

墨田区のお知らせ

No.2008

2021年  
(令和3年) 8/21

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容  
2～4面・・・新型コロナウイルス感染症の関連情報等  
4～6面・・・講座・教室・催し東京2020オリンピック  
応援ありがとうございました！東京2020パラリンピック  
開催まで あと 3 日つながる  
墨田区

## すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>家猫の飼い主の皆さん、  
これから猫を飼う皆さんへうちのなか  
が  
いちばん  
だ  
ニャ

近年、猫を「癒やし」や「喜び」の存在として、家族の一員に迎える家庭が増えています。一方で、身勝手な理由で捨てられてしまう猫や、放し飼いや迷子のまま、飼い主がわからなくなる猫も多くいます。現在、猫を飼っている方やこれから猫を飼おうと考えている方は、改めて、猫の特性・習性を理解し、適正に飼育することを考えましょう。

[問合せ]生活衛生課生活環境係 ☎5608-6939

猫の飼い主の皆さんへ

ペットとして猫を飼うときに  
守ってほしい4つのこと

## 1 完全室内飼いを徹底すること

室内飼いは、交通事故やほかの猫とのけんか、感染症などの危険からペットの猫を守ることができます。また、ふん尿や鳴き声がうるさいなど、猫による周囲の人への迷惑も防げます。猫にとって快適な室内環境を作りましょう。

**ポイント** 猫にとっての快適な室内空間とは？

- ▶高いところが好きなので、キャットタワーや背の高い家具を設置する
- ▶きれい好きな動物なので、猫トイレはこまめに清掃して常にきれいにする
- ▶爪を研ぐ習性があるため、専用の爪とぎなどを用意する など



## 2 身元がわかるようにしておくこと

室内で飼育していても、ちょっとした隙に家を飛び出して迷子になることがあります。

**ポイント** 飼い主の元へ戻ってくるためには？

- ▶首輪 ▶迷子札 ▶マイクロチップ を普段から身に付けさせる など



## 3 なるべく早めに不妊・去勢手術を行うこと

猫は繁殖力が非常に強い動物です。繁殖を望まないのであれば、必ず不妊・去勢手術を受けさせましょう。

**ポイント** 不妊・去勢手術のメリットは？

- ▶これ以上、猫が増えない ▶性格が穏やかになる ▶尿のニオイが薄くなる ▶鳴き声が減る ▶病気の予防になる など



## 4 万が一に備え、キャリーバックに慣れさせること

万一の災害時に避難する際や避難所での生活を余儀なくされる際にも落ち着いて過ごせるように、普段からキャリーバックに慣れさせておきましょう。

**ポイント** キャリーバックに慣れさせるには？

- ▶部屋に設置し、猫が自由に出入りできる環境を作る ▶キャリーバック内に猫の好きなおもちゃなどを入れておき、自分から入っていく状態を待つ など



これから猫を飼おうと考えている皆さんへ

本当に飼えますか？  
猫を飼う前の10の質問

- 飼う前に全ての質問にチェックが付くか、確認しましょう
- 猫を飼うことができる住宅ですか
- 猫を迎えることに家族全員の合意はありますか
- 家族に動物アレルギーの人はいませんか
- 寿命まで飼育(終生飼養)する覚悟はありますか
- 猫を飼うための経済的負担を考慮していますか
- 毎日欠かさず、猫の世話がきちんとできますか
- 高齢になった猫を介護する心構えはありますか
- 必要なしつけと周囲への配慮はできますか
- 引っ越しや転勤の際にも継続して飼育する覚悟はありますか
- 飼えなくなった場合の譲渡先を考えていますか

地域には、猫が好きで、苦手な人、いろいろな人がいます。動物を飼うことは、命を預かり、動物とともに地域社会の中で暮らしていくことです。飼い主は、動物が健康で快適に暮らせるようにするとともに、社会や近隣に迷惑をかけないようにする責任があります。



飼い猫を終生、愛情と責任をもって育てることは、飼い主のいない猫(野良猫)をこれ以上増やさないことにもつながります。

区では、野良猫の問題を地域の環境問題として捉え、地域で解決する皆さんを支援しています。今、地域にいる野良猫を減らすための活動など、地域での取組をお考えの方は、問合せ先へご相談ください。



※掲載写真の一部は、これまでに「動物たちの写真展」にご応募いただいた作品です。なお、今年度は9月20日～26日に区ホームページ上で開催します(詳細は問合せ先へ)。

