

第3章 16～19歳調査結果

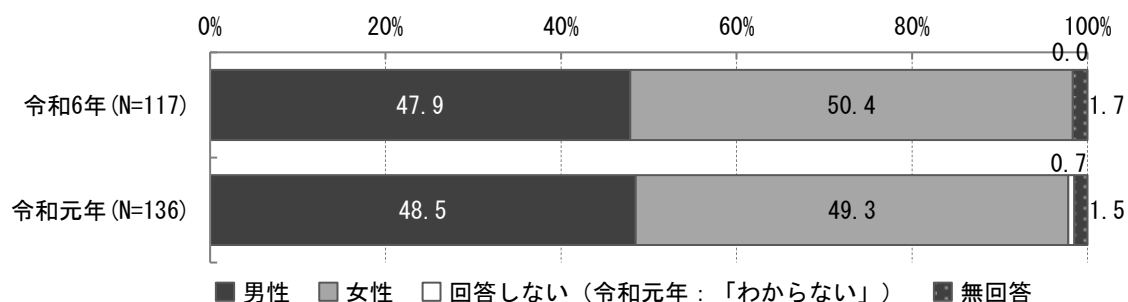
1 属性

性別をお答えください。(○は1つ)

【問1】

「男性」は47.9%、「女性」は50.4%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



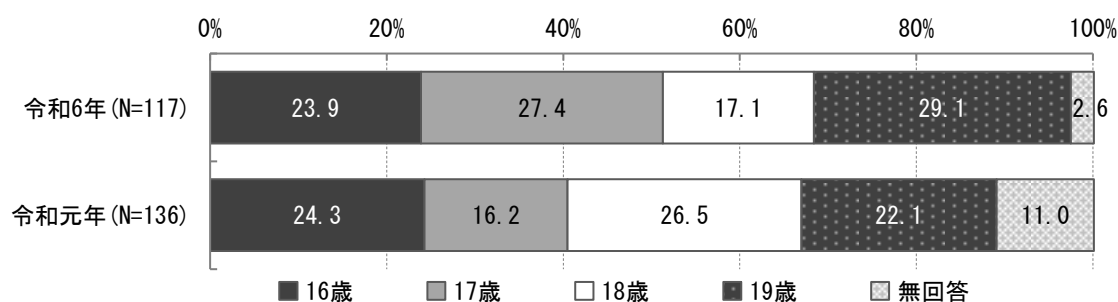
年齢をご記入ください。また、学生なのか、社会人なのかについてもお答えください。(○は1つ)

【問2】

■年齢

「19歳」が最も高く29.1%、次いで「17歳」が27.4%、「16歳」が23.9%となっている。

令和元年と比べて、「17歳」は11.2ポイント増加、「18歳」は9.4ポイント減少、「19歳」は7ポイント増加している。



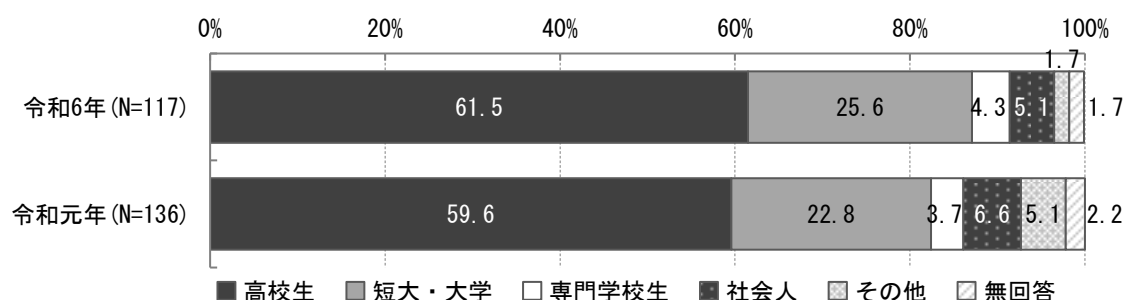
【クロス集計】

性別でみると、男性は「19歳」、女性は「17歳」「19歳」が最も高くなっている。

	合計	16歳	17歳	18歳	19歳	無回答
男性	56	13 23.2	15 26.8	11 19.6	17 30.4	0 0.0
女性	59	15 25.4	17 28.8	9 15.3	17 28.8	1 1.7

■区分

「高校生」が最も高く 61.5%、次いで「短大・大学」が 25.6%、「社会人」が 5.1%となっている。
令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



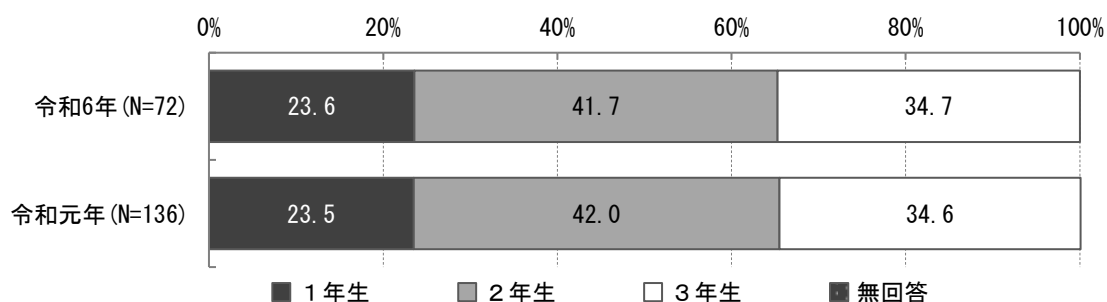
【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「高校生」が最も高くなっている。

	合計	高校生	短大・大学	専門学校生	社会人	その他	無回答
男性	56	34 60.7	16 28.6	2 3.6	2 3.6	2 3.6	0 0.0
女性	59	38 64.4	14 23.7	3 5.1	4 6.8	0 0.0	0 0.0

■高校生・学年

「1年生」が 23.6%、「2年生」が 41.7%、「3年生」が 34.7%となっている。
令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「2年生」が最も高くなっている。

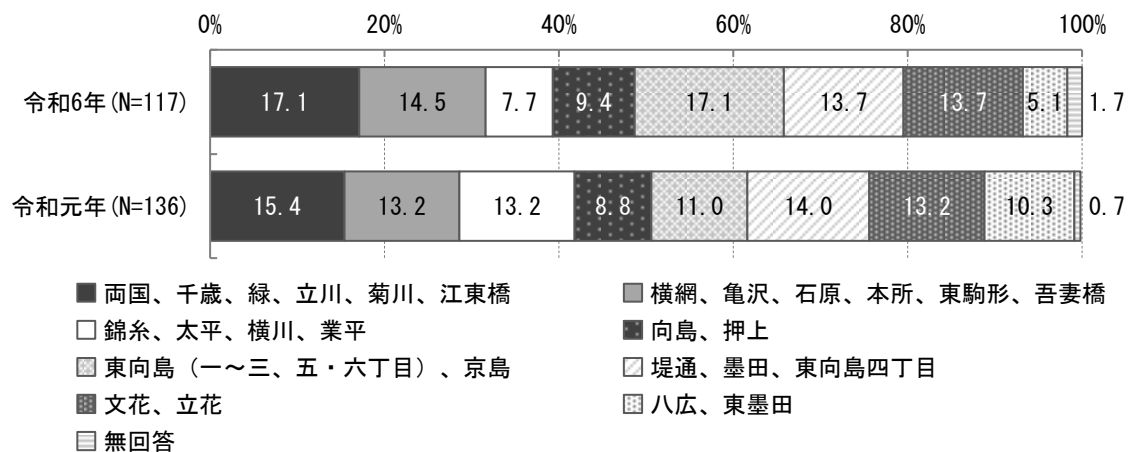
	合計	1年生	2年生	3年生	無回答
男性	34	6 17.6	16 47.1	12 35.3	0 0.0
女性	38	11 28.9	14 36.8	13 34.2	0 0.0

お住まいの居住地域をお答えください。(〇は1つ)

【問3】

「両国、千歳、緑、立川、菊川、江東橋」「東向島（一～三、五・六丁目）、京島」が最も高く 17.1%、次いで「横綱、亀沢、石原、本所、東駒形、吾妻橋」が 14.5%、「堤通、墨田、東向島四丁目」「文花、立花」が 13.7% となっている。

令和元年と比べて、「錦糸、太平、横川、業平」は 5.5 ポイント減少、「東向島（一～三、五・六丁目）、京島」は 6.1 ポイント増加、「八広、東墨田」は 5.2 ポイント増加している。



【クロス集計】

性別でみると、男性は「東向島（一～三、五・六丁目）、京島」、女性は「両国、千歳、緑、立川、菊川、江東橋」が最も高くなっている。

	合計	両国、千歳、緑、立川、菊川、江東橋	横綱、亀沢、石原、本所、東駒形、吾妻橋	錦糸、太平、横川、業平	向島、押上	東向島（一～三、五・六丁目）、京島	堤通、墨田、東向島四丁目
男性	56	9 16.1	7 12.5	3 5.4	5 8.9	12 21.4	7 12.5
女性	59	11 18.6	10 16.9	6 10.2	6 10.2	8 13.6	9 15.3

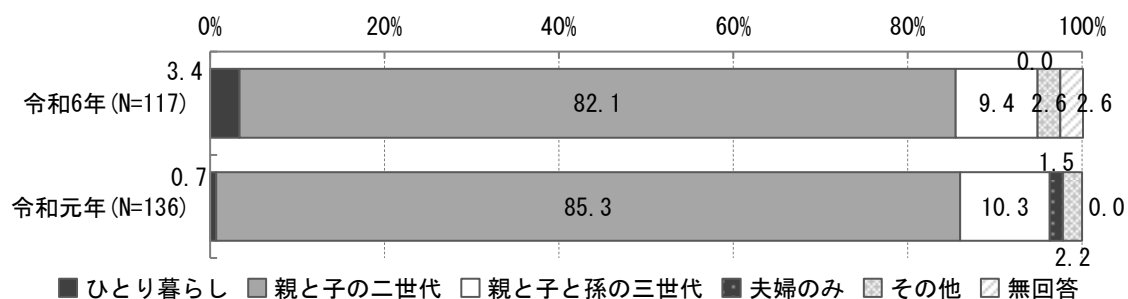
	合計	文花、立花	八広、東墨田	無回答
男性	56	9 16.1	4 7.1	0 0.0
女性	59	7 11.9	2 3.4	0 0.0

世帯構成をお答えください。(〇は1つ)

【問4】

「親と子の二世帯」が最も高く 82.1%、次いで「親と子と孫の三世帯」が 9.4%、「ひとり暮らし」が 3.4%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

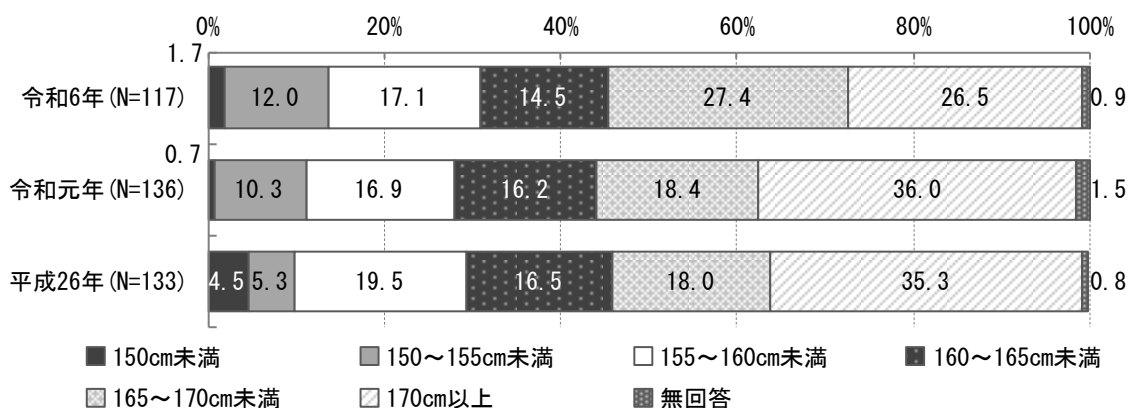
性別でみると、男性、女性ともに「親と子の二世帯」が最も高くなっている。

	合計	ひとり暮らし	親と子の二世帯	親と子と孫の三世帯	夫婦のみ	その他	無回答
男性	56	1 1.8	48 85.7	6 10.7	0 0.0	0 0.0	1 1.8
女性	59	3 5.1	48 81.4	5 8.5	0 0.0	3 5.1	0 0.0

■身長

「165～170 cm未満」が最も高く 27.4%、次いで「170 cm以上」が 26.5%、「150～155 cm未満」が 17.1%となっている。

令和元年と比べて、「165～170 cm未満」は 9 ポイント増加、「170 cm以上」は 9.5 ポイント減少している。平成 26 年と比べて、「150～155 cm未満」は 6.7 ポイント増加、「165～170 cm未満」は 9.4 ポイント増加、「170 cm以上」は 8.8 ポイント減少している。



【クロス集計】

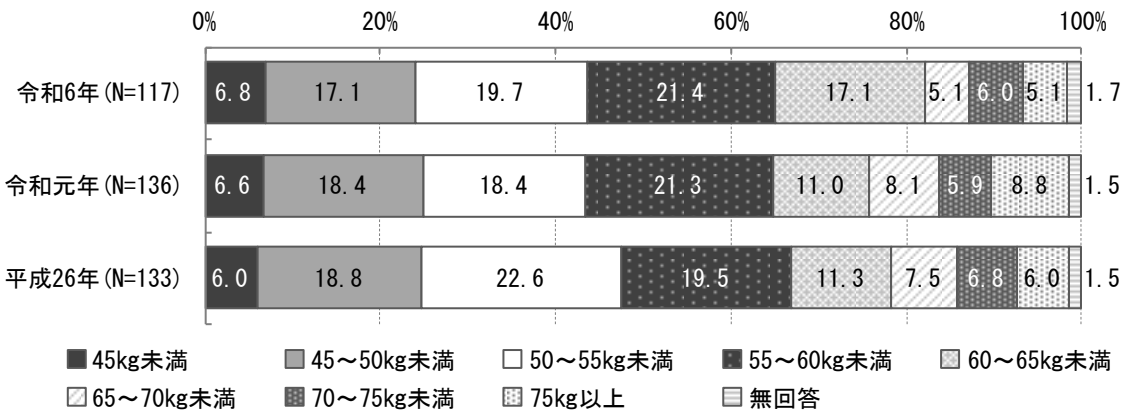
性別でみると、男性は「170 cm以上」、女性は「155～160 cm未満」が最も高くなっている。

	合計	150cm未満	150～155cm未満	155～160cm未満	160～165cm未満	165～170cm未満	170cm以上	無回答
男性	56	0 0.0	0 0.0	1 1.8	2 3.6	23 41.1	30 53.6	0 0.0
女性	59	2 3.4	14 23.7	19 32.2	14 23.7	9 15.3	1 1.7	0 0.0

■体重

「55～60 kg未満」が最も高く 21.4%、次いで「50～55 kg未満」が 19.7%、「45～50 kg未満」「60～65 kg未満」が 17.1%となっている。

令和元年と比べて、「60～65 kg未満」は 6.1 ポイント増加している。平成 26 年と比べて、「60～65 kg未満」は 5.8 ポイント増加している。



【クロス集計】

性別でみると、男性は「60～65 kg未満」、女性は「50～55 kg未満」が最も高くなっている。

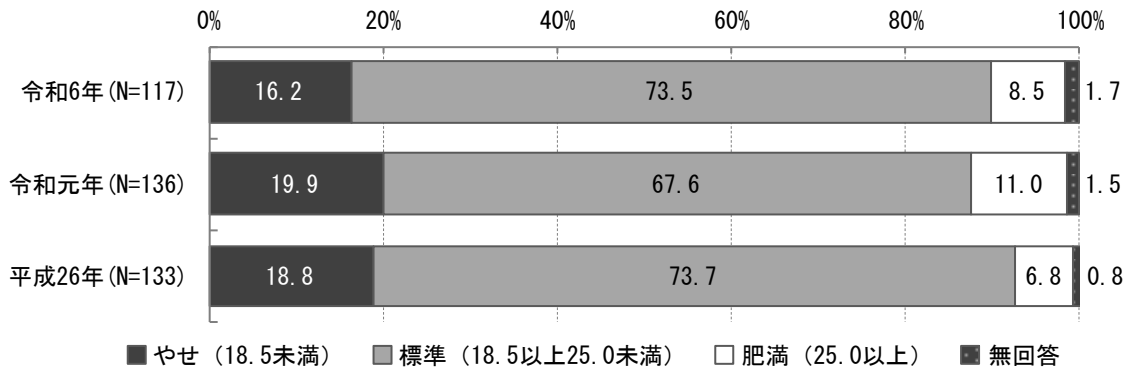
	合計	45kg未満	45～50kg未満	50～55kg未満	55～60kg未満	60～65kg未満	65～70kg未満
男性	56	0 0.0	5 8.9	7 12.5	10 17.9	16 28.6	6 10.7
女性	59	8 13.6	14 23.7	16 27.1	15 25.4	4 6.8	0 0.0

