

墨田区のお知らせ

No.2006

2021年(令和3年) 8/1

毎月1日・11日・21日発行

- ◆2面以降の主な内容
- 2～4面…新型コロナウイルス感染症の関連情報等
- 4～6面…講座・教室・催し・募集
- 7面…すこやかライフ
- 8面…つながる すみだ人

東京2020オリンピック **開催中!**

東京2020パラリンピック
開催まで あと **23** 日



すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>

区立幼稚園へ遊びに来ませんか？

未就園児の会

- 問合せ**
- ▶概要について=教育委員会事務局指導室 ☎5608-6307
 - ▶各園での実施の詳細について=下表の各園へ



未就園児の会ってなあに？

区立幼稚園では、園庭などを開放し遊びの場を提供しています。親子で一緒に楽しい時間を過ごしなが、入園前に幼稚園の雰囲気や教育活動をご覧いただける貴重な機会です。

実施場所・日時 右表のとおり
*8月は夏季休業のため休止、9月から再開

内容 園庭の開放(遊具や砂場等で遊ぶ)
*雨天時は室内遊びまたは中止の場合あり

対象 未就園児とその保護者 **費用** 無料 **申込み** 当日直接各園へ

同世代の子どもたちに囲まれて楽しく遊ぶことができます。お子さんの新たな一面を発見する機会にもなりますよ。子育ての楽しさや悩みを共有しながら、保護者同士の仲間作りの場にもなっています。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

立花幼稚園 宮田宏子園長



実施場所(所在地)	実施日時	問合せ
緑幼稚園(緑2-11-5)	木曜日午前10時半～正午	☎3635-1395
柳島幼稚園(横川5-2-30)	金曜日午前10時半～正午	☎3625-1344
菊川幼稚園(立川4-12-15)	火曜日午前10時～正午	☎3633-5300
第三寺島幼稚園(東向島6-8-1)	水曜日午前10時～11時半	☎3614-6867
曳舟幼稚園(京島1-28-2)	金曜日午前10時半～正午	☎3618-0636
八広幼稚園(八広5-12-15)	火曜日午前10時～正午	☎3614-8440
立花幼稚園(立花1-25-9)	木曜日午前10時半～正午	☎3618-4419

①新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年と一部内容を変更して実施しています。また、実施日時が変更または中止となる場合があります。実施日の詳細は各園に問い合わせるか、各園のホームページをご覧ください(右のコードを読み取ることで各園のホームページに接続可)。

②参加に当たっては、手指消毒や検温等、各園で実施する感染症対策にご協力ください。



コード

子育て出前相談も同時開催!

「未就園児の会」には、毎回、すみだスクールサポートセンターの相談員が出向き、子育て出前相談を行っています。子育ての不安や悩みをお気軽にご相談ください。

食べ物の好き嫌いやお友だちとの関わり、就園に向けてなど、様々な相談を受け付けています。身内でなく第三者だからこそ相談できることもあると思います。

親子で幼稚園を楽しみながら、お気軽にご相談ください。

すみだスクールサポートセンター相談員(左から)本田恵美子先生・坪田史穂先生



参加者に聞きました!

入園前に幼稚園での様子を知ることができて安心しました。園を決めるきっかけになりました。

幼稚園の中なので公園より安心して遊ばせることができます。

入園前から幼稚園に慣れることができ親子ともに入園への不安が和らぎました。

同世代の子と触れ合う貴重な機会!保護者同士も交流できます。

毎回、相談員がいるので、ちょっとしたことでも気軽に相談できて助かります。



新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口

以下の情報は、7月19日時点のものです

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**来所相談は行っていません**。ご理解・ご協力をお願いします。

一般的な相談窓口

新型コロナウイルス感染症の特徴・予防方法、心配な症状が出た時の対応など

厚生労働省「新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口」

日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ベトナム語での相談可

フリーダイヤル ☎0120-565-653
午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日を含む)

*タイ語は午後6時まで、ベトナム語は午後7時まで

都「新型コロナコールセンター」

日本語、英語、中国語、韓国語、タガログ語、ネパール語、ミャンマー語など12か国語での相談可

ナビダイヤル ☎0570-550-571
午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日を含む)

聴覚障害のある方 FAX5388-1396

相談票に記入のうえ、送信(右のコードを読み取ることで相談票の出力画面に接続可)



発熱などの症状がある方の相談先

かかりつけ医がいる場合

必ず電話で日頃受診している医療機関にご相談ください。

かかりつけ医がいない場合や相談先に迷う場合

診療や検査が可能な地域の医療機関をご案内します。

東京都発熱相談センター ☎5320-4592

24時間対応(土・日曜日、祝日を含む)

墨田区発熱・コロナ相談センター ☎5608-1443

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

*新型コロナウイルス感染症による不安やストレスなどについても相談可

*混雑時は電話が繋がりにくい場合あり

*診察が可能な区内の医療機関の一覧は区ホームページでも閲覧可(右下のコードを読み取ることでも接続可)

後遺症にお悩みの方の相談先

電話の際に、「**後遺症の相談**」とお伝えください。

墨田区後遺症相談センター ☎5608-1443

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

[問合せ]保健予防課感染症係 ☎5608-6191 *新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は区ホームページを参照(右のコードを読み取ることでも接続可)



12歳以上の方(接種対象者全員)の接種が始まっています

新型コロナワクチン接種

接種会場や予約方法など、ワクチン接種に関する情報は、7月1日発行の新型コロナワクチン接種特集号や区ホームページをご覧ください(特集号と区ホームページは、右のコードを読み取ることでも接続可)。



墨田区コロナワクチン接種問い合わせダイヤル

日本語、英語、中国語、韓国語での相談可

☎6734-0307 または **☎0570-018-555**

午前8時半～午後5時15分(土・日曜日、祝日を含む)



墨田区新型コロナワクチン接種広報大使「わく丸」



区内の中小企業や商店へ、融資に係る利子等を補助しています

新型コロナウイルス感染症 緊急対策資金(融資限度額を引き上げます)

