

墨田区のお知らせ

No.2044

2022年  
(令和4年)

8/21

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

2~4面・・・新型コロナウイルス感染症の関連情報等

4~6面・・・講座・教室・催し・募集

ひと、つながる。  
墨田区SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>

# すみだで見つける、 未来のジブン。

「すみだオンライン合同企業説明会」をきっかけに、すみだの企業と出会った3人の、入社から現在までをご紹介します。

次回開催の「すみだオンライン合同企業説明会」に、あなたもぜひ、ご参加ください。

**【問合せ】**経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185

## 人間関係の良さが決め手です

私は人間関係の良さを重視して就職活動をしていたので、説明会で社員の方が社長に「つつこみ」を入れる様子を見たときに、ここだ!と思いました。実際に「笑い」のある職場で、入社後のギャップは



上司、先輩のおかげで楽しい職場です

ありませんでした。

普段は、伝票の作成や請求書の処理、電話対応などが主な仕事です。驚いたのは、職場の制服選びを入社間もない私が任されたこと。今着用している白いナイロンベストは、私が選びました。様々なことを任せてくれて、経験を積める環境に感謝しています。

**肥後 裕莉香さん** 4年4月入社

有限会社安田製作所  
住宅設備業/東向島六丁目



## 未経験から塗装のスペシャリストへ

塗装業にもともと興味があり、未経験でも応募ができたため、挑戦してみようと思いました。

入社後にゼロから教えてもらい、現在も現場へは先輩と一緒に向かいます。一見きれいな白い天井も、塗り直すとやはり白さが全然違うんですね。それがやりがいにつながっています。

**相羽志音さん** 3年3月入社

株式会社D-color  
建築塗装工事業/押上一丁目



社長からは、私の性格が明るくなって、それが仕事にも良い形で表れていると言われます。今よりも「早く」「正確に」お客様の求める状態に仕上げられるように、これからも頑張ります。



社長との何気ない会話も楽しいです

## 頑張った成果は大きなやりがいです

大学時代に、東京ソラマチ®内でアルバイトをしていたこともあり、墨田区にはもともと親しみがありました。アルバイトでは接客や販売にやりがいを感じていたので、営業職を希望しました。



誠実な対応を心がけています

最初は先輩に同行していましたが、現在は自分一人

でおお客様の要望を伺い、商品の提案を行うこともあります。

「売上げ実績を上げる」という営業ならではの大変さもありますが、頑張った成果が見える点は、大きなやりがいになっています。一人前になり、お客様から信頼される営業になることが目標ですね。

**遠藤朋花さん** 3年4月入社

愛媛紙販株式会社  
印刷業/業平三丁目



## すみだオンライン 合同企業説明会

9月29日(木)午後3時~6時半

**【参加企業】**6社(予定) \* オンライン会議システム「Zoom」を使用 **【対象】**5年3月に卒業する学生、第二新卒(おおむね卒業後3年以内)の方、区内の中小企業に関心がある方等 **【費用】**無料 **【申込み】**事前に電話で、すみだ人材確保プロモーション支援事業運営事務局(株式会社HRP内) ☎3222-1801へ \* 詳細は、すみだ就職・仕事Webのホームページを参照



※掲載している写真は、感染症対策を行ったうえで短時間で撮影しました。

SDGsは、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成をめざす世界共通の17の目標です。1面に掲載する事業がめざす目標をアイコンでお知らせします。



8 働きがいも  
経済成長も



17 パートナースhipで  
目標を達成しよう

### 新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口

以下の情報は、8月8日時点のものです

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**来所相談は行っていません。**ご理解・ご協力をお願いします。

#### 一般的な相談窓口

新型コロナウイルス感染症の特徴・予防方法、心配な症状が出たときの対応など

#### 厚生労働省「新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口」

日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ベトナム語での相談可

**フリーダイヤル ☎0120-565-653**

午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日を含む)

\*タイ語は午後6時まで、ベトナム語は午後7時まで

#### 都「新型コロナ・オミクロン株コールセンター」

日本語、英語、中国語、韓国語、タガログ語、

ネパール語、ミャンマー語、フランス語、ポルトガル語など12か国語での相談可

**ナビダイヤル ☎0570-550-571**

午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日を含む)

**聴覚障害のある方 ▶ FAX5388-1396** 

**[問合せ]保健予防課感染症係 ☎5608-6191**

\*新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は区ホームページを参照

#### 発熱などの症状がある方の相談先

##### かかりつけ医がいる場合

**必ず電話**で日頃受診している医療機関にご相談ください。

##### かかりつけ医がない場合や相談先に迷う場合

診療や検査が可能な地域の医療機関をご案内します。

#### 東京都発熱相談センター

**☎5320-4592**または**☎6258-5780**

24時間対応(土・日曜日、祝日を含む)

