

墨田区のお知らせ

No.2007

2021年
(令和3年) 8/11

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

2・3・6面… 新型コロナウイルス感染症の関連情報等

4・5面… 未来のために私たちができること

6～8面… 講座・教室・催し・募集

東京2020オリンピック
応援ありがとうございました！東京2020パラリンピック
開催まで あと **13** 日つながる
墨田区

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>エスディーズ
みんなで取り組もう！SDGs

【撮影協力】(順不同)「つながる すみだ人」でご紹介した皆さん、株式会社浜野製作所、株式会社アストロスケールホールディングス、千輪、株式会社10YC、フウガドルすみだ、すみだ子どもPR大使、墨田区長、区職員

祝
今年度は全国で
31都市が選定！

**墨田区は、令和3年度
「SDGs未来都市」**

および 「SDGs未来都市」の
うち10事業が選定！

**「自治体SDGsモデル事業」
に選ばれました！**

最近、よく聞くようになった「SDGs(持続可能な開発目標)」という言葉。簡単に説明すると、SDGsとは、今だけではなく未来もこの地球に安心して住み続けられるようにするために、全世界で取り組まなければならない**17の目標(ゴール)**のことです。

今号4・5面では、未来を見据え動き出している区内事業者の取組や活動をご紹介します。

[問合せ]産業振興課産業振興担当 ☎5608-6186

詳細は4・5面へ

2面 新型コロナウイルス
感染症の関連情報電話相談窓口、墨田区コロナワクチン接種問い合わせダイヤル、国による大規模接種センターでの
新型コロナウイルス接種、各特例貸付け、住居確保給付金など

新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口

以下の情報は、7月28日時点のものです

一般的な相談窓口

新型コロナウイルス感染症の特徴・予防方法、心配な症状が出た時の対応など

厚生労働省「新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口」

日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ベトナム語での相談可

フリーダイヤル ☎0120-565-653
午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日を含む)

*タイ語は午後6時まで、ベトナム語は午後7時まで

都「新型コロナコールセンター」

日本語、英語、中国語、韓国語、タガログ語、ネパール語、ミャンマー語など12か国語での相談可

ナビダイヤル ☎0570-550-571
午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日を含む)

聴覚障害のある方 FAX5388-1396

相談票に記入のうえ、送信(右のコードを読み取ることで相談票の出力画面に接続可)



コード

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**来所相談は行っていません。**ご理解・ご協力をお願いします。

発熱などの症状がある方の相談先

かかりつけ医がいる場合

必ず電話で日頃受診している医療機関にご相談ください。

かかりつけ医がいない場合や相談先に迷う場合

診療や検査が可能な地域の医療機関をご案内します。

東京都発熱相談センター ☎5320-4592

24時間対応(土・日曜日、祝日を含む)

墨田区発熱・コロナ相談センター ☎5608-1443

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

*新型コロナウイルス感染症による不安やストレスなどについても相談可

*混雑時は電話がつながりにくい場合あり

*診察が可能な区内の医療機関の一覧は区ホームページでも閲覧可(右下のコードを読み取ることでも接続可)

後遺症にお悩みの方の相談先

電話の際に、「**後遺症の相談**」とお伝えください。

墨田区後遺症相談センター ☎5608-1443

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

【問合せ】保健予防課感染症係 ☎5608-6191 *新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は区ホームページを参照(右のコードを読み取ることでも接続可)

コード



新型コロナウイルス感染症ワクチン接種に関する電話相談窓口

墨田区コロナワクチン接種問い合わせダイヤル

日本語、英語、中国語、韓国語での相談可

☎6734-0307 または ☎0570-018-555

午前8時半～午後5時15分(土・日曜日、祝日を含む)

区内在住の方のワクチン接種に関する最新情報は、区ホームページをご覧ください(下のコードを読み取ることでも接続可)。



墨田区新型コロナワクチン接種大使「わく丸」



コード

国による大規模接種センターでの新型コロナワクチン接種

国では、千代田区大手町に新型コロナワクチン接種会場を設置しています。最新情報や詳細は、防衛省・自衛隊のホームページをご覧ください(右のコードを読み取ることでも接続可)。

【問合せ】自衛隊東京大規模接種センター専用問い合わせ窓口 ☎0570-056-730 *受け付けは午前7時～午後9時(土・日曜日、祝日を含む)



コード

申請期間は8月31日までです

「福祉資金 緊急小口資金」「総合支援資金 生活支援費」特例貸付け

生活資金にお困りの方に向けた生活福祉資金制度における「福祉資金 緊急小口資金」「総合支援資金 生活支援費」の特例貸付けを無利子で行っています。また、「福祉資金 緊急小口資金」および「総合支援資金 生活支援費」の貸付けが終了した世帯に、再貸付けを実施しています。なお、申請はいずれも郵送での受け付けです。

■福祉資金 緊急小口資金

【対象】休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生活維持のための貸付けを必要とする世帯【貸付上限額】20万円以内(一括交付)【償還期間】2年以内(均等月賦償還)

■総合支援資金 生活支援費

【対象】失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難になっている世帯【貸付上限額】▶単身世帯＝月額15万円以内 ▶2人以上世帯＝月額20万円以内【貸付期間】3か月以内【償還期間】10年以内(均等月賦償還)

「総合支援資金 生活支援費」の再貸付け

【対象】「福祉資金 緊急小口資金」および「総合支援資金 生活支援費」の貸付けが令和3年8月31日までに終了(予定も含む)した世帯【貸付上限額・償還期間】「総合支援資金 生活支援費」と同様【貸付期間】3か月以内(延長なし)

