

墨田区のお知らせ

No.1955

2020年
(令和2年)

3/1

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

2・3面…すみだ生涯学習センター
の臨時休館

3～6面…講座・教室・催し・募集

7面…すこやかライフ

8面…つながる すみだ人

東京2020オリンピック
開催まで あと145日東京2020パラリンピック
開催まで あと177日つながる
墨田区

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>令和の時代の
すみだを創る

令和2年度予算案

令和2年度予算案は「令和の時代のすみだを創る」さらなる「飛躍」と「夢」実現に向けた予算」と位置付けて、編成しました。今号1面では、予算案に計上した事業の一部をご紹介します。なお、この予算案は、現在開会中の令和元年度墨田区議会定例会2月議会で審議されています。予算案の詳細は問い合わせるか、区ホームページをご覧ください。

[問合せ]財政担当 ☎5608-6232

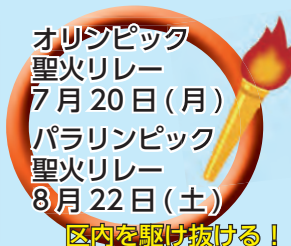
総額 1808億4100万円(+3.5%)

▶一般会計	1247億5900万円(+4.4%)
▶国民健康保険特別会計	262億6900万円(-2.2%)
▶介護保険特別会計	238億5600万円(+5.6%)
▶後期高齢者医療特別会計	59億5700万円(+4.1%)

*()内は、元年度当初予算と比べた増減率です。

みんなで東京2020大会を盛り上げましょう！

◆オリンピック・パラリンピック関連事業 1億3855万円 様々なイベントや事業を実施する予算を計上しました。

あしたのジョー
すみだ
©高森朝雄・ちばてつや
／講談社ボクシングPR事業
/ワン・ツー/オリンピック
100日前イベントオリンピック
聖火リレー
7月20日(月)
パラリンピック
聖火リレー
8月22日(土)
区内を駆け抜ける！コミュニティ
ライブサイト
/頑張れ！/おもてなし！
区独自ボラン
ティアの運営
文化事業
北斎のまちすみだ
ほかにも様々な事業を予定して
います。

基本計画に掲げる、すみだの“夢”実現プロジェクトを推進します！

「暮らし続けたいまち」の実現

◆産後ケア 2439万円

産後のお母さんを支援するために、宿泊型、訪問型乳房ケア、外来型乳房ケアを実施する予算を計上しました。

お母さん、困って
いたら利用してね

- ・宿泊型 母子で病院等の施設に宿泊し、心身の休養・保健指導・育児相談など24時間体制のケアを実施
- ・訪問型乳房ケア 助産師が利用者の自宅を訪問し、乳房のケアや育児相談などを実施
- ・外来型乳房ケア 病院や助産所で訪問型と同じケアを実施



◆子育てひろば整備 3億4692万円

在宅子育ての支援を行う、両国・文花子育てひろばを各隣接地に新設される施設に移転する予算を計上しました。

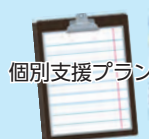
- ・新「両国子育てひろば」(横綱1-2) 今年の夏頃に現在建設中のヒューリック両国リバーセンターの1・2階へ移転
- ・新「文花子育てひろば」(文花1-20) 今年の12月頃に移転し、現在行っているひろば事業に加え、一時預かり事業を実施予定



◆防災行動力の向上 1億378万円

震災や大規模水害時の減災のために、情報収集・発信や、災害時に配慮が必要な方の支援を強化する予算を計上しました。

- ・高所防災カメラ(北部地域)の更新やすみだ安全・安心メールのリニューアル
- ・地域BWA(Broadband Wireless Access)を活用した、避難所のWi-Fiアクセスポイントの強化、外国人避難者対応用自動翻訳機の設置等



個別支援プラン



- ・住民防災組織等への効果的な支援の推進
- ・配慮を必要とする方ごとに災害時の避難方法などを記載した「要配慮者個別支援プラン」の作成(モデル事業)



避難！

「働き続けたいまち」の実現

◆地域と連携した商業空間の展開 1300万円

商店街や商店のファン、リピーターを増やし、商店の賑わいを促進するために実施する事業の予算を計上しました。

- ・飲食を提供する事業者などがキッチンカーで試験的に販売ができるような場を地域と連携して創出



- ・店主やスタッフが講師となり、その道のプロならではの話が盛り込まれた「まちゼミ(得する街のゼミナール)」を、従来よりもエリアを拡大して、区内全域で開催

実施したゼミの一例
アロマハンドマッサージ
で美しく健康に！
人気のコルクで雑貨を作ろう！

旬のお豆腐とおから
で簡単みそ造り

「訪れたいまち」の実現

◆北十間川・隅田公園 観光回遊路整備 1億8334万円

源森橋～小梅橋間のコミュニティ道路、北側親水テラス、船着場、南側親水テラス、樋門施設等を整備する予算を計上しました。

整備概要と完成イメージ図

新型コロナウイルス
感染症について

▶電話相談窓口を開設しています。墨田区帰国者・接触者電話相談センター ☎5608-1443(月曜日～金曜日の午前9時～午後5時)
▶最新の情報は、区ホームページをご覧ください(右のコードを読み取ることでも接続可)。

コード





ご注意ください すみだ生涯学習センターの 臨時休館

すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)は、電気設備点検のため全館臨時休館します。

【休館日】3月20日(祝)**【問合せ】**すみだ生涯学習センター☎5247-2001



令和元年度分の申請はお済みですか 私立幼稚園などの保育料等 補助金

区では、私立幼稚園等に通園しているお子さんの保護者に、入園料補助金と保育料補助金の交付を行っています。令和元年度分の申請期限は3月16日ですので、早めに申請してください。詳細はお問い合わせください。

【問合せ】子ども施設課保育係☎5608-1253
*「子ども・子育て支援新制度」に移行した幼稚園等(あづま幼稚園・向島文化幼稚園・両国幼稚園等)は対象外



予防接種はお済みですか 子ども予防接種週間

3月1日～7日は、「子ども予防接種週間」です。4月からの入園・入学に備えて必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。また、今年度のMR(麻しん・風しん)予防接種第2期の接種期限は3月末です。まだ接種が済んでいないお子さんには、1月下旬に案内はがきをお送りしましたので、早めに接種しましょう。

