

墨田区のお知らせ

No.1956

2020年
(令和2年)

3/11

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

2・3面・・・原動機付自転車等

3面・・・講座・教室・催し

4・5面・・・すみだビジネスサポート
センター

6～8面・・・講座・教室・催し・募集

東京2020オリンピック
開催まで あと**135**日東京2020パラリンピック
開催まで あと**167**日つながる
墨田区

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>墨田区自殺対策
推進キャラクター
じんくん未来へつなぐ
こころといのち3月は
自殺対策強化月間
です

自殺対策は「生きることの支援」です。区では、平成31年3月に「墨田区自殺対策計画」を策定し、それに基づく様々な取組を実施しています。もし、皆さんの周りに悩んでいる人や、つらそうな人がいたら、ぜひ、声を掛けてください。悩みを抱えている方は、ひとりで悩まず相談しましょう。
[問合せ]保健予防課精神保健係 ☎5608-6506

私たちにもできる
“いのち”を守るための3つの行動あなたの一言が
大切な命を救います！

1 気付く

日常生活で出会う人に「表情が暗い」「元気がない」等、気になる様子があったら、**声を掛けましょう。**

2 受け止める

相手の話を**じっくりと聴き**、抱えている不安・悩みを受け止めましょう。

3 つなぐ

十分に話を受け止めた上で、必要に応じて適切な**相談機関につなぎましょう。**

これであなたも
ゲートキーパー！

自殺対策でのゲートキーパーとは、「身近な人の自殺のサインに気づき、その人の話を受け止め、必要に応じて専門相談機関へつなぐなどの役割が期待される人」のことです。

あなたは決して
ひとりじゃないよ！

▶子どもたちに配布されているジンジャーブレッドマン型のリーフレット。

中を開くと、

様々な相談窓口が書かれています。

子どもたちへ
悩んだときは“ボク”を思い出して

自殺は若者の死亡原因の上位を占めています。このことから、区立小・中学校では、自殺対策として「SOSの出し方に関する教育」を行っています。その際、子どもたちに配布されるのがジンジャーブレッドマン型のリーフレット。そこには、相談窓口とともに、「**つらい時は、"つらい"と書いていいんだよ**」「**ほんの少し勇気を出して話してみよう。あなたはひとりじゃないよ**」というメッセージが書かれています。悩んだときには、ぜひ、リーフレットを開いてみましょう。

ひとりで悩まず相談しましょう
こころと生活の相談窓口勇気を出して
話してみよう。

電話または窓口での相談(抜粋)

*いずれも相談は無料(通話料は自己負担)

相談内容	相談窓口・電話番号	相談時間
「生きているのがつらい」等	東京都自殺相談ダイヤル「こころといのちのほっとライン」☎0570-087478 東京いのちの電話☎3264-4343	午後2時～翌朝5時半 *年中無休 *電話相談のみ *3月27日(金)～31日(火)は24時間対応 24時間対応 *年中無休 *電話相談のみ
子どものいじめ	すみだスクールサポートセンター ☎3613-0127	
こころとからだの健康	▶向島保健センター(東向島5-16-2) ☎3611-6135 ▶本所保健センター(東駒形1-6-4) ☎3622-9137	午前9時～午後4時 *土・日曜日、祝日を除く *来所・訪問による相談と専門医による相談は予約が必要
生活困窮	生活福祉課相談係(区役所3階) ☎5608-6154	午前8時半～午後5時 *土・日曜日、祝日を除く

①来所での相談を受け付けている窓口もありますので、お問い合わせください。

②相談窓口についての詳細は、区ホームページをご覧ください。

LINE(無料通話アプリ)での相談
「相談ほっとLINE@東京」

電話や対面での相談が難しいという方もひとりで悩まず、あなたの思いをLINEで聴かせてください。

[相談受け付け時間]午後5時～10時 *受け付けは午後9時半まで *3月31日までは午後3時～**[費用]**無料 *通信料は自己負担**[利用方法]**下のコードを読み取り、無料通話アプリ「LINE」で「相談ほっとLINE@東京」を友達登録 *LINEの「公式アカウント」から検索しても友達登録可 *詳細は都福祉保健局のホームページを参照



コード

新型コロナウイルス
感染症について

▶電話相談窓口を開設しています。墨田区帰国者・接触者電話相談センター ☎5608-1443(月曜日～金曜日の午前9時～午後5時)
▶最新の情報は、区ホームページをご覧ください(右のコードを読み取ることでも接続可)。

コード

UD
FONT



廃車等の手続をお忘れなく 原動機付自転車等

原動機付自転車等の譲渡や処分をした際は、必ず廃車等の手続を行ってください。軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の所有者(割賦販売契約等で所有権が売主などにある場合は使用者)に課税され、月割りの制度がありません。期限までに手続を行わないと、1年分の軽自動車税(種別割)が課税されますので、ご注意ください(「軽自動車税」は令和元年10月1日から「軽自動車税(種別割)」に名称が変わりました)。

