

墨田区のお知らせ

NO.1934

2019年
(令和元年)

8/1

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

2～4面…マイナンバーカード

4～6面…講座・教室・催し・募集

7面…すこやかライフ

8面…つながる すみだ人



発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>

10月からスタートします 幼児教育・保育の無償化

区では、子育て世帯の経済的負担を軽減するため、10月から幼児教育・保育の無償化(以下、「無償化」)を開始します。

今号では、無償化の対象者や対象施設・サービス、手続等の概要をお知らせします。



■ 無償化の対象者・対象施設・サービス・内容等

* 区内在住であれば、区外の対象施設・サービスを利用している場合も対象となります。

対象者 ● 3歳児クラス～5歳児クラスの子ども

■ 住民税非課税世帯の0歳児クラス～2歳児クラスの子ども

対象施設・サービス	対象者	無償化の内容	手続の必要
① 認可保育施設(認可保育園・認定こども園・小規模保育所・家庭的保育者等)	● ■	利用料無償(延長保育については有償)	無
② 区立幼稚園、私立幼稚園(新制度)	●	利用料無償	
③ 私立幼稚園(私学助成)	●	月額2万5700円を上限に利用料補助	有
④ 幼稚園預かり保育(通常の教育標準時間を超えて子どもを預かる部分)	●	月額1万1300円を上限に利用料補助	
⑤ 認可外保育施設(認証保育所等)、一時預かり、病児・病後児保育、ファミリー・サポート・センター	● ■	月額3万7000円を上限に利用料補助 月額4万2000円を上限に利用料補助	

①に該当する場合は、②～⑤の対象にはなりません。

②または③に該当する場合は、④を併用できます。また、在籍する幼稚園が預かり保育を実施していない場合等の条件下では、月額1万1300円を上限として⑤を併用できます。

就学前の障害のある児童の発達支援は利用料無償(幼稚園・認可保育施設と、発達支援の両方を利用する場合は、ともに無償化の対象)となります。

企業主導型保育事業は、国の要綱等で規定する標準的な利用料を上限に利用料無償となります。

区では、私立幼稚園(私学助成)および認証保育所の利用料補助に関して、無償化の実施前よりも負担額が増えることがないように、所要の調整を行います。

■ 無償化の手続の流れ

①認可保育施設 ②区立幼稚園、私立幼稚園(新制度)をご利用の方

手続の必要はありません。対象者には、10月以降の利用料が無償となる旨の保育料決定(変更)通知を9月下旬までに送付しますので、ご確認ください。

上記以外(③～⑤)の対象施設・サービスをご利用の方

1

認定申請

2

施設等の利用
領収書等の受領

3

利用料補助の
支給申請

(1) まずは、区に施設等利用給付認定の申請をしてください(手続方法は、8月中旬頃からお知らせします)。なお、上記の表の④または⑤に該当する場合は、申請時に「保育の必要性」が確認できる書類(就労証明書等)を添付する必要があります。

(2) 無償化対象施設・サービスの利用料を支払い、領収書等を受け取ってください。

(3) 申請書に領収書等を添付して、区に利用料補助の支給申請をしてください。



具体的な無償化の対象施設・サービスや認定手続に関する事項については、8月中旬頃から、区ホームページのほか、子ども施設課(区役所4階)、各出張所・区内保育施設等でもお知らせしていきます。

[問合せ] 子ども施設課保育係 ☎5608-1253





申請はお早めに マイナンバーカード

マイナンバーカードはプラスチック製のICチップ付カードで、本人確認書類として利用できるほか、コンビニ交付(コンビニエンスストアでの住民票等の取得)やe-Tax等の電子申請にも利用できます。今後、健康保険証等にも利用が拡大される予定があり、申請の増加が見込まれます。取得を希望される方は、早めに申請してください。

なお、区役所1階のマイナンバーカード申請相談コーナーでは、申請書の書き方等を相談することができます。無料で申請用写真の撮影もできますので、ぜひ、ご利用ください。

【相談コーナーの開設時間／開設場所】月曜日～金曜日の▶午前10時～正午 ▶午後1時～4時 *祝日・年末年始を除く／区役所1階ATMコーナー横**【対象】**区内在住の方**【費用】**無料**【問合せ】**墨田区マイナンバーカードコールセンター ☎5608-6370



資源の有効活用にご協力を 古着・金属製調理器具・水銀体温計等の回収とフードドライブ

ご家庭で不要になった古着や金属製調理器具、水銀体温計などを回収します。

同時に、ご家庭で余っている食料品等を回収するフードドライブを実施します。

【回収日時／回収場所】▶8月17日(土)／すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) ▶8月18日(日)／みどりコミュニティセンター(緑3-7-3) *両日とも午前9時～午後2時**【対象】**区内在住の方 *事業者を除く**【回収品目】**▶洗濯済で汚損していない古着や布製品(ぬれているものの回収は不可) ▶靴(泥・油・シミ・カビ等の汚れがあるもの、穴が開いているもの、長靴・ブーツ・下駄・草履の回収は不可) ▶ぬいぐるみ(着ぐるみ、ビニール製・プラスチック製の人形、穴が開いているもの、汚れがあるもの、壊れているものは不可) ▶柄の長さを除いた直径・一辺の長さが30cm未満の鍋・やかん・フライパンなどの金属製調理器具(土鍋、ホーロー鍋、包丁などの危険物の回収は不可) ▶水銀の体温計・温度計・血圧計 ▶賞味期限まで1か月以上ある缶詰や乾麺などの食料品(生ものやアルコール類の回収は不可)**【持込方法】**当日直接会場へ *古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、食料品は、それぞれ別の袋に入れる *水銀体温計等は、破損しないよう、ケースに入れるか新聞紙等で包む *車での来場は不可**【問合せ】**すみだ清掃事務所分室 ☎3613-2228 *詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照