#### 墨田区発熱・コロナ相談センター ☎5608-1443

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

\*新型コロナウイルス感染症による不安やストレスなどについても相談可 \*混雑時は電話がつながりにくい場合あり \*診察が可能な区内の医療機関の一覧は都ホームページで閲覧可

#### 後遺症にお悩みの方の相談先

電話の際に、**「後遺症の相談」とお伝えください。**

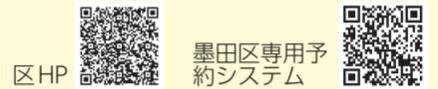
#### 墨田区後遺症相談センター ☎5608-1443

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

### 新型コロナワクチン4回目接種対象者の拡大

新型コロナワクチン4回目接種の対象者が、医療従事者・高齢者施設従事者等に拡大されました。

**[接種対象者]**3回目接種後5か月が経過している▶60歳以上の方 ▶18歳～59歳の方で、基礎疾患を有する方や、新型コロナウイルス感染症の重症化リスクが高いと医師が認める方 ▶重症化リスクが高い多くの方々に、サービスを提供する医療機関や高齢者施設、障害者施設等の従事者 **[予約方法]**事前に墨田区コロナワクチン接種問い合わせダイヤル(コールセンター) ☎0120-714-587へ \*受け付けは午前8時半～午後5時15分(土・日曜日、祝日を含む) \*墨田区専用予約システムからも申込可 \*詳細は区ホームページを参照



### 墨田区国民健康保険または、東京都後期高齢者医療制度の被保険者の方へ 新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の支給

墨田区国民健康保険または東京都後期高齢者医療制度の被保険者が、新型コロナウイルス感染症に感染した場合、または発熱等の症状があり感染が疑われた場合に、その療養のため労務に服することができない期間について、傷病手当金を支給します(個人事業主・フリーランスを除く)。

**[対象]**次の**全ての要件**を満たす方▶墨田区国民健康保険または東京都後期高齢者医療制度の被保険者である ▶給与等の支払いを受けている被用者である ▶新型コロナウイルス感染症に感染した、または発熱等の症状があり感染が疑われ、療養のために労務に服することができない ▶労務に服することができない期間について給与の全額または一部が支給されない**[支給期間]**労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から労務に服することができない期間**[支給額]**直近の継続した3か月間の給与と収入の合計額を就労日数で除した金額×2/3×日数 \*上限あり**[適用期間]**2年1月1日～4年9月30日の間で療養のため労務に服することができない期間(ただし、入院が継続する場合は、最長1年6か月まで) \*申請期限は、支給対象となる日ごとに、その翌日から起算して2年以内

受給には申請が必要です。受給を希望する場合は、必ず事前に電話でお問い合わせください。

墨田区国民健康保険の被保険者

国保年金課こくほ給付係 ☎5608-6123

東京都後期高齢者医療制度の被保険者

広域連合お問合せセンター ☎0570-086-519・FAX0570-086-075 月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

### 熱中症を防ぐために「外せる場面」ではマスクを外しましょう!

**[問合せ]**保健計画課保健計画担当 ☎5608-6189

気温・湿度が高いときにマスクを着用すると、喉の渇きに気付きにくくなったり、体温が上がりやすくなったりするため、熱中症の危険性が高まります。屋外での運動時などはマスクを外しましょう。なお、マスクを外す場合も、手洗いなどの基本的な感染症対策を継続しましょう。

#### 以下のような場面ではマスクを外しましょう

- ▶自宅の庭で花や植木に水やりをする
- ▶ペットの散歩をする
- ▶ウォーキングやランニング等、屋外で運動する
- ▶体育の授業や部活動等で運動する



新型コロナウイルス感染症予防の観点からマスクの着用が重要視されている中、"どのような場面でマスクを外していいのかわかりにくくなっていることから、「マスクをはずせる場面」について、未就学児と小学生以上に分けて考え方が示されました。詳細は厚生労働省のホームページをご覧ください。



### ご注意ください

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

### 誰もが働きやすい職場へ 女性活躍推進・働き方改革 アドバイザー派遣事業

女性の活躍やワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の推進、働き方改革をめざす区内の中小企業等を対象に、無料で社会保険労務士をアドバイザーとして派遣します。助言を受けることで、働く人の意欲向上や優秀な人材確保、生産性向上、企業のイメージアップなどの効果が期待できます。誰もが働きやすい職場づくりに取り組んでいきましょう。

