

墨田区のお知らせ

NO.1943

2019年
(令和元年)

11/1

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

2・3面…令和元年度東京都功労者
表彰

3～6面…講座・教室・催し・募集

7面……すこやかライフ

8面……つながる すみだ人



発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>

【撮影協力】子育て支援総合センターで毎月第4月曜日開催の「おれんじたいむ」に参加された皆さん



子どもの笑顔を守ろう

児童虐待を未然に防ぐためには、親が子育ての悩みを一人で抱え込まないこと、周りの方が親や子どもの異変にいち早く気付くことが大切です。今号1面では、子育ての悩みを相談できる地域の窓口や、同じ地域に住む方ができることを紹介します。
【問合せ】子育て支援総合センター ☎5630-6351



児童虐待とは、大きく以下の4つに分類される、子どもに対する保護者の行為です。

① 身体的虐待

なぐ 殴る・蹴る・やけどをさせる・戸外に締め出す など



② ネグレクト(養育放棄)

食事を与えない・家に閉じ込める・学校に行かせない など



③ 心理的虐待

子どもの面前でのDV(配偶者等への暴力・暴言)・無視・言葉での脅し など



④ 性的虐待

性的関係を強要する・性的な被写体にする・性器等を見せる など



しつけと称した体罰も虐待です！

都の条例において、保護者による体罰や暴言等は禁じられています。たとえ“しつけ”と称して行った場合でも、子どもにとっては虐待となる可能性があります。

お父さん・
お母さんへ

子育ての悩み、
ひとりで抱え込まず、相談を！



「つい、イライラしてしまう」
「子どもが、なかなか寝てくれない…」
「このままでは虐待してしまうのでは…」

こんな悩みは

■ 両国子育てひろば(横綱1-2-8)

相談専用 ☎3621-1314

■ 文花子育てひろば(文花1-20-3)

相談専用 ☎3616-0393

* 受け付けは午前9時～午後6時(月曜日、祝日、年末年始を除く)

下記の機関でも相談を受け付けています！

■ 子育て支援総合センター

☎5630-6351

■ 向島保健センター

☎3611-6135

■ 本所保健センター

☎3622-9137

▶ 子育て支援総合センター職員・
子育てサポーターの皆さん



様々なサポートやサービスを
ご紹介します！

地域の方へ

「おかしいな、虐待かも？」
と感じたら…

迷わず連絡(通報)を！ 匿名でも構いません。秘密は守られます。

■ 子育て支援総合センター(京島1-35-9-103) ☎5630-6351

* 受け付けは月曜日～金曜日の午前8時半～午後6時(祝日、年末年始を除く)

■ 江東児童相談所 ☎3640-5432

* 受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時

夜間や休日の緊急時

■ 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間受け付け)

■ 東京都児童相談センター ☎5937-2330

生命にかかわるような緊急時

■ 本所警察署 ☎5637-0110 ■ 向島警察署 ☎3616-0110

児童虐待防止
講演会

地域で支える子育てについて一緒に考えてみませんか？

短編映画「まだ見ぬあなたに」(妊娠出産に悩む高校生と支援者の交流を描いた作品)の上映会とトークセッションを行います。ぜひ、お越しください。

とき 11月23日(祝)午後1時～3時

ところ すみだ女性センター(押上2-12-7-111)

申込み 事前に電話で、子育て支援総合センター ☎5630-6351へ

無料
先着 165人





区内では6人の方が表彰されました 令和元年度東京都功労者表彰

10月1日に東京都功労者表彰式が行われ、区内では次の方々(敬称略・五十音順)が表彰されました。()内は主要経歴です。

■地域活動功労

高田 弘(向島五丁目西町会会長)
田中 哲(墨田区議会議員)
山口良三(梅若西町会会長)

■税務功労

佐藤 幾洋子(向島納税貯蓄組合連合会会長)

■産業振興功労

佐久間 要(全日本皮革計量協会監事)
山田 昇(東京都商店街振興組合連合会副理事長)



販売しています すみだプレミアム付商品券

【購入できる方】▶住民税非課税で、購入引換券の交付を申請し、要件を満たしていると認められた方(ほかにも要件あり) ▶平成28年4月2日～令和元年9月30日に生まれ、墨田区に住民登録がある子の属する世帯の世帯主の方(申請不要)
*購入引換券の交付申請書や購入引換券が届かない場合は、墨田区プレミアム付商品券専用ダイヤルへ【すみだプレミアム付商品券の内容】500円券×10枚で1セット4000円 *最大5セットまで、複数回に分けて購入可【販売・商品券利用可能期間】令和2年2月29日まで【販売場所】下表のとおり【利用できる店舗等】墨田区商店街振興組合連合会のホームページを参照【問合せ】▶墨田区プレミアム付商品券専用ダイヤル☎6667-6547 ▶産業振興課産業振興担当☎5608-6187 *詳細は区ホームページを参照

販売場所	販売期間
区役所会議室21(2階)	11月15日(金)まで
墨田区商店街振興組合連合会事務局(区役所1階)	11月18日(月)～2年2月29日(土)
区内郵便局	2年2月29日(土)まで

●販売時間は、月曜日～金曜日(祝日を除く)の午前9時～午後5時です。(一部の郵便局で例外あり)

●11月24日(日)は区役所1階区民相談コーナーで臨時販売を行います。今後、臨時販売を行う場合は随時、区ホームページに掲載予定です。



資源の有効活用にご協力を 古着・金属製調理器具などの回収とフードドライブ

【回収日時／回収場所】▶11月16日(土)／ひいらぎ公園(八広1-16-11) ▶11月17日(日)／区総合体育館屋外駐車場(錦糸4-15-1) *いずれも午前9時～午後2時【対象】区内在住の方 *事業者を除く【回収品目】▶洗濯済で汚損していない古着や布製品 ▶靴(泥・シミ等の汚れがあるもの、穴が開いているもの、長靴・ブーツ・下駄等は不可) ▶ぬいぐるみ(着ぐるみ、ビニール製・プラスチック製の人形、壊れているものなどは不可) ▶柄の長さを除いた直径・一辺の長さが30cm未満の鍋・やかん・フライパンなどの金属製調理器具(土鍋、ホーロー鍋、包丁などの危険物は不可) ▶賞味期限まで1か月以上の缶詰や乾麺などの食料品(生ものやアルコール類は不可)【持込方法】古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、食料品を、それぞれ別の袋に入れて、当日直接会場へ *車での来場は不可【問合せ】すみだ清掃事務所分室☎3613-2228 *詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照(右のコードを読み取ることでも接続可)  



