

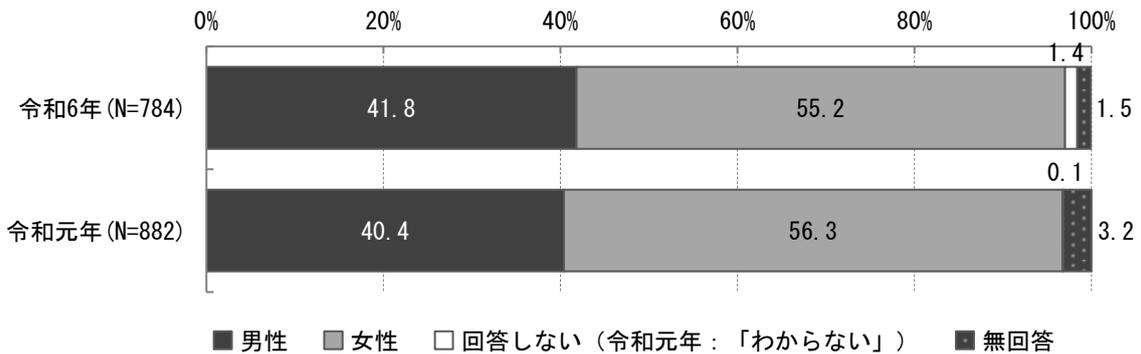
第2章 一般区民調査結果

1 属性

性別をお答えください。(〇は1つ)

【問 54】

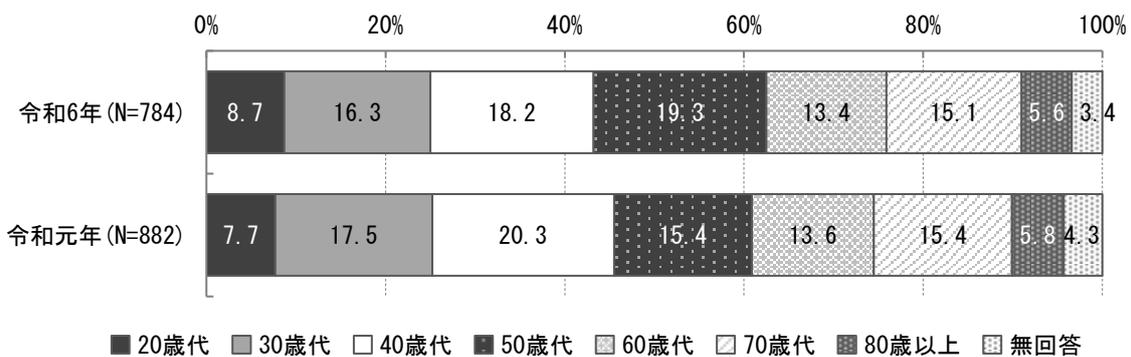
「男性」は41.8%、「女性」は55.2%、「回答しない」は1.4%となっている。
令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



年齢をお答えください。

【問 55】

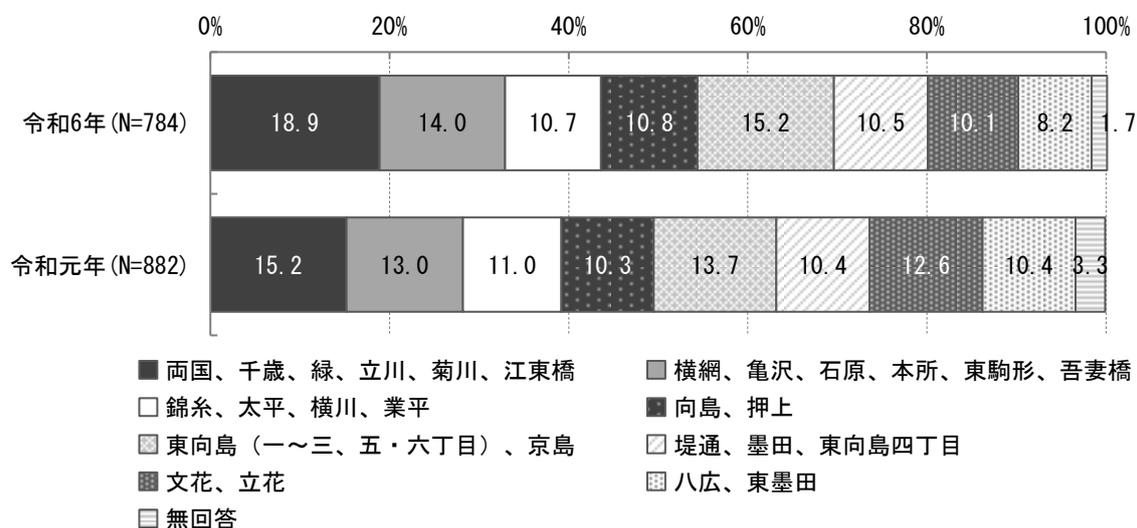
「50歳代」が最も高く19.3%、次いで「40歳代」が18.2%、「30歳代」が16.3%となっている。
令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



お住まいの居住地域をお答えください。(〇は1つ)

【問 56】

「両国、千歳、緑、立川、菊川、江東橋」が最も高く18.9%、次いで「東向島(一～三、五・六丁目)、京島」が15.2%、「横網、亀沢、石原、本所、東駒形、吾妻橋」が14.0%となっている。
令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「両国、千歳、緑、立川、菊川、江東橋」が最も高くなっている。

年代別で見ると、20～50歳代は「両国、千歳、緑、立川、菊川、江東橋」、60～70歳代は「東向島（一～三、五・六丁目）、京島」、80歳以上は「堤通、墨田、東向島四丁目」が最も高くなっている。

		合計	両国、千歳、緑、立川、菊川、江東橋	横網、亀沢、石原、本所、東駒形、吾妻橋	錦糸、太平、横川、業平	向島、押上	東向島（一～三、五・六丁目）、京島	堤通、墨田、東向島四丁目
性別	男性	328	62 18.9	41 12.5	39 11.9	34 10.4	57 17.4	34 10.4
	女性	433	80 18.5	69 15.9	42 9.7	50 11.5	62 14.3	48 11.1
	回答しない	11	5 45.5	0 0.0	3 27.3	1 9.1	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	68	14 20.6	9 13.2	9 13.2	8 11.8	10 14.7	5 7.4
	30歳代	128	34 26.6	26 20.3	16 12.5	15 11.7	18 14.1	7 5.5
	40歳代	143	40 28.0	31 21.7	13 9.1	14 9.8	20 14.0	5 3.5
	50歳代	151	32 21.2	25 16.6	20 13.2	15 9.9	17 11.3	19 12.6
	60歳代	105	13 12.4	6 5.7	12 11.4	10 9.5	22 21.0	17 16.2
	70歳代	118	9 7.6	10 8.5	9 7.6	17 14.4	20 16.9	15 12.7
	80歳以上	44	1 2.3	0 0.0	3 6.8	5 11.4	11 25.0	12 27.3

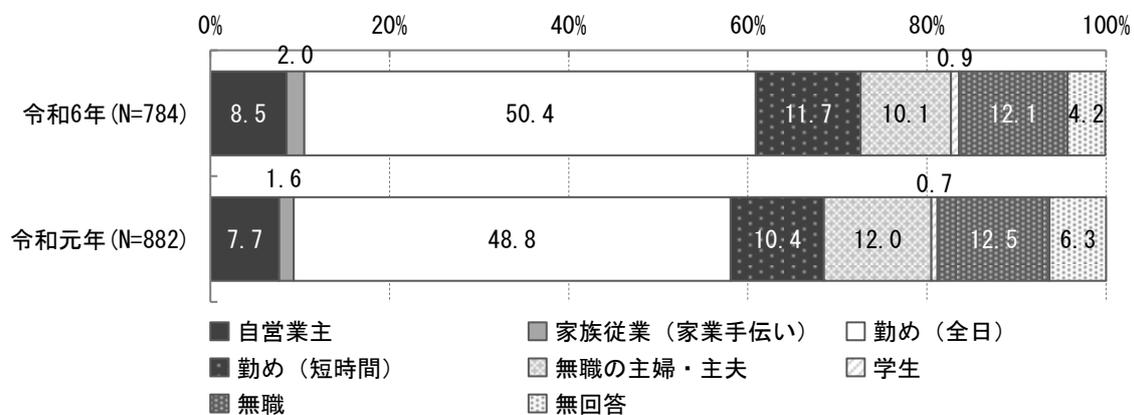
		合計	文花、立花	八広、東墨田	無回答
性別	男性	328	32 9.8	26 7.9	3 0.9
	女性	433	45 10.4	36 8.3	1 0.2
	回答しない	11	0 0.0	1 9.1	1 9.1
年代別	20歳代	68	7 10.3	6 8.8	0 0.0
	30歳代	128	4 3.1	8 6.3	0 0.0
	40歳代	143	14 9.8	6 4.2	0 0.0
	50歳代	151	16 10.6	7 4.6	0 0.0
	60歳代	105	11 10.5	13 12.4	1 1.0
	70歳代	118	20 16.9	17 14.4	1 0.8
	80歳以上	44	7 15.9	5 11.4	0 0.0

お仕事をお答えください。(〇は1つ)

【問 57】

「勤め（全日）」が最も高く 50.4%、次いで「無職」が 12.1%、「勤め（短時間）」が 11.7%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「勤め（全日）」が最も高くなっている。

年代別でみると、20～60歳代は「勤め（全日）」、70歳代以上は「無職」が最も高くなっている。

		合計	自営業主	家族従業 (家業手伝い)	勤め（全日）	勤め（短時間）	無職の主 婦・主夫
性別	男性	328	37 11.3	3 0.9	198 60.4	17 5.2	5 1.5
	女性	433	27 6.2	13 3.0	190 43.9	73 16.9	70 16.2
	回答しない	11	1 9.1	0 0.0	6 54.5	1 9.1	2 18.2
年代別	20歳代	68	4 5.9	2 2.9	48 70.6	4 5.9	1 1.5
	30歳代	128	7 5.5	3 2.3	98 76.6	8 6.3	6 4.7
	40歳代	143	7 4.9	2 1.4	111 77.6	14 9.8	6 4.2
	50歳代	151	19 12.6	6 4.0	84 55.6	20 13.2	12 7.9
	60歳代	105	13 12.4	0 0.0	33 31.4	23 21.9	16 15.2
	70歳代	118	11 9.3	3 2.5	10 8.5	21 17.8	28 23.7
	80歳以上	44	4 9.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	7 15.9

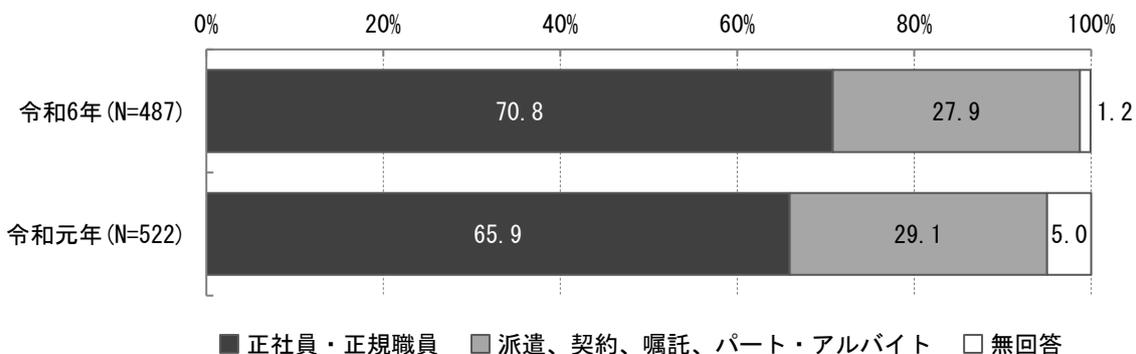
		合計	学生	無職	無回答
性別	男性	328	5 1.5	48 14.6	15 4.6
	女性	433	2 0.5	44 10.2	14 3.2
	回答しない	11	0 0.0	1 9.1	0 0.0
年代別	20歳代	68	5 7.4	3 4.4	1 1.5
	30歳代	128	1 0.8	5 3.9	0 0.0
	40歳代	143	0 0.0	2 1.4	1 0.7
	50歳代	151	1 0.7	7 4.6	2 1.3
	60歳代	105	0 0.0	14 13.3	6 5.7
	70歳代	118	0 0.0	35 29.7	10 8.5
	80歳以上	44	0 0.0	25 56.8	8 18.2

【問 57 で「勤め（全日）」または「勤め（短時間）」と答えた方】

お勤めの方にお聞きします。あなたの働き方は次のどれでしょうか。（○は1つ）【付問 57-1】

「正社員・正規職員」が 70.8%、「派遣、契約、嘱託、パート・アルバイト」が 27.9%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「正社員・正規社員」が最も高くなっている。

年代別で見ると、20～50 歳代は「正社員・正規社員」、60～70 歳代は「派遣、契約、嘱託、パート・アルバイト」が最も高くなっている。

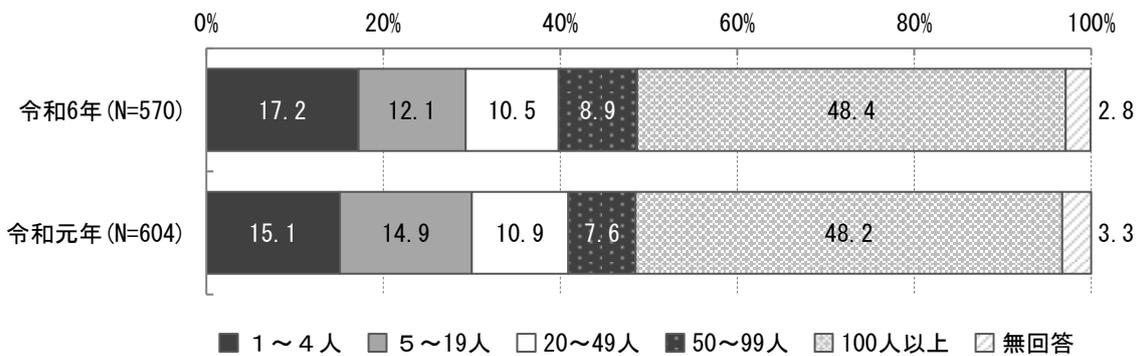
		合計	正社員・正規職員	派遣、契約、嘱託、パート・アルバイト	無回答
性別	男性	215	178 82.8	36 16.7	1 0.5
	女性	263	164 62.4	95 36.1	4 1.5
	回答しない	7	3 42.9	3 42.9	1 14.3
年代別	20歳代	52	43 82.7	8 15.4	1 1.9
	30歳代	106	97 91.5	9 8.5	0 0.0
	40歳代	125	97 77.6	26 20.8	2 1.6
	50歳代	104	71 68.3	31 29.8	2 1.9
	60歳代	56	24 42.9	32 57.1	0 0.0
	70歳代	31	6 19.4	24 77.4	1 3.2
	80歳以上	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

【問 57 で「自営業主」、「家族従業（家業手伝い）」、「勤め（全日）」、「勤め（短時間）」のいずれかを答えた方】

働いている事業所の規模（従事者数）をお答えください。（○は1つ） **【付問 57-2】**

「100人以上」が最も高く 48.4%、次いで「1～4人」が 17.2%、「5～19人」が 12.1%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「100人以上」が最も高くなっている。

年代別でみると、20～60歳代は「100人以上」、70歳代は「1～4人」が最も高くなっている。

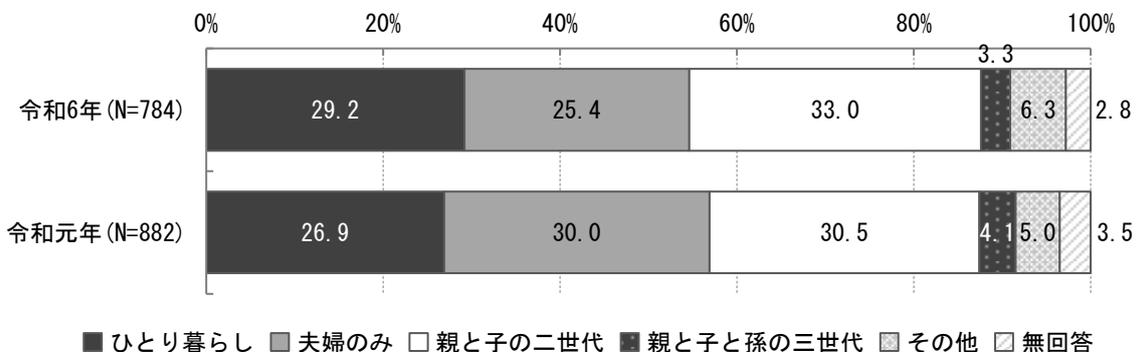
		合計	1～4人	5～19人	20～49人	50～99人	100人以上	無回答
性別	男性	255	47 18.4	25 9.8	19 7.5	20 7.8	138 54.1	6 2.4
	女性	303	48 15.8	41 13.5	40 13.2	31 10.2	133 43.9	10 3.3
	回答しない	8	1 12.5	2 25.0	0 0.0	0 0.0	5 62.5	0 0.0
年代別	20歳代	58	5 8.6	2 3.4	8 13.8	6 10.3	36 62.1	1 1.7
	30歳代	116	11 9.5	8 6.9	9 7.8	13 11.2	72 62.1	3 2.6
	40歳代	134	12 9.0	20 14.9	12 9.0	17 12.7	66 49.3	7 5.2
	50歳代	129	30 23.3	19 14.7	18 14.0	7 5.4	55 42.6	0 0.0
	60歳代	69	16 23.2	14 20.3	7 10.1	3 4.3	27 39.1	2 2.9
	70歳代	45	17 37.8	6 13.3	5 11.1	3 6.7	11 24.4	3 6.7
	80歳以上	4	4 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

世帯構成をお答えください。(〇は1つ)

【問 58】

「親と子の二世代」が最も高く 33.0%、次いで「ひとり暮らし」が 29.2%、「夫婦のみ」が 25.4% となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「親と子の二世代」が最も高くなっている。

年代別でみると、20歳代、80歳以上は「ひとり暮らし」、30～60歳代は「親と子の二世代」、70歳代は「夫婦のみ」が最も高くなっている。

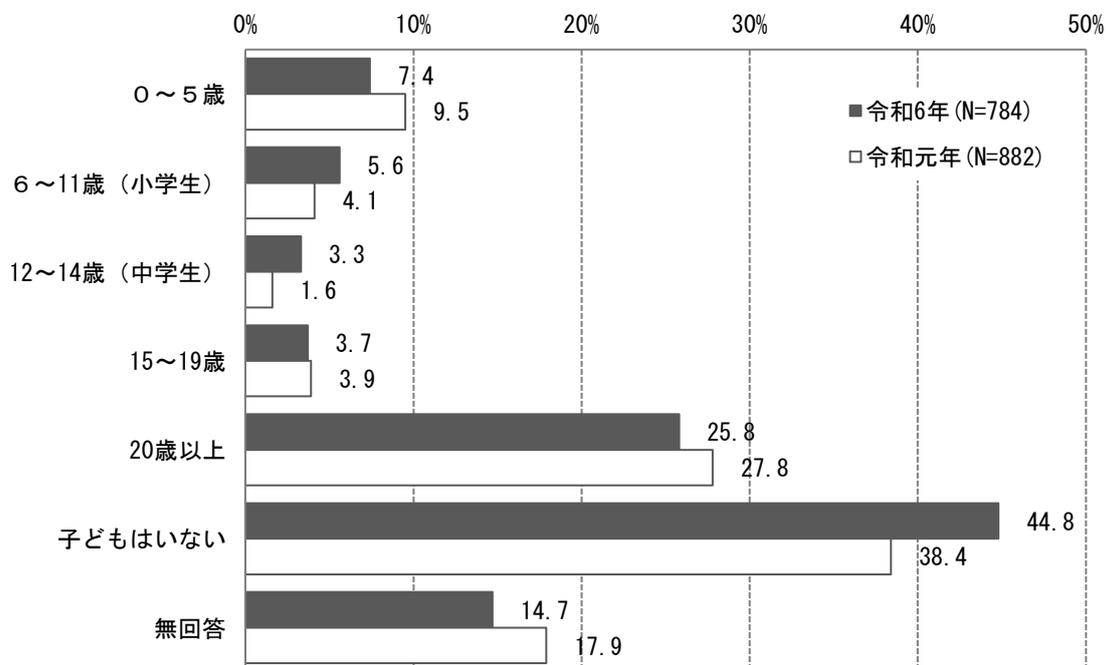
		合計	ひとり暮らし	夫婦のみ	親と子の二世代	親と子と孫の三世代	その他	無回答
性別	男性	328	89 27.1	93 28.4	101 30.8	12 3.7	19 5.8	14 4.3
	女性	433	129 29.8	103 23.8	153 35.3	14 3.2	28 6.5	6 1.4
	回答しない	11	7 63.6	1 9.1	2 18.2	0 0.0	1 9.1	0 0.0
年代別	20歳代	68	27 39.7	12 17.6	19 27.9	1 1.5	8 11.8	1 1.5
	30歳代	128	29 22.7	40 31.3	47 36.7	1 0.8	11 8.6	0 0.0
	40歳代	143	45 31.5	28 19.6	65 45.5	1 0.7	3 2.1	1 0.7
	50歳代	151	40 26.5	35 23.2	58 38.4	5 3.3	11 7.3	2 1.3
	60歳代	105	27 25.7	31 29.5	33 31.4	8 7.6	2 1.9	4 3.8
	70歳代	118	35 29.7	40 33.9	18 15.3	6 5.1	10 8.5	9 7.6
	80歳以上	44	16 36.4	8 18.2	11 25.0	4 9.1	2 4.5	3 6.8

お子さんの年齢はいくつですか。(令和6年4月2日基準)(〇はいくつでも)

【問59】

「子どもはいない」が最も高く44.8%、次いで「20歳以上」が25.8%、「0～5歳」が7.4%となっている。

令和元年と比べて、「子どもはいない」が6.4ポイント増加している。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「子どもはいない」が最も高くなっている。

年代別でみると、20～50歳代は「子どもはいない」、60歳代以上は「20歳以上」が最も高くなっている。

		合計	0～5歳	6～11歳 (小学生)	12～14歳 (中学生)	15～19歳	20歳以上	子どもはいない	無回答
性別	男性	328	22 6.7	19 5.8	10 3.0	13 4.0	71 21.6	161 49.1	50 15.2
	女性	433	36 8.3	25 5.8	14 3.2	16 3.7	127 29.3	181 41.8	56 12.9
	回答しない	11	0 0.0	0 0.0	2 18.2	0 0.0	2 18.2	6 54.5	2 18.2
年代別	20歳代	68	1 1.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.5	59 86.8	7 10.3
	30歳代	128	36 28.1	12 9.4	1 0.8	2 1.6	0 0.0	79 61.7	8 6.3
	40歳代	143	20 14.0	27 18.9	12 8.4	8 5.6	7 4.9	80 55.9	8 5.6
	50歳代	151	0 0.0	4 2.6	12 7.9	17 11.3	35 23.2	82 54.3	13 8.6
	60歳代	105	0 0.0	1 1.0	1 1.0	1 1.0	65 61.9	22 21.0	15 14.3
	70歳代	118	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	69 58.5	15 12.7	34 28.8
	80歳以上	44	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	20 45.5	3 6.8	21 47.7

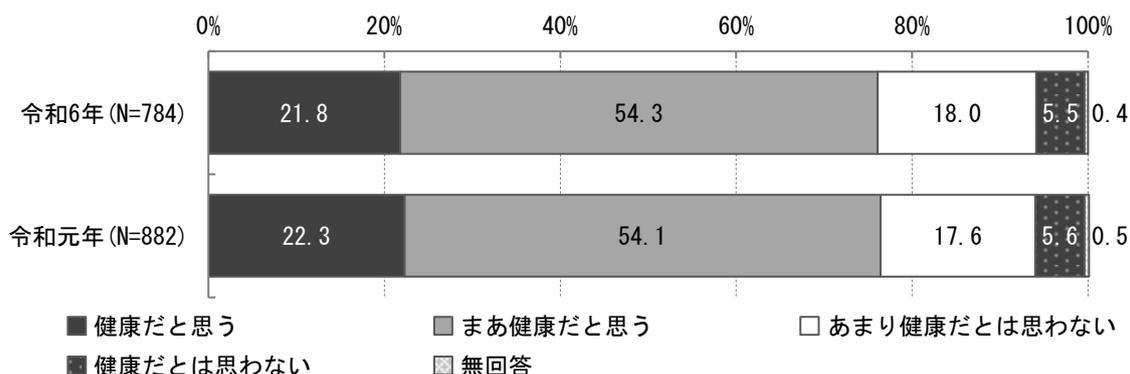
2 健康状態や意識について

あなたは、自分自身の健康状態をどのように感じていますか。(〇は1つ)

【問1】

『健康だと思う』(「健康だと思う」と「まあ健康だと思う」の合計)は76.1%、『健康だと思わない』(「あまり健康だとは思わない」と「健康だとは思わない」の合計)は23.5%となっている。

令和元年では、『健康だと思う』は76.4%、『健康だと思わない』は23.2%となっており、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「まあ健康だと思う」が最も高くなっている。

年代別で見ると、いずれの年代も「まあ健康だと思う」が最も高くなっている。

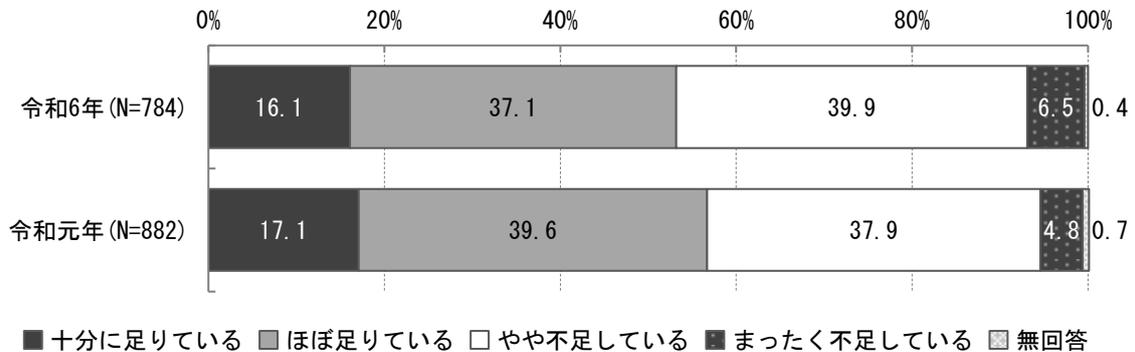
		合計	健康だと思 う	まあ健康だ と思う	あまり健康 だとは思わ ない	健康だとは 思わない	無回答
性別	男性	328	72 22.0	167 50.9	69 21.0	18 5.5	2 0.6
	女性	433	95 21.9	250 57.7	66 15.2	22 5.1	0 0.0
	回答しない	11	4 36.4	3 27.3	4 36.4	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	68	23 33.8	37 54.4	6 8.8	2 2.9	0 0.0
	30歳代	128	23 18.0	73 57.0	27 21.1	5 3.9	0 0.0
	40歳代	143	38 26.6	81 56.6	18 12.6	6 4.2	0 0.0
	50歳代	151	34 22.5	77 51.0	34 22.5	6 4.0	0 0.0
	60歳代	105	17 16.2	60 57.1	23 21.9	5 4.8	0 0.0
	70歳代	118	25 21.2	65 55.1	19 16.1	9 7.6	0 0.0
	80歳以上	44	8 18.2	16 36.4	11 25.0	7 15.9	2 4.5

あなたの普段の睡眠時間は足りていますか。(○は1つ)

【問2】

『足りている』(「十分に足りている」と「ほぼ足りている」の合計)は53.2%、『不足している』(「やや不足している」と「まったく不足している」の合計)は46.4%となっている。

令和元年では、『足りている』は56.7%、『不足している』は42.7%となっており、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「やや不足している」が最も高くなっている。

年代別で見ると、20～50歳代は「やや不足している」、60歳代以上は「ほぼ足りている」が最も高くなっている。

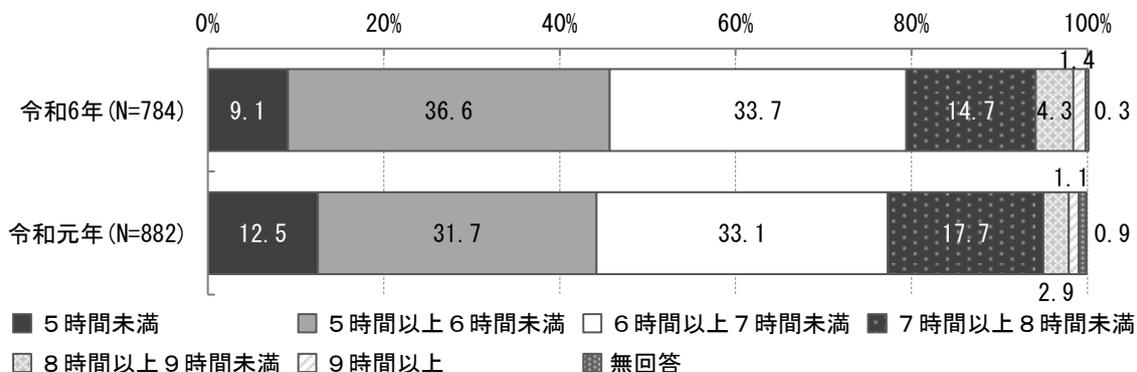
		合計	十分に足りている	ほぼ足りている	やや不足している	まったく不足している	無回答
性別	男性	328	50 15.2	120 36.6	136 41.5	21 6.4	1 0.3
	女性	433	73 16.9	161 37.2	170 39.3	28 6.5	1 0.2
	回答しない	11	2 18.2	5 45.5	3 27.3	1 9.1	0 0.0
年代別	20歳代	68	11 16.2	25 36.8	30 44.1	2 2.9	0 0.0
	30歳代	128	22 17.2	40 31.3	53 41.4	13 10.2	0 0.0
	40歳代	143	19 13.3	47 32.9	67 46.9	10 7.0	0 0.0
	50歳代	151	21 13.9	52 34.4	66 43.7	12 7.9	0 0.0
	60歳代	105	19 18.1	41 39.0	39 37.1	6 5.7	0 0.0
	70歳代	118	23 19.5	58 49.2	32 27.1	5 4.2	0 0.0
	80歳以上	44	8 18.2	19 43.2	13 29.5	2 4.5	2 4.5

この1か月のあなたの平均睡眠時間は何時間でしたか。(〇は1つ)

【問3】

「5時間以上6時間未満」が最も高く36.6%、次いで「6時間以上7時間未満」33.7%、「7時間以上8時間未満」が14.7%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「5時間以上6時間未満」が最も高くなっている。

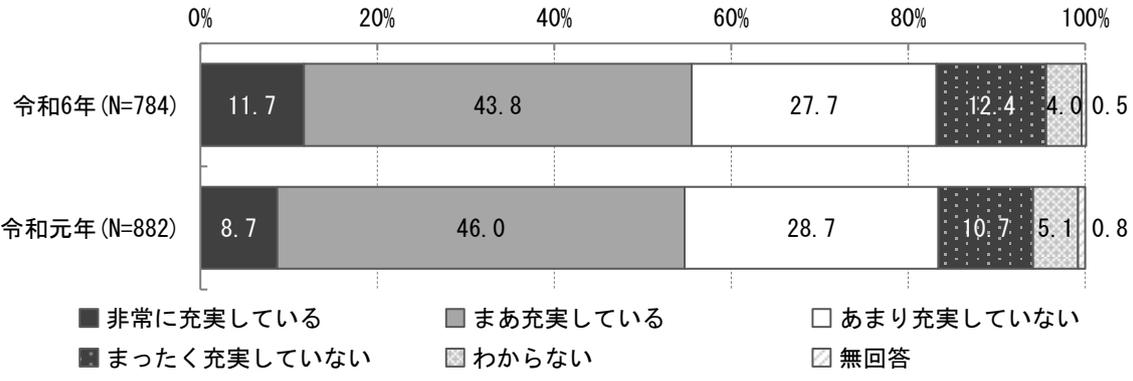
年代別でみると、20～30歳代、60歳代は「6時間以上7時間未満」、40～50歳代以上、70歳代以上は「5時間以上6時間未満」が最も高くなっている。

		合計	5時間未満	5時間以上6時間未満	6時間以上7時間未満	7時間以上8時間未満	8時間以上9時間未満	9時間以上	無回答
性別	男性	328	29 8.8	116 35.4	114 34.8	51 15.5	15 4.6	2 0.6	1 0.3
	女性	433	39 9.0	164 37.9	143 33.0	60 13.9	18 4.2	9 2.1	0 0.0
	回答しない	11	1 9.1	4 36.4	3 27.3	2 18.2	1 9.1	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	68	1 1.5	20 29.4	32 47.1	10 14.7	4 5.9	1 1.5	0 0.0
	30歳代	128	7 5.5	44 34.4	53 41.4	17 13.3	4 3.1	3 2.3	0 0.0
	40歳代	143	13 9.1	57 39.9	46 32.2	20 14.0	7 4.9	0 0.0	0 0.0
	50歳代	151	17 11.3	68 45.0	42 27.8	18 11.9	4 2.6	2 1.3	0 0.0
	60歳代	105	12 11.4	35 33.3	36 34.3	16 15.2	5 4.8	1 1.0	0 0.0
	70歳代	118	10 8.5	41 34.7	39 33.1	20 16.9	6 5.1	2 1.7	0 0.0
	80歳以上	44	7 15.9	13 29.5	10 22.7	8 18.2	3 6.8	2 4.5	1 2.3

あなたは、体を休めること以外に、趣味や運動、スポーツ、学習活動、地域活動などの余暇の過ごし方は充実していますか。(〇は1つ) 【問4】

『充実している』(「非常に充実している」と「まあ充実している」の合計)は55.5%、『充実していない』(「あまり充実していない」と「まったく充実していない」の合計)は40.1%となっている。

令和元年では、『充実している』は54.7%、『充実していない』は39.4%となっており、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

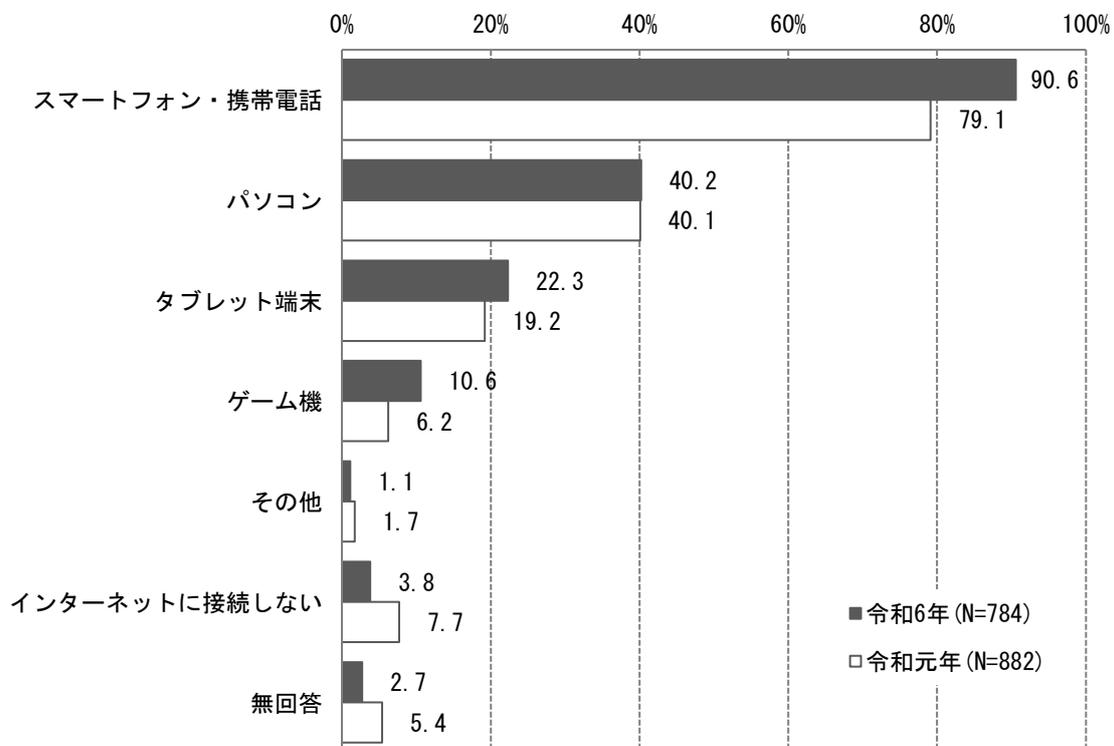
性別でみると、男性、女性ともに「まあ充実している」が最も高くなっている。
 年代別でみると、いずれの年代も「まあ充実している」が最も高くなっている。

		合計	非常に充実している	まあ充実している	あまり充実していない	まったく充実していない	わからない	無回答
性別	男性	328	37 11.3	145 44.2	93 28.4	40 12.2	12 3.7	1 0.3
	女性	433	51 11.8	190 43.9	122 28.2	51 11.8	17 3.9	2 0.5
	回答しない	11	3 27.3	6 54.5	1 9.1	1 9.1	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	68	17 25.0	41 60.3	9 13.2	1 1.5	0 0.0	0 0.0
	30歳代	128	9 7.0	61 47.7	39 30.5	15 11.7	4 3.1	0 0.0
	40歳代	143	18 12.6	70 49.0	39 27.3	12 8.4	4 2.8	0 0.0
	50歳代	151	20 13.2	60 39.7	44 29.1	23 15.2	4 2.6	0 0.0
	60歳代	105	4 3.8	38 36.2	37 35.2	16 15.2	10 9.5	0 0.0
	70歳代	118	18 15.3	49 41.5	31 26.3	14 11.9	5 4.2	1 0.8
	80歳以上	44	3 6.8	14 31.8	11 25.0	10 22.7	4 9.1	2 4.5

あなたは、学業や仕事での使用を除き、どのインターネット接続機器を使用していますか。(〇はいくつでも) 【問5】

「スマートフォン・携帯電話」が最も高く 90.6%、次いで「パソコン」が 40.2%、「タブレット端末」が 22.3%となっている。

令和元年と比べて、「スマートフォン・携帯電話」が 11.5 ポイント増加している。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「スマートフォン・携帯電話」が最も高くなっている。
 年代別でみると、いずれの年代も「スマートフォン・携帯電話」が最も高くなっている。

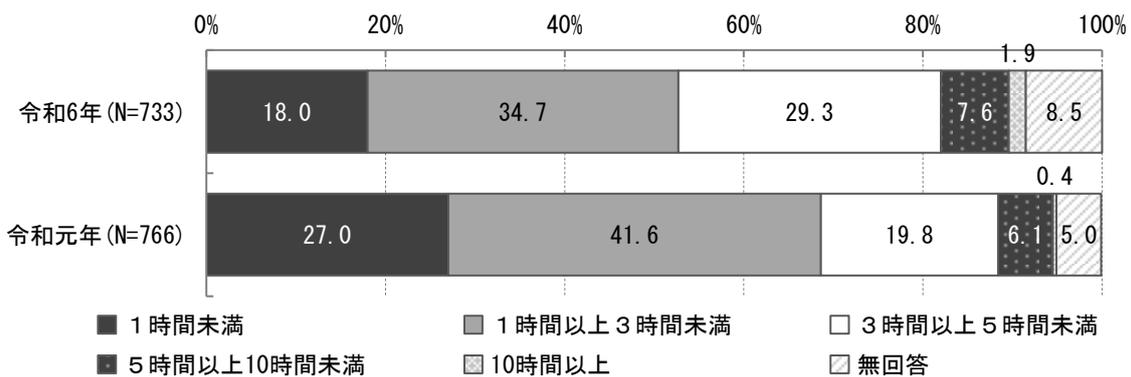
		合計	スマート フォン・携 帯電話	タブレッ ト端末	パソコン	ゲーム機	その他	インター ネットに接 続しない	無回答
性別	男性	328	290 88.4	85 25.9	176 53.7	49 14.9	6 1.8	15 4.6	7 2.1
	女性	433	402 92.8	85 19.6	133 30.7	33 7.6	3 0.7	15 3.5	11 2.5
	回答しない	11	10 90.9	4 36.4	5 45.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	68	67 98.5	29 42.6	37 54.4	20 29.4	1 1.5	0 0.0	0 0.0
	30歳代	128	128 100.0	34 26.6	56 43.8	32 25.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	40歳代	143	141 98.6	35 24.5	68 47.6	23 16.1	2 1.4	1 0.7	0 0.0
	50歳代	151	145 96.0	43 28.5	81 53.6	7 4.6	2 1.3	0 0.0	0 0.0
	60歳代	105	97 92.4	16 15.2	33 31.4	1 1.0	2 1.9	4 3.8	0 0.0
	70歳代	118	89 75.4	11 9.3	27 22.9	0 0.0	2 1.7	13 11.0	8 6.8
	80歳以上	44	21 47.7	2 4.5	4 9.1	0 0.0	0 0.0	12 27.3	10 22.7

【問5で「スマートフォン・携帯電話」、「タブレット端末」、「パソコン」、「ゲーム機」、「その他」のいずれかを回答した方】

学業や仕事での使用を除き、インターネットを1日どの程度利用していますか。(〇は1つ) 【付問5-1】

「1時間以上3時間未満」が最も高く34.7%、次いで「3時間以上5時間未満」が29.3%、「1時間未満」が18.0%となっている。

令和元年と比べて、「1時間未満」は9ポイント減少、「1時間以上3時間未満」は6.9ポイント減少、「3時間以上5時間未満」は9.5ポイント増加している。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「1時間以上3時間未満」が最も高くなっている。

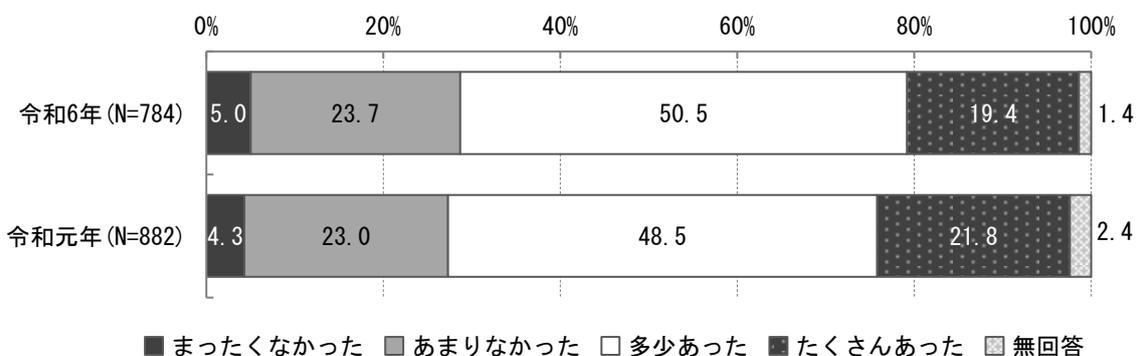
年代別でみると、20～30歳代は「3時間以上5時間未満」、40～60歳代は「1時間以上3時間未満」、70歳以上は「1時間未満」が最も高くなっている。

		合計	1時間未満	1時間以上3時間未満	3時間以上5時間未満	5時間以上10時間未満	10時間以上	無回答
性別	男性	306	62 20.3	102 33.3	84 27.5	22 7.2	11 3.6	25 8.2
	女性	407	69 17.0	149 36.6	123 30.2	32 7.9	3 0.7	31 7.6
	回答しない	11	-	2 18.2	7 63.6	1 9.1	0 0.0	1 9.1
年代別	20歳代	68	1 1.5	21 30.9	25 36.8	13 19.1	2 2.9	6 8.8
	30歳代	128	4 3.1	41 32.0	53 41.4	17 13.3	5 3.9	8 6.3
	40歳代	142	15 10.6	53 37.3	49 34.5	13 9.2	1 0.7	11 7.7
	50歳代	151	17 11.3	59 39.1	55 36.4	8 5.3	5 3.3	7 4.6
	60歳代	101	28 27.7	45 44.6	17 16.8	3 3.0	1 1.0	7 6.9
	70歳代	97	51 52.6	30 30.9	5 5.2	0 0.0	0 0.0	11 11.3
	80歳以上	22	13 59.1	2 9.1	2 9.1	0 0.0	0 0.0	5 22.7

あなたは、この1か月間に、不安、悩み、ストレスなどがありましたか。(〇は1つ)【問6】

『なかった』(「まったくなかった」と「あまりなかった」の合計)は28.7%、『あった』(「多少あった」と「たくさんあった」の合計)は69.9%となっている。

令和元年では、『なかった』は27.3%、『あった』は70.3%となっており、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「多少あった」が最も高くなっている。

