

墨田区のお知らせ

No.2043

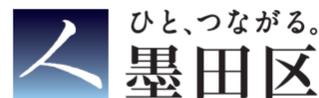
2022年  
(令和4年)

8/11

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

- 2・3面 …… 新型コロナウイルス感染症の関連情報等
- 4・5面 …… 墨田区基本計画(後期)
- 6～8面 …… 講座・教室・催し・募集



墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

# すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>



## 墨田区基本計画

2022(令和4)年度 - 2025(令和7)年度

新しい  
すみだが  
動きだす。

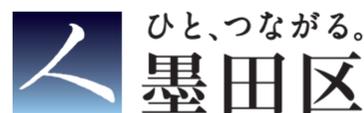
「墨田区基本計画」は、本区における最上位の総合計画であり、将来に向けた区政の方向性や考え方を示しています。2016年(平成28年)に10か年の計画として策定しましたが、6年以上が経過しており、これまでの施策の達成状況や社会情勢の変化等を踏まえ、計画の中間改定を行いました。

今回の改定では、<sup>エスディージーズ</sup>SDGs(持続可能な開発目標)や行政のデジタル化等の新たな視点を盛り込みました。また、本区の重要事業である「大学のあるまちづくり」の一環として、千葉大学 デザイン・リサーチ・インスティテュート(dri)の知見を取り入れ、誰もが見やすい、読みやすい、読みたいと思えるようなデザインにしています。特に、今号1面でも使用している基本計画の表紙デザインは、本区で暮らす人、働く人、訪れる人など、多様な人々を色とりどりの小さな円で表現しており、それぞれがつながることで本区が成り立っていることを表しています。

今号4・5面では、本計画をけん引する「“夢”実現プロジェクト」を中心に、「墨田区基本計画」(後期)の内容をご紹介します。

【問合せ】政策担当 ☎5608-6231

【今号1面デザイン】千葉大学 デザイン・リサーチ・インスティテュート dri



SDGs(持続可能な開発目標)は、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成をめざす世界共通の17の目標です。1面に掲載する事業がめざす目標をアイコンでお知らせします。



17 パートナリープで  
目標を達成しよう

### 新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口

以下の情報は、8月1日時点のものです

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**来所相談は行っていません**。ご理解・ご協力をお願いします。

#### 一般的な相談窓口

新型コロナウイルス感染症の特徴・予防方法、心配な症状が出たときの対応など

#### 厚生労働省「新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口」

日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ベトナム語での相談可

**フリーダイヤル ☎0120-565-653**

午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日を含む)

\*タイ語は午後6時まで、ベトナム語は午後7時まで

#### 都「新型コロナ・オミクロン株コールセンター」

日本語、英語、中国語、韓国語、タガログ語、ネパール語、ミャンマー語、フランス語、ポルトガル語など12か国語での相談可

**ナビダイヤル ☎0570-550-571**

午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日を含む)

**聴覚障害のある方 ▶ FAX5388-1396**

相談票に記入のうえ、送信



#### 発熱などの症状がある方の相談先

##### かかりつけ医がいる場合

**必ず電話で**日頃受診している医療機関にご相談ください。

##### かかりつけ医がいない場合や相談先に迷う場合

診療や検査が可能な地域の医療機関をご案内します。

#### 東京都発熱相談センター

**☎5320-4592**または**☎6258-5780**

24時間対応(土・日曜日、祝日を含む)

#### 墨田区発熱・コロナ相談センター☎5608-1443

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

\*新型コロナウイルス感染症による不安やストレスなどについても相談可 \*混雑時は電話がつながりにくい場合あり \*診察が可能な区内の医療機関の一覧は都ホームページで閲覧可

#### 後遺症にお悩みの方の相談先

電話の際に、「**後遺症の相談**」とお伝えください。

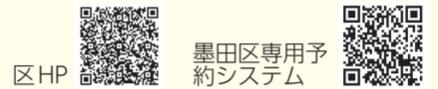
#### 墨田区後遺症相談センター☎5608-1443

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

### 新型コロナワクチン4回目接種対象者の拡大

新型コロナワクチン4回目接種の対象者が、医療従事者・高齢者施設従事者等に拡大されました。

**[接種対象者]**3回目接種後5か月が経過している▶60歳以上の方 ▶18歳～59歳の方で、基礎疾患を有する方や、新型コロナウイルス感染症の重症化リスクが高いと医師が認める方 ▶重症化リスクが高い多くの方々にサービスを提供する医療機関や高齢者施設、障害者施設等の従事者**[予約方法]**事前に墨田区コロナワクチン接種問い合わせダイヤル(コールセンター)☎0120-714-587へ \*受け付けは午前8時半～午後5時15分(土・日曜日、祝日を含む) \*墨田区専用予約システムからも申込可 \*詳細は区ホームページを参照



**[問合せ]**保健予防課感染症係☎5608-6191

\*新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は区ホームページを参照



区HP(やさしい日本語)



#### 申請期間は8月31日まで!

新型コロナウイルス感染症の影響により生活資金にお困りの方へ

### 「福祉資金 緊急小口資金」「総合支援資金 生活支援費」特例貸付け

「福祉資金 緊急小口資金」「総合支援資金 生活支援費」の特例貸付けを、**8月31日まで**行っています。なお、**原則、郵送での受け付け**です。

#### ■福祉資金 緊急小口資金

**[対象]**休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生活維持のための貸付けを必要とする世帯**[貸付上限額]**20万円以内**[利子]**無利子**[償還期間]**2年以内(均等月賦償還)