【申込み】墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3902

(〒131-0032東向島2-17-14)

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

*必要書類や制度の詳細については、区および墨田区社会福祉協議会のホームページを参照(墨田区社会福祉協議会のホームページは、右のコードを読み取ることでも接続可)



コード

受給を終了した方の再申請の受け付けは
9月30日までです
住居確保給付金

離職者等で就業意欲がある方のうち、住居を失った、または失いかねない方に一定期間、求職活動を条件として家賃相当額(上限あり)を支給します。受給を終了した方の再申請の期限は、9月30日までです。なお、解雇された方で対象となる方は、今回の期限が過ぎても再申請ができます。詳細は電話でお問い合わせください。

【対象】申請日において離職・廃業から2年以内の方、または個人の責に帰すべき理由・都合によらない勤務時間・就労機会の減少により、収入が減少した方 *そのほか収入・資産等の要件あり【支給期間】原則3か月(令和2年度中に新規申請し受給を開始した方のみ最長12か月まで延長可) *要件等の制度の詳細や必要書類は、問い合わせるか、区ホームページを参照(下のコードを読み取ることでも接続可)

【問合せ】〒130-8640くらし・しごと相談室すみだ(区役所3階・生活福祉課内) ☎5608-6289



コード

緊急小口資金等の特例貸付けを利用できない方へ 申請期間は8月31日までです
新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

新型コロナウイルス感染症の影響により生活に困窮し、緊急小口資金等の特例貸付けを終了等により利用できない世帯へ、就労による自立を図るため、また、就労による自立が困難な場合には円滑に生活保護の受給につなげるため、一定期間支援金を給付します。

【対象】東京都社会福祉協議会が実施する緊急小口資金等の特例貸付けを利用できない世帯(総合支援資金の再貸付けが終了した世帯や8月までに終了する世帯、再貸付けが不決定となった世帯)の主たる生計維持者 *そのほか収入・資産・求職活動などの要件あり【月額支給額】▶単身世帯＝6万円 ▶2人世帯＝8万円 ▶3人以上世帯＝10万円【支給期間】最大3か月間【申請期限】8月31日 *申請方法や必要書類等の詳細は区ホームページを参照(右下のコードを読み取ることでも接続可)

【問合せ】墨田区新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金コールセンター ☎6735-3903

月曜日～金曜日の午前8時半～午後5時15分(祝日を除く)



コード

来庁の目安、待ち時間の参考に
ご利用ください区役所1階の窓口の
混雑状況がわかります！

混雑状況がわかる区役所1階の窓口業務

▶住民異動届・マイナンバーカードの交付 ▶住民票の写しや戸籍の証明書等の発行 ▶戸籍届

確認方法

「混雑・空き情報」インフラ ネコの日.comのホームページから官公庁を選択して「墨田区役所」を検索(右のコードを読み取ることでも接続可)



コード

【問合せ】窓口課庶務係 ☎5608-6100

一緒にいると、怖いと感じたり緊張したりしていませんか？

配偶者やパートナー等からの暴力(DV)の相談窓口

新型コロナウイルス感染症に関連する生活への不安やストレス等により、配偶者や親密な関係にあるパートナー等からの暴力(DV)の増加や深刻化が懸念されています。配偶者やパートナー等と一緒にいるのが「つらい」「苦しい」などと思ったら、一人で悩まずご相談ください。相談内容等の秘密は厳守します。なお、相談費用は無料です(一部の相談先は、通話料の自己負担あり)。

■DV相談 + ☎0120-279-889

【相談日時】24時間
*Eメールやチャットでも相談可、10か国語に対応(チャットでの相談は正午～午後10時) *詳細はDV相談プラスのホームページを参照(右のコードを読み取ることで接続可)



■DV相談ナビ ☎ #8008

*自動音声で最寄りの相談窓口へ接続(相談日時は各相談窓口により異なる)

■女性のためのカウンセリング & DV相談(すみだ女性センター) ☎5608-1771

【相談日時】月・火・水・金曜日、第2・第4土曜日の午前10時～午後4時、第2木曜日の午後3時～8時(第2水曜日・祝日・年末年始を除く) *予約制(予約の受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時、祝日・年末年始を除く)【ところ】押上2-12-7-111 *対面での相談も可

■東京都女性相談センター ☎5261-3110

【相談日時】月曜日～金曜日の午前9時～午後8時(祝日・年末年始を除く)

■東京ウィメンズプラザ(女性用) ☎5467-2455

■東京ウィメンズプラザ(DV専用ダイヤル) ☎5467-1721

【相談日時】午前9時～午後9時(年末年始を除く)

■東京ウィメンズプラザ(男性用) ☎3400-5313

【相談日時】月・水曜日の午後5時～8時、土曜日の午後2時～5時(祝日・年末年始を除く) *対面での相談は要予約

緊急・夜間の場合は？

下記のいずれかの連絡先へ「DV被害を受けている」と伝えてください。

■警察(事件発生時) ☎110

■東京都女性相談センター ☎5261-3911 (夜間・休日のみ)

【問合せ】人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当 ☎5608-6512

ご注意ください

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。



最新号を発行しました 墨田区男女共同参画情報誌 「すずかけ」

男女共同参画情報誌「すずかけ」最新号の特集は「日本のジェンダーギャップ」です。無料で配布していますので、ぜひ、ご覧ください。

【配布場所】すみだ女性センター(押上2-12-7-111)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所・図書館ほか【問合せ】すみだ女性センター ☎5608-1771



