

墨田区のお知らせ

NO.1948

2019年
(令和元年)

12/21

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

2・3面…区職員の給与等の状況・
区の人事行政の運営状況

4面……すこやかライフ

5面……墨田区公共施設利用シス
テム

6～8面…講座・教室・催し・募集



発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>

かけがえのない人、大切なまちを守ろう 消防団にあなたの力を！



消防操法審査会



墨田区合同水防訓練



消防団合同点検



地域行事での警戒

消防団は、会社員や主婦、学生など地域の方々が所属し、災害時には消防署と連携して消火・救護活動を行う組織です。家族や地域を守る消防団員として、あなたの力を役立ててみませんか。

[問合せ]防災課防災係 ☎5608-6206

現役消防団員に聞きました！ 消防団の魅力・やりがいとは？

消防団ではどんな活動をしていますか？

災害に備えて資器材の管理、地域の方々への訓練指導を行っています。消火器の使い方や、身近にあるものから応急担架を作る方法などは、初めて学ぶ方も多くいるため、地域の方々が防災力を高める上で、訓練指導の大切さを実感しています。

入団して嬉しかったことは？

年1回の「消防操法審査会」という、消防団自身の日々の訓練成果を競う大会で、私の分団が今年3位に入賞したことです。一致団結して何かを成し遂げるという貴重な体験ができました。

区民の方へ

入団をきっかけに防災意識がより高まりました。災害時にどう行動すべきかを考え、いざという時に動けるようになれるように！

普段は職人として、医療用はさみなどを製造しています。

消防団ではどんな活動をしていますか？

春と秋の火災予防運動や年末の特別警戒の巡回・広報活動、町会の防災訓練での救命指導などを行っています。10月の台風発生時には、消防署内にある団本部室で、避難場所や河川の状況など、各分団からの情報を集約し、地域別の状況把握に努めていました。

魅力はどんなところ？

心肺蘇生法など救急救命も学べるので、自分だけでなく、家族や身近な人を守ることができます。

区民の方へ

女性も男性も関係なく、自分のできる範囲で活動しています。まずは、自分の家族や大切な人を守りたいという気持ちから、ぜひ入団していただければ嬉しいです。



向島消防団
第1分団団員(入団4年目)
和田拓也さん

本所消防団
団本部分団長(入団24年目)
早川洋子さん

消防団員 募集！

まずは、お近くの消防署にお問い合わせください。

[対象]区内在住在勤の18歳以上で健康な方 [問合せ] ▶本所消防署(横川4-6-6) ☎3622-0119 ▶向島消防署(東向島6-22-3) ☎3619-0119

大規模災害の発生に備えて

いつ起きてもおかしくない大規模災害に備えて、災害時の情報収集方法や、避難場所、地域の危険性などを日頃から確認しておくことが大切です。

情報収集方法

災害時は、防災行政無線や区ホームページなどで避難・災害情報を確認しましょう。また、NHK総合テレビなどの各テレビ局のデータ放送(dボタン)でも地域の災害情報を見ることができます。

さらに、区では以下の媒体でも情報を配信しますので、事前のご登録をお願いします。

■すみだ安全・安心メール

[登録方法] ▶Eメールに空メールを送信 ▶区ホームページ内の「安全・安心情報」のページから専用フォームに入力し、送信 *右のコードを読み取ることでも接続可



コード

■区公式SNS(フェイスブック・ツイッター)

今号1面左下 黄色枠 内のコードを読み取ることで接続可

避難場所、地域の危険性などの確認方法

■「墨田区防災マップ」

■「墨田区水害ハザードマップ」

[配布場所] ▶防災マップ=防災課(区役所5階)ほか ▶水害ハザードマップ=都市整備課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所ほか *いずれも区ホームページからも出力可

区公式
SNS等フェイス
ブック

ツイッター

インス
タ
グラム

ユーチューブ



☎ = 電話 FAX = ファクス ㊚ = Eメール ㊚ = ホームページアドレス

UD
FONT

区職員の給与等の状況

【問合せ】職員課給与担当☎5608－6248

区では毎年、区職員の給与等の状況をお知らせしています。区職員の給与は、特別区人事委員会の勧告に基づき、条例で定められています。

区では従来から、行財政改革における職員定数の見直しを進めており、平成28年度に策定した「墨田区行財政改革実施計画」に基づき、適正な職員の定数管理をすることとしています。

今後も、最小の経費で最大の効果を上げるよう、人件費をはじめとする内部経費の縮減と事務の効率化に努めていきます。

職員数

平成31年度当初に13人削減し、31年4月1日現在で1878人です。

部門別職員の状況(各年度とも4月1日現在)

単位(人)

区分		職員数						平成31年度の職員数の増減状況	
部門		29年度		30年度		31年度		増	減
一般行政	議会	12	(0)	12	(0)	12	(1)	0	0
	総務	369	(19)	378	(17)	383	(16)	10	5
	税務	74	(2)	74	(2)	73	(3)	0	1
	民生	709	(48)	700	(50)	684	(49)	12	28
	衛生	251	(10)	249	(7)	248	(11)	6	7
	労働	1	(0)	1	(0)	1	(0)	0	0
	商工	40	(2)	40	(2)	42	(2)	2	0
	土木	204	(4)	207	(3)	209	(3)	3	1
	小計(A)	1660	(85)	1661	(81)	1652	(85)	33	42
	特別行政	教育(B)	131	(18)	124	(18)	118	(17)	0
普通会計の職員数の合計(C) (C=A+B)		1791	(103)	1785	(99)	1770	(102)	33	48
公営企業等会計の職員数(D)	国民健康保険等	59	(2)	61	(2)	63	(2)	2	0
	介護保険	43	(2)	45	(1)	45	(1)	0	0
	合計(C+D)	1893	(107)	1891	(102)	1878	(105)	35	48

⑬職員数は、一般職の職員数であり、地方公務員の身分を有する休職者、派遣職員(特別区人事・厚生事務組合等の5人を除く)などを含み、非常勤職員と臨時職員を除いています。職員数の()内は、再任用短時間勤務職員であり、人数には含まれていません。

一般行政職の級別職員数の状況(平成31年4月1日現在)

区分	6級	5級	4級	3級	2級	1級	合計
標準的な職務内容	部長	課長	課長補佐	係長・主査	主任	係員	
職員数	21人	46人 (4人)	64人	219人 (6人)	427人 (66人)	389人	1166人 (76人)
構成比	1.8%	3.9% (5.3%)	5.5%	18.8% (7.9%)	36.6% (86.8%)	33.4%	100% (100%)
1年前	1.9%	4.4%	5.4%	16.7% (11.6%)	35.4% (81.2%)	36.2% (7.2%)	100% (100%)
5年前	1.7%	4.2%	5.5%	24.1% (5.9%)	30.7% (92.9%)	33.8% (1.2%)	100% (100%)

