

12 スポーツ・運動

12-1 スポーツ・運動の実施頻度

12-2 スポーツ・運動をしていない理由

12-3 スポーツを楽しむことができる環境の整備

12-4 環境が整備されていないと思う理由

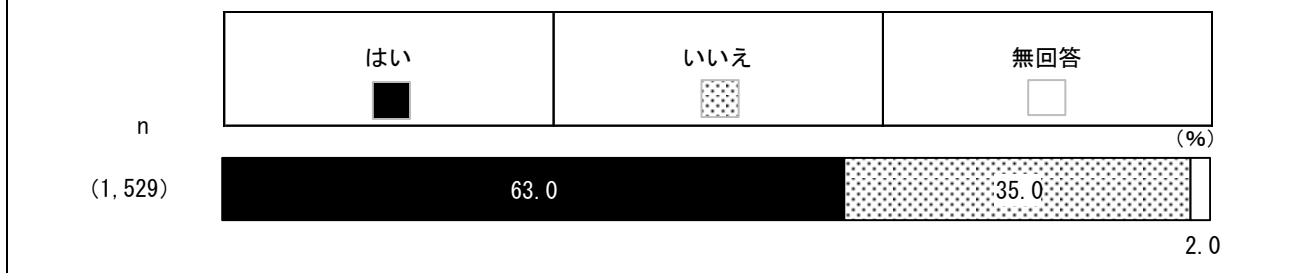
12-1 スポーツ・運動の実施頻度

- スポーツや運動を週1回以上行った人は6割を超える

問31 あなたは、この1年間にスポーツや運動を週1回以上行いましたか。次の中からあてはまるものを1つ選んでください。

なお、ここでいう「スポーツや運動」には、ルールに基づいて勝敗や記録を競うものだけでなく、体操、ウォーキング、散歩（ペットの散歩含む）、意識的な階段利用など、健康づくりのために目的を持って自主的に行う身体活動を広く含めます。