#### ■総合支援資金 生活支援費

**[対象]**失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難になっている世帯**[貸付上限額]**▶単身世帯=月額15万円以内 ▶2人以上世帯=月額20万円以内**[利子]**無利子**[貸付期間]**3か月以内**[償還期間]**10年以内(均等月賦償還)

**[申込み]**墨田区社会福祉協議会☎3614-3902 (〒131-0032東向島2-17-14)

\*月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

\*必要書類や制度の詳細は、区および墨田区社会福祉協議会のホームページを参照



#### 受給を終了した方の再申請期限は8月31日まで!

### 住居確保給付金

離職者等で就業意欲がある方のうち、住居を失った、または失いかねない方に一定期間、求職活動を条件として家賃相当額(上限あり)を支給します。**受給を終了した方の再申請の期限は、8月31日までです**。なお、解雇された方で対象となる方は、今回の期限が過ぎても再申請できます。詳細は電話でお問い合わせください。

**[対象]**申請日において▶離職・廃業から2年以内の方 ▶個人の責に帰すべき理由や都合によらない勤務時間、就労機会の減少により、収入が減少した方 \*そのほか収入、資産等の要件あり**[支給期間]**原則3か月(最長9か月まで延長可) \*要件等の制度の詳細や必要書類は、問い合わせるか、区ホームページを参照



**[問合せ]**くらし・しごと相談室すみだ(区役所3階・生活福祉課受け付け窓口)☎5608-6289

#### 申請期限は8月31日(消印有効)まで!

### 新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

新型コロナウイルス感染症の影響により生活に困窮し、**緊急小口資金等の特例貸付けを終了等により利用できない世帯**へ、就労による自立を図るため、また、円滑に生活保護の受給につなげるため、一定期間支援金を給付します。また、本支援金の受給を終了した方の再申請を受け付けます。**申請期限はいずれも8月31日(消印有効)です**。

**[対象]**社会福祉協議会が実施する緊急小口資金等の特例貸付けを終了等により、これ以上利用できない世帯の主たる生計維持者 \*そのほか収入、資産、求職活動などの要件あり \*求職活動要件は当面の間緩和**[月額支給額]**▶単身世帯=6万円 ▶2人世帯=8万円 ▶3人以上世帯=10万円**[支給期間]**初回・再支給いずれも最大3か月間 \*申請方法や必要書類等の詳細は区ホームページを参照



**[問合せ]**墨田区新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金担当☎5608-1254

## お盆休み期間中(8月11日～16日)の区内病院の外来・発熱外来診療体制など

### ■発熱等の症状が生じたら

発熱や風邪症状が生じた場合、まずはかかりつけ医に相談してください。かかりつけ医が休診、またはかかりつけ医がいない場合は、**発熱外来を行っている近くの医療機関に電話で問合せのうえ**、医療機関の指示に従って受診してください。発熱外来の診療時間や受診方法等は医療機関によって異なります。相談する医療機関に迷う場合は、東京都発熱相談センター☎5320-4592または☎6258-5780にご相談ください。

### ■区内病院の外来・発熱外来診療体制

医療機関名	ところ・電話番号	8月11日(祝)	8月12日(金)	8月13日(土)	8月14日(日)	8月15日(月)	8月16日(火)
同愛記念病院	横綱2-1-11 ☎3625-6381	休診日	休診日	休診日	休診日	発熱外来のみ(午前9時～午後1時)	発熱外来のみ(午前9時～午後1時)
東京曳舟病院	東向島2-27-1 ☎5655-1120		外来・発熱外来診療日	外来・発熱外来診療日		外来・発熱外来診療日	
山田記念病院	石原2-20-1 ☎3624-1151						
中村病院	八広2-1-1 ☎3612-7131						
東京都済生会向島病院	八広1-5-10 ☎3610-3651						
墨田中央病院	京島3-67-1 ☎3617-1414						
賛育会病院	太平3-20-2 ☎3622-9191						
墨田区休日応急診療所	向島3-36-7 ☎5608-3700	外来・発熱外来診療日	臨時診療日(小児発熱外来のみ)	臨時診療日(小児発熱外来のみ)	外来・発熱外来診療日	臨時診療日(小児発熱外来のみ)	休診日

①診療時間、受診方法、外来診療科目等は、各病院にお問い合わせください。なお、急患対応は、各病院とも通常どおり行っています(墨田区休日応急診療所を除く)。

②このほかの区内診療所の診療状況は、都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080等でご確認ください。

**ご注意ください**

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

**一部の地域で変更されます  
避難場所**

地震火災から住民の生命を守るため、火災が鎮火するまで待機する都が指定している避難場所が、9月から変更されます。新たに追加した避難場所の地域の皆さんには、9月以降に避難場所を掲載した防災マップを配付しますので、ご確認ください。

**■新たに追加した避難場所**

曳舟駅周辺一帯、JT(日本たばこ産業株式会社)周辺一帯

**■面積が削減された避難場所**

荒川・四ツ木橋緑地

**■名称を変更した避難場所**

▶変更前=墨田区役所・隅田公園自由広場一帯

▶変更後=墨田区役所・隅田公園広場一帯

**【問合せ】**防災課防災係 ☎5608-6206

\*詳細は東京都都市整備局のホームページを参照

**お困りの方は相談ください  
住まいのネズミ対策**

住まいに侵入するネズミの防除策の案内や、ネズミの毒餌の配布および使用方法の説明をしています。ぜひ、ご利用ください。

**【対象】**区内在住の方 **【費用】**無料 **【問合せ】**生活衛生課生活環境係(区役所5階) ☎5608-6939 \*電話でも相談可 \*毒餌は窓口での相談時のみの配布

**ぜひ、登録してください  
すみだ安全・安心メール**

すみだ安全・安心メールは、スマートフォンやパソコン等に、区内で発生した気象・地震等の災害情報や、犯罪・不審者等の防犯情報などをEメールで配信するものです。自分自身や家族の安全対策としてご利用ください。受信を希望する方は、下記の方法で登録をお願いします。

