

墨田区のお知らせ

NO.1991

2021年(令和3年) 3/1

毎月1日・11日・21日発行

- ◆2面以降の主な内容
- 2~4面…新型コロナウイルス感染症の関連情報等
- 5・6面…講座・教室・催し・募集
- 7面…すこやかライフ
- 8面…つながる すみだ人

東京2020オリンピック
開催まで あと144日

東京2020パラリンピック
開催まで あと176日



すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>



持続可能な“すみだ”の実現に向けて 令和3年度予算案

令和3年度予算案は「ポストコロナを見据えた“すみだ”の未来につながる予算 持続可能な“すみだ”の実現に向けて」と位置付けて、編成しました。今号1面では、予算案に計上した事業の一部をご紹介します。なお、この予算案は、現在開催中の令和2年度墨田区議会定例会2月議会で審議されています。予算案の詳細は問い合わせるか、区ホームページをご覧ください(右のコードを読み取ることでも接続可)。
[問合せ] 財政担当 ☎5608-6232



コード

総額 1731億6700万円(-4.2%)

- ▶一般会計 1193億4800万円(-4.3%)
- ▶国民健康保険特別会計 257億9100万円(-1.8%)
- ▶介護保険特別会計 220億5300万円(-7.6%)
- ▶後期高齢者医療特別会計 59億7500万円(+0.3%)

* ()内は、2年度当初予算と比べた増減率です。

新型コロナウイルス感染症に対する取組

■新型コロナウイルス感染症対策 4089万円

引き続き、新型コロナウイルス感染症への適切な対応ができる体制や迅速な検査体制を整備するなど、感染症拡大防止およびクラスター化の防止に努めます。

- ▶墨田区発熱・コロナ相談センター(専門相談)の運営
- ▶療養施設等への患者の搬送
- ▶保健所によるPCR検査の実施



■避難所の運営体制と環境の整備 1718万円

コロナ禍でも地震や台風等の際に安心して避難できるよう、避難所の感染症対策物資(段ボールベッド等)を充実させるとともに、総合防災訓練を拡充します。

■新型コロナウイルス感染症に対応した高齢者事業の展開 2130万円

新しい生活様式に合わせた事業を展開します。

- ▶情報経営イノベーション専門職大学(iU)と連携した高齢者向けICT(情報通信技術)講習会の実施
- ▶高齢者福祉サービスのしおり「たんぼぼ」の送付(65歳以上の方に、健康づくりから医療・介護までの情報をセットでお届け) など



■区立小・中学校および幼稚園における新型コロナウイルス感染症対策 1655万円

感染症対策を徹底しながら園児・児童・生徒の学習保障等を行います。

■GIGAスクール構想の推進 4億4825万円

子どもたち1人に1台タブレット端末を整備し、個別に最適化された学びを実現します。

- ▶タブレット端末の配備
- ▶デジタルドリルの導入
- ▶準要保護相当世帯対象の家庭でのWi-Fi環境整備支援



■区内企業の持続的な発展の支援 3400万円

ポストコロナ・ウィズコロナの時代に対応するための区内企業の取組を支援し、区内産業の持続的な発展を図ります。

- ▶事業転換・事業革新支援の推進(区内事業者の計画策定支援など)
- ▶人材確保・定着支援の推進(テレワーク導入等働く環境の整備など)

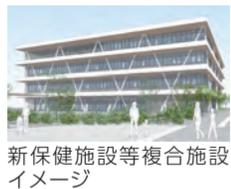


基本計画に掲げる、すみだの“夢”実現プロジェクトの推進

「暮らし続けたいまち」の実現

■新保健施設等複合施設の建設 4億4054万円(建設費用の一部を計上)

多様化する健康課題に迅速に対応するため、「つなぐ・つながる」をコンセプトに、保健所・子育て・教育の機能を併せ持つ、総合的な保健施設の整備を行います(令和6年度開設予定)。



新保健施設等複合施設イメージ

■子育て支援施設の整備・充実 5億6404万円

保育所・学童クラブの整備により、さらなる待機児童対策を推進します。

- ▶私立保育所等整備助成事業
- ▶学童クラブの新設 など



「働き続けたいまち」の実現

■商店街振興策のさらなる推進 1500万円

キッチンカーや「まちゼミ」事業等を展開し、新しい生活様式に対応した、魅力的な商店街を創出します。



「訪れたいまち」の実現

■曳舟文化センターのリニューアルオープン 12億2317万円

区民等の交流を活性化させるとともに、文化芸術活動の促進を図り、文化性豊かなまちづくりを進めます。また、指定管理者制度の導入で、サービスの向上等を図ります。

“大学”の知を地域の力に

■大学のあるまちづくり 5542万円

千葉大学墨田サテライトキャンパスの開設、情報経営イノベーション専門職大学(iU)の開学により、大学の持つ資源を最大限活かし、まちづくりや地域活性化の拠点とします。

- ▶教育・健康・環境分野などでの千葉大学・iUとの連携事業
- ▶キャンパスコモン・あずま百樹園の整備 など



千葉大学墨田サテライトキャンパスイメージ

●キャンパスコモンとは両大学の間に位置し、大学のあるまちづくりのシンボルとなる広場です。

新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口

以下の情報は、2月17日時点のものです

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**来所相談は行っていません**。ご理解・ご協力をお願いします。

