

墨田区のお知らせ

NO.1942

2019年(令和元年) 10/21

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容
2面……学校選択制度の希望選択票
2~4面…講座・教室・催し・募集



すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>



1日の目標歩数は男性9000歩、女性8500歩

ウォーキングで健康に！

健康を維持するためには、適度な運動を続けることが大切です。区では、「楽しく歩いて健康づくり」に取り組むことができるウォーキングイベント「すみだ1ウィーク・ウォーク」を実施します。爽やかな秋に、区内を歩いて楽しく健康づくりをしませんか。
[問合せ]保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514

プラス

ウォーキングの効果

生活習慣病の予防

血糖値や血圧を下げ、がんや心筋梗塞等の発症リスクを下げる

心肺機能の向上

全身の持久力や筋力といった体力の維持・向上につながる

肥満を防ぐ

エネルギー消費量が増加し、腹囲や体重が減る

ストレスの解消

気分転換やストレス解消につながる

なるほど。ウォーキングを続けると、いろんな効果が期待できるんだね！

安全・効果的に歩くためのウォーキング+

1 靴を正しく履こう

- 1 結び目をほどき、靴を履く
- 2 かかとでトントン！と足と靴のかかとをフィットさせる
- 3 つま先に1cmほど余裕があるかチェック
- 4 つま先側は少し緩めに、足首側はしっかり結ぶ

少し緩めに

しっかり結ぶ

2 準備運動・整理運動を忘れずに

- 1 足首をほぐす
- 2 ふくらはぎをゆっくり伸ばす
- 3 肩を回す
- 4 グーンと背筋を伸ばす

3 正しいウォーキングフォーム

視野を広く！

背筋を伸ばし、胸は張り過ぎずリラックス

腕はしっかり大きく振る

つま先まで上げる

かかとから着地

すみだ1ウィーク・ウォーク

ウォーキングチャレンジプログラム

[開催期間]11月17日(日)~12月14日(土)

- | | |
|-------------|--------------------------------|
| 1 エントリー | 11月29日までに右下の申込先へ
*申込者へ詳細を通知 |
| 2 チャレンジ方法選択 | アプリ「aruku&」または 歩数計 |
| 3 7日間の歩数を測定 | 11月17日(日)~12月14日(土)のうち連続する7日間 |
| 4 集計して提出 | 「aruku&」で自動集計
または 専用用紙で提出 |

本紙や区ホームページで結果発表！

私たちも参加します！

普段は体操もやっています！

脳活ウォーク・いちようの会の皆さん

認知症予防をグループで楽しく実践するために、脳活ウォーク・いちようの会を発足しました。毎週集まり、体操やウォーキングなどを行っています。今回のすみだ1ウィーク・ウォークでも、無理をすることなく、健康のためにウォーキングを楽しみたいと思います。



正しい姿勢で歩く練習も！



すみだウォーキングマップ

区内の13コースを掲載。ウォーキングコースの開拓にぜひ、ご利用ください。
[配布先]保健計画課(区役所5階)ほか

ウォーク&トークイベント

入場無料

参加賞あり

11月17日(日)午前10時~正午

すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)ほか

- ▶ゲストと区長による対談
 - ▶区内ウォーキング など
- [定員]先着300人



[ゲスト]生山ヒジキさん(日本で唯一のプロなわとびプレーヤー)

みんなでゴールの東京ソラマチ®まで歩こう！

参加賞あり 入場無料

さらに！ゴール地点で開催

野菜大好き！大作戦「朝・昼・タベジタベル30キャンペーン」
【とき】11月17日(日)午前11時~午後3時【ところ】東京スカイツリータウン® 1階ソラマチひろば THE SKYTREE SHOP前(押上1-1-2)
【申込み】当日直接会場へ

チャレンジプログラム&イベントの申込み

催し名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、直接または電話、郵送、ファクス、Eメールで、〒130-8640保健計画課健康推進担当(区役所5階) ☎5608-8514・FAX5608-6405・✉HOKENKEIKAKU@city.sumida.lg.jpへ



