

墨田区のお知らせ

No.2000

2021年
(令和3年)

6/1

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

2～4面・・・新型コロナウイルス感染症の関連情報等

5・6面・・・講座・教室・催し・募集

7面・・・すこやかライフ

8面・・・つながる すみだ人

東京2020オリンピック

開催まで あと 52 日

東京2020パラリンピック

開催まで あと 84 日

つながる
墨田区

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 ☎130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/> 2000
号皆さんと区、そして
皆さん同士を結ぶ

いつも、墨田区のお知らせ「すみだ」をご覧くださいありがとうございます。

昭和34年(1959年)10月20日に1号を発行した本紙は、今号で2000号を迎えました。これからも、皆さんにわかりやすく区政情報をお伝えするとともに、区民の皆さんと区をつなぎ、区民の皆さん同士を結ぶ役割を担う、愛される紙面作りをめざしていきます。

[問合せ] 広報広聴担当 ☎5608-6223



この墨田区シティプロモーションロゴマークのモザイクアートは、平成5年(1993年)11月21日号発行の1000号～令和3年(2021年)5月21日号発行の1999号の特集面に掲載した写真やイラストを使用して作成しています。

2面

新型コロナウイルス
感染症の関連情報

電話相談窓口、墨田区コロナワクチン接種問い合わせダイヤル、国が設置する大規模接種センターでのコロナワクチン接種、各傷病手当金の支給、「区役所1階の窓口の混雑緩和にご協力ください」

新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口

以下の情報は、5月20日時点のものです

一般的な相談窓口

新型コロナウイルス感染症の特徴・予防方法、心配な症状が出た時の対応など

厚生労働省「新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口」

にほんご、えいご、ちゅうごくご、かんこくご、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ベトナム語での相談可

フリーダイヤル ☎0120-565-653
午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日を含む)

*タイ語は午後6時まで、ベトナム語は午後7時まで

都「新型コロナコールセンター」

にほんご、えいご、ちゅうごくご、かんこくご、そうだんか
日本語、英語、中国語、韓国語での相談可ナビダイヤル ☎0570-550-571
午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日を含む)

聴覚障害のある方 ▶ FAX5388-1396

相談票に記入のうえ、送信(右のコードを読み取ることで相談票の出力画面に接続可)



コード

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**来所相談は行っていません。**ご理解・ご協力をお願いします。

発熱などの症状がある方の相談先

かかりつけ医がいる場合

必ず電話で日頃受診している医療機関にご相談ください。

かかりつけ医がいない場合や相談先に迷う場合

診療や検査が可能な地域の医療機関をご案内します。

東京都発熱相談センター ☎5320-4592

24時間対応(土・日曜日、祝日を含む)

墨田区発熱・コロナ相談センター ☎5608-1443

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

*新型コロナウイルス感染症による不安やストレスなどについても相談可

*混雑時は電話がつながりにくい場合あり

*診察が可能な区内の医療機関の一覧は区ホームページでも閲覧可(右下のコードを読み取ることでも接続可)

後遺症にお悩みの方の相談先

電話の際に、「**後遺症の相談**」とお伝えください。

墨田区後遺症相談センター ☎5608-1443

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

[問合せ]保健予防課感染症係 ☎5608-6191 *新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は区ホームページを参照(右のコードを読み取ることでも接続可)



コード

5月10日から65歳以上の方への接種を開始しています
新型コロナウイルス感染症
ワクチン接種に関する
電話相談窓口墨田区コロナワクチン
接種問い合わせダイヤルにほんご、えいご、ちゅうごくご、かんこくご、
日本語、英語、中国語、韓国語
での相談可

☎6734-0307

午前8時半～午後5時15分
(土・日曜日、祝日を含む)

区内在住の方のワクチン接種スケジュール・接種会場・予約方法等は、5月25日発行の新型コロナワクチン接種特集号や区ホームページ



でお知らせしています(区ホームページは下のコードを読み取ることでも接続可)。

墨田区新型コロナワクチン接種
広報大使「わく丸」

コード

国が設置する大規模接種センター(千代田区大手町)で
コロナワクチン接種(65歳以上)を希望する方へ国では、千代田区大手町に、65歳以上の方を対象としたコロナワクチン接種会場を設置しています。この会場での接種は、**インターネット(防衛省・自衛隊のホームページ)および無料通信アプリ「LINE(ライン)」でのみ、予約ができます。電話での受け付けは行っておりませんので、ご注意ください。**予約には、区が発行する新型コロナウイルス予防接種の接種券(クーポン券)が必要です。区では4月1日に65歳以上の方へ接種券(クーポン券)を発送していますので、予約する際にご準備ください。

対象

東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県在住で65歳以上のまだ1回も接種していない方

予約期間／接種期間

6月6日(日)まで／6月7日(月)～13日(日)の午前8時～午後8時

会場

大手町合同庁舎3号館(千代田区大手町1-3-3)

予約方法

▶防衛省・自衛隊のホームページ

📱 <https://www.mod.go.jp/j/approach/defense/saigai/2020/covid/center.html> *右のコードを読み取ることでも接続可

▶無料通信アプリ「LINE(ライン)」

*右のコードを読み取り、「自衛隊東京大規模接種センター接種予約」を友だち登録



コード



コード

注意事項

▶墨田区での予約と大規模接種センターの予約が重複した場合は、速やかにどちらかの予約を取り消してください

▶ワクチンの種類が異なる可能性があるため、墨田区と大規模接種センターで1回ずつ接種することはできません

問合せ

自衛隊東京大規模接種センター専用問い合わせ窓口
☎0570-056-730 *受け付けは午前7時～午後9時墨田区国民健康保険または、75歳以上で
東京都後期高齢者医療制度の被保険者の方へ
新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の支給

墨田区国民健康保険または東京都後期高齢者医療制度の被保険者が、新型コロナウイルス感染症に感染した場合、または発熱等の症状があり感染が疑われた場合に、その療養のため労務に服することができない期間について、傷病手当金を支給します(個人事業主・フリーランスは除く)。