【問合せ】▶保健予防課感染症係☎5608-6191 ▶向島保健センター☎3611-6135
▶本所保健センター☎3622-9137



クーポン券を送付します 大人の風しん抗体検査と定期 予防接種

風しんの感染拡大を防止するため、これまで公的な風しんの予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性に、風しん抗体検査と風しん定期予防接種を実施しています。対象の方は、この機会にぜひ、受けてください。

なお、抗体検査と予防接種を受けるためには、区が発行するクーポン券が必要です。詳細は区ホームページをご覧ください。

【費用】無料**【問合せ】**保健予防課感染症係(区役所3階)☎5608-6191



申告はお早めに 特別区民税・都民税等

令和元年分の特別区民税・都民税、所得税・復興特別所得税、贈与税、個人事業税の申告期限は3月16日(月)、個人事業者の消費税・地方消費税の申告期限は3月31日(火)です。また、ふるさと納税を行い、住民税・所得税から寄附金税額控除を受けるためには、ふるさと納税ワンストップ特例制度の申請をしている方を除き、原則として確定申告を行う必要があります。

【問合せ】▶特別区民税・都民税＝税務課課税係☎5608-6135 ▶所得税・復興特別所得税、贈与税、個人事業者の消費税・地方消費税＝本所税務署☎3623-5171、向島税務署☎3614-5231
▶個人事業税＝台東都税事務所☎3841-1271



31日はサイクルの日 自転車リユース・リサイクル

ご家庭で不用になった、まだ乗ることができる自転車を回収し、アジアやアフリカへ届ける「自転車リユース・リサイクル」事業を行います。

なお、粗大ごみとしての回収ではありませんのでご注意ください。

【回収品目】乗車可能な次のいずれかの自転車
▶大人用自転車 ▶子ども用自転車 ▶電動アシスト自転車 ▶マウンテンバイク ▶折りたたみ式自転車 *パンクしているものも可 *ストライダーは不可**【回収日時】**3月31日(火)午前9時～午後2時**【回収場所】**すみだ清掃事務所(業平5-6-2)**【対象】**区内在住の方 *事業者を除く**【費用】**無料**【申込み】**事前に氏名(カタカナ)、電話番号、自転車の種類・台数を、電話またはEメールで、すみだ清掃事務所☎5819-2571・✉SEISOU@city.sumida.lg.jpへ *受け付けは3月24日まで



ご注意ください マイナンバーカード交付・ 電子証明書手続きの一時休止

3月22日(日)は窓口開庁日ですが、システムメンテナンスのため、マイナンバーカードの交付や継続等に係る手続きと電子証明書に係る手続きを終日休止しますので、ご注意ください。

【問合せ】窓口課住民異動係☎5608-6102



配信訓練を行います 緊急速報メール(エリアメール)

区では、災害時の情報伝達のため、携帯電話会社(NTTドコモ、KDDI、ソフトバンク、楽天モバイル)と提携し、災害・避難情報を無料で配信する「緊急速報メール(エリアメール)」を導入しています。

この配信訓練を、3月8日(日)午前8時50分頃に実施します。これは、区が発信元となり、区内にいる携帯電話利用者に訓練通知のメールを配信するものです。マナーモードに設定していても、原則、着信音が鳴ります。区内を通過する場合や、区外でも区境付近にいる場合などに受信することがありますので、ご了承ください。

なお、受信設定等については、各社の窓口にお問い合わせください。

【問合せ】防災課防災係☎5608-6206



説明会を開催します 旧すみだ健康ハウス

平成30年3月31日で閉館した旧すみだ健康ハウス(東墨田1-2-6)は、コミュニティ施設と児童館からなる新たな複合施設として利活用します。令和2年度から、改修設計などを行い、令和4年度以降の開設を予定しています。

また、新たな利活用に関して、以下のとおり説明会を開催します。

■新たな利活用の説明会

【日時】▶3月15日(日)午後2時～3時 ▶3月17日(火)午後7時～8時 *いずれも同一内容**【ところ】**社会福祉会館(東墨田2-7-1)**【費用】**無料**【申込み】**当日直接会場へ

【問合せ】地域活動推進課地域活動推進担当☎5608-6200



資源の有効活用にご協力を 古着・金属製調理器具等の 回収とフードドライブ

ご家庭で不用になった古着や金属製調理器具などを回収します。同時に、ご家庭で余っている食料品等を回収するフードドライブを実施します。

【回収日時／回収場所】▶3月21日(土)／緑と花の学習園(文花2-12-17) ▶3月22日(日)／若宮公園(本所2-2-19) *両日とも午前9時～午後2時**【対象】**区内在住の方 *事業者を除く**【回収品目】**▶洗濯済で汚損していない古着や布製品(ぬれているものは不可) ▶靴(泥・シミ等の汚れがあるもの、穴が開いているもの、長靴・ブーツ・下駄等の回収は不可) ▶ぬいぐるみ(着ぐるみ、ビニール製・プラスチック製の人形、壊れているものなどは不可) ▶柄の長さを除いた直径・一辺の長さが30cm未満の鍋・やかん・フライパンなどの金属製調理器具(土鍋、ホーロー鍋、包丁などの危険物は不可) ▶賞味期限まで1か月以上の缶詰や乾麺などの食料品(生ものやアルコール類は不可)**【持込方法】**古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、食料品を、それぞれ別の袋に入れて当日直接会場へ *車ででの来場は不可**【問合せ】**すみだ清掃事務所分室☎3613-2228



受講生を募集します 生きがい趣味の教室

【対象】区内在住でおおむね65歳以上の方**【費用】**無料 *教材費等は自己負担**【申込み】**事前に墨田まちづくり公社(京島1-38-11・曳舟文化センター内)☎3616-5254へ *受け付けは3月19日まで

科目	とき	会場	定員(先着)
書道	第2・4 木曜日	千歳集会所(千歳2-2-5)	若干名
		両国駅前会館(両国2-20-12-101・ライオンズマンション内)	
	第1・3 火曜日	向島言問会館(向島2-17-11) 横川三丁目集会所(横川3-12-12)	
民謡	第2・4 火曜日	八広中央集会所(八広3-14-5)	10人
	第1・3 金曜日	八広一丁目集会所(八広1-19-14)	
謡曲	第1・3 水曜日	千歳集会所(千歳2-2-5)	若干名
詩吟	第2・4 水曜日	向島言問会館(向島2-17-11)	
俳句	第1・3 木曜日	業平三丁目集会所(業平3-2-5)	
歌謡	第1・3 水曜日	京島第一集会所(京島3-3-6)	10人
絵手紙	第1・3 水曜日	横川三丁目集会所(横川3-12-12)	
編み物	第2・4 月曜日		

