

墨田区のお知らせ

No.2012

2021年
(令和3年)

10/1

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

2~4面…新型コロナウイルス感染症の関連情報等

4~6面…講座・教室・催し・募集

7面…すこやかライフ

8面…つながる すみだ人

ひと、つながる。
墨田区SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>

あなたを必要としている子どもがいます

養育家庭(里親)



10月、11月は、里親月間です。親元で生活できない子どもが家庭の温かさを感じたり、当たり前の日常を送ったりするためのひとつのカタチが、地域で子どもを育む「養育家庭(里親)」です。子どものためにできることを一緒に考えてみませんか。

問合せ 子育て政策課子ども・家庭支援連携強化担当(区役所4階) ☎5608-1582

養育家庭(里親)って？

様々な理由から親と暮らせない18歳未満の子どもを、養子縁組を目的とせず一定期間養育する家庭のことです。養育期間や対象は、子どもの事情によって様々です。親の出産や入院等の短期間の養育もあれば、幼少期から自立するまでの長期間に渡ることも。高校生以上の子どもを養育することもあります。

里親制度は、温かい愛情と正しい理解を持って子どもを育てる公的養育です。地域とのつながりを持ち、家庭的な環境で成長することは、子どもの安心感や自己肯定感を育みます。

子どもを養育することになったら？

- ▶児童相談所などの専門職員がチームで養育家庭(里親)をサポートします。
- ▶研修で養育に必要な知識が学べることに加え、養育家庭(里親)同士で交流する機会もあります。
- ▶養育費として、子どもの生活費・教育費、里親手当等が支給されます。

養育家庭(里親)になりたい！

特別な資格は不要ですが、一定の要件があります。要件等の詳細は問合せ先または江東児童相談所へお問い合わせください。また、区ホームページでもご覧になれます。



相談だけでもOK！養育家庭(里親)になるための手順や認定については、**江東児童相談所 ☎3640-5432**へ！



東京都里親制度普及啓発キャラクター「さとぺん・ファミリー」

活動内容や里親さんの声が聞ける！！
養育家庭(里親)関連イベント

■養育家庭(里親)パネル展

養育家庭(里親)の制度や里親家庭の体験談を分かりやすく紹介するパネル展を開催します。

【とき】11月4日(木)～6日(土)の午前9時～午後5時 *初日は正午～、最終日は午後3時まで【ところ】区役所1階アトリウム【費用】無料【申込み】期間中、直接会場へ



■養育家庭(里親)体験発表会

里親を経験した方から、子育ての悩みや喜びなどを聞くことができます。里親に興味がある方、仕事で里親・里子と関わる方など、ぜひ、ご参加ください。

【とき】11月6日(土)午後2時～ *1時間程度【ところ】区役所会議室131(13階)【対象】養育家庭や子どもの福祉に関心がある方、子育て中の方等【定員】先着50人【費用】無料【申込み】事前に問合せ先へ

実際に里親として活動している方の生の話を聞くことができ良かったです。

実体験のお話は何より学びになりました。

里親さんが、愛情を持って子育てしている様子が伝わってきました。

子どもと一緒にいることで、気づきがあることを改めて感じました。

昨年度開催した体験発表会の参加者の感想

新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口

以下の情報は、9月17日時点のものです

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**乗所相談は行っていません**。ご理解・ご協力をお願いします。

一般的な相談窓口

新型コロナウイルス感染症の特徴・予防方法、心配な症状が出た時の対応など

厚生労働省「新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口」

日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ベトナム語での相談可

フリーダイヤル ☎0120-565-653

午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日を含む)

*タイ語は午後6時まで、ベトナム語は午後7時まで

都「新型コロナコールセンター」

日本語、英語、中国語、韓国語、タガログ語、ネパール語、ミャンマー語、フランス語、ポルトガル語など12か国語での相談可

ナビダイヤル ☎0570-550-571

午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日を含む)

聴覚障害のある方 FAX5388-1396

相談票に記入のうえ、送信



[問合せ] 保健予防課感染症係 ☎5608-6191

* 新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は区ホームページを参照



発熱などの症状がある方の相談先

かかりつけ医がいる場合

必ず電話で日頃受診している医療機関にご相談ください。

かかりつけ医がいない場合や相談先に迷う場合

診療や検査が可能な地域の医療機関をご案内します。

東京都発熱相談センター ☎5320-4592

24時間対応(土・日曜日、祝日を含む)

墨田区発熱・コロナ相談センター ☎5608-1443

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

* 新型コロナウイルス感染症による不安やストレスなどについても相談可

* 混雑時は電話が繋がりにくい場合あり

* 診察が可能な区内の医療機関の一覧は区ホームページでも閲覧可

後遺症にお悩みの方の相談先

電話の際に、「**後遺症の相談**」とお伝えください。

墨田区後遺症相談センター ☎5608-1443

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

新型コロナウイルス感染症 ワクチン接種に関する電話相談窓口

墨田区コロナワクチン接種問い合わせダイヤル

日本語、英語、中国語、韓国語での相談可

☎6734-0307

午前8時半～午後5時15分(土・日曜日、祝日を含む)

ワクチン接種に関する最新情報は区ホームページをご覧ください。



国による大規模接種センターでの新型コロナワクチン接種

最新情報や詳細は、防衛省・自衛隊のホームページをご覧ください。

[問合せ] 自衛隊東京大規模接種センター専用問い合わせ窓口 ☎0570-056-730 * 受け付けは午前7時～午後9時



ご注意ください

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

区内3か所に増えます 地域福祉プラットフォーム

誰もが気軽に立ち寄れる地域の居場所・相談場所である地域福祉プラットフォームを、10月5日(火)から八広に新設します。また、石原の「ガランドール」は9月で終了後、10月4日(月)から移転し、「地域福祉プラットフォーム本所」と名称を変更します。なお、京島にある「キラキラ茶家」も、10月5日(火)から「地域福祉プラットフォーム京島(キラキラ茶家)」に名称を変更します。詳細は区ホームページをご覧ください。



■地域福祉プラットフォーム京島(キラキラ茶家)