巻頭インタビューはロバート・キャンベル氏



ご意見を募集します 令和3年度行政評価

令和3年度行政評価結果について、区民の皆さんからご意見を募集します。

【対象】区内在住在勤在学の方【募集期間】8月25日まで【応募方法】「東京共同電子申請サービス」から回答 *詳細は区ホームページを参照(右のコードを読み取ることで接続可)【問合せ】行政経営担当 ☎5608-6230



今年度は郵送での更新手続です 東京都シルバーパスの更新手続

今年度の更新手続は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送で行います。

シルバーパスをお持ちの方には8月中旬に、一般社団法人東京バス協会から赤色または青色の封筒で「シルバーパス更新手続のご案内」が届きます。更新を希望する方は、届いた案内を確認のうえ、手続をお願いします。

【問合せ】▶一般社団法人東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎5308-6950 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)▶高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168



延滞金の徴収を実施します 国民健康保険料および後期 高齢者医療保険料、介護保 険料

令和3年度保険料から、納期限内に保険料を納付しなかった場合、納期限の翌日から納付までの日数に応じた延滞金が保険料に加算されることがあります。保険料は、保険制度を運営するための大切な財源ですので、期限内の納付をお願いします。延滞金の計算方法等の詳細は、区ホームページをご覧ください。

【問合せ】▶国民健康保険料について＝国保年金課こくほ保険料係 ☎5608-6523 ▶後期高齢者医療保険料について＝国保年金課長寿医療(後期高齢者医療)保険料担当 ☎5608-8100 ▶介護保険料について＝介護保険課資格・保険料担当 ☎5608-6937



ふるさと納税ですみだを元気に すみだの夢応援助成事業

「すみだの夢応援助成事業」は、助成を受ける団体が活動内容や目標額をインターネットに掲載して寄付を募り、共感した方がその活動への寄付として、用途を指定してふるさと納税できるものです。

現在、令和3年度の対象事業となった5団体が寄付を募っています。皆さんの温かいご支援をお願いします。

【寄付の方法】ふるさと納税専用サイト「ふるさとチョイス」から申込みのうえ、クレジットカード決済、マルチペイメント決済、納付書のいずれかで支払い【問合せ】地域活動推進課まなび担当 ☎5608-6202 *事業の詳細は区ホームページを参照(右のコードを読み取ることで接続可)



無料で配布しています 墨田区私立幼稚園案内

区内の各私立幼稚園の特色等を紹介する「墨田区私立幼稚園案内」を無料で配布しています。

【配布場所】子ども施設課(区役所4階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所・図書館・児童館・保健センター・子育てひろば、社会福祉会館(東墨田2-7-1)、すみだ女性センター(押上2-12-7-111)、子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)【問合せ】子ども施設課保育係 ☎5608-1583



申込期間を再延長しました 住宅修築資金融資あっせん

新しい生活様式に対応した住宅環境への改善を支援することを目的に、高齢者および障害のある方が専用室を設ける、または生活しやすくなるように自宅の修築等を行う場合のあっせん融資の利子を区が全額補助します。

なお、融資の際には金融機関の審査があります。申込方法等の詳細はお問い合わせください。

【対象者】▶65歳以上の方 ▶身体障害者手帳(1級～4級)または愛の手帳(1度～4度)をお持ちの方とその家族 *ほかにも要件あり【対象住宅】区内に所在し、申込人が現に自ら居住している、または修築後同居する親族が現に居住している住宅【融資限度額】500万円(工事に係る金額の範囲)【利率】2.0%【償還方法】均等月賦償還【申込期間】12月28日まで【問合せ】住宅課計画担当 ☎5608-6215

誰もが心を通わす暮らしやすいまちへ 障害を理由とする差別に関する相談窓口

- 区の相談窓口(障害者福祉課障害者相談係)
☎5608-6165・FAX5608-6423
- 都の相談窓口(東京都障害者権利擁護センター)
☎5320-4223・FAX5388-1413
- *いずれの窓口でも相談可

未来のために私たちができること

SDGsのいろは

●SDGsって、なんのこと？

人類がこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成しなければならない世界共通の目標です。

SDGsは、**Sustainable Development Goals**の略称で、日本語では「持続可能な開発目標」と訳され、全ての国際連合加盟国が一致して採択した17の目標(ゴール)を、カラフルなアイコンでわかりやすく示しています。

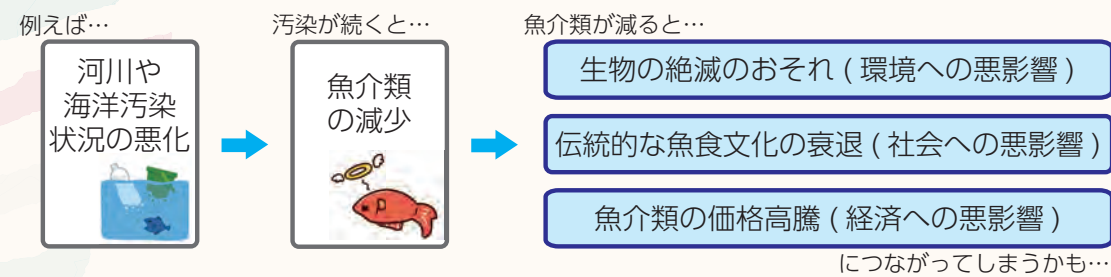
17の目標に縁のない人は、地球上に誰ひとりいません。問題を「自分ごと」として考え、行動を変えていくことが必要です。国際連合広報センターのホームページでは、日常生活の中でSDGsに貢献できる行動を「『持続可能な社会のために』ナマケモノにもできるアクション・ガイド」として紹介しています(右のコードを読み取ることで接続可)。できることから少しずつ、始めてみませんか。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

