

墨田区のお知らせ

No.2079

2023年
(令和5年)

8/11

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

2面 …… すみだにじいる相談等

3・6～8面… 講座・教室・催し・募集

4・5面 …… 鹿沼秋まつり(友好都市との紙面交換企画)



ひと、つながる。

墨田区



墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/> 400年の歴史を受け継ぎ、
未来へつなぐかぬま
鹿沼秋まつり

国指定重要無形民俗文化財・ユネスコ無形文化遺産

友好都市との紙面交換企画

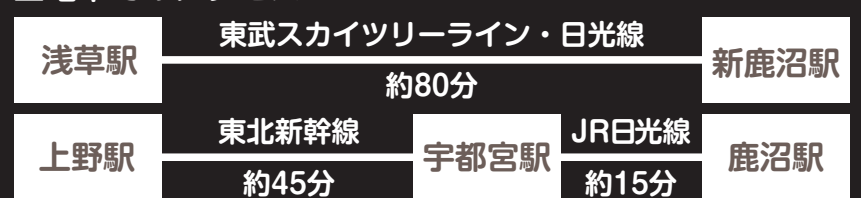
栃木県鹿沼市

友好都市である栃木県鹿沼市との紙面交換企画。6回目となる今回の特集では、鹿沼秋まつりをご紹介します(4・5面に掲載)。

鹿沼秋まつりの起源は400年以上前で、江戸時代の伝統と粋を受け継ぎ、現在に至ります。台風や感染症の影響により中止が続いていましたが、今年ようやく、5年ぶりに開催が決定しました。毎回約30万人が訪れる歴史ある祭り。この機会に、友好都市である鹿沼市へ行ってみませんか。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223

■電車でのアクセス



■車でアクセス



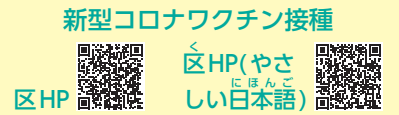
エスディーズ
SDGs(持続可能な開発目標)は、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成をめざす世界共通の17の目標です。本区は「SDGs未来都市」として、持続可能で幸せなまちづくりを着実に進めています。

新型コロナウイルス感染症の
電話相談(7月31日時点)

【発熱などの症状の相談】かかりつけ医が▶いる場合＝電話でかかりつけ医へ ▶いない場合＝東京都新型コロナ相談センター ☎0120-670-440 *受け付けは24時間(土・日曜日、祝日を含む)／墨田区発熱・コロナ相談センター ☎5608-1443 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く) *感染症による不安やストレスなどの相談も可 *診察が可能な区内の医療機関の一覧は都ホームページを参照【後遺症の相談】墨田区後遺症相談センター ☎5608-1443(最初に「後遺症の相談」と伝える) *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

新型コロナワクチン接種の問合せ

墨田区コロナワクチン接種問い合わせダイヤル ☎0120-714-587 *受け付けは午前8時半～午後5時15分(土・日曜日、祝日を含む)

新型コロナウイルス感染症と新型コロナワクチン接種に関する
最新情報は区ホームページをご覧ください電話相談を始めました
すみだにじいろ相談

すみだ女性センターでは、自分の性や性的指向に伴う相談をはじめ、多様な性に関する様々な相談に応じるため、「すみだにじいろ相談」を始めました。本人はもちろん、家族、友人、会社の同僚、学校の先生など誰でも相談できます。秘密は厳守し、匿名での相談も可能です。ひとりで悩まず、気軽にお電話ください。

【電話番号】☎5637-8680【相談日時】第4木曜日(8月の実施日は24日)午後3時～7時 *祝日・年末年始を除く *相談時間は1人30分【対象】区内在住在勤在学の方【費用】無料【問合せ】すみだ女性センター ☎5608-1771

お困りの方はご相談を
住まいのネズミ対策

住まいに侵入するネズミの防除策の案内や、ネズミの毒餌の配布および使用方法の説明をしています。ぜひ、ご利用ください。

【対象】区内在住の方【費用】無料【問合せ】生活衛生課生活環境係(区役所5階) ☎5608-6939 *電話でも相談可 *毒餌は窓口での相談時のみ配布

8月23日に行います
全国一斉情報伝達試験

国が人工衛星を通じて国民に緊急情報を伝達する「全国瞬時警報システム(Jアラート)」による全国一斉情報伝達試験を実施します。区内各所の防災行政無線(屋外スピーカー等)から試験放送が3回流れるとともに、すみだ安全・安心メール、区公式ツイッター・フェイスブック等で文字情報を配信する予定です。なお、放送終了後2時間以内であれば、放送内容を電話応答サービス ☎5608-6274でも確認できます。