[開設時間] 毎週火・木曜日午前11時～午後4時(祝日・年末年始を除く) **[ところ]** 京島3-49-18

■地域福祉プラットフォーム本所

[開設時間] 毎週月・水曜日午前11時～午後4時(祝日・年末年始を除く) * 第3月曜日は休館

[ところ] 本所1-13-4・本所地域プラザ内

■地域福祉プラットフォーム八広

[開設時間] 毎週火・木曜日午前11時～午後4時(祝日・年末年始を除く) **[ところ]** 八広5-18-23・八広はなみずき高齢者支援総合センター内

[問合せ] ▶ 厚生課厚生係 ☎5608-6150 ▶ 墨田区社会福祉協議会 ☎5655-2121

ご存じですか 児童扶養手当

児童扶養手当は、ひとり親家庭の生活の安定と自立の促進、児童の福祉の増進を図ることを目的に支給される手当です。受給には申請が必要です。詳細は問い合わせるか、区ホームページをご覧ください。**[対象]** 次のいずれかに該当する、18歳の誕生日を迎えたあとの3月末までの児童(心身に中度以上の障害がある場合は20歳未満の児童)を養育している父親または母親、養育者 ▶ 父母が離婚している ▶ 父または母が死亡した、または生死不明である ▶ 父または母に重度の障害がある(身体障害者手帳1・2級程度) ▶ 父または母に1年以上遺棄されている ▶ 父または母が1年以上拘禁されている ▶ 父または母が保護命令を受けた ▶ 婚姻によらないで生まれた **[問合せ]** 子育て支援課児童手当・医療助成係 ☎5608-6376



資源の有効活用にご協力を 古着・金属製調理器具等の回収とフードドライブ

ご家庭で不用になった古着や金属製調理器具などを回収します。同時に、余っている食料品等を回収するフードドライブを実施します。**[回収日時/回収場所]** ▶ 10月9日(土) / 若宮公園(本所2-2-19) ▶ 10月23日(土) / 中和公園(菊川1-18-25) ▶ 10月24日(日) / 東あずま公園(立花2-32-12) * 時間はいずれも午前9時～午後2時 **[対象]** 区内在住の方 * 事業者を除く **[回収品目]** 古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、食料品、ペットボトルの蓋、使用済歯ブラシ **[持込方法]** それぞれ別の袋に入れて当日直接会場へ * 車での来場は不可 **[問合せ]** すみだ清掃事務所分室 ☎3613-2228 * 詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照



70歳以上の希望者に発行します 東京都シルバーパス

[利用できる交通機関] 都営交通(日暮里・舎人ライナーを含む)、都内民営バス等 **[対象]** 都内に住民登録がある70歳以上の方 * 70歳になる誕生月の初日から申込可 **[費用・必要書類等]** 下表のとおり **[有効期間]** 発行日～令和4年9月30日 **[申込み]** 必要書類を直接、最寄りのバス営業所・都営地下鉄定期券発売所等の発行窓口へ **[区内の常**

設窓口] ▶ 錦糸町駅前(南口)都バス定期券発売所(江東橋3-14-5・JR錦糸町駅南口バスターミナル内) ▶ 都バス江東自動車営業所(江東橋4-30-10) **[問合せ]** ▶ 東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎5308-6950 * 受け付けは午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く) ▶ 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168・FAX5608-6404

対象区分	費用	必要書類	
		全区分で必要なもの	対象区分ごとに必要なもの
令和3年度住民税が課税の方	2万510円	本人確認ができるもの(健康保険証、運転免許証、顔写真付きの住民基本台帳カード、マイナンバーカード、生活保護受給証明書等)	-
3年度住民税が非課税の方	1000円	次のいずれかの書類 ▶ 3年度介護保険料納入(決定)通知書(所得段階区分欄に「1」～「6」のいずれかが記載されているか、合計所得金額欄が135万円以下となっているもの) ▶ 3年度住民税非課税証明書 ▶ 3年度住民税課税証明書(合計所得金額欄が135万円以下となっているもの) ▶ 生活保護受給証明書(3年4月以降に発行された「生活扶助」の記載があるもの)	

① 「3年度介護保険料納入(決定)通知書」は再発行できません。紛失等により、お手元のない方は「3年度住民税課税・非課税証明書」(手数料▶窓口での交付=300円 ▶マイナンバーカードを利用したコンビニ交付=200円)が必要となります。
② 不動産売却に係る特別控除額(2年分)がある場合は、上記の必要書類と異なる場合がありますので、東京バス協会へお問い合わせください。

毎月1日は 墨田区防災の日

10月1日の点検項目
初期消火
となり近所の
たすけあい

毎月5日は すみだ環境の日

10月のエコしぐさ
買いすぎず
作りすぎずで
ロスも出さず

墨田区環境キャラクター「地球くん」

ご注意ください 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

**届きましたか
乳幼児医療証・子ども医療証**

乳幼児医療証・子ども医療証をお持ちの方に、10月1日から有効の医療証を送付しました。まだ届いていない方はお問い合わせください。

なお、転入や出生があった方で医療証を申請していない場合や、住所・加入保険等の変更があった方で届出をしていない場合は、問合せ先または各出張所で手続きをしてください。

【問合せ】子育て支援課児童手当・医療助成係(区役所4階) ☎5608-1439

**ご意見をお聞かせください
あずま百樹園の都市計画案**

あずま百樹園の公園面積拡充に関する都市計画案の説明会を行います。この計画案を縦覧できるほか、区内在住の方や計画案に利害関係がある方は、意見書を提出できます。

■都市計画案の説明会(パネル展示)

【とき】▶10月10日(日)午前10時～午後1時
▶10月12日(火)午後5時～8時 ▶10月13日(水)午前10時～午後1時 *いずれも同一内容
*入退場自由 **【ところ】**千葉大学墨田サテライトキャンパス1階ピロティ(文花1-19-1) *屋外で実施(雨天決行) **【申込み】**当日直接会場へ **【問合せ】**都市整備課都市整備・河川担当 ☎5608-6281

■都市計画案の縦覧・意見書の提出

【縦覧期間／縦覧場所】10月14日(木)～28日(木) / 都市計画課(区役所9階) **【意見書の提出方法】**ご意見(書式自由)・住所・氏名・電話番号を、直接または郵送、ファクス、Eメールで10月14日～28日(必着)に〒130-8640都市計画課都市計画・開発調整担当 ☎5608-6265・FAX5608-6409・✉TOSHIKEIKAKU@city.sumida.lg.jpへ

**説明会を開催します
用途地域等の変更**

区内では、道路の整備による地形地物の変化が多く発生し、用途地域等の指定状況と現況との不整合が見られることから、用途地域等の変更を区内で一括して実施します。区では、素案を取りまとめましたので、説明会(パネル展示)を開催します。