【廃車手続】4月1日(消印有効)までに▶125cc以下の原動機付自転車・ミニカー・小型特殊自動車(フォークリフト等)=直接または郵送で、〒130-8640 税務課税務係(区役所2階) ☎5608-6134へ ▶125ccを超える二輪車=足立自動車検査登録事務所(足立区南花畑5-12-1) ☎050-5540-2031へ ▶軽四(三)輪自動車=軽自動車検査協会足立支所(足立区宮城1-24-20) ☎050-3816-3102へ *必要書類等の詳細は、各手続先に問い合わせるか、各手続先のホームページを参照



始まります 防災行政無線の時差放送

区内74か所に設置している防災行政無線の音声を取りやすくするため、隣接するスピーカーの音声に時間差をつける時差放送を、3月16日から実施します。なお、緊急地震速報など特に緊急性の高い情報は、これまでどおり一斉放送を行います。**【問合せ】**防災課防災係 ☎5608-6206



愛犬のためにお忘れなく 令和2年度狂犬病予防注射

犬を飼っている方は、毎年4月～6月末に、飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせてください。令和2年度の集合注射は下表のとおり実施を予定しています。ただし、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、延期する場合があります。各会場での実施については、当日午前11時以降にお問い合わせください(4月12日は午前9時～正午に問い合わせ)。

【費用／申込み】3750円(集合注射会場での注射料金、注射済票交付手数料)／期間中、直接会場へ *動物病院では、それぞれ独自に料金を設定 *飼い犬の登録を行っていない場合は、別途、登録事務手数料3000円が必要**【問合せ】**生活衛生課生活環境係 ☎5608-6939

とき	ところ
4月6日(月)午後1時半～3時 *荒天時は4月13日(月)に延期	立川第二児童遊園(立川3-15-6)
4月7日(火)午後1時半～3時 *荒天時は4月14日(火)に延期	錦糸公園(錦糸4-15-1)内テニスコート西側
4月8日(水)午後1時半～3時 *荒天時は4月15日(水)に延期	京島西公園(京島1-22-3)
4月9日(木)午後1時半～3時 *荒天時は4月16日(木)に延期	業平公園(業平2-3-2) 吾嬬西公園(八広6-53-16)
4月10日(金)午後1時半～3時 *荒天時は4月17日(金)に延期	たちばな仲よし公園(立花5-19-2)
4月12日(日)午前10時～正午 *雨天決行	隅田川緑道公園(堤通1-19・白鬚橋下流側高架下)
4月12日(日)午後2時～3時半 *雨天決行	吾妻橋公園(吾妻橋1-12-1・吾妻橋下流側高架下)



口座振替が便利です 特別区民税・都民税の納付

特別区民税・都民税(普通徴収分)の納付は、納期日に預貯金口座から自動で引き落とされる口座振替が便利です。ぜひ、ご利用ください。

【申込み】▶専用はがきを直接または郵送で5月8日(消印有効)までに ▶銀行等のキャッシュカードを持って直接6月11日までに 税務課税務係(区役所2階) ☎5608-6133へ *キャッシュカードでの申込みは口座名義人本人のみ可(一部、取扱いできない金融機関あり) *専用はがきは申込先と各出張所で配布 *区内の各金融機関でも手続可



結果をお知らせします すみだ1ウィーク・ウォーク ウォーキングチャレンジ プログラム

区では、区民の皆さんに“楽しく歩いて健康づくり”を実践していただくため、令和元年11月17日～12月14日に「すみだ1ウィーク・ウォーク ウォーキングチャレンジプログラム」と題し、日常の歩数を計測していただきました。

その結果、平成29年度から計測を開始して初めて、男性、女性ともに、成人(20歳～64歳)の1日の目標歩数(男性が9000歩、女性が8500歩)を超えました。今後も、区民の皆さんの日常歩数の向上のために、様々な取組を継続していきます。**【参加者数】**1439人**【1日の平均歩数(成人)】**9920歩 *男性1万982歩、女性8826歩**【問合せ】**保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514



ぜひご活用ください 子育て世帯定住促進支援事業

子育て世帯の方が墨田区に長く住み続けられるよう、住宅の購入費や民間賃貸住宅への転居費を助成しています。利用する場合は、転居・転入後3か月以内(転居・転入時点で第一子妊娠中の場合は1年以内)の申請が必要となるなど、要件がありますので、必ず事前にお問い合わせください。

【問合せ】住宅課計画担当 ☎5608-6215

制度名	対象	助成内容	助成金額等
三世帯同居・近居住宅取得支援	中学生以下の子どもを扶養する世帯	区内在住の親世帯と新たに同居または近居するために、区内に住宅を取得した場合の購入費の一部 *この支援を受けた場合、区と独立行政法人住宅金融支援機構との事業協力連携により「フラット35子育て支援型」の利用が可能	▶新築住宅購入＝50万円 ▶中古住宅購入＝30万円 *「フラット35子育て支援型」を利用した場合、借入開始後5年間、フラット35の借入金利から0.25%(年利)引下げ
民間賃貸住宅転居・転入支援	未就学児を扶養する世帯	区内で転居する場合や、区内在住の親世帯と同居または近居するために、区外から転入した場合の転居費の一部	▶引越し費用 ▶賃貸借契約に伴う仲介手数料 ▶賃貸借契約に伴う礼金 のいずれも12万円を限度とし、最大36万円

