

墨田区のお知らせ

NO.1979

2020年
(令和2年)

11/1

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

2～4面…新型コロナウイルス感染症の関連情報等

4～6面…講座・教室・催し・募集

7面…すこやかライフ

8面…つながる すみだ人

東京2020オリンピック
開催まで あと264日東京2020パラリンピック
開催まで あと296日つながる
墨田区

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>

子どもの笑顔を守るために

児童虐待を未然に防ぐためには、親が子育ての悩みを一人で抱え込まないこと、周りの方が親や子どもの異変にいち早く気付くことが大切です。今号1面では、子育ての悩みを相談できる地域の窓口や、同じ地域に住む方ができることを紹介します。

【問合せ】子育て支援総合センター ☎5630-6351



オレンジリボンには
子ども虐待を防止するという
メッセージが込められています。



【撮影協力】子育て支援総合センターで毎月第4月曜日開催の「おれんじたいむ」に参加した皆さん



児童虐待とは、大きく以下の4つに分類される、子どもに対する保護者の行為です

① 身体的虐待

なぐ 殴る・蹴る・やけどをさせる・戸外に締め出す など



② ネグレクト(養育放棄)

食事を与えない・家に閉じ込める・学校に行かせない など



③ 心理的虐待

子どもの面前でのDV(配偶者等への暴力・暴言)・無視・言葉での脅し など



④ 性的虐待

性的関係を強要する・性的な被写体にする・性器等を見せる など



家庭でのストレスによる児童虐待(心理的虐待)が増えています

新型コロナウイルス感染症の拡大により、在宅勤務や休校など、自宅で過ごす時間が増え、家庭でのストレスによるDVや児童虐待が増えています。たとえ、夫婦げんかであっても、子どもに心理的外傷を与える可能性があります。

お父さん・
お母さんへ

子育ての悩み、
ひとりで抱え込まず、相談を！



「つい、イライラしてしまう」
「このままでは虐待してしまうのでは…」

■ 両国子育てひろば(横網1-2-13)

相談専用 ☎3621-1314

■ 文花子育てひろば(文花1-20-7)

相談専用 ☎3616-0393

【受け付け】午前9時～午後6時(月曜日、祝日、年末年始を除く)

* 文花子育てひろばは、11月22日までは現在の施設(文花1-20-3)で運営。なお、新施設への移転作業のため、11月23日～30日は休館(11月25日～29日は電話相談のみ受け付け)

下記の機関でも相談を受け付けています！

■ 子育て支援総合センター ☎5630-6677(相談専用)

■ 向島保健センター ☎3611-6135

■ 本所保健センター ☎3622-9137

様々なサポートやサービスを
ご紹介しています！



写真は子育て支援総合センター

地域の方へ

「おかしいな、虐待かも？」
と感じたら…

迷わず連絡(通報)を！ 匿名でも構いません。秘密は守られます。

■ 子育て支援総合センター(京島1-35-9-103) ☎5630-6351

* 受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日、年末年始を除く)

■ 江東児童相談所 ☎3640-5432

* 受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時

夜間や休日の緊急時

■ 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間受け付け)

■ 東京都児童相談センター ☎5937-2330

生命にかかわるような緊急時

■ 本所警察署 ☎5637-0110 ■ 向島警察署 ☎3616-0110

児童虐待防止 講演会

「子ども達の命を守るために地域ができることは何か」みんなで考えてみませんか

【講師】秋山 千枝子氏(日本小児科医会理事)

【と き】12月14日(月) 午後2時半～4時半

【ところ】すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)

【申込み】事前に電話で子育て支援総合センター ☎5630-6351へ

無料
先着 50人

2面

新型コロナウイルス
感染症の関連情報

電話相談窓口、「区役所1階の窓口の混雑状況がわかります!」、「子どもの定期予防接種・乳幼児健診は遅らせず受けましょう」、各傷病手当金の支給

新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口

以下の情報は、10月22日時点のものです

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**来所相談は行っていません**。ご理解・ご協力をお願いします。

一般的な相談窓口

新型コロナウイルス感染症の特徴・予防方法、心配な症状が出た時の対応など

墨田区新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口

ナビダイヤル ☎0570-666-329
月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

都「新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口」

日本語、英語、中国語、韓国語での相談可

ナビダイヤル ☎0570-550-571
午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日を含む)

聴覚障害のある方 ▶ FAX5388-1396

相談票に記入の上、送信(右のコードを読み取ることで相談票の出力画面に接続可)

コード

厚生労働省「新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口」

フリーダイヤル ☎0120-565-653
午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日を含む)

以下のいずれかに該当する場合は、すぐにご相談ください(該当しない場合も相談可能です)

✓ 次のいずれかの強い症状がある ▶ 息苦しさ(呼吸困難) ▶ 強いだるさ(倦怠感) ▶ 高熱等

✓ 高齢者・基礎疾患がある方・妊娠している方で、発熱やせきなどの比較的軽い風邪の症状がある

✓ 上記以外の方で発熱やせきなどの比較的軽い風邪の症状が続いている

※症状が4日以上続く場合は、必ずご相談ください。

墨田区帰国者・接触者電話相談センター ☎5608-1443

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

* 新型コロナウイルス感染症による不安やストレスなどについても相談員に相談可

休日・夜間の電話相談

都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター

☎5320-4592

午後5時～翌日午前9時(土・日曜日、祝日は終日)

[問合せ] 保健予防課感染症係 ☎5608-6191 * 新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は区ホームページを参照(右のコードを読み取ることでも接続可)

コード

区役所1階の窓口の混雑状況がわかります！

混雑状況がわかる窓口業務

▶ 住民異動届・マイナンバーカードの交付 ▶ 住民票の写し等の発行
▶ 戸籍の証明書等の発行 ▶ 戸籍届

確認方法

「混雑・空き情報」インフラ ネコの目.comのホームページから官公庁を選択して「墨田区役所」を検索(右のコードを読み取ることでも接続可)