**提出期限は11月5日(必着)です
学校選択制度の希望選択票**

区内在住で令和2年4月に小・中学校へ入学する新1年生の保護者を対象に、学校選択制度の希望選択票をお送りしました。入学するにあたって必要な手続となりますので、期限までに必ずご提出ください。

【提出方法】希望選択票を直接または郵送で11月5日(必着)までに、〒130-8640学務課事務担当(区役所11階) ☎5608-6303へ

**ご注意ください
立花ゆうゆう館の休館**

立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)は、照明の取替工事のため、11月18日(月)~29日(金)の間、休館します。

【問合せ】▶高齢者福祉課相談係 ☎5608-6171
▶立花ゆうゆう館 ☎3613-3911(受け付けは午前9時~午後5時)

**緑と花があふれる「まち」へ
まちなか緑化**

区では、町会・自治会などの団体の皆さんによる、緑や花であふれた潤いのある地域づくりを支援するため、「まちなか緑化」(緑と花のまちづくり推進地域事業)を推進しています。推進地域(国や都の土地等を除く)には、プランターや花苗、用土等を区が無料で提供します。また、花の種類や育てる時期などを決める計画づくりや、植栽・維持管理を「緑と花のサポーター」が支援します。緑化したいと考えている場所がありましたら、ぜひ、ご相談ください。

【問合せ】環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208



**障害のある方の雇用を考えている事業者の皆さんへ
施設整備助成事業**

区では、障害のある方の就労と、障害のある方を雇用する事業者を支援するため、施設整備助成事業を行っています。この事業は、事業者が障害のある方を雇用するために施設を整備する場合や、段差の解消、手すりの取付け等の施設改修を行う場合などに、費用の一部を助成するものです。ぜひ、ご活用ください。

【対象】区内の中小企業 **【助成限度額】**200万円
*ほかの助成制度を併用する場合は給付制限あり(詳細は申込先へ) **【申込み】**施設の整備前に直接、すみだ障害者就労支援総合センター(緑4-25-4) ☎5600-2004へ

**費用の一部を助成します
障害者(児)施設安全対策事業**

区内の▶障害者総合支援法に基づく生活介護または短期入所に関する事業等の障害福祉サービス事業 ▶児童福祉法に基づく児童発達支援等の障害児通所支援事業 のいずれかを行っている事業所で、防犯カメラやカメラ付インターホン等安全対策を強化する設備を設置する際に、その費用の一部を助成します。要件等がありますので、必ず設置前にお問い合わせください。

【助成金額】防犯カメラやカメラ付インターホン、人感センサー等の設置に係る経費(リース・保守に要する経費は除く)の3/4 *上限額は135万円 **【問合せ】**障害者福祉課庶務係 ☎5608-6217・FAX5608-6423・E:SYOUGAIHUKUS@city.sumida.lg.jp

**放置ゼロ キレイな街で おもてなし
駅前放置自転車クリーンキャンペーン**

駅周辺の放置自転車は歩行者の通行の妨げとなり、特に高齢者や障害のある方の安全な通行を困難にしています。また、救急車等の緊急車両の通行や、災害時の避難・救助活動を妨げるほか、まちの景観を損なう等、社会問題にもなっています。

都と区では、10月22日~31日に「第36回駅前放置自転車クリーンキャンペーン」を実施します。これを機に、一人ひとりが自転車利用のルールとマナーを守り、放置自転車をなくしましょう。

【問合せ】土木管理課交通安全担当 ☎5608-6203

**配布を開始します
保育施設利用申込みのご案内**

令和2年1月~12月入所についての「保育施設利用申込みのご案内」を11月1日(金)から配布します。申込みに必要な書類の中には、「就労証明書」など準備に時間を要するものがありますので、お早めにご確認ください。なお、申込期間等の詳細は、後日、本紙に掲載予定です。