【変更予定地】京島1-27付近(住居表示) **【とき】**▶10月16日(土)午前9時～正午 ▶10月17日(日)午前9時～正午 ▶10月20日(水)午後5時～8時 *いずれも同一内容 *入退場自由 **【ところ】**京島第一集会所(京島3-3-6) **【申込み】**当日直接会場へ **【問合せ】**都市計画課都市計画・開発調整担当 ☎5608-6265

**10月1日から新しくなります
粗大ごみ処理券のデザイン**

10月1日から、粗大ごみ処理券A券(200円)・B券(300円)のデザインが新しくなります。ただし、変更前のデザインの粗大ごみ処理券も、引き続き使用できますので、窓口での交換は行いません。詳細はお問い合わせください。

【問合せ】すみだ清掃事務所 ☎5819-2572



**9月下旬に予診票をお送りしました
高齢者インフルエンザ予防接種**

【期限】令和4年1月31日 **【ところ】**23区内の実施医療機関 **【対象】**3年12月31日現在▶65歳以上の方▶60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能に身体障害者手帳1級相当の障害のある方 **【費用】**2500円 *75歳以上の方、生活保護受給者等は無料 **【申込み】**事前に電話で接種を希望する実施医療機関へ **【問合せ】**保健予防課感染症係 ☎5608-6191

**コミュニティ活動を支援しています
町会会館への設備等の補助**

区ではコミュニティの活性化を図るため、宝くじの社会貢献広報事業であるコミュニティ助成金を活用し、認可地縁団体に、設備等の補助を行っています。今年度は、緑二丁目町会ほか9町会に、テーブルなどの補助を行いました。

【問合せ】地域活動推進課地域活動推進担当 ☎5608-6201

**令和4年4月入園の園児を募集します
区立幼稚園**

【幼稚園名・ところ】下表のとおり **【対象】**平成29年4月2日～30年4月1日生まれで▶保護者と一緒に区内に住んでいる幼児 ▶令和4年4月1日までに保護者と一緒に区内へ転入することが決まっている幼児 **【募集数】**各園35人 *特別な支援を要する幼児2人程度を含む *募集数を超えた場合は、11月15日(月)に公開抽選を実施予定 **【申込書の配布期間／配布場所】**10月11日(月)～11月4日(木) / 子ども施設課(区役所4階)、各出張所・区立幼稚園 *土・日曜日、祝日を除く **【申込み】**申込書を直接、11月1日(月)・2日(火)・4日(木)午前9時～午後4時に入園を希望する園または子ども施設課入園係(区役所4階)へ *申込みは1人1園のみ **【注意事項】**曳舟幼稚園は令和5年度末で閉園予定のため、令和5年度入園の募集はしない **【問合せ】**▶申込みについて=子ども施設課入園係 ☎5608-6152 ▶その他について=学務課事務担当 ☎5608-6303 *詳細は区ホームページを参照



幼稚園名	ところ
緑幼稚園	緑2-11-5
柳島幼稚園	横川5-2-30
菊川幼稚園	立川4-12-15
第三寺島幼稚園	東向島6-8-1
曳舟幼稚園	京島1-28-2
八広幼稚園	八広5-12-15
立花幼稚園	立花1-25-9

**令和4年4月入園の園児を募集します
私立幼稚園等**

【幼稚園等の名称・入園願書の配布日等】下表のとおり **【申込み】**入園願書を直接、入園を希望する幼稚園等へ *詳細は各幼稚園等へ **【問合せ】**子ども施設課保育係 ☎5608-1583

幼稚園等の名称	所在地／電話番号	募集園児			入園願書の配布日
		3歳	4歳	5歳	
あさひ幼稚園	文花1-1-10 / ☎3612-0876	○	-	-	10月15日(金)午前8時～9時半
あづま幼稚園	文花1-25-7 / ☎3612-4558	○	-	-	10月15日(金)
江東学園幼稚園	横網1-7-2 / ☎3625-0644	○	若干名	若干名	10月15日(金)・18日(月)・19日(火)
言問幼稚園	向島5-4-4 / ☎3622-7771	○	若干名	-	10月15日(金)・18日(月)
墨田幼稚園	堤通1-5-9 / ☎3611-0740	○	若干名	-	園にお問い合わせるか、園のホームページを参照
本所白百合幼稚園	石原4-37-2 / ☎3622-3376	○	若干名	若干名	10月15日(金)・18日(月)・19日(火)
向島文化幼稚園	八広6-24-6 / ☎3614-3415	○	若干名	若干名	10月15日(金)
両国幼稚園	両国2-8-10 / ☎3632-7959	○	若干名	-	10月15日(金)
幼保連携型認定こども園共愛館保育園	押上3-53-6 / ☎3617-4460	○	若干名	若干名	10月15日(金)～21日(木)

区政情報番組 ウィークリー すみだ 10月の番組表

毎週、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけます。 **【問合せ】**広報広聴担当 ☎5608-6220

キャスター 大山美佳さん

知=すみだのそこのことが知りたい 特=特集 歩=歩いてみよう! すみだでオフタイム 江=お江戸! ほーりーのすみだ今昔物語

●新型コロナウイルス感染症の影響で、放送内容が一部変更となる場合があります。ご了承ください。

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
10月3日(日)～9日(土)	知 空き家対策			
10月10日(日)～16日(土)	特 東京2020大会	知 空き家対策	特 東京2020大会	知 空き家対策
10月17日(日)～23日(土)	歩 錦糸町エリアでオフタイム!			
10月24日(日)～30日(土)	歩 錦糸町エリアでオフタイム!	特 東京2020大会	歩 錦糸町エリアでオフタイム!	特 東京2020大会
10月31日(日)～11月6日(土)	江 文花エリア			

*ケーブルテレビへの加入・問合せは、株式会社J: COM東京すみだ・台東 ☎0120-999-000へ

ご注意ください 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

**10月6日に行います
全国一斉情報伝達試験**

国が人工衛星を通じて国民に緊急情報を伝達する「全国瞬時警報システム(Jアラート)」による全国一斉情報伝達試験を実施します。区内各所に設置している防災行政無線(屋外スピーカー等)から試験放送が3回流れるとともに、すみだ安全・安心メール、区危機管理ツイッター、区公式フェイスブックなどにより文字情報を配信する予定です。なお、放送終了後2時間以内であれば、放送内容を電話応答サービス☎5608-6274でも確認できます。