【とき】8月23日(水)午前11時 *全国の災害等の発生状況により中止する場合あり【問合せ】安全支援課安全支援・空き家対策係 ☎5608-6199

今年度も郵送での
東京都シルバーパスの更新
手続

東京都シルバーパスの今年度の更新手続は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送で行います。東京都シルバーパスをお持ちの方には、8月中旬に一般社団法人東京バス協会から赤色または青色の封筒で「シルバーパス更新手続のご案内」が届きます。更新を希望する方は、届いた案内をご確認のうえ、手続をお願いします。

【問合せ】▶一般社団法人東京バス協会・シルバーパス専用電話 ☎5308-6950 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)▶高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168

無料で配布しています
墨田区私立幼稚園案内

区内の各私立幼稚園の特色等を紹介する「墨田区私立幼稚園案内」を無料で配布しています。

【配布場所】子ども施設課(区役所4階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所・図書館・児童館・コミュニティ会館・保健センター・子育てひろば、社会福祉会館(東墨田2-7-1)、すみだ女性センター(押上2-12-7-111)、子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)【問合せ】子ども施設課保育係 ☎5608-1583

ご利用ください
すみだ就職相談室

すみだ就職相談室(区役所1階)では、就職支援コーナーすみだと、就職・仕事カウンセリングルームを開設しています。

■就職支援コーナーすみだ

【内容】ハローワークの求人検索、就職相談、職業紹介【とき】月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 *祝日を除く【申込み】当日直接会場へ

■就職・仕事カウンセリングルーム

【内容】39歳以下の方とその家族・子育て世代等の女性向けのキャリアカウンセリング、応募書類の添削、面接対策等【とき】月・火・木・金曜日午後1時～5時、水曜日午後3時～7時 *祝日を除く【申込み】事前に専用サイトから予約



就職・仕事
カウンセ
リング
ルーム



就職・仕事カ
ウンセリ
ング
ルーム予約

【ところ】すみだ就職相談室(区役所1階)【費用】無料【問合せ】▶就職支援コーナーすみだ ☎5608-6298 ▶就職・仕事カウンセリングルーム ☎5608-6834 ▶経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185 *詳細は区ホームページを参照

ふるさと納税ですみだを元気に
すみだの夢応援助成事業

「すみだの夢応援助成事業」は、助成を受けたい団体が活動内容や目標額をインターネットに掲載して寄付を募り、共感した方がその活動への寄付として、使途を指定してふるさと納税ができるものです。

現在、令和5年度の対象事業となった5団体が寄付を募っています。皆さんの温かい支援をお願いします。

【寄付方法】ふるさと納税専用サイト「ふるさとチョイス」から申込みのうえ、クレジットカード決済・マルチペイメント決済・納付書のいずれかで支払い【問合せ】地域活動推進課まなび担当 ☎5608-6202 *事業の詳細は区ホームページを参照

心当たりのある方は申出を
東京空襲犠牲者名簿への登載

都では、東京空襲の犠牲者を追悼し平和を祈念するため、都立横網町公園(横網2-3-25)内の碑に、「東京空襲犠牲者名簿」を納めています。名簿には現在、8万1428人の方々の氏名が登載され、毎年追加しています。ご遺族や関係者は、都ホームページから出力できる「東京空襲犠牲者名簿登載申出書」で問合せ先へ申し出てください。

【問合せ】都生活文化スポーツ局文化振興部企画調整課東京空襲犠牲者名簿担当 ☎5388-3141

誰もが心を通す暮らしやすいまちへ
点字ブロックの上に物を置かないで！

視覚障害のある方が
ぶつかって、ケガを
してしまうよ！



【問合せ】障害者福祉課庶務係
☎5608-6466・FAX5608-6423

再開します

すみだ郷土文化資料館の
地元ボランティアによる展示解説

【とき】▶個人＝毎月第3日曜日午後1時～4時
▶団体(20人以上)＝申込時に調整【申込み】

▶個人＝当日直接会場へ

▶団体＝展示解説希望日の1か月前までに電話で問合せ先へ【問合せ】すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)
☎5619-7034

