

墨田区のお知らせ

NO.1997

2021年(令和3年) 5/1

毎月1日・11日・21日発行

- ◆2面以降の主な内容
- 2～5面・・・新型コロナウイルス感染症の関連情報等
- 5・6面・・・講座・教室・催し・募集
- 7面・・・すこやかライフ
- 8面・・・つながる すみだ人

東京2020オリンピック  
開催まで あと **83**日

東京2020パラリンピック  
開催まで あと **115**日



# すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>

## 民生委員・児童委員 主任児童委員

安心して  
ご相談を!

あなたの  
そばにいます!

民生委員・児童委員、主任児童委員は、地域の方から相談を受け、区や関係機関との懸け橋になるなど、地域福祉の大きな支えとして、様々な活動をしています。今号1面では、その活動等について紹介します。



東京都民生児童委員  
キャラクター「ミンジ」



下田 信二郎さん  
墨田区民生児童委員協議会  
第1地区会長



南 睦美さん  
墨田区民生児童委員協議会  
第5地区会長

### 民生委員・児童委員 とは?

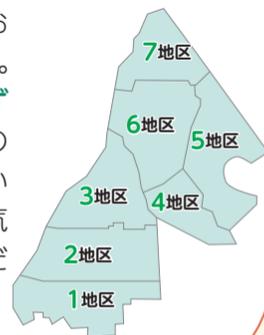
民生委員・児童委員は、**福祉に関する“身近な相談役”**です。地域の実情に詳しく、地域福祉の増進に意欲がある等の条件を満たす方が厚生労働大臣から委嘱を受け、ボランティアとして活動しています。

齋藤正樹さん  
墨田区民生児童委員協議会第2地区会長



### 私の地域の委員は誰ですか?

民生委員・児童委員は、区内7つの各地区でそれぞれ活動しており、現在182人います。**あなたのそばにも必ずいますよ。**お住まいの地域の委員を知りたいときは厚生課までお気軽にお問い合わせください。



須藤 正さん  
墨田区民生児童委員協議会  
第6地区会長

### どんな活動を?

担当する地域で暮らしながら、生活上の困りごとや介護・子育ての不安等に関する相談を受け、必要な支援が届くよう、区や高齢者支援総合センター、学校等と連携しています。

▶自殺対策研修の様子。定期的に研修を開催し、必要な知識を深めることも大切な活動の一つです。



鎌形 由美子さん  
墨田区民生児童委員協議会会長、第3地区会長



### 主任児童委員とは?

民生委員・児童委員のうち、**特に子どもの福祉に関する知識や活動等の経験が豊富な方々**が主任児童委員です。民生委員・児童委員や区・学校・児童相談所等と連携しながら、虐待やいじめ、不登校など子どもを取り巻く様々な問題の早期発見・解決に向けて活動しています。民生委員・児童委員と異なり、区内全域を対象としています。

岸田玲子さん  
墨田区民生児童委員協議会  
主任児童委員部会長



### 他の人には知られたくない ことなのだけど...

民生委員・児童委員、主任児童委員には**守秘義務**があり、相談内容をほかの人に漏らすことはありません。お困りのことがあれば、**安心してご相談ください。**

高木恒子さん  
墨田区民生児童委員協議会第7地区会長



### どんな相談ができる?

「生活が苦しい」「高齢の一人暮らしで心細い」「子育てに自信がない」など、日々の暮らしで抱える悩みや不安があれば、お気軽にご相談ください。最近、新型コロナウイルス感染症の影響で、家に閉じこもりがちになっていませんか。世間話でも結構ですので、ぜひお声掛けください。

志賀育子さん  
墨田区民生児童委員協議会第4地区会長



お近くの民生委員・児童委員、主任児童委員を知りたい方、委員の活動に関心がある方はこちらへ  
**厚生課厚生係 ☎5608-6150**

**感染予防対策の  
徹底をお願いします**

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、不要不急の外出・移動を自粛し、やむを得ず外出する場合は、混雑している場所や時間を避けましょう。また、あらゆる場面での身体的距離の確保やマスクの着用、手洗い、手指消毒など、一人ひとりが継続的に感染予防対策を実施しましょう。

**2・3面** 新型コロナウイルス感染症の関連情報

電話相談窓口、墨田区コロナワクチン接種問い合わせダイヤル、「ゴールデンウィーク中(5月1日～5日)の区内病院の外来・発熱外来診療体制など」、ポイント還元キャンペーン(PayPay)等

**新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口**  
以下の情報は、4月16日時点のものです

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**来所相談は行っていません**。ご理解・ご協力をお願いします。

**一般的な相談窓口**

新型コロナウイルス感染症の特徴・予防方法、心配な症状が出た時の対応など

**厚生労働省「新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口」**

日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ベトナム語での相談可

**フリーダイヤル ☎0120-565-653**  
午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日を含む)

\*タイ語は午後6時まで、ベトナム語は午後7時まで

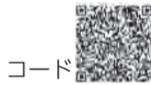
**都「新型コロナコールセンター」**

日本語、英語、中国語、韓国語での相談可

**ナビダイヤル ☎0570-550-571**  
午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日を含む)

**聴覚障害のある方 ▶ FAX5388-1396**

相談票に記入の上、送信(右のコードを読み取ることで相談票の出力画面に接続可)



**発熱などの症状がある方の相談先**

かかりつけ医がいる場合

**必ず電話で**日頃受診している医療機関にご相談ください。

かかりつけ医がいない場合や相談先に迷う場合

診療や検査が可能な地域の医療機関をご案内します。

**東京都発熱相談センター ☎5320-4592**

24時間対応(土・日曜日、祝日を含む)

**墨田区発熱・コロナ相談センター ☎5608-1443**

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

- \*新型コロナウイルス感染症による不安やストレスなどについても相談可
- \*混雑時は電話がつながりにくい場合あり
- \*診察が可能な区内の医療機関の一覧は区ホームページでも閲覧可(右下のコードを読み取ることでも接続可)

**後遺症にお悩みの方の相談先**

電話の際に、「**後遺症の相談**」とお伝えください。

**墨田区後遺症相談センター ☎5608-1443**

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

5月10日から65歳以上の方への接種を開始します

**新型コロナウイルス感染症 ワクチン接種に関する電話相談窓口**

**墨田区コロナワクチン接種問い合わせダイヤル**

日本語、英語、中国語、韓国語での相談可

**☎6734-0307**

午前8時半～午後5時15分(土・日曜日、祝日を含む)

区内在住の方のワクチン接種については、4月25日発行の新型コロナワクチン接種特集号や区ホームページでお知らせしていますのでご確認ください(特集号と区ホームページは下のコードを読み取ることでも接続可)。