	合計	70～75kg未満	75kg以上	無回答
男性	56	7 12.5	5 8.9	0 0.0
女性	59	0 0.0	1 1.7	1 1.7

■BMI

「やせ（18.5未満）」が16.2%、「標準（18.5以上25.0未満）」が73.5%、「肥満（25.0以上）」が8.5%になっている。

令和元年と比べて、「標準（18.5以上25.0未満）」は5.9ポイント増加している。平成26年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「標準（18.5以上25.0未満）」が最も高くなっている。

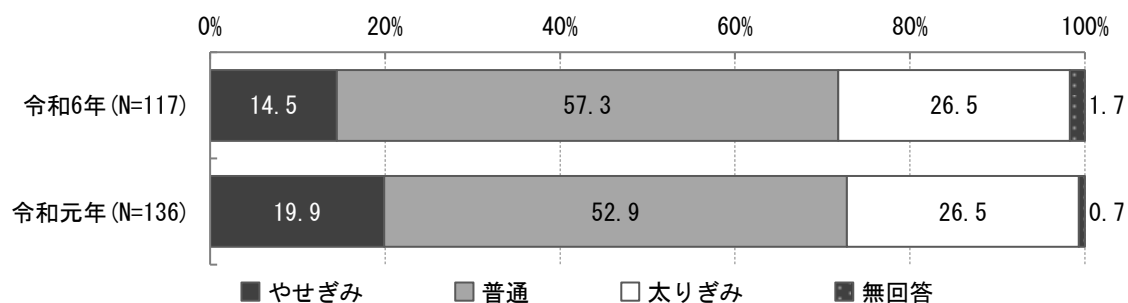
	合計	やせ (18.5未満)	標準 (18.5以上25.0未満)	肥満 (25.0以上)	無回答
男性	56	11 19.6	37 66.1	8 14.3	0 0.0
女性	59	7 11.9	49 83.1	2 3.4	1 1.7

あなたは、自分の体型についてどう思いますか。（○は1つ）

【問6】

「やせぎみ」が14.5%、「普通」が57.3%、「太りぎみ」が26.5%となっている。

令和元年と比べて、「やせぎみ」は5.4ポイント減少している。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「普通」が最も高くなっている。

	合計	やせぎみ	普通	太りぎみ	無回答
男性	56	16 28.6	25 44.6	15 26.8	0 0.0
女性	59	1 1.7	41 69.5	16 27.1	1 1.7

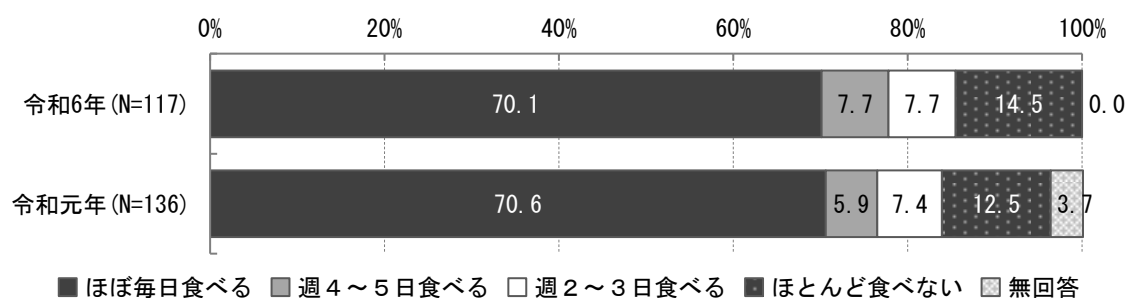
2 食事について

あなたは、朝食を1週間にどの程度とっていますか。(○は1つ)

【問7】

「ほぼ毎日食べる」が最も高く 70.1%、次いで「ほとんど食べない」が 14.5%、「週4～5日食べる」「週2～3日食べる」が 7.7%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「ほぼ毎日食べる」が最も高くなっている。

	合計	ほぼ毎日食べる	週4～5日食べる	週2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
男性	56	40 71.4	5 8.9	3 5.4	8 14.3	0 0.0
女性	59	40 67.8	4 6.8	6 10.2	9 15.3	0 0.0

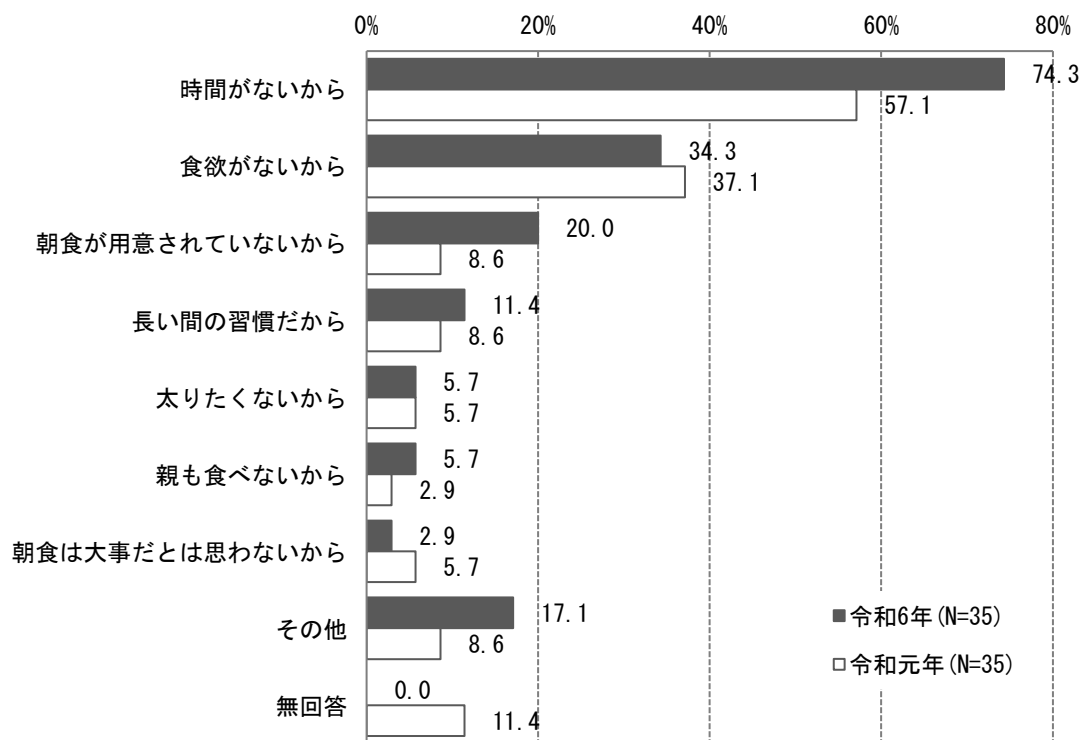
【問7で「週4～5日食べる」、「週2～3日食べる」、「ほとんど食べない」のいずれかを回答した方】

朝食を食べないことがある理由は何ですか。(〇はいくつでも)

【問7-1】

「時間がないから」が最も高く74.3%、次いで「食欲がないから」が34.3%、「朝食が用意されていないから」が20.0%となっている。

令和元年と比べて、「時間がないから」は17.2ポイント増加、「朝食が用意されていないから」は11.4ポイント増加している。



【その他の回答】

- ・起きていない、起きられないから
- ・お金がないから

【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「時間がないから」が最も高くなっている。

	合計	食欲がないから	時間がないから	朝食が用意されていないから	太りたくないから	長い間の習慣だから	親も食べないから	朝食は大事だとは思わないから
男性	16	7 43.8	11 68.8	4 25.0	0 0.0	2 12.5	1 6.3	1 6.3
女性	19	5 26.3	15 78.9	3 15.8	2 10.5	2 10.5	1 5.3	0 0.0
	合計	その他	無回答					
男性	16	1 6.3	0 0.0					
女性	19	5 26.3	0 0.0					

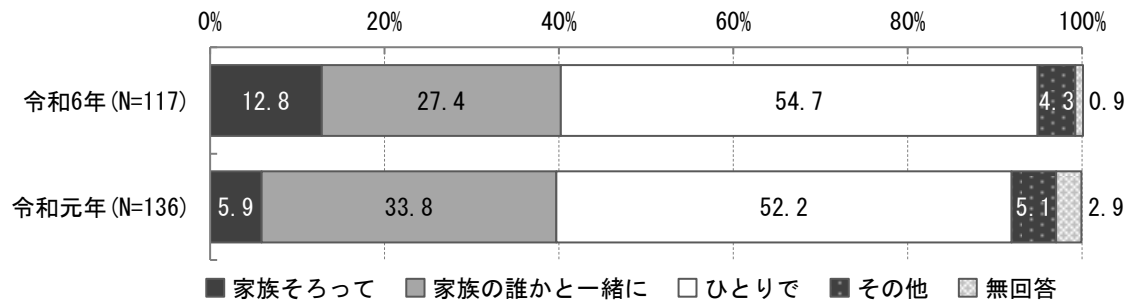
あなたは、朝食や夕食を誰と一緒に食べますか。（それぞれ○は1つ）

【問8】

■朝食

「ひとりで」が最も高く 54.7%、次いで「家族の誰かと一緒に」が 27.4%、「家族そろって」が 12.8%となっている。

令和元年と比べて、「家族そろって」は 6.9 ポイント増加、「家族の誰かと一緒に」は 6.4 ポイント減少している。



【クロス集計】

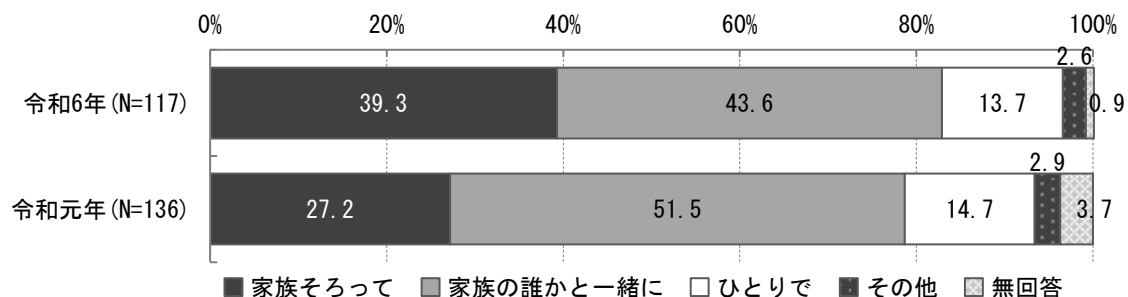
性別でみると、男性、女性ともに「ひとりで」が最も高くなっている。

	合計	家族そろって	家族の誰かと一緒に	ひとりで	その他	無回答
男性	56	9 16.1	16 28.6	29 51.8	2 3.6	0 0.0
女性	59	6 10.2	16 27.1	34 57.6	3 5.1	0 0.0

■夕食

「家族の誰かと一緒に」が最も高く 43.6%、次いで「家族そろって」が 39.3%、「ひとりで」が 13.7%となっている。

令和元年と比べて、「家族そろって」は 12.1 ポイント増加、「家族の誰かと一緒に」は 7.9 ポイント減少している。



【クロス集計】

性別でみると、男性は「家族の誰かと一緒に」、女性は「家族そろって」が最も高くなっている。

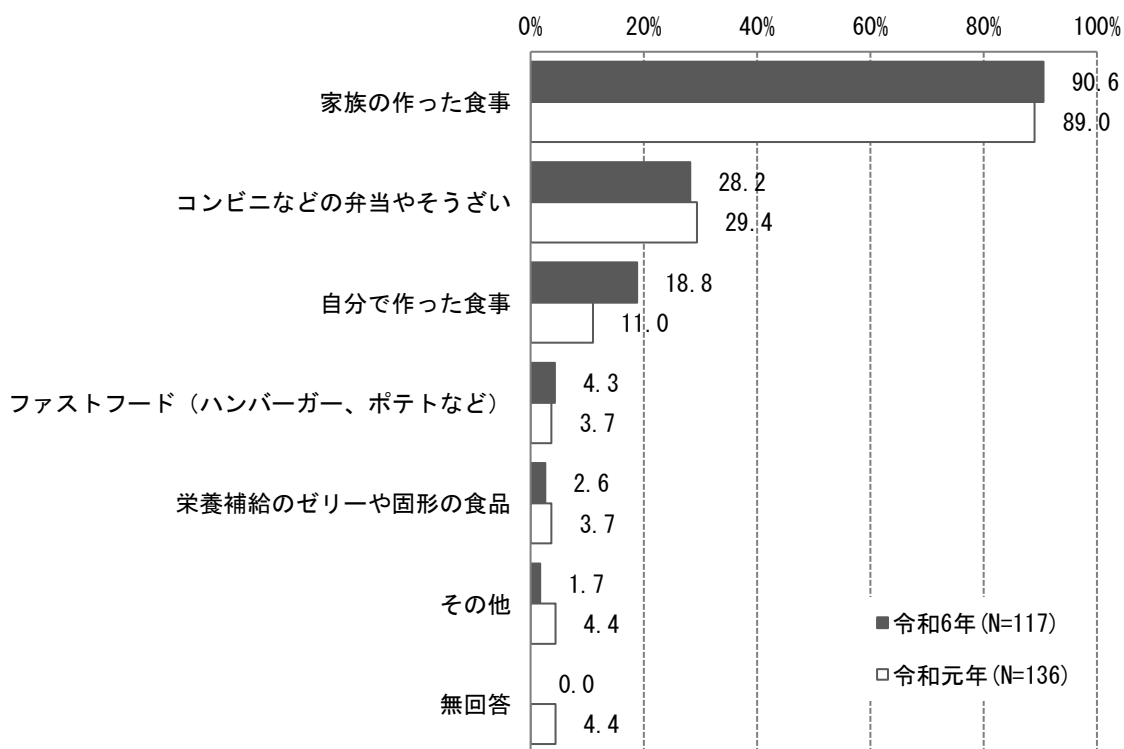
	合計	家族そろって	家族の誰かと一緒に	ひとりで	その他	無回答
男性	56	20 35.7	26 46.4	9 16.1	1 1.8	0 0.0
女性	59	25 42.4	24 40.7	7 11.9	2 3.4	1 1.7

あなたは、普段どんな食事をとっていますか。多いものを選んでください。(〇は2つまで)

【問9】

「家族の作った食事」が最も高く 90.6%、次いで「コンビニなどの弁当やそうざい」が 28.2%、「自分で作った食事」が 18.8%となっている。

令和元年と比べて、「自分の作った食事」は 7.8 ポイント増加している。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「家族の作った食事」が最も高くなっている。

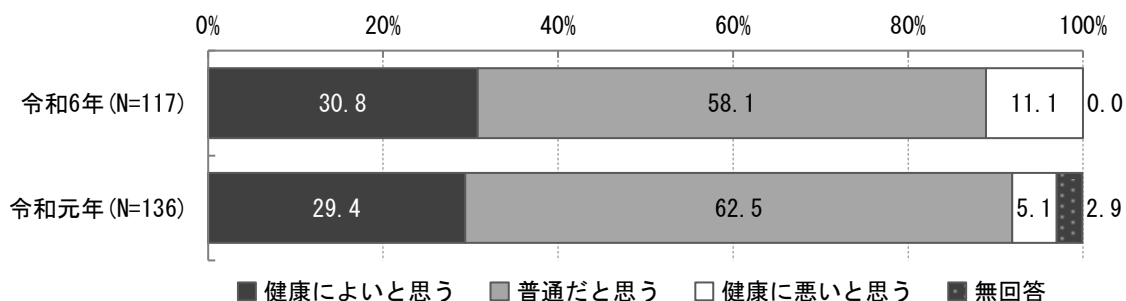
	合計	家族の作った食事	自分で作った食事	コンビニなどの弁当やそうざい	栄養補給のゼリーや固形の食品	ファストフード（ハンバーガー、ポテトなど）	その他	無回答
男性	56	53 94.6	11 19.6	16 28.6	0 0.0	4 7.1	1 1.8	0 0.0
女性	59	51 86.4	11 18.6	17 28.8	3 5.1	1 1.7	1 1.7	0 0.0