年代別で見ると、いずれの年代も「多少あった」が最も高くなっている。

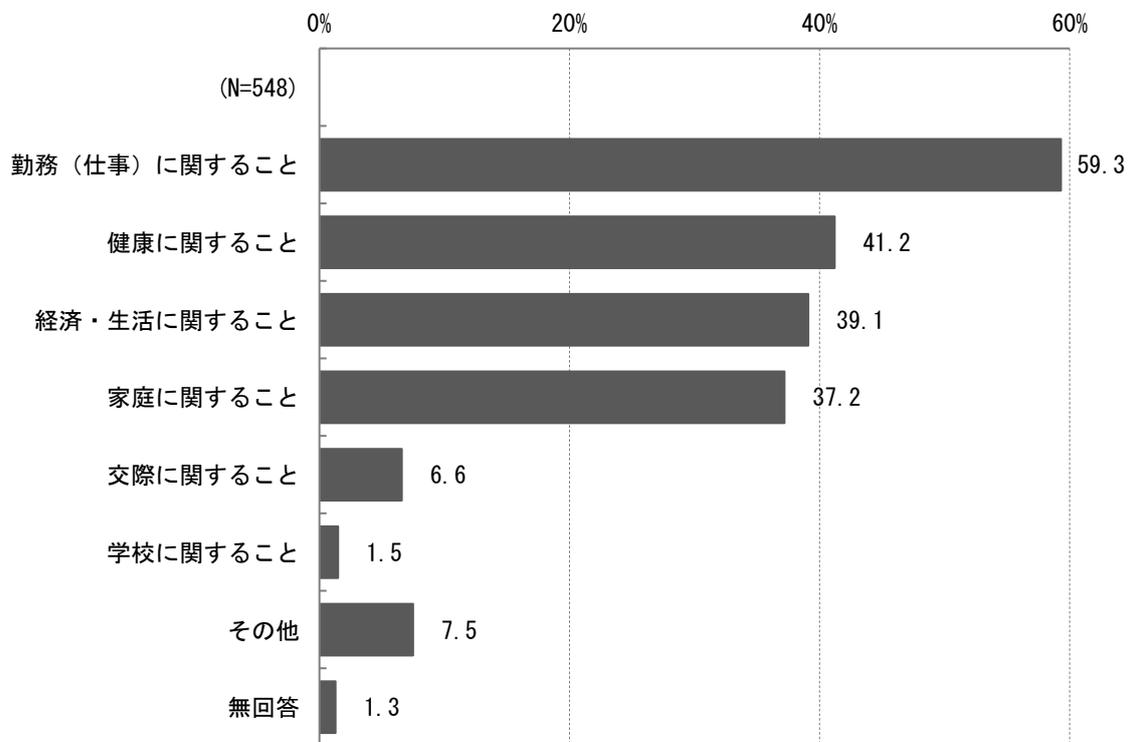
		合計	まったくなかった	あまりなかった	多少あった	たくさんあった	無回答
性別	男性	328	20 6.1	91 27.7	155 47.3	56 17.1	6 1.8
	女性	433	17 3.9	90 20.8	227 52.4	95 21.9	4 0.9
	回答しない	11	1 9.1	2 18.2	8 72.7	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	68	2 2.9	21 30.9	30 44.1	15 22.1	0 0.0
	30歳代	128	4 3.1	19 14.8	70 54.7	35 27.3	0 0.0
	40歳代	143	6 4.2	27 18.9	80 55.9	30 21.0	0 0.0
	50歳代	151	4 2.6	44 29.1	70 46.4	33 21.9	0 0.0
	60歳代	105	5 4.8	28 26.7	50 47.6	17 16.2	5 4.8
	70歳代	118	13 11.0	32 27.1	61 51.7	9 7.6	3 2.5
	80歳以上	44	5 11.4	11 25.0	17 38.6	9 20.5	2 4.5

【問6で「多少あった」または「たくさんあった」と回答した方】

悩み、ストレスなどはどのようなことですか。(〇はいくつでも)

【付問6-1】

「勤務（仕事）に関すること」が最も高く 59.3%、次いで「健康に関すること」が 41.2%、「経済・生活に関すること」が 39.1%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「勤務（仕事）に関すること」が最も高くなっている。

年代別でみると、20～50歳代は「勤務（仕事）に関すること」、60歳代以上は「健康に関すること」が最も高くなっている。

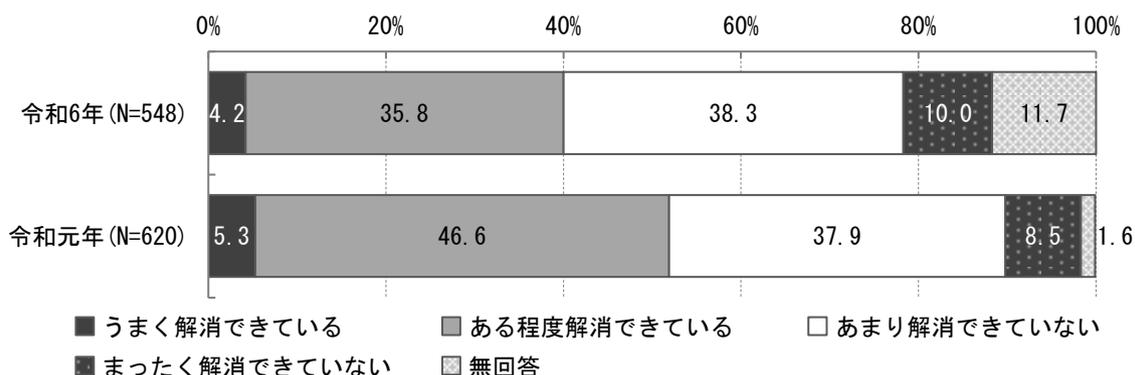
		合計	家庭に関すること	健康に関すること	勤務（仕事）に関すること	経済・生活に関すること	交際に関すること	学校に関すること	その他	無回答
性別	男性	211	64 30.3	83 39.3	150 71.1	94 44.5	13 6.2	3 1.4	10 4.7	2 0.9
	女性	322	136 42.2	135 41.9	169 52.5	111 34.5	20 6.2	5 1.6	30 9.3	4 1.2
	回答しない	8	2 25.0	5 62.5	5 62.5	5 62.5	2 25.0	0 0.0	1 12.5	0 0.0
年代別	20歳代	45	9 20.0	10 22.2	39 86.7	19 42.2	8 17.8	3 6.7	2 4.4	1 2.2
	30歳代	105	40 38.1	35 33.3	80 76.2	41 39.0	8 7.6	0 0.0	8 7.6	0 0.0
	40歳代	110	46 41.8	28 25.5	89 80.9	49 44.5	8 7.3	4 3.6	1 0.9	0 0.0
	50歳代	103	48 46.6	41 39.8	67 65.0	43 41.7	5 4.9	1 1.0	10 9.7	1 1.0
	60歳代	67	30 44.8	36 53.7	28 41.8	28 41.8	2 3.0	0 0.0	4 6.0	0 0.0
	70歳代	70	19 27.1	42 60.0	13 18.6	20 28.6	2 2.9	0 0.0	12 17.1	4 5.7
	80歳以上	26	6 23.1	22 84.6	0 0.0	6 23.1	0 0.0	0 0.0	3 11.5	0 0.0

【問6で「多少あった」または「たくさんあった」と回答した方】

この1か月間を振り返り、不安、悩み、ストレスなどを解消できていると思いますか。(〇は1つ) 【付問6-2】

『解消できている』(「うまく解消できている」と「ある程度解消できている」の合計)は40.0%、
『解消できていない』(「あまり解消できていない」と「まったく解消できていない」の合計)は48.3%
となっている。

令和元年では、『解消できている』は51.9%、『解消できていない』は46.4%となっており、『解
消できている』は11.9ポイント減少している。



【クロス集計】

性別でみると、男性は「ある程度解消できている」、女性は「あまり解消できていない」が最も高くなっている。

年代別でみると、20歳代、40歳代、80歳以上は「ある程度解消できている」、30歳代、50～70歳代は「あまり解消できていない」が最も高くなっている。

		合計	うまく解消できている	ある程度解消できている	あまり解消できていない	まったく解消できていない	無回答
性別	男性	211	10 4.7	80 37.9	78 37.0	22 10.4	21 10.0
	女性	322	13 4.0	111 34.5	126 39.1	31 9.6	41 12.7
	回答しない	8	0 0.0	3 37.5	4 50.0	0 0.0	1 12.5
年代別	20歳代	45	4 8.9	21 46.7	18 40.0	0 0.0	2 4.4
	30歳代	105	6 5.7	42 40.0	43 41.0	10 9.5	4 3.8
	40歳代	110	5 4.5	50 45.5	37 33.6	12 10.9	6 5.5
	50歳代	103	5 4.9	26 25.2	48 46.6	13 12.6	11 10.7
	60歳代	67	0 0.0	22 32.8	29 43.3	8 11.9	8 11.9
	70歳代	70	1 1.4	20 28.6	22 31.4	5 7.1	22 31.4
	80歳以上	26	0 0.0	8 30.8	4 15.4	4 15.4	10 38.5

あなたは、次のようなことについて、過去1か月の間はどのようでしたか。それぞれについてお答えください。(それぞれ○は1つ) 【問7】

「神経過敏に感じましたか」では、『ある』(「いつも」「たいてい」「ときどき」「少しだけ」の合計)が65.8%、「まったくない」が29.8%となっている。

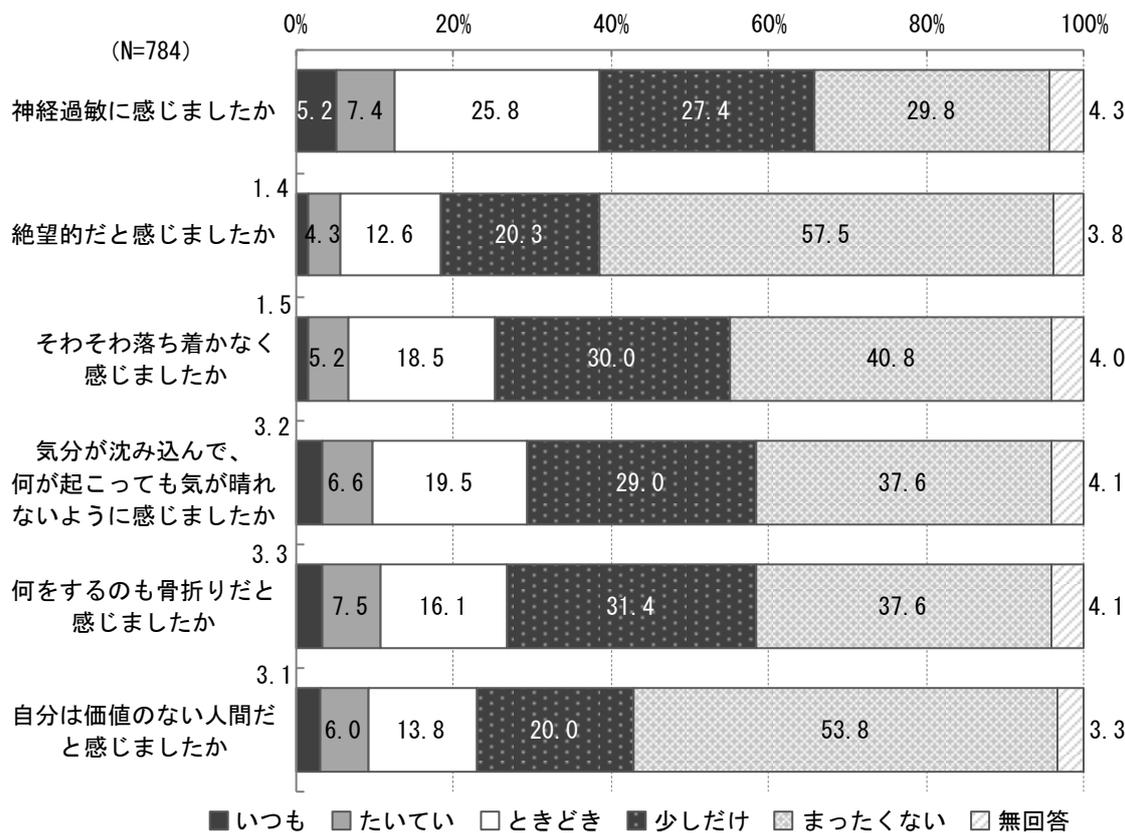
「絶望的だと感じましたか」では、『ある』が38.6%、「まったくない」が57.5%となっている。

「そわそわ落ち着かなく感じましたか」では、『ある』が55.2%、「まったくない」が40.8%となっている。

「気分が沈み込んで、何が起ころうとも気が晴れないように感じましたか」では、『ある』が58.3%、「まったくない」が37.6%となっている。

「何をすることも骨折りだと感じましたか」では、『ある』が58.3%、「まったくない」が37.6%となっている。

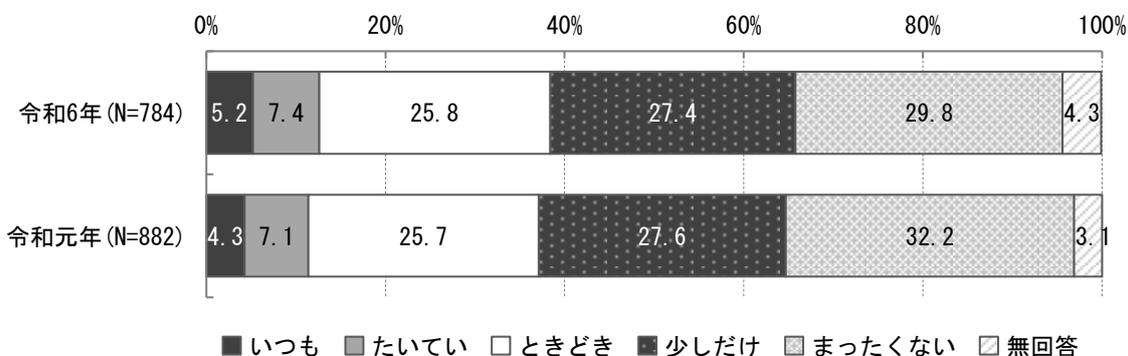
「自分は価値のない人間だと思いましたか」では、『ある』が42.9%、「まったくない」が53.8%となっている。



①神経過敏に感じましたか

「まったくない」が最も高く 29.8%、次いで「少しだけ」が 27.4%、「ときどき」が 25.8%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性は「まったくない」、女性は「ときどき」が最も高くなっている。

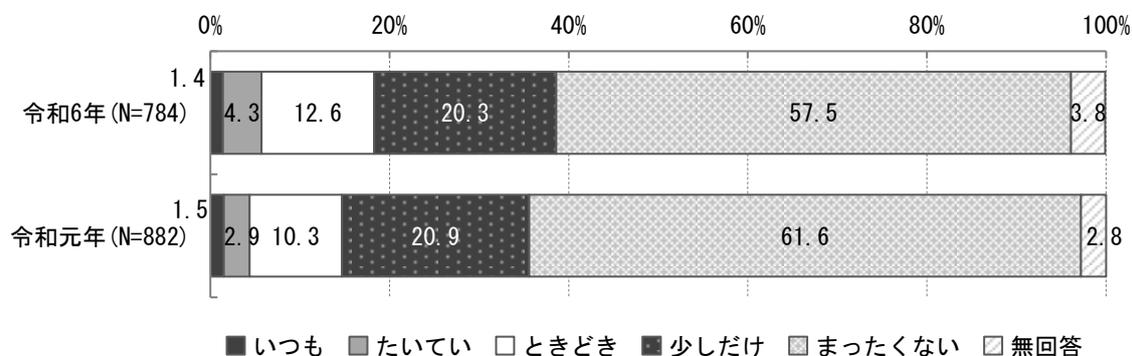
年代別で見ると、20歳代、60～70歳代は「少しだけ」、30歳代、50歳代は「まったくない」、40歳代は「ときどき」が最も高くなっている。80歳以上については「いつも」「ときどき」「まったくない」で最も高くなっている。

		合計	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったくない	無回答
性別	男性	328	13 4.0	22 6.7	67 20.4	84 25.6	128 39.0	14 4.3
	女性	433	26 6.0	35 8.1	128 29.6	127 29.3	100 23.1	17 3.9
	回答しない	11	1 9.1	1 9.1	3 27.3	2 18.2	4 36.4	0 0.0
年代別	20歳代	68	2 2.9	9 13.2	14 20.6	22 32.4	19 27.9	2 2.9
	30歳代	128	6 4.7	12 9.4	38 29.7	28 21.9	43 33.6	1 0.8
	40歳代	143	9 6.3	8 5.6	45 31.5	40 28.0	40 28.0	1 0.7
	50歳代	151	7 4.6	14 9.3	42 27.8	38 25.2	50 33.1	0 0.0
	60歳代	105	2 1.9	5 4.8	20 19.0	39 37.1	35 33.3	4 3.8
	70歳代	118	3 2.5	5 4.2	27 22.9	37 31.4	32 27.1	14 11.9
	80歳以上	44	9 20.5	2 4.5	9 20.5	6 13.6	9 20.5	9 20.5

②絶望的だと感じましたか

「まったくない」が最も高く 57.5%、次いで「少しだけ」が 20.3%、「ときどき」が 12.6%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「まったくない」が最も高くなっている。

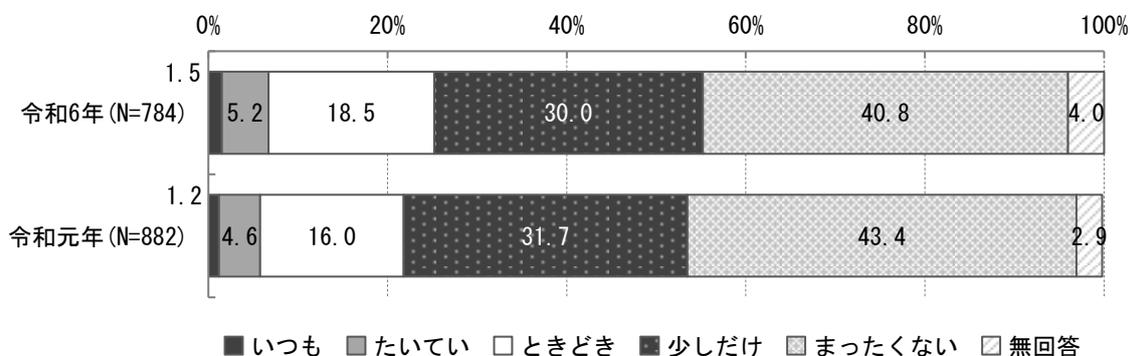
年代別で見ると、いずれの年代も「まったくない」が最も高くなっている。

		合計	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったくない	無回答
性別	男性	328	4 1.2	15 4.6	37 11.3	58 17.7	202 61.6	12 3.7
	女性	433	7 1.6	17 3.9	55 12.7	99 22.9	240 55.4	15 3.5
	回答しない	11	0 0.0	1 9.1	3 27.3	2 18.2	5 45.5	0 0.0
年代別	20歳代	68	0 0.0	5 7.4	13 19.1	12 17.6	36 52.9	2 2.9
	30歳代	128	1 0.8	8 6.3	23 18.0	24 18.8	72 56.3	0 0.0
	40歳代	143	2 1.4	9 6.3	16 11.2	34 23.8	81 56.6	1 0.7
	50歳代	151	3 2.0	4 2.6	16 10.6	37 24.5	91 60.3	0 0.0
	60歳代	105	2 1.9	2 1.9	10 9.5	23 21.9	65 61.9	3 2.9
	70歳代	118	1 0.8	2 1.7	8 6.8	17 14.4	76 64.4	14 11.9
	80歳以上	44	2 4.5	1 2.3	7 15.9	9 20.5	18 40.9	7 15.9

③そろそろ落ち着かなく感じましたか

「まったくない」が最も高く 40.8%、次いで「少しだけ」が 30.0%、「ときどき」が 18.5%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「まったくない」が最も高くなっている。

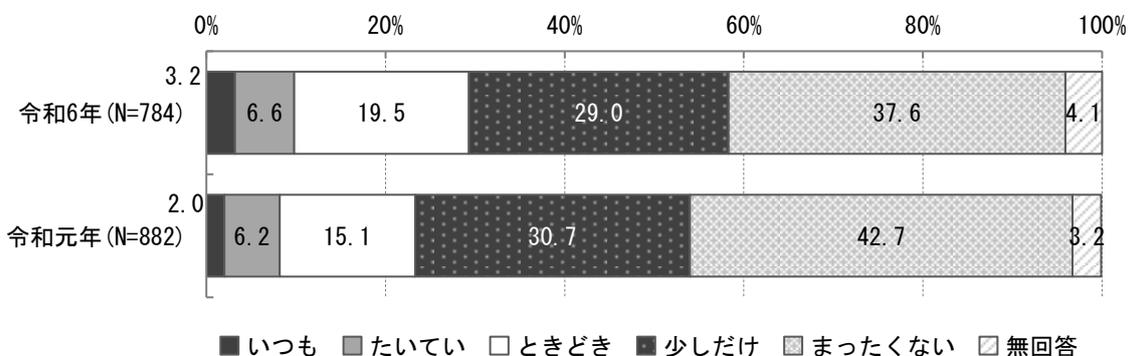
年代別で見ると、20歳代は「ときどき」、30～70歳代は「まったくない」、80歳以上は「少しだけ」が最も高くなっている。

		合計	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったくない	無回答
性別	男性	328	3 0.9	15 4.6	56 17.1	100 30.5	141 43.0	13 4.0
	女性	433	9 2.1	24 5.5	83 19.2	132 30.5	170 39.3	15 3.5
	回答しない	11	0 0.0	2 18.2	2 18.2	1 9.1	6 54.5	0 0.0
年代別	20歳代	68	2 2.9	5 7.4	21 30.9	18 26.5	20 29.4	2 2.9
	30歳代	128	3 2.3	9 7.0	30 23.4	41 32.0	45 35.2	0 0.0
	40歳代	143	2 1.4	15 10.5	20 14.0	47 32.9	58 40.6	1 0.7
	50歳代	151	2 1.3	3 2.0	33 21.9	51 33.8	62 41.1	0 0.0
	60歳代	105	1 1.0	4 3.8	15 14.3	32 30.5	49 46.7	4 3.8
	70歳代	118	0 0.0	1 0.8	12 10.2	27 22.9	63 53.4	15 12.7
	80歳以上	44	2 4.5	2 4.5	5 11.4	15 34.1	14 31.8	6 13.6

④気分が沈み込んで、何が起ころしても気が晴れないように感じましたか

「まったくない」が最も高く 37.6%、次いで「少しだけ」が 29.0%、「ときどき」が 19.5%となっている。

令和元年と比べて、「まったくない」が 5.1 ポイント減少している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「まったくない」が最も高くなっている。

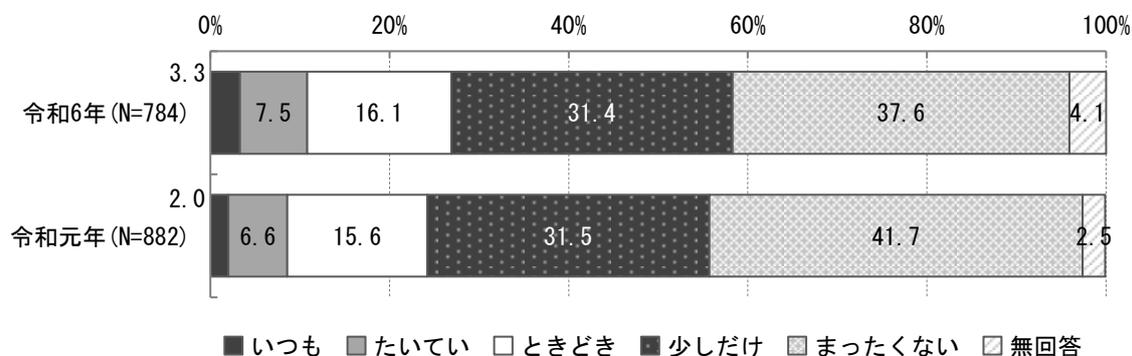
年代別で見ると、20～70歳代は「まったくない」、80歳以上は「少しだけ」が最も高くなっている。

		合計	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったくない	無回答
性別	男性	328	13 4.0	19 5.8	58 17.7	93 28.4	133 40.5	12 3.7
	女性	433	12 2.8	28 6.5	93 21.5	130 30.0	153 35.3	17 3.9
	回答しない	11	0 0.0	4 36.4	0 0.0	2 18.2	5 45.5	0 0.0
年代別	20歳代	68	3 4.4	8 11.8	16 23.5	14 20.6	25 36.8	2 2.9
	30歳代	128	5 3.9	13 10.2	33 25.8	37 28.9	40 31.3	0 0.0
	40歳代	143	5 3.5	11 7.7	25 17.5	48 33.6	52 36.4	2 1.4
	50歳代	151	5 3.3	5 3.3	35 23.2	38 25.2	68 45.0	0 0.0
	60歳代	105	3 2.9	5 4.8	11 10.5	40 38.1	43 41.0	3 2.9
	70歳代	118	1 0.8	2 1.7	19 16.1	31 26.3	49 41.5	16 13.6
	80歳以上	44	3 6.8	4 9.1	8 18.2	12 27.3	11 25.0	6 13.6

⑤何をするのも骨折りだと感じましたか

「まったくない」が最も高く 37.6%、「少しだけ」が 31.4%、「ときどき」が 16.1%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「まったくない」が最も高くなっている。

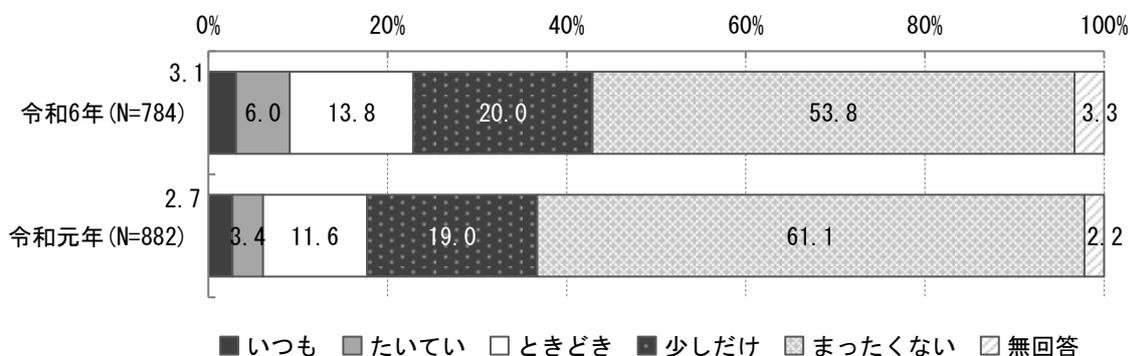
年代別で見ると、20～60歳代は「まったくない」、70歳代以上は「少しだけ」が最も高くなっている。

		合計	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったくない	無回答
性別	男性	328	9 2.7	21 6.4	53 16.2	101 30.8	133 40.5	11 3.4
	女性	433	16 3.7	34 7.9	71 16.4	140 32.3	156 36.0	16 3.7
	回答しない	11	1 9.1	3 27.3	0 0.0	2 18.2	5 45.5	0 0.0
年代別	20歳代	68	1 1.5	6 8.8	11 16.2	22 32.4	26 38.2	2 2.9
	30歳代	128	4 3.1	20 15.6	26 20.3	32 25.0	46 35.9	0 0.0
	40歳代	143	5 3.5	9 6.3	27 18.9	38 26.6	62 43.4	2 1.4
	50歳代	151	5 3.3	6 4.0	29 19.2	49 32.5	62 41.1	0 0.0
	60歳代	105	2 1.9	8 7.6	14 13.3	37 35.2	41 39.0	3 2.9
	70歳代	118	5 4.2	2 1.7	9 7.6	48 40.7	41 34.7	13 11.0
	80歳以上	44	4 9.1	5 11.4	4 9.1	14 31.8	10 22.7	7 15.9

⑥自分は価値のない人間だと感じましたか

「まったくない」が最も高く 53.8%、次いで「少しだけ」が 20.0%、「ときどき」が 13.8%となっている。

令和元年と比べて、「まったくない」が 7.3 ポイント減少している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「まったくない」が最も高くなっている。

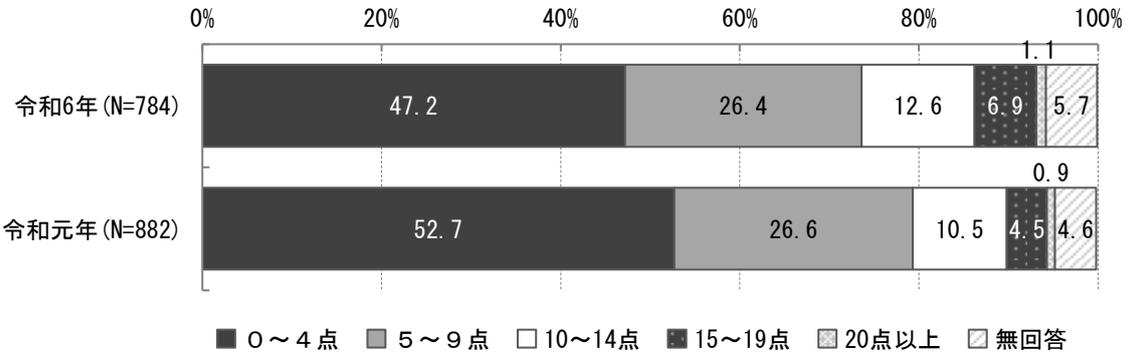
年代別で見ると、いずれの年代も「まったくない」が最も高くなっている。

		合計	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったくない	無回答
性別	男性	328	13 4.0	18 5.5	45 13.7	58 17.7	184 56.1	10 3.0
	女性	433	10 2.3	27 6.2	61 14.1	93 21.5	229 52.9	13 3.0
	回答しない	11	1 9.1	1 9.1	1 9.1	2 18.2	6 54.5	0 0.0
年代別	20歳代	68	3 4.4	6 8.8	11 16.2	6 8.8	40 58.8	2 2.9
	30歳代	128	4 3.1	13 10.2	15 11.7	34 26.6	62 48.4	0 0.0
	40歳代	143	5 3.5	7 4.9	21 14.7	30 21.0	80 55.9	0 0.0
	50歳代	151	5 3.3	10 6.6	25 16.6	30 19.9	81 53.6	0 0.0
	60歳代	105	2 1.9	6 5.7	14 13.3	24 22.9	56 53.3	3 2.9
	70歳代	118	2 1.7	2 1.7	11 9.3	16 13.6	74 62.7	13 11.0
	80歳以上	44	2 4.5	1 2.3	10 22.7	5 11.4	21 47.7	5 11.4

■K6 合計点

K 6 指標で点数化すると、「0～4点」が最も高く 47.2%、次いで「5～9点」が 26.4%、「10～14点」が 12.6%となっている。

令和元年と比べて、「0～4点」は 5.5 ポイント減少している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「0～4点」が最も高くなっている。

年代別で見ると、いずれの年代も「0～4点」が最も高くなっている。

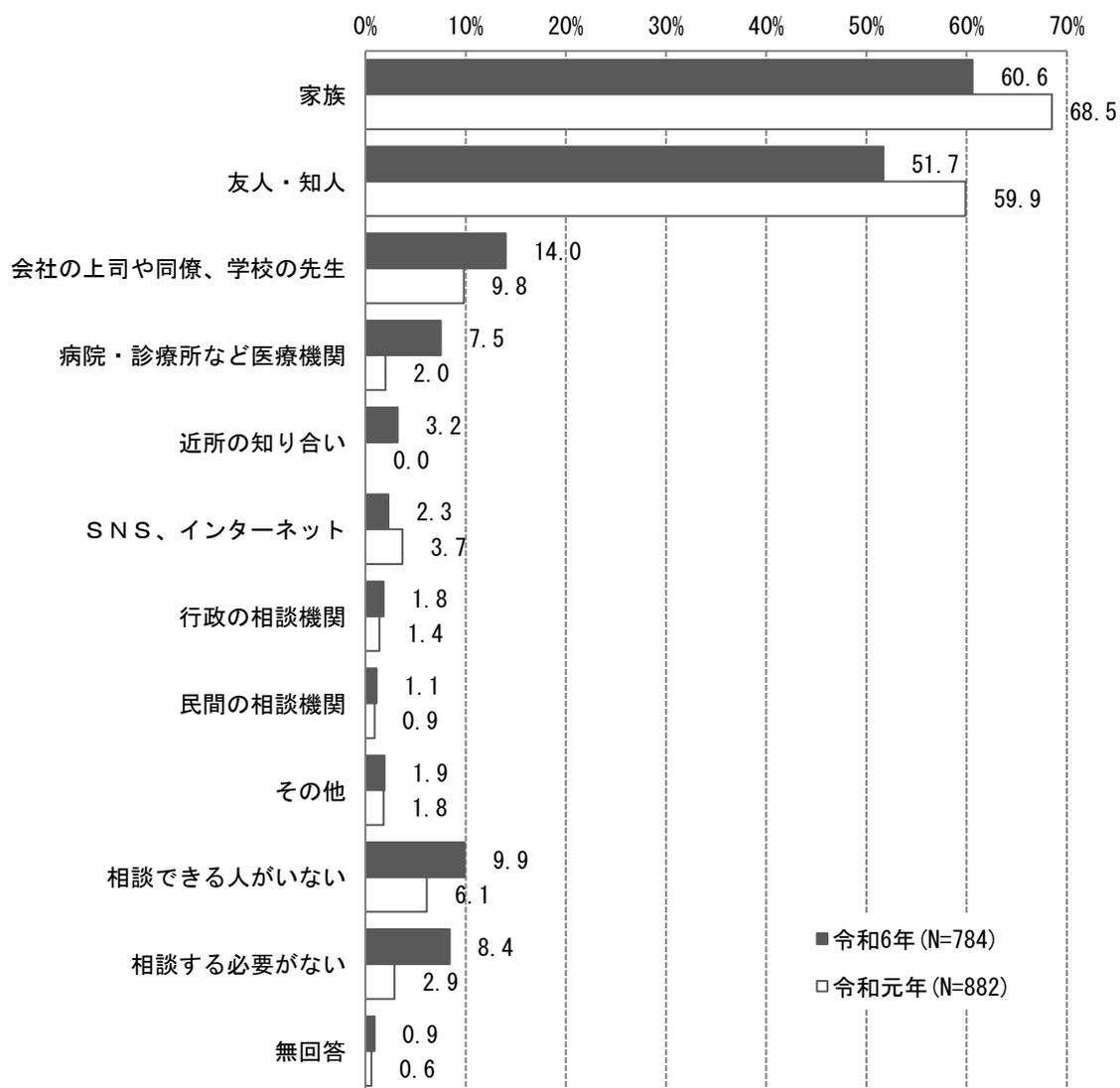
		合計	0～4点	5～9点	10～14点	15～19点	20点以上	無回答
性別	男性	328	175 53.4	71 21.6	35 10.7	26 7.9	4 1.2	17 5.2
	女性	433	188 43.4	132 30.5	60 13.9	25 5.8	5 1.2	23 5.3
	回答しない	11	5 45.5	2 18.2	2 18.2	2 18.2	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	68	31 45.6	15 22.1	13 19.1	5 7.4	2 2.9	2 2.9
	30歳代	128	53 41.4	41 32.0	18 14.1	15 11.7	0 0.0	1 0.8
	40歳代	143	70 49.0	42 29.4	14 9.8	13 9.1	2 1.4	2 1.4
	50歳代	151	74 49.0	46 30.5	22 14.6	7 4.6	2 1.3	0 0.0
	60歳代	105	60 57.1	24 22.9	9 8.6	5 4.8	2 1.9	5 4.8
	70歳代	118	65 55.1	22 18.6	11 9.3	2 1.7	0 0.0	18 15.3
	80歳以上	44	11 25.0	9 20.5	7 15.9	4 9.1	1 2.3	12 27.3

※K6 指標：「神経過敏に感じましたか」「絶望的だと感じましたか」「そわそわ落ち着かなく感じましたか」「気分が沈み込んで、何が起ころうとも気が晴れないように感じましたか」「何をするのも骨折りだと感じましたか」「自分は価値のない人間だと感じましたか」の6つの質問に関して5段階（「まったくない：0点」「少しだけ：1点」「ときどき：2点」「たいてい：3点」「いつも：4点」）で点数化する。その合計点が高いほど、精神的な問題がより重い可能性があると考えられている。

あなたはだれ（どこ）に気軽に悩みを話したり、相談しますか。（〇はいくつでも） 【問8】

「家族」が最も高く60.6%、次いで「友人・知人」が51.7%、「会社の上司や同僚、学校の先生」が14.0%となっている。

令和元年と比べて、「家族」は7.9ポイント減少、「友人・知人」8.2ポイント減少、「相談する必要がない」「病院・診療所など医療機関」は5.5ポイント増加している。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「家族」が最も高くなっている。

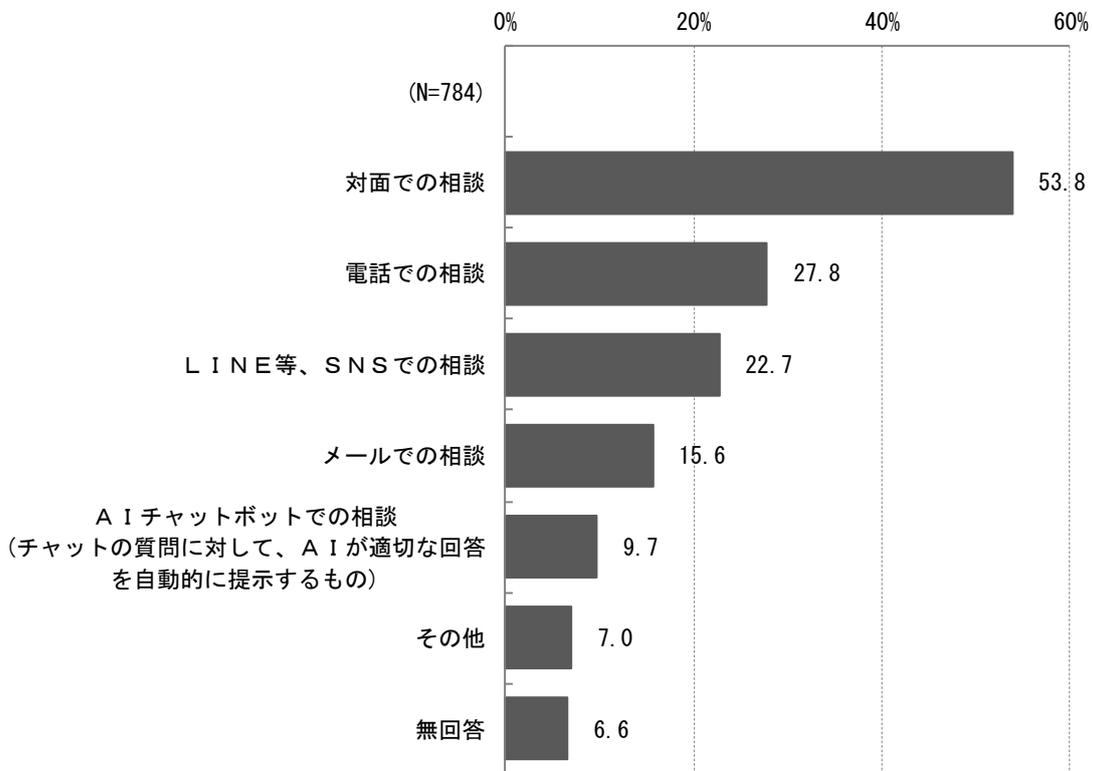
年代別でみると、20歳代は「友人・知人」、30歳代以上は「家族」が最も高くなっている。

		合計	家族	友人・知人	近所の知り合い	会社の上司や同僚、学校の先生	行政の相談機関	民間の相談機関
性別	男性	328	190 57.9	139 42.4	7 2.1	46 14.0	3 0.9	2 0.6
	女性	433	272 62.8	257 59.4	18 4.2	63 14.5	10 2.3	7 1.6
	回答しない	11	6 54.5	6 54.5	0 0.0	1 9.1	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	68	40 58.8	48 70.6	0 0.0	13 19.1	0 0.0	0 0.0
	30歳代	128	78 60.9	69 53.9	2 1.6	37 28.9	2 1.6	3 2.3
	40歳代	143	87 60.8	71 49.7	2 1.4	31 21.7	2 1.4	3 2.1
	50歳代	151	87 57.6	78 51.7	9 6.0	20 13.2	3 2.0	1 0.7
	60歳代	105	64 61.0	50 47.6	2 1.9	6 5.7	0 0.0	0 0.0
	70歳代	118	74 62.7	67 56.8	8 6.8	3 2.5	4 3.4	1 0.8
	80歳以上	44	27 61.4	10 22.7	2 4.5	0 0.0	1 2.3	1 2.3

		合計	病院・診療所など医療機関	SNS、インターネット	その他	相談できる人がいない	相談する必要がない	無回答
性別	男性	328	22 6.7	4 1.2	3 0.9	41 12.5	35 10.7	2 0.6
	女性	433	36 8.3	14 3.2	10 2.3	35 8.1	30 6.9	5 1.2
	回答しない	11	0 0.0	0 0.0	1 9.1	1 9.1	1 9.1	0 0.0
年代別	20歳代	68	3 4.4	2 2.9	1 1.5	2 2.9	6 8.8	2 2.9
	30歳代	128	10 7.8	9 7.0	0 0.0	9 7.0	7 5.5	0 0.0
	40歳代	143	7 4.9	2 1.4	0 0.0	20 14.0	19 13.3	0 0.0
	50歳代	151	11 7.3	3 2.0	3 2.0	18 11.9	15 9.9	0 0.0
	60歳代	105	6 5.7	1 1.0	4 3.8	16 15.2	4 3.8	1 1.0
	70歳代	118	9 7.6	1 0.8	3 2.5	4 3.4	7 5.9	3 2.5
	80歳以上	44	11 25.0	0 0.0	4 9.1	6 13.6	7 15.9	0 0.0

あなたが悩みを抱えたとき、どのような相談窓口を利用したいですか。(〇はいくつでも)【問9】

「対面での相談」が最も高く 53.8%、次いで「電話での相談」が 27.8%、「LINE等、SNSでの相談」が 22.7%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「対面での相談」が最も高くなっている。

年代別でみると、いずれの年代も「対面での相談」が最も高くなっている。30歳代では、「LINE等、SNSでの相談」も最も高くなっている。

		合計	対面での相談	電話での相談	メールでの相談	LINE等、SNSでの相談	AIチャットボットでの相談	その他	無回答
性別	男性	328	185 56.4	80 24.4	50 15.2	58 17.7	33 10.1	24 7.3	20 6.1
	女性	433	225 52.0	130 30.0	72 16.6	117 27.0	41 9.5	27 6.2	31 7.2
	回答しない	11	5 45.5	6 54.5	0 0.0	3 27.3	2 18.2	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	68	34 50.0	12 17.6	7 10.3	30 44.1	17 25.0	2 2.9	4 5.9
	30歳代	128	56 43.8	31 24.2	17 13.3	56 43.8	23 18.0	11 8.6	3 2.3
	40歳代	143	84 58.7	42 29.4	33 23.1	42 29.4	17 11.9	7 4.9	3 2.1
	50歳代	151	87 57.6	37 24.5	33 21.9	31 20.5	11 7.3	14 9.3	1 0.7
	60歳代	105	61 58.1	46 43.8	20 19.0	9 8.6	4 3.8	6 5.7	4 3.8
	70歳代	118	64 54.2	34 28.8	9 7.6	4 3.4	2 1.7	5 4.2	24 20.3
	80歳以上	44	23 52.3	9 20.5	1 2.3	2 4.5	0 0.0	8 18.2	11 25.0

3 食生活・栄養について

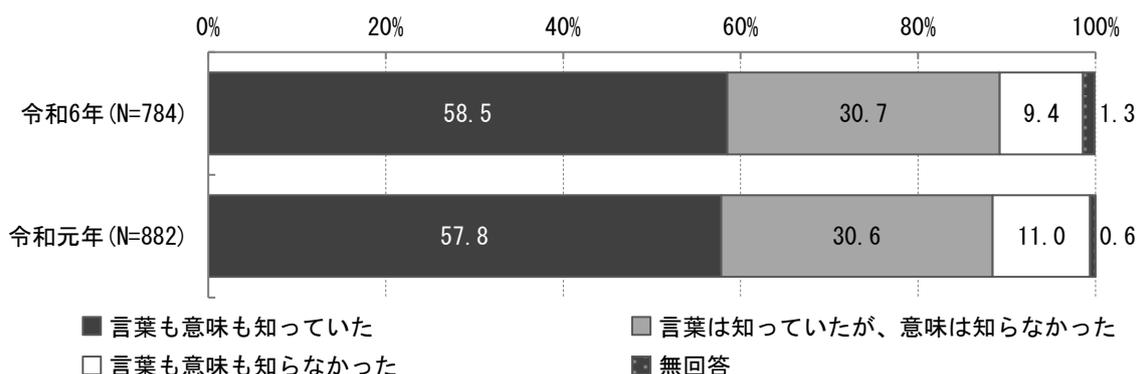
「食育」についておたずねします。

【問 10】

①あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。(○は1つ)

「言葉も意味も知っていた」が58.5%、「言葉は知っていたが、意味は知らなかった」が30.7%、「言葉も意味も知らなかった」が9.4%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「言葉も意味も知っていた」が最も高くなっている。

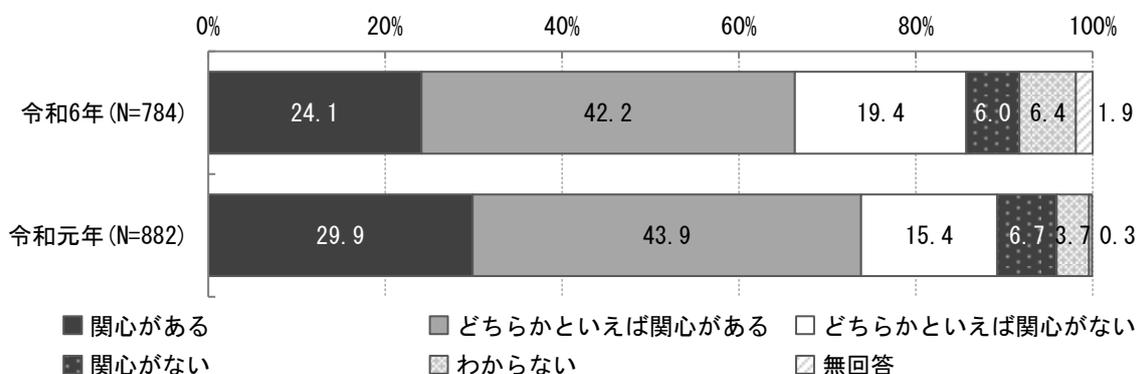
年代別でみると、20～60歳代、80歳以上は「言葉も意味も知っていた」、70歳代は「言葉は知っていたが、意味は知らなかった」が最も高くなっている。

		合計	言葉も意味も知っていた	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	言葉も意味も知らなかった	無回答
性別	男性	328	165 50.3	109 33.2	51 15.5	3 0.9
	女性	433	283 65.4	125 28.9	19 4.4	6 1.4
	回答しない	11	6 54.5	3 27.3	2 18.2	0 0.0
年代別	20歳代	68	44 64.7	17 25.0	6 8.8	1 1.5
	30歳代	128	73 57.0	43 33.6	12 9.4	0 0.0
	40歳代	143	97 67.8	40 28.0	6 4.2	0 0.0
	50歳代	151	102 67.5	39 25.8	10 6.6	0 0.0
	60歳代	105	69 65.7	26 24.8	9 8.6	1 1.0
	70歳代	118	43 36.4	57 48.3	14 11.9	4 3.4
	80歳以上	44	19 43.2	12 27.3	11 25.0	2 4.5