墨田区新型コロナワクチン接種広報大使「わく丸」



[問合せ]保健予防課感染症係 ☎5608-6191 \*新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は区ホームページを参照(右のコードを読み取ることでも接続可)



**ゴールデンウィーク中(5月1日～5日)の区内病院の外来・発熱外来診療体制など**

**発熱等の症状が生じたら**

発熱や風邪症状が生じた場合、まずはかかりつけ医に相談してください。かかりつけ医が休診、またはかかりつけ医がいない場合は、**発熱外来を行っている身近な医療機関に電話で問合せのうえ**、医療機関の指示に従って受診してください。発熱外来の診療時間や受診方法等は医療機関によって異なります。相談する医療機関に迷う場合は、東京都発熱相談センター ☎5320-4592にご相談ください。

**墨田区休日応急診療所(詳細は7面を参照)**

**区内病院の外来・発熱外来診療体制**

■ = 外来・発熱外来診療日 ■ = 外来休診日 ●印 = 外来は休診日で発熱外来のみ実施

医療機関名	ところ・電話番号	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日
同愛記念病院	横網2-1-11 ☎3625-6381	■	■	■	●	■
東京曳舟病院	東向島2-27-1 ☎5655-1120	■	■	●	●	■
山田記念病院	石原2-20-1 ☎3624-1151	■	■	●	●	■
中村病院	八広2-1-1 ☎3612-7131	■	■	●	■	■
東京都済生会向島病院	八広1-5-10 ☎3610-3651	*発熱外来は休診	●	●	●	●
墨田中央病院	京島3-67-1 ☎3617-1414	■	●	●	●	●
賛育会病院	太平3-20-2 ☎3622-9191	■	●	●	●	●
◆墨田区休日応急診療所	向島3-36-7 ☎5608-3700	■	■	■	■	■

①診療時間、受診方法、外来診療科目等は、各病院にお問い合わせください。なお、急患対応は、各病院とも通常どおり行っています。  
②このほかの区内診療所の診療状況については、都医療機関案内サービス「ひまわり」等(7面を参照)でご確認ください。

**第2弾**

**実施期間を変更します！**  
最大**30%**がポイントで戻ってくる！  
ポイント還元キャンペーン(PayPay)



区と区商店街連合会は、引き続き区内商店を支援するため、ポイント還元キャンペーンを実施します。区内の対象店舗でキャッシュレス決済サービス「PayPay」で決済すると、最大30%がポイントで還元されます。この機会に区内商店で買物を楽しみましょう。なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、内容等が変更となる場合があります。最新情報等は区ホームページをご覧ください(上のコードを読み取ることでも接続可)。



**実施期間 5月15日(土)～6月15日(火)**

**対象店舗**

区内のPayPay導入店(大型店・チェーン店・フランチャイズ店を除く)

**付与上限**

- ▶1回の決済につき3000ポイント
- ▶実施期間中、1万2000ポイント
- \*ポイントは、支払日の翌日から30日後に付与予定

**併せて実施します！**

**PayPayの使い方が分からない方へ**  
**スマートフォンを使ったキャッシュレス決済(PayPay)に関する無料相談会**

[日時]5月12日(水)～14日(金)、17日(月)～19日(水)、23日(日)いずれも午前10時～午後4時 [場所]墨田区商店街連合会(区役所1階)[持ち物]スマートフォン \*5月12日～6月15日は、「PayPay出張講座」も実施(区内在住の2人以上のグループ/事前申込みが必要) \*詳細は区ホームページを参照

[問合せ]産業振興課産業振興担当 ☎5608-6187

**子育て世帯を応援します 東京都出産応援事業**



コロナ禍において、子どもを産み育てる家庭を応援するため、育児用品の購入や子育て支援サービス等の利用ができるギフトカード(10万円相当)を区から送付します。申込みは不要です。ギフトカードには、IDとパスワードが記載されていますので、専用サイトからご利用ください。

**対象**

令和3年1月1日～5年3月31日に出産した世帯で、誕生日時点で出生した子どもを含む住民登録が都内にある世帯 \*3年1月1日～3月31日に出生した世帯は、誕生日かつ3年4月1日時点で都内に住民登録があること

**利用できる内容**

家事・育児サービス、乳幼児衣料品、育児消耗品、育児日用品、玩具等、金券、その他子育て用品等

**送付方法**

ギフトカードを特定記録郵便で送付 \*詳細は区ホームページを参照

[問合せ]子育て支援課児童手当・医療助成係 ☎5608-6160

### 新型コロナウイルス感染症の影響を受けたひとり親世帯の方へ 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化しているため、ひとり親世帯に対し、支給対象者1人につき5万円(第2子以降1人につき5万円加算)の特別給付金を支給します。対象等の詳細はお問い合わせください。申請書は区ホームページから出力できるほか、問合せ先で配布しています(右のコードを読み取ることで区ホームページに接続可)。

**[問合せ]**▶子育て支援課児童手当・医療助成係(区役所4階)  
☎5608-6376 ▶厚生労働省コールセンター☎0120-400-903



対象	申請の要・不要	申請方法
令和3年4月分の児童扶養手当を受給している方	申請不要	*4月下旬に支給のお知らせを送付済み(5月11日に支給予定)
公的年金等を受給しているため、令和3年4月分の児童扶養手当が全額停止になっている方	申請が必要	申請書を直接または郵送で5月12日～令和4年2月28日(必着)に〒130-8640 子育て支援課児童手当・医療助成係へ
公的年金等を受給しており児童扶養手当を申請していれば、令和3年4月分の児童扶養手当が全部または一部停止となることが想定される方		*詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照 *申請に基づき、順次支給
新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が児童扶養手当の支給制限限度額未満に減った方		

### 区役所1階の窓口の混雑緩和にご協力ください

新型コロナウイルス感染症拡大予防の観点から、区役所1階の窓口(住民登録・戸籍・マイナンバーカード等)で実施している混雑緩和の取組について改めてお知らせします。各手続・サービスの詳細は区ホームページをご覧ください(各コードを読み取ることでも接続可)。

**[問合せ]**窓口課庶務係☎5608-6100

#### ■来庁しなくてもできる手続

- ▶**郵送請求** 転出届、戸籍謄本・住民票の交付請求等は郵送で行うことができます。
- ▶**証明書コンビニ交付サービス**(マイナンバーカードが必要) 全国のコンビニエンスストア(一部店舗を除く)のマルチコピー機で、マイナンバーカードを使い、住民票の写し等の証明書が取得できます。