**【費用】**無料 **【登録方法】**空メールを ☎s.sumida-city@raidan2.ktaiwork.jp へ送信 **【問合せ】**安全支援課安全支援・空き家対策係 ☎5608-6199 \*詳細は区ホームページを参照

**誰もが心を通わず暮らしやすいまちへ  
広い駐車スペースを必要とする方がいます**

車いすを使用している方などが車を乗降するとき、幅の広い駐車スペースが必要です。必要な方がいつでも利用できるよう、障害者用駐車場を空けておきましょう。

**【問合せ】**障害者福祉課庶務係 ☎5608-6466・FAX5608-6423

**無料時間が変わります  
錦糸町駅周辺の特定自転車  
駐車場**

錦糸町駅周辺における自転車駐車場の利用状況の平準化を図るため、9月1日から錦糸町駅周辺の区営時間貸し自転車駐車場(第3種特定自転車駐車場)の無料時間が、入庫後2時間から1時間になります。

一方で、錦糸町駅北口地下・南口地下自転車駐車場(第2種特定自転車駐車場)の当日利用が、入庫後2時間無料になります。ぜひ、ご利用ください。  
**【問合せ】**土木管理課交通安全担当 ☎5608-6203

**今年度も郵送での手続です  
東京都シルバーパスの更新  
手続**

東京都シルバーパスの今年度の更新手続は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送で行います。お持ちの方には、8月中旬に一般社団法人東京バス協会から赤色または青色の封筒で「シルバーパス更新手続のご案内」が届きます。更新を希望する方は、届いた案内を確認のうえ、手続をお願いします。

**【問合せ】**▶一般社団法人東京バス協会・シルバーパス専用電話 ☎5308-6950 \*受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く) ▶高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168

**無料で配布しています  
墨田区私立幼稚園案内**

区内の各私立幼稚園の特色等を紹介する「墨田区私立幼稚園案内」を無料で配布しています。  
**【配布場所】**子ども施設課(区役所4階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所・図書館・児童館・コミュニティ会館・保健センター・子育てひろば、社会福祉会館(東墨田2-7-1)、すみだ女性センター(押上2-12-7-111)、子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)  
**【問合せ】**子ども施設課保育係 ☎5608-1583

**ご意見を募集します  
令和4年度行政評価**

令和4年度行政評価結果について、区民の皆さんからご意見を募集します。

**【対象】**区内在住在勤在学の方 **【募集期間】**8月31日まで **【応募方法】**専用サイトから回答 **【問合せ】**行政経営担当 ☎5608-6230

**ふるさと納税ですみだを元気に  
すみだの夢応援助成事業**

「すみだの夢応援助成事業」は、助成を受けた団体が活動内容や寄付金の目標額をインターネットに掲載して寄付を募り、共感した方がその活動への寄付として、使途を指定してふるさと納税ができるものです。

現在、令和4年度の対象事業となった5団体が寄付を募っています。皆さんの温かい支援をお願いします。

**【寄付の方法】**ふるさと納税専用サイト「ふるさとチョイス」から申込みのうえ、クレジットカード決済・マルチペイメント決済・納付書のいずれかで支払い **【問合せ】**地域活動推進課まなび担当 ☎5608-6202

\*事業の詳細は区ホームページを参照

**区内在住で新聞を購読してない方へ  
墨田区のお知らせ「すみだ」  
(区報)の戸別配付**

墨田区のお知らせ「すみだ」(区報)は、主に新聞に折り込んで配布していますが、新聞を購読していない区内在住の方の自宅へ無料でお届けする戸別配付も行っています。なお、区施設や区内の駅、一部の信用金庫・コンビニエンスストア・スーパーマーケット等に設置のスタンドからも入手できます。

**【申込み】**随時、戸別配付申込書を直接または郵送、ファクス、Eメールで広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223・FAX5608-6406・☎OSHIRASE@city.sumida.lg.jp へ \*申込書は申込先のほか、各出張所・図書館等の区施設で配布 \*区ホームページからも申込可 **【注意事項】**▶1住戸につき、原則1部配付 ▶郵便ポスト等の確認のため、配達員が現地調査を実施する場合あり

**視覚に障害のある方に発行しています  
墨田区のお知らせ「すみだ」  
(区報)点字版・録音版**

区では、ボランティア団体にご協力いただき、視覚に障害のある方へ、本紙、墨田区のお知らせ「すみだ」(区報)の点字版と録音版(カセットテープ版、デジタイズ版)を発行しています。

いずれも、発行日の1日・11日・21日に、ご自宅へ無料で郵送しています。点字版・録音版を希望する場合は、お問い合わせください。

**【問合せ】**▶点字版=広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223 ▶録音版=すみだ福祉保健センター(向島3-36-7) ☎5608-3711

**熱中症を防ぐために「外せる場面」ではマスクを外しましょう!**

**【問合せ】**保健計画課保健計画担当 ☎5608-6189

気温・湿度が高いときにマスクを着用すると、喉の渇きに気づきにくくなったり、体温が上がりやすくなったりするため、熱中症の危険性が高まります。屋外での運動時などはマスクを外しましょう。なお、マスクを外す場合も、手洗いなどの基本的な感染症対策を継続しましょう。