●上記のほかにも要件があります(詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照)。



トリフォニーホール おすすめ公演情報

トリフォニーホールチケットセンター
☎5608-1212・錦糸1-2-3

小さなお子様が楽しめるコンサート！

■ファミリーコンサート2020 宮川彬良×新日本フィルハーモニー交響楽団 オケパンV「ショウほど素敵な商売はニャー!!」0歳からのパントマイム オーケストラ

「オケパン」は、「オーケストラ」の音楽に「パントマイム」が加わったユニークな演奏会です。さらに演奏会をかき回す2匹の猫も登場。思わず体が動き出しそうになる音楽とダンスは、大人も子どもも楽しめます。

【とき／対象】4月3日(金)▶第1回＝午前11時開演／0歳以上の方 ▶第2回＝午後2時開演／4歳以上の方 *いずれも1時間程度**【ところ】**すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)**【曲目】**フニクリ・フニクラ、トランペット吹きの休日、ラジオ体操、ショウほど素敵な商売はない ほか

【出演】宮川彬良(指揮・ピアノ)、miyacawa Ari(出演・振付)、吉岡朋子(出演)、新日本フィルハーモニー交響楽団**【入場料】**▶一般＝2000円 ▶ひざ上親子席(第1回のみ、大人1人と2歳以下の子ども1人)＝2500円 *全席指定 *区内在住在勤在学の方は各500円引き**【申込み】**事前にトリフォニーホールチケットセンターへ



宮川彬良

みんなの声

区に寄せられたご意見から

毎年、すみだトリフォニーホールで「成人を祝うつどい」が行われていますが、障害者等向けの指定席としてバルコニー席を確保していただけないでしょうか。多様な新成人が喜びを共有できるよう、配慮いただきたいと思います。

【区長から】

このたびは、「成人を祝うつどい」についてのご意見・ご要望をお寄せくださいましてありがとうございます。

障害のある方の席についてですが、受け付け後、係員が安全上の配慮から、1階客席のオープンスペースにご案内しております。こちらは通常の椅子席に比べて、出入りがしやすく、体調の変化等にも対応できるようになっております。

ご要望のバルコニー席は、段差があることや斜面が急であることから、安全の確保が難しい構造となっています。必要な配慮は一人ごとに異なりますので、状況に合わせて対応させていただきたいと思います。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6221

ご利用ください

**すみだ郷土文化資料館の
地元ボランティアによる展示解説**

【とき】▶個人＝第2・第3日曜日午後1時～4時
▶団体(20人以上)＝事前申込みにより決定**【申込み】**▶個人＝当日直接会場へ
▶団体＝展示解説を希望する日の1か月前までに電話で問合せ先へ**【問合せ】**すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5) ☎5619-7034

誰もが心を通わす暮らしやすいまちへ

普及啓発シンボルマーク **はくじょう 白杖SOSシグナル**

 視覚障害のある方が、左のマークのように白杖を頭上50センチ程度に掲げていたら、助けを必要としている合図です。進んで声をかけ支援しましょう。

【問合せ】障害者福祉課庶務係 ☎5608-6217・FAX5608-6423

講座・教室・催し

内

種

対

定

費

持

申

問

内容 種別 対象 定員 費用・入場料 持ち物 申込み 問合せ

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、手洗いや、せきエチケットを心掛け、発熱等の症状がある方は参加をお控えください。

暮らし

八広でいっしょに懐かしごはん「吾孀の里食堂」

4月5日(日)午前10時～午後3時 *食事のみ参加の場合は正午～

八広地域プラザ(八広4-35-17)

内

地域の“おかあさん”と一緒に、郷土料理「盛岡じゃじゃ麺」「ちーたんたん」などを作る

定

先着30人

費

▶15歳以下の方＝200円 ▶16歳以上の方＝300円

申

事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ

*受け付けは4月3日までの午前9時～午後8時(3月16日は休館)

東京スカイツリー®周辺の花の植替えボランティアの講習会

4月14日(火)・15日(水)午前10時～正午 *いずれも10分前に集合 *雨天時は、4月16日(木)・17日(金)に延期

大横川親水公園芝生広場(業平1-15地先)付近

内

東京スカイツリー周辺に設置しているハンギングバスケット等を使い、花の植替え方法の基本を学ぶ

対

区内在住在勤在学の方

定

各日先着40人

費

無料

持

薄手の手袋、はさみ、エプロン、花苗を持ち帰るためのビニール袋

申

3月11日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階)☎5608-6208へ

健康・福祉

健康づくり教室「初心者向けストレッチ教室」(全4回)

4月1日～22日の毎週水曜日▶1時半コース＝午後1時半～2時50分 ▶3時コース＝午後3時～4時20分

すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)

対

区内在住在勤の20歳以上で、医師から運動を制限されていない方

定

各コース15人(抽選)

費

無料

申

3月21日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3729へ

高齢者転ばない体づくり体操教室(全5回)

4月2日～30日の毎週木曜日午後3時～5時

梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)

対

区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方

*初参加者を優先

定

16人(抽選)