コード

問合せ

窓口課庶務係 ☎5608-6100



新型コロナウイルス感染症対策が気になる保護者の皆さんへ

子どもの予防接種・乳幼児健診は遅らせずに受けましょう

区では、子どもの健やかな成長のため、必要な時期に予防接種を受けていただけるよう、定期予防接種予診票を送付しています(転入された方は、別途申請が必要)。

特に赤ちゃんは、母親から受け継いだ免疫が減っていくときにかかりやすい感染症(百日せき・細菌性髄膜炎など)から身を守るために予防接種がとても大切です。子どもの健康が気になるときだからこそ、定期予防接種は遅らせずに予定どおり受けましょう。詳細は区ホームページをご覧ください(右のコードを読み取ることでも接続可)。



コード

問合せ

▶ 定期予防接種について = 保健予防課感染症係 ☎5608-6191
▶ 乳幼児健診について = 向島保健センター ☎3611-6135、本所保健センター ☎3622-9137



墨田区国民健康保険または、75歳以上で東京都後期高齢者医療制度の被保険者の方へ 新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の支給

墨田区国民健康保険または東京都後期高齢者医療制度の被保険者が、新型コロナウイルス感染症に感染した場合、または発熱等の症状があり感染が疑われた場合に、その療養のため労務に服することができない期間について、傷病手当金を支給します(個人事業主・フリーランスは除く)。

[対象] 次の**全ての要件**を満たす方 ▶ 墨田区国民健康保険または東京都後期高齢者医療制度の被保険者である ▶ 給与等の支払いを受けている被用者である ▶ 新型コロナウイルス感染症に感染した、または発熱等の症状があり感染が疑われ、療養のために労務に服することができない ▶ 労務に服することができない期間について給与の全額または一部が支給されない [支給期間] 労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から労務に服することができない期間 [支給額] 直近の継続した3か月間の給与収入の合計額を就労日数で除した金額×2/3×日数 * 上限あり [適用期間] 令和2年1月1日～12月31日の間で療養のため労務に服することができない期間(ただし、入院が継続する場合は、最長1年6か月まで)

受給には申請が必要です。

受給を希望する場合は、必ず事前に電話でお問い合わせください。

墨田区国民健康保険の被保険者

75歳以上で東京都後期高齢者医療制度の被保険者

[問合せ] 国保年金課こくほ給付係 ☎5608-6123

[問合せ] 広域連合お問合せセンター ☎0570-086-519・FAX0570-086-075
* 受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

ご注意ください

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。



年末に仕事がある保護者のために 区立保育園の年末保育

[とく] 12月29日(火)・30日(水) 午前7時15分～午後6時15分 [実施園] 横川橋保育園(太平1-27-13)、押上保育園(押上2-10-17)、あおやぎ保育園(東向島4-37-17)、ひきふね保育園(八広1-1-18) [対象] 区内在住または区内の保育園に在園している、生後6か月以上(12月1日現在)の未就学児 [定員] 各園30人(書類選考) [費用(日額)] 2500円 * 減額制度あり(詳細は申込先へ) [申込み] 申込書と勤務証明書等を、直接または郵送で12月2日(消印有効)までに ☎130-8640 子ども施設課保育係(区役所4階) ☎5608-6161へ * 各区立保育園でも12月2日まで受け付け(郵送は不可) * 申込書は申込先、各区立保育園で配布 * 私立保育園でも年末保育を実施(詳細は各私立保育園へ)



ぜひご活用ください 子育て世帯定住促進支援事業

子育て世帯が墨田区に長く住み続けられるよう、住宅購入費や民間賃貸住宅への転居費を助成します。利用する場合は、転居・転入後3か月以内(転居・転入時点で妊娠中の場合は1年以内)の申請が必要になるなど、要件がありますので、必ず事前にお問い合わせください。

[問合せ] 住宅課計画担当 ☎5608-6215

助成制度等	対象	助成内容	助成金額等
三世帯同居・近居住宅取得支援	中学生以下の子どもを扶養する世帯	区内在住の親世帯と同居または近居するために、区内に住宅を取得した場合の購入費の一部 * この支援を受けた場合、区と独立行政法人住宅金融支援機構との事業協力連携により「フラット35子育て支援型」の利用が可能	▶ 新築住宅購入 = 50万円 ▶ 中古住宅購入 = 30万円 * 「フラット35子育て支援型」を利用した場合、借入開始後5年間、フラット35の借入金利から0.25%(年利)引下げ
民間賃貸住宅転居・転入支援	未就学児を扶養する世帯	区内で転居する場合や、区内在住の親世帯と同居または近居するために、区外から転入した場合の転居費の一部	▶ 引越し費用 ▶ 賃貸借契約に伴う仲介手数料 ▶ 賃貸借契約に伴う礼金 のいずれも12万円を限度とし、最大36万円

※上記のほかにも要件があります(詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照)。

ご注意ください 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

 区内では9人の方が表彰されました
令和2年度東京都功労者表彰

毎年10月1日の「都民の日」に、都民の生活と文化の向上に貢献された方々が東京都功労者として表彰されます。今年度、区内の受賞者は次の方々(敬称略・五十音順)です。()内は主要経歴です。

■**地域活動功労**

- 青木隆雄(東向島一丁目中町会会長)
- 阿部 喜見子(墨田区議会議員)
- 白土 明(京島三丁目中央町会会長)

■**消防・災害対策功労**

- 須藤貴夫(向島消防団分団長)

■**税務功労**

- 佐生勝英(公益社団法人本所法人会会長)

■**福祉・医療・衛生功労**

- 上竹誠一(東京都中華料理生活衛生同業組合副理事長)
- 長濱謙一(一般社団法人東京都歯科技工士会財務常務理事)

■**教育功労**

- 木村 美和子(学校法人潤徳学園潤徳女子高等学校学校長)

■**産業振興功労**

- 磯部成文(フットマーク株式会社取締役会長)