年末に仕事がある保護者のために 区立保育園の年末保育

【とき】12月29日(日)・30日(月)午前7時15分～午後6時15分【実施園】横川橋保育園(太平1-27-13)、押上保育園(押上2-10-17)、あおやぎ保育園(東向島4-37-17)、ひきふね保育園(八広1-1-18)【対象】区内在住または区内の保育園に在園している、生後6か月以上(12月1日現在)の未就学児【定員】各園30人(書類選考)【費用(日額)】2500円 *減額制度あり(詳細は申込先へ)【申込み】申込書と勤務証明書等を、直接または郵送で12月3日(消印有効)までに、〒130-8640子ども施設課保育係(区役所4階)☎5608-6161へ *直接申込みに限り、各区立保育園でも12月3日まで受け付け *申込書は申込先、各区立保育園で配布 *私立保育園でも年末保育を実施(詳細は各私立保育園へ)



令和2年1月～4月入所(転所)の利用者を募集します 認可保育施設

令和2年1月～4月入所(転所)の認可保育園、家庭的保育者(保育ママ)、小規模保育所、認定こども園(保育部分)の利用申込みを、11月21日(木)から受け付けます。現在入所保留となっている方が2年1月以降も継続して入所を希望する場合も、再度申込みが必要です。なお、締切日直前は窓口が混み合いますので、早めにお申し込みください。

墨田区に住民票があり、墨田区以外の保育施設の利用を希望する方は、希望の自治体に確認のうえ、墨田区にお申し込みください。

【対象】区内在住で0歳～5歳の子ども(令和2年4月1日現在) *募集施設・募集数・延長保育等の詳細は、「保育施設利用申込みのご案内」を参照【保育施設利用申込みのご案内等の配布場所】子ども施設課(区役所4階)、各認可保育施設・出張所、子育て支援総合センター(京島1-35-9-103) *区ホームページからも出力可【申込み】申込書等を▶直接＝区役所会議室21(区役所2階)へ ▶郵送＝11月21日～12月3日(消印有効)に問合せ先へ *電話・ファクスでの申込みは不可【問合せ】〒130-8640子ども施設課入園係☎5608-6152



令和2年度の利用児童を募集します 学童クラブ

■区立学童クラブ

【対象】保護者の就労等により、放課後に家庭での養育が受けられない小学校1年生～3年生 *4年生以上は特に必要と認められた場合のみ【申込み】申請書等を直接、11月18日～12月25日午後7時に各学童クラブを担当する児童館・コミュニティ会館等へ *募集案内および申請書等は11月18日から各申込先で配布するほか、区ホームページからも出力可 *新規利用の場合、申込時に面談あり(要予約)

■私立学童クラブ

【募集するクラブ】興望館学童クラブ、興望館学童クラブ分室、本所賀川記念館学童クラブ、共愛館学童クラブ、墨田みどり学童クラブ【申込み】各学童クラブを運営する施設へ *各申込先の詳細は区ホームページを参照

■緑小学校放課後児童支援事業「フレンズみどり」

【対象】緑小学校に在籍し、保護者の就労等により放課後に家庭での養育が受けられない小学校1年生～3年生 *4年生以上は特に必要と認められた場合のみ【申込み】11月18日～12月25日午後7時に直接、立川児童館(立川1-5-2)へ *詳細は、申込先で配布する利用のしおりまたは区ホームページを参照 *区立学童クラブとの併願不可

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

【問合せ】子育て政策課児童館担当☎5608-6195



通知を郵送します 歳末見舞金

在宅重度障害者歳末見舞金の対象となる方に、11月1日付けで見舞金贈呈の通知を郵送します。同封のはがきを11月15日までにご返送ください。なお、今年度から対象者が以下のとおり変更になります。

【対象】8月1日現在、墨田区に住民登録があり、身体障害者手帳1級、愛の手帳1・2度のいずれかを有し、在宅で生活している20歳未満の方【問合せ】墨田区社会福祉協議会地域福祉活動担当☎3614-3900

区政情報番組

ウィークリー すみだ 11月の番組表



キャスター
大久保 涼香さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけます。
【問合せ】広報広聴担当☎5608-6220

📺＝レッツスポーツ in すみだ 📺＝(仮)子育て応援番組 📺＝特集 📺＝スキスミニユース
📺＝すみだのそこの知りたい

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
11月3日(祝)～9日(土)	📺 すみだ子どもPR大使制作「好きすきすみだ応援隊」			
11月10日(日)～16日(土)	📺 知っていますか あなたの町の消防隊	📺 すみだ子どもPR大使制作「好きすきすみだ応援隊」	📺 知っていますか あなたの町の消防隊	📺 すみだ子どもPR大使制作「好きすきすみだ応援隊」
11月17日(日)～23日(祝)	📺 10月下旬～11月上旬の「SUKI SUMI」投稿について紹介 📺 (仮)子育て応援番組			
11月24日(日)～30日(土)	📺 10月下旬～11月上旬の「SUKI SUMI」投稿について紹介 📺 (仮)子育て応援番組	📺 知っていますか あなたの町の消防隊	📺 10月下旬～11月上旬の「SUKI SUMI」投稿について紹介 📺 (仮)子育て応援番組	📺 知っていますか あなたの町の消防隊

*内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
*ケーブルテレビへの加入・問合せは、(株)J:COM東京すみだ・台東☎0120-999-000へ



11月5日から始まります

住民票等への旧氏併記

11月5日から、住民票に旧氏(過去の戸籍上の氏)を併記できるようになります。住民票に旧氏が併記されると、マイナンバーカードや署名用電子証明書にも旧氏が併記されます。手続には、現在の戸籍から併記する旧氏が記載されている戸籍までの連続した戸籍謄本等が全て必要となります。詳細はお問い合わせください。