[対象] 次の**全ての要件**を満たす方 ▶ 墨田区国民健康保険または東京都後期高齢者医療制度の被保険者である ▶ 給与等の支払いを受けている被用者である ▶ 新型コロナウイルス感染症に感染した、または発熱等の症状があり感染が疑われ、療養のために労務に服することができない ▶ 労務に服することができない期間について給与の全額または一部が支給されない[支給期間] 労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から労務に服することができない期間[支給額] 直近の継続した3か月間の給与収入の合計額を就労日数で除した金額×2/3×日数 * 上限あり[適用期間] 令和2年1月1日～3年6月30日の間で療養のため労務に服することができない期間(ただし、入院が継続する場合は、最長1年6か月まで)

受給には申請が必要です。

受給を希望する場合は、必ず事前に電話でお問い合わせください。

墨田区国民健康保険の
被保険者の問合せ国保年金課こくほ給付係
☎5608-612375歳以上で東京都後期高齢者医療制度の
被保険者の問合せ広域連合お問合せセンター
☎0570-086-519・FAX0570-086-075
月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

区役所1階の窓口の混雑緩和にご協力ください

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、区役所1階の窓口(住民登録・戸籍・マイナンバーカード等)で実施している混雑緩和の取組について改めてお知らせします。各手続・サービスの詳細は区ホームページをご覧ください(各コードを読み取ることでも接続可)。

[問合せ]窓口課庶務係 ☎5608-6100

来庁しなくてもできる手続

▶郵送請求 転出届、戸籍謄本・住民票の交付請求等は郵送で行うことができます。

▶証明書コンビニ交付サービス(マイナンバーカードが必要) 全国のコンビニエンスストア(一部店舗を除く)のマルチコピー機で、マイナンバーカードを使い、住民票の写し等の証明書が取得できます。

窓口での混雑緩和対策等

▶窓口混雑状況のお知らせ 区役所1階の窓口業務(住民異動届・マイナンバーカードの交付、住民票の写しや戸籍の証明書等の発行、戸籍届)の混雑状況が確認できます。

▶キャッシュレス決済 各種証明書等手数料の支払いにキャッシュレス決済が利用できます。

▶コードによる申請書作成 スマートフォン等を利用して必要事項を入力・コード化し持参することにより、窓口で書類を作成することなく、入力内容が記載された申請書類等を印刷できます。



コード



コード



コード



コード

ご注意ください 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

 **安全な食生活のために
夏場の食中毒にご用心**

気温が上がる夏場は、食品が傷みやすくなります。楽しい夏を過ごすためにも、食品の取扱方法に気を付けて、食中毒を防ぎましょう。万一、おう吐や下痢など食中毒の疑いがある症状が現れた場合は、速やかに医療機関を受診のうえ、問合せ先へご連絡ください。

■食中毒予防3原則

以下の食中毒予防3原則、食中毒菌を「つけない」、「増やさない」、「やっつける」を参考に、食中毒を予防しましょう。

【食中毒菌をつけない】▶調理前と食事前にしっかりと手を洗う ▶食材や器具はよく洗浄する

【食中毒菌を増やさない】▶食材は冷蔵庫と冷凍庫で保存する ▶調理済食品を室温で放置しない**【食中毒菌をやっつける】**▶加熱する食品は中心部まで十分に加熱する ▶器具は洗浄後、熱湯や漂白剤で殺菌する

■魚介類の刺身などによる食中毒予防方法

▶魚介類は冷蔵で保管・陳列している店で購入する ▶購入後は早く帰宅し、冷蔵庫内のよく冷える場所で保存する ▶丸魚は早めに内臓を取り除き、水道水でよく洗う ▶魚介類に寄生虫がついていないかよく確認する

■食品衛生夏期対策事業

区では、夏場における食中毒発生防止と食の安全確保を図るため、毎年6月～8月に食品衛生夏期対策事業を行っています。この事業では、食品の製造・販売施設等を対象として立入検査を実施します。

.....
【問合せ】生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943

 **子どものよりよい成長を願って
家庭教育学級補助金**

区では、子どものよりよい成長を願う保護者の方が学び合うことのできる「家庭教育学習会」を自主的に開催するための経費の一部を補助金として交付しています。

【対象】区内の保育所や幼稚園、小・中学校の父母の会・PTA、社会教育関係登録団体など**【定員】**先着13団体程度**【補助上限額】**2万9000円**【申込み】**事前に申請書を直接または郵送で〒130-8640地域教育支援課地域教育支援担当(区役所11階) ☎5608-6311へ *申請書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可(右のコードを読み取ることでも接続可) *受け付けは令和4年2月10日まで



 **万一に備えてご加入ください
学童災害共済制度**

学童災害共済制度は、小・中学生の放課後や休日の事故等に見舞金が支払われる制度です。**【対象】**▶区立小・中学校に通学している児童・生徒 ▶区内在住で区立以外の小・中学校、盲学校・ろう学校・特別支援学校の小・中学部に通学している児童・生徒**【共済掛金(年額)】**50円 *就学援助の認定を受けている方は免除**【見舞金額】**▶死亡=40万円～60万円 ▶負傷=2000円～10万円**【共済期間】**加入日～令和4年3月31日 *7月20日までに加入すると

4月1日に遡って適用**【申込み】**▶区立小・中学校の児童・生徒=各学校が一括申込みを行うため申込不要 ▶区立小・中学校以外の児童・生徒=掛金と印鑑を持って直接、学務課給食保健・就学相談担当(区役所11階) ☎5608-6305へ

 **納入通知書等をお送りします
国民健康保険料**

令和3年度の国民健康保険料について、国民健康保険加入者がいる世帯の世帯主へ、今月中に納入通知書等をお送りします。詳細は、同封の案内をご覧ください。お問い合わせください。

なお保険料の決定には、収入がない方でも住民税の申告が必要になります。国民健康保険加入者は、3年1月1日に住民票があった市区町村で申告をしてください。申告がない場合、保険料の決定や減額判定のほか、高額療養費の支給、入院時食事代の減額等にも不利益が生じることがあります。

■普通徴収(納付書または口座振替による納付)