●どうして取り組まないといけないの？

目標14「海の豊かさを守ろう」について、私たちの生活排水を例に考えてみましょう。生活排水により河川や海が汚染されると、以下のような影響が考えられます。



これらの影響に対し、例えば、各家庭で「使用した食器の汚れを拭いてから洗う」というアクションを始めると、河川や海への汚水の流入量を減らすことができます。そして、企業が新たな污水处理技術・設備を開発すると、汚染防止と経済発展が両立できるかもしれません。1人では難しくても個人・家族・学校・企業・自治体等のあらゆる立場の方が同じ目標に向かって主体的に行動することで、目標の達成に近づくことができるのです。

●SDGsの3つの側面“ウェディングケーキモデル”



*画像はストックホルム・レジリエンス・センターの Johan Rockstrom and Pavan Sukhdev が 2016 年 6 月に公表したものを加筆修正

皆さんは、前述の生活排水の例を見て、真っ先に「環境」への影響を想像したのではないのでしょうか。しかし、実際は、環境だけでなく「社会」や「経済」にも影響を及ぼす可能性があります。環境破壊等により土台部分が揺らぐと、その上に立つ社会は不安定となり、経済成長どころではなくなるためです。

左の図は、17の目標を大きく「経済」「社会」「環境」の3側面に分類し、「経済」は「社会」に、「社会」は「環境」に支えられて成り立つ様子を表現したものです。SDGsの達成のためには、「経済」「社会」「環境」の3側面のバランスの取れた行動をすることが求められています。

●株式会社浜野製作所

町工場発のものづくりによる社会課題の解決をめざして

浜野製作所(八広4-39-7)は、ものづくりにより社会課題の解決をめざす人たちに支援することで、持続可能な社会づくりに貢献しています。

同社は、金属加工技術を基盤に、最先端のロボットや装置の設計・開発も幅広く手掛ける町工場です。平成26年からは、新しいものづくりの開発拠点としてオープンした「Garage Sumida」を中心に、社会課題の解決をめざす起業家や研究機関などの支援に取り組んでいます。例えば、株式会社オリイ研究所の遠隔操作によるコミュニケーションロボット「OriHime」は、同社の協力で開発され、人々の暮らしを快適にするため、様々な場所で実験的に使われています。このように、社会をより良くするためのアイデアをかたちにしていくことで、ものづくりに新しい価値を提供し続けています。



Garage Sumida【画像提供】株式会社浜野製作所



株式会社オリイ研究所代表取締役 CEO 吉藤健太郎氏(左)と株式会社浜野製作所代表取締役 CEO 浜野慶一氏(右)【撮影】香川賢志氏

今後、区はものづくりの支援実績を持つ同社と共同し、東墨田会館(東墨田2-12-9)に社会課題解決型の製品を開発・製造し、実証実験もできる拠点を整備していきます。

あなたの身近にも！区内で広まるSDGs活動

●花王株式会社×ライオン株式会社

使ったら、捨てる。このあたりまえを変えたい。

「リサイクリーション」は、「リサイクル」と「フリエーション」を組み合わせた造語で、循環型社会の実現に向けた新しいシステム・ライフスタイルを提案しています。具体的には、詰め替え用の洗剤やシャンプーなどの使用済フィルム容器のリサイクルを推進しており、令和2年9月からは、花王株式会社(中央区日本橋茅場町1-14-10)とライオン株式会社(本所1-3-7)の2社が協働して展開しています。回収したフィルム容器は、主に「おかえりブロック」へ生まれ変わり、回収した地域で教育・啓発ツールとして地域の方々の暮らしに役立てられています。

両社の拠点がある墨田区では、同年10月から、イトーヨーカドー曳舟店(京島1-2-1)でフィルム容器の店頭回収を行っているほか、回収物を活用した活動の啓発や活用方法について、ゴムやプラスチックの加工を手掛ける区内・近隣の事業者との議論を始めています。



●じてんしゃ雑貨店 千輪

自転車を使い捨てる社会から、自転車に愛着を持つ社会にシフトする。

千輪(東向島1-23-13)では、自転車を販売せず、修理と自転車雑貨の販売をしています。環境に優しいと言われる自転車ですが、日本ではまだまだ乗れる自転車を捨て、買い替える人が多い実態があります。かつて自転車メーカーに勤めていた店主の長谷川さんは、この実態を知り、自転車を本当にエコな乗り物にしたいという思いを実現するため開業しました。お店では、自転車に愛着が持てるように修理だけでなくカスタマイズも可能。お気に入りのベルやサドルカバーを取り付けるだけでも、愛着が持てます。

長谷川さんは、過去に大阪府から千葉県まで変速無しのお買い物自転車で走った経験があるそうです。自転車は想像以上に長距離・長期間利用できる乗り物。簡単に買い替えずに、乗り続けることが大切です。