⑬職員数は、墨田区の給与条例に基づく給料表の級区分による一般行政職の数であり、福祉職、医療職などは含んでいません。なお、標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

⑭()内は再任用職員であり、人数には含まれていません。

⑮構成比は、それぞれ小数点以下第2位を四捨五入しています。そのため、合計が100%にならない場合があります。

⑯30年4月に人事制度が改正され、区分が従来の8段階から6段階へ変更となったため、5年前における5級は旧7級・旧6級の合計、1級は旧2級・旧1級の合計としています。

給与等の改定状況

職員の給料表を令和2年1月から公民較差分である0.58%を引き下げます。また、特別給(期末・勤勉手当)の年間支給月数については、元年12月から0.15月引き上げます。

なお、区長、副区長、教育長、議長、副議長、議員の給料(報酬)を2年1月から約0.58%引き下げ、期末手当は2年3月から0.12月引き上げます。

人件費の状況(平成30年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (31年4月1日現在)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率 (B／A)	29年度の 人件費率
27万2861人	1174億6652万円	36億6034万円	188億3184万円	16.0%	16.8%

⑬人件費とは、職員に支給される給与・退職手当と、区長や議員など特別職に支給される給料・報酬のほか共済費(社会保険料の事業主負担分)などを含む経費の合計です。

⑭実質収支とは、歳入歳出差引残額から翌年度へ繰り越すべき財源を差し引いた実質的な残額です。

職員の給与費の状況(平成31年度一般会計予算)

給与費				職員数 (B)	1人あたりの給与費(A／B)
給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(A)		
65億9840万8000円 (3億5924万7000円)	24億2381万2000円 (9228万円)	31億9699万円 (8880万1000円)	122億1921万 (5億4032万8000円)	1718人 (149人)	711万2462円 (362万6362円)

⑬()内は再任用職員であり、人数・金額には含まれていません。また、「職員手当」の主なものは、扶養手当、地域手当、通勤手当、時間外勤務手当などです。

⑭給与費には、退職手当と共済費を含んでいませんが、それを含めると1人あたり給与費は924万円(再任用職員は477万円)です。

⑮給与費は当初予算に計上された額です。なお、実質支給額は個人の条件によって異なりますが、10%～30%前後の法定控除(所得税、住民税、年金掛金、健康保険料等)を差し引いた額です。

⑯職員数は、一般職の職員数であり、地方公務員の身分を有する休職者、派遣職員(特別区人事・厚生事務組合等の5人)および、再任用職員などを除いています。

職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況(平成31年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
墨田区	31万 351円	41万9079円	41.0歳	30万7625円	40万5619円	51.8歳
都	31万4459円	44万8732円	41.7歳	29万1617円	39万3246円	49.9歳

⑬平均給与月額とは、給料月額に扶養手当、地域手当、通勤手当、時間外勤務手当などの職員手当を加えた額の1人あたりの平均支給額です。

特別職の報酬等(月額)の状況(平成31年4月1日現在)

給料	区長	副区長	報酬	議長	副議長	議員
	113万8000円	91万8000円		91万8000円	78万9000円	61万1000円

⑬期末手当支給月数は、6月期および12月期1.675月分、3月期0.25月分の計3.6月分です。

職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(平成31年4月1日現在)

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	26万9825円	32万4755円	36万2850円
	高校卒	22万1475円	27万6740円	30万9650円
技能労務職		－	－	－

⑬経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は採用後の年数です。

職員手当の状況(1)(令和元年12月1日現在)

期末・勤勉手当	区分	墨田区		国	
		期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
	6月期	1.15月分(0.65月分)	0.95月分(0.45月分)	1.3月分(0.725月分)	0.925月分(0.435月分)
	12月期	1.2月分(0.7月分)	1.1月分(0.55月分)	1.3月分(0.725月分)	0.975月分(0.435月分)
	3月期	0.25月分(0.1月分)	－(－)	－(－)	－(－)
	合計	4.65月分(2.45月分)		4.5月分(2.32月分)	

⑬職制上の段階、職務の級等による加算措置があります。また、()内は再任用職員の支給割合です。

職員手当の状況(2)(平成31年4月1日現在)

地域手当	支給割合	31年度支給対象職員	1人あたり平均支給年額(30年度決算)
	20%	1825人	75万9984円

⑬国の支給割合は地域区分により0%～20%です。

職員手当の状況(3)(平成30年度実績分)

特殊勤務手当	職員全体に占める手当支給職員の割合		9.7%
	支給対象職員1人あたり平均支給年額		13万3881円
	手当の種類(手当数)		3

⑬支給額および支給人員の多い順に示すと、清掃業務従事手当、福祉現業手当、保健衛生業務手当となります。

職員手当の状況(4)

時間外勤務手当	区分	支給総額	1人あたり平均支給年額
	平成30年度	2億9483万円	16万6478円
	29年度	2億8083万円	15万8571円

職員手当の状況(5)(平成31年4月1日現在)

種類	区分	区(23区共通)	国
扶養手当	配偶者	6000円	6500円
	子	9000円	1万円
	配偶者・子以外の扶養親族	6000円	6500円
	16歳～22歳の子	4000円加算	5000円加算
住居手当 (賃貸住宅に居住する職員のみに支給)	満27歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある職員	2万7000円	支給限度額 2万7000円
	満27歳に達する日以後の最初の4月1日から満32歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある職員	1万7600円	
	上記以外の職員	8300円	
通勤手当	交通機関(電車・バス等)利用者	運賃相当額(支給限度額 月額5万5000円)	
	交通用具(自転車等)利用者	通勤距離に応じて支給	

⑬扶養手当、住居手当の金額は月額です。

⑭扶養手当は、扶養親族1人あたりの金額です。

⑮通勤手当は、6か月定期券の金額です。

昇給への勤務成績の反映状況

区分		合計	一般行政職	技能労務職
平成31年度	勤務成績の区分が「特に良好」または「極めて良好」に決定された職員数(A)	442人	303人	38人
	職員数(B)	1564人	1044人	133人
	比率(A／B)	28.3%	29.0%	28.6%
30年度	勤務成績の区分が「特に良好」または「極めて良好」に決定された職員数(A)	397人	279人	38人
	職員数(B)	1505人	1009人	140人
	比率(A／B)	26.4%	27.7%	27.1%

⑬勤務成績の区分が「良好」の職員は4号、「特に良好」の職員は5号または4号、「極めて良好」の職員は7号または5号昇給します。

⑭合計には、一般行政職、技能労務職のほかに、福祉職、医療職などが含まれます。

一般行政職の初任給(月額)の状況(平成31年4月1日現在)

