

墨田区のお知らせ

No.2003

2021年
(令和3年) 7/1

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

2～4面・・・新型コロナウイルス感染症の関連情報等

4～6面・・・講座・教室・催し・募集

7面・・・すこやかライフ

8面・・・つながる すみだ人

東京2020オリンピック
開催まで あと **22** 日東京2020パラリンピック
開催まで あと **54** 日つながる
墨田区

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>

犬も社会の一員として暮らすために

狂犬病予防注射
はもう受けた？かわいい犬には
しつけを！

飼い主の義務と責任

近年、犬を飼育する家庭が増えています。区内の犬の登録頭数は、現在約7500頭で、30年前と比べると約2倍に増えています。また、家で過ごす時間が増えた今、癒やしや安らぎを求め、犬を飼う家庭が多い傾向にあります。

一方で、犬のマナーに関する苦情も寄せられています。すでに動物を飼っている方も、これから飼おうとしている方も、飼い主に求められる「義務と責任」を今一度考えてみましょう。

【問合せ】生活衛生課生活環境係 ☎5608-6939

飼い主の3つの義務

狂犬病予防法では、犬の飼い主に以下のことが義務付けられています。怠った場合、罰金が課せられることがあります。



飼い犬登録 (犬の生涯で1回)

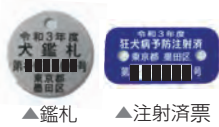
犬を飼い始めたら30日以内に区へ登録してください(生後90日以内の犬は90日を過ぎた日から30日以内)。登録すると「鑑札」が交付されます。
【飼い犬の登録手数料】3000円

狂犬病予防注射 (毎年1回必ず接種)

毎年4月1日～6月30日は狂犬病予防注射の時期と定められています。接種後に問合せ先へ届け出ると「注射済票」が交付されます。
【注射済票発行手数料】550円

「鑑札」と「注射済票」の装着

飼い犬には必ず、「鑑札」と「注射済票」を首輪など見えるところに付けましょう。飼い主と離れ離れになってしまったときの「迷子札」の代わりにもなります。



* 飼い犬の登録内容に変更があった場合(犬が死亡したときなど)も届出が必要

狂犬病予防接種は、なぜ必要？

狂犬病は、犬だけでなく人を含めた全ての哺乳類が感染します。日本では長い間、発生はありませんが、世界では毎年5万人以上の方が亡くなっています。発症すると治療法はなく、死亡率はほぼ100%とされている極めて危険



な動物由来の感染症です。ウイルスの侵入に備えた対策として、飼い犬への毎年1回の狂犬病予防注射が重要です。今年度の狂犬病予防注射を済ませていない方は、早めに動物病院で注射を済ませましょう。

※掲載写真の一部は、毎年問合せ先で実施している「動物たちの写真展」にご応募いただいた作品を使用しています(今年は9月中旬頃に開催予定)。

飼い主に求められる3つのマナー

以前は容認されていたことも、現代では「迷惑行為」として認識されることがあります。飼い主は、周囲の人への配慮として、時代の変化にあったマナーをしっかり守るようにしましょう。

散歩のマナー「ノーリード」はダメ！

犬の放し飼いは、条例で禁止されています。長いリードや伸縮リードは伸びないように、短く持って散歩しましょう。

リードを
必ず付けて！

排せつのマナー 散歩はトイレではありません

散歩は、犬の気分転換や運動のために行うものです。排せつは散歩の前に済ませよう習慣を付けさせましょう。それでも、犬が散歩中に排せつしてしまった場合、尿は水で流し、糞は持ち帰るのが飼い主の責任です。

最近では、犬が外で排せつしてしまったときに、路面を汚したりニオイがついたりしないようペットシートを携帯し、その上で排せつさせるというのが飼い主の高級マナーとなっています。



飼育のマナー

犬の吠え声やニオイは、飼い主には気にならなくても、迷惑に感じる人は少なくありません。来客や玄関のチャイムに必要以上におびえず、ケージの中で静かに過ごせるよう普段からしつけましょう。トイレやケージ等のニオイが発生しそうな場所は、定期的に清掃し、清潔な状態を保ちましょう。

生涯、愛情を持って飼いましょう

飼い主には、終生飼育の責任があります。犬が寿命を迎えるまで、変わらぬ愛情を持って、犬とともに地域社会の中で暮らすという覚悟と責任が必要です。

ずっと
大事にしてね

2面

新型コロナウイルス
感染症の関連情報

電話相談窓口、墨田区コロナワクチン接種問い合わせダイヤル、国による大規模接種センターでの新型コロナワクチン接種、子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)など

新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口

以下の情報は、6月21日時点のものです

一般的な相談窓口

新型コロナウイルス感染症の特徴・予防方法、心配な症状が出た時の対応など

厚生労働省「新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口」

日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ベトナム語での相談可

フリーダイヤル ☎0120-565-653
午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日を含む)

*タイ語は午後6時まで、ベトナム語は午後7時まで

都「新型コロナコールセンター」

日本語、英語、中国語、韓国語での相談可

ナビダイヤル ☎0570-550-571

午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日を含む)

聴覚障害のある方 ▶ FAX5388-1396

相談票に記入のうえ、送信(右のコードを読み取ることで相談票の出力画面に接続可)



コード

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**来所相談は行っていません。**ご理解・ご協力をお願いします。

発熱などの症状がある方の相談先

かかりつけ医がいる場合

必ず電話で日頃受診している医療機関にご相談ください。

かかりつけ医がいない場合や相談先に迷う場合

診療や検査が可能な地域の医療機関をご案内します。

東京都発熱相談センター ☎5320-4592

24時間対応(土・日曜日、祝日を含む)

墨田区発熱・コロナ相談センター ☎5608-1443

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

*新型コロナウイルス感染症による不安やストレスなどについても相談可

*混雑時は電話がつながりにくい場合あり

*診察が可能な区内の医療機関の一覧は区ホームページでも閲覧可(右下のコードを読み取ることでも接続可)

後遺症にお悩みの方の相談先

電話の際に、「**後遺症の相談**」とお伝えください。**墨田区後遺症相談センター ☎5608-1443**

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

[問合せ] 保健予防課感染症係 ☎5608-6191 *新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は区ホームページを参照(右のコードを読み取ることでも接続可)

コード

新型コロナウイルス感染症ワクチン接種に関する電話相談窓口

墨田区コロナワクチン接種問い合わせダイヤル

日本語、英語、中国語、韓国語での相談可

☎6734-0307

午前8時半～午後5時15分(土・日曜日、祝日を含む)

