

墨田区自殺対策計画

～未来へつなぐーこころといのちのサポートプラン～ の概要

第1章 計画の策定に当たって

- 1 これまでの経緯
- 2 計画の趣旨
- 3 計画の位置づけ
- 4 計画の期間
2019（平成31）年度から2025（平成37）年度までの7年間

第2章 墨田区の自殺を取り巻く状況

- 1 はじめに
- 2 統計資料について
- 3 墨田区の自殺の実態
(1) 全体的な状況、(2) 性・年齢別の状況、(3) 職業・同居人の有無の状況、(4) 区域・性・年齢別の状況、(5) 年齢別の死亡原因、(6) 自殺の原因・動機、自殺のリスクの状況、(7) 地域の自殺の特徴

第3章 基本方針・目標

- 1 基本方針
(1) 自殺対策を「生きることの包括的な支援」として推進する
(2) 関連施策との有機的な連携による総合的な対策を展開する
(3) 対応の段階に応じた対策を効果的に連動させる
(4) 実践と啓発を両輪として推進する
(5) 関係者による連携・協働の推進
- 2 目標
2015（平成27）年の自殺率19.7と比較して、2026（平成38）年までに13.8以下（30%減）に減少させる。
- 3 施策体系
全ての区市町村が取り組む「**基本施策**」
墨田区の自殺の実態を踏まえた「**重点施策**」
その他の自殺対策に関連する「**生きる支援の関連施策**」

第4章 区の施策

- 1 基本施策
(1) 地域におけるネットワークの強化（自殺対策ネットワーク会議の運営等）
(2) 自殺対策を支える人材の育成（ゲートキーパー研修の充実等）
(3) 区民への啓発と周知（自殺対策強化月間における啓発等）
(4) 生きることの促進要因への支援（相談窓口の設置、未遂者支援等）
- 2 重点施策
(1) 高齢者への支援（生きがいづくりを含む高齢者支援施策との連携等）
(2) 生活困窮者への支援（生活困窮に対する支援施策等との連携）
(3) 勤務・経営問題に関わる自殺対策（職場のメンタルヘルス対策等）
(4) 児童・生徒・若者への支援（SOSの出し方に関する教育の推進等）
(5) 妊産婦・女性への支援（産後ケア事業の推進、女性支援との連携等）
- 3 生きる支援の関連施策
病気の相談窓口や障害者の虐待防止、業界団体との連携等、多角的な視点で生きる支援に関連している施策
- 4 各施策の事業計画
計画期間における各施策の予定

第5章 施策の推進に向けて

- 1 自殺対策の推進体制
- 2 評価指標
関連施策がそれぞれの目的に応じた事業目標に向けて推進するものとし、本計画では以下の点に着目して定期的に評価を行う
(1) 人材育成の推進状況
(2) 区民のこころの健康や自殺対策に対する認知度、状況
(3) 自殺の状況等

資料編