

※区長(くちょう)の メッセージの 一部(いちぶ)を やさしい日本語(にほんご)に しました。

みなさん、こんにちは。

墨田区長(すみだくちょう)の 山本 亨(やまもと とおる)です。

8月(がつ)から、気温(きおん)が 30℃より高(たか)い日(ひ)が 続(つづ)いて
います。マスクのせいで、熱中症(ねっちゅうしょう)【暑(あつ)いせいで 苦(くる)
しくなったり とても疲(つか)れたりすること】になりやすいです。外(そと)で、人
(ひと)と人(ひと)の距離(きょり)が 離(はな)れているときは、マスクを 外(はず)
しても 大丈夫(だいじょうぶ)です。マスクを 着(つ)けているときは、激(はげ)し
い運動(うんどう)を しないでください。飲(の)み物(もの)を たくさん飲(の)みま
しょう。

この1週間(いっしゅうかん)で、墨田区内(すみだくない)で 新(あたらし)く新
型(しんがた)コロナになった人(ひと)は 38人(にん)です。前(まえ)の週(しゅう)
よりも 65%増(ふ)えました。新型(しんがた)コロナになった人(ひと)の 70%以
上(いじょう)が 40歳(さい)より 低(ひく)い年齢(ねんれい)の人(ひと)です。ど
こで感染(かんせん)したか わからない人(ひと)が、多(おお)くなっています。

緊急事態宣言(きんきゅうじたいせんげん)【必要(ひつよう)がないときは、できる
だけ 家(いえ)に いて くださいと お願(ねが)いすること】が終(お)わった 5月
(がつ)25日(にち)から、区内(くない)では、接待(せつたい)を伴(ともな)う飲
食店(いんしょくてん)【客(きゃく)と お店(みせ)の人(ひと)が近(ちか)くて 話

(はなし)をしたり、お酒(さけ)を 飲(の)んだりする店(みせ)】や会食(かいしょく)【誰(だれ)かと 一緒(いっしょ)にご飯(はん)を 食(た)べること】で、20人(にん)が、新型(しんがた)コロナになりました。また、最近(さいきん)は、新型(しんがた)コロナになっても、入院(にゅういん)する場所(ばしょ)が見(み)つからな
いせいで、家(いえ)で 病気(びょうき)を 治(なお)している人(ひと)も 多(おお)
くいます。そこで、区(く)は、食(た)べ物(もの)や 生活(せいかつ)に必要な(ひつ
よう)な物(もの)を、家(いえ)に 届(とど)けることを 始(はじ)めました。

区内(くない)では、保育園(ほいくえん)や学校(がっこう)、病院(びょういん)
などで、新型(しんがた)コロナになる人(ひと)が 増(ふ)えています。誰(だれ)
が 新型(しんがた)コロナになったかを 言(い)ったり、悪(わる)いことを 言(い)
ったりする人(ひと)が います。噂(うわさ)や 嘘(うそ)の ニュースに 気(き)
をつけて ください。

国(くに)や 東京都(とうきょうと)、墨田区(すみだく)からの ニュース
を 見(み)てください。

夏休(なつやす)みに ふるさと【あなたが 生(う)まれた 場所(ばしょ)】
に 帰(かえ)る人(ひと)が 多(おお)いですが、東京都(とうきょうと)では
ふるさとに 帰(かえ)らないように 願(ねが)いしています。なるべく移動(いどう)
は しないでください。ふるさとに 帰(かえ)るときは、新型(しんがた)コロナに う
つたり うつしたりしないように 気(き)をつけてください。

みんなで、がんばりましょう。