**以下のような場面ではマスクを外しましょう**

- ▶自宅の庭で花や植木に水やりをする
- ▶ペットの散歩をする
- ▶ウォーキングやランニング等、屋外で運動する
- ▶体育の授業や部活動等で運動する



新型コロナウイルス感染症予防の観点からマスクの着用が重要視されている中、「どのような場面ではマスクを外していいのかわかりにくくなっていることから、「マスクをはずせる場面」について、未就学児と小学生以上に分けて考え方が示されました。詳細は厚生労働省のホームページをご覧ください。



# 墨田区基本計画(後期) 2022(令和4)年度~2025(令和7)年度

4月に「墨田区基本計画」の中間改定を行い、新たに後期計画が始まっています。今号では、本計画をけん引する「夢」実現プロジェクトを中心に、「墨田区基本計画」(後期)の一部をご紹介します。  
問合せ 政策担当 ☎5608-6231

## めざすべきまちの将来像

### 暮らし続けたい・働き続けたい・訪れたいまち

#### ■基本計画とは

「墨田区基本計画」は、区にある様々な計画の中で最上位の総合計画です。これからの墨田区をどのようなまちにしていけるのか、そのためにどのようなことをしていくのか等、区政の方向性や考え方を示しています。計画期間は、2016年(平成28年)度を初年度として、2025年(令和7年)度までの10か年としています。

#### ■基本計画の柱となる基本構想

「墨田区基本構想」は、区民と区が共有するまちづくりの基本理念やめざすべき「すみだ」の将来の姿と、その実現に向けた道筋を明らかにしたもので、基本計画の柱となるものです。構想期間は、2025年(令和7年)までとしています。



## “夢” 実現プロジェクトの推進

### 1 「暮らし続けたいまち」の実現

“夢”実現プロジェクトとは、“すみだの夢”の実現に向け、基本計画全体をけん引するプロジェクトのことです。このプロジェクトは、左記の3つのプロジェクト事業と、これらの事業をさらに発展させていくための「シティプロモーション戦略」で構成されています。区民や事業者、地域で活躍する様々な団体等と行政が“すみだの夢”を共有し、力を合わせ、それぞれの役割を果たすことにより、その実現をめざしていきます。



### 3 「訪れたいまち」の実現

### シティプロモーション戦略

## 基本計画(後期)の新しい2つの視点

### エスディー・ジーズ SDGs(持続可能な開発目標)

SDGsで掲げる17の目標に、区の施策と事業をそれぞれ結び付け、世界と地域の抱える課題が関連していることを区民や企業・事業者と共有し、区政を推進することでSDGsの達成につなげていきます。

### 「誰一人取り残さない、人に優しいデジタル化」の推進

ICT(情報通信技術)とデータを活用した、利便性の高い区民サービスの提供と効率的な区政運営をめざしていきます。また、基本計画の本編は、右記コードの区ホームページから確認できます。



千葉大学の張准教授(中央)と区政策担当の職員(左右)

## 1 「暮らし続けたいまち」の実現

### ■推進プロジェクト1

- 子ども・子育て支援が徹底整備されたまちづくり
- 知・徳・体の充実を図る教育による将来のすみだを担うひとづくり
- 緑豊かな公園など、子育てや交流しやすい住環境づくり



### 放課後児童健全育成事業(学童クラブ運営)

保護者が就労等により昼間家庭にいない児童に対して、放課後等に適切な遊びや生活の場を設けて、児童の健全な育成を図っています。今後も学童クラブの整備を進め、待機児童の解消に向けて取り組んでいきます。



学童クラブでの様子

### 大学のあるまちづくり事業

iU 情報経営イノベーション専門職大学の開学および千葉大学墨田サテライトキャンパスの開設を契機に、区・大学・関係団体等で構成する公民学連携組織「UDCすみだ」を中心として、区の課題解決に向けた様々な分野での連携や、世代を超えた交流を生み出していきます。



iU 情報経営イノベーション専門職大学

## 2 「働き続けたいまち」の実現

### ■推進プロジェクト

- 多様な産業の集積から、つながりが生まれるまちづくり
- ワーク・ライフ・バランスを実現し、性別に関わらず誰もが輝き、活躍できるまちづくり
- 夢をかなえたい若者や、年齢や障害の有無に関わらず誰もが活躍できるまちづくり



### ハードウェア・スタートアップ拠点構想事業

区内の特徴的なエリアを「先端技術を生み出す新たな産業の集積地」とし、各エリア同士の連携を図ることで、地域や社会の課題解決を促し、産業振興を通じたまちづくりを進めていきます。



ヒューリック錦糸町コラボソニー・スタートアップ支援施設入居予定ビル(錦糸町エリア)

### フロンティアすみだ塾事業

区内中小企業の後継者・若手経営者を対象に、経営者としての志や覚悟、社会的使命等を学ぶ機会を提供しています。今後も地域産業をけん引する「フロンティア人材」の育成に取り組んでいきます。



塾頭(関 満博氏)による講義

## 3 「訪れたいまち」の実現

### ■推進プロジェクト

- 誰もが安心してまち歩きを楽しめる国際的なまちづくり
- ビジネスなどの活動で関わる人を増やす関係人口づくり
- ものづくり・歴史・文化を活かした誘客の仕組みづくり



