

墨田区のお知らせ

No.1940

2019年
(令和元年)

10/1

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

2・3面・・・児童扶養手当

4～6面・・・講座・教室・催し

7面・・・すこやかライフ

8面・・・つながる すみだ人



発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>

「チームだけで勝利を喜ぶのではなく、色々な人と喜びを分かち合いたい。地域の一員となり、地域の方が共に勝利を喜んでくれるようなチームを作りたい。」そんな想いが、特定の地域を拠点に活動するホームタウンスポーツチームをめざしたきっかけです。

私たちが墨田区にきた10年前、私たちの事を知っている人はほとんどいませんでした。でも、地域のイベントや清掃活動などへの参加、保育園・小学校でのフットサル体験教室を続けていく中で、私たちを知り、身近に感じて応援してくれる方が増えていきました。

私たちは「関わった人に幸せを感じてもらえるようなチームであること」を考え方の土台に持ちながら、技術力を磨いていくことを大切にしています。試合会場で熱くも「温かい」応援をしてくれる多くの方を見ると、私たちのプレーだけでなく、私たちが大切にしている考え方にも共感してくれているのではないかと感じ、非常にうれしい気持ちになります。

フットサルは競技人口がまだ多くないので、フットサルの魅力を知ってもらい、数あるスポーツの中で「フットサルをやりたい!」という人を増やしていき、フットサルを一つの文化にしたいと考えています。現在フウガドルすみだには、小学生、中学生、高校生の下部組織もできました。すみだで活動し、すみだで仲間を増やし、すみだからアジアや世界で活躍するような選手(*)を多く輩出することができたら、最高ですね。

フウガドルすみだ 監督 須賀雄大

* AFC U-20 フットサル選手権イラン 2019 で優勝した日本代表のキャプテン・畠山勇気選手はフウガドルすみだの下部組織出身です。

すみだをホームタウンとして活動するフットサルチームフウガドルすみだ。墨田区で活動を始めて今年で10年(ホームタウン・スポーツチームとして8年)が経ちます。強いだけでなく、地域とのつながりも大切に行っているフウガドルすみだをご紹介します。

【問合せ】スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312

すみだで積み重ねた10年
フウガドルすみだ

サッカーとの違い

分かりやすい違いは、
①競技者数=ゴレイロ(ゴールキーパー)を含め5人(サッカーは11人)
②コート面積=サッカーの9分の1
③試合時間=前後半各20分
(サッカーは前後半各45分)
といった点です。

コート内の選手数が少ないため、各選手のボールに対する影響力が大きいのが魅力の一つ。また、試合時間の短さや選手交代の多さから、プレー中は選手全員が常に100%の力を出し、迫力ある試合を観戦できるのも魅力です。

ユニフォーム

ホームゲームは、チームカラーのえんじ色(ゴレイロは緑色)のユニフォーム、アウェイゲームは北斎の作品をモチーフとしたユニフォームを着用。

アウェイゲームで着用(左はゴレイロ用)

所属するフットサルリーグとランキング

日本最高峰の「Fリーグ」に所属しています。Fリーグは、1年をかけて試合を行い順位が決まります。9月27日時点で18試合を終え、リーグ内5位。残りの試合で1位をめざします。

私たちの理念

ミッション

クラブに関わる人を幸せに、
その幸せの輪を拡げる

ビジョン

フットサルを文化に
フットサルを通じて、地域の
スポーツを盛り上げる

バリュー

JUST MOVE ON: 切り替えゼロ秒

どんな状況でも切り替えて前に進む

ONE FOR ALL: 一体感

ひとりみんなのために、全員が一丸となって

KEEP GROWING: 進化

成長し続ける、個性を引き出し伸ばす

チーム名の由来

フウガドルは「FUGADOR」と書きますが、
FU = FUtsal(フットサル)
G = Grow up(成長する)
A = Associate(仲間)
DOR = jugaDOR(スペイン語で選手)を組み合わせ、「フットサルと共に成長する仲間たち」という想いが込められています。

11月16日(土)は区民デー

観戦しよう! 応援しよう!

11月・12月のホームゲーム日程は左表のとおりです。特に11月16日の区民デーは、区民特別割引で観戦でき、オリジナルグッズがもらえます。ぜひ、ご来場ください!

場所 区総合体育館(錦糸4-15-1)

詳細 スポーツ振興課(区役所14階)で配布するチラシのほか、フウガドルすみだのホームページ(下のコードを読み取ることも接続可)内のチケットページでも閲覧可

チームマスコットの「スミダイヤル」です! すみだとチームが大好きな、クロコダイヤル(ワニ)です。会場で、一緒に応援しましょう!



フウガドルすみだ 10周年記念展示

図書館とのコラボグッズ配布中!

墨田区での10年を写真や映像で振り返ります。ぜひ、ご来場ください。

とき 10月30日(水)までの開館時間中
* 10月17日は休館

場所 ひきふね図書館(京島1-36-5)

問合せ スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312



11月のホームゲーム		12月のホームゲーム	
2日(土)	VS ヴォスク キックオフ 午後2時	6日(金)	VS エスポラー キックオフ 午後7時半
16日(土)	VS シュライ キックオフ 午後2時	14日(土)	VS 湘南ベル キックオフ 午後5時

フットサルだけでなく様々なスポーツレッスンを行う「フウガスポートクラブ(総合型地域スポーツクラブ)」の運営も行っているんだ! 詳細は、フウガスポートクラブのfacebookを見てね!(右のコードを読み取ると接続できるよ)



コード

区公式 SNS等

フェイスブック



ツイッター



インスタグラム



ユーチューブ



☎ = 電話 FAX = ファクス ㊚ = Eメール ㊚ = ホームページアドレス

UD FONT



ご存じですか 児童扶養手当

児童扶養手当の申請を済ませていない方は、早めに手続きをしてください。なお、手当は申請を受理した月の翌月分から支給します。詳細はお問い合わせください。

【対象】次のいずれかに該当する、18歳の誕生日を迎えたあとの3月末までの児童(心身に中度以上の障害がある場合は20歳未満の児童)を養育している父親または母親、養育者▶父母が離婚している ▶父または母が死亡した、または生死不明である ▶父または母に重度の障害がある(身体障害者手帳1・2級程度) ▶父または母に1年以上遺棄されている ▶父または母が1年以上拘禁されている ▶父または母が保護命令を受けた ▶婚姻によらないで生まれた**【問合せ】**子育て支援課児童手当・医療助成係 ☎5608-6376

■手当額(月額)

	本体額	第2子 加算額	第3子以降 加算額
全部支給	4万2910円	1万140円	6080円
一部支給	1万120円～ 4万2900円	5070円～ 1万130円	3040円～ 6070円

