墨田区のお知らせ

NO.2038

のみだ

2022年 6/21 (令和 4 年)

毎月1日・11日・21日発行

- ◆2面以降の主な内容
- 2・3面・・・新型コロナウイルス感染 症の関連情報等
- 3・4面・・・講座・教室・催し・募集



おもちゃサロンの様子

発行:墨田区(広報広聴担当)☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

https://www.city.sumida.lg.jp/



7月186

ポランティアの

∖ ボランティアについて伺いました! /

委員長 鎌形 由美子 さん



すみだボランティアの日に合わせ、第11回「すみだ地域 福祉・ボランティアフォーラム」を開催します。今回のテー マは、「踏み出す一歩つながる思い"withコロナの中で今、 私たちにできること"」です。

関心がある方はぜひ、ボランティアフォーラムへご参加 ください。

[問合せ]厚生課厚生係☎5608-1163

ボランティアを始めるには、どうし たらいいの?

ボランティアを始めるのに、特別な経験や 知識は必要ありません。「すみだボランティ アセンター☎3612-2940」では、ボランティ ア活動に関する情報提供、相談の受け付け、 活動先の紹介などを行っています。ぜひ、お 問い合わせください。

今回のボランティアフォーラムでは、 どんなことをするの?

講演会をメインに、グループディスカッショ ンや地域福祉計画の紹介等を行う予定です。 新型コロナウイルス感染症の影響で、人の移動 等が制限され「つながりの希薄化」が問題となっ ています。"withコロナの中で今、私たちにで きること"を皆さんと一緒に考えていきます。

興味がある方にメッセージを!

日常の中にボランティアはあります。町会 活動が盛んな墨田区では、生活の一部として、 ボランティア活動をしている方が多くいらっ しゃいます。このフォーラムを通して、皆さ んに「自分もボランティアをやってみたい」と 思っていただけたら嬉しいです。

すみだ地域福祉・ボランティアフォーラム

とき 7月2日(土)午後1時~4時 *開場は午後0時半

ところ すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)

定員 先着75人 費用無料

事前に電話またはファクス、Eメールで厚生課厚生係☎5608-申込み 1163 · FAX 5608 − 6403 · ⊠ KOUSEI@citv.

sumida.lg.jpへ *受け付けは6月27日午後5 時まで *詳細は区ホームページを参照

★型コロナウイルス感染症拡大防止のため、内容が変更または延期となる場合があります。 最新情報は、申込先へご確認ください。

【プログラム】

オープニング 午後1時~

午後1時15分~ 講演

午後2時10分~ グループディスカッション

「新たな日常を踏まえた"つ ながり支援"」

「with コロナ時代の地域福祉」

午後3時10分~ まとめ・講評

第四次墨田区地域福祉計画 午後3時40分~ の紹介

午後3時55分~ エンディング 踏み出す一歩 今、私たちにできること すみに 地域福祉・ボランティア フォーラム 令和4年7月2日 € 13:00~16:00 № 12:30

SDGs は、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12 年)までに達成をめざす世界共通の17の目標です。1面に掲載する事業がめ ざす目標をアイコンでお知らせします。



すべての人に 健康と福祉を





新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来所相談

<u>は行っていません。</u>ご理解・ご協力をお願いします。

発熱などの症状がある方の相談先

かかりつけ医がいる場合

必ず電話で日頃受診している医療機関にご相談ください。

かかりつけ医がいない場合や相談先に迷う場合

診療や検査が可能な地域の医療機関をご案内します。

東京都発熱相談センター

☎5320-4592または**☎6258-5780**

24時間対応(土・日曜日、祝日を含む)

墨田区発熱・コロナ相談センター☆5608-1443

*新型コロナウイルス感染症による不安やストレスなどについ

ても相談可 *混雑時は電話がつながりにくい場合あり *診

後遺症にお悩みの方の相談先

電話の際に、<u>「後遺症の相談」とお伝えください</u>。

墨田区後遺症相談センター☎5608−1443

察が可能な区内の医療機関の一覧は都ホームページで閲覧可

月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝日を除く)