ご協力をお願いします 原爆の日・終戦の日の黙とう

原爆や第二次世界大戦で亡くなられた方を追悼し、世界の恒久平和を願うため、1分間の黙とうにご協力をお願いします。

【とき】▶広島原爆の日＝8月6日(火)午前8時15分 ▶長崎原爆の日＝8月9日(金)午前11時2分 ▶終戦の日＝8月15日(木)正午



ぜひ、ご推薦ください 産業振興優秀技能者表彰

区内の中小企業に勤め、優れた技能を持っている方を「優秀技能者」として表彰しています。この度、今年度の優秀技能者を募集しますので、ぜひ、ご推薦ください。

【対象】次の全ての要件を満たす方▶区内の中小企業(事務所等が区内にある企業を含む)で、建設業・製造業・一般飲食業・サービス業等に就いている ▶同一業種の技能者として、令和元年10月31日現在、25年以上従事している ▶同一業種で優れた技能を持っており、他の従事者の模範となっている**【選考方法】**書類選考および面接 *面接日は申込者に後日通知**【申込み】**電話で8月30日までに産業振興課産業振興担当 ☎5608-6186へ *本人による申込みも可



宿泊を伴う予約の抽選申込みを受け付けます 墨田区総合運動場

12月1日に開場予定の墨田区総合運動場(堤通2-11-1)の宿泊を伴う予約について、区民団体の抽選申込みを受け付けます。詳細は問い合わせるか、区ホームページをご覧ください。

【対象となる団体】代表者を含む構成員が5人以上であり、かつ半数以上が区内在住に勤在学である団体 *別途、墨田区公共施設利用システムの団体登録が必要**【予約対象日】**12月2日～令和2年2月29日宿泊分までの宿泊を伴う予約**【申込み】**8月15日～25日に、次のいずれかの申込先へ▶スポーツ振興課総合運動場開設準備担当(区役所14階) ☎5608-6312 ▶屋外体育施設管理事務所錦糸支所(錦糸4-15-1) ☎5619-4033



申請はお早めに 心身障害者福祉手当等

今月以降の心身障害者福祉手当・特別障害者手当・障害児福祉手当、11月分からの重度心身障害者手当については、平成30年中の所得を基準に支給の可否を判定します。表1の対象に該当し、30年中の所得が表2の限度額以内の方は、支給を受けられます。

■心身障害者福祉手当等の対象・手当額

手当の種別	対象	手当額(月額)
心身障害者福祉手当	▶身体障害者手帳1級～3級の方 ▶愛の手帳1度～4度の方 ▶難病の方(医療費助成の認定を受けている方) ▶脳性麻痺の方 ▶進行性筋萎縮症の方	1万5500円 *身体障害者手帳3級と愛の手帳4度の方は7750円
重度心身障害者手当	▶重度の知的障害で常時複雑な配慮を必要とする程度の著しい精神症状がある方 ▶重度の知的障害と重度の身体障害が重複している方 ▶両上肢および両下肢の機能が失われ、かつ、座っていることが困難な方	6万円
特別障害者手当	20歳以上で、重度の障害があり、常時特別な介護を必要とする方	2万7200円
障害児福祉手当	20歳未満で、重度の障害があり、常時介護を必要とする方	1万4790円

■所得制限の限度額

扶養親族の数	心身障害者福祉手当・重度心身障害者手当	特別障害者手当・障害児福祉手当	
	申請者本人または扶養義務者(申請者が20歳未満の場合)の所得制限額	申請者本人の所得制限額	配偶者または扶養義務者の所得制限額
0人	360万4000円	360万4000円	628万7000円
1人	398万4000円	398万4000円	653万6000円
2人	436万4000円	436万4000円	674万9000円
3人	474万4000円	474万4000円	696万2000円
4人	512万4000円	512万4000円	717万5000円

⑤所得額から各種控除をした金額が所得制限額内であることが必要です。また老人扶養親族等がいる場合は、表2の所得制限額に一定額が加算されます。所得の計算方法が不明な場合は、お問い合わせください。



策定しました 墨田区地域力育成・支援計画

区では、地域力の向上を図る基本的な考え方や取組を示す「墨田区地域力育成・支援計画」を策定しました。

【計画の閲覧場所】地域活動推進課(区役所14階)、区民情報コーナー(区役所1階)、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)、各図書館 *計画とパブリックコメントの実施結果は区ホームページでも閲覧可**【問合せ】**地域活動推進課まなび担当 ☎5608-6202



現況届の手续をお忘れなく 児童扶養手当・特別児童扶養手当

児童扶養手当と特別児童扶養手当を受給している方に、「現況届のご案内」をお送りしました。いずれも期限までに手続をしてください。また、児童扶養手当の受給開始から5年を経過する等の要件に該当する方には、「一部支給停止適用除外事由届出書のご案内」を事前にお送りしたので、併せてご確認ください。なお、児童扶養手当の現況届の手続には、下記の一斉受付をご利用ください。また、今年度は、児童扶養手当の受給者のうち、法律婚をしたことがないひとり親の方に対して、臨時・特別給付金を支給します。同封のお知らせ、または区ホームページを確認のうえ、該当する方は併せて手続をしてください。

【一斉受付期間／会場】8月5日(月)～9日(金)の午前9時～午後4時／区役所会議室62(6階)**【問合せ】**子育て支援課児童手当・医療助成係 ☎5608-6376

なお、特別養護老人ホーム等の施設に入所している方は、表1の各種手当を受給できません。また、65歳以上の方は、心身障害者福祉手当と重度心身障害者手当を新規に受給することはできません。**【問合せ】**障害者福祉課障害者給付係 ☎5608-6163

(表1)

(表2)



ふるさと納税で地域を応援しよう！ すみだの夢応援助成事業

「すみだの夢応援助成事業」は、助成を受けようとする団体が活動内容や目標額をふるさと納税専用サイトに掲載して寄付を募り、共感した方がその活動を支援することができる制度です。

現在、令和元年度の対象事業となった2団体が寄付を募っています。皆さんのあたたかいご支援をお願いします。

【寄付の方法】ふるさと納税専用サイト「ふるさとチョイス」から申込みの上、クレジットカード決済または納付書により支払い**【問合せ】**地域活動推進課 まなび担当 ☎5608－6202 *各事業の詳細はふるさと納税専用サイト「ふるさとチョイス」を参照(右のコードを読み取ることでも接続可)



コード



31日はサイクルの日 自転車リユース・リサイクル

ご家庭で不要になった、まだ乗ることができる自転車を、アジアやアフリカへ届ける「自転車リユース・リサイクル」事業を実施します。不要になった自転車をぜひ、お持ち込みください。