新型コロナウイルス感染症の影響で業績が悪化している区内の中小企業や商店を対象に、融資に係る利子等を補助しています。8月1日から**融資限度額の引き上げと返済期間の延長**をします。また、コロナ融資を利用中の方は、追加融資の際に、**既存融資と一本化**ができるようになります。

[融資限度額]2000万円 **[利率]**2.0% *うち1.8%は区が補助 **[返済期間]**7年以内 *据置期間(12か月以内)を含む **[受け付け期間]**12月28日(火)まで *土・日曜日、祝日を除く **[申込み]**申込用紙と必要書類を、直接、経営支援課経営支援担当(区役所14階) ☎5608-6183へ *申込用紙は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可(右のコードを読み取ることでも出力可)



区内事業者の皆さんへ

商店新生活様式対応支援事業(物資供給型)を実施します

区と墨田区商店街連合会は、新型コロナウイルス感染症対策に必要な消耗品供給を再度実施します。今回は今年2月に実施しましたが、前回申し込んだ店舗も再度申込みが可能です。お店の安全安心のため、ぜひ、ご利用ください。

[問合せ]▶産業振興課産業振興担当 ☎5608-6187 ▶墨田区商店街連合会 ☎5608-1111(内線5437) *墨田区商店街連合会の受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時

対象店舗

区発行の「**新しい生活様式推進宣言店ステッカー**」を取得している店舗

供給物資(8月下旬から順次発送予定)

不織布マスク、使い捨てゴム手袋、アルコール製剤の感染症対策用品

申込み等(申込期間は8月10日～29日)

申込方法や事業の詳細等は、墨田区商店街連合会のホームページを参照(右のコードを読み取ることでも接続可)。



「新しい生活様式推進宣言店ステッカー」発行までの流れ

*すでに取得済みの場合は申込不要

1 申請書入手

申請書は産業振興課(区役所14階)で配布 *区ホームページからも出力可

2 店舗での感染症予防対策の実施

予防対策のチェック項目は申請書に記載

3 申請書の提出

申請書を直接または郵送、Eメールで〒130-8640産業振興課(区役所14階) ☎sangyou@city.sumida.lg.jpへ



ステッカー

申請後、左記の供給物資の申込みが可能

4 ステッカーを郵送でお届け(申請から約2週間)

ご注意ください

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

印鑑登録証をご確認ください 劣化した印鑑登録証(カード)の交換

平成12年4月～20年9月に交付した印鑑登録証(カード)の中には、年数の経過等で劣化し、破損しやすくなっているものがあります。劣化した印鑑登録証は、新しい印鑑登録証(カード)と無料で交換しますので、受け付け窓口までお持ちください。

[受け付け窓口]窓口課(区役所1階)、各出張所 **[持ち物]**劣化した印鑑登録証(カード)、登録している印鑑、写真付きの身分証明書(運転免許証

等、官公署が発行する有効期限内のもの) *代理人が手続する場合は委任状が必要 **[問合せ]**窓口課住民異動係 ☎5608-6102

ご注意ください マイナンバーカード交付・電子証明書手続の一時休止

8月22日(日)は窓口開庁日ですが、システムメンテナンスのため、マイナンバーカードの交付や継続等に係る手続と電子証明書に係る手続を終日休止します。ご注意ください。

[問合せ]窓口課住民異動係 ☎5608-6102

マイナンバーカード交付の土曜臨時窓口を開設しています!

今月の開設日 8月7日・21日の午前9時～午後5時(9月までの第1・3土曜日に開庁)

開設場所 窓口課(区役所1階)

取扱業務 マイナンバーカードの交付のみ 第2・4日曜日開庁時と取扱業務が異なるため、ご注意ください

問合せ 窓口課住民異動係 ☎5608-6102

毎月1日は 墨田区防災の日

8月1日の点検項目 **まず確認** 行動前の正しい情報



毎月5日は すみだ環境の日

8月のエコしぐさ **かき氷** よしずの影で ひんやりと



新型コロナウイルス感染症対応施策も掲載しています すみだ産業情報ナビ

いますぐ検索!

すみだ産業情報ナビ



ご注意ください 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

**抗体検査はお済みですか
大人の風しん抗体検査と定期予防接種**

風しんの感染拡大防止のため、これまで公的な風しんの予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性を対象に、令和4年3月31日まで、風しん抗体検査と、風しん定期予防接種(抗体価が低かった方のみ)を実施しています。

まだ抗体検査を受けていない方にはクーポン券を発行しますので、お申し込みください。なお、詳細は区ホームページをご覧ください。

[費用]クーポン券の使用により無料**[申込み]**随時、保健予防課感染症係(区役所3階) ☎5608-6191へ

**ご協力ください
とうきょうスカイツリー駅
新駅舎案のアンケート**

区では、桜橋通り沿いの伊勢崎線第2号踏切をなくすために、とうきょうスカイツリー駅付近の高架化工事(連続立体交差事業)を東武鉄道株式会社とともに進めています。とうきょうスカイツリー駅新駅舎の建設に先立ち、新駅舎の外観や機能などについてアンケートを実施しますので、ご協力をお願いします。以下のいずれかの方法で回答してください。

■インターネット(電子申請)で回答

区ホームページで8月6日(予定)から公開するパネル展資料をご覧ください。8月6日～15日に「東京共同電子申請サービス」から回答してください(右のコードを読み取ることで接続可)。



■パネル展会場(産業観光プラザ すみだ まち処)で回答

会場入り口でアンケート用紙をお渡しします。新駅舎のデザインなどのパネル展示をご覧ください。ながら、ご意見を記入してください。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検温・消毒・アンケート用紙の配布を行う最小限のスタッフで運営します。また、ご来場の際は、少人数での来場、マスクの着用、入場時の検温・手指消毒にご協力ください(会場内の人数制限を行う場合あり)。

