

墨田区のお知らせ

No.2048

2022年
(令和4年)

10/1

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

2・3面…新型コロナウイルス感染症の関連情報等

4～6面…講座・教室・催し・募集

7面…すこやかライフ

8面…つながる すみだ人

ひと、つながる。
墨田区SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>

夢をカタチに!

手間かけて みんなでつくる

すみだの食育



「すみだの食育」イメージ

区では、「みんなが笑顔で楽しい食環境を通じて豊かな人生をおくる」ことをめざし、今年の6月に新たな墨田区食育推進計画を策定しました。基本理念は、「夢をカタチに！手間かけてみんなでつくるすみだの食育」。計画期間は、2022(令和4)年度～2026(令和8)年度の5年間です。今号では、新たな計画の概要と、食育に関する地域の取組等をご紹介します。詳細は、区ホームページからも確認できます。

【問合せ】保健計画課保健計画担当 ☎5608-6517



墨田区食育推進計画の基本目標

食を通じて「ひと・まち・交流・安心・協働」を育む

区では、新たな食育推進計画において、「すみだらしい食育文化」を育む5つの基本目標を掲げています。「食」を通じて、区民の皆さんや地域団体・NPO・事業者・企業・大学等と区が「協働」で食育に取り組んでいきます。



計画のリーディングプロジェクト（基本目標を実現させるための3つの重要項目）

1 多様な人々による「協食」の推進

子どもから高齢者まで多様な人々が集い、料理を一緒に作って食べるなどの「協食」の機会を通じたコミュニケーション・



豊かな体験・交流の場づくりを進めます。

▲「芽ちゃんこ鍋」で交流

2 国際的な視野でとらえる食文化の普及

「もったいない」の文化や食品ロスの削減、ユネスコ無形文化遺産に登録された「和食」、東京2020大会のレガシー、世界の多様な食文化などを国際的な視野でとらえ、食文化の普及を進めます。



▲小学校の給食「世界の料理(スペイン)」

3 災害時食支援ネットワークの構築

アレルギー、疾病、食べる機能、宗教・思想などの理由や、乳幼児や高齢者など、災害時に食への配慮が必要な人への食支援のため、



区の内外でネットワークを構築し、災害対応力のある環境づくりを進めます。

▲災害時食支援ネットワーク検討会

地域における食育の取組

すみだ食育goodネットの取組



食育フェスの様子

▲区と「協働」で食育のイベント等を企画・運営しています



「芽」から始める「すみとかプロジェクト」

▲北海道十勝地域の芽室町と「食」を通じた「交流」を進めています

「すみだ食育goodネット」では、区の内外の様々な立場の人や団体をつなぎ、食育活動を推進しています。「人と人のつながり」や「食で人を育む」ことを第一に、区と協働で活動を展開してきました。現在は、北海道十勝地域の芽室町等、他の地域とすみだを食でつなげる活動を進めながら、食育推進のネットワークをさらに広げています。



すみだ食育 good ネットの皆さん



すみだ食育 good ネット HP

すみだ食育フェス2022

10月17日(月)～24日(月) 午前9時～午後4時

* 展示期間は10月20日(木)～24日(月)

【テーマ】食育でみんながつくる笑顔の環【ところ】区役所1階アトリウム等【入場料】無料【申込み】期間中、直接会場へ * 詳細は今号6面を参照

エスディーズ SDGs(持続可能な開発目標)は、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成をめざす世界共通の17の目標です。1面に掲載する事業がめざす目標をアイコンでお知らせします。

17 パートナリーシップで
目標を達成しよう

新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口 以下の情報は、9月20日時点のものです

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**来所相談は行っていません。**ご理解・ご協力をお願いします。

一般的な相談窓口

新型コロナウイルス感染症の特徴・予防方法、心配な症状が出たときの対応など

厚生労働省「新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口」

日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ベトナム語での相談可

フリーダイヤル ☎0120-565-653

午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日を含む)

*タイ語は午後6時まで、ベトナム語は午後7時まで

都「新型コロナ・オミクロン株コールセンター」

日本語、英語、中国語、韓国語、タガログ語、ネパール語、ミャンマー語、フランス語、ポルトガル語など12か国語での相談可

ナビダイヤル ☎0570-550-571

午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日を含む)

聴覚障害のある方 FAX5388-1396

相談票に記入のうえ、送信



発熱などの症状がある方の相談先

かかりつけ医がいる場合

必ず電話で日頃受診している医療機関にご相談ください。

かかりつけ医がない場合や相談先に迷う場合

診療や検査が可能な地域の医療機関をご案内します。

東京都発熱相談センター

☎5320-4592または☎6258-5780

24時間対応(土・日曜日、祝日を含む)

墨田区発熱・コロナ相談センター☎5608-1443

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

*新型コロナウイルス感染症による不安やストレス等も相談可

*混雑時は電話が繋がりにくい場合あり

*診察が可能な区内の医療機関の一覧は都ホームページを参照

後遺症にお悩みの方の相談先

電話の際に、「**後遺症の相談**」とお伝えください。

墨田区後遺症相談センター☎5608-1443

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

[問合せ]保健予防課感染症係☎5608-6191

*新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は区ホームページを参照



オミクロン株対応2価ワクチン専用接種券を発送します

墨田区に住民票がある12歳以上で、新型コロナワクチンを2回以上接種した方を対象に、順次、オミクロン株対応2価ワクチン専用接種券を発送します。

直近のワクチン接種からの間隔等の詳細は、9月28日発行の新型コロナワクチン接種特集号または専用接種券に同封の「オミクロン株対応2価ワクチン接種のお知らせ」、区ホームページ等でご確認ください。

[問合せ] 墨田区コロナワクチン接種問合せダイヤル☎0120-714-587

*受け付けは午前8時半～午後5時15分(土・日曜日、祝日を含む)



墨田区新型コロナワクチン接種広報大使「わく丸」



区HP

区HP(やさしい日本語)



ご注意ください 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります(最新情報は各申込先・問合せ先へ)。なお、施設等をご利用の際は、各施設でお願いしている感染症対策にご協力ください。

資源の有効活用にご協力を 古着・水銀式体温計等の回収とフードドライブ

家庭で不用になった古着や水銀式の体温計・血压計等を回収します。同時に、家庭で余っている食料品を回収するフードドライブを実施します。

[回収日時/回収場所]▶10月10日(祝)/みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)

▶10月22日(土)/区総合体育館屋外駐車場(錦糸4-15-1・錦糸公園内)

▶10月29日(土)ひいらぎ公園(八広1-16-11)

*時間はいずれも午前9時～午後2時

[回収品目]洗濯済みの古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、賞味期限まで1か月以上の食料品、ペットボトルキャップ、使用済歯ブラシ、水銀式体温計・温度計・血压計