②開催期間は4月～令和3年3月(8月は除く)で、時間はいずれも午後1時半～3時半です。

③12月、3年1・3月の開催は各月1回です。詳細はお問い合わせください。

3月8日は国際女性デー

皆さんも、女性の権利について
考えてみませんか
【問合せ】人権同和・男女共同
参画課男女共同参画担当
☎5608-6512



食生活に役立てましょう

新たな食品表示

平成27年に施行された食品表示法により、栄養成分表示が義務化されるなど、食品表示の基準が大幅に変わりました。4月1日以降に製造・加工・輸入・販売される包装食品は▶原材料の産地や製造地を記載 ▶原材料と添加物を区別して記載 ▶アレルギーを含む特定原材料は全て明記 ▶栄養成分表示に「ナトリウム」を「食塩相当量」として記載 と、一部表示が変わります。なお、これまで食品に含まれる食塩相当量を知るには、ナトリウムの数値から換算する必要がありましたが、新たな食品表示では一目で分かるようになりました。食品を購入する際には、食品表示をよく確認しましょう。

[問合せ]生活衛生課食品衛生係☎5608－6943

毎月1日は

墨田区防災の日

3月1日の点検項目

地震だ

まず身の安全



毎月5日は

すみだ環境の日

3月のエコしぐさ

いつ咲こう

さくらも迷う

温暖化



墨田区環境キャラクター「地球くん」

3月31日で終了します

わらべみどり保育園の病後児保育事業

わらべみどり保育園(緑3－12－2)で実施している病後児保育事業は、3月31日で終了します。4月以降は、都立墨東病院の病児・病後児保育室(江東橋4－23－15保育棟2階)または、すみだ子育て支援ネット「はぐ」の訪問型病後児保育事業をご利用ください。

[問合せ]子育て支援課子育て計画担当☎5608－6084

施設の利用者を募集します

スポーツ施設開放事業

「ナイターソフトテニス」

[とき]4月2日～10月30日の毎週木・金曜日午後7時～9時**[ところ]**寺島中学校(八広1－17－15)**[対象]**区内在住在勤の10人以上で構成する団体**[費用]**無料**[申込み]**利用希望日の前月の第2水曜日午後7時から寺島中学校で行う代表者会議で申込み**[問合せ]**スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608－6312

区政情報番組

ウィークリー すみだ

3月の番組表



キャスター
大久保 涼香さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけます。

[問合せ]広報広聴担当☎5608－6220

☒=こんにちは、区長です ☒=特集 ☒=スキスミニニュース ☒=子育て応援 すくすく すみだ
☒=2020目前! 熱血オールすみだ

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
3月1日(日)～7日(土)	☒ 令和2年度予算案			
3月8日(日)～14日(土)	☒ 中学生区議会“すみだの未来を私たちの視点で考える”	☒ 令和2年度予算案	☒ 中学生区議会“すみだの未来を私たちの視点で考える”	☒ 令和2年度予算案
3月15日(日)～21日(土)	☒ 2月の「SUKI SUMI」投稿について紹介 ☒ 保育コンシェルジュほか			
3月22日(日)～28日(土)	☒ 2月の「SUKI SUMI」投稿について紹介 ☒ 保育コンシェルジュほか	☒ 中学生区議会“すみだの未来を私たちの視点で考える”	☒ 2月の「SUKI SUMI」投稿について紹介 ☒ 保育コンシェルジュほか	☒ 中学生区議会“すみだの未来を私たちの視点で考える”
3月29日(日)～4月4日(土)	☒ 2020目前! 熱血オールすみだ(ボクシング&ゴールボール)			

*内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
*ケーブルテレビへの加入・問合せは、株式会社J: COM東京すみだ・台東☎0120－999－000へ

講座・教室・催し

☒=内容 ☒=種別 ☒=対象 ☒=定員 ☒=費用・入場料 ☒=持ち物 ☒=申込み ☒=問合せ

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、手洗いや、せきエチケットを心掛け、発熱等の症状がある方は参加をお控えください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
 暮らし	うめわか早春寄席	3月8日(日) 午後1時半～2時半	梅若橋コミュニティ会館(堤通2－9－1)	[出演] 古今亭 菊生氏 ☒ 先着50人 ☒ 無料 ☒ 事前に梅若橋コミュニティ会館☎3616－1101へ *参加者本人による申込みが必要
	災害ボランティア講座「気象予報士とつくるマイ・タイムライン」	3月14日(土) 午前10時～正午	すみだボランティアセンター(東向島2－17－14)	☒ 近年の気象災害に関する講義と、マイ・タイムライン(風水害が発生した際、いつ、何をするのかをあらかじめ決めておく防災のスケジュール表)の作成 [講師] 名倉直美氏(NPO法人気象キャスターネットワーク気象予報士) ☒ 区内在住在勤の方 ☒ 先着40人 ☒ 無料 ☒ 筆記用具 ☒ 事前に、すみだボランティアセンター☎3612－2940へ
	ハーブティーでおもてなし「ハーブブレンドティーと簡単セラピー」 かわいい 「可愛い多肉の寄せ植え」	3月14日(土) 午前10時～正午	緑と花の学習園(文花2－12－17)	☒ 区内在住在勤の方 ☒ 先着10人 ☒ 500円 ☒ タオル ☒ 3月2日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当☎5608－6208へ 
	3月の「建築・住まいの無料相談」	3月27日(金) 午後1時～4時 *原則、毎月第3金曜日に開催(8月・9月を除く)	区役所1階アトリウム	☒ 建築の一般的な疑問や増改築などについて、一般社団法人東京都建築士事務所協会墨田支部に所属する建築士に相談する ☒ 当日直接会場へ ☒ 建築指導課構造担当☎5608－1307
 健康・福祉	ボランティア講習会 体験講座			☒ 3月2日から電話で、すみだボランティアセンター☎3612－2940へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時半
	▶点訳・音訳体験講座	3月7日(土) 午後2時～4時	すみだボランティアセンター(東向島2－17－14)	☒ 点訳や音訳の体験 ☒ 区内在住在勤在学で申込先が主催する点訳・音訳講習会の受講を検討している方、点訳・音訳に関心がある方 ☒ 先着30人 ☒ 無料
	▶手話体験講座	▶3月10日(火) 午前10時～11時 ▶3月11日(水) 午後6時45分～7時45分	▶3月10日=すみだボランティアセンター分館(亀沢3－20－11関根ビル4階) ▶3月11日=すみだボランティアセンター(東向島2－17－14)	☒ 手話の体験 ☒ 区内在住在勤在学で申込先が主催する手話講習会の受講を検討している方、手話に関心がある方 *子どもの同伴は不可 ☒ 各日先着30人 ☒ 無料