なお、粗大ごみとしての回収ではありませんのでご注意ください。

【品目】乗車可能な次のいずれかの自転車▶大人用自転車 ▶子ども用自転車 ▶電動アシスト自転車 ▶マウンテンバイク ▶折り畳み式自転車 *パンクしているものも可**【日時／場所】**8月31日(土)午前9時～午後2時／すみだ清掃事務所(業平5－6－2)**【対象】**区内在住の方 *事業者を除く**【費用】**無料**【申込み】**事前に電話で、すみだ清掃事務所 ☎5608－6922へ *受け付けは8月23日まで



結果をお知らせします 墨田区緑と生物の現況調査

区では、令和2年度に改定する予定の「墨田区緑の基本計画」の基礎資料とするために、緑と生物の現況調査を実施しました。結果の詳細は、区ホームページをご覧ください。

【問合せ】環境保全課緑化推進担当 ☎5608－6208



ご注意ください 緑化相談の一時休止

緑と花の学習園(文花2－12－17)で、毎週土曜日の午前9時半～午後3時半(正午～午後1時を除く)に実施している緑化相談を、8月はお休みします。

【問合せ】環境保全課緑化推進担当 ☎5608－6208

区政情報番組

ウィークリー すみだ 8月の番組表



キャスター
大久保 涼香さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけます。**【問合せ】**広報広聴担当 ☎5608－6220

☒ = こんにちは、区長です ☑ = レッツスポーツ in すみだ ☑ = オリパラ目前! 熱血オールすみだ ☑ = 特集
☒ = スキスミニニュース ☑ = すみだのそこの知りたい ☑ = きらっと すみだモダン

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
8月4日(日)～10日(土)	☒ 動物愛護「ペットの正しい飼育とマナー」 ☑ それいけ! 青少年委員			
8月11日(祝)～17日(土)	☑ すみだマイスター 益田大祐	☒ 動物愛護「ペットの正しい飼育とマナー」 ☑ それいけ! 青少年委員	☑ すみだマイスター 益田大祐	☒ 動物愛護「ペットの正しい飼育とマナー」 ☑ それいけ! 青少年委員
8月18日(日)～24日(土)	☒ 7月～8月の「SUKI SUMI」投稿について紹介 ☑ スカッシュにチャレンジ!			
8月25日(日)～8月31日(土)	☒ 7月～8月の「SUKI SUMI」投稿について紹介 ☑ スカッシュにチャレンジ!	☑ すみだマイスター 益田大祐	☒ 7月～8月の「SUKI SUMI」投稿について紹介 ☑ スカッシュにチャレンジ!	☑ すみだマイスター 益田大祐

* 内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
* ケーブルテレビへの加入・問合せは、(株)J: COM東京すみだ・台東 ☎0120－999－000へ

購入対象者に必要な書類をお送りします

すみだプレミアム付商品券

1 申請する

申請・相談窓口

【開設期間】令和2年1月31日までの午前8時半～午後5時
* 土・日曜日、祝日を除く
* 詳細は区ホームページを参照

住民税非課税の方

平成31年1月1日現在墨田区に住民登録があり、平成31年度の住民税均等割が課税されていない、または免除された方
☑ 課税者と生計が同一の配偶者・扶養親族、生活保護受給者等を除く

令和2年1月31日までに申請が必要

8月上旬頃に届く申請書を記入・押印のうえ返送する

消費税・地方消費税引き上げによる影響を緩和し、地域の消費を喚起、下支えするためにプレミアム付商品券を発行します。

【問合せ】▶すみだプレミアム付商品券専用ダイヤル ☎6667－6547
▶産業振興課産業振興担当 ☎5608－6187

子育て世帯の世帯主の方

平成28年4月2日～令和元年9月30日に生まれ、住民登録されている子の属する世帯の世帯主

申請は不要

2 購入引換券が届く

9月下旬以降、商品券購入引換券が届く * 申請をした方のうち、要件が合わず購入できない場合には非該当のお知らせが届きます。

【他区市町村へ転出する方】墨田区から交付された購入引換券を新住所地の購入引換券と交換可(詳細は新住所地の区市町村へ)
【他区市町村から転入した方】前住所地で交付された購入引換券は、11月15日まで区役所会議室21(2階)で墨田区の購入引換券と交換可(11月18日以降の交換場所については、区ホームページで公開予定)

3 購入する

1 セット4000円(500円券×10枚)

* 最大5セットまで購入可／複数回に分けて購入可／売り切れなし

【販売期間】10月1日～令和2年2月下旬 **【販売場所】**区役所、区内郵便局 * 詳細は区ホームページで公開予定



4 使用する

【利用可能期間】10月1日～令和2年2月29日

【利用できる店舗等】9月以降、墨田区商店街振興組合連合会のホームページで公開予定



詐欺にご注意を!

代金引換や現金・キャッシュカード等を利用した銀行振り込みでの販売や送付は行いませんので、詐欺等にはご注意ください。

募集しています!

すみだプレミアム付商品券取扱店

【対象】区内に事業所がある小売業・飲食業・サービス業等の店舗 * たびこ、換金性の高いもの(商品券、切手、プリペイドカードなど)、ごみ処理券、公共料金、国や地方公共団体への支払いなどには、商品券利用は不可**【費用】**無料**【申込み】**8月31日までに墨田区商店街振興組合連合会のホームページから申込み * 申請書の出力・提出による申込みも可 * 詳細は、墨田区商店街振興組合連合会のホームページを参照



子どもたちの健やかな成長のために
妊産婦の喫煙防止・受動喫煙防止対策

妊産婦の喫煙は、低出生体重児の出産や早産のリスクが高まる上、子どもの発達にも影響すると言われています。妊娠中および出産後は禁煙しましょう。なお、ご家庭の換気扇の下やベランダで喫煙しても、受動喫煙を防ぐことはできません。大切な家族のために家の中やベランダ等での喫煙はやめましょう。家族と一緒に禁煙に取り組むと効果が最も期待できます。区では、妊産婦やその家族の禁煙を支援しています。詳細はお問い合わせください。
[問合せ]保健計画課健康推進担当☎5608-8514