2面

新型コロナウイルス  
感染症の関連情報

電話相談窓口、墨田区コロナワクチン接種問い合わせダイヤル、各傷病手当金、「ポイント還元キャンペーン(PayPay)」を実施します

**新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口**  
以下の情報は、8月10日時点のものです

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**来所相談は行っていません**。ご理解・ご協力をお願いします。

**一般的な相談窓口**

新型コロナウイルス感染症の特徴・予防方法、心配な症状が出た時の対応など

**厚生労働省「新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口」**

日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ベトナム語での相談可

**フリーダイヤル ☎0120-565-653**  
午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日を含む)

\*タイ語は午後6時まで、ベトナム語は午後7時まで  
**都「新型コロナウイルスコールセンター」**

日本語、英語、中国語、韓国語、タガログ語、ネパール語、ミャンマー語など12か国語での相談可

**ナビダイヤル ☎0570-550-571**  
午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日を含む)

**聴覚障害のある方 ▶ FAX5388-1396**

相談票に記入のうえ、送信(右のコードを読み取ることで相談票の出力画面に接続可)

コード 

**発熱などの症状がある方の相談先**

**かかりつけ医がいる場合**

**必ず電話で**日頃受診している医療機関にご相談ください。

**かかりつけ医がいない場合や相談先に迷う場合**

診療や検査が可能な地域の医療機関をご案内します。

**東京都発熱相談センター ☎5320-4592**

24時間対応(土・日曜日、祝日を含む)

**墨田区発熱・コロナ相談センター ☎5608-1443**

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

\*新型コロナウイルス感染症による不安やストレスなどについても相談可

\*混雑時は電話が繋がりにくい場合あり

\*診察が可能な区内の医療機関の一覧は区ホームページでも閲覧可(右下のコードを読み取ることでも接続可)

**後遺症にお悩みの方の相談先**

電話の際に、「**後遺症の相談**」とお伝えください。

**墨田区後遺症相談センター ☎5608-1443**

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

**[問合せ]保健予防課感染症係 ☎5608-6191** \*新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は区ホームページを参照(右のコードを読み取ることでも接続可)

コード 

**新型コロナウイルス感染症 ワクチン接種に関する電話相談窓口**

**墨田区コロナワクチン接種問い合わせダイヤル**

日本語、英語、中国語、韓国語での相談可

**☎6734-0307** または **☎0570-018-555**

午前8時半～午後5時15分(土・日曜日、祝日を含む)

区内在住の方のワクチン接種に関する最新情報は、区ホームページをご覧ください(下のコードを読み取ることでも接続可)。



墨田区新型コロナウイルスワクチン接種大使「わく丸」

コード 

墨田区国民健康保険または、75歳以上で東京都後期高齢者医療制度の被保険者の方へ  
**新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の支給**

墨田区国民健康保険または東京都後期高齢者医療制度の被保険者が、新型コロナウイルス感染症に感染した場合、または発熱等の症状があり感染が疑われた場合に、その療養のため労務に服することができない期間について、傷病手当金を支給します(個人事業主・フリーランスは除く)。

**[対象]** 次の**全ての要件**を満たす方 ▶ 墨田区国民健康保険または東京都後期高齢者医療制度の被保険者である ▶ 給与等の支払いを受けている被用者である ▶ 新型コロナウイルス感染症に感染した、または発熱等の症状があり感染が疑われ、療養のために労務に服することができない ▶ 労務に服することができない期間について給与の全額または一部が支給されない**[支給期間]** 労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から労務に服することができない期間**[支給額]** 直近の継続した3か月間の給与収入の合計額を就労日数で除した金額×2/3×日数 \* 上限あり**[適用期間]** 令和2年1月1日～3年9月30日の間で療養のため労務に服することができない期間(ただし、入院が継続する場合は、最長1年6か月まで)

支給には申請が必要です。

支給を希望する場合は、必ず事前に電話でお問い合わせください。

**墨田区国民健康保険の被保険者の問合せ**

国保年金課こくほ給付係  
☎5608-6123

**75歳以上で東京都後期高齢者医療制度の被保険者の問合せ**

広域連合お問合せセンター  
☎0570-086-519・FAX0570-086-075  
月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

**第2弾 最大30%がポイントで戻ってくる！**  
**ポイント還元キャンペーン(PayPay)を実施します！**

区と区商店街連合会は、区内商店を支援するため、延期となっていたポイント還元キャンペーンを実施します。

区内の対象店舗でキャッシュレス決済サービス「PayPay」で決済すると、最大30%がポイントで還元されます。この機会に区内商店で買物を楽しみましょう。詳細は区ホームページをご覧ください(右のコードを読み取ることでも接続可)。