【とき】10月6日(水)午前11時 *全国の災害等の発生状況により中止となる場合あり**【問合せ】**安全支援課安全支援係☎5608-6199

**9月下旬に予診票をお送りしました
高齢者用肺炎球菌予防接種**

高齢者用肺炎球菌予防接種(23価ワクチン)の自己負担額が10月1日から下がります。**【対象】**区内在住で令和4年3月31日現在▶65・70・75・80・85・90・95・100歳の方▶60歳~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能に身体障害者手帳1級相当の障害のある方

*過去に接種した方を除く**【自己負担額】**1500円 *生活保護受給者等は無料**【問合せ】**▶保健予防課感染症係☎5608-6191 ▶向島保健センター☎3611-6135 ▶本所保健センター☎3622-9137

帰宅呼びかけメロディー
午後4時半に放送(10月1日から)
遅くまで遊んでいる
子には家に帰よう
ひと声かけて

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	すみだ女性センター開館30周年記念 すずかけまつり	▶講演会=12月31日(金)まで ▶その他=随時	自宅等 *YouTubeで動画を配信	内▶講演会=コロナ禍の今こそ学ぼう!毎日を幸せにする方法【講師】田中ウルヴェ 京氏(五輪メダリスト/メンタルトレーニング指導士) ▶その他=登録団体の活動風景等 費無料 *通信料は自己負担 申いずれも直接、区公式YouTubeへ *詳細は区ホームページを参照 問すみだ女性センター☎5608-1771
	行政書士によるくらしと事業の 手続き無料相談(許認可申請、 コロナ関連補助金申請、ビザ申請、 遺言・相続手続等)	10月5日(火)・8日(金)・ 12日(火)午後1時~4時 *原則、毎週火曜日に開催 (祝日・年末年始を除く)	▶10月5日・12日=区 役所1階区民相談コー ナー ▶10月8日=区 役所1階アトリウム	申当日直接会場へ 問▶すみだ区民相談室☎5608-1616 ▶東京 都行政書士会墨田支部☎080-3596-7830
	ひょうたんランプを作ろう	10月17日(日)▶1部=午 前10時~正午 ▶2部=午 後1時~3時	みどりコミュニティセ ンター(緑3-7-3)	内ひょうたんに絵を描き、くり抜いてランプを作る 対区内在住在勤 在学の方 *小学生以下は保護者の同伴が必要 定各部先着15人 費3000円(材料費、保険料込み) 持メガネやゴーグル(必要な方のみ) 申事前に、みどりコミュニティセンター☎5600-5811へ
	災害ボランティア 講座	10月17日(日)午後1時~3 時半	すみだボランティアセ ンター(東向島2-17- 14) *オンライン会 議システム[Zoom]で の参加も可	内災害ボランティアセンターの役割と仕組み、災害ボランティアの心 構えなどの講義とタイムラインの作成等 対区内在住在勤在学の高校 生以上 定各先着10人 費無料 *Zoomでの参加の場合、通信料 は自己負担 持筆記用具 申10月1日午前9時から▶会場での参加= 電話で、すみだボランティアセンター☎3612-2940へ ▶Zoomで の参加=墨田区社会福祉協議会のホームページから申込み
	描いて楽しい、送って嬉しい「吾 孀の里 絵手紙教室」(全6回)	10月17日~令和4年3月20 日の毎月第3日曜日午後1時 半~3時半	八広地域プラザ(八広 4-35-17)	内筆と顔彩で(貸出し)、季節の野菜などの絵手紙を描く 対中学生 以上 定先着20人 費3000円 申10月2日から八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは10月12日までの午前9時~午後8時
	やさしいトールペイント体験会	10月22日(金)午後1時~3 時	みどりコミュニティセ ンター(緑3-7-3)	内アクリル絵の具を使って手のひらサイズのかぼちゃのオーナメントを 作る 対区内在住在勤在学の方 *小学生以下は保護者の同伴が必要 定先着10人 費1500円(材料費、保険料込み) 申事前に、みどりコ ミュニティセンター☎5600-5811へ *汚れても構わない服装で参加
	むこうじまセミナー1 高齢者 のための住宅改修のポイント	10月29日(金)午後1時 半~2時半	すみだ生涯学習セン ター(東向島2-38- 7)	内▶むこうじまセミナー1=手すりやトイレの洋式化等の改修や助成 制度を学ぶ ▶むこうじまセミナー2=終活をスムーズに進めるため の葬儀の生前契約や墓じまいの方法を学ぶ 対区内在住在勤の方 定各先着15人 費無料 申事前に、むこうじま高齢者支援総合セン ター(東向島2-36-11・ベレー向島内)☎3618-6541へ
東京スカイツリー® 周辺の花の植替え ボランティアの講 習会	11月16日(火)・17日(水) 午前10時~正午 *雨天時 は、11月18日(木)・19日 (金)に順延 *いずれも午 前9時50分に集合	隅田公園そよ風ひろば (向島1-3)	内東京スカイツリー周辺に設置しているハンギングバスケットやプラ ンターを使い、植替え方法の基本を学ぶ 対区内在住在勤在学の方 定各日先着30人 費無料 持薄手の手袋、はさみ、エプロン、花苗を 持ち帰るための袋 申10月1日午前9時から電話で環境保全課緑化推 進担当☎5608-6208へ	
健康・福祉	食中毒予防キャンペーン	10月5日(火)~11日(月) の午前8時半~午後5時 *初日は正午~、最終日は 午後3時まで	区役所1階アトリウム	内食中毒予防等に関するパネル展示・パンフレット配布 *手洗いマ イスターによる手洗い実習、クイズ・アンケート、食品衛生相談を10 月6日(水)午前10時~午後2時に実施 *手洗い実習の参加者には記 念品を進呈(なくなり次第終了) 費無料 申期間中、直接会場へ 問生活衛生課食品衛生係☎5608-6943
	区民フォーラム2021「墨田区の 災害医療」	10月10日(日)午後2時半~ 4時半	すみだリバーサイド ホール2階イベント ホール(区役所に併設)	【テーマ/講師】▶第1部=コロナ禍における墨田区の災害対策につい て/西塚 至氏(墨田区保健所長) ▶第2部=災害時の感染対策「避難 所の運営と災害訓練からの備え」/堀 成美氏(公益社団法人東京都看 護協会危機管理室アドバイザー) 定先着50人 費無料 申10月2 日から住所・氏名(ふりがな)・電話番号・Eメールアドレスを、Eメ ールで墨田区医師会事務局ishikai@sumida-med.or.jpへ *受け付 けは10月7日まで 問保健計画課健康推進担当☎5608-1305
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボラン ティア募集説明会	10月12日(火)午前10時~ 11時半、10月20日(水)午 前10時~正午	▶10月12日=地域福祉プ ラットフォーム京島(京島3- 49-18) ▶10月20日=す みだボランティアセンター分館 (亀沢3-20-11関根ビル4階)	対地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活 動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 *今すぐ活動で きななくても可 定▶10月12日=先着4人 ▶10月20日=先着8人 費無料 申事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室☎5608- 8102へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	ぶんか・みかんの会(認知症家族会)	10月12日(火)午後1時半～3時	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5文花一丁目アパート5号棟1階)	内 薬剤師から認知症の薬の効用や注意等について学ぶ 対 認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定 先着15人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター ☎3617-6511へ
	オレンジカフェすみだ(オンライン)	10月13日(水)午後2時～3時半	自宅等 *オンライン会議システム[Zoom]を使用	内 オンライン会議システム[Zoom]を使用した、認知症に関する情報交換や悩みなどの共有、交流 *個別相談もあり 対 認知症の方・認知症への不安がある方やその介護者、ボランティア等 費 無料 *通信料は自己負担 申 事前に電話で八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ
	はなみずき会(認知症家族介護者教室)	10月16日(土)午後1時半～2時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内 高齢者が入所できる施設の種類や費用等を学ぶ 対 区内在住で、認知症の方を介護している家族等 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ
	オレンジカフェすみだ	▶10月16日(土)午後2時半～4時 ▶10月21日(木)午後2時～3時半	▶10月16日=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶10月21日=本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 認知症に関する情報交換や悩みなどの共有、交流 *個別相談もあり 対 認知症の方・認知症への不安がある方やその介護者、ボランティア等 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶10月16日=八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541 ▶10月21日=同愛高齢者支援総合センター ☎3624-6541
	点訳(点字)講習会「基礎からパソコン点訳まで」(全20回)	10月19日～令和4年3月22日の火曜日午後6時半～8時半 *11月23日、12月28日、4年1月4日を除く	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 点字の基礎からパソコン点訳までを学ぶ 対 講習会修了後、区内で障害者福祉のために点訳ボランティア等の活動をする意志がある方 *オンライン会議システム[Zoom]で実施する回があるため、自宅等のインターネット環境が必要 定 先着15人 費 5000円(教材費込み) *Zoomの通信料は自己負担 申 事前に電話で、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ
	コツコツやろう!骨の健康守ること「女性のための健康セミナー」	10月21日(木)午後2時～4時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 女性の骨・体の変化、カルシウム摂取量アップの食事の講習、骨密度測定など *骨密度測定のみ参加は不可 対 区内在住の女性 定 先着30人 費 無料 申 10月4日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6135へ
	第2回健康教室「こんな風に困ったときは、泌尿器科にかかろう!」	10月28日(木)午後2時～3時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 泌尿器科の医師から、生活習慣を見直し自分でできる排せつ管理を学ぶ 定 先着20人 *空きがあれば当日会場でも申込可 費 無料 持 筆記用具 申 10月2日から八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは10月27日までの午前9時～午後8時(10月18日は休館)
	いい歯の日 歯科相談	10月29日(金)午前10時～午後2時 *受け付けは午後1時半まで	すみだリバーサイドホール2階 イベントホール(区役所に併設)	内 歯科相談・歯みがき指導 対 区内在住在勤の方 定 先着100人 費 無料 申 事前に申込書をファクスで一般社団法人東京都本所歯科医師会 FAX6658-5849へ *申込書は本所保健センター(東駒形1-6-4)、保健計画課(区役所5階)、区民情報コーナー(区役所1階)、緑出張所(緑3-7-3)、横川出張所(横川5-10-1-111)等で配布 *受け付けは10月15日まで 問 本所保健センター ☎3622-9137
	ひきこもり当事者とその家族等のためのすみだみんなのカフェ(居場所)講演会「家族のコミュニケーション」	10月30日(土)午後2時～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 家族間で工夫できるコミュニケーション方法を学ぶ 対 区内在住在勤在学の方 定 先着30人 費 無料 申 事前に電話で保健予防課精神保健係 ☎5608-6506へ
	「ずっと元気であるために」介護予防のための「元気もりもり教室」(全12回)	11月4日～令和4年2月3日の木曜日▶第1部=午後1時半～2時半 ▶第2部=午後3時～4時 *日程の詳細は申込先へ	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 健康体操(運動強度は▶第1部=普通 ▶第2部=やや強め)、脳トレニング、レクリエーションなど 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方 *ほかにも要件あり *初参加者を優先 定 各24人(抽選) 費 無料 申 教室名・希望の部・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで10月21日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178・FAX5608-6404へ
「自宅でも介護予防教室が受講できます!」認知症予防のための朗読プログラム「声出し脳トレニング教室」(全14回)	11月9日～令和4年3月1日の火曜日午前10時～11時半 *11月23日、12月28日、4年1月4日を除く	本所地域プラザ(本所1-13-4)または自宅等	内 声を出すための体づくり、お口の体操、リレー朗読等 対 区内在住の65歳以上で、個別の支援を必要としない本教室初参加者 定 ▶会場での参加=20人(抽選) ▶オンラインでの参加=10人(抽選) 費 無料 *オンラインで受講する場合、通信料は自己負担 申 教室名・希望の参加方法(会場またはオンライン)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を、直接または電話、ファクスで10月28日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178・FAX5608-6404へ *詳細は申込先へ	
子育て・教育	東京都子育て支援員研修(第3期)「地域保育コース」「地域子育て支援コース」「放課後児童コース」	12月～ *日程等の詳細は募集要項を参照	▶地域保育コース=自宅等 *オンラインで実施 ▶地域子育て支援コース・放課後児童コース=都内各所(新宿・飯田橋等)	内 子育て支援員として必要な知識や技能等を学ぶ 対 都内在住在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲がある方 費 無料 *テキスト代・交通費等一部自己負担あり 申 申込書を郵送で10月15日(必着)までに各申込先へ *詳細は子育て支援課(区役所4階)で配布する募集要項・申込書を参照(募集要項は区ホームページからも出力可) 問 ▶地域保育コース=公益財団法人東京都福祉保健財団 ☎3344-8533 ▶地域子育て支援コース・放課後児童コース=株式会社東京リーガルマインド ☎5913-6225 ▶研修全般=都福祉保健局少子社会対策部計画課 ☎5320-4121 ▶募集要項の配布等=子育て支援課子育て計画担当 ☎5608-6084
	女性再就職支援セミナーinすみだ「生き生きと働きたい!これからの私の育て方」仕事を探す前に準備すること」	11月2日(火)▶セミナー=午前10時～正午 ▶個別相談会=午後0時15分～1時45分 *1人につき30分	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 就職活動前に自分の価値観等を整理するセミナーと個別相談会 *個別相談会のみ参加は不可 対 就職活動中または今後働きたいと考えている女性 定 ▶セミナー=先着30人 ▶個別相談会=先着12人 費 無料 申 10月1日午前9時から電話で東京しごとセンター女性しごと応援テラス ☎5211-2855へ *東京しごとセンター女性しごと応援テラスのホームページからも申込可 *1歳～未就学児の一時保育(定員制/セミナーのみ)を希望する方は、10月26日までに申込みが必要 問 すみだ女性センター ☎5608-1771