*水銀製品の回収は10月10日のみ

*汚れや破損、材質など、品物の状態によっては回収できない場合あり

*詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照

[対象]区内在住の方 *事業者を除く

[費用]無料

[持込方法]水銀製品はケースに入れるか新聞紙等に包み、その他は回収品目別に半透明の袋に入れて当日直接会場へ

*車でのご来場は不可

[問合せ]すみだ清掃事務所分室☎5637-8905

31日はサイクルの日 自転車のリユース・リサイクルと羽毛布団のリサイクル

家庭で不用になった、まだ乗ることができる自転車を回収し、アジアやアフリカへ届ける自転車リユース・リサイクル事業と、羽毛布団のリサイクル事業を実施します。なお、粗大ごみとしての回収ではありません。

[回収日時/回収場所]10月31日(月)午前9時～午後2時/すみだ清掃事務所(業平5-6-2)

[回収品目(自転車)]乗車可能な次のいずれかの自転車▶大人用自転車▶子ども用自転車▶電動アシスト自転車▶マウンテンバイク▶折り畳み式自転車

*パンクしているものも可

*ストライダーは不可

[回収品目(羽毛布団)]ダウン率50%以上のもの

[対象]区内在住在勤の方 *事業者を除く

[費用]無料

[申込み]事前に電話で、すみだ清掃事務所☎5819-2572へ

*専用サイトからも申込可

*受け付けは10月24日まで



環境にやさしい生活のため、ぜひご利用ください みどりの補助金制度

まちに潤いと安らぎをもたらす緑を増やすため、沿道部や屋上、壁面を新たに緑化する方へ、工事費等の一部を助成しています。また、区内に残された自然度の高い貴重な樹木(特別保全樹木)を保全するため、樹木診断費用やせん定費用の一部を助成しています。詳細は、工事着工前に問い合わせるか、区ホームページをご覧ください。

[問合せ]環境保全課緑化推進担当

☎5608-6208



ご活用ください 地域活動ガイドブック

ボランティア活動などの地域活動に役立つ助成金・補助金等の支援制度や、区が主催する講座・ボランティアなどを掲載した「地域活動ガイドブック」を無料で配布しています。なお、区ホームページでも閲覧できます。

[配布場所]地域活動推進課(区役所14階)、区民情報コーナー(区役所1階)、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)、みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)、社会福祉会館(東墨田2-7-1)、各図書館・出張所・コミュニティ会館・地域プラザ等

[問合せ]地域活動推進課まなび担当☎5608-6202

ご協力をお願いします 令和4年度在宅介護実態調査

区では、令和5年度に予定している「墨田区高齢者福祉総合計画・介護保険事業計画」改定の基礎資料とするため、「令和4年度在宅介護実態調査」を実施し、要介護者の在宅生活の継続や、介護者の就労継続に有効なサービスのあり方について再検討を行います。対象となった方には、10月上旬に調査票をお送りしますので、ご記入のうえ、同封の返信用封筒でご返送をお願いします。

[対象]令和4年度に、介護保険の要支援・要介護認定の更新・区分変更申請に伴う認定調査を受けた区民から無作為に抽出した1200人

[問合せ]介護保険課管理・計画担当☎5608-6924

調査)を実施し、要介護者の在宅生活の継続や、介護者の就労継続に有効なサービスのあり方について再検討を行います。対象となった方には、10月上旬に調査票をお送りしますので、ご記入のうえ、同封の返信用封筒でご返送をお願いします。

[対象]令和4年度に、介護保険の要支援・要介護認定の更新・区分変更申請に伴う認定調査を受けた区民から無作為に抽出した1200人

[問合せ]介護保険課管理・計画担当☎5608-6924

ご協力をお願いします 令和4年度墨田区介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

区では、令和5年度に予定している「墨田区高齢者福祉総合計画・介護保険事業計画」改定の基礎資料とするため、「令和4年度墨田区介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」を実施します。対象となった方には10月上旬に調査票をお送りしますので、ご記入のうえ、同封の返信用封筒でご返送をお願いします。

[対象]65歳以上の区民から無作為に抽出した4000人

[問合せ]高齢者福祉課支援係☎5608-6168

午後4時半に放送(10月1日から) 帰宅呼びかけメロディ「夕焼け小焼け」 遅くまで遊んでいる子には家に帰ようひと声かけて

新型コロナウイルス感染症対応施策も掲載しています すみだ産業情報ナビ いますぐ検索! すみだ産業情報ナビ

ご注意ください 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります(最新情報は各申込先・問合せ先へ)。なお、施設等をご利用の際は、各施設でお願いしている感染症対策にご協力ください。

**届きましたか
乳幼児医療証・子ども医療証**

乳幼児医療証・子ども医療証をお持ちの方に、10月1日から有効の医療証を送付しました。まだ届いていない方は、お問い合わせください。

なお、転入や出生があった方で医療証を申請していない場合や、住所・加入保険等の変更があった方で届出をしていない場合は、問合せ先または各出張所で手続きをしてください。

【問合せ】子育て支援課児童手当・医療助成係(区役所4階) ☎5608-1439

**ご存じですか
児童扶養手当**

児童扶養手当は、ひとり親家庭の生活の安定と自立の促進、児童福祉の増進を図ることを目的に支給される手当です。受給には申請が必要です。詳細は問い合わせるか、区ホームページをご覧ください。

【対象】次のいずれかに該当する、18歳の誕生日を迎えたあとの3月末までの児童(心身に中度以上の障害がある場合は20歳未満の児童)を養育している父親・母親または養育者 ▶父母が離婚している ▶父または母が死亡した、または生死不明である ▶父または母に重度の障害がある(身体障害者手帳1・2級程度) ▶父または母に1年以上遺棄されている ▶父または母が1年以上拘禁されている ▶父または母が保護命令を受けている ▶婚姻によらないで生まれた **【問合せ】**子育て支援課児童手当・医療助成係 ☎5608-6376

**見直しを進めています
子育て世帯定住促進事業**

現行の子育て世帯を対象とした住宅購入費や民間賃貸住宅への転居費の助成は、5年3月31日で終了します。利用する場合は、転居・転入後3か月以内(転居・転入時点で妊娠中の場合は、出産日以降)の申請が必要になるなど、要件がありますので、必ず事前にお問い合わせください。

【問合せ】住宅課計画担当 ☎5608-6215

**ぜひ、お立ち寄りください
千葉大学墨田サテライトキャンパスの一部開放**

10月17日(月)から、千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)の一部が開放されます。大学の研究成果やアーバンデザインセンター(UDC)すみだの活動成果を展示しますので、ぜひ、お立ち寄りください。詳細は区ホームページをご覧ください。

【開館時間】月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く) **【問合せ】**行政経営担当 ☎5608-6230