新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口 以下の情報は、6月10日時点のものです

一般的な相談窓口

新型コロナウイルス感染症の特徴・予防方 法、心配な症状が出たときの対応など

厚生労働省「新型コロナウイルス 感染症に関する電話相談窓口」

日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、 スペイン語、タイ語、ベトナム語での相談可

<u>マリーダイヤル 250120-565-653</u>

午前9時~午後9時(土・日曜日、祝日を含む) *タイ語は午後6時まで、ベトナム語は午後7時まで

都「新型コロナ・オミクロン株コールセンター」

日本語、英語、中国語、韓国語、タガログ語、 ネパール語、ミャンマー語、フランス語、 ポルトガル語など12か国語での相談可

サビダイヤル 20570-550-571

午前9時~午後10時(土・日曜日、祝日を含む)

聴覚障害のある方 ► FAX5388 — 1396 思報 相談票に記入のうえ、送信

相談票回答

[問合せ]保健予防課感染症係☎5608-6191 *新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は区ホームページを参照

月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝日を除く)

い日本語)



新型コロナワクチン

4回目接種券を発送します

今後、4回目接種の対象が拡大され る可能性があるため、3回目接種を完 了した18歳以上の区民の方全員に順 次、接種券を発送します。ご自身が接 種対象に該当するかよく確認のうえ、 接種を受けるようにしてください。

接種対象等の詳細は、5月25日発 行の新型コロナワクチン接種特集号 または接種券に同封の「新型コロナ ワクチン4回目接種のお知らせ」、区 ホームページ等でご確認ください。

問合せ。墨田区コロナワクチン接種 問合せダイヤル☎0120-714-587 *受け付けは午前8時半~午 後5時15分(土・日曜日、祝日を含む)





墨田区専用予 さんだい 約システム ロンボル

新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の支給 墨田区国民健康保険または、東京都後期高齢者医療制度の被保険者の方へ

墨田区国民健康保険または**東京都後期高齢者医療制度**の被保険者が、新型コロナウイルス感染症に感染した場合、または発熱等の症状があり感染 が疑われた場合に、その療養のため労務に服することができない期間について、傷病手当金を支給します(個人事業主・フリーランスは除く)。 [対象]次の全ての要件を満たす方▶墨田区国民健康保険または東京都後期高齢者医療制度の被保険者である ▶給与等の支払いを受けている被用者 である ▶新型コロナウイルス感染症に感染した、または発熱等の症状があり感染が疑われ、療養のために労務に服することができない ▶労務に 服することができない期間について給与の全額または一部が支給されない[**支給期間**]労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過し た日から労務に服することができない期間**[支給額]**直近の継続した3か月間の給与収入の合計額を就労日数で除した金額×2/3×日数 *****上限あり**[適 用期間**] 令和2年1月1日~4年9月30日の間で療養のため労務に服することができない期間(ただし、入院が継続する場合は、最長1年6か月まで) *申 請期限は、支給対象となる日ごとに、その翌日から起算して2年以内

受給には申請が必要です。受給を希望する場合は、必ず事前に電話でお問い合わせください

墨田区国民健康保険 の被保険者

国保年金課こくほ給付係 **☎**5608−6123

東京都後期高齢者医療制度 の被保険者

広域連合お問合せセンター 20570-086-519 • FAX0570-086-075 月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝日を除く)

熱中症を防ぐために「外せる場面」ではマスクを外しましょう!