### 「隅田川 森羅万象 墨に夢」(すみゆめ)

すみゆめは、「隅田川」「北斎」をはじめとした、すみだの地域資源を活用した企画を展開しているアートプロジェクトです。河川空間や公園、店舗や公共施設など様々な場所で多彩な活動を行っています。



すみゆめ踊り列

### すみだトリフォニーホール事業

新日本フィルハーモニー交響楽団と連携しながら、クラシックをはじめとした多彩なジャンルの公演を開催するほか、地域へのアウトリーチ活動を展開し、文化・芸術が持つ力で魅力あるまちづくりを進めていきます。



すみだトリフォニーホール

## シティプロモーション戦略

多くの人々が「すみだの魅力」を伝え合い、「すみだの夢」を実現していきます

### ■シティプロモーションの目的

区民、事業者、区などの主体が、互いにつながりを深めて、力を合わせ、ともに支え合う地域力を活かしたシティプロモーションの推進によって、基本計画に掲げる“すみだの夢”実現を加速させていきます。



## 持続可能な“すみだ”の実現に向けて



2016年(平成28年)に、“夢”実現プロジェクトを掲げた「墨田区基本計画」を策定してから、区を取り巻く社会状況は大きく変わりました。とりわけ、新型コロナウイルス感染症の拡大を契機としたデジタル化の進展に加え、脱炭素社会への取組も含め、人々の意識と生活は早いスピードで変化しています。

こうしたことを背景に、基本計画(前期)の取組の達成状況を踏まえううえで、持続可能な“すみだ”の実現に向けてSDGsの理念も取り入れ、基本計画を改定しました。この計画に基づき、今後も“暮らし続けたいまち・働き続けたいまち・訪れたいまち”をめざして全力で取り組んでいきますので、皆様のご協力をお願い申し上げます。

墨田区長 山本 亨

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	“9月1日から予約制に変わります”司法書士による無料法律相談	8月18日～5年3月30日の木曜日午後2時～4時 *祝日・年末年始を除く	すみだ区民相談室(区役所1階)	内 不動産や会社の登記、相続、遺言、成年後見等を司法書士に相談する 申 当日直接会場へ *午後1時から整理券を配布 問 ▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京司法書士会墨田・江東支部 ☎3635-1900 *9月1日以降は各相談日の2週間前から、すみだ区民相談室に事前予約が必要
	宅地建物取引士による無料相談	8月19日～5年3月31日の金曜日午後1時～3時 *祝日・年末年始を除く		内 不動産取引一般を宅地建物取引士に相談する 申 当日直接会場へ 問 ▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都宅地建物取引業協会墨田区支部 ☎3622-1221
	区民フォーラム2022「墨田区の災害医療」  大原美保氏	9月3日(土)午後2時～4時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	【テーマ/講師】▶第1部=水害時に困らないために、いま知っておくべきこと/大原美保氏(国立研究開発法人土木研究所水災害・リスクマネジメント国際センター主任研究員)▶第2部=墨田区の水災害対策について/大桃丈知氏(公益社団法人墨田区医師会災害救急医療委員会委員) 定 先着50人 費 無料 申 8月16日から住所・氏名(ふりがな)・電話番号・Eメールアドレスを、Eメールで墨田区医師会事務局 ishikai@sumida-med.or.jpへ *受け付けは8月29日まで 問 保健計画課健康推進担当 ☎5608-1305
健康・福祉	星空フェスタ2022 プラネタリウム 上映会9月 	9月18日(日)▶1回目=午前11時～11時40分▶2回目=午後2時～2時40分▶3回目=午後4時～4時40分	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	【テーマ】▶1・2回目=「秋の星座とお月さまをみよう」▶3回目=「秋の星座・月の神秘」(小学校4年生以上推奨の内容)【解説員】スターガーデンスタッフ 定 各先着70人 費 ▶中学生以下=各200円▶その他=各500円 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
	お口から始める認知症予防(認知症普及啓発事業)	8月20日(土)午後2時～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 言語聴覚士から噛むことの大切さを学ぶ 対 区内在住の方 定 先着15人程度 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ
	ボランティア説明会	8月23日(火)午前10時～11時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明など 対 ボランティアを始めようと考えている方 定 先着8人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ
	第3回さくらんぼの会(認知症家族介護者教室)	8月26日(金)午後1時半～3時	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都宮住宅4号棟1階)	内 作業療法士から認知症の方の行動を学び、日々の介護を振り返る 対 認知症の方を介護している方や認知症に関心がある方 定 先着15人 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541へ
	身体障害者向け「声出し脳トレーニング教室」(全4回)	9月8日～29日の毎週木曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 10人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで8月18日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	高齢者「声出し脳トレ教室」(全4回)	9月8日～29日の毎週木曜日午後1時半～3時半		対 区内在住の60歳以上で全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 無料 申 8月18日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
	難病講演会「IBD(潰瘍性大腸炎・クローン病)患者の食事と日常生活」	▶ユーチューブ配信=9月12日(月)～26日(月)▶視聴会=9月12日(月)午後2時～3時半	▶ユーチューブ配信=参加者の自宅等▶視聴会=区役所21会議室(2階)	内 IBD患者の食事や調理の工夫、外食・日常生活の注意点などを学ぶ 対 区内在住の方 定 各先着20人 費 無料 申 ▶ユーチューブ配信=8月12日から専用サイトで申込み *受け付けは8月26日まで▶視聴会=8月12日から電話で本所保健センター保健指導係 ☎3622-9137へ 
	“ひとりで抱え込まないで”庁舎こころの相談窓口(臨時)	9月13日(火)・14日(水)午前9時～午後4時 *正午～午後1時を除く	すみだ区民相談室(区役所1階)	内 「こころの悩み」を保健師に相談し、解決に必要な救済制度の案内や専門家の紹介を受ける 対 区内在住の方 費 無料 申 当日直接会場へ 問 保健予防課精神保健係 ☎5608-6506
	中途失聴者・難聴者向け「手話教室」(全20回)	9月13日～5年3月14日の火曜日午後1時半～3時半 *10月11日、11月1日・22日、12月27日、5年1月3日・31日、5年2月14日を除く	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 手話の基礎と日常会話等を学ぶ 対 区内在住の中途失聴者・難聴者とその家族 定 10人(抽選) 費 1500円(テキスト代) 申 教室名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで8月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に磁気ループの希望可 
	第2回セカンドステージセミナー 歌とダンス「ABOT・KAMAY」 	9月14日(水)午後2時～4時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	【演目】▶第1部=モダンバレエ・ダンス▶第2部=ストレッチ体操・歌 対 おおむね55歳以上の方 定 先着150人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時(祝日を除く) 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
こころの病がある方の家族の会 “家族同士で情報交換しませんか”	9月20日(火)午前10時～正午	本所保健センター(東駒形1-6-4)	内 参加者同士で日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度などについて情報交換する 対 区内在住で、こころの病がある方の家族 定 先着16人 費 無料 申 事前に電話で本所保健センター ☎3622-9137へ	
すみだキラキラママのつどい 	8月24日(水)午前10時～午後2時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 / 定 ▶知育リトミック(0歳～2歳)/先着5組▶1歳半からのトイトレに向けたおむつ外し講座/先着5組▶足裏リフレクソロジー/先着4人 対 未就学児とその母親 *妊婦・母親のみの参加も可 費 各1000円(材料費含む) 申 事前に希望プログラム名・参加者全員の氏名・子どもの年齢を、Eメールで、すみだキラキラママのつどい ishikai@kirakiramamasumida2010@gmail.comへ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811	