**5年4月入園の園児を募集します
区立幼稚園**

【幼稚園名・ところ】右表のとおり **【対象】**平成30年4月2日～31年4月1日生まれで▶保護者と一緒に区内に住んでいる幼児 ▶令和5年4月1日までに保護者と一緒に区内へ転入することが決まっている幼児 **【募集数】**各35人 *特別な支援を要する幼児2人程度を含む *募集数を超えた場合は、11月15日(火)に公開抽選を実施予定 **【申込書の配布期間/配布場所】**10月11日(火)～11月4日(金) *土・日曜日、祝日を除く/子ども施設課(区役所4階)、各出張所・区立幼稚園 **【申込み】**申込書を直接、11月1日・2日・4日午前9時～午後4時に入園を希望する園または子ども施設課入園係(区役所4階)へ *申込みは1人1園のみ **【注意事項】**曳舟幼稚園は今年度末で閉園予定のため、令和5年度の入園募集はしない **【問合せ】**▶申込み=子ども施設課入園係 ☎5608-6152 ▶その他=学務課事務担当 ☎5608-6303 *詳細は区ホームページを参照

幼稚園名	ところ
緑幼稚園	緑2-11-5
柳島幼稚園	横川5-2-30
菊川幼稚園	立川4-12-15
第三寺島幼稚園	東向島6-8-1
八広幼稚園	八広5-12-15
立花幼稚園	立花1-25-9

**満70歳以上の希望者に発行します
東京都シルバーパス**

【利用できる交通機関】都営交通(日暮里・舎人ライナーを含む)、都内民営バス等 **【対象】**都内に住民登録がある満70歳以上の方 *満70歳になる誕生月の初日から申込可 **【費用・必要書類等】**下表のとおり **【有効期間】**発行日～5年9月30日 **【申込み】**必要書類を直接、最寄りのバス営業所・都営地下鉄定期券販売所等の発行窓口へ **【区内常設窓口】**▶錦糸町駅前(南口)都バス定期券発売所(江東橋3-14-5・JR錦糸町駅南口バスターミナル内) ▶都バス江東自動車営業所(江東橋4-30-10) **【問合せ】**▶東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎5308-6950 *受け付けは午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く) ▶高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168・FAX5608-6404

対象区分	費用	必要書類	
		全区分で必要なもの	対象区分ごとに必要なもの
1(令和4年度住民税が課税で3以外の方)	2万510円	本人確認ができるもの(健康保険証、運転免許証、マイナンバーカード、生活保護受給証明書等)	—
2(令和4年度住民税が非課税の方)	1000円		次のいずれかの書類▶4年度介護保険料納入(決定)通知書(所得段階区分欄に「1」～「6」のいずれかの記載があるもの)▶4年度住民税非課税証明書▶4年度住民税課税証明書(合計所得金額欄が135万円以下のもの)▶生活保護受給証明書(4年4月以降に発行された「生活扶助」の記載があるもの)
3(令和4年度住民税が課税の方のうち、令和3年の合計所得金額が135万円以下の方) *経過措置	1000円		

- ①「4年度介護保険料納入(決定)通知書」は再発行できません。また、区市町村から4年6月以降に送付される「本決定通知書」をご用意ください。「仮決定通知書」は使用できません。
- ②「4年度住民税課税・非課税証明書」の発行には、手数料(▶窓口交付=300円 ▶マイナンバーカードを利用したコンビニ交付=200円)、本人確認書類、印鑑等が必要です。なお、代理人が申請する場合は、委任状、代理人の本人確認書類、印鑑等が必要です。
- ③不動産譲渡所得に係る特別控除額(令和3年分)がある場合は控除します。該当する方は、必要書類が異なる場合がありますので、東京バス協会シルバーパス専用電話にお問い合わせください。

**毎月1日は
墨田区防災の日**

10月1日の点検項目
初期消火
となり近所の
たすけあい

**毎月5日は
すみだ環境の日**

10月のエコしぐさ
ごみにせず
息を吹き込み
再利用

墨田区環境キャラクター「地球くん」

**区政情報番組
ウィークリー すみだ
10月の番組表**



キャスター 大山美佐さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧になれます。 **【問合せ】**広報広聴担当 ☎5608-6220

知=すみだのそこの知りたい 特=特集 子=子育て応援 すくすくすみだ 電=吉川正洋・廣田 あいかのすみだ電電車! **①**新型コロナウイルス感染症の影響で、放送内容が一部変更となる場合があります。ご了承ください。

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
10月2日(日)～8日(土)	知 特殊詐欺対策			
10月9日(日)～15日(土)	特 10周年!すみだ水族館から感謝を込めて	知 特殊詐欺対策	特 10周年!すみだ水族館から感謝を込めて	知 特殊詐欺対策
10月16日(日)～22日(土)	子 幼稚園に遊びに行こう!未就園児の会			
10月23日(日)～29日(土)	子 幼稚園に遊びに行こう!未就園児の会	特 10周年!すみだ水族館から感謝を込めて	子 幼稚園に遊びに行こう!未就園児の会	特 10周年!すみだ水族館から感謝を込めて
10月30日(日)～11月5日(土)	電 両国発 B.B.BASE 乗車!			