一般的な相談窓口

新型コロナウイルス感染症の特徴・予防方法、心配な症状が出た時の対応など

厚生労働省「新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口」

日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ベトナム語での相談可

フリーダイヤル ☎0120-565-653

午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日を含む)

*タイ語は午後6時まで、ベトナム語は午後7時まで

都「新型コロナコールセンター」

日本語、英語、中国語、韓国語での相談可

ナビダイヤル ☎0570-550-571

午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日を含む)

聴覚障害のある方 ▶ FAX5388-1396

相談票に記入の上、送信(右のコードを読み取ることで相談票の出力画面に接続可)



発熱などの症状がある方の相談先

かかりつけ医がいる場合

必ず電話で日頃受診している医療機関にご相談ください

かかりつけ医がいない場合や相談先に迷う場合

診療や検査が可能な地域の身近な医療機関をご案内しますので、下記のいずれかの相談先にお電話ください

東京都発熱相談センター

☎5320-4592

24時間対応(土・日曜日、祝日を含む)

墨田区発熱・コロナ相談センター

☎5608-1443

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)
*新型コロナウイルス感染症による不安やストレスなどについても相談可
*混雑時は電話がつながりにくい場合あり
*診察が可能な区内の医療機関の一覧は区ホームページでも閲覧可(右下のコードを読み取ることでも接続可)

新型コロナウイルス感染症 ワクチン接種に関する電話相談窓口

墨田区コロナワクチン接種問い合わせダイヤル

日本語、英語、中国語、韓国語での相談可

☎6734-0307

午前8時半～午後5時15分(土・日曜日、祝日を含む)

区内在住の方のワクチン接種スケジュール・接種会場・予約方法等は、詳細が決まり次第、区報(本紙)や区ホームページでお知らせ

します(区ホームページは下のコードを読み取ることでも接続可)。



墨田区新型コロナウイルスワクチン接種広報大使「わく丸」



コード

[問合せ]保健予防課感染症係☎5608-6191 *新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は区ホームページを参照(右のコードを読み取ることでも接続可)



コード

墨田区国民健康保険または、75歳以上で東京都後期高齢者医療制度の被保険者の方へ

新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の支給

墨田区国民健康保険または東京都後期高齢者医療制度の被保険者が、新型コロナウイルス感染症に感染した場合、または発熱等の症状があり感染が疑われた場合に、その療養のため労務に服することができない期間について、傷病手当金を支給します(個人事業主・フリーランスは除く)。

[対象] 次の**全ての要件**を満たす方 ▶ 墨田区国民健康保険または東京都後期高齢者医療制度の被保険者である ▶ 給与等の支払いを受けている被用者である ▶ 新型コロナウイルス感染症に感染した、または発熱等の症状があり感染が疑われ、療養のために労務に服することができない ▶ 労務に服することができない期間について給与の全額または一部が支給されない【支給期間】労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から労務に服することができない期間【支給額】直近の継続した3か月間の給与収入の合計額を就労日数で除した金額×2/3×日数 * 上限あり【適用期間】令和2年1月1日～3年3月31日の間で療養のため労務に服することができない期間(ただし、入院が継続する場合は、最長1年6か月まで)

受給には申請が必要です。

受給を希望する場合は、必ず事前に電話でお問い合わせください。

墨田区国民健康保険の被保険者の問合せ

国保年金課こくほ給付係 ☎5608-6123

75歳以上で東京都後期高齢者医療制度の被保険者の問合せ

広域連合お問合せセンター ☎0570-086-519・FAX0570-086-075 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

申請期限は**3月31日**まで

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業で生活資金にお困りの方へ

「福祉資金 緊急小口資金」 「総合支援資金 生活支援費」 特例貸付け

生活資金にお困りの方に向けた生活福祉資金制度における「福祉資金 緊急小口資金」「総合支援資金 生活支援費」の特例貸付けを、無利子で行っています。また、「総合支援資金 生活支援費」は、貸付けが終了した方でも、**再貸付けを実施しています**。対象となる方には申請用紙一式を郵送しましたので、ご確認ください。なお、申請はいつでも郵送での受け付けです。

■福祉資金 緊急小口資金

[対象] 休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生活維持のための貸付けを必要とする世帯【貸付上限額】20万円以内(一括交付)【償還期間】2年以内(均等月賦償還)

■総合支援資金 生活支援費

[対象] 失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難になっている世帯【貸付上限額】▶ 単身世帯=月額15万円以内 ▶ 2人以上世帯=月額20万円以内【貸付期間】原則3か月以内【償還期間】10年以内(均等月賦償還)

「総合支援資金 生活支援費」の再貸付け

[対象] 令和2年3月25日～3年3月31日に「福祉資金 緊急小口資金」と「総合支援資金 生活支援費」の貸付けが終了した世帯 * 「総合支援資金 生活支援費」の延長貸付けをしていない世帯も含む【貸付上限額・償還期間】「総合支援資金 生活支援費」と同様【貸付期間】3か月以内(延長なし)