**[対象]**常時雇用する労働者数が100人以下の区内の中小企業等 \*審査あり**[申込み]**随時、申込書を直接または郵送で〒130-8640人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当(区役所14階) ☎5608-6512へ \*申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可 

### この機会に考えてみましょう 「子どもの人権110番」強化週間

8月26日～9月1日は、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間です。学校でのいじめや家庭内での児童虐待等、子どもをめぐる様々な人権問題の解決を図ることを目的として、人権擁護委員等が子どもや保護者等からの電話相談を受け付けています。強化週間は、時間を拡充していますので、ご利用ください。

**[とき]**強化週間(8月26日～9月1日)の▶月曜日～金曜日=午前8時半～午後7時 ▶土・日曜日=午前10時～午後5時 \*強化週間以外は月曜日～金曜日の午前8時半～午後5時15分(祝日・年末年始を除く)**[相談先]**東京法務局人権擁護部 ☎0120-007-110**[費用]**無料**[問合せ]**人権同和・男女共同参画課人権同和担当 ☎5608-6322

### 立ち退きなどで住宅にお困りの方へ 高齢者等住宅あっせん事業

立ち退きなどのため、住宅に困っている方に民間賃貸住宅への入居を支援します。

**[対象]**▶65歳以上のひとり暮らし世帯 ▶65歳以上の方を含み、全ての世帯員が60歳以上の方で構成される世帯 ▶身体障害者手帳1級～4級の方または愛の手帳1度～3度の方を含む世帯 ▶18歳未満の児童を扶養するひとり親世帯**[要件]**次の全ての要件を満たす方▶家賃の支払いができる ▶区内に1年以上居住している ▶立ち退き等を要求され、住まいに困っている ▶自力で日常生活が可能である ▶身元保証人がいる**[申込み]**随時、直接、住宅課居住支援担当(区役所9階) ☎5608-6214へ \*詳細は区ホームページを参照 

**ご注意ください** 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

**協力事業者が追加されました**  
**シェアサイクル社会実験**

区では元年12月1日から「墨田区シェアサイクル社会実験事業」を行っており、区管理用地(特定自転車駐車場内等)の一部をシェアサイクルのポート(自転車置場)として事業者へ提供し、区内におけるシェアサイクルの活用状況等を検証しています。

この度、新たな協力事業者として、株式会社ドコモ・バイクシェアと協定を締結しました。同社が提供するサイクルポートであれば、区の内外を問わず自転車の利用・返却が可能です。通勤通学や買物などに、ぜひ、ご利用ください。

**[実施期間]**6年3月31日まで**[ドコモ・バイクシェアサイクルポートを設置する特定自転車駐車場]** ▶ 錦糸町駅牡丹橋(江東橋3-1) ▶ 両国駅西口臨時(横綱1-2) ▶ 鐘ヶ淵南(墨田3-31) \* 鐘ヶ淵南は9月中旬~**[利用方法]**App StoreまたはGoogle Playから専用アプリ「ドコモ・バイクシェア バイクシェアサービス」をダウンロード \* 1回会員プラン(登録無料)または月額会員プラン(月額2200円)を選択 \* 利用方法等の詳細は、株式会社ドコモ・バイクシェアのホームページを参照**[問合せ]**土木管理課交通安全担当☎5608-6203

**移行します**  
**手話通訳者登録試験(手話通訳者全国統一試験)**

令和4年度から、墨田区手話通訳者登録試験は手話通訳者全国統一試験に移行します。

**[試験日]**12月3日(土)午前10時~午後5時(予定)**[会場]**申込者に別途通知**[内容]**▶筆記試験(手話通訳に必要な基礎知識・国語)▶実技試験(場面通訳)**[対象]**次の全ての要件を満たす方▶区内在住在勤在学中で、墨田区手話養成講座を修了、または同等の技術と知識を有している▶試験合格後に墨田区登録手話通訳者として活動できる▶登録時、20歳以上である▶墨田区以外の地域登録通訳者として活動していない**[費用]**6000円**[申込期限]**9月30日 \* 手話通訳士または他区市町村等で試験に合格した方が墨田区登録手話通訳者として活動を希望する場合は、事前に問合せが必要 \* 申込方法等の詳細は問合せ先へ**[問合せ]**障害者福祉課障害者給付係☎5608-6163