あなたは、今の自分の食事は、健康によいと思いますか。(〇は1つ)

【問 10】

「健康によいと思う」が30.8%、「普通だと思う」が58.1%、「健康に悪いと思う」が11.1%となっている。

令和元年と比べて、「健康に悪いと思う」は6ポイント増加している。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「普通だと思う」が最も高くなっている。

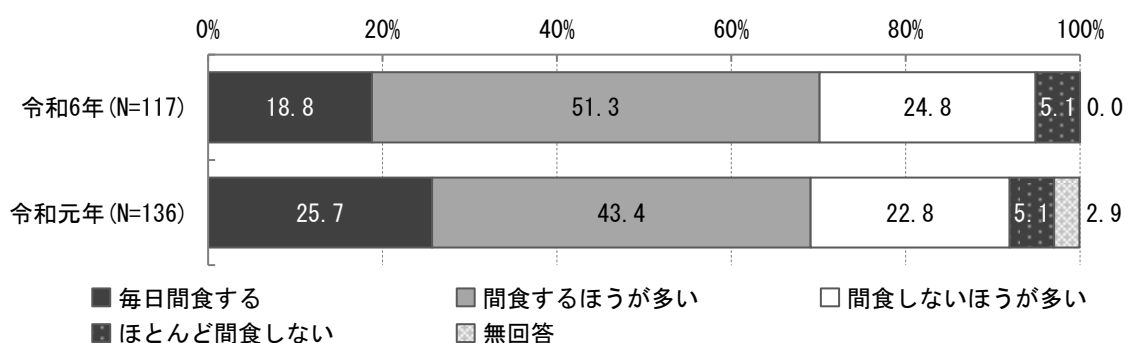
	合計	健康によいと思う	普通だと思う	健康に悪いと思う	無回答
男性	56	18 32.1	30 53.6	8 14.3	0 0.0
女性	59	16 27.1	38 64.4	5 8.5	0 0.0

あなたは、間食をしますか。(〇は1つ)

【問 11】

「間食するほうが多い」が最も高く51.3%、次いで「間食しないほうが多い」が24.8%、「毎日間食する」が18.8%となっている。

令和元年と比べて、「毎日間食する」は6.9ポイント減少、「間食するほうが多い」は7.9ポイント増加している。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「間食するほうが多い」が最も高くなっている。

	合計	毎日間食する	間食するほうが多い	間食しないほうが多い	ほとんど間食しない	無回答
男性	56	9 16.1	24 42.9	21 37.5	2 3.6	0 0.0
女性	59	12 20.3	35 59.3	8 13.6	4 6.8	0 0.0

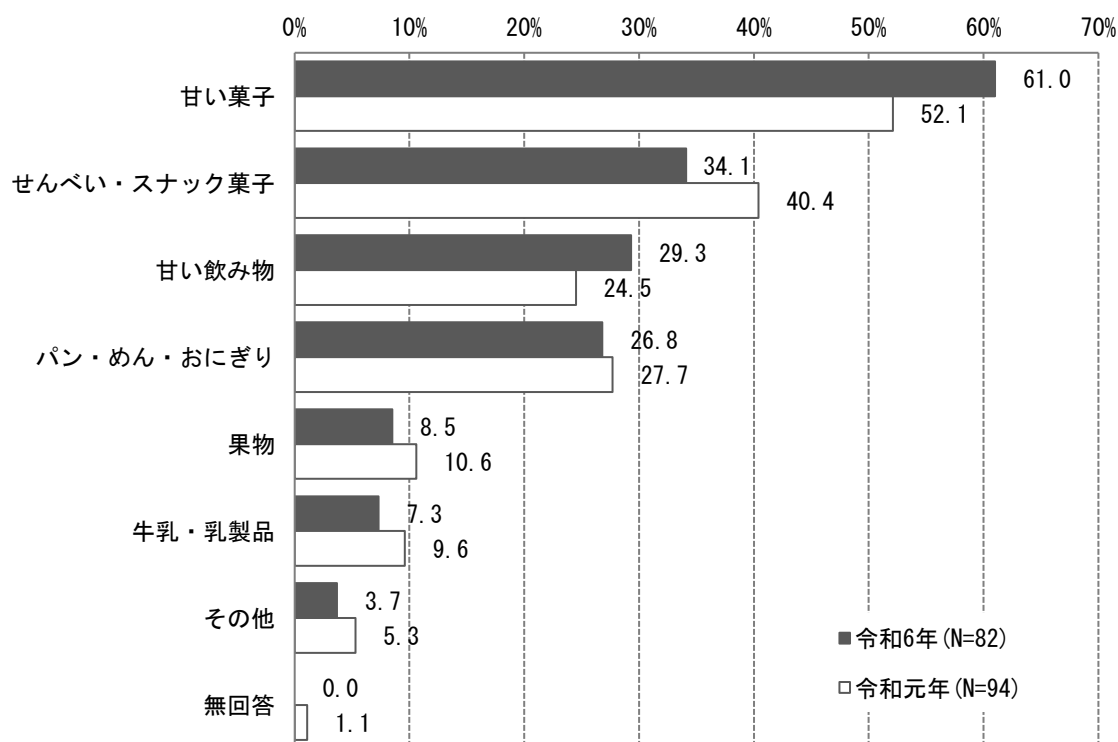
【問 11 で「毎日間食する」または「間食するほうが多い」と回答した方】

間食でよく食べるものは何ですか。(〇は2つまで)

【問 11-1】

「甘い菓子」が最も高く 61.0%、次いで「せんべい・スナック」が 34.1%、「甘い飲み物」が 29.3% となっている。

令和元年と比べて、「甘い菓子」は 8.9 ポイント増加、「せんべい・スナック菓子」は 6.3 ポイント減少している。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「甘い菓子」が最も高くなっている。

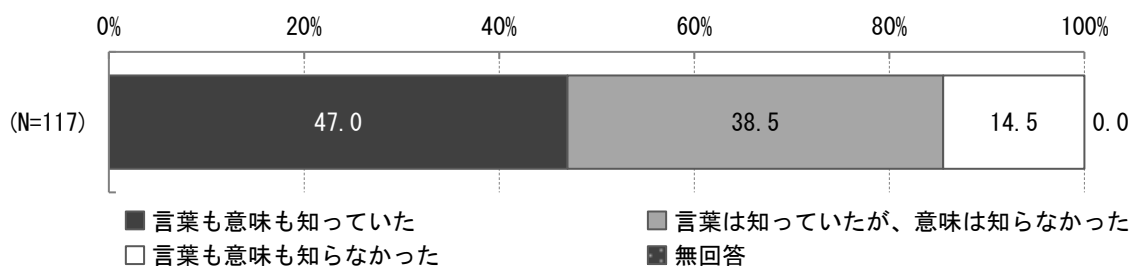
	合計	甘い菓子	せんべい・スナック菓子	パン・めん・おにぎり	果物	甘い飲み物	牛乳・乳製品	その他	無回答
男性	33	16 48.5	12 36.4	12 36.4	2 6.1	11 33.3	4 12.1	0 0.0	0 0.0
女性	47	33 70.2	15 31.9	9 19.1	5 10.6	12 25.5	2 4.3	3 6.4	0 0.0

「食育」についておたずねします。

【問 12】

①あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。(〇は1つ)

「言葉も意味も知っていた」が47.0%、「言葉は知っていたが、意味は知らなかった」が38.5%、「言葉も意味も知らなかった」が14.5%となっている。



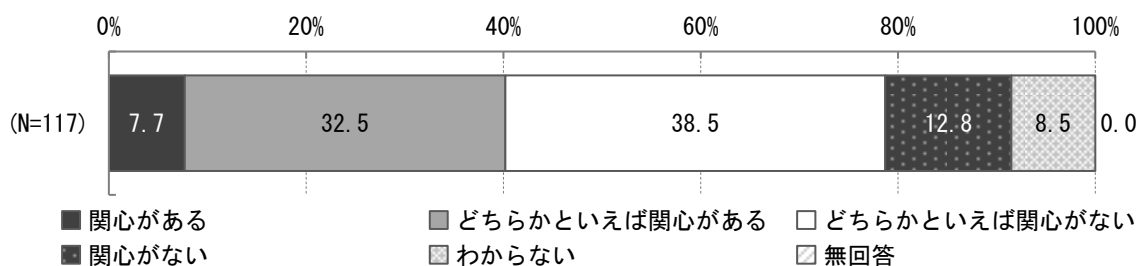
【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「言葉も意味も知っていた」が最も高くなっている。

	合計	言葉も意味も知っていた	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	言葉も意味も知らなかった	無回答
男性	56	28 50.0	21 37.5	7 12.5	0 0.0
女性	59	26 44.1	23 39.0	10 16.9	0 0.0

②あなたは、「食育」に関心がありますか。(〇は1つ)

『関心がある』（「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」の合計）は40.2%、『関心がない』（「どちらかといえば関心がない」と「関心がない」の合計）は51.3%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「どちらかといえば関心がない」が最も高くなっている。

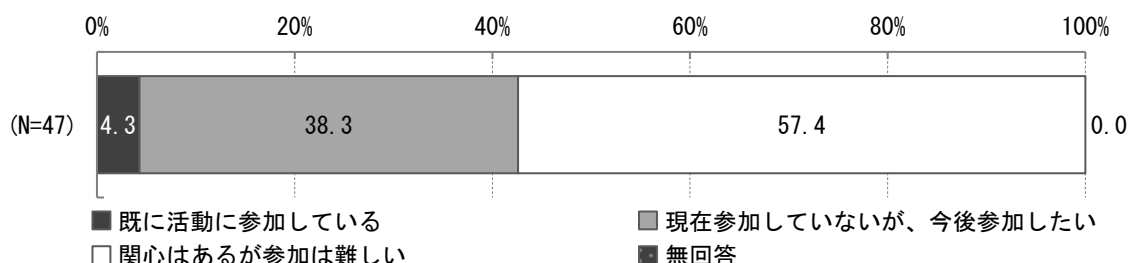
	合計	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	わからない	無回答
男性	56	6 10.7	18 32.1	24 42.9	6 10.7	2 3.6	0 0.0
女性	59	3 5.1	19 32.2	21 35.6	9 15.3	7 11.9	0 0.0

【問 12 ②で「関心がある」または「どちらかといえば関心がある」と回答した方】

あなたは、食育に関する活動に参加していますか。(〇は1つ)

【問 12-1】

「既に活動に参加している」が4.3%、「現在参加していないが、今後参加したい」が38.3%、「関心はあるが参加は難しい」が57.4%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「関心はあるが参加は難しい」が最も高くなっている。

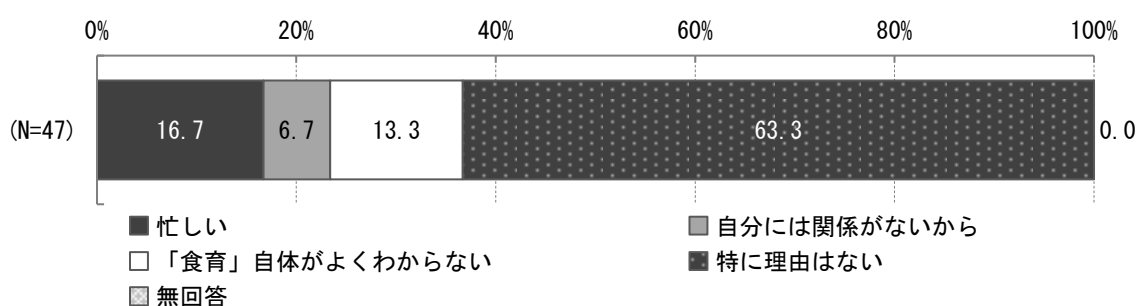
	合計	既に活動に参加している	現在参加していないが、今後参加したい	関心はあるが参加は難しい	無回答
男性	24	1 4.2	10 41.7	13 54.2	0 0.0
女性	22	1 4.5	8 36.4	13 59.1	0 0.0

【問 12 ②で「どちらかといえば関心がない」または「関心がない」と回答した方】

関心がない理由をお答えください。(〇は1つ)

【問 12-2】

「特に理由はない」が最も高く 63.3%、次いで「忙しい」が16.7%、「食育自体がよくわからない」が13.3%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「特に理由はない」が最も高くなっている。

	合計	忙しい	自分には関係がないから	「食育」自体がよくわからない	特に理由はない	無回答
男性	30	4 13.3	2 6.7	2 6.7	22 73.3	0 0.0
女性	30	6 20.0	2 6.7	6 20.0	16 53.3	0 0.0

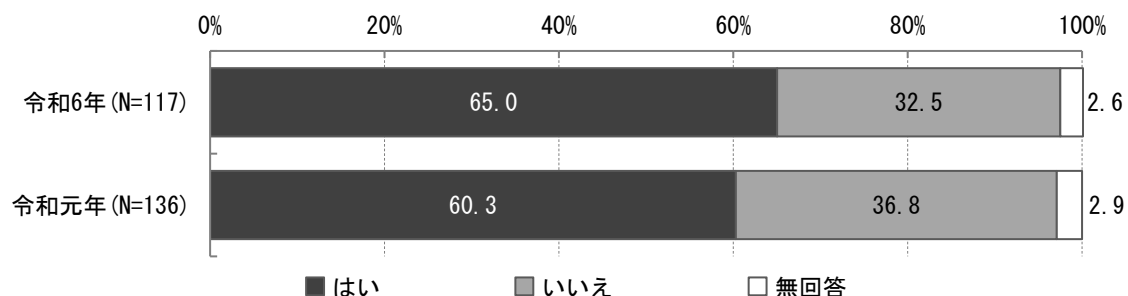
3 歯の健康について

あなたは、かかりつけ歯科をお持ちですか。(〇は1つ)

【問 13】

「はい」が65.0%、「いいえ」が32.5%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「はい」が最も高くなっている。

	合計	はい	いいえ	無回答
男性	56	35 62.5	19 33.9	2 3.6
女性	59	41 69.5	17 28.8	1 1.7

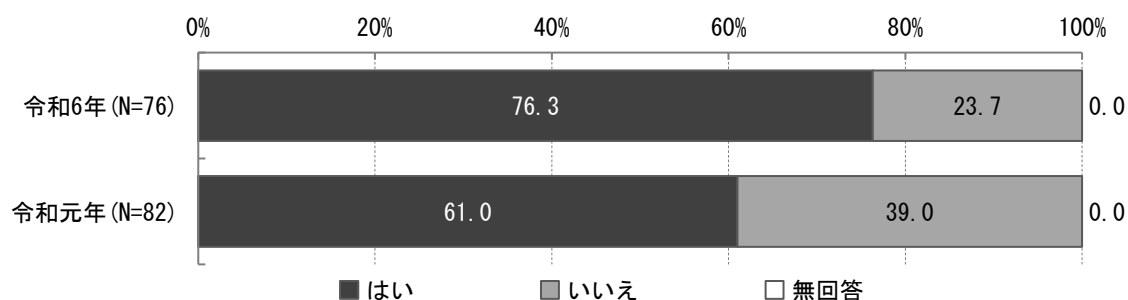
【問 13 で「はい」と回答した方】

かかりつけの歯科で、この1年の間、治療の他に歯科健診、歯みがき指導、フッ素塗布、歯石を取るなど健診や処置を受けましたか。(〇は1つ)

【問 13- 1】

「はい」が76.3%、「いいえ」が23.7%となっている。

令和元年と比べて、「はい」は15.3ポイント増加、「いいえ」は15.3ポイント減少している。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「はい」が最も高くなっている。