[とき]8月6日(金)～11日(水)の午前10時～午後7時半 *最終日は午後6時まで**[ところ]**産業観光プラザ すみだ まち処(押上1-1-2東京ソラマチ® 5階)

■立体化推進課宛てに回答

アンケート用紙を直接または郵送、Eメールで8月6日～16日(必着)に〒130-8640立体化推進課立体化推進担当(区役所9階) ☎RITTAIKA@city.sumida.lg.jpへ提出してください。パネル展資料やアンケート用紙は区ホームページから出力できます(右のコードを読み取ることで接続可)。資料等を紙で受け取りたい場合や口頭での回答を希望する場合は、お問い合わせください。



[問合せ]立体化推進課立体化推進担当 ☎5608-6263

**31日はサイクルの日
自転車のリユース・リサイクル
と羽毛布団のリサイクル**

ご家庭で不用になった、まだ乗ることができず自転車回収し、アジアやアフリカへ届ける自転車リユース・リサイクル事業と、羽毛布団のリサイクル事業を実施します。なお、粗大ごみとしての回収ではありません。

[回収日時/回収場所]8月31日(火)午前9時～午後2時/すみだ清掃事務所(業平5-6-2)**[回収品目(自転車)]**乗車可能な次のいずれかの自転車 ▶大人用自転車 ▶子ども用自転車 ▶電動アシスト自転車 ▶マウンテンバイク ▶折り畳み式自転車 *パンクしているものも可 *ストライダーは不可**[回収品目(羽毛布団)]**ダウン率50%以上のもの**[対象]**区内在住の方 *事業者を除く**[費用]**無料**[申込み]**事前に▶自転車=氏名(カタカナ)、電話番号、自転車の種類・台数、来場時間を ▶羽毛布団=氏名(カタカナ)・電話番号・枚数・来場時間を 電話またはEメールで、すみだ清掃事務所 ☎5819-2571・ ☎31-RECYCLE@city.sumida.lg.jpへ *受け付けは8月24日まで

**申請はお早めに
心身障害者福祉手当等**

今月以降の心身障害者福祉手当・特別障害者手当・障害児福祉手当、11月分からの重度心身障害者手当は、基準期間となる令和2年1月～12月の所得を基準に支給の可否を判定します。表1の対象者で、基準期間中の所得が表2の制限額以内の方は、各手当を申請することができます。な

お、特別養護老人ホーム等の施設に入所している方は受給できません。また、原則65歳以上の方は、心身障害者福祉手当と重度心身障害者手当を新規に受給することはできません。

[問合せ]障害者福祉課障害者給付係 ☎5608-6163

■心身障害者福祉手当等の対象・手当額(表1)

手当の種別	対象	手当額(月額)
心身障害者福祉手当	▶身体障害者手帳1級～3級の方 ▶愛の手帳1度～4度の方 ▶難病の方(医療費助成の認定を受けている方) ▶脳性麻痺の方 ▶進行性筋萎縮症の方 ▶精神障害者保健福祉手帳1級の方(令和3年10月から追加)	1万5500円 *身体障害者手帳3級または愛の手帳4度、精神障害者保健福祉手帳1級の方は7750円
重度心身障害者手当	▶重度の知的障害で常時複雑な配慮を必要とする程度の精神症状がある方 ▶重度の知的障害と重度の身体障害が重複している方 ▶両上肢および両下肢の機能が失われ、かつ、座っていることが困難な方	6万円
特別障害者手当	20歳以上で、重度の障害があり、常時特別な介護を必要とする方	2万7350円
障害児福祉手当	20歳未満で、重度の障害があり、常時介護を必要とする方	1万4880円

■所得制限額(表2)

扶養親族の数	心身障害者福祉手当・重度心身障害者手当	特別障害者手当・障害児福祉手当	
	申請者本人または扶養義務者(申請者が20歳未満の場合)の所得制限額	申請者本人の所得制限額	配偶者または扶養義務者の所得制限額
0人	360万4000円	360万4000円	628万7000円
1人	398万4000円	398万4000円	653万6000円
2人	436万4000円	436万4000円	674万9000円
3人	474万4000円	474万4000円	696万2000円
4人	512万4000円	512万4000円	717万5000円

所得額から各種控除をした金額が所得制限額内であることが必要です。また老人扶養親族等がいる場合は、表2の所得制限額に一定額が加算されます。所得の計算方法が不明な場合は、お問い合わせください。

**区政情報番組
ウィークリー すみだ
8月の番組表**



キャスター
大山美佳さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけます。**[問合せ]**広報広聴担当 ☎5608-6220

知=すみだのそこの知りたい 特=特集 レ=レッツスポーツinすみだ 江=お江戸ルーバーのすみだ今昔物語
新型コロナウイルス感染症の影響で、放送内容が一部変更となる場合があります。ご了承ください。

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
8月1日(日)～7日(土)	知 企画展「すみだのスポーツの殿堂 国技館のあゆみ」			
8月8日(祝)～14日(土)	特 GIGAスクール構想の推進	知 企画展「すみだのスポーツの殿堂 国技館のあゆみ」	特 GIGAスクール構想の推進	知 企画展「すみだのスポーツの殿堂 国技館のあゆみ」
8月15日(日)～21日(土)	レ 二寺サッカークラブ			
8月22日(日)～28日(土)	レ 二寺サッカークラブ	特 GIGAスクール構想の推進	レ 二寺サッカークラブ	特 GIGAスクール構想の推進
8月29日(日)～9月4日(土)	江 その式 両国エリアの巻			

*ケーブルテレビへの加入・問合せは、株式会社J: COM東京すみだ・台東 ☎0120-999-000へ

ご注意ください 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

ご協力をお願いします
原爆の日・終戦の日の黙とう
 原爆や第二次世界大戦で亡くなられた方を追悼し、世界の恒久平和を願うため、1分間の黙とうにご協力をお願いします。
[とき] ▶ 広島原爆の日=8月6日(金)午前8時15分 ▶ 長崎原爆の日=8月9日(振休)午前11時2分 ▶ 終戦の日=8月15日(日)正午