【問合せ】窓口課住民異動係 ☎5608-6102



対象区域にお住まいの方へ

住居表示板等の整備・貼り替え・貼り付け

区では、汚損・破損している街区表示板の整備・貼り替えと、据え付けられていない町名表示板・住居番号表示板の貼り付けを行います。

【期間】令和2年1月31日(金)まで**【対象区域】**立川・菊川・江東橋の全地域**【問合せ】**窓口課庶務係 ☎5608-6101



ご覧になれます

「押上・業平橋駅周辺地区地区計画」の変更

押上駅付近の新たな歩行者空間を確保するため、地区計画の変更に関する都市計画決定をし、名称を「押上・とうきょうスカイツリー駅周辺地区地区計画」に変更しました。この決定内容を記載した都市計画図書を閲覧できます。

【閲覧場所】都市計画課(区役所9階)**【問合せ】**都市計画課都市計画・開発調整担当 ☎5608-6266

毎月1日は

墨田区防災の日

11月1日の点検項目

身につけよう

だれもができる

応急手当



毎月5日は

すみだ環境の日

11月のエコしぐさ

歩いたら

感じられるよ

秋の風



墨田区環境キャラクター「地球くん」

📷📱「私の好きなすみだ」写真募集!

本紙毎月1日号8面に掲載

応募方法は問い合わせるか、区ホームページへ!

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223

コード



講座・教室・催し					
区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等	
 暮らし	たのしい水墨画教室(全3回)	11月14日~28日の毎週木曜日午後2時~4時	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	内 来年の干支などを描く 対 区内在住在勤の方 定 先着10人 費 2000円(材料費) 申 事前に電話で社会福祉会館 ☎3619-1051へ *受け付けは11月8日までの午前9時~午後5時(土・日曜日、振替休日を除く)	
	第3回フラワーアレンジメント教室「多肉植物の寄せ植え」	11月17日(日) ▶午前9時~10時半 ▶午前11時~午後0時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 小学生以上 定 各回先着10人 費 各回2000円 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは11月13日までの午前9時~午後8時 *汚れても構わない服装で参加	
	片づけのプロに学ぶ!大掃除したくない人のためのラクラクお片づけ術	11月20日(水)午前10時半~正午	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	対 区内在住在勤在学の方 定 先着20人 費 無料 申 11月1日午前9時から電話で、すみだ産業会館 ☎3635-4351へ	
	“そこに愛はあるのか?マインドコントロールの罠”アートセラピー体験講座付き	11月21日(木)午後2時~4時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	対 女性 定 先着20人 費 無料 申 事前に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を、直接または電話、Eメールで、すみだ女性センター ☎5608-1771・✉SUZUKAKEKOUZA@city.sumida.lg.jpへ *事前申込みによる1歳~就学前の子どもの一時的保育あり	
	不動産セミナー	11月22日(金)午後1時半~5時	東武ホテルレバント東京3階「龍田」(錦糸1-2-2)	【講師】 ▶第1部=正谷絵美氏(NPO法人日本防災士会東京都支部常任幹事)▶第2部=川松 真一郎氏(都議会議員) 定 先着120人 費 無料 申 事前に電話で全日本不動産協会東京都本部城東第二支部 ☎6658-8526へ 問 ▶全日本不動産協会東京都本部城東第二支部▶住宅課計画担当 ☎5608-6215	
	すみだと世界をつなぐ水の大切な話 第3回オリンピックと水「船で巡る東京の水辺観察と下水の仕組み見学」	11月27日(水)午後0時10分~5時 *吾妻橋船着場(吾妻橋1-23地先)に正午に集合	東京湾、蔵前水の館(台東区蔵前2-1-8) *施設の構造上、階段の利用あり	対 区内在住在勤在学の方 定 24人(抽選) 費 無料 持 筆記用具 申 住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきまたはファクス、Eメールで、11月11日(必着)までに、NPO法人ウォーターエイドジャパン(〒130-0026両国2-10-6-301)FAX050-3488-2040・✉info-japan@wateraid.orgへ 問 環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207	
	第2回エコライフ講座「あなたはどのタイプ?一人一人に答えが見つかる”行動習慣タイプ別 整理収納法”講座」	11月30日(土)午前10時~正午	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	対 区内在住在勤の方 定 35人(抽選) 費 無料 申 講座名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号・メールアドレスを、ファクスまたはEメールで11月19日までに、環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207・FAX5608-1452・✉KANKYOU@city.sumida.lg.jpへ *受講確認通知あり	
 健康・福祉	吾嬬の里で陶芸を楽しもう!(全6回)	12月~令和2年2月の毎月第2・4日曜日午前9時半~午後0時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 16歳以上の方 定 先着12人 費 1万円(材料費込み) 持 作業用エプロン、タオル、雑巾、筆記用具、メモ帳 申 11月2日から八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは11月30日までの午前9時~午後8時(11月18日を除く)	
	みどりコミュニティカフェ 11月テーマ「健康寿命を延ばそう&折り紙教室」	11月8日(金)午前10時半~午後2時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 お茶を飲み、お菓子を食べながら、気軽におしゃべりを楽しむ 対 おおむね60歳以上の方 費 200円(飲食代) 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811	
	ボランティア入門講座「東京清風園でボランティア」	11月9日(土)午前10時~正午	東京清風園(立花1-25-12)	内 ボランティア活動についての話、施設見学、車椅子の乗車・操作体験等 対 高齢者施設でのボランティア活動に関心がある方 定 先着25人 費 無料 申 事前に電話で、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ *墨田区社会福祉協議会のホームページからも申込可	
	地域福祉活動セミナー「児童虐待の現状と地域に求められる対応」	11月9日(土)午後2時~3時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【講師】 豊田秀雄氏(社会福祉法人子どもの虐待防止センター理事) 対 児童虐待についての問題や地域福祉に関心がある方 定 先着200人 費 無料 申 事前に催し名・住所・氏名・電話番号を、直接または電話、ファクス、Eメールで墨田区社会福祉協議会(東向島2-17-14すみだボランティアセンター内) ☎3614-3900・FAX3610-0294・✉chiiki@sumida-shakyo.or.jpへ *受け付けは11月6日まで	