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	多胎児家庭のつどい すみだ「ママが楽になる双子の寝かせ方教えます」	9月5日(月)午前10時~11時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 専門家による多胎児の睡眠に関する講話や交流・情報交換等 *子どもは別室で保育 対 区内在住で1歳半までの双子・三つ子を子育て中の方 定 先着5組 費 無料 申 事前に電話で子育て支援総合センター☎5630-6351へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝日を除く)
	とびだせ!ひきぶん探検隊「アートタウンマップづくり」曳舟編	9月17日(土)午前9時半~正午 *小雨決行、荒天時は9月24日(土)に延期		内 まちを散策し、区内のクリエイターと「アートタウンマップ」を作る 対 小学生 *3年生以下は保護者の同伴を推奨 定 先着20人 費 無料 持 水筒、帽子、汗拭きタオル 申 事前に曳舟文化センター☎3616-3951へ *曳舟文化センターのホームページからも申込可
	知的障がい 発達障がい 幼児・小学生サッカー教室	9月24日(土)午前10時~	区総合運動場(堤通2-11-1)	対 区内在住で知的障害、発達障害のある幼児・小学生 定 20人(抽選) 費 無料 申 9月10日までに左記コードの専用サイトから申込み 問 ▶東京都知的障害者サッカー連盟☎tokyoffid@gmail.com ▶スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312
文化・スポーツ	「ジュニア~大人のカンフー」コース型教室の1回体験	8月13日~9月24日の毎週土曜日午後5時~6時	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 小学生以上 定 各先着10人 費 1100円 *体験後は残り回数×1100円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	健康体づくり教室「リフレッシュケア」[からだいきいき体操]	8月19日~9月16日の毎週金曜日▶リフレッシュケア=午前9時45分~10時45分 ▶からだいきいき体操=午前11時~正午		内 ▶リフレッシュケア=朝の硬い体をストレッチでほぐす ▶からだいきいき体操=やさしい筋力トレーニングと柔軟体操 対 18歳以上の方 定 各先着60人 費 各510円 持 室内用の運動靴(からだいきいき体操のみ)、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に直接スポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	ナイター・テニス・スクール(全8回)	9月2日(金)~10月7日(金)の火・金曜日午後7時15分~8時45分 *9月23日・27日・30日を除く	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	対 区内在住在勤在学の方 定 先着60人 費 6000円 持 硬式用テニスラケット、テニスシューズ 申 事前に住所・氏名・年齢・電話番号を、直接または郵送で墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13)☎3622-7454へ *受け付けは8月28日(必着)まで
	区民体育祭「ゲートボール大会」	9月15日(木)午前9時半~午後4時 *受け付けは午前9時~ *雨天の場合は9月21日(水)に延期	錦糸公園野球場(錦糸4-15-1)	種 男女混合 *1チーム8人まで 費 1人500円 *9月7日(水)午後1時から曳舟文化センター(京島1-38-11)で実施する代表者会議で、チーム全員分を一括して支払い(筆記用具を持参) 申 チーム全員の住所・氏名・電話番号を、郵送で9月6日(必着)までにゲートボール連合会 二階堂 次郎(〒131-0032東向島4-35-10)☎090-7727-6133へ *代表者会議当日の申込みも可
	区民体育祭「秋季安全啓蒙射撃会」	9月17日(土)午前9時~午後3時半 *受け付けは午前8時半~	成田射撃場(千葉県印西市山田166)	種 フィールドクレー射撃 対 散弾銃の所持許可証をお持ちの方 費 6000円 申 当日直接会場へ 問 墨田区安全狩猟連盟 角田和彦☎090-3227-1344 *表彰対象は区内在住在勤在学の方のみ
	区民体育祭「バトン・チア大会」	9月19日(祝)午後2時~4時 *受け付けは午後1時半~	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 団体ポンポン(小学生の部、中学・高校生の部)、団体バトン(小学生の部、中学・高校生の部)、個人種目(連盟会員規定演技) 対 区内在住在学の方で構成された12人以内のチーム 費 1種目1チーム3000円 *支払いの詳細は申込後、別途通知 申 事前に種別、チーム名、チームの人数、代表者の住所・氏名・電話番号・Eメールアドレスを、Eメールで8月21日(必着)までに墨田区バトン・チア連盟☎baton.nakagawa@gmail.comへ 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312
	ひきぶんリニューアル記念公演「アンコール公演第四弾 白石加代子「百物語」」	10月23日(日)午後2時~ *開場は午後1時15分	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【演目】宮部 みゆき「小袖の手」、朱川湊人「葉の恋」【構成・演出】鴨下信一【出演】白石 加代子 費 ▶前売り券=5000円 *区内在住在勤の方は4500円 *小学生~高校生、大学生等は4000円(学生証の提示が必要) ▶当日券=5500円 *未就学児は入場不可 *全席指定 申 事前に曳舟文化センター☎3616-3951へ
祝40周年記念!すみだ錦糸町河内音頭大盆踊り	9月24日(土)午後1時半~5時半 *雨天決行	竪川親水公園牡丹橋跡(江東橋3-1)付近	内 大阪の音頭取りによる演奏映像を使用した大盆踊り 定 先着500人 費 無料 申 8月15日から、左記コードのすみだ錦糸町河内音頭大盆踊りのホームページで申込み 問 ▶錦糸町河内音頭実行委員会☎043-400-3038 ▶産業振興課産業振興担当☎5608-6187	