	合計	はい	いいえ	無回答
男性	35	28 80.0	7 20.0	0 0.0
女性	41	30 73.2	11 26.8	0 0.0

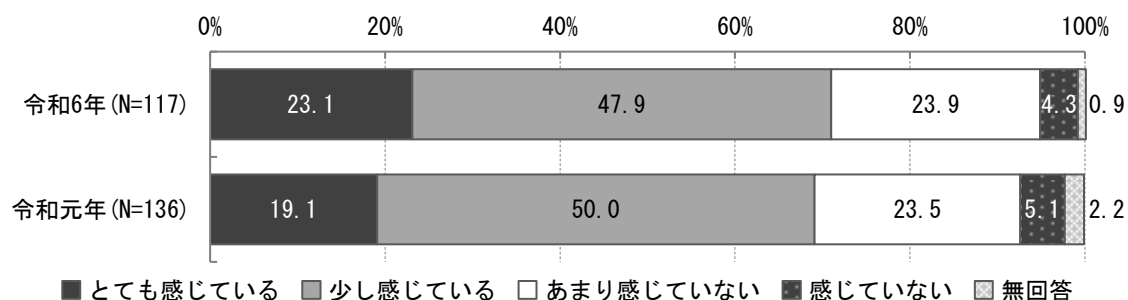
4 日ごろの生活について

あなたは、イライラや疲れを普段感じていますか。(〇は1つ)

【問 14】

『感じている』(「とても感じている」と「少し感じている」の合計)が71.0%、『感じていない』(「あまり感じていない」と「感じていない」の合計)が28.2%となっている。

令和元年では、『感じている』は69.1%、『感じていない』は28.6%となっており、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「少し感じている」が最も高くなっている。

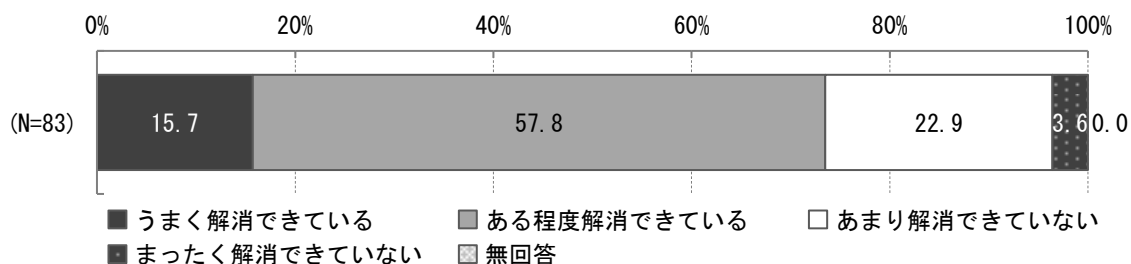
	合計	とても感じている	少し感じている	あまり感じていない	感じていない	無回答
男性	56	11 19.6	24 42.9	19 33.9	2 3.6	0 0.0
女性	59	16 27.1	30 50.8	9 15.3	3 5.1	1 1.7

【問 14で「とても感じている」または「少し感じている」と回答した方】

イライラや疲れ、ストレスなどを解消できていますか。(〇は1つ)

【問 14-1】

『解消できている』(「うまく解消できている」と「ある程度解消できている」の合計)は73.5%、『解消できていない』(「あまり解消できていない」と「まったく解消できていない」の合計)が26.5%となっている。



【クロス集計】

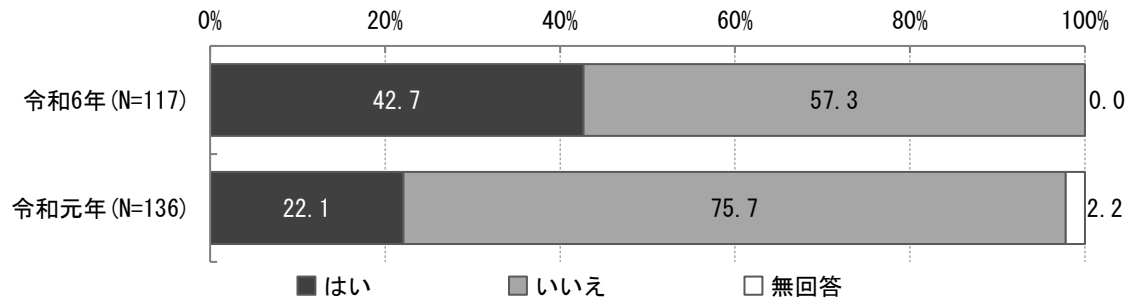
性別でみると、男性、女性ともに「ある程度解消できている」が最も高くなっている。

	合計	うまく解消できている	ある程度解消できている	あまり解消できていない	まったく解消できていない	無回答
男性	35	8 22.9	17 48.6	10 28.6	0 0.0	0 0.0
女性	46	4 8.7	30 65.2	9 19.6	3 6.5	0 0.0

あなたは、保健センターで、こころや体の健康に関する相談ができることを知っていますか。
(○は1つ) 【問 15】

「はい」が42.7%、「いいえ」が57.3%となっている。

令和元年と比べて、「はい」は20.6ポイント増加、「いいえ」は18.4ポイント減少している。



【クロス集計】

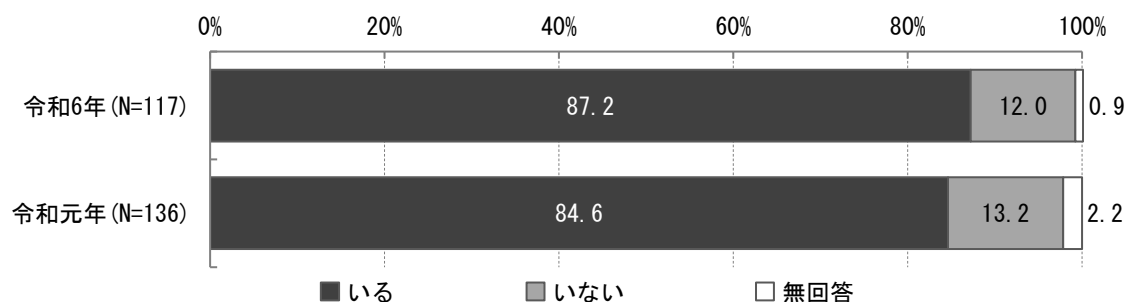
性別でみると、男性、女性ともに「いいえ」が最も高くなっている。

	合計	はい	いいえ	無回答
男性	56	23 41.1	33 58.9	0 0.0
女性	59	27 45.8	32 54.2	0 0.0

あなたは、普段、何か困ったことや心配ごとがある場合、気軽に相談できる人がいますか。(○は1つ) 【問 16】

「いる」が87.2%、「いない」が12.0%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「いる」が最も高くなっている。

	合計	いる	いない	無回答
男性	56	50 89.3	6 10.7	0 0.0
女性	59	50 84.7	8 13.6	1 1.7

【問 16 で「いる」と回答した方】

あなたはだれ（どこ）に相談しますか。（○は1つ）

【問 16-1】

「家族」「友人」が47.1%となっている。

選択肢	割合（%）
家族	47.1
友人・知人	47.1
近所の知り合い	0.0
会社の上司や同僚、学校の先生	1.0
行政の相談機関	0.0
民間の相談機関	0.0
病院・診療所など医療機関	0.0
SNS、インターネット	0.0
その他	1.0
無回答	3.9

【クロス集計】

性別でみると、男性は「家族」、女性は「友人・知人」が最も高くなっている。

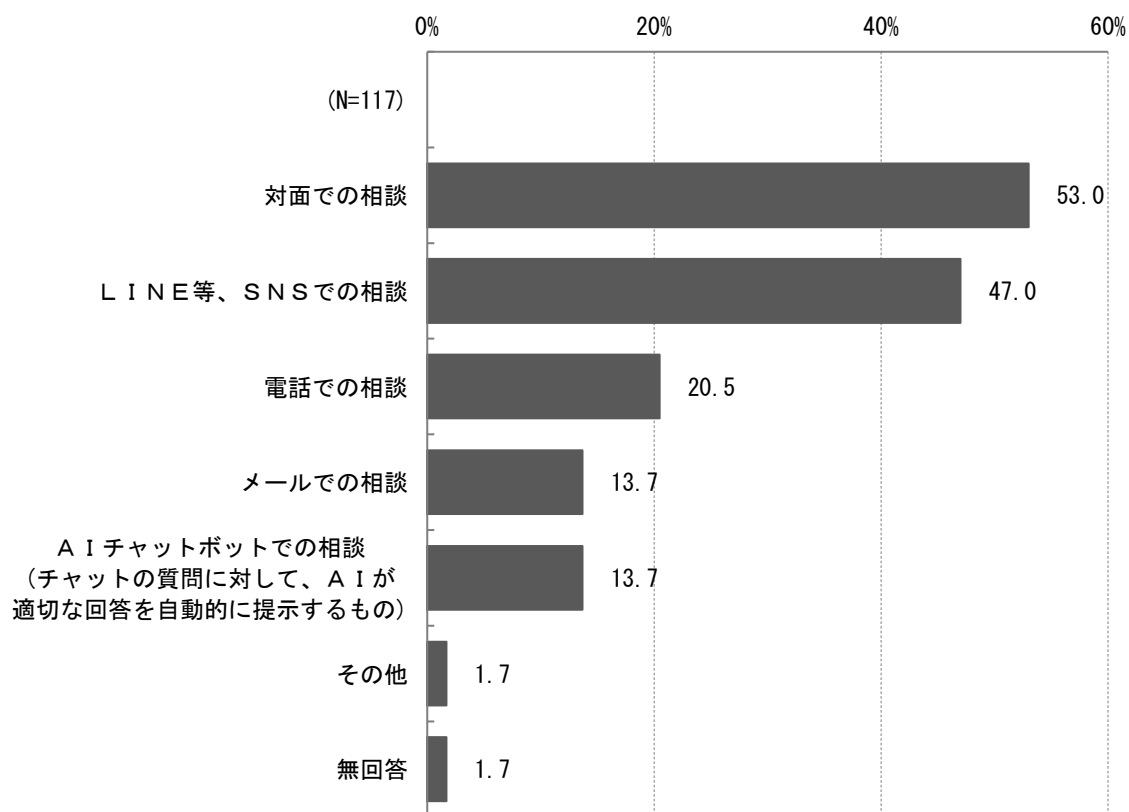
	合計	家族	友人・知人	近所の知り合い	会社の上司や同僚、学校の先生	行政の相談機関	民間の相談機関	病院・診療所など医療機関
男性	50	25 50.0	21 42.0	0 0.0	1 2.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
女性	50	23 46.0	25 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

	合計	SNS、インターネット	その他	無回答
男性	50	0 0.0	1 2.0	2 4.0
女性	50	0 0.0	0 0.0	2 4.0

あなたが悩みを抱えたとき、どのような方法で相談を利用したいですか。(〇はいくつでも)

【問 17】

「対面での相談」が最も高く 53.0%、次いで「LINE等、SNSでの相談」が 47.0%、「電話での相談」が 20.5%となっている。



【クロス集計】

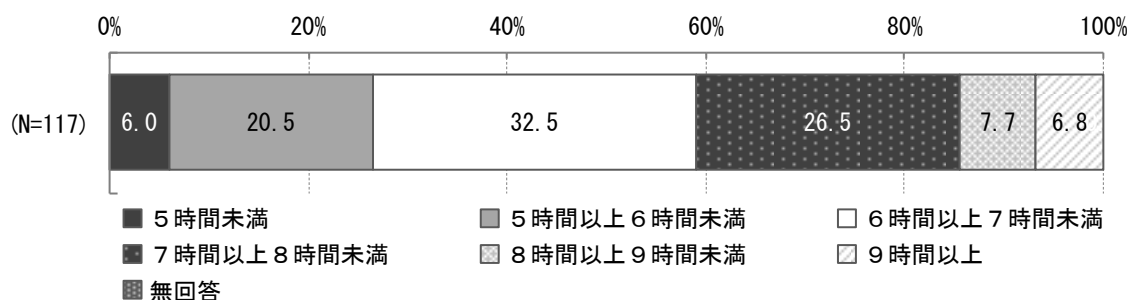
性別でみると、男性は「対面での相談」、女性では「LINE等、SNSでの相談」が最も高くなっている。

	合計	対面での相談	電話での相談	メールでの相談	LINE等、SNSでの相談	AIチャットボットでの相談	その他	無回答
男性	56	34 60.7	13 23.2	7 12.5	21 37.5	7 12.5	2 3.6	1 1.8
女性	59	28 47.5	11 18.6	8 13.6	34 57.6	8 13.6	0 0.0	1 1.7

この1か月のあなたの平均睡眠時間は何時間でしたか。(〇は1つ)

【問 18】

「6時間以上7時間未満」が最も高く32.5%、次いで「7時間以上8時間未満」が26.5%、「5時間以上6時間未満」が20.5%となっている。



【クロス集計】

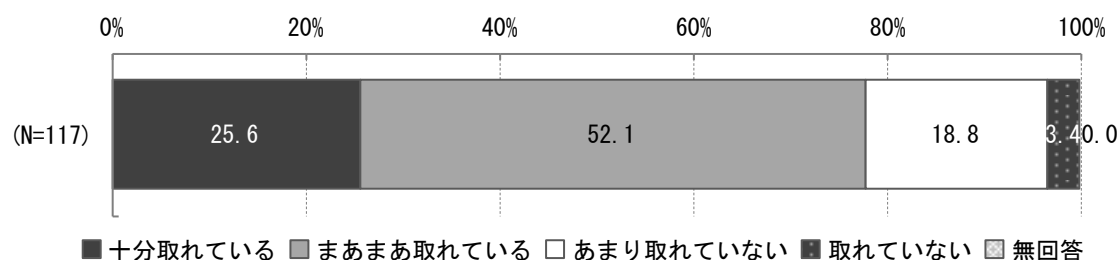
性別でみると、男性は「7時間以上8時間未満」、女性は「6時間以上7時間未満」が最も高くなっている。

	合計	5時間未満	5時間以上6時間未満	6時間以上7時間未満	7時間以上8時間未満	8時間以上9時間未満	9時間以上	無回答
男性	56	3 5.4	10 17.9	17 30.4	20 35.7	3 5.4	3 5.4	0 0.0
女性	59	4 6.8	13 22.0	20 33.9	11 18.6	6 10.2	5 8.5	0 0.0

あなたは睡眠による休息が取れていると思いますか。(〇は1つ)

【問 19】

『取れている』（「十分取れている」と「まあまあ取れている」の合計）は77.7%、『取れていない』（「あまり取れていない」と「取れていない」の合計）は22.2%となっている。



【クロス集計】

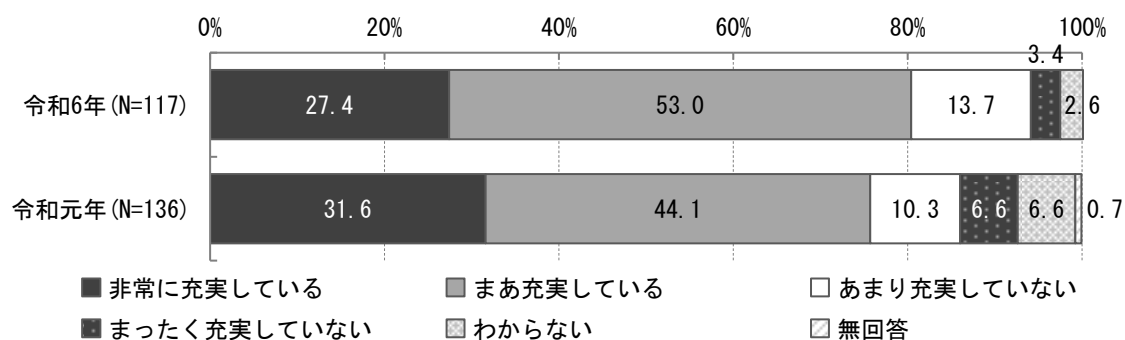
性別でみると、男性、女性ともに「まあまあ取れている」が最も高くなっている。

	合計	十分取れている	まあまあ取れている	あまり取れていない	取れていない	無回答
男性	56	13 23.2	29 51.8	11 19.6	3 5.4	0 0.0
女性	59	17 28.8	30 50.8	11 18.6	1 1.7	0 0.0