 今年度の開催は2部制になります
令和3年成人を祝うつどい

令和3年成人を祝うつどいは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「午前の部」と「午後の部」の2部制での開催となります。対象の方に12月上旬に案内状を送付する予定です。また、今後の状況により、実施内容等が変更となる場合があります。詳細は区ホームページをご覧ください。
【とき】令和3年1月11日(祝)▶午前の部＝午前10時半～(開場は午前9時半)▶午後の部＝午後1時半～(開場は午後0時45分)
【ところ】すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)
【対象】区内在住で平成12年4月2日～13年4月1日に生まれ、住所の郵便番号が▶「130」から始まる方＝午前の部▶「131」から始まる方＝午後の部
【問合せ】文化芸術振興課文化行事担当 ☎5608-6181

 資源の有効活用にご協力を
古着・金属製調理器具などの回収とフードドライブ

ご家庭で不用になった古着や金属製調理器具などを回収します。また、余っている食料品等を回収するフードドライブを実施します。
【回収日時／回収場所】▶11月8日(日)／八広公園(八広5-10-14)▶11月21日(土)／白鬚公園(墨田1-4-42)▶11月22日(日)／区総合体育館屋外駐車場(錦糸4-15-1)*いずれも午前9時～午後2時**【対象】**区内在住の方*事業者を除く**【回収品目】**▶洗濯済みで汚損していない古着や布製品(ぬれているものは不可)▶靴(泥・油・シミ・カビ等の汚れがあるもの、穴が開いているもの、長靴・ブーツ・下駄・草履は不可)▶ぬいぐるみ(着ぐるみ、ビニール製・プラスチック製の人形、穴が開いているもの、汚れがあるもの、壊れているものは不可)▶柄の長さを除いた直径・一辺の長さが30cm未満の鍋・やかん・フ

ライパンなどの金属製調理器具(土鍋、ホーロー鍋、包丁などの危険物の回収は不可)▶賞味期限まで1か月以上ある缶詰や乾麺など(生ものやアルコール類の回収は不可)**【持込方法】**古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、食料品を、それぞれ別の袋に入れて、当日直接会場へ*車での来場は不可**【問合せ】**すみだ清掃事務所分室 ☎3613-2228*詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照(右のコードを読み取ることでも接続可)



 令和3年度の利用児童を募集します
学童クラブ

■**区立学童クラブ**

【対象】保護者の就労等により、放課後、家庭での養育が受けられない小学校1年生～3年生*4年生以上は特に必要と認められた場合のみ**【申込み】**申請書等を直接、11月16日～12月25日午後7時に各学童クラブを担当する児童館・コミュニティ会館等へ*募集案内および申請書等は11月16日から各申込先で配布するほか、区ホームページからも出力可*新規利用の場合、申込時に面談あり(要予約)

■**私立学童クラブ**

【募集するクラブ】興望館学童クラブ、興望館学童クラブ分室、本所賀川記念館学童クラブ、共愛館学童クラブ、墨田みどり学童クラブ、タムス学童クラブ墨田**【申込み】**各学童クラブを運営する施設へ*各申込先の詳細は区ホームページを参照

■**緑小学校放課後児童支援事業「フレンズみどり」**

【対象】緑小学校に在籍し、保護者の就労等により放課後、家庭での養育が受けられない小学校1年生～3年生*4年生以上は特に必要と認められた場合のみ**【申込み】**11月16日～12月25日午後7時に直接、立川児童館(立川1-5-2)へ*詳細は申込先で配布する「フレンズみどり利用案内」、または区ホームページを参照*学童クラブとの併願不可

【問合せ】子育て政策課児童館担当 ☎5608-6195

 「LINE Pay」、「PayPay」での納付ができるようになります
特別区民税・都民税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料

11月2日からスマートフォンアプリ「LINE Pay」、「PayPay」で、特別区民税・都民税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付書のバーコードを読み取り、納付ができるようになります。新型コロナウイルス感染症予防対策としてもぜひ、ご利用ください。

なお、領収書が発行されませんので、必要な方は区役所や各出張所・金融機関、コンビニエンスストア等の窓口で納付してください。

【注意事項】▶サービスの利用には、事前にアプリの利用登録とチャージが必要(詳細は「LINE Pay」・「PayPay」のホームページを参照)▶1枚あたりの金額が30万円以下の納付書(バーコードがあるもの)に限り納付可▶区役所やコンビニエンスストア等の窓口で、このサービスを利用する際の納付は不可*利用方法等の詳細は区ホームページを参照**【問合せ】**▶特別区民税・都民税、軽自動車税(種別割)＝税務課税務係 ☎5608-6133▶国民健康保険料＝国保年金課こくほ保険料係 ☎5608-6126▶後期高齢者医療保険料＝国保年金課長寿医療(後期高齢者医療)保険料担当 ☎5608-8100▶介護保険料＝介護保険課資格・保険料担当 ☎5608-6937

 本紙毎月1日号8面に掲載しています
「私の好きな すみだ」写真募集

【応募方法】随時、「私の好きな すみだ」をテーマに区内で撮影した写真と、作品名・撮影場所・住所・氏名・電話番号を、直接または郵送、Eメールで〒130-8640広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223・✉OSHIRASE@city.sumida.lg.jpへ*写真は▶直接・郵送＝A4以下の紙に印刷するか、jpeg形式でCD-Rに保存▶Eメール＝jpeg形式で添付(1通あたり3MB以内)*応募に関する注意事項等は問い合わせるか、区ホームページを参照

区政情報番組
ウィークリー すみだ
11月の番組表



キャスター
大山美佳さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけます。
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6220

知＝すみだのそこが知りたい 特＝特集 子＝子育て応援 すくすく すみだ ち＝チカっと！どすこい両国ツアーズ
●新型コロナウイルス感染症の影響で、放送内容が一部変更となる場合があります。ご了承ください。