*ケーブルテレビへの加入・問合せは、株式会社J:COM東京すみだ・台東 ☎0120-999-000へ

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	ユートリヤ スマホまなびの会 "スマートフォンを便利に使うためのミニレクチャーと相談窓口"	10月15日、11月19日、12月17日いずれも土曜日▶ミニレクチャー=午後1時~2時 ▶相談窓口=午後2時~3時 *相談時間は15分(受け付けは午後2時45分まで)	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	【講師】合同会社GadgeTanker【ミニレクチャーの内容】[LINEグループをサークル活動や地域活動に活用しよう! *各日同一内容 定▶ミニレクチャー=各先着5組(3人1組) *2人以下での申込みは要相談 ▶相談窓口=各先着16人 費無料 申▶ミニレクチャー=事前に、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *受け付けは各開催日の1週間前まで ▶相談窓口=当日直接会場へ *金銭取引や個人情報の相談は不可
	"講師の佐藤一恵氏が歌唱指導" 歌謡教室	10月19日~11月16日の毎週水曜日午後2時~4時	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	対区内在住在勤在学の方 定各30人(抽選) 費無料 申希望日・住所・氏名・電話番号を、直接またははがきで10月7日(必着)までに社会福祉会館(〒131-0042東墨田2-7-1)☎3619-1051へ *電話での問い合わせは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝日を除く) *当選者には後日はがきを送付
	教えて! 行政書士よこい先生! 暮らしの手続きのはなし	10月19日(水)午後6時~7時	緑図書館(緑2-24-5)	定先着20人 費無料 申10月1日午前9時から緑図書館☎3631-4621へ *墨田区立図書館のホームページからも申込可
	"季節感を取り入れた家庭料理を作る" 吾嬬の里 料理教室(全6回)	10月27日~5年3月23日の第4木曜日午前10時~午後1時 *2月は16日(木)に実施	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対16歳以上の方 定先着15人 費6000円(材料費込み) 持エプロン、三角巾(またはバンダナ等)、ふきん、ハンドタオル 申事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは10月21日までの午前9時~午後8時(10月17日は休館)
	"地域安全マップの作成等を行う" 地域防犯リーダー養成講座(全2回)	▶11月1日(火)午後6時~7時45分 ▶11月5日(土)午前9時~11時45分	区役所会議室131(13階)	対区内在住で防犯活動に関心がある方 定先着10人 費無料 申10月3日午前9時から安全支援課安全支援・空き家対策係(区役所5階)☎5608-6199へ *詳細は区ホームページを参照
"みんなで森を育てるお手伝い" 鹿沼の森で 間伐体験	11月5日(土)午前7時半~午後4時 *午前7時20分に区役所1階正面玄関前に集合	栃木県鹿沼市上粕尾周辺ほか *往復バスで移動	対区内在住在勤在学の小学生以上 *17歳以下の方は18歳以上の方の同伴が必要 定10人(抽選) 費無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきで10月11日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当☎5608-6208へ *左記コードの専用サイトからも申込可 *当選者には10月21日までに通知	
健康・福祉	"安全に行う足腰の筋トレ、踏み台昇降運動、姿勢改善トレーニングを体験する" シニアの筋トレ&ストレッチの1回体験	10月5日~26日の毎週水曜日午後1時半~2時半	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対60歳以上の方 定各先着12人 費1100円 *体験以降は残り回数×1100円 持室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	ぶんか・みかんの会(認知症の勉強とご家族の会)	10月11日(火)午後1時半~3時	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5文花一丁目アパート5号棟1階)	内薬剤師から認知症の薬を学ぶ 対認知症の家族を介護している方や認知症に関心がある方 定先着15人 費無料 申事前に、ぶんか高齢者支援総合センター☎3617-6511へ
	"認知症に関する情報交換や悩みなどを共有・交流する" オレンジカフェすみだ	▶オンライン=10月12日(水) ▶会場=10月20日(木) *時間はいずれも午後2時~3時半	▶オンライン=参加者の自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用 ▶会場=本所地域プラザ(本所1-13-4)	対認知症の方・認知症への不安がある方やその家族、ボランティアの方など 費無料 申▶オンライン=事前に電話で八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610-6541へ ▶会場=当日直接会場へ 問▶オンライン=八広はなみずき高齢者支援総合センター ▶会場=同愛高齢者支援総合センター☎3624-6541 *10月20日は個別相談もあり
	認知症を知ろう"関わり方・接し方を介護の現場から学ぶ"	10月18日(火)午後1時半~2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対区内在住で認知症に関心がある方 定先着20人 費無料 申事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレール向島内)☎3618-6541へ
	認知症サポーター養成講座"認知症の方を地域で支える"	10月22日(土)午後1時半~3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を支援する方法を学ぶ 対区内在住在勤の方 定先着20人程度 費無料 申事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内)☎3625-6541へ
	広島より配信"お気軽オンライン体操"	10月29日(土)午前10時~10時45分	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	内理学療法士の指導による体操 対区内在住で60歳以上の方 定10人(抽選) 費無料 持飲物 申10月22日までの午前9時~午後5時に立花ゆうゆう館☎3613-3911へ *個人登録カード番号が必要
	"向島歯科医師会による" 口腔ケア講習会"健康長寿はオーラルフレイルの予防から"	▶第1会場=10月31日(月) ▶第2会場=11月2日(水) ▶第3会場=11月15日(火) ▶第4会場=11月16日(水) *時間はいずれも午後1時~2時半 *受け付けは午後0時半~	▶第1会場=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶第2会場=梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4) ▶第3会場=曳舟文化センター(京島1-38-11) ▶第4会場=ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5)	内口と全身の健康の関連性と、日頃の口のケアの仕方や口腔体操等を歯科医師から学ぶ 対区内在住で、原則65歳以上の方 定各先着20人 費無料 持筆記用具 申10月3日から催し名・希望会場・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで高齢者福祉課地域支援係(区役所4階)☎5608-6178・FAX5608-6404へ *受け付けは各開催日の1週間前まで *参加者は後日送付する質問票に当日聞きたい内容を記入のうえ、同封の返信用封筒で質問票に記載されている期日までに返信
	"本所歯科医師会による" 口腔ケア講習会"口の中のオーラルフレイル"	▶第1会場=10月27日 ▶第2会場=11月10日 ▶第3会場=11月17日 ▶第4会場=11月24日 *いずれも木曜日午後2時~3時半 *受け付けは午後1時半~	▶第1会場=アウトピアみどり苑(緑2-5-12) ▶第2会場=すみだ女性センター(押上2-12-7-111) ▶第3会場=なりひらホーム(業平5-6-2) ▶第4会場=本所地域プラザ(本所1-13-4)	内噛む、話すなどの口腔機能を維持・向上させる方法を学ぶ 対区内在住で、原則65歳以上の方 定各先着20人 費無料 持筆記用具 申10月3日から催し名・希望会場・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで高齢者福祉課地域支援係(区役所4階)☎5608-6178・FAX5608-6404へ *受け付けは各開催日の1週間前まで *参加者は後日送付する質問票に当日聞きたい内容を記入のうえ、同封の返信用封筒で質問票に記載されている期日までに返信
"ずっと元気であるために" 介護予防のための"元気もりもり教室"(全12回)	11月4日~5年2月3日の金曜日▶第1部=午後1時半~2時半 ▶第2部=午後3時~4時 *日程の詳細は申込先へ	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内健康体操(運動強度は▶第1部=中 ▶第2部=やや強め)、脳トレニング、レクリエーションなど 対区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方 *ほかにも要件あり *初参加者を優先 定各30人(抽選) 費無料 申教室名・希望の部・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで10月24日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階)☎5608-6178・FAX5608-6404へ	