[申込み] 墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3902 (〒131-0032 東向島2-17-14)

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

* 必要書類や制度の詳細については、区および墨田区社会福祉協議会のホームページを参照(墨田区社会福祉協議会のホームページは、右のコードを読み取ることでも接続可)



コード

ご注意ください

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

キャッシュレス決済のご利用を各種証明書等手数料の支払い

窓口課(区役所1階)、税務課(区役所2階)で発行する各種証明書等にかかる手数料の支払いに、下表のとおり、キャッシュレス決済が利用できるようになりました。

[問合せ] ▶ 窓口課証明係 ☎5608-6104 * 印鑑登録については窓口課住民異動係 ☎5608-6102へ ▶ 税務課税務係 ☎5608-6008

担当課	証明書等	決済の種類
窓口課	住民票の写し、印鑑登録、印鑑登録証明書、戸籍関係証明書等	▶ 電子マネー= Suica・PASMO・nanaco・WAON・楽天Edy
税務課	課税(非課税)証明書、納税証明書	▶ スマートフォン決済アプリ= PayPay・LINE Pay

※ 上記のキャッシュレス決済では、税金の支払いはできません。

各申告期限の延長と口座振替の申込方法をお知らせします

特別区民税・都民税等

■申告期限の延長(新型コロナウイルス感染症拡大防止の対応)

令和3年度(令和2年分)の特別区民税・都民税、所得税・復興特別所得税、贈与税、個人事業者の消費税・地方消費税、個人事業税の申告期限を、4月15日に延長します。また、ふるさと納税を行い、住民税・所得税から寄附金税額控除を受けるためには、ふるさと納税ワンストップ特例制度を利用する方を除き、原則として確定申告を行う必要があります。ぜひ、郵送等での申告にご協力ください。

■口座振替の利用

特別区民税・都民税(普通徴収分)の納付は、

納期日に預貯金口座から自動で引き落とされる口座振替が便利です。ぜひ、ご利用ください。

[申込み] ▶ 専用はがきを直接または郵送で5月7日(消印有効)までに ▶ 銀行等のキャッシュカードを持って直接、6月16日までに 税務課税務係(区役所2階) ☎5608-6133へ * キャッシュカードでの申込みは口座名義人本人のみ可(一部、取扱いできない金融機関あり) * 専用はがきは申込先と各出張所で配布 * 区内の各金融機関でも手続可

[問合せ] ▶ 特別区民税・都民税の申告= 税務課課税係 ☎5608-6135 ▶ 特別区民税・都民税の口座振替= 税務課課税係 ▶ 所得税・復興特別所得税、贈与税、個人事業者の消費税・地方消費税= 本所税務署 ☎3623-5171、向島税務署 ☎3614-5231 ▶ 個人事業税= 台東都税事務所 ☎3841-1683

ご注意ください 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

**お心当たりのある方はお申出を
東京空襲犠牲者名簿への
掲載**

都では、東京空襲の犠牲者を追悼し平和を祈念するため、都立横網町公園(横網2-3-25)内の碑に、「東京空襲犠牲者名簿」を納めています。

名簿には令和3年3月現在、8万1295人の方々のお名前が掲載されており、毎年追加しています。遺族や関係者の方は、都ホームページから出力できる「東京空襲犠牲者名簿掲載申出書」で問合せ先まで申し出てください(下のコードを読み取ることで申出書の出力画面に接続可)。

【問合せ】都生活文化局文化振興部
文化事業課東京空襲犠牲者名簿担当
☎5388-3141



**地域の医療で健康を守りましょう
すみだ医療連携ニュース**

コロナ禍でも、健やかに自分らしく生活する上では、地域の医療を活用することが大切です。「地域医療活用術」を掲載した「すみだ医療連携ニュース」を配布しています。ぜひ、ご覧ください。

【配布場所】保健計画課(区役所5階)、各出張所、区内の医療機関・薬局等 *区ホームページからも出力可**【問合せ】**保健計画課保健計画担当☎5608-1305

**毎月1日は
墨田区防災の日**

3月1日の点検項目
グラツときたら
火の始末

**毎月5日は
すみだ環境の日**

3月のエコしぐさ
未来には
風・水・太陽
エネルギー

3月8日は国際女性デー

皆さんも、女性の権利について考えてみませんか

【問合せ】人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当☎5608-6512

**ご協力ください
東京都平和の日(3月10日)
の黙とう**

東京大空襲をはじめ、戦災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を願うため、黙とうにご協力ください。

【とき】3月10日(水)午後2時~(約1分間)**【問合せ】**行政経営担当☎5608-6230

**ご利用ください
すみだ就職相談室**

すみだ就職相談室(区役所1階)では、就職支援コーナーすみだと、就職・仕事カウンセリングルームを開設しています。

【内容/日時/申込み】▶就職支援コーナーすみだ=ハローワークの求人検索、就職相談、職業紹介/月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝日を除く)/当日直接会場へ ▶就職・仕事カウンセリングルーム=39歳以下の方と子育て世代の女性向けのキャリアカウンセリング、応募書類の添削等/月曜日~金曜日の午後1時~5時(祝日を除く)/事前に電話で問合せ先へ**【ところ】**すみだ就職相談室(区役所1階)**【費用】**無料**【問合せ】**▶就職支援コーナーすみだ☎5608-6298 ▶就職・仕事カウンセリングルーム☎5608-6834 ▶経営支援課経営支援担当☎5608-6185 *詳細は区ホームページを参照(下のコードを読み取ることでも接続可)