②児童扶養手当額は平成31年4月分以降、上記のとおり改正されました。

■所得制限額

扶養親族 等の人数	申請者本人		配偶者・ 扶養義務者
	全部支給	一部支給	
0人	49万円	192万円	236万円
1人	87万円	230万円	274万円
2人	125万円	268万円	312万円
3人	163万円	306万円	350万円
4人以上	1人につき38万円を加算		

②所得とは、年間総収入から、給与所得の場合は給与所得控除額を、事業所得の場合は必要経費を引いた額です。詳細はお問い合わせください。

③児童扶養手当(申請者本人)の所得は、養育費を受けている場合、その8割を加算した額です。



ご注意ください 梅若橋コミュニティ会館の 臨時休館

梅若橋コミュニティ会館(堤通2-9-1)は、大規模修繕工事のため、11月21日(木)～12月20日(金)の間、休館します。

【問合せ】▶地域活動推進課地域活動推進担当 ☎5608-6200 ▶梅若橋コミュニティ会館 ☎3616-1101



ご注意ください 区立図書館等の臨時休館

各区立図書館・コミュニティ会館図書室、すみだ女性センター情報資料コーナー(押上2-12-7-111)は、図書館システムおよび機器の更新等のため、12月19日(木)～令和2年1月4日(土)の間、休館します。なお、梅若橋コミュニティ会館図書室(堤通2-9-1)は、大規模修繕工事の期間に合わせて、11月21日(木)～令和2年1月4日(土)の間、休館します。**【問合せ】**ひきふね図書館 ☎5655-2350



毎月1日は 墨田区防災の日

10月1日の点検項目
初期消火
となり近所の
たすけあい



31日はサイクルの日 自転車、羽毛布団等のリユース・リサイクル

ご家庭で不用になった、まだ乗ることができる自転車を回収し、アジアやアフリカへ届ける「自転車リユース・リサイクル」事業を行います。また、羽毛布団をリサイクルする事業も併せて実施します。なお、粗大ごみとしての回収ではありませんので、ご注意ください。**【回収できる自転車】**乗車可能な次のいずれかの自転車▶大人用自転車 ▶子ども用自転車 ▶電動アシスト自転車 ▶マウンテンバイク ▶折り畳み式自転車 *パンクしているものも可**【回収できる羽毛布団】**ダウン率50%以上で充てん量1kg以上のもの**【日時／場所】**10月31日(木)午前9時～午後2時／すみだ清掃事務所(業平5-6-2)**【対象】**区内在住の方 *事業者を除く**【費用】**無料**【申込み】**事前に電話で、すみだ清掃事務所 ☎5819-2571へ *受け付けは10月23日まで *10月5日(土)・6日(日)に開催する、すみだまつり・こどもまつりのブース(錦糸公園内プロムナード東側)でも申込可



資源の有効活用にご協力を 古着・金属製調理器具等の 回収とフードドライブ

ご家庭で不用になった古着や金属製調理器具等を回収します。同時に、ご家庭で余っている食料品等を回収するフードドライブを実施します。

【回収日時／回収場所】▶10月19日(土)／中和公園(菊川1-18-25) ▶10月20日(日)／吾嬬西公園(八広6-53-16) *両日とも午前9時～午後2時**【対象】**区内在住の方 *事業者を除く**【回収品目】**古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、食料品 *詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照(右下のコードを読み取ることでも接続可)**【対象】**区内在住の方 *事業者を除く**【持込方法】**古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、食料品を、それぞれ別の袋に入れて、当日直接会場へ *車での来場は不可**【問合せ】**すみだ清掃事務所分室 ☎3613-2228



70歳以上の希望者に発行します 東京都シルバーパス

【利用できる交通機関】都営交通(日暮里・舎人ライナーを含む)、都内民営バス**【対象】**都内に住民登録がある70歳以上の方 *70歳になる誕生月の初日から申込可**【費用・必要書類等】**下表のとおり**【有効期間】**発行日～令和2年9月

対象区分	費用	必要書類	
		全区分で必要なもの	対象区分ごとに必要なもの
平成31年度(平成31年4月1日～令和2年3月31日)住民税が課税の方	2万510円	本人確認ができるもの(健康保険証、運転免許証、顔写真付きの住民基本台帳カード、マイナンバーカード、生活保護受給証明書等)	－
平成31年度住民税が非課税の方	1000円		次のいずれかの書類▶平成31年度介護保険料納入(決定)通知書(所得段階区分欄に「1」～「6」のいずれかが記載されているか、合計所得金額欄が125万円以下となっているもの)▶平成31年度住民税非課税証明書▶平成31年度住民税課税証明書(合計所得金額欄が125万円以下となっているもの)▶生活保護受給証明書(平成31年4月以降に発行された「生活扶助」の記載があるもの)
平成31年度住民税が課税の方のうち、平成30年の合計所得額が125万円以下の方 *平成31年度経過措置			

②「平成31年度介護保険料納入(決定)通知書」は再発行できません。紛失等により、お手元がない方は「平成31年度住民税課税・非課税証明書」(手数料▶窓口での交付＝300円 ▶マイナンバーカードを利用したコンビニ交付＝200円)が必要となります。



予防接種票をお送りしました 高齢者インフルエンザ予防接種

【期限】令和2年1月31日(金)**【ところ】**23区内の実施医療機関**【対象】**元年12月31日現在▶65歳以上の方 ▶60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能に障害(身体障害者手帳1級相当)のある方**【費用】**2500円 *75歳以上の方、生活保護受給者等は無料**【申込み】**事前に電話で接種を希望する実施医療機関へ**【問合せ】**保健予防課感染症係 ☎5608-6191



フラット35が利用できます 不燃化促進事業・木造住宅 耐震改修促進助成事業

区では、災害に強い安全なまちづくりを進めるため、不燃建築物等にて建てる場合や旧耐震基準の木造住宅を取り壊す場合に、その費用の一部を助成しています。要件等がありますので、必ず事前にお問い合わせください。なお、この助成を受けた場合、「フラット35(地域活性化型)」の金利優遇が利用可能になります。ぜひ、ご活用ください。詳細は区ホームページをご覧ください。

【問合せ】防災まちづくり課不燃化・耐震化担当 ☎5608-6268・6269



届きましたか 乳幼児医療証・子ども医療証

乳幼児医療証・子ども医療証をお持ちの方に、10月1日から有効の医療証を送付しました。まだ届いていない方はお問い合わせください。

なお、転入や出生があった方で医療証を申請していない場合や、住所・加入保険等の変更があった方で届出をしていない場合は、問合せ先、または各出張所で手続きをしてください。

【問合せ】子育て支援課児童手当・医療助成係(区役所4階) ☎5608-1439

販売しています
すみだプレミアム付商品券

購入引換券をお持ちの方を対象に、すみだプレミアム付商品券を販売しています。なお、8月1日～9月30日に生まれた子どものいる世帯の世帯主の方には、10月中に購入引換券を送付する予定です。