区分	区(23区共通)	国
大学卒	18万3700円	▶総合職＝18万6700円 ▶一般職＝18万2200円
高校卒	14万7100円	15万600円

退職手当の状況

区分	墨田区		国	
	普通退職	勸奨退職・定年退職	普通退職	勸奨退職・定年退職
支給率	勤続20年	18.00月分	24.55月分	19.6695月分
	勤続25年	28.00月分	32.95月分	28.0395月分
	勤続35年	39.75月分	47.70月分	39.7575月分
	最高限度	39.75月分	47.70月分	47.709月分
加算措置		定年前早期退職特例措置(2%～20%加算) *国は2%～45%加算		
1人あたりの平均支給額		333万円	2194万円	－

⑬退職手当の1人あたりの平均支給額は、平成30年度に退職した職員の平均額です。

HP 区ホームページで検索する場合は、「記事のタイトル」で検索

広告 J：COMサービスにガスと電力まとめておトク！詳しくは専用ダイヤルまで☎0120－848－816(9:00～18:00)

区の人事行政の運営状況

[問合せ]職員課人事担当☎5608－6244

区では人事行政の公正性と透明性をさらに高めるため、区の人事行政全般について、運営等の状況を公表しています。

職員

の任免・職員数の状況

▶職員数(平成31年4月1日現在)

	部長級	課長級	係長級	主任級	一般職	業務職	幼稚園教諭	常勤計	再任用
男	21人	47人	239人	257人	237人	127人	0人	928人	42人
女	2人	8人	159人	421人	315人	23人	22人	950人	63人
合計	23人	55人	398人	678人	552人	150人	22人	1878人	105人

▶職員採用数(30年4月2日～ 31年4月1日、都・他区からの転入も含む)

一般事務	福祉	保育士	心理	土木技術	建築技術	機械技術	電気技術	保健衛生監視	食品衛生監視	医師	検査技術	歯科衛生士	栄養士	保健師	自動車運転士Ⅱ	幼稚園教諭	合計
58人	3人	5人	1人	3人	1人	0人	0人	2人	2人	1人	0人	0人	0人	4人	0人	3人	83人

▶職員退職者数(30年4月1日～ 31年3月31日、都・他区への転出も含む)

死亡退職	定年退職	勸奨退職	普通退職	転出退職	合計
1人	62人	15人	29人	2人	109人

▶職員の昇任状況(31年4月1日現在)

	部長	課長	課長補佐	係長	主任	技能長	技能主任	合計
昇任数	0 人	6 人	17 人	75 人	53 人	3 人	2 人	156 人

▶職員の昇任選考の状況(30年度)

	管理職	課長補佐	係長	主任	技能長	技能主任
有資格者	561 人	82 人	472 人	258 人	81 人	18 人
受験者	27 人	54 人	449 人	185 人	16 人	8 人
合格者	7 人	13 人	75 人	53 人	3 人	2 人

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

▶職員の正規の勤務時間(標準的な1日の勤務時間)

1週間の勤務時間は38時間45分です(午前8時30分～午後5時15分)。

▶休暇

区の休暇の種類には、年次有給休暇、病気休暇、公民権行使等休暇、妊娠出産休暇、妊娠症状対応休暇、母子保健健診休暇、妊婦通勤時間、育児時間、出産支援休暇、育児参加休暇、生理休暇、慶弔休暇、災害休暇、夏季休暇、ボランティア休暇、リフレッシュ休暇、子の看護のための休暇、短期の介護休暇、介護休暇、介護時間、組合休暇があります。平成30年における年次有給休暇の平均取得日数は、15.1日でした。

▶休業

区の休業の種類には、育児休業、大学院修学休業、配偶者同行休業があります。また、育児休業の趣旨のもと、勤務時間の一部について休業することのできる「部分休業」および「育児短時間勤務」制度が認められています。30年における職員の休業状況は以下のとおりです。

育児休業	部分休業	育児短時間勤務	大学院修学休業	配偶者同行休業
91人	31人	1人	0人	2人

職員の分限・懲戒処分

▶職員の懲戒処分の状況(平成30年度)

懲戒処分とは、職員に法令違反などの一定の義務違反があった場合になされる処分で、免職、停職、減給、戒告の4種類が定められています。

免職	停職	減給	戒告	合計
0人	0人	2人	1人	3人

▶職員の内部公益通報の状況(30年度)

内部公益通報とは、職員が他の職員の違法な行為等を区長に通報し、公益の損失を防止する制度です。30年度の受理件数等は右表のとおりです。

受理件数	処理件数
0件	0件

職員の福利・利益の保護の状況

▶厚生福利制度の体系

厚生福利制度	法定厚生福利制度	共済制度(東京都職員共済組合・公立学校共済組合)、公務災害補償制度、社会保険
	法定外厚生福利制度	厚生制度[衛生管理(健康診断等)、互助事業(特別区職員互助組合・墨田区職員互助会)、職員住宅、職員相談、その他(財形貯蓄等)]

☎「法定厚生福利制度」は特別法により規定されるもので、「法定外厚生福利制度」は地方公務員法第42条等により規定されるものです。

▶公務災害・通勤災害補償の状況(平成30年度)

職員の公務上の災害、または通勤途上における災害の補償は、地方公務員災害補償法に基づき全国の地方公務員について統一的に実施されています。

区分		事由	認定件数
公務災害	負傷	自己の職務遂行中の負傷	11件
	疾病	公務に起因して発症した疾病	0件
通勤災害		通勤途上における災害	3件

▶職員住宅の状況(31年3月31日現在)

墨田区の職員住宅は、防災待機職員住宅として設置されており、入居者は発災時の初動連絡等に従事する臨時非常配備職員として位置付けられています。

住宅の名称	区分	室数	入居世帯数	月額使用料
防災待機職員住宅(業平)	世帯	4室	4世帯	5万円
	単身	16室	16世帯	3万円
防災待機職員住宅(借上)	世帯	2室	2世帯	4万7900円～ 5万2600円
	単身	16室	16世帯	3万3350円～ 4万円

▶職員健康管理の状況(30年度)

(1)健康診断等

労働安全衛生法に基づく定期健康診断・ストレスチェックのほか、がん検診をはじめとする健康診断や予防接種を実施し、疾病や健康障害の早期発見・予防に努めています。30年度は19種類の健康診断等を実施し、受診者数は延べ6626人でした。

(2)健康相談

職員の心身の疾病を予防するとともに健康の保持・増進を図るため、保健師や看護師による健康相談と、こころの悩みに対する臨床心理士によるメンタルヘルスカウンセリングなどを実施しています。30年度の相談件数は延べ1414件でした。

▶職員互助会の状況(30年度)

墨田区職員互助会は、職員の相互共済と福利厚生を増進するため、平成3年に区条例により設置された団体です。互助会の運営は、会員から徴収する会費と、区からの交付金で行っています。区からの交付金を原資とした主な事業は下記のとおりです。