区公式LINE
友だち募集中！

友だち登録すると…

- ▶知りたい情報にすぐアクセスできる
- ▶欲しい情報や緊急・重要な情報が直接届く
- ▶オンライン申請や公共施設の利用予約ができる

友だち登録の方法

- ▶下記コードを読み取る
- ▶LINEアプリ内の「友だち追加」で「@sumida_city」をID検索
- ▶区ホームページ「墨田区LINE公式アカウントを始めました！」のページから登録

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6220



登録
してね！



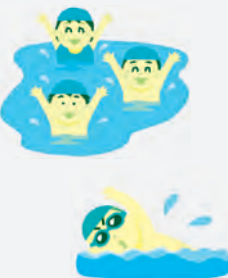
講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
 暮らし	関東大震災100年 第11回首都防災ウィーク	8月20日(日)～9月10日(日)	東京都慰霊堂(横網2-3-25・都立横網町公園内)ほか	内「関東大震災100年、迫り来る首都地震 私たちは何をすべきか?」をテーマとした各種イベント *内容や時間、場所等の詳細は首都防災ウィーク実行委員会のホームページを参照 費無料 申期間中、直接会場へ 問▶首都防災ウィーク実行委員会事務局 木谷 ☎080-7991-4761・✉kitanimasa4@gmail.com ▶不燃・耐震促進課不燃化・耐震化担当☎5608-6269 
	花育講座「リース型ハンギングバスケットづくり」講習会 	9月11日(月)午後1時半～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 リース型の容器に秋の花を植え込む 対区内在住在勤在学の方 定20人(抽選) 費3300円(容器代・花材費) *花材費のみの方は2000円 持容器(お持ちの方のみ)、エプロン、手袋、作品を持ち帰るための袋 申事前に住所(在勤在学の方は会社・学校の住所も)、氏名、電話番号、容器の要・不要を、はがきで8月21日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当☎5608-6208へ *専用サイトからも申込可 *当選者のみ9月1日までに通知 
	区民フォーラム2023「墨田区の災害医療」 	9月16日(土)午後2時～4時	区役所会議室131(13階)	【テーマ／講師】▶第1部＝「被災者支援の課題」／明城徹也氏(NPO法人全国災害ボランティア支援団体ネットワーク事務局長) ▶第2部＝「墨田区の避難所の現状」／岩本 健一郎(区都市計画部危機管理担当防災課長) 定先着50人 費無料 申事前に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・Eメールアドレスを、Eメールで墨田区医師会事務局✉ishikai@sumida-med.or.jpへ *受け付けは9月13日午後5時まで 問保健計画課保健計画担当☎5608-6189
	吾孺の里 楽しい菜園体験「冬野菜を育てよう!」(大根、カブ、 ちんげんさい 青梗菜、ほうれん草、葉ネギの種まき) 	9月17日(日)▶大根、カブ＝午前10時～10時45分 ▶青梗菜、ほうれん草、葉ネギ＝午前11時～正午 *天候により延期の場合あり	八広地域プラザ(八広4-35-17) 	内 八広地域プラザ内の畑で冬野菜(大根、カブ、青梗菜、ほうれん草、葉ネギ)を育て、収穫する *種まき後、随時手入れを行い、10月～6年2月に収穫予定 対毎週の世話や、収穫に参加できる方 定各4人(抽選) *家族で参加も可 費各500円 持軍手、タオル *汚れても構わない服装で参加 申8月31日までに八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは午前9時～午後8時(8月21日は休館)
	星空フェスタ プラネタリウム上映会(9月)	9月17日(日)▶1回目＝午前11時～11時40分 ▶2回目＝午後2時～2時40分 ▶3回目＝午後4時～4時40分	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 ▶1・2回目＝「あきのお星さまとお月見」 ▶3回目＝「秋の星と月」 定各先着80人 費▶中学生以下＝各200円 ▶その他＝各500円 *大人の膝の上で鑑賞できる子どもは無料 申事前に、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 
	サークルの魅力をみんなに伝えよう!「ユートリヤ SNS活用講座」	10月7日(土)午後1時半～3時半		内 サークルの仲間を増やすために、SNSによる効果的な情報発信の方法を学ぶ 対区内在住在勤で、サークルや団体活動の情報発信に興味がある方 定12人(抽選) 費300円 申講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで9月20日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 
 健康・福祉	スマートフォンの疑問や不安についての相談会	8月17日～9月28日の毎週木曜日▶午前の部＝午前9時半～午後0時半 ▶午後の部＝午後1時半～4時半 *相談時間は30分(30分ごとに受け付け)	区民相談コーナー(区役所1階) *9月7日は曳舟文化センター(京島1-38-11)でも実施	対60歳以上の方 定各先着2人 費無料 申当日直接会場へ 問▶高齢者福祉課支援係☎5608-6168 ▶スマートフォン普及啓発事業事務局☎050-5536-6049
	健康体力づくり教室「盆おどり」 	8月18日～9月22日の毎週金曜日午後2時～3時	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 昔の曲や最近の曲など様々な曲に合わせて盆踊りをする 対18歳以上の方 定各先着80人 費各510円 持室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申事前に直接スポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	ボランティア説明会	8月21日(月)午前10時～11時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明等 対ボランティアを始めようと考えている方 定先着15人 費無料 申事前に、すみだボランティアセンター☎3612-2940へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く) *墨田区社会福祉協議会のホームページからも申込可
	第3回さくらんぼの会(認知症家族介護者教室)	8月26日(土)午後1時半～3時	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都営住宅4号棟1階)	内 介護の困り事や悩みなどを家族同士で話し合う 対認知症の方を介護している方や認知症に関心がある方 定先着10人 費無料 申事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内)☎5630-6541へ
	同じ悩みを抱える方々と交流しませんか?「ひきこもり家族会」	8月27日(日)午前10時～正午	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 オープンダイアログに基づいた手段を活用して「開かれた対話」をする 費無料 申当日直接会場へ 問厚生課生活支援・相談支援担当☎5608-8517
	高齢者輪投げ大会 	8月31日(木)午後1時半～3時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対区内在住の60歳以上で、老人クラブに未加入の方 *老人クラブ加入者は別途募集 定先着10人 費無料 持室内履き *動きやすい服装で参加 申事前に電話で墨田区老人クラブ連合会事務局☎5608-6167へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時(祝日を除く)
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	9月2日(土)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 認知症の家族を介護している方の悩みの共有・情報交換 対区内在住で、認知症の家族を介護している方 定先着10人 費無料 申事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内)☎5819-0541へ
	体力測定 	9月3日(日)午前10時半～11時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 握力、上体起こし、反復横跳び等の測定 *トレーニング室を初めて利用する方は測定終了後に初回講習会あり 対高校生以上 定先着15人 費240円(トレーニング室利用料) 持室内用の運動靴、飲物 *動きやすい服装で参加 申事前に本所地域プラザ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時