【配布場所】子ども施設課(区役所4階)、各出張所・認可保育園、子育て支援総合センター(京島1-35-9-103) *区ホームページからも出力可 **【問合せ】**子ども施設課入園係 ☎5608-6152

区の世帯と人口(10月1日現在)	
世帯	15万3318 (+ 43)
人口	27万4296 (- 25)
男	13万5736 (- 57)
女	13万8560 (+ 32)

*住民基本台帳による * ()内は前月比

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	講座委員会企画運営講座「いきいき楽しく歩く力と心と身体の健康を願って」	11月12日(火)午後2時~4時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	【講師】 山口 恵美子氏(JADA健康講師・健康運動指導士) 対 区内在住の女性 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ女性センター☎5608-1771へ *動きやすい服装で参加
	すみだと世界をつなぐ水の大切な話 第2回食と水 伝統的循環型農業が続く三富の地で大豆収穫と音楽鑑賞を体験しよう!	11月24日(日)午前9時~午後4時半 *区役所1階アトリウムに10分前に集合	三富ライフファーム(埼玉県所沢市下富330) *往復バスで移動	対 区内在住の在勤在学の方 定 20人(抽選) 費 無料 持 筆記用具、飲み物、弁当、タオル、軍手 *汚れても構わない服装・靴で参加 申 住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきまたはファクス、Eメールで、10月31日(必着)までにNPO法人ウォーターエイドジャパン(〒130-0026 両国2-10-6-301) FAX050-3488-2040・E:info-japan@wateraid.orgへ 問 環境保全課環境管理担当☎5608-6207
健康・福祉	ダイエットプログラム体験(超音波の体脂肪厚測定2か所付き)	10月31日(木)までの午前9時~午後9時のうち60分 *土・日曜日、祝日を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 トレーニングと食事コントロールで無理なく続けられる6週間ダイエットの1回体験 対 18歳以上の方 費 1100円 申 事前に、スポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *内容等の詳細は申込先へ
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	11月2日(土)午後1時半~3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 悩みの共有、情報交換 対 区内在住で認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内)☎5819-0541へ
	みどり認知症サポーターフォローアップ講座第2回	11月9日(土)午後2時~3時半	アウトピアみどり苑(緑2-5-12)	内 4大認知症とその対応方法を学ぶ 対 認知症サポーター養成講座を修了した方 定 先着20人程度 費 無料 申 事前に、みどり高齢者支援総合センター(アウトピアみどり苑内)☎5625-6541へ
	健康づくり教室「初心者向けヨガ教室」(各コース全6回)	11月13日~12月18日の毎週水曜日▶午後1時半~2時50分 ▶午後3時~4時20分 ▶午後6時~7時20分	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の20歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 各コース15人(抽選) 費 無料 申 10月31日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3729へ
高齢者のパソコン教室「無料ソフトGIMPを使用し写真の加工方法を学びます。」(全4回)	11月16日~12月14日の土曜日午後1時半~3時半 *11月23日を除く	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住の60歳以上で、パソコンの基本操作(文字入力)ができる方 定 10人(抽選) 費 無料 持 OSがWindowsのノートパソコン 申 10月25日までの午前9時~午後5時に梅若ゆうゆう館☎5630-8630へ	
こころの病のある方の家族の会「家族同士で情報交換しませんか」	11月20日(水)午前10時~正午	本所保健センター(東駒形1-6-4)	内 参加者同士による悩みの共有、病や福祉制度などについての情報交換 対 区内在住で、こころの病のある方の家族 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で本所保健センター☎3622-9137へ	