コード 

**実施期間**

**9月1日(水)～30日(木)**

**対象店舗**

区内のPayPay導入店(大型店・チェーン店・フランチャイズ店を除く)

**付与上限**

▶ 1回の決済につき3000ポイント  
▶ 実施期間中、1万2000ポイント  
\* ポイントは、支払日の翌日から30日後に付与予定(利用状況等により、前後する可能性あり)

**[問合せ]産業振興課産業振興担当 ☎5608-6187**

**ご注意ください**

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

**ぜひ、ご覧ください**  
**住民防災組織育成研修会の防災啓発動画**

災害の心構えや避難行動を学べる動画を、区ホームページで配信します。また、配信期間中に、同じ内容を収録したDVDを貸し出します。詳細はお問い合わせください。

**[配信および貸し出し期間]**8月30日～令和4年2月28日**[問合せ]**防災課防災係(区役所5階) ☎5608-6206

**都市計画情報等を閲覧できます**  
**すみだまちづくりマップ**

区が提供するインターネットサービス「すみだまちづくりマップ」では、用途地域や都市計画施設等の都市計画情報をはじめ、建築基準法上の道路種別や、水害ハザードマップ等14種類の行政情報が無料で閲覧できます。ぜひ、ご利用ください。

**[すみだまちづくりマップ]** <https://www.sonicweb-asp.jp/sumida/> \* 右上のコー

ドを読み取ることでも接続可**[問合せ]**都市計画課都市計画・開発調整担当 ☎5608-6265

コード 

**区の世帯と人口(8月1日現在)**

世帯 15万6922 (+135)  
人口 27万6214 (+128)  
男 13万6530 (+30)  
女 13万9684 (+98)



\* 住民基本台帳による  
\*( )内は前月比

**「第46回すみだまつり・第51回こどもまつり」は開催を中止します**

10月2日(土)・3日(日)に開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、大勢の方が会場に足を運ぶ形での開催を中止します。ポスターコンテスト、第21代すみだ親善大使の選考は実施し、発表の場を決定次第、区ホームページ等でお知らせします。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

**[問合せ]すみだまつり実行委員会事務局(文化芸術振興課内) ☎5608-6181**

ご注意ください 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

納期限までに納めてください 特別区民税・都民税(第2期分)

令和3年度特別区民税・都民税(普通徴収分)第2期分の納期限は、8月31日です。納期限までに、税務課(区役所2階)、各出張所・金融機関・コンビニエンスストア、モバイルレジ、PayPay請求書支払いで納めてください。スマートフォンやパソコン等からクレジットカードによる納付も可能です。詳細は区ホームページをご覧ください。
また、口座振替をご利用の場合は8月31日が振替日(引き落とし日)ですので、前日までに入金してください。
【問合せ】税務課税務係 ☎5608-6133

ご注意ください すみだ郷土文化資料館の臨時休館

すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)は、貴重な資料を虫害やカビから保護する殺虫消毒等を行うため、休館します。
【とき】9月6日(月)~9日(木)【問合せ】すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034

ご利用ください すみだ就職相談室

すみだ就職相談室(区役所1階)では、就職支援コーナーすみだと、就職・仕事カウンセリンググループを開設しています。

就職支援コーナーすみだ

【内容】ハローワークの求人検索、就職相談、職業紹介【とき】月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝日を除く)【申込み】当日直接会場へ

就職・仕事カウンセリングルーム

【内容】39歳以下の方・子育て世代の女性向けのキャリアカウンセリング、応募書類の添削等【とき】月・火・木・金曜日の午後1時~5時、水曜日の午後3時~7時(祝日を除く)【申込み】事前に申込専用サイトから予約(右のコードを読み取ることでも接続可)
コード

【ところ】すみだ就職相談室(区役所1階)【費用】無料【問合せ】▶就職支援コーナーすみだ ☎5608-6298 ▶就職仕事カウンセリングルーム ☎5608-6834 ▶経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185 \*詳細は区ホームページを参照(右のコードを読み取ることでも接続可)
コード

義務教育を修了していない方へ 中学校卒業程度認定試験

文部科学省では、中学校卒業程度の学力認定試験を実施しています。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。
【試験日】10月21日(木)【試験会場】東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)【対象】やむを得ない理由で義務教育を修了していない方【試験科目】国語、社会、数学、理科、英語【申込み】願書等を書留で9月3日(消印有効)までに文部科学省総合教育政策局生涯学習推進