**最新号を発行しました**  
**墨田区男女共同参画情報誌「すずかけ」**

今号の特集は、「すみだで暮らす外国の人々と日本語」です。無料で配布していますので、ぜひ、ご覧ください。また、あなたらしく輝くために、日常の中で発見した気付きを、漢字一文字で表す「今日の一文字」を募集しています。詳細は「すずかけ」をご覧ください。

**[配布場所]**すみだ女性センター、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所・図書館ほか \* 区ホームページからも出力可**[問合せ]**すみだ女性センター☎5608-1771



巻頭インタビューはJOYさん

**保証人が見つからずお困りの方へ**  
**高齢者等家賃等債務保証制度**

保証人がいない高齢者世帯等の民間賃貸住宅への入居を支援します。

**[内容]**月額家賃等の30%の保証料を支払うことにより、民間保証会社が保証人の代わりに家賃等の債務を保証する制度において、支払った初回の保証料の1/2の額を区が助成(限度額2万円) \* 更新は対象外**[対象]**▶65歳以上のひとり暮らし世帯▶65歳以上の方を含み、全ての世帯員が60歳以上の方で構成される世帯▶身体障害者手帳1級~4級または愛の手帳1度~3度の方を含む世帯▶18歳未満の児童を扶養するひとり親世帯**[要件]**次の全ての要件を満たす方▶区内に1年以上居住している▶区内の民間賃貸住宅へ転居を予定している▶緊急連絡先(親族、知人等)がある▶保証人がいない▶区が指定する保証会社の契約条件を満たしている**[申込み]**随時、直接、住宅課居住支援担当(区役所9階)☎5608-6214へ \* 詳細は区ホームページを参照

**区の世帯と人口(8月1日現在)**

世帯	16万0637 (+397)
人口	27万8594 (+410)
男	13万7397 (+170) * 住民基本台帳による
女	14万1197 (+240) * ( )内は前月比

**お気軽にご相談・ご利用ください**  
**墨田区訪問リハビリサポート事業**

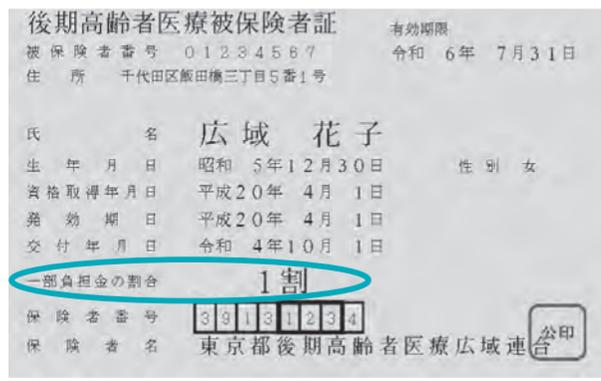
**[対象]**心身機能の低下により在宅での生活・運動指導を希望する方 \* 介護保険や医療保険でのリハビリ利用者を除く**[支援の流れ・内容]**▶東京都リハビリテーション病院(堤通2-14-1)に事前に連絡し、専門医の診察を受ける▶区内の在宅リハビリサポートコーディネーターに自宅でリハビリプログラムを作成してもらう▶在宅リハビリサポートコーディネーターに生活動作の評価や改善のための指導を自宅で6か月間で4回受ける▶開始から6か月後に東京都リハビリテーション病院専門医の診察を受ける**[利用期間]**原則6か月間 \* 医師の判断により延長可**[費用]**無料**[申込み]**随時、電話で東京都リハビリテーション病院☎3616-8399へ \* 受け付けは月曜日~金曜日の午前8時半~午後5時15分(祝日・年末年始を除く) \* 中・重度者向けの在宅リハビリサポート事業もあり(詳細は問合せ先へ)**[問合せ]**保健計画課健康推進担当☎5608-1305

**「私の好きなすみだ」写真募集!**  
1・5月以外の毎月1日号8面に掲載!  
応募方法は問い合わせるか、区ホームページへ!  
**[問合せ]**広報広聴担当☎5608-6223

**新しい保険証をお送りします**  
**後期高齢者医療被保険者証の更新**

10月1日から使用する保険証(水色)を9月8日(予定)に簡易書留で発送します。一部負担金の割合は、令和4年度住民税課税所得や、令和3年中の収入・所得に基づき、世帯単位で判定します。なお、制度の見直しにより、割合は現行の「1割」と「3割」に、新たに「2割」が追加されます。詳細は下表をご覧ください。