☎ = 電話 FAX = ファクス ✉ = Eメール 🌐 = ホームページアドレス

講座・教室・催し				
内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ				
区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	“スマートフォンの基本操作を学ぶ”スマートフォン体験会	9月7日(木)▶午前の部＝午前9時半～午後0時半 ▶午後の部＝午後1時半～4時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	対 60歳以上の方 定 各20人(抽選) 費 無料 問 ▶スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎050-5536-6049 ▶高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168 申 電話で8月31日までにスマートフォン普及啓発事業事務局 ☎050-5536-6049へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く) *抽選結果は9月4日頃に連絡
	身体障害者向け「声出し脳トレーニング教室」(全4回)	9月7日～28日の毎週木曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 12人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで8月18日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望可
	高齢者「声出し脳トレ教室」(全4回)	9月7日～28日の毎週木曜日午後1時半～3時半		対 区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定 12人(抽選) 費 無料 申 8月18日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
	“自分で作った ^{とう} 籐製品を使ってみませんか”高齢者「籐工芸教室」(全4回)	9月8日～29日の毎週金曜日午前10時～正午		内 小さいかご等3種類～4種類の籐製品を作製する 対 区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 2000円 申 8月21日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
	“ひとりで抱えこまないで”庁舎こころの相談窓口(臨時)	9月12日(火)・13日(水)午前9時～午後4時 *正午～午後1時を除く	すみだ区民相談室(区役所1階)	内 こころの悩みを保健師等に相談して解決策を考え、適切な相談窓口の紹介を受ける 対 区内在住の方 費 無料 申 当日直接会場へ 問 保健予防課精神保健係 ☎5608-6506
	吾嬬の里健康教室「声を出して元気になろう!発声トレーニング講座」	9月12日(火)午前10時～11時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 軽いストレッチや発声練習、朗読など 定 先着10人 費 1000円 持 飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは9月10日までの午前9時～午後8時(8月21日は休館)
	中途失聴者・難聴者向け「手話教室」(全20回) 	9月12・19日、10月3・17・24日、11月7・14・21日、12月5・12・19日、6年1月9・16・23日、2月6・20・27日、3月5・12・19日いずれも火曜日午後1時～3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 手話の基礎と日常会話等を学ぶ 対 区内在住の中途失聴者・難聴者とその家族・関係者 定 10人(抽選) 費 1500円(テキスト代) 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで8月22日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721・FAX5608-3720へ
	第2回セカンドステージセミナー「女流落語家と歌」	9月13日(水)午後2時～4時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	【出演】▶第1部(落語)＝林家あんこ氏 ▶第2部(歌唱)＝古田三奈氏 対 おおむね55歳以上の方 定 先着150人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時(祝日を除く) 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
	こころの病がある方の家族の会“家族同士で情報交換しませんか”	9月19日(火)午前10時～11時半	本所保健センター(東駒形1-6-4)	内 参加者同士で、日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度などの情報交換をする 対 区内在住で、こころの病がある方の家族 定 先着16人 費 無料 申 事前に電話で本所保健センター ☎3622-9137へ