ぜひ、ご推薦ください
産業振興優秀技能者表彰
 区内の中小企業に勤め、優れた技能を持っている方を優秀技能者として表彰しています。今年度の優秀技能者を募集しますので、ぜひ、ご推薦ください。
[対象] 次の全ての要件を満たす方 ▶ 区内の中小企業(事業所等が区内にある企業を含む)で、建

設業・製造業・一般飲食業・サービス業等に従事している ▶ 同一業種の技能者として、令和3年10月31日現在、25年以上従事している ▶ 同一業種で優れた技能を持っており、ほかの従事者の模範となっている**[選考方法]**書類選考および面接 * 面接日は申込者に後日通知**[申込み]**電話で8月30日までに産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437へ * 本人による申込みも可

道路は大切な公共施設です
道路ふれあい月間
 8月は「道路ふれあい月間」です。道路に物を置くと、通行の妨げや事故の原因になるだけでなく、災害時には避難の妨げにもなります。これを機に、自転車や植木鉢など、道路上に物を置いていないか確認しましょう。
[問合せ] 土木管理課占用・監察担当 ☎5608-

6282 * 詳細は区ホームページを参照

8月1日は「水の日」
お家de打ち水
 8月は1年で水の使用量が最も多い月です。区では、水の大切さや水循環への理解を深めるため、雨水や再利用水での打ち水を推進しています。打ち水に使うひしゃくやバケツを貸し出しますので、希望する方は事前にお問い合わせください。また、打ち水の活動報告を募集しています。報告をお寄せいただいた方には手ぬぐいを進呈します(数に限りあり)。なお、報告写真の一部は、区ホームページ等で紹介する場合があります。詳細は区ホームページをご覧ください(右のコードを読み取ることでも接続可)。
[問合せ] 環境保全課指導調査担当 ☎5608-6210



講座・教室・催し 内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

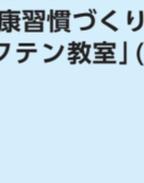
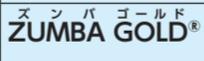
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	社会保険労務士による無料相談(各種年金・労務管理等)	8月4日(水)・18日(水)午後1時~4時半 * 原則、毎月第1・第3水曜日に開催(祝日・年末年始を除く)	区役所1階区民相談コーナー	申 当日直接会場へ 問 ▶ すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶ 東京都社会保険労務士会墨田支部 ☎5638-6080
	司法書士による無料法律相談(不動産や会社の登記、相続、遺言、成年後見等)	8月5日~26日の毎週木曜日午後2時~4時 * 原則、毎週木曜日に開催(祝日・年末年始を除く)	すみだ区民相談室(区役所1階)	申 当日直接会場へ * 午後1時から整理券を配布 問 ▶ すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶ 東京司法書士会墨田・江東支部 ☎3635-1900
	宅地建物取引士による無料相談(不動産取引一般)	8月6日~27日の金曜日午後1時~3時 * 8月13日を除く * 原則、毎週金曜日に開催		申 当日直接会場へ * 正午から整理券を配布 問 ▶ すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶ 東京都宅地建物取引業協会墨田区支部 ☎3622-1221
	夏の星空フェスタ2021 プラネタリウム上映会 8月	8月21日(土) ▶ 第1回=午後2時~2時40分 ▶ 第2回=午後4時~4時40分	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	【テーマ】今夜の星空と天の川 【講師】岩上洋子氏(スターガーデン所属) 定 各回先着50人 費 ▶ 中学生以下=200円 ▶ 高校生以上=500円 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ * すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
	すみだ地域学スペシャル 防災講座PART1「すみだを知り、災害に備える」墨田区に住み続けること、命を守ること	9月4日(土)午前10時~11時半		内 区の地域特性や過去の災害、他地域の取組等、防災の基礎を学ぶ 【講師】紙田和代氏(ランドブレイン株式会社取締役、慶應義塾大学非常勤講師) 定 80人(抽選) 費 無料 申 講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで8月20日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ * すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
健康・福祉	第2期健康づくり教室「見直そう!生活習慣“運動と食事”」(全10回)	8月18日~10月20日の毎週水曜日 ▶ 1時半コース=午後1時半~2時50分 ▶ 3時コース=午後3時~4時20分 ▶ 6時コース=午後6時~7時20分	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の20歳以上で、医師から運動を制限されていない方 * 今年度の本教室未受講者のみ 定 各コース10人(抽選) 費 無料 申 8月9日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3729へ
	オレンジカフェすみだ	▶ 8月18日(水)午後2時~3時半 ▶ 8月19日(木)午後2時~3時半	▶ 8月18日=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶ 8月19日=本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 認知症についての情報交換や悩みなどの共有、交流 * 個別相談もあり 対 認知症の方・認知症の不安がある方とその家族、ボランティアの方など 定 各日先着20人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶ 8月18日=八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541 ▶ 8月19日=同愛高齢者支援総合センター ☎3624-6541
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	8月30日(月)午後2時~3時半	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	内 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 * 今すぐ活動できなくても可 定 先着8人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ * 協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	食生活講習会「今こそ実践!毎日の食生活からフレイル予防」	8月31日(火)午後1時半~3時	本所保健センター(東駒形1-6-4)	内 フレイルを予防する食生活とレシピの紹介 対 区内在住在勤の方 定 先着12人 費 無料 申 8月2日午前8時半から電話で本所保健センター ☎3622-9137へ

