

墨田区のお知らせ

No.1970

2020年(令和2年) 8/1

毎月1日・11日・21日発行

- ◆2面以降の主な内容
- 2~4面・・・新型コロナウイルス感染症の関連情報等
- 4~6面・・・講座・教室・催し・募集
- 7面・・・すこやかライフ
- 8面・・・つながる すみだ人

東京2020オリンピック
開催まで あと**356**日

東京2020パラリンピック
開催まで あと**388**日



すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>

8月は食品衛生月間

食中毒に注意しましょう!

[問合せ]生活衛生課食品衛生係☎5608-6943

僕は、墨田区の食品衛生キャラクターの**すみだこ**。口ぐせで、語尾に「すみだ」が付くことがあるよ。よろしくね！
食品衛生とは、食品を安全な状態に保ち、飲食によって起こる衛生上の危害を防止するための知識、技術のことを言うんだ。今号1面では、食中毒にならないために消費者の皆さんに気を付けて欲しいことをお伝えするすみだ！



①デリバリー(宅配や出前)やテイクアウト(持ち帰り)の時に気を付けるすみだ!



僕は普段、区内の飲食店で働いているんだけど、新型コロナウイルス感染症の予防のため、店内で食べずにテイクアウトをする人も増えたんだ。デリバリーで注文を受けることも多くなったな。僕たち事業者も十分注意しなければならないけど、消費者の皆さんにも気を付けて欲しいことがあるよ。

- ☑ 1回で食べきれぬ量を購入する
- ☑ 常温で長時間持ち歩かない
- ☑ デリバリーは、家にいる時に届くよう手配する
- ☑ できるだけすぐに食べる
- ☑ すぐに食べられないときは、冷蔵庫に保管する
- ☑ 再加熱するときは、電子レンジ等で中心部まで十分加熱する

②手洗いが食中毒予防の基本すみだ!



調理や食事をする前の手洗いはとても大事。僕は手足が8本あるから、手洗いにとても気を使っているんだ。皆さんは手をしっかり洗えているかな？
下の手洗いのポイントがわかる「ユーチューブの動画」や「手洗いチェックキット」を活用してみてね。

●ユーチューブの動画



「すみだこ ユーチューブ」で検索(右のコードを読み取ることでも接続可)



●手洗いチェックキットの貸出し



専用液を使い、手洗い後の洗い残しをブラックライトで確認できるキット



[貸出し期間]1週間 [対象] 区内の食品関連施設・医療機関・学校・福祉施設など(空きがあれば、個人への貸出しも可) [費用]無料 [申込み]事前に電話で生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943へ

③さらに知識を深めるすみだ!

食中毒予防についてのパネル・うちわの展示などを行う「食中毒予防キャンペーン」や「かるた」などで楽しく学んでね。

●食中毒予防キャンペーン 8月4日(火)~11日(火)



[時間]午前8時半~午後5時(初日は正午から、最終日は午後3時まで) [ところ]区役所1階アトリウム *8月5日(水)午前10時~午後2時は、手洗い実習(先着30人、当日直接会場へ)、クイズ・アンケート(先着200人)、食品衛生相談等を実施 *新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、内容等が変更または中止となる場合あり

●食品衛生かるたの貸出し

[貸出し期間]2週間 [対象]区内在住在勤の方 [費用]無料 [申込み]事前に電話で生活衛生課食品衛生係☎5608-6943へ

絵札には読み札の頭文字が書かれてない!読み札の内容を理解して絵札を取るんだ。読み札の裏面には解説もあるから勉強になるよ。



食品衛生についてもっと詳しく知りたい方は、区ホームページ内の「すみだこの部屋」に遊びに来てね! 右のコードを読み取ることでも接続できるよ。



区役所1階の窓口の混雑状況がわかるようになりました

混雑状況がわかる区役所1階の窓口業務

- ▶住民異動届、マイナンバーカードの交付
- ▶住民票の写し等の発行
- ▶戸籍の証明書等の発行
- ▶戸籍届

確認方法

「混雑・空き情報」インフラ ネコの目.comのホームページから官公庁を選択して「墨田区役所」を検索(右のコードを読み取ることでも接続可)



問合せ

窓口課庶務係 ☎5608-6100



2・3面 新型コロナウイルス感染症の関連情報

電話相談窓口、特別定額給付金、「詐欺・偽サイトに注意」、「福祉資金 緊急小口資金」「総合支援資金 生活支援費」の特例貸付け、商店新生活様式対応支援事業など

新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口

一般的な相談窓口

新型コロナウイルス感染症の特徴・予防方法、心配な症状が出た時の対応など

墨田区新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口

ナビダイヤル ☎0570-666-329
月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

都「新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口」

ナビダイヤル ☎0570-550-571
聴覚障害のある方 ▶ FAX5388-1396

午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日を含む)
*日本語、英語、中国語、韓国語での相談可

厚生労働省「新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口」

フリーダイヤル ☎0120-565-653
午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日を含む)

以下のいずれかに該当する場合は、すぐにご相談ください(該当しない場合も相談可能です)

- ✓ 次のいずれかの強い症状がある ▶ 息苦しさ(呼吸困難) ▶ 強いだるさ(倦怠感) ▶ 高熱等
- ✓ 高齢者・基礎疾患がある方・妊娠している方で、発熱やせきなどの比較的軽い風邪の症状がある
- ✓ 上記以外の方で発熱やせきなどの比較的軽い風邪の症状が続いている
②症状が4日以上続く場合は、必ずご相談ください。

墨田区帰国者・接触者電話相談センター ☎5608-1443

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)
*新型コロナウイルス感染症による不安やストレスなどについても相談員に相談可

休日・夜間の電話相談

都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター ☎5320-4592
午後5時～翌日午前9時(土・日曜日、祝日は終日)

[問合せ] 保健予防課感染症係 ☎5608-6191 *新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は区ホームページを参照(右のコードを読み取ることも接続可)



コード

マスク着用による熱中症に注意!