ワクチン接種に関する最新情報は区ホームページをご覧ください(右のコードを読み取ることでも接続可)。



コード

国による大規模接種センターでの新型コロナワクチン接種

最新情報や詳細は、防衛省・自衛隊のホームページをご覧ください(下のコードを読み取ることでも接続可)。**[問合せ]** 自衛隊東京大規模接種センター専用問い合わせ窓口**☎0570-056-730** *受け付けは午前7時～午後9時

コード

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた子育て世帯の方へ
子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化しているため、子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)を支給します。なお、ひとり親世帯で3年4月分の児童扶養手当の受給者は、すでに5月11日に支給しましたのでご確認ください。

[対象] ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く、次の全ての要件を満たす方 ▶ 3年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児の場合、20歳未満)を養育する父母等 * 4年2月末までに生まれた新生児も対象 ▶ 3年度住民税(均等割)が非課税の方または3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方 * 3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受給した方(3年5月分以降、新たに受給資格の認定を受けた方を含む)のうち、住民税非課税の方は申請不要で受給可(その他の方は、申請が必要) * 支給額・申請方法等の詳細は、区ホームページを参照(右のコードを読み取ることでも接続可)

コード

[問合せ] 子育て支援課児童手当・医療助成係(区役所4階) ☎5608-6160

区役所1階の窓口の混雑状況がわかります！

混雑状況がわかる区役所1階の窓口業務

▶ 住民異動届・マイナンバーカードの交付 ▶ 住民票の写しや戸籍の証明書等の発行 ▶ 戸籍届

確認方法

「混雑・空き情報」インフラ ネコの目.comのホームページから官公庁を選択して「墨田区役所」を検索(右のコードを読み取ることでも接続可)



コード

[問合せ] 窓口課庶務係 ☎5608-6100

ご注意ください

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

ご協力ありがとうございました
経済センサス－活動調査

事業所・企業を対象とした経済センサス－活動調査にご協力いただき、ありがとうございました。皆さんから提出された調査票は、統計作成の目的以外に利用されることはありません。

もし、提出がお済みでない場合は、至急提出をお願いします。なお、この調査の結果は、令和4年5月以降に順次公表する予定です。

[問合せ] 総務課統計係 ☎5608-6205受診票をお送りしました
75歳以上の健康診査等

区では、75歳以上の方に健康診査を実施しています。対象となる方には、6月末に受診票をお送りしましたので、忘れずに区内実施医療機関で受診してください。受診票が届かない場合や

紛失した場合は、「すみだ けんしんダイヤル」へお問い合わせください。

[費用] 無料 **[問合せ]** ▶ すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日・年末年始を除く) ▶ 保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514

種別	対象	実施期間
75歳以上の健康診査	区内在住の75歳以上で、後期高齢者医療制度に加入している方 * 一定の障害があると認定された方は65歳以上	11月30日(火)まで
生活習慣病予防健康診査	区内在住の75歳以上で、制度上ほかの健康診査を受ける機会がない方(生活保護受給者等)	

- ❶ いずれの実施期間も医療機関の休診日を除きます。
- ❷ 9月以降は大変混み合いますので、早めの受診をお願いします。
- ❸ 区が実施する「特定健康診査」と「生活習慣病予防健康診査」の対象となる40歳～74歳の方には、10月31日(日)まで健康診査を実施しています。

令和3年(第44回)隅田川花火大会は開催を中止します

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、10月23日(土)に開催を予定していた隅田川花火大会は中止となりました。延期開催もありません。開催を楽しみにされていた皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほど、よろしくお願いします。

問合せ 隅田川花火大会実行委員会事務局 ☎5246-1111

マイナンバーカード交付の土曜臨時窓口を開設しています！

今月の開設日 7月3日・17日・31日の午前9時～午後5時(9月までの第1・3・5土曜日に開庁)**開設場所** 窓口課(区役所1階)**取扱業務** マイナンバーカードの交付のみ
第2・4日曜日開庁時と取扱業務が異なるためご注意ください**[問合せ]** 窓口課住民異動係 ☎5608-6102毎月1日は
墨田区防災の日**7月1日の点検項目**
備えよう
水・食糧は
わが家で毎月5日は
すみだ環境の日**7月のエコしぐさ**
打ち水が
小さな虹を
連れてきた

墨田区環境キャラクター「地球くん」

ご注意ください 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

 **対象の方に保険証等をお送りします
後期高齢者医療制度**

■令和3年度の自己負担割合

医療機関等で支払う医療費の自己負担割合(1割または3割)は、令和3年度の住民税課税所得に基づき判定します。自己負担割合が変更となる方には、今月中に新しい保険証を簡易書留でお送りします。なお、自己負担割合が変わらない方は、引き続き現在の保険証をお使いください。自己負担割合が3割の方のうち、手続きすることで1割負担に変更できる場合があります。対象の方には8月1日までに申請書をお送りします。自己負担割合の算定基礎となる計算方法や1か月の自己負担限度額の詳細は、区ホームページをご覧ください(右のコードを読み取ることでも接続可)。



■限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)と限度額適用認定証(限度額認定証)の更新等

各認定証がすでに交付されていて、引き続き対象となる方には、新しい認定証を8月1日までに送りします。各認定証を保険証と併せて医療機関等で提示することで、各認定証に応じた保険適用の医療費の自己負担限度額が適用されます。なお、減額認定証をお持ちの方は入院時の食費も減額されます。各認定証をまだお持ちでない方のうち、交付の対象となる方には8月1日までに交付申請書をお送りします。

【減額認定証の交付対象者】保険証の割合が1割かつ世帯全員が住民税非課税の方で申請された方
【限度額認定証の交付対象者】保険証の割合が3割かつ同一世帯の被保険者の住民税課税所得がいずれも690万円未満である方で申請された方

■確定申告期限延長による影響

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、所得税の確定申告期限が1か月延長されたことにより、今回お送りする保険証の自己負担割合や減額認定証・限度額認定証の適用区分が暫定的なものとなる場合があります。今後、自己負担割合や適用区分に変更があった場合は、改めてお知らせします。変更前の保険証や各認定証を使用した場合、差額分の納付や払戻しの手続きをお願いすることがあります。詳細はお問い合わせください。

【問合せ】国保年金課長寿医療(後期高齢者医療)資格・給付担当☎5608-6192

 **納入通知書等をお送りします
国民健康保険料の「公的年金からの特別徴収」**

特別徴収の対象となる世帯については、世帯主の公的年金から、同じ世帯の国民健康保険加入者全員分の保険料が徴収されます。今月中旬に対象世帯の世帯主の方へ納入通知書をお送りします。また、新たに特別徴収となる世帯については、10月分から特別徴収が開始となりますので、9月分までは納付書でお支払いください。