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	高齢者・障害者のための成年後見無料相談会	11月12日(火)午前10時～午後4時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 成年後見制度、悪質商法対策、遺言、相続などについて司法書士に相談する 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」説明会	11月15日(金)午後2時～3時半、11月19日(火)午前10時～11時半	▶ 11月15日＝すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) ▶ 11月19日＝地域福祉プラットフォームガランドール(石原4-11-12)	対 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方(今すぐ活動できなくても可) 定 ▶ 11月15日＝先着20人 ▶ 11月19日＝先着10人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ * 協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	はなみずき認知症家族会	11月16日(土)午後1時半～3時	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内 小規模多機能型居宅介護について学ぶ 対 区内在住で、認知症の方を介護している家族など 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ
	障害者理解促進講演会(手話通訳付き)	11月16日(土)午後2時～4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	【テーマ】聴こえない子どもやその親を取り巻く環境や支援 【講師】南村洋子氏(都立大塚ろう学校早期教育相談員・全国早期支援研究協議会会長)ほか 対 区内在住在勤の方 定 先着170人 費 無料 申 事前に氏名・電話番号・ファクス番号を、電話またはファクスで墨田区障害者団体連合会 ☎・FAX3624-3154へ 問 障害者福祉課庶務係 ☎5608-6217
	むこうじま家族会	11月19日(火)午後1時半～3時	介護老人保健施設 ベレール向島(東向島2-36-11)	内 歯科医師を交え、 ^{こうくう} 口腔ケアについて話し合う 対 区内在住で、認知症の方を介護している方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(ベレール向島内) ☎3618-6541へ
	みかんの会(認知症家族会)	11月19日(火)午後1時半～3時半	たちばなホーム(立花3-10-1)	内 介護に関する悩みの共有・情報交換 対 認知症の家族を介護している方等 定 先着10人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階) ☎3617-6511へ
	弁護士による権利擁護法律相談	11月21日(木)午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 判断能力が十分ではない方への権利擁護法律相談、福祉サービスの苦情相談、親族後見人からの相談 定 先着3人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ
	楽しい健康ウォーキング教室	11月29日(金)午前10時～11時半 * 受け付けは午前9時45分～	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 バルセロナオリンピック競歩50km日本代表 園原健弘選手によるウォーキング教室 対 60歳以上の方 定 先着50人 費 無料 申 事前にスポーツドアあずま事務局(八広地域プラザ内) ☎3617-9002へ * 受け付けは11月22日午後5時まで
	認知症を知ろう「記憶をたどり、認知症予防のヒントを探る」	11月29日(金)午後1時半～3時	介護老人保健施設 ベレール向島(東向島2-36-11)	内 作業療法士と、毎日の生活を振り返り認知症予防のヒントを探す 対 区内在住在勤の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者みまもり相談室(ベレール向島内) ☎6657-2731へ
	東京大会 ボランティア研修会「知っておきたいとっさの手当てと予防」	11月30日(土)午後2時～4時	すみだリバーサイドホール2階 イベントホール(区役所に併設)	【テーマ】「いざという時の応急手当」、「国際イベントにかかわるボランティアが知っておくべき感染症の正しい知識と対策」など 対 ボランティアに関心がある方等 定 先着200人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 保健予防課感染症係 ☎5608-6191
	高齢者のパソコン教室「年賀ハガキ作成」(全4コース・各コース全3回)	12月2日～20日の毎週▶月曜日午前10時～11時半または午後1時半～3時 ▶火曜日午後1時半～3時 ▶金曜日午前10時～11時半	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住の60歳以上でパソコンの基本操作(文字入力)ができる方 定 各コース4人(抽選) 費 各コース1200円 申 11月6日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ * 受け付けは午前9時～午後5時
	身体障害者向け「椅子に座ってできる筋力アップ体操教室」(全6回)	12月4日～令和2年1月15日の水曜日午前10時～正午 * 2年1月1日を除く	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 15人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで11月14日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ * 申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	いきいき健康まつり「日頃の活動の発表会!!」	12月7日(土)午後1時～4時、12月8日(日)午前9時～午後3時	いきいきプラザ(文花1-32-2)	内 活動発表、健康講座、模擬店など 費 無料 * 一部自己負担あり 持 バザー物品(お持ちの方のみ) * 新品に限る 申 当日直接会場へ 問 いきいきプラザ ☎3618-0961
子育て・教育	おもちゃサロン「好きなおもちゃでいっぱい遊ぼう」	時間はいずれも午前10時～午後3時半		対 未就学児とその保護者 費 無料 申 当日直接会場へ
		11月8日(金)・15日(金)・18日(月) * 毎週金曜日と毎月第3月曜日に開催(祝日を除く)	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	問 墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900 * おもちゃドクターによる修理は第2金曜日 * 第1金曜日の午後と第3月曜日は、障害のある子どもとその保護者が対象
		11月14日(木)、12月12日(木)、令和2年1月9日(木) * 毎月第2木曜日に開催	八広地域プラザ(八広4-35-17)	問 八広地域プラザ ☎6657-0471 * おもちゃドクターによる修理は午後1時～3時
		11月20日(水)、12月18日(水) * 毎月第3水曜日に開催	本所地域プラザ(本所1-13-4)	問 本所地域プラザ ☎6658-4601 * おもちゃドクターによる修理は午後1時半～3時 * 子どもと親のための心の相談コーナーは午後1時～5時
		11月27日(水)、12月25日(水) * 毎月第4水曜日に開催	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811 * おもちゃドクターによる修理は午前10時～午後3時半
	「墨田区次世代育成支援行動計画推進協議会」および「墨田区子ども・子育て会議」の傍聴	11月11日(月)午後6時半～8時半 * 両会議を連続して開催	区役所会議室131(13階)	内 (仮称)墨田区子ども・子育て支援総合計画の策定作業について等 申 事前に子育て支援課子育て計画担当(区役所4階) ☎5608-6084へ * 受け付けは11月7日午後5時まで