気温・湿度が高い中でマスクを着用すると、喉の渇きに気付きにくくなったり、体温が上がりやすくなったりするため、熱中症の危険が高まります。

対策

- ▶ 屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合は、マスクを外す
- ▶ マスクを着用している場合は、負荷のかかる作業や運動を避ける
- ▶ 周囲の人と十分な距離を確保した上で、適宜マスクを外して休憩する
- ▶ こまめに水分補給をする



[問合せ] 保健計画課保健計画担当 ☎5608-6189

[参考] 環境省・厚生労働省「令和2年度の熱中症予防行動」

申請はお済みですか? 申請期限は8月31日(必着)です 特別定額給付金

特別定額給付金の申請期限が近づいています。支給に当たっては、住民基本台帳上の世帯主の方の申請が必要です。申請がお済みでない方は次のいずれかの申請方法で期限までに忘れずに申請してください。(オンライン申請も8月31日受付分まで)なお、申請書が届いていない方は、お問い合わせください。

[給付対象者] 令和2年4月27日現在、墨田区に住居登録がある方

[給付額] 給付対象者1人につき10万円

郵送申請

区が受給権者(世帯主)宛に送付した申請書に振込先口座等の必要事項を記入し、振込先口座の確認書類と本人確認書類の写しとともに、同封されている返信用封筒で返送

オンライン申請 (マイナンバーカードが必要)

マイナポータルにログインし、世帯情報・振込先口座情報等を入力し、振込先口座の確認書類をアップロードして電子申請

[問合せ] 特別定額給付金ご案内専用ダイヤル ☎6738-9203

* 受け付けは月曜日～金曜日の午前8時半～午後5時(祝日を除く)

* 最新情報は区ホームページを参照(右のコードを読み取ることも接続可)



コード

詐欺・偽サイトに注意

特別定額給付金

[問合せ] 安全支援課安全支援係 ☎5608-6199

特別定額給付金について、区や都、国が以下のような行為を行うことは絶対にありません。

- ⚠ 電話でATMの操作をお願いする
- ⚠ 手数料の振り込みを求める
- ⚠ URLを添付したメールから申請手続を求める



教えない! 渡さない!

- ✗ 暗証番号
- ✗ 通帳
- ✗ キャッシュカード
- ✗ マイナンバーカード



おかしいな、と思ったら

- ▶ 本所警察署 ☎5637-0110
- ▶ 向島警察署 ☎3616-0110
- ▶ 消費者ホットライン ☎188
- ▶ 新型コロナウイルス給付金関連消費者ホットライン ☎0120-213-188



新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業で生活資金にお困りの方へ [福祉資金 緊急小口資金][総合支援資金 生活支援費] 特例貸付け

生活資金にお困りの方に向けた生活福祉資金制度における「福祉資金 緊急小口資金」「総合支援資金 生活支援費」の特例貸付けを、無利子で行っています。なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送での受け付けも実施しています。

■福祉資金 緊急小口資金

[対象] 休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生活維持のための貸付けを必要とする世帯 [貸付上限額] 20万円以内(一括交付) [償還期間] 2年以内(均等月賦償還)

■総合支援資金 生活支援費

[対象] 失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難になっている世帯 [貸付上限額] ▶ 単身世帯=月額15万円以内 ▶ 2人以上世帯=月額20万円以内 [貸付期間] 3か月以内 [償還期間] 10年以内(均等月賦償還)

[申込み] 墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3902 (〒131-0032東向島2-17-14)

* 受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後4時(祝日を除く)

* 必要書類や制度の詳細については、区および墨田区社会福祉協議会のホームページを参照(右のコードを読み取ることも墨田区社会福祉協議会のホームページに接続可)



コード

商店新生活様式対応支援事業

区内の商店が、ガイドライン等に沿って新型コロナウイルス感染症対策を実施するための費用を補助します。

[問合せ] 〒130-8640産業振興課産業振興担当(区役所14階) ☎5608-6187

補助額 上限10万円 (補助率10/10) * 商店会非加盟店は7万円



対策をしている商店には、新しい生活様式推進宣言店ステッカーを配付します!



対象店舗

令和2年4月7日までに区内で開業している小売業・飲食業・サービス業等の商店 * 大型店・チェーン店・フランチャイズ店を除く



対象経費

ガイドライン等に基づく感染予防対策費用(10万円未満の備品・消耗品購入費、内装・設備工事費、販売促進費等)で、令和2年4月7日～10月31日に支払いが完了した(完了する)もの

申込み

申請書と必要書類を直接または郵送で8月3日～9月30日(必着)に〒130-8640墨田区商店街連合会(区役所1階)へ * 現地調査あり * 申請書は問合せ先で配布しているほか、区ホームページからも出力可

新型コロナウイルス感染症の影響を受けたひとり親世帯の方へ

食料品等の提供 (東京都事業)

児童扶養手当を受給しているひとり親世帯の方に、食料品等を提供します。7月下旬に「ひとり親家庭支援カタログ」を送付しましたのでご確認の上、ご希望の商品を選んでお申し込みください。申込方法等の詳細は、送付されたカタログを参照するか、区ホームページをご覧ください。

【対象】令和2年6月分の児童扶養手当を受給しているひとり親世帯等 *手当額が全額支給停止になっている方を除く
【申込期限】10月31日

ひとり親世帯臨時特別給付金

支給対象者1人につき5万円(第2子以降は、1人につき3万円加算)の基本給付と、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が大きく減少した方には、支給対象者1人につき5万円の追加給付を、「ひとり親世帯臨時特別給付金」として支給します。対象となる方と申請の有無は下表のとおりです。なお、申請に関する特別相談窓口を開設しますので、ご利用ください。

【特別相談窓口の開設日時】8月11日(火)～18日(火)の午前9時～11時半、午後1時～4時半 *期間中は土・日曜日も開設**【ところ】**区役所会議室21(2階) *支給対象者や必要書類等の詳細は問い合わせていただくか、区ホームページを参照(右のコードを読み取ることでも接続可)