②あなたは、「食育」に関心がありますか。(〇は1つ)

『関心がある』(「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」の合計)は66.3%、『関心がない』(「どちらかといえば関心がない」と「関心がない」の合計)は25.4%となっている。

令和元年では、『関心がある』は73.8%、『関心がない』は22.1%となっており、『関心がある』は7.5ポイント減少している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「どちらかといえば関心がある」が最も高くなっている。

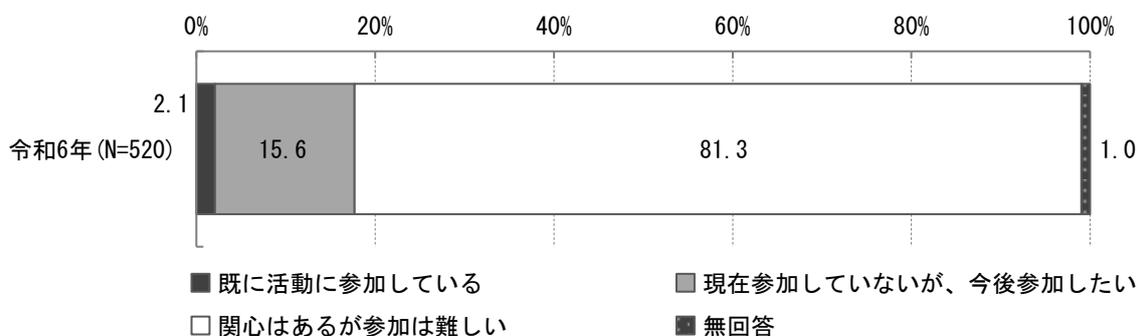
年代別で見ると、20～70歳代は「どちらかといえば関心がある」、80歳以上は「関心がある」が最も高くなっている。

		合計	関心がある	どちらかとい えば関心 がある	どちらかとい えば関心 がない	関心がない	わからない	無回答
性別	男性	328	69 21.0	124 37.8	76 23.2	37 11.3	18 5.5	4 1.2
	女性	433	115 26.6	201 46.4	71 16.4	9 2.1	27 6.2	10 2.3
	回答しない	11	3 27.3	6 54.5	1 9.1	0 0.0	1 9.1	0 0.0
年代別	20歳代	68	16 23.5	33 48.5	14 20.6	3 4.4	1 1.5	1 1.5
	30歳代	128	35 27.3	59 46.1	24 18.8	6 4.7	4 3.1	0 0.0
	40歳代	143	38 26.6	67 46.9	23 16.1	10 7.0	5 3.5	0 0.0
	50歳代	151	39 25.8	66 43.7	23 15.2	14 9.3	9 6.0	0 0.0
	60歳代	105	15 14.3	47 44.8	26 24.8	6 5.7	10 9.5	1 1.0
	70歳代	118	24 20.3	38 32.2	34 28.8	6 5.1	9 7.6	7 5.9
	80歳以上	44	15 34.1	9 20.5	6 13.6	1 2.3	8 18.2	5 11.4

【問 10 ②で「関心がある」または「どちらかといえば関心がある」と回答した方】

あなたは、食育に関するボランティア活動等に参加していますか。(○は1つ)【付問 10-1】

「既に活動に参加している」が2.1%、「現在参加していないが、今後参加したい」が15.6%、「関心はあるが参加は難しい」が81.3%となっている。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「関心はあるが参加は難しい」が最も高くなっている。
年代別で見ると、いずれの年代も「関心はあるが参加は難しい」が最も高くなっている。

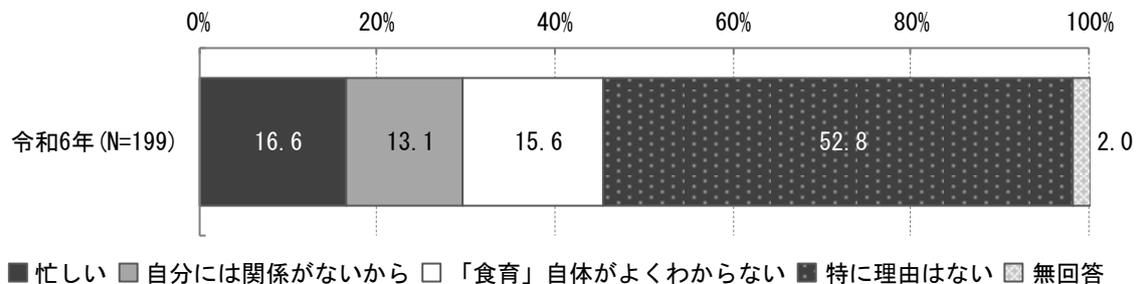
		合計	既に活動に参加している	現在参加していないが、今後参加したい	関心はあるが参加は難しい	無回答
性別	男性	193	5 2.6	27 14.0	160 82.9	1 0.5
	女性	316	6 1.9	52 16.5	254 80.4	4 1.3
	回答しない	9	0 0.0	2 22.2	7 77.8	0 0.0
年代別	20歳代	49	2 4.1	10 20.4	36 73.5	1 2.0
	30歳代	94	0 0.0	17 18.1	77 81.9	0 0.0
	40歳代	105	3 2.9	15 14.3	87 82.9	0 0.0
	50歳代	105	1 1.0	22 21.0	81 77.1	1 1.0
	60歳代	62	0 0.0	8 12.9	54 87.1	0 0.0
	70歳代	62	4 6.5	6 9.7	52 83.9	0 0.0
	80歳以上	24	0 0.0	3 12.5	19 79.2	2 8.3

【問 10 ②で「どちらかといえば関心がない」または「関心がない」と回答した方】

関心がない理由をお答えください。(○は1つ)

【付問 10-2】

「特に理由はない」が最も高く 52.8%、次いで「忙しい」が 16.6%、「食育自体がよくわからない」が 15.6%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「特に理由はない」が最も高くなっている。

年代別でみると、20～70 歳代のいずれの年代も「特に理由はない」が最も高くなっている。

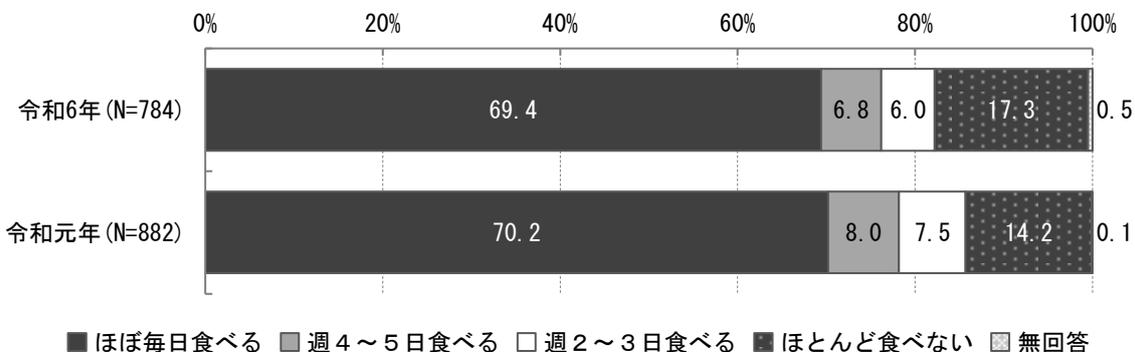
		合計	忙しい	自分には関係がないから	「食育」自体がよくわからない	特に理由はない	無回答
性別	男性	113	11 9.7	16 14.2	22 19.5	63 55.8	1 0.9
	女性	80	22 27.5	9 11.3	9 11.3	38 47.5	2 2.5
	回答しない	1	0 0.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	17	5 29.4	3 17.6	2 11.8	7 41.2	0 0.0
	30歳代	30	7 23.3	4 13.3	9 30.0	10 33.3	0 0.0
	40歳代	33	4 12.1	8 24.2	2 6.1	18 54.5	1 3.0
	50歳代	37	5 13.5	5 13.5	4 10.8	23 62.2	0 0.0
	60歳代	32	6 18.8	4 12.5	2 6.3	20 62.5	0 0.0
	70歳代	40	6 15.0	1 2.5	10 25.0	22 55.0	1 2.5
	80歳以上	7	0 0.0	1 14.3	2 28.6	3 42.9	1 14.3

あなたは、朝食を1週間にどの程度とっていますか。(〇は1つ)

【問 11】

「ほぼ毎日食べる」が最も高く 69.4%、「ほとんど食べない」が 17.3%、「週4～5日食べる」が 6.8%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「ほぼ毎日食べる」が最も高くなっている。

年代別でみると、いずれの年代も「ほぼ毎日食べる」が最も高くなっている。

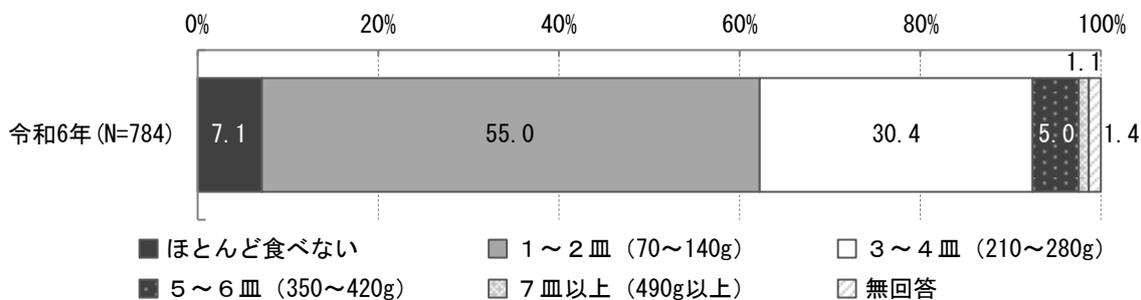
		合計	ほぼ毎日食 べる	週4～5日 食べる	週2～3日 食べる	ほとんど食 べない	無回答
性別	男性	328	216 65.9	25 7.6	16 4.9	69 21.0	2 0.6
	女性	433	318 73.4	26 6.0	29 6.7	59 13.6	1 0.2
	回答しない	11	5 45.5	1 9.1	0 0.0	5 45.5	0 0.0
年代別	20歳代	68	34 50.0	9 13.2	6 8.8	19 27.9	0 0.0
	30歳代	128	68 53.1	13 10.2	9 7.0	38 29.7	0 0.0
	40歳代	143	90 62.9	12 8.4	12 8.4	29 20.3	0 0.0
	50歳代	151	106 70.2	13 8.6	7 4.6	25 16.6	0 0.0
	60歳代	105	84 80.0	1 1.0	5 4.8	15 14.3	0 0.0
	70歳代	118	109 92.4	1 0.8	3 2.5	4 3.4	1 0.8
	80歳以上	44	39 88.6	1 2.3	1 2.3	1 2.3	2 4.5

あなたの以下のそれぞれの食事の量や頻度はどのくらいですか。

【問 12】

①あなたはふだん、1日に野菜を皿数で考えるとおおよそ何皿食べていますか。(○は1つ)

「1～2皿 (70～140g)」が最も高く 55.0%、次いで「3～4皿 (210～280g)」が 30.4%、「ほとんど食べない」が 7.1%となっている。



【クロス集計】

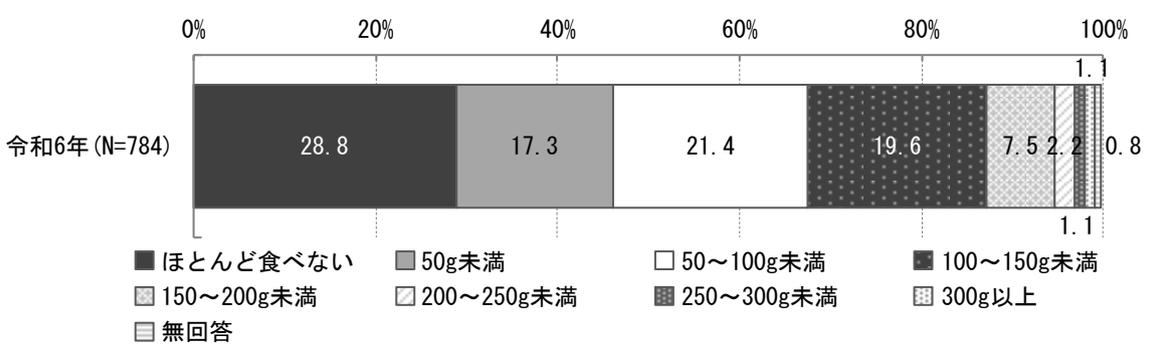
性別でみると、男性、女性ともに「1～2皿 (70～140g)」が最も高くなっている。

年代別でみると、いずれの年代も「1～2皿 (70～140g)」が最も高くなっている。

		合計	ほとんど食べない	1～2皿 (70～140g)	3～4皿 (210～280g)	5～6皿 (350～420g)	7皿以上 (490g以上)	無回答
性別	男性	328	32 9.8	199 60.7	77 23.5	13 4.0	4 1.2	3 0.9
	女性	433	19 4.4	223 51.5	156 36.0	23 5.3	5 1.2	7 1.6
	回答しない	11	3 27.3	2 18.2	3 27.3	3 27.3	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	68	6 8.8	40 58.8	17 25.0	3 4.4	2 2.9	0 0.0
	30歳代	128	12 9.4	81 63.3	31 24.2	4 3.1	0 0.0	0 0.0
	40歳代	143	5 3.5	85 59.4	45 31.5	7 4.9	1 0.7	0 0.0
	50歳代	151	6 4.0	89 58.9	48 31.8	5 3.3	3 2.0	0 0.0
	60歳代	105	11 10.5	48 45.7	31 29.5	13 12.4	2 1.9	0 0.0
	70歳代	118	7 5.9	57 48.3	45 38.1	4 3.4	1 0.8	4 3.4
	80歳以上	44	6 13.6	16 36.4	14 31.8	3 6.8	0 0.0	5 11.4

②あなたが果物を食べる場合、1日あたりどの程度の量を食べていますか。(○は1つ)

「ほとんど食べない」が最も高く 28.8%、次いで「50～100g 未満」が 21.4%、「100～150g 未満」が 19.6%となっている。



【クロス集計】

性別で見ると、男性は「ほとんど食べない」、女性は「50～100g 未満」が最も高くなっている。

年代別で見ると、20～50 歳代、80 歳以上は「ほとんど食べない」、60 歳代は「50～100g」、70 歳代は「100～150g」が最も高くなっている。

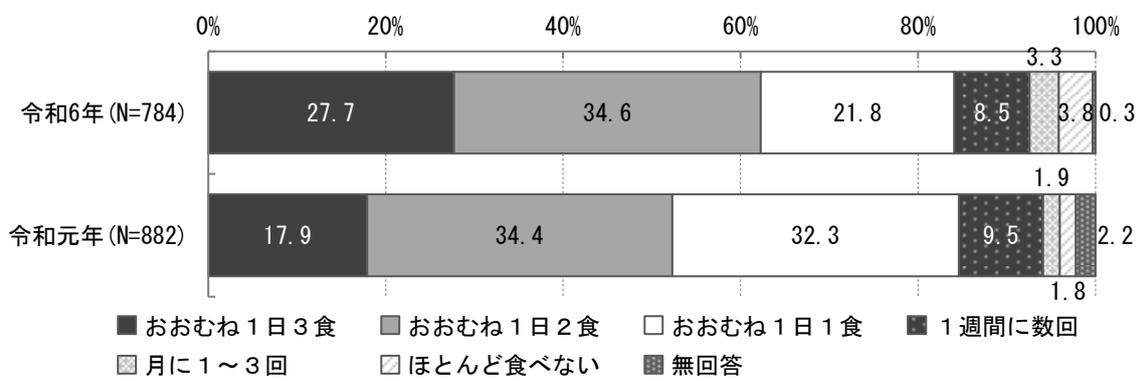
		合計	ほとんど食べない	50g未満	50～100g未満	100～150g未満	150～200g未満	200～250g未満
性別	男性	328	123 37.5	59 18.0	60 18.3	53 16.2	18 5.5	5 1.5
	女性	433	94 21.7	73 16.9	106 24.5	99 22.9	38 8.8	12 2.8
	回答しない	11	4 36.4	2 18.2	2 18.2	0 0.0	2 18.2	0 0.0
年代別	20歳代	68	33 48.5	8 11.8	12 17.6	10 14.7	1 1.5	2 2.9
	30歳代	128	48 37.5	26 20.3	23 18.0	21 16.4	9 7.0	1 0.8
	40歳代	143	44 30.8	35 24.5	24 16.8	27 18.9	9 6.3	1 0.7
	50歳代	151	46 30.5	26 17.2	39 25.8	23 15.2	11 7.3	3 2.0
	60歳代	105	24 22.9	21 20.0	31 29.5	21 20.0	4 3.8	4 3.8
	70歳代	118	14 11.9	10 8.5	28 23.7	38 32.2	16 13.6	4 3.4
	80歳以上	44	11 25.0	6 13.6	7 15.9	9 20.5	6 13.6	1 2.3

		合計	250～300g未満	300g以上	無回答
性別	男性	328	3 0.9	5 1.5	2 0.6
	女性	433	4 0.9	4 0.9	3 0.7
	回答しない	11	1 9.1	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	68	0 0.0	1 1.5	1 1.5
	30歳代	128	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	40歳代	143	1 0.7	2 1.4	0 0.0
	50歳代	151	1 0.7	2 1.3	0 0.0
	60歳代	105	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	70歳代	118	4 3.4	3 2.5	1 0.8
	80歳以上	44	1 2.3	0 0.0	3 6.8

③主食・主菜・副菜をそろえたバランスのよい食事を食べていますか。(〇は1つ)

「おおむね1日2食」が最も高く34.6%、次いで「おおむね1日3食」が27.7%、「おおむね1日1食」が21.8%となっている。

令和元年と比べて、「おおむね1日3食」は9.8ポイント増加、「おおむね1日1食」は10.5ポイント減少している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「おおむね1日2食」が最も高くなっている。

年代別で見ると、20歳代は「おおむね1日1食」、30~60歳代は「おおむね1日2食」、70歳代以上は「おおむね1日3食」が最も高くなっている。

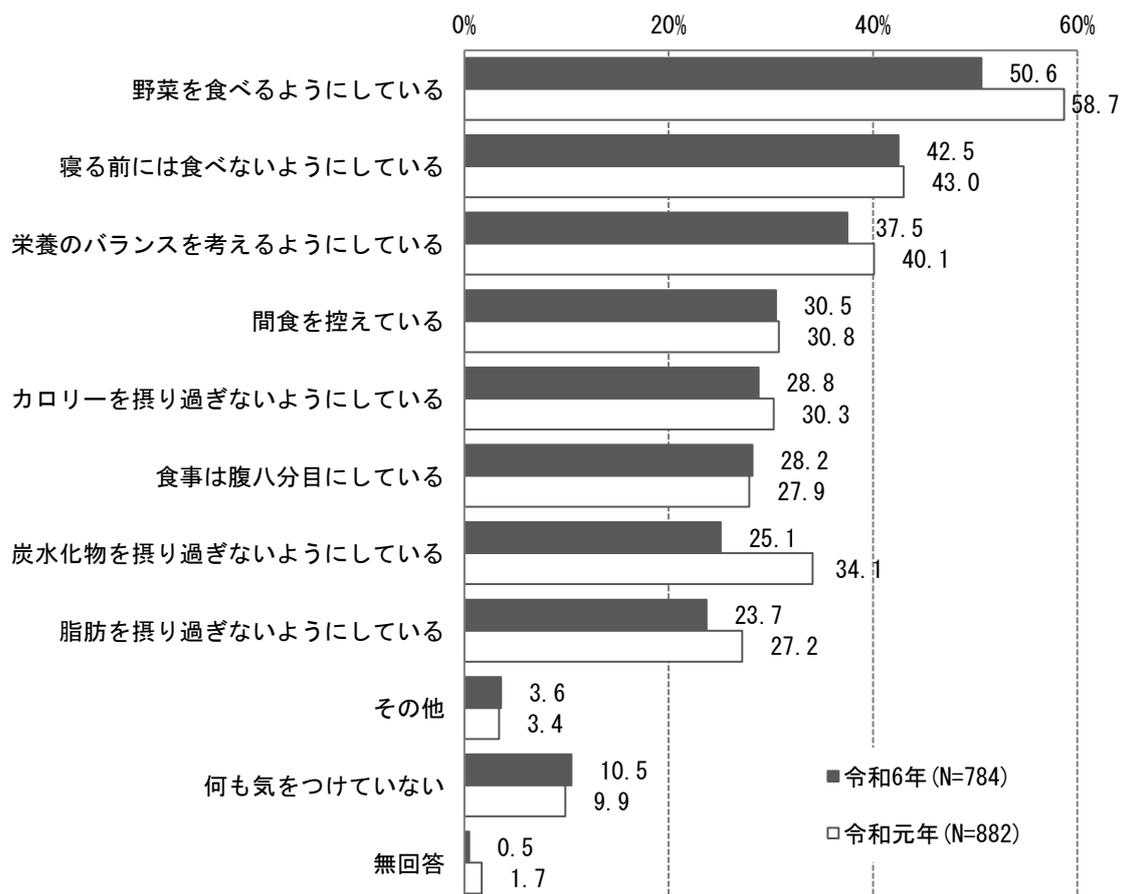
		合計	おおむね1日3食	おおむね1日2食	おおむね1日1食	1週間に数回	月に1~3回	ほとんど食べない	無回答
性別	男性	328	80 24.4	106 32.3	84 25.6	33 10.1	14 4.3	11 3.4	0 0.0
	女性	433	133 30.7	153 35.3	86 19.9	34 7.9	11 2.5	15 3.5	1 0.2
	回答しない	11	1 9.1	6 54.5	1 9.1	0 0.0	0 0.0	3 27.3	0 0.0
年代別	20歳代	68	7 10.3	22 32.4	23 33.8	10 14.7	3 4.4	3 4.4	0 0.0
	30歳代	128	26 20.3	38 29.7	29 22.7	18 14.1	8 6.3	9 7.0	0 0.0
	40歳代	143	31 21.7	50 35.0	37 25.9	18 12.6	3 2.1	4 2.8	0 0.0
	50歳代	151	31 20.5	53 35.1	43 28.5	13 8.6	6 4.0	5 3.3	0 0.0
	60歳代	105	31 29.5	38 36.2	23 21.9	6 5.7	3 2.9	4 3.8	0 0.0
	70歳代	118	61 51.7	40 33.9	12 10.2	2 1.7	2 1.7	1 0.8	0 0.0
	80歳以上	44	24 54.5	17 38.6	2 4.5	0 0.0	0 0.0	1 2.3	0 0.0

あなたは、日頃の食生活で実践していることはありますか。(〇はいくつでも)

【問 13】

「野菜を食べるようにしている」が最も高く 50.6%、次いで「寝る前は食べないようにしている」が 42.5%、「栄養のバランスを考えるようにしている」が 37.5%となっている。

令和元年と比べて、「野菜を食べるようにしている」は 8.1 ポイント減少、「炭水化物を摂り過ぎないようにしている」は 9 ポイント減少している。「食事は腹八分目にしている」を除く項目において、令和元年よりも割合が減少している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「野菜を食べるようにしている」が最も高くなっている。

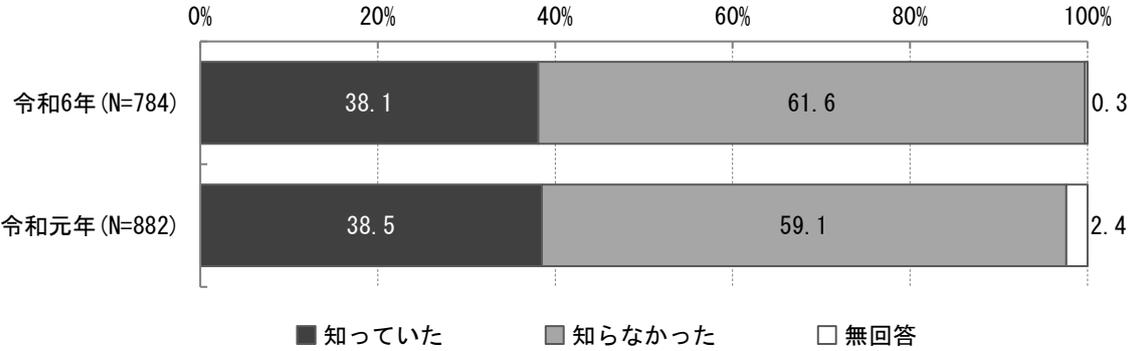
年代別で見ると、20～60歳代、80歳以上は「野菜を食べるようにしている」、70歳代は「寝る前は食べないようにしている」が最も高くなっている。

		合計	食事は腹八分目にして いる	カロリーを 摂り過ぎない ようにして いる	炭水化物を 摂り過ぎない ようにして いる	脂肪を摂り 過ぎないよ うにして いる	栄養のバラ ンスを考え るようにし ている	間食を控え ている
性別	男性	328	94 28.7	85 25.9	65 19.8	70 21.3	97 29.6	123 37.5
	女性	433	123 28.4	138 31.9	128 29.6	113 26.1	192 44.3	111 25.6
	回答しない	11	2 18.2	3 27.3	3 27.3	2 18.2	3 27.3	3 27.3
年代別	20歳代	68	13 19.1	22 32.4	14 20.6	12 17.6	17 25.0	18 26.5
	30歳代	128	31 24.2	33 25.8	33 25.8	23 18.0	41 32.0	28 21.9
	40歳代	143	31 21.7	39 27.3	40 28.0	32 22.4	60 42.0	40 28.0
	50歳代	151	43 28.5	44 29.1	38 25.2	33 21.9	61 40.4	54 35.8
	60歳代	105	29 27.6	38 36.2	32 30.5	30 28.6	40 38.1	35 33.3
	70歳代	118	54 45.8	38 32.2	34 28.8	44 37.3	52 44.1	46 39.0
	80歳以上	44	14 31.8	8 18.2	2 4.5	9 20.5	18 40.9	12 27.3

		合計	寝る前には 食べないよ うにして いる	野菜を食べ るようにし ている	その他	何も気をつ けていない	無回答
性別	男性	328	114 34.8	144 43.9	4 1.2	44 13.4	2 0.6
	女性	433	211 48.7	241 55.7	20 4.6	34 7.9	1 0.2
	回答しない	11	4 36.4	7 63.6	2 18.2	2 18.2	0 0.0
年代別	20歳代	68	27 39.7	31 45.6	2 2.9	8 11.8	0 0.0
	30歳代	128	51 39.8	59 46.1	1 0.8	21 16.4	0 0.0
	40歳代	143	48 33.6	73 51.0	3 2.1	16 11.2	0 0.0
	50歳代	151	54 35.8	78 51.7	9 6.0	14 9.3	0 0.0
	60歳代	105	45 42.9	57 54.3	3 2.9	12 11.4	1 1.0
	70歳代	118	73 61.9	65 55.1	4 3.4	6 5.1	2 1.7
	80歳以上	44	20 45.5	21 47.7	5 11.4	4 9.1	0 0.0

あなたは、1日の適正な塩分の摂取量が、現在、男性が8.0グラム未満、女性が7.0グラム未満だと知っていましたか。(〇は1つ) 【問 14】

「知っていた」が38.1%、「知らなかった」が61.6%となっている。
 令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「知らなかった」が最も高くなっている。
 年代別で見ると、20～60歳代、80歳以上は「知らなかった」、70歳代は「知っていた」が最も高くなっている。

		合計	知っていた	知らなかった	無回答
性別	男性	328	111 33.8	216 65.9	1 0.3
	女性	433	178 41.1	255 58.9	0 0.0
	回答しない	11	7 63.6	4 36.4	0 0.0
年代別	20歳代	68	18 26.5	50 73.5	0 0.0
	30歳代	128	41 32.0	87 68.0	0 0.0
	40歳代	143	48 33.6	95 66.4	0 0.0
	50歳代	151	56 37.1	95 62.9	0 0.0
	60歳代	105	47 44.8	58 55.2	0 0.0
	70歳代	118	61 51.7	57 48.3	0 0.0
	80歳以上	44	18 40.9	25 56.8	1 2.3

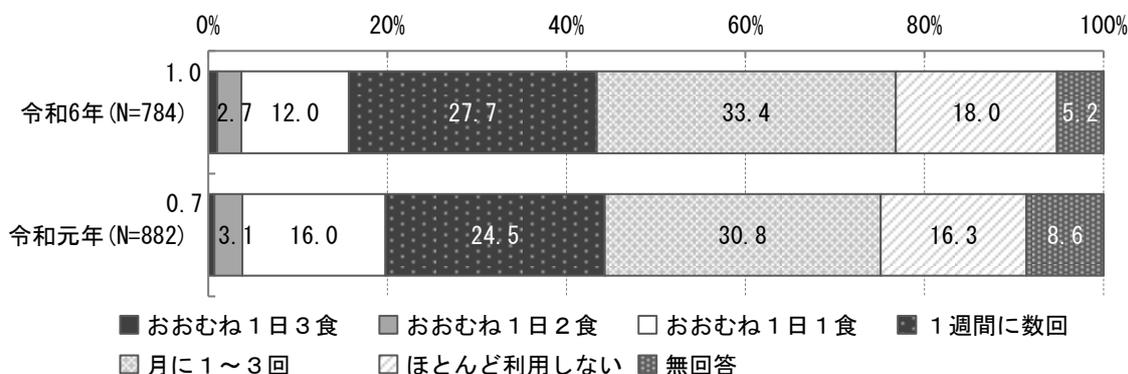
あなたは、外食や中食をどのくらい利用しますか。(それぞれ○は1つ)

【問 15】

■外食

「月に1～3回」が最も高く 33.4%、次いで「1週間に数回」が 27.7%、「ほとんど利用しない」が 18.0%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性は「1週間に数回」、女性は「月に1～3回」が最も高くなっている。

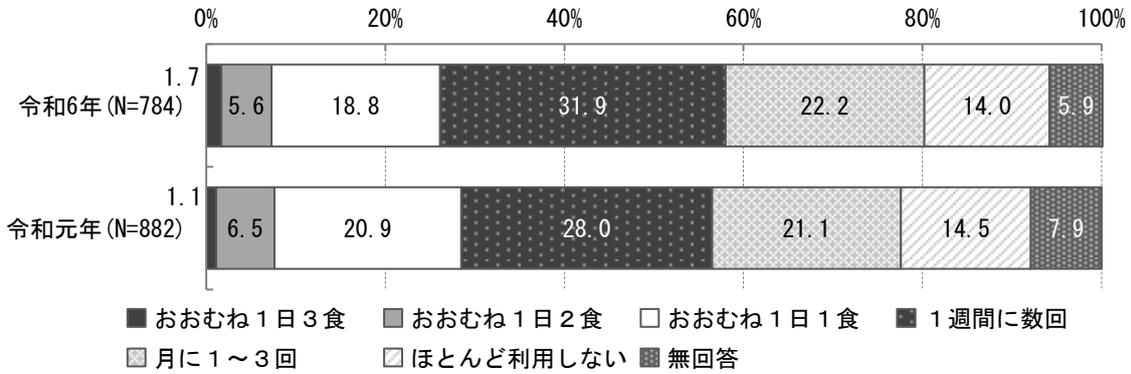
年代別で見ると、20～30歳代は「1週間に数回」、40～60歳代は「月に1～3回」、70歳代以上は「ほとんど利用しない」が最も高くなっている。

		合計	おおむね1日3食	おおむね1日2食	おおむね1日1食	1週間に数回	月に1～3回	ほとんど利用しない	無回答
性別	男性	328	6 1.8	14 4.3	57 17.4	93 28.4	84 25.6	59 18.0	15 4.6
	女性	433	2 0.5	5 1.2	35 8.1	119 27.5	173 40.0	77 17.8	22 5.1
	回答しない	11	0 0.0	1 9.1	2 18.2	4 36.4	3 27.3	1 9.1	0 0.0
年代別	20歳代	68	0 0.0	2 2.9	8 11.8	31 45.6	24 35.3	3 4.4	0 0.0
	30歳代	128	3 2.3	5 3.9	16 12.5	57 44.5	39 30.5	8 6.3	0 0.0
	40歳代	143	1 0.7	5 3.5	30 21.0	46 32.2	48 33.6	12 8.4	1 0.7
	50歳代	151	1 0.7	4 2.6	24 15.9	44 29.1	50 33.1	25 16.6	3 2.0
	60歳代	105	1 1.0	2 1.9	9 8.6	19 18.1	44 41.9	27 25.7	3 2.9
	70歳代	118	1 0.8	1 0.8	3 2.5	8 6.8	43 36.4	44 37.3	18 15.3
	80歳以上	44	1 2.3	2 4.5	1 2.3	5 11.4	10 22.7	15 34.1	10 22.7

■中食

「1週間に数回」が最も高く31.9%、次いで「月に1～3回」が22.2%、「おおむね1日1食」が18.8%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

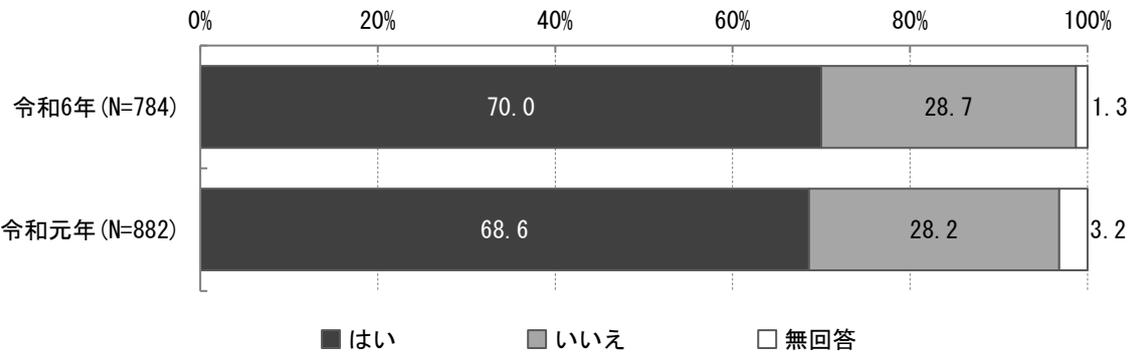
性別で見ると、男性、女性ともに「1週間に数回」が最も高くなっている。

年代別で見ると、20～60歳代、80歳以上は「1週間に数回」、70歳代は「月に1～3回」が最も高くなっている。

		合計	おおむね1日3食	おおむね1日2食	おおむね1日1食	1週間に数回	月に1～3回	ほとんど利用しない	無回答
性別	男性	328	6 1.8	26 7.9	69 21.0	100 30.5	67 20.4	46 14.0	14 4.3
	女性	433	5 1.2	17 3.9	74 17.1	147 33.9	102 23.6	60 13.9	28 6.5
	回答しない	11	0 0.0	1 9.1	3 27.3	2 18.2	4 36.4	1 9.1	0 0.0
年代別	20歳代	68	1 1.5	4 5.9	20 29.4	24 35.3	14 20.6	3 4.4	2 2.9
	30歳代	128	4 3.1	7 5.5	33 25.8	43 33.6	24 18.8	15 11.7	2 1.6
	40歳代	143	2 1.4	11 7.7	36 25.2	50 35.0	29 20.3	15 10.5	0 0.0
	50歳代	151	1 0.7	11 7.3	25 16.6	59 39.1	34 22.5	17 11.3	4 2.6
	60歳代	105	2 1.9	4 3.8	16 15.2	31 29.5	25 23.8	24 22.9	3 2.9
	70歳代	118	1 0.8	5 4.2	12 10.2	25 21.2	37 31.4	21 17.8	17 14.4
	80歳以上	44	0 0.0	2 4.5	2 4.5	11 25.0	8 18.2	9 20.5	12 27.3

あなたは、よく噛んで味わって食べるなどの食べ方に興味がありますか。(〇は1つ)【問16】

「はい」が70.0%、「いいえ」が28.7%となっている。
 令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



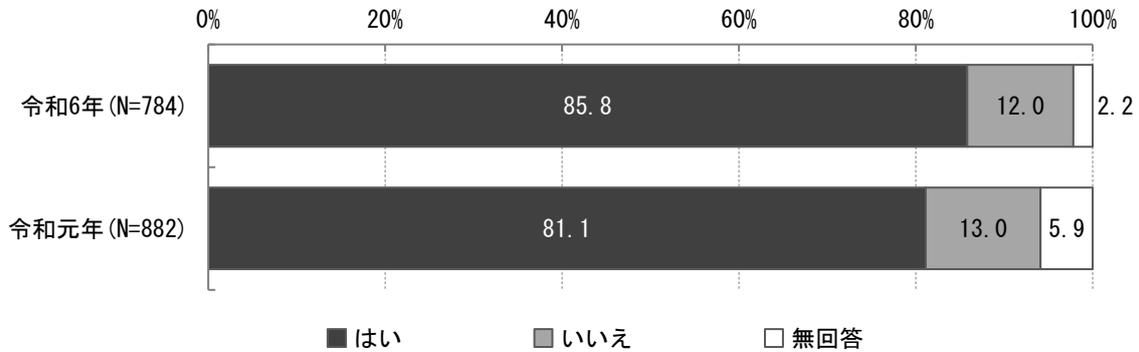
【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「はい」が最も高くなっている。
 年代別で見ると、いずれの年代も「はい」が最も高くなっている。

		合計	はい	いいえ	無回答
性別	男性	328	207 63.1	120 36.6	1 0.3
	女性	433	331 76.4	94 21.7	8 1.8
	回答しない	11	6 54.5	5 45.5	0 0.0
年代別	20歳代	68	44 64.7	24 35.3	0 0.0
	30歳代	128	90 70.3	38 29.7	0 0.0
	40歳代	143	104 72.7	39 27.3	0 0.0
	50歳代	151	105 69.5	44 29.1	2 1.3
	60歳代	105	77 73.3	27 25.7	1 1.0
	70歳代	118	80 67.8	36 30.5	2 1.7
	80歳以上	44	31 70.5	10 22.7	3 6.8

あなたは、食品に「栄養成分表示」（栄養成分の量及び熱量）がされていることを知っていますか。（〇は1つ） 【問 17】

「はい」が85.8%、「いいえ」が12.0%となっている。
 令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「はい」が最も高くなっている。
 年代別でみると、いずれの年代も「はい」が最も高くなっている。

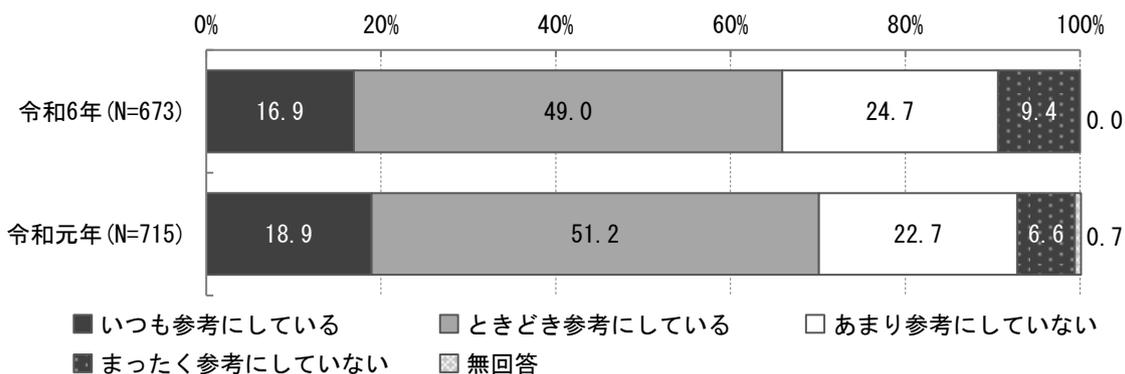
		合計	はい	いいえ	無回答
性別	男性	328	272 82.9	51 15.5	5 1.5
	女性	433	387 89.4	39 9.0	7 1.6
	回答しない	11	9 81.8	1 9.1	1 9.1
年代別	20歳代	68	62 91.2	5 7.4	1 1.5
	30歳代	128	115 89.8	9 7.0	4 3.1
	40歳代	143	132 92.3	10 7.0	1 0.7
	50歳代	151	136 90.1	14 9.3	1 0.7
	60歳代	105	94 89.5	11 10.5	0 0.0
	70歳代	118	89 75.4	26 22.0	3 2.5
	80歳以上	44	26 59.1	15 34.1	3 6.8

【問17で「はい」と回答した方】

あなたは、食品の購入時など、普段の食生活において「栄養成分表示」をどの程度参考にしていますか。(〇は1つ) 【付問17-1】

『参考にしている』(「いつも参考にしている」と「ときどき参考にしている」の合計)は65.9%、
『参考にしていない』(「あまり参考にしていない」と「まったく参考にしていない」の合計)は34.1%
となっている。

令和元年では、『参考にしている』は70.1%、『参考にしていない』は29.3%となっており、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「ときどき参考にしている」が最も高くなっている。
年代別で見ると、いずれの年代も「ときどき参考にしている」が最も高くなっている。

		合計	いつも参考にしている	ときどき参考にしている	あまり参考にしていない	まったく参考にしていない	無回答
性別	男性	272	47 17.3	120 44.1	68 25.0	37 13.6	0 0.0
	女性	387	63 16.3	208 53.7	90 23.3	26 6.7	0 0.0
	回答しない	9	3 33.3	1 11.1	5 55.6	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	62	10 16.1	31 50.0	16 25.8	5 8.1	0 0.0
	30歳代	115	21 18.3	51 44.3	30 26.1	13 11.3	0 0.0
	40歳代	132	23 17.4	68 51.5	28 21.2	13 9.8	0 0.0
	50歳代	136	22 16.2	69 50.7	29 21.3	16 11.8	0 0.0
	60歳代	94	14 14.9	48 51.1	28 29.8	4 4.3	0 0.0
	70歳代	89	16 18.0	42 47.2	24 27.0	7 7.9	0 0.0
	80歳以上	26	5 19.2	13 50.0	4 15.4	4 15.4	0 0.0

4 身体を動かすことについて

あなたは、日頃、次のようなことをどの程度していますか。それぞれについてお答えください。(それぞれ○は1つ) 【問 18】

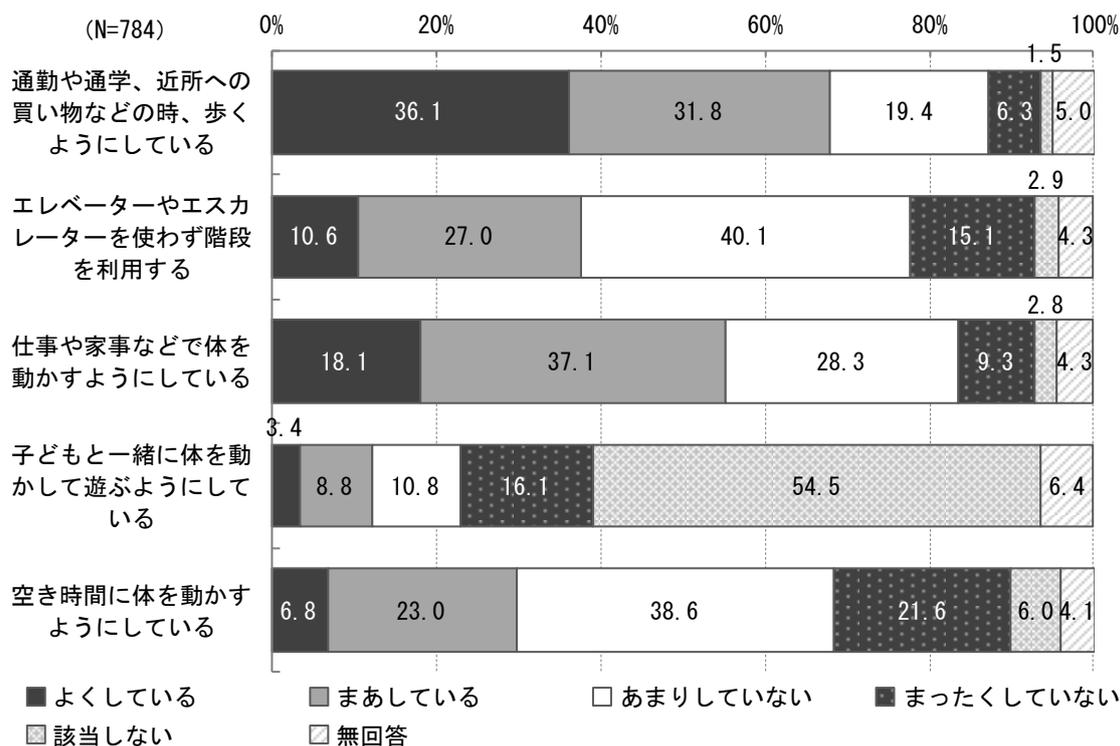
「通勤や通学、近所への買い物などの時、歩くようにしている」では、『している』（「よくしている」と「まあしている」の合計）が67.9%、『していない』（「あまりしていない」と「まったくしていない」の合計）が25.7%となっている。

「エレベーターやエスカレーターを使わず階段を利用する」では、『している』が37.6%、『していない』が55.2%となっている。

「仕事や家事などで体を動かすようにしている」では、『している』が55.2%、『していない』が37.6%となっている。

「子どもと一緒に体を動かして遊ぶようにしている」では、『している』が12.2%、『していない』が26.9%となっている。

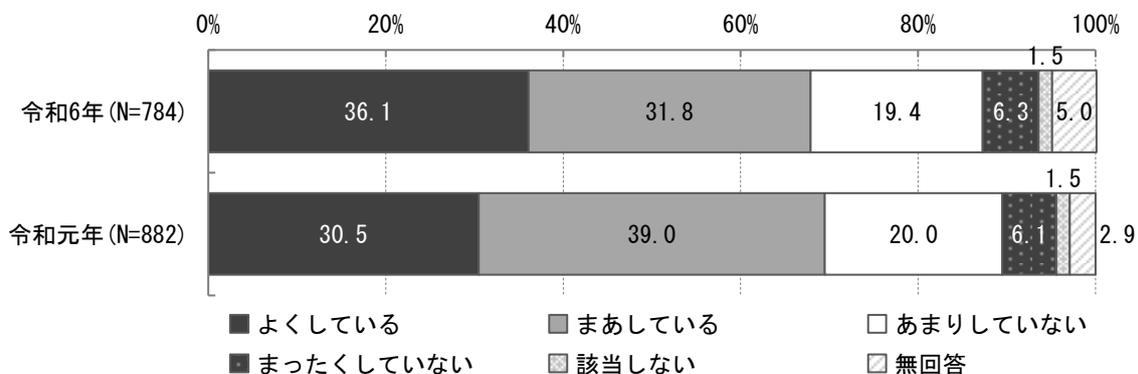
「空き時間に体を動かすようにしている」では、『している』が29.8%、『していない』が60.2%となっている。