あなたは、体を休めること以外に、趣味や運動、スポーツ、学習活動、地域活動などの余暇の過ごし方は充実していますか。(〇は1つ) 【問 20】

『充実している』(「非常に充実している」と「まあ充実している」の合計)は80.4%、『充実していない』(「あまり充実していない」と「まったく充実していない」の合計)は17.1%となっている。

令和元年では、『充実している』が75.7%、『充実していない』が16.9%となっており、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

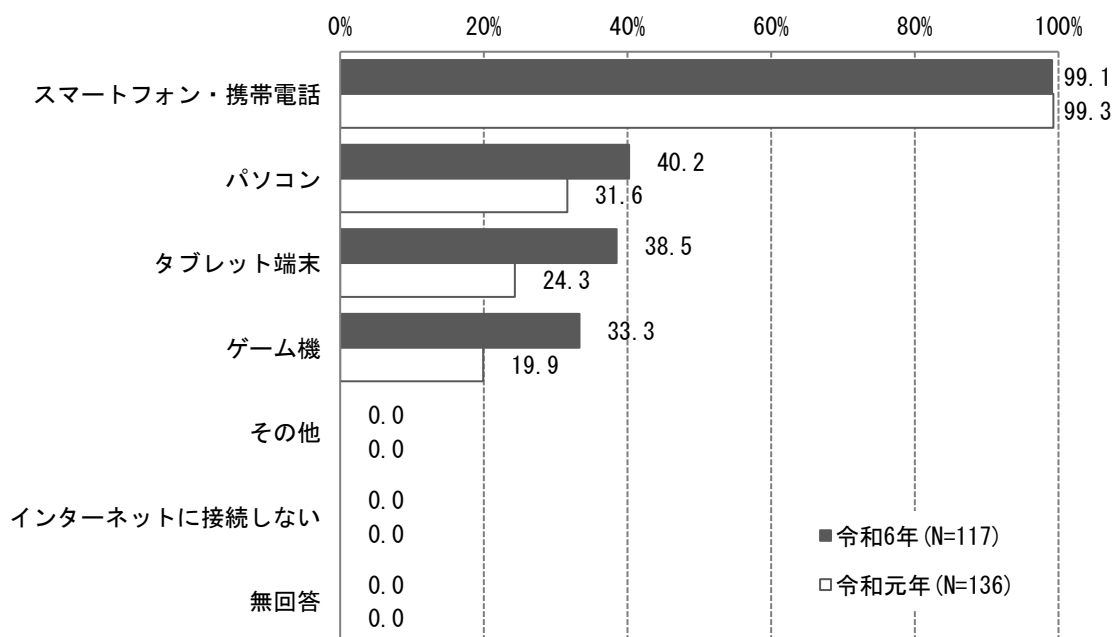
性別でみると、男性、女性ともに「まあ充実している」が最も高くなっている。

	合計	非常に充実している	まあ充実している	あまり充実していない	まったく充実していない	わからない	無回答
男性	56	18 32.1	26 46.4	6 10.7	4 7.1	2 3.6	0 0.0
女性	59	14 23.7	34 57.6	10 16.9	0 0.0	1 1.7	0 0.0

あなたは、学業や仕事での使用を除き、どのインターネット接続機器を使用していますか。(〇はいくつでも) 【問 21】

「スマートフォン・携帯電話」が最も高く 99.1%、次いで「パソコン」が 40.2%、「タブレット端末」が 38.5%となっている。

令和元年と比べて、「パソコン」は 8.6 ポイント増加、「タブレット端末」は 14.2 ポイント増加、「ゲーム機」は 13.4 ポイント増加している。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「スマートフォン・携帯電話」が最も高くなっている。

	合計	スマートフォン・携帯電話	タブレット端末	パソコン	ゲーム機	その他	インターネットに接続しない	無回答
男性	56	55 98.2	21 37.5	26 46.4	28 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
女性	59	59 100.0	22 37.3	20 33.9	11 18.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0

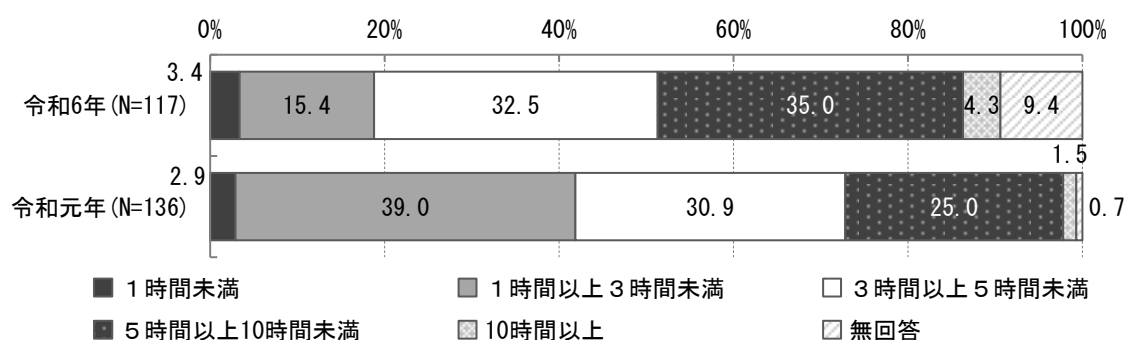
【問 21 で「スマートフォン・携帯電話」、「タブレット端末」、「パソコン」、「ゲーム機」、「その他」のいずれかを回答した方】

学業や仕事での使用を除き、インターネットを1日どの程度利用していますか。(〇は1つ)

【付問 21-1】

「5 時間以上 10 時間未満」が最も高く 35.0%、次いで「3 時間以上 5 時間未満」が 32.5%、「1 時間以上 3 時間未満」が 15.4%となっている。

令和元年と比べて、「1 時間以上 3 時間未満」は 23.6 ポイント減少、「5 時間以上 10 時間未満」は 10 ポイント増加している。



【クロス集計】

性別でみると、男性は「5 時間以上 10 時間未満」が最も高くなっている。女性は「3 時間以上 5 時間未満」「5 時間以上 10 時間未満」が同割合で、最も高くなっている。

	合計	1 時間未満	1 時間以上 3 時間未満	3 時間以上 5 時間未満	5 時間以上 10 時間未満	10 時間以上	無回答
男性	56	1 1.8	8 14.3	17 30.4	21 37.5	4 7.1	5 8.9
女性	59	2 3.4	10 16.9	20 33.9	20 33.9	1 1.7	6 10.2

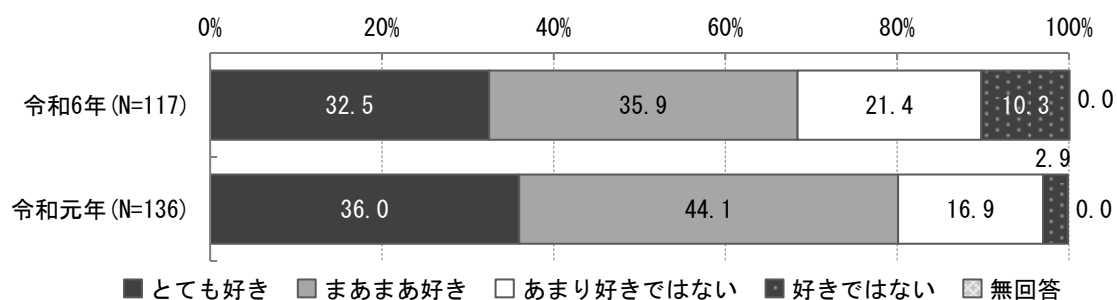
5 身体を動かすことについて

あなたは、体を動かすことは好きですか。(〇は1つ)

【問 22】

『好き』(「とても好き」と「まあまあ好き」の合計)は68.4%、『好きではない』(「あまり好きではない」と「好きではない」の合計)は31.7%となっている。

令和元年では、『好き』が80.1%、『好きではない』が19.8%となっており、『好き』は11.7ポイント減少、『好きではない』は11.9ポイント増加している。



【クロス集計】

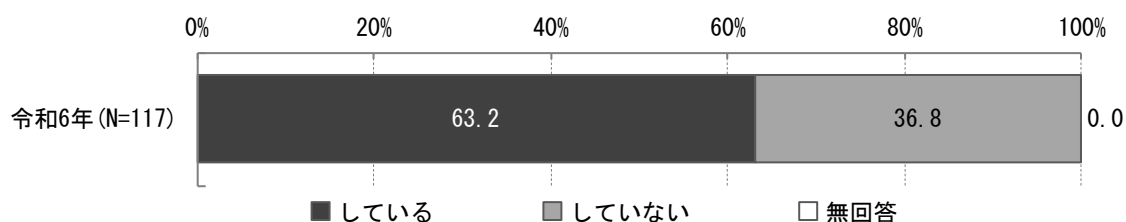
性別でみると、男性、女性ともに「まあまあ好き」が最も高くなっている。

	合計	とても好き	まあまあ好き	あまり好きではない	好きではない	無回答
男性	56	20 35.7	21 37.5	9 16.1	6 10.7	0 0.0
女性	59	17 28.8	21 35.6	15 25.4	6 10.2	0 0.0

あなたは、この1年間にスポーツや運動を週1回以上行いましたか。(〇は1つ)

【問 23】

「している」が63.2%、「していない」が36.8%となっている。



【クロス集計】

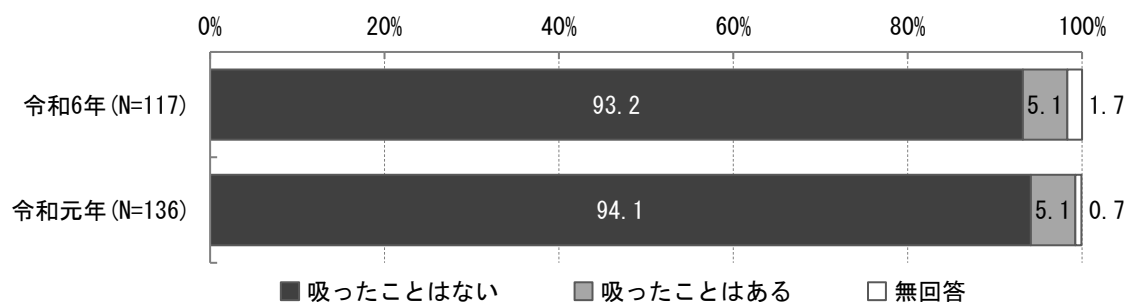
性別でみると、男性、女性ともに「している」が最も高くなっている。

	合計	している	していない	無回答
男性	56	37 66.1	19 33.9	0 0.0
女性	59	37 62.7	22 37.3	0 0.0

6 たばこ・飲酒について

あなたは、たばこ（加熱式たばこや電子たばこを含む）を吸ったことがありますか。（○は1つ） 【問 24】

「吸ったことはない」が93.2%、「吸ったことはある」が5.1%となっている。
令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「吸ったことはない」が最も高くなっている。

	合計	吸ったことはない	吸ったことはある	無回答
男性	56	52 92.9	3 5.4	1 1.8
女性	59	55 93.2	3 5.1	1 1.7

【問 24 で「吸ったことはある」と回答した方】

たばこをどのくらいの頻度で吸いますか。（○は1つ）

【付問 24- 1】

「毎日」、「今は吸わない」が50.0%となっている。

選択肢	人数（人）	割合（%）
毎日	3	50.0
週に数回	0	0.0
月に数回	0	0.0
年に数回	0	0.0
その他	0	0.0
今は吸わない	3	50.0
無回答	0	0.0

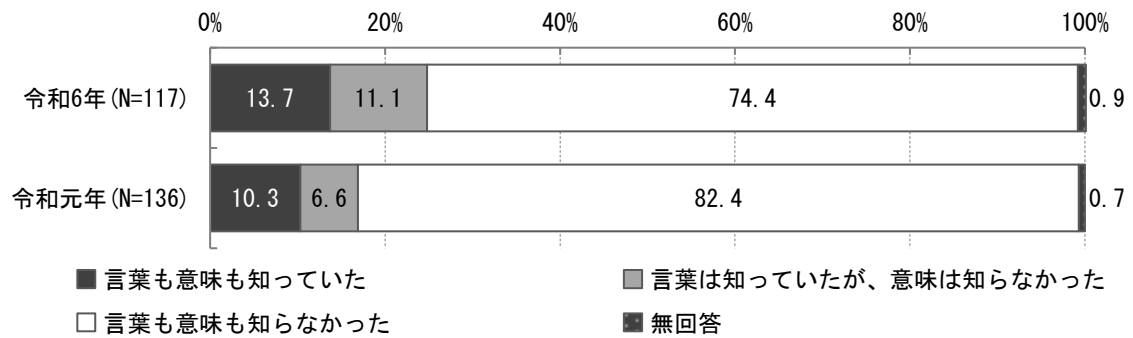
【クロス集計（参考）】

	合計	毎日	週に数回	月に数回	年に数回	その他	今は吸わない	無回答
男性	3	2 66.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 33.3	0 0.0
女性	3	1 33.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 66.7	0 0.0

あなたは、「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」という言葉やその意味を知っていましたか。（○は1つ） 【問 25】

「言葉も意味も知っていた」が13.7%、「言葉は知っていたが、意味は知らなかった」が11.1%、「言葉も意味も知らなかった」が74.4%となっている。

令和元年と比べて、「言葉も意味も知らなかった」は8ポイント減少している。



【クロス集計】

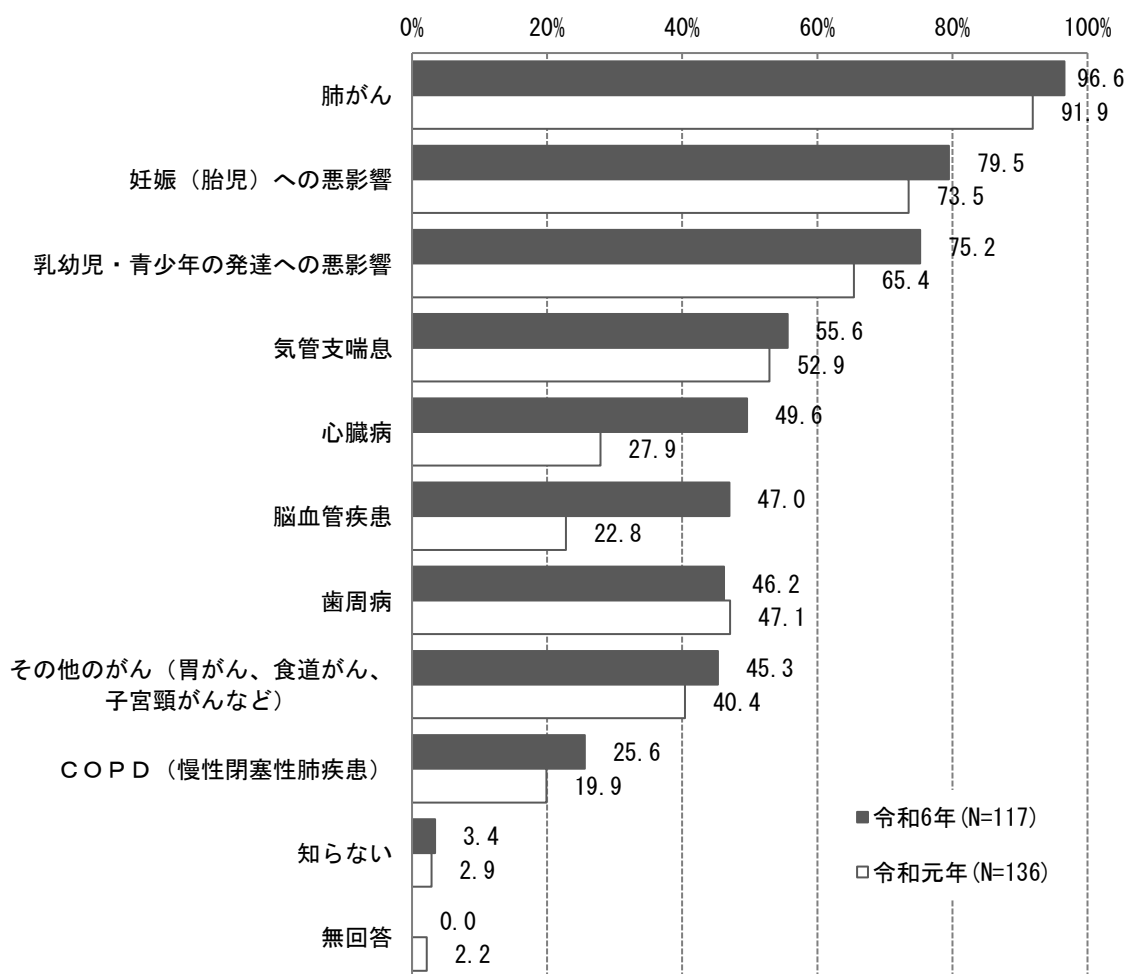
性別でみると、男性、女性ともに「言葉も意味も知らなかった」が最も高くなっている。