**[問合せ]**▶制度見直しの背景について=後期高齢者窓口負担割合コールセンター☎0120-002-719 \* 受け付けは月曜日~土曜日の午前9時~午後6時(祝日を除く)▶制度について=東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター☎0570-086-519 \* 受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝日を除く)▶保険証の発送、個々の割合判定の詳細について=国保年金課長寿医療(後期高齢者医療)資格・給付担当☎5608-6192 \* 詳細は区ホームページを参照



新しい保険証のイメージ

判定基準	一部負担金の割合
同じ世帯の被保険者の中に住民税課税所得が145万円以上の方がいる場合	3割
次の全てに該当する場合▶同じ世帯の被保険者の中に住民税課税所得が28万円以上145万円未満の方がいる▶同じ世帯の被保険者全員の「年金収入」と「その他の合計所得金額」の合計額が320万円以上(被保険者が1人の場合は合計額200万円以上)である	2割
次のいずれかに該当する場合▶住民税非課税世帯である▶同じ世帯の被保険者全員の住民税課税所得が28万円以上145万円未満である▶同じ世帯の被保険者の中に住民税課税所得が28万円以上145万円未満の方がいるが、同じ世帯全員の被保険者の「年金収入」と「その他の合計所得金額」の合計額が320万円未満(被保険者が1人の場合は合計額200万円未満)である	1割

\* 次のいずれかに該当する場合は、3割負担の対象外▶昭和20年1月2日以降生まれの被保険者および同じ世帯の被保険者の「賦課のもととなる所得金額」の合計額が210万円以下(申請不要)▶令和3年中の収入額が、世帯の被保険者が1人の場合に383万円未満(383万円以上でも、同じ世帯に他の医療保険制度に加入する70歳~74歳の方がいる場合は、その方との収入合計額が520万円未満)または、世帯の被保険者が複数人の場合に被保険者全員の収入合計額が520万円未満で、基準収入額適用が認定された方

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール 🌐=ホームページアドレス

ご注意ください

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

納期限までに納めてください 特別区民税・都民税(第2期分)

令和4年度特別区民税・都民税(普通徴収分)第2期分の納期限は、8月31日です。納期限までに、税務課(区役所2階)、各出張所・金融機関・コンビニエンスストア、モバイルレジ、スマートフォン決済アプリで納めてください。スマートフォンやパソコン等からクレジットカードによる納付も可能です。詳細は区ホームページをご覧ください。また、口座振替の場合は8月31日が振替日(引き落とし日)ですので、前日までに入金してください。【問合せ】▶納付方法等=税務課税務係☎5608-6133 ▶納税相談=税務課納税係☎5608-6142

届出等が必要です 飲料用自動販売機の設置の届出と回収容器の設置

空き缶等の再利用を促進し、地域を清潔に保つため、飲料用自動販売機の管理者等には、飲料用自動販売機の設置の届出と回収容器の設置が義務付けられています。

区に飲料用自動販売機の設置を届け出ていない場合や届出内容に変更があった場合は、必ず届け出てください。届出後は、交付された「届出済証」を自動販売機の見やすい位置に貼付してください。また、回収容器を必ず設置してください。

【問合せ】すみだ清掃事務所☎5637-8905

区内在住で新聞を購読してない方へ 墨田区のお知らせ「すみだ」(区報)の戸別配付

墨田区のお知らせ「すみだ」(区報)は、主に新聞に折り込んで配布していますが、新聞を購読していない区内在住の方の自宅へ無料でお届けする戸別配付も行っています。なお、区施設や区内の駅、一部の信用金庫・コンビニエンスストア・スーパーマーケット等に設置のスタンドからも入手できます。

【申込み】随時、戸別配付申込書を直接または郵送、ファクス、Eメールで広報広聴担当(区役所6階)☎5608-6223・FAX5608-6406・EOSHIRASE@city.sumida.lg.jpへ \*申込書は申込先のほか、各出張所・図書館等の区施設で配布 \*区ホームページからも申込可【注意事項】▶1住戸につき、原則1部配付 ▶郵便ポスト等の確認のため、配達員が現地調査を実施する場合あり

視覚に障害のある方に発行しています 墨田区のお知らせ「すみだ」(区報)点字版・録音版

区では、ボランティア団体にご協力いただき、視覚に障害のある方へ、本紙、墨田区のお知らせ「すみだ」(区報)の点字版と録音版(カセットテープ版、デジ版)を発行しています。点字版・録音版を希望する場合は、お問い合わせください。

【問合せ】▶点字版=広報広聴担当(区役所6階)☎5608-6223 ▶録音版=すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)☎5608-3711