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール ㊚=ホームページアドレス

広告 「豊を通して長～いお付き合い」気軽にお電話下さい。HPでも・・・あなたの町の(有)たたみ工房さいとう 緑四 ☎03－3631－9591

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります（詳細は、各申込先・問合せ先へ）。なお、参加に当たっては、手洗いや、せきエチケットを心掛け、発熱等の症状がある方は参加をお控えください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	みどりコミュニティカフェ 3月 テーマ「クイズと折紙と花体操」	3月13日(金)午 前10時半～正午	みどりコミュニティセ ンター(緑3-7-3)	内 お茶を飲み、お菓子を食べながら、気軽におしゃべりを楽しむ 対 おおむね60歳以上の方 費 200円(飲食代) 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	高齢者体験講座「民謡コーラス」 “全国の民謡をコーラスで楽し みます”	3月14日(土) 午前9時半～ 11時半	梅若ゆうゆう館(墨田 1-4-4・シルバープ ラザ梅若内)	対 区内在住で60歳以上の方 費 無料 申 事前に梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受け付けは3月12日までの午前9時～午後 5時
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボラン ティア募集説明会	3月17日(火) 午前10時～ 11時半、3月23日(月) 午後 2時～3時半	▶3月17日＝地域福祉 プラットフォーム ガ ランドール(石原4- 11-12) ▶3月23日 ＝すみだボランティア センター(東向島2- 17-14)	対 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの 活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 *今すぐ活 動できなくても可 定 ▶3月17日＝先着10人 ▶3月23日＝先着 20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申 込先へ
	むこうじま家族会	3月17日(火) 午後1時半～ 3時	ベレール向島(東向島 2-36-11)	内 介護の困りごとなどについて介護者同士で話し合う 対 区内在住で 認知症の方を介護している方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこ うじま高齢者支援総合センター(ベレール向島内) ☎3618-6541へ
	こころの病のある方の家族の会 “家族同士で情報交換しませんか”	3月18日(水) 午前10時～正 午	本所保健センター(東 駒形1-6-4)	内 参加者同士で、日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度などについて 情報交換する 対 区内在住で、こころの病のある方の家族 定 先着20 人 費 無料 申 事前に電話で本所保健センター ☎3622-9137へ
	高齢者・障害者のための無料法 律相談会(相続・遺言・成年後 見制度・借金・借地借家・近隣 との紛争など)	3月21日 (土) 午前 10時～午 後4時	すみだボランティアセ ンター(東向島2-17 -14)	内 弁護士による相談 対 高齢者、障害のある方 *対象者の家族も 可 定 先着15人 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護 センター ☎5655-2940へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9 時～午後5時(3月20日を除く)
	体力トレーニング教室	▶3月23日(月) 午前10時～ 11時 ▶3月25日(水) 午後 7時～8時	八広地域プラザ(八広 4-35-17)	対 16歳以上の方 定 各日先着10人 費 各日500円 持 飲物、タオル *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは3月17日までの午前9時～午後8時(3月16日は休館)
	健康体力づくり教室(からだいき いき体操、ゆるやかヨガ、太極拳 など全8教室・各教室全8回)	4月1日(水)～6月3日(水) *各コース日程の詳細は申 込先へ	スポーツプラザ梅若 (墨田1-4-4)	対 18歳以上の方 定 各教室70人(抽選) 費 各教室2550円 申 3月9 日までにスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は問 い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	高齢者「ゆうゆう元気体操教室」 “ストレッチで心も体も元気アッ プ” (各部全10回)	4月1日・15日、5月20日、6 月3日・17日、7月1日・15 日、8月19日、9月2日・16 日いずれも水曜日▶1部＝ 午前9時45分～10時45分 ▶2部＝午前11時～正午	梅若ゆうゆう館(墨田 1-4-4・シルバープ ラザ梅若内)	内 ▶1部＝やさしいコース ▶2部＝しっかりコース 対 区内在住の 60歳以上で医師から運動を制限されていない方 *初参加者を優先 定 各部15人(抽選) 費 無料 申 3月2日～6日の午前9時～午後5時に 梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ
	身体障害者向け「ピラティス教 室」(全4回)	4月1日～22日の毎週水曜 日 午前10時～正午	すみだ福祉保健セン ター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 15人(抽選) 費 無料 申 教室 名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで3月7 日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720 へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	歩いてスッキリ運動教室「ポー ルウォーキング編」(全22回)	4月8日～令和3年3月24日 の原則第2・第4水曜日 午前 10時～11時15分 *8月 を除く *雨天時は原則翌 週に延期	豎川親水公園松本橋～ 四之橋間(江東橋四丁 目先)	内 ウォーキングポールを使った安全でやさしい運動 *運動強度は弱 め 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教 室未受講者 *ほかにも要件あり 定 20人(抽選) 費 無料 申 教室 名・住所・氏名・年齢・電話番号を、直接または電話、ファクスで3月 23日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178・ FAX5608-6404へ
	ボランティア講習会			対 区内在住在勤在学で、講習会修了後、区内で障害者福祉のためにボ ランティア活動等ができる方 *子どもの同伴は不可 *障害等、特 別な配慮が必要な場合は事前に電話で申込先へ
	▶手話講習会(健聴者向け・ 各全40回) *ろう者との 交流行事への参加1回を含 む	▶上級(夜)＝4月8日～の 水曜日 ▶中級(朝・夜)＝ 4月9日～の木曜日 ▶上級 (朝)＝4月10日～の金曜日 ▶初級(朝)＝4月14日～の 火曜日 ▶初級(夜)＝4月 15日～の水曜日 *いづれ も朝の部は午前10時～正 午、夜の部は午後6時45分 ～8時45分	▶初級(夜)・中級 (夜)・上級(朝)＝す みだボランティアセン ター(東向島2-17- 14) ▶初級(朝)・中 級(朝)・上級(夜)＝ すみだボランティアセ ンター分館(亀沢3- 20-11関根ビル4階)	定 ▶初級(朝・夜)・中級(朝・夜)＝各40人(抽選) ▶上級(朝・夜) ＝各20人(選考) 費 各6000円 申 電話で、3月2日～19日の午前9時 ～午後5時半に墨田区社会福祉協議会 ☎3612-2940へ *墨田区社 会福祉協議会のホームページからも申込可
	▶点訳講習会(全20回)	4月11日～9月12日の土曜 日 午後2時～4時	すみだボランティアセ ンター(東向島2-17- 14)	定 ▶点訳講習会＝15人(抽選) ▶音訳講習会＝20人(抽選) ▶要約 筆記講習会＝10人(抽選) 費 ▶点訳講習会・要約筆記講習会＝5000 円 ▶音訳講習会＝2000円(別途アクセント辞典代5500円が必要) 申 電話で、3月2日～31日の午前9時～午後5時半に墨田区社会福祉協 議会 ☎3612-2940へ *墨田区社会福祉協議会のホームページから も申込可
	▶音訳講習会(全22回)	4月13日～10月5日の月曜 日 午後6時半～8時半		
	▶要約筆記講習会(全10回)	4月21日～6月30日の火曜 日 午前10時～11時半		