区交付金額	主な事業	事業内容
2902万円	大会助成	区、都などが主催する各種大会の出場者への助成
	会員事業	会員を対象とした健康増進、自己啓発事業等の実施
	退職者事業	退職予定者の「生涯生活設計」を支援するセミナーの実施

▶職員貸与被服の状況(30年度)

被服の貸与については、損耗の激しい作業服等は定期貸与とし、それ以外の業務に必要な被服は破損時貸与としています。30年度は、建築・土木系職員、清掃職員、保育士、栄養士などを中心に、作業服621着、防寒衣139着、雨衣89着、業務服173着、保育業務服714着、白衣48着のほか、作業靴946足、ゴム長靴27足を貸与しました。

職員研修の状況(平成30年度)

種別	実施機関	研修名	講座数	受講者数
職層研修	墨田区	新任職員研修	4	257人
		一般職員研修	16	617人
		管理監督者(部課長・係長)研修および講演	7	385人
		その他管理監督者講演会等	1	15人
	23区共同	新任職員研修	3	124人
		管理監督者(部課長・係長)研修	5	106人
		清掃研修	2	6人
専門・実務研修	墨田区	文書、財務会計等	5	175人
	23区共同	戸籍・福祉・保健衛生等	42	102人
その他の研修	墨田区実施		8	1368人
	ブロック(葛飾区・足立区・江戸川区・江東区・墨田区)合同研修		1	6人
	23区共同実施		27	119人
派遣研修	墨田区が派遣		124	210人

特別区人事委員会の業務状況(概要)

▶職員の採用試験等の状況

平成30年度の採用試験等は、Ⅰ類(一般方式)[事務、土木造園、建築、機械、電気、福祉、心理、衛生監視、保健師]、Ⅰ類(土木・建築新方式)[土木造園(土木)、建築]、Ⅲ類(事務)、身体障害者を対象とする採用選考(事務)、経験者1級職[事務、土木造園(土木)、建築、福祉]、経験者2級職(主任Ⅰ)[事務、土木造園(土木)、建築、福祉]、経験者2級職(主任Ⅱ)[事務]を実施しました。受験者の合計は2万1881人、合格者数は4358人、倍率は約5倍でした。また、管理職選考は、23区、特別区人事・厚生事務組合、特別区競馬組合、東京二十三区清掃一部事務組合の合計(Ⅰ類・Ⅱ類の合計)で、受験者610人、合格者196人、合格率32.1%でした。

▶勤務条件に関する措置の要求の状況(30年度・墨田区)

前年度からの継続事案数(A)	30年度要求事案数(B)	完結件数(C)	翌年度継続件数(A + B - C)
0件	0件	0件	0件

▶不利益処分に関する審査請求の状況

前年度からの継続事案数(A)	30年度要求事案数(B)	完結件数(C)	翌年度継続件数(A + B - C)
25件	0件	0件	25件





墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ

各種診査・検診の申込みは すみだ けんしんダイヤル☎6667-1127へ

●向島保健センター：〒131-0032 東向島 5-16-2

●本所保健センター：〒130-0005 東駒形 1-6-4

都内の医療機関情報案内
(24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080

●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線☎#7119 ▶23区ダイヤル回線☎3212-2323

健康診査・骨密度検診・がん検診等

*対象はいずれも平成31年度(平成31年4月1日～令和2年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方
*子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に各1回(その他は年度内に各1回)のみ受診可

健康診査・検診名	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み *原則、区ホームページから電子申請も可 事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル☎6667-1127へ *受け付けは2年1月24日まで
若年区民健康診査 (16歳から39歳の方の健康診査)	令和2年2月16日(日)午前9時～11時	向島保健センター	【内容】 身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液・心電図検査等 【対象】 区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可 【定員】 先着100人 *事前申込みによる一時保育あり(先着30人) 【費用】 無料	
骨密度検診	令和2年1月27日(月)午前9時～10時	本所保健センター	【内容】 超音波検査 【対象】 区内在住で、30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 【定員】 先着80人 【費用】 無料 *骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方は受診不可	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル☎6667-1127へ *受け付けは2年1月20日まで *電子申請は不可
胃がん検診(胃部エックス線検査・医療機関実施分)	令和2年2月29日(土)までの区内実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】 バリウムによる胃部エックス線検査 【対象】 区内在住で40歳以上の方 【定員】 先着1700人程度 【費用】 無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル☎6667-1127へ *受け付けは2年1月31日まで
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	毎月1回～3回(午前中)	すみだ福祉保健センター	【内容】 バリウムによる胃部エックス線検査 【対象】 区内在住で40歳以上の方 【費用】 無料	随時、電話で、すみだ けんしんダイヤル☎6667-1127へ *受け付けは▶胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)＝令和2年3月12日まで(日程の選択可)▶乳がん検診(検診車実施分)＝2年3月13日まで(検診会場および日程の選択可)▶大腸がん検診・肺がん検診＝2年3月15日まで *詳細は、すみだ けんしんダイヤルへ
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	【内容】 ▶子宮頸がん検診＝視診、頸部細胞診▶乳がん検診＝視触診、マンモグラフィ 【対象】 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 【費用】 無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診療日	区内実施医療機関等	【内容】 視診、頸部細胞診 【対象】 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中または出産後の方は受診の可否を主治医に相談 【費用】 無料	
乳がん検診(医療機関実施分)			【内容】 視触診、マンモグラフィ 【対象】 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 【費用】 無料	
乳がん検診(検診車実施分)	令和2年3月まで(毎月1回～3回)	区内施設3か所		
大腸がん検診	令和2年3月31日(火)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】 便潜血検査(検便) 【対象】 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 【費用】 400円 *生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			【内容】 胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方にのみ実施 【対象】 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 【費用】 無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		【内容】 血液検査 【対象】 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 【費用】 無料	随時、電話で、すみだ けんしんダイヤル☎6667-1127へ *電子申請は不可

- ㊦「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できますので、直接、東京都予防医学協会☎3269-1134にお申し出ください。
- ㊦各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」、「乳がん検診」、「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性もある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- ㊦電子申請のページには、右のコードをスマートフォン等で読み取ることでも接続できます(「墨田区」を選択し、健康診査・検診名で検索)。
- ㊦検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



コード

令和2年1月の健康相談窓口

*育児相談以外は要予約

種別	向島保健センター ☎3611-6135	本所保健センター ☎3622-9137
健康相談	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付日時】6日(月)・20日(月)午前9時～10時	【受付日時】6日(月)午前9時～10時
心の健康相談	8日(水)・22日(水)	22日(水)
依存症相談	15日(水)	—
思春期相談	—	8日(水)

簡単！便利！すみだ けんしんダイヤルのご利用を

- がん検診・骨密度検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
- 40歳以上の健康診査・成人歯科健康診査の受診票再発行・問合せ
- 若年区民健康診査・小規模事業所健診の申込み・問合せ