子育て・教育	すみだキラキラママのつどい	8月23日(水)午前10時～午後2時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 / 定 ▶知育リトミック(3か月～2歳)／5組 ▶産後ママヨガ／5組 ▶足裏リフレクソロジー／4人 *いずれも先着 対 親子 *妊婦・母親のみの参加も可 費 各1000円 *当日会場で支払い 申 事前に希望プログラム名・氏名・子どもの年齢を、Eメールで、すみだキラキラママのつどい ✉kirakiramamasumida2010@gmail.comへ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	小さな博物館「NTTドコモ歴史展示スクエア」夏休み子ども教室 	8月25日(金)・26日(土) ▶第1部＝午前10時～正午 ▶第2部＝午後2時～4時	NTTドコモ歴史展示スクエア(横網1-9-2 NTTドコモ墨田ビル1階)	内 タブレット端末を使ったデジタル絵画と携帯電話・スマートフォンの使用マナーの学習教室 対 ▶第1部＝5歳児～小学校2年生程度 ▶第2部＝小学校3・4年生程度 定 各先着12人 費 無料 申 8月12日午前10時からNTTドコモ歴史展示スクエア ☎6658-3535へ 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437 *内容等の詳細はNTTドコモ歴史展示スクエアのホームページを参照 
	子ども水泳教室	*いずれも時間は50分	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 / 定 ▶幼児水慣れ教室＝4歳以上の未就学児／15人 ▶初めてクロール教室＝水に潜れる小学生／10人 ▶平泳ぎ特訓教室＝クロールで12.5m以上泳げる小学生／10人 ▶クロール息継ぎ特訓教室＝バタ足で5m以上泳げる小学生／10人 *いずれも先着 費 ▶クロール息継ぎ特訓教室＝4800円 ▶その他＝各6000円 持 ゴーグル(任意)、水泳帽、水着、タオル 申 ▶幼児水慣れ教室＝8月17日 ▶初めてクロール教室、平泳ぎ特訓教室＝8月18日 ▶クロール息継ぎ特訓教室＝8月19日 の午前10時から費用を持って直接、両国屋内プール ☎5610-0050へ *申込開始と同時に定員を超えた場合は、その場で抽選を実施
	▶幼児水慣れ教室(全5回)	9月1日～29日の毎週金曜日午後4時～		
	▶初めてクロール教室(全5回)	9月2日～30日の毎週土曜日午前11時45分～		
	▶平泳ぎ特訓教室(全5回)	9月2日～30日の毎週土曜日午後3時15分～		
	▶クロール息継ぎ特訓教室(全4回)	9月3日～24日の毎週日曜日午前11時45分～		
	すみだファミリー・サポート・センター「サポート会員養成集中講座」 	9月8日(金)午前9時半～午後5時	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階) *会場が変更となる場合あり	内 子どもの送迎や預かりをする有償ボランティアの養成講座(事業説明・保育理論) *保育実習は別途実施 対 次の全ての要件を満たす方 ▶区内在住の20歳以上で、受講後にサポート会員として有償ボランティアができる ▶子育ての援助に理解と熱意がある *資格は不要 定 先着10人 費 無料 *普通救命講習の受講が必要(資料代1500円) 持 筆記用具、本人確認書類等 申 事前に電話で、すみだファミリー・サポート・センター ☎5608-2020へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	産後ママのボディメンテナンス	9月16日(土)午前10時45分～11時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 ピラティス・骨盤ボディメイクを中心としたエクササイズ 対 産 褥 期(産後の安静期約2か月)を過ぎた母親 *子どもの同室可 定 先着10人 費 800円 持 飲物、タオル *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは9月11日までの午前9時～午後8時(8月21日は休館)
	ボディメイクプログラム体験(体組成測定付き)	8月12日(土)～9月15日(金)午前9時～午後9時 *日曜日・祝日は午後8時まで *8月15日を除く *所要時間は60分	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 トレーニングと食事コントロールで無理なく続けられる6週間ダイエットの1回体験 対 18歳以上の方 費 1100円 持 室内用の運動靴、飲物、タオル *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
文化・スポーツ	“ぜひ、お越しください”第26回すみだ平和・原爆写真展	8月15日(火)～17日(木)午前9時半～午後6時 *最終日は午後5時まで	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	内 東京大空襲や広島・長崎の原爆の写真・資料と原爆模型の展示、語り部による被爆体験・東京大空襲の証言(▶被爆体験＝8月15・17日午後3時～ ▶東京大空襲＝8月16日午後3時～) 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 ▶すみだ平和・原爆写真展実行委員会☎3624-8177 ▶厚生課厚生係☎5608-1163