講座・教室・催し

内 = 内容 **種** = 種別 **対** = 対象 **定** = 定員 **費** = 費用・入場料 **持** = 持ち物 **申** = 申込み **問** = 問合せ



新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、講座・教室・催し中止または延期となる場合があります（詳細は、各申込先・問合せ先へ）。なお、参加に当たっては、手洗いや、せきエチケットを心掛け、発熱等の症状がある方は参加をお控えください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	子どもすみだ博士セミナー(各セミナー全2回)	3月7日(土)・8日(日)	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	【講師】井上 侑氏(シンガーソングライター) 費 無料 申 事前に電話で、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ * すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
	▶シンガーソングライター入門“自分の気持ちをことばにのせて”	午前10時～正午		内 自分の気持ちや感情を言葉にして作詞・作曲に挑戦する 対 区内在住在学の小学校4年生～高校生 定 先着6人
	▶ワークショップ「まちの“うた”をつくろう」	午後2時～4時		内 好きな場所や思い出、まちの未来について話し合い、すみだの“うた”を作る 対 区内在住在学の小学生 定 先着10人
	子育て講座「赤ちゃんのための絵本の読み聞かせとわらべうた」	3月14日(土)午前11時～正午	横川コミュニティ会館(横川5-9-1)	対 乳幼児とその保護者 定 先着50人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 横川コミュニティ会館☎5608-4500
仕事・産業	キミも1日図書館員！	3月21日(土)午後1時～3時	立花図書館(立花6-8-1-101)	内 図書館員の仕事を体験する 対 小学生 定 先着6人 費 無料 持 エプロン 申 事前に立花図書館☎3618-2620へ
	次代を担う経営者を育成します！後継者・若手経営者育成ビジネススクール「フロンティアすみだ塾(第17期)」(全13回)	4月～令和3年3月の毎月1回程度 * 詳細は申込先へ コード	区役所会議室ほか	内 「スタートアップ期」「経営学習期」「経営戦略形成期」の3つの体系に基づいた講義・企業見学・合宿・交流など 対 区内在住在勤で20歳～おおむね45歳の中小企業後継者・若手経営者 * ほかにも要件あり 定 10人程度(書類選考・面接) 費 10万円 * 合宿・懇親会は別途自己負担 申 「2020年度フロンティアすみだ塾(第17期)入塾申込書」を直接またはファクス、Eメールで3月13日午後5時までに、すみだ次世代経営研究協議会事務局(区役所14階・経営支援課内)☎5608-6184・FAX5608-6934・✉frontier-sumida@city.sumida.lg.jpへ * 詳細は区ホームページを参照(左のコードを読み取ることでも接続可)
文化・スポーツ	苦手克服！「プールプライベートレッスン」	3月30日(月)まで * 1回30分(日程の詳細は申込先へ)	両国屋内プール(横綱1-8-1)	対 小学生以上 費 ▶1人=2550円 ▶2人1組=3050円 申 事前に電話で両国屋内プール☎5610-0050へ
	春間近…運動不足解消！「プール運動教室」(アクアビクス、脂肪バイバイ、水中運動、アクアウォーキングの全4教室)	3月30日(月)まで * 時間等の詳細は問合せ先へ		対 16歳以上の方 定 各教室先着20人 費 1回あたり▶アクアビクス=770円 ▶脂肪バイバイ・水中運動=各教室550円 ▶アクアウォーキング=無料 * いずれも別途施設利用料が必要 申 当日直接会場へ 問 両国屋内プール☎5610-0050
	区民体育祭「ダンススポーツ大会」	3月15日(日)午後6時～8時半	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	種 ラテン、スタンダード 費 1500円 申 電話で3月10日までに墨田区ダンススポーツ連盟事務局 早川文基☎090-2226-5284へ
	区民体育大会「クレー射撃大会」	3月22日(日)午前8時半～午後4時 * 受け付けは午前7時半～	成田射撃場(千葉県印西市山田166)	種 トラップ、スキート 費 1万円 持 銃砲所持許可証、火薬譲受許可証 申 電話で3月21日までに墨田区クレー射撃連盟 森 庄太郎☎090-8770-6954へ * 当日会場でも申込可(午前10時まで)
	人生・生きがい、青春、恋愛・結婚、社会・歴史を考える読書会	3月22日(日)午後2時～4時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 課題図書「指揮官たちの特攻 幸福は花びらのごとく」(城山三郎 著／新潮文庫)に関する読書会・交流会 定 先着20人 費 無料 持 課題図書 申 事前に、ひきふね図書館☎5655-2350へ * 詳細は墨田区立図書館のホームページを参照(申込みも可)
	すみだ少年少女合唱団第35回定期演奏会	3月22日(日)午後2時半～ * 開場は午後1時45分 * プレ・コンサートは午後1時55分～	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【曲目】アニメ名曲集、合唱のためのマザーグース・メロディー「こまどりをころしたのだれ？」等 定 先着580人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 文化芸術振興課文化芸術・国際担当☎5608-6212
	東京2020公認プログラム 足元を見よ！“競技を支えるシューズのヒミツ”	3月26日(木)午後2時～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 競技用シューズの歴史と機能を学ぶ 定 50人(抽選) 費 500円 * 区内在住在勤在学の方は400円 申 講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで3月13日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7)☎5247-2010へ * すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 * 抽選結果は後日通知 * 締切後も空きがあれば申込可
	バリアフリー映画会	3月28日(土)午後2時～4時	八広図書館(八広5-10-1-104)	内 映画「明日への遺言」バリアフリー版の上映 対 中学生以上 定 先着50人 費 無料 申 事前に催し名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで八広図書館☎3616-0846・FAX3616-0672へ * 墨田区立図書館のホームページからも申込可
	区民体育大会「ソフトボール大会」	3月29日～6月21日の毎週日曜日午前8時～午後5時	東墨田一丁目運動広場(東墨田1-10)	種 男子A・B、女子 対 区内在住在勤者で構成する一般社会人チーム 費 1チーム1000円 * 3月21日(土)午後6時から東墨田会館(東墨田2-12-9)で実施する代表者会議で支払(受け付けは午後5時半～) 申 電話で3月2日～21日に墨田区ソフトボール連盟事務局 林 祐一☎090-5757-3703へ
	区民体育大会「ソフトテニス大会」	▶中学生の部=3月29日(日) ▶一般の部=4月12日(日) * いずれも午前8時～午後9時 * 雨天の場合は開催日の1週間後に延期	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)ほか	種 中学生の部(男子・女子)、一般の部(男子A・B、壮年A・B、女子A・B) * Aは上級者、Bは初中級者 対 区内在住在勤在学の方 費 1組3000円 * 高校生は2000円、中学生は1000円 申 種別、ペアの住所・氏名・年齢・学年・電話番号を、直接または郵送で▶中学生の部=3月13日(必着) ▶一般の部=4月6日(必着) までに墨田区ソフトテニス連盟事務局 布施亮人(〒131-0045押上2-34-1-203)☎090-2647-6617へ