#### ■窓口での混雑緩和対策等

- ▶**窓口混雑状況のお知らせ** 区役所1階の窓口業務(住民異動届・マイナンバーカードの交付、住民票の写しや戸籍の証明書等の発行、戸籍届)の混雑状況が確認できます。
- ▶**キャッシュレス決済** 各種証明書等手数料の支払いにキャッシュレス決済が利用できます。
- ▶**コードによる申請書作成** スマートフォン等を利用して必要事項を入力・コード化し持参することにより、窓口で書類を作成することなく、入力内容が記載された申請書類等を印刷できます。



### ご注意ください

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

### 5月は推進月間です 自転車安全利用TOKYO キャンペーン

近年、通勤や宅配等で自転車を利用する方が増えています。5月は自転車安全利用の推進月間です。これを機に、交通ルールやマナーを守って安全な運転を心掛けましょう。

#### ■自転車安全運転利用五則

下記の五則を守り、安全運転をしましょう。  
**[自転車安全運転利用五則]**▶自転車は車道が原則、歩道は例外 ▶車道は左側を通行 ▶歩道は歩行者優先で車道寄りを徐行 ▶安全ルールを守る ▶子どもはヘルメットを着用

#### ■自転車安全利用啓発隊による啓発活動

通行中の自転車利用者に対して、自転車の安全利用の啓発活動を実施します。

**[とき]**5月12日(水)午後1時半～2時半**[ところ]**錦糸公園(錦糸4-15-1)周辺四ツ目通り側道路

#### ■自転車の幼児用座席に同乗できる子どもの年齢制限緩和

都の規則により、自転車の幼児用座席に同乗できる子どもの年齢はこれまで「6歳未満」とされていましたが、4月1日から「小学校就学の始期に達するまで」と緩和されました。子どもの命を守るため、規則を守り正しく乗りましょう。

**[問合せ]**▶土木管理課交通安全担当☎5608-6203 ▶本所警察署☎5637-0110 ▶向島警察署☎3616-0110

### 相談時間を拡充しました 女性のためのカウンセリング & DV相談

すみだ女性センター(押上2-12-7-111)で実施している「女性のためのカウンセリング&DV相談」の相談時間を拡充しました。お気軽にご予約ください。

**[相談時間]**▶月曜日～水曜日・金曜日、第2・4土曜日の午前10時～午後4時 \*第2水曜日を除く ▶第2木曜日午後3時～8時 \*いずれも祝

日・年末年始を除く**[対象]**区内在住在勤在学の女性**[費用]**無料**[予約方法]**事前に電話で、すみだ女性センター☎5608-1771へ \*受け付けは月曜日～金曜日の午前8時半～午後5時(祝日・年末年始を除く)

### こどもの日は家族で「しょうぶ湯」を ふれあい入浴デー

5月5日のこどもの日は、ここにこ入浴証をお持ちの方と、一緒に入場する家族が、区内の公衆浴場を半額で利用できる「ふれあい入浴デー」です。この日は「しょうぶ湯」が楽しめます。ぜひ、ご利用ください。

なお、利用の際は、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。

**[費用(通常の入浴料金の半額)]**▶12歳以上=230円 ▶6歳～11歳=90円 ▶5歳以下=40円**[問合せ]**高齢者福祉課支援係☎5608-6168・FAX5608-6404

### 資源の有効活用にご協力 古着・水銀体温計等の回収 とフードドライブ

ご家庭で不用になった古着や水銀式の体温計・温度計・血圧計等を回収します。同時に、ご家庭で余っている食料品等を回収するフードドライブを実施します。

**[回収日時/回収場所]**▶5月8日(土)/八広公園(八広5-10-14) ▶5月22日(土)/緑と花の学習園(文花2-12-17) ▶5月23日(日)/すみだ清掃事務所(業平5-6-2) \*いずれも午前9時～午後2時**[対象]**区内在住の方 \*事業者を除く**[回収品目]**古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、食料品、水銀式の体温計・温度計・血圧計 \*詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照 \*水銀製品は5月23日のみ**[持込方法]**水銀製品はケースに入れるか、新聞紙等に包み、そのほかはそれぞれを別の袋に入れて当日直接会場へ \*車での来場は不可**[問合せ]**すみだ清掃事務所分室☎3613-2228

#### 区政情報番組

### ウィークリー すみだ

#### 5月の番組表



キャスター  
大山美佳さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけます。  
**[問合せ]**広報広聴担当☎5608-6220

**[知]** = すみだのそこの知りたい **[特]** = 特集 **[子]** = 子育て応援 すくすく すみだ **[江]** = お江戸川ほーりーの墨田区広報大使に立候補します!  
●新型コロナウイルス感染症の影響で、放送内容が一部変更となる場合があります。ご了承ください。

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
5月2日(日)～8日(土)	<b>[知]</b> 大学のあるまちづくり 千葉大学編			
5月9日(日)～15日(土)	<b>[特]</b> ものづくりを活かし 支え続けて(再放送)	<b>[知]</b> 大学のあるまちづくり 千葉大学編	<b>[特]</b> ものづくりを活かし 支え続けて(再放送)	<b>[知]</b> 大学のあるまちづくり 千葉大学編
5月16日(日)～22日(土)	<b>[子]</b> 未来のパパさんを応援!			
5月23日(日)～29日(土)	<b>[子]</b> 未来のパパさんを応援!	<b>[特]</b> ものづくりを活かし 支え続けて(再放送)	<b>[子]</b> 未来のパパさんを応援!	<b>[特]</b> ものづくりを活かし 支え続けて(再放送)
5月30日(日)～6月5日(土)	<b>[江]</b> 北十間川エリア			

\*ケーブルテレビへの加入・問合せは、株式会社J:COM東京すみだ・台東☎0120-999-000へ

**ご注意ください** 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

**ご理解とご協力をお願いします**  
**東京2020大会開催に伴う交通対策**

**大会に伴う交通対策**

東京2020大会時には、「競技会場周辺の交通対策」「選手等の大会関係者を輸送するルート」「高速道路の交通対策」など、様々な交通対策が実施されます。詳細は、東京2020大会のホームページの「お知らせ欄」をご覧ください(右のコードを読み取ることでも接続可)。



**首都高速道路の料金**

交通対策実施期間は、併せて夜間料金の割引と昼間料金の上乗せが実施されます。対象の車種・区間等の詳細は、首都高速道路株式会社のホームページをご覧ください(右のコードを読み取ることでも接続可)。



なお、「障害者手帳の保有者が運転・同乗する車両」と「福祉関係車両」は、都への事前申請で昼間料金の上乗せの対象外となります(ETC搭載車のみ)。手続の詳細は都ホームページをご覧ください(右のコードを読み取ることでも接続可)。