月額負担上限額を改定しました
心身障害者医療費助成制度(障)

「後期高齢者の医療の確保に関する法律」(高確法)の改正に伴い、心身障害者医療費助成制度(障)の対象となる一部の方の外来にかかる月額負担上限額が変更されました。詳細はお問い合わせください。
[対象]住民税課税の方で負担者番号80136070の受給者証をお持ちの方 *住民税非課税の方(負担者番号80137078の受給者証をお持ちの方)は変更なし[変更後の月額負担上限額]1万8000円 *変更前は1万4000円[問合せ]障害者福祉課障害者給付係☎5608-6163



毎月1日号の8面に掲載しています
「私の好きな すみだ」写真募集！

[応募方法]随時、「私の好きな すみだ」をテーマに区内で撮影した写真と、作品名・撮影場所・コーナー名・住所・氏名・電話番号を、直接または郵送、Eメールで、〒130-8640 広報広聴担当(区役所6階)☎5608-6223・✉ OSHIRASE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照(右のコードを読み取ることでも接続可)



コード

講座・教室・催し

内

=内容

種

=種別

対

=対象

定

=定員

費

=費用・入場料

持

=持ち物

申

=申込み

問

=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
 暮らし	宅地建物取引士による無料相談(不動産取引一般)	8月2日(金)午後1時～3時 *原則、毎週金曜日に開催(8月16日を除く)	すみだ区民相談室(区役所1階)	申 当日直接会場へ *正午から整理券を配布 問 ▶すみだ区民相談室☎5608-1616 ▶東京都宅地建物取引業協会墨田区支部☎3622-1221
	大人のためのおはなし会(朗読)「小泉八雲 怪談」	8月23日(金)午後7時～8時	東駒形コミュニティ会館(東駒形4-14-1)	対 中学生以上 定 先着30人程度 費 無料 申 事前に東駒形コミュニティ会館☎3623-1141へ
	墨田清掃工場夏休み見学会	8月24日(土)午前9時半～午後3時 *自由見学の受け付けは午後2時半まで	墨田清掃工場(東墨田1-10-23) *車での上場は不可	内 ガイド付見学(集合時間は▶午前9時40分 ▶午前11時 ▶午後0時20分 ▶午後2時) *自由見学も可 費 無料 申 当日直接会場へ *未就学児は保護者の同伴が必要 問 墨田清掃工場☎3613-5311
	歌謡教室(全5回)	9月5日～10月3日の毎週木曜日午後2時～4時	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	対 区内在住在勤の方 定 先着190人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 社会福祉会館☎3619-1051 *1回のみの参加も可
 健康・福祉	みどりコミュニティカフェ 8月のテーマ「折り紙教室と花体操」	8月9日(金)午前10時半～正午	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 お茶を飲みながら、気軽におしゃべりを楽しむ 対 おおむね60歳以上の方 費 200円(飲食代) 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター☎5600-5811
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」説明会	8月20日(火)午前10時～11時半、8月21日(水)午後2時～3時半	▶8月20日=地域福祉プラットフォーム キラキラ茶家(京島3-49-18) ▶8月21日=すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11 関根ビル4階)	対 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方(今すぐ活動できなくても可) 定 ▶8月20日=先着10人 ▶8月21日=先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室☎5608-8102へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	むこうじまセミナー「認知症を知ろう”コミュニケーションと食支援”第2回」	8月20日(火)午後1時半～2時半	介護老人保健施設 ベレール向島(東向島2-36-11)	対 区内在住在勤の方 *前回未受講者も参加可 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者みまもり相談室(ベレール向島内)☎6657-2731へ
	むこうじまセミナー「考えてみよう!相続、遺言、成年後見制度」	8月22日(木)午後1時半～3時		対 区内在住の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(ベレール向島内)☎3618-6541へ
	身体障害者向け「ピラティス教室」(全4回)	9月4日～25日の毎週水曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 15人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで8月14日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	高齢者パワートレーニング教室「器具を使わずに筋力アップ!」(各会場全12回)	▶第1会場=9月5日～11月21日の毎週木曜日午後1時半～2時半 ▶第2会場=9月6日～11月22日の毎週金曜日午後2時～3時	▶第1会場=みどりコミュニティセンター(緑3-7-3) ▶第2会場=立花四丁目集会所(立花4-8-10)	内 器具を使わない筋力アップ運動 *運動強度は強め 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者 *他にも要件あり 定 各会場25人(抽選) 費 無料 持 ▶第2会場=バスタオルまたはヨガマット 申 8月16日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階)☎5608-6178へ
	区民フォーラム2019「墨田区の災害医療」	9月7日(土)午後2時～4時	すみだリバーサイドホール2階 イベントホール(区役所に併設)	[テーマ/講師]▶第1部=兵庫県明石花火大会歩道橋事故(集団災害)について/中尾博之氏(岡山大学大学院医歯薬学総合研究科災害医療マネジメント学講座教授) ▶第2部=花火大会等の大きなイベントのリスクマネジメントについて/南部友孝氏(墨田区文化芸術振興課 課長) 定 先着100人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶墨田区医師会事務局☎3611-0068 ▶保健計画課保健計画担当☎5608-6189
	すみだテイクテン教室「運動と食の健康習慣づくり!」(各会場全8回)	9月10日～12月24日の火曜日午後2時～ 9月11日～12月18日の水曜日午後1時20分～ 9月13日～12月20日の金曜日午後2時～	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4) 区総合体育館(錦糸4-15-1) すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 運動強度が弱めのやさしい体操、栄養についての講話 *各回90分程度 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者 *他にも要件あり 定 各会場25人(抽選) 費 無料 申 8月21日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階)☎5608-6178へ *1人1会場のみ申込可 *日程等の詳細は申込先へ
	障がい者水泳教室(各クラス全3回/1日のみの参加も可)	9月15日～29日の毎週日曜日▶午前9時～午前9時50分 ▶午前10時～午前10時50分	両国屋内プール(横網1-8-1) *プールの水深は90cm	対 区内在住在勤在学で▶午前9時～=愛の手帳(療育手帳)または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方 ▶午前10時～=身体障害者手帳をお持ちの方 定 各クラス先着10人 費 無料 持 名前入りの水泳帽 申 8月1日午前9時から教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、手帳の種類・番号、障がいの程度、付添いの有無を、直接または電話、ファクスで両国屋内プール☎5610-0050・FAX5610-0054へ *窓口受け付けを優先(申込用紙に記入)