☎6667-1127

午後6時まで受け付けています

【受付時間】月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日・年末年始を除く)

*番号をお確かめの上、かけ間違いのないようご注意ください。

*午前9時～10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います。

*聴覚障害のある方等は、FAX5690-9661へ



休日等の急病のときには

受診の際は、健康保険証や医療証を必ずお持ちください。

墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内☎5608-3700	内科、小児科

- ㊦診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。
- ㊦12月28日(土)～令和2年1月5日(日)も診療を行います。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

- ㊦診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。なお、駐車場は有料です。
- ㊦年内の診療は12月27日(金)まで、年始の診療は令和2年1月6日(月)からとなります。

休日の歯科・整形外科応急診療医院(令和2年1月)

*整形外科は㊦と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
1日(祝)	香川歯科医院 なかの歯科医院	立花2-5-7 ☎3612-3645 石原2-15-9交楽堂ビル2階 ☎3829-0008
2日(木)	鴨川歯科クリニック おおくぼ歯科医院 なかや歯科クリニック	立花2-25-10-A101 ☎5631-9032 京島3-10-10 2階 ☎3618-6480 横川4-12-2ジウエル錦糸町101 ☎3621-0648
3日(金)	北村歯科クリニック 長岡歯科医院	堤通2-7-10-103 ☎3616-3260 東駒形3-18-8長岡ビル ☎5610-4450
5日(日)	はたやま歯科医院 はせがわクリニック㊦	太平1-16-7馬場ビル1階 ☎3829-3918 向島3-39-6 ☎5637-1701
12日(日)	きたふさ歯科医院 東京曳舟病院㊦	八広6-8-2リエス八広2階 ☎3617-6655 東向島2-27-1 ☎5655-1120
13日(祝)	浜本歯科医院	緑2-15-17 ☎3631-1775
19日(日)	ヒロデンタルクリニック 厚生クリニック㊦	東向島5-28-2 ☎3611-0093 立花5-3-8 ☎3611-0028
26日(日)	原歯科医院 両国整形外科クリニック㊦	太平2-15-1 ☎3622-8868 両国4-37-6-4階 ☎5669-7773

㊦診療時間は午前9時～午後5時です。歯科の受診については、事前に電話でご予約ください。

HP 区ホームページで検索する場合は、「記事のタイトル」で検索

広告 借地の悩み【借地の更新・売買・建替・名義変更・相続】東京近県すべて対応 借地110番☎050-3550-9191 相談無料



年末年始は、ご利用になれません 墨田区公共施設利用システム

12月29日(日)～令和2年1月3日(金)は、墨田区公共施設利用システム(インターネット・利用者専用端末・窓口での仮予約等)の利用を休止します。ただし、インターネットでの空き状況照会、休止期間中も行うことができます。

なお、12月22日(日)～28日(土)に仮予約した施設の利用料等の納付期限がシステムの休止期間内にある場合、納付期限は2年1月4日(土)になります。また、利用の取消しの際、支払済みの利用料等の全額または半額の返還を求める申出期限がシステムの休止期間内にある場合も、申出期限は2年1月4日(土)です。

【対象施設】下表のとおり**【問合せ】**情報システム担当 ☎5608-6224

■対象施設

施設名	所在地
すみだ生涯学習センター	東向島2-38-7
社会福祉会館	東墨田2-7-1
曳舟文化センター	京島1-38-11
すみだ女性センター	押上2-12-7-111
すみだリバーサイドホール	区役所に併設
すみだ産業会館	江東橋3-9-10
みどりコミュニティセンター	緑3-7-3
墨田区総合運動場	堤通2-11-1
スポーツプラザ梅若	墨田1-4-4
屋外スポーツ施設(野球場、テニスコート、球技場)	錦糸4-15-1 ほか

⑤利用者専用端末は、対象施設(屋外スポーツ施設を除く)のほか、両国屋内プール(横綱1-8-1)、屋外体育施設管理事務所八広支所(八広6-35-1)・錦糸支所(錦糸4-15-1)に設置しています。



アプリで区報が読めます 無料アプリ「マチイロ」

墨田区のお知らせ「すみだ」(区報)を、スマートフォン用アプリ「マチイロ」でご覧いただけます。この無料アプリをダウンロードして登録すると、発行日にスマートフォンにお知らせが届き、区報を読むことができます。

【利用方法】「マチイロ」のホームページからアプリをダウンロード

*下のコードを読み取ることで「マチイロ」のホームページに接続可**【費用】**無料
*通信にかかる費用は自己負担**【問合せ】**広報広聴担当 ☎5608-6223

コード



就任しました 選挙管理委員

令和元年度墨田区議会定例会11月議会で、新しい選挙管理委員として涌井秀行氏、坂下 修氏、広田充男氏、瀧澤良仁氏が選任されました(11月30日付け)。なお、任期満了に伴い、出羽邦夫氏、松本紀良氏、松野弘子氏、北村 研一郎氏は退任されました。

【問合せ】選挙管理委員会事務局 ☎5608-6320



涌井秀行氏



坂下 修氏



広田充男氏



瀧澤良仁氏



ご注意ください 曳舟文化センターの休館

曳舟文化センター(京島1-38-11)は、改修工事等のため、令和2年12月25日から約1年間、休館になります。これにより、今後、館内の予約できる施設が変更されますので、ご注意ください。

2年1月6日の予約抽選会は下記のとおり、レクリエーションホール、第1・2会議室、和室および茶室のみ受け付けます。通常1年前の予約が必要となる劇場ホールの3年1月以降利用分の予約抽選会は行いませんので、ご了承ください。

【問合せ】曳舟文化センター ☎3616-3951

■2年1月6日の予約抽選会対象施設

予約可能な施設名	予約可能日時
レクリエーションホール	2年7月1日(水)～31日(金)の利用分
第1・2会議室	2年4月1日(水)～30日(木)の利用分
和室	
茶室	

区の世帯と人口(12月1日現在)

世帯	15万3620 (- 7)	
人口	27万4762 (+ 75)	
男	13万5990 (+ 49)	
女	13万8772 (+ 26)	

*住民基本台帳による
*()内は前月比

区政情報番組

ウィークリー すみだ

令和2年1月の番組表



キャスター
大久保 涼香さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけます。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6220

