

第4章 中学生調査結果

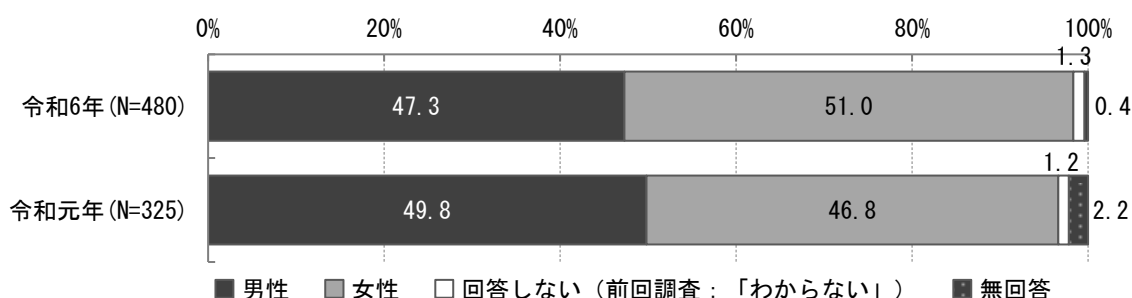
中学生調査については、前回の令和元年調査と抽出方法、実施方法が異なるため、前回調査との比較は参考程度にとどめる。

1 属性

性別を教えてください。(〇は1つ)

【問1】

「男性」は47.3%、「女性」は51.0%、「回答しない」は1.3%となっている。

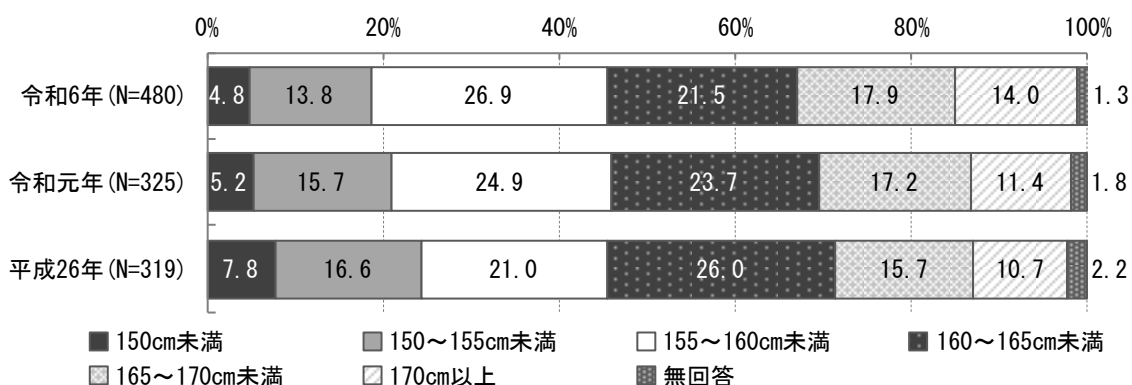


およその身長、体重を整数で教えてください。(小数点以下は四捨五入)