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	 第2回セカンドステージセミナー	9月1日(水)午後2時~4時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 ウクレレ演奏の鑑賞、ストレッチ体操 【出演】ウィンテージクラブ(ウクレレ演奏グループ) 【講師】吉野百香氏(作業療法士) 対 おおむね55歳以上の方 定 先着100人 費 無料 申 事前に講座名・開催日・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、電話またはファクスで、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577・FAX5631-2578へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前10時~午後4時 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
	身体障害者向け「ストレッチ体操教室」(全4回)	9月2日~30日の木曜日午前10時~正午 *9月23日を除く	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 各教室10人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで8月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	身体障害者向け「声出し脳トレーニング教室」(全4回)	9月3日~24日の毎週金曜日午前10時~正午		
	 運動と食の健康習慣づくり! 「すみだテイクテン教室」(各会場全8回)	9月7日・21日、10月5日・19日、11月2日・9日・30日、12月14日いずれも火曜日午後2時~3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 運動強度が弱めのやさしい体操、栄養についての講話 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者 *ほかにも要件あり 定 各会場25人(抽選) 費 無料 申 教室名・希望会場・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで8月25日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178・FAX5608-6404へ *1人1会場のみ申込可
	 認知症サポーターステップアップ教室(全4回)	9月15日、10月20日、11月17日、12月15日いずれも水曜日午後1時半~3時半	▶9月15日=すみだ福祉保健センター(向島3-36-7) ▶10月20日=すみだリバーサイドホール1階ミニシアター(区役所に併設) ▶11月17日=区役所会議室122(12階) ▶12月15日=区役所会議室123(12階)	内 認知症についての講義、認知症カフェの模擬体験等 対 区内在住在勤の認知症サポーター養成講座修了者で、原則全日程参加でき、教室修了後にボランティアとして活躍するためのステップアップをめざす方 定 先着10人 費 無料 申 事前に電話で高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6502へ *受け付けは9月6日まで
子育て・教育	 スポーツ寺子屋	令和4年3月までの毎週水曜日午後3時~5時 *雨天中止	区総合運動場(堤通2-11-1)	内 バスケットボール、バレーボール、バドミントン、ストラックアウトなど 対 小・中学生 費 無料 持 飲み物、タオル *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場) ☎3611-9070 *内容等の詳細は問い合わせるか、フクシ・エンタープライズ墨田フィールドのホームページを参照
	夏休みすみだ環境プログラム			申 希望回、プログラム名(複数申し込む場合は優先順位も)、参加者(第6回は保護者も)の住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきで8月10日(必着)までに〒130-8640環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207へ *抽選結果は後日郵送 *申込みは1人1回、1通につき1人(1組)まで
	 ▶第6回「サバイバルトイレをつくろう」	8月21日(土)午後1時半~3時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 牛乳パックで、持ち運び可能な災害時に利用できるトイレを作る 【講師】高橋朝子氏・柴 早苗氏(NPO法人雨水市民の会所属) 対 区内在住の小学4年生~中学生 *小学生は保護者の同伴が必要(2人1組) *参加者、保護者以外入室不可 定 12組24人(抽選) 費 200円(材料費) 持 空の1リットルの牛乳パック1個、ポリ袋1枚、内側が銀色の空き袋1枚(お持ちの方のみ)
	 ▶第7回「雨の恵みで草木染め「オリジナルハンカチをつくろう」」	8月27日(金)午後1時半~3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 雨水と身近な植物を使い、模様や絵を描いて、オリジナルのハンカチ染めを体験する 【講師】上鈴木 真弓氏(NPO法人雨水市民の会所属) 対 区内在住の小学3年生~中学生 定 20人(抽選) *参加者以外入室不可 費 400円(材料費) 持 玉ねぎの皮(お持ちの方のみ) *汚れても構わない服装で参加
文化・スポーツ	地域福祉プラットフォーム夏休み特別企画第2弾「スノードームを作ろう」	8月30日(月)・31日(火) ▶第1部=午後1時~ ▶第2部=午後2時~ *所要時間は約30分	▶8月30日=ガランドール(石原4-11-12) ▶8月31日=キラキラ茶家(京島3-49-18)	内 身近な材料を使ったスノードーム作り 対 区内在住の小学・中学生 *小学生3年生以下は保護者の同伴が必要 定 各先着5人 費 無料 申 事前に墨田区社会福祉協議会(東向島2-17-14) ☎3614-3900へ *受け付けは各開催日の前日までの午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日、振替休日を除く)
	 “この夏こそ苦手克服!” プールプライベートレッスン	8月31日(火)まで *1回30分~45分(日程の詳細は申込先へ)	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 小学生以上 費 ▶1人=3000円(30分) ▶2人1組=5000円(45分) *別途施設利用料が必要 申 事前に電話で両国屋内プール ☎5610-0050へ
	 ZUMBA GOLD®	令和4年3月までの毎週木曜日午後7時半~8時半	区総合運動場(堤通2-11-1)	内 ダンス・エアロビクス初心者でも楽しく簡単にできるエクササイズ 対 中学生以上で、足・腰・膝に疾患がなく有酸素運動ができる方 *中学生は保護者の同伴が必要 定 先着20人 費 各日500円(トレーニング室2時間利用料込み) 持 室内用の運動靴、飲み物、タオル *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ *受け付けは午後5時半~ 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場) ☎3611-9070 *内容等の詳細は問い合わせるか、フクシ・エンタープライズ墨田フィールドのホームページを参照