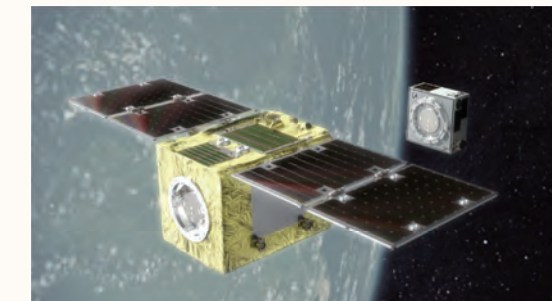


●株式会社アストロスケールホールディングス

持続可能な宇宙開発の実現をめざして

今、世界から注目されている先進企業・株式会社アストロスケールホールディングス(錦糸1-16-4)をご存じですか。

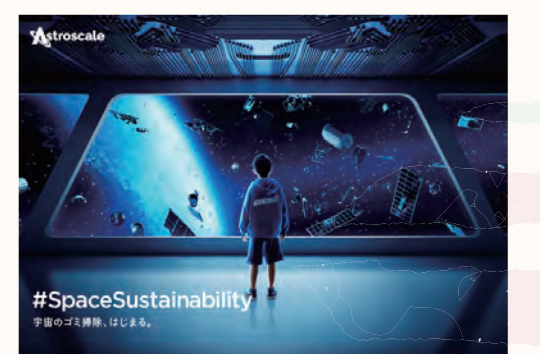
同社は墨田区に本社を置き、スペースデブリ(宇宙ごみ)の除去を含む軌道上サービスを通じて、持続可能な宇宙開発をめざしています。スペースデブリは、使用済みや故障により使用不可になった人工衛星の破片など様々で、1mm以上のものは1億個以上あるとされています。これらは地球の周りを高速で移動しているため、数mm程度の微小なものであったとしても人工衛星などに衝突すれば大事故につながるおそれがあります。



ELSA-dとスペースデブリのイメージ図【画像提供】いずれも株式会社アストロスケールホールディングス

同社は、この課題解決に尽力し、今年3月には、スペースデブリ除去技術実証衛星「ELSA-d」の打ち上げに民間として世界で初めて成功しています。

今後同社は、現在の場所から、錦糸土木事務所跡地(錦糸4-17)に建設する「すみだ・コ・ラボ・ツリー(仮称)」に活動拠点を移す予定です。区も連携を一層強め、同社の高い知名度や強力な誘引力を活かし、錦糸町から世界に向けた発信を推進していきます。



●株式会社10YC

着る人も、作る人も、豊かに。



株式会社10YC(両国4-8-1)では、着心地や耐久性などの品質に徹底的にこだわり、「10年着続けたいと思える服」を販売しています。もしも服の汚れが目立つようになったり色に飽きたりしても、色の染め替えができる等、長く着続けるためのサービスを用意しています。また、消費者と生産者との間に距離があることをアパレル業界の課題として捉え、実際に生産工場を訪ねて取材した内容を自社のホームページで公開し、消費者と生産者の距離を縮める手助けをしています。さらに工程ごとに製造工場や原価を積極的に公開することで、服づくりに携わる人にスポットを当て、生産者の誇りや働きがいを与えています。

「消費者へ高品質の服を届けることはもちろん、生産者に利益を還元し生産工場の人材育成につなげ、製品に関わる全ての人が笑顔になってほしい。」今も変わらない同社の願いです。

ご注意ください 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

ご協力をお願いします
**東京2020パラリンピック
聖火リレーに伴う区内循環
バスのう回運行**

8月21日(土)に行われる東京2020パラリンピック聖火リレーの交通規制に伴い、区内循環バス(北西部ルート)をう回運行します。なお、下記は7月28日時点の情報です。今後変更する場合があります。

【う回運行開始】押上駅を午後1時17分に発車するバス**【う回運行時に止まらない停留所】**曳舟駅南(向島税務署入口)、曳舟文化センター、東京都済生会向島病院入口、長浦神社南、八広図書館入口、八広小学校、森鷗外住居跡、すみだ女性センター**【通常運行再開】**押上駅を午後3時40分に発車するバス**【問合せ】**▶観光課観光担当☎5608-6931 ▶京成バス奥戸営業所☎3691-0935

スマートフォンで撮影した写真もOK！
「私の好きな すみだ」写真募集！

本紙毎月1日号
8面に掲載

ぜひ、写真をお寄せください。
応募方法は問い合わせるか、区ホームページへ！
【問合せ】広報広聴担当☎5608-6223

コード

は～ちに～
トリフォニーホール
おすすめ公演情報

トリフォニーホールチケットセンター
☎5608-1212・錦糸1-2-3

新型コロナウイルス感染症対策のため、事前にすみだトリフォニーホールのホームページで「ご来場の皆さんへのお願い」をご確認ください。

親しみやすいプログラムで新日本フィルの演奏をお楽しみください！
■新日本フィル・コミュニティ・コンサート2021

【とき】9月13日(月)午後2時開演 *約1時間(休憩なし)**【出演】**水戸博之(指揮)、新日本フィルハーモニー交響楽団ほか**【曲目】**ベートーヴェン／交響曲第5番「運命」ほか**【対象】**区内在住在勤在学の方 *未就学児は入場不可**【定員】**500人(抽選)**【入場料】**無料**【申込み】**住所、氏名、年齢、電話番号、同伴者の有無(1人まで)、勤務先の名称・所在地または学校の名称(区内在住在勤在学者のみ)を、往復はがきまたはEメールで8月31日(必着)までに墨田区文化振興財団コミコン係(〒130-0013錦糸1-2-3)☎oubo@triphony.comへ