	合計	言葉も意味も知っていた	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	言葉も意味も知らなかった	無回答
男性	56	4 7.1	7 12.5	44 78.6	1 1.8
女性	59	12 20.3	6 10.2	41 69.5	0 0.0

次のうち、たばこを吸うと、かかりやすくなる、または影響が出るとあなたが知っているものを選んでください。(〇はいくつでも) 【問 26】

「肺がん」が最も高く 96.6%、次いで「妊娠（胎児）への悪影響」が 79.5%、「乳幼児・青少年の発達への悪影響」が 75.2%となっている。

令和元年と比べて、「妊娠（胎児）への悪影響」は 6 ポイント増加、「乳幼児・青少年の発達への悪影響」は 9.8 ポイント増加、「心臓病」は 21.7 ポイント増加、「脳血管疾患」は 24.2 ポイント増加、「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」5.7 ポイント増加している。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「肺がん」が最も高くなっている。

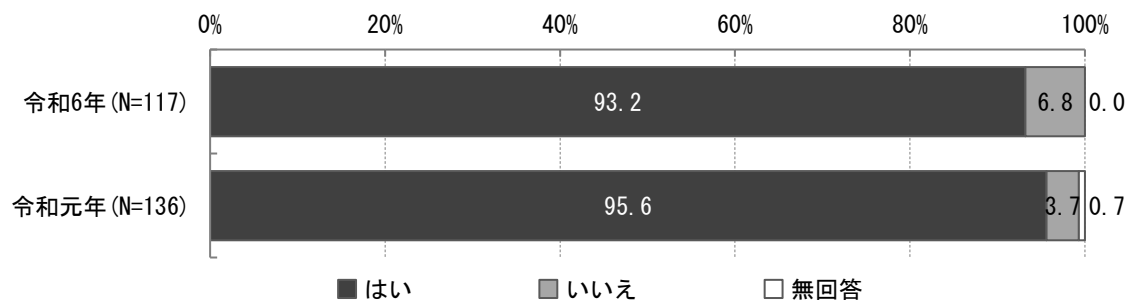
	合計	肺がん	気管支喘息	COPD (慢性閉塞性肺疾患)	心臓病	脳血管疾患	妊娠(胎児)への悪影響	乳幼児・青少年の発達への悪影響
男性	56	53 94.6	30 53.6	15 26.8	29 51.8	29 51.8	41 73.2	39 69.6
女性	59	58 98.3	34 57.6	15 25.4	29 49.2	25 42.4	50 84.7	47 79.7

	合計	歯周病	その他のがん(胃がん、食道がん、子宮頸がんなど)	知らない	無回答
男性	56	26 46.4	25 44.6	3 5.4	0 0.0
女性	59	27 45.8	26 44.1	1 1.7	0 0.0

あなたは、「受動喫煙」という言葉やその意味を知っていましたか。(○は1つ) 【問 27】

「はい」が93.2%、「いいえ」が6.8%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「はい」が最も高くなっている。

	合計	はい	いいえ	無回答
男性	56	50 89.3	6 10.7	0 0.0
女性	59	57 96.6	2 3.4	0 0.0

あなたは、この1か月の間に、受動喫煙の機会がありましたか。それぞれについてお答えください。（それぞれ○は1つ）

【問 28】

「路上」を除き、「全くなかった」の割合が最も高くなっている。

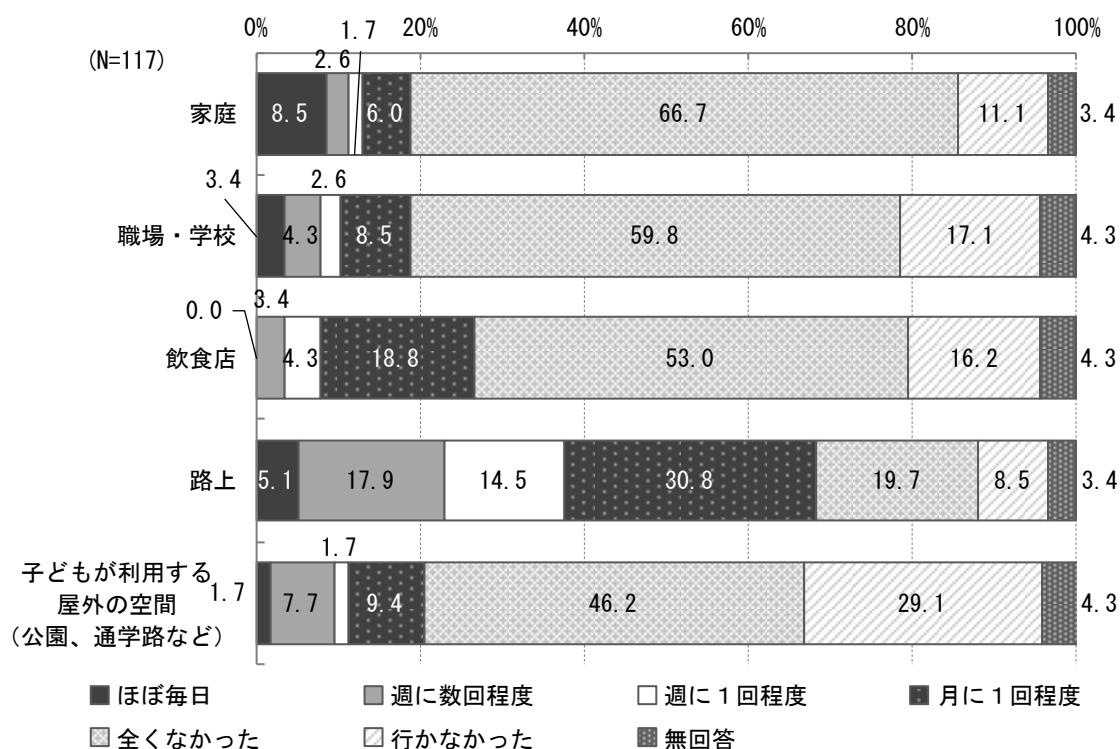
「家庭」では、「全くなかった」が最も高く 66.7%となっている。

「職場・学校」では、「全くなかった」が最も高く 59.8%となっている。

「飲食店」では、「全くなかった」が最も高く 53.0%となっている。

「路上」では、「月に1回程度」が最も高く 30.8%となっている。

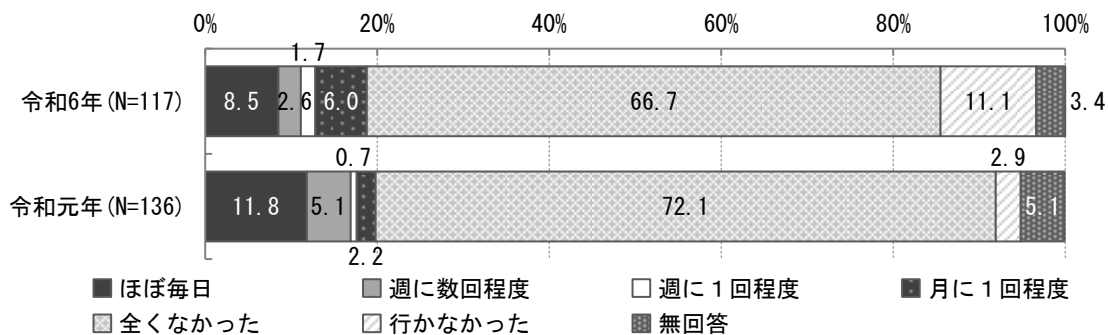
「子どもが利用する屋外の空間（公園、通学路など）」では、「全くなかった」が最も高く 46.2%となっている。



①家庭

「まったくなかった」が最も高く 66.7%、次いで「行かなかった」が 11.1%、「ほぼ毎日」が 8.5% となっている。

令和元年と比べて、「全くなかった」は 5.4 ポイント減少、「行かなかった」は 8.2 ポイント増加している。



【クロス集計】

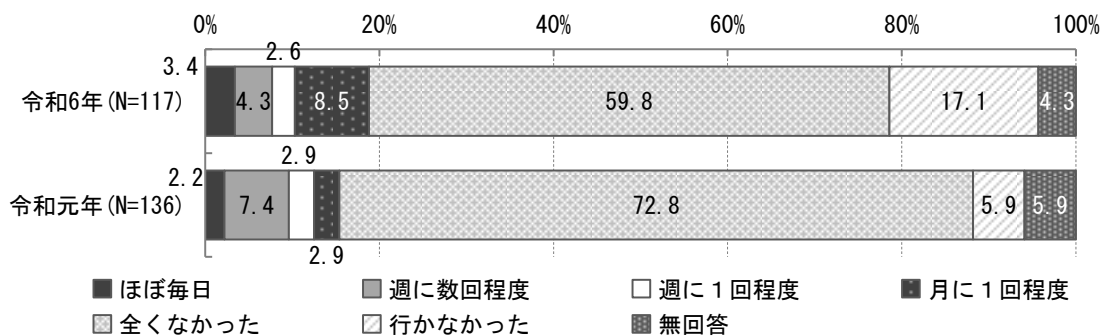
性別でみると、男性、女性ともに「全く行かなかった」が最も高くなっている。

	合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
男性	56	5 8.9	2 3.6	1 1.8	2 3.6	36 64.3	9 16.1	1 1.8
女性	59	5 8.5	1 1.7	1 1.7	5 8.5	40 67.8	4 6.8	3 5.1

②職場・学校

「全くなかった」が最も高く 59.8%、次いで「行かなかった」が 17.1%、「月に1回程度」が 8.5% となっている。

令和元年と比べて、「月に1回程度」は 5.6 ポイント増加、「全くなかった」は 13 ポイント減少、「行かなかった」は 11.2 ポイント増加している。



【クロス集計】

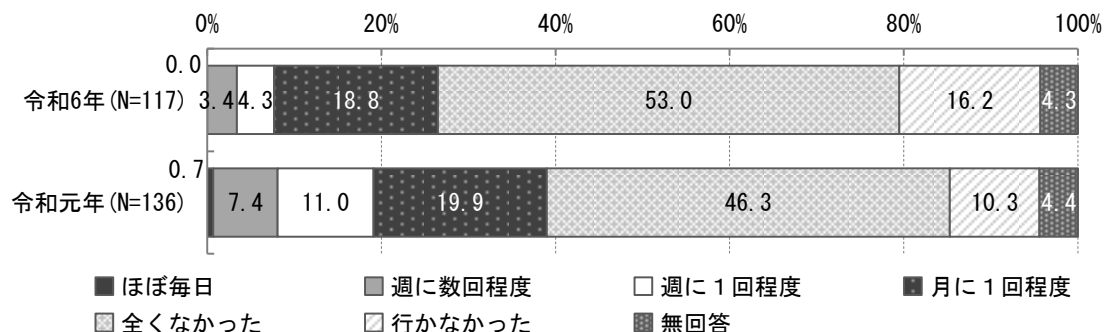
性別でみると、男性、女性ともに「全く行かなかった」が最も高くなっている。

	合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
男性	56	1 1.8	4 7.1	1 1.8	6 10.7	30 53.6	13 23.2	1 1.8
女性	59	3 5.1	1 1.7	2 3.4	4 6.8	38 64.4	7 11.9	4 6.8

③飲食店

「全くなかった」が最も高く 53.0%、「月に 1 回程度」が 18.8%、「行かなかった」が 16.2%となっている。

令和元年と比べて、「週に 1 回程度」は 6.7 ポイント減少、「全くなかった」は 6.7 ポイント増加、「行かなかった」は 5.9 ポイント増加している。



【クロス集計】

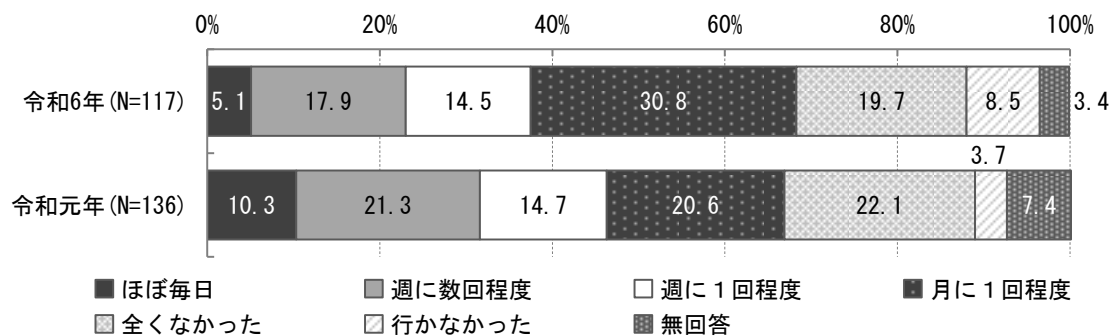
性別でみると、男性、女性ともに「全く行かなかった」が最も高くなっている。

	合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
男性	56	0 0.0	3 5.4	2 3.6	10 17.9	28 50.0	12 21.4	1 1.8
女性	59	0 0.0	1 1.7	2 3.4	12 20.3	33 55.9	7 11.9	4 6.8

④路上

「月に 1 回程度」が最も高く 30.8%、次いで「全くなかった」が 19.7%、「週に数回程度」が 17.9%となっている。

令和元年と比べて、「ほぼ毎日」は 5.2 ポイント減少、「月に 1 回程度」は 10.2 ポイント増加している。



【クロス集計】

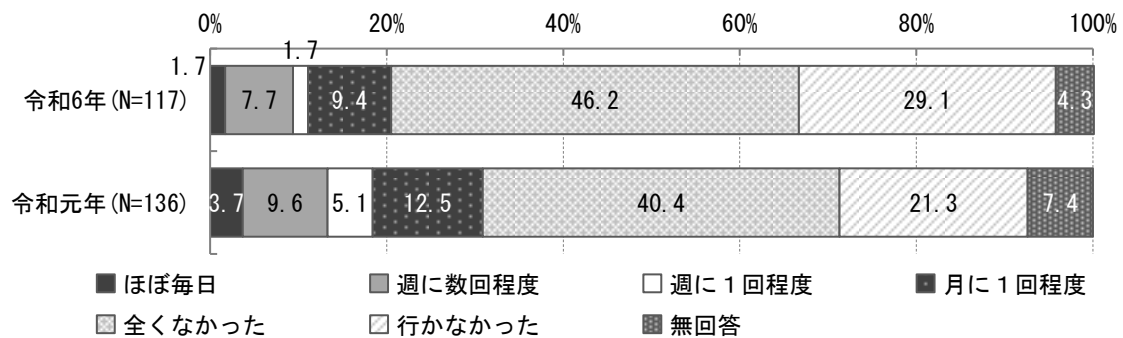
性別でみると、男性、女性ともに「月に 1 回程度」が最も高くなっている。

	合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
男性	56	2 3.6	11 19.6	8 14.3	17 30.4	11 19.6	6 10.7	1 1.8
女性	59	4 6.8	10 16.9	8 13.6	19 32.2	11 18.6	4 6.8	3 5.1