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール 🌐=ホームページアドレス

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	夏のストレス・運動不足解消! 「アクアビクス」「アクアウォーク&ジョグ」	8月5日(木)~27日(金)の ▶アクアビクス=毎週木曜日午後7時~7時45分 ▶アクアウォーク&ジョグ=毎週金曜日午後5時~5時半	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 16歳以上の方 定 ▶アクアビクス=先着20人 ▶アクアウォーク&ジョグ=先着10人 費 1回あたり▶アクアビクス=770円 ▶アクアウォーク&ジョグ=無料 *いずれも別途施設利用料が必要 申 当日直接会場へ 問 両国屋内プール ☎5610-0050
	ダンスレッスン初級	8月18日(水)午後7時~7時45分、9月15日(水)午後7時半~8時半	区総合運動場(堤通2-11-1)	内 ヒップホップを主としたダンス 対 小学生以上のダンス初心者で、足・腰・膝に疾患がなく有酸素運動ができる方 定 各日先着20人 費 各日500円(トレーニング室2時間利用料込み) 持 室内用の運動靴、飲物、タオル *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ *受け付けは各日レッスン開始2時間前~ 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場) ☎3611-9070 *内容等の詳細は問い合わせるか、フクシ・エンタープライズ墨田フィールドのホームページを参照
	地域福祉プラットフォーム夏休み特別企画第1弾「東京大空襲とすみだ」上映会	8月26日(木)・27日(金)午後2時~ *上映は約1時間	▶8月26日=キラキラ茶家(京島3-49-18) ▶8月27日=ランドール(石原4-11-12)	内 区内で戦争体験をした語り部の方々の映像を収めたDVDの上映会 対 区内在住在勤在学の小学生以上 定 各日先着10人 費 無料 申 事前に墨田区社会福祉協議会(東向島2-17-14) ☎3614-3900へ *受け付けは各開催日の前日までの午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日、振替休日を除く)
	区民体育祭「ソフトボール大会」	8月29日~12月5日の毎週日曜日午前8時~午後4時	東墨田一丁目運動広場(東墨田1-10)	種 男子A・B、女子 対 区内在住在勤の社会人で構成するチーム 費 1チーム1000円 *8月28日(土)午後6時半から東墨田会館(東墨田2-12-9)で実施する代表者会議で支払い(受け付けは午後6時~) 申 電話で8月28日までに墨田区ソフトボール連盟事務局 林 祐一 ☎090-5757-3703へ
	健康体力づくり教室(各コース全8回)	9月1日(水)~10月29日(金) *各コース日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 からだいきいき体操・健美操・太極拳・リフレッシュケア・エアロビクスなどの全8コース 対 18歳以上の方 定 各コース先着50人 費 各コース2550円 申 事前に直接、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	区民体育祭「バレーボール大会」	9月12日~26日の毎週日曜日午前9時~午後9時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 男女別6・9人制、家庭婦人、混合6人制、中学生女子6人制 対 区内在住在勤在学の方で構成するチーム 費 1チーム7000円 *混合6人制は1チーム3000円 *8月24日(火)午後7時から東京東信用金庫両国本部9階(両国4-35-9)で行う代表者会議で支払い 申 電話で8月10日までにスポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312へ
	区民体育祭「バドミントン大会」	▶男女別ダブルス1・2部=9月20日(祝)午前9時~午後9時 ▶男女別ダブルス3・4部、壮年部45歳以上、壮年部60歳以上=9月26日(日)午前9時~午後9時	 コード	種 男女別ダブルス *いずれも1部~4部、壮年45歳以上の部、60歳以上の部 *学生は1・2部のみ 対 区内在住在勤在学の方 費 1人1500円(シャトル代込み) 申 種別・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号を、8月23日までに▶Eメール=墨田区バドミントン連盟事務局 ☎sumida.bado@gmail.comへ ▶電話=問合せ先へ 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312 *詳細は区ホームページの大会要項を確認(左のコードを読み取ることでも接続可)
けつとぼ	初級簿記講習会(全20回)	9月1日(水)~10月18日(月)の月・水・金曜日午後6時~8時 *祝日を除く	向島法人会館(東向島2-8-5)	定 20人(抽選) 費 1万2000円(テキスト代込み) *会員の方は1万円 申 講習会名・住所・氏名・電話番号・勤務先の名称を、ファクスで向島法人会事務局 ☎3612-5515・FAX3616-3536へ

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込書等の配布期間・場所が変更となる場合があります。お越しの際は、事前に、各問合せ先へご確認ください。

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	都営住宅(ポイント方式と抽せん方式)入居者の募集	【募集案内と申込書の配布期間/配布場所】8月2日(月)~11日(水)/住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土曜日、祝日、振替休日は区民情報コーナーのみ *区民情報コーナーは午前8時~午後9時(初日は午前8時半~、最終日は午後5時まで) *配布期間中、東京都住宅供給公社のホームページからも出力可	申 申込書を郵送で8月16日(必着)までに東京都住宅供給公社都営住宅募集センターまたは渋谷郵便局へ 問 ▶住宅課公営住宅担当 ☎5608-6214 ▶東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎3498-8894 *詳細は募集案内を参照
	「緑のカーテンコンテスト2021」作品の募集	内 区内にある住宅や事業所などで育てた「緑のカーテン」(一年草のつる性植物に限る)のコンテスト *応募者全員に参加賞を、入選者には副賞を贈呈 費 無料	申 緑のカーテンの写真(3枚まで)と応募用紙を、直接または郵送、Eメールで8月31日(消印有効)までに 〒130-8640環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208・☎KANKYOU@city.sumida.lg.jpへ *応募用紙は申込先または各出張所・図書館等で配布しているほか、区ホームページからも出力可
仕事・産業	緑図書館(緑2-24-5)・立花図書館(立花6-8-1-101)・八広図書館(八広5-10-1-104)の指定管理者の募集	内 各図書館の施設維持管理や各事業の運営等 *3館一括での募集 【指定期間】令和4年4月1日~9年3月31日(5年間) *詳細は募集要項を参照(区ホームページから出力可)	【募集説明会の日時/場所】8月6日(金)午前10時~/ひきふね図書館(京島1-36-5) 【現場視察会の日時/集合場所】8月6日(金)午後1時~/八広図書館 *3館を順次視察(各自で移動) 【募集説明会・現場視察会の申込み】募集要項内の参加申込書をファクスまたはEメールで8月4日までに、ひきふね図書館 ☎5655-2350・FAX5655-2351・☎HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種健診・検診や相談が中止または延期となる場合があります。最新情報は区ホームページをご確認ください。

墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ

健康・福祉のページ https://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/



健康診査・骨密度検診・がん検診等

*対象はいずれも令和3年度(令和3年4月1日～4年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方
*子宮頸がん検診、乳がん検診は2年度に各1回(その他は年度内に各1回)のみ受診可

健康診査・検診名	とき	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み *一部を除き、区ホームページから電子申請も可
若年区民健康診査(16歳から39歳の方の健康診査)	9月4日(土)午前9時～11時 9月8日(水)午後5時半～7時、9月30日(木)午前9時～11時	本所保健センター 向島保健センター	[内容] 身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液・心電図検査等 [対象] 区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可 [定員] 各日先着100人 *事前申込みによる一時保育あり(各日先着30人) [費用] 無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *受け付けは ▶若年区民健康診査(9月4日実施分) = 8月10日まで ▶若年区民健康診査(9月8日実施分) = 8月13日まで ▶若年区民健康診査(9月30日実施分) = 9月2日まで ▶骨密度検診 = 8月11日まで ▶大腸がん検診・肺がん検診 = 4年3月11日まで ▶前立腺がん検診 = 10月15日まで ▶胃がんリスク検査 = 11月15日まで *胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)は日程の選択可 *乳がん検診(検診車実施分)は検診会場・日程の選択可(詳細は、すみだ けんしんダイヤルへ) *骨密度検診、肝炎ウイルス検診は電子申請不可
骨密度検診	8月18日(水)午前9時～10時		[内容] 超音波検査 [対象] 区内在住で、30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 [定員] 先着80人 [費用] 無料 *骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方は受診不可	
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	毎月1回～2回(午前中)	すみだ福祉保健センター	[内容] バリウムによる胃部エックス線検査 [対象] 区内在住で40歳以上の方 [費用] 無料	
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	[内容] ▶子宮頸がん検診 = 視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診 = 視触診、マンモグラフィ [対象] 区内在住で40歳以上の女性 [費用] 無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診察日	区内実施医療機関等	[内容] 視診、頸部細胞診 [対象] 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中または出産後の方は受診の可否を実施医療機関に相談 [費用] 無料	
乳がん検診(検診車実施分)	令和4年3月まで(毎月1回～3回)	区内施設3か所	[内容] 視触診、マンモグラフィ [対象] 区内在住で40歳以上の女性 [費用] 無料	
大腸がん検診	令和4年3月31日(木)までの実施医療機関診察日	区内実施医療機関等	[内容] 便潜血検査(検便) [対象] 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 [費用] 400円 *生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			[内容] 胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方にのみ実施 [対象] 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 [費用] 無料	
前立腺がん検診	10月31日(日)までの実施医療機関診察日		[内容] 血液検査 [対象] 区内在住で50歳～74歳の男性 [費用] 700円 *生活保護受給者等は無料	
胃がんリスク検査	11月30日(火)までの実施医療機関診察日		[内容] 血液検査 [対象] 区内在住で30・35・40・50・60歳の方 *胃の病気で治療中・服薬中などの方は、受診できない場合あり [定員] 各年齢先着400人程度 [費用] 無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診察日		[内容] 血液検査 [対象] 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 [費用] 無料	



- ⑤ 「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会 ☎3269-1134にお申し出ください。
- ⑥ 乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方は、受診できません。
- ⑦ 各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」、「乳がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性のある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- ⑧ 電子申請のページには、右のコードを読み取ることで接続できます(健康診査・検診名で検索)。
- ⑨ 検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



コード

8月の健康相談窓口

*全て予約制(事前に各保健センターへ)

種別	向島保健センター(東向島5-16-2) ☎3611-6135	本所保健センター(東駒形1-6-4) ☎3622-9137
健康相談	月曜日～金曜日 *電話での相談も可	*保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応
育児相談	【受け付け】2日(月)・16日(月) 午前9時～10時	【受け付け】2日(月) 午前9時～10時
ママのリラックスタイム	5日(木)	10日(火)
心の健康相談	18日(水)	25日(水)
依存症相談	2日(月)	-
思春期相談	-	11日(水)・18日(水)

特定健康診査未受診者への受診勧奨を行っています

区では、生活習慣病を予防するため、墨田区国民健康保険に加入の40歳～74歳の方に特定健康診査を実施しています。現在、この特定健康診査の受診が確認できない方に、電話による受診のご案内を行っています。
【受診勧奨の期間・時間】8月31日までの午前9時～午後8時 *土・日曜日、祝日を含む【発信番号】☎5625-4035【問合せ】保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514
⑤すでに受診した方にも行き違いで電話をすることがあります。
⑥業務の効率化を図るため、区が民間事業者へ業務を委託しています。
⑦口座番号を聞いたり、還付金等の金銭の振り込みを依頼したりすることはありません。

墨田区休日応急診療所

受診前に必ず電話で、ご連絡ください。その際に、受診時間・受診方法をご案内します。事前連絡がないときは、一度帰宅をお願いする場合がありますので、ご注意ください。

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

⑤ 診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

⑤ 診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

都内の医療機関情報案内(24時間案内)

- 都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎5272-0303・FAX5285-8080 *同ホームページからも医療機関の検索可
- 東京消防庁「救急相談センター」▶ 携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119▶ 23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

歯科・整形外科応急診療医院(8月)

*整形外科は医院名の後ろに(整)と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
1日(日)	なかや歯科クリニック	横川4-12-2ジュウエル錦糸町101 ☎3621-0648
	内田クリニック(整)	錦糸3-6-1 ☎5619-6050
8日(祝)	タカダ歯科医院	東向島3-10-9 ☎3619-4070
	大山整形外科(整)	京島3-34-7 ☎3613-7577
9日(振休)	長岡歯科医院	東駒形3-18-8長岡ビル ☎5610-4450
15日(日)	田中歯科医院	押上3-49-7 ☎3616-0648
	中村医院(整)	八広2-1-1 ☎3612-7131
22日(日)	はたやま歯科医院	太平1-16-7馬場ビル1階 ☎3829-3918
	同愛記念病院(整)	横網2-1-11 ☎3625-6381
29日(日)	たむら歯科	墨田1-15-15ライオンズプラザ東向島101 ☎6657-1889
	湯沢整形外科(整)	吾妻橋3-7-5 ☎3829-1711