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール 🌐=ホームページアドレス

広告

遺言・相続・死後事務・終活・墓じまい等の法務に特化 行政書士隅田川法務事務所 ☎03-5637-7588

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	屋内プールで泳ぎのお悩み解決します「プールプライベートレッスン」	10月31日(日)まで *日時は予約時に調整	両国屋内プール(横網1-8-1)	対小学生以上 費▶1人=3000円(30分)▶2人=5000円(45分) *別途施設利用料が必要 申事前に電話で両国屋内プール☎5610-0050へ
	プールで運動不足解消!「アクアビクス」「アクアウォーク&ジョグ」	10月29日(金)までの▶アクアビクス=毎週月曜日午後1時5分~1時50分▶アクアウォーク&ジョグ=毎週金曜日午後1時5分~1時35分		対16歳以上の方 定/費各日▶アクアビクス=先着20人/770円▶アクアウォーク&ジョグ=先着10人/無料 *いずれも別途、施設利用料が必要 申当日直接会場へ 問両国屋内プール☎5610-0050へ
	特集展示「中世すみだの歴史さんぽ」 	10月2日(土)~令和4年2月6日(日)の午前9時~午後5時 *入館は午後4時半まで *毎週月曜日・毎月第4火曜日(祝日のときは翌日)、12月27日~4年1月3日は休館	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	内約500年前のすみだの歴史と景観を紹介する展示 費▶個人=100円▶団体(20人以上)=80円 *中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申期間中、直接会場へ 問すみだ郷土文化資料館☎5619-7034
	区総合体育館公開講座「スポーツ傷害を予防するウォームアップ・クールダウントレーニング」 「座ったままでトレーニング!」	▶10月6日(水)午後7時~9時半=スポーツ傷害を予防するウォームアップ・クールダウントレーニング▶10月19日(火)午前9時半~11時半=座ったままでトレーニング!	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内▶10月6日=適切なウォームアップ・クールダウントレーニングを、一流選手を補助するトレーナーから学ぶ▶10月19日=膝や腰に痛みがあっても、日常生活の中で無理なく続けられるトレーニング方法を、スポーツトレーナーから学ぶ 定各日先着20人 費▶10月6日=500円▶10月19日=無料 申事前に講座名・希望日・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館☎3623-7273・Esumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは各開催日の2日前まで
	区民体育祭「弓道大会」	10月17日(日)午前9時~午後5時	弓道場(江東橋4-1-3)	種個人の部(男女別)、三人団体の部(混合) 対区内在住在勤在学で16歳以上の方 *学連加入者は参加不可 費無料 持弓道衣、弓具 申種別・段位・住所・氏名・性別・電話番号を、郵送で10月10日(必着)までに墨田区弓道連盟 武井省吾(〒130-0014亀沢3-12-4)へ
	区民体育祭「グラウンド・ゴルフ大会」	10月25日(月)午前9時~午後3時 *受け付けは午前8時20分~ *雨天時は10月28日(木)に延期	錦糸公園野球場(錦糸4-15-1)	種男子の部、女子の部 対区内在住在勤在学の方 定先着96人 費500円 申事前に電話で墨田区グラウンド・ゴルフ協会事務局 宮澤哲男☎090-3222-5364へ *受け付けは10月12日まで
健康体力づくり教室(各コース全8回)	10月27日(水)~12月24日(金) *各コース日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内からだいきいき体操・健美操・太極拳・エアロビクスなどの全8コース 対18歳以上の方 定各コース先着50人 費各コース2550円 申事前に直接、スポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照	
区民体育祭「ボウリング大会」 	11月14日(日)午前10時~正午 *受け付けは午前9時~	アイビーボウル向島(東向島3-13-10)	種男子の部、女子の部 対区内在住在勤在学の方 定先着88人 費2000円 持靴下 *動きやすい服装で参加 申住所・氏名・年齢(学生は学年)・電話番号・ボール持参の有無を、直接または電話、ファクスでアイビーボウル向島☎3613-8511・FAX3613-8355へ *受け付けは10月31日午後10時まで	
区政その他	すみだ環境フェア2021「エコって楽しい!来て!見て!学ぼう!未来のためにできること」 	10月13日(水)~17日(日)の午前8時半~午後5時 *16日は午前10時~午後4時、17日は午前10時~午後3時	区役所1階アトリウム	内地域団体・NPO法人・企業・区などが取り組む環境保護活動の成果の展示や、「緑のカーテンコンテスト2021」応募作品の展示 *新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、展示のみの開催 費無料 申期間中、直接会場へ 問環境保全課環境管理担当☎5608-6207

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込書等の配布期間・場所が変更となる場合があります。お越しの際は、事前に、各問合せ先へご確認ください。