ご利用ください すみだ就職相談室

すみだ就職相談室(区役所1階)では、就職支援コーナーすみだと、就職・仕事カウンセリングルームを開設しています。

■就職支援コーナーすみだ

【内容】ハローワークの求人検索、就職相談、職業紹介【とき】月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)【申込み】当日直接会場へ



■就職・仕事カウンセリングルーム

【内容】39歳以下の方とその家族・子育て世代等の女性向けのキャリアカウンセリング、応募書類の添削、面接対策等【とき】月・火・木・金曜日午後1時～5時、水曜日午後3時～7時(祝日を除く)【申込み】事前に専用サイトから予約



【ところ】すみだ就職相談室(区役所1階)【費用】無料【問合せ】▶就職支援コーナーすみだ☎5608-6298 ▶就職・仕事カウンセリングルーム☎5608-6834 ▶経営支援課経営支援担当☎5608-6185 \*詳細は区ホームページを参照

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願いする感染症対策にご協力ください。

Table with 5 columns: 区分, 名称, とき, ところ, 対象・定員・費用・申込み・問合せ等. It lists various community events such as flower basket making, nature observation, and health classes.

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	ふくの会(なりひら認知症家族会)	9月3日(土)午後1時半~3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 認知症の家族を介護している方の悩みの共有・情報交換 対 区内在住で認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に電話で、なりひら高齢者支援総合センター☎5819-0541へ
	長寿のつどい	9月11日(日)午後1時半~3時 *受け付けは午後0時45分~、開場は午後1時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 佐藤一恵氏によるミニライブショー、キッズフラダンス 対 区内在住で60歳以上の方 定 30人(抽選) 費 無料 申 8月25日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ *当選者には後日はがきを送付
	高齢者「園芸教室」(全4回)	9月16日、10月7日・14日・28日いずれも金曜日午前10時~正午		対 区内在住の60歳以上で全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 3000円 申 電話で8月28日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ *当選者には後日はがきを送付
	墨田区総合体育館公開講座「一次救命処置講習“心肺蘇生法・AED使用法を学ぶ”」	9月16日(金) 午後7時~9時 	区総合体育館(錦糸4-15-1)	定 先着20人 費 無料 申 住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは9月9日まで
	ひきこもり等当事者・家族・支援者のためのすみだみんなのカフェ講演会“家族のコミュニケーション”	9月17日(土)午後2時~3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 ひきこもり等の当事者、家族、支援者が、家族のコミュニケーションとマネープランについて学ぶ 対 区内在住の在職在学の方 定 先着30人 費 無料 申 事前に電話で保健予防課精神保健係☎5608-6506へ
	スマートフォンの疑問や不安についての相談会	9月26日(月)▶午前の部=午前9時半~11時半 ▶午後の部=午後1時~3時半 *相談時間は30分 *実施時間の30分ごとに受け付け	曳舟文化センター(京島1-38-11)	対 60歳以上の方 定 各先着2人 費 無料 申 当日直接会場へ 問▶高齢者福祉課支援係☎5608-6168 ▶スマートフォン普及啓発事業事務局☎5348-2735 *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝日を除く)
	“スマートフォンの基本操作を学ぶ”スマートフォン体験会	9月26日(月)▶午前の部=午前9時半~午後0時半 ▶午後の部=午後1時半~4時半 		対 60歳以上の方 定 各20人(抽選) 費 無料 持 スマートフォン *希望者には貸出し可 問 高齢者福祉課支援係☎5608-6168 申 電話で9月19日までにスマートフォン普及啓発事業事務局☎5348-2735へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝日を除く) *抽選結果は9月21日頃に連絡 *体験会に参加しなくても先着で試用スマートフォンの1か月間の貸出し可(希望者は申込先へ)