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	家庭教育支援講座	11月13日(水)午後4時15分～5時15分(予定)	八広認定こども園(八広3-7-5)	【テーマ／講師】▶11月13日＝ママの元気と輝きを引き出すコーチング／山崎洋実氏(ママのイキイキ応援プログラムコーチング主宰)▶11月20日＝心をつなぐ読み聞かせ／児玉 ひろ美氏(JPIC読書アドバイザー) 定 各日先着50人程度 費 無料 申 当日直接会場へ 問 地域教育支援課地域教育支援担当☎5608-6311
		11月20日(水)午後4時～5時(予定)	しらひげ保育園(堤通2-5-5-101)	
	こども運動教室体験会「楽しくカラダを動かそう!」	11月15日(金)午後3時半～4時半	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 鉄棒・ボール運動等 対 おおむね2歳半以上の未就学児 定 先着15人 費 500円 申 事前に、スポーツプラザ梅若☎5630-8880へ
	墨田区私立保育園協会「TOKYO 保育フォト展」	11月21日(木)正午～午後6時、11月22日(金)午前9時～午後6時、11月23日(祝)午前9時～午後5時	すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)	内 区内外の認可保育所等の子どもや保育士の写真の展示 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 子ども施設課保育係☎5608-1253
	冬のおたのしみ会(人形劇、パネルシアター、歌など)	11月23日(祝)午後2時～4時	八広図書館(八広5-10-1-104)	対 乳幼児・小学生とその保護者 定 先着100人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 八広図書館☎3616-0846
	子育て世帯定住促進事業および「フラット35」の個別相談会	11月24日(日)午前10時～午後4時半 *受け付けは午後3時半まで	本所吾妻橋ハウジングギャラリー(吾妻橋3-8-6)	内 住宅取得費の一部を助成する事業や「フラット35」の個別相談 対 親世帯と同居または近居するために、区内に新たに住宅を取得する予定の子育て世帯 *「フラット35」の個別相談は住宅取得を検討している方も可 費 無料 申 事前に電話で住宅金融支援機構地域業務第一部☎5800-9319へ 問 住宅課計画担当☎5608-6215
事業・産業	子育て・教育	11月30日(土)午後2時～4時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 養育家庭(里親)制度の説明・体験談、意見交換 対 福祉や教育、養育家庭に関心がある方 定 先着80人 費 無料 申 事前に電話で子育て支援総合センター☎5630-6351へ
	ひがしんビジネスフェア2019	11月15日(金)午前10時～午後4時	国技館(横綱1-3-28)	内 企業・製品の紹介、製品販売、ビジネスマッチング等 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶東京東信用金庫地域支援部☎5610-1129 ▶産業振興課産業振興担当☎5608-6186
税金・国保	「税を考える週間」の催し			費 無料 申 当日直接会場へ
	▶税理士による税の無料相談・くらしと税金展	11月8日(金)午前10時～午後2時	イトーヨーカドー曳舟店(京島1-2-1)	内 e-Taxに便利なID・パスワードの出張発行など 問 ▶向島税務署☎3614-5231 ▶税務課税務係☎5608-6008
	▶「税を考える週間」記念講演会	11月12日(火)午後5時半～7時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 税務連絡協議会による講演会 問 ▶向島税務署☎3614-5231 ▶税務課税務係☎5608-6008
	▶税理士による税の無料相談	11月13日(水)・14日(木)午前10時～午後4時 11月15日(金)午前10時～午後4時	JR錦糸町駅前南口広場 すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	問 ▶本所税務署☎3623-5171 ▶税務課税務係☎5608-6008
文化・スポーツ	スポーツの秋・運動不足解消!「プール運動教室」(アクアビクス、脂肪バイバイ、水中運動、アクアウォーキング)	11月29日(金)まで *各教室の時間等の詳細は申込先へ	両国屋内プール(横綱1-8-1) 	対 16歳以上の方 定 各教室先着20人 費 1回あたり▶アクアビクス＝770円 ▶脂肪バイバイ・水中運動＝各550円 ▶アクアウォーキング＝無料 *いずれも別途、施設利用料が必要 申 事前に電話で両国屋内プール☎5610-0050へ
	苦手克服!「プールプライベートレッスン」	11月30日(土)まで *1回30分(日程の詳細は申込先へ)		対 小学生以上 費 ▶1人＝2550円 ▶2人1組＝3050円 申 事前に電話で両国屋内プール☎5610-0050へ
	第66回墨田区文化祭「展示部門」 「表彰式」	▶展示部門＝11月1日(金)～3日(祝)の午前10時～午後5時 *最終日は午後4時まで ▶表彰式＝11月3日(祝)午後1時半～	▶展示部門＝すみだリバーサイドホール(区役所に併設) ▶表彰式＝区役所1階アトリウム	内 ▶展示部門＝書道・花道・写真・俳句・水墨画・陶芸・絵画・自由作品の展示、茶席コーナー *11月1日午後2時から、区役所1階アトリウムで書道連盟による席上揮毫あり ▶表彰式＝大会・展示の各部門の成績優秀者の表彰 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 文化芸術振興課文化芸術・国際担当☎5608-6212
	立花トークサロン第6回「たちばな防災講座“地理的視点から”」	11月16日(土)午前10時半～正午	立花図書館(立花6-8-1-101)	【講師】小林政能氏(「月刊地図中心」編集長) 定 先着20人 費 無料 申 11月1日午前9時から立花図書館☎3618-2620へ
	第66回墨田区文化祭「劇団区民劇場第122回公演“また、逢う日まで”」	11月16日(土)午後6時～、11月17日(日)午後2時～、11月18日(月)午後6時半～ *開場は開演30分前	曳舟文化センター(京島1-38-11)	費 各日1000円 申 当日直接会場へ 問 文化芸術振興課文化芸術・国際担当☎5608-6212
	区総合体育館公開講座「地域に根づく組織になるために“スポーツマネジメントを学ぶ”」	11月18日(月)午後7時～9時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	定 先着30人 費 無料 申 事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは11月15日まで
	英語多読入門講座「はじめての英語多読」(全2回) 	11月24日(日)、12月8日(日)午前10時～正午	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 やさしい英語絵本から始め、楽しく、たくさん読んで英語力を高める読書法「英語多読」を学ぶ 対 区内在住在勤在学または墨田区図書館(室)利用カードを持っている中学生以上で、両日とも参加できる方 定 先着24人 費 無料 申 事前に、ひきふね図書館☎5655-2350へ
	人生・生きがい、青春、恋愛・結婚、社会・歴史を考える読書会	11月24日(日)午後2時～4時半		内 課題図書(流れる星は生きている／藤原てい著／中公文庫)に関する読書会・交流会 定 先着20人 費 無料 持 課題図書 申 事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は墨田区立図書館のホームページを参照
	常識破りの図書館ボランティア“地域コミュニティのつくり方” 「図書館パートナーズのつくり方」 著者・小田垣 宏和氏による講演会	11月30日(土)午後2時～4時		内 ひきふね図書館パートナーズの活動紹介、アイディア発想ワークショップなど 定 先着30人 費 無料 申 事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は墨田区立図書館のホームページを参照