普通徴収の保険料は、6月～4年3月に10回に分けて納めていただきます(納付書は1年分をまとめて送付)。保険料は3年度算定基礎額(前年の総所得金額等から基礎控除43万円を差し引いた金額)の確定後、それを基に計算を行います。算定基礎額が確認できない場合は、保険料の所得割分が決定できないため、均等割分のみを先にお知らせし、算定基礎額の確定後、7月以降に改めて納付書をお送りします。

■特別徴収(公的年金等からの徴収)

2年度から引き続き特別徴収に該当する方と、3年度から新たに特別徴収に該当する方へ、7月中に納入通知書をお送りします。

.....
【問合せ】国保年金課こくほ資格係 ☎5608-6121

 **6月は東京都HIV検査・相談月間です
HIV(エイズ)検査**

HIVに感染して発症するエイズは、発症するまでに自覚症状がないことから、気付にくい病気です。しかし、HIVへの感染を早期に知り、適切な時期に治療を始めることで、エイズ発症を抑えて今までとほぼ同じ生活を送る

ことができます。区では毎月1回、HIVと梅毒の検査を匿名・無料で実施していますので、ぜひ、ご活用ください。

【検査日時】6月3日(木)午前9時～10時 *結果は6月17日(木)午前9時～9時半に口頭で説明(証明書・結果票の発行は不可)**【ところ】**本所保健センター(東駒形1-6-4)**【対象】**感染が心配な機会があってから2か月以上経過している方**【定員】**先着15人**【費用】**無料**【申込み】**当日直接会場へ**【問合せ】**保健予防課感染症係 ☎5608-6191 *検査以外の相談は、随時向島保健センター ☎3611-6135または本所保健センター ☎3622-9137でも受け付け可

 **ご協力ください
墨田区のお知らせ「すみだ」
(区報)の戸別配付**

墨田区のお知らせ「すみだ」(区報)は、主に新聞に折り込んで配布しているほか、区施設や区内の駅、一部の信用金庫・コンビニエンスストア・スーパーマーケットなどでも配布しています。また、新聞を購読していない方へ、発行日(1日、11日、21日)にご自宅へ無料でお届けする戸別配付を行っています。ぜひ、ご利用ください。

【対象】区内在住で新聞を購読していない方**【費用】**無料**【配付開始号】**▶1日(必着)までの申込み=当月の11日号 ▶11日(必着)までの申込み=当月の21日号 ▶21日(必着)までの申込み=翌月の1日号**【申込み】**随時、戸別配付申込書を直接または郵送、ファクス、Eメールで広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223・FAX5608-6406・✉OSHIRASE@city.sumida.lg.jpへ *申込書は、申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可 *区ホームページの申込みフォームからも申込可(下のコードを読み取ることでも接続可)

【注意事項】▶1住戸につき、原則1部配付 ▶郵便ポスト等の確認のため、配達員が現地調査を実施する場合あり



区政情報番組
ウィークリー すみだ
6月の番組表



キャスター
大山美佳さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけます。
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6220

☎ = すみだのそこが知りたい 特 = 特集 レ = レッツスポーツinすみだ
● 新型コロナウイルス感染症の影響で、放送内容が一部変更となる場合があります。ご了承ください。

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
6月6日(日)～12日(土)	知 ボランティアフォーラム			
6月13日(日)～19日(土)	特 循環型社会に向けて(再放送)	知 ボランティアフォーラム	特 循環型社会に向けて(再放送)	知 ボランティアフォーラム
6月20日(日)～26日(土)	レ ボルダリングジム THE STONE SESSION TOKYO			
6月27日(日)～7月3日(土)	レ ボルダリングジム THE STONE SESSION TOKYO	特 循環型社会に向けて(再放送)	レ ボルダリングジム THE STONE SESSION TOKYO	特 循環型社会に向けて(再放送)

* ケーブルテレビへの加入・問合せは、株式会社 J: COM 東京すみだ・台東 ☎0120-999-000へ

ご注意ください

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。



緑と花があふれる「まち」へ まちなか緑化

区では、町会・自治会などの団体の皆さんによる、緑や花であふれた潤いのある地域づくりを支援するため「まちなか緑化」(緑と花のまちづくり推進地域事業)を推進しています。推進地域(国や都の土地等を除く)には、プランターや花苗、用土等を区が無料で提供します。また、花の種類や育てる時期などを決める計画づくりや植栽・維持管理等を「緑と花のサポーター」が支援します。緑化したいと考えている場所がありましたら、ぜひ、ご相談ください。

【問合せ】環境保全課
緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208



健康はたばこの煙のない暮らしから 墨田区禁煙医療費補助事業

5月31日は世界保健機関(WHO)が定める「世界禁煙デー」です。また、この日から1週間は厚生労働省が定める「禁煙週間」です。区では、禁煙を希望する区民の方を対象に、禁煙医療費の補助事業を行っています。この機会に禁煙にチャレンジしてみませんか。

【対象者】区内在住の20歳以上の方で、本事業登録時、禁煙治療開始前または治療中の方 * 治療終了後の方は申込不可【助成内容】禁煙にかかる医療費自己負担分の1/2(上限1万円) * 1人1回のみ【対象経費】▶禁煙外来での禁煙治療費 ▶薬局で購

入した禁煙補助薬【問合せ】保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514 * 詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照(右のコードを読み取ることでも接続可)



調査票は届きましたか 経済センサス-活動調査

5月中に、区内全ての事業所・企業に調査票を配布しましたので、調査票が届いていない事業主の方はご連絡ください。

回答は、郵送またはインターネットで、6月8日までをお願いします。詳細は区ホームページおよび総務省統計局のホームページをご覧ください。

【調査基準日】6月1日(火)【問合せ】総務課統計係 ☎5608-6205



回収のご協力をお願いします 使用済歯ブラシ

区とライオン株式会社は、プラスチックの資源循環を目的として、令和2年3月31日に「ハブラシリサイクルに関する協定」を締結しました。この協定に基づき、使用済歯ブラシを回収する事業を開始し、1年間で約5500本を回収することができました。