こ = こんにちは区長です 熱 = 2020目前! 熱血オールすみだ 子 = 子育て応援 すくすく すみだ
特 = 特集 ス = スキスミニユース

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
1月1日(祝)～4日(土)	☑ 新年のごあいさつ			
1月5日(日)～11日(土)	特 充実したスポーツライフを! すみだの健康スポーツ事業とスポーツ振興	特 若い力ですみだの魅力を発信!(再放送)	特 充実したスポーツライフを! すみだの健康スポーツ事業とスポーツ振興	特 若い力ですみだの魅力を発信!(再放送)
1月12日(日)～18日(土)	ス 11月～12月の[SUKI SUMI]投稿について紹介 子 子育ての「困った」をサポートします!			
1月19日(日)～25日(土)	ス 11月～12月の[SUKI SUMI]投稿について紹介 子 子育ての「困った」をサポートします!	特 充実したスポーツライフを! すみだの健康スポーツ事業とスポーツ振興	ス 11月～12月の[SUKI SUMI]投稿について紹介 子 子育ての「困った」をサポートします!	特 充実したスポーツライフを! すみだの健康スポーツ事業とスポーツ振興
1月26日(日)～2月1日(土)	熱 2020目前! 熱血オールすみだ(陸上短距離走・パラテコンドー)			

*内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。

*ケーブルテレビへの加入・問合せは、株式会社J:COM東京すみだ・台東 ☎0120-999-000へ

年末の急病のときには

年末の急病のときにご利用ください。なお、4面「すこやかライフ」に掲載の「墨田区休日応急診療所」も利用できます。

■東京消防庁「救急相談センター」(24時間受け付け)

救急車を呼ぶべきか迷ったときや、医療機関を探しているときにご利用ください。

▶携帯電話・PHS・プッシュ回線 = ☎ #7119

▶ダイヤル回線(23区) = ☎ 3212-2323

■東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間受け付け／同ホームページからも検索可)

【電話番号】 ☎5272-0303

【聴覚障害者専用ファクス番号】 FAX5285-8080



■年末の歯科・整形外科応急診療医院 *整形外科は医院名の後ろに⑤と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
29日(日)	三好歯科医院	京島3-20-8 ☎3611-3096
	寺岡歯科医院	向島2-10-5 MSJ2000 1階 ☎3624-4108
	山田記念病院⑤	石原2-20-1 ☎3624-1151
30日(月)	重井歯科医院	墨田2-10-20 ☎3616-6480
	とがわ歯科医院	本所4-1-3宮地ハイツ2階 ☎5608-4658
31日(火)	おそざわ歯科	京島2-17-12 ☎3611-4184
	戸嶋歯科医院	錦糸3-11-1 ☎3625-0031
	あづま橋歯科クリニック	吾妻橋2-3-12 ☎5608-0648

⑤ いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

⑥ 歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

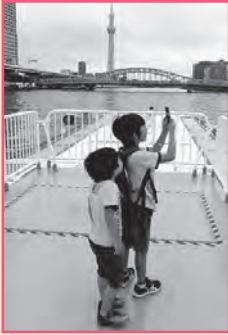
☎ = 電話 FAX = ファクス ㊚ = Eメール ㊚ = ホームページアドレス

広告 「骨断捨離引き受け」ご遺骨を粉にし、堆肥と混ぜ森へ肥料として還元。ご遺骨が緑の源となるお助けをします。合同会社森林トラスト ☎047-387-0128

変更します
区内循環バス停留所の名称

セイコーミュージアム(東向島3-9-7)の閉館に伴い、区内循環バス北西部ルート15番停留所「セイコーミュージアム前・法泉寺入口」の名称を変更します。
[停留所の新名称]北西部ルート15番停留所「法泉寺入口」[変更日]12月29日(日)[問合せ]観光課観光担当☎5608-6500

1日号に掲載しています 「私の好きな すみだ」写真募集



[応募方法] 随時、「私の好きな すみだ」をテーマに区内で撮影した写真と、作品名・撮影場所・コーナー名・住所・氏名・電話番号を、直接または郵送、Eメールで、〒130-8640広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223・✉OSHIRASE@city.sumida.lg.jpへ *写真は ▶直接・郵送=A4以下の紙に印刷するか、jpeg形式でCD-Rに保存 ▶Eメール=jpeg形式で添付(1通あたり3MB以内) *応募に関する注意事項等は問い合わせるか、区ホームページを参照

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	行政書士による無料相談(許認可申請、ビザ申請、遺言・相続手続等)	12月24日(火)、令和2年1月7日(火)午後1時~4時 *原則、毎週火曜日に開催(12月31日、祝日を除く)	区役所1階区民相談コーナー	申 当日直接会場へ 問 ▶すみだ区民相談室☎5608-1616 ▶東京都行政書士会墨田支部☎080-3596-7830
	司法書士による無料法律相談(不動産や会社の登記、相続、遺言、成年後見等)	12月26日(木)、令和2年1月9日(木)午後2時~4時 *原則、毎週木曜日に開催(2年1月2日、祝日を除く)	すみだ区民相談室(区役所1階)	申 当日直接会場へ *午後1時から整理券を配布 問 ▶すみだ区民相談室☎5608-1616 ▶東京司法書士会墨田・江東支部☎3635-1900
	宅地建物取引士による無料相談(不動産取引一般)	令和2年1月10日(金)午後1時~3時 *原則、毎週金曜日に開催(12月27日、2年1月3日、祝日を除く)		申 当日直接会場へ *正午から整理券を配布 問 ▶すみだ区民相談室☎5608-1616 ▶東京都宅地建物取引業協会墨田区支部☎3622-1221
	社会保険労務士による無料相談(各種年金・労務管理等)	令和2年1月15日(水)、2月5日(水)午後1時~4時半 *原則、毎月第1・第3水曜日に開催(祝日を除く)	区役所1階区民相談コーナー	申 当日直接会場へ 問 ▶すみだ区民相談室☎5608-1616 ▶東京都社会保険労務士会墨田支部☎5638-6080
	令和元年度エコライフ講座	 墨田区環境キャラクター「地球くん」		対 区内在住在勤在学の方 定 各回20人(抽選) 費 無料 申 講座名・希望回・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレスを、ファクスまたはEメールで各申込期限までに環境保全課環境管理担当☎5608-6207・FAX5608-1452・✉KANKYOU@city.sumida.lg.jpへ *抽選結果は後日通知
	▶第4回「これからのエネルギー“水素”を楽しく学んで燃料電池自動車に乗ってみよう！」	令和2年1月23日(木)午後1時~5時 *区役所1階アトリウムに10分前に集合	東京スイソミル(江東区潮見1-3-2)、がすてなーに ガスの科学館(江東区豊洲6-1-1) *往復バスで移動	内 水素を発生させ、そのエネルギーで物を動かすなど、体験を通して水素の特徴やエネルギー資源としての可能性について学ぶ *水素で走る燃料電池自動車の試乗あり(運転は不可) 【申込期限】2年1月6日
	▶第5回「最新鋭設備“川崎火力発電所”と電気の歴史を見に行こう」	令和2年1月30日(木)午前9時半~午後4時半 *区役所1階アトリウムに10分前に集合	川崎火力発電所(神奈川県川崎市川崎区千鳥町5-1) *往復バスで移動	内 環境に配慮した発電所を見学し、電気が作られる仕組みや電気の歴史について学ぶ 持 弁当 【申込期限】2年1月14日
健康・福祉	ダイエットプログラム体験(超音波の体脂肪厚測定2か所付き)	12月23日(月)~令和2年1月20日(月)の午前9時~午後9時 *土・日曜日、祝日、年末年始を除く *所要時間は60分	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 専門トレーナーによるマンツーマン指導のトレーニングと食事コントロールで無理なく続ける6週間ダイエットの1回体験 対 18歳以上の方 費 1100円 申 事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *内容等の詳細は申込先へ
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	令和2年1月4日(土)午後1時半~3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 悩みの共有、情報交換 対 区内在住で認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内)☎5819-0541へ
	新春白玉サービス“元気に一年過ごしましょう!”	令和2年1月9日(木)午前10時~午後2時	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	内 白玉を食べながら、参加者同士で交流する 対 区内在住の方 定 先着120人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 立花ゆうゆう館☎3613-3911
	男性介護者教室 ケアMENすみだ「看取りと尊厳死“私らしく最期を迎えるために”」	令和2年1月9日(木)午後1時半~3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 講話、意見交換・座談会 対 区内在住の男性 費 無料 申 事前に教室名・住所・氏名・年齢を、電話またはファクスで、八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610-6541・FAX3610-6590へ 問 高齢者福祉課相談係☎5608-6174・FAX5608-6404
	みどりコミュニティカフェ 1月テーマ「折り紙教室と花体操」	令和2年1月10日(金)午前10時半~正午	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 お茶を飲み、お菓子を食べながら、気軽におしゃべりを楽しむ 対 おおむね60歳以上の方 費 200円(飲食代) 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター☎5600-5811
	みどり認知症サポーターフォローアップ講座	令和2年1月11日(土)午後2時~3時半、2年1月25日(土)午後2時~4時	オウトピアみどり苑(緑2-5-12)	内 ▶2年1月11日=認知症ケアパスと地域の社会資源について学ぶ ▶2年1月25日=カフェ・みどり亭(認知症カフェ)を体験する 対 認知症サポーター養成講座を修了した方 定 各日先着20人程度 費 無料 申 事前に、みどり高齢者支援総合センター(オウトピアみどり苑内)☎5625-6541へ
	弁護士による権利擁護法律相談	令和2年1月16日(木)午後1時半~4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 判断能力が十分ではない方への権利擁護法律相談、福祉サービスの苦情相談、親族後見人からの相談 定 先着3人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター☎5655-2940へ