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	“精神科医師と薬剤師から教わる” こころの病をもつ方の家族のための連続講座(全2回)	11月7日(月)・14日(月) 午後2時~4時	向島保健センター(東向島5-16-2)	【テーマ】▶1日目=統合失調症を中心とした病気と治療 ▶2日目=こころの病のお薬“役割と付き合い方” 対区内在住在勤で、こころの病をもつ方とその家族 定先着20人 費無料 申10月3日午前8時半から向島保健センター☎3611-6193へ
	高次脳機能障害講演会「高次脳機能障害を知ることから始めよう“当事者が伝えたいこと”」	11月13日(日)午前10時半~午後0時15分	区役所会議室131(13階)	内高次脳機能障害の専門医や当事者から症状や対応などを学ぶ 定先着50人 費無料 申10月3日午前9時から電話またはファクス、Eメールで、すみだ福祉保健センター☎5608-3738・FAX5608-3730・✉koujinousoudan.center@sumida-jigyodan.or.jpへ *受け付けは11月8日午後5時まで
子育て・教育	里親という家庭のカタチ 「説明会&相談会」  東京都里親制度普及啓発キャラクター「さとぺん・ファミリー」	10月14日(金)、11月9日(水)午前10時~11時、午後1時~2時、午後2時15分~3時15分、午後3時半~4時半	江東区東陽区民館(江東区東陽3-1-2)	内都の里親制度についての説明・相談 対墨田区または江東区在住の方 定各先着2組 費無料 申希望日時・氏名・電話番号を、電話またはEメールで江東児童相談所フォスタリング機関☎3640-5432・✉koto-foster@futaba-yuka.or.jpへ *受け付けは各開催日の3日前まで 問子育て支援総合センター子ども・家庭支援連携担当☎5608-1582
	第12回にじの子子育て公開講座 「発達に気になる子の理解と支援“その子の強みをいかす子育て”」 	10月28日(金)午前10時~11時半	参加者の自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用	内子どもの見方と関わり方、強みに目を向けた支援についての講演【講師】阿部利彦氏(星槎大学大学院教育実践研究科教授) 対区内在住在勤の方 定先着100人 費無料 申10月3日から電話で、すみだステップハウスおおぞら・にじの子☎6657-2619へ *受け付けは10月21日までの午前9時~午後5時
	子育て支援員研修「子育てサポーター等養成講座」(全10回)	11月4日(金)~21日(月) *11月8日・10日、土・日曜日を除く *時間等の詳細は申込先へ	区役所会議室、すみだ産業会館(江東橋3-9-10)ほか *詳細は申込先へ	対区内在住の20歳以上で子育て支援に理解と熱意があり、講座修了後に子育てサポーターとして活動できる、心身ともに健康な方 定先着15人 費1500円(普通救命講習の受講料) *3年以内に普通救命講習を受講済みの方は応相談 申事前に電話または申込用紙をファクスで次のいずれかの申込先へ▶NPO法人病児保育を作る会☎3616-1727・FAX050-3488-0147 ▶すみだファミリー・サポート・センター☎5608-2020・FAX5608-2944 ▶子育て支援総合センター☎5630-6351・FAX5630-6352 *申込用紙の配布場所等の詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照
	“子育て支援員として必要な知識や技能等を学ぶ”東京都子育て支援員研修(第3期) 	12月~ *日程や研修の詳細は、募集要項または各問合せ先のホームページを参照	▶地域保育コース=参加者の自宅等 *オンラインで実施 ▶地域子育て支援コース・放課後児童コース=新宿、立川等	対都内在住在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方 費無料 *テキスト代、交通費等は自己負担 申申込書を郵送で10月17日(必着)までに各問合せ先へ *詳細は子育て支援課(区役所4階)で配布する募集要項等を参照(左記コードの各問合せ先のホームページからも出力・申込可) 問▶地域保育コース=公益財団法人東京都福祉保健財団☎3344-8533 ▶地域子育て支援コース・放課後児童コース=株式会社東京リーガルマインド☎5913-6225 ▶研修全般=都福祉保健局少子社会対策部計画課☎5320-4121 ▶募集要項の配布=子育て支援課子育て計画担当☎5608-6084
産仕事・	食品衛生 HACCP 講習会(小規模飲食店) 	10月24日(月)午後2時~3時半 *受け付けは午後1時半~	区役所会議室131(13階)	対区内の小規模飲食店などの事業者 定先着50人 費無料 申事前に講座名、店舗の名称・所在地・電話番号、参加人数を、直接または電話、ファクス、Eメールで生活衛生課食品衛生係(区役所5階)☎5608-6943・FAX5608-6405・✉SEIKATUEISEI@city.sumida.lg.jpへ *専用サイトからも申込可 
税金・国保	“税務署の職員からインボイス制度の基本的な仕組みを学ぶ”消費税インボイス制度説明会	▶初級編=10月6日(木)午後3時半~午後4時、10月17日(月)午後2時~午後3時 ▶中級編=10月20日(木)、25日(火)午後2時~3時	▶10月25日=向島法人会館(東向島2-8-5) ▶その他=本所法人会館(業平1-7-12)	対区内事業者で▶初級編=新規・免税事業者 ▶中級編=課税事業者 定▶10月25日=先着20人 ▶その他=各先着30人 費無料 申事前に電話で▶10月25日=向島税務署法人課税第1部門☎3614-5231へ ▶その他=本所税務署法人課税第1部門☎3623-5171へ 問税務課税務係☎5608-6008 *11月以降の日程等の詳細は、国税庁のホームページを参照 
文化・スポーツ	コース型教室「ヨガ」の1回体験	10月31日(月)までの毎週月・水・金曜日 *時間の詳細は申込先へ	両国屋内プール(横網1-8-1)	対16歳以上の方 定各先着18人 費1100円 持タオル *動きやすい服装で参加 申事前に両国屋内プール☎5610-0050へ 
	区民健康スポーツデー	10月10日(祝)午前9時~午後5時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内体力測定、ポッチャ等の様々なスポーツを体験する 費無料 持室内用の運動靴(一部の体験のみ) 申当日直接会場へ 問区総合体育館☎3623-7273 *詳細は問い合わせるか、区総合体育館のホームページを参照 
	“50m走を測定し、年齢や障害等を考慮してポイント化し競う”ユニバーサル・かけっこ・チャレンジ 墨田大会	10月10日(祝)午前10時~午後2時	区総合運動場(堤通2-11-1)	定先着300人 費▶区内在住在勤在学の方=1000円 *区内在住在勤在学以外の学生は1000円、その他は1500円 持運動靴、飲料、タオル *運動ができる服装で参加 申左記コードの一般社団法人Run for the Futureのホームページから申込み 問フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)☎3611-9070 
	区民体育祭「グラウンド・ゴルフ大会」 	10月20日(木)午前9時~午後3時 *受け付けは午前8時20分~ *雨天時は10月27日(木)に延期	錦糸公園野球場(錦糸4-15-1)	種男子の部、女子の部 対区内在住在勤在学の方 定先着96人 費500円 申電話で墨田区グラウンド・ゴルフ協会事務局 宮澤哲男☎090-3222-5364へ
墨田区総合体育館公開講座「ちょっとゆるめの体幹トレーニング講座」(全2回)	10月20日(木)・27日(木)午前9時半~11時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内呼吸・姿勢の維持に必要な体幹を鍛える方法を学ぶ 定先着15人 費無料 持靴底が黒くない室内用の運動靴 *動きやすい服装で参加 申住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは10月10日まで	