# 募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込書等の配布期間・場所が変更となる場合があります。お越しの際は、事前に、各問合せ先へご確認ください。

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	高齢者向け優良賃貸住宅「日の出ハイツ(京島1-42-15)」「セイカガーデンシアガーデン(石原2-8-11)」空き家待機者の募集	対 区内に引き続き1年以上居住し、次の要件を全て満たす方▶単身世帯(60歳以上の方)または2人世帯(60歳以上の方と、その配偶者または60歳以上の親族)▶月額所得が48万7000円以下 *ほかにも要件等あり *所得に応じて月額最大4万円の家賃減額あり(▶日の出ハイツ=8年1月末まで▶セイカガーデンシアガーデン=9年8月末まで)【日の出ハイツ】▶間取り=1DK、2DK(31.32m <sup>2</sup> ~44.98m <sup>2</sup> )▶家賃減額後の負担月額=4万5000円~8万円 *別途、共益費(月額1万9000円)・敷金(3か月分)が必要【セイカガーデンシアガーデン】▶間取り=1K+S、1DK、1DK+S(32.11m <sup>2</sup> ~42.31m <sup>2</sup> )▶家賃減額後の負担月額=5万7000円~8万5000円 *別途、共益費(月額1万8000円)・敷金(2か月分)が必要	【募集案内と申込書の配布場所】住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ *区ホームページからも出力可 申 随時、申込書を直接または郵送で▶日の出ハイツ=株式会社岡田不動産(〒124-0024葛飾区新小岩1-52-10)☎5678-1321へ▶セイカガーデンシアガーデン=三幸ハウス株式会社(〒156-0041世田谷区大原1-27-4)☎5452-0214へ 問 住宅課公営住宅担当☎5608-6214 *空き家が発生次第、順次入居予定(希望者が複数の場合は、募集住宅ごとに、あっせん順位を抽選で決定)

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール ㊚=ホームページアドレス

お知らせ 粗大ごみ収集の申込みは「粗大ごみ受付センター」のホームページが便利です。

# すみだ子育てアプリ

区では、妊婦の方や乳幼児の保護者の方が、安心して出産や子育てができるように、子育て支援情報をアプリで配信しています。ぜひ、ご利用ください。

**[利用方法]**App StoreまたはGoogle Playから「すみだ子育てアプリ」をダウンロード**[費用]**無料**[問合せ]**子育て支援課子育て計画担当☎5608-6084



App Store



Google Play

## 区のお知らせ・きずなメール

区から子育て支援情報が届くほか、出産予定日や子どもの生年月日を登録することで、妊娠期から3歳までの子どもの成長に合わせた子育てに関するアドバイスが届きます。

## 保育サービスQ&A

経験豊富な保育コンシェルジュに保育サービスに関する質問ができます。また、過去の質問・回答も確認できます。

## 予防接種ナビ

子どもの生年月日を登録すると、予防接種のスケジュールが自動で作成されます。また、接種日が近づくと、Eメールが届きます。

## イベント

妊娠期の講座や子どもと参加できるイベントを探せます。

## おでかけマップ

区内の保育園や児童館などの施設を地図で見られます。



## 児童虐待かも、と思ったらすぐにお電話ください 児童虐待に関する相談窓口

### お父さん・お母さんへ

子育ての悩み、ひとりで抱え込まず、相談を！

■両国子育てひろば☎3621-1314(相談専用)

■文花子育てひろば☎3616-0393(相談専用)

**[受け付け]**午前9時～午後6時(月曜日・祝日・年末年始を除く)

■子育て支援総合センター☎5630-6677(相談専用)