“調理経験のない方、食生活が気になる方へ”墨田区介護予防普及啓発事業「男性のための1から始める栄養教室」(全8回)	9月26日~12月5日の月曜日午前10時~11時半 *10月10日・17日、11月21日を除く *調理実習を行う10月24日、11月14日、12月5日は午前10時~正午 	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 日常生活に役立つ栄養の基礎知識、オリジナル献立作り、調理実習等 *オンライン開催や個別の対応に変更する場合あり 対 区内在住の65歳以上の男性で、個別の支援を必要としない方 定 12人(抽選) 費 無料 *食材費は自己負担 申 教室名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を、直接または電話、ファクスで9月15日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階)☎5608-6178・FAX5608-6404へ	
子育て・教育	すみだ自然観察会「荒川河川敷の生きもの観察」 	8月27日(土)午後1時半~2時半 *雨天中止	荒川四ツ木橋緑地(八広6-32地先)	対 区内在住で小学生以下とその保護者 定 先着10組 費 無料 持 虫取り網、バケツ、虫かご(持っている方のみ)、飲物、帽子、タオル *汚れても構わない服装で参加 申 8月22日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階)☎5608-6208へ
	すみだファミリー・サポート・センター「サポート会員養成集中講座」 	9月7日(水)午前9時~午後1時半	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階) *会場が変更となる場合あり	内 子どもの送迎や預かりをする有償ボランティアの養成講座(事業説明・保育理論) *保育実習は別途実施 対 次の全ての要件を満たす方▶区内在住の20歳以上で、受講後、サポート会員として有償ボランティアができる▶心身ともに健康である▶子育ての援助に理解と熱意がある *資格は不要 定 先着10人 費 無料 *各自、普通救命講習の受講が必要(資料代1500円) 持 筆記用具、本人確認書類等 申 事前に電話で、すみだファミリー・サポート・センター☎5608-2020へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時
仕事・産業	生涯現役!シニア期に向けた暮らしと働き方セミナー 	9月22日(木)午後1時~3時45分 *開場は午後0時半	すみだ産業会館(江東橋3-9-10) 	内 シニア期に向けたライフプランから、今後の働き方を考える 対 55歳以上で、求職中の方やこれから就職活動を始めようと考えている方 定 先着35人 費 無料 持 筆記用具 申 8月22日から電話でセミナー予約専用ダイヤル☎5422-1399へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝日を除く) *左記コードの専用サイトからも申込可 問▶東京しごとセンターシニアコーナー☎5211-2335▶経営支援課経営支援担当☎5608-6185
文化・スポーツ	両国屋内プールの一般開放 	9月1日(木)までの午前9時~午後10時	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 4歳以上の方 費▶中学生以下、区内在住で65歳以上の方=100円▶その他=410円 *身体障害者手帳、愛の手帳等をお持ちの方は無料(受け付け時に提示が必要) 持 水泳帽、水着、タオル、ゴーグル(任意) *区内在住で65歳以上の方は本人確認書類を持参 申 当日直接会場へ *入場規制をする場合あり 問 両国屋内プール☎5610-0050 *利用スケジュール等の詳細は問い合わせるか、両国屋内プールのホームページを参照
	専門トレーナーによるマンツーマン指導!「ボディメイクプログラム(体組成測定付き)」の1回体験	8月22日(月)~9月19日(祝)の午前9時~午後9時 *日曜日・祝日は午後8時まで *所要時間は60分	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 トレーニングと食事コントロールで無理なく続けられる6週間ダイエットの体験 対 18歳以上の方 費 1100円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール 🏠=ホームページアドレス