講座・教室・催し

内 = 内容 **種** = 種別 **対** = 対象 **定** = 定員 **費** = 費用・入場料 **持** = 持ち物 **申** = 申込み **問** = 問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
 健康・福祉	認知症サポーターステップアップ教室(全6回)	▶ 9月25日、10月30日、11月27日、12月11日いずれも水曜日午後1時半～3時 ▶10月21日(月)～25日(金)のうち1日(2時間程度) ▶11月20日(水)または11月21日(木)の午後2時～4時	区役所会議室122・123(12階) ほか	内 区内の施設や認知症カフェでの体験などを通じて、ボランティアとして活動するために必要な知識を学ぶ 対 認知症サポーター養成講座を修了した区内在住在勤の方で、原則全日程参加でき、教室修了後ボランティアとして活躍するためのステップアップをめざす方 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6502へ *受け付けは9月11日まで *日程等の詳細は申込先へ
 子育て・教育	夏休み親子で運動しませんか「親子フィットネス」	8月16日(金)午前10時～11時	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 おおむね3歳～小学校3年生の子どもとその保護者 定 先着30組 *1組3人まで 費 1組500円 持 室内用の運動靴、タオル、蓋つきの飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ
	夏のこうさく会「スライム作り」	8月17日(土)午後1時半～4時 *午後1時から整理券を配布	緑図書館(緑2-24-5)	対 5歳～小学生 *未就学児は保護者の同伴が必要 定 先着100人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 緑図書館 ☎3631-4621
	夏休みすみだ環境プログラム			申 希望回・プログラム名(複数申し込む場合は優先順位も)、参加者と同伴者の氏名・年齢、住所、電話番号を、はがきで8月8日(必着)までに、〒130-8640環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207へ *抽選結果は8月15日頃に通知 *申込みは1人(組)1通のみ
	▶ 第10回「舟に乗って海洋プラスチックの問題について考えてみよう!」	8月20日(火)午前9時～正午 *10分前に集合	【集合場所】吾妻橋船着場	内 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会会場建設地を水辺から見学する 対 区内在住在学の小学生以上 *小学生は保護者の同伴が必要 定 20組40人(抽選) 費 無料 持 帽子、飲物 *ぬれても構わない服装で参加
	▶ 第11回「雨の恵みで草木染め“オリジナルハンカチを作ろう”」	8月21日(水)午後1時半～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 区内在住在学の小学校3年生以上 定 20人(抽選) 費 400円(材料費) 持 玉ねぎの皮(お持ちの方のみ) *汚れても構わない服装で参加
	▶ 第12回「ごみの最終処分場を見に行こう!“中央防波堤埋立処分場見学”」	8月22日(木)午後0時50分～4時 *区役所1階アトリウムに10分前に集合	中央防波堤埋立処分場 *往復バスで移動	対 区内在住在学の小学生以上の子どもとその保護者(2人1組) 定 12組24人(抽選) 費 無料 *動きやすい服装で参加
	夏休み工作教室「マルチラックをつくろう!」 	8月24日(土)午後1時～3時	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	対 区内在住在学の小学生とその保護者 定 先着16組 費 無料 申 8月1日午前10時から社会福祉会館 ☎3619-1051へ *受け付けは8月16日までの午前9時～午後5時(土・日曜日、振替休日を除く)
	すみだ自然観察会「池辺の生きものの観察」	8月24日(土)午後1時半～3時半 *雨天中止 	大横川親水公園万華池(石原4-13地先)	対 区内在住の小学生以下 *小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 定 先着20人 費 無料 持 昆虫網・虫かご(お持ちの方のみ)、飲物、帽子、タオル *汚れても構わない靴で参加 申 8月1日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ
	親グループ「ing」(全4回)	9月6日・20日、10月4日・18日いずれも金曜日午前9時半～11時半	子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)	内 子育ての悩み等を語り合う 対 区内在住の6か月～1歳6か月の子がいる母親で、原則全日程参加できる方 定 先着12人 *初参加者を優先 費 無料 申 8月1日午前9時から電話で子育て支援総合センター ☎5630-6351へ *子どもは別室で保育
	同期・仲間づくりプログラム「区内企業若手および女性社員のためのネットワーキングセミナー」	8月23日(金)、令和2年1月24日(金)午後3時～7時	▶ 8月23日＝コトモノミチ at TOKYO(業平4-7-1-1階) ▶ 2年1月24日＝ガレージスミダ(八広4-36-21)	対 区内在勤でおおむね35歳までの方 *35歳以下の求職者も可 定 各日先着20人 費 無料 持 筆記用具 申 事前に会社名・氏名・年齢・性別・メールアドレス・希望日を、Eメールで、スミダデヒトデ増殖プロジェクト事務局 ☎sumida_hitode@haizai.jpへ *Eメールの件名は「ネットワーキングセミナー申込み」 問 経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185
 文化・スポーツ	第49回納涼のタベ	8月3日(土)・4日(日)午後4時半～8時半	旧安田庭園(横網1-12-1)	内 ^の 野点(茶席)三席、生け花の展示、 ^こ 箏・尺八の演奏、俳句の指導・展示、模擬店、観光コーナー等 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶ 墨田区観光協会 ☎5608-6951 ▶ 観光課観光担当 ☎5608-6500
	東京2020公認プログラム「オリンピック・パラリンピックに向けてロシア語の基礎を学ぼう!」(全2回)	8月24日(土)午後2時～3時半、8月27日(火)午後7時～8時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 区内在住在勤在学でロシア語を学びたい方 定 15人(抽選) 費 1000円 申 講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで8月10日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *抽選結果は後日通知
	区民体育祭「ソフトボール大会」	8月25日～11月17日の毎週日曜日午前8時～午後4時	東墨田一丁目運動広場(東墨田1-10)	種 男子A・B、女子 対 区内在住在勤の方で構成する一般社会人チーム 費 1チーム1000円 *8月24日(土)午後6時半から東墨田会館(東墨田2-12-9)で実施する代表者会議で支払(受け付けは午後6時～) 申 8月23日までに電話で墨田区ソフトボール連盟事務局 林 祐一 ☎090-5757-3703へ
	史跡めぐり「弘福寺の歴史を探る」	8月30日(金)午前9時半～正午	【集合場所】区役所1階アトリウム *バスで移動 *すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)で解散	内 弘福寺に関する区内寺社や企画展「黄檗(OBAKU)牛頭山弘福寺の絵画と ^{ほくせき} 墨蹟」の見学 *歩きやすい服装で参加 対 都内在住在勤の方 定 20人(抽選) 費 50円(保険料) 申 催し名・住所・参加希望者全員の氏名・年齢・電話番号を、往復はがきで8月13日(必着)までに、〒130-8640地域教育支援課文化財担当「史跡めぐり」係 ☎5608-6310へ *1通につき2人まで申込可(重複申込不可)
	第193回すみだ文化講座「知っておきたい図書館の使い方“認知症の人が図書館を上手に使うために”」	9月7日(土)午後2時～4時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	【講師】竹原 敦氏(湘南医療大学准教授) 定 先着50人 費 無料 申 事前に講座名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・☎HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は墨田区立図書館のホームページを参照 *手話通訳を希望する場合は、8月16日までに申込先へ