なお、口座振替をご希望の場合は、変更申出書の提出が必要です。すでに口座振替を利用中の世帯は、引き続き口座振替となります。

【対象】次の全ての要件を満たす世帯▶世帯主が国民健康保険に加入している▶同じ世帯の国民健康保険加入者が全員65歳～74歳である▶世帯主の年金受給額が年間18万円以上である▶介護保険料が年金から徴収されている▶国民健康保険料と介護保険料の合算額が年金受給額の1/2を超えない**【問合せ】**国保年金課こくほ資格係☎5608-6122

帯の国民健康保険加入者が全員65歳～74歳である▶世帯主の年金受給額が年間18万円以上である▶介護保険料が年金から徴収されている▶国民健康保険料と介護保険料の合算額が年金受給額の1/2を超えない**【問合せ】**国保年金課こくほ資格係☎5608-6122

 **ご存じですか
国民年金保険料の免除制度等**

国民年金制度には、保険料の納付が困難な方のために「保険料免除制度」と「納付猶予制度」があります。これらの制度は本人・配偶者(「保険料免除制度」は世帯主も)の前年の所得が一定基準以下の方などが対象で、申請日から原則2年1か月前まで遡って申請できます。詳細はお問い合わせください。

【問合せ】国保年金課国民年金係☎5608-6130

 **大切な一票を活かすため、必ず投票
しましょう
東京都議会議員選挙**

7月4日(日)は、東京都議会議員選挙の投票日です。あなたの大切な一票を活かすため、必ず投票しましょう。仕事やレジャー等で当日に投票できない方は、7月3日(土)まで期日前投票が利用できます。詳細は、お送りした入場整理券をご確認ください。

【投票日時】7月4日(日)午前7時～午後8時
【問合せ】選挙管理委員会事務局☎5608-6320

 **明るい選挙の実現をめざして
寄附禁止のルールを守り
ましょう**

■政治家の寄附の禁止

政治家が選挙区内の人に▶中元・病気見舞い▶入学・卒業・就職のお祝い▶葬式・落成式・開店祝いの花輪▶スポーツ大会や町内会の催しへの差し入れ、寸志等のような金品を贈ることは、いかなる名義であっても禁止されており、罰則の対象となります。ただし、

本人が自ら出席する結婚披露宴の祝儀や葬式・通夜における香典は、罰則の対象とはなりません。

■後援団体の寄附の禁止

政治家の後援団体が、選挙区内で花輪・祝儀・香典などを出すことは禁止されています。ただし、後援団体の設立目的による行事等への寄附は除かれます。

■政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

誰でも、政治家に対して寄附を出すよう勧めたり、要求したりすることは禁止されています。

■挨拶状などの禁止

政治家は、答礼のための自筆によるものを除き、選挙区内の人に暑中見舞状等の挨拶状を出すことが禁止されています。また、選挙区内の人への挨拶を目的として、新聞・雑誌などに有料広告(名刺広告など)を出す処罰されます。

.....
【問合せ】選挙管理委員会事務局☎5608-6320

 **31日はサイクルの日
自転車・羽布団リユース・リサイクル**

ご家庭で不用になった、まだ乗ることができる自転車を回収し、アジアやアフリカへ届ける自転車リユース・リサイクル事業と、羽布団のリサイクル事業を実施します。なお、粗大ごみとしての回収ではありませんので、ご注意ください。

【回収品目(自転車)】乗車可能な次のいずれかの自転車▶大人用自転車▶子ども用自転車▶電動アシスト自転車▶マウンテンバイク▶折りたたみ式自転車*パンクしているものも可*ストライダーは不可**【回収品目(羽布団)】**ダウン率50%以上のもの**【回収日時/回収場所】**7月31日(土)午前9時～午後2時/すみだ清掃事務所(業平5-6-2)**【対象】**区内在住の方*事業者を除く**【費用】**無料**【申込み】**事前に▶自転車=氏名(カタカナ)、電話番号、自転車の種類・台数、来場時間を▶羽布団=氏名(カタカナ)・電話番号・枚数・来場時間を電話またはEメールで、すみだ清掃事務所☎5819-2571・✉31-RECYCLE@city.sumida.lg.jpへ*受け付けは7月23日まで

区政情報番組
ウィークリー すみだ
7月の番組表



キャスター
大山美佳さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけます。
【問合せ】広報広聴担当☎5608-6220

☎ = すみだのそこが知りたい 特 = 特集 歩 = 歩いてみよう! すみだでオフタイム
●新型コロナウイルス感染症の影響で、放送内容が一部変更となる場合があります。ご了承ください。

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
7月4日(日)～10日(土)	知 食中毒・熱中症対策			
7月11日(日)～17日(土)	特 両国・文花子育てひろば	知 食中毒・熱中症対策	特 両国・文花子育てひろば	知 食中毒・熱中症対策
7月18日(日)～24日(土)	歩 立花エリアでオフタイム			
7月25日(日)～31日(土)	歩 立花エリアでオフタイム	特 両国・文花子育てひろば	歩 立花エリアでオフタイム	特 両国・文花子育てひろば

*ケーブルテレビへの加入・問合せは、株式会社J:COM東京すみだ・台東☎0120-999-000へ

ご注意ください 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

ご注意ください
光化学スモッグ

日差しが強い・風が弱い・気温が高いなどの気象条件がそろると、光化学スモッグが発生しやすくなります。光化学スモッグは、喉の痛みや吐き気、目のかゆみ、手足のしびれ、呼吸困難、意識障害等の症状を引き起こすおそれがあるため、光化学スモッグ注意報等が発令された場合は、窓を閉め、外出や屋外での運動を控えましょう。もし、上記のような症状が出た場合には、うがいをしたり、水道水で目を洗ったりしてください。それでも症状が治まらない場合は、最寄りの医療機関や保健センターへご相談ください。

また、都では、光化学スモッグ注意報等の発令状況のメール配信サービスを行っています。詳細は都ホームページをご覧ください(下のコードを読み取ることでも接続可)。

【問合せ】▶環境保全課指導調査担当 ☎5608-6210 ▶向島保健センター☎3611-6135 ▶本所保健センター☎3622-9137



夏休みの受け付けが始まります
「すみだ探究工房」

地元「すみだ」の新たな気付きに満ちた、ものづくりを体験できる子ども向け探究型学習プログラム「すみだ探究工房」を開催します。自宅のできるオンライン体験や、ものづくりから考えるSDGsなど様々なプログラムがあります。各プログラムの内容・開催日時・申込方法等の詳細は「いこーよ」のホームページをご覧ください(右のコードを読み取ることでも接続可)。