**お知らせ** 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間受け付けます。 児童相談所全国共通ダイヤル☎189 いちばやく

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	コース型教室「太極拳」の1回体験	8月26日～9月30日の金曜日午後0時半～1時半 *9月23日を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 太極拳(二十四式、四十二式、剣)の体験 対 18歳以上の方 定 先着20人 費 1100円 *体験以降は残り回数×1100円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	作家・中村 航講演会「小説家として生きるということ」	9月17日(土)午後2時～3時	八広図書館(八広5-10-1-104)	【講師】中村 航氏(「リレキシヨ」で文藝賞受賞、「ぐるぐるまわるすべり台」で野間文芸新人賞受賞) 定 先着20人 費 無料 申 事前に八広図書館 ☎3616-0846へ *墨田区立図書館のホームページからも申込可
	区民体育祭「アーチェリー大会」	9月18日(日)午前9時半～午後5時 *受け付けは▶男女別20mダブル=9時～▶その他=午後0時半～	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 男女別20mダブル・30mダブル、男女混合50m+30m 費 無料 申 種別・住所・氏名・年齢・電話番号・性別を、ファクスまたはEメールで9月4日(必着)午後6時までに墨田区アーチェリー協会事務局 ☎3625-1874・FAX3625-1860・E active-okayasu@lily.ocn.ne.jpへ *詳細は墨田区アーチェリー協会のホームページを参照
	ミックスダブルステニス大会	9月23日(祝)午前8時～午後9時 *雨天の場合は10月10日(祝)に延期	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	対 区内在住の勤在学で年齢の合計が70歳以上の男女のペア *区民大会シード選手を除く 定 先着50組 費 1組2500円 申 事前にペアの住所・氏名・年齢・電話番号を、直接または郵送でに墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454へ *受け付けは9月18日(必着)まで
	90分で3都市巡り!国内友好都市とオンライン交流会!	9月24日(土)午後1時～2時半	区役所会議室123(区役所12階) *会場が変更となる場合あり	内 区の友好都市である長野県小布施町、山形県鶴岡市、栃木県鹿沼市の魅力をオンラインで紹介 *3都市の特産品を進呈 対 区内在住の勤在学の方 定 20人(抽選) 費 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号・Eメールアドレスを、郵送またはファクス、Eメールで9月5日(必着)までに〒130-8640文化芸術振興課都市交流・国際担当 ☎5608-1459・FAX5608-6934・E BUNKASHINKOU@city.sumida.lg.jpへ *抽選結果は後日通知
ぼけっと	親子空手教室 無料体験会	▶8月21日(日)午後2時半～4時 ▶8月28日(日)午後5時半～7時 ▶9月4日(日)午前10時～11時半 ▶9月11日(日)午前10時～11時半	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 突きや蹴り等の動きや型を体力別に習う 対 小学生以上の初心者 *未就学児は保護者の同伴が必要 *大人のみ参加も可 申 当日直接会場へ 問 柳心館 緑支部 ☎090-7428-9851 *詳細は柳心館東京圏のホームページを参照 *入会する場合は入会金、月会費が必要
	相続寺子屋区民講座「初めて学ぶ相続の基礎」	9月13日(火)▶講義=午後1時半～3時▶個別相談=午後3時～4時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 相続の基礎について学ぶ *個別相談は1組のみ 定 先着10人 費 無料 申 事前に電話で相続寺子屋東京事務局 高橋 ☎090-9014-8106へ
	都民対象講演会 岡崎朋美氏の「どこまでも挑戦!」	10月26日(水)午後2時半～4時半	なかのZERO小ホール(中野区中野2-9-7)	【講師】岡崎朋美氏(元スピードスケート選手、長野五輪銅メダリスト) 対 都内在住の方 費 無料 申 8月31日までに左記コードの専用サイトから申込み 問 公益財団法人東京税務協会 ☎3228-7998

# 募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込書等の配布期間・場所が変更となる場合があります。お越しの際は、事前に、各問合せ先へご確認ください。

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
産業・仕事	墨田区育児休業代替任期付職員「事務(Ⅲ類)」の募集	対 日本国籍を有し、平成16年11月1日までに生まれた方 【募集数】5人程度 選 作文および面接 【選考日】9月25日(日) *時間は受験者に後日通知	【採用選考案内の配布場所】職員課(区役所8階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所ほか *区ホームページからも出力可 申 9月12日までに左記コードの専用サイトから申込み 問 職員課人事担当 ☎5608-6244 *募集内容の詳細は採用選考案内を参照



## すみだSDGsステーション

SDGs[Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)]は、人類がこの地球で暮らし続けていくために2030年までに達成しなければならない世界共通の17の目標です。



### 目標達成に向けて知っておきたい理念や特徴をご紹介します すみだが進めるSDGs

3年5月、本区は「SDGs未来都市」と「自治体SDGsモデル事業」に選定されました。「SDGs未来都市」とは、SDGsの達成に向け、先進的な取組を実施する自治体を内閣府が選定するものです。23区では、令和2年度に豊島区、3年度に本区と江戸川区、今年度に足立区と板橋区が選定され、各区の特色を活かしたSDGsの取組を進めています。

本区のSDGsモデル事業「産業振興を軸としたプロトタイプ実装都市“ものづくりによる暮らしのアップデート”」では、社会課題の解決に取り組むスタートアップ企業を区内に誘致し、連携を図ることで、医療や環境、高齢化といった課題解決に役立つプロトタイプ(試作品)を開発し、社会実験として地域で活用することを掲げています。

経済分野では、多くのものづくり企業が集まる特徴を活かして、区内の事業者等がそれぞれに生み出す付加価値が、しっかりと“稼ぎ”へ

とつながる仕組み作りを行います。また、社会分野では、医療体制の強化に加え、障害や性別、年齢にかかわらず、誰もがいきいきと健康的に暮らせる社会作りを、環境分野では、カーボンニュートラルを見据え、持続的に安心して働き、住み続けることのできる環境作りをすることで、豊かな暮らしを次世代へと受け継いでいきます。

これらの考え方を切り口として、本区の強みである「人と人とのつながり」や「地域力」を活かし、それに携わる区民、事業者、団体、大学等と連携し、幅広い地域課題の解決に取り組んでいきます。

【問合せ】SDGs未来都市政策調整担当 ☎5608-6231