費

無料

申

3月17日までに梅若ゆうゆう館☎5630-8630へ

*受け付けは午前9時～午後5時

キレイな姿勢を作る「ピラティス教室」

4月3日～6月26日の毎週金曜日午後6時～7時

八広地域プラザ(八広4-35-17)

内

インナーマッスルを鍛え姿勢を整える

対

20歳以上の方

定

各日先着14人

費

各日500円

申

事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ

*受け付けは3月29日までの午前9時～午後8時(3月16日は休館)

*動きやすい服装で参加

ストレッチ教室“疲れを癒やしてリフレッシュ”(全10回)

4月6日～6月29日の月曜日午前10時～11時15分 *第3月曜日を除く



内

体の柔軟性を高め、ストレスを軽減する

対

20歳以上の方

定

先着20人

費

5000円

持

飲物、タオル

*動きやすい服装で参加

申

事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ

*受け付けは4月1日までの午前9時～午後8時(3月16日は休館)

健康コーラス教室(全4回)

4月7日～28日の毎週火曜日午前10時～正午

すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)

内

唱歌や童謡、愛唱歌をみんなで歌う

対

区内在住で60歳以上の方

定

30人(抽選)

費

無料

申

3月17日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ

やさしい筋トレ・ストレッチ“きつくない筋力アップ”(全24回)

4月8日～令和3年3月24日の毎月第2・4水曜日午前10時半～11時半

立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)

対

区内在住在勤の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方

定

35人(抽選)

費

無料

申

3月16日までに立花ゆうゆう館☎3613-3911へ

*受け付けは午前9時～午後5時

依存症状でお困りの方のための相談“ファミリーメンタル相談”

4月15日(水)午後 *時間の詳細は申込先へ

向島保健センター(東向島5-16-2)

内

家族関係等の悩みを専門医に相談する

対

区内在住の方

費

無料

申

3月12日午前8時半から電話で向島保健センター☎3611-6193へ

“声に出して作品を読んでもみましょう!”認知症予防のための朗読プログラム「声出し脳トレーニング教室」(全14回)

4月20日～7月27日の月曜日午前10時～11時半 *祝日を除く

八広はなみずき高齢者支援総合センター・みまもり相談室(八広5-18-23)

内

声を出すための基礎トレーニング、区の民話を中心とした作品の朗読など

*最終日は朗読の発表あり

対

区内在住の65歳以上で、個別の支援を必要としない本教室未受講者

定

40人(抽選)

費

無料

申

教室名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を、直接または電話、ファクスで4月1日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階)☎5608-6178・FAX5608-6404へ

☎ = 電話 FAX = ファクス ㊚ = Eメール 🌐 = ホームページアドレス

広告 からだに良い! あたまに良い! 楽しい朝の60分「いきいき健康教室」ルネサンス両国 無料体験実施中 ☎03-5600-5400

区内企業にとっての「まちの診療所」 すみだビジネスサポートセンター

窓口相談

「すみサポ」には、技能士や中小企業診断士など豊富な知識と経験を持つ「産業コーディネーター」が所属しています。産業コーディネーターには、製造技術等の「ものづくり」の側面から経営等の「ビジネス」の側面まで、様々な相談をすることができます。なお、相談は何度でも無料です。

Pick Up!

株式会社ネモファー 根本賢二さん・原嶋美幸さん

創業当時からファー(毛皮)を専門に扱い、ファー製品の企画・製造・商品化を行っているネモファー。新ブランド「Chaleur」^{シャルール}を立ち上げ、日々新しい取組に挑戦しています。



手厚いサポートが魅力！
まずは「すみサポ」へ！

昨年、商標登録の補助金の相談で「すみサポ」を利用し、それを機に様々な相談をするようになりました。産業コーディネーターから色々なアドバイスや情報をもらえますし、その会話の中でインスピレーションを得ることもあります。現在は、経営革新計画の作成・申請に関するサポートをしてもらっています。本当に手厚くサポートしてもらえることが、「すみサポ」の魅力だと思います。

「すみサポ」を知ってはいるものの、実際に相談に行くのはハードルが高いと感じている方もいるかもしれません。しかし、全くそんなことはありませんので、まずは一度「すみサポ」に行って、どんどん利用してみてください。

機器利用

「すみサポ」では、測定・試験機器や3Dプリンタを安価な料金で利用できます。利用できる機器や利用料金の詳細はお問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

製品の検証で信頼度アップ！

自社製品の測定・強度試験等で、すみサポの機器を利用しています。きちんと製品を試験し検証することで、顧客からの信頼も高まりますし、生産現場にフィードバックすることで、より技術力を高めていくことができます。本来、自社で測定・試験機器等の設備を持っていればいいのですが、中小企業ではなかなか揃えられないため、安価で機器を利用できる「すみサポ」のような場所があるのは大変便利でありがたいです。

たとえ、「すみサポ」で対応が難しいことだとしても、情報提供や、様々な連携先の紹介をしてくれる等、要望に対して親身に対応してもらえるので非常に助かっています。

Pick Up!