[問合せ]保健計画課保健計画担当☎5608-6189

気温・湿度が高いときにマスクを着用すると、喉の渇きに気付きにくくなったり、体温が上がりやすくなったりするため、熱中症の危険性が高まり ます。屋外での運動時などはマスクを外しましょう。なお、マスクを外す場合も、手洗いなどの基本的な感染症対策を継続しましょう。

以下のような場面ではマスクを外しましょう

- ▶自宅の庭で花や植木に水やりをする
- ▶ペットの散歩をする
- ▶ウォーキングやランニング等、屋外で運動する
- ▶体育の授業や部活動等で運動する



新型コロナウイルス感染症予防の観点からマスクの着用が重要視されている中、 *"どのような場面でマスクを外していいのか"わかりにくくなっていることから、「マ* スクをはずせる場面」について、未就学児と小学生以上に分

けて考え方が示されました。詳細は厚生労働省のホーム ページをご確認ください。





新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。 また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。



6月30日から申込みが始まります ■ス■ マイナポイント事業(保険証 利用•公金受取口座登録分)

現在、新規にマイナンバーカードを取得した方 のキャッシュレス決済サービスへのポイント付与 (上限5000円分)の申込みを受け付けています。 さらに、マイナンバーカードを健康保険証として 利用登録した方や公金受取口座の登録をした方へ のポイント付与(各7500円分)の申込みが、6月 30日から始まります。

ポイント付与には、マイナポイントの申込み(キャッ シュレス決済サービスの選択)を行う必要があります。 申込み後の付与時期等の詳細は、各決済事業者に お問い合わせください。令和4年9月末までにマ イナンバーカードの申請を行った方が対象で、 ポイントの申込期限は5年2月末まで です。事業の詳細はマイナポイント事



■マイナポイントの申込みができない期間

専用サイトのメンテナンスのため、6月25日午 前0時~30日午前中は申込みができません(公 金受取口座の登録等マイナポータルの使用は可)。

■マイナポイントの予約・申込手続支援窓口

ICカードリーダーやマイナンバーカード対応 のスマートフォンなどを持っておらず、予約・ 申込みができない方の支援を行っています。申 し込む決済サービスに必要な事前準備と、公金受 取口座の登録を行う場合は口座情報を確認のう え、マイナンバーカードを持ってお越しください。 [開設期間]月曜日~金曜日の▶午前9時~正午 ▶午後1時~4時 *祝日を除く *6月25日午前 0時~30日午前中は窓口での申込みは不可[とこ る]マイナンバーカード専用窓口(区役所2階)[対 象]区内在住でマイナンバーカードをお持ちの方

「問合せ 】▶マイナポイント事業=マイナンバー総 合フリーダイヤル☎0120-95-0178 ▶各種手 続き=マイナポイント申込支援窓□☎5608-1111(内 線3667) ▶その他=ICT推進担当☎5608-6226

この機会に考えてみましょう [::/::] 男女共同参画週間

国は、男女共同参画基本法の目的や基本理念の 理解を深めることをめざし、毎年6月23日~29日 を「男女共同参画週間」と定めています。今年の キャッチフレーズは「"あなたらしい"を築く、"あた らしい"社会へ」です。誰もが互いの人権を尊重 して責任を分かち合い、性別に関わりなく個性と

能力を十分に発揮するため には、職場や学校、地域、家庭 でどのようなことができるか、 この機会に考えてみましょう。 [問合せ]人権同和・男女共同 参画課男女共同参画担当

☎5608−6512



業のホームページをご覧ください。







HP 区ホームページで検索する場合は、「記事のタイトル」で検索

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容 (期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。 また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。



皆さんの大切な一票を 参議院議員選挙

[投票の種類・方法]▶参議院(東京都選出)議員選 挙=候補者の氏名を記載 ▶参議院(比例代表選 出)議員選挙=候補者の氏名または政党名を記載

■期日前投票

仕事やレジャー等で投票日に投票できない方 は期日前投票をご利用ください。期日前投票を 行う場合は、公示日以降に世帯ごとに郵送する 入場整理券裏面の「宣誓書兼請求書」を記入のう え、お持ちください。入場整理券がなくても、対 象者であれば投票できます。また、期日前投票 所の社会福祉会館(東墨田2-7-1)は、千葉大 学墨田サテライトキャンパス (文花1-19-1)に 変更となりましたのでご注意ください。