①通勤や通学、近所への買い物などの時、歩くようにしている

『している』（「よくしている」と「まあしている」の合計）は67.9%、『していない』（「あまりしていない」と「まったくしていない」の合計）は25.7%となっている。

令和元年では、『している』は69.5%、『していない』は26.1%となっており、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「よくしている」が最も高くなっている。

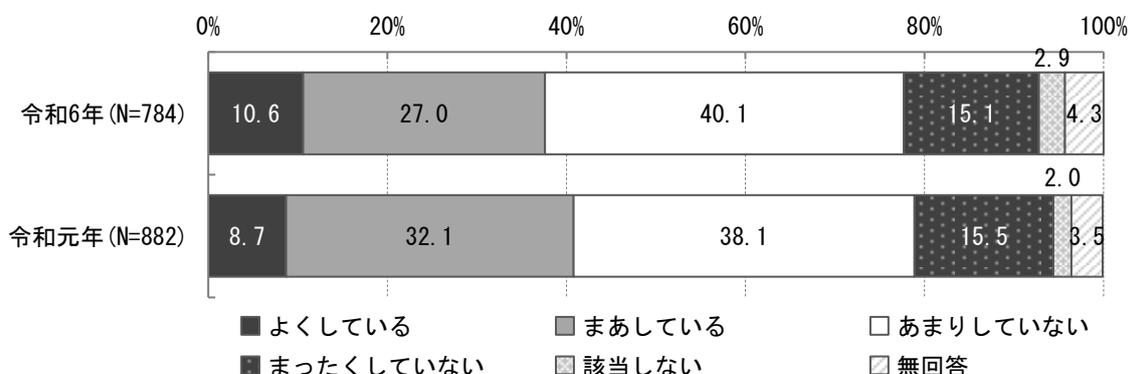
年代別でみると、20～30歳代、50～70歳代は「よくしている」、40歳代、80歳以上は「まあしている」が最も高くなっている。60歳代では「まあしている」も最も高くなっている。

		合計	よくしている	まあしている	あまりしていない	まったくしていない	該当しない	無回答
性別	男性	328	114 34.8	112 34.1	54 16.5	21 6.4	9 2.7	18 5.5
	女性	433	159 36.7	133 30.7	94 21.7	27 6.2	2 0.5	18 4.2
	回答しない	11	5 45.5	3 27.3	2 18.2	0 0.0	0 0.0	1 9.1
年代別	20歳代	68	34 50.0	25 36.8	3 4.4	4 5.9	1 1.5	1 1.5
	30歳代	128	54 42.2	44 34.4	22 17.2	5 3.9	2 1.6	1 0.8
	40歳代	143	54 37.8	57 39.9	25 17.5	6 4.2	1 0.7	0 0.0
	50歳代	151	52 34.4	44 29.1	36 23.8	15 9.9	0 0.0	4 2.6
	60歳代	105	34 32.4	34 32.4	22 21.0	5 4.8	3 2.9	7 6.7
	70歳代	118	38 32.2	29 24.6	32 27.1	5 4.2	3 2.5	11 9.3
	80歳以上	44	5 11.4	11 25.0	8 18.2	6 13.6	1 2.3	13 29.5

②エレベーターやエスカレーターを使わず階段を利用する

『している』（「よくしている」と「まあしている」の合計）は37.6%、『していない』（「あまりしていない」と「まったくしていない」の合計）は55.2%となっている。

令和元年では、『している』は40.8%、『していない』は53.6%となっており、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「あまりしていない」が最も高くなっている。

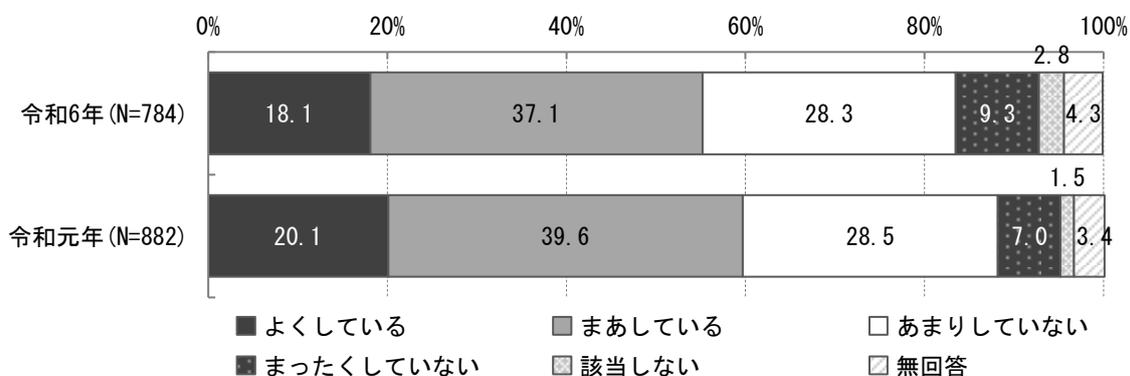
年代別でみると、いずれの年代も「あまりしていない」が最も高くなっている。80歳以上は「まったくしていない」も最も高くなっている。

		合計	よくしている	まあしている	あまりしていない	まったくしていない	該当しない	無回答
性別	男性	328	38 11.6	93 28.4	127 38.7	44 13.4	10 3.0	16 4.9
	女性	433	43 9.9	116 26.8	180 41.6	69 15.9	9 2.1	16 3.7
	回答しない	11	1 9.1	3 27.3	4 36.4	2 18.2	1 9.1	0 0.0
年代別	20歳代	68	10 14.7	23 33.8	24 35.3	9 13.2	2 2.9	0 0.0
	30歳代	128	12 9.4	41 32.0	52 40.6	17 13.3	5 3.9	1 0.8
	40歳代	143	18 12.6	47 32.9	62 43.4	13 9.1	3 2.1	0 0.0
	50歳代	151	16 10.6	40 26.5	71 47.0	18 11.9	3 2.0	3 2.0
	60歳代	105	15 14.3	29 27.6	39 37.1	17 16.2	0 0.0	5 4.8
	70歳代	118	8 6.8	24 20.3	47 39.8	25 21.2	4 3.4	10 8.5
	80歳以上	44	2 4.5	2 4.5	12 27.3	12 27.3	3 6.8	13 29.5

③仕事や家事などで体を動かすようにしている

『している』（「よくしている」と「まあしている」の合計）は55.2%、『していない』（「あまりしていない」と「まったくしていない」の合計）は37.6%となっている。

令和元年では、『している』は59.7%、『していない』は35.5%となっており、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「まあしている」が最も高くなっている。

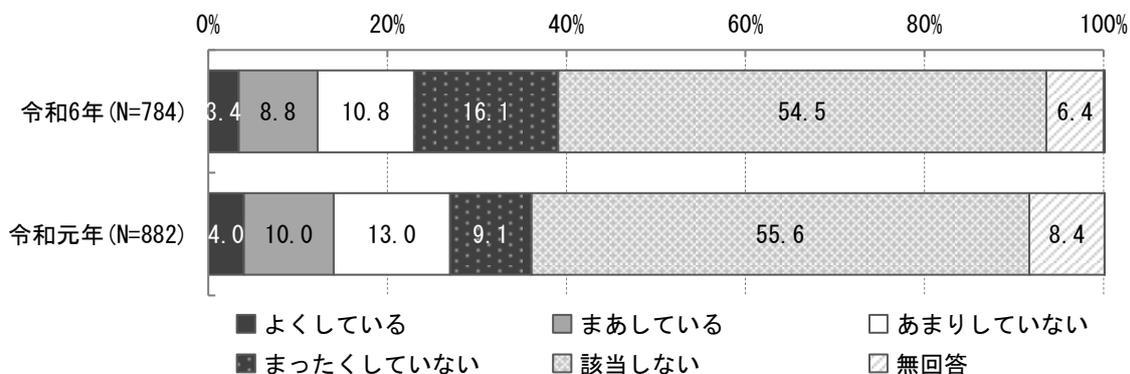
年代別でみると、いずれの年代も「まあしている」が最も高くなっている。80歳以上は「あまりしていない」も最も高くなっている。

		合計	よくしている	まあしている	あまりしていない	まったくしていない	該当しない	無回答
性別	男性	328	58 17.7	103 31.4	95 29.0	40 12.2	17 5.2	15 4.6
	女性	433	78 18.0	182 42.0	121 27.9	31 7.2	4 0.9	17 3.9
	回答しない	11	4 36.4	2 18.2	4 36.4	1 9.1	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	68	12 17.6	27 39.7	15 22.1	11 16.2	3 4.4	0 0.0
	30歳代	128	15 11.7	44 34.4	43 33.6	16 12.5	7 5.5	3 2.3
	40歳代	143	23 16.1	54 37.8	50 35.0	12 8.4	3 2.1	1 0.7
	50歳代	151	28 18.5	56 37.1	50 33.1	14 9.3	1 0.7	2 1.3
	60歳代	105	26 24.8	40 38.1	26 24.8	5 4.8	3 2.9	5 4.8
	70歳代	118	28 23.7	51 43.2	23 19.5	5 4.2	3 2.5	8 6.8
	80歳以上	44	6 13.6	9 20.5	9 20.5	6 13.6	1 2.3	13 29.5

④子どもと一緒に体を動かして遊ぶようにしている

『している』（「よくしている」と「まあしている」の合計）は12.2%、『していない』（「あまりしていない」と「まったくしていない」の合計）は26.9%となっている。

令和元年では、『している』は14.0%、『していない』は22.1%となっており、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「該当しない」が最も高くなっている。

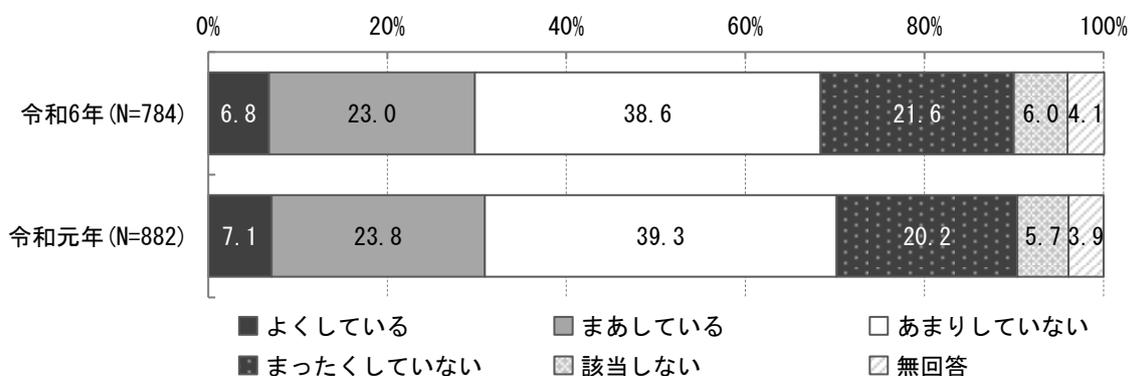
年代別でみると、いずれの年代も「該当しない」が最も高くなっている。

		合計	よくしている	まあしている	あまりしていない	まったくしていない	該当しない	無回答
性別	男性	328	8 2.4	29 8.8	40 12.2	51 15.5	181 55.2	19 5.8
	女性	433	19 4.4	40 9.2	44 10.2	69 15.9	233 53.8	28 6.5
	回答しない	11	0 0.0	0 0.0	1 9.1	3 27.3	7 63.6	0 0.0
年代別	20歳代	68	4 5.9	1 1.5	2 2.9	14 20.6	47 69.1	0 0.0
	30歳代	128	9 7.0	22 17.2	10 7.8	19 14.8	66 51.6	2 1.6
	40歳代	143	8 5.6	19 13.3	30 21.0	22 15.4	64 44.8	0 0.0
	50歳代	151	2 1.3	9 6.0	23 15.2	28 18.5	86 57.0	3 2.0
	60歳代	105	0 0.0	11 10.5	11 10.5	10 9.5	67 63.8	6 5.7
	70歳代	118	3 2.5	5 4.2	9 7.6	15 12.7	67 56.8	19 16.1
	80歳以上	44	0 0.0	1 2.3	0 0.0	8 18.2	17 38.6	18 40.9

⑤空き時間に体を動かすようにしている

『している』（「よくしている」と「まあしている」の合計）は29.8%、『していない』（「あまりしていない」と「まったくしていない」の合計）は60.2%となっている。

令和元年では、『している』は30.9%、『していない』は59.5%となっており、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「あまりしていない」が最も高くなっている。

年代別でみると、20～70歳代は「あまりしていない」、80歳以上は「まあしている」が最も高くなっている。

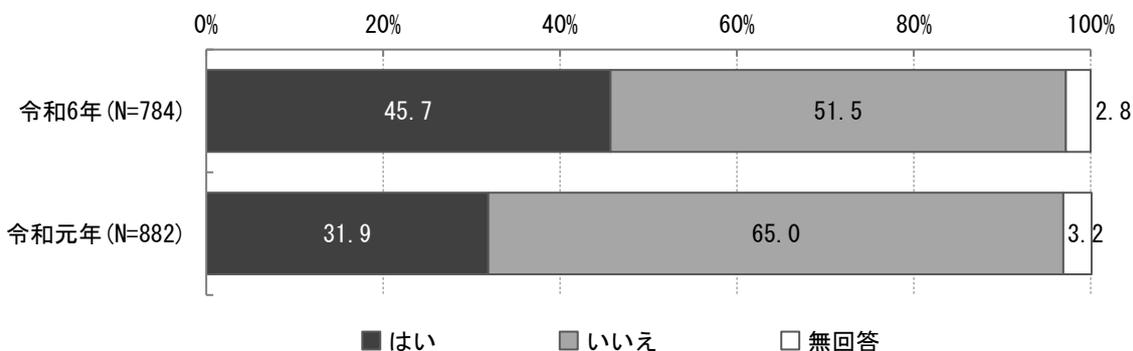
		合計	よくしている	まあしている	あまりしていない	まったくしていない	該当しない	無回答
性別	男性	328	20 6.1	76 23.2	116 35.4	76 23.2	25 7.6	15 4.6
	女性	433	31 7.2	96 22.2	183 42.3	89 20.6	19 4.4	15 3.5
	回答しない	11	1 9.1	6 54.5	2 18.2	2 18.2	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	68	3 4.4	15 22.1	28 41.2	19 27.9	3 4.4	0 0.0
	30歳代	128	9 7.0	30 23.4	46 35.9	33 25.8	8 6.3	2 1.6
	40歳代	143	16 11.2	33 23.1	59 41.3	26 18.2	9 6.3	0 0.0
	50歳代	151	8 5.3	32 21.2	64 42.4	38 25.2	6 4.0	3 2.0
	60歳代	105	3 2.9	25 23.8	42 40.0	25 23.8	5 4.8	5 4.8
	70歳代	118	9 7.6	27 22.9	47 39.8	14 11.9	9 7.6	12 10.2
	80歳以上	44	3 6.8	11 25.0	10 22.7	8 18.2	4 9.1	8 18.2

あなたは、1日の歩数を計測していますか。(〇は1つ)

【問 19】

「はい」が45.7%、「いいえ」が51.5%となっている。

令和元年と比べて、「はい」は13.8ポイント増加、「いいえ」は13.5ポイント減少している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性は「いいえ」が最も高くなっている。女性は「はい」「いいえ」が同じ割合になっている。

年代別で見ると、20歳代、70歳代は「はい」、30～60歳代、80歳以上は「いいえ」が最も高くなっている。

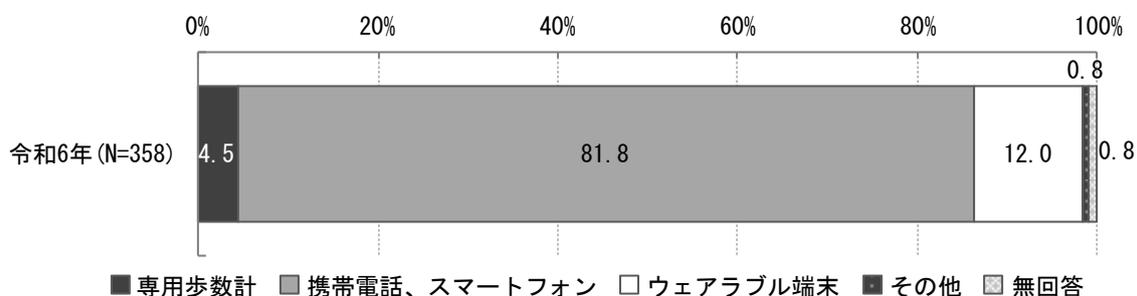
		合計	はい	いいえ	無回答
性別	男性	328	137 41.8	179 54.6	12 3.7
	女性	433	213 49.2	213 49.2	7 1.6
	回答しない	11	5 45.5	6 54.5	0 0.0
年代別	20歳代	68	40 58.8	28 41.2	0 0.0
	30歳代	128	61 47.7	67 52.3	0 0.0
	40歳代	143	69 48.3	74 51.7	0 0.0
	50歳代	151	68 45.0	83 55.0	0 0.0
	60歳代	105	38 36.2	62 59.0	5 4.8
	70歳代	118	56 47.5	55 46.6	7 5.9
	80歳以上	44	14 31.8	23 52.3	7 15.9

【問 19 で「はい」と回答した方】

主に何で計測していますか。(〇は1つ)

【付問 19-1】

「専用歩数計」が4.5%、「携帯電話、スマートフォン」が81.8%、「ウェアラブル端末」が12.0%となっている。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「携帯電話、スマートフォン」が最も高くなっている。年代別で見ると、いずれの年代も「携帯電話、スマートフォン」が最も高くなっている。

		合計	専用歩数計	携帯電話、スマートフォン	ウェアラブル端末	その他	無回答
性別	男性	137	4 2.9	112 81.8	20 14.6	1 0.7	0 0.0
	女性	213	12 5.6	174 81.7	22 10.3	2 0.9	3 1.4
	回答しない	5	0 0.0	4 80.0	1 20.0	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	40	0 0.0	31 77.5	8 20.0	1 2.5	0 0.0
	30歳代	61	0 0.0	48 78.7	11 18.0	0 0.0	2 3.3
	40歳代	69	1 1.4	56 81.2	12 17.4	0 0.0	0 0.0
	50歳代	68	4 5.9	56 82.4	6 8.8	2 2.9	0 0.0
	60歳代	38	4 10.5	31 81.6	3 7.9	0 0.0	0 0.0
	70歳代	56	7 12.5	48 85.7	0 0.0	0 0.0	1 1.8
	80歳以上	14	0 0.0	13 92.9	1 7.1	0 0.0	0 0.0

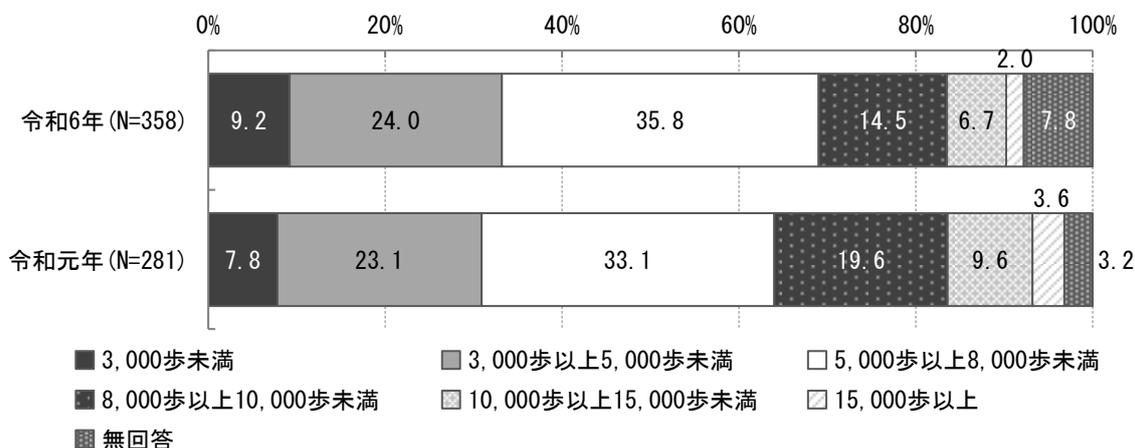
【問 19 で「はい」と回答した方】

1日の歩数は大体どの程度ですか。(○は1つ)

【付問 19-2】

「5,000 歩以上 8,000 歩未満」が最も高く 35.8%、次いで「3,000 歩以上 5,000 歩未満」が 24.0%、「8,000 歩以上 10,000 歩未満」が 14.5%となっている。

令和元年と比べて、「8,000 歩以上 10,000 歩未満」は 5.1 ポイント減少している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「5,000 歩以上 8,000 歩未満」が最も高くなっている。

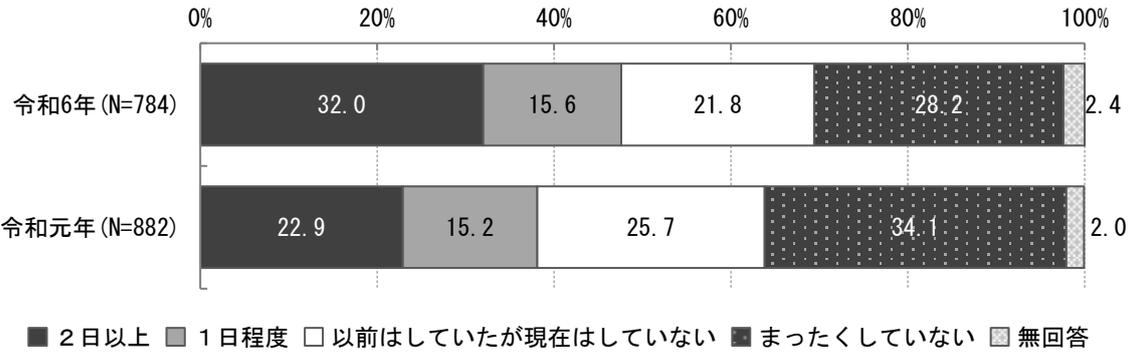
年代別で見ると、20～70 歳代は「5,000 歩以上 8,000 歩未満」、80 歳以上は「3,000 歩以上 5,000 歩未満」が最も高くなっている。

		合計	3,000歩未満	3,000歩以上5,000歩未満	5,000歩以上8,000歩未満	8,000歩以上10,000歩未満	10,000歩以上15,000歩未満	15,000歩以上	無回答
性別	男性	137	9 6.6	26 19.0	53 38.7	21 15.3	14 10.2	6 4.4	8 5.8
	女性	213	23 10.8	55 25.8	74 34.7	30 14.1	10 4.7	1 0.5	20 9.4
	回答しない	5	0 0.0	3 60.0	1 20.0	1 20.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	40	2 5.0	8 20.0	14 35.0	10 25.0	4 10.0	2 5.0	0 0.0
	30歳代	61	7 11.5	18 29.5	21 34.4	10 16.4	1 1.6	1 1.6	3 4.9
	40歳代	69	2 2.9	10 14.5	35 50.7	11 15.9	7 10.1	2 2.9	2 2.9
	50歳代	68	6 8.8	16 23.5	25 36.8	10 14.7	3 4.4	2 2.9	6 8.8
	60歳代	38	2 5.3	12 31.6	13 34.2	2 5.3	3 7.9	0 0.0	6 15.8
	70歳代	56	8 14.3	11 19.6	15 26.8	5 8.9	6 10.7	0 0.0	11 19.6
	80歳以上	14	4 28.6	5 35.7	3 21.4	2 14.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0

あなたは、1日合計30分以上の軽く汗をかく運動を1週間でどれくらいしますか。(〇は1つ) 【問20】

「2日以上」が最も高く32.0%、次いで「まったくしていない」が28.2%、「以前はしていたが現在はしていない」が21.8%となっている。

令和元年と比べて、「2日以上」は9.1ポイント増加、「まったくしていない」は5.9ポイント減少している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性は「2日以上」、女性は「まったくしていない」が最も高くなっている。
 年代別で見ると、20歳代は「1日程度」「以前はしていたが現在はしていない」が同じ割合で、最も高くなっている。30歳代、50～60歳代は「まったくしていない」、40歳代、70歳代以上は「2日以上」が最も高くなっている。

		合計	2日以上	1日程度	以前はしていたが現在はしていない	まったくしていない	無回答
性別	男性	328	119 36.3	52 15.9	77 23.5	73 22.3	7 2.1
	女性	433	125 28.9	67 15.5	90 20.8	142 32.8	9 2.1
	回答しない	11	5 45.5	3 27.3	0 0.0	3 27.3	0 0.0
年代別	20歳代	68	15 22.1	21 30.9	21 30.9	11 16.2	0 0.0
	30歳代	128	27 21.1	22 17.2	35 27.3	43 33.6	1 0.8
	40歳代	143	55 38.5	24 16.8	29 20.3	35 24.5	0 0.0
	50歳代	151	47 31.1	18 11.9	35 23.2	50 33.1	1 0.7
	60歳代	105	34 32.4	13 12.4	18 17.1	36 34.3	4 3.8
	70歳代	118	50 42.4	18 15.3	21 17.8	23 19.5	6 5.1
	80歳以上	44	16 36.4	2 4.5	8 18.2	14 31.8	4 9.1

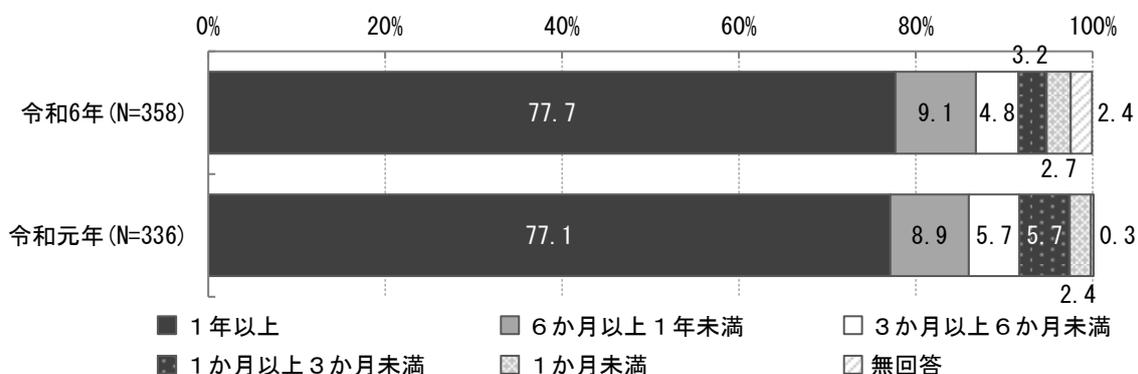
【問 20 で「2日以上」または「1日程度」と回答した方】

その運動をどれくらいの期間、継続していますか。(〇は1つ)

【付問 20-1】

「1年以上」が最も高く 77.7%、「6か月以上1年未満」が 9.1%、「3か月以上6か月未満」が 4.8%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「1年以上」が最も高くなっている。

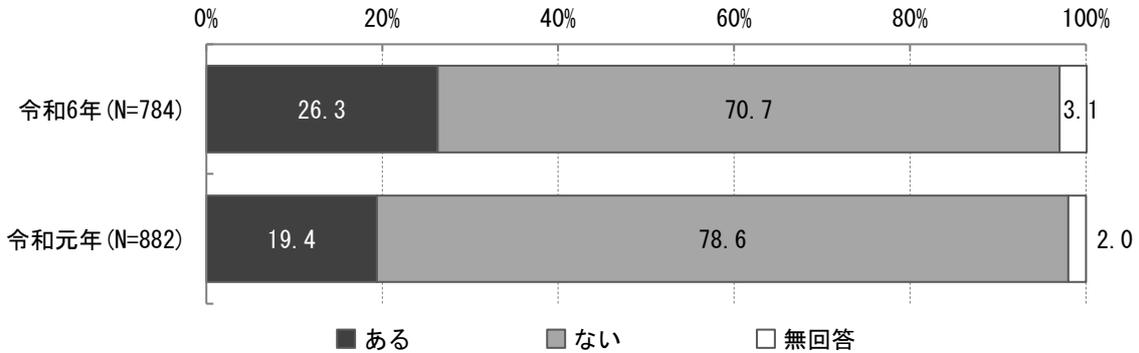
年代別で見ると、いずれの年代も「1年以上」が最も高くなっている。

		合計	1年以上	6か月以上1年未満	3か月以上6か月未満	1か月以上3か月未満	1か月未満	無回答
性別	男性	171	141 82.5	10 5.8	9 5.3	3 1.8	4 2.3	4 2.3
	女性	192	141 73.4	23 12.0	8 4.2	9 4.7	6 3.1	5 2.6
	回答しない	8	7 87.5	1 12.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	36	20 55.6	8 22.2	5 13.9	1 2.8	2 5.6	0 0.0
	30歳代	49	33 67.3	7 14.3	4 8.2	2 4.1	2 4.1	1 2.0
	40歳代	79	64 81.0	9 11.4	3 3.8	3 3.8	0 0.0	0 0.0
	50歳代	65	52 80.0	2 3.1	1 1.5	2 3.1	5 7.7	3 4.6
	60歳代	47	39 83.0	4 8.5	1 2.1	3 6.4	0 0.0	0 0.0
	70歳代	68	57 83.8	1 1.5	4 5.9	1 1.5	0 0.0	5 7.4
	80歳以上	18	15 83.3	3 16.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

■運動習慣

運動習慣がある人（1日合計30分以上、週2日以上、1年以上継続）の割合は、26.3%となっている。

令和元年と比べて、「ある」は6.9ポイント増加している。



※問20で「2日以上」を回答し、付問20-1で「1年以上」を回答した人の割合を算出。

【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「ない」が最も高くなっている。

年代別で見ると、いずれの年代も「ない」が最も高くなっている。

		合計	ある	ない	無回答
性別	男性	328	104 31.7	214 65.2	10 3.0
	女性	433	97 22.4	325 75.1	11 2.5
	回答しない	11	4 36.4	7 63.6	0 0.0
年代別	20歳代	68	9 13.2	59 86.8	0 0.0
	30歳代	128	21 16.4	105 82.0	2 1.6
	40歳代	143	46 32.2	97 67.8	0 0.0
	50歳代	151	38 25.2	111 73.5	2 1.3
	60歳代	105	28 26.7	73 69.5	4 3.8
	70歳代	118	44 37.3	65 55.1	9 7.6
	80歳以上	44	14 31.8	26 59.1	4 9.1

5 たばこについて

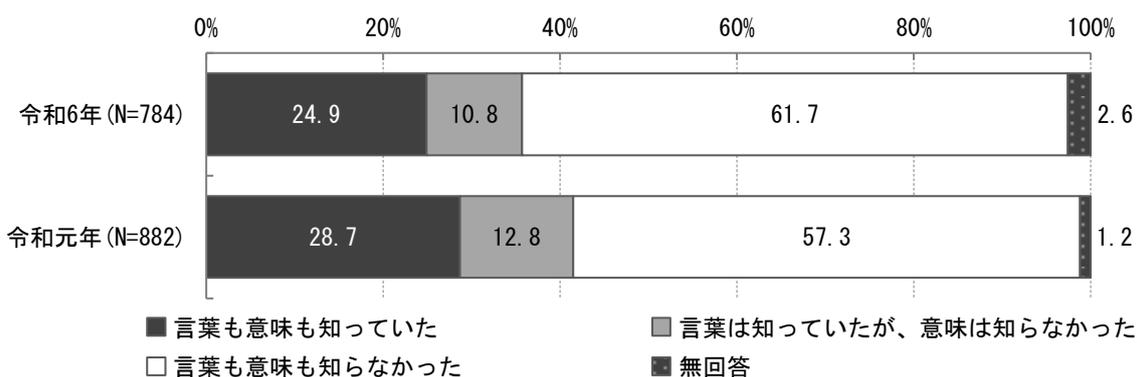
COPD（慢性閉塞性肺疾患）についておたずねします。

【問 21】

あなたは、「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」という言葉やその意味を知っていましたか。（〇は1つ）

「言葉も意味も知っていた」が24.9%、「言葉は知っていたが、意味は知らなかった」が10.8%、「言葉も意味も知らなかった」が61.7%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「言葉も意味も知らなかった」が最も高くなっている。

年代別で見ると、いずれの年代も「言葉も意味も知らなかった」が最も高くなっている。

		合計	言葉も意味も知っていた	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	言葉も意味も知らなかった	無回答
性別	男性	328	66 20.1	29 8.8	224 68.3	9 2.7
	女性	433	124 28.6	53 12.2	247 57.0	9 2.1
	回答しない	11	4 36.4	1 9.1	6 54.5	0 0.0
年代別	20歳代	68	12 17.6	3 4.4	53 77.9	0 0.0
	30歳代	128	30 23.4	10 7.8	88 68.8	0 0.0
	40歳代	143	40 28.0	14 9.8	89 62.2	0 0.0
	50歳代	151	41 27.2	15 9.9	95 62.9	0 0.0
	60歳代	105	28 26.7	16 15.2	57 54.3	4 3.8
	70歳代	118	29 24.6	19 16.1	65 55.1	5 4.2
	80歳以上	44	9 20.5	5 11.4	21 47.7	9 20.5

あなたは、この1か月の間に、受動喫煙の機会がありましたか。それぞれについてお答えください。(それぞれ〇は1つ) 【問 22】

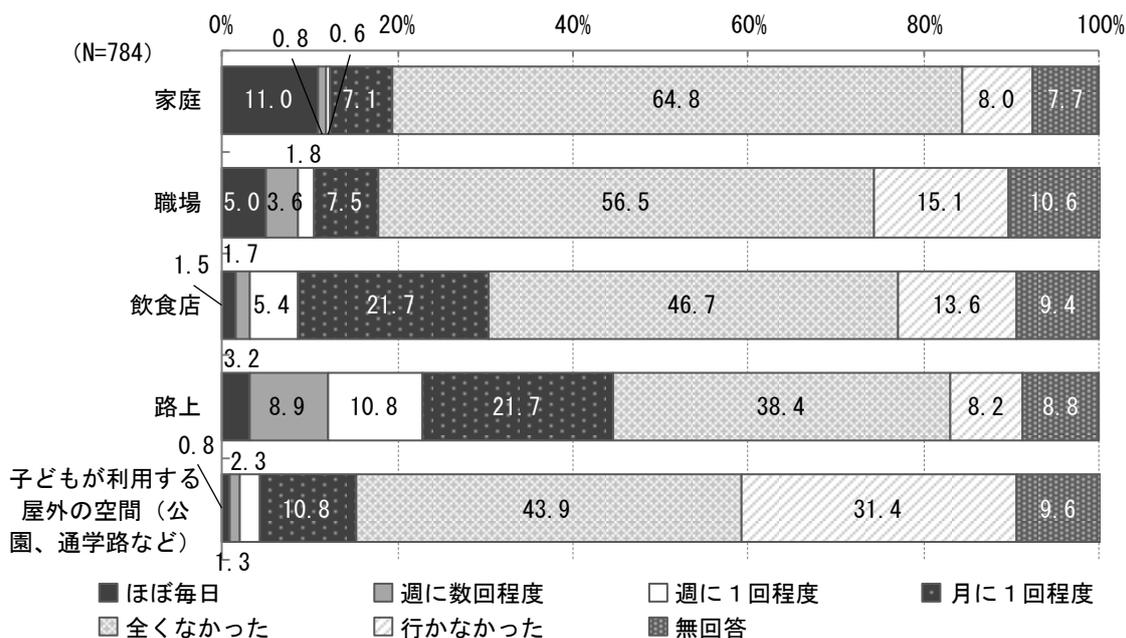
「家庭」では、『ある』(「ほぼ毎日」「週に数回程度」「週に1回程度」「月に1回程度」の合計)が19.5%となっている。

「職場」では、『ある』が17.9%となっている。

「飲食店」では、『ある』が30.3%となっている。

「路上」では、『ある』が44.6%となっている。

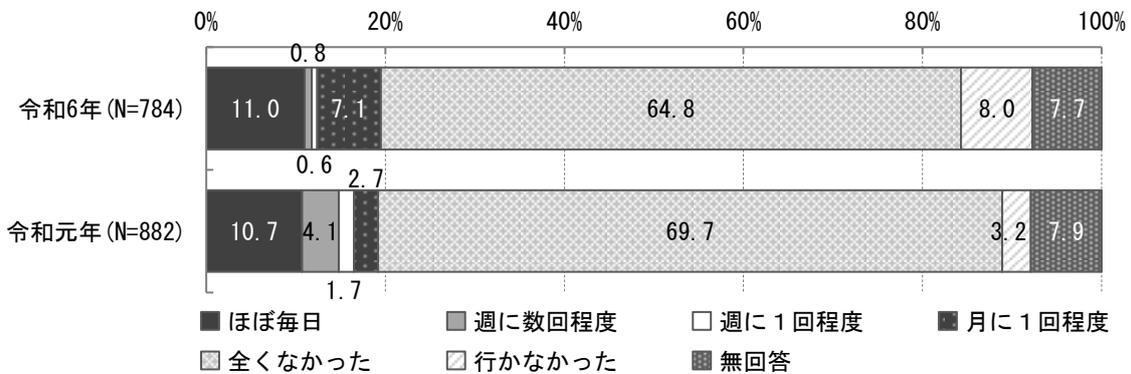
「子どもが利用する屋外の空間(公園、通学路など)」では、『ある』が15.2%となっている。



①家庭

「全くなかった」が最も高く 64.8%、次いで「ほぼ毎日」が 11.0%、「行かなかった」が 8.0%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「全くなかった」が最も高くなっている。

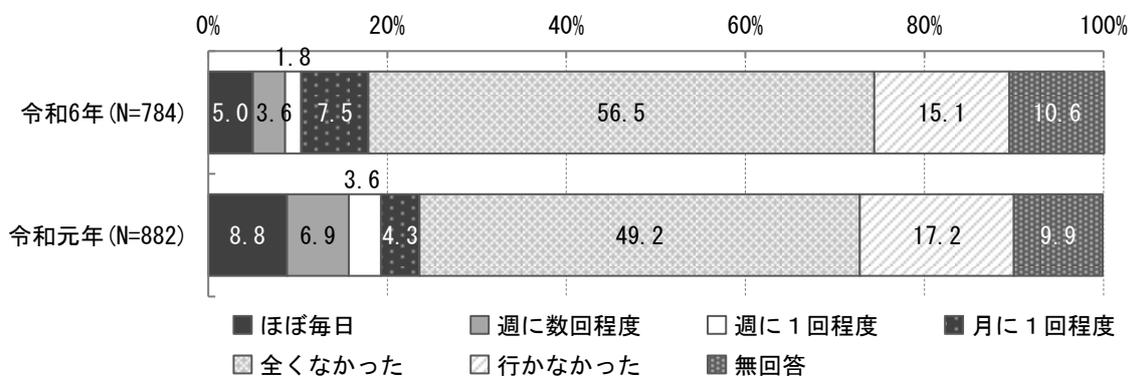
年代別で見ると、いずれの年代も「全くなかった」が最も高くなっている。

		合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
性別	男性	328	35 10.7	2 0.6	1 0.3	20 6.1	215 65.5	35 10.7	20 6.1
	女性	433	49 11.3	3 0.7	4 0.9	34 7.9	284 65.6	24 5.5	35 8.1
	回答しない	11	1 9.1	1 9.1	0 0.0	1 9.1	6 54.5	2 18.2	0 0.0
年代別	20歳代	68	4 5.9	2 2.9	0 0.0	5 7.4	47 69.1	9 13.2	1 1.5
	30歳代	128	8 6.3	0 0.0	0 0.0	12 9.4	93 72.7	13 10.2	2 1.6
	40歳代	143	19 13.3	2 1.4	0 0.0	18 12.6	96 67.1	8 5.6	0 0.0
	50歳代	151	26 17.2	2 1.3	4 2.6	11 7.3	89 58.9	16 10.6	3 2.0
	60歳代	105	9 8.6	0 0.0	0 0.0	2 1.9	79 75.2	8 7.6	7 6.7
	70歳代	118	16 13.6	0 0.0	1 0.8	1 0.8	70 59.3	5 4.2	25 21.2
	80歳以上	44	1 2.3	0 0.0	0 0.0	1 2.3	23 52.3	2 4.5	17 38.6

②職場

「全くなかった」が最も高く 56.5%、次いで「行かなかった」が 15.1%、「月に 1 回程度」が 7.5% となっている。

令和元年と比べて、「全くなかった」は 7.3 ポイント増加している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「全くなかった」が最も高くなっている。

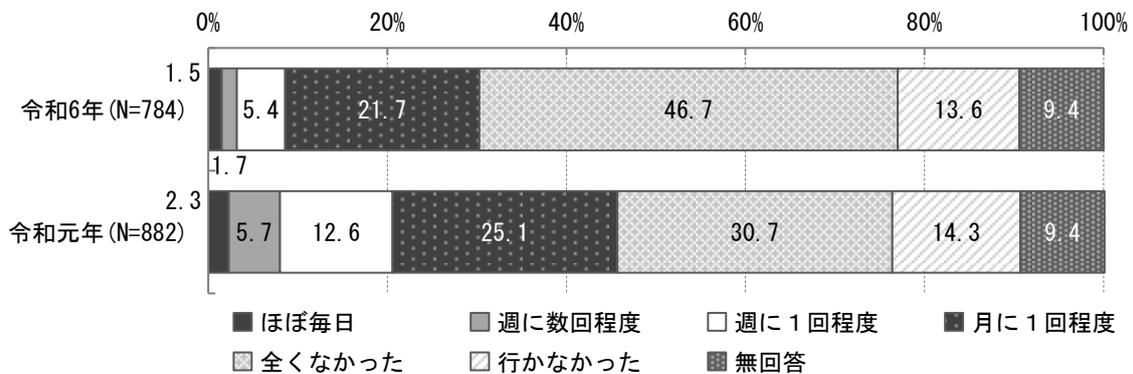
年代別で見ると、20～70 歳代は「全くなかった」、80 歳以上は「行かなかった」が最も高くなっている。

		合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
性別	男性	328	28 8.5	17 5.2	6 1.8	23 7.0	179 54.6	50 15.2	25 7.6
	女性	433	11 2.5	10 2.3	8 1.8	34 7.9	256 59.1	64 14.8	50 11.5
	回答しない	11	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 18.2	7 63.6	2 18.2	0 0.0
年代別	20歳代	68	2 2.9	5 7.4	4 5.9	4 5.9	44 64.7	9 13.2	0 0.0
	30歳代	128	6 4.7	7 5.5	3 2.3	13 10.2	82 64.1	16 12.5	1 0.8
	40歳代	143	8 5.6	4 2.8	2 1.4	21 14.7	93 65.0	15 10.5	0 0.0
	50歳代	151	14 9.3	5 3.3	4 2.6	11 7.3	88 58.3	27 17.9	2 1.3
	60歳代	105	4 3.8	2 1.9	1 1.0	4 3.8	69 65.7	16 15.2	9 8.6
	70歳代	118	5 4.2	3 2.5	0 0.0	0 0.0	52 44.1	19 16.1	39 33.1
	80歳以上	44	0 0.0	1 2.3	0 0.0	1 2.3	6 13.6	13 29.5	23 52.3

③飲食店

「全くなかった」が最も高く 46.7%、次いで「月に1回程度」が 21.7%、「行かなかった」が 13.6% となっている。

令和元年と比べて、「週に1回程度」は 3.4 ポイント減少、「全くなかった」は 16 ポイント増加している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「全くなかった」が最も高くなっている。

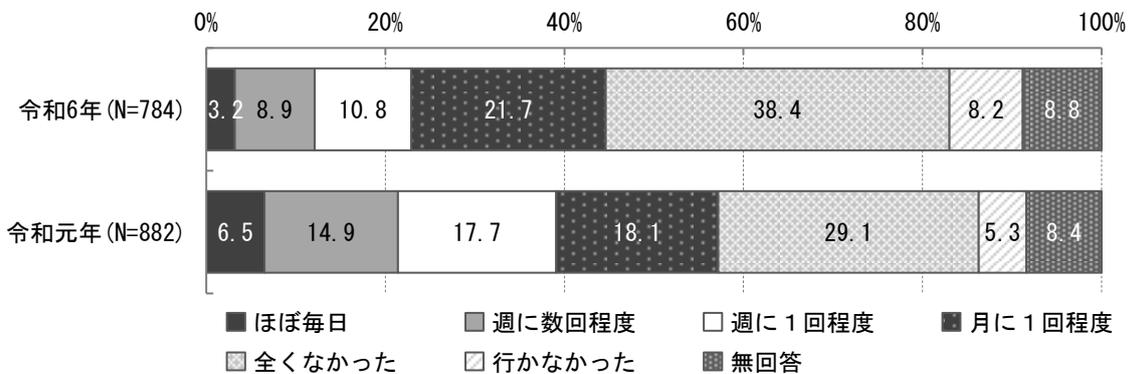
年代別で見ると、いずれの年代も「全くなかった」が最も高くなっている。

		合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
性別	男性	328	9 2.7	7 2.1	23 7.0	79 24.1	135 41.2	50 15.2	25 7.6
	女性	433	3 0.7	6 1.4	17 3.9	87 20.1	226 52.2	53 12.2	41 9.5
	回答しない	11	0 0.0	0 0.0	1 9.1	4 36.4	4 36.4	2 18.2	0 0.0
年代別	20歳代	68	0 0.0	1 1.5	7 10.3	25 36.8	27 39.7	8 11.8	0 0.0
	30歳代	128	2 1.6	3 2.3	4 3.1	36 28.1	64 50.0	17 13.3	2 1.6
	40歳代	143	4 2.8	1 0.7	11 7.7	39 27.3	75 52.4	13 9.1	0 0.0
	50歳代	151	4 2.6	6 4.0	10 6.6	33 21.9	70 46.4	23 15.2	5 3.3
	60歳代	105	1 1.0	1 1.0	6 5.7	13 12.4	58 55.2	17 16.2	9 8.6
	70歳代	118	1 0.8	1 0.8	2 1.7	11 9.3	54 45.8	19 16.1	30 25.4
	80歳以上	44	0 0.0	0 0.0	2 4.5	5 11.4	11 25.0	7 15.9	19 43.2