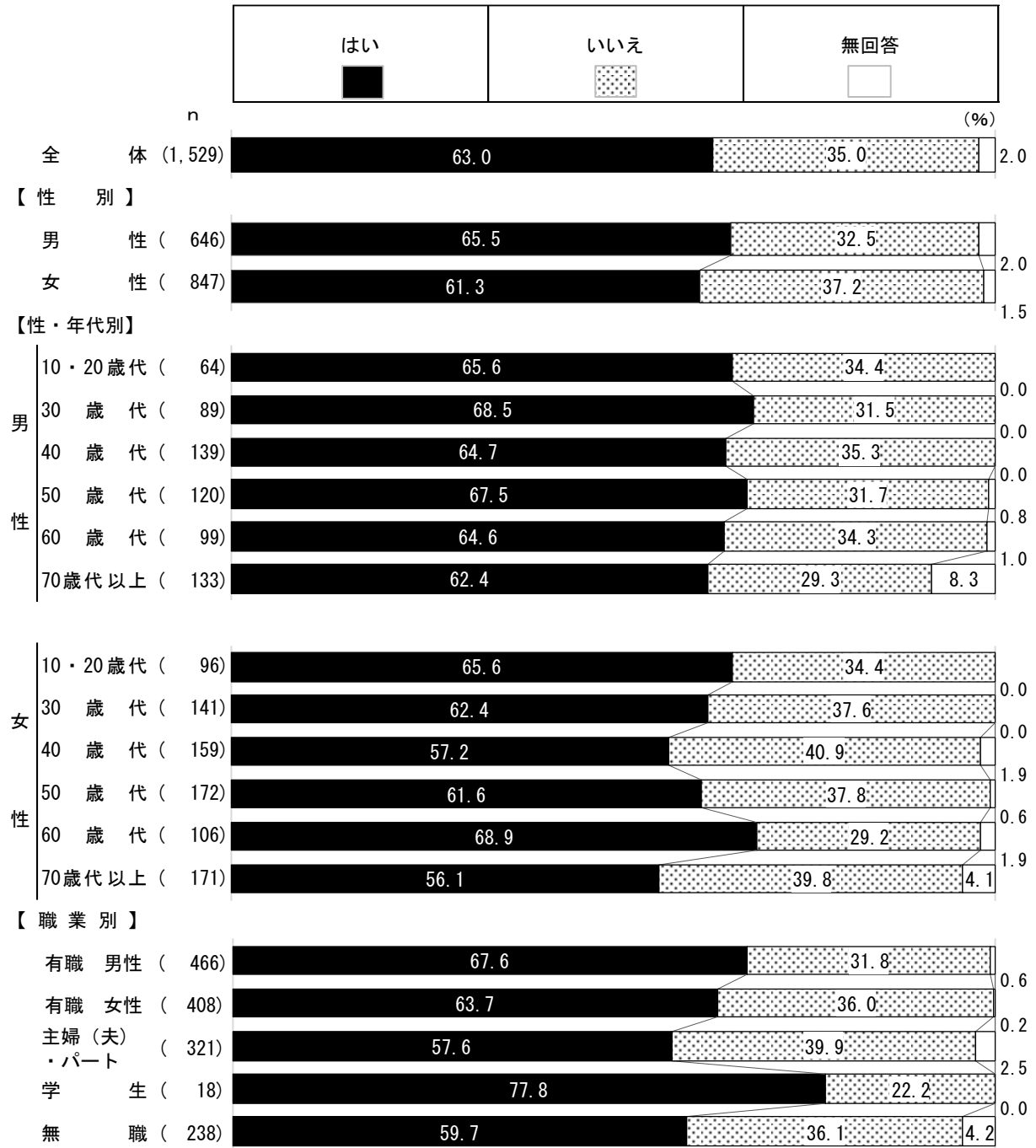
図12-1-1



この1年間にスポーツや運動を週1回以上行ったか聞いたところ、「はい」(63.0%)は6割を超えている。(図12-1-1)

性別でみると、「いいえ」は女性が男性より4.7ポイント高くなっている。
 性・年代別でみると、「はい」は女性60歳代、男性の30歳代、50歳代で7割近くとなっている。
 職業別でみると、「はい」は有職男性で7割近くと高くなっている。(図12-1-2)