使用済歯ブラシの回収ボックスは、区内の公共施設等に設置していますので、引き続きご協力をお願いします。

【問合せ】すみだ清掃事務所分室 ☎3613-2228

人権コラム ⑦④

今こそ、人と人とのつながりを。STOP! コロナ差別

新型コロナウイルス感染症の収束がいまだに見えない状況の中、感染者や医療従事者、その家族等に対する様々な差別的扱いが報道されています。例えば、感染から回復したにもかかわらず会社から一方的に自宅待機を命じられたり、感染者の名前や行動が特定され、SNS等で公表・非難されたりといったことなどです。こうした偏見や差別は決して許されません。

コロナ禍において、感染するかもしれないという恐怖が不安を呼び、その不安が「差別」、「偏見」を生みます。感染症がもたらす怖さは、こうした「差別」、「偏見」がウイルス感染に関わる人や対象を日常から遠ざけ、人と人との信頼関係や社会のつながりを失わせることです。恐れるべきものは、人でなくウイルスです。今こそ、私たち一人ひとりが互いの立場に立ち、相手を思いやり、優しい心で支え合うことが大切です。不確かな情報に惑わされず、正しい情報に基づいた冷静な行動をお願いします。



今こそ、
人と人との
つながりを。
STOP! コロナ差別

■ 法務省による相談窓口

法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する人権侵害を受けた方の相談を受け付けています。新型コロナウイルス感染症に関する人権侵害のみならず、様々な人権侵害に関連する電話相談も受け付けています。

【相談先】みんなの人権110番 ☎0570-003-110 * 月曜日～金曜日の午前8時半～午後5時15分(祝日・年末年始を除く)

■ 区による法律・人権相談

区では、人権侵害に関して悩みを抱える方が無料で弁護士に相談できる法律・人権相談を実施しています(事前予約制)。

【予約受け付け】すみだ区民相談室(区役所1階) ☎5608-1616 * 相談は毎週月・水・金曜日の午前10時～11時半、午後1時～4時(祝日・年末年始を除く) * 相談時間は1回30分

【問合せ】人権同和・男女共同参画課人権同和担当 ☎5608-6322 * 上記の相談窓口以外の相談機関は区ホームページを参照(右のコードを読み取ることでも接続可)



コード



お困りの方はご相談ください 就職差別相談窓口

6月は都の「就職差別解消促進月間」です。就労を希望する方が本籍や性別、思想、信条等により、公正に採用されないことは決して許されません。既に働いている方に対する差別も同様です。お困りの方は、相談窓口にお問い合わせください。
【相談窓口】▶東京都ろうどう110番 ☎0570-00-6110 ▶ハローワーク墨田 ☎5669-8609【問合せ】人権同和・男女共同参画課人権同和担当 ☎5608-6322

マイナンバーカード交付の 土曜臨時窓口を開設します!

【今月の開設日】6月5日・19日の午前9時～午後5時(6月～9月の第1・3・5土曜日に開庁)

【開設場所】窓口課(区役所1階)

【取扱業務】マイナンバーカードの交付のみ
第2・4日曜日開庁時と取扱業務が異なるためご注意ください。

【問合せ】窓口課住民異動係 ☎5608-6102



「私の好きな すみだ」写真募集!

皆さんが撮影した写真を本紙毎月1日号8面に掲載します。ぜひ、ご応募ください。

【応募方法】随時、「私の好きな すみだ」をテーマに区内で撮影した写真と、作品名・撮影場所・住所・氏名・電話番号を、直接または郵送、Eメールで〒130-8640広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223・✉ OSHIRASE@city.sumida.lg.jp へ * 写真は▶直接・郵送=A4以下の紙に印刷するか、jpeg形式でCD-Rに保存▶Eメール=jpeg形式で添付(1通あたり3MB以内) * 応募に関する注意事項等は問い合わせるか、区ホームページを参照

新型コロナウイルス感染症対応施策も 掲載しています

すみだ産業情報ナビ

いますぐ検索!