日本を代表する吹奏楽団による熱狂のコンサートにご期待ください！
■佐渡 裕指揮 シエナ・ウインド・オーケストラ

【とき】9月29日(水)午後7時開演 *約2時間**【出演】**佐渡 裕(指揮)、シエナ・ウインド・オーケストラ(吹奏楽)**【曲目】**リード／アルメニアン・ダンス(全曲)ほか**【入場料】**▶S席=6000円 ▶A席=5000円 ▶B席=4000円 *25歳以下の方はいずれも3000円 *区内在住在勤の方はS席3500円、区内在住在学の小学生～高校生・大学生等は1000円**【申込み】**事前にトリフォニーホールチケットセンターへ

上記公演の公開リハーサルにご招待!!

【とき】9月28日(火)正午～午後1時 *開場は午前11時40分**【対象】**区内在住在勤在学の方 *未就学児は入場不可**【定員】**100人(抽選)**【入場料】**無料**【申込み】**住所、氏名、年齢、電話番号、同伴者の有無(1人まで)、勤務先の名称・所在地または学校の名称(区内在住在勤在学者のみ)を、往復はがきまたはEメールで9月13日(必着)までに墨田区文化振興財団シエナ公開リハ係(〒130-0013錦糸1-2-3)☎oubo2@triphony.comへ

.....

【ところ】すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
 暮らし	ネズミに関する出張相談	9月8日(水)午後2時～3時	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 ネズミに関する個別相談 *問合せ先では、ネズミの毒餌の配布と使い方の説明を随時実施(詳細は問合せ先へ) 対 区内在住の方 費 無料 申 当日直接会場へ 問 生活衛生課生活環境係(区役所5階) ☎5608-6939
	吾孺の里 陶芸教室“基本の玉づくりで湯飲みをつくろう”(全6回)	9月12日・26日、10月10日・24日、11月14日・28日 いずれも日曜日午前9時半～午後0時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 湯飲みや小鉢などの陶器を作る 対 中学生以上 定 先着6人 費 6000円(材料費込み) 持 汚れても構わないエプロン、タオル、筆記用具 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは9月5日までの午前9時～午後8時(8月16日は休館)
 健康・福祉	新しいことにチャレンジしませんか？コース型教室体験参加者募集中！「初心者ヨガ教室」の1回体験	8月27日(金)までの水曜日午前11時～11時50分・午後7時～7時50分、金曜日午前10時～10時50分・午前11時～11時50分・正午～午後0時50分 *日程の詳細は申込先へ	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 16歳以上の方 定 各若干名 *定員に満たない教室のみ 費 1100円 申 事前に両国屋内プール☎5610-0050へ
	認知症サポーター養成講座	8月20日(金)午後2時～3時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内 認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を支援するサポーターとして必要な知識を学ぶ 対 区内在住在勤在学の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610-6541へ
	ボランティア説明会	8月25日(水)午後1時半～3時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明等 対 ボランティアを始めようと考えている方 定 先着8人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター☎3612-2940へ
	第4回さくらんぼの会(認知症家族介護者教室)「口腔ケアのポイント」	8月27日(金)午後1時半～3時	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都営住宅4号棟1階)	内 歯科衛生士による講義 対 認知症の方を介護している方や認知症に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に電話で、うめわか高齢者支援総合センター☎5630-6541へ
	こうめ認知症サポーター養成講座	9月1日(水)午後2時～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を支援するサポーターとして必要な知識を学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着10人程度 費 無料 申 事前に電話で、こうめ高齢者支援総合センター☎3625-6541へ
	認知症予防 声だし脳トレーニング教室(全4回)	9月3日～24日の毎週金曜日午後1時半～3時半		対 区内在住の60歳以上で、原則として全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 無料 申 8月18日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります（詳細は、各申込先・問合せ先へ）。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
 健康・福祉	マインドフルネス「気づきのストレッチ」(全10回)	9月6日～11月29日の月曜日午前10時～11時 *第3月曜日、祝日を除く	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内呼吸を整え、心と体のストレッチを行う 対20歳以上の方 定先着15人 費5000円 申事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは9月1日までの午前9時～午後8時(8月16日は休館) *動きやすい服装で参加
	中途失聴者・難聴者向け「手話教室」(全20回)	9月7日～令和4年2月22日の火曜日午後1時半～3時半 *日程の詳細は申込先へ	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7) 	内手話の基礎と日常会話等を学ぶ 対区内在住の中途失聴者・難聴者とその家族 定9人(抽選) 費200円 申教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで8月17日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に磁気ループの希望可
	庁舎こころの相談窓口(臨時)	9月14日(火)・15日(水)午前9時～午後4時 *正午～午後1時を除く	すみだ区民相談室(区役所1階)	内「こころの悩み」を保健師に相談し、必要に応じて適切な相談窓口等の紹介を受ける 対区内在住の方 費無料 申当日直接会場へ 問保健予防課精神保健係☎5608-6506
	こころの病がある方の家族の会 “家族同士で情報交換しませんか”	9月21日(火)午前10時～正午	本所保健センター(東駒形1-6-4)	内参加者同士で日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度などについて情報交換する 対区内在住で、こころの病がある方の家族 定先着20人 費無料 申事前に電話で本所保健センター☎3622-9137へ
	うつ予防講演会「精神科医が教える心のケア ストレスについて知ろう」	9月29日(水)午前10時～正午	向島保健センター(東向島5-16-2)	内ストレスについて専門医から学ぶ 対区内在住在勤の方 定先着20人 費無料 申8月12日午前8時半から電話で向島保健センター☎3611-6193へ
 子育て・教育	すみだキラキラママのつどい 	8月25日(水)午前10時～午後3時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内／定▶賢い子どもに育てるヒント／先着4組 ▶知育リトミック(0歳～2歳)／先着5組 ▶足裏リフレクソロジー／先着8人 対親子 *妊婦・母親のみの参加も可 費1プログラム800円(材料費込み) 申事前に希望プログラム名・参加者の氏名・子どもの年齢を、すみだキラキラママのつどい✉kirakiramamasumida2010@gmail.comへ 問みどりコミュニティセンター☎5600-5811
	すみだ自然観察会			対区内在住在学の小学生以下 *小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 定各先着10人 費無料 持昆虫網、虫かご(お持ちの方のみ)、飲物、帽子、タオル *汚れても構わない服装で参加 申8月11日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階)☎5608-6208へ 
	▶池辺の生きもの観察	8月28日(土)午後1時半～2時半 *雨天中止	大横川親水公園万華池周辺(石原4-13地先)	
	▶荒川河川敷の生きもの観察	9月4日(土)午後1時半～2時半 *雨天中止	荒川河川敷木根川橋(八広6-32地先)	
 文化・スポーツ	区民体育祭「バトン・チア大会」 	9月20日(祝)午後1時半～4時 *受け付けは午後1時～	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種団体ポンポン(小学生の部、中学生・高校生の部)、団体バトン(小学生の部、中学生・高校生の部) 対区内在住在学の方で構成された10人以内のチーム 費1チーム各種目3000円 *支払いの詳細は申込後、別途通知 申種別、チームの人数、代表者の住所・氏名・電話番号・Eメールアドレスを、Eメールで8月20日までに墨田区バトン・チア連盟✉baton.nakagawa@gmail.comへ 問スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312
 ベントイ	墨田区伝統工芸保存会感謝市	8月13日(金)～18日(水)の午前10時～午後6時	産業観光プラザ すみだまち処(押上1-1-2東京ソラマチ® 5階)	内伝統工芸作品の展示・即売 費無料 *購入費は自己負担 申当日直接会場へ 問産業振興課産業振興担当☎5608-1437
 区政その他	あずま百樹園(文花1-19-4)の都市計画変更に係る原案説明会	▶8月19日(木)午前10時～午後1時 ▶8月20日(金)午後5時～8時 ▶8月22日(日)午前10時～午後1時 *いずれも同一内容 *入退場自由	千葉大学墨田サテライトキャンパス1階ピロティ(文花1-19-1)	内地域交流の場の創出を目的とした、あずま百樹園の再整備計画と、それによる公園面積拡充に伴う都市計画変更についての説明・パネル展示・アンケート 対区内在住の方、あずま百樹園を利用する方 費無料 申当日直接会場へ 問都市整備課都市整備・河川担当☎5608-6281
 ぼけっと	大学通信教育秋期合同入学説明会	8月28日(土)午前11時～午後4時	新宿エルタワー30階サンスカイルーム(新宿区西新宿1-6-1)	内大学通信教育を行っている短期大学・大学・大学院の学校別相談コーナーで講義内容等について相談する *参加者には大学通信教育の概要や開設学科等が記載された「大学通信教育ガイド」を進呈 *最新情報や参加校等の詳細は公益財団法人私立大学通信教育協会のホームページを参照 費無料 申事前に公益財団法人私立大学通信教育協会のホームページから申込み 問公益財団法人私立大学通信教育協会☎3818-3870