コード

支給対象者	基本給付	追加給付	申請書の入手方法
令和2年6月分の児童扶養手当を受給している方	申請不要	申請が必要 *申請期限は令和3年2月28日(必着)	基本給付支給の通知と追加給付の申請書を7月下旬に送付
公的年金等を受給しているため、令和2年6月分の児童扶養手当が全額停止になっている方	申請が必要 *申請期限は令和3年2月28日(必着)		▶児童扶養手当の認定を受けている方=基本給付の申請書等を8月中旬に送付 ▶児童扶養手当の認定を受けていない方は、問い合わせるか、区ホームページを参照
公的年金等を受給しており児童扶養手当を申請していれば、令和2年6月分児童扶養手当が全部または一部停止となることが想定される方			
新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が児童扶養手当の支給制限限度額未満に減った方		支給対象外	

【問合せ】子育て支援課児童手当・医療助成係 ☎5608-6376

ご注意ください

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

ふるさと納税ですみだを応援しよう すみだの夢応援助成事業

「すみだの夢応援助成事業」は、助成を受ける団体が活動内容や目標額をインターネットに掲載して寄付を募り、共感した方がその活動への寄付として、用途を指定してふるさと納税できるものです。現在、令和2年度の対象事業となった団体が寄付を募っています。皆さんのあたたかいご支援をお願いします。

【寄付の方法】ふるさと納税専用サイト「ふるさとチョイス」から申込みの上、クレジットカード決済または納付書により支払い**【問合せ】**地域活動推進課まなび担当 ☎5608-6202
*事業の詳細は区ホームページを参照(右のコードを読み取ることでも接続可)



コード

ぜひ、ご推薦ください 産業振興優秀技能者表彰

区内の中小企業に勤め、優れた技能を持っている方を優秀技能者として表彰しています。今年度の優秀技能者を募集しますので、ぜひ、ご推薦ください。

【対象】次の全ての要件を満たす方▶区内の中小企業(事業所等が区内にある企業を含む)で、建設業・製造業・一般飲食業・サービス業等に就いている▶同一業種の技能者として、令和2年10月31日現在、25年以上従事している▶同一業種で優れた技能を持っており、ほかの従事者の模範となっている**【選考方法】**書類選考および面接 *面接日は申込者に後日通知**【申込み】**電話で8月28日までに産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437へ *本人による申込みも可

ご協力をお願いします 原爆の日・終戦の日の黙とう

原爆や第二次世界大戦で亡くなられた方を追悼し、世界の恒久平和を願うため、1分間の黙とうにご協力をお願いします。

【とき】▶広島原爆の日=8月6日(木)午前8時15分▶長崎原爆の日=8月9日(日)午前11時2分▶終戦の日=8月15日(土)正午

申請はお早めに 心身障害者福祉手当等

今月以降の心身障害者福祉手当・特別障害者手当・障害児福祉手当、11月分からの重度心身障害者手当については、基準期間となる平成31年1月～令和元年12月の所得を基準に支給の可否を判定します。表1の対象者で、基準期間中の所得が表2の限度額以内の方は、各手当を申請することができます。なお、特別養護老人ホーム等の施設に入所している方は受給できません。また、65歳以上の方は、心身障害者福祉手当と重度心身障害者手当を新規に受給することはできません。

【問合せ】障害者福祉課障害者給付係 ☎5608-6163

■心身障害者福祉手当等の対象・手当額 (表1)

手当の種類別	対象	手当額(月額)
心身障害者福祉手当	▶身体障害者手帳1級～3級の方 ▶愛の手帳1度～4度の方 ▶難病の方(医療費助成の認定を受けている方) ▶脳性麻痺の方 ▶進行性筋萎縮症の方	1万5500円 *身体障害者手帳3級と愛の手帳4度の方は7750円
重度心身障害者手当	▶重度の知的障害で常時複雑な配慮を必要とする程度の精神症状がある方 ▶重度の知的障害と重度の身体障害が重複している方 ▶両上肢および両下肢の機能が失われ、かつ、座っていることが困難な方	6万円
特別障害者手当	20歳以上で、重度の障害があり、常時特別な介護を必要とする方	2万7350円
障害児福祉手当	20歳未満で、重度の障害があり、常時介護を必要とする方	1万4880円

■所得制限額 (表2)

扶養親族の数	心身障害者福祉手当・重度心身障害者手当	特別障害者手当・障害児福祉手当	
	申請者本人または扶養義務者(申請者が20歳未満の場合)の所得制限額	申請者本人の所得制限額	配偶者または扶養義務者の所得制限額
0人	360万4000円	360万4000円	628万7000円
1人	398万4000円	398万4000円	653万6000円
2人	436万4000円	436万4000円	674万9000円
3人	474万4000円	474万4000円	696万2000円
4人	512万4000円	512万4000円	717万5000円

②所得額から各種控除をした金額が所得制限額内であることが必要です。また老人扶養親族等がいる場合は、表2の所得制限額に一定額が加算されます。所得の計算方法が不明な場合は、お問い合わせください。

すみだの産業の力を 世界の“すみずみ”へ!

「SHOP & WORKSHOP すみずみ」 東京ミズマチ内にオープン!

「SHOP & WORKSHOP すみずみ」では、今後、すみだモダン認証商品の販売やイベント等を通じて、区の産業を広くPRしていきます。すみだの産業の魅力に触れることができますので、ぜひ、ご来店ください。

【ところ】向島1-23-9(東京ミズマチイーストゾーンE3)**【営業時間】**午前11時～午後7時 *毎週月曜日は休業**【問合せ】**産業振興課産業振興担当 ☎5608-6188



SHOP & WORKSHOP すみずみ sumizumi	
2階	ものづくり体験などの企画展やワークショップ、産業に関連した会議・イベントの開催スペース
1階	すみだモダン認証商品等の品質・デザインに優れた商品の販売スペース

ご注意ください 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

危険物 しっかりまもろう 使い方 火災の防止

ガソリンや灯油、消毒用アルコールなどは、使い方を誤ると火災につながる可能性があります。以下の注意点を参考に、正しい知識を持って、火災などを防止し、暮らしの安全を守りましょう。
[問合せ]防災課防災係 ☎5608-6206