■不在者投票

仕事先・旅行先などの滞在地の選挙管理委員 会で、不在者投票が可能です。不在者投票を行 う場合は、選挙人名簿登録地の選挙管理委員会 に「不在者投票宣誓書兼請求書」を持参するか、 郵送してください。なお、「不在者投票宣誓書兼 請求書」は、問合せ先で配布しているほか、区 ホームページからも出力できます。

また、指定の病院や老人ホーム等に入院・入所 している場合は、施設内で不在者投票が可能です。 指定されているかどうかは、問合せ先または入院・ 入所している施設にお問い合わせください。

■郵便等投票の請求

[対象]身体障害者手帳または戦傷病者手帳、介 護保険被保険者証をお持ちで、障害等の程度が郵 便等投票の条件に当てはまる方[**請求方法**]郵便 等投票請求書に郵便等投票証明書を添えて、郵送 で投票日の4日前(必着)までに問合せ先へ *代 理者による持参も可 *対象の詳細や郵便等投 票請求書・郵便等投票証明書の交付については、 事前に問合せ先へ

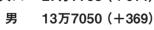
■特例郵便等投票

新型コロナウイルス感染症による宿泊療養者 や自宅療養者のうち、外出自粛要請期間が選挙 期間に重なる方は、郵便等による投票が可能です。 詳細はお問い合わせください。

[問合せ]〒130-8640選挙管理委員会事務局(区 役所12階)☎5608-6320 *本紙7月1日号で 参議院議員選挙の投票日時等を掲載予定

区の世帯と人口(6月1日現在)

15万9828 (+655) 世帯 人口 27万7758 (+614)



14万0708 (+245) 女



*住民基本台帳による *()内は前月比

接種の機会を逃した方へ HPVワクチンのキャッチアップ接種

平成25年6月から控えていた子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)の予防接種予診票の個別送付を、 令和4年度から再開しました。

これに伴い、個別送付を控えていた時期に接種の機会を逃した方へ、キャッチアップ接種を実施します。 全3回の接種のうち、区の接種記録で未接種となっている回数分の接種予診票を対象者へ送付します。た だし、自己負担で任意接種を受けた方や区への転入以前に接種を受けた方は、その分の接種を受けるこ とができません。なお、キャッチアップ接種対象者のうち、自己負担で任意接種を受けた方へは、別途、 償還払いでの救済制度を準備中です。詳細が決まり次第、区ホームページ等でお知らせします。

[キャッチアップ接種の対象者]平成9年4月2日~18年4月1日生まれの女性[実施期間]令和7年3月 31日まで「予診票等の発送時期]6月下旬(予定)「問合せ] ▶ 保健予防課感染症係☎5608-6191 ▶ 向島保健センター☎3611-6135 ▶ 本所保健センター☎3622-9137

対象の方に各証をお送りします 後期高齢者医療被保険者証等の更新

後期高齢者医療制度では、10月から窓口2割負 担が導入されます。それに伴い、自己負担割合を 令和4年度の住民税課税所得に基づき判定し、下 表のとおり今年は2回、保険証を簡易書留でお送 りします。窓口2割負担導入についての詳細は、1 回目に発送される保険証に同封のリーフレットま たは区ホームページをご覧ください。なお、新し い保険証の有効期限は4年9月30日です。

[問合せ]▶後期高齢者窓□負担割合コールセン ター☎0120-002-719 *受け付けは午前9

後期高齢者医療被保険者証 有効期限 令和 4年 9月30日 被保険者番号 01234567 住 所 千代田区飯田橋三丁目5番1号 広域 花子 昭和 5年12月30日 平成20年 4月 1日 平成20年 4月 1日 令和 4年 8月 1日 1割 3 9 1 3 1 2 3 4 東京都後期高齢者医療広域連合即