④路上

「全くなかった」が最も高く 38.4%、次いで「月に1回程度」が 21.7%、「週に1回程度」が 10.8% となっている。

令和元年と比べて、「週に数回程度」は 6 ポイント減少、「週に1回程度」は 6.9 ポイント減少、「全くなかった」は 9.3 ポイント増加している。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「全くなかった」が最も高くなっている。

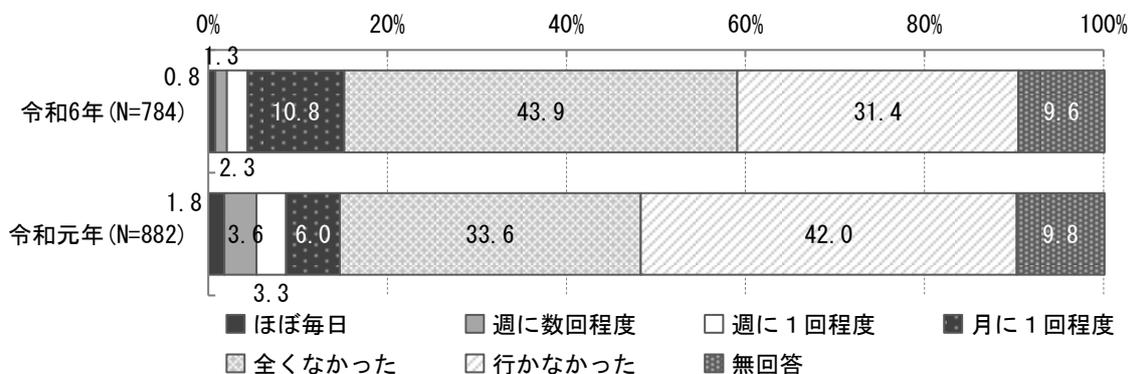
年代別でみると、20歳代は「月に1回程度」、30歳代以上は「全くなかった」が最も高くなっている。

		合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
性別	男性	328	17 5.2	28 8.5	34 10.4	65 19.8	130 39.6	31 9.5	23 7.0
	女性	433	7 1.6	38 8.8	49 11.3	101 23.3	169 39.0	30 6.9	39 9.0
	回答しない	11	0 0.0	4 36.4	2 18.2	4 36.4	0 0.0	1 9.1	0 0.0
年代別	20歳代	68	2 2.9	10 14.7	6 8.8	28 41.2	16 23.5	6 8.8	0 0.0
	30歳代	128	3 2.3	6 4.7	19 14.8	36 28.1	49 38.3	14 10.9	1 0.8
	40歳代	143	7 4.9	17 11.9	25 17.5	35 24.5	51 35.7	8 5.6	0 0.0
	50歳代	151	6 4.0	19 12.6	18 11.9	35 23.2	55 36.4	15 9.9	3 2.0
	60歳代	105	1 1.0	11 10.5	6 5.7	17 16.2	53 50.5	9 8.6	8 7.6
	70歳代	118	4 3.4	3 2.5	5 4.2	9 7.6	58 49.2	9 7.6	30 25.4
	80歳以上	44	0 0.0	2 4.5	2 4.5	4 9.1	15 34.1	2 4.5	19 43.2

⑤子どもが利用する屋外の空間（公園、通学路など）

「全くなかった」が最も高く 43.9%、次いで「行かなかった」が 31.4%、「月に 1 回程度」が 10.8% となっている。

令和元年と比べて、「全くなかった」は 10.3 ポイント増加、「行かなかった」は 10.6 ポイント減少している。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「全くなかった」が最も高くなっている。

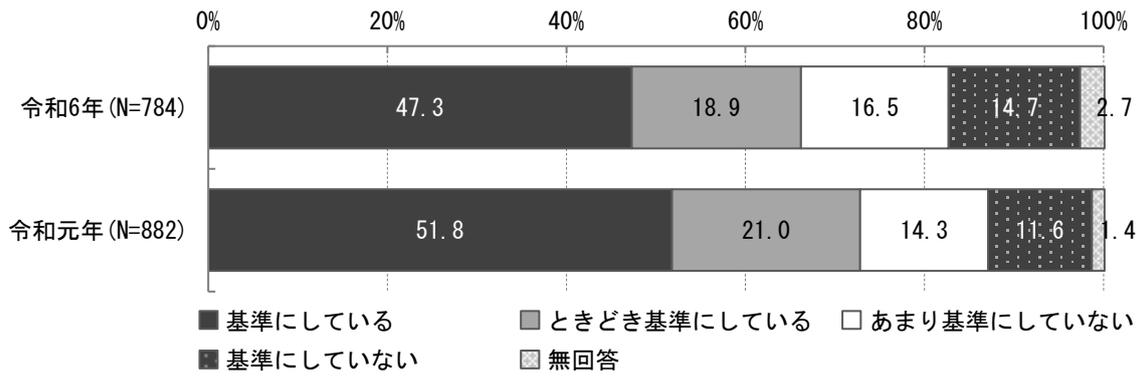
年代別でみると、20～40 歳代、60 歳代以上は「全くなかった」、50 歳代は「行かなかった」が最も高くなっている。80 歳以上は「行かなかった」も最も高くなっている。

		合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
性別	男性	328	3 0.9	4 1.2	9 2.7	36 11.0	153 46.6	98 29.9	25 7.6
	女性	433	3 0.7	6 1.4	8 1.8	47 10.9	184 42.5	143 33.0	42 9.7
	回答しない	11	0 0.0	0 0.0	1 9.1	2 18.2	5 45.5	3 27.3	0 0.0
年代別	20歳代	68	0 0.0	1 1.5	2 2.9	9 13.2	32 47.1	24 35.3	0 0.0
	30歳代	128	0 0.0	2 1.6	5 3.9	19 14.8	59 46.1	42 32.8	1 0.8
	40歳代	143	3 2.1	3 2.1	5 3.5	24 16.8	72 50.3	36 25.2	0 0.0
	50歳代	151	0 0.0	2 1.3	2 1.3	18 11.9	61 40.4	63 41.7	5 3.3
	60歳代	105	1 1.0	0 0.0	2 1.9	5 4.8	48 45.7	41 39.0	8 7.6
	70歳代	118	2 1.7	2 1.7	1 0.8	2 1.7	53 44.9	27 22.9	31 26.3
	80歳以上	44	0 0.0	0 0.0	1 2.3	2 4.5	10 22.7	10 22.7	21 47.7

あなたは、飲食店を選ぶ際、「禁煙」であること、または喫煙スペースがあることを基準にしていますか。(〇は1つ) 【問 23】

『基準にしている』(「基準にしている」と「ときどき基準にしている」の合計)は66.2%、『基準にしていない』(「あまり基準にしていない」と「基準にしていない」の合計)は31.2%となっている。

令和元年では、『基準にしている』は72.8%、『基準にしていない』は25.9%となっており、『基準にしている』は6.6ポイント減少、『基準にしていない』は5.3ポイント増加している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「基準にしている」が最も高くなっている。

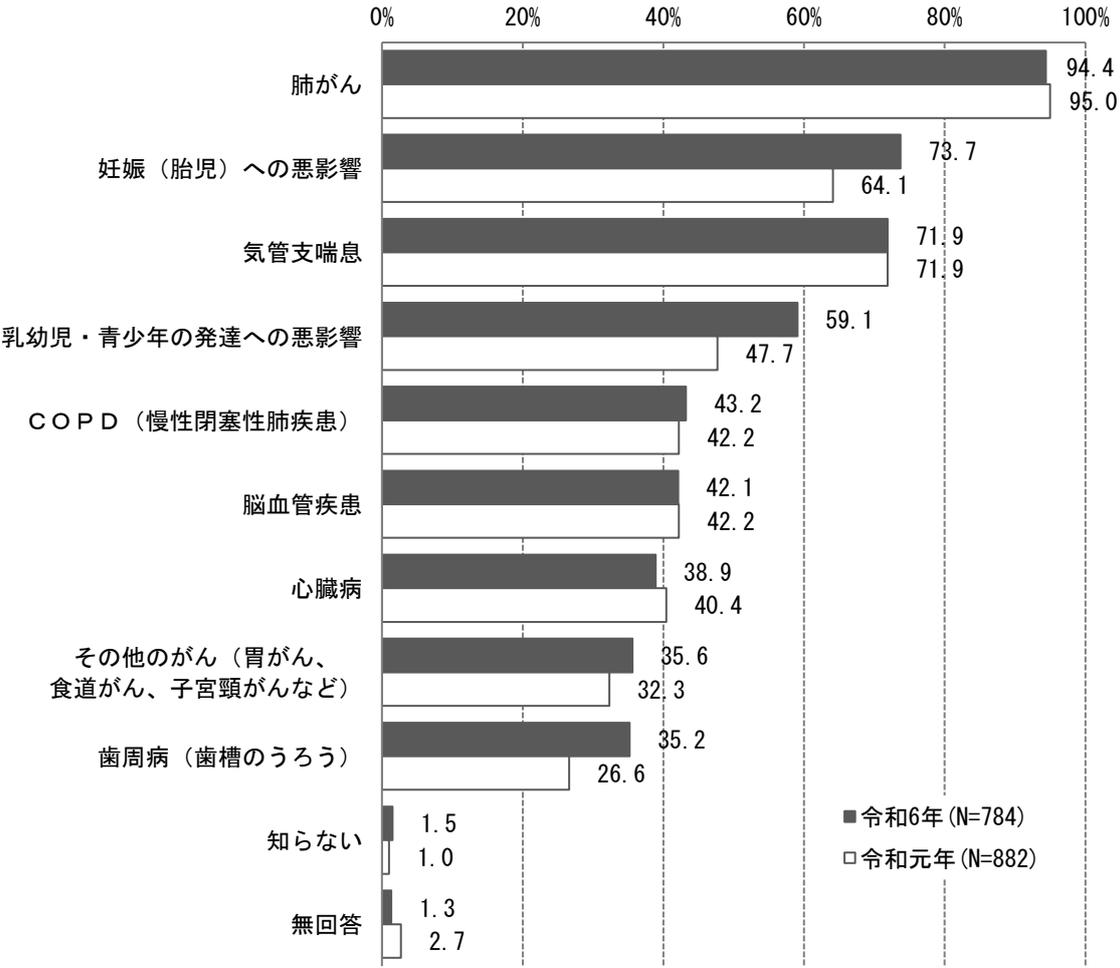
年代別で見ると、20歳代は「ときどき基準にしている」、30歳代以上は「基準にしている」が最も高くなっている。

		合計	基準にしている	ときどき基準にしている	あまり基準にしていない	基準にしていない	無回答
性別	男性	328	135 41.2	63 19.2	58 17.7	63 19.2	9 2.7
	女性	433	228 52.7	82 18.9	65 15.0	48 11.1	10 2.3
	回答しない	11	5 45.5	3 27.3	2 18.2	1 9.1	0 0.0
年代別	20歳代	68	21 30.9	27 39.7	9 13.2	11 16.2	0 0.0
	30歳代	128	58 45.3	32 25.0	15 11.7	23 18.0	0 0.0
	40歳代	143	75 52.4	31 21.7	22 15.4	14 9.8	1 0.7
	50歳代	151	80 53.0	19 12.6	31 20.5	21 13.9	0 0.0
	60歳代	105	53 50.5	12 11.4	20 19.0	16 15.2	4 3.8
	70歳代	118	60 50.8	16 13.6	15 12.7	20 16.9	7 5.9
	80歳以上	44	15 34.1	5 11.4	9 20.5	8 18.2	7 15.9

次のうち、たばこを吸うと、かかりやすくなる、または影響が出るとあなたが知っているものを選んでください。(〇はいくつでも) 【問 24】

「肺がん」が最も高く 94.4%、次いで「妊娠（胎児）への悪影響」が 73.7%、「気管支喘息」が 71.9%となっている。

令和元年と比べて、「妊娠（胎児）への悪影響」が 9.6 ポイント増加、「乳幼児・青少年の発達への悪影響」は 11.4 ポイント増加、「歯周病（歯槽のうろう）」は 8.6 ポイント増加している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「肺がん」が最も高くなっている。

年代別で見ると、いずれの年代も「肺がん」が最も高くなっている。

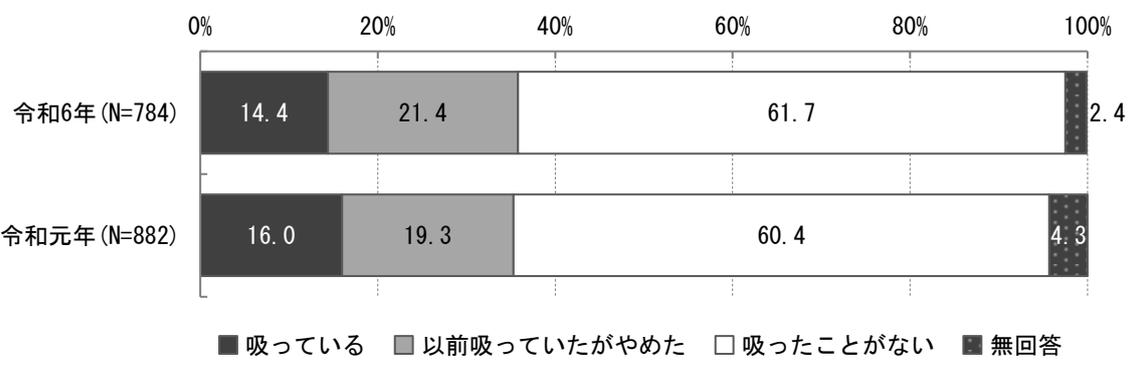
		合計	肺がん	気管支喘息	COPD (慢性閉塞性肺疾患)	心臓病	脳血管疾患	妊娠(胎児)への悪影響
性別	男性	328	306 93.3	242 73.8	115 35.1	140 42.7	139 42.4	207 63.1
	女性	433	414 95.6	311 71.8	216 49.9	157 36.3	179 41.3	358 82.7
	回答しない	11	10 90.9	7 63.6	7 63.6	5 45.5	8 72.7	7 63.6
年代別	20歳代	68	66 97.1	48 70.6	22 32.4	23 33.8	26 38.2	57 83.8
	30歳代	128	124 96.9	93 72.7	50 39.1	45 35.2	49 38.3	115 89.8
	40歳代	143	138 96.5	103 72.0	64 44.8	53 37.1	69 48.3	111 77.6
	50歳代	151	146 96.7	109 72.2	77 51.0	63 41.7	72 47.7	110 72.8
	60歳代	105	98 93.3	81 77.1	52 49.5	51 48.6	47 44.8	71 67.6
	70歳代	118	105 89.0	88 74.6	46 39.0	47 39.8	44 37.3	73 61.9
	80歳以上	44	40 90.9	26 59.1	20 45.5	15 34.1	11 25.0	24 54.5

		合計	乳幼児・青少年の発達への悪影響	歯周病(歯槽のうろ)	その他のがん(胃がん、食道がん、子宮頸がんなど)	知らない	無回答
性別	男性	328	177 54.0	108 32.9	125 38.1	8 2.4	4 1.2
	女性	433	275 63.5	160 37.0	147 33.9	4 0.9	5 1.2
	回答しない	11	7 63.6	7 63.6	5 45.5	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	68	45 66.2	39 57.4	30 44.1	1 1.5	0 0.0
	30歳代	128	95 74.2	44 34.4	53 41.4	2 1.6	0 0.0
	40歳代	143	92 64.3	54 37.8	53 37.1	4 2.8	0 0.0
	50歳代	151	89 58.9	67 44.4	59 39.1	0 0.0	0 0.0
	60歳代	105	56 53.3	30 28.6	28 26.7	3 2.9	0 0.0
	70歳代	118	58 49.2	26 22.0	36 30.5	2 1.7	5 4.2
	80歳以上	44	15 34.1	8 18.2	13 29.5	0 0.0	3 6.8

あなたは、現在たばこ（加熱式たばこや電子たばこを含む）を習慣的に吸いますか。（○は1つ） **【問 25】**

「吸っている」が14.4%、「以前吸っていたがやめた」が21.4%、「吸ったことがない」が61.7%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「吸ったことがない」が最も高くなっている。
 年代別で見ると、いずれの年代も「吸ったことがない」が最も高くなっている。

		合計	吸っている	以前吸っていたがやめた	吸ったことがない	無回答
性別	男性	328	75 22.9	93 28.4	153 46.6	7 2.1
	女性	433	35 8.1	72 16.6	317 73.2	9 2.1
	回答しない	11	1 9.1	3 27.3	7 63.6	0 0.0
年代別	20歳代	68	9 13.2	8 11.8	51 75.0	0 0.0
	30歳代	128	15 11.7	16 12.5	96 75.0	1 0.8
	40歳代	143	23 16.1	29 20.3	91 63.6	0 0.0
	50歳代	151	32 21.2	40 26.5	78 51.7	1 0.7
	60歳代	105	17 16.2	30 28.6	57 54.3	1 1.0
	70歳代	118	14 11.9	33 28.0	60 50.8	11 9.3
	80歳以上	44	1 2.3	10 22.7	30 68.2	3 6.8

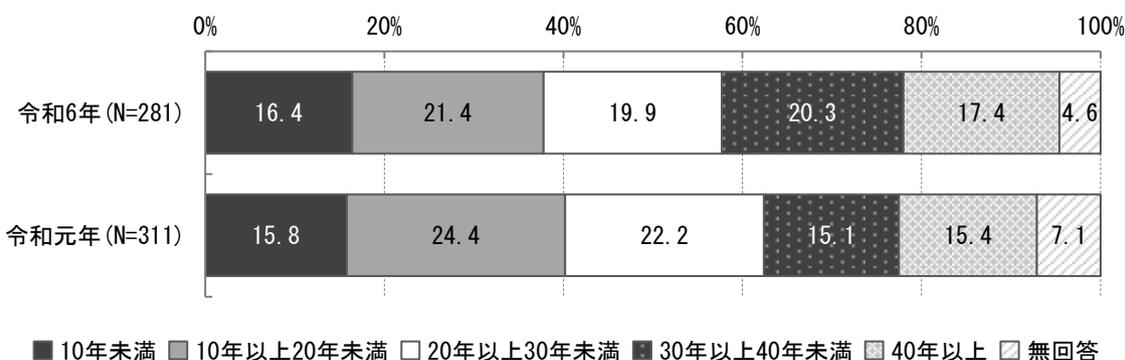
【問 25 で「吸っている」または「以前吸っていたがやめた」と回答した方】

喫煙歴をお答えください。

【付問 25-1】

「10年以上20年未満」が最も高く21.4%、「30年以上40年未満」が20.3%、「20年以上30年未満」が19.9%となっている。

令和元年と比べて、「30年以上40年未満」が5.2ポイント増加している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性は「30年以上40年未満」、女性は「10年以上20年未満」が最も高くなっている。

年代別で見ると、年代が高くなるにつれて喫煙歴も長く、60歳代以上は「40年以上」が最も高くなっている。

		合計	10年未満	10年以上20年未満	20年以上30年未満	30年以上40年未満	40年以上	無回答
性別	男性	168	24 14.3	35 20.8	33 19.6	37 22.0	35 20.8	4 2.4
	女性	107	21 19.6	23 21.5	22 20.6	18 16.8	14 13.1	9 8.4
	回答しない	4	1 25.0	2 50.0	0 0.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	17	15 88.2	1 5.9	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 5.9
	30歳代	31	8 25.8	21 67.7	1 3.2	0 0.0	0 0.0	1 3.2
	40歳代	52	10 19.2	11 21.2	25 48.1	5 9.6	0 0.0	1 1.9
	50歳代	72	8 11.1	18 25.0	12 16.7	23 31.9	9 12.5	2 2.8
	60歳代	47	1 2.1	1 2.1	7 14.9	14 29.8	20 42.6	4 8.5
	70歳代	47	2 4.3	6 12.8	9 19.1	12 25.5	16 34.0	2 4.3
	80歳以上	11	2 18.2	1 9.1	1 9.1	2 18.2	4 36.4	1 9.1

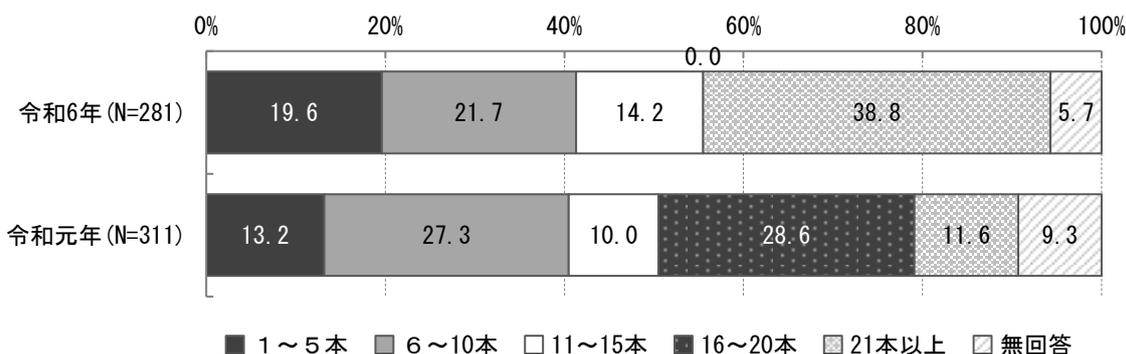
【問 25 で「吸っている」または「以前吸っていたがやめた」と回答した方】

1日の平均本数をお答えください。

【付問 25-2】

「21本以上」が最も高く 38.8%、次いで「6～10本」が 21.7%、「1～5本」が 19.6%となっている。

令和元年と比べて、「1～5本」は 6.4 ポイント、「21本以上」は 27.2 ポイント増加している。「6～10本」は 5.6 ポイント減少している。「16～20本」については、今回の調査においては 0%であった。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「21本以上」が最も高くなっている。

年代別で見ると、20歳代は「1～5本」、30歳代は「6～10本」、40歳代以上は「21本以上」が最も高くなっている。

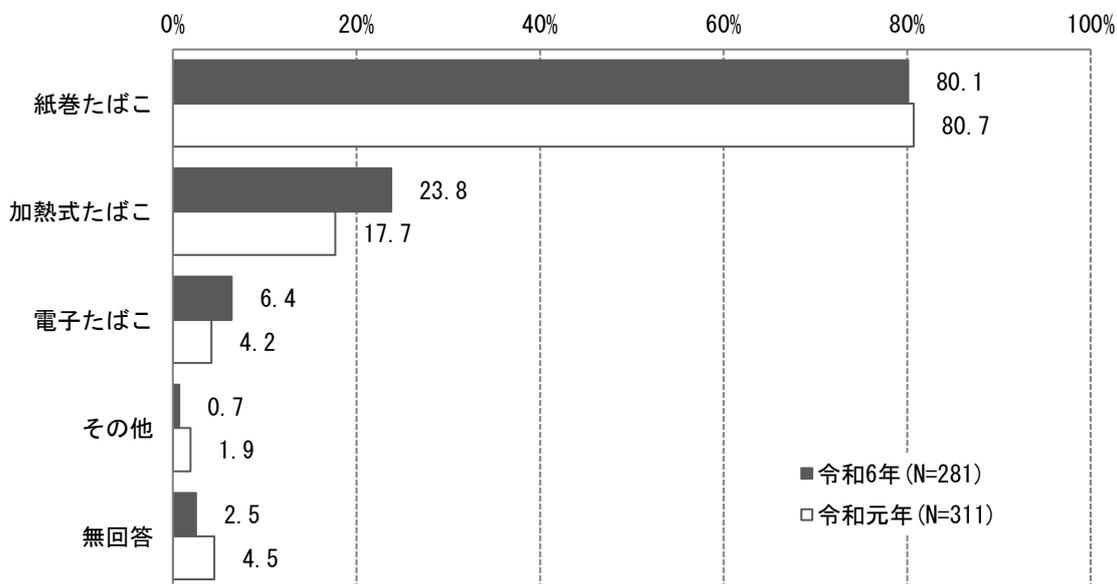
		合計	1～5本	6～10本	11～15本	16～20本	21本以上	無回答
性別	男性	168	24 14.3	34 20.2	24 14.3	0 0.0	76 45.2	10 6.0
	女性	107	29 27.1	26 24.3	16 15.0	0 0.0	30 28.0	6 5.6
	回答しない	4	1 25.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0	2 50.0	0 0.0
年代別	20歳代	17	9 52.9	7 41.2	1 5.9	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30歳代	31	8 25.8	9 29.0	5 16.1	0 0.0	8 25.8	1 3.2
	40歳代	52	12 23.1	9 17.3	12 23.1	0 0.0	18 34.6	1 1.9
	50歳代	72	14 19.4	16 22.2	7 9.7	0 0.0	31 43.1	4 5.6
	60歳代	47	5 10.6	8 17.0	9 19.1	0 0.0	21 44.7	4 8.5
	70歳代	47	6 12.8	10 21.3	6 12.8	0 0.0	22 46.8	3 6.4
	80歳以上	11	1 9.1	1 9.1	0 0.0	0 0.0	7 63.6	2 18.2

【問 25 で「吸っている」または「以前吸っていたがやめた」と回答した方】

吸っている（吸っていた）たばこを選んでください。（〇はいくつでも）

【付問 25-3】

「紙巻きたばこ」が 80.1%、「加熱式たばこ」が 23.8%、「電子たばこ」が 6.4%となっている。
令和元年と比べて、「加熱式たばこ」は 6.1 ポイント増加している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「紙巻たばこ」が最も高くなっている。
年代別で見ると、いずれの年代も「紙巻たばこ」が最も高くなっている。

		合計	紙巻たばこ	加熱式たばこ	電子たばこ	その他	無回答
性別	男性	168	132 78.6	51 30.4	9 5.4	2 1.2	3 1.8
	女性	107	87 81.3	16 15.0	9 8.4	0 0.0	4 3.7
	回答しない	4	4 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	17	11 64.7	10 58.8	2 11.8	1 5.9	0 0.0
	30歳代	31	20 64.5	15 48.4	3 9.7	0 0.0	0 0.0
	40歳代	52	37 71.2	20 38.5	4 7.7	0 0.0	1 1.9
	50歳代	72	63 87.5	14 19.4	5 6.9	1 1.4	0 0.0
	60歳代	47	40 85.1	5 10.6	3 6.4	0 0.0	1 2.1
	70歳代	47	42 89.4	3 6.4	1 2.1	0 0.0	2 4.3
	80歳以上	11	9 81.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 18.2

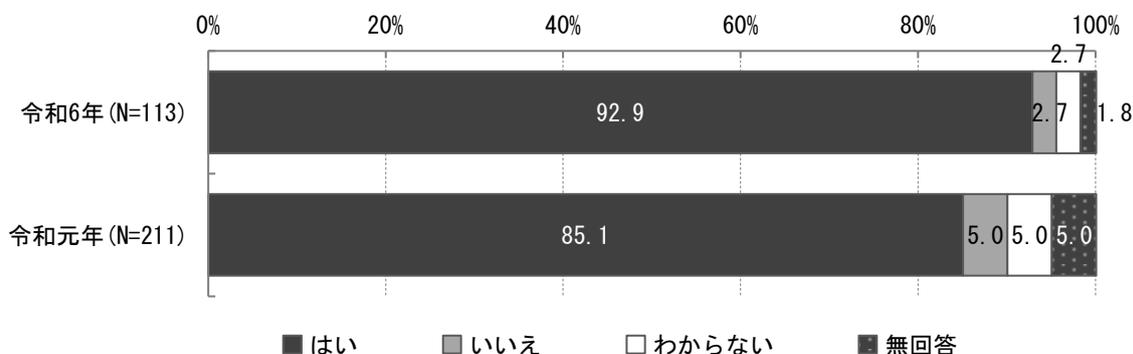
【問 25 で「吸っている」と回答した方】

喫煙する際の意識をお答えください。（それぞれ○は1つ）

【付問 25-4】

【①子どもや妊婦の前ではたばこは吸わない】

「はい」が92.9%、「いいえ」が2.7%、「わからない」が2.7%となっている。
令和元年と比べて、「はい」は7.8ポイント増加している。



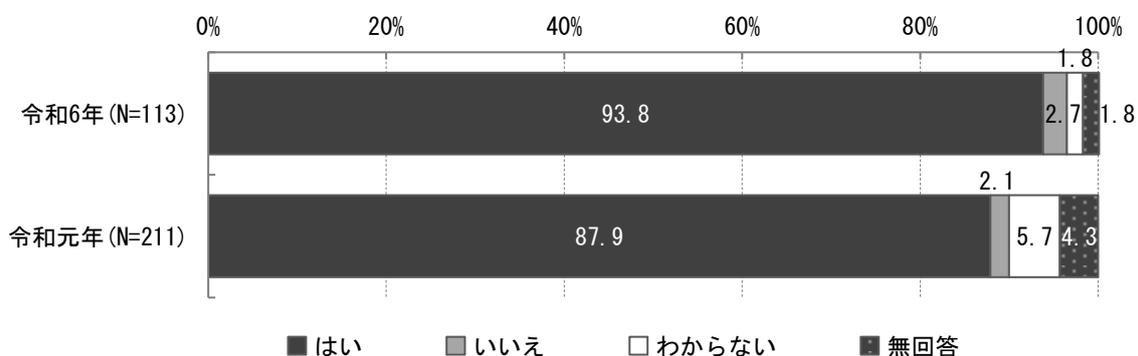
【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「はい」が最も高くなっている。
年代別で見ると、30～70歳代のいずれの年代も「はい」が最も高くなっている。

		合計	はい	いいえ	わからない	無回答
性別	男性	75	69 92.0	2 2.7	3 4.0	1 1.3
	女性	35	33 94.3	1 2.9	0 0.0	1 2.9
	回答しない	1	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	9	9 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30歳代	15	15 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	40歳代	23	19 82.6	3 13.0	1 4.3	0 0.0
	50歳代	32	30 93.8	0 0.0	1 3.1	1 3.1
	60歳代	17	16 94.1	0 0.0	1 5.9	0 0.0
	70歳代	14	14 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	80歳以上	1	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

【②たばこを吸うときには周囲に迷惑がかからないようにしている】

「はい」が93.8%、「いいえ」が2.7%、「わからない」が1.8%となっている。
 令和元年と比べて、「はい」は5.9ポイント増加している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「はい」が最も高くなっている。

年代別で見ると、30～70歳代のいずれの年代も「はい」が最も高くなっている。

		合計	はい	いいえ	わからない	無回答
性別	男性	75	71 94.7	2 2.7	1 1.3	1 1.3
	女性	35	32 91.4	1 2.9	1 2.9	1 2.9
	回答しない	1	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	9	9 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30歳代	15	15 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	40歳代	23	20 87.0	3 13.0	0 0.0	0 0.0
	50歳代	32	30 93.8	0 0.0	1 3.1	1 3.1
	60歳代	17	16 94.1	0 0.0	1 5.9	0 0.0
	70歳代	14	14 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	80歳以上	1	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

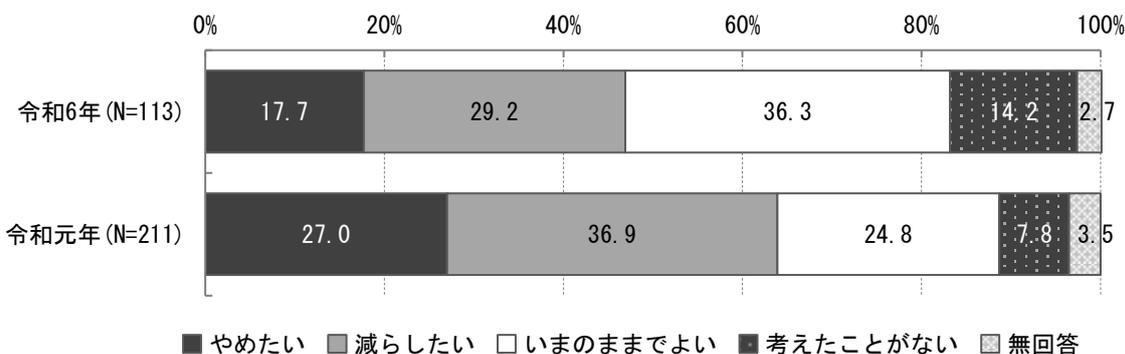
【問 25 で「吸っている」と回答した方】

今後、たばこをやめたい・減らしたいと思いますか。(〇は1つ)

【付問 25-5】

「いまのままでよい」が最も高く 36.3%、「減らしたい」が 29.2%、「やめたい」が 17.7%となっている。

令和元年と比べて、「やめたい」は 9.3 ポイント減少、「減らしたい」は 7.7 ポイント減少、「いまのままでよい」は 11.5 ポイント増加、「考えたことがない」は 6.4 ポイント増加している。



【クロス集計】

性別でみると、男性は「いまのままでよい」、女性は「減らしたい」が最も高くなっている。

年代別でみると、30～60 歳代は「いまのままでよい」、70 歳代は「減らしたい」が最も高くなっている。60 歳代は「減らしたい」も最も高くなっている。

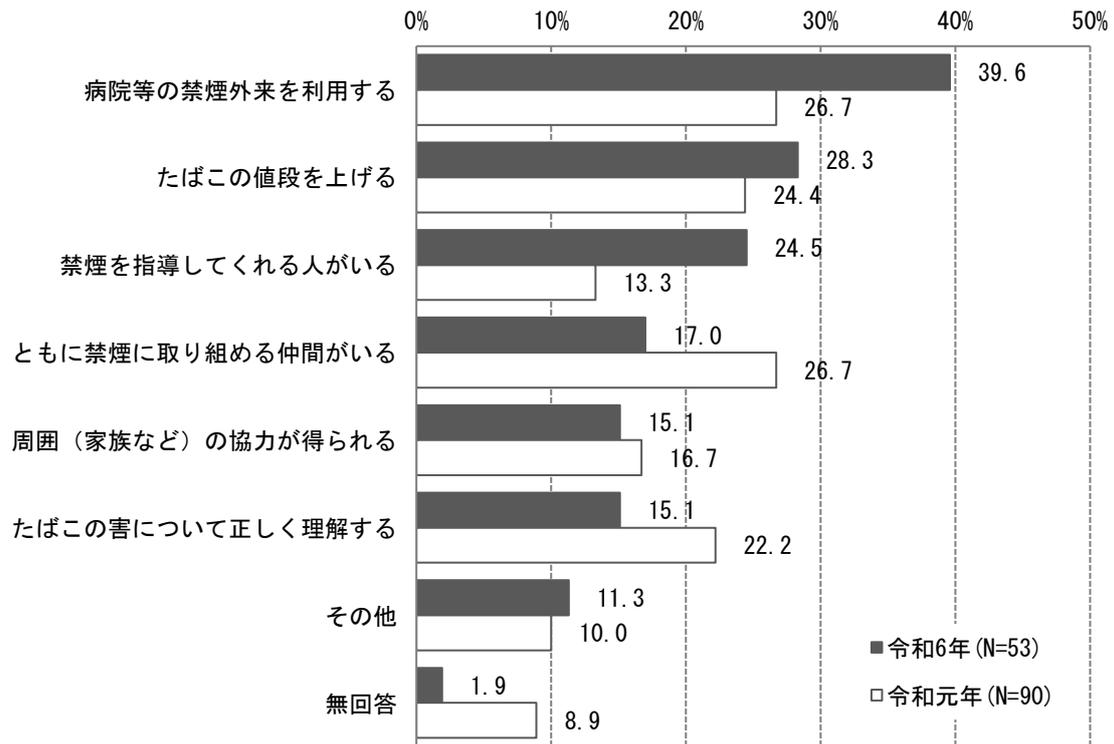
		合計	やめたい	減らしたい	いまのままでよい	考えたことがない	無回答
性別	男性	75	11 14.7	19 25.3	30 40.0	13 17.3	2 2.7
	女性	35	9 25.7	14 40.0	9 25.7	2 5.7	1 2.9
	回答しない	1	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	9	3 33.3	2 22.2	0 0.0	4 44.4	0 0.0
	30歳代	15	4 26.7	3 20.0	7 46.7	1 6.7	0 0.0
	40歳代	23	1 4.3	6 26.1	11 47.8	5 21.7	0 0.0
	50歳代	32	9 28.1	9 28.1	10 31.3	3 9.4	1 3.1
	60歳代	17	- -	7 41.2	7 41.2	2 11.8	1 5.9
	70歳代	14	3 21.4	6 42.9	4 28.6	1 7.1	0 0.0
	80歳以上	1	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0

【問 25-5で「やめた」または「減らしたい」と回答した方】

どうしたら、たばこがやめられる・減らせるとお思いますか。(〇はいくつでも) 【付問 25-5-1】

「病院等の禁煙外来を利用する」が最も高く 39.6%、「たばこの値段を上げる」が 28.3%、「禁煙を指導してくれる人がある」が 24.5%となっている。

令和元年と比べて、「病院等の禁煙外来を利用する」は 12.9 ポイント増加、「禁煙を指導してくれる人がある」は 11.2 ポイント増加、「ともに禁煙に取り組める仲間がいる」は 9.7 ポイント減少、「たばこの害について正しく理解する」は 7.1 ポイント減少している。



【クロス集計】

性別でみると、男性は「たばこの値段を上げる」、女性は「病院等の禁煙外来を利用する」が最も高くなっている。

年代別でみると、50歳代は「病院等の禁煙外来を利用する」が最も高くなっている。

		合計	ともに禁煙 に取り組める 仲間がいる	禁煙を指導 してくれる 人がある	周囲（家族 など）の協 力が得られ る	たばこの害 について正 しく理解す る	たばこの値 段を上げる
性別	男性	30	5 16.7	9 30.0	4 13.3	5 16.7	13 43.3
	女性	23	4 17.4	4 17.4	4 17.4	3 13.0	2 8.7
	回答しない	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	5	1 20.0	1 20.0	2 40.0	1 20.0	2 40.0
	30歳代	7	3 42.9	2 28.6	3 42.9	0 0.0	1 14.3
	40歳代	7	0 0.0	2 28.6	0 0.0	0 0.0	2 28.6
	50歳代	18	4 22.2	5 27.8	3 16.7	6 33.3	6 33.3
	60歳代	7	0 0.0	1 14.3	0 0.0	0 0.0	3 42.9
	70歳代	9	1 11.1	2 22.2	0 0.0	1 11.1	1 11.1
	80歳以上	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

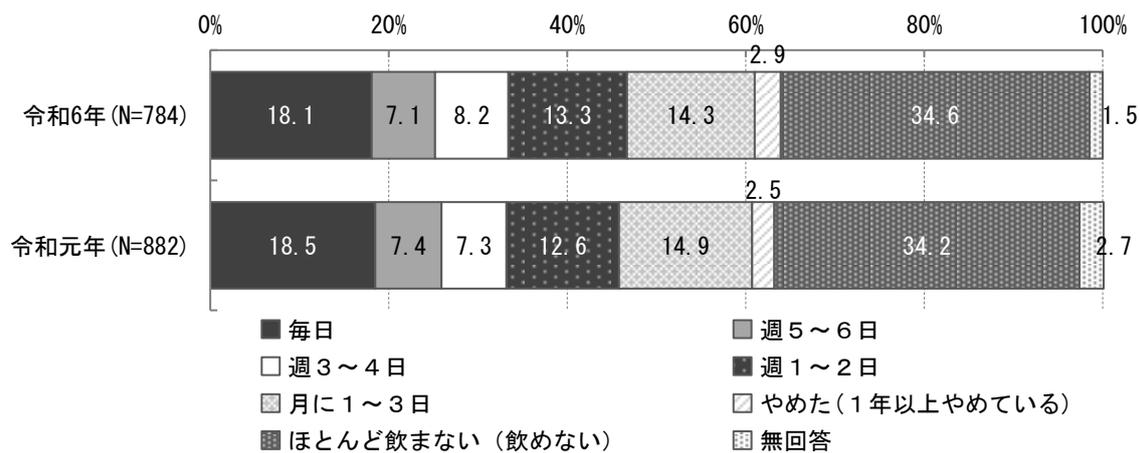
		合計	病院等の禁 煙外来を利 用する	その他	無回答
性別	男性	30	9 30.0	2 6.7	0 0.0
	女性	23	12 52.2	4 17.4	1 4.3
	回答しない	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	5	2 40.0	0 0.0	0 0.0
	30歳代	7	3 42.9	0 0.0	0 0.0
	40歳代	7	1 14.3	2 28.6	0 0.0
	50歳代	18	9 50.0	1 5.6	0 0.0
	60歳代	7	2 28.6	1 14.3	0 0.0
	70歳代	9	4 44.4	2 22.2	1 11.1
	80歳以上	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

6 飲酒について

あなたは、週に何日くらいお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。（○は1つ）
【問 26】

「ほとんど飲まない（飲めない）」が最も高く 34.6%、次いで「毎日」が 18.1%、「月に 1～3 日」が 14.3%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性は「毎日」、女性は「ほとんど飲まない（飲めない）」が最も高くなっている。

年代別でみると、20歳代は「月に1～3回」、30歳代以上は「ほとんど飲まない（飲めない）」が最も高くなっている。

		合計	毎日	週5～6日	週3～4日	週1～2日	月に1～3日
性別	男性	328	88 26.8	28 8.5	33 10.1	44 13.4	44 13.4
	女性	433	52 12.0	25 5.8	31 7.2	57 13.2	66 15.2
	回答しない	11	0 0.0	3 27.3	0 0.0	2 18.2	2 18.2
年代別	20歳代	68	1 1.5	4 5.9	8 11.8	16 23.5	20 29.4
	30歳代	128	11 8.6	6 4.7	9 7.0	26 20.3	21 16.4
	40歳代	143	27 18.9	16 11.2	13 9.1	18 12.6	24 16.8
	50歳代	151	32 21.2	10 6.6	15 9.9	13 8.6	22 14.6
	60歳代	105	26 24.8	8 7.6	10 9.5	13 12.4	10 9.5
	70歳代	118	30 25.4	12 10.2	6 5.1	8 6.8	8 6.8
	80歳以上	44	11 25.0	0 0.0	3 6.8	4 9.1	3 6.8

		合計	やめた(1年以上やめている)	ほとんど飲まない(飲めない)	無回答
性別	男性	328	8 2.4	81 24.7	2 0.6
	女性	433	15 3.5	179 41.3	8 1.8
	回答しない	11	0 0.0	4 36.4	0 0.0
年代別	20歳代	68	2 2.9	17 25.0	0 0.0
	30歳代	128	5 3.9	50 39.1	0 0.0
	40歳代	143	3 2.1	42 29.4	0 0.0
	50歳代	151	5 3.3	54 35.8	0 0.0
	60歳代	105	3 2.9	35 33.3	0 0.0
	70歳代	118	4 3.4	47 39.8	3 2.5
	80歳以上	44	1 2.3	16 36.4	6 13.6

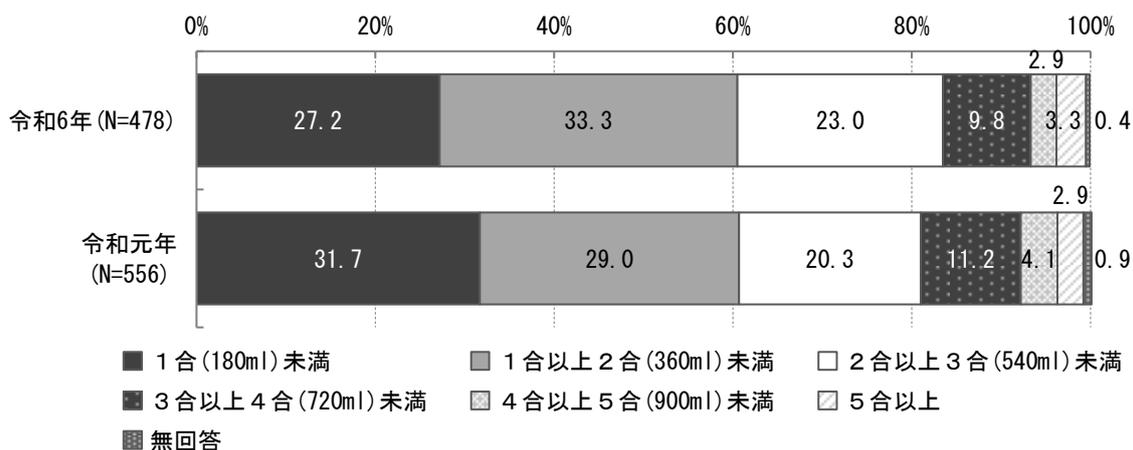
【問 26 で「毎日」、「週 5～6 日」、「週 3～4 日」、「週 1～2 日」、「月に 1～3 日」のいずれかを回答した方】

1 日（回）の平均的な飲酒量をお答えください。（○は 1 つ）

【付問 26-1】

「1 合以上 2 合（360ml）未満」が最も高く 33.3%、次いで「1 合（180ml）未満」が 27.2%、「2 合以上 3 合（540ml）未満」が 23.0%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

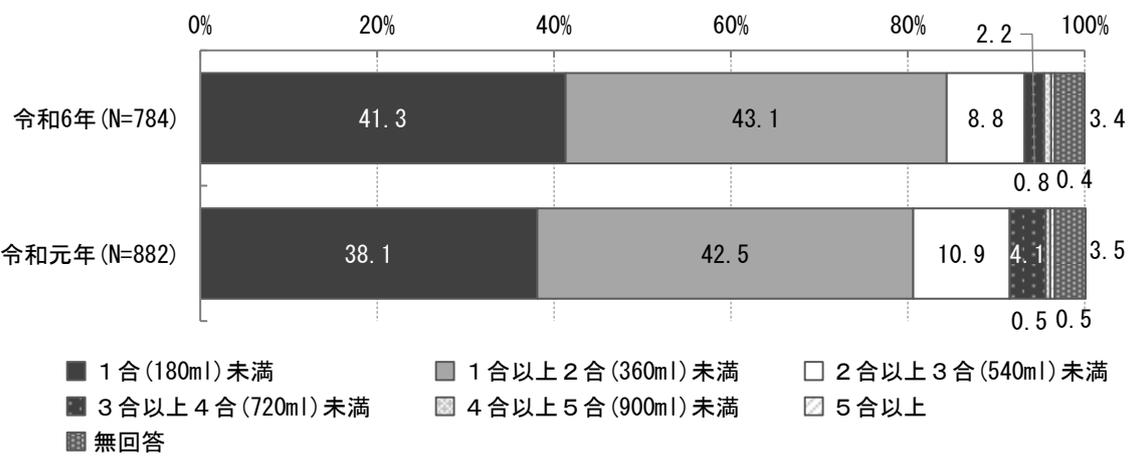
性別で見ると、男性は「1 合以上 2 合（360ml）未満」、女性は「1 合（180ml）未満」が最も高くなっている。