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	ストレッチ教室(全10回)	令和2年1月17日～3月13日の毎週金曜日と3月20日(祝)のいずれも午後7時～8時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 ゆったりとした音楽を聴きながらストレッチする 対 20歳以上の方 定 先着15人 費 5000円 持 飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは2年1月13日までの午前9時～午後8時(12月29日～2年1月3日は休館)
	高齢者気功教室「自然体で、楽しく身体を動かしましょう!」(全5回)	令和2年1月20日～2月17日の毎週月曜日午後1時半～3時半	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 20人(抽選) *初参加者を優先 費 無料 申 12月23日～27日の午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ
	高齢者「パソコン・インターネット教室」(全3回)	令和2年1月22日(水)～24日(金)の午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 100円 申 12月26日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	介護予防のための「フットケア講演会」“元気の鍵は足とつめのケアから”	令和2年1月23日(木)午後2時～4時 *受け付けは午後1時半～	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 足や爪のトラブルについての基礎知識や予防・改善方法を学ぶ 対 区内在住で65歳以上の本講演会未受講者 *足や足の爪を治療中の方は除く 定 先着50人 費 無料 持 筆記用具 申 12月23日午前9時から高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178へ
	身体障害者向け「健康体操教室」(全6回)	令和2年1月30日～3月5日の毎週木曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 音楽に合わせて体を動かす 対 区内在住で身体に障害のある方 定 15人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで12月26日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	令和元年度第5回生きがい講座「韓国服(ハンボック)の人形型眼鏡入れ”を作ろう」	令和2年1月30日(木)午後1時半～3時半	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	内 韓国韓紙(ハンジ)工芸を学び、眼鏡やペン、アクセサリなどを入れるケースを作る 【講師】高橋恵子氏(韓国韓紙工芸講師) 対 おおむね55歳以上の方 定 先着20人 費 1000円(材料費) 持 エプロン、はさみ、作品を持ち帰るための袋 申 事前に講座名・開催日・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、電話またはファクスで、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577・FAX5631-2578へ *受け付けは午前10時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く) 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168・FAX5608-6404
子育て・教育	子ども水泳教室(各教室全3回)		両国屋内プール(横網1-8-1)	定 各先着15人 *クロール教室・平泳ぎ教室は合計で15人 費 各教室3300円 申 12月22日午前9時から両国屋内プール ☎5610-0050へ *内容等の詳細は問い合わせるか、両国屋内プールのホームページを参照
	▶クロール教室・平泳ぎ教室	令和2年1月12日～26日の毎週日曜日午前11時10分～正午		対 ▶クロール教室＝バタ足で泳げる小学生 ▶平泳ぎ教室＝クロールで25m以上泳げる小学生
	▶水慣れ・水遊び教室	令和2年1月16日～30日の毎週木曜日午後3時～3時50分		対 4歳以上の未就学児
	ぬいぐるみおとまり会	令和2年1月13日(祝)午前11時～ *ぬいぐるみの返却は2年1月15日(水)午後2時～ *詳細は申込先へ	立花図書館(立花6-8-1-101)	内 おはなし会、ぬいぐるみの図書館おとまり会 対 3歳～12歳の子ども 定 先着10人 費 無料 持 ぬいぐるみ 申 2年1月5日午前9時から立花図書館 ☎3618-2620へ
	幼児教育リトミック(全9回)	令和2年1月16日～3月12日の毎週木曜日午前10時～10時45分	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 音やリズムに親しみ、創造力や自己表現力を養う(2歳児を基準としたプログラム) 対 1歳～3歳の幼児とその保護者 定 先着15組 費 5000円 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは2年1月11日までの午前9時～午後8時(12月29日～2年1月3日は休館)
	サブ・リーダー講習会(冬期・全3回)	▶区内講習会＝令和2年3月1日(日)・8日(日)午前9時半～午後4時 *いずれも受け付けは30分前～▶宿泊講習会＝2年3月14日(土)～15日(日) *1泊2日	▶区内講習会＝業平小学校(業平2-4-8) *現地集合・解散▶宿泊講習会＝千葉県少年自然の家(千葉県長生郡長柄町針ヶ谷字中野1591-40) *往復バスで移動	内 グループ活動や宿泊講習等を通して、子ども会等でリーダーとして必要なことを学ぶ 対 区内在住在学の小学校4年生～6年生 定 80人(抽選) 費 5000円 申 申込書または、催し名、参加者の住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・キャンペネーム(講習会で使用する呼び名)、保護者の氏名・連絡先(電話番号・Eメールアドレス)を、直接または郵送、ファクス、Eメールで、2年1月15日(必着)までに、〒130-8640地域教育支援課地域教育支援担当(区役所11階) ☎5608-6311・FAX5608-6411・✉CHIIKIKYOUIKU@city.sumida.lg.jpへ *申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可(区立小学校の児童には学校を通じても配布) *ファクス・Eメールの場合は申込後に申込先へ受信確認の電話が必要
文化・スポーツ	区総合体育館公開講座「スポーツマッサージ講座」	令和2年1月8日(水)・29日(水)午後7時～9時 *両日とも同一内容	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 スポーツによる疲労の回復・怪我の予防に役立つマッサージ法を専門家から学ぶ 対 中学生以上 定 先着15人 費 無料 申 事前に講座名・希望日・住所・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで区総合体育館 ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは▶2年1月8日開催分＝2年1月5日まで▶2年1月29日開催分＝2年1月26日まで