時~午後6時(日曜・祝日を除く) ▶東京都後 ▲新しい保険証のイメージ

期高齢者医療広域連合お問合せセンター☎0570-086-519 *受け付けは午前9時~午後 5時(土曜・祝日を除く)



自己負担割合の判定時期等	発送時期	有効期限	保険証の色	自己負担割合
【1回目】6月下旬に判定=8月~9月の自己 負担割合	7月7日(予定)	4年9月30日	藤色	1割、3割
【2回目】8月下旬に判定=10月以降の自己 負担割合	9月8日(予定)	6年7月31日	水色	1割、2割、3割

■限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)と限度額適用認定証(限度額認定証)の更新等

各認定証を保険証と併せて医療機関等の窓口に提示することで、各認定証に応じた保険適用の医 療費の自己負担限度額が適用されます。

また、減額認定証をお持ちの方は入院時の食費も減額されます。各認定証がすでに交付されていて、 8月以降も引き続き交付対象となる方には、新しい認定証(有効期限は5年7月31日、色は白色)を7 月19日(予定)に発送します。

なお、認定証の発送は1回のみです。

[交付対象者]▶減額認定証=保険証の割合が1割かつ世帯全員が住民税非課税の方で、交付を申請 した方 ▶限度額認定証=保険証の割合が3割かつ同一世帯の被保険者の住民税課税所得がいずれ も690万円未満で、交付を申請した方

■確定申告期限延長による影響

新型コロナウイルス感染症の影響により、確定申告の延長申請を行った方がいる世帯は、今回お 送りする保険証の自己負担割合や減額認定証・限度額認定証の適用区分が暫定的なものとなる場合 があります。詳細はお問い合わせください。

| [問合せ] 国保年金課長寿医療(後期高齢者医療)資格・給付担当☎5608-6192

講座*教室*催し

| 内 = 内容 | 種 = 種別 | 対 = 対象 | 定 = 定員 | 費 = 費用・入場料 | 持 = 持ち物 | 申 = 申込み | 問 = 問合せ

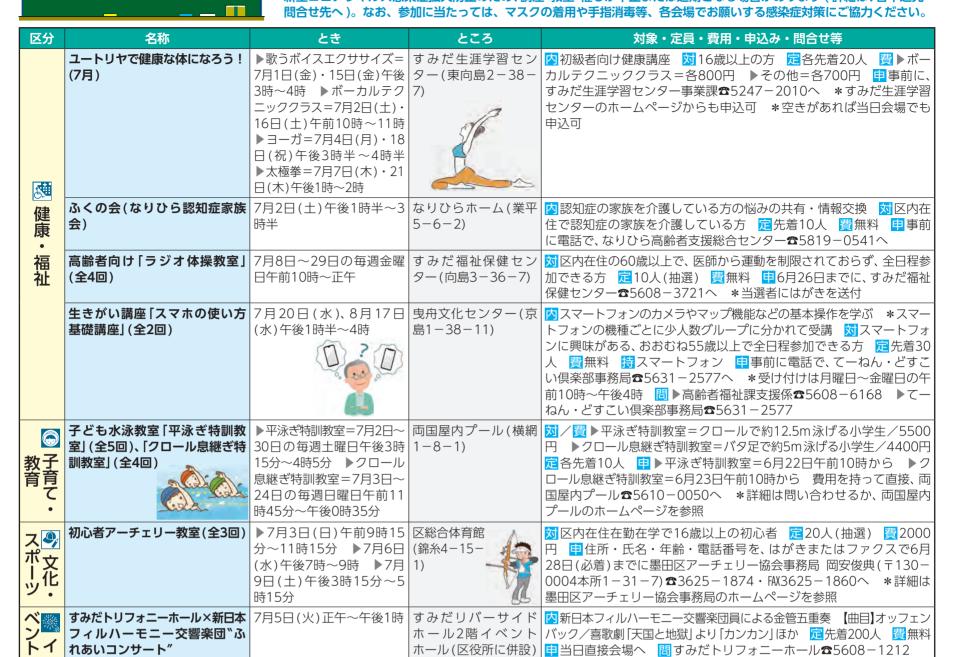
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります (詳細は、各申込先・ **問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願いする感染症対策にご協力ください。**