	“ボールの投げ方から戦略まで、みんなで楽しもう!”ボッチャ体験会	▶8月19日(土)午前9時～正午 ▶8月20日(日)、9月10日(日)正午～午後3時	▶8月19日＝外手小学校(本所2-1-16) ▶8月20日、9月10日＝第四吾嬬小学校(京島3-64-9)	対 小学生以上 *小学生は保護者の同伴が必要 定 各先着40人 費 無料 申 事前に各専用サイトから申込み 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312
	区総合体育館公開講座「アスレティックリハビリテーション講座」	9月7日(木)・14日(木)午後7時～9時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 理学療法士から▶9月7日＝上半身(肩・肘) ▶9月14日＝下半身(腰・膝・足首)の慢性化した痛みを回復するトレーニングを教わる 定 各先着10人 費 各500円 持 室内用の運動靴 *動きやすい服装で参加 申 事前に住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは9月2日まで
	区民体育祭「バレーボール大会」	9月10・17・24日いずれも日曜日午前9時～午後9時		種 男女別6・9人制、家庭婦人、混合6人制、中学生女子6人制 対 区内在住在勤在学の方で構成するチーム 費 1チーム7000円 *混合6人制は1チーム3000円 *8月22日(火)午後7時から東京東信用金庫両国本部9階(両国4-35-9)で行う代表者会議で支払い 申 電話で8月15日までにスポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312へ
	多文化交流ワークショップ第1回講座「インド舞踊を体験しよう!」	9月16日(土)午後1時～3時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 インドの宮廷舞踊「カタックダンス」のダンサーからインド舞踊を教わる 対 中学生以上 定 先着15人 費 500円 申 事前に電話で、みどりコミュニティセンター☎5600-5811へ
	ひきぶん演芸館 vol.2 桂宮治独演会	10月1日(日)午後2時～ *開場は午後1時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	費 ▶前売り券＝3600円 *区内在住在勤の方は3200円、小学生～高校生・大学生等は2500円 ▶当日券＝4000円 *未就学児は入場不可 *全席指定 申 事前に曳舟文化センター☎3616-3951へ *曳舟文化センターのホームページからも申込可 *区内在住在勤の方、小学生～高校生・大学生等、車いす席は直接または電話でのみ受け付け
イベント	隅田川とろう流し	8月12日(土)▶とろう販売＝午後3時～ ▶とろう流し＝午後6時半～8時15分 *荒天時は8月13日(日)に延期	▶とろう販売＝区役所前うるおい広場 ▶とろう流し＝隅田川親水テラス(吾妻橋1-23地内)ほか	定 / 費 ▶とろう販売＝先着1000人/1基1500円 申 当日直接会場へ 問 ▶一般社団法人墨田区観光協会☎6657-5160 ▶観光課観光担当☎5608-6500 *内容等の詳細は一般社団法人墨田区観光協会のホームページを参照
	第42回隅田川おどり フェスタ 2023	8月19日(土)・20日(日)午後3時～8時 *8月20日は午後7時半まで	区役所前うるおい広場	内 すみだ音頭、よさこい踊り、エイサー踊り、露店、キッチンカー 費 無料 *購入費は自己負担 申 当日直接会場へ 問 観光課観光担当☎5608-6931
	“友愛”チャリティ映画会「この道」【主演】大森南朋	9月5日(火)▶1回目＝午前10時～正午 ▶2回目＝午後1時半～3時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	定 各先着50人 費 各900円 *一部を福祉団体に寄付 申 事前に電話で墨田区老人クラブ連合会事務局☎5608-6167へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時(祝日を除く)
区政その他	介護保険事業運営協議会の傍聴	8月25日(金)午後1時半～	区役所会議室122(12階)	定 先着5人 申 事前に介護保険課管理・計画担当(区役所4階)☎5608-6924へ *受け付けは8月24日まで *協議会の議事録は後日、区民情報コーナー(区役所1階)と区ホームページで閲覧可
	第17回墨田区都市計画審議会高度地区特例の認定及び許可に係る専門部会の傍聴	8月29日(火)午後2時～	区役所会議室121(12階)	【予定案件】東京都市計画高度地区(墨田区決定)特例の認定について 定 10人(抽選) 申 住所・氏名・電話番号を、往復はがきで8月21日(必着)までに〒130-8640都市計画課まちづくり支援担当☎5608-1204へ *「都市計画審議会専門部会傍聴希望」と明記
ぽけっと	河内音頭踊り講習会(民謡こども食堂)	8月18日(金)午後3時～4時	向島 民謡栄翠(向島4-2-4)	内 9月6日(水)・7日(木)に開催される「すみだ錦糸町河内音頭大盆踊り」に向けて、踊りを教わる *講習後に食事(カレー)の提供あり 定 先着10人程度 費 無料 *食事の提供は▶中学生以下＝無料 ▶その他＝300円 申 事前に催し名・氏名・学年・年齢・保護者の電話番号を、電話またはEメールで民謡未来ネットワーク 小池☎080-6703-1413・✉minyomirainetwork@gmail.comへ *受け付けは8月18日まで *空きがあれば当日会場でも申込可