☎=電話 FAX =ファクス ✉ =Eメール 📍 =ホームページアドレス

広告 頻尿、尿もれ、手術後の体調等、お気軽にご相談ください。言問橋、隅田公園から徒歩10分、浅草泌尿器科クリニック☎03-3874-8184

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	東京文化財ウィーク2022 企画事業「すみだの近代住宅を見にいこう！」	10月29日(土)▶午後1時~2時10分 ▶午後2時40分~3時50分	区内 *当選者に別途通知 *現地集合・解散	内 大正時代~昭和初期に建てられた近代住宅を見学し、歴史や地域的特性への理解を深める 対 都内在住在勤在学の方 定 各12人(抽選) 費 各100円 申 催し名・希望時間・住所・氏名・年齢・電話番号・Eメールアドレスを、往復はがきで10月14日(必着)までに〒130-8640地域教育支援課文化財担当 ☎5608-6310へ *1通につき1人のみ申込可(同じ時間の重複申込みは不可)
	東京文化財ウィーク2022 企画事業 おとなの伝統工芸体験講座「すみだの手工芸“伝統工芸職人の技を知る”」	▶江戸木目込人形づくり=11月5日(土)午前10時~正午 ▶藍染(長板中形)=11月19日(土)午前10時~正午	区内	内/費▶江戸木目込人形づくり=福来朗の制作/900円 ▶藍染(長板中形)=木綿ハンカチの絞り染め/700円 対 都内在住在勤在学で18歳以上の方 定 各5人(抽選) 申 催し名・希望の体験・住所・氏名・年齢・電話番号を、往復はがきで10月17日(必着)までに〒130-8640地域教育支援課文化財担当へ *1通につき1人のみ申込可(同じ体験の重複申込みは不可)
イベント	大相撲ファン感謝祭	10月6日(木)・7日(金)正午~午後8時(予定)	国技館(横綱1-3-28)	内 区内在住在勤在学の方、大相撲公式ファンクラブ会員 費 無料 *購入費は自己負担 申 当日直接会場へ 問▶日本相撲協会ファン感謝祭担当 ☎3623-5111 ▶観光課観光担当 ☎5608-6500 *詳細は大相撲ファン感謝祭のホームページを参照
	社会福祉会館自主サークル発表展示会	10月14日(金)~21日(金)の午前9時~午後9時 *10月16日は午後5時まで *10月17日を除く	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	内 作品展示、社交ダンスパーティー(10月15日午後6時~8時半)、茶席(10月16日正午~午後2時) 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 社会福祉会館 ☎3619-1051
	第16回すみだ川ものコト市	10月15日(土)午前10時~午後4時 *荒天中止	牛嶋神社(向島1-4-5)、隅田公園(向島一丁目)	内 区内や全国の“手づくり作家”による作品や素材の販売・ワークショップ、下町フードの販売、音楽ライブなど 費 無料 *購入費は自己負担 申 当日直接会場へ 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437
	すみだストリートジャズフェスティバル	10月15日(土)・16日(日)午前10時~午後7時 *開催時間を短縮する場合があります	錦糸公園(錦糸4-15-1)ほか約27会場	費 無料 申 当日直接会場へ 問▶すみだストリートジャズフェスティバル事務局 ☎3622-6231・Einfo@sumida-jazz.jp ▶観光課観光担当 ☎5608-6931 *詳細はストリートジャズフェスティバルのホームページを参照
	きねがわスタンプラリー2022「スタンプラリーと3施設のイベントを楽しもう!!」	10月16日(日)午前10時~午後3時 *受け付けは午後2時半まで	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	内 社会福祉会館、都立皮革技術センター、産業・教育資料室きねがわを巡るスタンプラリー *スタンプを集めた方に記念品を進呈(先着300人) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 社会福祉会館 ☎3619-1051
	第10回 吾嬬の里オートムフェスタ	10月16日(日)午前10時~午後3時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 作品展示、舞台発表、体験コーナー、模擬店等 費 無料 *一部自己負担あり 申 当日直接会場へ 問 八広地域プラザ ☎6657-0471 *受け付けは午前9時~午後8時
	すみだ食育フェス2022			問 保健計画課保健計画担当 ☎5608-6517
	▶講演会「文化(カルチャー)としての和食」【講師】割烹美家古3代目当主 亀井 肇氏	10月17日(月)午後1時半~3時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内▶講演会=区内在住在勤在学の方 ▶地域イベント=区内在住の5歳~10歳程度の子どもの保護者(子どものみの参加も可) 定▶講演会=先着30人 ▶地域イベント=各先着8組 費 無料 申 事前に催し名・住所・氏名・電話番号を、電話またはファクス、Eメールで、保健計画課保健計画担当 ☎5608-6517・FAX 5608-6405・E HOKENKEIKAKU@city.sumida.lg.jpへ
	▶地域イベント「街中植物工場」	10月17日(月)・20日(木)24日(月)午後3時~4時	千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)ほか	内 食育に関する展示やリーフレット等の配布 費 無料 申 期間中、直接会場へ
	▶展示	10月20日(木)~24日(月)午前9時~午後4時	区役所1階アトリウム	内 手のひらにセンサーを当てて野菜摂取度を測定する 費 無料 申 期間中、直接会場へ
▶体験「野菜摂取度測定」	10月20日(木)・21日(金)・24日(月)午前9時~午後4時		内 近県で採れた新鮮な野菜等の販売 費 無料 *購入費は自己負担 申 当日直接会場へ	
▶地域イベント「すみだ青空市 ヤッチャバ」	10月22日(土)午前8時~午後1時 *売り切れ次第終了	イーストコア曳舟駅前広場(京島1-1-1)	内 旬の野菜と、野菜を使ったうどんの販売等 費 無料 *購入費は自己負担 申 当日直接会場へ	
▶地域イベント「すみだめカフェ朝市」	10月23日(日)午前6時~8時	すみだめカフェ(京島3-39-8)	内 該当地区におけるこれまでの取組を踏まえ、取りまとめた「まちづくり方針」策定の考え方についての説明会 *質疑応答あり 申 当日直接会場へ 問 都市計画課都市計画・開発調整担当 ☎5608-6265	
その他	「隅田川沿川地区(蔵前橋~駒形橋周辺)まちづくり方針」策定の考え方についての説明会	10月19日(水)・20日(木)午後7時~8時、10月23日(日)午前10時~11時 *いずれも同一内容	外手小学校(本所2-1-16)	

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込書等の配布期間・場所が変更となる場合があります。お越しの際は、事前に、各問合せ先へご確認ください。

