)	8月22日(木)午前9時～11時	向島保健センター	【内容】身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液・心電図検査等【対象】区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可【定員】各日先着100人 *事前申込みによる一時保育あり(各日先着30人)【費用】無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667－1127へ *受け付けは▶8月22日実施分＝8月1日まで ▶8月28日実施分＝8月7日まで
	8月28日(水)午前9時～11時	本所保健センター		
骨密度検診	7月22日(月)午前9時～		【内容】超音波検査【対象】区内在住で、30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性【定員】先着80人【費用】無料 *骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方は受診不可	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667－1127へ *受け付けは7月12日まで *電子申請は不可
胃がん検診(胃部エックス線検査)	7月31日(水)までの区内実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】バリウムによる胃部エックス線検査【対象】区内在住で40歳以上の方【定員】先着2200人程度【費用】無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667－1127へ *受け付けは7月5日まで *胃内視鏡検査(50歳以上の方が対象)の受診を希望する方は11月以降の申込みが必要
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	毎月1回～3回(午前中)	すみだ福祉保健センター	【内容】バリウムによる胃部エックス線検査【対象】区内在住で40歳以上の方【費用】無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667－1127へ *受け付けは▶胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)＝令和2年3月12日まで(日程の選択可) ▶乳がん検診(検診車実施分)＝2年3月13日まで(検診会場および日程の選択可) *詳細は、すみだけんしんダイヤルへ
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	【内容】▶子宮頸がん検診＝視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診＝視触診、マンモグラフィ【対象】区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可【費用】無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診療日	区内実施医療機関等	【内容】視診、頸部細胞診【対象】区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中または出産後の方は受診の可否を主治医に相談【費用】無料	
乳がん検診(医療機関実施分)			【内容】視触診、マンモグラフィ【対象】区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可【費用】無料	
乳がん検診(検診車実施分)	毎月1回～3回	区内施設3か所		
大腸がん検診	令和2年3月31日(火)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】便潜血検査(検便)【対象】区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診【費用】400円 *生活保護受給者等は無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667－1127へ *受け付けは▶大腸がん検診・肺がん検診＝令和2年3月15日まで ▶前立腺がん検診＝10月18日まで ▶胃がんリスク検査＝11月15日まで
肺がん検診			【内容】胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方にのみ実施【対象】区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診【費用】無料	
前立腺がん検診	10月31日(木)までの実施医療機関診療日		【内容】血液検査【対象】区内在住で50歳～74歳の男性【費用】700円 *生活保護受給者等は無料	
胃がんリスク検査	11月30日(土)までの実施医療機関診療日		【内容】血液検査【対象】区内在住で30・35・40・50・60歳の方 *胃の病気で治療中・服薬中などの方は、受診できない場合あり【定員】各年齢先着400人程度【費用】無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		【内容】血液検査【対象】区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方【費用】無料	

- ❶「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会☎3269－1134にお申し出ください。
- ❷各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。[胃がん検診]、[乳がん検診]、[肺がん検診]は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- ❸電子申請のページには、右のコードをスマートフォン等で読み取ることでも接続できます。[墨田区]を選択し、健康診査・検診名で検索。
- ❹検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



コード

7月の健康相談窓口

*育児相談以外は要予約

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付日時】1日(月)午前9時～10時	
心の健康相談	10日(水)・24日(水)	24日(水)
依存症相談	17日(水)	－
思春期相談	－	10日(水)

簡単！便利！すみだ けんしんダイヤルのご利用を

- がん検診・骨密度検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
- 40歳以上の健康診査、成人・後期高齢者歯科健康診査の受診票再発行・問合せ
- 若年区民健康診査・小規模事業所健診の申込み・問合せ

☎6667－1127

午後6時まで受け付けています

【受付時間】月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日・年末年始を除く)
*番号をお確かめの上、かけ間違いのないようご注意ください。
*午前9時～10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います。
*聴覚障害のある方等は、FAX5690－9661へ



墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3－36－7)内 ☎5608－3700	内科、小児科

❶診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2－1－11)救急外来内 ☎3625－1231	小児科(15歳以下の急病患者)

❷診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

歯科・整形外科応急診療医院(7月)

*整形外科は医院名の後ろに(整)と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
7日(日)	平野歯科	八広4－48－5 ☎3619－0108
	はせがわクリニック(整)	向島3－39－6 ☎5637－1701
14日(日)	草柳歯科医院	吾妻橋2－1－1ピラ畑野1階 ☎3621－8008
	中村病院(整)	八広2－1－1 ☎3612－7131
15日(祝)	松澤歯科医院	墨田 2－33－1 ☎3612－6460
21日(日)	栗原歯科医院	向島3－1－7 ☎3622－7223
	厚生クリニック(整)	立花5－3－8 ☎3611－0028
28日(日)	宮奈歯科	立花1－15－4 ☎3613－0867
	両国整形外科クリニック(整)	両国4－37－6スゴアネックスビル4階 ☎5669－7773

- ❶いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。
❷歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎＝電話 FAX＝ファクス ㊟＝Eメール 📠＝ホームページアドレス

