

屋内で一緒にハーブを育てませんか？



吾孺の里の建物内に LED で育つ水耕ハーブがやってきます！
ハーブの剪定やハーブティー試飲を楽しみましょう。2カ月に1度ミニイベントも開催予定。
千葉大学 環境デザイン研究室の学生が活動をサポートします。
お気軽にご参加ください！

ハーブの楽しみいろいろ



ハーブティーには風邪の予防や胃腸の働きの改善など、さまざまな効果があるとされています。同じミントでも種類によって違う香りを味わえます。ブレンドして楽しみ倍増！

ハーブを使って、リースやキャンドル、ルームスプレーなど生活の中で役立つ小物をつくるのも楽しみの一つ



活動：毎週金曜 午前 10 時～ 10 時 45 分
(月に 2 回以上・継続参加可能な方)
期間：10 月 25 日～ 3 月 27 日
定員：10 名 参加費：入会時 500 円
場所：吾孺の里入口
内容：LED 水耕ハーブの世話
(ハーブの一部は持ち帰り可能)
ハーブティー試飲
ハーブを利用したイベント
申込：吾孺の里 受付へお越しください
※利用調査の一環で、定期的なアンケート等にご協力いただきます



千葉大学 環境デザイン研究室の学生と教員がみなさんの活動をサポートします
<http://edl.jp/home/>