【対象者】▶住民税非課税で、購入引換券の交付を申請し、要件を満たしていると認められた方
*平成31年1月1日時点で墨田区に住民登録があり、平成31年度の住民税均等割が課税されていない、または免除された方(課税者と生計同一の配偶者・扶養親族および生活保護受給者等を除く)
▶子育て世帯の世帯主の方
【すみだプレミアム付商品券の内容】500円券×10枚で1セット4000円
*最大5セットまで、複数回に分けて購入可
【販売日時】令和2年2月29日(土)までの午前9時～午後5時
*土・日曜日、祝日、年末年始を除く
【販売場所】▶区役所会議室21(2階)
*11月15日まで／11月18日以降の販売場所は、区ホームページで公開予定
*10月5日(土)・27日(日)は臨時販売を実施
▶区内郵便局
*販売時間に一部例外あり
【問合せ】墨田区プレミアム付商品券専用ダイヤル☎6667-6547
▶産業振興課産業振興担当☎5608-6187
*申請方法や購入方法等の詳細は、区ホームページを参照
*利用できる店舗は、各出張所や商品券販売場所で配布する冊子、墨田区商店街振興組合連合会のホームページを参照

改定されます
東京都の最低賃金

10月1日から、東京都の最低賃金(地域別最低賃金)が時間額1013円に改正されます。最低賃金とは、使用者が労働者に支払わなければならない賃金の最低額を定めた制度です。都内の事業所で働く全ての労働者とその使用者に適用され、正社員やアルバイト等の属性のほか、国籍、性別、年齢も問いません。詳細はお問い合わせください。
【問合せ】▶東京労働局労働基準部賃金課☎3512-1614
▶東京働き方改革推進支援センター☎0120-232-865
▶経営支援課経営支援担当☎5608-6185

就学前のお子さんのために
健康診断・外国籍の子どもの入学手続

■健康診断
令和2年4月に小学校へ入学するお子さん(平成25年4月2日～26年4月1日生まれ)の健康診断を行います。9月下旬に、対象となるお子さんの保護者に通知をお送りしました。通知が届かない場合や当日に病気などで受診できない場合は、お問い合わせください。
【問合せ】学務課給食保健・就学相談担当☎5608-6305

■外国籍のお子さんの入学手続
外国籍のお子さんが令和2年4月に墨田区立の小・中学校へ入学するためには、入学手続が必要です。なお、現在区立小学校に在学中で区立中学校への入学を希望する場合は、手続の必要はありません。
【申込み】11月5日までに学務課事務担当(区役所11階)☎5608-6303へ

令和2年4月入園の園児を募集します
区立幼稚園

【幼稚園名・ところ】下表のとおり**【対象】**平成27年4月2日～28年4月1日生まれて▶保護者と一緒に区内に住んでいる幼児
▶令和2年4月1日までに保護者と一緒に区内へ転入することが決まっている幼児**【募集数】**各園35人
*特別な支援を要する幼児2人程度を含む
*募集数を超えた場合は、11月14日(木)に公開抽選を実施予定**【申込書の配布期間／配布場所】**10月15日(火)～11月1日(金)／子ども施設課(区役所4階)、各出張所・区立幼稚園
*土・日曜日、祝日を除く**【申込み】**申込書を直接、10月30日(水)～11月1日(金)の午前9時～午後4時に、入園を希望する園または子ども施設課入園係(区役所4階)へ
*申込みは1人1園のみ**【問合せ】**▶申込みについて＝子ども施設課入園係☎5608-6152
▶その他＝学務課事務担当☎5608-6303
*詳細は区ホームページを参照(右のコードを読み取ることでも接続可)



令和2年4月入園の園児を募集します
私立幼稚園等

【幼稚園等の名称・入園願書の配布日等】下表のとおり**【申込み】**入園願書を直接、入園を希望する幼稚園等へ
*詳細は各幼稚園等へ**【問合せ】**子ども施設課保育係☎5608-1253

幼稚園等の名称	所在地／電話番号	募集園児			入園願書配布日
		3歳	4歳	5歳	
あさひ幼稚園	文花1-1-10／☎3612-0876	○	－	－	10月15日(火)午前8時～9時半
あづま幼稚園	文花1-25-7／☎3612-4558	○	－	－	10月15日(火)
江東学園幼稚園	横網1-7-2／☎3625-0644	○	○	－	10月16日(水)～18日(金)
言問幼稚園	向島5-4-4／☎3622-7771	○	－	若干名	10月16日(水)～18日(金)
墨田幼稚園	堤通1-5-9／☎3611-0740	○	○	○	随時、ホームページから出力可
本所白百合幼稚園	石原4-37-2／☎3622-3376	○	－	－	10月16日(水)
向島文化幼稚園	八広6-24-6／☎3614-3415	○	－	若干名	10月16日(水)
両国幼稚園	両国2-8-10／☎3632-7959	○	若干名	－	10月16日(水)
幼保連携型認定こども園共愛館保育園	押上3-53-6／☎3617-4460	○	－	－	10月15日(火)～23日(水)

区政情報番組
ウィークリー **すみだ**
10月の番組表



キャスター
大久保 涼香さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけます。
【問合せ】広報広聴担当☎5608-6220

☒ = こんにちは、区長です
☒ = レッツスポーツ in すみだ
☒ = 2020目前！熱血オールすみだ
☒ = 特集
☒ = スキスミニニュース
☒ = すみだのそこが知りたい
☒ = きらっと すみだモダン

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
10月6日(日)～12日(土)	☒ すみだの特殊詐欺対策 ☒ 写真でつながる墨田区 フォトコンテスト			
10月13日(日)～19日(土)	☒ 「支える」と「支えられる」をつないで「すみだの高齢者福祉施策が目指すもの」	☒ すみだの特殊詐欺対策 ☒ 写真でつながる墨田区 フォトコンテスト	☒ 「支える」と「支えられる」をつないで「すみだの高齢者福祉施策が目指すもの」	☒ すみだの特殊詐欺対策 ☒ 写真でつながる墨田区 フォトコンテスト
10月20日(日)～26日(土)	☒ 9月下旬～10月上旬の「SUKI SUMI」投稿について紹介 ☒ パワーリフティング 西村将汰選手			
10月27日(日)～11月2日(土)	☒ 9月下旬～10月上旬の「SUKI SUMI」投稿について紹介 ☒ パワーリフティング 西村将汰選手	☒ 「支える」と「支えられる」をつないで「すみだの高齢者福祉施策が目指すもの」	☒ 9月下旬～10月上旬の「SUKI SUMI」投稿について紹介 ☒ パワーリフティング 西村将汰選手	☒ 「支える」と「支えられる」をつないで「すみだの高齢者福祉施策が目指すもの」