すみだ産業情報ナビ



コード

毎月1日は 墨田区防災の日

6月1日の点検項目
災害に

役立つ近所の
おつき合い



毎月5日は すみだ環境の日

6月のエコしぐさ

ごみ削減
使う分だけ
買う努力



墨田区環境キャラクター
「地球くん」

講座・教室・催し

内 = 内容 **種** = 種別 **対** = 対象 **定** = 定員 **費** = 費用・入場料 **持** = 持ち物 **申** = 申込み **問** = 問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります（詳細は、各申込先・問合せ先へ）。なお、参加に当たっては、手洗いや、せきエチケットを心掛け、発熱等の症状がある方は参加をお控えください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	ぶんか・みかんの会（認知症家族会） 	6月8日（火）午後1時半～3時	ぶんか高齢者支援総合センター（文花1－29－5文花一丁目アパート5号棟1階）	内 地域連携型認知症疾患医療センター中村病院の相談員から、認知症疾患医療センターについてや、認知症の方への対応を学ぶ 対 認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定 先着15人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター ☎3617－6511へ
	認知症診断の流れを知ろう（認知症普及啓発事業）	6月16日（水）午後2時～3時	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）	内 地域連携型認知症疾患医療センター中村病院の相談員から、認知症診断の流れや診断方法を学ぶ 対 認知症の方を介護している方、認知症に関心がある方 定 先着10人程度 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター ☎3625－6541へ
	すみだ食育フェス2021「食育でみんながつくる 笑顔の環」パネル展	6月17日（木）・18日（金）午前10時～午後4時	すみだリバーサイドホール2階 イベントホール（区役所に併設）	内 食育について、関係団体や企業等の取組の展示 費 無料 申 当日直接会場へ 問 保健計画課保健計画担当 ☎5608－6517
	すみだ食育フェス2021「食育でみんながつくる 笑顔の環」食品表示ミニ講座	6月17日（木）▶午後2時～2時40分 ▶午後3時～3時40分		内 「今こそ気になる！ダマされないサプリメントの選び方」についてのミニ講座 *参加者には記念品を進呈 定 各先着10人 費 無料 申 事前に講座名・希望時間・氏名・電話番号を、電話またはファクス、Eメールで生活衛生課食品衛生係 ☎5608－6943・FAX5608－6405・✉SEIKATUEISEI@city.sumida.lg.jpへ *詳細は区ホームページを参照
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	6月19日（土）午前10時～11時半、6月30日（水）午前10時～11時半	すみだボランティアセンター分館（亀沢3－20－11関根ビル4階）	対 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動（有償ボランティア）に協力できる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 定 各日先着8人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608－8102へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	第1回健康教室「フレイル・サルコペニア予防の運動について学ぼう」 	6月28日（月）午後2時～3時	八広地域プラザ（八広4－35－17）	内 リハビリ科に所属する理学療法士から自宅で簡単・安全にできる運動を中心とした生活習慣病予防を学ぶ 定 先着20人 費 無料 持 筆記用具 申 6月2日から八広地域プラザ ☎6657－0471へ *受け付けは6月27日までの午前9時～午後8時（6月21日は休館） *空きがあれば当日会場でも申込可
	身体障害者向け「体力アップ体操教室」（全4回）	7月6日～27日の毎週火曜日 午前10時～正午	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）	対 区内在住で身体に障害のある方 定 10人（抽選） 費 無料 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで6月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608－3723・FAX5608－3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
子育て・教育	第1回生きがい講座 認知症予防トレーニング「認トレ」	7月21日（水）午後1時半～3時半	すみだ女性センター（押上2－12－7－111）	内 インストラクターと一緒に、身体的トレーニングと知的トレーニングを行う 対 おおむね55歳以上の方 定 先着40人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631－2577へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608－6168
	すみだファミリー・サポート・センター「サポート会員養成集中講座」 	6月21日（月）午前9時～午後1時半	すみだボランティアセンター分館（亀沢3－20－11関根ビル4階）	内 子どもの送迎や預かりをする有償ボランティアの養成講座（事業説明・保育理論） *保育実習については別途案内 対 次の全ての要件を満たす方▶区内在住の20歳以上で、受講後、サポート会員として有償ボランティアができる ▶心身ともに健康である ▶子育ての援助に理解と熱意がある *資格は不要 定 先着10人 費 無料 *各白、普通救命講習の受講が必要（資料代1500円） 持 筆記用具、身分証明書等 申 事前に電話で、すみだファミリー・サポート・センター ☎5608－2020へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時
仕事・産業	子どもとのコミュニケーションスキルアップ講座「CAREプログラムを使って」（全3回）	6月21日（月）・29日（火）、7月7日（水）午前10時～11時半	すみだ生涯学習センター（東向島2－38－7）	内 子どもとの適切な関わり方についてCAREプログラムを使って学ぶ 対 区内在住で3歳～小学生の子どもがいる保護者 定 先着12人 費 無料 申 6月1日午前9時から電話で子育て支援総合センター ☎5630－6351へ *事前申込みによる未就学児の一時保育あり
	墨田区伝統工芸保存会作品展	6月4日（金）～9日（水）午前10時～午後6時	産業観光プラザ すみだ まち処（押上1－1－2東京ソラマチ® 5階）	内 墨田区伝統工芸保存会会員による作品展示・即売 費 無料 申 当日直接会場へ 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608－1437
スポーツ・文化	シニア生涯ワーキングセミナー	7月2日（金）午後1時半～4時15分 *開場は午後1時	区役所会議室131（13階）	内 今後のライフプランを立て、シニア世代の働き方を考える 対 55歳以上で、求職中の方やこれから就職活動を始めたい方 定 先着40人 費 無料 持 電卓、筆記用具 申 事前に電話でセミナー予約専用ダイヤル ☎050－3749－0637へ 問 ▶東京しごとセンターシニアコーナー ☎5211－2335 ▶経営支援課経営支援担当 ☎5608－6185
	泳ぎでお困りの事、解消しませんか？「プールプライベートレッスン」	6月30日（水）まで *時間等の詳細は申込先へ	両国屋内プール（横綱1－8－1） 	対 小学生以上 費 ▶1人（30分）＝3000円 ▶2人（45分）＝5000円 *別途施設利用料が必要 申 事前に電話で両国屋内プール ☎5610－0050へ

☎ = 電話 FAX = ファクス ✉ = Eメール 🏠 = ホームページアドレス

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります（詳細は、各申込先・問合せ先へ）。なお、参加に当たっては、手洗いや、せきエチケットを心掛け、発熱等の症状がある方は参加をお控えください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
 文化・スポーツ	劇団区民劇場第125回公演 岩崎加根子「かなの会」合同公演	6月19日(土)▶午後1時～▶午後5時～ ▶6月20日(日)午後2時～ ＊開場はいずれも45分前	すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)	内▶第1部＝朗読劇「本所おけら長屋“まよいご”」／畠山健二作 ▶第2部＝朗読「春琴抄」／谷崎 潤一郎原作 費▶日時指定前売り券＝各2500円 ▶当日券＝各3000円 ＊全席自由 申事前に電話で劇団区民劇場 名測☎090-3913-5345へ 問文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6212
	体験してみませんか！「たのしい運動教室」の1回体験	7月1日(木)～9月29日(水) ＊各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内▶大人クラス＝太極拳、大人のカンフー、ヨガなど全18教室 ▶子どもクラス＝キッズチアダンス、ジュニアチアダンス、カンフー、こども運動教室、ヒップホップダンスなど全10教室 対▶大人クラス＝18歳以上の方 ▶子どもクラス＝詳細は申込先へ 定各教室8人～20人 費各教室1100円 ＊体験以降は、残り回数×1100円 申事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ ＊内容等の詳細は申込先へ
 ベントイ	BIG SHIPライブイベント「ひなたおさむ七夕コンサート」	7月3日(土)・4日(日)午後4時～ ＊開場は午後3時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内シャンソンのコンサート 定各日先着72人 費各日4000円(全席指定) 申事前に本所地域プラザ☎6658-4601へ ＊受け付けは午前9時～午後8時(6月21日は休館)
 けつと	プレパパ！プレママ集まれ！両親学級開催	7月6日(火) 午前10時～午後3時	NPO 法人子育てひろば・かあかのおうち(東向島6-16-10)	内助産師による沐浴とおむつ替え指導、妊婦生活の相談など 対妊娠中の方とその配偶者 定先着10組 費200円(施設利用料) 申事前に電話でNPO 法人子育てひろば・かあかのおうち☎3614-5016へ