年代別で見ると、20 歳代、40 歳代はともに、「1 合以上 2 合（360ml）未満」、「2 合以上 3 合（540ml）未満」が同じ割合で最も高くなっている。30 歳代、70 歳代以上は「1 合（180ml）未満」、50～60 歳代は「1 合以上 2 合（360ml）未満」が最も高くなっている。

		合計	1 合 (180ml) 未満	1 合以上 2 合 (360ml) 未満	2 合以上 3 合 (540ml) 未満	3 合以上 4 合 (720ml) 未満	4 合以上 5 合 (900ml) 未満	5 合以上	無回答
性別	男性	237	47 19.8	79 33.3	63 26.6	29 12.2	8 3.4	10 4.2	1 0.4
	女性	231	81 35.1	78 33.8	43 18.6	18 7.8	5 2.2	5 2.2	1 0.4
	回答しない	7	2 28.6	1 14.3	3 42.9	0 0.0	0 0.0	1 14.3	0 0.0
年代別	20歳代	49	11 22.4	17 34.7	17 34.7	3 6.1	0 0.0	1 2.0	0 0.0
	30歳代	73	26 35.6	22 30.1	11 15.1	7 9.6	3 4.1	4 5.5	0 0.0
	40歳代	98	16 16.3	32 32.7	32 32.7	13 13.3	4 4.1	1 1.0	0 0.0
	50歳代	92	23 25.0	27 29.3	24 26.1	9 9.8	5 5.4	4 4.3	0 0.0
	60歳代	67	14 20.9	27 40.3	10 14.9	11 16.4	1 1.5	4 6.0	0 0.0
	70歳代	64	29 45.3	20 31.3	12 18.8	2 3.1	0 0.0	1 1.6	0 0.0
	80歳以上	21	8 38.1	6 28.6	3 14.3	1 4.8	1 4.8	0 0.0	2 9.5

あなたは、一般的にいわれている「適度な飲酒」が、どれくらいの量だと思えますか。(〇は1つ) 【問 27】

「1合以上2合(360ml)未満」が最も高く43.1%、次いで「1合(180ml)未満」が41.3%、「2合以上3合(540ml)未満」が8.8%となっている。
 令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

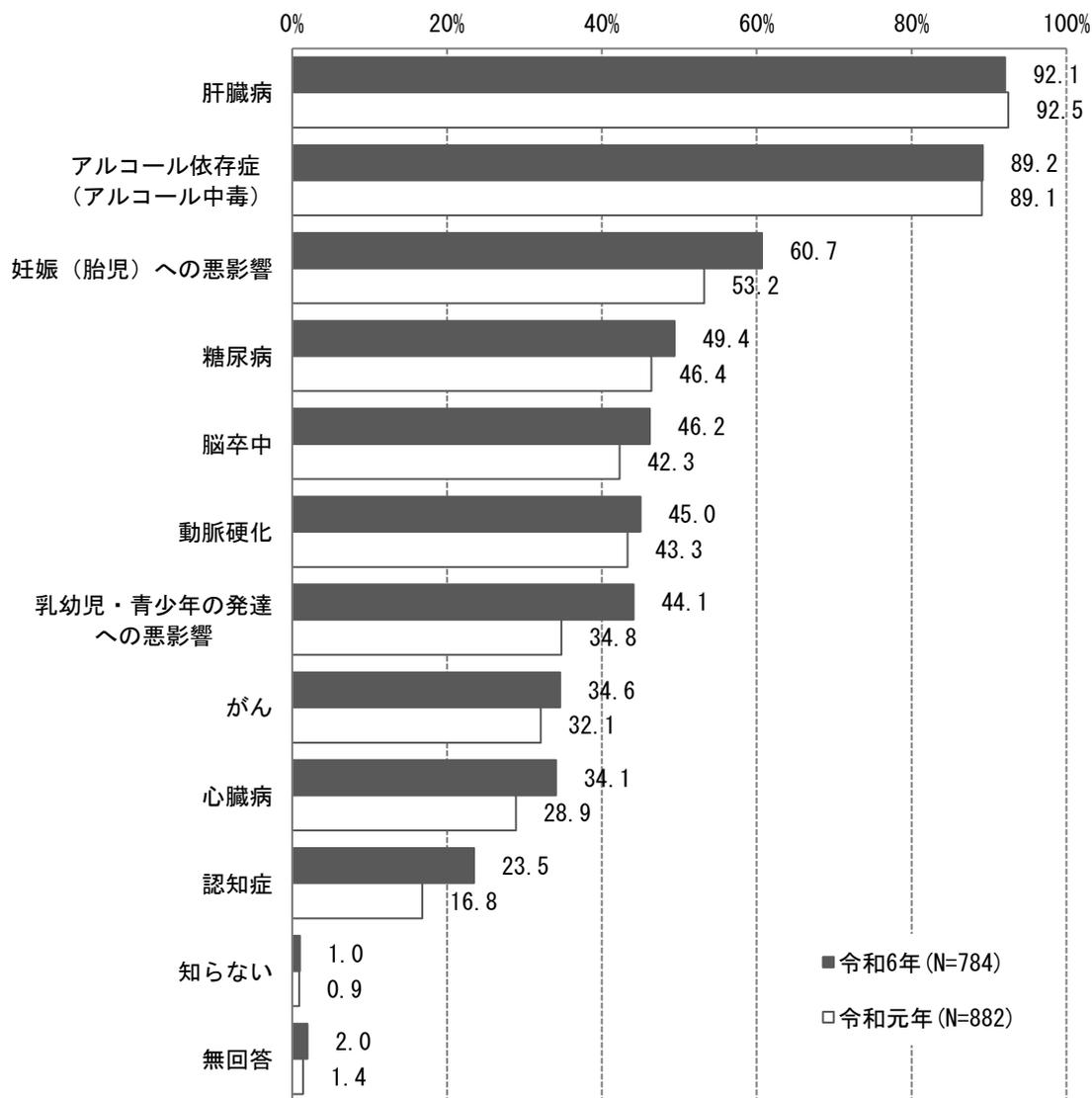
性別で見ると、男性、女性ともに「1合以上2合(360ml)未満」が最も高くなっている。
 年代別で見ると、20~40歳代は「1合以上2合(360ml)未満」、60歳代以上は「1合(180ml)未満」が最も高くなっている。50歳代は「1合(180ml)未満」、「1合以上2合(360ml)未満」が同じ割合で最も高くなっている。

		合計	1合(180ml)未満	1合以上2合(360ml)未満	2合以上3合(540ml)未満	3合以上4合(720ml)未満	4合以上5合(900ml)未満	5合以上	無回答
性別	男性	328	137 41.8	145 44.2	24 7.3	9 2.7	4 1.2	2 0.6	7 2.1
	女性	433	180 41.6	186 43.0	42 9.7	7 1.6	1 0.2	1 0.2	16 3.7
	回答しない	11	5 45.5	4 36.4	1 9.1	1 9.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	68	27 39.7	32 47.1	4 5.9	2 2.9	2 2.9	1 1.5	0 0.0
	30歳代	128	51 39.8	62 48.4	11 8.6	3 2.3	1 0.8	0 0.0	0 0.0
	40歳代	143	57 39.9	66 46.2	15 10.5	4 2.8	1 0.7	0 0.0	0 0.0
	50歳代	151	65 43.0	65 43.0	17 11.3	2 1.3	1 0.7	0 0.0	1 0.7
	60歳代	105	50 47.6	42 40.0	7 6.7	2 1.9	0 0.0	1 1.0	3 2.9
	70歳代	118	50 42.4	48 40.7	11 9.3	1 0.8	0 0.0	0 0.0	8 6.8
	80歳以上	44	15 34.1	13 29.5	3 6.8	1 2.3	1 2.3	1 2.3	10 22.7

次のうち、多量の飲酒を長期間続けることで、かかりやすくなる、または影響が出るとあなたが知っているものを選んでください。(〇はいくつでも) 【問 28】

「肝臓病」が最も高く 92.1%、「アルコール依存症 (アルコール中毒)」が 89.2%、「妊娠 (胎児) への悪影響」が 60.7%となっている。

令和元年と比べて、「妊娠 (胎児) への悪影響」は 7.5 ポイント増加、「乳幼児・青少年の発達への悪影響」は 9.3 ポイント増加、「心臓病」は 5.2 ポイント増加、「認知症」は 6.7 ポイント増加している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「肝臓病」が最も高くなっている。

年代別で見ると、20歳代、40歳以上は「肝臓病」、30歳代は「アルコール依存症（アルコール中毒）」が最も高くなっている。

		合計	肝臓病	アルコール依存症（アルコール中毒）	脳卒中	心臓病	糖尿病	がん
性別	男性	328	303 92.4	293 89.3	143 43.6	118 36.0	168 51.2	114 34.8
	女性	433	404 93.3	389 89.8	210 48.5	141 32.6	210 48.5	151 34.9
	回答しない	11	11 100.0	9 81.8	7 63.6	7 63.6	7 63.6	6 54.5
年代別	20歳代	68	63 92.6	62 91.2	35 51.5	22 32.4	29 42.6	16 23.5
	30歳代	128	122 95.3	124 96.9	68 53.1	48 37.5	56 43.8	49 38.3
	40歳代	143	135 94.4	133 93.0	72 50.3	53 37.1	83 58.0	51 35.7
	50歳代	151	143 94.7	139 92.1	67 44.4	54 35.8	89 58.9	56 37.1
	60歳代	105	100 95.2	92 87.6	49 46.7	34 32.4	49 46.7	36 34.3
	70歳代	118	107 90.7	97 82.2	42 35.6	32 27.1	55 46.6	43 36.4
	80歳以上	44	35 79.5	31 70.5	19 43.2	16 36.4	17 38.6	14 31.8

		合計	動脈硬化	妊娠（胎児）への悪影響	乳幼児・青少年の発達への悪影響	認知症	知らない	無回答
性別	男性	328	145 44.2	165 50.3	119 36.3	64 19.5	5 1.5	2 0.6
	女性	433	200 46.2	301 69.5	218 50.3	112 25.9	3 0.7	11 2.5
	回答しない	11	7 63.6	7 63.6	6 54.5	7 63.6	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	68	29 42.6	48 70.6	36 52.9	16 23.5	1 1.5	0 0.0
	30歳代	128	64 50.0	99 77.3	80 62.5	26 20.3	2 1.6	0 0.0
	40歳代	143	70 49.0	94 65.7	70 49.0	40 28.0	2 1.4	0 0.0
	50歳代	151	74 49.0	100 66.2	68 45.0	42 27.8	1 0.7	1 0.7
	60歳代	105	50 47.6	55 52.4	39 37.1	26 24.8	1 1.0	0 0.0
	70歳代	118	43 36.4	53 44.9	36 30.5	18 15.3	0 0.0	6 5.1
	80歳以上	44	16 36.4	16 36.4	9 20.5	11 25.0	0 0.0	6 13.6

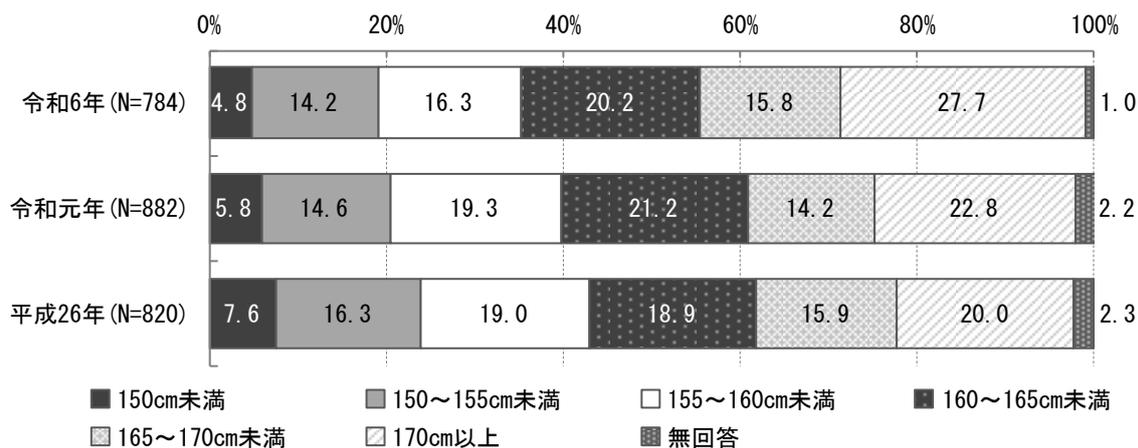
7 健康の自己管理について

あなたのおよその身長、体重を整数でお答えください。(小数点以下は四捨五入) 【問 29】

■身長

「170 cm以上」が最も高く 27.7%、次いで「160～165 cm未満」が 20.2%、「155～160 cm未満」が 16.3%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。平成 26 年と比べて、「170 cm以上」は 7.7 ポイント増加している。



【クロス集計】

性別でみると、男性は「170 cm以上」、女性は「155～160 cm未満」が最も高くなっている。

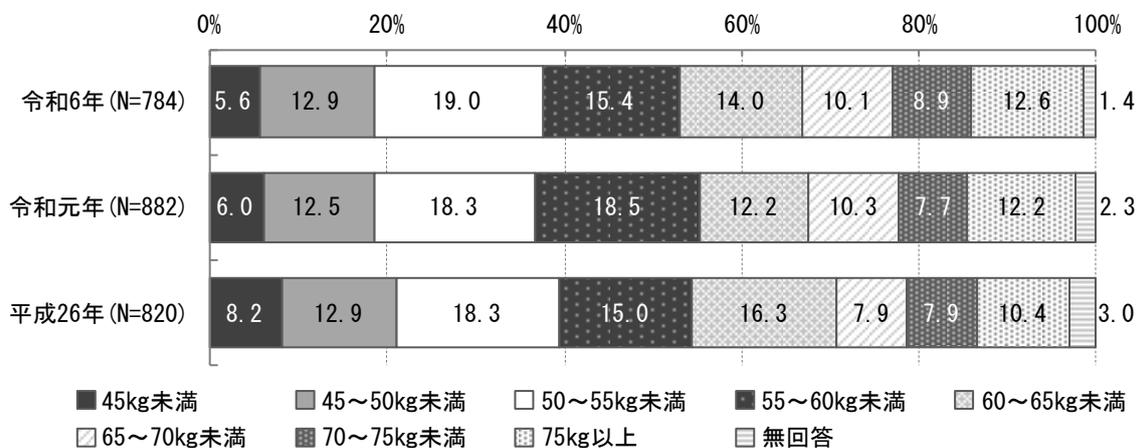
年代別でみると、20～60 歳代は「170 cm以上」、70 歳代は「160～165 cm未満」、80 歳以上は「150 cm未満」が最も高くなっている。

		合計	150cm未満	150～155cm未満	155～160cm未満	160～165cm未満	165～170cm未満	170cm以上	無回答
性別	男性	328	0 0.0	0 0.0	4 1.2	38 11.6	86 26.2	199 60.7	1 0.3
	女性	433	35 8.1	109 25.2	121 27.9	116 26.8	37 8.5	11 2.5	4 0.9
	回答しない	11	0 0.0	0 0.0	2 18.2	3 27.3	1 9.1	5 45.5	0 0.0
年代別	20歳代	68	0 0.0	8 11.8	10 14.7	16 23.5	14 20.6	20 29.4	0 0.0
	30歳代	128	1 0.8	12 9.4	26 20.3	23 18.0	21 16.4	45 35.2	0 0.0
	40歳代	143	3 2.1	18 12.6	20 14.0	30 21.0	25 17.5	47 32.9	0 0.0
	50歳代	151	4 2.6	18 11.9	30 19.9	32 21.2	22 14.6	44 29.1	1 0.7
	60歳代	105	4 3.8	14 13.3	19 18.1	19 18.1	16 15.2	32 30.5	1 1.0
	70歳代	118	11 9.3	26 22.0	16 13.6	28 23.7	18 15.3	17 14.4	2 1.7
	80歳以上	44	12 27.3	10 22.7	5 11.4	6 13.6	4 9.1	6 13.6	1 2.3

■体重

「50～55 kg未満」が最も高く 19.0%、次いで「55～60 kg未満」が 15.4%、「60～65 kg未満」が 14.0%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。平成 26 年と比べても、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性は「75 kg以上」、女性は「50～55 kg未満」が最も高くなっている。

年代別で見ると、20～30 歳代、50～70 歳代は「50～55 kg未満」、40 歳代は「55～60 kg未満」が最も高くなっている。80 歳以上は、「45～50 kg未満」、「50～55 kg未満」、「55～60 kg未満」が同じ割合で最も高くなっている。

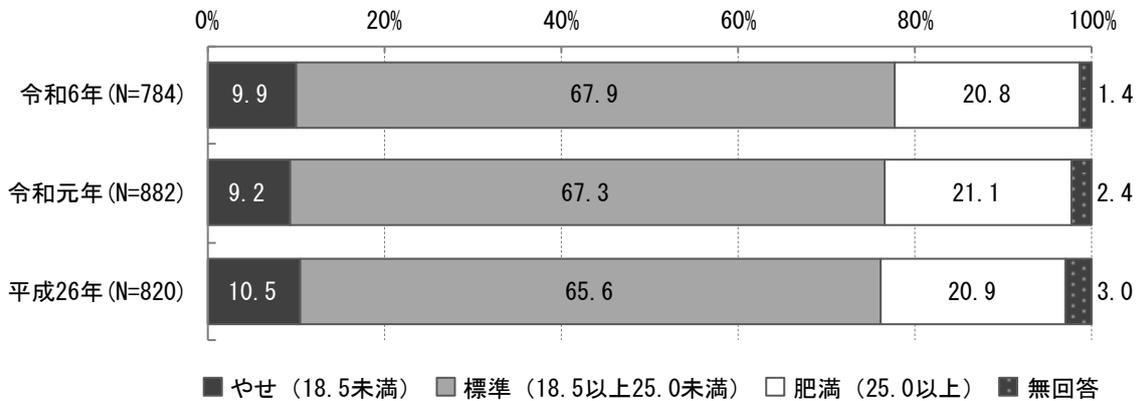
		合計	45kg未満	45～50kg未満	50～55kg未満	55～60kg未満	60～65kg未満	65～70kg未満
性別	男性	328	1 0.3	5 1.5	22 6.7	40 12.2	59 18.0	60 18.3
	女性	433	40 9.2	94 21.7	125 28.9	79 18.2	49 11.3	15 3.5
	回答しない	11	0 0.0	1 9.1	2 18.2	2 18.2	1 9.1	2 18.2
年代別	20歳代	68	3 4.4	11 16.2	16 23.5	13 19.1	12 17.6	6 8.8
	30歳代	128	6 4.7	17 13.3	28 21.9	13 10.2	22 17.2	8 6.3
	40歳代	143	2 1.4	13 9.1	23 16.1	32 22.4	22 15.4	17 11.9
	50歳代	151	8 5.3	14 9.3	27 17.9	19 12.6	20 13.2	19 12.6
	60歳代	105	8 7.6	13 12.4	20 19.0	16 15.2	9 8.6	13 12.4
	70歳代	118	7 5.9	20 16.9	25 21.2	19 16.1	14 11.9	11 9.3
	80歳以上	44	6 13.6	8 18.2	8 18.2	8 18.2	6 13.6	2 4.5

		合計	70～75kg未満	75kg以上	無回答
性別	男性	328	58 17.7	81 24.7	2 0.6
	女性	433	9 2.1	16 3.7	6 1.4
	回答しない	11	2 18.2	1 9.1	0 0.0
年代別	20歳代	68	5 7.4	2 2.9	0 0.0
	30歳代	128	11 8.6	22 17.2	1 0.8
	40歳代	143	11 7.7	23 16.1	0 0.0
	50歳代	151	18 11.9	25 16.6	1 0.7
	60歳代	105	12 11.4	13 12.4	1 1.0
	70歳代	118	8 6.8	11 9.3	3 2.5
	80歳以上	44	3 6.8	2 4.5	1 2.3

■BMI

「やせ（18.5未満）」が9.9%、「標準（18.5以上25.0未満）」が67.9%、「肥満（25.0以上）」が20.8%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。平成26年と比べても、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「標準（18.5以上25.0未満）」が最も高くなっている。

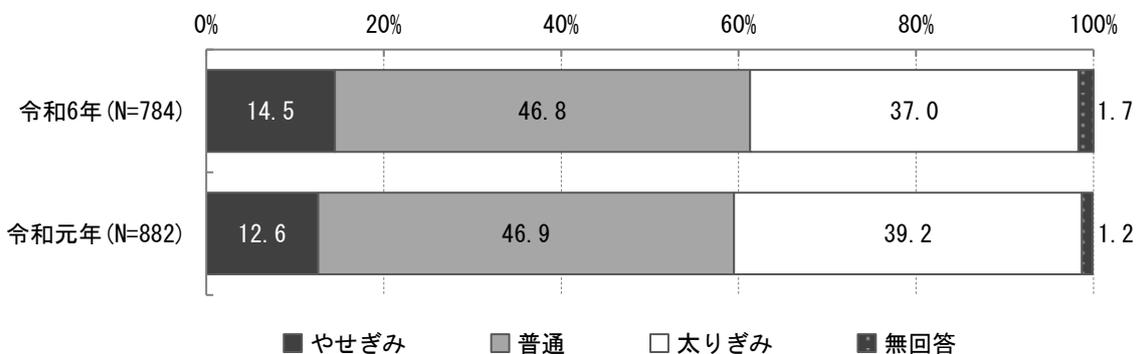
年代別でみると、いずれの年代も「標準（18.5以上25.0未満）」が最も高くなっている。

		合計	やせ (18.5未満)	標準 (18.5以上25.0未満)	肥満 (25.0以上)	無回答
性別	男性	328	17 5.2	217 66.2	92 28.0	2 0.6
	女性	433	60 13.9	301 69.5	66 15.2	6 1.4
	回答しない	11	0 0.0	9 81.8	2 18.2	0 0.0
年代別	20歳代	68	8 11.8	58 85.3	2 2.9	0 0.0
	30歳代	128	19 14.8	83 64.8	25 19.5	1 0.8
	40歳代	143	7 4.9	109 76.2	27 18.9	0 0.0
	50歳代	151	16 10.6	91 60.3	43 28.5	1 0.7
	60歳代	105	10 9.5	70 66.7	24 22.9	1 1.0
	70歳代	118	9 7.6	76 64.4	30 25.4	3 2.5
	80歳以上	44	4 9.1	31 70.5	8 18.2	1 2.3

あなたは、自分の体型についてどう思いますか。(○は1つ)

【問 30】

「やせぎみ」が14.5%、「普通」が46.8%、「太りぎみ」が37.0%となっている。
令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

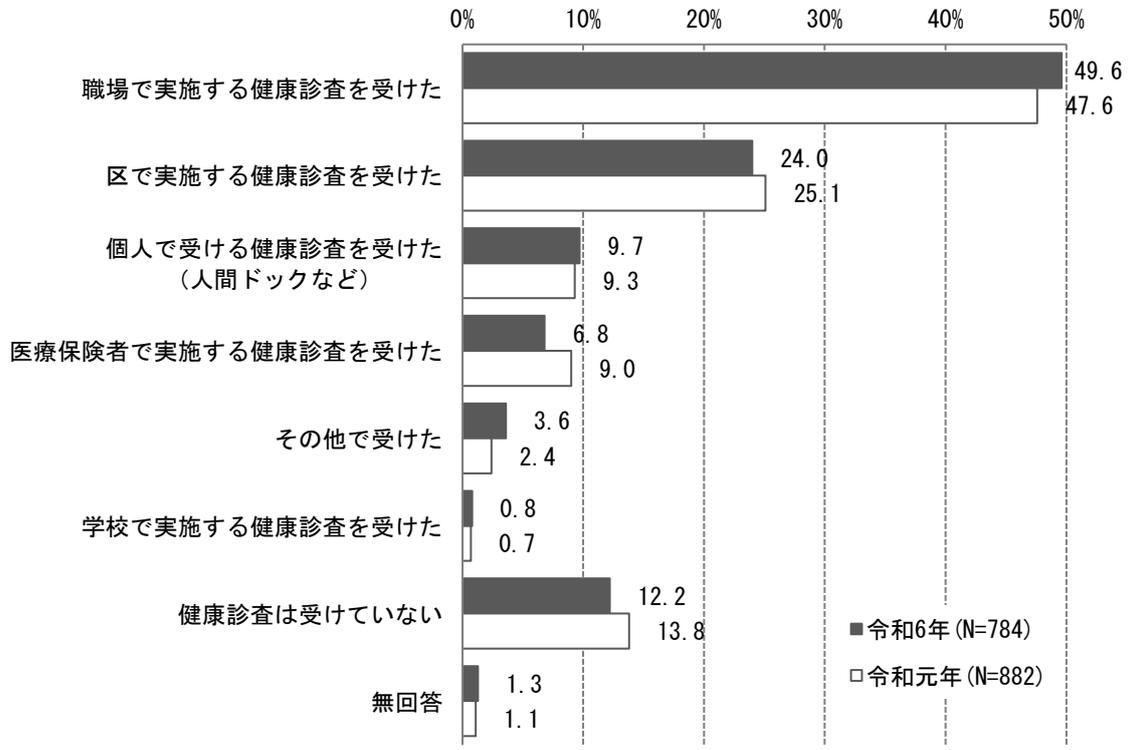
性別で見ると、男性、女性ともに「普通」が最も高くなっている。

年代別で見ると、20～30歳代、60歳代以上は「普通」、40～50歳代は「太りぎみ」が最も高くなっている。

		合計	やせぎみ	普通	太りぎみ	無回答
性別	男性	328	52 15.9	146 44.5	126 38.4	4 1.2
	女性	433	59 13.6	210 48.5	158 36.5	6 1.4
	回答しない	11	1 9.1	8 72.7	2 18.2	0 0.0
年代別	20歳代	68	15 22.1	40 58.8	13 19.1	0 0.0
	30歳代	128	23 18.0	59 46.1	46 35.9	0 0.0
	40歳代	143	14 9.8	64 44.8	65 45.5	0 0.0
	50歳代	151	21 13.9	59 39.1	71 47.0	0 0.0
	60歳代	105	12 11.4	56 53.3	37 35.2	0 0.0
	70歳代	118	16 13.6	55 46.6	41 34.7	6 5.1
	80歳以上	44	9 20.5	22 50.0	10 22.7	3 6.8

あなたは、この1年間に健康診査（血圧測定・血液検査・尿検査 ※がん検診は除く）を受けましたか。（〇はいくつでも） **【問 31】**

「職場で実施する健康診査を受けた」が最も高く 49.6%、次いで「区で実施する健康診査を受けた」が 24.0%、「個人で受ける健康診査を受けた（人間ドックなど）」が 9.7%となっている。
 令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「職場で実施する健康診査を受けた」が最も高くなっている。

年代別でみると、20～60歳代は「職場で実施する健康診査を受けた」、70歳代以上は「区で実施する健康診査を受けた」が最も高くなっている。

		合計	区で実施する健康診査を受けた	職場で実施する健康診査を受けた	個人で受ける健康診査を受けた (人間ドックなど)	医療保険者で実施する健康診査を受けた	学校で実施する健康診査を受けた	その他で受けた
性別	男性	328	66 20.1	175 53.4	39 11.9	14 4.3	4 1.2	13 4.0
	女性	433	114 26.3	207 47.8	35 8.1	37 8.5	2 0.5	13 3.0
	回答しない	11	2 18.2	7 63.6	0 0.0	1 9.1	0 0.0	1 9.1
年代別	20歳代	68	2 2.9	47 69.1	1 1.5	2 2.9	5 7.4	0 0.0
	30歳代	128	3 2.3	98 76.6	6 4.7	8 6.3	0 0.0	1 0.8
	40歳代	143	13 9.1	102 71.3	19 13.3	5 3.5	0 0.0	2 1.4
	50歳代	151	29 19.2	81 53.6	22 14.6	12 7.9	1 0.7	7 4.6
	60歳代	105	33 31.4	45 42.9	13 12.4	5 4.8	0 0.0	6 5.7
	70歳代	118	69 58.5	6 5.1	13 11.0	15 12.7	0 0.0	5 4.2
	80歳以上	44	31 70.5	0 0.0	2 4.5	5 11.4	0 0.0	5 11.4

		合計	健康診査は受けていない	無回答
性別	男性	328	34 10.4	6 1.8
	女性	433	59 13.6	2 0.5
	回答しない	11	2 18.2	0 0.0
年代別	20歳代	68	12 17.6	0 0.0
	30歳代	128	17 13.3	0 0.0
	40歳代	143	13 9.1	0 0.0
	50歳代	151	14 9.3	1 0.7
	60歳代	105	12 11.4	1 1.0
	70歳代	118	18 15.3	6 5.1
	80歳以上	44	6 13.6	0 0.0

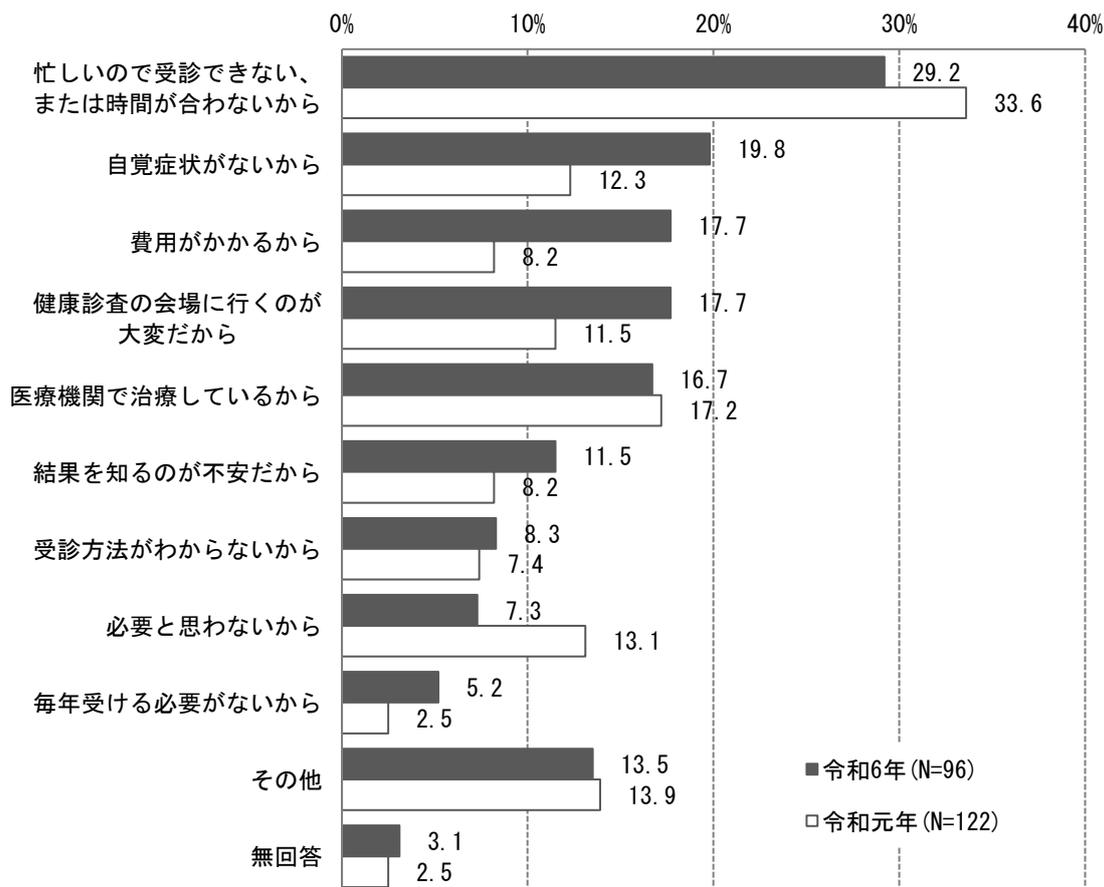
【問 31 で「健康診査は受けていない」と回答した方】

健康診査を受けていない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

【付問 31-1】

「忙しいので受診できない、または時間が合わないから」が最も高く 29.2%、次いで「自覚症状がないから」が 19.8%、「費用がかかるから」17.7%となっている。

令和元年と比べて、「自覚症状がないから」は 7.5 ポイント増加、「費用がかかるから」は 9.5 ポイント増加、「健康診査の会場に行くのが大変だから」は 6.2 ポイント増加、「必要と思わないから」は 5.8 ポイント減少している。



【クロス集計】

性別でみると、男性は「自覚症状がないから」「医療機関で治療しているから」「費用がかかるから」、女性は「忙しいので受診できない、または時間が合わないから」が最も高くなっている。

年代別でみると、20～60歳代は「忙しいので受診できない、または時間が合わないから」、70歳代は「医療機関で治療しているから」が最も高くなっている。20歳代は「費用がかかるから」も最も高くなっている。

		合計	必要と思わないから	自覚症状がないから	毎年受ける必要がないから	忙しいので受診できない、または時間が合わないから	受診方法がわからないから	結果を知るのが不安だから
性別	男性	34	3 8.8	8 23.5	1 2.9	6 17.6	3 8.8	6 17.6
	女性	59	4 6.8	11 18.6	4 6.8	21 35.6	5 8.5	5 8.5
	回答しない	2	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	12	2 16.7	2 16.7	1 8.3	6 50.0	5 41.7	1 8.3
	30歳代	17	1 5.9	1 5.9	0 0.0	7 41.2	1 5.9	4 23.5
	40歳代	13	2 15.4	2 15.4	2 15.4	4 30.8	0 0.0	1 7.7
	50歳代	14	0 0.0	4 28.6	0 0.0	5 35.7	0 0.0	2 14.3
	60歳代	12	0 0.0	3 25.0	0 0.0	4 33.3	0 0.0	3 25.0
	70歳代	18	1 5.6	6 33.3	2 11.1	2 11.1	0 0.0	0 0.0
	80歳以上	6	0 0.0	1 16.7	0 0.0	0 0.0	1 16.7	0 0.0

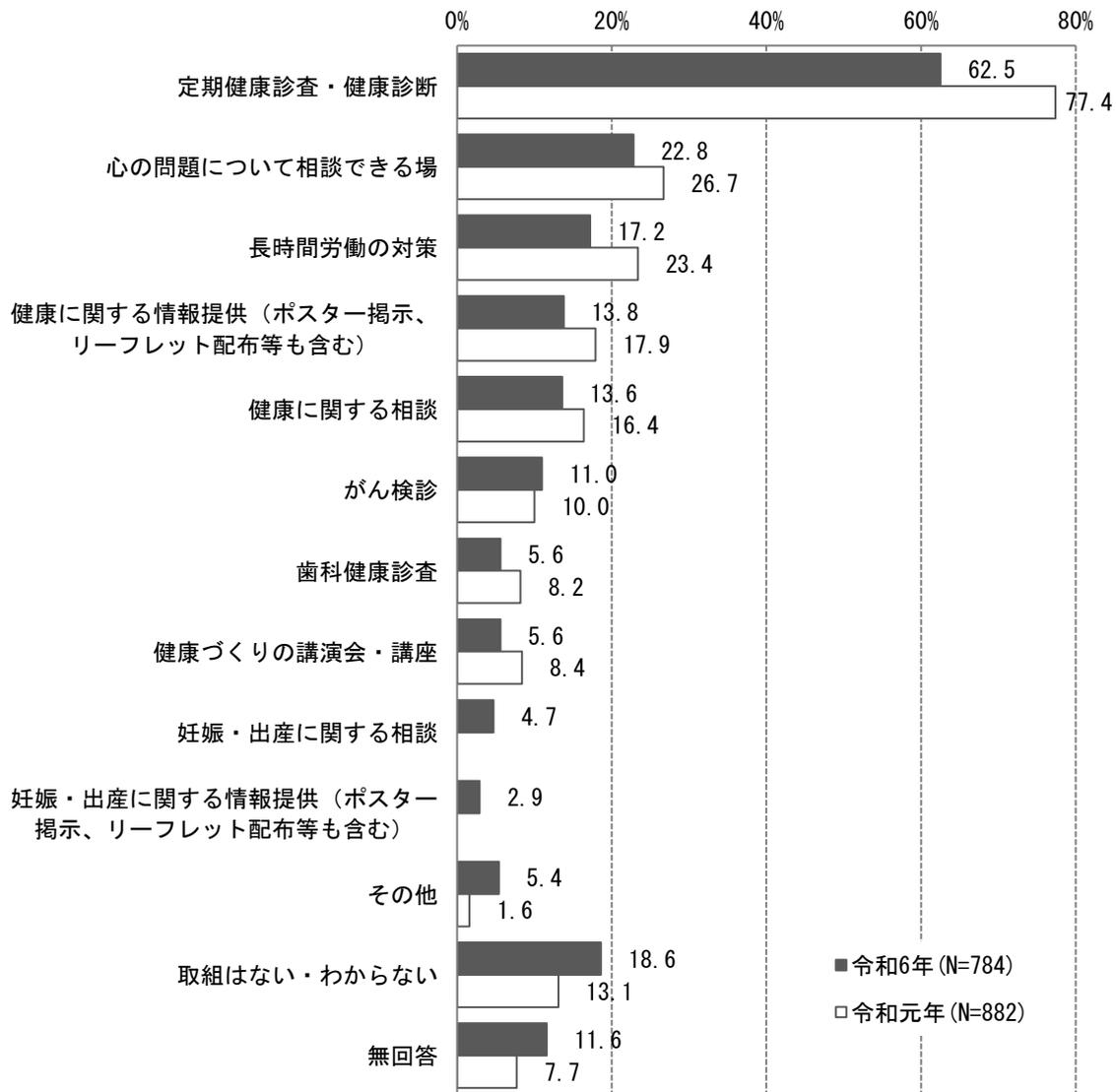
		合計	医療機関で治療しているから	費用がかかるから	健康診査の会場に行くのが大変だから	その他	無回答
性別	男性	34	8 23.5	8 23.5	7 20.6	5 14.7	0 0.0
	女性	59	8 13.6	8 13.6	9 15.3	8 13.6	2 3.4
	回答しない	2	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	12	0 0.0	6 50.0	3 25.0	1 8.3	0 0.0
	30歳代	17	0 0.0	5 29.4	2 11.8	4 23.5	0 0.0
	40歳代	13	1 7.7	3 23.1	2 15.4	1 7.7	1 7.7
	50歳代	14	3 21.4	2 14.3	4 28.6	2 14.3	0 0.0
	60歳代	12	2 16.7	0 0.0	3 25.0	1 8.3	0 0.0
	70歳代	18	9 50.0	0 0.0	1 5.6	3 16.7	0 0.0
	80歳以上	6	1 16.7	1 16.7	2 33.3	0 0.0	1 16.7

あなたの職場・学校では、以下のような取組がありますか。(〇はいくつでも)

【問 32】

「定期健康診査・健康診断」が最も高く 62.5%、次いで「心の問題について相談できる場」が 22.8%、「長時間労働の対策」が 17.2%となっている。

令和元年と比べて、「定期健康診査・健康診断」は 14.9 ポイント減少、「長時間労働の対策」は 6.2 ポイント減少、「取組はない・わからない」は 5.5 ポイント増加している。



※「妊娠・出産に関する相談」「妊娠・出産に関する情報提供 (ポスター掲示、リーフレット配布等も含む)」については、令和元年調査にはなかった選択肢。

【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「定期健康診査・健康診断」が最も高くなっている。

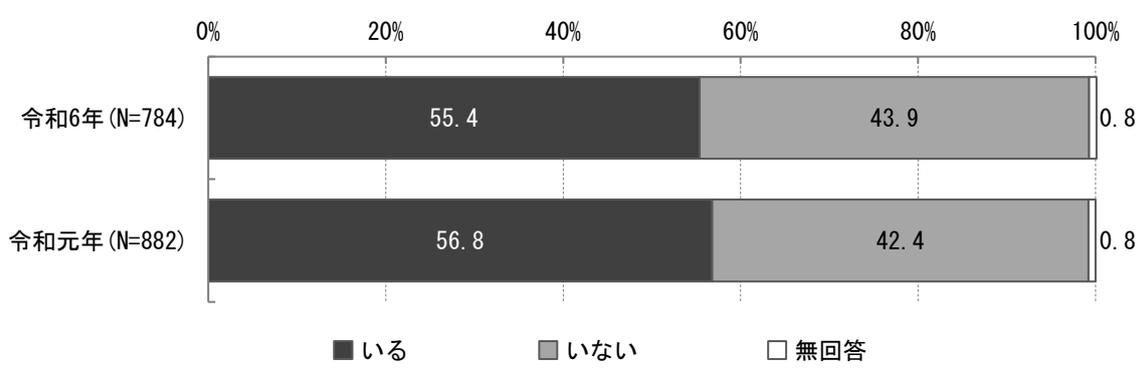
年代別でみると、いずれの年代も「定期健康診査・健康診断」が最も高くなっている。

		合計	定期健康診査・健康診断	がん検診	歯科健康診査	健康づくりの講演会・講座	健康に関する相談	健康に関する情報提供（ポスター掲示、リーフレット配布等も含む）	長時間労働の対策
性別	男性	328	212 64.6	34 10.4	21 6.4	22 6.7	55 16.8	52 15.9	58 17.7
	女性	433	268 61.9	51 11.8	21 4.8	21 4.8	51 11.8	54 12.5	76 17.6
	回答しない	11	7 63.6	1 9.1	2 18.2	1 9.1	1 9.1	2 18.2	1 9.1
年代別	20歳代	68	54 79.4	5 7.4	5 7.4	3 4.4	14 20.6	21 30.9	18 26.5
	30歳代	128	104 81.3	13 10.2	10 7.8	11 8.6	30 23.4	22 17.2	42 32.8
	40歳代	143	110 76.9	21 14.7	8 5.6	13 9.1	26 18.2	25 17.5	36 25.2
	50歳代	151	100 66.2	20 13.2	6 4.0	14 9.3	24 15.9	22 14.6	22 14.6
	60歳代	105	64 61.0	9 8.6	2 1.9	2 1.9	10 9.5	11 10.5	12 11.4
	70歳代	118	34 28.8	13 11.0	8 6.8	0 0.0	1 0.8	4 3.4	4 3.4
	80歳以上	44	9 20.5	4 9.1	4 9.1	1 2.3	1 2.3	2 4.5	1 2.3

		合計	心の問題について相談できる場	妊娠・出産に関する相談	妊娠・出産に関する情報提供（ポスター掲示、リーフレット配布等も含む）	その他	取組はなし・わからない	無回答
性別	男性	328	79 24.1	13 4.0	11 3.4	15 4.6	66 20.1	28 8.5
	女性	433	97 22.4	24 5.5	12 2.8	27 6.2	72 16.6	58 13.4
	回答しない	11	3 27.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	4 36.4	0 0.0
年代別	20歳代	68	28 41.2	9 13.2	6 8.8	1 1.5	11 16.2	1 1.5
	30歳代	128	45 35.2	15 11.7	8 6.3	5 3.9	16 12.5	2 1.6
	40歳代	143	48 33.6	5 3.5	3 2.1	1 0.7	24 16.8	3 2.1
	50歳代	151	35 23.2	5 3.3	4 2.6	5 3.3	38 25.2	5 3.3
	60歳代	105	15 14.3	0 0.0	1 1.0	10 9.5	20 19.0	9 8.6
	70歳代	118	3 2.5	2 1.7	0 0.0	16 13.6	25 21.2	41 34.7
	80歳以上	44	1 2.3	1 2.3	1 2.3	4 9.1	6 13.6	24 54.5

あなたには、かかりつけ医がいますか。(〇は1つ) 【問 33】

「いる」が55.4%、「いない」が43.9%となっている。
 令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「いる」が最も高くなっている。
 年代別で見ると、20～40歳代は「いない」、50歳代以上は「いる」が最も高くなっている。

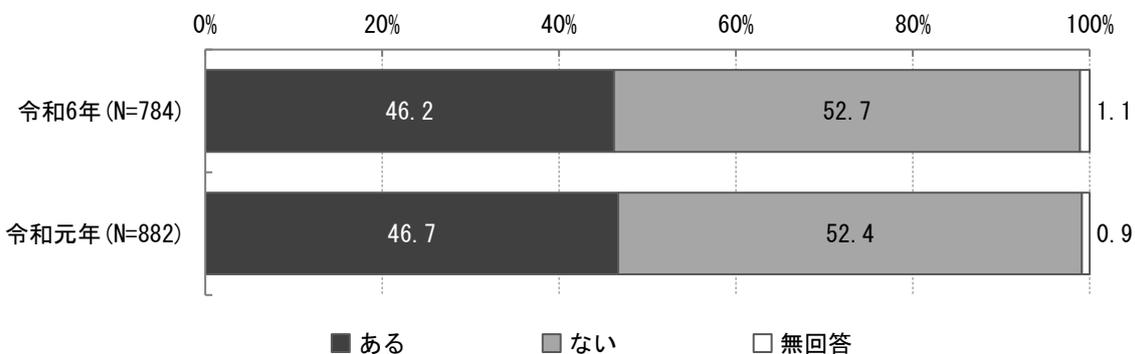
		合計	いる	いない	無回答
性別	男性	328	169 51.5	157 47.9	2 0.6
	女性	433	250 57.7	181 41.8	2 0.5
	回答しない	11	6 54.5	5 45.5	0 0.0
年代別	20歳代	68	17 25.0	51 75.0	0 0.0
	30歳代	128	42 32.8	86 67.2	0 0.0
	40歳代	143	55 38.5	88 61.5	0 0.0
	50歳代	151	87 57.6	63 41.7	1 0.7
	60歳代	105	78 74.3	26 24.8	1 1.0
	70歳代	118	101 85.6	15 12.7	2 1.7
	80歳以上	44	40 90.9	4 9.1	0 0.0