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	身体障害者向け「干支の置物作り教室」(全2回)“特殊な粘土で来年の干支の置物をつくります”	11月20日(水)・27日(水) 午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 15人(抽選) 費 500円 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで10月30日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ * 申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	自分史で日本を元気に【講師】関 笑氏(自分史活用アドバイザー・終活カウンセラー)	11月20日(水)午後1時半～3時半	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	内 自分らしく生きるためのヒントを学ぶ 対 おおむね55歳以上の方 定 先着40人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ * 受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時(祝日を除く) 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
	食物アレルギー講演会「ぜん息予防のために食物アレルギーについて正しく知ろう」	11月21日(木)、令和2年1月23日(木)午後2時～4時 * 両日とも同内容	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 ぜん息の予防や食物アレルギーの治療法・対応方法について学ぶ 対 区内在住で食物アレルギー等の症状がある子どもの保護者 定 各日先着20人 費 無料 申 事前に保健計画課保健計画担当(区役所5階) ☎5608-6190へ * 事前申込みによる未就学児の一時保育あり
	墨田区民医療フォーラム「あなたの未来設計図を描く“人生会議”」“どのように生活し最期を迎えるか、看取りはどうするか等を考える”	11月24日(日)午後1時半～3時半	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 講話とパネルディスカッション 対 区内在住在勤の方 定 先着200人 費 無料 申 事前に住所・氏名・電話番号を、はがきまたはファクスで墨田区医師会「墨田区民医療フォーラム参加申込み係」(〒131-0032東向島2-36-10東京東信用金庫本店ビル6階) FAX3616-7185へ * 受け付けは11月15日(消印有効)まで 問 保健計画課保健計画担当 ☎5608-1305
	若者のひきこもりを考える講演会「親子のコミュニケーション“子どもとの関係を見つめなおす”」	11月27日(水)午後1時半～3時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	【講師】後藤美穂氏・森中洋美氏(CNSネットワーク協議会) * 当日質問可 対 区内在住在勤在学で、ひきこもりに関心がある方 定 先着30人 費 無料 申 事前に電話で保健予防課精神保健係 ☎5608-6506へ
	要介護状態にならないために「まるごと若がり教室(やさしめコース)」(全12回)	12月13日～令和2年3月6日の金曜日午後2時～3時半 * 2年1月3日を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 筋力アップ運動、栄養バランスや口腔ケア(お口の体操など)の講義 対 基本チェックリストで事業対象者と判定された方、介護保険の要介護認定で要支援1・2と認定された方 * ほかにも要件あり 定 先着10人 費 4800円 申 事前に各高齢者支援総合センターへ * 受け付けは11月21日まで 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178
子育て・教育	すみだ自然観察会「荒川河川敷の生きもの観察」	11月9日(土)午後1時半～3時半 * 雨天中止	荒川河川敷木根川橋周辺(八広6-32地先)	対 区内在住で小学生以下の子どもとその保護者 定 先着20人 費 無料 持 昆虫網・虫かご・図鑑(お持ちの方のみ)、飲み物、帽子、タオル * 汚れても構わない靴で参加 申 10月21日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ
	スポーツ体験教室第2回「ボッチャ」	11月10日(日)午前10時～正午	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 小学生 定 先着24人 費 無料 持 屋内用の運動靴 * 動きやすい服装で参加 申 10月22日から八広地域プラザ ☎6657-0471へ * 受け付けは11月9日までの午前9時～午後8時
	“持続可能な社会のために”SDGsを子どもから学ぼう	11月15日(金)午後1時半～3時	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 国際社会共通の目標SDGsの達成に向けた取組をしている子どもたちの発表 対 区内在住在勤在学の方 * 未就学児も同伴可 定 先着50人 費 無料 申 10月21日午前9時から電話で、すみだ産業会館 ☎3635-4351へ