**アプリで区報が読めます
無料アプリ「マチイロ」**

墨田区のお知らせ「すみだ」(区報)を、スマートフォン用アプリ「マチイロ」でご覧いただけます。この無料アプリをダウンロードして登録すると、発行日にスマートフォンにお知らせが届き、区報を読むことができます。

【利用方法】「マチイロ」のホームページからアプリをダウンロード *下のコードを読み取ることで「マチイロ」のホームページに接続可**【費用】**無料 *通信料は自己負担**【問合せ】**広報広聴担当☎5608-6223



フレイル(虚弱)を予防しましょう!

1 しっかり食べる
2 楽しく社会参加
3 元気に運動
大切な3つの柱

お口のお手入れ
ぐっすり眠る

【問合せ】高齢者福祉課地域支援係☎5608-6178 *詳細は区ホームページを参照(右のコードを読み取ることでも接続可)

みんなの声

区に寄せられたご意見から
缶、瓶、ペットボトルなどの資源物を捨てるときに、それぞれ分別しなければならないので、不便です。1つの袋に入れてまとめて捨てたいです。

【区長から】
日頃より、区のリサイクル清掃事業にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。回収した資源物は、品目ごとに異なる業者が資源化を行っているため、区では、ごみ集積所にコンテナやネットを設置し、あらかじめ分別して回収しています。任意の袋に入れられた資源物を回収する自治体もありますが、収集後に袋を開封して分別する処理費用が追加でかかることや、回収

した袋自体がごみとなることから、区では、現在の方法で回収しています。処理費用の軽減と、リサイクル率の向上、そして、あと50年で満杯になると言われている最終埋め立て処分場の延命化を図るためにも、引き続き、皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。**【問合せ】**広報広聴担当☎5608-6221

**本紙毎月1日号8面に掲載
「私の好きな すみだ」写真募集**

皆さんが撮影した写真を本紙に掲載します。スマートフォン等で撮影した写真も応募できます。ぜひ、お寄せください。

応募方法
随時、「私の好きな すみだ」をテーマに区内で撮影した写真と、作品名・撮影場所・住所・氏名・電話番号を、直接または郵送、Eメールで〒130-8640 広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223・✉OSHIRASE@city.sumida.lg.jpへ *写真は▶直接・郵送=A4以下の紙に印刷するか、jpeg形式でCD-Rに保存 ▶Eメール=jpeg形式で添付(1通あたり3MB以内) *応募に関する注意事項等は問い合わせるか、区ホームページを参照(右のコードを読み取ることでも接続可)