【問合せ】産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437



ひと涼みできる場所を紹介しています
両国クールスポットマップ

クールシェアとは、みんなで涼しいところに集まることでエアコンの使用を減らして省エネを図り、地球温暖化防止に取り組む考え方です。

区では「すみだウォーキングマップ」内に「両国クールスポットマップ」を作成し、東京2020オリンピック競技大会のボクシング会場となる国技館周辺のクールスポットを紹介しています。暑い日に外出するときは、クールスポットを利用し、熱中症に十分気を付けましょう。

【配布場所】環境保全課(区役所12階)、区民情報コーナー(区役所1階)、両国観光案内所(JR両国駅「両国-江戸NOREN」1階)など**【問合せ】**環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207



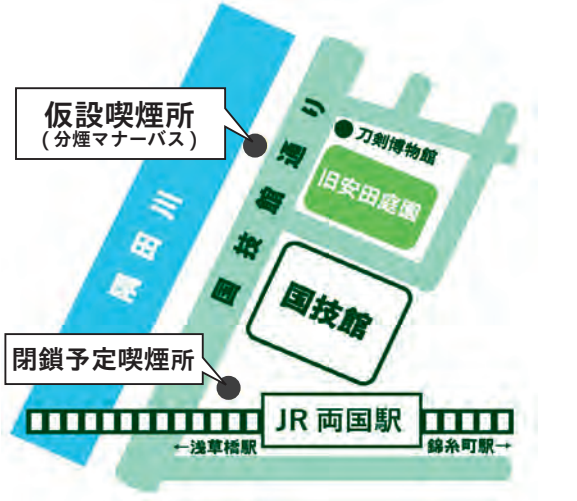
ご協力をお願いします
JR両国駅西口喫煙所の一時閉鎖と仮設喫煙所の設置

東京2020オリンピック競技大会のボクシング競技が国技館で実施される期間は、JR両国駅西口喫煙所を一時閉鎖します。

代替として、灰皿や空気清浄機などを完備した移動型の仮設喫煙所「分煙マナーバス」を下記の期間に設置します。ぜひ、ご利用ください。

【JR両国駅西口喫煙所の閉鎖期間】7月23日(祝)午後6時～8月9日(振休)午前9時**【分煙マナーバスの開設期間】**▶7月24日(土)～28日(水)の午前10時半～午後9時半 ▶7月29日(木)～8月1日(日)、8月3日(火)の午前10時半～午後9時 ▶8月4日(水)～8日(祝)の午後1時半～5

時**【分煙マナーバスの設置場所】**下図のとおり(横網1-2地先)**【問合せ】**地域活動推進課地域活動推進担当 ☎5608-6202・FAX5608-6934



精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方へ
心身障害者福祉手当

10月1日から、墨田区心身障害者福祉手当の対象に、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方が追加されます。

【対象】精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方
* 次のいずれかに該当する方は対象外▶65歳以上の方(精神障害者保健福祉手帳1級を取得した時点で65歳未満であった方は、経過措置として12月28日まで申請可) ▶特別養護老人ホーム等の施設に入所中の方 ▶本人(20歳未満の場合は扶養義務者)の所得が基準額を超える方 ▶児童育成手当(障害手当)の対象者**【支給額】**月額7750円**【受け付け開始日】**10月1日(金)**【問合せ】**障害者福祉課障害者給付係(区役所3階) ☎5608-6163 *詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照(右のコードを読み取ることでも接続可)



講座・教室・催し

内=内容 **種**=種別 **対**=対象 **定**=定員 **費**=費用・入場料 **持**=持ち物 **申**=申込み **問**=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	大正琴を弾いてみよう(1日体験講習会)	7月16日・30日、8月6日いずれも金曜日午前11時40分～午後0時15分	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 初めての方でも基礎から楽しく学べる大正琴教室の体験 対 20歳以上の方 定 各日先着3人 費 無料 持 筆記用具 申 事前に、みどりコミュニティセンター☎5600-5811へ *受け付けは各開催日の3日前までの午前9時～午後8時
	第2回 大人のためのすみだ自然観察会「公園や水辺の昆虫を観察しよう」	7月24日(土)午前10時～11時	大横川親水公園(石原4-13地先)ほか	内 身近な昆虫の探し方やその生態などを学ぶ 対 区内在住在勤在学の中学生以上 定 先着15人 費 無料 持 筆記用具、水筒、帽子 申 7月1日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ
健康・福祉	むこうじま家族会	7月12日(月)午後1時半～2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 ミニ講座「施設の種類と選び方」、介護者交流会 対 区内在住で、認知症の方を介護している方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレーール向島内) ☎3618-6541へ
	みかんの会(認知症家族会)	7月13日(火)午後1時半～3時	たちばなホーム(立花3-10-1)	内 介護に関する悩みや思いを分かち合う 対 認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5文花一丁目アパート5号棟1階) ☎3617-6511へ
	オレンジカフェすみだ	▶7月14日(水)午後2時～3時半 ▶7月15日(木)午後2時～4時	▶7月14日=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶7月15日=本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 認知症についての情報交換や悩みなどの共有、交流 *個別相談もあり 対 認知症の方、認知症への不安がある方とその家族、ボランティアの方など 定 各日先着20人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶7月14日=八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610-6541 ▶7月15日=同愛高齢者支援総合センター☎3624-6541
	弁護士による権利擁護法律相談	7月15日(木)午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 認知症の方や知的障害・精神障害のある方の法律相談、親族後見人からの相談、福祉サービスの苦情相談 定 先着3人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター☎5655-2940へ

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります（詳細は、各申込先・問合せ先へ）。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場で願う感染症対策にご協力ください。