☎＝電話 FAX＝ファクス ✉＝Eメール 🌐＝ホームページアドレス

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	第9回ソフトテニス墨田オープン秋季大会	12月1日(日)午前9時～午後6時 *雨天の場合は12月8日(日)に延期 *受け付けは午前8時10分～、開会式は午前8時40分～	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1) 	種 ▶一般男女A(上級)・B(初心者、初中級、中学生・高校生) ▶壮年A(64歳以下)・B(65歳以上) 対 区内在住在勤在学の方または墨田区ソフトテニス連盟に加盟している方で構成するペア 費 1組3000円 *中学生・高校生は1組2000円 申 種別、ペアの住所・氏名・年齢・電話番号、代表者名を、直接または電話、はがきで11月22日(必着)までに墨田区ソフトテニス連盟事務局 布施亮人(〒131-0045押上2-34-1) ☎090-2647-6617へ
	障害者週間特集展示・特別イベント「すべての人に読書のよるこびを」	12月1日(日)～18日(水)の開館時間中 *特別イベントは12月7日(土)午前9時半～午後4時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 ▶拡大写本・録音図書・点字図書等の障害者資料の特集展示 ▶特別イベント(図書館ツアー・点字体験・朗読等) 費 無料 申 期間中、直接会場へ *一部事前申込みが必要な催しあり 問 ひきふね図書館 ☎5655-2350・FAX5655-2351 *詳細は、各図書館で配布中の「図書館ニュース」または本イベントのチラシ、墨田区立図書館のホームページを参照
	すみだ地域学シリーズ／葛飾北斎「北斎の生き方」“90年の人生、ただひたすらに”	12月1日(日)午後2時～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	定 200人(抽選) 費 400円 *区内在住在勤在学の方は300円 申 講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで11月15日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ *1通につき2人まで申込可 *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *抽選結果は後日通知 *空きがあれば、締切り後も申込可
	すずかけ共催事業すみだ録音グループ「声」第15回朗読会	12月7日(土)午後1時半～4時 *開場は午後1時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	【朗読作品】新源氏物語(田辺聖子)、54字の物語(氏田雄介)、巷談 振袖火事(西澤 實)、私の浅草(沢村貞子)、雛の花(浅田次郎) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 すみだ女性センター ☎5608-1771
イベント	第7回うめわか文化祭	11月9日(土)午後1時～4時	梅若橋コミュニティ会館(堤通2-9-1)	内 作品展、舞台発表会、カフェなど 費 無料 *一部自己負担あり 申 当日直接会場へ 問 梅若橋コミュニティ会館 ☎3616-1101
	“つながる ひろがる 地域のきずな”みどりコミュニティセンターまつり2019	11月17日(日)午前10時～午後3時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 サークル・地域団体による舞台発表、吹き矢体験、旬の新鮮野菜の販売、子どもコーナー、模擬店等 費 無料 *一部自己負担あり 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	すみだ3M運動スペシャルウィーク	11月22日(金)～27日(水) *詳細は問合せ先へ	産業観光プラザ すみだまち処(押上1-1-2東京ソラマチ® 5階)ほか	内 製品の販売、体験ワークショップ *詳細は、すみだ3M運動のホームページやフェイスブックページを参照 費 無料 *一部自己負担あり 申 期間中、直接会場へ 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437
	すみだ自家焙煎珈琲店連絡会(すみ珈連)PRイベント	11月23日(祝)午前10時～午後4時半	すみだ北斎美術館講座室「MARUGEN100」(亀沢2-7-2)、緑町公園(亀沢2-7-7)	内 区内のこだわりの自家焙煎珈琲店が結成した「すみ珈連」による、店舗紹介やハンドドリップコーヒーの販売、珈琲豆焼き体験 *台湾から「Cafe Sole 日出印象」が参加 費 無料 *一部自己負担あり 申 当日直接会場へ 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-6188
	ものづくりイベント「スミファすみだファクトリーめぐり」	11月23日(祝)・24日(日) *時間の詳細は問合せ先へ	区内の工場・工房	内 工場見学ツアー、ワークショップ 費 無料 *一部自己負担あり 定 / 申 詳細は問い合わせるか、スミファのホームページを参照 *一部事前申込みが必要なプログラムあり 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-6188