課認定試験第一係、第二係(〒100-8959千代田区霞が関3-2-2)へ \*願書は都教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当(新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁舎16階北側)で配布【問合せ】▶学務課事務担当 ☎5608-6303 ▶文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課認定試験第一係、第二係 ☎5253-4111(内線2643・2024) ▶都教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当 ☎5320-6752

誰もが働きやすい職場へ 女性活躍推進・働き方改革 アドバイザー派遣事業

女性の活躍推進や働き方改革、ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の推進をめざす区内の中小企業等を対象に、無料で社会保険労務士をアドバイザーとして派遣します。助言を受けることで、働く人の意欲向上や優秀な人材の確保、生産性の向上、企業のイメージアップなどの効果が期待できます。また、令和4年4月1日から、一般事業主行動計画の策定・届出等を義務付けられる企業が、従業員301人以上から101人以上に拡大されますので、新たに義務化となる対象企業等は、その準備にぜひ、ご利用ください。

【対象】常時雇用する労働者数が300人以下の区内の中小企業等 \*審査あり【申込み】随時、申込書を直接または郵送で〒130-8640人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当(区役所14階) ☎5608-6512へ \*申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可(右のコードを読み取ることでも接続可)
コード



新たに2か国語に対応します ごみ分別案内チャットボット

すでに運用している「ごみ分別案内チャットボット」が、今回新たに英語と中国語(簡体字)に対応します。言語を選び質問すると、やさしい日本語とイラストでお答えします。今までどおり日本語でのご案内も可能です。詳細は区ホームページをご覧ください(下のコードを読み取ることでも接続可)。

【対応開始日】9月1日(水)【確認できる内容】▶ごみの分け方と出し方 ▶粗大ごみの新規申込み ▶資源物の拠点回収場所 ▶収集日(収集日カレンダー)【問合せ】すみだ清掃事務所 ☎3613-2229
コード



ご意見をお寄せください 都市計画の原案の縦覧、公述、公聴会

【対象計画/対象区域】防災街区整備方針/特別区(千代田区、中央区、港区を除く)

都市計画の原案の縦覧

【縦覧期間/縦覧場所】9月1日(水)~15日(水)/東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1第二本庁舎12階北側)、都市計画課(区役所9階)

都市計画の原案への公述申出

【公述時間】1人につき10分以内【公述の対象者】対象区域内に在住の方、計画案に利害関係がある方【公述申出】公述申出書を直接または郵送で縦覧期間(必着)に、東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課へ \*申出書は縦覧場所で配布しているほか、都ホームページからも出力可

都市計画の原案の公聴会

【開催日時】10月19日(火)・20日(水)午後7時~【開催場所】都庁議会棟都民ホール(新宿区西新宿2-8-1都議会議事堂1階)【申込み】当日直接会場へ \*詳細は都ホームページを参照

【問合せ】▶東京都都市整備局都市計画課 ☎5388-3336 ▶都市計画課都市計画・開発調整担当 ☎5608-6265

視覚に障害のある方に発行しています 墨田区のお知らせ「すみだ」(区報)点字版・録音版

区では、ボランティア団体のご協力をいただき、視覚に障害のある方へ、本紙、墨田区のお知らせ「すみだ」(区報)の点字版と録音版(カセットテープ版、デジジー版)を発行しています。

いずれも、発行日の1日・11日・21日に、ご自宅へ無料で郵送しています。点字版・録音版を希望する場合は、お問い合わせください。

【問合せ】▶点字版について=広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223 ▶録音版について=すみだ福祉保健センター(向島3-36-7) ☎5608-3711

毎月1日号の8面に掲載しています 「私の好きなすみだ」写真募集!

皆さんが撮影した写真を本紙に掲載します。ぜひ、写真をお寄せください。

【応募方法】随時、「私の好きなすみだ」をテーマに区内で撮影した写真と、作品名、撮影場所、応募者の住所・氏名・電話番号を、直接または郵送、Eメールで、〒130-8640 広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223・✉OSHIRASE@city.sumida.lg.jpへ \*Eメールで応募の際は、件名に「私の好きなすみだ」と明記 \*写真は▶直接・郵送=A4以下の紙に印刷するか、jpeg形式でCD-Rに保存 ▶Eメール=jpeg形式で添付(1通あたり3MB以内)【注意事項】▶人物が含まれる写真は、肖像権侵害等の防止のため、本人(未成年の場合は親権者)の了承が必要▶氏名も掲載▶応募写真は他媒体で使用する場合あり▶応募写真は一部手直しをする場合あり