区分 名称 とき ところ 対象・定員・費用・申込み・問合せ等 ラベンダーの爽やかな香りに包 7月10日(日) ▶第1回=午 禄と花の学習園(文花 内ラベンダーでバンドルズ(棒状の飾り)を作る *ハーブティーを **まれながら「癒やしのバンドルズ**|前10時~11時 ▶第2回= |2-12-17) 進呈 対区内在住在勤在学の方 定各8人(抽選) 費300円 特作 づくり」 午後1時~2時 品を持ち帰るための袋 甲催し名・住所・氏名・年齢・電話番号・ファ 暮らし クス番号・Eメールアドレスを、ファクスまたはEメールで6月28日(必 着)までに環境保全課緑化推進担当☎5608-6208・FM5608-1452·☑KANKYOU@city.sumida.lg.jpへ *後日、受講確認通知 あり

☎ =電話 FAX =ファクス 🖾 = Eメール 🖵 =ホームページアドレス

講座*教室*催(

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります (詳細は、各申込先・



|内|| 三内容||種|| 重種別||対||三対象||定||三定員||選||選考方法||費||三費用・入場料||持||三持ち物||車||三申込み||問||三問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込書等の配布期間・場所が変更となる場合があります。お越しの際は、 事前に、各問合せ先へご確認ください。

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
健康・福祉	「すみだ教室」受講生の募集	日午前9時半~午後3時 【活動場所】本所中学校(東駒形3-	等は自己負担 申申込書を直接または郵送で6月30日(必着)までに〒130-8640地域教育支援課地域教育支援担当(区役所11階) な5608-6503へ *申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可

SDGs [Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)]は、人類がこの地球で暮らし続けていくために2030年までに達成しなければならない世界共通の17の目標です。

SUSTAINABLE GOALS

目標達成に向けて知っておきたい理念や特徴をご紹介します "日本のポジション"SDGs達成度ランキング

ドイツの「ベルテルスマン財団」と「持続可能な開発ソリューション・ ネットワーク(SDSN)」が、世界各国のSDGsの達成度として193の 国連加盟国の順位を発表しています。令和4年の持続可能な開発レポー トによると、1位はフィンランド、2位はデンマーク、3位はスウェーデ ンとなっており、北欧諸国がベスト3を占め、日本は世界19位(アジア では1位)となっています。日本はこのレポートで、ゴール4「質の高い 教育をみんなに」、ゴール9「産業と技術革新の基盤をつくろう」、ゴー ル16 「平和と公正をすべての人に」を達成しています。一方で、大き な課題が残ると評価されたゴールが6つあります。それは、ゴール5「ジェ ンダー平等を実現しよう」、ゴール12「つくる責任つかう責任」、ゴー ル13 「気候変動に具体的な対策を」、ゴール14 「海の豊かさを守ろう」、 ゴール15 「陸の豊かさも守ろう」、ゴール17 「パートナーシップで目標

を達成しよう」です。特にジェンダー平等は「Global Gender Gap Report 2021」によると、日本の順位は156か国中120位と下位となっ ています。日本は、「政治分野」、「経済分野」 でのジェンダーギャップを 解消しなければ、ゴール5を達成することはできません。

区では、男女共同参画のさらなる推進と多様な性を尊重するため、 「墨田区女性と男性の共同参画基本条例」(平成18年4月施行)の改正 準備を進めています。また、令和6年度~10年度の行動計画である「第

6次墨田区男女共同参画推進プラン」 の策定準備をはじめ、ポストコロナを 見据えた新しい日常にふさわしい、区 における「男女共同参画社会の実現」に 向けて "ACTION!" (行動) しています。 [問合せ]SDGs未来都市政策調整担当 **☎**5608−6231

