募集

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 選 = 選考方法 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	都営住宅入居者の募集	【募集住宅】▶世帯向け(一般募集住宅) ▶若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅) ▶居室内で病死等があった住宅 *単身者でも申込みが可能な住宅もあり 対 都内在住で所得が定められた基準に該当する方 *ほかにも要件あり *詳細は募集案内を参照	【募集案内と申込書の配布期間／場所】11月5日(火)～13日(水)／住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *区民情報コーナーは午前8時～午後9時(初日は午前8時半から、最終日は午後5時まで) *申込書は配布期間中、東京都住宅供給公社のホームページからも出力可 申 申込書を郵送で11月18日(必着)までに渋谷郵便局へ 問 ▶住宅課公営住宅担当 ☎5608-6214 ▶東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎3498-8894
仕事・産業	非常勤職員(精神保健福祉士)の募集	内 精神保健相談業務、こころの健康づくり対策事業・自殺対策事業等の補助など 対 精神保健福祉士の資格を有し、精神保健・医療・福祉分野での実務経験がある方 【採用数】1人 選 書類選考および面接 *面接日・会場の詳細は書類選考合格者に後日通知	申 履歴書と精神保健福祉士証の写し、応募動機をまとめた作文(800字程度で書式自由)を、直接または郵送で12月6日午後5時(必着)までに、〒130-8640保健予防課精神保健係(区役所3階) ☎5608-6506へ
	“特徴的・先進的な取組を行う優れたものづくり企業を募集します!”優良工場推進運動(すみだリーディングファクトリー2020)選定企業の募集	内 特徴的・先進的な取組を行う優れたものづくり企業を「すみだリーディングファクトリー」として顕彰・PRする 【募集部門】▶技術・技能部門 ▶就労環境整備・人材育成部門 ▶SDGs推進部門 *過去に顕彰されている企業は同じ部門での再選定は不可 対 次の全ての要件を満たす中小企業▶区内に所在する工場・作業所で製造業を営んでいる(資本金3億円以下または従業員300人以下)▶今後も区内で操業する意思がある	【募集数】3部門で計10社程度 選 ヒアリング調査・審査会等 *詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照 申 申請書を直接または郵送、ファクス、Eメールで11月29日(必着)までに、〒130-8640産業振興課産業振興担当(区役所14階) ☎5608-6186・FAX5608-6934・✉SANGYOU@city.sumida.lg.jpへ *申請書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可 *技術・技能部門への申込みには、優れた技術・技能について公的機関・各産業団体等から認められていることが分かる書類の写しが必要
イベント	すみだ水辺 ^{にぎ} の賑わい創出事業におけるイベントの企画・実施団体の募集	内 北十間川・隅田公園観光回遊路(吾妻橋一丁目～向島一丁目)、大横川親水公園(吾妻橋三丁目～緑四丁目)等、区内の水辺空間でのイベント企画・実施団体の募集 【事業実施日／場所】令和2年3月末までの応募者が希望する日／区内の任意の場所 *1日のみの実施も可	申 申込書を直接、実施希望日の3か月前までに観光課観光担当(区役所14階) ☎5608-6931へ *申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可 *2年3月21日(土)・22日(日)に東京スカイツリータウン® 1階ソラマチ広場(押上1-1-2)・大横川親水公園での実施を希望する場合は、12月19日午後5時まで *詳細は区ホームページを参照



墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ

- 向島保健センター：〒131-0032 東向島 5-16-2 ☎3611-6135
- 本所保健センター：〒130-0005 東駒形 1- 6 -4 ☎3622-9137
- 健康・福祉のページ：📠https://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/

都内の医療機関情報案内 (24時間案内) ●都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080 ●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線 #7119 ▶23区ダイヤル回線☎3212-2323

健康診査・骨密度検診・がん検診等

*対象はいずれも平成31年度(平成31年4月1日～令和2年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方
*子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に各1回(その他は年度内に各1回)のみ受診可

健康診査・検診名	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み *一部を除き、区ホームページから電子申請も可
若年区民健康診査 (16歳から39歳の 方の健康診査)	12月7日(土) 午前9時～11時	向島保健センター	【内容】身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液・心電図検査等【対象】区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可【定員】各日先着100人 *事前申込みによる一時保育あり(各日先着30人)【費用】無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *受け付けは▶12月7日実施分=11月15日まで ▶12月23日実施分=12月2日まで
	12月23日(月) 午前9時～11時	本所保健センター		
骨密度検診	11月25日(月) 午前9時～10時		【内容】超音波検査【対象】区内在住で、30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性【定員】先着80人【費用】無料 *骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方は受診不可	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *受け付けは11月18日まで *電子申請は不可
胃がん検診(胃部エックス線検査・医療機関実施分)	12月1日(日)～令和2年2月29日(土)の区内実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】バリウムによる胃部エックス線検査【対象】区内在住で40歳以上の方【定員】先着1700人程度【費用】無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *受け付けは令和2年1月31日まで
胃がん検診(胃内視鏡検査・医療機関実施分)			【内容】胃内視鏡検査(胃カメラ)【対象】区内在住で50歳以上の方【定員】先着700人程度【費用】1500円 *生活保護受給者等は無料	
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	毎月1回～3回(午前中)	すみだ福祉保健センター	【内容】バリウムによる胃部エックス線検査【対象】区内在住で40歳以上の方【費用】無料	
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	【内容】▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ【対象】区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可【費用】無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診療日	区内実施医療機関等	【内容】視診、頸部細胞診【対象】区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中または出産後の方は受診の可否を主治医に相談【費用】無料	
乳がん検診(医療機関実施分)			【内容】視触診、マンモグラフィ【対象】区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可【費用】無料	
乳がん検診(検診車実施分)	令和2年3月まで(毎月1回～3回)	区内施設3か所		
大腸がん検診	令和2年3月31日(火)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】便潜血検査(検便)【対象】区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診【費用】400円 *生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			【内容】胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方にのみ実施【対象】区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診【費用】無料	
胃がんリスク検査	11月30日(土)までの実施医療機関診療日		【内容】血液検査【対象】区内在住で30・35・40・50・60歳の方 *胃の病気で治療中、服薬中などの方は、受診できない場合あり【定員】各年齢先着400人程度【費用】無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		【内容】血液検査【対象】区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方【費用】無料	

- ㊦「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できますので、直接、東京都予防医学協会☎3269-1134にお申し出ください。
- ㊦各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」、「乳がん検診」、「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性のある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- ㊦電子申請のページには、右のコードをスマートフォン等で読み取ることでも接続できます(「墨田区」を選択し、健康診査・検診名で検索)。
- ㊦検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



コード

11月の健康相談窓口

*育児相談以外は要予約

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付日時】11日(月)・18日(月) 午前9時～10時	【受付日時】11日(月) 午前9時～10時
心の健康相談	13日(水)・27日(水)	27日(水)
依存症相談	20日(水)	—
思春期相談	—	13日(水)