【問2】

■身長

「155～160 cm未満」が最も高く26.9%、次いで「160～165 cm未満」が21.5%、「165～170 cm未満」が17.9%となっている。



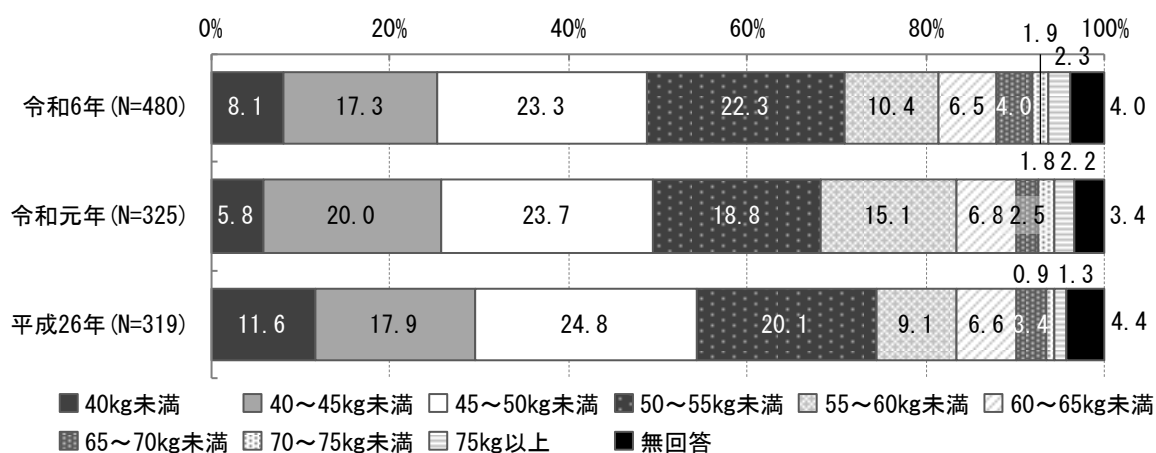
【クロス集計】

性別でみると、男性は「165～170 cm未満」、女性は「155～160 cm未満」が最も高くなっている。

	合計	150cm未満	150～155cm未満	155～160cm未満	160～165cm未満	165～170cm未満	170cm以上	無回答
男性	227	4 1.8	12 5.3	20 8.8	56 24.7	70 30.8	61 26.9	4 1.8
女性	245	19 7.8	54 22.0	107 43.7	47 19.2	13 5.3	3 1.2	2 0.8
回答しない	6	0 0.0	0 0.0	2 33.3	0 0.0	2 33.3	2 33.3	0 0.0

■体重

「45～50 kg未満」が最も高く 23.3%、次いで「50～55 kg未満」が 22.3%、「40～45 kg未満」が 17.3%となっている。



【クロス集計】

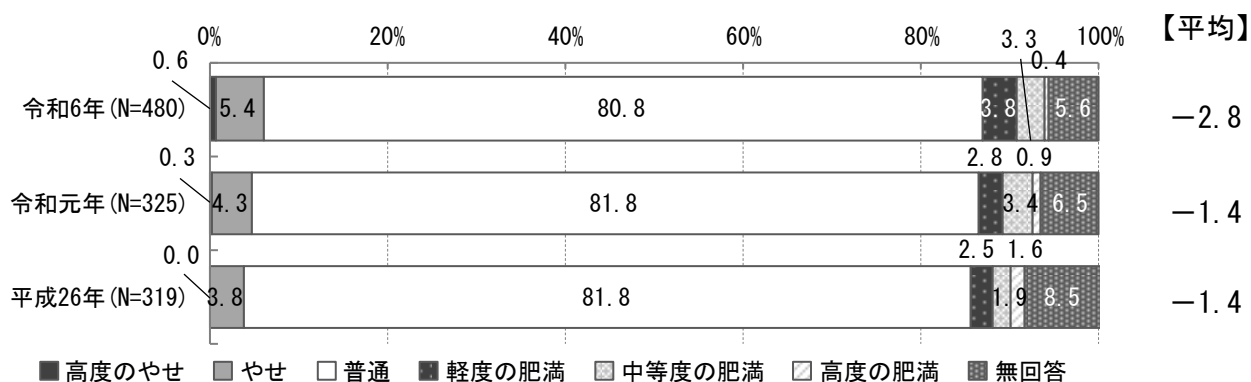
性別でみると、男性は「50～55 kg未満」、女性は「45～50 kg未満」が最も高くなっている。

	合計	40kg未満	40～45kg未満	45～50kg未満	50～55kg未満	55～60kg未満	60～65kg未満	65～70kg未満
男性	227	12 5.3	22 9.7	42 18.5	60 26.4	35 15.4	19 8.4	15 6.6
女性	245	27 11.0	60 24.5	70 28.6	45 18.4	15 6.1	10 4.1	3 1.2
回答しない	6	0 0.0	1 16.7	0 0.0	2 33.3	0 0.0	1 16.7	1 16.7

	合計	70～75kg未満	75kg以上	無回答
男性	227	5 2.2	10 4.4	7 3.1
女性	245	4 1.6	0 0.0	11 4.5
回答しない	6	0 0.0	1 16.7	0 0.0

■肥満度

身長、体重をもとに肥満度を算出した結果、平均は-2.8 となっている。「普通」（-20%超～+20%未満）が 80.8%、「やせ傾向」（-20%以下）が 6.0%、「肥満傾向」（20%以上）が 7.5% となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「普通」が最も高くなっている。