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
仕事・産業	特別区立幼稚園(大田区・足立区を除く)臨時的任用教員採用候補者の募集	種 臨時的任用教員(幼稚園) 対 幼稚園教諭普通免許状を有する方 選 書類選考および面接 *面接日は▶10月選考=10月17日(月)▶11月選考=11月7日(月)▶12月選考=12月12日(月)・13日(火)▶1月選考=5年1月16日(月)▶2月選考=5年2月13日(月)▶3月選考=5年3月13日(月) *詳細は選考案内を参照【選考案内・申込書等の配布場所】申込先、各区教育委員会事務局(墨田区では問合せ先) *特別区人事・厚生事務組合のホームページからも出力可	申 事前に電話のうえ、申込書等を郵送で各申込期限(消印有効)までに特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1東京区政会館17階)☎5210-9751へ【申込期間】▶10月選考=10月11日まで▶11月選考=10月21日~31日▶12月選考=11月15日~12月5日▶1月選考=5年1月4日~10日▶2月選考=5年1月30日~2月7日▶3月選考=5年2月27日~3月7日 問 指導室事務係(区役所11階)☎5608-6307
	会計年度任用職員(地方公務員法上の一般職の非常勤職員)の募集(事務補助)	内 区民交通傷害保険の受け付け準備および窓口・電話対応、受け付けに係る事務全般【勤務場所】申込先 対 エクセルの入力ができる方【雇用期間/募集数】▶12月1日~5年3月31日=1人▶5年1月4日~5年3月31日=1人 選 書類選考 *必要に応じて面接を行う場合があります	申 採用選考受験申込書を直接または郵送で10月12日(必着)までに〒130-8640地域活動推進課地域活動推進担当(区役所14階)☎5608-6705へ *採用選考申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可
	“食品ロスの削減に取り組む飲食店や食品販売店を募集します”墨田区食べきり推奨店の募集	内 次のいずれかを実施する店舗▶料理等の量の調整▶食べ残しを削減するための働きかけ▶ばら売りや量り売り▶賞味期限間近等による割引販売▶食べ残し等の削減に向けた啓発活動▶食品リサイクル▶その他食べ残し等の削減に向けた取組	申 随時、申請書を直接または郵送、ファクス、Eメールで、すみだ清掃事務所(〒130-0014亀沢1-8-3)☎5637-8905・FAX5637-8906・E SEISOU@city.sumida.lg.jpへ *登録店には認定ステッカーを配付し、区ホームページで紹介 *申請書等の詳細は区ホームページを参照

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種検診・検診や相談が中止または延期となる場合があります。最新情報は区ホームページをご確認ください。

墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ



健康・福祉のページ https://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/

健康診査・骨密度測定会・がん検診等

*対象はいずれも令和4年度(4月1日～5年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方
*胃がん検診(胃内視鏡検査)、子宮頸がん検診、乳がん検診は2年度に各1回(その他は年度内に各1回)のみ受診可

健康診査・検診名	とき	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み *一部を除き、区ホームページから電子申請も可
若年区民健康診査(16歳～39歳の方の健康診査)	11月6日(日)午前9時～11時	本所保健センター	[内容] 身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液・心電図検査等 [対象] 区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方、勤務先、学校等で受ける機会がある方は受診不可 [定員] 各先着100人 *事前申込みによる一時保育あり(各先着30人) [費用] 無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎5608-1599へ *受け付けは▶若年区民健康診査(11月6日実施分)=10月11日まで ▶若年区民健康診査(11月24日実施分)=10月25日まで ▶骨密度測定会=10月11日まで ▶大腸がん検診・肺がん検診=5年3月10日まで ▶前立腺がん=10月14日まで ▶胃がんリスク検査=11月11日まで *胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)は日程の選択可 *乳がん検診(検診車実施分)は検診会場・日程の選択可(詳細は、すみだ けんしんダイヤルへ) *骨密度測定会・肝炎ウイルス検診は電子申請不可
	11月24日(木)午前9時～11時	向島保健センター		
骨密度測定会	10月19日(水)午前9時～10時		[内容] 超音波検査 [対象] 区内在住で、30歳～70歳の女性 [定員] 先着40人 [費用] 無料 *骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方は受診不可	
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	5年3月までの毎月1回～2回	すみだ福祉保健センター	[内容] バリウムによる胃部エックス線検査 [対象] 区内在住で40歳以上の方 [費用] 無料	
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	[内容] ▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ [対象] 区内在住で40歳以上の女性 [費用] 無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診察日	区内実施医療機関等	[内容] 視診、頸部細胞診 [対象] 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中または出産後は受診の可否を実施医療機関に相談 [費用] 無料	
乳がん検診(医療機関実施分)			[内容] 視触診、マンモグラフィ [対象] 区内在住で40歳以上の女性 [費用] 無料	
乳がん検診(検診車実施分)	5年3月までの毎月1回～3回	区内施設3か所		
大腸がん検診	5年3月31日(金)までの実施医療機関診察日	区内実施医療機関	[内容] 便潜血検査(検便) [対象] 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 [費用] 400円 *生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			[内容] 胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方にのみ実施 [対象] 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診が受診できない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 [費用] 無料	
前立腺がん検診	10月31日(月)までの実施医療機関診察日		[内容] 血液検査 [対象] 区内在住で50歳～74歳の男性 [費用] 700円 *生活保護受給者等は無料	
胃がんリスク検査	11月30日(水)までの実施医療機関診察日		[内容] 血液検査 [対象] 区内在住で30・35・40・50・60歳の方 *胃の病気で治療中、服薬中などの方は、受診できない場合あり [定員] 各先着400人程度 [費用] 無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診察日		[内容] 血液検査 [対象] 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 [費用] 無料	



- ⑤ 「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できますので、直接、東京都予防医学協会 ☎3269-1134にお申し出ください。
- ⑥ 乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方は、受診できません。
- ⑦ 各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」「乳がん検診」「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- ⑧ 電子申請をする場合は、健康診査・検診名で検索してください。
- ⑨ 検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



電子申請

10月の健康相談窓口

*全て予約制(事前に各保健センターへ)

種別	向島保健センター(東向島5-16-2) ☎3611-6135	本所保健センター(東駒形1-6-4) ☎3622-9137
健康相談	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受け付け】17日(月)午前9時～10時	【受け付け】3日(月)午前9時～10時
ママのリラックスタイム	6日(木)	5日(水)
心の健康相談	12日(水)	26日(水)
依存症相談	17日(月)	—
思春期相談	—	12日(水)・19日(水)

特定健康診査等を有効期限までに受診しましょう

区では現在、自覚症状のない病気の早期発見やご自身の健康管理のため、各健康診査を実施しています。受診票に記載の有効期限までに実施医療機関で受診してください。期限を過ぎると受診できませんので、ご注意ください。

【対象者/期限】▶特定健康診査=区内在住の40歳～74歳で、墨田区国民健康保険の被保険者/10月31日 ▶75歳以上の健康診査=後期高齢者医療制度の被保険者/11月30日 ▶生活習慣病予防健康診査=区内在住の40歳以上の方で、制度上ほかの健康診査を受ける機会がない方/40～74歳の方は10月31日まで、75歳以上の方は11月30日まで【問合せ】すみだ けんしんダイヤル ☎5608-1599 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日・年末年始を除く)