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
11月1日(日)～7日(土)	知 すみだ子どもPR大使 好きすき すみだ応援隊 第2弾			
11月8日(日)～14日(土)	特「ものづくり」を い 活かし 支え続けて	知 すみだ子どもPR 大使 好きすき すみ だ応援隊 第2弾	特「ものづくり」を 活かし 支え続けて	知 すみだ子どもPR 大使 好きすき すみ だ応援隊 第2弾
11月15日(日)～21日(土)	知 中学生海外派遣 子 身近な子育ての役立つ情報をお届けします！			
11月22日(日)～28日(土)	知 中学生海外派遣 子 身近な子育ての 役立つ情報をお届け します！	特「ものづくり」を 活かし 支え続けて	知 中学生海外派遣 子 身近な子育ての 役立つ情報をお届け します！	特「ものづくり」を 活かし 支え続けて
11月29日(日)～12月5日(土)	ち チカっと！どすこい両国ツアーズ			

*ケーブルテレビへの加入・問合せは、株式会社J: COM東京すみだ・台東 ☎0120-999-000へ

ご注意ください 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

 **令和3年1月～4月入所(転所)の利用者を募集します
認可保育施設**

令和3年1月～4月入所(転所)の認可保育施設の利用申込みを11月20日(金)から受け付けます。なお、現在入所保留となっている方が3年1月以降も継続して入所を希望する場合も、再度申込みが必要です。

墨田区に住民票があり、墨田区以外の保育施設の利用を希望する方は、希望の自治体に申込方法等を確認のうえ、墨田区に申込書等を提出してください。締切日直前は窓口が混み合いますので、早めにお申し込みください。

【対象】区内在住で0歳～5歳の子ども(3年4月1日現在) *2年12月4日以降に生まれた子どもは4月入所の締切日が異なるため、詳細は「保育施設利用申込みのご案内」を参照**【保育施設利用申込みのご案内等の配布場所】**子ども施設課(区役所4階)、各認可保育施設・出張所、子育て支援総合センター(京島1-35-9-103) *区ホームページからも出力可**【申込み】**申込書等を▶直接=下表のいずれかの申込先へ ▶郵送=12月3日(消印有効)までに問合せ先へ *電話・ファクスでの申込みは不可 *募集施設・募集数・延長保育等の詳細は、「保育施設利用申込みのご案内」を参照**【問合せ】**〒130-8640子ども施設課入園係☎5608-6152

とき	ところ
11月20日(金)～12月10日(木)の午前9時～午後5時 *土・日曜日、祝日を除く *水曜日は午後7時まで	区役所会議室21(区役所2階)
11月22日(日)午前10時～午後3時	
12月6日(日)午前10時～午後3時	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)

 **ご注意ください
マイナンバーカード交付・電子証明書手続の一時休止**

11月22日(日)は窓口開庁日ですが、システムメンテナンスのため、マイナンバーカードの交付や継続等に係る手続と電子証明書に係る手続を終日休止しますので、ご注意ください。
【問合せ】窓口課住民異動係☎5608-6102

 **犬を飼っている方はお忘れなく
飼い犬の登録と狂犬病予防注射**

「飼い犬の登録」と毎年1回の「狂犬病予防注射」は、犬の飼い主の義務として法律で定められています。

今年度、新型コロナウイルス感染症の影響で飼い犬の狂犬病予防注射をまだ済ませていない方は速やかに(遅くとも12月31日までに)動物病院で受けさせ、証明書を問合せ先へお持ちください。狂犬病予防注射済票を交付します。

【費用】▶飼い犬の登録=3000円 *鑑札を交付▶狂犬病予防注射済票=550円**【問合せ】**生活衛生課生活環境係(区役所5階)☎5608-6939

 **墨田区は好きですか
墨田区のシティプロモーションに関するアンケート**

区では、シティプロモーション活動の一環で、区への愛着等についてアンケートを行っています。
【アンケート期間】11月30日まで**【回答方法】**区ホームページの専用フォームから回答 *右のコードを読み取ることで専用フォームに接続可**【問合せ】**広報広聴担当☎5608-6220



コード

 **対象地域にお住まいの方へ
住居表示板等の整備・貼り替え・貼り付け**

区では、汚損・破損している街区表示板の整備・貼り替えと、据え付けられていない町名表示板・住居番号表示板の貼り付けを行います。
【期間】令和3年1月29日(金)まで**【対象区域】**横網・亀沢・石原の全地域**【問合せ】**窓口課庶務係☎5608-6101

**毎月1日は
墨田区防災の日**

11月1日の点検項目
身につけよう
だれもができる
応急手当



**毎月5日は
すみだ環境の日**

11月のエコしぐさ
アクセルを
踏む足ゆっくり
エコ発進



みんなの声

区に寄せられたご意見から

ミズマチや東京ソラマチ®の川沿いが遊歩道になっていますが、北十間川の水がきれいとは思えません。改善を図ってほしいです。また、ミズマチの前の遊歩道が源森橋で途切れているため不便です。橋の下に通路を設置できないでしょうか。

【区長から】

現在、北十間川では、護岸の管理者である都により護岸の耐震性を高める工事が行われています。工事に伴い、川底の汚泥の除去も行いますので、水質の改善が見込まれると考えています。

源森橋下への通路の設置はこれまでも検討しましたが、通路を設置することにより船の通航路が狭くなってしまうことや、橋の維持管理(都管理)の面で、近接する構造物の設置が困難であることから設置できません。しかしながら、利便性向上のため、源森橋近辺に横断歩道を設置できないか警視庁と協議しています。

今後も北十間川の整備を進め、河川環境の改善に努めていきますので、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

【問合せ】広報広聴担当☎5608-6221

講座・教室・催し

内=内容 **種**=種別 **対**=対象 **定**=定員 **費**=費用・入場料 **持**=持ち物 **申**=申込み **問**=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
	大人のためのすみだ自然観察会第4回「すみだの野鳥を観察しよう」	11月28日(土)午前10時～正午	旧中川河川敷 *詳細は参加者に別途通知	内 すみだに生息する野鳥を観察し、生態を学ぶ 対 区内在住在勤在学の中中学生以上 定 先着15人 費 無料 持 双眼鏡(お持ちの方のみ)、マスク、筆記用具、水筒、帽子 申 11月2日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階)☎5608-6208へ
	フラワーアレンジメント教室「多肉植物の寄せ植え」	11月29日(日)▶午前9時～10時半▶午前11時～午後0時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 小学生以上 定 各先着9人 費 各2000円 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは11月27日までの午前9時～午後8時(11月16日は休館)
	いよいよ年末カウントダウン! 片づけのプロに学ぶ! 大掃除前のすっきりお片づけ術	11月29日(日)午前10時半～正午	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 不用品の処分など、新年を気持ちよく迎える準備方法を学ぶ 対 区内在住在勤在学の方 定 先着30人 費 無料 申 11月1日午前9時から電話で、すみだ産業会館☎3635-4351へ