**スムーズビズの取組**

スムーズビズは、大会時の混雑回避に役立つほか、新型コロナウイルス感染症拡大防止にも有効です。取組の詳細は2020TDM推進プロジェクトのホームページをご覧ください(右のコードを読み取ることでも接続可)。



**【問合せ】**▶大会に伴う交通対策=東京2020お問い合わせ窓口☎0570-09-2020 ▶首都高速道路の料金上乗せの対象外申請=2020料金上乗せ対象外申請窓口☎6627-6319・FAX5388-1354 ▶スムーズビズの取組=都オリンピック・パラリンピック準備局輸送課☎5320-4244 ▶オリンピック・パラリンピック室☎5608-1445

**夏季利用申込みを受け付けます**  
**あわの自然学園**

**【とき】**7月22日(祝)~8月31日(火) \*新型コロナウイルス感染症の影響により利用できない場合あり**【ところ】**栃木県鹿沼市上粕尾1041 \*東武日光線新鹿沼駅からバスで約80分**【対象】**区内在住在勤者を含む3人以上の団体**【利用日数】**3泊4日以内**【利用料(1泊)】**▶大人=660円▶3歳~中学生=160円▶2歳以下=無料 \*食事付きのみ(食事代は別途自己負担) \*詳細は申込先へ**【申込み】**▶子ども会等=5月7日午前8時半~9時に直接、区役所会議室122(12階)へ \*受け付け後、午前9時から抽選(抽選は各団体1人)▶その他の団体=5月10日から直接、学務課事務担当(区役所11階)☎5608-6303へ

**ご理解をお願いします**  
**クールビズ**

区では、夏季の省エネルギー対策の一環として、職員の軽装着用(クールビズ)を実施しています。**【期間】**10月31日まで**【問合せ】**総務課庶務係☎5608-6242

**31日はサイクルの日**  
**自転車のリユース・リサイクルと羽毛布団のリサイクル**

ご家庭で不用になった、まだ乗ることができる自転車を回収し、アジアやアフリカへ届ける自転車リユース・リサイクル事業と、羽毛布団のリサイクル事業を実施します。なお、粗大ごみとしての回収ではありません。

**【回収日時/回収場所】**5月31日(月)午前9時~午後2時/すみだ清掃事務所(業平5-6-2)**【回収品目(自転車)】**乗車可能な次のいずれかの自転車▶大人用自転車▶子ども用自転車▶電動アシスト自転車▶マウンテンバイク▶折り畳み式自転車 \*パンクしているものも可 \*ストライダーは不可**【回収品目(羽毛布団)】**ダウン率50%以上のもの**【対象】**区内在住の方 \*事業者を除く**【費用】**無料**【申込み】**事前に▶自転車=氏名(カタカナ)、電話番号、自転車の種類・台数、来場時間を▶羽毛布団=氏名(カタカナ)・電話番号・枚数・来場時間を 電話またはEメールで、すみだ清掃事務所☎5819-2571・E31-RECYCLE@city.sumida.lg.jpへ \*受け付けは5月24日まで

**誰もが働きやすい職場へ**  
**女性活躍推進・働き方改革**  
**アドバイザー派遣事業**

女性の活躍推進や働き方改革、ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の推進をめざす区内の中小企業等を対象に、無料で社会保険労務士をアドバイザーとして派遣します。助言を受けることで、働く人の意欲向上や優秀な人材の確保、生産性の向上、企業のイメージアップなどの効果が期待できます。誰もが働きやすい職場づくりに取り組んでいきましょう。

**【対象】**常時雇用する労働者数が300人以下の区内の中小企業等 \*審査あり**【申込み】**申込書を直接または郵送で〒130-8640人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当(区役所14階)☎5608-6512へ \*申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可(右のコードを読み取ることでも接続可)



**助成事業を募集しています**  
**令和3年度「すみだの力」**  
**援助成事業**

区では、皆さんからの寄付を積み立て、地域のまちづくり活動に助成する「すみだの力」援助基金を設置しています。現在、この基金からの助成を希望する事業を募集しています。ぜひ、ご応募ください。

なお、助成の可否・金額については、審査会での審査に基づき、区が決定します。審査方法は応募コースによって異なります。詳細は募集要項をご覧ください。

**【募集締切】**5月31日まで(5月24日までに要事前相談) \*募集要項は問合せ先で配布しているほか、区ホームページからも出力可(右のコードを読み取ることでも接続可)**【問合せ】**地域活動推進課まなび担当(区役所14階)☎5608-6202



**騒音等でお悩みの方へ**  
**公害相談窓口**

在宅勤務や外出自粛等、自宅で過ごす時間が増えたことにより、近隣の建設工事や事業所の騒音等でお悩みの方が増えています。お悩みの方は、ぜひ、ご相談ください。現地調査のうえ、改善に向けて対応します。詳細は区ホームページをご覧ください(右のコードを読み取ることでも接続可)。



**【相談先】**環境保全課指導調査担当(区役所12階)☎5608-6210**【費用】**無料

**おもてなしの心でごみのないまちへ**  
**クリーンキャンペーン(区内一斉清掃活動)**

区では、5月30日の「ごみゼロデー」にちなみ、毎年、町会・自治会や老人クラブ、事業者等の協力により、クリーンキャンペーン(区内一斉清掃活動)を行っています。この度、新たに活動して下さる団体や事業者等を募集します。

**【とき】**5月16日(日)**【申込み】**電話で5月11日までに、すみだ清掃事務所分室☎3613-2229へ \*参加する団体・事業者等には、ごみ収集袋を事前に配付

**手当額の改定はありません**  
**特別障害者手当等**

消費者物価指数が公表され、その結果、4月分からの特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(経過措置分)の手当額の改定はありません。また、▶住所・氏名・扶養義務者・振替口座に変更があった▶受給者が死亡または施設に入所した▶3か月を超えて入院または介護老人保健施設等に入所している(特別障害者手当受給者のみ)のいずれかに該当する方は届出が必要です。

**【問合せ】**障害者福祉課障害者給付係☎5608-6163

**個人住民税の証明書を発行します**  
**令和3年度特別区民税・都民税の「課税(非課税)証明書」「納税証明書」**

**【発行開始日】**▶課税(非課税)証明書=6月10日(木) \*給与特別徴収のみの方は5月13日(木) \*マイナンバーカードによるコンビニでの交付は全て6月10日(木) \*申告日当日の証明書発行は不可 \*無収入の方は、その旨の申告が必要な場合あり▶納税証明書=令和3年度の納税の確認ができた日 \*マイナンバーカードによるコンビニでの交付は不可**【発行場所】**税務課(区役所2階)、各出張所**【手数料】**1通300円 \*マイナンバーカードによるコンビニでの交付は1通200円**【持ち物】**身分証明書(運転免許証、健康保険証等) \*代理人による申請の場合は、委任状と代理人の身分証明書が必要**【問合せ】**税務課税務係☎5608-6008