お知らせ

食中毒予防 割り置きの 卵で料理 しないこと

[問合せ]生活衛生課食品衛生係☎5608－6943

！休日等の急病のときには

つながる すみだ人

私の好きな すみだ

今月の1枚

「スカイツリーと空」

【撮影】渡邊知佳さん

本コーナーへの写真を随時募集しています。詳細は、今号3面をご覧ください。

【問合せ】広報広聴担当

☎5608-6223



丸山五郎さん(京島在住)

Q. すみだで現在の活動を始めたきっかけは何ですか？

町会活動を始めたきっかけは、「地域に尽くすべき」との母の教えから。仕事をしている頃から長年務めてきました。一方、バンドは、地域のお店でよく会う仲間から、「おじじバンド」に誘ってもらい、そこからギターを始めました。最初は認知症を予防するために始めたギターでしたが、バ

すみだを愛し、すみだで活躍する人をリレー形式で紹介する「つながる すみだ人」。お話を伺った方に次の方を紹介していただき、すみだを愛する人をつないでいきます。第13回は、京島在住の丸山五郎さん。町会長として、地域に貢献する傍ら、区内の高齢者施設などから演奏に呼ばれるほど人気の「おじじバンド」のギターを担当されています。

Q. すみだでどのような活動をしていますか？

現在住んでいる地域で、町会長をしています。また、定年後は75歳からギターを始め、「おじじバンド」というバンドの一員となり、区内を中心に高齢者施設やイベントなどで、定期的に演奏をしています。「おじじバンド」の名前の由来は、結成当時のメンバーの平均年齢が還暦を優に超えていたため。曲目は、

昭和歌謡を中心に70曲以上のレパートリーがあります。老人ホームでの演奏会では、昔を思い出して涙を流して聞いてくれる方もいました。こうしたボランティア活動に対して、老人ホームから感謝状をいただいたこともあり、大変光栄に思っています。



▲曳舟駅前の広場のイベントで、おじじバンドが出演した時の様子。高齢者施設の演奏会では、聞いてくれる方々と一緒に、誰でも知っている懐かしい昭和歌謡を歌うこともあるそうです。

Q. 丸山さんは、すみだのどんなところが好きですか？

下町の風情があって、とても暮らしやすいところがいいです。その分、寂しく思うのは、個人で経営されているお店が少しずつ減ってきていると感じるところ。店主や常連客と仲良くなれるお店は大事だと思うので、これからも応援していきたいです。最近、曳舟駅周辺も随分変わってきて、色々なことの変り目に来ていると実感して

います。区内に新しく引っ越してきた人たちと、もっと地域でつながりたいとも思います。町会だけでなく、どんな活動に対しても、常に人と人との「輪」は大切ですからね。一人だけで解決できないことって、どうしてもありますから、地域や人とのつながりはこれからも大切にしていきたいですね。

次回登場してくださるのは・・・



丸山さんにご近所で長年のお知り合いという小峰優介さんです。京島地域で建設業を営んでいます。

【問合せ】広報広聴担当

☎5608-6223



すみだ北斎美術館

【問合せ】文化芸術振興課文化芸術・国際担当 ☎5608-6115 <http://hokusai-museum.jp>

北斎名品コレクション②7

「綴プロジェクト」高精細複製画で綴る スミソニアン協会フリーア美術館の北斎展」の作品のご紹介
「十二ヶ月花鳥図」六曲一双 紙本着色 フリーア美術館所蔵

六曲一双のこの大作には、1月～12月に対応する花鳥図が描かれています。右から順に、竹と樹上の鶴(1月)、桜と鮎(2月)、菜の花の種と狐、蝙蝠(3月)、燕子花と杜鵑(4月)、水藻と亀(5月)、蓮と白鷺(6月)、葛と鶏(7月)、枇杷と雀(8月)、菊とガチョウ(9月)、楓と雉子(10月)、枯れた後の薊か野芥子と思われる植物と雁(11月)、雪椿と子犬(12月)となっています。この作品には作者を示す落款がありませんが、精緻な描写や動物たちの姿から、現在では北斎の作品と考えられています。この作品の高精細複製画は、7月28日(日)まで本企画展で展示しています。本企画展の詳しい内容は、すみだ北斎美術館のホームページをご覧ください。



ぜひ、ご参加ください

「『綴プロジェクト』高精細複製画で綴る スミソニアン協会フリーア美術館の北斎展」ワークショップ

子どものためのワークショップ

「きったり、はったり、えがいたり びょうぶづくり！」

フリーア美術館所蔵の屏風「十二ヶ月花鳥図」の高精細複製画を鑑賞した後に、絵具や墨、毛糸などの素材を自由に使って1年間をテーマにしたそれぞれの「十二ヶ月〇〇びょうぶ」を作ります。

【とき】8月10日(土)午後2時～4時(開場は午後1時半)【対象】小学生以上

【じっくり日本美術】

フリーア美術館所蔵作品の高精細複製画の中から、屏風と掛け軸を実際に手に取って、作品の取扱いを体験できます。鑑賞のポイントなどのお話もします。

【とき】8月17日(土)午後2時～4時(開場は午後1時半)

【ところ】すみだ北斎美術館講座室「MARUGEN100」(亀沢2-7-2)

【定員】各日先着20人【費用】無料(ただし、観覧券または年間パスポートが必要)【申込み】事前申込制(詳細は、すみだ北斎美術館のホームページを参照)【問合せ】すみだ北斎美術館☎6658-8936

今月の墨田区長コラム「夢」は、11日号に掲載します。