☎ = 電話 FAX = ファクス ✉ = Eメール 🌐 = ホームページアドレス

お知らせ 住民票の写し、印鑑登録証明書、区民税・都民税課税(非課税)証明書はコンビニ交付で!(マイナンバーカードが必要)窓口課証明係☎5608-6104

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
ぽけっと	大学通信教育秋期合同入学説明会	8月27日(日)午前11時～午後4時	新宿エルタワー30階 サンスカイルーム(新宿区西新宿1-6-1)	内 大学通信教育を行っている短期大学・大学・大学院の学校別相談コーナーで、講義内容等を相談する * 大学通信教育の概要や開設学科等が記載された「大学通信教育ガイド」を進呈 費 無料 申 事前に公益財団法人私立大学通信教育協会のホームページから申込み 問 公益財団法人私立大学通信教育協会 ☎3818-3870

募集

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 選 = 選考方法 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	高齢者向け優良賃貸住宅空き家待機者の募集(日の出ハイツ・セイカガーデニアガーデン)	対 区内に引き続き1年以上居住し、次の全ての要件を満たす世帯▶ 単身(60歳以上の方)または2人世帯(60歳以上の方と、その配偶者もしくは60歳以上の親族)である ▶ 月額所得が48万7000円以下である * ほかにも要件等あり * 所得に応じて月額最大4万円の家賃減額あり(▶ 日の出ハイツ=8年1月末まで ▶ セイカガーデニアガーデン=9年8月末まで) 【家賃減額後の負担月額】▶ 日の出ハイツ=4万5000円～8万円 * 別途、共益費(1万9000円)・敷金(3か月分)が必要 ▶ セイカガーデニアガーデン=5万7000円～8万5000円 * 別途、共益費(1万8000円)・敷金(2か月分)が必要	【募集案内と申込書の配布】住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 * 土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ * 区ホームページからも出力可 申 随時、申込書を直接または郵送で▶ 日の出ハイツ=株式会社岡田不動産(〒124-0024葛飾区新小岩1-52-10) ☎5678-1321へ ▶ セイカガーデニアガーデン=三幸ハウス株式会社(〒156-0041世田谷区大原1-27-4) ☎5452-0214 問 住宅課居住支援担当 ☎5608-6214 * 空き家が発生次第、順次入居予定(希望者が複数の場合は、募集住宅ごとに、あっせん順位を抽選で決定)
その他	令和5年度行政評価に対する意見の募集	内 令和4年度に実施した施策・事務事業の行政評価結果に対する意見の募集 対 区内在住在勤在学の方	申 8月31日までに専用サイトから回答 問 行政経営担当 ☎5608-6230