	育児講演会「ことばの育て方 “子どもとのコミュニケーションを楽しみながら”」	11月20日(水)午前10時～11時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	対 区内在住で1歳～3歳11か月の子どもの保護者 定 先着40人 * 事前申込みによる対象年齢の子どもの一時的保育あり(先着20人) 費 無料 申 10月23日午前8時半から電話で本所保健センター ☎3622-9137へ
仕事・産業	八広図書館ビジネス講座「ほめる名人直伝! ほめテク実践講座!	11月16日(土)午後2時～4時	八広図書館(八広5-10-1-104)	定 先着30人 費 無料 申 10月21日午前9時から八広図書館 ☎3616-0846へ
	サイバーセキュリティ対策セミナー	11月18日(月)午後2時～4時	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 企業を狙ったサイバー犯罪の手口やセキュリティ対策を学ぶ 対 中小企業の経営者・従業員 定 先着60人 費 無料 申 事前に電話で東京商工会議所墨田支部 ☎3635-4343へ 問 安全支援課安全支援係 ☎5608-6199
	合同就職面接会「かつしか・すみだ就職面接会」* 職業相談コーナーあり * 保育業界の就職面接会も同時開催	11月20日(水)午後1時半～4時 * 受け付けは午後1時～3時半	かつしかシンフォニーヒルズ(葛飾区立石6-33-1)	費 無料 持 履歴書・ハローワークからの紹介状 * 面接を希望する方のみ 申 当日直接会場へ * 参加企業の求人情報は、11月6日以降にハローワーク墨田のホームページに掲載予定 問 ▶ ハローワーク墨田 ☎5669-8609 * 電話での問合せの際は、音声案内の「42#」を選択 ▶ 経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185
税金・国保	年末調整等説明会および消費税の軽減税率制度等説明会「年末調整の仕方、法定調書・給与支払報告書の作成・提出方法、消費税の軽減税率制度等について」	▶ 11月7日(木)午後1時半～4時 ▶ 11月8日(金)午前9時半～正午・午後1時半～4時 * 開始30分前から年末調整等の関係用紙類の配布あり	曳舟文化センター(京島1-38-11) * 車・自転車での来場は不可	【対象地域】▶ 7日午後1時半～=両国、千歳、菊川、錦糸、向島、東向島、堤通、京島 ▶ 8日午前9時半～=江東橋、亀沢、東駒形、吾妻橋、太平、横川、文花、八広、立花 ▶ 8日午後1時半～=緑、立川、横網、石原、本所、業平、墨田、押上、東墨田 * 対象地域以外の説明会にも参加可 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶ 税務課課税係 ☎5608-6700 ▶ 本所税務署 ☎3623-5171 ▶ 向島税務署 ☎3614-5231
	「中学生・高校生のための“POPコンテスト”」作品展示・表彰式	11月1日(金)～27日(水)の開館時間中 * 表彰式は11月10日(日)午前10時半～11時(開場は午前10時15分)	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 全応募作品の展示と受賞作品の発表・表彰 定 ▶ 表彰式=先着30人 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 ひきふね図書館 ☎5655-2350
文化・スポーツ	ななつぼしクラフト展	11月2日(土)午前11時～午後5時、11月3日(祝)午前9時半～午後4時	すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)MARUGEN 100(講座室)	内 クラフト・アート作品と作り手を紹介する展示、実演、ワークショップ等 * 詳細は、ななつぼしクラフトのホームページを参照 費 無料 * 一部自己負担あり 申 当日直接会場へ 問 ▶ ななつぼしクラフト展実行委員会 ☎info@wanling.jp ▶ 産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437
	外国人の日本語発表会	11月2日(土)午後1時半～4時	区役所1階アトリウム	【内容】母国が外国の方による日本語でのスピーチを観覧する【定員】先着50人【費用】無料【申込み】当日直接会場へ【問合せ】文化芸術振興課文化芸術・国際担当 ☎5608-6212
	子ども水泳教室「水慣れ・水遊び教室」「クロール・背泳ぎ教室」(各教室全3回)	▶ クロール・背泳ぎ教室=11月3日(祝)・17日(日)・24日(日)午前11時10分～正午 ▶ 水慣れ・水遊び教室=11月7日～21日の毎週木曜日午後3時～3時50分	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 ▶ 水慣れ・水遊び教室=4歳以上の未就学児 ▶ クロール・背泳ぎ教室=バタ足で泳げる小学生 定 各教室先着15人 費 各教室3300円 申 10月21日午前9時から両国屋内プール ☎5610-0050へ * 窓口での受け付けを優先
	日曜水泳教室「平泳ぎマスター教室」(全3回)	11月3日(祝)・17日(日)・24日(日)午後0時5分～0時55分		対 16歳以上でクロールが泳げる方 定 先着10人 費 3300円 申 10月21日午前9時から両国屋内プール ☎5610-0050へ * 詳細は申込先へ