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
仕事・産業	粗大ごみリユース事業の実証実験協力事業者の募集	内粗大ごみ減量のための、粗大ごみリユース事業の実証実験協力事業者の募集【実施時期】令和4年1月頃 対リユースルートが確立していて、事業実績が3年以上ある事業者 *ほかにも要件あり	申参加表明書などを、直接または郵送で10月14日(必着)までに、すみだ清掃事務所(〒130-0002業平5-6-2)☎5819-2572へ *応募書類等の詳細は区ホームページを参照
	会計年度任用職員(地方公務員法上の一般職の非常勤職員)の募集(事務補助)	内書類整理、パソコン入力、窓口対応業務等 対エクセルの入力ができる方【雇用期間/募集数】▶12月1日~令和4年3月31日=1人▶4年1月1日~3月31日=1人 選書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知	申採用選考受験申込書を直接または郵送で10月15日(必着)までに〒130-8640地域活動推進課地域活動推進担当(区役所14階)☎5608-6705へ *採用選考受験申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可
	墨田区育児休業代替任期付職員「事務(Ⅲ類)」の募集	対日本国籍を有し、平成16年1月1日までに生まれた方 選作文および面接【募集数】若干名【選考日】11月13日(土) *応募状況により11月14日(日)に面接を実施(衆議院議員総選挙の投開票日が同日となった場合、別日に実施予定) *時間は受験者に後日通知	【採用選考案内・申込書の配布場所】職員課(区役所8階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所ほか *区ホームページからも出力可 申専用サイトから申込み *受験票のダウンロードや印刷ができない場合は、応募書類を直接または郵送で10月29日(必着)までに〒130-8640職員課人事担当(区役所8階)☎5608-6244へ *募集内容の詳細は採用選考案内を参照
	「食品ロスを減らしましょう」墨田区食べきり推奨店の募集	内食品ロスの削減に取り組む飲食店や食品販売店(食べきり推奨店)の募集 対次のいずれかを実施する店舗▶ご飯や料理の量の調整▶食べ残しを削減するための働きかけ▶ばら売りや量り売り▶賞味期限間近等による割引販売▶食べ残し等の削減に向けた啓発活動▶食品リサイクル▶その他食べ残し等の削減に向けた取組	申随時、電話で、すみだ清掃事務所☎3613-2229へ *登録店には認定ステッカーを配付し、区ホームページで紹介 *詳細は区ホームページを参照

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種健診・検診や相談が中止または延期となる場合があります。最新情報は区ホームページをご確認ください。

墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ



健康・福祉のページ https://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/

健康診査・骨密度検診・がん検診等

*対象はいずれも令和3年度(令和3年4月1日～令和4年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方
*子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に各1回(その他は年度内に各1回)のみ受診可

健康診査・検診名	とき	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み *一部を除き、区ホームページから電子申請も可
若年区民健康診査(16歳から39歳の方の健康診査)	11月7日(日)午前9時～11時	本所保健センター	[内容] 身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液・心電図検査等 [対象] 区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可 [定員] 各日先着100人 *事前申込みによる一時保育あり(各日先着30人) [費用] 無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *受け付けは▶若年区民健康診査(11月7日実施分)=10月12日まで▶若年区民健康診査(11月25日実施分)=10月28日まで▶骨密度検診=10月13日まで▶大腸がん検診・肺がん検診=令和4年3月11日まで▶前立腺がん=10月15日まで▶胃がんリスク検査=11月15日まで *胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)は日程の選択可 *乳がん検診(検診車実施分)は検診会場・日程の選択可(詳細は、すみだ けんしんダイヤルへ) *骨密度検診・肝炎ウイルス検診は電子申請は不可
	11月25日(木)午前9時～11時	向島保健センター		
骨密度検診	10月20日(水)午前9時～10時		[内容] 超音波検査 [対象] 区内在住で、30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 [定員] 先着80人 [費用] 無料 *骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方は受診不可	
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	令和4年3月までの毎月1回～2回 *いずれも午前	すみだ福祉保健センター	[内容] バリウムによる胃部エックス線検査 [対象] 区内在住で40歳以上の方 [費用] 無料	
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	[内容] ▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ [対象] 区内在住で40歳以上の女性 [費用] 無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診察日	区内実施医療機関等	[内容] 視診、頸部細胞診 [対象] 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中または出産後の方は受診の可否を実施医療機関に相談 [費用] 無料	
乳がん検診(医療機関実施分)			[内容] 視触診、マンモグラフィ [対象] 区内在住で40歳以上の女性 [費用] 無料	
乳がん検診(検診車実施分)	令和4年3月までの毎月1回～3回	区内施設3か所		
大腸がん検診	令和4年3月31日(木)までの実施医療機関診察日	区内実施医療機関	[内容] 便潜血検査(検便) [対象] 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 [費用] 400円 *生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			[内容] 胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方にのみ実施 [対象] 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 [費用] 無料	
前立腺がん検診	10月31日(日)までの実施医療機関診察日		[内容] 血液検査 [対象] 区内在住で50歳～74歳の男性 [費用] 700円 *生活保護受給者等は無料	
胃がんリスク検査	11月30日(火)までの実施医療機関診察日		[内容] 血液検査 [対象] 区内在住で30・35・40・50・60歳の方 *胃の病気で治療中、服薬中などの方は、受診できない場合あり [定員] 各年齢先着400人程度 [費用] 無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診察日		[内容] 血液検査 [対象] 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 [費用] 無料	



- ⑤ 「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できますので、直接、東京都予防医学協会 ☎3269-1134にお申し出ください。
- ⑥ 乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方は、受診できません。
- ⑦ 各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」「乳がん検診」「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- ⑧ 電子申請をする場合は、健康診査・検診名で検索してください。
- ⑨ 検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



10月の健康相談窓口

*全て予約制(事前に各保健センターへ)

種別	向島保健センター(東向島5-16-2) ☎3611-6135	本所保健センター(東駒形1-6-4) ☎3622-9137
健康相談	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	4日(月)・18日(月)	4日(月)
ママのリラックスタイム	7日(木)	12日(火)
心の健康相談	13日(水)	27日(水)
依存症相談	11日(月)	—
思春期相談	—	13日(水)・20日(水)

簡単! 便利! すみだ けんしんダイヤルのご利用を

- 骨密度検診・がん検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
- 40歳以上の健康診査・成人歯科健康診査・後期高齢者歯科健康診査の受診票再発行・問合せ
- 若年区民健康診査・小規模事業所健診の申込み・問合せ

☎6667-1127

[受け付け] 月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日・年末年始を除く)
*番号をお確かめのうえ、かけ間違いのないようご注意ください
*午前9時～10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います
*聴覚障害のある方等は、FAX6862-6571へ



墨田区休日応急診療所

受診前に必ず電話で、ご連絡ください。その際に、受診時間・受診方法をご案内します。事前連絡がないときは、一度帰宅をお願いする場合がありますので、ご注意ください。

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

⑩ 診療日は日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11) 救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

⑪ 診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

都内の医療機関情報案内(24時間案内)

- 都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎5272-0303・FAX5285-8080 *同ホームページからも医療機関の検索可
- 東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

歯科・整形外科応急診療医院(10月)