*内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
*ケーブルテレビへの加入・問合せは、(株)J: COM東京すみだ・台東☎0120-999-000へ

毎月**5**日は
すみだ環境の日
10月のエコしぐさ
あかり消し
夜空の星を
見るタベ



墨田区環境キャラクター
「地球くん」

帰宅呼びかけメロディー
午後4時半に放送(10月1日から)



遅くまで遊んでいる
子には家に帰るよう
ひと声かけて

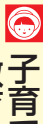
☎ = 電話 FAX = ファクス ㊚ = Eメール ㊚ = ホームページアドレス

広告 【お昼のツキイチ落語会】10/29(火) 14時～ 江戸東京博物館小ホール 木戸銭2000円 三遊亭遊馬☎090-6542-1647

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
 暮らして	行政書士による無料相談(許認可申請、ビザ申請、遺言・相続手続等)	10月1日(火)・11日(金)午後1時～4時 *原則、毎週火曜日に開催(祝日・年末年始を除く)	▶10月1日=区役所1階区民相談コーナー ▶10月11日=区役所1階アトリウム	申当日直接会場へ 問▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都行政書士会墨田支部 ☎080-3596-7830
	社会保険労務士による無料相談(各種年金・労務管理等)	10月2日(水)・16日(水)午後1時～4時半 *原則、毎月第1・第3水曜日に開催(祝日・年末年始を除く)	区役所1階区民相談コーナー	申当日直接会場へ 問▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都社会保険労務士会墨田支部 ☎5638-6080
	司法書士による無料法律相談(不動産や会社の登記、相続・遺言・成年後見等)	10月3日(木)午後2時～4時 *原則、毎週木曜日に開催(祝日・年末年始を除く)	すみだ区民相談室(区役所1階)	申当日直接会場へ *正午から整理券を配布 問▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京司法書士会墨田・江東支部 ☎3635-1900
	宅地建物取引士による無料相談(不動産取引一般)	10月4日(金)午後1時～3時 *原則、毎週金曜日に開催(祝日・年末年始を除く)		申当日直接会場へ *正午から整理券を配布 問▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都宅地建物取引業協会墨田区支部 ☎3622-1221
	吾孺の里 料理教室「季節感を取り入れたメニューで家庭料理を充実させよう」(全6回)	10月～令和2年3月の第4木曜日午前10時～午後1時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対16歳以上の方 定先着12人 費6000円 申10月2日から八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは10月17日までの午前9時～午後8時
	大人のためのすみだ自然観察会 第4回「水の中の生きものを探してみよう!」	10月26日(土)午後1時～3時	大横川親水公園万華池周辺(石原4-13地先)	内水中生物の住みか作りなどを学ぶ 対区内在住在勤在学の方 定先着20人 費無料 持筆記用具、水筒、帽子、虫よけ対策用品 申10月1日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ
	東京スカイツリー® 周辺の花の植替えボランティアの講習会 	11月12日(火)・13日(水)午前10時～正午 *いずれも10分前までに集合 *雨天時は11月14日(木)・15日(金)に延期	大横川親水公園芝生広場(業平1-15地先)付近	内東京スカイツリー周辺に設置しているハンギングバスケット等を使い、花の植替え方法の基本を学ぶ 対区内在住在勤在学の方 定各日先着40人 費無料 持薄手の手袋、はさみ、エプロン 申10月1日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ
 健康・福祉	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」説明会	10月15日(火)午前10時～11時半、10月21日(月)午後2時～3時半 *10月21日はボランティア説明会と合同	▶10月15日=地域福祉プラットフォーム キラキラ茶家(京島3-49-18) ▶10月21日=すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	対地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方(今すぐ活動できなくても可) 定▶10月15日=先着10人 ▶10月21日=先着20人 費無料 申事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	“自分と大切な人のために”エンディングノート作り講座	10月17日(木)午後1時半～2時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対区内在住で60歳以上の方 定15人(抽選) 費無料 持筆記用具 申10月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	身体障害者向け「クリスマス用小物作り教室」(全2回)	10月18日(金)・21日(月)午前10時～正午		対区内在住で身体に障害のある方 定15人(抽選) 費1100円 申教室名・住所・氏名・年齢・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで10月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	高齢者ペーパーフィリング教室(全3回) 	10月23日～11月6日の毎週水曜日午後1時半～3時半	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内細長い紙を巻いたパーツを使って、カードや壁飾りを作る 対区内在住で60歳以上の方 *初参加者を優先 定12人(抽選) 費1300円(材料費) 持定規、はさみ 申10月5日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受け付けは午前9時～午後5時
	難病講演会「 こうげんびょう 膠原病”より深く理解するために”」	10月31日(木)午後2時～4時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内専門医から治療法や日常生活の留意点などを学ぶ 対区内在住在勤で膠原病を治療中の方やその家族など 定先着30人 費無料 申10月2日午前9時から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ
	本所歯科医師会による高齢者 こうくう 口腔ケア講習会「オーラルフレイルについて」	11月7日(木)・14日(木)午後2時～3時半	▶11月7日=アウトピアみどり苑(緑2-5-12) ▶11月14日=本所地域プラザ(本所1-13-4)	内口腔機能の低下が日常生活へ及ぼす影響や口腔機能の維持・向上のためのトレーニング方法を歯科医師から学ぶ 対区内在住で原則65歳以上の方 定各日先着30人 費無料 申事前に電話で▶11月7日開催分=みどり高齢者支援総合センター ☎5625-6541へ *受け付けは10月29日まで ▶11月14日開催分=同愛高齢者支援総合センター ☎3624-6541へ *受け付けは11月5日まで
	身体障害者向け「パソコン教室」 “オリジナルの年賀状を作しましょう”(全2回)	11月12日(火)・19日(火)午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対区内在住で上肢・下肢に障害のある方や内部障害のある方 定10人(抽選) 費200円 申教室名・住所・氏名・年齢・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで10月14日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ
	向島歯科医師会による高齢者 こうくう 口腔ケア教室「健康長寿はオーラルフレイルの予防から」	11月14日(木)午後2時～3時半 11月22日(金)午後2時～3時半	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内) ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階)	内口腔機能の低下が全身に及ぼす影響や、自宅でできる機能向上のための訓練方法・体操などを歯科医師から学ぶ 対区内在住で原則65歳以上の方 定各日先着24人 費無料 申事前に電話で▶11月14日開催分=うめわか高齢者支援総合センター ☎5630-6541へ *受け付けは11月5日まで ▶11月22日開催分=ぶんか高齢者支援総合センター ☎3617-6511へ *受け付けは11月12日まで
 子育て・教育	要介護状態にならないために「まると若がえり教室(脳トレコース)」(全12回)	11月18日～令和2年2月17日の毎週月曜日午前10時～11時半 *12月30日、2年1月13日を除く		内筋力アップ運動、栄養バランス・ こうくう 口腔ケアの講義 対基本チェックリストで事業対象者と判定された方、介護保険の要介護認定で要支援1・2と認定された方 *ほかにも要件あり 定先着10人 費4800円 申事前に、各高齢者支援総合センターへ *受け付けは10月24日まで 問高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178
	母と子のリラックスタイム 	10月8日(火)、11月12日(火)、12月10日(火)午前10時～11時半 *受け付けは午前9時半～	本所保健センター(東駒形1-6-4)	内子育てについて語り合い、リフレッシュする 対区内在住で就学前の子どもがいる母親 定各日先着10人 費無料 申事前に本所保健センター ☎3622-9137へ *事前申込みによる就学前の子どもの一時保育あり
	小学生限定! 八広図書館の1日図書館員体験	10月19日(土)午後2時～4時	八広図書館(八広5-10-1-104)	対小学生 定先着3人 費無料 申事前に直接、八広図書館 ☎3616-0846へ *電話での申込みは不可