**ご注意ください** 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

**電話相談をご利用ください**  
**「子どもの人権110番」強化週間**

8月27日～9月2日は、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間です。学校でのいじめや家庭内での児童虐待等、子どもをめぐる様々な人権問題の解決を図ることを目的として、人権擁護委員等が子どもや保護者等からの電話相談を受け付けます。強化週間以外も、電話相談ができますので、ご利用ください。

**【とき】**強化週間(8月27日～9月2日)の▶月曜日～金曜日=午前8時半～午後7時 ▶土・日曜日=午前10時～午後5時 \*強化週間以外は月曜日～金曜日の午前8時半～午後5時15分**【相談先】**東京法務局人権擁護部 ☎0120-007-110**【費用】**無料**【問合せ】**人権同和・男女共同参画課人権同和担当 ☎5608-6322

**新たに出生前申込みを開始します**  
**保育施設利用申込みのご案内**

令和4年1月～12月入所についての「保育施設利用申込みのご案内」を11月1日から配布します。申込みに必要な書類の中には、「就労証明書」など準備に時間がかかるものがありますので、早めにご確認ください。また、認可保育施設の申込みは、申込児童の出生後に行うため、今まではお子さんの生年月日により申込締切日が異なりましたが、令和4年1月入所分から出生前の申込みが可能となりました。これに伴い、令和4年1月～4月(一次)入所・転所の申込締切日を3年12月10日に統一します。詳細は区ホームページをご覧ください。なお、申込期間等の詳細は、後日、本紙でお知らせする予定です。

**【配布場所】**子ども施設課(区役所4階)、各出張所・認可保育園、子育て支援総合センター

(京島1-35-9-103) \*11月1日から、区ホームページでも出力可**【問合せ】**子ども施設課入園係 ☎5608-6152

**届出等が必要です**  
**飲料用自動販売機の設置の届出と回収容器の設置**

空き缶等の再利用を促進し、地域を清潔に保つため、飲料用自動販売機の管理者等には、飲料用自動販売機の設置の届出と回収容器の設置が義務付けられています。区に飲料用自動販売機の設置を届け出していない場合や届出内容に変更があった場合は、必ず届け出てください。

届出後は、交付された「届出済証」を自動販売機の見やすい位置に貼付してください。また、回収容器を必ず設置してください。

**【問合せ】**すみだ清掃事務所分室 ☎3613-2229

**マスク着用による熱中症に注意!**

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気付かないうちに脱水状態になったりするなど体温調節がしづらくなり、熱中症の危険が高まります。

**対策** 【参考】厚生労働省「新しい生活様式における熱中症予防行動のポイント」

- ▶屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合は、マスクを外す
- ▶マスクを着用している場合は、負荷のかかる作業や運動を避ける
- ▶暑い日はエアコンを使用しつつ、扇風機や換気扇も併用してこまめに換気する
- ▶喉が乾いていなくてもこまめに水分補給をする

十分な距離をとる(2m以上)

**【問合せ】**保健計画課保健計画担当 ☎5608-6189

**みんなの声**

区に寄せられたご意見から

**千葉大学墨田サテライトキャンパス完成、おめでとうございます。以前、旧すみだ中小企業センターで稼働していた「からくり時計」の運用は、今後どうされる予定でしょうか。**

**【区長から】**

この度は、旧すみだ中小企業センターのからくり時計についてご質問いただきありがとうございます。

当センターで稼働していた、からくり時計は、老朽化に伴い故障していましたが、千葉大学墨田サテライトキャンパスの開設に併せて、昨年度改修工事を行いました。このからくり時計は、今後地域開放スペースとして区民の皆さんに開放する本施設の1階に設置されています。

現在、地域開放スペースは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開放を見合わせています。開放時期については、区ホームページ等でお知らせしますのでご確認ください。

今後も、活気あふれる「大学のあるまち すみだ」をめざしてまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