*整形外科は医院名の後ろに⑫と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
3日(日)	かほる歯科クリニック	菊川3-14-8アトール・ケイ1階 ☎3635-5520
	千葉整形外科⑫	東向島5-4-6-103 ☎5630-3232
10日(日)	タロー歯科	八広2-49-16 ☎3619-7196
	墨田中央病院⑫	京島3-67-1 ☎3617-1414
17日(日)	ほり川デンタルクリニック	太平4-6-17シェグランほり川104 ☎3623-6483
	両国整形外科クリニック⑫	両国4-37-6-4階 ☎5669-7773
24日(日)	中島歯科医院	立花1-23-5-104 ☎3613-2764
	むさし整形外科⑫	京島1-38-1 ☎5631-7634
31日(日)	梶谷歯科医院	菊川2-10-11 ☎3632-1108
	宮田外科整形外科⑫	東駒形3-13-4 ☎3623-6561

⑫ いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。
⑬ 歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎=電話 FAX=ファクス ㊟=Eメール 🌐=ホームページアドレス

お知らせ 新型コロナウイルス感染症 飲食店では席の間隔を空け、3つの密を避けよう [問合せ] 生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943

つながる すみだ人

私の好きな すみだ

今月の1枚

「夕暮れに川を見つめるアオサギ」

【撮影】加藤香穂さん

本コーナーへの写真を随時募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



田中仁実さん(八広在住)

すみだを愛し、すみだで活躍する人をリレー形式で紹介する「つながる すみだ人」。お話を伺った方に次の方を紹介していただき、すみだを愛する人をつないでいきます。第37回は、八広の自宅で洋服店「sugar rose」を運営する傍ら、地域の中で子ども服のリユース活動に取り組んでいる田中仁実さんです。

Q. すみだでどのような活動をしていますか？

自宅で洋服の販売をしながら、各家庭で着られなくなった子ども服を集めて、必要とされる方に無料でお渡しをする「子ども服リユースプロジェクト」という活動を行っています。活動を始めた頃は、期間限定でスペースを借りて、短期のイベントとして行っていました。現在は、コロナ禍のため催事は行っていませんが、店に子ども服を常時置き、必要とされる方にお渡しをすることで活動を続けています。服を集めるときは、お客さんの口コミで広がっていただいたり、イン

スタグラムといったSNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)を活用したりしています。集まった多くの服の中から、私がコーディネートした洋服の写真をSNSで発信し、子ども服を通じて人と人をつなげるお手伝いをしています。店で活動を行うほかには、地域の児童館に寄付をして、服のリユースイベントで活用いただいたこともあります。これからも、誰かに喜んでいただきたいという思いをもち、地域の中で活動を少しでも広げられるように取り組んでいきます。

Q. 現在の活動を始めたきっかけは何ですか？

現在、私は5歳と2歳の2人の子どもを育てています。上の子が産まれたときに、一時的に働くことができなくなり、食費をはじめ色々な出費が重なり大変な思いをしました。0歳児は保育園に通う中でも、毎日、肌着と上下の服が2セットずつ必要で、そのうえに、食べこぼし等があった時に着替えるためのストック服も多く必要です。保育園用の洋服を揃えるだけでも、かなりの出

費になってしまいます。そんなときに、先輩ママである友人から、段ボールいっぱい詰められた子ども服のお下がりももらい、とても助けられたという経験が、この活動をしようと思ったきっかけです。自分が大変なときに人に助けてもらった経験から、今度は私が主体となり、子ども服を通して、地域の人たちが交流できるような場を作りたいと考えようになりました。



子ども服を集める時は、SNSで発信することで多くの人に呼びかけます。それでもママ友同士のコミにはかないません。

集まったたくさんの服の中から、田中さんが「かわいい」と思った組み合わせを考え、コーディネート。どれも状態の良いものが多く感謝されています。



Q. 田中さんは、すみだのどんなところが好きですか？

私は墨田区出身ではないのですが、主人と知り合ったことをきっかけに、すみだに移り住んで今年で8年になります。初めに両国に住んでいた頃は、閑静な街の雰囲気がとても気に入りました。子どもが産まれる前は、地域のつながりを意識することはあまりなかったのですが、子どもが産まれ、同世代のママ友と一緒に地域で子育て

をする中で、すみだは人と人の距離が近いと感じています。街の人は自分が良いと思ったことを、「ほかの人にも紹介したい、人の役に立ちたい」と考えている方が多いという印象ですね。また、私が起業したり、子どもを育てたりするうえで、普通は人に言いづらいような辛い経験についても、気軽に相談できることに感謝しています。

次回登場してくださるのは・・・

エスニックレストラン「cafe POKAPOKA」を経営し、地域の皆さんに愛される「すみだ食堂」を飲食店仲間と運営する白鳥兼一さんです。
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



夢

若者の力をすみだの“夢”実現のために

墨田区長

山本 亨

区では様々な計画に基づき事業を進めていますが、その中でも「墨田区基本計画」は区政運営を進めるうえで羅針盤となる計画です。基本計画では、本区で暮らす人や働く人、訪れる人の夢や希望が叶えられている状態を「すみだの“夢”」と定義しています。その実現に向けては、区と区民や事業者、地域で活動する様々な団体等が「すみだの“夢”」を共有し、力を結集して、取り組んでいくこととしています。

昨年4月に区内に開学したIU 情報経営イノベーション専門職大学で、SD(ソーシャルデザイン)委員会に所属する学生4人による、「暮らす」「働く」「訪れる」の3テーマを扱った“夢”実現プロジェクト報告会が先日ありました。学生からは、子育て・教育、防災、キャリア支援、

シティプロモーションなど多岐にわたる内容のプレゼンテーションがあり、参加者からも多くの質問や意見が出るなど、とても有意義な時間となりました。学生たちの的を射た提案は、とても素晴らしく私にとっても新鮮な内容でした。今年度、基本計画の中間改定を行っていますが、この内容も参考にさせていただき、今後も「すみだの“夢”」実現のため、地域の若者の力を取り込んでいきたいと考えています。

さて、この間の本区の新型コロナウイルスのワクチン接種は、「地域力」「スピード感」「情報発信」の3つの要素が上手く機能して、順調に進んできました。特に、「地域力」に着目すると、区内の商業施設や大学、ホテル等から会場提供の申出をいただいたことや、墨田区医師会を

はじめ各団体から多くの協力を得られたこともあり、スムーズな接種場所の確保や、自宅療養中の方への手厚いサポートが実現しました。このような区内の様々なつながりを今後も大切に、すみだらしい、新しい日常の実現に向けて全力で取り組んでいきたいと思ひます。



“夢”実現プロジェクト報告会でIUの学生と