講座・教室・催し

内 = 内容 **種** = 種別 **対** = 対象 **定** = 定員 **費** = 費用・入場料 **持** = 持ち物 **申** = 申込み **問** = 問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	家庭教育支援講座	10月23日(水)午後4時～	立川保育園(立川1-5-2)	内 ▶立川保育園=子どもの脳の上手な育て方 【講師】上岡勇二氏(臨床心理士) ▶おむらい保育園=子どもの夜泣き改善と早寝早起きの生活リズム 【講師】清水悦子氏(NPO法人赤ちゃんの眠り研究所代表理事) ▶たちばな認定こども園=ママが輝くために！仕事と子育ての両立をさせるための工夫やヒント 【講師】河村 都氏(オフィス河村代表) 定 各先着50人程度 費 無料 申 当日直接会場へ 問 地域教育支援課地域教育支援担当☎5608-6311
		10月23日(水)午後4時15分～	おむらい保育園(文花1-32-1-103)	
		11月6日(水)午後4時半～	たちばな認定こども園(立花3-21-16)	
	秋の子ども読書の日イベント「緑図書館1日図書館員体験」	10月26日(土)午前10時～正午、午後2時～4時	緑図書館(緑2-24-5)	対 小学生 定 各回先着4人 費 無料 持 エプロン、飲物 申 10月5日午前9時から直接、緑図書館☎3631-4621へ *電話での申込みは不可
仕事・産業	子育て支援員研修「子育てサポーター養成講座」(全10回)	11月5日(火)・8日(金)・11日(月)・13日(水)・15日(金)・19日(火)・22日(金)・25日(月)・26日(火)・29日(金) *11月30日(土)の講演会は任意受講 *日程の詳細は申込先へ	区役所会議室、すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11) 関根ビル4階)ほか	対 区内在住の20歳以上で、子育て支援に理解と熱意があり、講座修了後、子育てサポーターとして活動できる、心身ともに健康な方 定 先着30人 費 1400円(普通救命講習の受講料) *3年以内に受講済の方は応相談 申 事前に電話で、または申込用紙をファクスで次のいずれかの申込先へ▶子育て支援総合センター☎5630-6351・FAX5630-6352 ▶NPO法人病児保育を作る会☎3616-1727・FAX050-3488-0147 ▶すみだファミリー・サポート・センター☎5608-2020・FAX5608-2944 *詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照
	CAREプログラムを使った子どもとのコミュニケーションスキルアップ講座(全3回)	11月8日～22日の毎週金曜日午前10時～11時半	子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)	内 子どもとの適切な関わり方について学ぶ 対 区内在住で3歳～小学生の子どもがいる保護者 定 先着12人 費 無料 申 10月1日午前9時から電話で子育て支援総合センター☎5630-6351へ *事前申込みによる就学前の子どもの一時的保育あり
	介護のおしごと就職面接会	11月8日(金)午後1時半～4時	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	内 介護保険事業所(4社程度)による就職面接 費 無料 持 応募書類、ハローワークからの紹介状 申 事前に電話で、ハローワーク墨田☎5669-8609へ *音声案内の「49#」を選択
文化・スポーツ	保育士のための就職支援研修・相談会	11月16日(土)▶研修=午前10時～午後2時半 ▶相談会=午後2時半～4時	北とぴあ(北区王子1-11-1)	内 ▶研修=今日求められる保育士像についての講義や先輩保育士の体験談等 ▶相談会=民間保育園等の個別就職相談 対 保育士の資格を有する方または取得見込みの方 定 ▶研修=先着100人 費 無料 申 事前に▶インターネット=東京都保育人材・保育所支援センターのホームページから申込み ▶ファクス=申込書を株式会社アイフィスFAX5395-1206へ *申込書は東京都保育人材・保育所支援センターのホームページから出力可 問 子ども施設課保育係☎5608-6161
	東京都子育て支援員研修「地域保育コース」(第3期)	令和2年1月～3月 *日程の詳細は募集要項を参照	公益財団法人東京都福祉保健財団(新宿区西新宿2-7-1)、飯田橋レインボービル家の光会館(新宿区市谷船河原町11)	対 区内在住在勤で、子育て支援員として就業する意欲がある方 申 申込書を郵送で10月15日(必着)までに公益財団法人東京都福祉保健財団(〒163-0718新宿区西新宿2-7-1小田急第一生命ビル18・19階)☎3344-8533へ *詳細は子育て支援課(区役所4階)で配布している募集要項を参照 問 ▶研修について=公益財団法人東京都福祉保健財団▶申込書の配布について=子育て支援課子育て計画担当☎5608-6084
	企画コーナー「今のうちに知っておこう競技種目」	12月18日(水)までの開館時間中	緑図書館(緑2-24-5)、八広図書館(八広5-10-1-104)、立花図書館(立花6-8-1-101)	内 東京2020オリンピック・パラリンピックのボクシングや新種目に関する展示や関連書籍の紹介 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 ▶緑図書館☎3631-4621 ▶八広図書館☎3616-0846 ▶立花図書館☎3618-2620
文化・スポーツ	子どもの権利条約採択30周年企画展「教育紙芝居の出発“今井よね・高橋五山・松永健哉”」	10月5日(土)～12月1日(日)の午前9時～午後5時 *入館は午後4時半まで *休館日は毎週月曜日・毎月第4火曜日(祝日の時は翌日)	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	内 墨田区で発展した児童文化財である教育紙芝居の紹介 費 ▶個人=100円 ▶団体(20人以上)=80円 *中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ郷土文化資料館☎5619-7034
	区民健康スポーツデー	10月14日(祝)		対 区内在住在勤在学の方 費 無料
	▶体力測定、ボクシングイベント、フットサル教室等	午前9時～午後5時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	申 詳細は問い合わせるか、区総合体育館のホームページを参照 【事前申込みが必要な催しの申込開始日時】▶直接=10月5日午前11時～▶電話=10月5日午後1時～ 問 区総合体育館☎3623-7273
	▶ブラインドサッカー®体験、プロ野球OB野球教室、ボール遊び無料開放	▶ブラインドサッカー体験、プロ野球OB野球教室=午前10時～正午 ▶ボール遊び無料開放=午後1時～5時	錦糸公園野球場(錦糸4-15-1)	費 無料 申 当日直接会場へ 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312 *詳細は問合せ先へ
	体育の日はプールへ行こう！無料開放日！イベント開催！	10月14日(祝)午前9時～午後9時	両国屋内プール(横綱1-8-1)	【水深】 ▶午前9時～正午=110cm(ウォーキング向け) ▶正午～午後3時=90cm(未就学児向け) ▶午後3時～6時=110cm(小学生向け) ▶午後6時～9時=130cm 費 無料 持 水泳帽、水着、バスタオル等 申 当日直接会場へ 問 両国屋内プール☎5610-0050 *詳細は問合せ先へ
	読書週間関連事業		ひきふね図書館(京島1-36-5)	費 無料 問 ひきふね図書館☎5655-2350・FAX5655-2351
	▶特集展示「もう1ページ、めくる指先止まらない！」	10月18日(金)～12月18日(水)の開館時間中		内 ひきふね図書館員がおすすめる図書の展示 申 期間中、直接会場へ
	▶講演会「墨田区育ちの散歩隠居が語る“作家・文人の墨東散歩”」	11月4日(振休)午後2時～4時		【講師】 坂崎重盛氏(エッセイスト) 定 先着50人 申 事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、ファクスで、問合せ先へ *詳細は墨田区立図書館のホームページを参照
	区民体育祭「グラウンド・ゴルフ大会」	10月19日(土)午前9時15分～午後2時 *受け付けは午前8時20分～ *雨天時は10月26日(土)に延期	錦糸公園野球場(錦糸4-15-1)	対 区内在住在勤の方 定 先着96人 費 500円 申 事前に電話で墨田区グラウンド・ゴルフ協会事務局 宮澤哲男☎090-3222-5364へ
	区民体育祭「弓道大会」	10月20日(日)午前9時～午後5時	弓道場(江東橋4-1-3)	種 個人、3人団体 対 区内在住在勤在学で16歳以上の方 費 無料 持 弓道衣、弓具 申 種別・段位・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、郵送で10月14日(必着)までに墨田区弓道連盟 武井省吾(〒130-0014亀沢3-12-4)へ 問 墨田区弓道連盟 村川利夫☎3612-7887