あなたは、かかりつけ薬局をお持ちですか。(○は1つ)

【問 34】

「ある」が46.2%、「ない」が52.7%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性は「ない」、女性は「ある」が最も高くなっている。

年代別で見ると、20～50歳代は「ない」、60歳代以上は「ある」が最も高くなっている。

		合計	ある	ない	無回答
性別	男性	328	131 39.9	194 59.1	3 0.9
	女性	433	219 50.6	210 48.5	4 0.9
	回答しない	11	4 36.4	7 63.6	0 0.0
年代別	20歳代	68	10 14.7	58 85.3	0 0.0
	30歳代	128	33 25.8	95 74.2	0 0.0
	40歳代	143	48 33.6	95 66.4	0 0.0
	50歳代	151	70 46.4	81 53.6	0 0.0
	60歳代	105	64 61.0	41 39.0	0 0.0
	70歳代	118	88 74.6	26 22.0	4 3.4
	80歳以上	44	36 81.8	5 11.4	3 6.8

高血圧や糖尿病について、以下のことを知っていますか。(それぞれ〇は1つ)

【問 35】

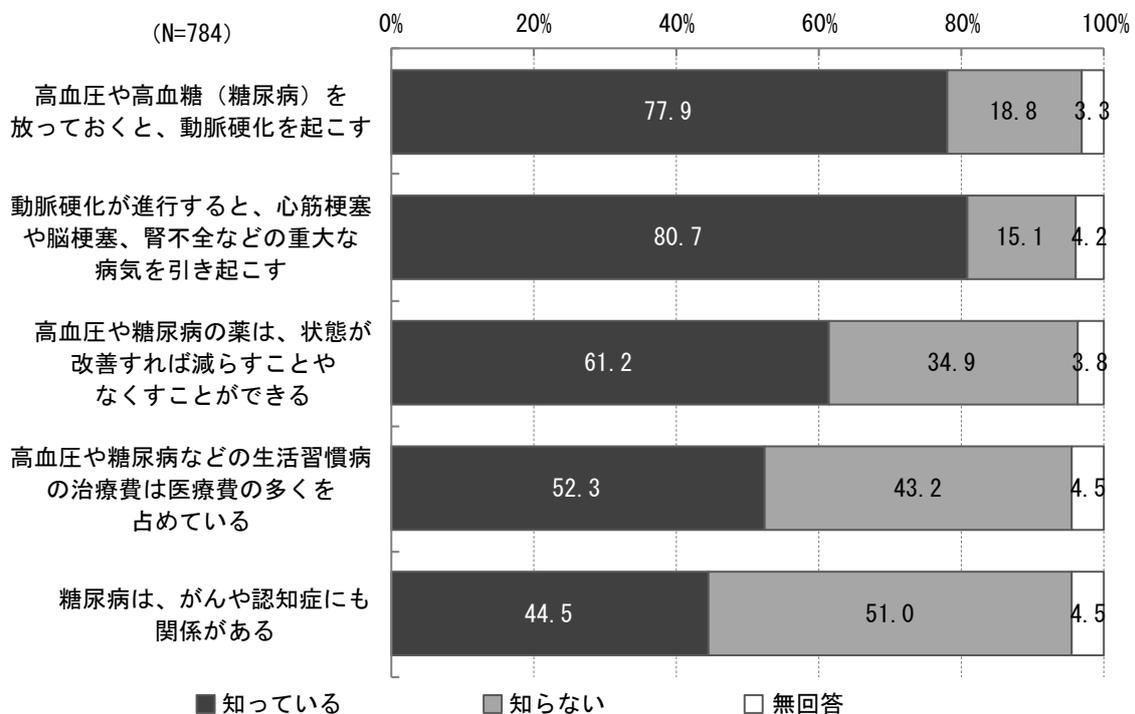
「高血圧や高血糖（糖尿病）を放っておくと、動脈硬化を起こす」では、「知っている」が77.9%となっている。

「動脈硬化が進行すると、心筋梗塞や脳梗塞、腎不全などの重大な病気を引き起こす」では、「知っている」が80.7%となっている。

「高血圧や糖尿病の薬は、状態が改善すれば減らすことやなくすることができる」では、「知っている」が61.2%となっている。

「高血圧や糖尿病などの生活習慣病の治療費は医療費の多くを占めている」では、「知っている」が52.3%となっている。

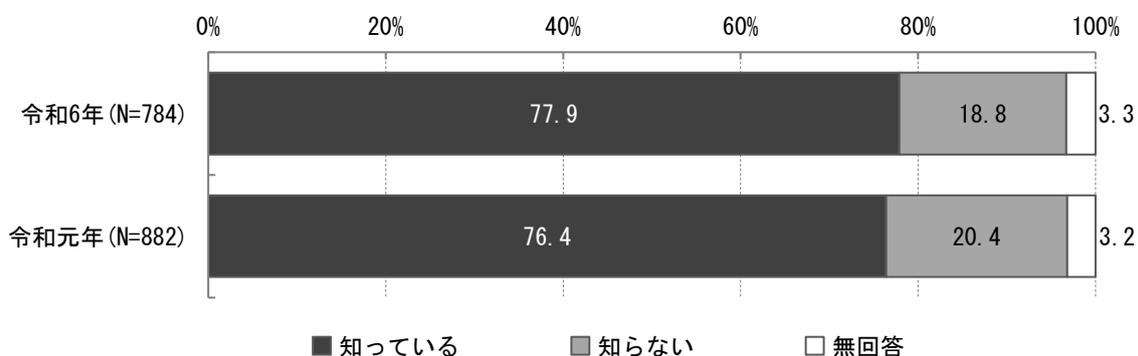
「糖尿病は、がんや認知症にも関係がある」では、「知っている」が44.5%となっている。



①高血圧や高血糖（糖尿病）を放っておくと、動脈硬化を起こす

「知っている」が77.9%、「知らない」が18.8%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「知っている」が最も高くなっている。

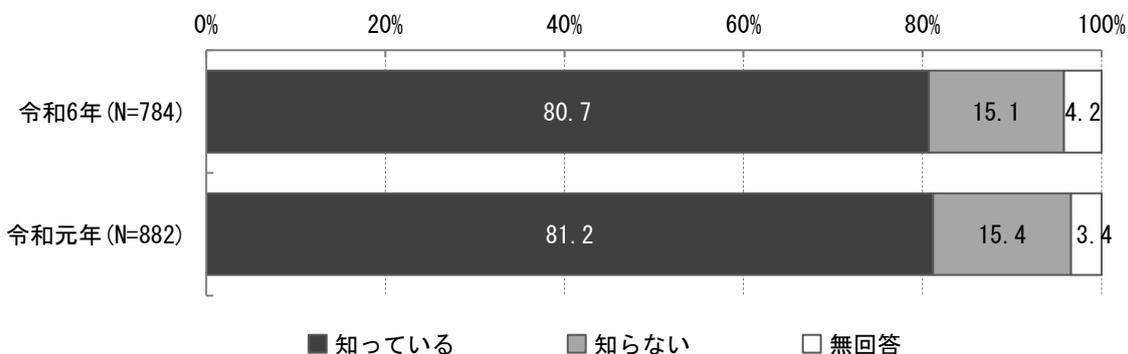
年代別で見ると、いずれの年代も「知っている」が最も高くなっている。

		合計	知っている	知らない	無回答
性別	男性	328	252 76.8	68 20.7	8 2.4
	女性	433	345 79.7	77 17.8	11 2.5
	回答しない	11	9 81.8	2 18.2	0 0.0
年代別	20歳代	68	43 63.2	25 36.8	0 0.0
	30歳代	128	85 66.4	42 32.8	1 0.8
	40歳代	143	114 79.7	29 20.3	0 0.0
	50歳代	151	124 82.1	26 17.2	1 0.7
	60歳代	105	95 90.5	8 7.6	2 1.9
	70歳代	118	103 87.3	6 5.1	9 7.6
	80歳以上	44	28 63.6	9 20.5	7 15.9

②動脈硬化が進行すると、心筋梗塞や脳梗塞、腎不全などの重大な病気を引き起こす

「知っている」が80.7%、「知らない」が15.1%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「知っている」が最も高くなっている。

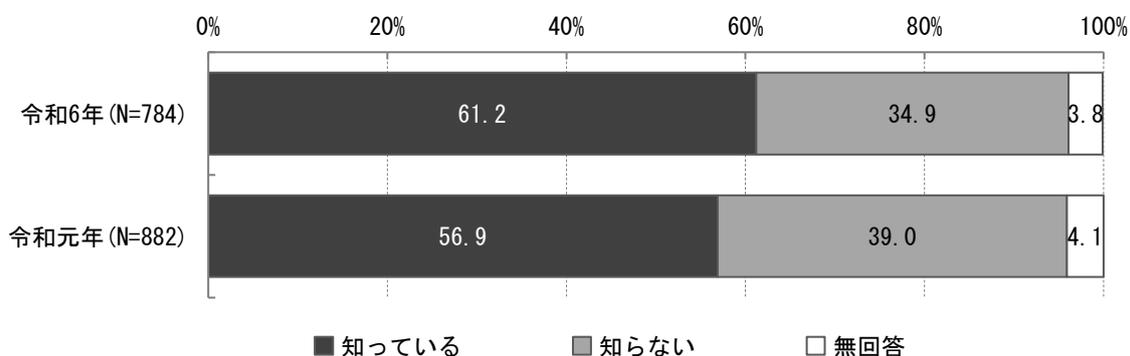
年代別で見ると、いずれの年代も「知っている」が最も高くなっている。

		合計	知っている	知らない	無回答
性別	男性	328	269 82.0	48 14.6	11 3.4
	女性	433	350 80.8	68 15.7	15 3.5
	回答しない	11	9 81.8	2 18.2	0 0.0
年代別	20歳代	68	49 72.1	19 27.9	0 0.0
	30歳代	128	88 68.8	39 30.5	1 0.8
	40歳代	143	126 88.1	17 11.9	0 0.0
	50歳代	151	131 86.8	19 12.6	1 0.7
	60歳代	105	95 90.5	8 7.6	2 1.9
	70歳代	118	97 82.2	8 6.8	13 11.0
	80歳以上	44	27 61.4	7 15.9	10 22.7

③高血圧や糖尿病の薬は、状態が改善すれば減らすことやなくすことができる

「知っている」が61.2%、「知らない」が34.9%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「知っている」が最も高くなっている。

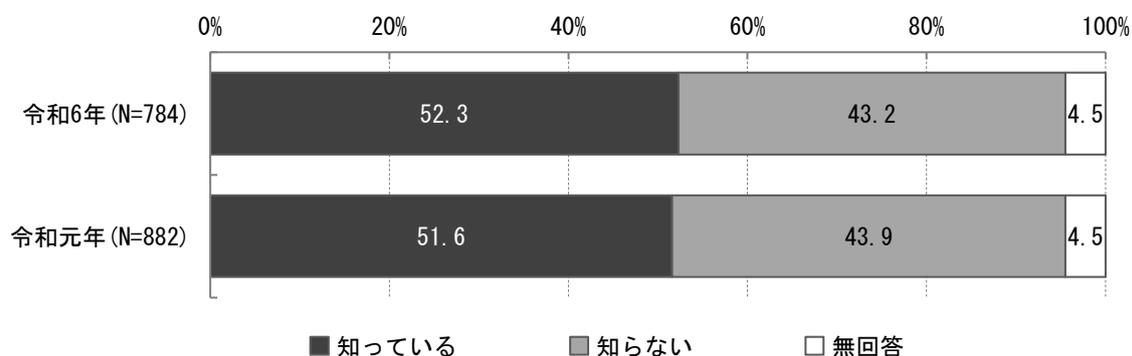
年代別で見ると、いずれの年代も「知っている」が最も高くなっている。

		合計	知っている	知らない	無回答
性別	男性	328	204 62.2	115 35.1	9 2.7
	女性	433	265 61.2	154 35.6	14 3.2
	回答しない	11	9 81.8	2 18.2	0 0.0
年代別	20歳代	68	41 60.3	27 39.7	0 0.0
	30歳代	128	69 53.9	58 45.3	1 0.8
	40歳代	143	87 60.8	55 38.5	1 0.7
	50歳代	151	97 64.2	54 35.8	0 0.0
	60歳代	105	80 76.2	25 23.8	0 0.0
	70歳代	118	75 63.6	33 28.0	10 8.5
	80歳以上	44	19 43.2	14 31.8	11 25.0

④高血圧や糖尿病などの生活習慣病の治療費は医療費の多くを占めている

「知っている」が52.3%、「知らない」が43.2%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

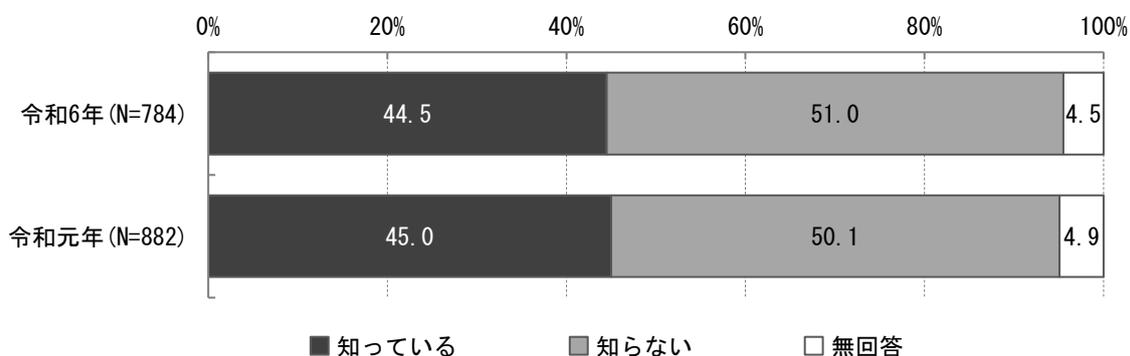
性別で見ると、男性、女性ともに「知っている」が最も高くなっている。

年代別で見ると、20～30歳代、80歳以上は「知らない」、40～70歳代は「知っている」が最も高くなっている。

		合計	知っている	知らない	無回答
性別	男性	328	175 53.4	143 43.6	10 3.0
	女性	433	226 52.2	189 43.6	18 4.2
	回答しない	11	8 72.7	3 27.3	0 0.0
年代別	20歳代	68	29 42.6	39 57.4	0 0.0
	30歳代	128	57 44.5	70 54.7	1 0.8
	40歳代	143	76 53.1	67 46.9	0 0.0
	50歳代	151	87 57.6	64 42.4	0 0.0
	60歳代	105	64 61.0	40 38.1	1 1.0
	70歳代	118	71 60.2	32 27.1	15 12.7
	80歳以上	44	15 34.1	18 40.9	11 25.0

⑤糖尿病は、がんや認知症にも関係がある

「知っている」が44.5%、「知らない」が51.0%となっている。
令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「知らない」が最も高くなっている。

年代別で見ると、20～40歳代、80歳以上は「知らない」、50～70歳代は「知っている」が最も高くなっている。

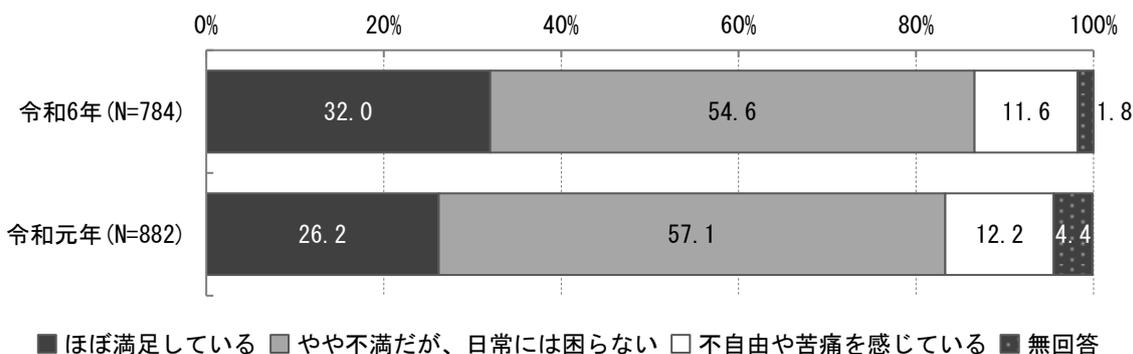
		合計	知っている	知らない	無回答
性別	男性	328	144 43.9	173 52.7	11 3.4
	女性	433	195 45.0	220 50.8	18 4.2
	回答しない	11	7 63.6	4 36.4	0 0.0
年代別	20歳代	68	19 27.9	49 72.1	0 0.0
	30歳代	128	47 36.7	80 62.5	1 0.8
	40歳代	143	64 44.8	79 55.2	0 0.0
	50歳代	151	85 56.3	66 43.7	0 0.0
	60歳代	105	56 53.3	48 45.7	1 1.0
	70歳代	118	54 45.8	47 39.8	17 14.4
	80歳以上	44	14 31.8	20 45.5	10 22.7

8 歯の健康について

あなたは、自分の歯や歯肉（歯ぐき）などの口の健康状態に満足していますか。（○は1つ）【問36】

「ほぼ満足している」が32.0%、「やや不満だが、日常には困らない」が54.6%、「不自由や苦痛を感じている」が11.6%となっている。

令和元年と比べて、「ほぼ満足している」は5.8ポイント増加している。



【クロス集計】

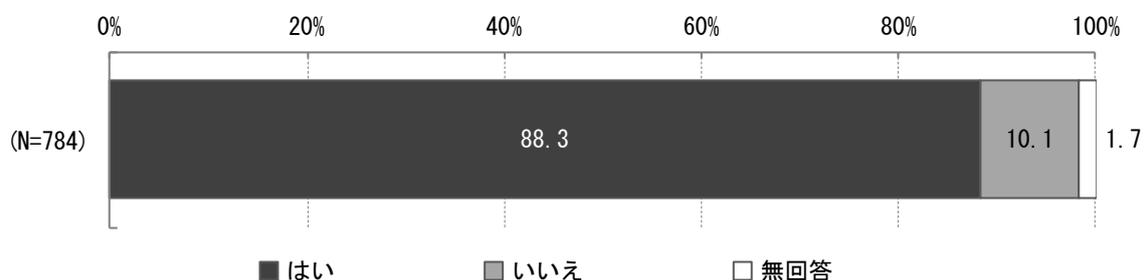
性別で見ると、男性、女性ともに「やや不満だが、日常には困らない」が最も高くなっている。年代別で見ると、いずれの年代も「やや不満だが、日常には困らない」が最も高くなっている。

		合計	ほぼ満足している	やや不満だが、日常には困らない	不自由や苦痛を感じている	無回答
性別	男性	328	102 31.1	182 55.5	41 12.5	3 0.9
	女性	433	143 33.0	238 55.0	45 10.4	7 1.6
	回答しない	11	4 36.4	5 45.5	2 18.2	0 0.0
年代別	20歳代	68	29 42.6	35 51.5	4 5.9	0 0.0
	30歳代	128	45 35.2	70 54.7	12 9.4	1 0.8
	40歳代	143	48 33.6	85 59.4	10 7.0	0 0.0
	50歳代	151	48 31.8	80 53.0	22 14.6	1 0.7
	60歳代	105	25 23.8	61 58.1	16 15.2	3 2.9
	70歳代	118	36 30.5	62 52.5	17 14.4	3 2.5
	80歳以上	44	12 27.3	23 52.3	7 15.9	2 4.5

あなたはなんでも嚙んで食べることができますか。(○は1つ)

【問 37】

「はい」が88.3%、「いいえ」が10.1%となっている。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「はい」が最も高くなっている。

年代別で見ると、いずれの年代も「はい」が最も高くなっている。

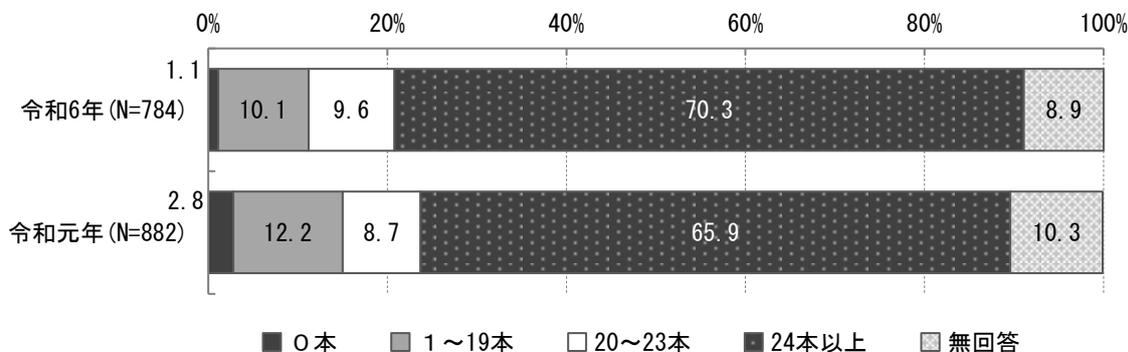
		合計	はい	いいえ	無回答
性別	男性	328	286 87.2	37 11.3	5 1.5
	女性	433	389 89.8	39 9.0	5 1.2
	回答しない	11	10 90.9	1 9.1	0 0.0
年代別	20歳代	68	66 97.1	1 1.5	1 1.5
	30歳代	128	126 98.4	2 1.6	0 0.0
	40歳代	143	138 96.5	5 3.5	0 0.0
	50歳代	151	134 88.7	15 9.9	2 1.3
	60歳代	105	83 79.0	20 19.0	2 1.9
	70歳代	118	93 78.8	22 18.6	3 2.5
	80歳以上	44	30 68.2	12 27.3	2 4.5

あなたの歯は現在何本ありますか。(親知らずは含みません)

【問 38】

「24本以上」が最も高く70.3%、次いで「1～19本」が10.1%、「20～23本」が9.6%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「24本以上」が最も高くなっている。

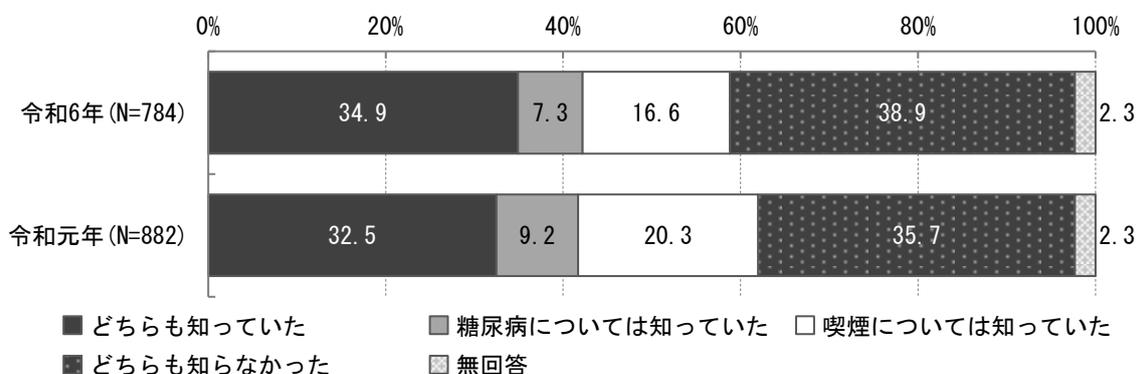
年代別でみると、20～70歳代は「24本以上」、80歳以上は「1～19本」が最も高くなっている。

		合計	0本	1～19本	20～23本	24本以上	無回答
性別	男性	328	4 1.2	36 11.0	28 8.5	239 72.9	21 6.4
	女性	433	3 0.7	41 9.5	45 10.4	302 69.7	42 9.7
	回答しない	11	0 0.0	0 0.0	2 18.2	7 63.6	2 18.2
年代別	20歳代	68	0 0.0	0 0.0	1 1.5	65 95.6	2 2.9
	30歳代	128	0 0.0	1 0.8	2 1.6	120 93.8	5 3.9
	40歳代	143	0 0.0	1 0.7	12 8.4	121 84.6	9 6.3
	50歳代	151	0 0.0	9 6.0	14 9.3	122 80.8	6 4.0
	60歳代	105	0 0.0	15 14.3	16 15.2	59 56.2	15 14.3
	70歳代	118	1 0.8	33 28.0	22 18.6	46 39.0	16 13.6
	80歳以上	44	6 13.6	17 38.6	7 15.9	4 9.1	10 22.7

あなたは、糖尿病と喫煙が歯周病（歯槽のうろ）を悪化させる要因であることを知っていましたか。（〇は1つ） **【問 39】**

「どちらも知らなかった」が最も高く 38.9%、次いで「どちらも知っていた」が 34.9%、「喫煙については知っていた」が 16.6%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性は「どちらも知らなかった」、女性は「どちらも知っていた」が最も高くなっている。

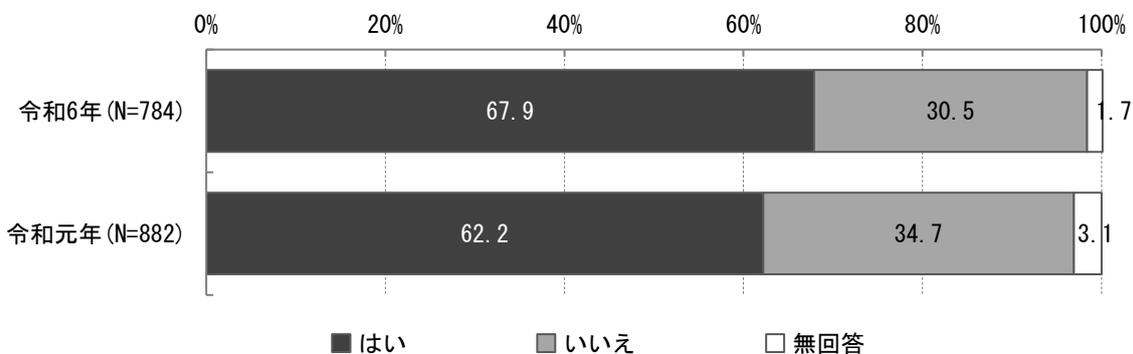
年代別で見ると、20歳代、40～60歳代は「どちらも知っていた」、30歳代、60歳代以上は「どちらも知らなかった」が最も高くなっている。

		合計	どちらも知っていた	糖尿病については知っていた	喫煙については知っていた	どちらも知らなかった	無回答
性別	男性	328	105 32.0	21 6.4	60 18.3	137 41.8	5 1.5
	女性	433	163 37.6	33 7.6	68 15.7	159 36.7	10 2.3
	回答しない	11	5 45.5	1 9.1	2 18.2	3 27.3	0 0.0
年代別	20歳代	68	28 41.2	5 7.4	19 27.9	16 23.5	0 0.0
	30歳代	128	34 26.6	4 3.1	36 28.1	51 39.8	3 2.3
	40歳代	143	59 41.3	7 4.9	20 14.0	57 39.9	0 0.0
	50歳代	151	60 39.7	13 8.6	23 15.2	54 35.8	1 0.7
	60歳代	105	37 35.2	10 9.5	19 18.1	37 35.2	2 1.9
	70歳代	118	35 29.7	16 13.6	7 5.9	55 46.6	5 4.2
	80歳以上	44	11 25.0	0 0.0	4 9.1	26 59.1	3 6.8

あなたは、かかりつけ歯科をお持ちですか。(〇は1つ)

【問 40】

「はい」が67.9%、「いいえ」が30.5%となっている。
 令和元年と比べて、「はい」は5.7ポイント増加している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「はい」が最も高くなっている。
 年代別で見ると、いずれの年代も「はい」が最も高くなっている。

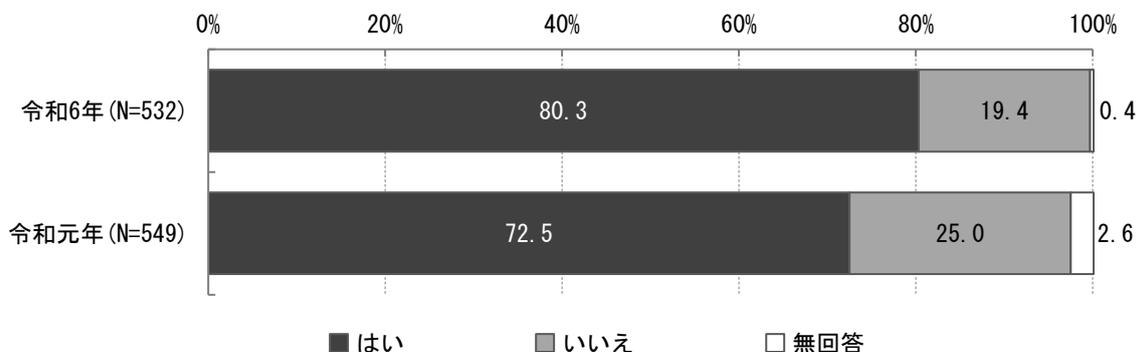
		合計	はい	いいえ	無回答
性別	男性	328	197 60.1	127 38.7	4 1.2
	女性	433	321 74.1	107 24.7	5 1.2
	回答しない	11	8 72.7	3 27.3	0 0.0
年代別	20歳代	68	35 51.5	33 48.5	0 0.0
	30歳代	128	73 57.0	55 43.0	0 0.0
	40歳代	143	89 62.2	54 37.8	0 0.0
	50歳代	151	109 72.2	40 26.5	2 1.3
	60歳代	105	79 75.2	25 23.8	1 1.0
	70歳代	118	97 82.2	17 14.4	4 3.4
	80歳以上	44	35 79.5	7 15.9	2 4.5

【問 40 で「はい」と回答した方】

かかりつけの歯科で、この1年の間、治療の他に歯科健診、歯みがき指導、フッ素塗布、歯石を取るなど健診や処置を受けましたか。(〇は1つ) 【付問 40-1】

「はい」が80.3%、「いいえ」が19.4%となっている。

令和元年と比べて、「はい」は7.8ポイント増加、「いいえ」は5.6ポイント減少している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「はい」が最も高くなっている。

年代別で見ると、いずれの年代も「はい」が最も高くなっている。

		合計	はい	いいえ	無回答
性別	男性	197	150 76.1	47 23.9	0 0.0
	女性	321	269 83.8	51 15.9	1 0.3
	回答しない	8	6 75.0	2 25.0	0 0.0
年代別	20歳代	35	29 82.9	6 17.1	0 0.0
	30歳代	73	62 84.9	11 15.1	0 0.0
	40歳代	89	74 83.1	14 15.7	1 1.1
	50歳代	109	88 80.7	21 19.3	0 0.0
	60歳代	79	64 81.0	15 19.0	0 0.0
	70歳代	97	77 79.4	20 20.6	0 0.0
	80歳以上	35	23 65.7	12 34.3	0 0.0

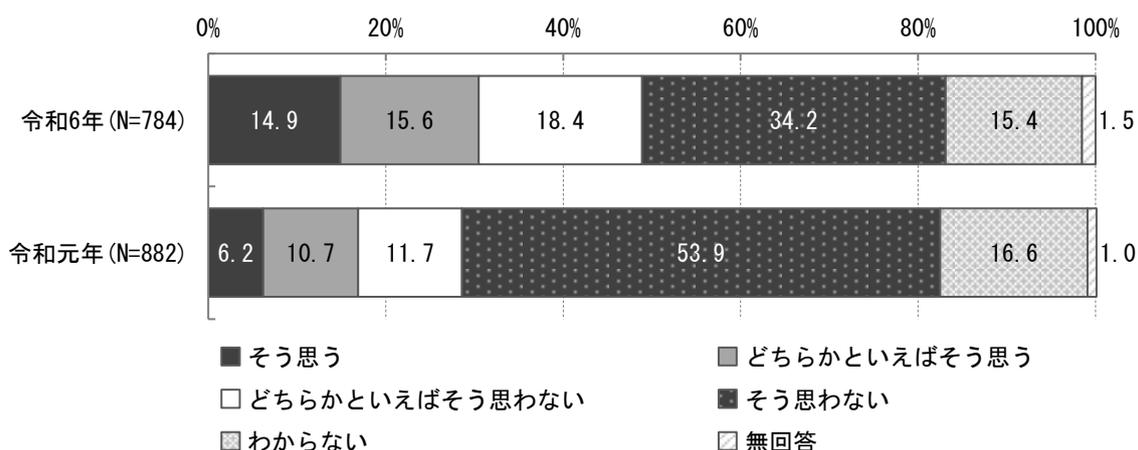
9 自殺対策について

自殺対策は自分自身に関わる事だと思えますか。(○は1つ)

【問 41】

『思う』(「思う」と「どちらかといえば思う」の合計)が30.5%、『思わない』(「どちらかといえば思わない」と「思わない」の合計)が52.6%となっている。

令和元年では、『思う』は16.9%、『思わない』は65.6%となっており、『思う』は13.6ポイント増加、『思わない』は13ポイント減少している。



【クロス集計】

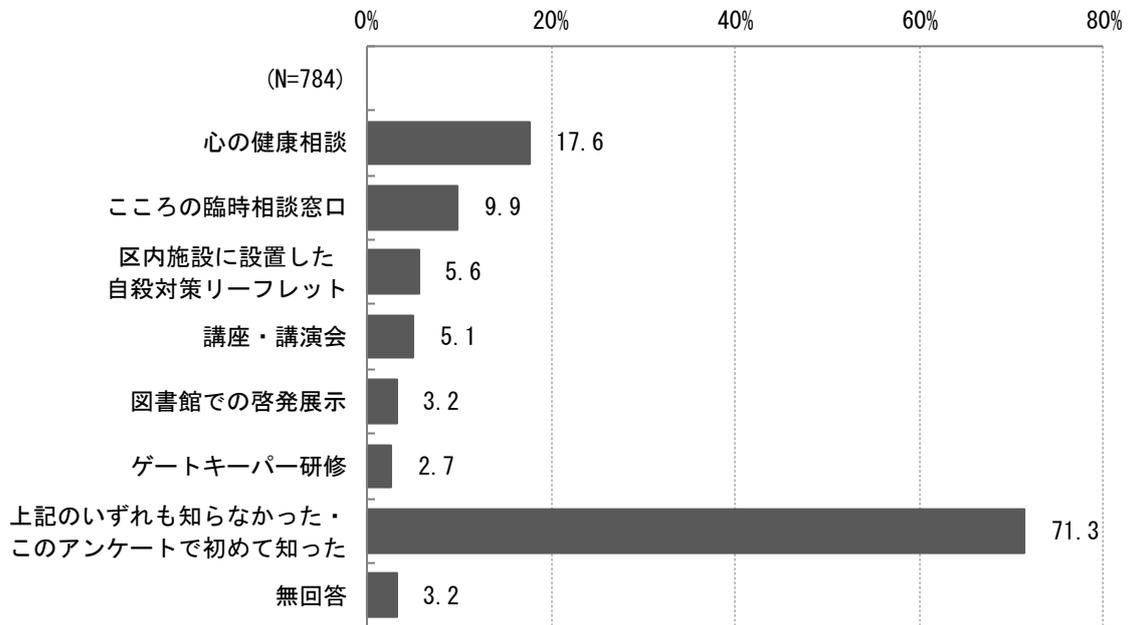
性別でみると、男性、女性ともに「思わない」が最も高くなっている。

年代別でみると、20～70歳代は「思わない」、80歳以上は「わからない」が最も高くなっている。

		合計	思う	どちらかとい えばそう 思う	どちらかとい えばそう 思わない	思わない	わからない	無回答
性別	男性	328	48 14.6	47 14.3	53 16.2	138 42.1	39 11.9	3 0.9
	女性	433	65 15.0	73 16.9	89 20.6	126 29.1	75 17.3	5 1.2
	回答しない	11	3 27.3	1 9.1	2 18.2	3 27.3	2 18.2	0 0.0
年代別	20歳代	68	14 20.6	16 23.5	14 20.6	20 29.4	4 5.9	0 0.0
	30歳代	128	29 22.7	29 22.7	27 21.1	34 26.6	9 7.0	0 0.0
	40歳代	143	23 16.1	27 18.9	26 18.2	46 32.2	21 14.7	0 0.0
	50歳代	151	14 9.3	15 9.9	25 16.6	69 45.7	27 17.9	1 0.7
	60歳代	105	9 8.6	12 11.4	18 17.1	48 45.7	16 15.2	2 1.9
	70歳代	118	14 11.9	16 13.6	23 19.5	40 33.9	23 19.5	2 1.7
	80歳以上	44	8 18.2	4 9.1	7 15.9	6 13.6	16 36.4	3 6.8

あなたが知っている墨田区の自殺対策の取組はありますか。(〇はいくつでも) 【問 42】

「(上記の) いずれも知らなかった・アンケートで初めて知った」が最も高く 71.3%、次いで「心の健康相談」が 17.6%、「こころの臨時相談窓口」が 9.9%となっている。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「いずれも知らなかった・このアンケートで初めて知った」が最も高くなっている。

年代別で見ると、いずれの年代も「いずれも知らなかった・このアンケートで初めて知った」が最も高くなっている。

		合計	講座・講演会	ゲートキーパー研修	こころの臨時相談窓口	図書館での啓発展示	心の健康相談	区内施設に設置した自殺対策リーフレット
性別	男性	328	15 4.6	7 2.1	30 9.1	10 3.0	47 14.3	12 3.7
	女性	433	24 5.5	14 3.2	48 11.1	13 3.0	91 21.0	32 7.4
	回答しない	11	1 9.1	0 0.0	0 0.0	2 18.2	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	68	2 2.9	1 1.5	10 14.7	4 5.9	9 13.2	2 2.9
	30歳代	128	4 3.1	4 3.1	18 14.1	3 2.3	22 17.2	4 3.1
	40歳代	143	7 4.9	5 3.5	14 9.8	7 4.9	25 17.5	13 9.1
	50歳代	151	6 4.0	8 5.3	13 8.6	1 0.7	27 17.9	7 4.6
	60歳代	105	8 7.6	1 1.0	5 4.8	1 1.0	19 18.1	8 7.6
	70歳代	118	11 9.3	2 1.7	15 12.7	7 5.9	28 23.7	8 6.8
	80歳以上	44	2 4.5	0 0.0	3 6.8	1 2.3	7 15.9	2 4.5

		合計	いずれも知らなかった・このアンケートで初めて知った	無回答
性別	男性	328	255 77.7	6 1.8
	女性	433	289 66.7	14 3.2
	回答しない	11	8 72.7	0 0.0
年代別	20歳代	68	51 75.0	0 0.0
	30歳代	128	94 73.4	1 0.8
	40歳代	143	108 75.5	0 0.0
	50歳代	151	113 74.8	0 0.0
	60歳代	105	73 69.5	3 2.9
	70歳代	118	72 61.0	8 6.8
	80歳以上	44	29 65.9	7 15.9

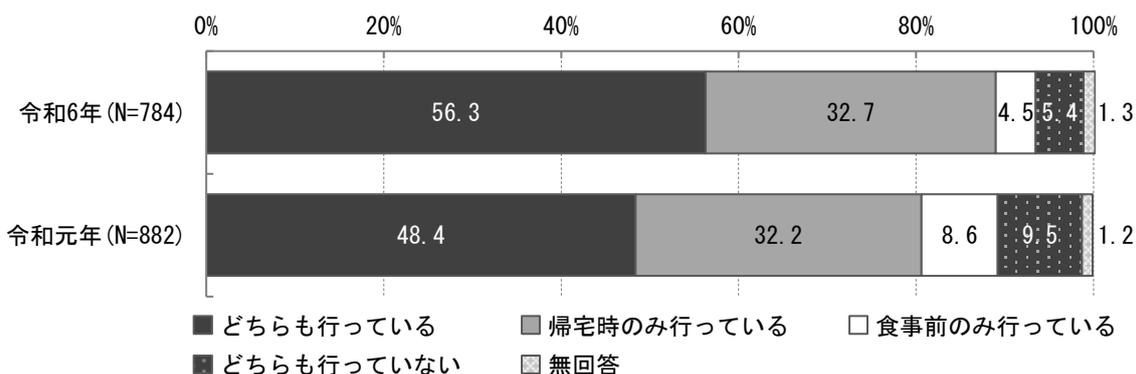
10 感染症予防・食品衛生について

あなたは、感染症予防のために、帰宅時や食事前にいつも手洗いをしますか。(〇は1つ)

【問 43】

「どちらも行っている」が最も高く 56.3%、次いで「帰宅時のみ行っている」が 32.7%、「どちらも行っていない」が 5.4%となっている。

令和元年と比べて、「どちらも行っている」は 7.9 ポイント増加している。



【クロス集計】

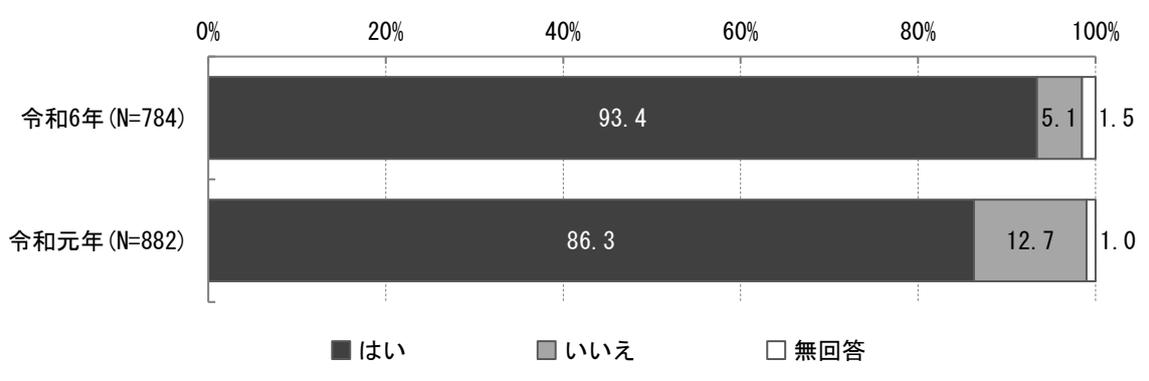
性別で見ると、男性、女性ともに「どちらも行っている」が最も高くなっている。

年代別で見ると、20歳代は「帰宅時のみ行っている」、30歳代以上は「どちらも行っている」が最も高くなっている。

		合計	どちらも行っている	帰宅時のみ行っている	食事前のみ行っている	どちらも行っていない	無回答
性別	男性	328	159 48.5	113 34.5	25 7.6	29 8.8	2 0.6
	女性	433	270 62.4	139 32.1	9 2.1	11 2.5	4 0.9
	回答しない	11	9 81.8	2 18.2	0 0.0	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	68	31 45.6	33 48.5	0 0.0	4 5.9	0 0.0
	30歳代	128	66 51.6	53 41.4	4 3.1	5 3.9	0 0.0
	40歳代	143	74 51.7	49 34.3	6 4.2	14 9.8	0 0.0
	50歳代	151	95 62.9	46 30.5	6 4.0	4 2.6	0 0.0
	60歳代	105	64 61.0	32 30.5	4 3.8	3 2.9	2 1.9
	70歳代	118	78 66.1	25 21.2	7 5.9	6 5.1	2 1.7
	80歳以上	44	22 50.0	9 20.5	7 15.9	4 9.1	2 4.5

あなたは、感染症予防のために、咳エチケットをいつも心がけていますか。(〇は1つ)【問 44】

「はい」が93.4%、「いいえ」が5.1%となっている。
 令和元年と比べて、「はい」は7.1ポイント増加、「いいえ」は7.6ポイント減少している。



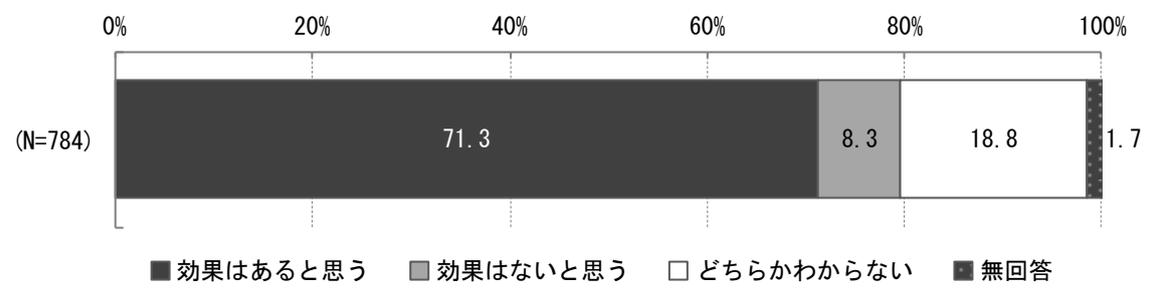
【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「はい」が最も高くなっている。
 年代別で見ると、いずれの年代も「はい」が最も高くなっている。

		合計	はい	いいえ	無回答
性別	男性	328	297 90.5	26 7.9	5 1.5
	女性	433	418 96.5	12 2.8	3 0.7
	回答しない	11	11 100.0	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	68	65 95.6	3 4.4	0 0.0
	30歳代	128	125 97.7	3 2.3	0 0.0
	40歳代	143	132 92.3	11 7.7	0 0.0
	50歳代	151	145 96.0	4 2.6	2 1.3
	60歳代	105	98 93.3	5 4.8	2 1.9
	70歳代	118	111 94.1	5 4.2	2 1.7
	80歳以上	44	34 77.3	7 15.9	3 6.8

風邪やインフルエンザに抗菌薬は効果的だと思いますか。錠剤、粉末、シロップなど形状を問わず、全ての抗菌薬についてお答えください。(○は1つ) 【問 45】

「効果はあると思う」が71.3%、「効果はないと思う」が8.3%、「どちらかわからない」が18.8%となっている。



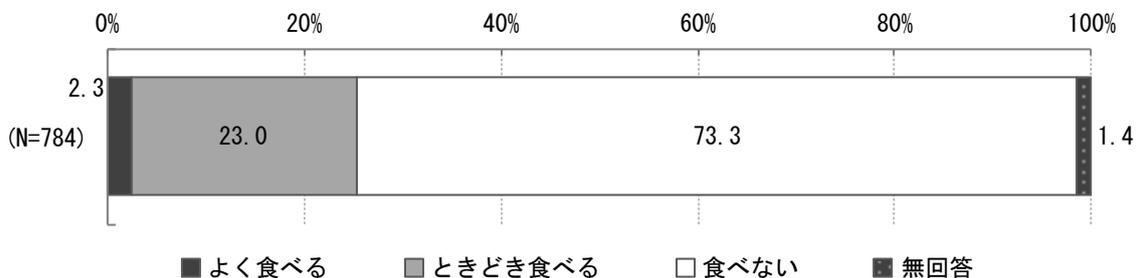
【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「効果はあると思う」が最も高くなっている。
 年代別で見ると、いずれの年代も「効果はあると思う」が最も高くなっている。