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	区民体育祭「バレーボール大会」	9月8日・15日・22日、10月13日いずれも日曜日午前9時～午後9時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種男女別6・9人制、家庭婦人、混合6人制、中学生女子6人制 対区内在住在勤在学の方で構成するチーム 費1チーム7000円 *混合6人制は1チーム3000円 申電話で8月14日までにスポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312へ *8月27日(火)午後7時から東京東信用金庫両国本部9階(両国4-35-9)で行う代表者会議への出席が必要
	ミックスダブルステニス大会	9月16日(祝)午前8時～午後8時半 *雨天の場合は9月23日(祝)に延期	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	対区内在住在勤在学で年齢の合計が70歳以上の男女ペア *区民大会シード選手を除く 定先着50組 費1組2500円 申ペアの住所・氏名・年齢・電話番号を、直接またははがき、ファクス、Eメールで9月1日(必着)までに墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13)☎3622-7454・FAX3623-0574・✉sumida-tennis-ass@snow.ocn.ne.jpへ
	シャーロック・ホームズ講演会「翻訳家 日暮雅通氏によるシャーロック・ホームズの楽しみ方」	9月18日(水)午後7時～8時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	定先着40人 費無料 申事前に講演会名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は墨田区立図書館のホームページを参照
	区民体育祭「ゴルフ大会」	9月26日(木)午前8時～午後4時	京葉カントリー倶楽部(千葉県千葉市若葉区多部田町802)	種男女別スクラッチの部・アンダーハンディキャップの部 *女子の参加者が8人未満の場合は男女混合で実施 対区内在住在勤在学の方 費1万8000円程度(参加費・プレー費) 申種別・ハンディキャップ・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、はがきで8月7日～9月4日(必着)に墨田区ゴルフ連盟事務局(〒130-0012太平1-17-6・株式会社タキナミ内)☎3622-4141へ *詳細は墨田区ゴルフ連盟のホームページを参照
	区民体育祭「柔道大会」	9月29日(日)午前8時半～午後6時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種▶小学生=1年生～3年生の男女(学年別)、4年生～6年生の男子(学年別)、3年生～6年生の女子(中学年・高学年別) ▶中学生=男子(学年別) ▶高校生=男子有段者の1・2年生 ▶一般=男子無段者(高校生を含む)、男子有段者(高校3年生を含む)、女子無段者(中学生以上)、女子有段者(高校生以上) ▶小学生団体戦=1チーム3人 対区内在住在勤在学でスポーツ安全保険等に参加している三段までの方 費1人1000円 申種別・住所・氏名・年齢(学生は学年も)・電話番号を、直接またははがき、ファクス、Eメールで、8月15日(必着)までに墨田区柔道連盟事務局 石留靖之(〒136-0071江東区亀戸6-17-4)☎・FAX3683-7080・✉isidome@d5.dion.ne.jpへ
イベント	福祉施設自主生産品展示会“発注して応援ください！私たちの仕事を紹介します”	8月8日(木)午前11時～午後4時、8月9日(金)午前10時～午後4時	区役所1階アトリウム	内区内福祉施設が行う▶軽作業 ▶自主生産品の製造販売 ▶施設外作業 に関するパネル・商品の展示 費無料 申当日直接会場へ 問すみだふれあいセンター☎5600-2001・FAX5600-2097
	飯塚まもるとザ・マーモルズ昭和を歌うV	8月18日(日)午後4時～ *開場は午後3時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	定先着100人 費▶前売り券=2500円 ▶当日券=3000円 申事前に本所地域プラザ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時
	川を歩こう(旧中川コース)	10月12日(土)午前9時半～午後0時半 *雨天時は中止の場合あり *都営新宿線東大島駅前(小松川口)に午前9時半に集合	荒川ロックゲート(江戸川区小松川一丁目地先)～亀戸中央公園(江東区亀戸9-37地先)	定100人(抽選) 費無料 申催し名、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢、代表者の住所・電話番号・メールアドレス(お持ちの方のみ)を、往復はがきで8月16日(消印有効)までに、〒163-8001東京都建設局河川部計画課環境計画担当☎5320-5425へ *1枚につき5人まで申込可 *都ホームページからも申込可 *抽選結果は8月26日頃に返信 問都市整備課都市整備・河川担当☎5608-6294 *詳細は都ホームページを参照