関東合成工業株式会社 犬飼功一さん

プラスチックの金型設計・成形・組立を一貫して行っている関東合成工業。製品は日用品、電機・精密部品、医療検査器具など多岐にわたり、精密な成形技術によって高精度な製品を生み出しています。



利用できる機器(一部)

利用できる機器は全部で10機種です。初めて機器をご利用になる場合は、個別操作講習の受講が必要となります。詳細はお問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

3Dプリンタ



マイクロビッカース
硬度計



三次元測定機



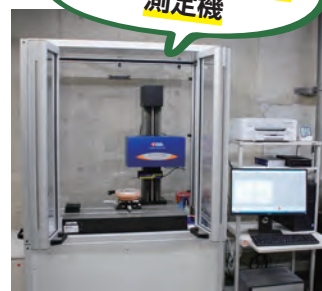
測定顕微鏡



万能試験機
(100kN)



表面粗さ輪郭形状
測定機



HP 区ホームページで検索する場合は、「記事のタイトル」で検索

お知らせ

食中毒予防 カレーは室温放置せず、小分けして素早く冷蔵庫へ [問合せ]生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943

の相談も！ センター

すみだビジネスサポートセンター(以下、「すみサポ」)は、区内企業の方にとって最も身近で頼りになる「まちの診療所」をめざし、区内事業者や区内で創業を考えている方などを総合的に支援しています。今号4・5面では、窓口での相談や開放利用機器の設置など、すみサポの取組を事例とともに紹介します。

【問合せ】▶すみだビジネスサポートセンター ☎5608-6360 ▶経営支援課経営支援担当 ☎5608-6184

巡回相談

あなたの事業所や工場等を産業コーディネーターが訪問して課題などを聞いて回る「巡回相談」を利用できます。現場ならではの悩みの相談も可能です。

Pick Up!

カナリアサンドイッチ 清水千恵さん

昨年オープンしたサンドイッチ店。「野菜や果物を手軽にとってほしい」「選ぶ楽しさを味わってほしい」との思いから、旬の果物を使ったフルーツサンドから変わり種まで種類も豊富です。



現場に来てくれるので助かります！

創業前から「すみサポ」にお世話になっています。ほとんど一人でお店をやっているのですが、創業後はお店を閉めて相談に行くというのはなかなか難しくなりました。ですが、「すみサポ」では、担当のコーディネーターがお店まで巡回に来てくれるので、些細なことでも気軽に相談できます。不安や相談事があるときに、いつもお店を見ている知識のある方に、その都度質問や相談ができる環境が整っているのは、お店を続けていくうえで非常に心強いです。

「すみサポ」の方々は本当に親切で、様々なことを一から教えてくれます。事業者だけでなく、これから創業を考えている方もぜひ、一度利用してみてください。

事業承継

「すみサポ」では、幅広い相談に応じていますが、そのうちのひとつに「事業承継」に関する課題があります。社会問題にもなっている事業承継に関する取組事例をご紹介します。

自社と向き合う良い機会となりました！

事業承継の融資の相談がきっかけで、「すみサポ」を利用するようになりました。日々の業務を進めながらだと、5年後10年後の自社をじっくり考える機会を作ることはなかなか難しいです。しかし、「すみサポ」を利用したことで、経営ビジョンや円滑な事業承継について考えることができました。振り返ると、自社の将来像や数値目標、課題と向き合う機会となり、とても有意義であったと思います。

産業コーディネーターは、気兼ねなく相談できる方ばかりです。経営等のビジネス面にとどまらず、製品開発等のものづくり面でのサポートも手厚いので、今後も利用させていただきたいです。

Pick Up!

株式会社和興 國分博史さん

アパレルの企画・縫製を手掛ける和興。ポロシャツなどのスポーツウェアをはじめ、幅広い製品を生み出しています。老舗のノウハウと新しさの融合を試み、和紙100%の製品作りにも挑戦しています。



問合せ

すみだビジネスサポートセンター

窓口相談や機器利用には事前の予約が必要です。まずは電話やEメールでお問い合わせください。

🕒 月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(受け付けは午後4時まで)