**毎月1日は**  
**墨田区防災の日**

5月1日の点検項目  
話し合い  
わが家で確認  
避難場所

毎月5日は  
すみだ環境の日

5月のエコしぐさ  
クールビズ  
地球のための  
おもてなし



墨田区環境キャラクター「地球くん」

本紙毎月1日号8面に掲載しています 「私の好きな すみだ」写真募集

**【応募方法】** 随時、「私の好きな すみだ」をテーマに区内で撮影した写真と、作品名・撮影場所・住所・氏名・電話番号を、直接または郵送、Eメールで〒130-8640広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223・☒OSHIRASE@city.sumida.lg.jpへ \*Eメールの件名は「私の好きな すみだ」 \*写真は▶直接・郵送=A4以下の紙に印刷するか、jpeg形式でCD-Rに保存 ▶Eメール=jpeg形式で添付(1通あたり3MB以内) \*応募に関する注意事項等は問い合わせるか、区ホームページを参照



講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	“みんなで森を守るお手伝い”鹿沼の森で植林体験	6月5日(土)午前7時半~午後5時 *午前7時20分に区役所1階正面玄関前に集合	栃木県鹿沼市上粕尾 *往復バスを使用	内 植林体験 対 区内在住の小学生以上 *高校生以下は20歳以上の方の同伴が必要 定 10人(抽選) 費 無料 申 参加者の住所・氏名・年齢・電話番号を、電話またはEメールで5月14日午後5時までに環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208・☒KANKYOU@city.sumida.lg.jpへ *受け付けは▶電話=5月6日午前9時~▶Eメール=5月1日~ *Eメールの件名は「植林体験申込」 *抽選結果は5月21日までに通知
	「向島・庭つながり」庭師と学ぶ“江戸の園芸・朝顔仕立て”(全3回)	6月5日、7月3日、8月7日いずれも土曜日午前9時半~11時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 江戸の風情を今に残す向島百花園の庭師と、江戸の園芸の仕立てで朝顔を育てる *講座実施日以外は自宅で栽培 定 15人(抽選) 費 3000円(材料費・保険料) 申 講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで5月27日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
健康・福祉	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	▶5月11日(火)午前10時~11時半 ▶5月20日(木)午前10時~正午	▶5月11日=ガランドール(石原4-11-12) ▶5月20日=すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 定 ▶5月11日=先着4人 ▶5月20日=先着6人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	みかんの会(認知症家族会)	5月11日(火)午後1時半~3時	たちばなホーム(立花3-10-1)	内 今後の介護に活かすため、介護の悩みや思いを分かち合う 対 認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階) ☎3617-6511へ
	はなみずき会	5月15日(土)午後1時半~2時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内 認知症デイサービスについて講師から学ぶ 対 区内在住で、認知症の方を介護している家族等 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ
	むこうじま家族会	5月17日(月)午後1時半~2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 ミニ講座「施設の種類と選び方」、介護者交流会 対 区内在住で、認知症の方を介護している方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレール向島内) ☎3618-6541へ
	高齢者ヨガ教室「優しいヨガ」(全5回)	5月17日~6月14日の毎週月曜日午後3時~5時	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 ゆっくりとした呼吸で体と心をほぐす 対 区内在住の60歳以上で医師から運動を制限されていない方 *初参加者を優先 定 先着8人 費 無料 申 5月6日午前9時から梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受け付けは5月12日までの午前9時~午後5時
	弁護士による権利擁護法律相談	5月20日(木)午後1時半~4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 認知症の方や知的障害・精神障害のある方の法律相談、親族後見人からの相談、福祉サービスの苦情相談 定 先着3人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ
	区総合体育館公開講座「いきいきシニア、楽しく運動講座」(全2回)	6月3日(木)・17日(木)午前10時~正午	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 効果的なトレーニングを継続し、自由に歩ける体を作るための理論と実技を学ぶ 対 60歳以上の方 定 先着20人 費 無料 持 室内用の運動靴(靴底が黒くないもの) *動きやすい服装で参加 申 事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館 ☎3623-7273・☒sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは5月28日まで
	身体障害者向け「ポッチャ体験教室」(全4回)	6月7日~28日の毎週月曜日午前10時半~11時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 パラリンピックの正式種目であるポッチャの体験 対 区内在住で身体に障害のある方 定 10人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで5月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
ぜん息の呼吸リハビリテーション教室(全5回)	7月12日(月)、9月1日(水)、10月1日(金)、11月2日(火)・30日(火)午後2時~4時	区役所会議室131(13階)ほか *会場の詳細は申込先へ	内 息切れを減らす工夫や運動法を学び、息苦しさを改善する 対 ぜん息疾患のある方 *全日程参加できる方を優先 定 先着10人程度 費 無料 申 事前に電話で保健計画課保健計画担当 ☎5608-6190へ	
子育て・教育	SOLTILO FAMILIA SOCCER SCHOOL(全40回予定)	令和4年3月までの金曜日午後3時~7時 *日程の詳細は問い合わせるか、SOLTILOのホームページを参照	区総合運動場(堤通2-11-1)	種 キッズ(年中・年長)、小学校1・2年生、小学校3・4年生、小学校5・6年生 定 各クラス先着36人 費 ▶キッズ=5500円 ▶小学校1・2年生=7150円 ▶小学校3・4年生=8250円 ▶小学校5・6年生=9350円 *いずれも別途、入会金5500円が必要 持 運動着、運動靴、飲物、タオル 申 事前に教室名・希望クラス・住所・氏名・学年・電話番号を、電話またはEメールでSOLTILO東京事務局 ☎6451-8056・☒support@soltילו.comへ 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場) ☎3611-9070