☎ = 電話 FAX = ファクス ✉ = Eメール 🌐 = ホームページアドレス

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、講座・教室・催し中止または延期となる場合があります（詳細は、各申込先・問合せ先へ）。なお、参加に当たっては、手洗いや、せきエチケットを心掛け、発熱等の症状がある方は参加をお控えください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	区民体育大会「バレーボール大会」	▶男子9人制・女子6人制＝4月5日 ▶男子6人制・女子9人制＝4月12日 ▶家庭婦人・中学生女子＝4月19日 ＊いずれも日曜日 午前9時～午後9時	区総合体育館（錦糸4－15－1）	種男女別6・9人制、家庭婦人、中学生 費1チーム7000円 ＊3月24日（火）午後7時から東京東信用金庫両国本部9階（両国4－35－9）で開催する代表者会議で支払 申3月13日までに、スポーツ振興課スポーツ振興担当（区役所14階）☎5608－6312へ ＊代表者会議への出席をもって正式申込み
	区民体育大会「陸上競技大会」	5月10日（日）午前9時40分～午後4時 ＊受け付けは午前9時～ ＊雨天決行	区総合運動場（堤通2－11－1）	種▶小学校4年生～6年生（学年・男女別）＝100m、800m、走り幅跳び ▶中学生（男女別）＝100m、200m、男子3000m、女子1500m、400mリレー、走り幅跳び ▶一般男子（高校生以上）＝100m、走り幅跳び 費▶小・中学生＝300円 ▶高校生＝400円 ▶一般＝600円 申費用を持って直接、3月31日までにスポーツ振興課スポーツ振興担当（区役所14階）☎5608－6312へ ＊小学生の申込みには保護者の印鑑が必要 問墨田区陸上競技協会 曽根貞一☎3873－4426
	区民体育大会「春季舞踊大会」	5月17日（日）午前10時半～4時半 ＊受け付けは午前9時～	曳舟文化センター（京島1－38－11）	費1曲3000円 ＊3月10日（火）・4月14日（火）午後6時半～8時に二葉小学校（石原2－1－5）で行われる講習会で支払 申住所・氏名・曲目・電話番号・ファクス番号を、電話またはファクスで3月10日～4月14日に墨田区民踊連盟 高橋 志津子☎・FAX3622－2816へ
イベント	東京2020参画プログラム公認イベント 展覧会「アニメですみだ！未来スタジアム編大公開！」	3月15日（日）午後1時半～5時、3月17日（火）午前10時～午後5時、3月18日（水）午前10時～午後4時	すみだ北斎美術館（亀沢2－7－2）	内区内の特別支援学級の児童・生徒たちやワークショップ参加者が、しりあがり寿氏（漫画家・アーティスト）と作成したアニメーションの公開 費無料 申期間中、直接会場へ 問▶NPO法人エイブル・アート・ジャパン内「みんな北斎プロジェクト」事務局☎5812－4622・FAX5812－4630 ▶障害者福祉課庶務係☎5608－6217・FAX5608－6423
区政その他	すみだタウンミーティング「区長と話そう みんなで語ろう “この地域でやりたいこと”」	3月21日（土）午後3時～5時	区役所会議室121（12階）	内暮らし続けたいまちを実現するために地域でやりたいことやできることを、区長を交えて意見交換する 定先着40人 費無料 申事前に催し名・住所・氏名・電話番号・一時保育希望の有無・手話通訳希望の有無を、電話またはファクス、Eメールで地域活動推進課まなび担当☎5608－6202・FAX5608－6934・✉KATSUDOSUISHIN@city.sumida.lg.jpへ ＊区ホームページからも申込可（左のコードを読み取ることでも接続可） ＊受け付けは3月13日まで
けつとぽ	皮革手芸教室	4月7日～9月29日の火・土曜日午後1時～4時	東京鞆会館（台東区蔵前4－16－3）	内小物入れ等の作製 定▶火曜日コース＝先着30人 ▶土曜日コース＝先着20人 費各コース月額4000円 ＊材料費等は別途自己負担 申事前に電話で全国皮革振興会☎3865－7457へ