**【問合せ】**広報広聴担当 ☎5608-6221

**講座・教室・催し**

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	花育講座「リース型ハンギングバスケット作り」講習会	9月13日(月) 午後1時半～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 リース型の容器に秋の花を植え込む 対 区内在住在勤在学の方 定 先着12人 費 3300円(容器代込み) *容器をお持ちの方は2000円 持 エプロン、薄手の手袋、花を持ち帰るための袋 申 8月23日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ
	東京都空き家フォーラムin墨田	9月25日(土)▶セミナー1=午前10時半～11時半▶セミナー2=午後1時半～2時半 *相談会も実施(午前10時～午後4時の間で順次対応)	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 ▶セミナー1=弁護士による講座「トラブル事例に学ぶ!失敗しない実家の相続対策」▶セミナー2=整理収納アドバイザーによる講座「賢い生前整理の秘訣!」 対 空き家等の所有者・所有予定者 定 ▶セミナー=各先着30人▶相談会=先着60組程度 費 無料 申 8月21日午前10時から電話でネクスト・アイズ株式会社 ☎0120-406-212へ *空きがあれば当日会場でも申込可 問 ▶ネクスト・アイズ株式会社▶安全支援課空き家対策係 ☎5608-6520
健康・福祉	ふくの会(なりひら認知症家族会)	9月4日(土)午後1時半～3時半	なりひら神明橋集会所(業平5-6-2)	内 悩みの共有、情報交換 対 区内在住で認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(業平5-6-2・なりひらホーム内) ☎5819-0541へ
	ユートリヤで健康な体になろう!(9月)	▶ヨガ=9月6日(月)・20日(祝)午後3時～4時▶太極拳=9月9日(木)・23日(祝)午後1時～2時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 16歳以上の方 定 ▶ヨガ=各日先着15人▶太極拳=各日先着20人 費 各700円 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *空きがあれば当日会場でも申込可