簡単！便利！すみだ けんしんダイヤルのご利用を

- がん検診・骨密度検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
- 40歳以上の健康診査・成人歯科健康診査の受診票再発行・問合せ
- 若年区民健康診査・小規模事業所健診の申込み・問合せ

☎6667-1127

午後6時まで受け付けています

【受付時間】月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日・年末年始を除く)
*番号をお確かめの上、かけ間違いのないようご注意ください。
*午前9時～10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います。
*聴覚障害のある方等は、FAX5690-9661へ



休日等の急病のときには

墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

㊦診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

㊦診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

歯科・整形外科応急診療医院(11月)

*整形外科は医院名の後ろに㊦と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
3日(祝)	正慶歯科医院	太平1-5-1 ☎3622-6826
	賛育会病院㊦	太平3-20-2 ☎3622-9191
4日(振休)	上野歯科医院	京島1-18-6 ☎3611-2601
10日(日)	墨田歯科診療所	東駒形4-20-4 ☎3624-2910
	宮田外科整形外科㊦	東駒形3-13-4 ☎3623-6561
17日(日)	大越歯科クリニック	立花3-1-2ルミエール立花1階 ☎3618-4181
	古岡整形外科医院㊦	八広3-38-6 ☎3618-0671
23日(祝)	しのぎさ歯科医院	東駒形3-5-14 ☎3829-6480
24日(日)	遠藤歯科医院	立花5-26-10 ☎3618-3836
	東京曳舟病院㊦	東向島2-27-1 ☎5655-1120

- ㊦いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。
- ㊦歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎=電話 FAX=ファクス ㊦=Eメール 📠=ホームページアドレス

お知らせ

11月1日～30日は「労働保険(労災保険・雇用保険)適用促進強化期間」です。 ハローワーク墨田☎5669-8967

つながる すみだ人

私の好きな すみだ

今月の1枚
「秋色」

【撮影】加藤 不二男さん

写真を随時募集しています。詳細は本紙3面と区ホームページをご覧ください。
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



渡邊行洋さん(八広在住)

Q. 現在の活動を始めたきっかけは何ですか？

平成26年に誕生した吾婦立花中学校は、吾婦第一中学校(一中)と、立花中学校(立中)の統合によってできましたが、私は「一中」の出身です。入学当初、「立中」はなかったのですが、生徒数の増加に伴い「一中」を二つに分けて、「立中」が誕生しました。生徒会長を務めた3年生の時だったのでよく覚えています。

そんな思い出の詰まった「一中」に自分の子供たちも入学。一番下の息子が入学した時にPTAへのお誘いがありました。その時点で、今度は生徒数の減少に伴う「一中」と「立中」の統合が2

Q. 渡邊さんは、すみだのどんなところが好きですか？

すみだを地元として、長く住んでいる人が多いのは、気心知れたお付き合いができるので好きですね。でも、それは客観的に見ると表裏一体な部分があって、新しくすみだに來られた方に、混ざりにくいと思わせてしまうこともあるようです。新しく住まわれた方にも地域のイベントなどに

すみだを愛し、すみだで活躍する人をリレー形式で紹介する「つながるすみだ人」。お話を伺った方に次の方を紹介していただき、すみだを愛する人をつないでいきます。第17回は、八広にある精肉店「政屋商店」の3代目店長、渡邊行洋さんです。地域の子どもの様々な育成支援に関わって今年で10年。不思議なご縁から携わったPTA活動の思い出などを伺いました。

Q. 今一番力を注いでいるのはどのような活動ですか？

地区青少年育成委員会の委員を務めていますが、まさに今とえば、11月3日(祝)に吾婦立花中学校で開催される「友愛まつり」の実行委員長として、PTAの方々と準備に取り組んでいます。

友愛まつりは、当日100人位の生徒が、お店の前に立ってお客さんに声掛けしたり、

商品を運んでくれたりと、運営に携わってくれる、非常に活気のあるお祭りです。友愛まつり自体は歴史がありますが、新校舎になってからは初めての開催です。時間は午前11時～午後2時。やきそば、フランクフルト・・・皆さんも、ぜひ来てくださいね。



▲去年の友愛まつりの様子



◀お店のレジカウンターには、地域から集まったチラシがたくさん貼られています。

次回登場してくださるのは・・・

渡邊さんと共に、吾婦立花中学校1年目のPTA顧問を務めた、旧立花中学校の最後のPTA会長、早川和宏さんです。
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



夢

人生100年時代 生きがいのある暮らしをすみだで 山本 亨

墨田区長

9月26日、区内最高齢女性の植田 アキノさん(106歳)と区内最高齢男性の染谷八郎さん(105歳)のもとへ、長寿のお祝いに伺いました。お二人の柔らかな笑顔がとても印象的で、握手していただいた手を通して、年齢を重ねて來られたお二人の人生の重みを感じました。今後も、住み慣れたすみだの地で、ますます健やかに過ごしていただきたいと思っています。

現在、区内には65歳以上の方が約6万人、そのおよそ半数が75歳以上であり、100歳以上の方が100人いらっしゃいます。

区では、高齢者の皆さんの生活を健康面からサポートするため、介護予防教室や食生活講習会、健康診査、がん検診等のほか、高齢

者同士の交流や社会参画を支援するセカンドステージ支援事業等、様々な事業を展開しています。また、区内には148の老人クラブがあり、墨田区老人クラブ連合会の皆さんには、日頃から地域における友愛活動やゲートボール大会等の行事を通じて、シニア世代の生きがいづくりや健康づくりを支えていただいています。

10月17日には、活動に功績のあった老人クラブや会員の方々を顕彰するとともに1年間の活動成果の発表の場である高齢者福祉大会が、すみだ生涯学習センターで開催されました。参加された皆さんの生き生きとした表情と、280点を超える絵画や書、写真等の数々の作品に触れ、趣味などの生きがいを持つこ

とが充実した人生につながることを再認識しました。

新しい令和の時代に、誰もが安心して、生き生きと輝いて暮らせるまち、すみだの実現に向けて引き続き全力で取り組んでいきます。



9月26日、区内最高齢女性の植田 アキノさんと