		合計	効果はある と思う	効果はない と思う	どちらかわ からない	無回答
性別	男性	328	229 69.8	30 9.1	68 20.7	1 0.3
	女性	433	323 74.6	32 7.4	72 16.6	6 1.4
	回答しない	11	3 27.3	3 27.3	5 45.5	0 0.0
年代別	20歳代	68	56 82.4	5 7.4	7 10.3	0 0.0
	30歳代	128	92 71.9	16 12.5	20 15.6	0 0.0
	40歳代	143	93 65.0	22 15.4	28 19.6	0 0.0
	50歳代	151	112 74.2	8 5.3	31 20.5	0 0.0
	60歳代	105	81 77.1	8 7.6	15 14.3	1 1.0
	70歳代	118	86 72.9	3 2.5	28 23.7	1 0.8
	80歳以上	44	25 56.8	1 2.3	13 29.5	5 11.4

あなたは、飲食店で鳥刺し、とりわさ等、生又は加熱不十分な鳥肉を食べることがありますか。(〇は1つ) 【問 46】

「よく食べる」が2.3%、「ときどき食べる」が23.0%、「食べない」が73.3%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「食べない」が最も高くなっている。

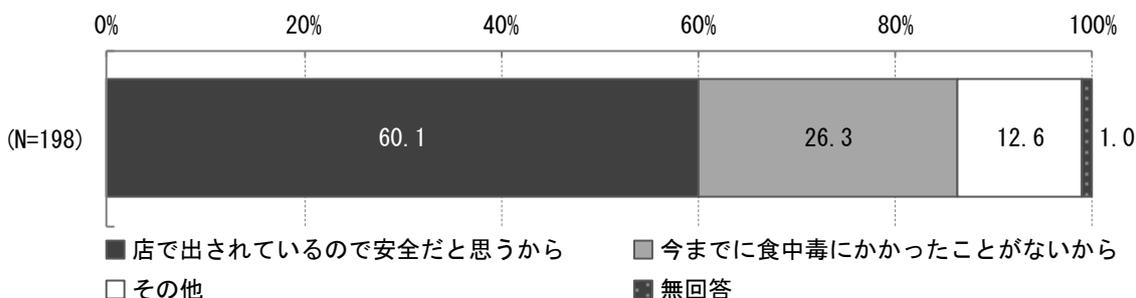
年代別でみると、いずれの年代も「食べない」が最も高くなっている。

		合計	よく食べる	ときどき食べる	食べない	無回答
性別	男性	328	12 3.7	97 29.6	216 65.9	3 0.9
	女性	433	6 1.4	76 17.6	347 80.1	4 0.9
	回答しない	11	0 0.0	6 54.5	5 45.5	0 0.0
年代別	20歳代	68	3 4.4	27 39.7	38 55.9	0 0.0
	30歳代	128	9 7.0	41 32.0	78 60.9	0 0.0
	40歳代	143	3 2.1	42 29.4	98 68.5	0 0.0
	50歳代	151	1 0.7	40 26.5	108 71.5	2 1.3
	60歳代	105	0 0.0	18 17.1	86 81.9	1 1.0
	70歳代	118	1 0.8	6 5.1	109 92.4	2 1.7
	80歳以上	44	1 2.3	4 9.1	38 86.4	1 2.3

【問 46 で「よく食べる」か「ときどき食べる」と回答した方】

飲食店で鳥刺し、とりわさ等の生又は加熱不十分な鳥肉を食べる理由をお答えください。(〇は1つ) 【付問 46-1】

「店に出されているので安全だと思うから」が 60.1%、「今までに食中毒にかかったことがないから」が 26.3%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「店に出されているので安全だと思うから」が最も高くなっている。

年代別でみると、20～60 歳代のいずれの年代も「店に出されているので安全だと思うから」が最も高くなっている。

		合計	店に出されているので安全だと思うから	今までに食中毒にかかったことがないから	その他	無回答
性別	男性	109	62 56.9	34 31.2	12 11.0	1 0.9
	女性	82	53 64.6	17 20.7	11 13.4	1 1.2
	回答しない	6	4 66.7	1 16.7	1 16.7	0 0.0
年代別	20歳代	30	16 53.3	9 30.0	5 16.7	0 0.0
	30歳代	50	34 68.0	12 24.0	4 8.0	0 0.0
	40歳代	45	31 68.9	9 20.0	5 11.1	0 0.0
	50歳代	41	24 58.5	12 29.3	5 12.2	0 0.0
	60歳代	18	9 50.0	5 27.8	4 22.2	0 0.0
	70歳代	7	4 57.1	3 42.9	0 0.0	0 0.0
	80歳以上	5	0 0.0	2 40.0	1 20.0	2 40.0

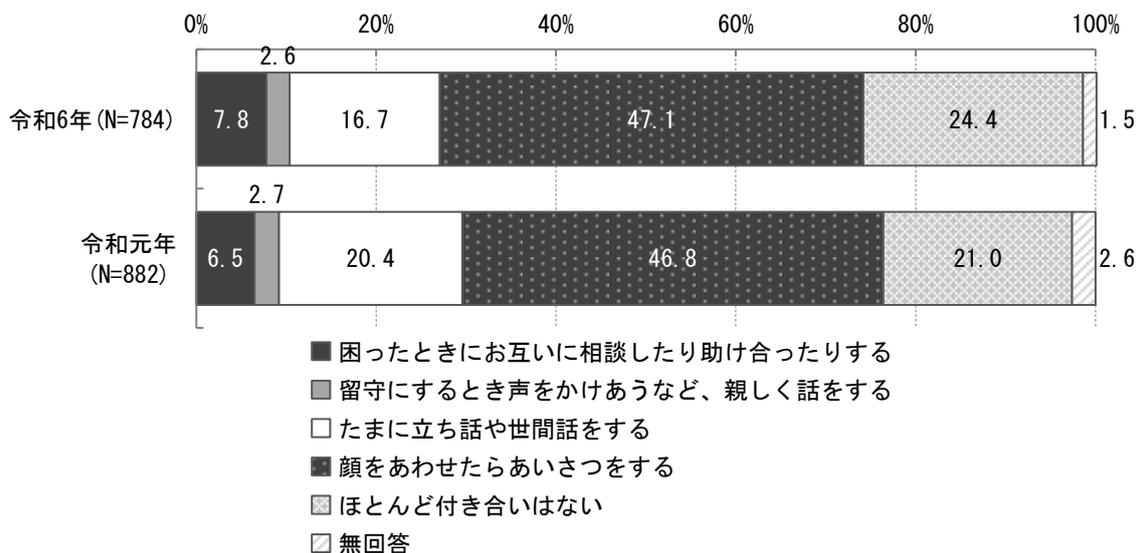
11 地域活動について

あなたは、どの程度近所付き合いをしていますか。(〇は1つ)

【問 47】

「顔をあわせたらあいさつをする」が最も高く 47.1%、次いで「ほとんど付き合いはない」が 24.4%、「たまに立ち話や世間話をする」が 16.7%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「顔をあわせたらあいさつをする」が最も高くなっている。

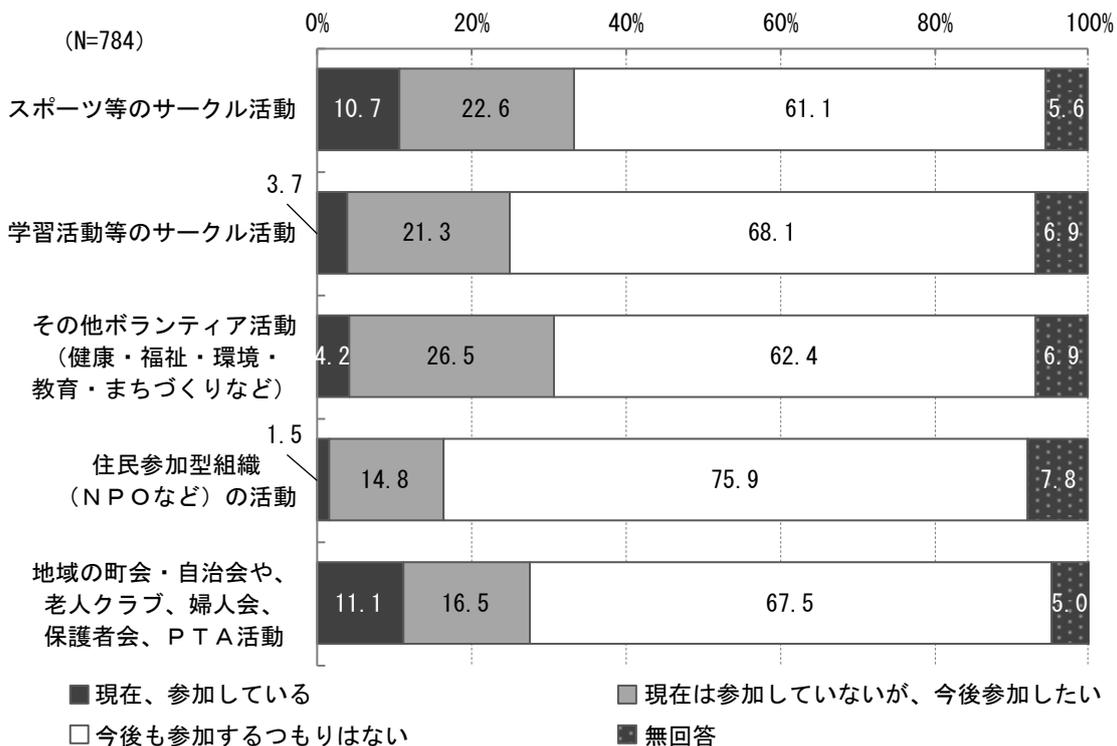
年代別で見ると、いずれの年代も「顔をあわせたらあいさつをする」が最も高くなっている。

		合計	困ったときにお互いに相談したり助け合ったりする	留守にするとき声をかけあうなど、親しく話をする	たまに立ち話や世間話をする	顔をあわせたらあいさつをする	ほとんど付き合いはない	無回答
性別	男性	328	24 7.3	7 2.1	39 11.9	168 51.2	87 26.5	3 0.9
	女性	433	37 8.5	13 3.0	91 21.0	192 44.3	97 22.4	3 0.7
	回答しない	11	0 0.0	0 0.0	0 0.0	7 63.6	4 36.4	0 0.0
年代別	20歳代	68	1 1.5	0 0.0	2 2.9	38 55.9	27 39.7	0 0.0
	30歳代	128	4 3.1	1 0.8	8 6.3	66 51.6	48 37.5	1 0.8
	40歳代	143	7 4.9	1 0.7	21 14.7	78 54.5	36 25.2	0 0.0
	50歳代	151	10 6.6	4 2.6	33 21.9	76 50.3	27 17.9	1 0.7
	60歳代	105	11 10.5	4 3.8	27 25.7	43 41.0	20 19.0	0 0.0
	70歳代	118	25 21.2	7 5.9	27 22.9	47 39.8	10 8.5	2 1.7
	80歳以上	44	3 6.8	2 4.5	10 22.7	16 36.4	13 29.5	0 0.0

あなたは、現在、以下のような活動に参加していますか。また、今後参加したいと思いますか。(それぞれ〇は1つ) 【問 48】

いずれの項目においても、「今後も参加するつもりはない」の割合が最も高くなっている。

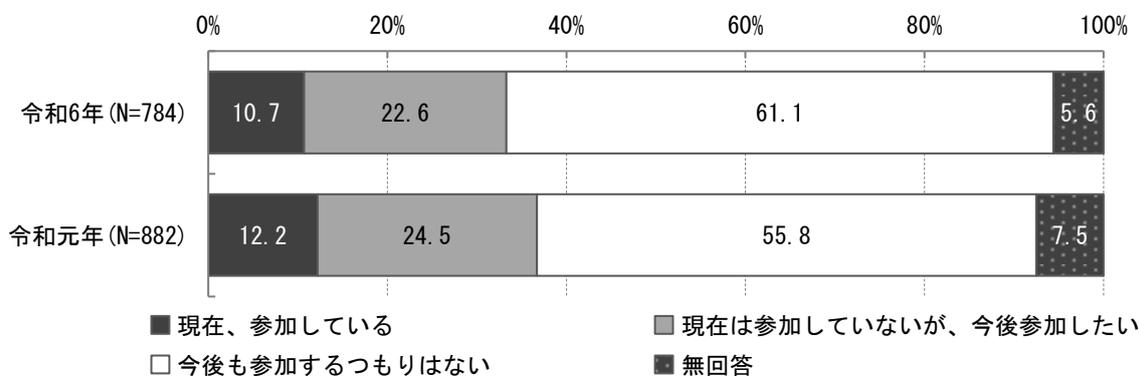
「現在、参加している」について、「スポーツ等のサークル活動」は10.7%、「学習活動等のサークル活動」は3.7%、「その他のボランティア活動（健康・福祉・環境・教育・まちづくりなど）」は4.2%、「住民参加型組織（NPOなど）の活動」は1.5%、「地域の町会・自治会や、老人クラブ、婦人会、保護者会、PTA活動」は11.1%となっている。



①スポーツ等のサークル活動

「現在、参加している」が10.7%「現在は参加していないが、今後参加したい」が22.6%、「今後も参加するつもりはない」が61.1%となっている。

令和元年と比べて、「今後も参加するつもりはない」は5.3ポイント増加している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「今後も参加するつもりはない」が最も高くなっている。

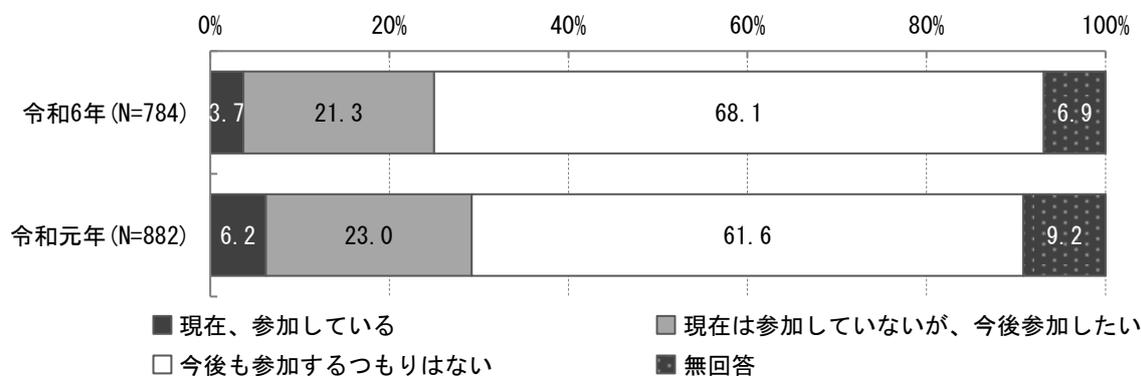
年代別で見ると、いずれの年代も「今後も参加するつもりはない」が最も高くなっている。

		合計	現在、参加している	現在は参加していないが、今後参加したい	今後も参加するつもりはない	無回答
性別	男性	328	39 11.9	73 22.3	203 61.9	13 4.0
	女性	433	45 10.4	100 23.1	264 61.0	24 5.5
	回答しない	11	0 0.0	4 36.4	7 63.6	0 0.0
年代別	20歳代	68	9 13.2	19 27.9	40 58.8	0 0.0
	30歳代	128	9 7.0	36 28.1	82 64.1	1 0.8
	40歳代	143	17 11.9	32 22.4	94 65.7	0 0.0
	50歳代	151	12 7.9	39 25.8	97 64.2	3 2.0
	60歳代	105	10 9.5	25 23.8	68 64.8	2 1.9
	70歳代	118	21 17.8	18 15.3	60 50.8	19 16.1
	80歳以上	44	5 11.4	3 6.8	24 54.5	12 27.3

②学習活動等のサークル活動

「現在、参加している」が3.7%「現在は参加していないが、今後参加したい」が21.3%、「今後も参加するつもりはない」が68.1%となっている。

令和元年と比べて、「今後も参加するつもりはない」は6.5ポイント増加している。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「今後も参加するつもりはない」が最も高くなっている。

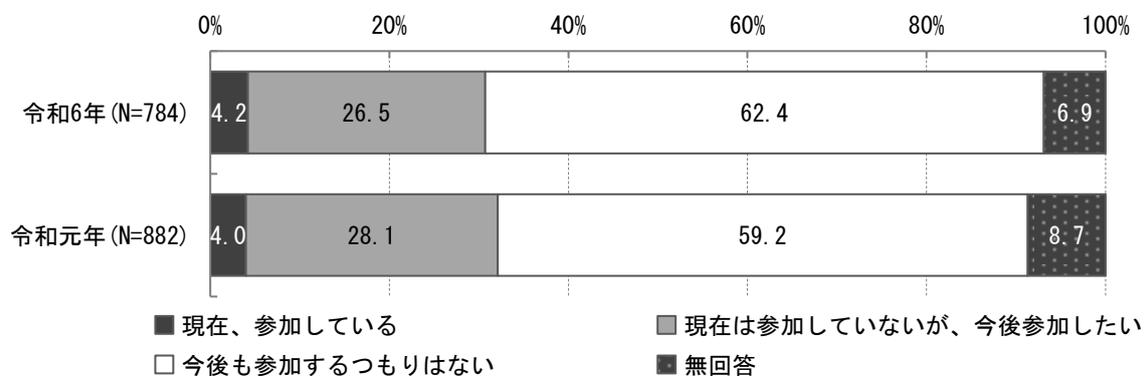
年代別でみると、いずれの年代も「今後も参加するつもりはない」が最も高くなっている。

		合計	現在、参加している	現在は参加していないが、今後参加したい	今後も参加するつもりはない	無回答
性別	男性	328	11 3.4	69 21.0	233 71.0	15 4.6
	女性	433	17 3.9	96 22.2	288 66.5	32 7.4
	回答しない	11	1 9.1	2 18.2	8 72.7	0 0.0
年代別	20歳代	68	1 1.5	15 22.1	52 76.5	0 0.0
	30歳代	128	6 4.7	29 22.7	92 71.9	1 0.8
	40歳代	143	4 2.8	33 23.1	105 73.4	1 0.7
	50歳代	151	5 3.3	39 25.8	106 70.2	1 0.7
	60歳代	105	3 2.9	29 27.6	70 66.7	3 2.9
	70歳代	118	8 6.8	18 15.3	68 57.6	24 20.3
	80歳以上	44	2 4.5	2 4.5	23 52.3	17 38.6

③その他ボランティア活動（健康・福祉・環境・教育・まちづくりなど）

「現在、参加している」が4.2%「現在は参加していないが、今後参加したい」が26.5%、「今後も参加するつもりはない」が62.4%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「今後も参加するつもりはない」が最も高くなっている。

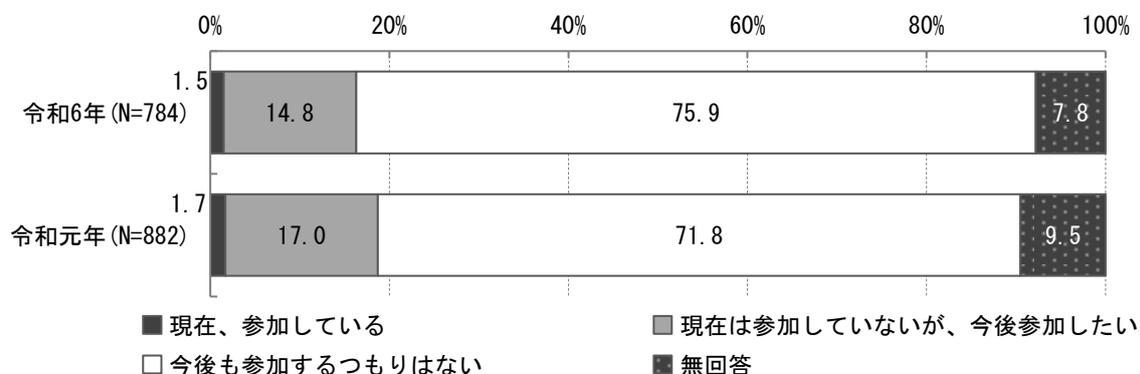
年代別で見ると、いずれの年代も「今後も参加するつもりはない」が最も高くなっている。

		合計	現在、参加している	現在は参加していないが、今後参加したい	今後も参加するつもりはない	無回答
性別	男性	328	15 4.6	78 23.8	221 67.4	14 4.3
	女性	433	17 3.9	129 29.8	254 58.7	33 7.6
	回答しない	11	1 9.1	1 9.1	9 81.8	0 0.0
年代別	20歳代	68	1 1.5	15 22.1	52 76.5	0 0.0
	30歳代	128	2 1.6	35 27.3	89 69.5	2 1.6
	40歳代	143	5 3.5	37 25.9	99 69.2	2 1.4
	50歳代	151	8 5.3	53 35.1	89 58.9	1 0.7
	60歳代	105	5 4.8	31 29.5	67 63.8	2 1.9
	70歳代	118	10 8.5	28 23.7	55 46.6	25 21.2
	80歳以上	44	2 4.5	4 9.1	23 52.3	15 34.1

④住民参加型組織（NPOなど）の活動

「現在、参加している」が1.5%「現在は参加していないが、今後参加したい」が14.8%、「今後も参加するつもりはない」が75.9%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「今後も参加するつもりはない」が最も高くなっている。

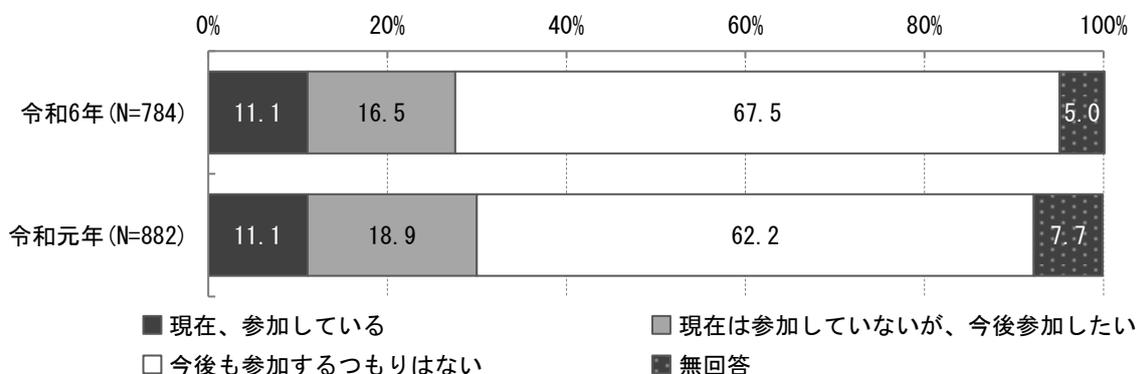
年代別で見ると、いずれの年代も「今後も参加するつもりはない」が最も高くなっている。

		合計	現在、参加している	現在は参加していないが、今後参加したい	今後も参加するつもりはない	無回答
性別	男性	328	5 1.5	48 14.6	258 78.7	17 5.2
	女性	433	7 1.6	67 15.5	322 74.4	37 8.5
	回答しない	11	0 0.0	1 9.1	10 90.9	0 0.0
年代別	20歳代	68	1 1.5	8 11.8	59 86.8	0 0.0
	30歳代	128	1 0.8	17 13.3	109 85.2	1 0.8
	40歳代	143	1 0.7	21 14.7	120 83.9	1 0.7
	50歳代	151	5 3.3	30 19.9	113 74.8	3 2.0
	60歳代	105	1 1.0	19 18.1	82 78.1	3 2.9
	70歳代	118	2 1.7	15 12.7	72 61.0	29 24.6
	80歳以上	44	1 2.3	3 6.8	23 52.3	17 38.6

⑤地域の町会・自治会や、老人クラブ、婦人会、保護者会、PTA活動

「現在、参加している」が11.1%「現在は参加していないが、今後参加したい」が16.5%、「今後も参加するつもりはない」が67.5%となっている。

令和元年と比べて、「今後も参加するつもりはない」は5.3ポイント増加している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「今後も参加するつもりはない」が最も高くなっている。

年代別で見ると、いずれの年代も「今後も参加するつもりはない」が最も高くなっている。

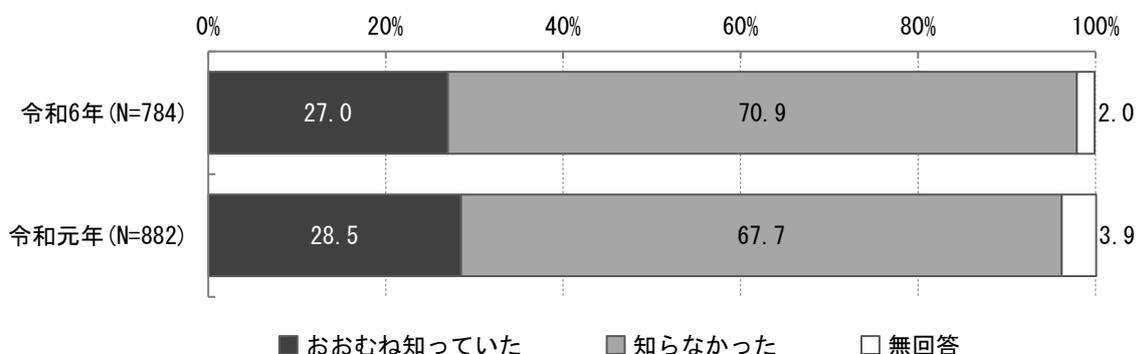
		合計	現在、参加している	現在は参加していないが、今後参加したい	今後も参加するつもりはない	無回答
性別	男性	328	39 11.9	56 17.1	226 68.9	7 2.1
	女性	433	48 11.1	72 16.6	288 66.5	25 5.8
	回答しない	11	0 0.0	1 9.1	10 90.9	0 0.0
年代別	20歳代	68	3 4.4	10 14.7	55 80.9	0 0.0
	30歳代	128	3 2.3	22 17.2	102 79.7	1 0.8
	40歳代	143	14 9.8	19 13.3	109 76.2	1 0.7
	50歳代	151	14 9.3	29 19.2	105 69.5	3 2.0
	60歳代	105	19 18.1	15 14.3	69 65.7	2 1.9
	70歳代	118	26 22.0	26 22.0	51 43.2	15 12.7
	80歳以上	44	8 18.2	5 11.4	21 47.7	10 22.7

区の災害時の医療救護活動についておたずねします。

あなたは、区の災害時の医療救護活動について知っていますか。(〇は1つ)

【問 49】

「おおむね知っていた」が27.0%、「知らなかった」が70.9%となっている。
令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「今後も参加するつもりはない」が最も高くなっている。
年代別で見ると、いずれの年代も「今後も参加するつもりはない」が最も高くなっている。

		合計	おおむね知っていた	知らなかった	無回答
性別	男性	328	80 24.4	245 74.7	3 0.9
	女性	433	128 29.6	298 68.8	7 1.6
	回答しない	11	4 36.4	7 63.6	0 0.0
年代別	20歳代	68	15 22.1	53 77.9	0 0.0
	30歳代	128	25 19.5	103 80.5	0 0.0
	40歳代	143	38 26.6	105 73.4	0 0.0
	50歳代	151	45 29.8	106 70.2	0 0.0
	60歳代	105	27 25.7	77 73.3	1 1.0
	70歳代	118	45 38.1	68 57.6	5 4.2
	80歳以上	44	12 27.3	29 65.9	3 6.8

12 子どもの健康について

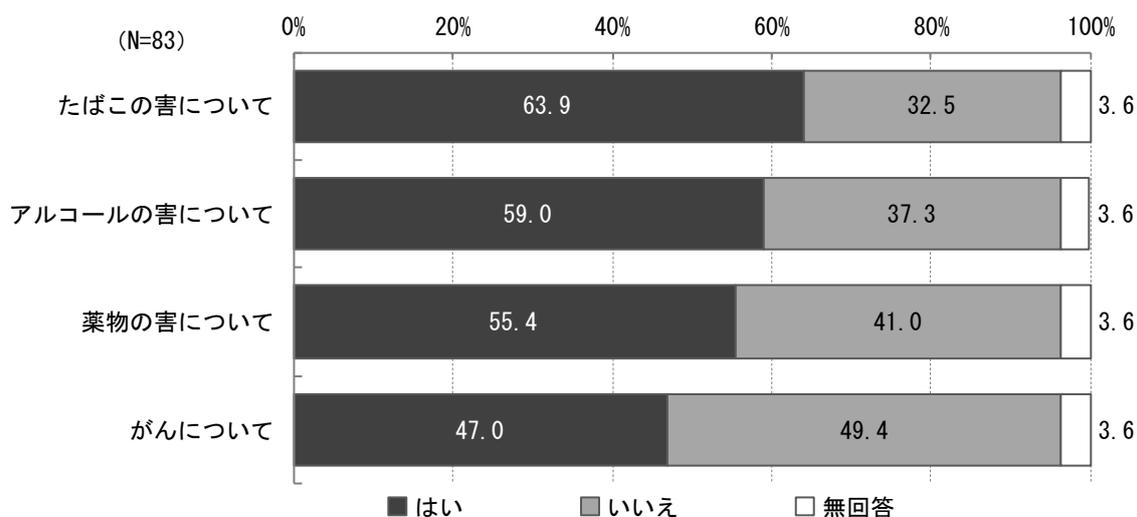
【6歳～19歳のお子さんがある方】

あなたは、お子さんと以下のことについて話をした経験がありますか。（それぞれ○は1つ）

【問 50】

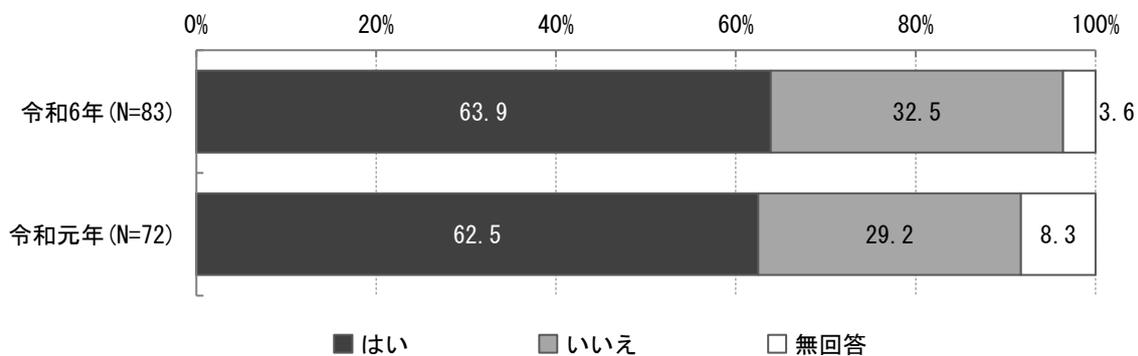
「がんについて」を除き、「はい」の割合が高くなっている。

「はい」について、「たばこの害について」は63.9%、「アルコールの害について」は59.0%、「薬物の害について」は55.4%、「がんについて」は47.0%となっている。



①たばこの書について

「はい」が63.9%、「いいえ」が32.5%となっている。
令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「はい」が最も高くなっている。

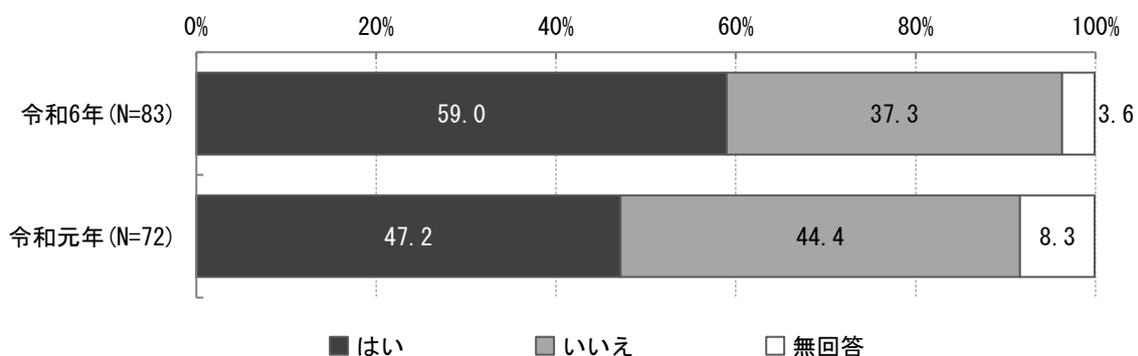
年代別で見ると、30～50歳代のいずれの年代も「はい」が最も高くなっている。

		合計	はい	いいえ	無回答
性別	男性	36	18 50.0	16 44.4	2 5.6
	女性	45	35 77.8	10 22.2	0 0.0
	回答しない	2	0 0.0	1 50.0	1 50.0
年代別	20歳代	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30歳代	13	9 69.2	3 23.1	1 7.7
	40歳代	37	23 62.2	14 37.8	0 0.0
	50歳代	29	18 62.1	9 31.0	2 6.9
	60歳代	3	2 66.7	1 33.3	0 0.0
	70歳代	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	80歳以上	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

②アルコールの害について

「はい」が59.0%、「いいえ」が37.3%となっている。

令和元年と比べて、「はい」は11.8ポイント増加、「いいえ」は7.1ポイント減少している。



【クロス集計】

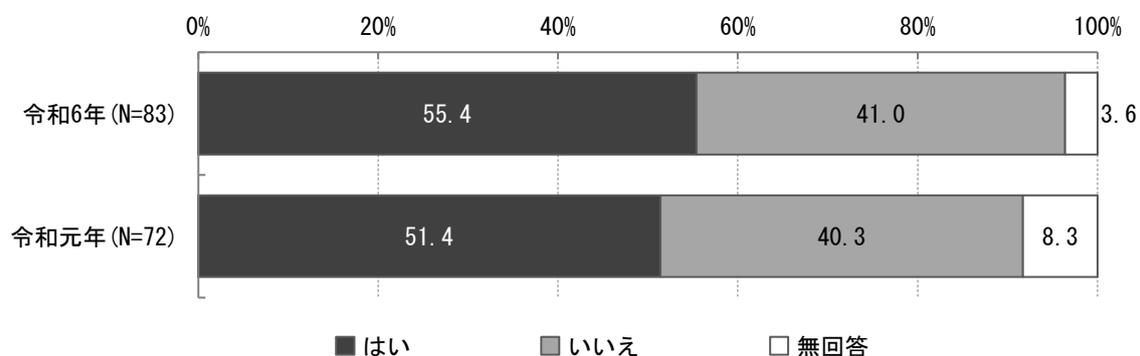
性別で見ると、男性は「はい」「いいえ」が同じ割合になっている。女性は「はい」が最も高くなっている。

年代別で見ると、30～40歳代は「はい」、50歳代は「いいえ」が最も高くなっている。

		合計	はい	いいえ	無回答
性別	男性	36	17 47.2	17 47.2	2 5.6
	女性	45	32 71.1	13 28.9	0 0.0
	回答しない	2	0 0.0	1 50.0	1 50.0
年代別	20歳代	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30歳代	13	10 76.9	2 15.4	1 7.7
	40歳代	37	24 64.9	13 35.1	0 0.0
	50歳代	29	12 41.4	15 51.7	2 6.9
	60歳代	3	2 66.7	1 33.3	0 0.0
	70歳代	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	80歳以上	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

③薬物の害について

「はい」が55.4%、「いいえ」が41.0%となっている。
令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

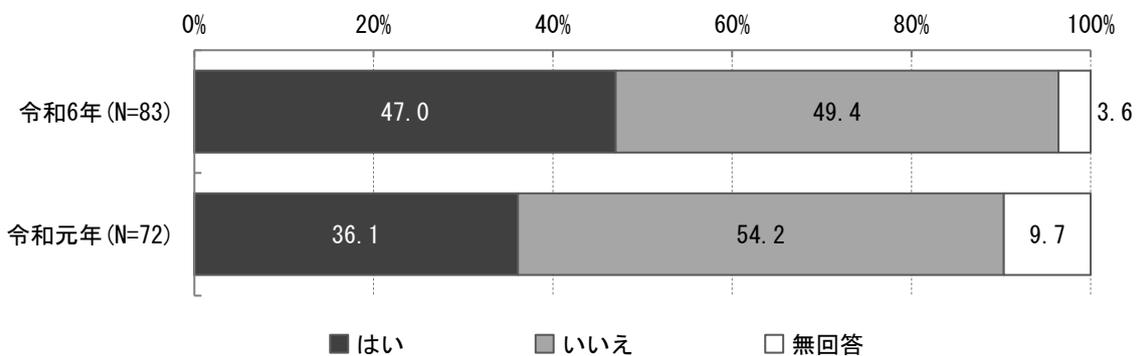
性別で見ると、男性は「いいえ」、女性は「はい」が最も高くなっている。

年代別で見ると、30歳代は「はい」「いいえ」が同じ割合になっており、40～50歳代は「はい」が最も高くなっている。

		合計	はい	いいえ	無回答
性別	男性	36	15 41.7	19 52.8	2 5.6
	女性	45	31 68.9	14 31.1	0 0.0
	回答しない	2	0 0.0	1 50.0	1 50.0
年代別	20歳代	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30歳代	13	6 46.2	6 46.2	1 7.7
	40歳代	37	22 59.5	15 40.5	0 0.0
	50歳代	29	15 51.7	12 41.4	2 6.9
	60歳代	3	2 66.7	1 33.3	0 0.0
	70歳代	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	80歳以上	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

④がんについて

「はい」が47.0%、「いいえ」が49.4%となっている。
 令和元年と比べて、「はい」は10.9ポイント増加している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性は「いいえ」、女性は「はい」が最も高くなっている。
 年代別で見ると、30～40歳代は「いいえ」、50歳代は「はい」が最も高くなっている。

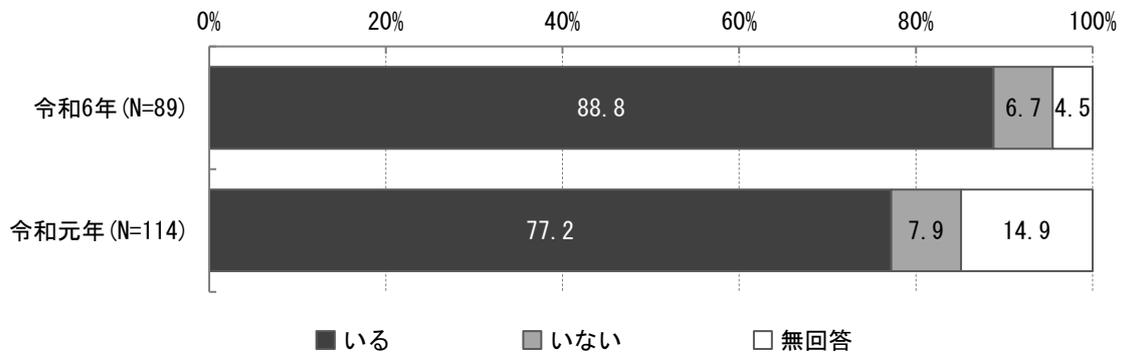
		合計	はい	いいえ	無回答
性別	男性	36	11 30.6	23 63.9	2 5.6
	女性	45	28 62.2	17 37.8	0 0.0
	回答しない	2	0 0.0	1 50.0	1 50.0
年代別	20歳代	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30歳代	13	4 30.8	8 61.5	1 7.7
	40歳代	37	18 48.6	19 51.4	0 0.0
	50歳代	29	16 55.2	11 37.9	2 6.9
	60歳代	3	0 0.0	3 100.0	0 0.0
	70歳代	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	80歳以上	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

【0歳～小学生のお子さんがある方】

あなたのお子さんには、かかりつけ医がいますか。(〇は1つ)

【問 51】

「いる」が88.8%、「いない」が6.7%となっている。
 令和元年と比べて、「いる」は11.6ポイント増加している。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「いる」が最も高くなっている。
 年代別でみると、30～40歳代は「いる」が最も高くなっている。

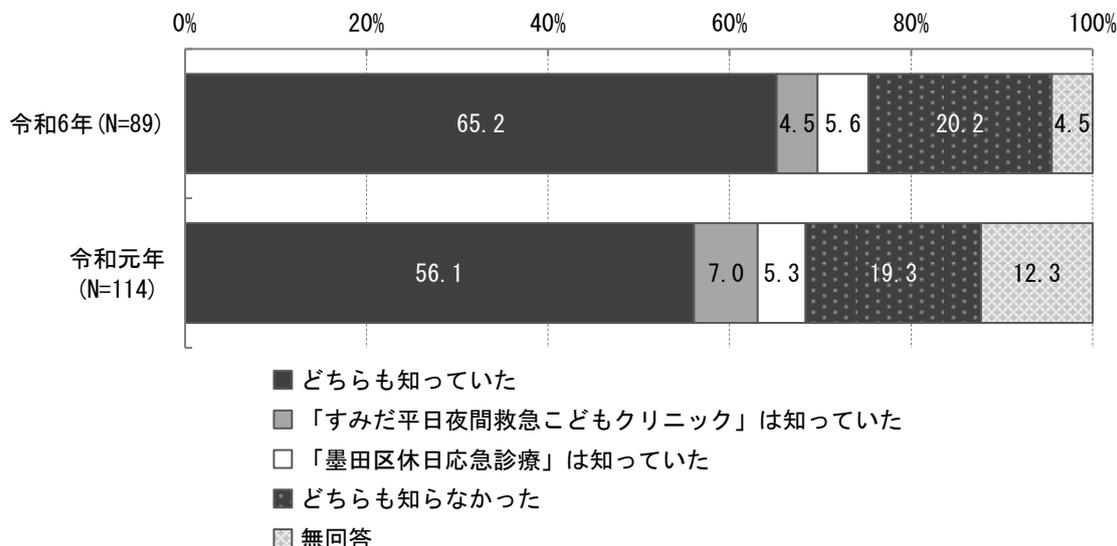
		合計	いる	いない	無回答
性別	男性	35	30 85.7	4 11.4	1 2.9
	女性	54	49 90.7	2 3.7	3 5.6
	回答しない	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	1	1 100.0	0 0.0	0 0.0
	30歳代	41	35 85.4	3 7.3	3 7.3
	40歳代	41	37 90.2	3 7.3	1 2.4
	50歳代	4	4 100.0	0 0.0	0 0.0
	60歳代	1	1 100.0	0 0.0	0 0.0
	70歳代	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	80歳以上	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

【0歳～小学生のお子さんがある方】

墨田区では、「すみだ平日夜間救急こどもクリニック」や「墨田区休日応急診療」を行っています。あなたは、これらのことを知っていましたか。（○は1つ） 【問 52】

「どちらも知っていた」が最も高く 65.2%、次いで「どちらも知らなかった」が 20.2%、「墨田区休日応急診療は知っていた」が 5.6%となっている。

令和元年と比べて、「どちらも知っていた」は 9.1 ポイント増加している。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「いる」が最も高くなっている。

年代別でみると、30～40歳代は「いる」が最も高くなっている。

		合計	どちらも知っていた	「すみだ平日夜間救急こどもクリニック」は知っていた	「墨田区休日応急診療」は知っていた	どちらも知らなかった	無回答
性別	男性	35	17 48.6	1 2.9	5 14.3	11 31.4	1 2.9
	女性	54	41 75.9	3 5.6	0 0.0	7 13.0	3 5.6
	回答しない	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	1	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30歳代	41	25 61.0	2 4.9	2 4.9	9 22.0	3 7.3
	40歳代	41	28 68.3	2 4.9	2 4.9	8 19.5	1 2.4
	50歳代	4	3 75.0	0 0.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0
	60歳代	1	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	70歳代	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	80歳以上	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

13 健康づくりに関する意見、行政への要望について

健康づくりに関するご意見、行政への要望等ご自由にお書きください。

【問 53】

1 運動施設・器具に関すること (25 件)	
<ul style="list-style-type: none"> ● 子どもから高齢者まで、幅広い人が利用できるスポーツ施設や公演の増加、充実 ● 気軽に利用できる運動施設の増加 ● ボールなどが利用でき、自由度の高い公園の増加 ● 子どもが安全に、楽しく遊べる公園の増加 	など
2 健診・検診に関すること (24 件)	
<ul style="list-style-type: none"> ● 区における健診・検診の充実 ● 健診・検診の費用の無料化、または自己負担の減少 ● 歯科健診の機会の増加 ● 積極的な健診・検診の周知の実施 	など
3 広報・情報提供・周知に関すること (22 件)	
<ul style="list-style-type: none"> ● ポスター、チラシ、SNS、メールなど、周知する媒体の増加、充実 ● 区の取組やイベント等の積極的な周知 ● かかりつけ医など、健康等に関する情報の周知 	など
4 健康イベント・サークル・教室等に関すること (21 件)	
<ul style="list-style-type: none"> ● イベントや講座の対象や内容などの充実 ● 働く世代でも参加しやすい(時間帯・内容) イベントや教室の充実 ● アプリなどを利用したオンラインでの実施 ● 車いすや障害を持つ人でも参加できる機会の充実 	など
5 医療・保健に関すること (11 件)	
<ul style="list-style-type: none"> ● 医療費や保険料が高い(安くなると良い) ● 休日などに行ける病院の増加、周知 	など
6 環境に関すること (9 件)	
<ul style="list-style-type: none"> ● 路上喫煙を減らす ● 受動喫煙対策の強化 ● 緑化を推進して空気をきれいにする 	など
7 健康意識・心がけに関すること (5 件)	
<ul style="list-style-type: none"> ● 健診の受診 ● アルコールに関すること ● 食に関すること ● 運動に関すること 	
8 その他 (49 件)	
<ul style="list-style-type: none"> ● 感想 (21 件) 行政への感謝・満足・期待、自身の健康づくりに対する今後の意識・不安 ● 具体的な取組提案、課題 (9 件) ● アンケート調査に関連すること (5 件) ● 健康づくり分野ではない内容 (14 件) 	など