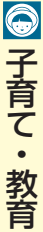
区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
 健康・福祉	ローズティーの会(同愛認知症家族会)	7月16日(金)午後1時半～3時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 悩みの共有、情報交換 対 認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方、認知症や介護に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7塚越ビル1階) ☎3624-6541へ
	はなみずき会	7月17日(土)午後1時半～2時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内 認知症と間違えやすい病気について講師から学ぶ 対 区内在住で、認知症の方を介護している家族等 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ
	高齢者タヒチアンキルト教室(全4回)	7月20日～8月10日の毎週火曜日午後1時半～3時半	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 エコバッグ(高さ30cm・幅37cm・マチ10cm)を作る * 申込先で見本を展示 対 区内在住の60歳以上で全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 3000円(材料費) 持 針(パッチワーク用)、はさみ 申 7月1日～7日の午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ
	身体障害者向け「楽しい笑顔と体操教室」(全4回)	8月2日～30日の月曜日午前10時～正午 * 8月9日を除く	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	 対 区内在住で身体に障害のある方 定 各教室10人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで7月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ * 申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	身体障害者向け「音楽療法教室」(全4回)	8月4日～25日の毎週水曜日午前10時～正午		
	要介護状態にならないために「まると若がい教室(やさしめコース)」(全12回)	8月18日～11月10日の水曜日午後2時～3時半 * 11月3日を除く	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内 筋力アップ運動、栄養バランスや口腔ケアの講義 対 介護保険の要介護認定で要支援1・2と認定された方、基本チェックリストで事業対象者と判定された方 * ほかにも要件あり 定 先着10人 費 4800円 申 事前に各高齢者支援総合センターまたは担当の介護支援専門員へ * 受け付けは7月28日まで 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178
 子育て・教育	すみだ自然観察会「セミの羽化観察」 	7月28日(水)午後6時半～8時 * 雨天の場合、7月29日(木)に延期	隅田公園(向島1-3) * 現地集合	内 セミの羽化を観察する 対 区内在住在学の小学生以下の子どもとその保護者 定 先着10人 費 無料 持 水筒、懐中電灯、筆記用具 申 7月1日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ
	親子で林業機械操縦体験 	7月31日(土)午前7時半～午後4時 * 午前7時20分に区役所1階正面玄関前に集合	栃木県鹿沼市入栗野 * 往復バスで移動	内 森林についての講義、林業機械の操縦体験など 対 区内在住在学の小学生以上の子どもとその保護者 定 10人(抽選) 費 無料 持 昼食、飲物、虫よけスプレー等 申 参加者の住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきで7月12日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ * はがきに「森林整備体験」と明記 * 区ホームページの申込フォームからも申込可(左のコードを読み取ることでも接続可) * 抽選結果は7月16日までに通知
	夏休み子ども教室「伝統工芸体験」	7月31日(土)午前10時～正午	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 桐工芸カタカタ人形、からくり屏風、江戸木目込み、江戸文字提灯の各製作体験教室 対 区内在住の小学生とその保護者 定 ▶ 桐工芸カタカタ人形＝先着6組 ▶ その他＝各教室先着10組 費 無料 申 7月3日午前9時から、すみだ産業会館 ☎3635-4351へ
 文化・スポーツ	この夏こそ苦手克服!「プールプライベートレッスン」	7月31日(土)まで * 時間等の詳細は申込先へ	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 小学生以上 費 ▶ 1人(30分)＝3000円 ▶ 2人(45分)＝5000円 * 別途施設利用料が必要 申 事前に電話で両国屋内プール ☎5610-0050へ
	夏のストレス・運動不足解消!「アクアビクス」「アクアウォーク&ジョグ」	7月2日(金)～30日(金)の▶ アクアビクス＝毎週木曜日午後7時～7時45分 ▶ アクアウォーク&ジョグ＝毎週金曜日午後5時～5時半		対 16歳以上の方 定 ▶ アクアビクス＝各日先着20人 ▶ アクアウォーク&ジョグ＝各日先着10人 費 1回あたり▶ アクアビクス＝770円▶ アクアウォーク&ジョグ＝無料 * いずれも別途施設利用料が必要 申 当日直接会場へ 問 両国屋内プール ☎5610-0050
	健康体力づくり教室(各コース全8回)	7月2日(金)～9月3日(金) * 日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 エアロビクス、太極拳、からだいきいき体操などの全8コース 対 18歳以上の方 定 各コース先着50人 費 各コース2550円 申 事前に直接、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ * 内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	東京2020公認プログラム「スポーツ大会を彩る花々」ビクトリーブーケを作ってみよう」	8月7日(土)午後3時～4時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 オリンピックなどスポーツ大会の表彰時に渡されるビクトリーブーケを作る体験 【講師】丹羽英之氏(フラワーアーティスト) 定 50人(抽選) 費 3300円(材料費) 申 講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで7月27日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ * すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
	区民体育祭「少年野球大会」	9月5日～11月21日の日曜日・祝日 * 9月は午前7時～午後6時、10・11月は午前8時～午後4時 * 10月31日、11月7日を除く	隅田公園少年野球場(向島5-6-13)ほか 	対 区内の少年野球チーム 費 1チーム2万円 申 7月18日午前9時～11時に費用を持って直接、隅田公園少年野球場へ 問 墨田区少年野球連盟事務局 刈谷裕子 ☎090-3960-1129 * 代表者会議を8月14日(土)午後6時半から、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)で開催(受け付けは午後6時～)
 イベント	スポGOMI in すみだ環境フェア2021 	8月7日(土)午前9時半～午後1時 * 受け付けは午前9時～	【集合場所】区役所前うるおい広場 * 競技エリアは集合場所を起点に60分以内に帰って来られる区内	内 スポーツ感覚で楽しくごみを拾い、チームで拾ったごみの種類と量に応じて与えられるポイントを競う 対 3人～6人で構成されるチーム * うち1人は審査員として参加 * 小学生以下は保護者1人以上の参加が必要 定 先着25チーム 費 無料 申 事前に電話で環境保全課環境管理担当(区役所12階) ☎5608-6207へ * 詳細は区ホームページまたは申込先で配布中のチラシを参照
	防衛省自衛隊 大学校進学・職種採用説明会 	7月11日(日)・25日(日)、8月8日(祝)・22日(日)、9月4日(土)▶ 進学コース＝午前10時～ ▶ 採用コース＝午後1時～	東京地方協力本部江東出張所(江東区亀戸1-8-9岩上ビル2階)	内 自衛隊の進学制度や採用種目の説明 対 自衛隊に興味がある方や転職を検討している方で▶ 進学コース＝18歳～20歳である方 ▶ 採用コース＝18歳～32歳である方 費 無料 申 事前に希望日・希望のコース・住所・氏名・生年月日・電話番号を、電話またはEメールで東京地方協力本部江東出張所 ☎3685-2002・✉reku30@rct.gsdf.mod.go.jpへ * 詳細は東京地方協力本部江東出張所のホームページを参照(「自衛隊 江東」で検索)
 ぽけっと				

☎＝電話 FAX＝ファクス ㊚＝Eメール 🌐＝ホームページアドレス

募集

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 選＝選考方法 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込書等の配布期間・場所が変更となる場合があります。お越しの際は、事前に、各問合せ先へご確認ください。