図12-1-2 性別、性・年代別、職業別 スポーツ・運動の実施頻度

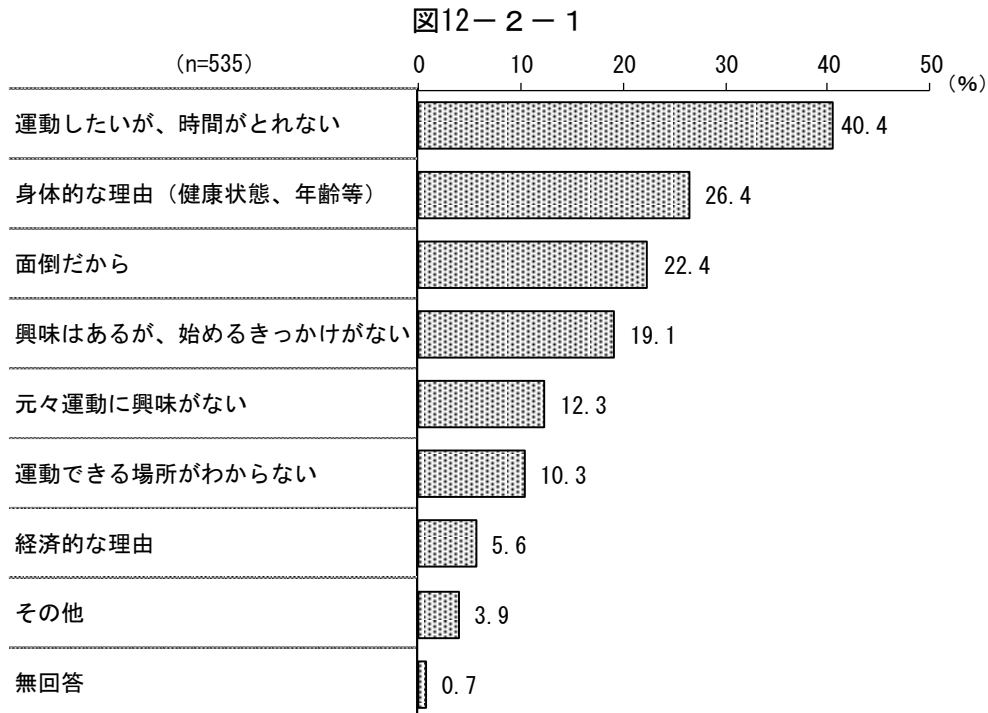


12-2 スポーツ・運動をしていない理由

- 「運動したいが、時間がとれない」が約4割

〔問31で「いいえ」と答えた方に〕

問31-1 その理由は何ですか。次の中からあてはまるものをすべて選んでください。

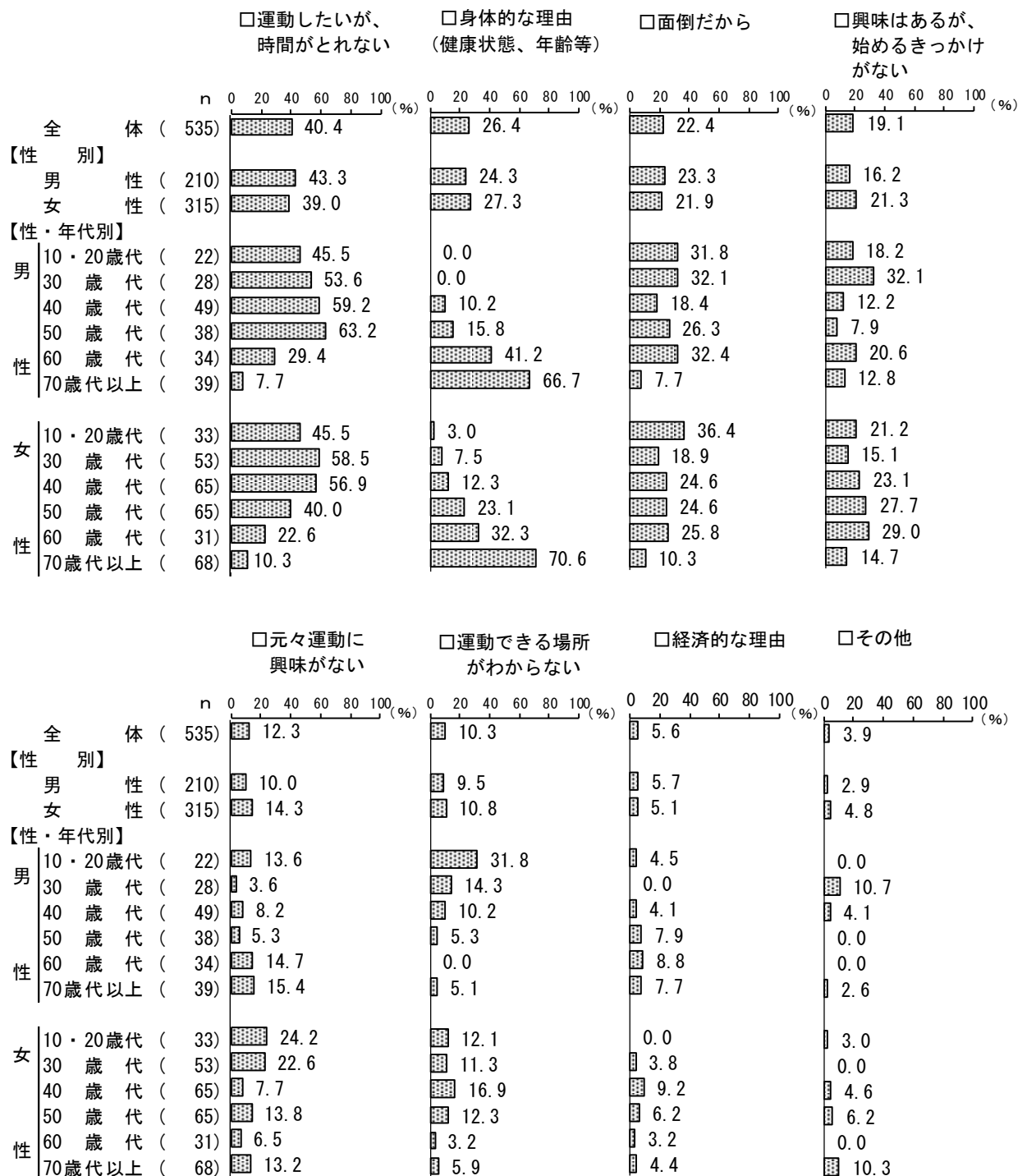


この1年間にスポーツや運動を週1回以上行わなかった人(535人)にその理由を聞いたところ、「運動したいが、時間がとれない」(40.4%)が約4割で最も高く、次いで「身体的な理由(健康状態、年齢等)」(26.4%)、「面倒だから」(22.4%)、「興味はあるが、始めるきっかけがない」(19.1%)となっている。(図12-2-1)