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	令和2年度第7回エコライフ講座 みんなで学ぶ地球温暖化「SDGs で楽しく理解する環境、社会、経済」	3月27日(土)午後2時～4時	区役所会議室131(13階)	内 天気と地球温暖化の関係を気象予報士から学び、カードゲームを通してSDGsについて理解する【講師】松本康児氏(一般財団法人日本気象協会気象予報士)、上澤 彰氏(一般社団法人SDGs大学理事) 対 区内在住在勤在学の方 定 30人(抽選) 費 無料 持 筆記用具 申 講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレスを、ファクスまたはEメールで3月15日までに環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207・FAX5608-1452・E KANKYOU@city.sumida.lg.jpへ *抽選結果は後日通知
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	▶3月9日(火)午前10時～11時半 ▶3月24日(水)午後2時～3時半	▶3月9日=ガランドール(石原4-11-12) ▶3月24日=すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 定 ▶3月9日=先着5人 ▶3月24日=先着10人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
健康・福祉	みかんの会(認知症家族会)	3月9日(火)午後1時半～3時半	たちばなホーム(立花3-10-1)	内 介護に関する悩みや思いを分かち合い、今後の介護に生かす 対 認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階) ☎3617-6511へ
	区総合体育館公開講座「フォームローラーを使ったセルフケア」 筋膜リリース体験講座	3月11日(木)午前10時～正午	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 専用の器具を使い、筋肉の柔軟性を高める筋膜リリースの体験 *骨粗しょう症・血栓症を治療中の方は参加不可 定 先着15人 費 無料 持 飲み物 *動きやすい服装で参加 申 事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館 ☎3623-7273・E sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは3月8日まで
	はなみずき認知症家族会	3月13日(土)午後1時半～2時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内 認知症の方の服薬について学ぶ 対 区内在住で、認知症の方を介護している家族等 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ
	今年の桜を写真で残そう「シニアからの初心者向け写真教室」	▶3月17日(水)午前10時～正午 ▶3月22日(月)午後2時～4時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 スマートフォンやデジタルカメラでの写真撮影の基本を学ぶ 対 おおむね60歳以上で、これから写真を始めようと思っている方 定 各日先着10人程度 費 無料 持 スマートフォンまたはデジタルカメラ 申 事前に教室名・参加希望日・住所・氏名・電話番号を、直接または電話、ファクスで、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541・FAX5608-3730へ
	地域福祉・ボランティア講演会	3月20日(祝)午後2時～4時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	【テーマ】「新しい「はじめの一歩」のために」岡さんのいえTOMOの活動から、今できることを考える【講師】小池良実氏(岡さんのいえTOMO代表) *終了後に交流会あり 対 区内在住在勤で、ボランティア活動や地域活動に関心がある方 定 先着50人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) ☎3612-2940へ *手話通訳・要約筆記通訳を希望する場合は3月10日までに申込みが必要
	“会場受講と自宅受講が選べます!”認知症予防のための朗読プログラム「声出し脳トレーニング教室」(全14回)	▶会場での受講=4月8日～8月5日の木曜日午前10時～11時半 *4月29日、5月13日、6月3日、7月22日を除く ▶自宅等での受講=個別に調整	▶会場での受講=区総合運動場(堤通2-11-1) ▶自宅等での受講=参加者の自宅等(オンライン学習システムUMUかDVDを選択)	内 声を出すための体づくり、お口の体操、リレー朗読等 *新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年の内容等を一部変更して開催 対 区内在住の65歳以上で、個別の支援を必要としない本教室未受講者 定 ▶会場での受講=20人(抽選) ▶自宅等での受講=10人(抽選) 費 無料 *通信料は自己負担 申 教室名・希望する受講方法・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を、直接または電話、ファクスで3月22日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178・FAX5608-6404へ
	ボランティア講習会			対 区内在住在勤在学で、各講習会修了後、区内で障害者福祉のためにボランティア活動等ができる方 *子どもの同伴は不可 *配慮が必要な場合は事前に申込先へ 申 電話で各申込期限までに墨田区社会福祉協議会 ☎3612-2940へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時半 *墨田区社会福祉協議会のホームページの申込専用フォームからも申込可
▶点訳講習会(全20回)	4月10日～9月11日の土曜日午後2時～4時 *日程の詳細は申込先へ	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 点字の基本から、点字版や点字タイプライターでの点訳までを学ぶ(パソコン点訳の体験もあり) *講習で使用する機器は貸出し 定 15人(抽選) 費 5000円【申込期限】3月26日	
▶手話講習会(健聴者向け・各全39回)	▶中級(朝・夜)=4月22日～の木曜日 ▶上級(朝)=5月7日～の金曜日 ▶初級(夜)=5月12日～の水曜日 ▶初級(朝)=5月18日～の火曜日 ▶上級(夜)=5月19日～の水曜日 *いずれも朝の部は午前10時～正午、夜の部は午後6時45分～8時45分 *日程の詳細は申込先へ	▶初級(夜)・中級(夜)、上級(朝)=すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) ▶初級(朝)・中級(朝)・上級(夜)=すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	定 ▶初級(朝・夜)・中級(朝・夜)=各20人(抽選) ▶上級(朝・夜)=各20人(選考) *令和2年度の講習会申込者を優先(新型コロナウイルス感染症の影響により開催を中止したため) 費 5000円【申込期限】3月23日	
子育て	“新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年は映像でご覧ください”令和2年度墨田区青少年健全育成区民大会	*視聴は20分程度	参加者の自宅等 *オンライン(YouTube)で視聴	内 青少年を取り巻く問題の解決や非行防止・健全育成の充実と推進を図る大会 *青少年育成委員会の活動の紹介や青少年健全育成作文コンクールでの朗読等を収録した映像を配信 費 無料 *通信料は自己負担 申 随時、直接、YouTubeの墨田区公式チャンネルへ(左のコードを読み取ることで接続可) 問 地域教育支援課地域教育支援担当 ☎5608-6503
		コード 		

☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール 🌐=ホームページアドレス

広告 砂で削るガラス工芸【サンドブラスト本部教室】生徒募集!まずは簡単なガラス制作体験¥3500へ ☎3865-3946(10-20時無休)浅草橋駅前

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
仕事・産	大家さん向け説明会「認知症高齢者グループホームを始めませんか？」	3月19日(金)午後2時～3時	区役所会議室122(12階)	内 所有する土地や建物を利用して認知症高齢者グループホームを開設する方法などについて学ぶ 対 土地所有者・事業運営者で区内の土地・建物の資産活用を検討している方 定 先着15人 費 無料 申 事前に住所・氏名(フリガナ)・電話番号を、電話またはファクスで介護保険課管理・計画担当 ☎5608-6924・FAX5608-6938へ *受け付けは3月17日まで
	区民体育大会「ソフトボール大会」	3月28日～6月27日の毎週日曜日午前8時～午後5時	東墨田一丁目運動広場(東墨田1-10)	種 男子A・B、女子 対 区内在住在勤者で構成する一般社会人チーム 費 1チーム1000円 *3月27日(土)午後6時から東墨田会館(東墨田2-12-9)で実施する代表者会議で支払い(受け付けは午後5時半～) 申 電話で3月27日までに墨田区ソフトボール連盟事務局 林 祐一 ☎090-5757-3703へ
文化・スポーツ	健康体づくり教室(各教室全8回)	4月2日(金)～6月2日(水) *各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 からだいきいき体操、ゆるやかヨガ、エアロビクス、太極拳、健美操、脂肪すっきりラクラク体操、盆踊り、リフレッシュケアの全8教室 対 18歳以上の方 定 各教室先着50人 費 各教室2550円 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	区民体育大会「バレーボール大会」	▶男子6人制・女子9人制=4月4日 ▶男子9人制・女子6人制・家庭婦人=4月11日 ▶中学生=4月18日 *いずれも日曜日午前9時～午後9時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 男女別6・9人制、家庭婦人、中学生 費 1チーム7000円 *3月23日(火)午後7時から東京東信用金庫両国本部(両国4-35-9)で実施する代表者会議で支払い 申 電話で3月12日までに、スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312へ *代表者会議への出席をもって正式申込み
イベント	百貨店で期間限定ショップ!「日常に粋とユーモアを…fromすみずみ」	3月4日(木)～10日(水)の午前10時～午後7時 *営業時間が変更になる可能性あり	東武百貨店池袋店2階3番地エスカレーター脇(豊島区西池袋1-1-25)	内 墨田区のセレクトショップ「SHOP&WORKSHOP すみずみ」の出張販売 費 無料 *購入費は自己負担 申 期間中、直接会場へ 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-6188
	27万人の平和メッセージ	▶平和メッセージ展=3月10日(水)～21日(日)の午前8時半～午後9時 ▶平和祈念プログラム=3月10日(水)正午～午後2時45分	▶平和メッセージ展・平和オブジェの展示=区役所1階アトリウム ▶平和祈念プログラム=すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内/申 ▶平和メッセージ展=区民や著名人が、平和への思いを詩や絵、文章などでつづった「平和メッセージ」の展示/期間中、直接会場へ *折り鶴で制作した「平和のオブジェ」のお披露目も実施(オブジェは約1年間展示) ▶平和祈念プログラム=新日本フィルハーモニー交響楽団による演奏後、戦争経験者のインタビュー映像を上映/当日直接会場へ *新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人数を制限する場合あり 費 無料 問 文化芸術振興課文化行事担当 ☎5608-6181
	十勝食材フェア *北海道十勝地域・台東区との共同事業	3月13日(土)～21日(日) *営業時間・休業日は店舗により異なる	墨田区内4店舗および台東区内7店舗 *墨田区参加店舗の詳細は区ホームページを参照	内 墨田区内4店舗・台東区内7店舗で、じゃがいもや黒豆などの北海道十勝地域の食材を用いた期間限定メニューの提供 費 無料 *飲食代は自己負担 申 期間中、直接各店舗へ 問 文化芸術振興課都市交流・国際担当 ☎5608-1459
	令和2年度2月議会最終日コンサート	3月30日(火)午後0時10分～0時40分	墨田区議会本会議場(区役所19階)	内 新日本フィルハーモニー交響楽団員による弦楽五重奏 定 30人(抽選) 費 無料 申 催し名・住所・氏名・電話番号を、はがきまたはファクス、Eメールで3月12日(必着)までに新日本フィルハーモニー交響楽団事務局パトネージュ部(〒130-0013錦糸1-2-3) FAX5610-3825・culture@njp.or.jpへ 問 ▶新日本フィルハーモニー交響楽団事務局 ☎5610-3820 *問合せの受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後6時 ▶区議会事務局庶務係 ☎5608-6350
ぽけっと	相続寺子屋区民講座「もめないための相続の基礎」	3月10日(水)午前10時～正午	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 遺言など相続に関する基礎知識を身に付ける 定 先着10人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 相続寺子屋東京事務局 ☎090-9014-8106

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込書等の配布期間・場所が変更となる場合があります。お越しの際は、事前に、各問合せ先へご確認ください。

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
仕事・産	会計年度任用職員(地方公務員法上の一般職の非常勤職員)の募集(事務補助・随時)	内 資料作成事務、郵送業務、パソコン入力作業等【勤務場所】区役所、各出張所、区の各施設等【募集数】若干名	申 随時、採用選考受験申込書を直接または郵送で〒130-8640職員課人事担当(区役所8階) ☎5608-6244へ *採用希望者として登録し会計年度任用職員の雇用の必要が生じたときに、書類選考(面接を行う場合あり)により任用 *採用選考受験申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可
その他	「区内では現在10人が活動中」自衛官募集相談員の募集	内 自衛官を志す方に対してアドバイスや情報提供を行う自衛官募集相談員の募集	申 事前に電話連絡のうえ直接、自衛隊東京地方協力本部江東出張所(江東区亀戸1-8-9岩上ビル2階) ☎3685-2002へ 問 安全支援課安全支援係 ☎5608-6199

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種健診・検診や相談が中止または延期となる場合があります。最新情報は区ホームページをご確認ください。

墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ



健康・福祉のページ https://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/

健康診査・骨密度検診・がん検診等

*対象はいずれも令和2年度(令和2年4月1日～3年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方
*子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に各1回(その他は年度内に各1回)のみ受診可