講座・教室・催し

内＝内容 **種**＝種別 **対**＝対象 **定**＝定員 **費**＝費用・入場料 **持**＝持ち物 **申**＝申込み **問**＝問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります（詳細は、各申込先・問合せ先へ）。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	みかんの会(認知症家族会)	11月10日(火)午後1時半～3時半	たちばなホーム(立花3-10-1)	内 介護に関する悩みの共有、情報交換 対 認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方、認知症に関心がある方など 定 先着10人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階) ☎3617-6511へ
	みどりコミュニティカフェ	11月13日(金)午前10時半～正午	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 講話、軽い体操、折り紙 対 おおむね60歳以上の方 費 無料 持 マスク、飲物 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	11月13日(金)午後2時～3時半、11月27日(金)午後6時半～8時	▶11月13日＝すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) ▶11月27日＝すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	対 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 定 各日先着10人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	福祉機器展示室展示会「 口腔ケアと栄養食 」 “元気なお口でおいしく食べよう!”	11月16日(月)～20日(金)の午前9時半～午後4時	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)	内 口腔ケアと栄養をテーマとした展示 *相談も可(事前に電話で問合せ先へ) 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 うめわか高齢者支援総合センター ☎5630-6541
	健康づくり教室「リフレッシュ体操、リズム&ストレッチ」(全6回)	11月18日～12月23日の毎週水曜日▶1時半コース＝午後1時半～2時50分 ▶3時コース＝午後3時～4時20分 ▶6時コース＝午後6時～7時20分	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住在勤の20歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 各コース10人(抽選) 費 無料 申 11月10日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3729へ
	生きがい講座「楽しい折り紙講座」	11月18日(水)午後1時半～3時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 講話、折り紙 対 おおむね55歳以上の方 定 先着30人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
	食生活講習会「人生100年時代に備えた“食”との付き合い方」	11月19日(木)午後1時半～3時	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 長く健康でいるための食生活やレシピを学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着12人 費 無料 申 11月2日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6135へ
	弁護士による権利擁護法律相談	11月19日(木)午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 判断能力が十分ではない方の権利擁護法律相談、福祉サービスの苦情相談、親族後見人からの相談 定 先着3人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ *詳細は墨田区社会福祉協議会のホームページを参照
	高齢者藤工芸教室(全3回)	11月25日～12月9日の毎週水曜日午後2時～4時	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 パンかごやネックレス等を作る *申込先に見本を展示 対 区内在住で60歳以上の方 定 10人(抽選) 費 1800円(材料費) 持 目打ち、工芸はさみ、霧吹き、メジャー、作品を持ち帰るための袋 申 11月2日～9日の午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ
	絵手紙教室(全4回)	11月28日～12月19日の毎週土曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で60歳以上の方 定 10人(抽選) 費 500円 持 エプロン、タオル 申 11月8日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	身体障害者向け「ストレッチ体操教室」(全4回)	12月1日～22日の毎週火曜日午前10時～正午		対 区内在住で身体に障害のある方 定 10人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで11月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	パソコン点訳ボランティア養成講座(全7回)	12月3日～令和3年1月21日の木曜日午前10時～正午 *12月31日を除く		内 点訳の基本ルールと点訳ソフトの使用方法を学ぶ 対 区内在住在勤でパソコンの基本操作ができ、講座修了後にボランティア活動をする意思がある方 定 5人(抽選) 費 1400円(教材費) 申 講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を、直接または電話、ファクスで11月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ
	身体障害者向け「音楽療法教室」(全4回)	12月5日～26日の毎週土曜日午後1時半～3時半		対 区内在住で身体に障害のある方 定 10人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで11月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
教育・文化・スポーツ	日ごろの暮らしが楽になる! 知恵袋講座「痛みや動きにくさで日頃の家事に悩んでいる方へ」	12月10日(木)午後2時～3時半	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階)	内 家事・日常生活における動作の工夫と実技等を学ぶ *オンライン開催等になる場合あり 対 区内在住で65歳以上の方 定 先着12人 費 無料 申 事前に講座名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を、直接または電話、ファクスで、ぶんか高齢者支援総合センター ☎3617-6511・FAX6657-1431へ *受け付けは11月20日まで
	スポーツ体験教室「陸上(走り方)」	11月29日(日)午前10時～正午	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 速く走るための体の動かし方を学ぶ 対 小学生 定 先着30人 費 無料 持 室内用の運動靴、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは11月23日までの午前9時～午後8時(11月16日は休館)
	税理士による税の無料相談	11月16日(月)午前10時半～午後3時半	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	定 先着20人 申 事前に電話で東京税理士会本所支部 ☎3626-1148へ *受け付けは11月13日までの午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く) 問 税務課税務係 ☎5608-6008
	コース型教室「初心者ヨガ教室」の1回体験	11月30日(月)まで *日程の詳細は申込先へ	両国屋内プール(横綱1-8-1)	対 区内在住在勤在学で16歳以上の方 費 各日1100円 *体験は1回のみ 申 事前に電話で両国屋内プール ☎5610-0050へ *定員の詳細は申込先へ