☎=電話 FAX=ファクス ☒=Eメール 🏠=ホームページアドレス

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	フウガドールすみだフットサル教室(全45回予定)	令和4年3月までの水曜日午後3時45分～6時50分 *日程の詳細は申込先へ	区総合運動場(堤通2-11-1)	内フットサルチーム「フウガドールすみだ」の選手やコーチからフットサルを学ぶ 対▶ミドルクラス=小学校1年生～4年生 ▶アッパークラス=小学校4年生～6年生 定各クラス先着24人 費各クラス8250円 *いずれも別途、年会費5500円、ユニフォーム代1万1000円(ユニフォームを購入済みの場合は不要)が必要 持運動着、運動靴、飲み物、タオル 申事前に教室名・希望クラス・住所・氏名・学年・電話番号を、電話またはEメールでフクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)☎3611-9070・✉lesson@sumidacity-ground.comへ *内容等の詳細は、問い合わせるか、フクシ・エンタープライズ墨田フィールドのホームページを参照
	キッズダンス(ヒップホップ)教室「小学生クラス」「幼児クラス」(各クラス全10回)	5月22日～7月24日の毎週土曜日▶小学生クラス=午後2時45分～3時45分 ▶幼児クラス=午後4時～4時45分	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対▶小学生クラス=小学生 ▶幼児クラス=3歳以上の未就学児 定各クラス先着15人 費各クラス5000円 持飲み物 *動きやすい服装で参加 申事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは5月15日までの午前9時～午後8時
産仕事	HACCPサポート講習会	5月13日(木)午後2時～3時半 *受け付けは午後1時半～	区役所会議室131(13階)	内 HACCP義務化についての講義、「衛生管理計画」の作成 対区内の飲食店などの事業者 定先着50人 費無料 申事前に店舗の住所・名称・電話番号、参加人数を、電話またはファクス、Eメールで生活衛生課食品衛生係☎5608-6943・FAX5608-6405・✉SEIKATUEISEI@city.sumida.lg.jpへ *詳細は区ホームページを参照
文化・スポーツ	常設展示「隅田川レガッタ展」	9月5日(日)までの午前9時～午後5時 *入館は4時半まで *毎週月曜日・第4火曜日、5月6日、8月10日は休館(ただし、5月3日、8月9日は開館)	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	内かつての大学対抗戦などで使用されたオール・艇庫の模型や、応援用の旗、明治時代の隅田川を描いた浮世絵などの展示 費▶個人=100円 ▶団体(20人以上)=80円 *中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申期間中、直接会場へ 問すみだ郷土文化資料館☎5619-7034
	陸上クラブRun for the Future(全96回予定)	令和4年3月までの火・金・土曜日午後5時15分～6時45分 *日程の詳細は問合せ先へ	区総合運動場(堤通2-11-1)	対5歳以上の方 費▶月4回まで=6600円 ▶月5回以上=1万1000円 *いずれも別途、年会費5500円が必要 持運動着、運動靴、飲み物、タオル 申事前に電話で一般社団法人Run for the Future☎6337-6041へ *内容等の詳細は問い合わせるか、一般社団法人Run for the Futureのホームページを参照 問フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)☎3611-9070
	5月5日の「子どもの日」はプールへ行こう!無料開放日!イベント開催!“時間によって水深が変わるよ!”	5月5日(祝)午前9時～午後8時	両国屋内プール(横網1-8-1)	内▶午前9時～正午=水深110cm(通い慣れている方向け) ▶午後0時半～午後3時半=水深90cm(子ども向け) ▶午後4時～8時=水深130cm(深いプールで泳いでみたい方向け) *詳細は問合せ先へ *混雑時は、お待ちいただく場合あり 持水泳帽、水着、バスタオル等 申当日直接会場へ 問両国屋内プール☎5610-0050
	区総合体育館公開講座「ランニングクリニック(初級・上級)」	▶初級=5月13日(木)午後7時～9時 ▶上級=5月27日(木)午後7時～9時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内/対▶初級=トレーニングの基本を学ぶ/ランニング初心者 ▶上級=ランニングの上達に必要なトレーニングを学ぶ/フルマラソン完走、記録更新をめざす上級者 定各級先着15人 費各級500円 持室内用の運動靴(靴底が黒くないもの) *動きやすい服装で参加 申事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは5月6日まで
	健康体力づくり教室(各コース全8回)	5月28日(金)～7月28日(水) *日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内エアロビクス、太極拳、からだいきいき体操などの全8コース 対18歳以上の方 定各コース先着50人 費各コース2550円 申事前に直接、スポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
イベント	BIG SHIPスペシャルコンサート 新日本フィルハーモニー“ジブリ音楽を親子で楽しもう”	6月5日(土)午後1時～ *開場は午後0時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内新日本フィルハーモニー交響楽団による金管五重奏 定先着120人 費▶中学生以上=1500円 ▶小学生以下=500円 申事前に本所地域プラザ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時

# 募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込書等の配布期間・場所が変更となる場合があります。お越しの際は、事前に、問合せ先へご確認ください。

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	都営住宅入居者の募集	【募集住宅】▶世帯向け(一般募集住宅) ▶若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅) ▶居室内で病死等があった住宅 *単身者の申込みが可能な住宅もあり 対区内在住で所得が定められた基準に該当する方 *ほかにも要件あり *詳細は募集案内を参照	【募集案内と申込書の配布期間/配布場所】5月6日(木)～14日(金)/住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日は区民情報コーナーのみ *区民情報コーナーは午前8時～午後9時(初日は午前8時半～、最終日は午後5時まで) *配布期間中、東京都住宅供給公社のホームページからも出力可 申申込書を郵送で5月19日(必着)までに渋谷郵便局へ 問▶住宅課公営住宅担当☎5608-6214 ▶東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎3498-8894
	高齢者個室借上げ住宅(区との賃貸借契約)の住宅提供者の募集	【募集住宅】昭和56年6月以降に着工し、建築中の場合は借上げ開始までに完成見込みの、区内にある民間賃貸住宅【募集戸数】2戸程度【設備の要件】▶2階以上の住戸の場合は、エレベーターを設置 ▶各住戸の専有面積は新築住宅の場合は25㎡程度、既存住宅の場合は20㎡以上 ▶台所・トイレ・浴室を各住戸に設置 *ほかにも要件あり	申申込書と添付書類を、直接または郵送で5月27日(必着)までに住宅課居住支援担当(区役所9階)☎5608-6214へ *申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可 *申込要件や申込書の添付書類の詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照
文化・スポーツ	“ご自身の語学力を活かしてみませんか”通訳・翻訳ボランティアの募集	内区が実施する多文化共生の推進事業等の通訳・翻訳業務【登録期間】登録日～令和5年3月31日 対20歳以上で次の全ての要件を満たす方▶ワードまたはエクセルの基本操作ができる ▶パソコンのEメールアドレスがある ▶外国語の通訳・翻訳の能力がある *言語ごとに登録目安の語学力を設定 *国籍は不問	【募集言語】タイ語、タガログ語、中国語、韓国・朝鮮語、ネパール語、フランス語、ベトナム語等 申随時、登録票をEメールで文化芸術振興課都市交流・国際担当☎5608-1459・✉BUNKASHINKOU@city.sumida.lg.jpへ *登録票は区ホームページから出力可