☎=電話 FAX =ファクス ㊚=Eメール ㊚=ホームページアドレス

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	人生・生きがい、青春、恋愛・結婚、社会・歴史を考える読書会	10月27日(日)午後2時～4時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内課題図書(「カッコいい!」とは何か／平野 啓一郎著／講談社現代新書)に関する読書会・交流会 定先着20人 費無料 持課題図書 申事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は墨田区立図書館のホームページを参照
	外国人の日本語発表会	11月2日(土)午後1時半～4時	区役所1階アトリウム	【内容】好きなテーマを日本語で発表する *5分～10分程度 【対象】区内在住在勤在学の外国籍の方または母国が外国の方 *15歳未満の方は保護者の同伴が必要 【定員】5人(抽選) 【費用】無料 【申込み】氏名・電話番号を、Eメールで10月18日午後5時までに文化芸術振興課文化芸術・国際担当☎5608-6212・✉BUNKASHINKOU@city.sumida.lg.jpへ *Eメールの件名は「外国人の日本語発表会」
	ジュニア育成初心者アーチェリー教室(全3回)	11月3日(祝)・9日(土)・23日(祝)午前9時15分～11時15分	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対区内在住在学の小学校5年生～高校生で、2日以上参加できる初心者 *小学生は保護者の同伴が必要 定20人(抽選) 費無料 申住所・氏名(フリガナ)・生年月日・性別・学校名・学年・電話番号・参加日を、ファクスまたははがきで10月20日(必着)までに墨田区アーチェリー協会事務局 岡安俊典(〒130-0004本所1-31-7) ☎3625-1874・FAX3625-1860へ
	区民体育祭「フォークダンス大会」	11月10日(日)午前10時～午後3時半 *受け付けは午前9時半～	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	費600円 持運動靴、飲物、タオル、弁当 申当日直接会場へ 問墨田区フォークダンス連盟事務局 栗原 カヨ子☎090-2647-8319
	V・LEAGUE FC東京 バレーボールチームホームゲーム観戦ご招待	11月10日(日)正午～	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対区内在住在勤在学の方 定25組50人(抽選) 申代表者の住所・氏名・年齢・勤務先または学校の名称(区内在住在学の方のみ)、同伴者の氏名を、往復はがきまたはEメールで10月15日(必着)までにFC東京バレーボールチーム事務局「V・LEAGUE イベント係」(〒135-0003江東区猿江2-15-10) ☎3635-8955・✉volleyball@fctokyo.co.jpへ *Eメールの件名は「11/10(日)V1リーグ墨田大会FC東京ホームゲーム試合観戦招待」 *申込みは1人1通のみ 問▶FC東京バレーボールチーム事務局 ▶スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312
	ハープコンサート 【出演】吉田 みちこ氏(ハープ奏者)	11月10日(日)午後2時～3時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	対小学生以上 *小学校2年生以下は保護者の同伴が必要 定先着50人 費無料 持墨田区立図書館・図書室共通利用カード(かしだし券) 申事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は墨田区立図書館のホームページを参照
	区民体育祭「駅伝競走・ロードレース大会」	12月8日(日)▶小学生=午前8時45分～(午前8時集合)▶一般(高校生を含む)=午前10時40分～(予定)▶中学生=午後0時半～(予定)	墨田区側の荒川河川敷(四ツ木橋と堀切橋の中間地点)	種▶駅伝競走=中学生(男女別で5区間計12.5km)、高校生・一般(5区間計25km)▶ロードレース=小学校4年生～中学生(学年・男女別で2.5km)、一般(年代・男女別で5km) 費▶駅伝競走(1チーム)=中学生1500円、一般・高校生2500円▶ロードレース(1人)=小・中学生300円、高校生400円、一般600円 申費用を持って直接、10月30日午後5時までにスポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階)☎5608-6312へ *小学生は申込時に保護者の印鑑が必要
イベント	すみだガラス市	10月5日(土)・6日(日)午前10時～午後4時 *小雨決行	大横川親水公園(北斎通り沿い・長崎橋跡北側)	内「江戸硝子」をはじめとするガラス製品の販売、江戸切子のカット作業やトンボ玉製作の体験等 費無料 申当日直接会場へ 問産業振興課産業振興担当☎5608-1437
	BIG SHIPまつり2019	10月20日(日)午前10時～午後3時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内ものづくりチャリティセール、ふれあい子どもフェア等 費無料 *一部自己負担あり 申当日直接会場へ 問本所地域プラザ☎6658-4601
	第7回吾嬬の里オータムフェスタ	10月20日(日)午前10時～午後3時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内作品展示、舞台発表、模擬店、無料健康相談(事前申込制)等 費無料 *一部自己負担あり 申当日直接会場へ 問八広地域プラザ☎6657-0471
	きねがわスタンプラリー2019「スタンプラリーと3施設のイベントを楽しもう!!」	10月20日(日)午前10時～午後3時	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	内社会福祉会館、都立皮革技術センター、産業・教育資料室きねがわのイベント(縁日、革工作、施設公開等)を回るスタンプラリー *スタンプを集めた方先着400人に記念品を進呈 費無料 申当日直接会場へ 問社会福祉会館☎3619-1051
区政その他	第128回墨田区都市計画審議会の傍聴	10月23日(水)午後2時～	区役所庁議室(7階)	【予定案件】「東京都市計画地区計画の変更(墨田区決定)押上・業平橋駅周辺地区地区計画」について ほか 定10人(抽選) 申住所・氏名・電話番号を、往復はがきで10月8日(必着)までに、〒130-8640都市計画課まちづくり支援担当☎5608-1204へ *「都市計画審議会傍聴希望」と明記
	すみだ景観フォーラム まちあるき企画「すみだ暗渠めぐり“ちょっと昔の水辺を歩く”」	11月23日(祝)午後1時～4時(予定) *小雨決行	曳舟川跡、京島三丁目の水路跡(京島蛇道)ほか *すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)に集合 *往復バスで移動	内解説を聞きながら、“水のない水辺”を歩く 【講師】吉村 生氏・高山 英男氏(暗渠マニアックス) 定先着20人 費無料 申事前に催し名、代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数を、直接または電話、ファクス、Eメールで都市計画課景観・まちづくり担当(区役所9階)☎5608-6266・FAX5608-6409・✉TOSHIKEIKAKU@city.sumida.lg.jpへ *受け付けは11月15日午後5時まで
	東京2020公認プログラム 都共催「外国人おもてなし語学ボランティア育成講座 セットコース」(全5回) *講座修了者を都「外国人おもてなし語学ボランティア」に登録	▶11月23日(祝)午後1時～4時半▶11月30日(土)・12月1日(日)午前10時～正午および午後1時～3時	区役所会議室131(13階)	対区内在住在勤在学の15歳以上(中学生不可)で同一講座を本区または別の自治体で未受講の方 *未成年者は受講決定後に保護者の同意書が必要 *語学力は不問 定36人(抽選) *抽選結果は11月7日までに通知 費無料 持筆記用具 申講座名・住所(区内在住在学者は勤務先または学校の名称・所在地も)・氏名(漢字・ひらがな・ローマ字)・年齢・性別・電話番号・託児サービス希望の有無(希望有の場合は子どもの人数と年齢)を、はがきまたはファクス、Eメールで10月29日(必着)までに、〒130-8640オリンピック・パラリンピック準備室☎5608-1445・FAX5608-6934・✉OLY-PARA2020@city.sumida.lg.jpへ *個人情報報は、都および個人情報に関する契約を締結した運営事業者へ提供予定 *詳細は区ホームページを参照(左のコードを読み取ることでも接続可)



墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ

- 向島保健センター：〒131-0032 東向島 5-16-2 ☎3611-6135
- 本所保健センター：〒130-0005 東駒形 1-6-4 ☎3622-9137
- 健康・福祉のページ：📠https://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/

都内の医療機関情報案内 (24時間案内) ●都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080 ●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線 #7119 ▶23区ダイヤル回線☎3212-2323

健康診査・骨密度検診・がん検診等

*対象はいずれも平成31年度(平成31年4月1日～令和2年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方
*子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に各1回(その他は年度内に各1回)のみ受診可

健康診査・検診名	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み *一部を除き、区ホームページから電子申請も可
若年区民健康診査 (16歳から39歳の方の健康診査)	11月17日(日) 午前9時～11時 11月25日(月) 午前9時～11時	本所保健センター 向島保健センター	【内容】 身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液・心電図検査等 【対象】 区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可 【定員】 各日先着100人 *事前申込みによる一時保育あり(各日先着30人) 【費用】 無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *受け付けは▶11月17日実施分=10月25日まで ▶11月25日実施分=11月1日まで
骨密度検診	10月16日(水) 午前9時～10時		【内容】 超音波検査 【対象】 区内在住で、30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 【定員】 先着80人 【費用】 無料 *骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方は受診不可	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *受け付けは10月9日まで *電子申請は不可
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	毎月1回～3回(午前中)	すみだ福祉保健センター	【内容】 バリウムによる胃部エックス線検査 【対象】 区内在住で40歳以上の方 【費用】 無料	随時、電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *受け付けは▶胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)=令和2年3月12日まで(日程の選択可) ▶乳がん検診(検診車実施分)=令和2年3月13日まで(検診会場および日程の選択可) *詳細は、すみだ けんしんダイヤルへ
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	【内容】 ▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ 【対象】 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 【費用】 無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】 視診、頸部細胞診 【対象】 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中または出産後の方は受診の可否を主治医に相談 【費用】 無料	
乳がん検診(医療機関実施分)		区内実施医療機関等	【内容】 視触診、マンモグラフィ 【対象】 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 【費用】 無料	
乳がん検診(検診車実施分)	毎月1回～3回	区内施設3か所		
大腸がん検診	令和2年3月31日(火)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】 便潜血検査(検便) 【対象】 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 【費用】 400円 *生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			【内容】 胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方にのみ実施 【対象】 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 【費用】 無料	
前立腺がん検診	10月31日(木)までの実施医療機関診療日		【内容】 血液検査 【対象】 区内在住で50歳～74歳の男性 【費用】 700円 *生活保護受給者等は無料	
胃がんリスク検査	11月30日(土)までの実施医療機関診療日		【内容】 血液検査 【対象】 区内在住で30・35・40・50・60歳の方 *胃の病気で治療中、服薬中などの方は、受診できない場合あり 【定員】 各年齢先着400人程度 【費用】 無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		【内容】 血液検査 【対象】 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 【費用】 無料	随時、電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *電子申請は不可

- ㊦「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できますので、直接、東京都予防医学協会☎3269-1134にお申し出ください。
- ㊦各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」、「乳がん検診」、「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性もある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- ㊦電子申請のページには、右のコードをスマートフォン等で読み取ることでも接続できます(「墨田区」を選択し、健康診査・検診名で検索)。
- ㊦検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