募集

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 選＝選考方法 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込書等の配布期間・場所が変更となる場合があります。お越しの際は、事前に、各問合せ先へご確認ください。

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
 暮らし	東京都施行型都民住宅(中堅所得者層のファミリー世帯向け住宅)入居者の募集	対都営住宅の所得基準を超える所得がある世帯 ＊詳細は募集案内を参照 【募集案内と申込書の配布期間／配布場所】6月9日(水)まで／住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 ＊土・日曜日は区民情報コーナーのみ ＊区民情報コーナーは午前8時～午後9時(6月1日は午前9時～、最終日は午後5時まで) ＊なくなり次第終了 ＊配布期間中、東京都住宅供給公社のホームページからも出力可	申申込書を郵送で6月14日(必着)までに東京都住宅供給公社都営住宅募集センターへ 問▶住宅課公営住宅担当☎5608-6214 ▶東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎3498-8894
	高齢者向け住宅(2人世帯用・単身用)入居者の募集	【高齢者個室借上げ住宅の募集戸数】▶2人世帯用(2K・2DK)＝1戸 ▶単身用(1K・1DK)＝10戸 【シルバーピアの募集戸数】▶2人世帯用(2DK)＝1戸 ▶単身用(1DK)＝8戸 対▶2人世帯用＝区内に3年以上居住している65歳以上の方と、その三親等以内の親族で60歳以上の方からなる2人世帯 ▶単身用＝区内に3年以上居住している65歳以上の方 ＊いずれも持ち家がある方は不可	【入居予定者の決定方法】▶高齢者個室借上げ住宅＝募集戸数の2倍の資格審査対象者を抽選で選定し、資格審査実施後、住宅困窮度合いが高い方から半数を入居予定者に決定 ▶シルバーピア＝募集戸数と同数の資格審査対象者を抽選で選定し、資格審査の合格者を入居予定者に決定 持公的年金の源泉徴収票など、令和2年中の収入が分かるもの、ボールペン 申6月23日(水)～25日(金)の午前9時半～午後4時に直接、区役所会議室121(12階)へ ＊公的年金の源泉徴収票など、令和2年中の収入が分かるものを持参 【来場時の注意事項】▶当日、せきや発熱等の症状がある場合は来場を控える ▶来場時はマスクを着用 ▶検温と手指の消毒を実施 ▶会場内の混雑回避のため、入場制限を行う場合あり 問住宅課居住支援担当(区役所9階)☎5608-6214 ＊詳細は問合せ先や各出張所で配布する募集案内を参照
 子育て・教育	“すみだの街を舞台に、起業家になろう！”サブス区小学生スタートアッププロジェクト2021(墨田区STEAM人材育成事業)参加者の募集	内スタートアップ支援サービス「サブス区」を利用して起業をめざす 【活動日】7月18日、10月10日、12月19日いずれも日曜日 ＊ほかにも自主活動あり 【活動場所】参加者の自宅・区役所ほか ＊原則、オンライン会議システム「Zoom」等を使用 対「Zoom」等での参加ができる小学生で構成されたチーム ＊1チーム最大5人程度 ＊個人での参加も可 定5チーム程度(選考) 選書類選考 費無料 【オンライン説明会の日時】6月6日(日)午前10時～11時	【オンライン説明会の申込み】当日直接オンライン会議システム「Zoom」で参加 ＊オンライン説明会の参加は任意 ＊参加URLは本プロジェクトのチラシまたは区ホームページに掲載 【チラシの配布場所】経営支援課(区役所14階)、区民情報コーナー(区役所1階)等 申 申 込 フ ォ ー ム (☎https://forms.gle/HrtsPkPiYfbZWzEY7)から6月6日～20日に申込み 問 右のコードを読み取ることでも接続可 問経営支援課経営支援担当☎5608-6184
	墨田育英会奨学生の募集	【奨学資金の貸付額(月額)】▶国公立＝1万8000円 ▶私立＝3万5000円 ＊初回は8月上旬に4月～9月の6か月分を支給し、その後は10月・1月に支給 【利率】無利子 【償還方法等】貸付終了後1年間据置き、15年以内の月賦・半年賦・年賦等で償還 対国公立および私立の高等学校・高等専門学校・専修学校(高等課程)に在学し、次の全ての要件を満たす方▶保護者が区内に1年以上居住している▶経済的な理由で修学が困難である ▶成績が優秀である(直近の全教科の成績が5段階評価で平均3.0以上) ▶世帯の収入が基準以下である ▶同種の奨学金をほかから受けていない	【募集数】10人程度 選書類選考 申申請書・住民票(世帯主との続柄が記載された世帯全員のもの)・所得証明(父母または申込者を扶養している方の課税証明書等)・在学する高等学校等の奨学生推薦調書を、直接または郵送で6月30日(必着)までに〒130-8640公益財団法人墨田育英会(区役所11階・教育委員会事務局庶務課内)☎5608-6302へ ＊申請書は申込先で配布
 産業・仕事	会計年度任用職員(地方公務員法上の一般職の非常勤職員)の募集(事務補助)	内受け付け補助、発送業務等 【勤務場所】子育て支援課(区役所4階) 【雇用期間】8月1日～9月30日 ＊人事評価が良好の場合、令和4年3月1日～31日も雇用する予定あり 【募集数】1人 選書類選考	申採用選考受験申込書を直接または郵送で6月11日(必着)までに〒130-8640子育て支援課児童手当・医療助成係(区役所4階)☎5608-1439へ ＊採用選考受験申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種健診・検診や相談が中止または延期となる場合があります。最新情報は区ホームページをご確認ください。

墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ

健康・福祉のページ https://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/



■健康診査・骨密度検診・がん検診等

***対象はいずれも令和3年度(令和3年4月1日～令和4年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方**

*胃がん検診(胃内視鏡検査)、子宮頸がん検診、乳がん検診は2年度に各1回(その他は年度内に各1回)のみ受診可

健康診査・検診名	とき	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み ※一部を除き、区ホームページから電子申請も可
若年区民健康診査(16歳から39歳の方の健康診査)	7月12日(月)午前9時～11時	向島保健センター	【内容】身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液・心電図検査等【対象】区内在住で16歳～39歳の方 ※治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可【定員】各日先着100人 ※事前申込みによる一時保育あり(各日先着30人)【費用】無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ ※受け付けは ▶若年区民健康診査(7月12日実施分)＝6月16日まで ▶若年区民健康診査(7月18日実施分)＝6月22日まで ▶骨密度検診＝6月9日まで ▶胃がん検診(医療機関実施分)＝6月30日まで ▶大腸がん検診・肺がん検診＝令和4年3月11日まで ▶前立腺がん検診＝10月15日まで ▶胃がんリスク検査＝11月15日まで ※胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)は、日程の選択可 ※乳がん検診(検診車実施分)は、検診会場・日程の選択可(詳細は、すみだ けんしんダイヤルへ) ※骨密度検診・肝炎ウイルス検診は電子申請は不可
	7月18日(日)午前9時～11時	本所保健センター		
骨密度検診	6月16日(水)午前9時～10時	向島保健センター	【内容】超音波検査【対象】区内在住で、30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性【定員】先着80人【費用】無料 ※骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方は受診不可	
胃がん検診(胃部エックス線検査・医療機関実施分)	7月31日(土)までの区内実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】バリウムによる胃部エックス線検査【対象】区内在住で40歳以上の方【費用】無料	
			【内容】胃内視鏡検査(胃カメラ)【対象】区内在住で50歳以上の方【費用】1500円 ※生活保護受給者等は無料	
胃がん検診(胃内視鏡検査・医療機関実施分)				
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	毎月1回～2回(午前中)	すみだ福祉保健センター	【内容】バリウムによる胃部エックス線検査【対象】区内在住で40歳以上の方【費用】無料	
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 ※両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	【内容】▶子宮頸がん検診＝視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診＝視触診、マンモグラフィ【対象】区内在住で40歳以上の女性【費用】無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診療日	区内実施医療機関等	【内容】視診、頸部細胞診【対象】区内在住で20歳以上の女性 ※妊娠中または出産後の方は受診の可否を実施医療機関に相談【費用】無料	
乳がん検診(医療機関実施分)			【内容】視触診、マンモグラフィ【対象】区内在住で40歳以上の女性【費用】無料	
乳がん検診(検診車実施分)	7月～令和4年3月(毎月1回～3回)	区内施設 3 か所		
大腸がん検診	令和4年3月31日(木)までの区内実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】便潜血検査(検便)【対象】区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 ※原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診【費用】400円 ※生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			【内容】胸部エックス線検査、喀痰細胞診 ※喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方にのみ実施【対象】区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診することができない方 ※原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診【費用】無料	
前立腺がん検診	10月31日(日)までの実施医療機関診療日		【内容】血液検査【対象】区内在住で50歳～74歳の男性【費用】700円 ※生活保護受給者等は無料	
胃がんリスク検査	11月30日(火)までの実施医療機関診療日		【内容】血液検査【対象】区内在住で30・35・40・50・60歳の方 ※胃の病気で治療中・服薬中などの方は、受診できない場合あり【定員】各年齢先着400人程度【費用】無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		【内容】血液検査【対象】区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方【費用】無料	



①「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できることでもありますので、直接、東京都予防医学協会 ☎3269-1134にお申し出ください。

②乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方は、受診できません。

③各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」「乳がん検診」「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。

④電子申請のページには、右のコードをスマートフォン等で読み取ることでも接続できます（健康診査・検診名で検索）。

⑤検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療（有料）になります。

コード 



■6月の健康相談窓口

* 全て予約制(事前に各保健センターへ)

種別	向島保健センター(東向島5-16-2) ☎3611-6135	本所保健センター(東駒形1-6-4)☎3622-9137
健康相談	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 等が対応	*保健師・栄養士・歯科衛生士
育児相談	【受け付け】7日(月)・21日(月)午前9時～10時	【受け付け】7日(月)午前9時～10時
ママのリラックスタイム	3日(木)	8日(火)
心の健康相談	9日(水)	23日(水)
依存症相談	14日(月)	—
思春期相談	—	9日(水)・16日(水)

簡単！便利！すみだ けんしんダイヤルのご利用を

- 骨密度検診・がん検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
 - 40歳以上の健康診査・成人歯科健康診査・後期高齢者歯科健康診査の受診票再発行・問合せ
 - 若年区民健康診査・小規模事業所健診の申込み・問合せ
- ☎6667-1127**

【受け付け】月曜日～金曜日の午前9時～午後6時（祝日・年末年始を除く）
 ＊番号をお確かめのうえ、かけ間違いのないようご注意ください
 ＊午前9時～10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います
 ＊聴覚障害のある方等は、FAX6862－6571へ

■墨田区休日応急診療所



受診前に必ず電話で、ご連絡ください。その際に、受診時間・受診方法をご案内します。事前連絡がないときは、一度帰宅をお願いする場合がありますので、ご注意ください。

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～ 午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島 3-36-7)内☎5608-3700	内科、小児科

※診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

■ すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～ 9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11) 救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

※診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

都内の医療機関情報案内(24時間案内)

- 都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080
*同ホームページからも医療機関の検索可
- 東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線☎#7119
▶23区ダイヤル回線☎3212-2323

■ 歯科・整形外科応急診療医院(6月)

* 整形外科は医院名の後ろに(整)と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
6日(日)	うが歯科医院	緑2-19-3 T & Kビル1階 ☎5600-3654
	両国整形外科クリニック㊟	両国4-37-6スゴーアネックスビル4階 ☎5669-7773
13日(日)	酒井歯科医院	東向島5-3-10 ☎3611-5967
	墨田中央病院㊟	京島3-67-1 ☎3617-1414
20日(日)	とがわ歯科医院	本所4-1-3 宮地ハイツ2階 ☎5608-4658
	むさし整形外科㊟	京島1-38-1 ☎5631-7634
27日(日)	坂田歯科医院	東向島5-11-2 ☎3619-0705
	宮田外科整形外科㊟	東駒形3-13-4 ☎3623-6561

② いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。
③ 歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎ = 電話 FAX = ファクス ✉ = Eメール 🏠 = ホームページアドレス

お知らせ 住民票の写し、印鑑登録証明書、区民税・都民税課税(非課税)証明書はコンビニ交付で！(マイナンバーカードが必要) 窓口課証明係 ☎5608-6104

つながる すみだ人

私の好きな すみだ

今月の1枚

「幼なじみのデート」

【撮影】伊藤牧子さん

本コーナーへの写真を随時募集しています。詳細は今号4面をご覧ください。



【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



吉永道子さん(東向島在住)

すみだを愛し、すみだで活躍する人をリレー形式で紹介する「つながる すみだ人」。お話を伺った方に次の方を紹介していただき、すみだを愛する人をつないでいきます。第33回は、NPO 法人子育てひろば「かあかのおうち」(東向島6-16-10)の運営に携わり、多くの子育て中の方を見守ってこられた吉永道子さんです。

Q. すみだでどのような活動をしていますか？

「地域子育て支援拠点」として、子育てひろば「かあかのおうち」を運営しています。妊娠中の方や、3歳までの子どもを育てる方が、お茶を飲みながらほかの利用者やスタッフとのつながりを深め、実家のようにほっと一息つけて、困ったときに気軽に子どもを預けられる場所を提供しています。また、子どもの成長に合わせて、利用者に寄り添った「切れ目のない支援」を行っています。例えば妊娠中の方には、両親学級を開き、助産師を招いて沐浴やおむつ替え指導を

1対1で行っています(今号6面に同講座の掲載あり)。出産後は、育児相談をはじめ、英語教室やピラティスなどの子育て講座、七夕などのイベントを行っています。

ここではスタッフが橋渡し役となり、利用者同士の「つながり」作りのお手伝いをしています。利用者の中には、ここで出会い仲良くなって、家族ぐるみで親交を深めている方もいます。スタッフとだけでなく利用者同士で子育ての悩みや喜びを共有して、子育てが大好きになれる場所です。

Q. 現在の活動を始めたきっかけは何ですか？

私自身9人の孫がいますが、子育てをしている親御さんを見ていて、寄り添うことがとても大切だと感じたことがきっかけです。

親御さんの中には、自分が生まれ育っていない地域で子育てをしている方が多いことに気付きました。このような土地勘がなく身内や知り合いが少ない「アウェイ感」を抱える方にも、すみだを「ホーム」と感じてほしいと強く思っています。

Q. 吉永さんは、すみだのどんなところが好きですか？

下町ならではのお節介や、人の温かさやつながりが、今も残っているところです。

すみだには祖父の代から住み始めて、私自身、生まれも育ちも墨田区。さらに、結婚して子育てを経験したのも墨田区です。生まれ育った地域で子育てができた私自身の経験が、「アウェイ感」を抱える方への思いを強くさせたのかもしれません。

ます。今はコロナ禍で、何かあった時に実家の親御さんに来てもらうことや、帰省することが難しい利用者がたくさんいます。困ったときに「ちょっと預けられるお母さん」のような存在が近所にあったら、それだけですごく安心すると思うんです。この施設は私の自宅を一部改修して運営しているので、実家に帰ったような温かい気持ちになれると思います。



▶七夕まつりの様子。スタッフと一緒に、子どもたちが願い事を書いた短冊を笹に飾り付けていきます。

◀ 普段の一時預かりの様子。新型コロナウイルス感染症対策を徹底しながら運営しています。



次回登場してくださるのは・・・

東向島で英会話教室「スターズイングリッシュスクール」を運営する傍ら、保育園等で子どもたちに英語を教えるナイジェル・ボンドさんです。
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



夢

すみだのスポーツの殿堂「国技館」

墨田区長

山本 亨

両国駅の北側にある国技館は、「相撲の聖地」として全国的に広く知られています。来月から始まる東京2020オリンピック競技大会でも、ボクシング会場として熱戦の舞台となります。その歴史は明治42年に、現在の場所から少し南にある回向院の一角で相撲常設館として開館したことから始まります。その後「国技館」と命名され、失火や関東大震災、東京大空襲で3度全焼するという災難に見舞われましたが、その度に再建されました。戦後は連合国軍総司令部(GHQ)に接收され、「メモリアルホール」としてプロレスやボクシング、ジャズ演奏会など様々な興行が行われました。進駐軍による接收解除後の昭和33年には日本大学に譲渡され、「日本大学講堂」と呼ばれるようになります。この講堂では1970年代にボクシングの

世界タイトルマッチが多く行われました。この時代にチャンピオンになったボクサーには、大場政夫さん、ガッツ石松さん、輪島功一さんなど、今も世代を超えて愛される選手がいます。昭和60年に現在の国技館が竣工し、一時期は蔵前に移っていた相撲の本場所開催地が37年ぶりに両国に戻ってきました。このような歴史の中で格闘技の殿堂となり、現在までそのレガシーが引き継がれています。すみだ郷土文化資料館の企画展「すみだのスポーツの殿堂「国技館のあゆみ」」では、その歴史を貴重な資料とともに紹介します。9月5日まで開催(6月28日～7月7日を除く)しますので、ぜひ皆さんにもご来場いただきたいと思います。

さて、区内では先月から高齢者を対象とした新型コロナウイルスワクチン接種が始まっ

ています。集団接種の会場で使用されている接種の流れを表したマニュアルや誘導サインのデザインは、今春、区内に新しいキャンパスを開設した千葉大学との共同事業により生まれたものです。接種に来られた方が会場内で迷わないように、接種の流れや会場の経路等を視覚的に分かりやすく色分けしています。ワクチン接種で会場に来られた際に、ぜひご活用いただければと思います。



ワクチン接種記者会見の様子