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	長寿の集い	9月12日(日)午後1時半～3時 *受け付けは午後0時半～	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 フラダンス・ミニライブの鑑賞 【出演】佐藤一恵氏(歌唱指導講師) 対 区内在住で60歳以上の方 定 50人(抽選) 費 無料 申 8月27日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	むこうじま家族会	9月13日(月)午後1時半～2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 介護の困りごとなどを話し合う座談会 対 区内在住で認知症の方を介護している方 定 先着15人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレール向島内) ☎3618-6541へ
	墨田区介護予防サポーター養成講座「リーダー養成プログラム」 「高齢者の健康づくりと社会参加を支えるために」	▶事前説明会=9月13日(月)午後2時～4時 ▶本講座(全4回)=9月27日～10月25日の月曜日午前10時～午後4時 *10月11日を除く *オンラインでの受講や少人数グループ形式に変更する場合あり	ルネサンス両国(両国2-10-14)	内 ▶本講座=運動、口腔ケア、脳トレなどの介護予防の基礎知識と実践プログラムを習得する 対 次の全ての要件を満たす方 ▶区内在住の勤の方 ▶講座修了後、月曜日～金曜日に開催する区の介護予防教室や地域の介護予防自主グループで体操指導等を行うことができる方 ▶自宅等からオンラインで受講ができる方 定 先着15人 費 無料 【事前説明会への申込み】事前に住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178・FAX5608-6404へ *受け付けは9月10日まで *本講座への申込みには事前説明会への出席が必要
	みかんの会(認知症家族会)	9月14日(火)午後1時半～3時	たちばなホーム(立花3-10-1)	内 介護に関する悩みや思いを分かち合う 対 認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5文花一丁目アパート5号棟1階) ☎3617-6511へ
	弁護士による権利擁護法律相談	9月16日(木)午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 認知症の方、知的障害・精神障害のある方の法律相談、親族後見人からの相談、福祉サービスの苦情相談 定 先着3人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ
	「調理経験のない方、食生活が気になる方へ」墨田区介護予防普及啓発事業「男性のための1から始める栄養教室」(全8回)	9月27日～11月29日の月曜日午前10時～11時半 *10月18日、11月15日を除く *調理実習を行う10月11日、11月8日・29日は正午まで *オンラインでの開催や個別対応になる場合あり	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 日常生活に役立つ栄養の基礎知識に関する講話、オリジナル献立作り、調理実習等 対 区内在住の65歳以上で、個別の支援を必要としない男性 定 12人(抽選) 費 無料 *別途食材費が必要 申 教室名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を、直接または電話、ファクスで9月13日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178・FAX5608-6404へ
	身体障害者向け「卓球バレー教室」(全4回)	10月4日～25日の毎週月曜日午前10時半～11時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 10人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで8月27日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
子育て・教育	キッズチアダンス、ジュニアチアダンスの1回体験	9月29日(水)までの▶キッズ=水曜日午後3時15分～4時15分 ▶ジュニア=水曜日または金曜日午後(4クラス) *詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 ▶キッズ=3歳以上の未就学児 ▶ジュニア=小学生 定 各先着10人～20人 費 各1100円 *体験以降は残り回数×1100円 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ
	子ども水泳教室「幼児水慣れ教室」「クロール息継ぎ特訓教室土曜コース/日曜コース」(各教室全4回)	▶幼児水慣れ教室=9月3日～24日の毎週金曜日午後4時～4時50分 ▶クロール息継ぎ特訓教室土曜コース=9月4日～25日の毎週土曜日午後3時15分～4時5分 ▶クロール息継ぎ特訓教室日曜コース=9月5日～26日の毎週日曜日午前11時45分～午後0時35分	両国屋内プール(横網1-8-1)	対/定 ▶幼児水慣れ教室=4歳以上の未就学児/先着15人 ▶クロール息継ぎ特訓教室=バタ足で5m泳げる小学生/各コース先着10人 費 各4400円 申 8月23日午前9時から費用を持って直接、両国屋内プール ☎5610-0050へ
	すみだファミリー・サポート・センター「サポート会員養成集中講座」	9月9日(木)午前9時～午後1時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) *会場が変更となる場合あり	内 子どもの送迎や預かりをする有償ボランティアの養成講座(事業説明・保育理論) *保育実習については別途案内 対 次の全ての要件を満たす方 ▶区内在住の20歳以上で、受講後、サポート会員として有償ボランティアができる ▶心身ともに健康である ▶子育ての援助に理解と熱意がある *資格は不要 定 先着8人 費 無料 *各自、普通救命講習の受講が必要(資料代1500円) 持 筆記用具、身分証明書等 申 事前に電話で、すみだファミリー・サポート・センター ☎5608-2020へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時
	キッズダンス(ヒップホップ)教室「小学生クラス」「幼児クラス」(各クラス全10回)	9月11日～11月27日の土曜日▶小学生クラス=午後2時45分～3時45分 ▶幼児クラス=午後4時～4時45分 *10月16日・30日を除く	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 ダンスの練習・発表 対 ▶小学生クラス=小学生 ▶幼児クラス=3歳以上の未就学児 定 各クラス先着15人 費 各クラス5000円 持 飲み物 *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは9月4日までの午前9時～午後8時
仕事・産	シニア生涯ワーキングセミナー	9月22日(水)午後1時半～4時15分 *開場は午後1時	国際ファッションセンタービル11階「Room 113」(横網1-6-1)	内 今後のライフプランを立て、シニア世代の働き方を考える 対 55歳以上で、求職中の方やこれから就職活動を始めたい方 定 先着30人 費 無料 持 筆記用具 申 事前に電話でセミナー予約専用ダイヤル ☎5256-6200へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 問 ▶東京しごとセンターシニアコーナー ☎5211-2335 ▶経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185
	スポーツ文化: 専門トレーナーによるマンツーマン指導!「ボディメイクプログラム体験(超音波の体脂肪厚測定2か所付き)」	8月22日(日)～9月20日(祝)の午前9時～午後8時 *所要時間は60分	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 トレーニングと食事コントロールで無理なく続けられる6週間ダイエットの1回体験 対 18歳以上の方 費 1100円 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は申込先へ

☎=電話 FAX=ファクス ㊟=Eメール 🌐=ホームページアドレス

お知らせ 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間受け付けます。 児童相談所虐待対応共通ダイヤル ☎189