コード

10月の健康相談窓口

*育児相談以外は要予約

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付日時】 7日(月)・21日(月) 午前9時～10時	【受付日時】 7日(月) 午前9時～10時
心の健康相談	9日(水)	23日(水)
依存症相談	7日(月)	—
思春期相談	—	9日(水)

簡単！便利！すみだ けんしんダイヤルのご利用を

- がん検診・骨密度検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
- 40歳以上の健康診査・成人歯科健康診査の受診票再発行・問合せ
- 若年区民健康診査・小規模事業所健診の申込み・問合せ

☎6667-1127

午後6時まで受け付けています

【受付時間】月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日・年末年始を除く)
*番号をお確かめの上、かけ間違いのないようご注意ください。
*午前9時～10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います。
*聴覚障害のある方等は、FAX5690-9661へ



墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

㊦診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

㊦診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

歯科・整形外科応急診療医院(10月)

*整形外科は医院名の後ろに㊦と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
6日(日)	シマダ歯科クリニック 鈴木整形外科㊦	押上1-24-1 第8北澤ビル1階 ☎5608-4370 業平4-13-5 ☎3625-6637
13日(日)	いまい歯科医院 同愛記念病院㊦	東向島6-9-10内海ビル2階 ☎3610-5668 横網2-1-11 ☎3625-6381
14日(祝)	島村歯科医院	立川1-14-3 ☎3633-1735
20日(日)	今井歯科医院 湯沢整形外科㊦	東向島 2-32-23 ☎3610-1971 吾妻橋3-7-5 ☎3829-1711
22日(祝)	しもとり歯科医院	亀沢3-20-13グランドメゾン両国101 ☎3626-9506
27日(日)	今津歯科医院 千葉整形外科㊦	東向島1-35-10コスモ東向島101 ☎3610-2785 東向島5-4-6-103 ☎5630-3232

- ㊦いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。
- ㊦歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎=電話 FAX =ファクス ㊦=Eメール 📠=ホームページアドレス

お知らせ 食中毒予防 ハチミツは 1歳過ぎから 与えましょう 【問合せ】生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943

つながる すみだ人

私の好きな すみだ

今月の1枚

「子育て中」

【撮影】大塚康彦さん

写真を随時募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

【問合せ】広報広聴担当

☎5608-6223



藤本喜仙さん(八広在住)

Q. 現在の活動を始めたきっかけは何ですか？

私は、先代から受け継がれてきた「社会貢献」と「自然との共生」という2つの精神を大事にしています。タクシー会社は24時間365日稼働していて、夜中に会社に駆け付けなければならないこともあるなど、多忙な毎日を送ってはいますが、「地域の方のために何かできることがあれば、役に立ちたい」という気持ちは常に持っています。また、車を扱っているという職業柄、警察署との連携が欠かせないということもあり、向島警察署の方から協議会の委員のお話をいただいたとき

Q. 藤本さんは、すみだのどんなところが好きですか？

生まれてからこれまでずっと、すみだで暮らしてきました。父親も「なんだかんだ言ってここが一番いいよな」と常々言っていました。最近になってやっぱりそのとおりだな、としみじみ思います。交通の便や治安もいいけれど、何より人情味にあふれる人が多いところがいいですね。今

すみだを愛し、すみだで活躍する人をリレー形式で紹介する「つながる すみだ人」。お話を伺った方に次の方を紹介していただき、すみだを愛する人をつないでいきます。第16回は、すみだで生まれ育ち、現在は文花にあるミツワ交通株式会社で代表取締役専務を務めている藤本喜仙さんです。多忙な業務の傍ら、取り組んでいる活動についてお聴きました。

Q. すみだでどのような活動をされていますか？

個人としては、「少しでも地域と警察の皆さんのお役に立てるように」との思いから、今年の6月から向島警察署協議会の委員を務めています。この協議会では、警察の方から交通安全運動など現在重点的に取り組んでいる業務について情報提供をいただくだけでなく、反対に地域の人間として何か気が付

くことがあれば具申をするなどして、警察と地域住民との懸け橋として活動しています。また、会社全体としては清掃活動に力を入れています。これは、警察署が主体となる春と秋の全国交通安全運動の一環で、押上駅や錦糸町駅北口での清掃活動や交通安全の呼び掛けに取り組んでいます。

は「ぜひ協力したい」と思い拝命しました。

この八広・文花周辺もそうですが、すみだには外国の方が非常に多く訪れるようになりましたよね。訪れる方に「すみだっていいところだな」と思ってもらいたいの、せめてゴミ拾いをするなどで美しいまちを保ちたいと思い、社員の協力を得て清掃活動を続けています。会社の前に植栽を設けているのですが、これも「道を通る方が少しでも気持ちよくなればいいな」という思いで、みんなでしっかりと手入れをするよう心掛けています。



▲ミツワ交通株式会社の社屋前にある手入れされた植栽とベンチ

次回登場して下さるのは・・・

八広で精肉店を営む渡邊行洋さんです。渡邊さんは、中学校のPTA会長を務めた経験もあります。地域に貢献されています。

【問合せ】広報広聴担当
☎5608-6223



夢

スポーツを通じて体力向上と健康増進を

墨田区長

山本 亨

厳しい夏の暑さも和らぎ、体を動かすには最適な季節になりました。スポーツの祭典である東京2020オリンピック・パラリンピックでは、両国の国技館で行われるボクシングを含め55の競技が実施されますが、本区でも多種多様なスポーツが盛んです。

9月1日に墨田区総合体育館で行われた区民体育祭総合開会式には、800人を超える幅広い世代の方々が参加されました。各競技のユニフォームに身を包んだ参加者の皆さんの笑顔や生き生きとした姿、力強い選手宣誓に接し、スポーツの素晴らしさを実感するとともに、スポーツに取り組むことの意義を再認識しました。

さて、今号1面でもご紹介しました、本区のホームタウン・スポーツチームである「フ

ウガドルすみだ」は、墨田区総合体育館を拠点に活動され、幼児や小学生を対象としたフットサル教室の開催など、日頃から本区のスポーツ振興にお力添えをいただいています。

10年目を迎えた今シーズン、フウガドルすみだが日本最高峰のFリーグで躍進されるとともに、地域に根ざしたスポーツ活動がさらに充実することを期待しています。

ところで、本区のスポーツ振興の新たな拠点として、かねてから整備を進めていた墨田区総合運動場が12月1日、堤通二丁目にオープンします。本施設には、陸上競技トラックや少年サッカーコートに加え、約400人分の観覧席のほか、芝生席も備えています。また、合宿など宿泊を伴う利用が可能なセミナーハウスも併設されます。

体力向上や健康の維持・増進、さらには「健康寿命(元気に暮らせる期間)」の延伸のために、総合運動場や総合体育館等、区内のスポーツ施設を、ぜひ有効にご活用いただきたいと思います。



9月1日、区民体育祭総合開会式にて