健康診査・検診名	とき	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み *一部を除き、区ホームページから電子申請も可
骨密度検診	3月22日(月)午前9時～10時	本所保健センター	【内容】 超音波検査 【対象】 区内在住で、30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 【定員】 先着80人 【費用】 無料 *骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方は受診不可	事前に電話で、すみだけんしんダイヤル☎6667-1127へ *受け付けは▶骨密度検診=3月15日まで ▶胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)・乳がん検診(検診車実施分)=3月11日まで ▶大腸がん検診・肺がん検診=3月12日まで *骨密度検診・肝炎ウイルス検診は電子申請は不可
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	3月25日(木)	すみだ福祉保健センター	【内容】 バリウムによる胃部エックス線検査 【対象】 区内在住で40歳以上の方 【費用】 無料	
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	【内容】 ▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ 【対象】 区内在住で40歳以上の女性 【費用】 無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診療日	区内実施医療機関等	【内容】 視診、頸部細胞診 【対象】 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中または出産後の方は受診の可否を主治医に相談 【費用】 無料	
乳がん検診(医療機関実施分)			【内容】 視触診、マンモグラフィ 【対象】 区内在住で40歳以上の女性 【費用】 無料	
乳がん検診(検診車実施分)	3月25日(木)	すみだスポーツ健康センター(東墨田1-6-1)		
大腸がん検診	3月31日(水)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】 便潜血検査(検便) 【対象】 区内在住で40歳以上の方 【費用】 400円 *生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			【内容】 胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方にのみ実施 【対象】 区内在住で40歳以上の方 【費用】 無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		【内容】 血液検査 【対象】 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 【費用】 無料	



- ⑤「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できますので、直接、東京都予防医学協会 ☎3269-1134にお申し出ください。
- ⑥乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方は、受診できません。
- ⑦各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」「乳がん検診」「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- ⑧電子申請のページには、右のコードをスマートフォン等で読み取ることでも接続できます(健康診査・検診名で検索)。
- ⑨検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



コード

3月の健康相談窓口

*全て予約制(事前に各保健センターへ)

種別	向島保健センター(東向島5-16-2) ☎3611-6135	本所保健センター(東駒形1-6-4) ☎3622-9137
健康相談	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	1日(月)・15日(月)	1日(月)
ママのリラクスタイム	4日(木)	9日(火)
心の健康相談	10日(水)・24日(水)	24日(水)
依存症相談	26日(金)	—
思春期相談	—	10日(水)・17日(水)

簡単! 便利! すみだけんしんダイヤルのご利用を

- 骨密度検診・がん検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
 - 40歳以上の健康診査・成人歯科健康診査・後期高齢者歯科健康診査の受診票再発行・問合せ
 - 若年区民健康診査・小規模事業所健診の申込み・問合せ
- ☎6667-1127**
- 【受け付け】**月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日・年末年始を除く)
*番号をお確かめの上、かけ間違いのないようご注意ください
*午前9時～10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います
*聴覚障害のある方等は、FAX6862-6571へ



休日等の急病のときには

墨田区休日応急診療所



受診前に必ず電話で、ご連絡ください。その際に、受診時間・受診方法をご案内します。事前連絡がないときは、一度帰宅していただく場合がありますので、ご注意ください。

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

⑤診療日は日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

⑤診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

都内の医療機関情報案内(24時間案内)

- 都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080 *同ホームページからも医療機関の検索可
- 東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線☎7119 ▶23区ダイヤル回線☎3212-2323

歯科・整形外科応急診療医院(3月)

*整形外科は医院名の後ろに⑤と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
7日(日)	おそざわ歯科	京島2-17-12 ☎3611-4184
	吉岡整形外科医院⑤	八広3-38-6 ☎3618-0671
14日(日)	シマダ歯科クリニック	押上1-24-1第8北澤ビル1階 ☎5608-4370
	岡野整形外科⑤	両国3-20-8 ☎3631-1088
20日(祝)	香川歯科医院	立花2-5-7 ☎3612-3645
21日(日)	島村歯科医院	立川1-14-3 ☎3633-1735
	東京曳舟病院⑤	東向島2-27-1 ☎5655-1120
28日(日)	鴨川歯科クリニック	立花2-25-10-A101 ☎5631-9032
	梶原病院⑤	墨田3-31-12 ☎3614-2255

⑤いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。
⑥歯科の受診については、事前に電話で予約の上、ご来院ください。

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール 🌐=ホームページアドレス

つながる すみだ人

私の好きな すみだ

今月の1枚

「旧安田庭園にて」

【撮影】 浦井 絵里亜さん

本コーナーへの写真を随時募集しています。詳細は今号4面か、区ホームページをご覧ください。

【問合せ】 広報広聴担当 ☎5608-6223



伊藤史晃さん(石原在住)

すみだを愛し、すみだで活躍する人をリレー形式で紹介する「つながる すみだ人」。お話を伺った方に次の方を紹介していただき、すみだを愛する人をつないでいきます。第30回は、区内の児童館で子どもたちの育成に尽力されている、伊藤史晃さんです。

Q. すみだでどのような活動をしていますか？

外手児童館で、午前中は児童館業務として3歳児クラスを、午後は学童クラブを担当しています。児童館の利用者は、赤ちゃんから高校生まで幅広く、毎日数十人が来館します。「大変じゃないか？」と聞かれることもありますが、子どもの成長は毎日が新しい発見の連続で、それが楽しいところです。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響が児童館にも大きくありました。消毒作業の徹底は