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、各種健診・検診や相談が中止または延期となる場合があります。最新情報は区ホームページをご確認ください。

墨田区の医療・健康情報

# すこやかライフ

健康・福祉のページ [https://www.city.sumida.lg.jp/kenko\\_fukushi/](https://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/)



## 健康診査・骨密度検診・がん検診等

\*対象はいずれも令和3年度(令和3年4月1日～令和4年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方  
\*胃がん検診(胃内視鏡検査)、子宮頸がん検診、乳がん検診は2年度に各1回(その他は年度内に各1回)のみ受診可

健康診査・検診名	とき	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み *一部を除き、区ホームページから電子申請も可
若年区民健康診査(16歳から39歳の方の健康診査)	6月14日(月)午前9時～11時 6月20日(日)午前9時～11時	本所保健センター 向島保健センター	[内容] 身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液・心電図検査等 [対象] 区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可 [定員] 各日先着100人 *事前申込みによる一時保育あり(各日先着30人) [費用] 無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *受け付けは ▶若年区民健康診査(6月14日実施分) = 5月19日まで ▶若年区民健康診査(6月20日実施分) = 5月26日まで ▶骨密度検診 = 5月17日まで ▶胃がん検診(胃内視鏡検査) = 5月6日～ ▶大腸がん検診 = 5月6日～ ▶前立腺がん検診 = 5月6日～10月15日 ▶胃がんリスク検査 = 5月6日～11月15日 *胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)は、日程の選択可(詳細は、すみだ けんしんダイヤルへ) *骨密度検診、肝炎ウイルス検診は電子申請不可
骨密度検診	5月24日(月)午前9時～10時	本所保健センター	[内容] 超音波検査 [対象] 区内在住で、30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 [定員] 先着80人 [費用] 無料 *骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方は受診不可	
胃がん検診(胃部エックス線検査・医療機関実施分)	5月6日(木)～7月31日(土)の区内実施医療機関診療日	区内実施医療機関	[内容] バリウムによる胃部エックス線検査 [対象] 区内在住で40歳以上の方 [費用] 無料	
胃がん検診(胃内視鏡検査・医療機関実施分)	毎月1回～2回(午前中)	すみだ福祉保健センター	[内容] 胃内視鏡検査(胃カメラ) [対象] 区内在住で50歳以上の方 [費用] 1500円 *生活保護受給者等は無料	
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	毎月1回～2回(午前中)	すみだ福祉保健センター	[内容] バリウムによる胃部エックス線検査 [対象] 区内在住で40歳以上の方 [費用] 無料	
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	[内容] ▶子宮頸がん検診 = 視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診 = 視触診、マンモグラフィ [対象] 区内在住で40歳以上の女性 [費用] 無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診療日	区内実施医療機関等	[内容] 視診、頸部細胞診 [対象] 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中または出産後の方は受診の可否を主治医に相談 [費用] 無料	
乳がん検診(医療機関実施分)	7月～令和4年3月(毎月1回～3回)	区内施設3か所	[内容] 視触診、マンモグラフィ [対象] 区内在住で40歳以上の女性 [費用] 無料	
乳がん検診(検診車実施分)	7月～令和4年3月(毎月1回～3回)	区内施設3か所	[内容] 視触診、マンモグラフィ [対象] 区内在住で40歳以上の女性 [費用] 無料	
大腸がん検診	5月10日(月)～令和4年3月31日(木)の実施医療機関診療日	区内実施医療機関等	[内容] 便潜血検査(検便) [対象] 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 [費用] 400円 *生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			[内容] 胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方にのみ実施 [対象] 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 [費用] 無料	
前立腺がん検診	5月10日(月)～10月31日(日)の実施医療機関診療日		[内容] 血液検査 [対象] 区内在住で50歳～74歳の男性 [費用] 700円 *生活保護受給者等は無料	
胃がんリスク検査	6月1日(火)～11月30日(火)の実施医療機関診療日		[内容] 血液検査 [対象] 区内在住で30・35・40・50・60歳の方 *胃の病気で治療中・服薬中などの方は、受診できない場合あり [定員] 各年齢先着400人程度 [費用] 無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		[内容] 血液検査 [対象] 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 [費用] 無料	



- ①「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会 ☎3269-1134にお申し出ください。
- ②乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方は、受診できません。
- ③各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」、「乳がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- ④電子申請のページには、右のコードをスマートフォン等で読み取ることで接続できます(健康診査・検診名で検索)。
- ⑤検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



コード

## 5月の健康相談窓口

\*全て予約制(事前に各保健センターへ)

種別	向島保健センター(東向島5-16-2) ☎3611-6135	本所保健センター(東駒形1-6-4) ☎3622-9137
健康相談	月曜日～金曜日 *電話での相談も可	*保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応
育児相談	【受け付け】17日(月)午前9時～10時	【受け付け】10日(月)午前9時～10時
ママのリラックスタイム	6日(木)	11日(火)
心の健康相談	12日(水)・26日(水)	26日(水)
依存症相談	28日(金)	-
思春期相談	-	12日(水)・19日(水)

## 簡単! 便利! すみだ けんしんダイヤルのご利用を

- 骨密度検診・がん検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
  - 40歳以上の健康診査・成人歯科健康診査・後期高齢者歯科健康診査の受診票再発行・問合せ
  - 若年区民健康診査・小規模事業所健診の申込み・問合せ
- ☎6667-1127**
- 【受け付け】月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日・年末年始を除く)  
\*番号をお確かめの上、かけ間違いのないようご注意ください  
\*午前9時～10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います  
\*聴覚障害のある方等は、FAX6862-6571へ

## 墨田区休日応急診療所

受診前に必ず電話で、ご連絡ください。その際に、受診時間・受診方法をご案内します。事前連絡がないときは、一度帰宅をお願いする場合がありますので、ご注意ください。

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

①診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

## すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横綱2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

①診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

## 都内の医療機関情報案内(24時間案内)

- 都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎5272-0303・FAX5285-8080 \*同ホームページからも医療機関の検索可
- 東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