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
 暮らし	都営住宅(墨田区割当)・区営住宅入居者の募集	【募集戸数】▶都営住宅(2人以上世帯向け)＝1戸 ▶都営住宅(3人以上世帯向け)＝1戸 ▶区営住宅(1人～2人世帯向け)＝2戸 ▶区営住宅(2人以上世帯向け)＝8戸 対区内に居住している方(区営住宅は引き続き1年以上) ＊いずれの住宅もほかにも要件あり(詳細は募集案内を参照)	【募集案内と申込書の配布期間／配布場所】7月8日(木)～16日(金)／住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 ＊土・日曜日は区民情報コーナーのみ ＊区民情報コーナーは午前8時～午後9時(初日は午前8時半～、最終日は午後5時まで) 申申込書を郵送で7月19日(必着)までに本所郵便局へ 問住宅課公営住宅担当☎5608－6214
	子育て支援活動助成希望団体の募集	内子育て支援活動経費の一部助成を希望する団体の募集 対区内で子育て支援活動に取り組んでいる団体 ＊審査あり(対象等の詳細は募集要項を参照)	【募集期間】7月26日まで ＊応募方法等の詳細は募集要項を参照 ＊募集要項は問合せ先で配布しているほか、区ホームページからも出力可(左のコードを読み取ることでも接続可) 問子育て支援課子育て計画担当(区役所4階)☎5608－6084
 子育て・教育	墨田育英会令和4年度新規奨学生募集(一次募集)	対国公立・私立の高等学校・高等専門学校・専修学校(高等課程)への進学を希望し、次の全ての要件を満たす中学校3年生▶保護者が区内に1年以上居住している ▶経済的な理由で進学が困難である ▶成績が優秀である(中学校1年生～直近の全教科の成績が5段階評価で平均3.0以上) ▶世帯の収入が基準以下である ▶同種の奨学金をほかから受けていない 【奨学資金の貸付額(月額)】▶国公立＝1万8000円 ▶私立＝3万5000円 ＊10月・1月・4月・7月に支給 【入学準備金の貸付額】▶国公立＝10万円以内 ▶私立＝20万円以内 ＊3月下旬に支給 【利率】無利子	【償還方法等】貸付終了後1年間据置き、15年以内の月賦・半年賦・年賦等で償還 ＊入学準備金の場合は、貸付後1年間据置き、7年以内の月賦・半年賦・年賦等で償還 【募集数】10人程度 選書類選考 申申請書・住民票(世帯主との続柄が記載された世帯全員のもの)・所得を証明するもの(父母または申込者を扶養している方の課税証明書等)・学校の奨学生推薦書を、直接または郵送で9月30日(必着)までに▶区立中学校に在学中の生徒＝各区立中学校へ ▶区立中学校以外に在学中の生徒＝〒130－8640公益財団法人墨田育英会(区役所11階・教育委員会事務局庶務課内)☎5608－6302へ ＊申請書は各区立中学校、教育委員会事務局庶務課で配布(区ホームページからも出力可)
	墨田区常勤職員・福祉(保育士)の募集	【区分】Ⅱ類 対昭和59年4月2日～平成14年4月1日生まれで、保育士の資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方 ＊国籍不問 ＊資格を有する方で都道府県知事の登録を受けていない方、または資格取得見込みの方は、令和4年3月31日までに都道府県知事の登録を受ける必要あり(登録を受けられない場合は採用不可) ＊詳細は採用選考案内を参照	【募集数】20人程度 【第1次試験日】8月22日(日) 【採用選考案内と申込書の配布場所】職員課(区役所8階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所・図書館・コミュニティ会館、すみだ生涯学習センター(東向島2－38－7)ほか ＊区ホームページからも出力可(左のコードを読み取ることでも接続可) 申申込書等を直接または郵送で7月30日(消印有効)までに〒130－8640職員課人事担当☎5608－6244へ
 仕事・産業	特別区職員募集		【第1次試験日】▶経験者・就職氷河期世代＝9月11日(土)▶Ⅲ類・Ⅲ類(障害者)＝9月12日(日) 【採用試験・選考案内と申込書の配布場所】各区役所、特別区人事委員会事務局(千代田区飯田橋3－5－1) ＊墨田区では、職員課(区役所8階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所・図書館・コミュニティ会館等で配布 ＊申込書の配布は、Ⅲ類(障害者)のみ 申7月15日午後5時(受信有効)までに特別区人事委員会事務局のホームページから申込み ＊Ⅲ類(障害者)のみ郵送でも受け付け可、7月14日(消印有効)までに特別区人事委員会事務局任用課へ 問▶職員課人事担当☎5608－6244 ▶特別区人事委員会事務局任用課採用係☎5210－9787 ＊採用予定数等の詳細は、採用試験・選考案内または特別区人事委員会事務局のホームページを参照
	▶経験者(1級職)	【区分／対象】民間企業等における業務従事歴が直近10年中4年以上ある方で▶事務・土木造園(土木)・建築・機械・電気／日本国籍を有し、昭和37年4月2日以降に生まれた方 ▶福祉／昭和37年4月2日以降に生まれた方 ▶児童福祉・児童指導・児童心理／昭和37年4月2日以降に生まれた方で、児童相談所等での業務従事歴が2年以上ある方 ＊ほかにも要件あり	
	▶経験者(2級職・主任)	【区分／対象】民間企業等における業務従事歴が直近14年中8年以上ある方で▶事務・土木造園(土木)・建築／日本国籍を有し、昭和37年4月2日以降に生まれた方 ▶福祉／昭和37年4月2日以降に生まれた方 ▶児童福祉・児童指導・児童心理／昭和37年4月2日以降に生まれた方で、児童相談所等での業務従事歴が3年以上ある方 ＊ほかにも要件あり	
	▶経験者(3級職・係長級)	【区分／対象】児童福祉・児童指導・児童心理／昭和37年4月2日以降に生まれた方で、民間企業等における業務従事歴が直近18年中12年以上ある方 ＊児童相談所等での業務従事歴が5年以上あること ＊ほかにも要件あり	
	▶就職氷河期世代	【区分／対象】事務／日本国籍を有し、昭和45年4月2日～昭和61年4月1日に生まれた方	
	▶Ⅲ類	【区分／対象】事務／日本国籍を有し、平成12年4月2日～平成16年4月1日に生まれた方	
	▶Ⅲ類(障害者)	【区分／対象】事務／日本国籍を有し、平成2年4月2日～平成16年4月1日に生まれた方で次の全ての要件を満たす方▶身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている、または児童相談所等により知的障害者であると判定された ▶活字印刷文または点字による出題に対応できる	
 文化・スポーツ	お気に入りの本をPOPで紹介しませんか?「中学生・高校生のためのPOPコンテスト」作品の募集	内手書きのイラスト・キャッチコピー・メッセージ等で本の魅力を伝える紹介カード「POP」のコンテスト 【部門】▶よみもの部門(小説、ノンフィクション等を同年代に紹介)▶絵本部門(絵本を5歳～小学校低学年程度の子どもに紹介) ＊入賞作品は、各図書館などで展示するほか、墨田区立図書館のホームページ等で公開 対区内在住在学の中学生・高校生 費無料	申応募用紙を9月10日(必着)までに▶直接＝各図書館・コミュニティ会館に設置している応募箱へ ▶郵送＝ひきふね図書館(〒131－0046京島1－36－5)☎5655－2350へ ＊応募は部門ごとに1人1点まで ＊応募用紙は、各図書館・コミュニティ会館で配布 ＊応募作品の著作権・所有権は区に帰属(返却不可) ＊詳細は、応募用紙の配布先で配布するチラシ、または墨田区立図書館のホームページを参照
	「第7次墨田区住宅マスタープラン改定検討会」区民委員の募集	対区内在住の20歳以上(令和3年7月1日現在)で、住宅施策に関心があり、年に数回、原則、月曜日～金曜日の日中に開催する検討会(2時間程度)に出席できる方 ＊謝礼あり 【任期】9月1日～令和5年3月31日 【募集数】3人(うち1人以上は未就学児の親) 【選考方法】書類選考および面接 ＊面接日は後日通知 ＊選考結果は8月下旬までに通知	申申込書と「多様な世帯が墨田区に住み続けられるために必要なこと」をテーマとした小論文(800字程度で書式自由)を、直接または郵送、ファクス、Eメールで7月16日午後5時(必着)までに〒130－8640住宅課計画担当(区役所9階)☎5608－6215・FAX5608－6409・EJUUTAKU@city.sumida.lg.jpへ ＊申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可 ＊詳細は申込先へ