募集

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 選＝選考方法 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
仕事・産業	会計年度任用職員（地方公務員法上の一般職の非常勤職員）の募集		申必要書類を直接または郵送で各申込期限までに各問合せ先へ ＊採用選考受験申込書、採用選考受験申込シートは各問合せ先で配布しているほか、区ホームページからも出力可 ＊いずれも応募職種を明記
	▶オフィスサポーター	内書類の印刷、シュレッダー作業等 【雇用期間】4月1日～令和3年3月31日 【勤務場所】区役所 対居住地の障害者就労支援センター等に登録し、就労定着支援サービスを受けていて（見込みも可）、次のいずれかに該当する方▶身体障害者手帳の交付を受けている方 ▶都道府県知事または政令指定都市市長が発行する療育手帳の交付を受けている方 ▶知的障害者更生相談所または児童相談所、精神保健福祉センター、障害者職業センター、精神保健指定医により知的障害者であると判定された方 ▶精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方 【募集数】若干名 選書類選考および面接	【必要書類】採用選考受験申込書、採用選考受験申込シート 【申込期限】3月6日（必着） 問〒130－8640職員課人事担当（区役所8階）☎5608－6244
	▶事務補助	内受け付け補助、入力補助、発送業務等 【雇用期間／募集数】▶5月1日～9月30日／1人 ▶5月1日～12月28日／1人 選書類選考	【必要書類】採用選考受験申込書 【申込期限】3月13日（必着） 問〒130－8640子育て支援課児童手当・医療助成係（区役所4階）☎5608－6160
区政その他	「墨田区協治（ガバナンス）まちづくり推進基金審査会」の区民委員の募集	内「墨田区協治（ガバナンス）まちづくり推進基金」（すみだの力応援基金）の活用先となる、まちづくり提案事業の審査（年3回程度）等 【任期】区長が委嘱した日から2年間 対区内在住で20歳以上の方 【募集数】1人 選書類選考	申区民委員申込書、「区民による自主的・主体的なまちづくり活動（応募動機・抱負を含む）」をテーマとした作文（1200字以内で書式自由）を、直接または郵送、Eメールで3月16日（必着）までに〒130－8640地域活動推進課まなび担当（区役所14階）☎5608－6202・✉KATSUDOSUISHIN@city.sumida.lg.jpへ ＊区民委員申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可
	すみだ景観フォーラム実行委員の募集	内すみだの景観について考える場として、まち歩きやシンポジウム等を企画する 【活動日時／活動場所】毎月第3火曜日午後7時～8時半／区役所会議室	申随時、住所・氏名・電話番号を、直接または電話、ファクス、Eメールで都市計画課景観・まちづくり担当（区役所9階）☎5608－6266・FAX5608－6409・✉TOSHIKEIKAKU@city.sumida.lg.jpへ

墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ



健康・福祉のページ https://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/

健康診査・骨密度検診・がん検診等

- *対象はいずれも平成31年度(平成31年4月1日～令和2年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方
- *子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に各1回(その他は年度内に各1回)のみ受診可

健康診査・検診名	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み *一部を除き、区ホームページから電子申請も可
骨密度検診	3月23日(月)午前9時～10時	本所保健センター	【内容】 超音波検査 【対象】 区内在住で、30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 【定員】 先着80人 【費用】 無料 *骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方は受診不可	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *受け付けは ▶骨密度検診＝3月16日まで ▶胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)＝3月12日まで ▶乳がん検診(検診車実施分)3月17日実施分＝3月3日まで ▶乳がん検診(検診車実施分)3月29日実施分＝3月13日まで *詳細は、すみだ けんしんダイヤルへ *骨密度検診、肝炎ウイルス検診は電子申請不可
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	3月26日(木)午前中	すみだ福祉保健センター	【内容】 バリウムによる胃部エックス線検査 【対象】 区内在住で40歳以上の方 【費用】 無料	
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	【内容】 ▶子宮頸がん検診＝視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診＝視触診、マンモグラフィ 【対象】 区内在住で40歳以上の女性 【費用】 無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診療日	区内実施医療機関等	【内容】 視診、頸部細胞診 【対象】 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中または出産後の方は受診の可否を主治医に相談 【費用】 無料	
乳がん検診(医療機関実施分)			【内容】 視触診、マンモグラフィ 【対象】 区内在住で40歳以上の女性 【費用】 無料	
乳がん検診(検診車実施分)	3月17日(火)・29日(日)	▶3月17日＝すみだスポーツ健康センター(東墨田1-6-1) ▶3月29日＝すみだ福祉保健センター		
大腸がん検診	3月31日(火)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】 便潜血検査(検便) 【対象】 区内在住で40歳以上の方 【費用】 400円 *生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			【内容】 胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方にのみ実施 【対象】 区内在住で40歳以上の方 【費用】 無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		【内容】 血液検査 【対象】 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 【費用】 無料	



- ☎「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できますので、直接、東京都予防医学協会 ☎3269-1134にお申し出ください。
- ☎乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は、受診できません。
- ☎各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」、「乳がん検診」、「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性のある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- ☎電子申請のページには、右のコードをスマートフォン等で読み取ることでも接続できます(「墨田区」を選択し、健康診査・検診名で検索)。
- ☎検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



コード

3月の健康相談窓口

* 育児相談以外は要予約

種別	向島保健センター(東向島5-16-2) ☎3611-6135	本所保健センター(東駒形1-6-4) ☎3622-9137
健康相談	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付日時】 2日(月)・16日(月)午前9時～10時	【受付日時】 2日(月)午前9時～10時
心の健康相談	11日(水)・25日(水)	25日(水)
依存症相談	18日(水)	—
思春期相談	—	11日(水)

簡単！便利！すみだ けんしんダイヤルのご利用を

- 骨密度検診・がん検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
- 40歳以上の健康診査・成人歯科健康診査の受診票再発行・問合せ
- 若年区民健康診査・小規模事業所健診の申込み・問合せ

☎ 6667-1127

午後6時まで受け付けています

- 【受付時間】**月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日・年末年始を除く)
- *番号をお確かめの上、かけ間違いのないようご注意ください。
- *午前9時～10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います。
- *聴覚障害のある方等は、FAX5690-9661へ



休日等の急病のときには

墨田区休日応急診療所

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

☎診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11) 救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

☎診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

都内の医療機関情報案内(24時間案内)

- 都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎5272-0303・FAX5285-8080
*同ホームページからも医療機関の検索可
- 東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎#7119
▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

歯科・整形外科応急診療医院(3月)