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール ㊚=ホームページアドレス

広告 【お昼のツキイチ落語会】10/29(火)13時半開場・14時開演 江戸東京博物館小ホール 木戸銭2000円 三遊亭遊馬 ☎090-6542-1647

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	サークル総合発表会「2019ユーロリヤ祭」	▶展示部門=11月7日(木)~10日(日)・21日(木)~24日(日)の午前10時~午後4時 ▶舞台部門=11月10日(日)・24日(日)午前10時~午後5時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内すみだ生涯学習センターに登録しているサークルによる活動成果の発表 費無料 申期間中、直接会場へ 問すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010
	ソフトテニス第3回講習会	11月17日(日)午前10時~午後5時 *小学生は午後1時まで *受け付けは午前9時半~	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	費1人500円 *小学生~高校生は300円 持テニスシューズ *運動着で参加 *ラケットの無料貸出しあり 申氏名・年齢(学年)・電話番号を、電話またははがきで11月8日(必着)までに墨田区ソフトテニス連盟事務局 布施亮人(〒131-0045押上2-34-1)☎090-2647-6617へ
	ハンドボール「東京2020テストイベント」観戦ご招待	11月23日(祝)正午~、11月24日(日)午後2時5分~	代々木第一体育館(渋谷区神南2-1-1)	対区内在住在勤在学の方(小学生以下は20歳以上の方の同伴が必要) 定各日100人(抽選) *保護者の膝の上で観戦できる未就学児は人数に含まない 費無料 申代表者の住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス、観戦者全員(代表者含む5人まで)の氏名、観戦希望日を、往復はがきで11月5日(必着)までに、〒130-8640スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312へ *申込みは1人1通のみ *中学生~18歳の方は保護者の同意を往復はがきに記載 *詳細は区ホームページを参照
	いざという時に役立つ!救命救急体験	12月14日(土)午後2時~4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対区内在住在勤在学の方 定20人(抽選) 費500円(保険料込み) *抽選結果通知後、事前に支払 申講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで11月16日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7)☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
イベント	荒川クリーンエイド2019「荒川河川敷をみんなできれいに!」	10月26日(土)午前8時半~10時半 *雨天中止	荒川河川敷自由運動広場(四ツ木橋と新四ツ木橋の間)	費無料 持軍手 申当日直接会場へ 問スポーツ振興課スポーツ施設担当☎5608-6588
	立花「ゆうゆう館まつり」"元気高齢者・作品展示会"	10月26日(土)午前9時半~午後4時、10月27日(日)午前9時半~午後2時	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	内藤工芸、写真などの展示、バザー、喫茶、体験教室 費無料 *一部自己負担あり 申当日直接会場へ 問立花ゆうゆう館☎3613-3911
	第14回すみだ川ものコト市	10月26日(土)午前10時~午後4時 *荒天中止	牛嶋神社(向島1-4-5)、隅田公園(向島1丁目)	内区内や全国の"手づくり作家"による作品や素材の販売・ワークショップ、下町フードの販売、音楽ライブなど 費無料 *一部自己負担あり 申当日直接会場へ 問産業振興課産業振興担当☎5608-1437
	すみだ福祉保健センターまつり	10月26日(土)午前10時半~午後2時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内作品の展示・販売、模擬店、コンサート等 費無料 *一部自己負担あり 申当日直接会場へ 問すみだ福祉保健センター☎5608-3711