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種健診・検診や相談が中止または延期となる場合があります。最新情報は区ホームページをご確認ください。

墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ

健康・福祉のページ ☎https://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/



健康診査・骨密度検診・がん検診等

＊対象はいずれも令和3年度(令和3年4月1日～4年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方
＊子宮頸がん検診、乳がん検診は2年度に各1回(その他は年度内に各1回)のみ受診可

健康診査・検診名	とき	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み
若年区民健康診査(16歳から39歳の方の健康診査)	8月1日(日)午前9時～11時 8月11日(水)午前9時～11時	向島保健センター 本所保健センター	【内容】 身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液・心電図検査等 【対象】 区内在住で16歳～39歳の方　＊治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可 【定員】 各日先着100人 【費用】 無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル☎6667-1127へ ＊受け付けは▶若年区民健康診査(8月1日実施分)=7月5日まで　▶若年区民健康診査(8月11日実施分)=7月13日まで　▶骨密度検診=7月15日まで　▶大腸がん検診・肺がん検診=4年3月11日まで　▶前立腺がん検診=10月15日まで　▶胃がんリスク検査=11月15日まで　＊胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)は日程の選択可　＊乳がん検診(検診車実施分)は検診会場・日程の選択可(詳細は、すみだ けんしんダイヤルへ)　＊骨密度検診、肝炎ウイルス検診は電子申請不可
骨密度検診	7月26日(月)午前9時～10時		【内容】 超音波検査 【対象】 区内在住で、30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 【定員】 先着80人 【費用】 無料　＊骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方は受診不可	
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	毎月1回～2回(午前中)	すみだ福祉保健センター	【内容】 バリウムによる胃部エックス線検査 【対象】 区内在住で40歳以上の方 【費用】 無料	
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日　＊両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	【内容】 ▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診　▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ 【対象】 区内在住で40歳以上の女性 【費用】 無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診療日	区内実施医療機関等	【内容】 視診、頸部細胞診 【対象】 区内在住で20歳以上の女性　＊妊娠中または出産後の方は受診の可否を主治医に相談 【費用】 無料	
乳がん検診(医療機関実施分)			【内容】 視触診、マンモグラフィ 【対象】 区内在住で40歳以上の女性 【費用】 無料	
乳がん検診(検診車実施分)	令和4年3月まで(毎月1回～3回)	区内施設3か所		
大腸がん検診	令和4年3月31日(木)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関等	【内容】 便潜血検査(検便) 【対象】 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方　＊原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 【費用】 400円　＊生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			【内容】 胸部エックス線検査、喀痰細胞診　＊喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方にのみ実施 【対象】 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診することができない方　＊原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 【費用】 無料	
前立腺がん検診	10月31日(日)までの実施医療機関診療日		【内容】 血液検査 【対象】 区内在住で50歳～74歳の男性 【費用】 700円　＊生活保護受給者等は無料	
胃がんリスク検査	11月30日(火)までの実施医療機関診療日		【内容】 血液検査 【対象】 区内在住で30・35・40・50・60歳の方　＊胃の病気で治療中・服薬中などの方は、受診できない場合あり 【定員】 各年齢先着400人程度 【費用】 無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		【内容】 血液検査 【対象】 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 【費用】 無料	



- ⑤「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会☎3269-1134にお申し出ください。
- ⑥乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方は、受診できません。
- ⑦各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」、「乳がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- ⑧電子申請のページには、右のコードを読み取ることでも接続できます(健康診査・検診名で検索)。
- ⑨検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



コード ☎6667-1127

7月の健康相談窓口

＊全て予約制(事前に各保健センターへ)

種別	向島保健センター(東向島5-16-2)☎3611-6135	本所保健センター(東駒形1-6-4)☎3622-9137
健康相談	月曜日～金曜日　＊電話での相談も可　＊保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受け付け】5日(月)・19日(月)午前9時～10時	【受け付け】5日(月)午前9時～10時
ママのリラックスタイム	1日(木)	13日(火)
心の健康相談	14日(水)・28日(水)	28日(水)
依存症相談	2日(金)	—
思春期相談	—	14日(水)・21日(水)

簡単！便利！すみだ けんしんダイヤルのご利用を

- 骨密度検診・がん検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
 - 40歳以上の健康診査・成人歯科健康診査・後期高齢者歯科健康診査の受診票再発行・問合せ
 - 若年区民健康診査・小規模事業所健診の申込み・問合せ
☎6667-1127
- 【受け付け】月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日・年末年始を除く)
＊番号をお確かめのうえ、かけ間違いのないようご注意ください
＊午前9時～10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います
＊聴覚障害のある方等は、FAX6862-6571へ

墨田区休日応急診療所



受診前に必ず電話で、ご連絡ください。その際に、受診時間・受診方法をご案内します。事前連絡がないときは、一度帰宅をお願いする場合がありますので、ご注意ください。

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内☎5608-3700	内科、小児科

⑩診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

⑪診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

都内の医療機関情報案内(24時間案内)