🏠 区役所1階

☎ ☎5608-6360

✉ tech@techno-city.sumida.tokyo.jp

▶産業コーディネーター・すみサポ事務局の皆さん



まずはお気軽に
お問い合わせください！

中小企業や商店に対する新型コロナウイルス感染症への緊急対応策を実施します

■新型コロナウイルス感染症緊急対策資金

同感染症の影響で業績が悪化している区内の中小企業や商店を対象に、融資に係る利子等を補助します。詳細は区ホームページをご覧ください。

【問合せ】経営支援課経営支援担当 ☎5608-6183

■新型コロナウイルス感染症による区内中小企業等への影響調査

今後、影響調査を実施しますので、ご協力をお願いします。

【問合せ】経営支援課経営支援担当 ☎5608-6184

■新型コロナウイルス感染症に関する中小企業や商店の特別相談窓口

「すみサポ」では、同感染症に関する経営相談も受け付けています。ご利用の際は、事前にご予約をお願いします。

【問合せ】すみだビジネスサポートセンター

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります（詳細は、各申込先・問合せ先へ）。なお、参加に当たっては、手洗いや、せきエチケットを心掛け、発熱等の症状がある方は参加をお控えください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	“器具を使わずに筋力アップ！” 高齢者パワートレーニング教室 (全12回)	▶第1会場＝4月21日～7月14日の火曜日(祝日を除く) ▶第2会場＝4月24日～7月10日の毎週金曜日 * いずれも午後2時～3時半	▶第1会場＝業平三丁目集会所(業平3-2-5) ▶第2会場＝一寺言問集会所(東向島1-20-6)	内 筋力アップのための器具を使わない運動 * 運動強度は強め 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者 * ほかにも条件あり 定 各会場25人(抽選) 費 無料 持 バスタオルまたはヨガマット(第2会場のみ) 申 3月25日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178へ
	こころの病のある方の家族の会 “家族同士で情報交換しませんか”	4月23日(木)午後1時半～3時半	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 参加者同士で、日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度などについて情報交換する 対 区内在住で、こころの病をもつ方の家族 定 先着15人 費 無料 申 3月12日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ
子育て・教育	ママのリラックスタイム(向島)	4月2日(木)、5月7日(木)午前10時～11時15分 * 保育の受け付けは午前9時半～9時45分	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 子育ての悩みなどについて語り合う 対 区内在住の乳幼児の母親 定 各日先着10人 費 無料 申 事前に向島保健センター ☎3611-6193へ
	赤ちゃんとおててで話そう「ベビーサイン1dayレッスン」	4月14日(火)午前10時半～正午	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 言葉でおはなしできる前の赤ちゃんと、手話やジェスチャーでコミュニケーションを取る方法を学ぶ 対 6か月(お座りできる程度)～1歳6か月の乳児とその保護者 定 先着12組 費 1組500円 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ * 受け付けは4月6日までの午前9時～午後8時(3月16日は休館)
文化・スポーツ	ワンコインプログラム(ヨガ、格闘技系エクササイズなど)	3月20日(祝)・28日(土) * 各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 高校生以上 費 各500円 申 当日直接会場へ * 各教室の開始30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880 * 内容や定員等の詳細は問い合わせるか、問合せ先のホームページを参照
	ソフトボール体験講習会	3月22日(日)・29日(日)午前9時～11時	東墨田一丁目運動広場(東墨田1-10)	対 18歳以上の女性 * 未経験の方も可 費 無料 申 事前に電話で墨田区ソフトボール連盟 大野 ☎090-4812-1225へ
	コース型教室「初心者ヨガ教室」(全12回)、「成人水泳教室」(全11回)	4月1日(水)～6月29日(月) * 各教室の日程の詳細は申込先へ	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 16歳以上の方 定/費 ▶初心者ヨガ教室＝先着30人/1万3200円 ▶成人水泳教室＝先着10人/1万2100円 * いずれも体験は1回1100円 申 3月11日午前9時から両国屋内プール ☎5610-0050へ
	室内テニススクール	4月9日(木)、5月7日(木) ▶第1部＝午後6時～7時20分 ▶第2部＝午後7時20分～9時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 初心者、初級、中級、上級 対 区内在住在勤在学の方 定 各日各部25人(抽選) 費 各日各部1500円 * 両部に参加する場合は各日2000円 * 親子(親1人子ども1人)で参加する場合は各日各部1組2500円 持 テニスシューズ(室内用の運動靴)、硬式ラケット 申 希望する種別・日・部、住所、氏名、年齢、電話番号を、直接または郵送、ファクス、Eメールで3月29日(必着)までに墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454・FAX3623-0574・✉sumida-tennis-ass@snow.ocn.ne.jpへ
	区民体育大会「ゲートボール大会」	4月15日(水)午前9時半～午後3時 * 受け付けは午前9時～ * 雨天の場合は4月21日(火)に延期	錦糸公園野球場(錦糸4-15-1)	費 1人500円 * 4月1日(水)午後1時から曳舟文化センター(京島1-38-11)で実施する代表者会議で、チーム全員分を一括して支払(筆記用具を持参) 申 チーム全員の住所・氏名・電話番号を、郵送で3月16日～31日(必着)に墨田区ゲートボール連合会 二階堂 次郎(〒131-0032東向島4-35-10) ☎090-7727-6133へ * 代表者会議当日の申込みも可
	すみだオペラ第9回公演 ジャコモ・プッチーニ作曲 歌劇「ラ・ボエーム」(原語上演)	4月25日(土)午後5時半～、4月26日(日)午後2時半～ * 開場はいずれも開演30分前	曳舟文化センター(京島1-38-11)	費 ▶S席＝6000円 ▶A席＝5000円 ▶B席＝4000円 * 全席指定 申 事前に希望日、席種、チケットの枚数、代表者の住所・氏名・電話番号を、ファクスまたはEメールで、すみだオペラ代表 磯部憲臣 FAX6657-2018・✉sumida.opera@ezweb.ne.jpへ 問 文化芸術振興課文化芸術・国際担当 ☎5608-6212
	ジュニア育成前期ソフトテニス教室(全12回)	4月26日～9月21日の日曜日・祝日午前9時～午後1時 * 受け付けは午前8時半～ * 日程の詳細は申込先へ	文花テニスコート(文花1-19-12)ほか	対 小学校3年生～中学生 費 1000円 持 テニスシューズ(運動靴) * ラケットの無料貸出しあり 申 事前に住所・氏名・年齢・電話番号を、電話またははがきで墨田区ソフトテニス連盟事務局 布施亮人(〒131-0045押上2-34-1-203) ☎090-2647-6617へ * 当日直接会場でも申込可 * 2回目以降からの申込みも可
	区民体育大会「バドミントン大会」	▶男子ダブルス、女子シングルス＝5月24日(日) ▶男子シングルス、女子ダブルス＝5月31日(日) * いずれも午前9時～午後7時半(受け付けは午前8時50分～)	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 男女別▶シングルス ▶ダブルス * いずれも1部～4部(学生は1・2部)、壮年45歳以上の部、60歳以上の部 費 1人1500円 申 種別・住所・氏名・生年月日・年齢(学年)・電話番号・Eメールアドレスを、Eメールで4月5日(必着)までに墨田区バドミントン連盟事務局✉sumida.bado@gmail.comへ * Eメールが使用できない方は問合せ先へ 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階) ☎5608-6312