募集

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 選 = 選考方法 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込書等の配布期間・場所が変更となる場合があります。お越しの際は、事前に、各問合せ先へご確認ください。

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
 暮らし	「動物たちの写真展」写真の募集 	内9月20日～26日の動物愛護週間に区ホームページ上で開催する「動物たちの写真展」で掲載する写真の募集 *写真展開催中に掲載写真の人気投票を実施 【応募写真の条件】四つ切り(254mm×305mm)程度の写真または電子データ(3MB以下でJPEG方式) *合成加工等をしていないもの	申詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照(下のコードを読み取ることでも接続可) 【申込期限】8月31日(必着) *写真は原則、返却不可 *応募写真は、区の事業や広報活動等に使用する場合あり *写真の掲載数を制限する場合あり 問生活衛生課生活環境係(区役所5階)☎5608-6939  コード

☎ = 電話 FAX = ファクス ✉ = Eメール 🌐 = ホームページアドレス

お知らせ 住民票の写し、印鑑登録証明書、区民税・都民税課税(非課税)証明書はコンビニ交付で! (マイナンバーカードが必要) 窓口課証明係☎5608-6104

夏本番！ 室内でも マスクでも

熱中症を
予防しよう！

*本紙6月11日号1面を再編集して掲載
 [問合せ]保健計画課保健計画担当
 ☎5608-6189

【撮影協力】すみだ子どもPR大使 (左から)石塚勇悟さん、金沢美羽さん、宮本 隆之介さん、横溝莉子さん、丸尾息吹さん ㊟感染症対策を行ったうえで、短時間で個別に撮影しました。