- 都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080　＊同ホームページからも医療機関の検索可
- 東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線☎7119▶23区ダイヤル回線☎3212-2323

歯科・整形外科応急診療医院(7月)

＊整形外科は医院名の後ろに⑫と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
4日(日)	戸嶋歯科医院	錦糸3-11-1大沢ビル1階　☎3625-0031
	吉岡整形外科⑫	八広3-38-6　☎3618-0671
11日(日)	重井歯科医院	墨田2-10-20スミダコーポ21 1階　☎3616-6480
	同愛記念病院⑫	横網2-1-11　☎3625-6381
18日(日)	あづま橋歯科クリニック	吾妻橋2-3-12　☎5608-0648
	賛育会病院⑫	太平3-20-2　☎3622-9191
22日(祝)	関谷歯科医院	八広1-42-6　☎3611-4671
23日(祝)	なかの歯科医院	石原2-15-9交楽堂ビル2階　☎3829-0008
25日(日)	田口歯科医院	東向島4-31-2　☎3610-1245
	梶原病院⑫	墨田3-31-12　☎3614-2255

- ⑬いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。
⑭歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎ = 電話　FAX = ファクス　✉ = Eメール　📍 = ホームページアドレス

お知らせ

粗大ごみ収集の申込みは「粗大ごみ受付センター」のホームページが便利です。

つながる すみだ人

私の好きな すみだ

今月の1枚

「あじさいとスカイツリー」

【撮影】木村 茂さん

本コーナーへの写真を随時募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



Nigel Bondさん(東向島在住)

すみだを愛し、すみだで活躍する人をリレー形式で紹介する「つながる すみだ人」。お話を伺った方に次の方を紹介していただき、すみだを愛する人をつないでいきます。第34回は、東向島で地域に根ざした英会話教室「STARS ENGLISH SCHOOL(以下、STARS)」を運営するNigel Bondさんです。

Q. すみだでどのような活動をしていますか？

私はイギリス出身です。イギリス英語に触れてもらおうと、英会話教室「STARS」を運営しながら、さゆり保育園や東向島児童館など、区内の保育園や児童館でも教室を開いています。

「STARS」は大人も通っていますが、小さなお子さんが多いので、お母さんと一緒に英語に触れていた赤ちゃんが、お友達と遊びながら英語を使うようになった姿を見ることができると、子どもの英語力以外の成長も感じられるのは楽しいですね。

保育園や児童館での活動は、6月1日号の「すみだ人」吉永さんからの誘いがきっかけ。地域とつながりながら英語教育を行いたいと思っていたので、嬉しかったです。保育園や児童館では、一度に多くの子どもの注目をもらえるよう、普段より身振り手振りを大きくしています。

英語はコミュニケーションの手段。だからこそ、どの教室でもレッスンを受けている子や大人の方が、下を向かず顔を上げて話せるように工夫をしています。



▶英語のパズル。楽しく遊びながら学びます。

◀子ども向けのクラスの様子(平成30年頃撮影)。教室では、たくさんの色に囲まれます。



Q. 現在の活動を始めたきっかけは何ですか？

妻が墨田区出身で、結婚と同時に日本に来て、以来ずっと墨田区に住んでいます。イギリスでは、銀行に勤めていたのですが、来日に当たり、「これからは、ワクワクするような様々な色に囲まれながら子どもに関わることをしたい」と考えたんです。日本に来てから、地域の子もたちにサッカーを教えていた時期もありましたし、

子どもに関わることは好きですね。

「STARS」の教室名は、子どもを意味する「youngster(ヤング"スター")」と、星や成功などを意味する「star(スター)」から考えました。誰もが聞いたことのある馴染みのある英単語であることもポイント。子どもから大人まで、地域から親しまれる教室でありたいです。

Q. Nigelさんは、すみだのどんなところが好きですか？

イギリスの中でも少し郊外の自然が多い地域で生まれ育ったこともあって、自然が好き、特に水辺が大好きなんです。そんな生まれ育った地域に似ていて、川に囲まれ、憩いの場となる公園があるすみだが好きです。昨年新しくなった隅田公園へは毎日趣味のマウンテンバイクで通っています。池の亀に話し掛けることもありますよ。

すみだにきた当初は、私のような外国人は珍しく、お店に入ると皆振り返るほどでしたが、今は地域に溶け込み、声を掛けてくれる人もいて、温かい街だとも思います。都心に出かけても、すみだに戻ってくるとホッと安心します。

また、そんな温かさを持ちながら、観光で注目されたり、若い世代が増えたりと、変化していくすみだも素敵だと思いますね。

次回登場してくださるのは・・・

助産師として、妊娠期から卒乳までを支え、育児相談なども行う、助産所「Cigogne」を運営する秦 万理さんです。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



夢

すみだは「SDGs 未来都市」へ

墨田区長

山本 亨

最近、「持続可能な開発目標 SDGs(エスディーズ)」が話題に上がることが増えてきました。SDGsとは、2015年の国連サミットで採択された「2030年までに世界をより良くするための目標」のことで、「誰一人取り残さない」という大原則のもと、経済・社会・環境を統合的に捉え、貧困・教育・気候変動・産業・ジェンダーなど、17のゴールとそれぞれの下に、より具体的な169項目のターゲットを設定しています。その達成に向けて、2020年には「行動の10年」がスタートし、各国政府や民間企業等でも取組が広がっています。

自治体も例外ではなく、日本では内閣府が、SDGsの達成に向けて優れた取組を提案する都市を「SDGs未来都市」として選定していま

すが、2021年(令和3年)度は本区が対象になりました。併せて、他都市の模範となる先進的な10都市が選ばれる「自治体SDGsモデル事業」にも選定され、去る5月21日に選定証が授与されました。

本区の提案は、区内に集積する「ものづくり」をはじめとする産業の力を基軸に、健康増進や環境改善などの地域の課題を解決していくとするものです。そのために、斬新な発想を有する企業と区内企業との連携、大学等の知見・技術の応用などにより、新たな製品や技術、サービス等を生み出し、地域で活用していきます。そして、こうした活動を通して、働きがいや生きがいも増大させます。区では、今後、庁内に「(仮称)墨田区SDGs推進本部」

を設置し、全庁を挙げてSDGsの目標達成に向けた取組を推進していきます。

このような取組は、本区がめざす「暮らし続けたいまち」、「働き続けたいまち」、「訪れたいまち」の実現にもつながると考えています。今回の選定を契機に、地域の課題を世界共通の目標に合わせて、区民の皆さんとともに解決していききたいと思います。



「SDGs未来都市選定証」をいただきました