	合計	高度のやせ	やせ	普通	軽度の肥満	中等度の肥満	高度の肥満	無回答
男性	227	0 0.0	8 3.5	187 82.4	12 5.3	11 4.8	2 0.9	7 3.1
女性	245	3 1.2	18 7.3	201 82.0	6 2.4	5 2.0	0 0.0	12 4.9

※肥満度を算出する際に用いる身長別標準体重は男性、女性で使用する数値が異なっているため、クロス集計表には「回答しない」の結果は掲載していない。

参考：「児童生徒等の健康診断マニュアル（改訂版）」における肥満度の算出方法

$$\text{肥満度（過体重度）（\%）} = (\text{実測体重（kg）} - \text{身長別標準体重（kg）}) / \text{身長別標準体重（kg）} \times 100$$

肥満度に基づく判定

	やせ傾向		普通	肥満傾向		
	－20%以下			20%以上		
判定	高度やせ	やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	－30%以下	－30%超 －20%以下	－20%超～ ＋20%未満	20%以上 30%未満	30%以上 50%未満	50%以上

$$\text{身長別標準体重（kg）} = a \times \text{実測身長（cm）} - b$$

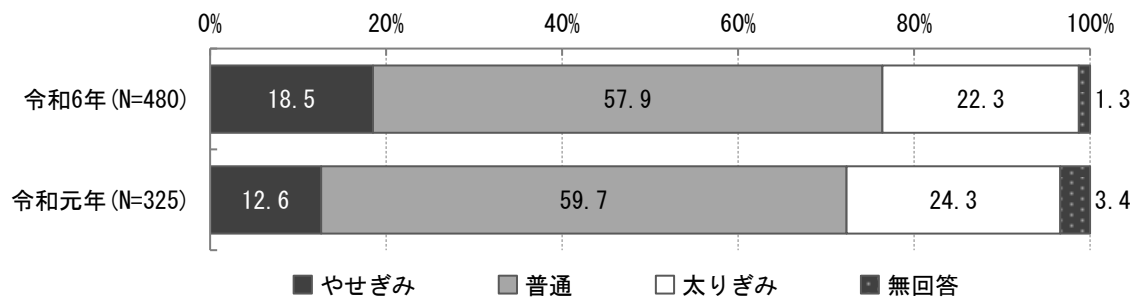
身長別標準体重を求める係数と計算式

年齢	係数	男		女	
		a	b	a	b
5		0.386	23.699	0.377	22.750
6		0.461	32.382	0.458	32.079
7		0.513	38.878	0.508	38.367
8		0.592	48.804	0.561	45.006
9		0.687	61.390	0.652	56.992
10		0.752	70.461	0.730	68.091
11		0.782	75.106	0.803	78.846
12		0.783	75.642	0.796	76.934
13		0.815	81.348	0.655	54.234
14		0.832	83.695	0.594	43.264
15		0.766	70.989	0.560	37.002
16		0.656	51.822	0.578	39.057
17		0.672	53.642	0.598	42.339

自分の体型についてどう思いますか。(〇は1つ)

【問3】

「やせぎみ」が18.5%、「普通」が57.9%、「太りぎみ」が22.3%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「普通」が最も高くなっている。

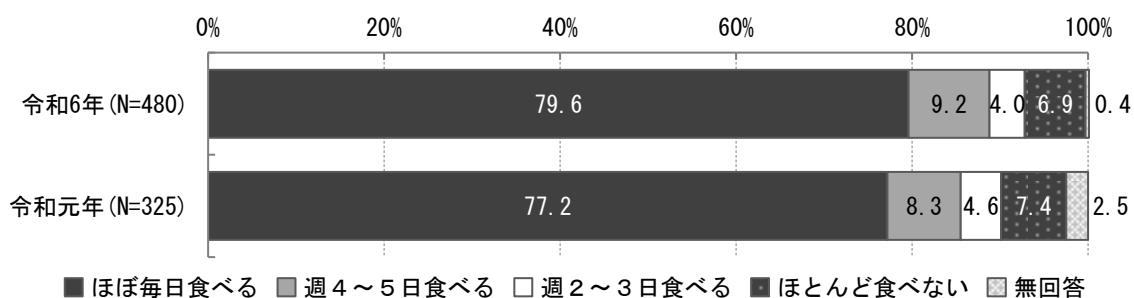
	合計	やせぎみ	普通	太りぎみ	無回答
男性	227	64 28.2	121 53.3	41 18.1	1 0.4
女性	245	23 9.4	153 62.4	65 26.5	4 1.6
回答しない	6	1 16.7	4 66.7	1 16.7	0 0.0