エンジンを停止後、静電気除去シートにタッチしてから、ガソリンを入れる



消毒用アルコールを火の近くに置かない・火の近くで使わない



灯油は炎天下などに放置せず、涼しい場所で保管する



マニキュアや除光液、アロマオイルの近くで火を使わない

定期接種になります ロタウイルスワクチン

現在、任意接種のロタウイルスワクチンが、10月1日から定期接種になります。予防接種予診票は、対象の方へ標準接種期間(生後2か月)に入る直前に、ほかの予診票とともに郵送します。なお、対象外の方への経過措置はありませんので、ご了承ください。
[対象]令和2年8月1日以降に生まれた子ども *生後6週~24週または32週(ワクチンの種類により異なる) *詳細は区ホームページを参照**[適用日]**10月1日以降 *適用日以前の定期接種は受けられません**[費用]**無料**[問合せ]**保健予防課感染症係 ☎5608-6191

区内の商店で買物を楽しみましょう 墨田区キャッシュレスポイント還元事業

墨田区商店街連合会と区は、区内の対象店舗でキャッシュレス決済サービスにより決済すると最大30%ポイントが還元される事業を下記の期間実施します。この機会にキャッシュレス決済を利用して、区内の商店で買物を楽しみましょう。
[期間]10月1日(木)~31日(土)**[対象店舗]**区内商店街・店舗等 *チェーン店・フランチャイズ店は除く *詳細は決まり次第、区ホームページに掲載**[問合せ]**産業振興課産業振興担当 ☎5608-6187

道路は大切な公共施設です 道路ふれあい月間

8月は「道路ふれあい月間」です。道路上に物を置くと、通行の妨げや事故の原因になるだけでなく、災害時には避難の妨げにもなります。自転車や植木鉢など、道路上に物を置いていないか確認しましょう。
[問合せ]土木管理課占用・監察担当 ☎5608-6282 *詳細は、区ホームページを参照

8月5日(水)に行います 全国一斉情報伝達試験

国が人工衛星を通じて国民に緊急情報を伝達する「全国瞬時警報システム(Jアラート)」による全国一斉情報伝達試験を実施します。区内各所に設置している防災行政無線(屋外スピーカー等)から試験放送が3回流れるとともに、すみだ安全・安心メール、区公式ツイッター・フェイスブックなどにより文字情報を配信する予定です。なお、放送終了後2時間以内であれば、放送内容を電話応答サービス ☎5608-6274でも確認できます。
[とき]8月5日(水)午前11時 *全国の災害等の発生状況により中止となる場合あり**[問合せ]**安全支援課安全支援係 ☎5608-6199

受け付けが始まっています 受験生チャレンジ支援貸付事業

中学校3年生、高校3年生等の進学を支援するため、保護者の方に学習塾などの費用と受験費用をお貸しします。なお、入学した場合などは、返済が免除となります。
[対象]次の全ての要件を満たす生計中心者 ▶令和2年4月1日現在、中学校3年生または高校3年生、それらに準ずる子ども(高卒認定合格者、中学校・高校既卒者)を養育している ▶世帯もしくは世帯主の総所得または総収入金額が一定基準以下である *ほかにも要件あり**[貸付限度額]**▶学習塾等受講料=20万円 ▶高校受験料=2万7400円 ▶大学受験料=8万円**[問合せ]**厚生課厚生係(区役所3階) ☎5608-6151 *申込方法等の詳細は、問合せ先で配布中のパンフレットまたは区ホームページを参照

ビジネスに役立つ情報が満載! すみだ産業情報ナビ

いますぐ検索! **すみだ産業情報ナビ**

コード

毎月1日は 墨田区防災の日

8月1日の点検項目 **まず確認 行動前の正しい情報**

毎月5日は すみだ環境の日

8月のエコしぐさ **かき氷 よしずの陰で ひんやりと**

墨田区環境キャラクター「地球くん」

区政情報番組 ウィークリー すみだ 8月の番組表

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけます。**[問合せ]**広報広聴担当 ☎5608-6220

知=すみだのそこのが知りたい ス=スキスミニニュース 特=特集 画=ちかっと! ぞすこい両国ツアーズ
 ●新型コロナウイルス感染症の影響で、放送内容が一部変更となる場合があります。ご了承ください。

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
8月2日(日)~8日(土)	知 放置自転車対策の推進 ス 「SUKI SUMI」投稿について紹介			
8月9日(日)~15日(土)	特 リサイクルの推進 SDGsを体現	知 放置自転車対策の推進 ス 「SUKI SUMI」投稿について紹介	特 リサイクルの推進 SDGsを体現	知 放置自転車対策の推進 ス 「SUKI SUMI」投稿について紹介
8月16日(日)~22日(土)	知 大学のあるまちづくり ス 「SUKI SUMI」投稿について紹介			
8月23日(日)~29日(土)	知 大学のあるまちづくり ス 「SUKI SUMI」投稿について紹介	特 リサイクルの推進 SDGsを体現	知 大学のあるまちづくり ス 「SUKI SUMI」投稿について紹介	特 リサイクルの推進 SDGsを体現
8月30日(日)~9月5日(土)	画 ちかっと! ぞすこい両国ツアーズ			