☎＝電話 FAX＝ファクス ㊚＝Eメール 🌐＝ホームページアドレス

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります（詳細は、各申込先・問合せ先へ）。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	区総合体育館公開講座「ちょっとゆるめの体幹トレーニング講座」	11月12日(木)午前9時半～11時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内呼吸・姿勢の維持や運動などに必要な体幹トレーニングを学ぶ 定先着15人 費無料 持室内用の運動靴(靴底が黒くないもの) *動きやすい服装で参加 申事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは11月9日まで
	健康体力づくり教室(各教室全8回)	11月18日(水)～令和3年1月29日(金) *各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内からだいきいき体操、ゆるやかヨガ、エアロビクス、太極拳、健美操、脂肪すっきりラクラク体操、リフレッシュケア、盆踊りの全8教室 対18歳以上の方 定各教室先着50人 費各教室2550円 申事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	すみだ地域学セミナー「すみだとスポーツ」	▶第1回＝11月21日(土) ▶第2回＝11月28日(土) ▶第3回＝11月29日(日) ▶第4回＝12月6日(日) *いずれも午前10時～11時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) *第2回は区総合運動場(堤通2-11-1)	【テーマ／申込期限】▶第1回＝水都すみだとボート競技の歴史／11月8日 ▶第2回＝待望の総合運動場を大公開！／11月13日 ▶第3回＝スポーツ大会を支える人々「感動」の裏側にあるストーリー／11月14日 ▶第4回＝すみだのボール、世界へ！スポーツを支えるすみだの企業／11月20日 *手話通訳を希望する方はいずれも11月8日までに申込みが必要 定▶第2回＝20人(抽選) ▶その他＝各回80人(抽選) *いずれも区内在住の方を優先 費各回200円 申講座名・希望回・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・手話通訳希望の有無を、往復はがきで各申込期限(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7)☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *抽選結果は後日通知
	すみだゆかりのスポーツ「ボート競技」の世界へ漕ぎ出そう！元オリンピック選手のトークとローイングマシン体験	11月21日(土)午後1時半～3時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	定20人(抽選) *区内在住の方を優先 費300円(保険料込み) 申催し名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで11月8日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7)☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *抽選結果は後日通知
	落語×ボクシング「今だからこそ聞きたいボクシングのはなし」落語の口演とボクシングに関するトーク	令和3年1月17日(日)午後2時～3時半		【出演】三遊亭金の助、林田太郎 定80人(抽選) *区内在住の方を優先 費500円 申催し名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで12月25日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7)☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *抽選結果は後日通知
イベント	すみだ3M運動スペシャルウィーク	11月20日(金)～25日(水) *時間の詳細は問合せ先へ	産業観光プラザ すみだまち処(押上1-1-2 東京ソラマチ® 5階)ほか	内作品の即売 費無料 *購入は自己負担 申期間中、直接会場へ *詳細は、すみだ3M運動のホームページやフェイスブックページを参照 問産業振興課産業振興担当☎5608-1437 *「スミファ すみだファクトリーめぐり」と同時期開催
	ものづくりイベント「スミファ すみだファクトリーめぐり」	11月21日(土)・22日(日) *時間の詳細は問合せ先へ	参加者の自宅等 *一部の催しはSHOP&WORKSHOP すみずみ(向島1-23-9東京ミズマチイーストゾーンE03)でも開催	内自宅等からオンラインで工場見学やワークショップに参加する *実店舗のある参加企業の一部は、スミファ当日も営業 *費用や参加方法、申込方法などは問い合わせるか、スミファのホームページを参照 問産業振興課産業振興担当☎5608-1437 *すみだ3M運動スペシャルウィークと同時期開催

募集

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 選 = 選考方法 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込書等の配布期間・場所が変更となる場合があります。お越しの際は、事前に、各問合せ先へご確認ください。

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	都営住宅入居者の募集	【募集住宅】▶世帯向け(一般募集住宅) ▶若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅) ▶居室内で病死等があった住宅 *単身者の申込みが可能な住宅もあり 対都内在住で所得が定められた基準に該当する方 *ほかにも要件あり *詳細は募集案内を参照	【募集案内と申込書の配布期間／配布場所】11月4日(水)～12日(木)／住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日は区民情報コーナーのみ *区民情報コーナーは午前8時～午後9時(初日は午前8時半から、最終日は午後5時まで) *配布期間中、東京都住宅供給公社のホームページからも出力可 申申込書を郵送で11月17日(必着)までに渋谷郵便局へ 問▶住宅課公営住宅担当☎5608-6214 ▶東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎3498-8894
子育て・教育	墨田育英会令和3年度新規奨学生(二次募集)	対国公立・私立の高等学校・高等専門学校・専修学校(高等課程)への進学を希望し、次の全ての要件に該当する中学校3年生▶保護者が区内に引き続き1年以上居住している ▶経済的な理由で進学が困難である ▶成績が優秀である(中学校1年生～直近の全教科の平均が5段階評価の場合3.0以上 ▶世帯の収入が基準以下である ▶同種の奨学金をほかから受けていない【奨学資金の貸付額(月額)】▶国公立＝1万8000円 ▶私立＝3万5000円 *4月・7月・10月・1月に支給【入学準備金】▶国公立校＝10万円以内 ▶私立校＝20万円以内 *3月下旬に支給【利率】無利子	【償還方法等】貸付終了後1年間据置き、15年以内の月賦・半年賦・年賦等で償還 *入学準備金のみの場合は、貸付後1年間据置き、7年以内の月賦・半年賦・年賦等で償還【募集数】10人程度 選書類選考 申申請書・住民票(世帯主との続柄が記載された世帯全員のもの)・所得を証明するもの(父母または申込者を扶養している方の課税証明書等)・学校の奨学生推薦調書を▶区立中学校に在学中の生徒＝直接、各区立中学校へ ▶区立中学校以外に在学中の生徒＝直接または郵送で3年1月12日(必着)までに〒130-8640公益財団法人墨田育英会(区役所11階・教育委員会事務局庶務課内)☎5608-6302へ *申請書は各区立中学校と申込先で配布
仕事・産	特別区立幼稚園(大田区・足立区を除く)臨時的任用教員採用候補者の募集	種臨時的任用教員(幼稚園) 対幼稚園教諭普通免許状を現に有する方 選書類選考および面接【面接日】12月1日(火)・2日(水)・3日(木)のいずれか *詳細は選考案内を参照	【選考案内・受験申込書の配布場所】申込先、教育委員会事務局指導室(区役所11階) *申込先のホームページからも出力可 申受験申込書等を郵送で11月20日(消印有効)までに特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1東京区政会館17階)☎5210-9857へ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種健診・検診や相談が中止または延期となる場合があります。最新情報は区ホームページをご確認ください。

墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ



健康・福祉のページ ☎https://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/

健康診査・骨密度検診・がん検診等

*対象はいずれも令和2年度(令和2年4月1日～令和3年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方
*胃がん検診(胃内視鏡検査)・子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に各1回(その他は年度内に各1回)のみ受診可

健康診査・検診名	とき	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み等
若年区民健康診査(16歳から39歳の方の健康診査)	12月12日(土)午前9時～11時 12月21日(月)午前9時～11時	向島保健センター 本所保健センター	【内容】 身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液・心電図検査等 【対象】 区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可 【定員】 各日先着100人 *事前申込みによる一時保育あり(各日先着30人) 【費用】 無料	【申込み】事前に電話で、すみだ けんしんダイヤルへ *受け付けは ▶若年区民健康診査(12月12日実施分)＝11月16日まで ▶若年区民健康診査(12月21日実施分)＝11月24日まで ▶骨密度検診＝11月20日まで ▶胃がん検診(医療機関実施分)＝3年1月31日まで ▶大腸がん検診・肺がん検診＝3年3月12日まで ▶胃がんリスク検査＝11月13日まで *胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)は日程の選択可(詳細は、すみだ けんしんダイヤルへ) *乳がん検診(検診車実施分)は検診会場・日程の選択可(詳細は、すみだ けんしんダイヤルへ) *骨密度検診・肝炎ウイルス検診は電子申請は不可【問合せ】すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日・年末年始を除く)
骨密度検診	11月30日(月)午前9時～10時		【内容】 超音波検査 【対象】 区内在住で、30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 【定員】 先着80人 【費用】 無料 *骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方は受診不可	
胃がん検診(胃内視鏡検査・医療機関実施分)	令和3年2月28日(日)までの区内実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】 胃内視鏡検査(胃カメラ) 【対象】 区内在住で50歳以上の方 【費用】 1500円 *生活保護受給者等は無料	
胃がん検診(胃部エックス線検査・医療機関実施分)			【内容】 バリウムによる胃部エックス線検査 【対象】 区内在住で40歳以上の方 【費用】 無料	
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	令和3年3月までの毎月2回	すみだ福祉保健センター		
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	【内容】 ▶子宮頸がん検診＝視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診＝視触診、マンモグラフィ 【対象】 区内在住で40歳以上の女性 【費用】 無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診療日	区内実施医療機関等	【内容】 視診、頸部細胞診 【対象】 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中または出産後の方は受診の可否を主治医に相談 【費用】 無料	
乳がん検診(医療機関実施分)			【内容】 視触診、マンモグラフィ 【対象】 区内在住で40歳以上の女性 【費用】 無料	
乳がん検診(検診車実施分)	令和3年3月までの毎月1回～3回	区内施設3か所		
大腸がん検診	令和3年3月31日(水)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】 便潜血検査(検便) 【対象】 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 【費用】 400円 *生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			【内容】 胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方にのみ実施 【対象】 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 【費用】 無料	
胃がんリスク検査	11月30日(月)までの実施医療機関診療日		【内容】 血液検査 【対象】 区内在住で30・35・40・50・60歳の方 *胃の病気で治療中、服薬中などの方は、受診できない場合あり 【定員】 各年齢先着400人程度 【費用】 無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		【内容】 血液検査 【対象】 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 【費用】 無料	

- ☎「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できますので、直接、東京都予防医学協会 ☎3269-1134にお申し出ください。
- ☎乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方は、受診できません。
- ☎各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」「乳がん検診」「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性もある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- ☎電子申請のページには、右のコードをスマートフォン等で読み取ることでも接続できます(健康診査・検診名で検索)。
- ☎検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。

11月の健康相談窓口

*全て予約制(事前に各保健センターへ)

種別	向島保健センター(東向島5-16-2) ☎3611-6135	本所保健センター(東駒形1-6-4) ☎3622-9137
健康相談	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	2日(月)・16日(月)	2日(月)
ママのリラックスタイム	5日(木)	17日(火)
心の健康相談	11日(水)・25日(水)	25日(水)
依存症相談	27日(金)	—
思春期相談	—	11日(水)・18日(水)

11月から実施しています 胃がん検診(医療機関実施分)

今年度の胃がん検診(医療機関実施分・前期)は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止しました。そのため、例年12月から実施している後期実施分は、今年度は実施期間を拡充して11月から実施しています。
【申込み・問合せ】すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127
*受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日・年末年始を除く)

11月末まで延長します 特定健康診査等

例年10月末まで実施している特定健康診査および生活習慣病予防健康診査(40歳～74歳)は、今年度は期間を延長し11月末まで実施しています。受診票の期限は10月31日ですが、11月30日まで受診可能です。
【問合せ】すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127
*受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日・年末年始を除く)

休日等の急病のときには

墨田区休日応急診療所

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

- ☎診療日は日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。
- ☎PCR検査は実施していません。発熱など新型コロナウイルス感染症が疑われる症状がある方は、必ず事前に電話でご連絡ください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

- ☎診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

都内の医療機関情報案内(24時間案内)

- 都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎5272-0303・FAX5285-8080 *同ホームページからも医療機関の検索可
- 東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

歯科・整形外科応急診療医院(11月)

*整形外科は医院名の後ろに☎と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
1日(日)	中西歯科	京島1-39-1曳舟西ビューハイツ115 ☎3610-3666
	東京曳舟病院☎	東向島2-27-1 ☎5655-1120
3日(祝)	おかやす歯科医院	亀沢3-4-10墨東マンション102 ☎5619-6480
8日(日)	松澤歯科医院	墨田2-33-1 ☎3612-6460
	岡野整形外科☎	両国3-20-8 ☎3631-1088
15日(日)	桜ばし歯科	押上1-15-7ツリーフロントビル2階 ☎6796-5550
	みどり整形外科クリニック☎	緑1-14-2 ☎5638-8181
22日(日)	宮奈歯科	立花1-15-4 ☎3613-0867
	墨田中央病院☎	京島3-67-1 ☎3617-1414
23日(祝)	小倉歯科	江東橋4-16-5 ☎3631-0944
29日(日)	みよし歯科クリニック	東向島3-30-7 ☎6657-2981
	賛育会病院☎	太平3-20-2 ☎3622-9191