2 食事について

あなたは、朝食を1週間にどの程度とっていますか。(○は1つ)

【問4】

「ほぼ毎日食べる」が最も高く 79.6%、次いで「週4～5日食べる」が 9.2%、「ほとんど食べない」が 6.9%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「ほぼ毎日食べる」が最も高くなっている。

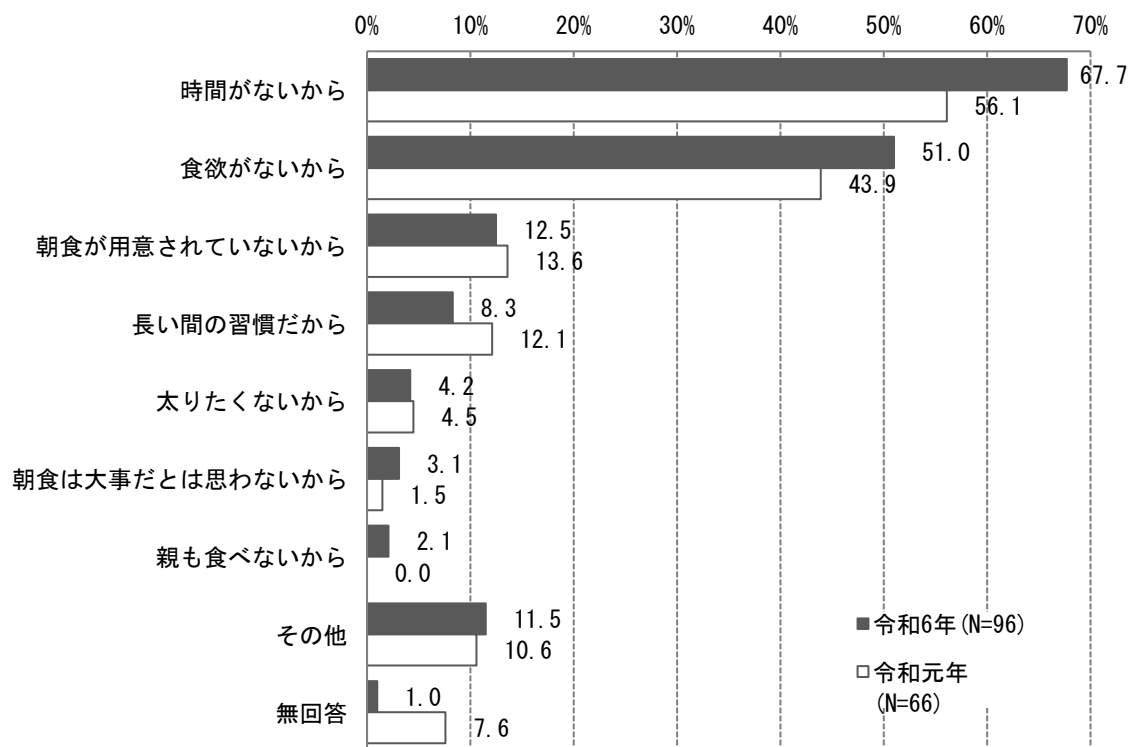
	合計	ほぼ毎日食べる	週4～5日食べる	週2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
男性	227	182 80.2	21 9.3	9 4.0	15 6.6	0 0.0
女性	245	195 79.6	23 9.4	10 4.1	16 6.5	1 0.4
回答しない	6	4 66.7	0 0.0	0 0.0	2 33.3	0 0.0

【問4で「2」～「4」と回答した方】

朝食を食べないことがある理由は何ですか。(〇はいくつでも)

【付問4-1】

「時間がないから」が最も高く 67.7%、次いで「食欲がないから」が 51.0%、「朝食が用意されていないから」が 12.5%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「時間がないから」が最も高くなっている。