熱中症を予防する4つのポイント

1 暑さを避ける

- ▶帽子や日傘を使う
- ▶通気性がよく、乾きやすい服を着る
- ▶日陰などで、こまめに休憩をとる
- ▶保冷剤・氷・冷たいタオルで体を冷やす



2 こまめな水分補給

- ▶喉が渇く前にこまめに水分をとる
- ▶入浴の前後や就寝前に水分をとる
- ▶汗を多くかいた時は塩分も一緒にとる



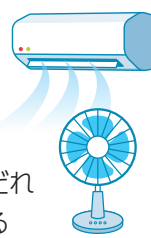
3 体調の管理

- ▶十分な睡眠や休憩をとる
- ▶食生活に気を付ける(朝食を抜かない等)
- ▶体調が悪いときは無理をしない



4 室温の管理

- ▶エアコンや扇風機を上手に使う
- ▶窓を開け風通しをよくする
- ▶カーテンやすだれで日ざしを遮る



こんな症状が出たら要注意！



すぐ行動

- ▶涼しい場所に移動する
- ▶衣類を緩め、体を冷やす
- ▶水分・塩分を補給する

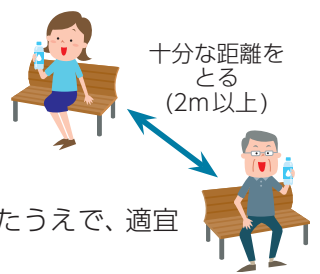
周りの方へ

呼び掛けに反応しない
 など、意識がはっきりしないときは、**すぐに救急車を呼びましょう。**

マスク着用による熱中症に注意！

気温・湿度が高い中でマスクを着用すると、喉の渇きに気付きにくくなったり、体温が上がりやすくなったりするため、熱中症の危険が高まります。以下の対策で、熱中症予防と感染対策を両立させましょう。

- 対策**
- ▶屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合は、マスクを外す
 - ▶マスク着用時は、負荷のかかる作業や運動を避ける
 - ▶周囲の人と十分な距離を確保したうえで、適宜マスクを外して休憩する



熱中症警戒アラートを活用しよう

熱中症警戒アラートとは？

熱中症の危険性が極めて高くなると予測される際に環境省・気象庁から全国に発表される、**危険な暑さへの注意を呼び掛ける警報**です。発表されている場合には、できるだけ外出を控える、エアコン等を使用して部屋の温度を調整するなど、**積極的に熱中症の予防行動をとりましょう。**

確認方法

環境省熱中症予防情報サイトのほか、区では、**すみだ安心・安全メール**で熱中症警戒アラートをメールでお知らせします。ぜひ、ご登録ください。
[登録方法]s.sumida-city@raidan2.ktaiwork.jpへ空メールを送信(右のコードを読み取ることで送信可)、配信情報の選択で「その他事故情報」を選択**[問合せ]**安全支援課安全支援係☎5608-6199



コード

北斎を知る

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、展示の中止や会期等が変更となる場合があります。ご来館の際は、事前に、すみだ北斎美術館のホームページで開館状況をご確認ください。
[問合せ]文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6115

すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)で開催中の企画展「THE 北斎」展の見所をご紹介します。

「桜に鷹」と「葛飾北斎“桜に鷹”ほか四面版本火鉢」

現在開催中の「THE 北斎」展の前期(8月22日まで)で展示している「桜に鷹」(すみだ北斎美術館蔵)は、満開の桜を背景に鷹狩の鷹が架木に止まる様子が描かれた吉祥画です。また、この作品と一緒に見ることができる「葛飾北斎“桜に鷹”ほか四面版本火鉢」(個人蔵 すみだ北斎美術館寄託 通期展示)は、浮世絵版画の版本4種が使われていますが、版木の材質が良く、絵柄が美しかったため、火鉢に再利用されたと考えられています。北斎の一枚摺りの錦絵の版本自体が珍しく、資料としても大変貴重です。



「桜に鷹」



「葛飾北斎“桜に鷹”ほか四面版本火鉢」

[とき]9月26日(日)までの午前9時半～午後5時半
 *入館は午後5時まで
[問合せ]すみだ北斎美術館☎6658-8936
 *入館料等の詳細は、すみだ北斎美術館のホームページを参照

隅田川 森羅万象 墨に夢

すみゆめ通信

「隅田川 森羅万象 墨に夢」(通称 すみゆめ)は、すみだ北斎美術館開館を機に誕生したアートプロジェクトです。



アートプロジェクト「隅田川 森羅万象 墨に夢」(すみゆめ) まちのあちこちで聞く・めぐる「すみゆめ屋台スタジオ」

9月1日から開催する「すみゆめ」では、アーティストや参加団体などが各企画や地域のおもしろいことを紹介する「屋台スタジオ」が登場します。区内の公園に屋台が出向き、出演者と皆さんを迎えて現場からオンライン配信します(9月中旬以降3回実施予定)。また、木ノ下 裕一氏が「木ノ下歌舞伎のすみだ古典探訪ラジオ」と題して、隅田川周辺で生まれた歌舞伎演目や地域に伝わる物語などを語ります(10月下旬以降実施予定)。様々な視点から、すみだの魅力を知る企画です。どうぞ、お楽しみに。

なお、日時や企画等の詳細は「隅田川 森羅万象 墨に夢」のホームページをご覧ください(右のコードを読み取ることでも接続可)。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、企画内容・日時等が変更となる場合があります。

[問合せ]「隅田川 森羅万象 墨に夢」実行委員会事務局☎5608-5446

コード