*ケーブルテレビへの加入・問合せは、株式会社J: COM東京すみだ・台東 ☎0120-999-000へ

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ
 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	災害ボランティア講座「気象予報士とつくるマイ・タイムライン」	8月22日(土)午前10時~正午	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 近年の気象災害についての講義、マイ・タイムライン(風水害を想定し、いつ、何をするのかを決めておく防災のスケジュール表)の作成【講師】名倉直美氏(NPO法人 気象キャスターネットワーク気象予報士) 対 区内在住在勤の方 定 先着15人 費 無料 持 筆記用具 申 8月3日午前9時から、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	ビギナーサポート「トレーニングがはじめて、久しぶりの方に」	8月31日までの午前9時～午後9時のうち30分 *土・日曜日、祝日を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 トレーナーからマシンの使い方やトレーニングのポイントなどを学ぶ 対 高校生以上の方 費 1650円 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	8月26日(水) 午前10時～11時半	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	対 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 定 先着10人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	食生活講習会「はじめませんか? 減塩ライフ」	8月26日(水)午後1時半～3時	本所保健センター(東駒形1-6-4)	内 減塩の工夫やレシピを学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着12人 費 無料 申 8月3日午前8時半から電話で本所保健センター ☎3622-9137へ
	身体障害者向け「ストレッチ体操教室」(全4回)	9月3日～24日の毎週木曜日 午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 10人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで8月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	中途失聴者・難聴者向け「手話教室」(全20回)	9月8日～令和3年3月16日の火曜日午後1時半～3時半		内 手話の基礎や日常会話等を学ぶ 対 区内在住で中途失聴・難聴の方とその家族 定 9人(抽選) 費 100円 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで8月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に磁気ループの希望可
	運動と食の健康習慣づくり! 「すみだテイクテン教室」(各会場全8回)	9月8日～12月15日の火曜日 午後2時～3時半 *毎月2回開催 9月9日～12月16日の水曜日 午後1時20分～2時50分 *毎月2回開催 9月11日～12月18日の金曜日 午後2時～3時半 *毎月2回開催	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) 区総合体育館(錦糸4-15-1) 本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 運動強度が弱めややさしい体操、栄養についての講話 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者 *1人1会場のみ申込可 *ほかにも要件あり 定 各会場25人(抽選) *八広はなみずき高齢者支援総合センターは15人(抽選) 費 無料 申 教室名・希望会場・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで8月24日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178・FAX5608-6404へ *日程の詳細は申込先へ
	65歳を過ぎたら毎年1回はチェックをしましょう! 「高齢者身体能力測定会」(全4会場)	9月8日(火)午後2時～4時 9月9日(水)午後2時～4時 9月10日(木)午後2時～4時 9月11日(金)午後2時～4時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111) 本所地域プラザ(本所1-13-4) 立花体育館(立花1-25-10) 八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内 身長・体重・体組成測定、体力測定(握力・通常歩行速度・開眼片足立ち)、生活機能評価、フレイル予防ミニ講座、通いの場の紹介等 対 区内在住の65歳以上で、個別の支援を必要とせず、医師から運動を制限されていない方 *ペースメーカーを装着している方は体組成測定は不可 定 各会場先着30人 費 無料 申 8月3日から催し名・希望会場・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号を、電話またはファクスで高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178・FAX5608-6404へ
	うつ予防講演会「からだもこころもスッキリ! ストレッチセミナー」	9月14日(月)午後2時～4時	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	内 体と心を整えるために家の中で簡単にできるストレッチを学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着18人 費 無料 申 8月3日午前8時半から電話で本所保健センター ☎3622-9137へ
	小学生水泳教室「平泳ぎ教室」「クロール教室」(各教室全3回)	8月4日～18日の毎週火曜日 ▶平泳ぎ教室=午前9時半～10時20分 ▶クロール教室=午前10時40分～11時半	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 小学生で ▶平泳ぎ教室=クロールで25m泳げる方 ▶クロール教室=バタ足で5m泳げる方 定 各教室先着10人 費 各教室3300円 申 事前に両国屋内プール ☎5610-0050へ
	夏休み自由研究講座「紙パックで紙すき体験!」 「新しい生活様式になっても夏はやっぱり夏休み 環境について考え楽しい夏の思い出を形にしよう」	8月19日(水) ▶第1回=午前10時～正午 ▶第2回=午後1時半～3時半 *いずれも10分前に集合	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 世界でひとつのマイはがきを作る 【講師】長田雅一氏(三菱製紙株式会社エコシステムアカデミー) 対 区内在住在学の小学生以上とその保護者(1組2人) *未就学児の同行は不可 定 各回6組12人(抽選) 費 無料 持 筆記用具 申 催し名、希望回、参加者と保護者の氏名・年齢、住所、電話番号を、ファクスまたはEメールで8月10日までに、環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207・FAX5608-1452・E KANKYOU@city.sumida.lg.jpへ *抽選結果は8月11日頃に通知
こちら、ユートリヤこども新聞社(全3回)	8月19日(水)午後2時～3時半、8月20日(木)午後2時～4時、8月21日(金)午後2時～3時半		内 新聞作成(取材も含む)を体験する 【講師】刈谷 仁路志氏(下町通信社「すみだノート」編集者) 対 区内在住在学の小学校4年生～6年生 定 10人(抽選) 費 無料 申 講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで8月9日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *抽選結果は後日通知	
すみだ自然観察会「池辺の生きもの観察」	8月22日(土)午後1時半～2時半 *雨天中止	大横川親水公園万華池(石原4-13地先)	内 昆虫観察を楽しみながら生き物との接し方を学ぶ 対 区内在住の小学生以下とその保護者 定 先着10人 費 無料 持 昆虫網・バケツ・プラスチックの虫かご(お持ちの方のみ)、帽子、筆記用具、タオル、飲物 *汚れても構わない靴・服装で参加 申 8月3日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ	
未経験者大歓迎「介護のとびらをたいてみよう(入門的研修)」(全3回)	9月9日(水)～11日(金)の午前10時～午後2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 介護の仕事に興味がある方 定 15人(抽選) 費 無料 持 筆記用具 申 電話で9月4日までに株式会社ツクイスタッフ ☎3548-0221へ *左のコードを読み取ることで接続できる専用ページからも申込可 *一時保育を希望する場合は8月17日までに申込みが必要(詳細は区ホームページを参照) 問 介護保険課給付・事業者担当 ☎5608-6544	

☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール H=ホームページアドレス

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
仕事・産業	LIVE!すみだオンライン合同企業説明会	9月9日(水)午後1時~3時半 *受け付けは午後0時半~	各参加者の自宅等 	【参加企業】6社(予定) *詳細は区ホームページを参照 対39歳以下の若年求職者(学生も可)または子育て世代等の働きたい女性で、スマートフォンや自宅のパソコン等からオンライン会議システム「Zoom」を利用できる方 費無料 申事前に電話で、すみだ人材発掘・就労支援プログラム事業運営事務局(株式会社HRP内) ☎3222-1801へ *すみだ人材発掘・就労支援プログラム事業運営事務局のホームページからも申込可(左のコードを読み取ることでも接続可)
	区総合体育館公開講座「座り過ぎに注意!どこでもかんたんオフィスサイズ講座」	8月18日(火)午後7時~9時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	【講師】内田英利氏(トレーナー) 定先着10人 費500円 申事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館 ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは8月15日まで *動きやすい服装で参加
文化・スポーツ	区民体育祭「ソフトボール大会」	8月30日~11月8日の毎週日曜日午前8時~午後4時	東墨田一丁目運動広場(東墨田1-10)	種男子A・B、女子 対区内在住在勤の方で構成する一般社会人チーム 費1チーム1000円 *8月22日(土)午後6時から東墨田会館(東墨田2-12-9)で実施する代表者会議で支払(受け付けは午後5時半~) 申電話で8月22日までに墨田区ソフトボール連盟事務局 林 祐一 ☎090-5757-3703へ
	趣味を活かして地域新聞を作ろう(全3回)	9月4日(金)午後7時~8時半、9月5日(土)午前10時~正午、9月6日(日)午前10時~正午	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内文章・イラスト作成、写真撮影などの趣味を活かし、地域取材して新聞を作成する 【講師】刈谷 仁路志氏(下町通信社「すみだノート」編集者) 対区内在住在勤在学の方 定10人(抽選) 費1000円 申講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで8月25日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *抽選結果は後日通知
	「生活密着型日本語ボランティア教室」運営講座(全5回)	9月15日・29日、10月6日・20日・27日いずれも火曜日午後6時半~8時45分	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)ほか	内外国人に日本語を教えるボランティア教室の立上げのために必要な知識を学ぶ 対区内在住在勤の20歳以上で、講座修了後、教室の運営に携わることができる方 定10人(書類選考) 費無料 申申込書を直接または郵送、Eメールで8月25日(必着)までに〒130-8640文化芸術振興課都市交流・国際担当(区役所14階) ☎5608-1459・✉BUNKASHINKOU@city.sumida.lg.jpへ *申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可
	区民体育祭「ライフル射撃大会(小口径の部)」	9月27日(日)午前9時半~午後5時半 *いずれも受け付けは午前9時~	千葉県総合スポーツセンター射撃場(千葉県千葉市若葉区小間子町4-3)	費2000円 申大会名・住所・氏名・電話番号を、直接または電話、ファクス、郵便振替で墨田区ライフル射撃連盟事務局 梁瀬敏昭(向島5-24-11) ☎3622-0357・FAX3623-6991へ *郵便振替の口座番号は00170-0-718428、口座名は墨田区ライフル射撃連盟 【申込期間】9月6日~20日
イベント	ランチ&スペシャルコンサート「the Soul」	9月5日(土)午後1時~ *ランチは正午~	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内ポップ・ミュージックのコンサート 定先着60人 費800円(軽食代込み) 申事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時~午後8時

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込書等の配布期間・場所が変更となる場合があります。お越しの際は、事前に、各問合せ先へご確認ください。

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	「緑のカーテンコンテスト2020」作品の募集	内区内にある住宅や事業所などで育てた「緑のカーテン」(一年草のつる性植物に限る)のコンテスト *応募者全員に参加賞を、入選者には副賞を贈呈 費無料	申緑のカーテンの写真(3枚まで)と応募用紙を、直接または郵送、Eメールで8月31日(消印有効)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208・✉KANKYOU@city.sumida.lg.jpへ *応募用紙は申込先または各出張所・図書館等で配布しているほか、区ホームページからも出力可
	道路緑化ボランティアの募集	内区の管理する道路の植栽ますや緑地帯等において、緑化活動や清掃活動を行う *活動場所に団体名等の標示板を設置 対区内在住在勤在学の方	申事前に道路公園課計画調整担当(区役所10階) ☎5608-6291へ *活動内容の詳細は、区ホームページを参照
健康・福祉	「動物たちの写真展」写真の募集	【写真展の日程/会場】9月18日(金)~25日(金)/区役所1階アトリウム *期間中、人気投票を実施予定 *新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、写真の展示数を制限する場合あり 【応募写真の条件】動物が写っている四つ切り程度の写真または同程度の用紙に印刷したもの、電子データ(3MB以下でJPEG方式)	申詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照(左のコードを読み取ることでも接続可) 【申込期限】8月31日(必着) *写真は原則、返却不可 *応募写真は、区の事業や広報活動等に使用する場合あり 問生活衛生課生活環境係(区役所5階) ☎5608-6939
仕事・産業	横川さくら保育園(横川5-9-1)・横川さくら保育園分園(立花1-23-5-206)の指定管理者の募集	内施設の管理、運営など 【指定期間】令和4年4月1日~9年3月31日の5年間 *詳細は募集要項を参照(区ホームページから出力可) 【現場説明会の日時】8月11日(火)午前10時~	【現場説明会の申込み】参加申込書をEメールで8月6日午後5時までに問合せ先へ 【指定管理者の申込み】応募書類を直接、8月31日午後5時までに問合せ先へ *現場説明会の参加申込書と応募書類は区ホームページから出力可 問子育て支援課子育て計画担当(区役所4階) ☎5608-6084・✉KOSODATE@city.sumida.lg.jpへ
	梅若橋コミュニティ会館(堤通2-9-1)・東駒形コミュニティ会館(東駒形4-14-1)の各指定管理者の募集	内施設の維持管理、児童室事業・図書室事業等の運営 【指定期間】令和3年4月1日~8年3月31日の5年間 *詳細は募集要項を参照(区ホームページから出力可) 【募集説明会の日時/会場】8月7日(金)午前10時~/区役所会議室122(12階) *現地視察会は同日の▶梅若橋コミュニティ会館=午後1時半~ ▶東駒形コミュニティ会館=午後4時~	【募集説明会・現地視察会の申込み】参加申込書を直接またはファクス、Eメールで8月6日正午までに問合せ先へ 【指定管理者の申込み】必要書類を直接、9月10日午後5時までに問合せ先へ 問地域活動推進課地域活動推進担当(区役所14階) ☎5608-6200・FAX5608-6934・✉KATSUDOSUISHIN@city.sumida.lg.jp

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種健診・検診や相談が中止または延期となる場合があります。最新情報は区ホームページをご確認ください。

墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ

健康・福祉のページ https://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/



健康診査・骨密度検診・がん検診等

*対象はいずれも令和2年度(令和2年4月1日～令和3年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方
*子宮頸がん検診、乳がん検診は2年度に各1回(その他は年度内に各1回)のみ受診可

健康診査・検診名	とき	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み *一部を除き、区ホームページから電子申請も可
若年区民健康診査(16歳から39歳の方の健康診査)	9月5日(土)午前9時～11時	本所保健センター	【内容】身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液・心電図検査等【対象】区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可【定員】各日先着100人 *事前申込みによる一時保育あり(各日先着30人)【費用】無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *受け付けは ▶若年区民健康診査(9月5日実施分)＝8月11日まで ▶若年区民健康診査(9月10日実施分)＝8月17日まで ▶若年区民健康診査(9月28日実施分)＝9月2日まで ▶骨密度検診＝8月12日まで ▶大腸がん検診・肺がん検診＝令和3年3月12日まで ▶前立腺がん検診＝10月16日まで ▶胃がんリスク検査＝11月13日まで *胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)は、日程の選択可 *乳がん検診(検診車実施分)は、検診会場・日程の選択可(詳細は、すみだ けんしんダイヤルへ) *骨密度検診・肝炎ウイルス検診は電子申請は不可
	9月10日(木)午後5時半～7時、9月28日(月)午前9時～11時	向島保健センター		
骨密度検診	8月19日(水)午前9時～10時		【内容】超音波検査【対象】区内在住で30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性【定員】先着80人【費用】無料 *骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方は受診不可	
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	10月～令和3年3月の毎月2回	すみだ福祉保健センター	【内容】バリウムによる胃部エックス線検査【対象】区内在住で40歳以上の方【費用】無料	
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	【内容】▶子宮頸がん検診＝視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診＝視触診、マンモグラフィ【対象】区内在住で40歳以上の女性【費用】無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診察日	区内実施医療機関等	【内容】視診、頸部細胞診【対象】区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中または出産後の方は受診の可否を主治医に相談【費用】無料	
乳がん検診(検診車実施分)	令和3年3月までの毎月1回～3回	区内施設3か所	【内容】視触診、マンモグラフィ【対象】区内在住で40歳以上の女性【費用】無料	
大腸がん検診	令和3年3月31日(水)までの実施医療機関診察日	区内実施医療機関	【内容】便潜血検査(検便)【対象】区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診【費用】400円 *生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			【内容】胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方にのみ実施【対象】区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診【費用】無料	
前立腺がん検診	10月31日(土)までの実施医療機関診察日		【内容】血液検査【対象】区内在住で50歳～74歳の男性【費用】700円 *生活保護受給者等は無料	
胃がんリスク検査	11月30日(月)までの実施医療機関診察日		【内容】血液検査【対象】区内在住で30・35・40・50・60歳の方 *胃の病気で治療中・服薬中などの方は、受診できない場合あり【定員】各年齢先着400人程度【費用】無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診察日		【内容】血液検査【対象】区内在住の16歳以上で、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方【費用】無料	



⑤「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更することもありますので、直接、東京都予防医学協会 ☎3269-1134にお申し出ください。

⑥乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方は、受診できません。

⑦各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」「乳がん検診」「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性のある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。

⑧電子申請のページには、右のコードをスマートフォン等で読み取ることでも接続できます(健康診査・検診名で検索)。

⑨検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



コード ☎6667-1127

8月の健康相談窓口

*全て予約制(事前に各保健センターへ)

種別	向島保健センター(東向島5-16-2) ☎3611-6135	本所保健センター(東駒形1-6-4) ☎3622-9137
健康相談	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	3日(月)・17日(月)	3日(月)
ママのリラックスタイム	6日(木)	11日(火)
心の健康相談	5日(水)	26日(水)
依存症相談	17日(月)	-
思春期相談	-	12日(水)・19日(水)

簡単！便利！すみだ けんしんダイヤルのご利用を

- 骨密度検診・がん検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
- 40歳以上の健康診査・成人歯科健康診査・後期高齢者歯科健康診査の受診票再発行・問合せ
- 若年区民健康診査・小規模事業所健診の申込み・問合せ

☎6667-1127

【受け付け】月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日・年末年始を除く)

*番号をお確かめの上、かけ間違いのないようご注意ください。

*午前9時～10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います。

*聴覚障害のある方等は、FAX6862-6571へ



休日等の急病のときには

墨田区休日応急診療所

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

⑤診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11) 救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

⑥診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

都内の医療機関情報案内(24時間案内)

- 都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎5272-0303・FAX5285-8080 *同ホームページからも医療機関の検索可
- 東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119 ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

歯科・整形外科応急診療医院(8月)

*整形外科は医院名の後ろに(整)と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
2日(日)	難波歯科医院	押上3-21-4 ☎3612-4812
	千葉整形外科(整)	東向島5-4-6-103 ☎5630-3232
9日(日)	伊東歯科医院	錦糸2-5-2青木アコビル2階 ☎3626-1333
	同愛記念病院(整)	横網2-1-11 ☎3625-6381
10日(祝)	難波歯科医院	八広6-36-1 ☎3611-7493
16日(日)	間宮歯科医院	横川4-1-8 ☎3622-9251
	墨田中央病院(整)	京島3-67-1 ☎3617-1414
23日(日)	にしざわ歯科医院	墨田2-8-12 ☎3611-0534
	はせがわクリニック(整)	向島3-39-6 ☎5637-1701
30日(日)	岩崎歯科医院	錦糸3-5-1錦糸町北口ビル2階 ☎3626-7200
	むさし整形外科(整)	京島1-38-1 ☎5631-7634

⑤いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

⑥歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎=電話 FAX=ファクス ☎=Eメール 🌐=ホームページアドレス

お知らせ 新型コロナウイルス感染症対策 飲食店では席の間隔を空け、3つの密を避けよう [問合せ]生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943