	合計	食欲がないから	時間がないから	朝食が用意されていないから	太りたくないから	長い間の習慣だから	親も食べないから	朝食は大事だとは思わないから
男性	45	24 53.3	26 57.8	4 8.9	1 2.2	4 8.9	0 0.0	1 2.2
女性	49	24 49.0	39 79.6	8 16.3	3 6.1	4 8.2	2 4.1	2 4.1
回答しない	2	1 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

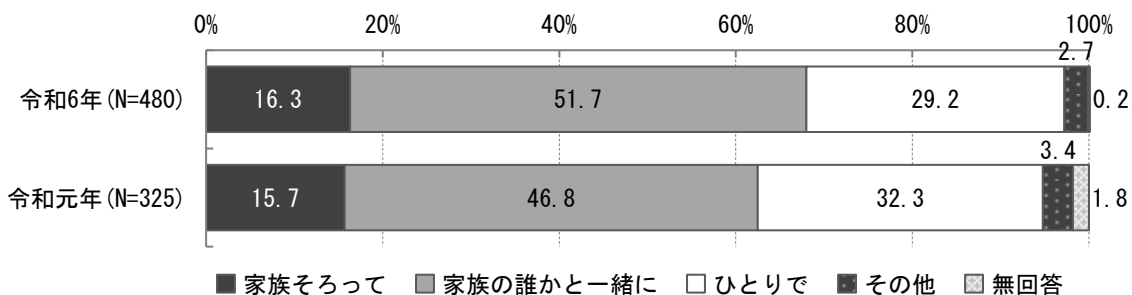
	合計	その他	無回答
男性	45	7 15.6	1 2.2
女性	49	3 6.1	0 0.0
回答しない	2	1 50.0	0 0.0

あなたは、朝食や夕食を誰と一緒に食べますか。（それぞれ○は1つ）

【問5】

■朝食

「家族の誰かと一緒に」が最も高く 51.7%、次いで「ひとりで」が 29.2%、「家族そろって」が 16.3%となっている。



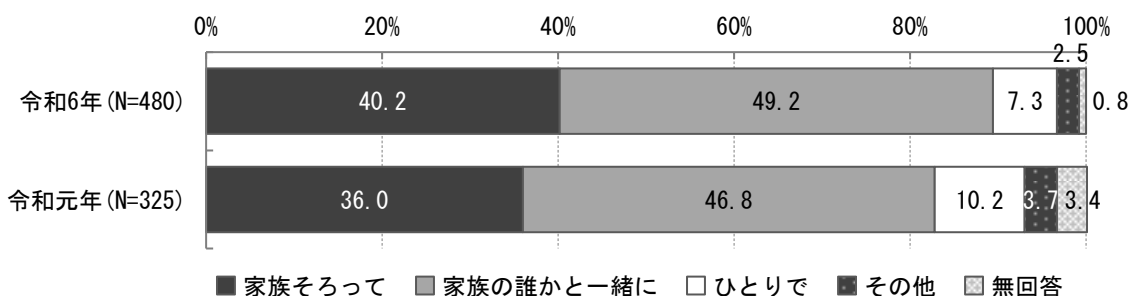
【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「家族の誰かと一緒に」が最も高くなっている。

	合計	家族そろって	家族の誰かと一緒に	ひとりで	その他	無回答
男性	227	42 18.5	110 48.5	68 30.0	7 3.1	0 0.0
女性	245	33 13.5	135 55.1	72 29.4	5 2.0	0 0.0
回答しない	6	2 33.3	3 50.0	0 0.0	1 16.7	0 0.0