☎＝電話 FAX＝ファクス ✉＝Eメール 🌐＝ホームページアドレス

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	ハーバード・ビジネス・レビュー読書会	令和2年1月11日(土)午後5時～8時	ひきふね図書館(京島1-36-5) 	内課題図書に関する自由討議、参考図書の紹介 定先着30人 費無料 持課題図書「ハーバード・ビジネス・レビュー2020年1月号」(ダイヤモンド社) 申2年1月5日午前9時から催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *2年1月4日までは臨時休館のため、問合せ等不可 *催しの詳細は2年1月5日以降、墨田区立図書館のホームページを参照(休館中は閲覧不可)
	東京2020参画プログラム公認イベント オープンワークショップ「アニメですみだ! 2020未来スタジオ編」	令和2年1月12日(日)午後1時～4時 *所要時間は1時間程度	すみだ北斎美術館講座室(亀沢2-7-2)	内しりあがり寿氏(漫画家・アーティスト)と、アニメーションの素材を制作するワークショップ *制作した作品は、展覧会(2年3月15日・17日・18日に同会場にて開催)等で発表するアニメーションに使用 費無料 申当日直接会場へ 問▶NPO法人エイブル・アート・ジャパン内「みんな北斎プロジェクト」事務局☎5812-4622・FAX5812-4630 ▶障害者福祉課庶務係☎5608-6217・FAX5608-6423
	ひきふね寄席(入船亭 扇好師匠の落語塾の素人落語家による落語会)	令和2年1月18日(土)午後2時～4時 	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内素人落語会葛飾落扇指南所のメンバーによる落語会 *古典落語の一口講座も実施 対小学生以上 定先着50人 費無料 申2年1月5日午前9時から催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は申込先で配布中の「図書館ニュース」を参照 *2年1月4日までは臨時休館のため問合せ等不可
	NHK主催展覧会関連文化講演会 日本書紀成立1300年 特別展「出雲と大和」	令和2年1月26日(日)午前10時～11時40分	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内2年1月15日～3月8日に東京国立博物館(台東区上野公園13-9)で開催される展覧会に関する講演会 【講師】増田浩太氏(島根県立古代出雲歴史博物館専門学芸員) 対区内在住在勤在学の方 定140人(抽選) 費無料 申講演会名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで2年1月15日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7)☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *抽選結果は後日通知 *締切後も空きがあれば申込可
	「生きがい趣味の教室」作品展・発表会	令和2年1月30日(木)午後1時～4時、2年1月31日(金)午前10時～午後4時 *発表会は2年1月31日(金)午後1時～3時15分	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内書道・俳句・絵手紙・編み物の作品展示、謡曲・詩吟・民謡・混声合唱の発表会 費無料 申当日直接会場へ 問墨田まちづくり公社☎3616-5254
	ユートリャプランナー養成講座「地域のための講座の企画方法を学んで、実施しよう!」(全5回)	▶令和2年3月3日(火)・8日(日)・24日(火)午後2時～4時 ▶令和2年3月15日(日)午前10時半～午後3時半 *2年5月頃、実際に企画した講座を実施予定	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内地域で開催する講座の企画方法を学ぶ 【企画テーマ】ものづくりのまち“すみだ” 対区内在住在勤在学の方 定10人(抽選) 費1000円 申講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで2年2月11日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7)☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *抽選結果は後日通知 *締切後も空きがあれば申込可
イベント	“子どもたちの力作をご覧ください”明るい選挙啓発ポスター展示会	令和2年1月10日(金)～14日(火)の午前9時～午後5時 *2年1月10日(金)午後3時半から表彰式を実施	すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)	内区内の小・中学生、高校生などから応募があった作品の展示 費無料 申期間中、直接会場へ 問選挙管理委員会事務局☎5608-6320 
		令和2年1月18日(土)～26日(日)の午前9時～午後9時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	
	ニューイヤーコンサート 	令和2年1月11日(土)午後6時～ *開場は午後5時15分	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内本所地域プラザで開催した「2018年度船出応援コンサート」の優勝者「リベルカント」によるオペラコンサート 定先着100人 *全席自由席 費1000円 申事前に本所地域プラザ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時(12月28日～2年1月3日は休館)
区政その他	東京2020大会をもっと! 楽しめる“平和の祭典 オリンピック・パラリンピックの歴史”(令和元年度人権講演会&人権作文発表会) *手話通訳あり	令和2年2月1日(土)午後2時～4時 *開場は午後1時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内▶人権講演会＝オリンピック・パラリンピックと人権との結びつきについて 【講師】舩本直文氏(首都大学東京オープンユニバーシティ特任教授) ▶人権作文発表会＝全国中学生人権作文コンテスト東京都大会墨田区代表作品の朗読 定先着200人 費無料 申当日直接会場へ *事前申込みによる未就学児の一時保育あり 問人権同和・男女共同参画課人権同和担当☎5608-6322

募集

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 選＝選考方法 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ



区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
産業・仕事	旧墨田福祉作業所用地(八広1-16-22)における公私連携型保育所等設置・運営事業者の募集	内公私連携型保育所および学童クラブ等を設置し、運営する事業者の募集	申応募書類等を直接、令和2年1月31日までに子育て支援課子育て計画担当(区役所4階)☎5608-6084へ *2年1月8日(水)に開催する公募要項説明会(要申込み)への出席が必要 *詳細は区ホームページを参照
区政その他	区立隅田公園(向島1-3)の新たに生まれる「広場」の愛称の募集	内隅田公園に新しく生まれる芝生と舗装の「広場」(令和2年3月に整備完了予定)の愛称の募集 *選考委員による選考を行い、2年春頃結果を発表予定	申2年1月31日(予定)までに区ホームページから申込み *整備の概要、応募の条件などの詳細は区ホームページを参照 問北十間川水辺活用協議会事務局(公共施設マネジメント担当内)☎5608-1455