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、講座・教室・催し中止または延期となる場合があります（詳細は、各申込先・問合せ先へ）。なお、参加に当たっては、手洗いや、せきエチケットを心掛け、発熱等の症状がある方は参加をお控えください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
イベント	27万人の平和メッセージ展	3月22日(日)までの午前8時半～午後9時	区役所1階アトリウム	内 区民や著名人が、平和への思いを詩や絵、文章などでつづった「平和メッセージ」の展示 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 文化芸術振興課文化行事担当 ☎5608-6181
	EARTH HOUR 2020 世界をつなぐ消灯リレー“あなたも家の電気を消して参加してみませんか”	3月28日(土)午後8時半～9時半	区内の各家庭・施設等	内 世界180以上の国と地域の人々が、同じ日・同じ時間に1時間消灯して地球環境保全の意思表示をする *午後1時から東京スカイツリータウン® 4階スカイアリーナ(押上1-1-2)で関連イベント(音楽ライブ、ワークショップ、展示等)あり 問 ▶WWF ジャパン ☎3769-1714 ▶環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207
	緑と花の学習園「さくらまつり」	4月4日(土)午前10時～午後3時	緑と花の学習園(文花2-12-17)	問 環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208
	▶緑化講習会「春の寄せ植え作り」	▶午前10時～ ▶午前11時～		内 春の花苗を容器に寄せ植えする 対 区内在住在勤在学の方 定 各先着10人 費 各1500円 持 寄せ植えを持ち帰るための袋 申 3月11日午前9時から問合せ先へ
	▶園内散策「さくらの種類を確かめてみよう!」	▶午前10時～正午 ▶午後1時～3時		内 園内の桜が何種類あるかを見て回り、スタンプを集める *スタンプを全部集めた方へ花苗を進呈 対 区内在住在勤在学の方 定 各先着25人 費 無料 持 花苗を持ち帰るための袋 申 当日直接会場へ
	▶緑化相談“聞いて納得、植物の知りたいことがわかります”	▶午前10時～正午 ▶午後1時～3時		内 緑化相談員に植物について相談する 費 無料 申 当日直接会場へ
	▶緑化講習会「春のさくら苔玉盆栽づくり」	午後1時半～3時		対 区内在住在勤在学の方 定 先着5人 費 1800円 持 エプロン、作品を持ち帰るための袋 申 3月11日午前9時から問合せ先へ
その他	介護保険事業運営協議会の傍聴	3月27日(金)午後1時半～	区役所会議室121(12階)	定 先着5人 費 無料 申 事前に介護保険課管理・計画担当(区役所4階) ☎5608-6924へ *協議会の議事録は後日、区民情報コーナー(区役所1階)および区ホームページで閲覧可

募集

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 選＝選考方法 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
産業・仕事	会計年度任用職員(地方公務員法上の一般職の非常勤職員)の募集(指導員)	内 障害者手帳を持つ会計年度任用職員(オフィスサポーター)の業務管理・業務支援等 【雇用期間】4月1日～令和3年3月31日 【勤務場所】区役所 選 書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知	申 採用選考受験申込書を直接または郵送で3月16日(必着)までに〒130-8640職員課人事担当(区役所8階) ☎5608-6244へ *採用選考受験申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可
スポーツ・文化・ス	すみだ少年少女合唱団第36期团员募集	対 区内在住在学の小学校3年生～高校生(4月1日現在) 【練習日時】土・日曜日を中心に年間55回程度 ▶土曜日＝午後2時～6時 ▶日曜日＝午前10時～午後3時 *小学生の新入团员は ▶土曜日＝午後4時半まで ▶日曜日＝午後0時半まで 【練習会場】墨田中学校(向島4-25-22)など	費 年間1万2000円 *新入团员は6000円(9月末まで無料、10月から半年分を支払) *楽譜代等は別途自己負担 【入団日】4月中旬頃(予定) *事前に面接を実施(日程や会場等の詳細は申込者に別途通知) 申 3月25日までに文化芸術振興課文化芸術・国際担当(区役所14階) ☎5608-6212へ
その他	住民基本台帳事務に関する特定個人情報保護評価書(案)のパブリックコメント(意見募集)	【閲覧期間／閲覧場所】3月30日(月)まで／窓口課・区民情報コーナー(いずれも区役所1階) *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ *区ホームページでも閲覧可	【ご意見の提出方法】ご意見(A4用紙1枚程度で書式自由)と、住所・氏名(団体名)・電話番号を、直接または郵送、ファクス、Eメールで3月30日(必着)までに〒130-8640窓口課住民異動係(区役所1階) ☎5608-6102・FAX5608-6401・✉MADOGUCHI@city.sumida.lg.jpへ