- ☎いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。
- ☎歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎=電話 FAX=ファクス ㊟=Eメール 🌐=ホームページアドレス

お知らせ 新型コロナウイルス感染症対策 飲食店では大声や至近距離での会話を控えよう 【問合せ】生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943

つながる すみだ人

私の好きな すみだ

今月の1枚

「すみだを照らす不変の朝日」

【撮影】横野雅久さん

本コーナーへの写真を随時募集しています。詳細は今号3面をご覧ください。



【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



高柳静江さん(向島在住)

Q. 現在の活動を始めたきっかけは何ですか？

今から37年前、私は子育てに悩む母親でした。様々な教育図書を読み、多数の講座に参加する中、ある講師に出会いました。その講師の教えの中心は「否定ではなく肯定して許す」こと、子どもの要求を「無条件で受け入れる」ことでした。子育てだけでなく家事などにも追われ余裕がない私は、気付くと否定ばかりでガミガミ言っていたのです。講師の教えを実践し続けるのには忍耐力を試されましたが、続けていくうちに、少しずつ我が子の良い面が見えてきて、子育ての悩みの解決にと

Q. 高柳さんは、すみだのどんなところが好きですか？

結婚を機にすみだに来て、50年ほど経ちますが、人との距離が近いところが好きですね。当初はその距離の近さに戸惑うこともありましたが、今ではその距離感がすみだの良いところだなと思います。講演会などで全国各地を訪れますが、すみだは街自体が気取りのないところも住みやすく

すみだを愛し、すみだで活躍する人をリレー形式で紹介する「つながる すみだ人」。お話を伺った方に次の方を紹介していただき、すみだを愛する人をつないでいきます。第28回は、両国を拠点に、全国で子育てに関する講座やカウンセリングなどを行っている高柳静江さんです。

Q. すみだでどのような活動をしていますか？

私自身の経験と体験を基に、両国を拠点として、子育てに関する母親講座や父親講座などを開催しています。前回のすみだ人の牧野さんとはPTA活動をきっかけに知り合い、35年来の友人です。この両国の拠点を立ち上げるときは、お力添えいただきました。

講座では、家族の抱える様々な悩みや、子育てで直面する多様な問題の解決に向けて、受講生の

皆さんと励まし合い、支え合いながら、学んでいきます。受講されているお母さん方が自分自身を取り戻し、小さな幸せを感じて、成長されていく姿を見ると、続けてきてよかったなと思います。受講生から「人生の羅針盤をいただきました」との感謝の言葉をいただいたときは、想いが伝わった嬉しさを感じました。

どまらず、自分の価値観まで根底から変わったのです。その講師に出会えたおかげで、子育てを通して自分に自信がもてるようになり、今まで見ていなかった自分の周りにある小さな幸せにたくさん気付くことができました。

この経験を自分だけにとどめておくのではなく、すみだのお母さん方をはじめとした、子育てに悩む多くの方にも伝えていくことが私の使命と思い、受講生から講師となることを決意しました。

▶保護者を対象とした小学校での講演会の様子。皆さん大変熱心に高柳さんの講演を聞いています。



◀高柳さんが理事を務める新家庭教育協会のチラシ。「受け入れる」というモットーを、うさぎの「大きな耳 小さな口 やさしい目」で表しているそうです。



次回登場してくださるのは・・・

視覚障害のある方のために、30年以上にわたって、点訳活動をしている齊藤宮子さんです。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



夢

文化でつながる"すみだ"

墨田区長

山本 亨

秋深まる11月は、暦の上では立冬を迎え、秋と冬の境目の季節でもあります。朝晩は早くも冬の到来を感じさせるような肌寒い日が増えてきましたので、体調管理にはお気を付けください。

さて、11月3日は、「自由と平和を愛し、文化をすすめる日」として文化の日に制定されており、この日を中心に各地で様々な文化イベントが行われます。今年が「すみだ」の生んだ世界的絵師である葛飾北斎生誕260年にあたることから、本区では「世界の北斎 すみだにあり」というシンポジウムを先月開催しました。有識者による北斎に関するディスカッションはとても興味深く、世界に通用する北斎の魅力を再確認することができました。その北斎の作品を展示する、すみだ北斎美術館は今年4周年を迎えます。開館を機にスタートしたアートプロジェクト「隅田川 森羅万象 墨

に夢」(通称すみゆめ)は、「北斎」や「隅田川」を主なテーマとして、本区の地域資源を活用する独創的なプロジェクトを公募し、参加するアーティストや団体を応援するものです。アーティストと区民の方が「すみゆめ」を通して共に考え、地域の魅力と一緒に掘り起こし、「人と人とのつながり」が持てるように、区が場や機会を創っています。

この夏に開催した「すみゆめの七夕」というプログラムでは、北斎漫画の中に描かれた4つの楽器を組み合わせた北斎バンドの演奏や、本区にゆかりのある相撲にちなんだ浪曲地歌が披露されました。催しについては、新型コロナウイルス感染症の予防対策をしっかりと取りながら運営し、収録映像を後日オンライン配信するなど、新しい生活様式に合わせた取組も行っていますので、来年2月まで続く「すみゆめ」にご期待ください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、様々な場面での自粛が余儀なくされる中、文化芸術活動に触れることで生活に新たな活力と潤いが生み出されると思います。感染拡大防止と社会経済活動を両立させ、身近な催しに参加するなど、「すみだ」らしい新しい日常を楽しみながら、皆が笑顔になれる明るいまちを一緒にめざしていきましょう。



北斎生誕260年記念シンポジウムにて「鍾馗図」と