墨田区休日応急診療所

受診前に必ず電話で、ご連絡ください。その際に、受診時間・受診方法をご案内します。事前連絡がないときは、一度帰宅をお願いする場合がありますので、ご注意ください。

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

⑩ 診療日は日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

⑪ 診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

都内の医療機関情報案内(24時間案内)

- 都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎5272-0303・FAX5285-8080 *同ホームページからも医療機関の検索可
- 東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119 ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

歯科・整形外科応急診療医院(10月)

*整形外科は医院名の後ろに⑫と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
2日(日)	武井歯科医院	江東橋4-9-4 ☎3631-8297
	むさし整形外科⑫	京島1-38-1 ☎5631-7634
9日(日)	タカダ歯科医院	東向島3-10-9 ☎3619-4070
	墨田中央病院⑫	京島3-67-1 ☎3617-1414
10日(祝)	とがわ歯科医院	本所4-1-3宮地ハイツ2階 ☎5608-4658
16日(日)	関谷歯科医院	八広1-42-6 ☎3611-4671
	宮田外科整形外科⑫	東駒形3-13-4 ☎3623-6561
23日(日)	戸嶋歯科医院	錦糸3-11-1大沢ビル1階 ☎3625-0031
	同愛記念病院⑫	横網2-1-11 ☎3625-6381
30日(日)	田口歯科医院	東向島4-31-2 ☎3610-1245
	吉岡整形外科医院⑫	八広3-38-6 ☎3618-0671

⑫ いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。
⑬ 歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎=電話 FAX=ファクス ☎=Eメール 📍=ホームページアドレス

お知らせ 新型コロナウイルス感染症対策:調理や食事の時はこまめに手洗いをしよう 【問合せ】生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943

つながる すみだ人

私の好きな すみだ
今月の1枚
「墨田の秋」

【撮影】小川洋一さん

本コーナーへの写真を随時募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。



【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



若林太市さん(東向島在住)

すみだを愛し、すみだで活躍する人をリレー形式で紹介する「つながる すみだ人」。お話を伺った方に次の方を紹介していただき、すみだを愛する人をつないでいきます。第47回は、創業約90年続く「若林自転車店」を営み、自転車に乗る人の安全を第一に修理などを手掛ける若林太市さんです。

Q. すみだでどのような活動をしていますか？

自転車の修理やメンテナンスを主に行う自転車店を営んでいます。また、区の「リサイクル自転車」の事業にも携わっています。これは、区が撤去した放置自転車で引取りがなかったものを譲り受け、整備や点検をしたうえで販売する自転車のことで、お店に入荷してもすぐに売れてしまうほど人気なんです。修理やメンテナンスの際は、乗る人の安全を第一に、乗り心地も良くなるように細かくチェック

しています。正しく整備されている自転車は静かに走るの、走行中に何か音がするのはどこかに異常があるサインなんです。その時はすぐに点検するようにしてください。また、サドルやハンドルを体形に合わせて少し調整するだけでも快適に乗ることができるので、何か自転車で気になる部分があったら、かかりつけ医に診てもらった感覚で、気軽にお店に持って来てくださいね。

Q. 現在の活動を始めたきっかけは何ですか？

この店は昭和10年に父が始めました。私は、高校卒業後に2年間ほどバイクの販売会社に勤め、そこで修理の基本的な技術を身に付けてから店に就職し、その後は父の技術を目で盗み、腕を磨きました。修理を手掛けて今年で53年になります。昔は、自転車は全ての部品がバラバラの状態での納品されていたので、車輪の組立てから全部自分で行ってました。多い時には、1日に5台も組み立てることもあったんですよ。そのおかげで、自転車の構造は細部まで覚えています。今ではほとんど組み立てられた状態で納品されますが、その影響か、最近の自転車店では細かく修

理できる人が少なくなっているようなんです。だから、細部まで行き届いた修理ができるのは自分の強みだと思っています。量販店などではパーツを丸ごと交換してしまうような故障でも、細かい部品単位で修理することができますよ。私は修理することが好きなので、故障で持って来たお客さんには安易に新車の購入を勧めず、できるだけ修理してお返すようにしています。「もったいない」という気持ちもありますからね。そうやって修理を重ねて長く乗り続け、お客さんがその自転車に愛着を持ってもらえれば、私としても嬉しいです。



◀専用の器具を使って自転車を持ち上げます。細部まで確認するには欠かせない作業です。



▲多くの修理道具を揃え、お客さんの様々な困り事に対応します。

Q. 若林さんは、すみだのどんなところが好きですか？

やはり、東京スカイツリー®という名所ができたのは嬉しいですね。自分の住んでいる所を人に説明するとき、「スカイツリーのある所」と言えば、すぐに分かってもらえるほど知名度があります。

そのほかにも新しい名所ができるなど、いろいろと変わり続けるすみだですが、私はこれからも変わらずに、お客さんに寄り添った修理ができる自転車店を続けていければと思っています。

次回登場してくださるのは・・・

アルゼンチン タンゴ
「Argentine Tango studio 和」でタンゴダンスを教え、本場のタンゴの魅力を広める桑原和美さんです。
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



夢

大相撲の街「すみだ」の魅力を発信

墨田区長

山本 亨

去る8月23日、国技館において、本区と公益財団法人日本相撲協会による包括連携協定の締結式を行いました。

この協定は、大相撲による地域振興を通じて、本区の一層の活性化および相互の発展に資することを目的としており、「子どもの健全育成」や「学校との連携」、「文化および観光振興」など、様々な分野での連携を進めていきます。

これまで、日本相撲協会からは、新1年生向けのランドセルカバーの寄贈や、新型コロナワクチン接種会場の提供等で、ご協力いただきましたが、この協定をきっかけに、今年度の「すみだまつり・こどもまつり」では、清見瀧親方(元栃煌山)と楯山親方(元誉富士)の

トークショー(10月2日開催)が実現します。

また、先月開催された大相撲9月場所では、連携事業の一環として、日本相撲協会の公式YouTubeチャンネル「親方ちゃんねる」に、すみだ子どもPR大使が出演し、親方の皆さんとともに、本区や大相撲の魅力を発信しました。今後は、力士の皆さんによる学校への出前授業等を通じて、子どもたちが多くの力士と触れ合い、相撲を身近に感じ、体力向上にもつながることを期待しています。

墨田区は、日本で最も相撲と関係の深い街です。これからも、本区の伝統文化を継承し地域の発展をめざすため、日本相撲協会との連携を一層強化し、双方の特性および資源等

を有効に活用した協働による活動を積極的に推進していきます。



協定の締結式にて日本相撲協会の八角理事長と