* 整形外科は医院名の後ろに☎と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
1日(日)	小林歯科医院	京島3-62-2 ☎3617-3834
	山田記念病院☎	石原2-20-1 ☎3624-1151
8日(日)	榎谷歯科医院	菊川2-10-11 ☎3632-1108
	宮田外科整形外科☎	東駒形3-13-4 ☎3623-6561
15日(日)	酒井歯科医院	東向島5-3-10 ☎3611-5967
	中村病院 ☎	八広2-1-1 ☎3612-7131
20日(祝)	アルカイースト歯科クリニック	錦糸3-2-1アルカイースト3階 ☎5611-2891
22日(日)	坂田歯科医院	東向島5-11-2 ☎3619-0705
	湯沢整形外科☎	吾妻橋3-7-5 ☎3829-1711
29日(日)	松田歯科医院	亀沢1-12-9 ☎3622-8848
	むさし整形外科☎	京島1-38-1 ☎5631-7634

- ☎いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。
- ☎歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎=電話 FAX =ファクス ㊟=Eメール =ホームページアドレス

お知らせ 粗大ごみ収集の申込みは「粗大ごみ受付センター」のホームページが便利です。 粗大ごみ受付センター ☎5296-7000

つながる すみだ人

私の好きな すみだ

今月の1枚

「カモさん家族見つけたよ」

【撮影】山崎紀之さん

本コーナーへの写真を随時募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



廣田晃久さん(石原在住)

Q. 現在の活動を始めたきっかけは何ですか？

きっかけは、長女の二葉小学校入学と同時に「二葉おやじの会」に入ったことです。私は岡山県出身なので、すみだで知り合いをもっと作りたい、と思って入りました。小学校の行事の手伝いをするたびに知り合いも増え、「二葉おやじの会」の代表も務めました。それもあってか、長女が両国中学校に入るときに中学校のPTA本部役員に、と声が掛かり、役員2年目からはPTA会長を務めています。この活動は、自分の子どもが卒業してからやろうと思ってでもできません。まさに今しか

Q. 廣田さんは、すみだのどんなところが好きですか？

私はすみだで生まれたわけでも、育ったわけでもないですが、そんな私でも受け入れてくれる地域の方の温かさが好きですね。また、頻繁に地域のパトロールなどをしてくださっている団体や町会の方がいるように、純粋に「地域のために」「子どもたちのために」とやってくくださる人情味のあ

すみだを愛し、すみだで活躍する人をリレー形式で紹介する「つながる すみだ人」。お話を伺った方に次の方を紹介していただき、すみだを愛する人をつないでいきます。第20回は、両国中学校 PTA 会長として、そして墨田区立中学校 PTA 連合会（以下、中P連）の会長として、区内の中学生の成長を見守る廣田晃久さんです。

Q. すみだでどのような活動をしていますか？

両国中学校のPTA会長を務めて今年で3年目です。これまで築かれてきた伝統を守るべく役員全員で協力しながら活動しています。活動の一つに、学校行事運営の手伝いがありますが、運動会を例にとってみても、来賓の方の案内や自転車駐輪整理など、やることはたくさん。我々は先生方が生徒たちの指導に注力できるようサポートしています。そうすることが結果的に生徒たちに

できないからこそ、後悔しないようやりたいです。

もうすぐ私が一番思い入れのある卒業式。いつの間にか小さくなった制服を着た3年生が卒業します。両国中学校の卒業式では、校歌の1番を生徒だけで歌います。入学式を思い返せば、1年生は校歌をまだ知らないの、歌うのはほぼ2・3年生でした。それから約1年。この卒業式で全校生徒が一つになり校歌が完成するんです。700人近くいる生徒の校歌斉唱。あれを聞くと毎年、「両中っていいな」としみじみ思います。

とってもベストな環境につながりますから。

また、中P連では、区内全10校の中学校PTA会長が毎月集まる会議のほか、PTA会員対象の研修、PTA対抗ビーチボールバレー大会を開催するなどして親睦を深めています。この中P連でも会長を務めていますが、皆さん経験豊富な方ばかり。「チームすみだ」で区内の中学校を盛り上げていこう」という想いで活動しています。



▶中P連のビーチボールバレー大会にて。学校カラーである緑のTシャツを着た両国中学校PTAチームと応援に来てくださった先生方。

◀廣田さんの活動の原点でもある「二葉おやじの会」。オレンジのTシャツを着た会員が運動会で警備の手伝いをしています。



次回登場してくださるのは・・・

以前、梅若小学校と寺島中学校でPTA会長を務め、現在は主任児童委員として活動する杉崎真嗣さんです。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



夢

2020年「平和」に心を寄せて

墨田区長

山本 亨

今から75年前(昭和20年)の3月10日、東京大空襲により甚大な被害を受けた墨田区は、平成元年に「平和福祉都市づくり宣言」を行い、その趣旨に基づき、様々な事業を実施しています。

戦後50年および60年の節目の年には、戦争の悲惨さを次世代に伝えていくため、空襲や学童疎開を体験された方々に手記を寄せていただき、記録集として発行しました。

また、平成15年度には、被災された方々に描いていただいた体験画を展示し、その後図録として刊行するなど、本区独自の取組を進めてきました。これまでに体験画の数は300点を超え、随時、すみだ郷土文化資料館で展示しているほか、作者の証言を収録したDVDを含む貸出キットを制作し、学校教育等で活用しています。

平和福祉都市づくりの取組は、オリンピックの精神(オリンピズム)にも通じるものです。東京を舞台とするオリンピック・パラリンピックを間近に控えた今、改めて「平和」に心を寄せ、その意味を考えていただければと思います。

さて、今号1面では、現在、区議会でご審議いただいている令和2年度の予算案についてご紹介しました。新年度は、墨田区基本計画の前期5年の最終年にあたり、これまでの成果と課題を踏まえ、中間改定を行います。令和時代の本区のさらなる飛躍とすみだの「夢」実現に向けて、区政を着実に前進させ、その成果が目に見える形となるよう、各施策を推進していきますので、皆様のご理解・ご協力をお願いします。

最後に、世界に広がった新型コロナウイルス感染症の終息の見込みが立っていません。区としても、迅速かつ適切な情報提供や相談窓口の設置等、必要な対策を講じているところですが、皆さんも、うがいや手洗い、マスクの着用のほか、十分な睡眠とバランスの良い食事を心掛けるなど、予防に努めていただきたいと思います。



1月30日、令和2年度予算案を発表しました