もちろんのこと、鬼ごっこなど普段当たり前のようにはやっていた遊びも、接触性の観点や遊び場の環境などから遊び方を一つ一つ見直す必要が出てきました。毎日が手探り状態で大変な作業でしたが、今こそ私たち職員の真の力が試される時なんだと信じ、「どうすれば子どもたちが楽しくかつ健全に遊ぶことができるか」を念頭に対応してきました。今では、子どもたちも大分慣れてきたので、安堵しています。

Q. 現在の活動を始めたきっかけは何ですか？

中学生の頃、親戚に赤ちゃんが産まれたのですが、会うたびに毎回違う姿を見せてくれるので、「子どもの成長ってすごいな」と関心が湧きました。それから保育園や児童館などでボランティアを始め、子どもの成長に関わる仕事をめざすようになりました。大学3年生のとき、保育士の実習の一環で、子どもの頃利用していた外手児童館で実習をしたのですが、その経験が決め手となり、現

在に至ります。

コロナ禍で遠出もままならず、家でずっと子どもと二人きりで、知らないうちにストレスを溜めている保護者は多いと思います。そんなときは息抜きや保護者同士の情報交換の場としてぜひ、児童館を利用してほしいです。また、子どもの健全育成を基盤として事業を展開していますので、活動や遊びを通して子どもの社会性を育むきっかけにもなりますよ。

Q. 伊藤さんは、すみだのどんなところが好きですか？

人と人とのつながりがすごく濃いところですね。小さい頃から祖父に連れられて、お祭りや地域の行事に参加してきました。そのうちに、町内の方々と知り合いになり、祖父が亡くなった後もそのつながりは続いていて、今でも会えば必ず挨拶をしてくれます。まるで兄弟や親戚のように、おせっかい焼きで熱い心を持った人がすみだに

は多いですよ。

児童館職員になって、一定期間別の地域の児童館に勤務していましたが、場所が変わると地域の雰囲気も変わり、自分の住むこのまちの良さを再認識しました。これからも自分を育ててくれたこのまちで、この児童館で、子どもたちの成長を支援していきたいです。

▶ 児童館の子どもたちからもらった手紙や絵などのプレゼントを大切に保管しているそうです。



◀ 昨年の節分行事で使った鬼のお面を被る伊藤さん。子どもたちの手作りということもあり「鬼役にも気合が入りました。」

次回登場してくださるのは・・・

清掃や打ち水など環境への取組や、行政書士として区内の小・中学校で法教育の出前授業などを行っている、横井貴広さんです。
【問合せ】 広報広聴担当 ☎5608-6223



夢

"すみだ"の未来につながる予算

墨田区長

山本 亨

年初からこの間、緊急事態宣言の再発出と延長があり、区民の皆さんには、長期間の外出自粛や営業時間短縮のお願いなど、大変ご負担をおかけしています。これまでのご協力に心から感謝申し上げます。これまでのご協力に心から感謝申し上げます。引き続き感染収束に向けた取組にご理解をお願いします。

区では緊急事態宣言再発出に伴う事業者支援策として、コロナ対応融資制度の申込条件の緩和や、融資を利用された事業者へのフォロー調査、感染防止に有効な消耗品物資を事業者へ供給する商店新生活様式対応支援事業(物資供給型)に取り組んでいます。また、新型コロナウイルス感染症の患者の増加に伴う医療崩壊を防ぐため、区内の医師会等と連携して「地域完結型」の医療モデル(コロナ回復者の転院調整等)を推進したことにより、自宅待

機者の解消に一定の効果が出ています。さらに、新型コロナワクチンの接種を円滑に実施できるように鋭意準備を進めているところです。

さて、今号1面でご紹介した令和3年度予算案は、「ポストコロナを見据えた“すみだ”の未来につながる予算 持続可能な“すみだ”の実現に向けて」と位置付けました。まずは、感染症対策を最優先課題とし、区民の命を守り、区民生活や経済活動等をしっかりと支えていきます。また、墨田区基本計画に掲げるすみだの“夢”実現プロジェクトを着実に推進するとともに、ポストコロナを見据えて計画の中間改定を行います。さらに、4月に千葉大学墨田サテライトキャンパスが開設されることから、地域と大学が連携した「大学のあるまちづくり」を推進し、「シティプロモーション戦略」にも活かしていきます。そして、これら

の取組をはじめとする区政の諸課題を解決していくために、より実効性の高い行財政改革を着実に進め、持続可能な区政運営に努めます。

いよいよ、4月には65歳以上の方へ新型コロナワクチンの接種を開始します。ワクチンは感染症対策の決め手と言われていますが、円滑な接種を進めるためには、区民の皆さんのご理解が不可欠です。ワクチン接種に関する正確な情報を分かりやすくお伝えするために、後日「区のお知らせ 新型コロナワクチン接種特集号」を全戸配布しますので、ご覧いただき、ワクチン接種に関するご理解を深めていただければと思います。



令和3年度予算案を発表しました