⑤子どもが利用する屋外の空間（公園、通学路など）

「全くなかった」が最も高く 46.2%、次いで「行かなかった」が 29.1%、「月に 1 回程度」が 9.4% となっている。

令和元年と比べて、「全くなかった」は 5.8 ポイント、「行かなかった」は 7.8 ポイント増加している。



【クロス集計】

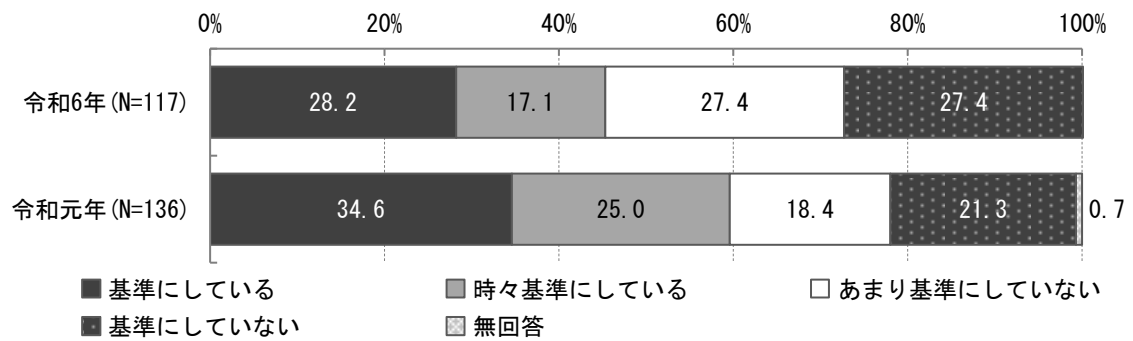
性別でみると、男性、女性ともに「全く行かなかった」が最も高くなっている。

	合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に 1 回程度	月に 1 回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
男性	56	0 0.0	4 7.1	2 3.6	3 5.4	29 51.8	17 30.4	1 1.8
女性	59	2 3.4	5 8.5	0 0.0	7 11.9	24 40.7	17 28.8	4 6.8

あなたは、飲食店を選ぶ際、「禁煙」であること、または喫煙スペースがあることを基準にしていますか。(〇はひとつ) 【問 29】

『基準にしている』(「基準にしている」と「時々基準にしている」の合計)は45.3%、『基準にしていない』(「あまり基準にしていない」と「基準にしていない」の合計)は54.8%となっている。

令和元年では、『基準にしている』が59.6%、『基準にしていない』が39.7%となっており、『基準にしている』は14.3ポイント減少、『基準にしていない』は15.1ポイント増加している。



【クロス集計】

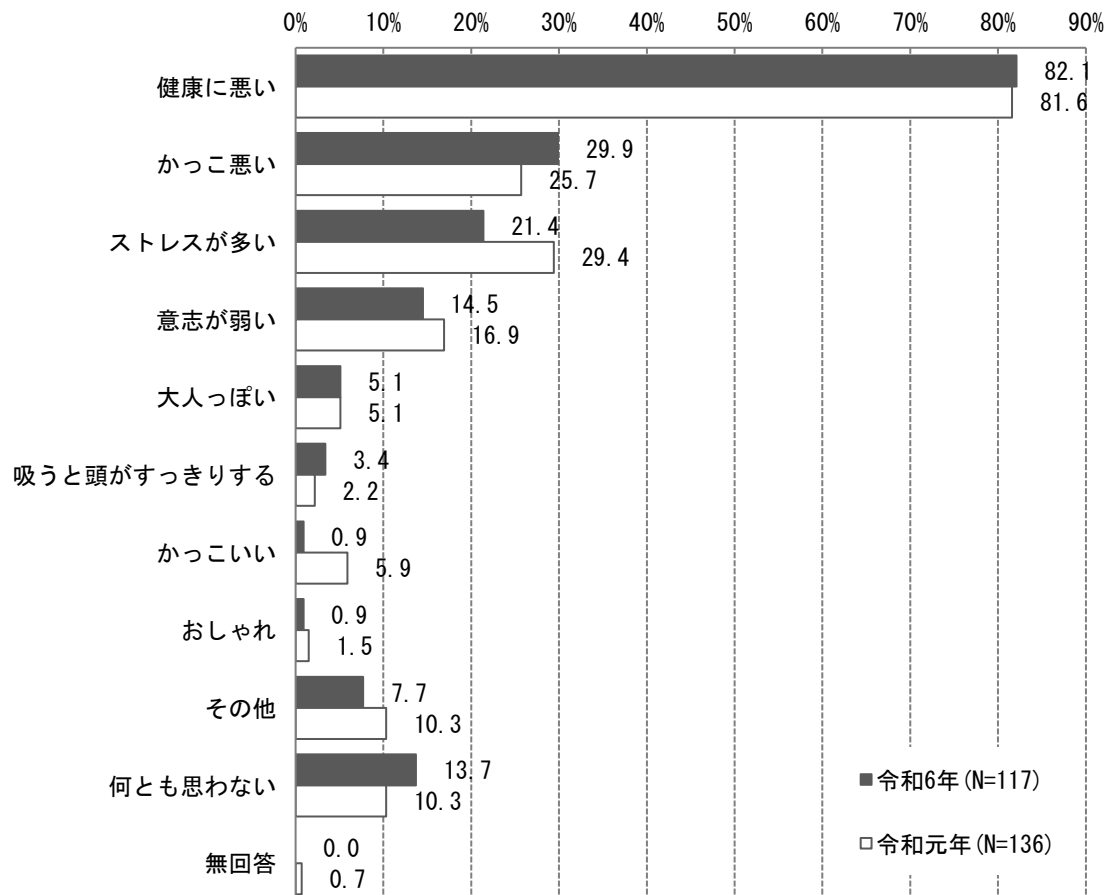
性別でみると、男性は「基準にしていない」、女性は「基準にしている」が最も高くなっている。

	合計	基準にしている	時々基準にしている	あまり基準にしていない	基準にしていない	無回答
男性	56	9 16.1	8 14.3	17 30.4	22 39.3	0 0.0
女性	59	23 39.0	12 20.3	14 23.7	10 16.9	0 0.0

あなたは、タバコを吸うことについてどのようなイメージを持っていますか。(〇はいくつでも) 【問 30】

「健康に悪い」が最も高く 82.1%、次いで「カッコ悪い」が 29.9%、「ストレスが多い」が 21.4% となっている。

令和元年と比べて、「ストレスが多い」は 8 ポイント減少、「カッコいい」は 5 ポイント減少している。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「健康に悪い」が最も高くなっている。

	合計	大人っぽい	カッコいい	吸うと頭がすっきりする	おしゃれ	カッコ悪い	ストレスが多い	意志が弱い
男性	56	5 8.9	1 1.8	2 3.6	1 1.8	18 32.1	16 28.6	13 23.2
女性	59	1 1.7	0 0.0	2 3.4	0 0.0	17 28.8	9 15.3	4 6.8

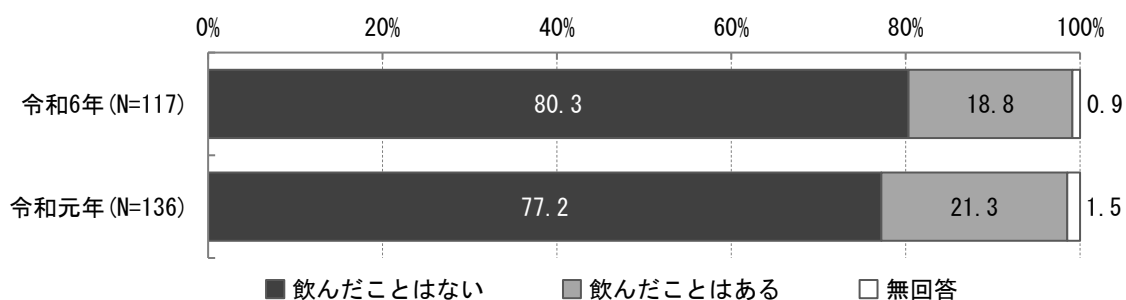
	合計	健康に悪い	その他	何とも思わない	無回答
男性	56	41 73.2	3 5.4	12 21.4	0 0.0
女性	59	53 89.8	6 10.2	4 6.8	0 0.0

あなたは、お酒を飲んだことがありますか。(○は1つ)

【問 31】

「飲んだことはない」が80.3%、「飲んだことはある」が18.8%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「飲んだことはない」が最も高くなっている。

	合計	飲んだこと はない	飲んだこと はある	無回答
男性	56	43 76.8	13 23.2	0 0.0
女性	59	50 84.7	8 13.6	1 1.7

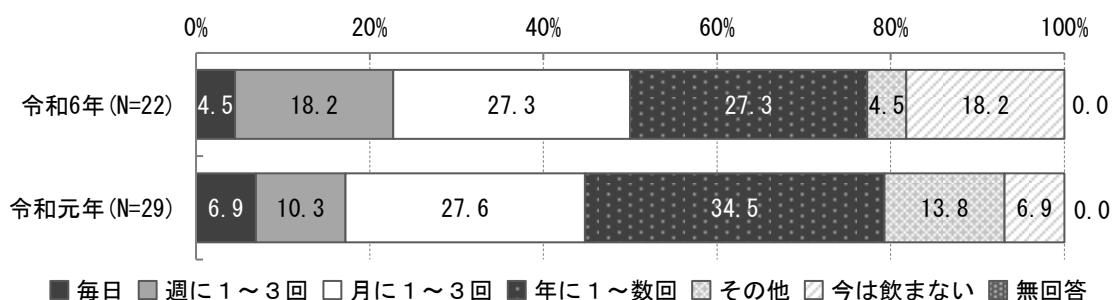
【問 31 で「飲んだことはある」と回答した方】

お酒をどのくらいの頻度で飲みますか。(○は1つ)

【付問 31-1】

「月に1～3回」「年に1～数回」が最も高く 27.3%、次いで「週に1～3回」「今は飲まない」が18.2%、「毎日」「その他」が4.5%となっている。

令和元年と比べて、「週に1～3回」は7.9%、「年に1～数回」は7.2ポイント減少、「今は飲まない」は11.3ポイント増加している。



【クロス集計】

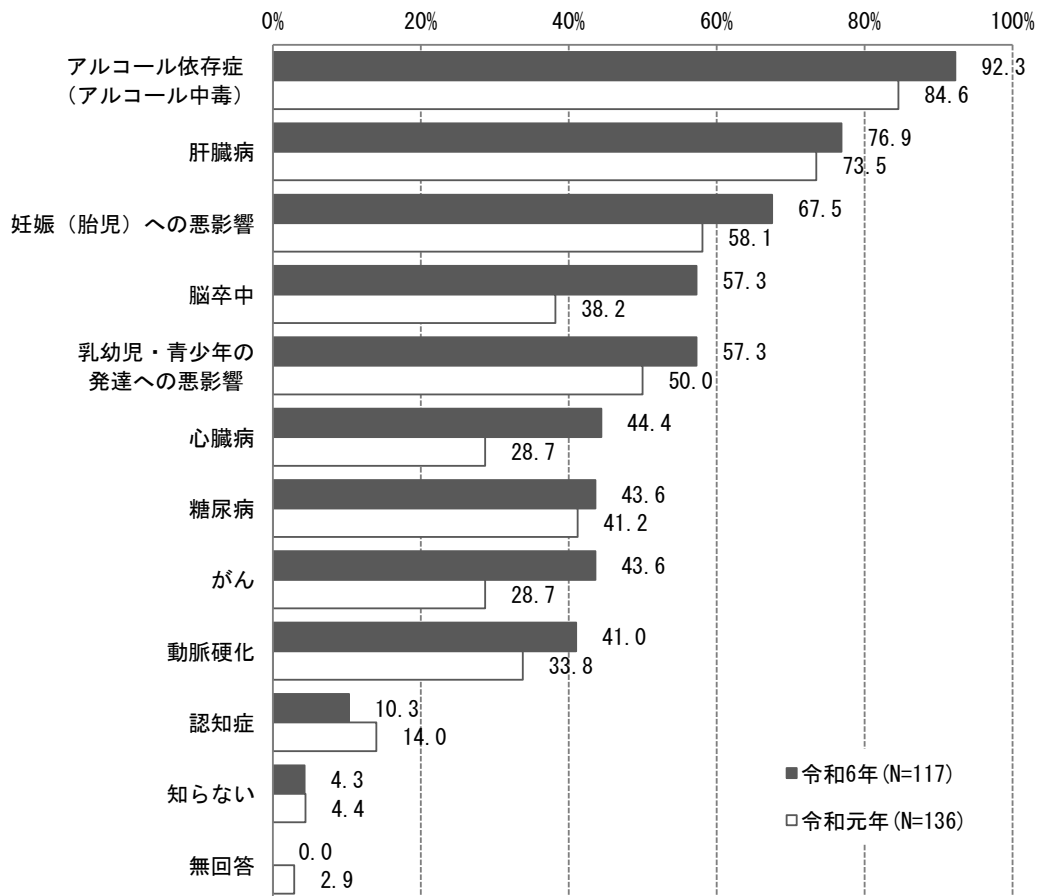
性別でみると、男性は「年に1～数回」が最も高くなっている。

	合計	毎日	週に1～3 回	月に1～3 回	年に1～数 回	その他	今は飲ま ない	無回答
男性	13	1 7.7	1 7.7	3 23.1	5 38.5	1 7.7	2 15.4	0 0.0
女性	8	0 0.0	3 37.5	3 37.5	0 0.0	0 0.0	2 25.0	0 0.0

次のうち、多量の飲酒を長期間続けることで、かかりやすくなるもの、または影響が出るとあなたが知っているものを選んでください。(〇はいくつでも) 【問 32】

「アルコール依存症（アルコール中毒）」が最も高く 92.3%、次いで「肝臓病」が 76.9%、「妊娠（胎児）への悪影響」が 67.5%となっている。

令和元年と比べて、「アルコール依存症（アルコール中毒）」は 7.7 ポイント増加、「妊娠（胎児）への悪影響」は 9.4 ポイント増加、「脳卒中」は 19.1 ポイント増加、「乳幼児・青少年の発達への悪影響」は 7.3 ポイント増加、「心臓病」は 15.7 ポイント増加、「がん」は 14.9 ポイント増加、「動脈硬化」は 7.2 ポイント増加している。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「アルコール依存症（アルコール中毒）」が最も高くなっている。

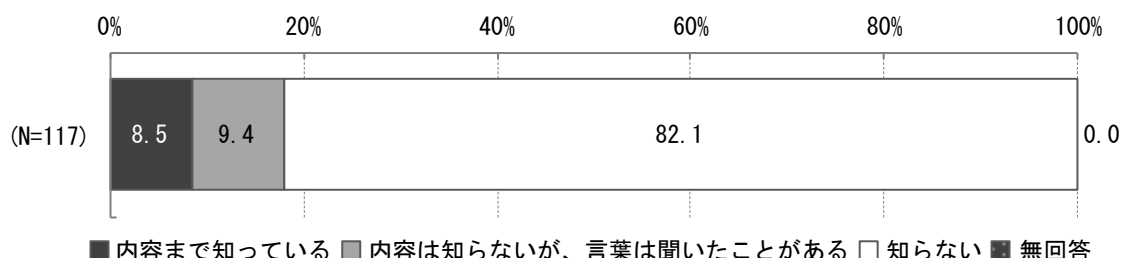
	合計	肝臓病	アルコール依存症（アルコール中毒）	脳卒中	心臓病	糖尿病	がん	動脈硬化
男性	56	39 69.6	49 87.5	32 57.1	26 46.4	27 48.2	26 46.4	25 44.6
女性	59	49 83.1	57 96.6	35 59.3	26 44.1	24 40.7	25 42.4	23 39.0

	合計	妊娠（胎児）への悪影響	乳幼児・青少年の発達への悪影響	認知症	知らない	無回答
男性	56	31 55.4	28 50.0	6 10.7	3 5.4	0 0.0
女性	59	46 78.0	37 62.7	6 10.2	2 3.4	0 0.0

7 自殺対策について

自殺のサインに気づき、適切な対応をとれる人のことを「ゲートキーパー」と呼んでいます。ゲートキーパーについて知っていますか。(〇は1つ) 【問 33】

「内容まで知っている」が8.5%、「内容は知らないが、言葉は聞いたことがある」が9.4%、「知らない」が82.1%となっている。



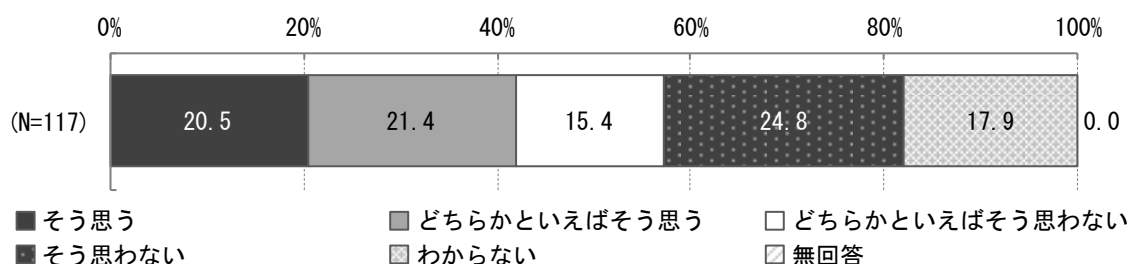
【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「知らない」が最も高くなっている。