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	日曜成人水泳教室「平泳ぎマスター教室」(全4回)	9月5日～26日の毎週日曜日午後3時15分～4時5分	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 クロールで25m程度泳げる16歳以上の方 定 先着10人 費 4400円 申 8月23日午前9時から直接、両国屋内プール ☎5610-0050へ *詳細は申込先へ
	区総合体育館公開講座「ランニングビギナークリニック」	▶第1回=9月9日(木)午後6時半～8時 ▶第2回=9月16日(木)午後6時半～8時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 ▶第1回=走るための基本トレーニングを学ぶ ▶第2回=楽しく走るコツを学ぶ 定 各回先着15人 費 各回500円 持 室内用の運動靴(靴底が黒くないもの) *動きやすい服装で参加 申 事前に講座名・希望回・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館 ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは9月6日まで
	区民体育祭「ゲートボール大会」	9月15日(水)午前9時半～午後3時 *受け付けは午前9時～ *雨天の場合は9月23日(祝)に延期	錦糸公園野球場(錦糸4-15-1)	費 1人500円 *9月8日(水)午後1時から、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)で実施する代表者会議で、チーム全員分を一括して支払い(筆記用具を持参) 申 チーム全員の住所・氏名・電話番号を、郵送で9月7日(必着)までにゲートボール連合会 二階堂 次郎(〒131-0032東向島4-35-10) ☎090-7727-6133へ *代表者会議当日の申込みも可
	区民体育祭「ライフル射撃大会」	▶エアライフルの部=9月19日(日)午前9時半～午後5時 *受け付けは午前9時～ ▶小口径の部=9月26日(日)午前9時～午後5時 *受け付けは午前8時半～	▶エアライフルの部=台東リバーサイドスポーツセンター(台東区今戸1-1-10) ▶小口径の部=千葉県総合スポーツセンター射撃場(千葉県千葉市若葉区小間子町4-3)	費 各部2000円 申 希望の部・住所・氏名・年齢・電話番号を、費用を持って直接または現金書留、郵便振替で墨田区ライフル射撃連盟事務局 梁瀬敏昭(向島5-24-11) ☎3622-0357へ *郵便振替の口座番号は00170-0-718428、口座名は墨田区ライフル射撃連盟【申込期間】▶エアライフルの部=8月29日～9月12日 ▶小口径の部=9月5日～19日
	区民体育祭「アーチェリー大会」	9月19日(日)午前9時45分～午後5時 *受け付けは▶男女別20mダブル=午前9時15分～ ▶その他=午後0時半～	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 男女別20mダブル・30mダブル、男女混合50m+30m 費 無料 申 種別・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、ファクスまたはEメールで9月5日午後6時までに墨田区アーチェリー協会事務局 ☎3625-1874・FAX3625-1860・✉active-okayasu@lily.ocn.ne.jpへ



## 「すみだの魅力」をInstagramで応募しよう!

「すみだの魅力」をテーマに撮影した、とっておきの写真をぜひ、ご応募ください。受賞者を区のフォトグラファーとして認定し、区内の風景や人、イベント等の写真を、区公式Instagram等で発信させていただきます。

**【部門】**▶「すみだの象徴」部門 ▶「SUKISUMI」部門 ▶「すみだNEXT GENERATION」部門 ▶「SDGs 未来に残したいすみだ」部門 **【受賞者数】**10人 **【応募方法】**区公式Instagramおよび東京カメラ部キャンペーン用Instagramをフォローし、応募部門ごとにハッシュタグをつけて、12月1日(必着)までに写真を投稿 \*過去に撮影した写真も可 **【問合せ】**広報広聴担当 ☎5608-6220 \*詳細は、写真でつながる墨田区フォトコンテスト2021のホームページを参照(左のコードを読み取ることでも接続可)

写真でつながる墨田区フォトコンテスト2021のホームページ



区公式Instagram (sumida\_official)



東京カメラ部キャンペーン用Instagram (tokyocameraclub\_cp11)





**東京2020オリンピック競技大会**  
応援ありがとうございました!

**東京2020パラリンピック競技大会**  
開催日程 8月24日～9月5日



# PICKUP! 2020

東京2020大会をもっと身近に感じる注目情報

## 東京2020パラリンピックはいよいよ8月24日に開会式を迎えます!

### 東京2020パラリンピックメダル

東京2020オリンピック・パラリンピックでアスリートに贈られるメダルは約5000個。その製造は独立行政法人造幣局が請け負っています。造幣局は、貨幣のほか、勲章や褒章も製造しており、その技術を活かして、東京1964大会、札幌1972大会、長野1998大会と過去に日本で開催された3大会でもメダルを製造してきました。

東京2020パラリンピックメダルのデザインは、人々の心を束ね、世界に新たな風を吹き込む「扇」がモチーフです。表面には、国際パラリンピック委員会の規定に基づき、「Tokyo2020」の文字が点字で記されています。また、側面にはメダルの違いが触れてわかるよう、金メダルには1つ、銀メダルには2つ、銅メダルには3つの円形のくぼみも施されています。一方、裏面に描かれている扇の「要」部分は、人種や国境を越えて、人々の心を

一つに束ねてくれるアスリートを表し、扇面には、人々の心を生命力として捉え、日本に生きる自然を、岩・花・木・葉・水で表現しています。詳細は東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会のホームページをご覧ください(右のコードを読み取ることでも接続可)。

**【問合せ】**オリンピック・パラリンピック室オリンピック・パラリンピック係 ☎5608-1445




(左)メダル側面、(右)メダル裏面・表面 \*いずれも左から銀メダル、金メダル、銅メダル 【画像提供】Tokyo2020/Shugo TAKEMI