⑤ いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。
⑥ 歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎ = 電話 FAX = ファクス ☒ = Eメール 📍 = ホームページアドレス

お知らせ

虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間受け付けます。児童相談所虐待対応共通ダイヤル ☎189

つながる すみだ人

私の好きな すみだ

今月の1枚

「ぼつんと蓮の花」

【撮影】伊藤 美奈子さん

本コーナーへの写真を随時募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



秦 万理さん(東向島在住)

すみだを愛し、すみだで活躍する人をリレー形式で紹介する「つながる すみだ人」。お話を伺った方に次の方を紹介していただき、すみだを愛する人をつないでいきます。第35回は、助産師として地域に密着した助産所「Cigogne(フランス語で「コウノトリ」)」を運営し、区の産後ケア事業にも携わっている秦 万理さんです。

Q. すみだでどのような活動をしていますか？

生まれた子どもたちが心豊かに成長できるようサポートし、その子どもたちが自分も子どもを産みたいと思えるよう地域で見守りたいという思いから、産前産後の母子のこころと身体のケアに関する活動をしています。

助産師として、区の事業である、生後120日になるまでの赤ちゃんがいる家庭を訪問し、育児などの相談にのる「こんにちは赤ちゃん訪問事業」や「産後ケア事業」に携わっています。また、区内の子育て

カフェや子育てひろば「かあかのおうち」、児童館で妊娠期から卒乳までのお母さん向けの講座や育児相談も行っています。区の産後ケアは、ほかの自治体と比べても回数が多く、負担額も少ないので、利用される方が多いです。「かあかのおうち」で開催している「両親学級」は、妊娠中に知っておくと良いことをたくさん学べるので、多くの方にもっと参加いただくと嬉しいです。産後の育児もスムーズにスタートできると思いますよ。

Q. 現在の活動を始めたきっかけは何ですか？

JICAの海外青年協力隊で医療スタッフとしてモロッコに派遣されたことがきっかけです。たとえ医療が整っていない環境でも、「教育」がなされていれば、母子の安全が保たれることを学びました。医療が整っている日本でも、お母さん自身が自分の身体を知って、より健康な状態で次の世代を残せるように正しい知識を、お母さんやお父さんに伝えていきたいと思い、地域で産前産後ケアの活動をしています。

Q. 秦さんは、すみだのどんなところが好きですか？

人と人とのつながりを感じる、下町なところが好きです。近所のおばあちゃんが「赤ちゃん大きくなったね」って声を掛けて足を止めてくれたり、ご近所同士が家の前でお話したりとか都心では少なくなっていると思うので、大切にしたいですね。地域で活動されている方も多くいらっしゃいますよね。次回、紹介する木下さ

人間の発育の中で、産前産後の約1000日の期間はとても大事な期間と言われています。助産師のアドバイスは、単純に思えることでも、そのときの赤ちゃんの体重や月齢、お母さんの状態など様々な側面から考えた専門家としてのアドバイスなんです。お母さんたちには、この大事な期間に正しい知識や情報を専門家である助産師から得てほしいです。地域に助産師がいることを知り、より身近な存在として頼ってもらえたら嬉しいです。

んもですが、自分にとって当たり前のスキルをちゃんと発信して、自身がいきいきとされている方も多いと感じます。墨田区は職人カルチャーだと思うので、何かスキルを持っていたら、それを当たり前と思わずに、どんどん周りに発信していったら地域とつながっていく人が増えるとよりいいな、と思います。



産後ケアを利用された料理研究家のお母さんたちと、妊娠中から授乳期まで安心して食べられるお菓子「ママのごほうびおやつ」をプロデュースしています。

以前、家族で渡米された経験もある秦さん。アメリカで授乳のケアなどを行える資格を取得し、現地でも活動していました。現地の助産師とも関わり、アメリカの方が日本よりも助産師が身近な存在であると感じたそうです。

次回登場してくださるのは・・・

秦さんの助産所を利用したお母さんで、児童館等で産後ママ向けのピラティス講座を「さとみん」の愛称で開催している木下聖実さんです。
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



夢

すみだは国技館でボクシング

墨田区長

山本 亨

東京2020オリンピックが、1年間の延期を経て7月23日に開会しました。本区では、7月24日～8月8日の日程で、国技館でボクシング競技が行われており、連日熱戦が繰り広げられています。2年前(令和元年)の6月に今大会のボクシング競技実施が正式に決定しましたが、当時から日本ボクシング連盟とは、競技実施に向けての連携を深めてきました。同年12月には、区と同連盟それぞれが有する資源を活用し、東京大会の気運醸成とボクシングの普及啓発を図るため、「東京2020大会を契機としたボクシングを通じた取組みの連携協力に関する協定」を締結しました。大会後もボクシングを通

じて、スポーツの普及や区民の健康増進をめざし、大会で得られた感動やレガシーを次世代へとしっかり継承できるように、これからも様々な取組を推進していきたいと考えています。

さて、6月のコラムでも触れましたが、現在、すみだ郷土文化資料館では「すみだのスポーツの殿堂“国技館のあゆみ”」と題して、旧国技館の歴史やボクシングとの関わりについて紹介する企画展を開催しています。私は、先月14日に元WBC世界ライト級チャンピオンのガッツ石松さんと一緒に見学しました。展示品の一部は、ガッツ石松さんからご提供いただいた、タイトルマッチで使用したグロー

ブやシューズ、チャンピオントロフィーなど、とても見応えのある内容になっています。企画展は9月5日まで開催していますので、ぜひ、皆さんにもご来場いただきたいと思います。



ガッツ石松さんと一緒に企画展を見学しました