特殊詐欺撃退！「自動通話録音機」を無償でお貸しします

オレオレ詐欺や還付金詐欺などの特殊詐欺が、依然として多発しています。「自分は大丈夫」と思っている、電話に出てしまうと犯人の巧みな話術によって、冷静に対処することが難しくなってしまう。被害に遭わないためには、犯人と話をしないことが一番です。

区では、「自動通話録音機」を無償で貸し出しています。これは、電話がかかってくると、自動で警告メッセージを流すとともに、通話内容を録音するもので、犯人を撃退するのに効果を発揮します。ぜひ、ご利用ください。

【対象】区内在住でおおむね65歳以上の方**【申込み】**事前に電話で安全支援課安全支援係 ☎5608-6199へ

この電話は、振り込め詐欺被害防止のため…自動録音されます



工事不要 取付簡単

「自動通話録音機」を設置した区民の声

お隣さんから、オレオレ詐欺被害防止に役立つ「自動通話録音機」の無償貸出しがあることを教えてもらい、すぐに申し込みました。

実は、少し前にオレオレ詐欺の被害に遭ってしまったんです。犯人は、考える間を与えないようにまくし立ててくるので、落ち着いて対応できずにお金を渡してしまいました。

この「自動通話録音機」を取り付けてからは、変な電話はかかってこなくなったので、とても助かっています。

！感染症対策へのご協力を お願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの
前に

・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など
人が集まるところでやろう



何もせずに
咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを
手でおさえる



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を
確実に覆う



2 ゴムひもを
耳にかける



3 隙間がないよう
鼻まで覆う

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索



*「新型コロナウイルス感染症に備えて ～一人ひとりができる対策を知っておこう～」(首相官邸ホームページ <https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>)を加工して作成

北斎を知る

北斎名品コレクション③②

すみだ北斎美術館に収蔵されている北斎の名品をご紹介します

葛飾北斎「富嶽三十六景 御厩川岸より両国橋夕陽見」・
魚屋北溪「諸国名所 伊豆手石の弥陀」(錦絵)

北斎は御厩の渡しを、北溪は現在の静岡県南伊豆町手石にある手石の弥陀を描いています。北斎も北溪も、水の動きをうねる曲線で表現しており、北溪は北斎が持つ水の表現技法を踏襲したと考えられます。北斎の描いた川の水の動きとは異なり、北溪は海の水の動きを描いているため、より大きな水のうねりを表現しています。また、波を藍と緑で表し、白い波頭には、しづきを点々で表現するなど工夫をし、より装飾的に表現しています。



▲葛飾北斎「富嶽三十六景 御厩川岸より両国橋夕陽見」



▲魚屋北溪「諸国名所 伊豆手石の弥陀」

[問合せ]文化芸術振興課文化芸術・国際担当 ☎5608-6115

隅田川 森羅万象 墨に夢

すみゆめ通信

「隅田川 森羅万象 墨に夢」(通称 すみゆめ)は、すみだ北斎美術館開館を機に誕生したアートプロジェクトです。



令和2年度「すみゆめ」プロジェクト企画を募集します

「北斎」・「隅田川」をテーマに、すみだの地域資源を活用した、独創的で多彩な企画を募集します。「隅田川 森羅万象 墨に夢」実行委員会では、地域の魅力を掘り下げ、人と人とのつながりを深める表現活動をお待ちしておりますので、ぜひ、ご応募ください。採択された企画には、プロジェクト補助金(上限100万円)の交付や、区施設の利用料の減額または免除、広報連携等による支援があります。なお、本事業は令和2年度予算の成立状況により、事業内容に変更が生じる可能性がありますのでご了承ください。

【対象】9月1日～12月20日に区内各所および隅田川流域で実施される企画
*個人・団体不問【申込み】応募用紙を郵送またはEメールで4月6日(消印有効)までに、「隅田川 森羅万象 墨に夢」実行委員会事務局(〒130-0013錦糸1-2-3公益財団法人墨田区文化振興財団内)☐sumiyume@sumida-bunka.jpへ
*募集要項・応募用紙は「隅田川 森羅万象 墨に夢」のホームページから出力可(「すみゆめ」で検索)【問合せ】文化芸術振興課文化芸術・国際担当☎5608-6115



▲令和元年度のプロジェクト企画 夢劇アンソロジー「イースト・すみだ・ストーリー」