つながる すみだ人

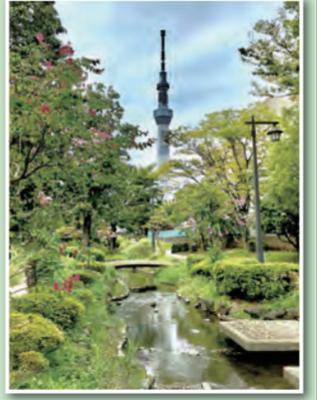
私の好きな すみだ

今月の1枚
ざるすべり
「百日紅の頃」

【撮影】増田 実さん

本コーナーへの写真を随時募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



渡邊伸一さん(京島在住)

すみだを愛し、すみだで活躍する人をリレー形式で紹介する「つながる すみだ人」。お話を伺った方に次の方を紹介していただき、すみだを愛する人をつないでいきます。第25回は、京一旭町会長を務め、高木神社の氏子総代、四丁目睦の会長として地域の祭礼、伝統行事の継承にご尽力されている渡邊伸一さんです。

Q. すみだでどのような活動をしていますか？

氏子総代、四丁目睦の会長として、毎年6月に行われる高木神社の祭礼が円滑に進むよう運営や進行のお手伝いをしています。残念ながら今年は、祭礼が規模縮小となったため、地域の皆さんは参加できませんでしたが、この地域は毎年「お獅子」と呼ばれ親しまれている「あおり獅子」でもとても賑わいます。この「お獅子」は、小さな子どもからお年寄りまでが、2匹の獅子の後部の長いあおりを持って一軒一軒を練り歩いて行くものです。今年は「お獅子」を通じて、地域の人が触れ

合う姿を見られなかったのは本当に残念でしたね。

四丁目睦は、かつてこの地域が「寺島四丁目」と呼ばれていた頃からあり、100年以上の歴史があります。高齢化も進み現在会員は30人程度と課題を抱えています。前回登場した「すみだ人」の平田君も会員で、彼のような若い人にも協力してもらいながら、この地域の伝統を継承するため、子育て世代や比較的新しい住民へPRする努力をしています。

Q. 現在の活動を始めたきっかけは何ですか？

高校生のときに、お神輿を担ぐ同好会に入っていたこともあり、お祭りが好きだったんです。四丁目睦の会員に誘われて、20歳の頃に入りました。現在は会長となりましたが、ここまでやってくることができたのは、私の家族や同じ四丁目睦の仲間たちのおかげです。

この地域は、再開発でまちが大きく変わりました。高層マンションがたくさん建ち、引っ越してきた

子育て世代も多くいます。マンションの上から眺めるだけじゃなくて、もし興味があれば、下りてきてお祭りや地域の行事に参加して、まずはこのまちの良さを感じてほしいですね。参加すればお互いが知り合え、住みやすくなりますから。防犯にもつながるし、災害など何かあったときに助け合うことができます。もし参加の仕方がわからなければ、遠慮せずに聞いてほしいです。

Q. 渡邊さんは、すみだのどんなところが好きですか？

この地域の子どもたちはみんなとても素直で、近所の人と会ったら「おはようございます」、帰ってきたら「ただいま」といった挨拶をしてくれます。そういうことが当たり前でできるまちであるところが昔ながらの「すみだ」の良さで、私が好きなところですね。

最近は個人情報とかプライバシーとかが重要

視されるようになってきています。もちろんそれは大事なことではあるのですが、子どもたちには必要以上に警戒心を持ってほしくないな、と思っています。子どもは「地域の宝」ですから、地域で守っていかなくてはなりません。だからこそ、四丁目睦の活動はこれからも続けていきます。



雄と雌の「お獅子」。あおることによって運気を呼び込み、玄関先に獅子頭を入れて無病息災や商売繁盛を願います。お祓いを済ませた「お獅子」のお札を手渡します。



▶「お獅子」のあおりの長さは10m以上。子どもも大人もみんなが一緒になって声を掛け合い進みます。

次回登場してくださるのは・・・



墨田区少年団体連合会の顧問を務める傍ら、横川五丁目東部町会役員として住民の見守り活動を行っている野城東亜子さんです。
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223

夢

すみだの水辺の新たなランドマーク

墨田区長

山本 亨

豊かな水辺に囲まれる本区では、関係機関と連携して、北十間川・隅田公園観光回遊路整備事業を進めています。これまで、3月に隅田公園「そよ風ひろば」がリニューアルオープンし、6月には、東武鉄道の隅田川橋梁に添架された連絡歩道橋「すみだリバーウォーク」が開通しました。浅草側からこの橋を渡ると、開放的な隅田公園の緑が目の前に広がります。さらに、東京スカイツリー® に続く東武鉄道高架下は、複合商業施設「東京ミズマチ」として生まれ変わり、コミュニティ道路や親水テラスも整備され、水辺と街が一体となった魅力的なエリアが誕生しました。

7月末には、東京ミズマチの一画に、本区の産業支援施設「SHOP & WORKSHOP すみずみ」が開業しました。すみだは、全国でも有数のものづくりのまちです。この施設では、すみだの

商品の良さをPRするため、他の産地のものづくりの魅力も取り入れた物販やワークショップ等を実施し、新たな産業プロモーションを実証実験する拠点としていきます。

さて、近年は気候変動による豪雨が各地で多発していますが、先月は、九州地方を中心に記録的な大雨による河川の氾濫や土砂災害が発生し、甚大な被害をもたらしました。被災者の皆さんにお見舞い申し上げるとともに、一日も早い復旧・復興を祈念いたします。本区では、災害に強い安全・安心なまちをめざして、現在、地域防災活動拠点会議の皆さんのご協力をいただきながら、指定避難所ごとの「水害時避難場所マニュアル」策定を鋭意進めています。

新型コロナウイルス感染症に関しては、都内の新規感染者数が連日多くなっており、予断を

許さない状況です。本区では区内でPCR検査が完結するように検査体制を拡充し、第2波に備えています。区民の皆さんの不安を少しでも軽減できるように、保健衛生分野での強化をはじめ各種取組を進めていきます。皆さんも手洗いや換気など、各自でできる感染症予防対策を行っていただき、夏を健康に乗り切りましょう。



整備された隅田公園と東京ミズマチにて