性別でみると、「興味はあるが、始めるきっかけがない」は女性が男性より5.1ポイント高くなっている。一方、「運動したいが、時間がとれない」は男性が女性より4.3ポイント高くなっている。

性・年代別でみると、「運動したいが、時間がとれない」は男性50歳代で6割を超えて高くなっている。「身体的な理由（健康状態、年齢等）」は男女ともに70歳代以上で6割以上と高くなっている。（図12-2-2）

図12-2-2 性別、性・年代別 スポーツ・運動をしていない理由

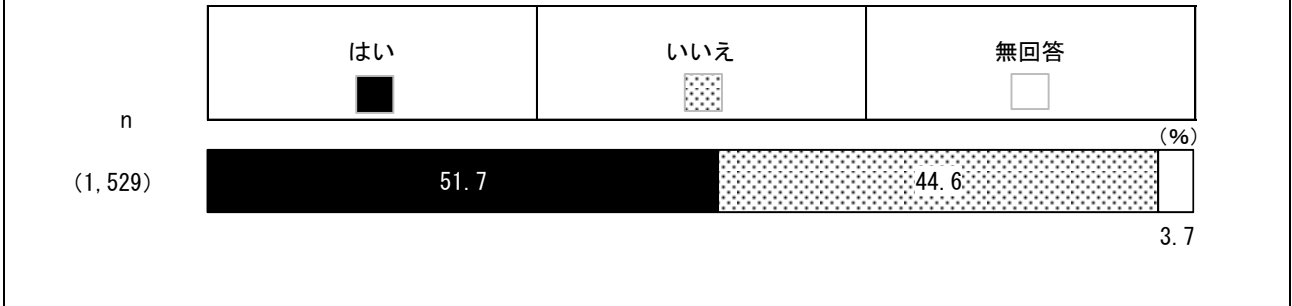


12-3 スポーツを楽しむことができる環境の整備

- スポーツを楽しむことができる環境が整備されていると思う人は5割を超える

問32 あなたは、いつでもスポーツを楽しむことができる環境が整備されていると思いますか。次の中からあてはまるものを1つ選んでください。

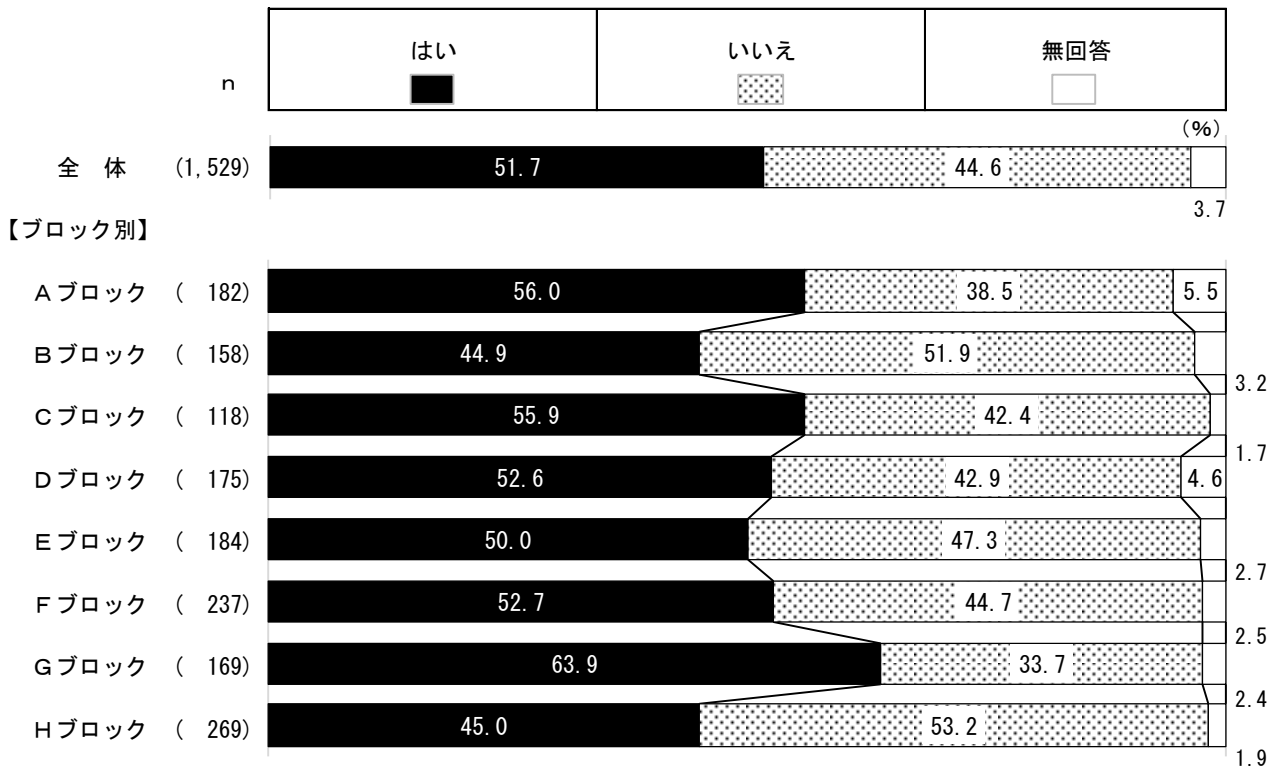
図12-3-1



いつでもスポーツを楽しむことができる環境が整備されていると思うか聞いたところ、「はい」(51.7%)は5割を超えている。(図12-3-1)

ブロック別でみると、「はい」はGブロックで6割を超えて高くなっている。一方、「いいえ」はB・Hブロックで5割を超えて高くなっている。(図12-3-2)