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	都営住宅(ポイント方式と抽選方式)入居者の募集	【募集案内等と申込用紙の配布期間／配布場所】8月9日(金)まで／住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日は区民情報コーナーのみ *区民情報コーナーは午前8時～午後9時(初日は午前8時半から／最終日は午後5時まで)	申申込用紙を郵送で8月15日(必着)までに東京都住宅供給公社都営住宅募集センターまたは渋谷郵便局へ 問▶住宅課公営住宅担当☎5608-6214 ▶東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎3498-8894 *詳細は募集案内を参照(配布期間中、東京都住宅供給公社のホームページからも出力可)
	「動物たちの写真展」作品の募集	【写真展の日程／会場】9月17日(火)～24日(火)／区役所1階アトリウム *期間中、会場および区ホームページで人気投票を実施 【応募写真の条件】動物が写っている四つ切り程度の写真、同程度の用紙に印刷したもの、または電子データ(3MB以下でJPEG方式)	申写真と写真のタイトル・住所・氏名・電話番号を、直接または郵送、Eメールで8月30日(必着)までに、〒130-8640生活衛生課生活環境係(区役所5階)☎5608-6939・✉OUBO@city.sumida.lg.jpへ *写真は原則、返却不可 *応募写真は、他の事業や区の広報活動等に使用する場合あり
仕事・産業	すみだ保育園(墨田4-22-4-101)指定管理者の募集	内施設の管理・運営など 【指定期間】令和3年4月1日～8年3月31日(5年間)	申応募書類等を直接、8月30日午後5時までに子育て支援課子育て計画担当(区役所4階)☎5608-6084へ *詳細は区ホームページから出力できる募集要項を参照
	横川コミュニティ会館(横川5-9-1)指定管理者の募集	内施設の維持管理、放課後児童健全育成事業(学童クラブ事業)を含む児童室事業と図書室事業等の運営 【指定期間】令和2年4月1日～7年3月31日(5年間) *8月9日(金)▶募集説明会=午前10時～／区役所会議室121(12階)▶現地視察会=午後1時半～ を開催(参加申込書をファクスまたはEメールで8月7日までに問合せ先へ)	申8月30日午後5時までに直接、問合せ先へ 問地域活動推進課地域活動推進担当(区役所14階)☎5608-6200・FAX5608-6934・✉KATSUDOSUISHIN@city.sumida.lg.jp *詳細は、区ホームページから出力できる募集要項を参照
	すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)指定管理者の募集	内施設の維持管理、音楽事業の実施など 【指定期間】令和3年4月1日～8年3月31日(5年間) 【質問の受け付け期限】8月26日(月)まで(所定の様式を問合せ先へ) *募集説明会を8月20日(火)午後1時半から、現地で開催	申9月6日午後5時までに直接、問合せ先へ *募集要項、要求水準書、提出書類等の詳細は、区ホームページを参照 問文化芸術振興課文化芸術・国際担当(区役所14階)☎5608-6212



墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ

都内の医療機関情報案内 (24時間案内) ●都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080 ●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線☎#7119 ▶23区ダイヤル回線☎3212-2323

健康診査・骨密度検診・がん検診等

*対象はいずれも平成31年度(平成31年4月1日～令和2年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方
*子宮頸がん検診、乳がん検診は2年度に各1回(その他は年度内に各1回)のみ受診可

健康診査・検診名	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み *一部を除き、区ホームページから電子申請も可
若年区民健康診査 (16歳から39歳の方の健康診査)	9月7日(土)午前9時～11時	本所保健センター	【内容】身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液・心電図検査等【対象】区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可【定員】各日先着100人 *事前申込みによる一時保育あり(各日先着30人)【費用】無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *受け付けは▶9月7日実施分＝8月16日まで ▶9月10日実施分＝8月20日まで ▶9月19日実施分＝8月29日まで
	9月10日(火)午後5時半～7時、9月19日(木)午前9時～11時	向島保健センター		
骨密度検診	8月21日(水)午前9時～10時		【内容】超音波検査【対象】区内在住で、30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性【定員】先着80人【費用】無料 *骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方は受診不可	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *受け付けは8月14日まで *電子申請は不可
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	毎月1回～3回(午前中)	すみだ福祉保健センター	【内容】バリウムによる胃部エックス線検査【対象】区内在住で40歳以上の方【費用】無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *受け付けは▶胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)＝令和2年3月12日まで(日程の選択可) ▶乳がん検診(検診車実施分)＝2年3月13日まで(検診会場および日程の選択可) *詳細は、すみだ けんしんダイヤルへ
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	【内容】▶子宮頸がん検診＝視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診＝視触診、マンモグラフィ【対象】区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可【費用】無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診療日	区内実施医療機関等	【内容】視診、頸部細胞診【対象】区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中または出産後の方は受診の可否を主治医に相談【費用】無料	
乳がん検診(医療機関実施分)			【内容】視触診、マンモグラフィ【対象】区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可【費用】無料	
乳がん検診(検診車実施分)	令和2年3月まで(毎月1回～3回)	区内施設3か所		
大腸がん検診	令和2年3月31日(火)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】便潜血検査(検便)【対象】区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診【費用】400円 *生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			【内容】胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方にのみ実施【対象】区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診【費用】無料	
前立腺がん検診	10月31日(木)までの実施医療機関診療日		【内容】血液検査【対象】区内在住で50歳～74歳の男性【費用】700円 *生活保護受給者等は無料	
胃がんリスク検査	11月30日(土)までの実施医療機関診療日		【内容】血液検査【対象】区内在住で30・35・40・50・60歳の方 *胃の病気で治療中・服薬中などの方は、受診できない場合あり【定員】各年齢先着400人程度【費用】無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		【内容】血液検査【対象】区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方【費用】無料	随時、電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *電子申請は不可

- ⑤「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会☎3269-1134にお申し出ください。
- ⑥各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」、「乳がん検診」、「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性もある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- ⑦電子申請のページには、右のコードをスマートフォン等で読み取ることでも接続できます(「墨田区」を選択し、健康診査・検診名で検索)。
- ⑧検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



8月の健康相談窓口

*育児相談以外は要予約

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付日時】5日(月)・19日(月)午前9時～10時	【受付日時】5日(月)午前9時～10時
心の健康相談	7日(水)	28日(水)
依存症相談	26日(月)	－
思春期相談	－	7日(水)

