

さまざまな子育て支援サービスで

“応援します あなたの子育て”

# 子育て支援総合センターに ご連絡ください!



## いっしょに保育

子育てで困っていること、気になっていることを話しませんか？

「離乳食がなかなか進まない?」「卒乳は?」「双子が生まれて大変です」など、お気軽にご相談ください。

年度3回、無料で利用できます。(1時間以内)  
多胎児家庭は年4回まで利用できます。  
保育士2名が訪問します。

## 子育て総合相談

子育てのこと、ご家庭のこと、  
親自身の悩みなどお気軽にご相談ください。  
電話やメールでもどうぞ!

TEL: 03-5630-6351

(9時から18時まで)

相談 E メール:

KOSODATESODAN@city.sumida.lg.jp

## 児童養育家庭 ホームヘルプサービス

一時的な病気や産後などで家事の手伝いが必要なときに、ホームヘルパーを派遣して家事援助を行います。

利用期間: 産前・産後56日までの間で  
10日間以内(1回につき2時間以内)

多胎児は1年間で15日間利用できます。

例)「産前・産後誰も手伝ってくれる人がいません。家事のお手伝いに来てほしい」

## 緊急一時保育

保護者が病気、出産などで子育てができなくなったとき、一時的にお子さんを  
区内の保育園で保育します。

例)「出産を控えています、上の子を預ける場所はないかしら?」

「急に入院することになったけど、子どもを預かってくれるところはあるかしら?」  
まずは、お電話でご相談を!

墨田区子育て支援総合センター

〒131-0046 墨田区京島1-35-9-103 マーク・ゼロワン曳舟タワー棟

TEL: 03-5630-6351 FAX: 03-5630-6352

Eメール: KOSODATESOGOCENT@city.sumida.lg.jp

裏面もあります

ベビーちゃん集まれ～

## 月イチひろばの案内

おおむね4歳までのお子さん  
集まれ～

### こみかんたいむ

日程：原則、毎月第2月曜日

時間：午前10時から午後0時まで2時間

午後 1時から午後3時まで2時間

子育てで気になることを相談したり  
他のママたちと情報交換できます。

※1週間前の(月)9時より予約受付をしています

※今後、申し込み方法に変更があった場合には、  
ホームページ等に掲載します。

### おれんじたいむ

日程：原則、毎月第4月曜日

時間：午前10時から午後0時まで2時間

子育てで気になることを相談したり、他の  
ママたちと情報交換できます。

※1週間前の(月)9時より予約受付をしています

※今後、申し込み方法に変更があった場合には、  
ホームページ等に掲載します。

## すみだ子育て支援ネット「はぐ(Hug)」

〈生後すぐから利用できます〉

区が認定した子育てサポーターさんが、ご自宅  
での保育をサポートします。

例)「体調悪く病院に行きたいけど、子どもを預か  
ってくれるところはないかしら？」

「双子を連れて外出するのは大変！」

登録：事務局職員が訪問し手続きを行います。

まずは電話をください。

事務局 TEL:03-3616-1727

\*登録・利用申し込みは電話、またはホーム  
ページから入力可能です。

## すみだファミリー・サポート・センター

〈生後43日から利用できます〉

\*保護者が外出時などに預かりをします。

(鍵の預かり、開閉はできません)

\*生後43日から6か月未満の乳児の見守りを  
します。(保護者同席のもと)

登録：保護者が事務局に行き登録してください。

まずはお電話を！

事務局 TEL:03-5608-2020



## 一時保育

保護者の外出や心身の休養などの場合に、お子  
さんを一時的に認可保育園でお預かりします。

\*保育園以外にも一時預かりを実施している施設  
があります。(地域プラザ、両国子育てひろば、  
文花子育てひろば、小規模保育園、  
一部の児童館など)

申し込み方法：直接、保育園や施設に電話して  
申し込んでください。

詳しくはホームページをご確認してください。