図12-3-2 ブロック別 スポーツを楽しむことができる環境の整備

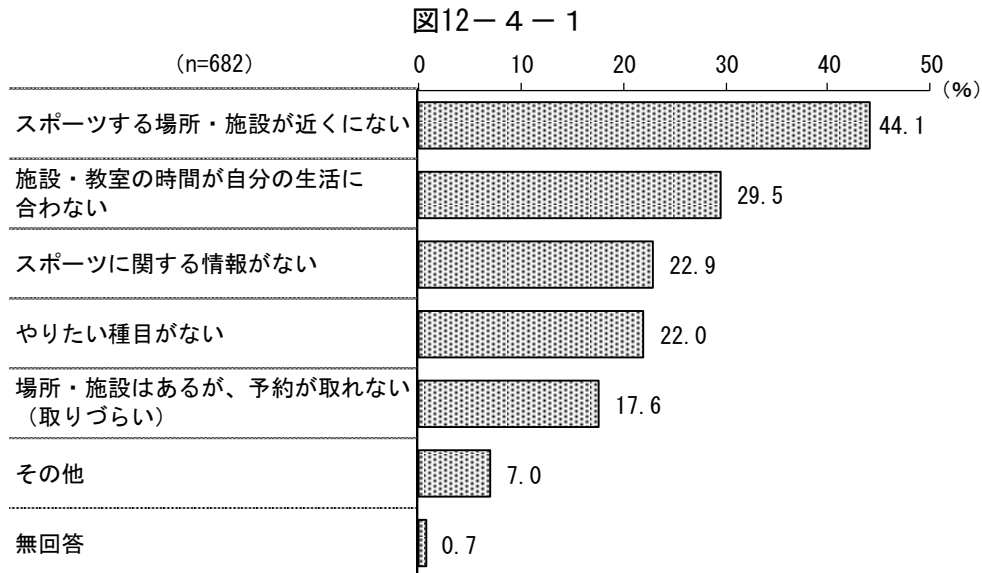


12-4 環境が整備されていないと思う理由

- 「スポーツする場所・施設が近くにない」が4割台半ば

〔問32で「いいえ」と答えた方に〕

問32-1 その理由は何ですか。次の中からあてはまるものをすべて選んでください。



いつでもスポーツを楽しむことができる環境が整備されていないと思う人（682人）にその理由を聞いたところ、「スポーツする場所・施設が近くにない」（44.1%）が4割台半ばで最も高く、次いで「施設・教室の時間が自分の生活に合わない」（29.5%）、「スポーツに関する情報がない」（22.9%）、「やりたい種目がない」（22.0%）となっている。（図12-4-1）

ブロック別でみると、「スポーツする場所・施設が近くにない」はC・Eブロックで約5割と高くなっている。「スポーツに関する情報がない」はGブロックで約3割と高くなっている。「やりたい種目がない」はDブロックで3割を超えて高くなっている。(図12-4-2)

図12-4-2 ブロック別 環境が整備されていないと思う理由