特定健康診査未受診者への受診勧奨を行っています

生活習慣病を予防するため、墨田区国民健康保険に加入している40歳～74歳の方に特定健康診査を実施しています。現在、この特定健康診査の受診が確認できない方に、電話による受診のご案内を行っています。皆様のご理解とご協力をお願いします。
【期間】8月31日までの午前9時～午後8時 *土・日曜日、祝日を含む【発信番号】☎0120-800-537【問合せ】保健計画課健康推進担当☎5608-8514
⑨既に受診した方に行き違いで電話をすることがあります。
⑩業務の効率化を図るため、区が民間事業者へ業務を委託しています。
⑪口座番号を聞いたり、還付金等の金銭の振り込みを依頼したりすることはありません。

墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内☎5608-3700	内科、小児科

⑫診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

⑬診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

歯科・整形外科応急診療医院(8月)

*整形外科は医院名の後ろに⑭と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
4日(日)	かんべ歯科医院	太平1-22-2 ☎3622-1463
	千葉整形外科⑭	東向島5-4-6-103 ☎5630-3232
11日(祝)	アップル歯科	東向島2-34-18 サニーホームズ102 ☎5630-8236
	同愛記念病院⑭	横網2-1-11 ☎3625-6381
12日(振休)	さいとうデンタルクリニック	両国2-10-6 ローレンス・ノダ1階 ☎3634-0669
18日(日)	みよし歯科クリニック	東向島3-30-7 ☎6657-2981
	賛育会病院⑭	太平3-20-2 ☎3622-9191
25日(日)	斉藤歯科医院	石原1-22-3 ☎3622-2502
	内田クリニック⑭	錦糸3-6-1-2階 ☎5619-6050

⑮いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。
⑯歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎ = 電話 FAX = ファクス ㊟ = Eメール 🌐 = ホームページアドレス

お知らせ 粗大ごみ収集の申込みは「粗大ごみ受付センター」のホームページが便利です。 粗大ごみ受付センター☎5296-7000

つながる すみだ人

私の好きな すみだ

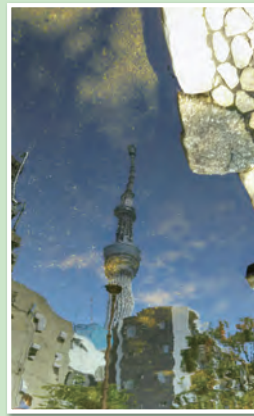
今月の1枚

「水面ツリー」

【撮影】加藤伸子さん

本コーナーへの写真を随時募集しています。詳細は今号4面をご覧ください。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



小峰優介さん(京島在勤)

すみだを愛し、すみだで活躍する人をリレー形式で紹介する「つながる すみだ人」。お話を伺った方に次の方を紹介していただき、すみだを愛する人をつないでいきます。第14回は、生まれも育ちもすみだで、現在は京島で建設業を営んでいる小峰優介さんです。小峰さんは、向島交通安全協会でも活躍されており、日々すみだの交通安全に尽力されています。

Q. すみだでどのような活動をされていますか？

向島交通安全協会で副会長を務めています。最近では、特に高齢者による交通事故が多発し、よく取り上げられていますが、そのような悲しい事故が我がまち「すみだ」で起きないようにとの思いで、警察や町会などと協力しながら活動しています。

また、仕事としては京島で建築業を営んで

います。墨田区は住宅が密集している地域が多いことから、壊れにくく燃えにくい、災害に強い建物をつくるよう力を入れています。そういう意味では、建築業の仕事も交通安全協会の活動も、「区民を守る」という視点で共通しているところがあるのかなと思います。

Q. すみだで現在の活動を始めたきっかけは何ですか？

5年ほど前に、お世話になっている方から誘っていただいたのがきっかけで交通安全協会の活動に参加しました。私もそうですが、交通安全協会には、生まれも育ちも墨田区で郷土愛にあふれた方が多く集まっています。以前ももちろん気を付けていましたが、交通安全協会に参加してからは、まずは自分が手本になるようにと、より一層自転車や車の乗り方に気を配るようになりました。

交通安全を保つことや交通事故を減らすことは決して一日でなせることではありませんので、

日々の地道な活動が重要だと思っています。通学時間の交差点や横断歩道での旗振りをはじめ、交通安全運動、事例を共有することでの交通事故防止の啓発など、皆で協力して取り組んでいます。

今年5月には、私が所属する向島交通安全協会が、墨田区と本所交通安全協会とともに、首都交通対策協議会会長賞を受賞し、都から表彰されました。日頃の地道な活動が実を結んだのだなと非常に喜ばしかったです。



▲向島交通安全協会では、向島警察署や町会・自治会の皆さんと協力して活動を行っています。小峰さんも着ている、おそろいの上着で活動に励みます。

次回登場してくださるのは・・・

小峰さんとは同級生で、区内で柔道場と介護サービスの事務所を営んでいる中里 浩さんです。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



夢

ラジオ体操で 育む健康 つながる地域の輪

墨田区長

山本 亨

風鈴、打ち水、盆踊りなど、夏らしさを感じる光景には色々ありますが、「おはようございます」という元気なあいさつで始まる早朝のラジオ体操もその一つです。

墨田区は昔からラジオ体操がとても盛んで、公園や神社の境内で毎朝行われるラジオ体操会は30を超えます。また、一年を通して小学校への訪問指導や講習会が行われているほか、平成25年の第68回国民体育大会(スポーツ祭東京2013)で行われたラジオ体操は、本区が会場となりました。

先月20日には、令和最初の「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が錦糸公園野球場で行われ、全国に生中継されました。子どもからシニア世代の方まで1600人以上の方が

元気に参加されたこのイベントに私もご一緒させていただき、リズミカルなピアノの生演奏に合わせて、心地よい汗を流すことができ、爽やかな気分になりました。そしてラジオ体操が、個々の健康づくりにとどまらず、地域におけるコミュニケーションの維持・向上に大きな役割を果たしていることを感じました。日頃からラジオ体操の普及に積極的に取り組まれている墨田区ラジオ体操連盟の皆さんに改めて深く感謝を申し上げます。

今年は、すみだ健康区宣言35周年でもあります。宣言には「健康こそは、個人や家庭にとって幸せの源であり、社会を発展させる原動力」とうたわれています。「いつでも、どこでも、誰でも」できるラジオ体操が、今後も

一人ひとりの健康の維持・増進のみならず、地域コミュニティの向上と本区のさらなる発展につながることを期待します。



7月20日、錦糸公園野球場で行われた「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」にて