	合計	内容まで知っている	内容は知らないが、言葉は聞いたことがある	知らない	無回答
男性	56	5 8.9	7 12.5	44 78.6	0 0.0
女性	59	5 8.5	4 6.8	50 84.7	0 0.0

自殺対策は自分自身に関わることだと思いますか。(〇は1つ) 【問 34】

『思う』(「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」の合計)は41.9%、『思わない』(「どちらかといえばそう思わない」と「そう思わない」の合計)は40.2%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性は「そう思わない」「わからない」が同じ割合になっており、女性は「そう思わない」が最も高くなっている。

	合計	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない	わからない	無回答
男性	56	10 17.9	12 21.4	8 14.3	13 23.2	13 23.2	0 0.0
女性	59	13 22.0	13 22.0	10 16.9	16 27.1	7 11.9	0 0.0

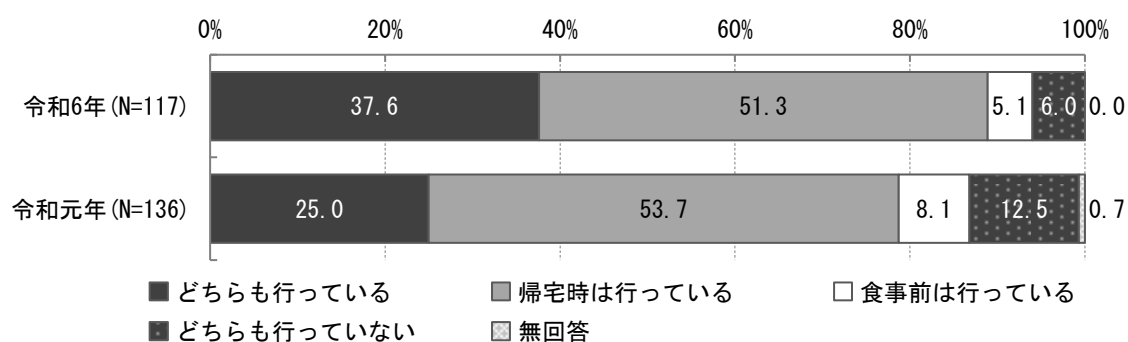
8 感染症予防について

あなたは、感染症予防のために、帰宅時や食事前にいつも手洗いをしますか。(〇は1つ)

【問 35】

「帰宅時は行っている」が最も高く 51.3%、次いで「どちらも行っている」が 37.6%、「どちらも行っていない」が 6.0%となっている。

令和元年と比べて、「どちらも行っている」は 12.6 ポイント増加、「どちらも行っていない」は 6.5 ポイント減少している。



【クロス集計】

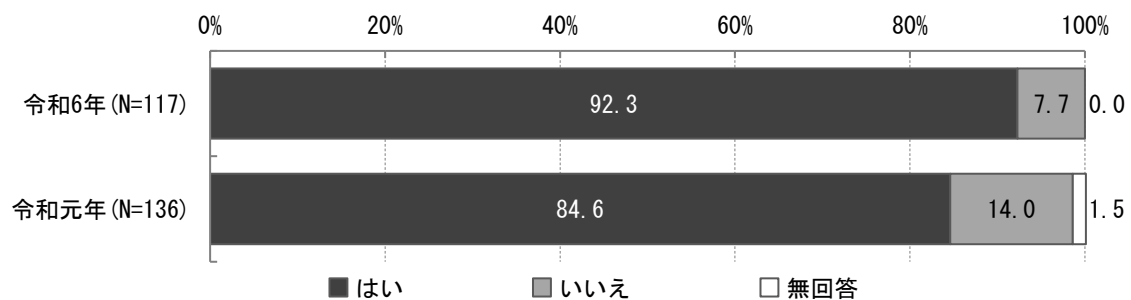
性別でみると、男性、女性ともに「帰宅時は行っている」が最も高くなっている。

	合計	どちらも行っている	帰宅時は行っている	食事前は行っている	どちらも行っていない	無回答
男性	56	21 37.5	28 50.0	4 7.1	3 5.4	0 0.0
女性	59	23 39.0	30 50.8	2 3.4	4 6.8	0 0.0

あなたは、感染症予防のために、咳エチケットをいつも心がけていますか。(〇は1つ)【問 36】

「はい」が92.3%、「いいえ」が7.7%となっている。

令和元年と比べて、「はい」は7.7ポイント増加、「いいえ」は6.3ポイント減少している。



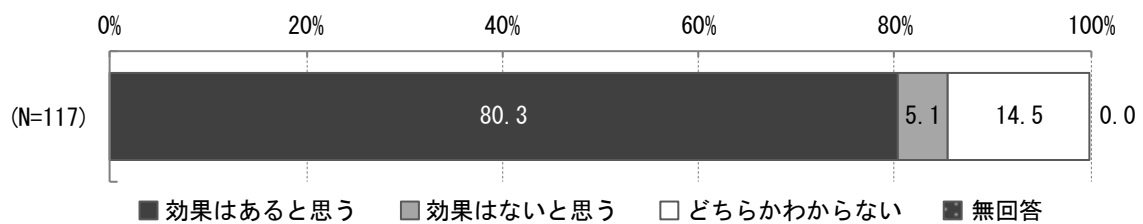
【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「はい」が最も高くなっている。

	合計	はい	いいえ	無回答
男性	56	49 87.5	7 12.5	0 0.0
女性	59	57 96.6	2 3.4	0 0.0

風邪やインフルエンザに抗菌薬は効果的だと思いますか。錠剤、粉末、シロップなど形状を問わず、全ての抗菌薬についてお答えください。(〇は1つ)【問 37】

「効果はあると思う」が80.3%、「効果はないと思う」が5.1%、「どちらかわからない」が14.5%となっている。



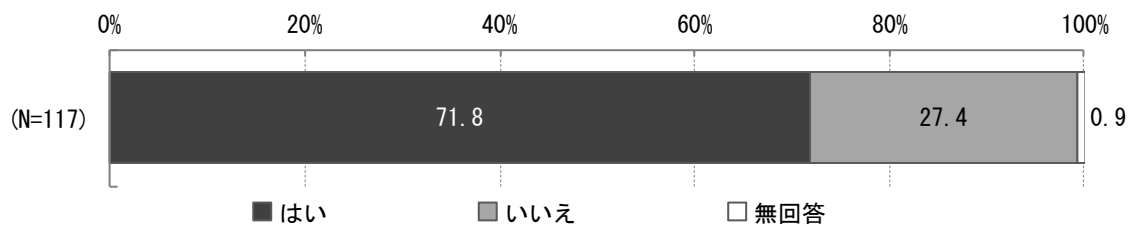
【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「効果はあると思う」が最も高くなっている。

	合計	効果はあると思う	効果はないと思う	どちらかわからない	無回答
男性	56	42 75.0	4 7.1	10 17.9	0 0.0
女性	59	51 86.4	2 3.4	6 10.2	0 0.0

あなたは、感染症予防のために、あなたの年代で接種が可能なHPV（子宮頸がん予防）ワクチンについて知っていますか。（○は1つ） 【問 38】

「はい」が71.8%、「いいえ」が27.4%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性は「いいえ」、女性は「はい」が最も高くなっている。

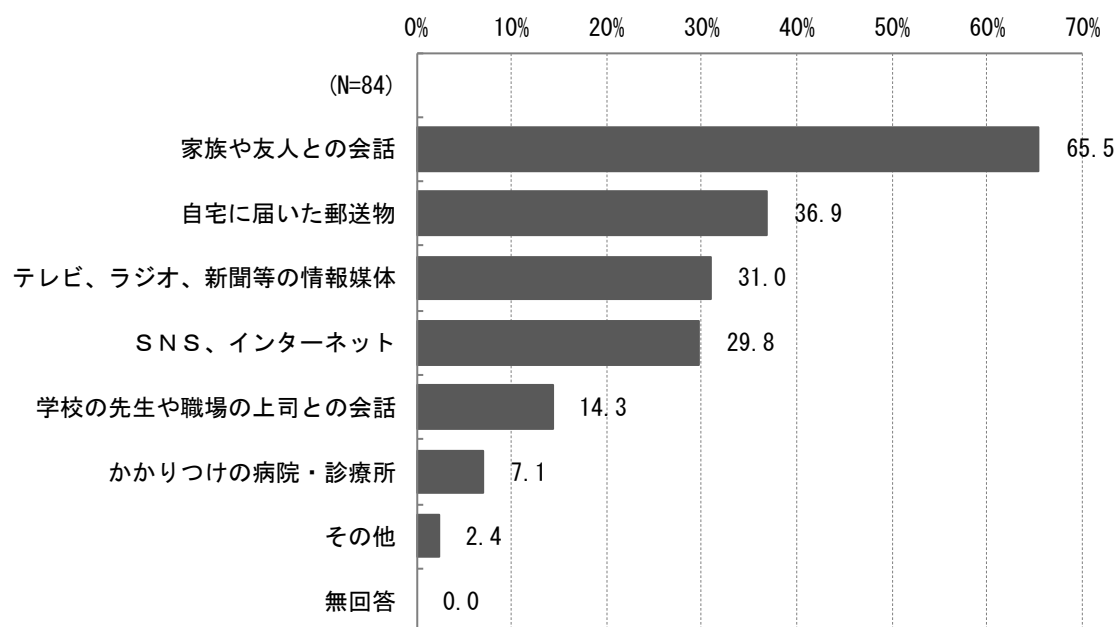
	合計	はい	いいえ	無回答
男性	56	27 48.2	29 51.8	0 0.0
女性	59	55 93.2	3 5.1	1 1.7

【問 38 で「はい」と回答した方】

HPV（子宮頸がん予防）ワクチンについて、どこから情報を得ましたか。（〇はいくつでも）

【付問 38-1】

「家族や友人との会話」が最も高く 65.5%、次いで「自宅に届いた郵送物」が 36.9%、「テレビ、ラジオ、新聞等の情報媒体」が 31.0%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「家族や友人との会話」が最も高くなっている。

	合計	家族や友人との会話	学校の先生や職場の上司との会話	自宅に届いた郵送物	かかりつけの病院・診療所	テレビ、ラジオ、新聞等の情報媒体	SNS、インターネット	その他	無回答
男性	27	14 51.9	5 18.5	3 11.1	2 7.4	10 37.0	10 37.0	2 7.4	0 0.0
女性	55	39 70.9	7 12.7	28 50.9	4 7.3	16 29.1	15 27.3	0 0.0	0 0.0

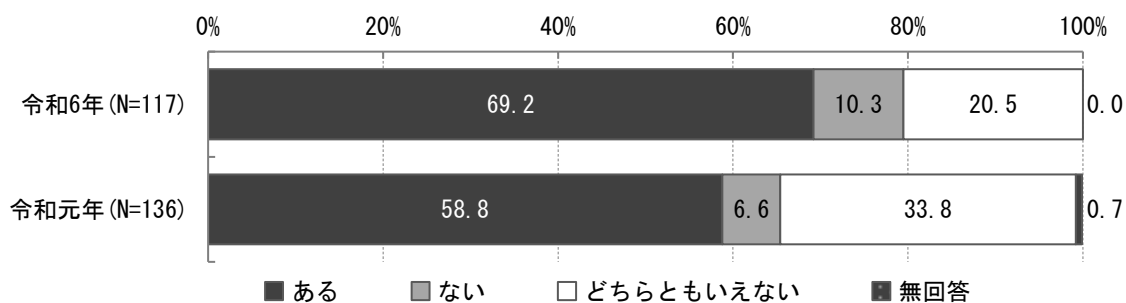
9 日ごろの健康づくりについて

あなたは、自分の健康に関心がありますか。(○は1つ)

【問 39】

「ある」が69.2%、「ない」が10.3%、「どちらともいえない」が20.5%となっている。

令和元年と比べて、「ある」は10.4ポイント増加、「どちらともいえない」は13.3ポイント減少している。



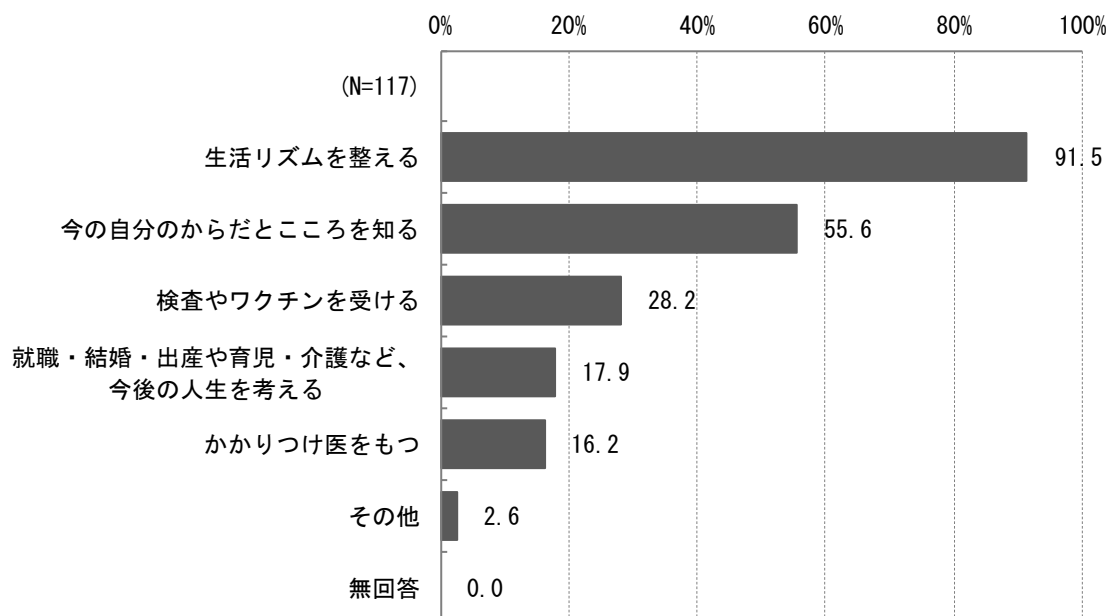
【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「ある」が最も高くなっている。

	合計	ある	ない	どちらとも いえない	無回答
男性	56	37 66.1	7 12.5	12 21.4	0 0.0
女性	59	43 72.9	5 8.5	11 18.6	0 0.0

あなたが自分の健康について、大事だと思うものをお答えください。(〇はいくつでも)【問 40】

「生活リズムを整える」が最も高く 91.5%、次いで「今の自分のからだところを知る」が 55.6%、「検査やワクチンを受ける」が 28.2%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「生活リズムを整える」が最も高くなっている。

	合計	今の自分の からだところを知る	生活リズム を整える	検査やワク チンを受け る	かかりつけ 医をもつ	就職・結 婚・出産や 育児・介護 など、今後 の人生を考 える	その他	無回答
男性	56	31 55.4	49 87.5	15 26.8	10 17.9	16 28.6	3 5.4	0 0.0
女性	59	32 54.2	56 94.9	16 27.1	7 11.9	4 6.8	0 0.0	0 0.0

10 健康づくりに関する意見、行政への要望について

健康づくりに関するご意見、行政への要望等ご自由にお書きください。

【問 41】

1 環境に関すること（8件）

- 路上喫煙が多いのでなくす
- 受動喫煙をなくす
- みんなが一人一人住みやすい生活が出来たら良い など

2 医療に関すること（8件）

- HPV ワクチン接種の機会拡大
- 子宮頸がんのワクチンなど、必要なワクチンは男女問わず助成
- 医療費無料の対象を拡充
- ワクチン接種や検査受診などの施設一覧の作成 など

3 施設等に関すること（4件）

- 公園などの施設への器具の増加
- 広場等の公共の場の増加
- 公園を子どものために自由にする
- 墨田区立のジムの増加

4 その他・感想等（5件）

- スポーツイベントの開催
- 安くて身体に良いものをコンビニに置く など