	暮らしフェスタSUMIDA(すみだ消費生活展2019)「暮らしの"もったいない"を見なおそう 未来のために」	10月26日(土)午前11時~午後3時、10月27日(日)午前10時~午後3時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)ほか	内▶福引スタンプラリークイズ ▶食品交換会・フードドライブ(交換は10月27日午後2時まで)=賞味期限まで1か月以上ある、余った食品の回収・交換(回収できない食品あり) ▶もちもちマーケット(10月27日のみ)=使わなくなった衣類・おもちゃ・日用品の交換会 ▶おもちゃ病院(10月27日のみ)=動かなくなったおもちゃの修理(修理できないおもちゃあり) ▶リフォームファッションショー(10月27日午後2時~2時半) 費無料 持マイバッグ 申当日直接会場へ 問すみだ消費生活展実行委員会事務局(産業振興課産業振興担当内)☎5608-6186
	▶消費者団体ワークショップ	10月26日(土)午前11時半~午後1時半、10月27日(日)午前10時半~午前11時45分 *1時間程度		内▶10月26日午前11時半~=千支の祝箸袋を作ろう ▶10月26日午後1時半~=要らなくなったボタンを活かそう!オンリーワンのアクセサリーに変身 ▶10月27日午前10時半~=おりん用座布団・しおり・小物入れづくり ▶10月27日午前11時45分~=保冷剤を使ったアロマ消臭剤づくり 定各先着15人~20人
	▶落語	10月26日(土)午後2時半~2時50分、10月27日(日)午前11時半~11時45分		内▶10月26日="巧みな話術にご用心!劇的リフォーム詐欺"(三遊亭 吉馬氏) ▶10月27日="なるほど!これぞ"だまし"のテクニック"(立川 がじら氏)
	▶骨密度測定	10月27日(日)午後1時~3時		対19歳以上の方 定先着60人 *午後1時から30分毎に整理券を配布
	第8回「みどりピアまつり」	11月2日(土)午前10時半~午後2時	すみだふれあいセンター(緑4-35-6)、すみだ障害者就労支援総合センター(緑4-25-4)	内作業所公開、作業体験、ふれあい食堂、江東橋保育園園児作品展、バザー、模擬店、錦糸中学校吹奏楽部演奏(午前11時20分~11時50分/雨天中止)、葛西臨海水族園の移動水族館 費無料 *一部自己負担あり 申当日直接会場へ 問▶すみだふれあいセンター☎5600-2001・FAX5600-2097 ▶すみだ障害者就労支援総合センター☎5600-2004・FAX5600-3280
	おおぞらまつり	11月9日(土)午前10時半~午後2時	すみだステップハウスおおぞら(文花1-32-7)	内フラダンスステージ、施設紹介、活動体験、作品展示・販売、おもちゃコーナー、一緒に作ろうコーナー、スヌーズレンコーナー等 費無料 *作品の購入は自己負担あり 申当日直接会場へ 問すみだステップハウスおおぞら☎6657-2603・FAX6657-2604
区政その他	第18回墨田区景観審議会	11月21日(木)午前10時~11時半	区役所会議室122(12階)	定先着10人 費無料 申事前に住所・氏名・年齢・電話番号を、電話またはファクス、Eメールで都市計画課景観・まちづくり担当☎5608-6266・FAX5608-6409・E:TOSHIKEIKAKU@city.sumida.lg.jpへ *受け付けは11月7日まで
ばけこと	裁判所の調停委員による無料調停相談会	11月9日(土)午前10時~午後3時半	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内土地、建物、交通事故、家族、親族間等のもめごとの調停手続に関する相談 申当日直接会場へ 問東京民事調停協会連合会☎5819-0267 *問合せは月曜日~金曜日の午前10時~午後4時(祝日を除く)

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
その他区政	すみだ保育園(墨田4-22-4-101)の指定管理者の募集	内施設の管理・運営など 【指定期間】令和3年4月1日~8年3月31日(5年間) *募集要項と現場説明会(詳細は募集要項参照)の参加申込書は、区ホームページから出力	申11月20日午後5時までに直接、子育て支援課子育て計画担当(区役所4階)☎5608-6084へ *申込みには現場説明会への参加が必要