**[受け付け]**月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日・年末年始を除く)

### 子どものみんなへ

かぞくから いたいことを されて  
つらいときは、でんわしてね。  
いつでも、そうだん できるよ。

いちはやく  
☎189



新型コロナウイルス感染症の影響による生活不安やストレスで児童虐待が増えています。ひとりで抱え込まず、ご相談ください。  
**[問合せ]**子育て支援総合センター☎5630-6351

秘密は守られ、匿名での連絡も可能です！

## 地域の方へ 「おかしいな、虐待かも？」と感じたら迷わず連絡を！

■子育て支援総合センター☎5630-6351

**[受け付け]**月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日・年末年始を除く)

■江東児童相談所☎3640-5432

**[受け付け]**月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)

夜間や休日の緊急時 \*年末年始はこちらに連絡(通報)を！

■児童相談所全国共通ダイヤル☎189(24時間受け付け)

■東京都児童相談センター☎5937-2330

生命に関わるような緊急時

■本所警察署☎5637-0110 ■向島警察署☎3616-0110

## は〜ち〜 トリフォニーホール(錦糸1-2-3)おすすめ公演情報

新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に、すみだトリフォニーホールのホームページで「お客様へのご協力とお願い」をご確認ください。

トリフォニーホールチケットセンター  
☎5608-1212・錦糸1-2-3

お腹の赤ちゃんも、ちびちゃんも、お父さんもお母さんも…

### みなさん「ようこそ！リラックス・コンサート」

**[とき]**10月8日(土)午前10時半開演 \*休憩なし、約70分**[出演]**和田一樹(指揮)、宮里直樹(テノール)、新日本フィルハーモニー交響楽団ほか**[曲目]**J.ウィリアムズ/映画「スター・ウォーズ」よりメイン・テーマほか

**[入場料(全席指定)]**2000円

\*区内在住在勤在学の方は1000円 \*小学生、未就学児は無料(要座席券)



和田一樹



宮里直樹  
©深谷義宣aura/2

区民の皆さんへ先行販売を実施します！伝説的バンドが新日本フィルと夢の競演！

### GODIEGO meets 新日本フィルハーモニー交響楽団

**[とき]**5年2月4日(土)午後3時開演**[出演]**ミッキー吉野(キーボード)、タケカワユキヒデ(ヴォーカル)、吉澤洋治(ギター)ほか**[入場料(全席指定)]**▶S席=8000円 ▶A席=7000円 \*区内在住在勤の方は4000円、区内在住在学の小・中学生、高校生、大学生等は1000円 \*未就学児は入場不可**[区民先行販売の対象者/定員/申込み]**区内在住在勤在学の方/500人(抽選)/住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望枚数(1人1通のみ、1通あたり2枚まで)を、往復はがきで8月25日(必着)までに、すみだトリフォニーホール「GODIEGO区民先行販売」係(〒130-0013錦糸1-2-3)へ \*在勤の方は勤務先の所在地・名称、在学の方は学校名も明記 \*座席は選択不可 \*一般発売は9月24日～



GODIEGO

## 北斎を知る

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、展示の中止や会期等が変更となる場合があります。ご来館の際は事前に、すみだ北斎美術館のホームページで開館状況をご確認ください。  
**[問合せ]**文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6115



## 北斎名品コレクション⑤6

すみだ北斎美術館に収蔵されている北斎の名品をご紹介します。

### 葛飾北斎「釈迦御一代記図会」六 暴悪を罰して天雷流離王が王宮を焼君臣を撃殺す図(版本)

釈迦の一生を描いた北斎最晩年の読本(江戸後期に流行した本格的小説)、「釈迦御一代記図会」の一図で、阿世羅国の流離王という暴君が、釈迦の一族を攻め滅ぼしたため天罰を受ける場面を描いたものです。

天雷とは雷神のことで、昔から雷神は鬼の様態で表現されることが多く、左に天罰として電撃を落とす雷神、右に爆風渦巻く中に破壊される王宮を対比させる大胆な構図です。北斎の雷神像は、雲ではなく雷獣に乗り、頬がこけて陰しく恐ろしい顔にするなど独自性を出しています。本図は「北斎 百鬼見参」展(8月28日まで)で展示されています。



すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)で開催中の特別展「北斎 百鬼見参」後期の見所をご紹介します。

### 葛飾北斎「北斎略画手ほどき」(版本)

大正時代すでに稀観書となっていた北斎の絵手本「己痴羣夢多字画尽」が埋もれるのを惜しみ、摸刻、色摺りされた再版本です。「己痴羣夢多字画尽」は、文字を組み合わせて絵を描く「文字絵」の教本で、本図は天津絵の鬼の寒念仏を文字絵で描く方法を説明したものです。鬼の寒念仏は、天津宿の土産として人気のあった民画・天津絵の代表的な図柄で、僧衣をまとい鉦を持つ鬼は、顔や中身は鬼なのに衣装と小道具だけまねても無駄ということを説いています。鬼のかしこまった表情が笑いを誘います。

**[とき]**8月28日(日)までの午前9時半～午後5時半 \*入館は午後5時まで**[入館料]**▶一般=1200円 ▶高校生、大学生、65歳以上の方=900円 ▶中学生、障害のある方=400円 ▶小学生以下=無料 \*観覧日当日に限り、常設展をはじめ全展示が観覧可**[問合せ]**すみだ北斎美術館☎6658-8936 \*詳細は、すみだ北斎美術館のホームページを参照