は～もに～

トリフォニーホール(錦糸1-2-3) おすすめ公演情報

事前に、すみだトリフォニーホールのホームページで「ご来館される皆さまへのご案内」をご確認ください。

トリフォニーホールチケットセンター
☎5608-1212・錦糸1-2-3

気軽に誰でも楽しめる、夏の恒例のコンサート!

「すみだ音楽祭2023」
“向こう三軒両どなり、あなたの隣の音楽家”

合唱やビッグバンド、吹奏楽など、区内で活動する様々な音楽団体が大・小ホールの両方で日頃の成果を披露します。

【とき】▶ 8月20日(日)午後1時～ ▶ 8月26日(土)午前10時半～ * 小ホールは午前10時50分～▶ 8月27日(日)正午～ * 小ホールは午後1時～
【入場料】無料【申込み】当日直接会場へ(大ホールは座席指定券の配付あり)

引退宣言した井上道義、世界的ジャズ・ピアニスト小曽根 真と魅せる熱いステージ!

井上道義ザ・ファイナルPART I
道義×小曽根×新日本フィル

【とき】9月17日(日)午後3時開演【曲目】モーツァルト／歌劇「ドン・ジョヴァンニ」より序曲・ピアノ協奏曲第9番「ジュノーム」、ショスタコーヴィチ／ジャズ組曲第1番・ピアノ協奏曲第1番【出演】井上道義(指揮)、小曽根真(ピアノ)、新日本フィルハーモニー交響楽団【入場料(全席指定)】▶ S席=7000円 ▶ A席=6000円 ▶ B席=5000円 * 区内在住在勤の方は4000円、区内在住在学の小学生～高校生、大学生等は1000円



井上道義
©Yuriko Takagi



小曽根 真
©Kazuyoshi Shimomura
(AGENCE HIRATA)

北斎を知る

ご来館の際は事前に、すみだ北斎美術館のホームページで開館状況をご確認ください。
【問合せ】文化芸術振興課文化芸術担当 ☎5608-6115



北斎名品コレクション⑥2

すみだ北斎美術館に収蔵されている北斎の名品をご紹介します。

葛飾北斎「諸国名橋奇覧 足利行道山くものかけはし」(錦絵)

本図は、全国の有名な橋を描いたシリーズ「諸国名橋奇覧」の1図で、栃木県足利市にある行道山を描いた作品です。山の名前は、中腹にある浄因寺の山号にちなんでいます。行道山浄因寺は、713年に行基上人が開創したと伝えられる名刹で、断崖に囲まれた場所にあり、かつては修験者の道場として知られていました。本図には境内の巨岩の上に建つ茶室・清心亭とそこに行く橋が描かれており、画中では天空の断崖にあるかのように雲や霧に包まれ、高度感が強調されています。実際は絵ほどの高度感はないですが、巨岩から突き出て建つ清心亭は不思議な建物です。本図は「北斎 大いなる山岳」展の後期(8月27日まで)で展示しています。



すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)で開催中の「北斎 大いなる山岳」展の後期の見所をご紹介します。

葛飾北斎「富嶽三十六景 凱風快晴」(錦絵)

「富嶽三十六景」三役の1つに挙げられる作品で、赤く染まる富士の山体から「赤富士」の名で親しまれています。「凱風」とは、南から吹いてくる夏のそよ風のことです。その風に吹かれ、いわし雲がゆっくり流れる空の下、富士山の中腹が赤みを増していく様子が見事に捉えられています。会場では、この神秘的な赤富士が実際に見られる季節や気象条件の解説もしています。北斎の作品を堪能しながら、富士山の不思議にも目を向けてみてはいかがでしょうか。本図は「北斎 大いなる山岳」展の後期(8月27日まで)で展示しています。

【とき】8月27日(日)までの午前9時半～午後5時半 * 入館は午後5時まで
【問合せ】すみだ北斎美術館 ☎6658-8936 * 詳細は、すみだ北斎美術館のホームページを参照