## 歯科・整形外科応急診療院(5月)

\*整形外科は医院名の後ろに(整)と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
2日(日)	鈴木歯科クリニック	吾妻橋1-19-8-103 ☎3622-8241
	山田記念病院(整)	石原2-20-1 ☎3624-1151
3日(祝)	曳舟デンタルクリニック	東向島2-16-14ナンカイⅡ201 ☎6657-3221
4日(祝)	高石歯科クリニック	業平1-17-1 OMビル1階 ☎5819-7719
5日(祝)	熊谷歯科医院	八広3-39-5ライオンズマンション1階 ☎3616-6488
9日(日)	たかはら歯科医院	太平1-19-8中澤ビル1階 ☎5637-9851
	岡野整形外科(整)	両国3-20-8 ☎3631-1088
16日(日)	黒田歯科医院	京島3-20-14長嶋ビル2階 ☎3616-4181
	鈴木整形外科(整)	業平4-13-5 ☎3625-6637
23日(日)	武井歯科医院	江東橋4-9-4 ☎3631-8297
	千葉整形外科(整)	東向島5-4-6-103 ☎5630-3232
30日(日)	小林歯科医院	京島3-62-2 ☎3617-3834
	東京曳舟病院(整)	東向島2-27-1 ☎5655-1120

①いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。  
②歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎ = 電話 FAX = ファクス ☎ = Eメール 🏠 = ホームページアドレス

お知らせ 粗大ごみ収集の申込みは「粗大ごみ受付センター」のホームページが便利です。

# つながる すみだ人

## 私の好きな すみだ

今月の1枚

「影でも咲いてます」

【撮影】梅村 世津子さん

本コーナーへの写真を随時募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



銭谷聖子さん(錦糸在住)

すみだを愛し、すみだで活躍する人をリレー形式で紹介する「つながる すみだ人」。お話を伺った方に次の方を紹介していただき、すみだを愛する人をつないでいきます。第32回は、子育て中の方が気軽に育児相談や交流ができるカフェ「ごろねのくに」を太平で運営されている銭谷聖子さんです。

### Q. すみだでどのような活動をしていますか？

子育て中の方が気軽に立ち寄り、交流ができる場所を提供したいと思い、太平にカフェを併設した「ごろねのくに」を立ち上げ、育児支援につながる様々なイベントを開催しています。一見、普通のカフェのようですが、看護師や保育士がスタッフとして在籍しており、お客さんが抱える子育ての悩み等に対し、専門家の立場から相談に乗れることが強みです。私自身がパブリック・ヘルス(公衆衛生)の研究者でもあるため、最近の新型コロナウイルス感染症に関する

話題には、正しい知識をお伝えできるように心掛けています。コロナ禍の影響で参加者全員が対面のイベントは難しいので、オンライン開催という新しい取組にも挑戦しています。先日は助産師を講師に招き、「卒乳」をテーマにした講座を開催し、オンラインも含めて6組の親子に参加していただきました。お客さんがスタッフやほかの利用者と関わる中で、子育ての疑問等が自然に解消されていくのを目にすると、この場所を作って本当に良かったと感じます。

### Q. 現在の活動を始めたきっかけは何ですか？

私は元々、自分の仕事を優先して全国を飛び回るような働き方をしていました。当時、子どもがまだ小さく保育園に預けていましたが、「うちはどうしてお母さんが迎えにきてくれないの?」と泣かれてしまい、自分自身の働き方を見直すきっかけとなりました。また、これまでの仕事では看護師と関わるが多かったのですが、子どもを出産すると仕事を辞めていく方が多く、

それを見る度に、もったいなく感じていました。そこで、「看護師たちが同じ子育て中の方を支援できるような仕組みを」と考え、SNS(ソーシャル・ネットワーク・サービス)上で相談ができる事業を始めました。しかし、やはり顔が見えないと難しく、直接困っている方の話を聞くことができ、利用者同士の交流の輪が広がる場所が必要だと考え、「ごろねのくに」を立ち上げました。



現役の助産師を招いて行ったイベントの様子。「オンライン」という新しい形でも交流が生まれ、参加者にとって有意義な時間となりました。

▶ 錦糸小学校創立100周年行事で、司会として活躍されました。人前に出る役回りは「朝飯前」だそうです。



### Q. 銭谷さんは、すみだのどんなところが好きですか？

すみだは住んでいてとても快適な場所だと思います。私は京都出身ですが、昔ながらの横のつながりが強い墨田区が自分自身の生まれ育ったまちに似ていることもあり、懐かしさを感じています。良い意味でべったりしていて、私のように「ほかの土地」から来た人間にも優しく、快く迎えてくれる気質があると思います。

以前、子どもが通う錦糸小学校の創立100周年行事に携わった際に、来賓の方々や町会の皆さんの仲の良さや、地元を愛する気持ちが伝わってきました。このまちの人と地域のつながりの強さを感じ、すみだって良いまちだなと心から実感した貴重な経験となりました。

### 次回登場して下さるのは・・・

東向島でNPO法人「子育てひろば「かあかのおうち」」の運営に携わり、多くの子育て中の方を見守ってこられた吉永道子さんです。  
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



# 夢

## 地域を支える「信頼の絆」

墨田区長

山本 亨

先月9日に、すみだリバーサイドホールで「春の全町会長・自治会長会議」を行いました。この会議は例年、春と秋に2回開催していますが、昨年度は新型コロナウイルス感染症の影響で2回とも開催できませんでした。今回は、各町会・自治会の会長の皆さんが集まる久しぶりの機会となり、地域が抱える課題の共有等、とても有意義な時間となりました。私からは、今年度の区政運営の基本的考え方と主要施策についてご説明しましたが、会長の皆さんには、これからも地域のリーダー役として、ご協力を賜りますようお願いいたします。

さて、各地域には様々な困りごとの相談を受ける方がいます。例えば、行政等へのご意見・ご要望を受けて中立の立場で解決を進

める行政相談員や、地域の身近な相談役である民生委員が代表的な存在です。今号1面の特集で取り上げた民生委員・児童委員は、民生委員制度の創設から100年以上の歴史を持ち、厚生労働大臣から委嘱を受けた方々が地域の福祉増進のために重要な役割を担っています。相談者から受けた内容に応じて、区をはじめとした公的機関や団体につなげるなど、地域福祉を支えるために日々活動をされています。現在はコロナ禍のため、一人暮らしの高齢者が孤立したり、子育てに関して家庭内で不安を抱えたりする状況が多くあります。地域の中で誰かに相談することができ、解決に向けて必要な機関へとつながる体制がこれまで以上に重要になっています。皆さんにも、福祉

に関して信頼できる相談相手である地域の委員を頼りにしていただきたいと思います。

最後になりますが、本区からの新型コロナウイルスワクチン接種に関する新しい情報は、先月末に発行した本紙特集号に掲載しました。このほか、区ホームページでも情報を随時更新しますので、ご確認をお願いします。



「春の全町会長・自治会長会議」にて