■夕食

「家族の誰かと一緒に」が最も高く 49.2%、次いで「家族そろって」が 40.2%、「ひとりで」が 7.3%となっている。



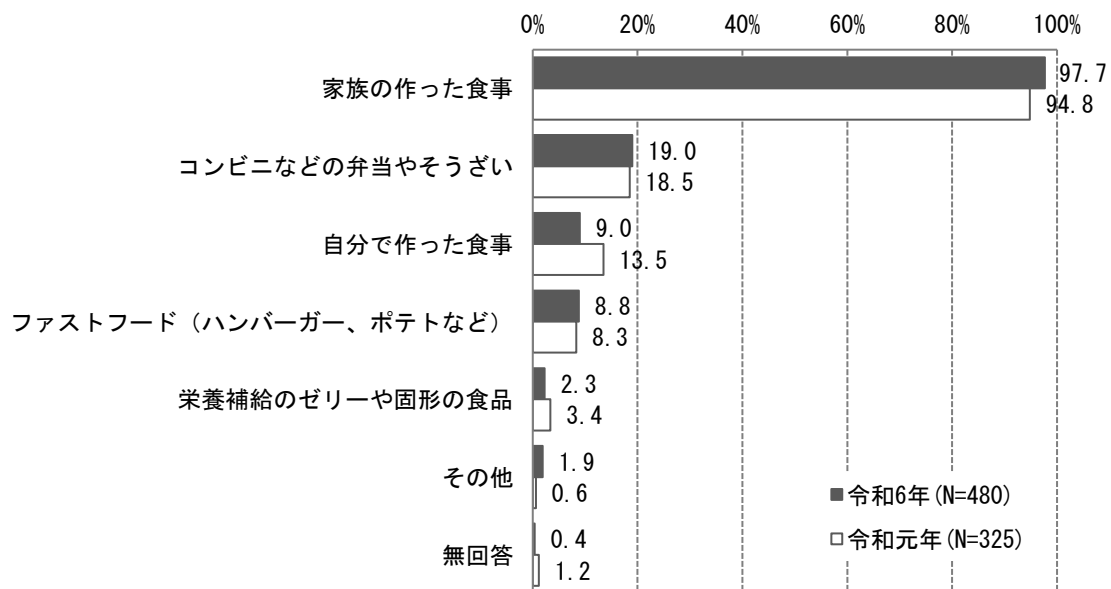
【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「家族の誰かと一緒に」が最も高くなっている。

	合計	家族そろって	家族の誰かと一緒に	ひとりで	その他	無回答
男性	227	90 39.6	107 47.1	23 10.1	4 1.8	3 1.3
女性	245	100 40.8	125 51.0	12 4.9	8 3.3	0 0.0
回答しない	6	2 33.3	4 66.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0

あなたは、普段どんな食事をとっていますか（給食以外）。多いものを選んでください。（○は2つまで） 【問6】

「家族の作った食事」が最も高く 97.7%、次いで「コンビニなどの弁当やそうざい」が 19.0%、「自分の作った食事」が 9.0%となっている。



【クロス集計】

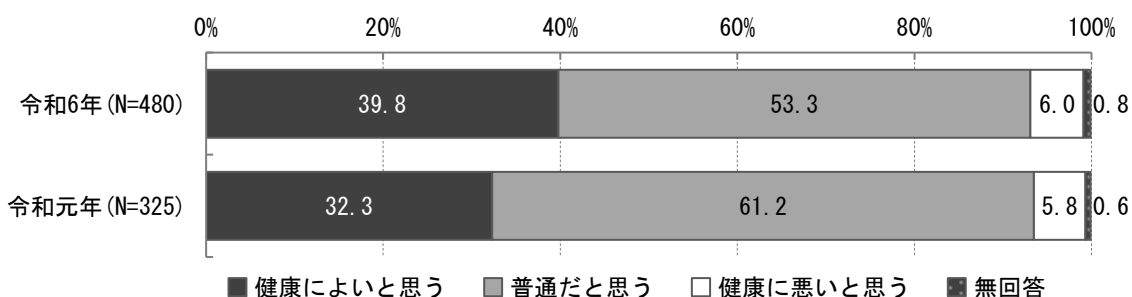
性別でみると、男性、女性ともに「家族の作った食事」が最も高くなっている。

	合計	家族の作った食事	自分で作った食事	コンビニなどの弁当やそうざい	栄養補給のゼリーや固形の食品	ファストフード（ハンバーガー、ポテトなど）	その他	無回答
男性	227	219 96.5	19 8.4	47 20.7	6 2.6	21 9.3	6 2.6	1 0.4
女性	245	243 99.2	23 9.4	42 17.1	5 2.0	21 8.6	3 1.2	0 0.0
回答しない	6	6 100.0	1 16.7	2 33.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

あなたは、今の自分の食事は、健康によいと思いますか。(〇は1つ)

【問7】

「健康によいと思う」が39.8%、「普通だと思う」が53.3%、「健康に悪いと思う」が6.0%となっている。



【クロス集計】

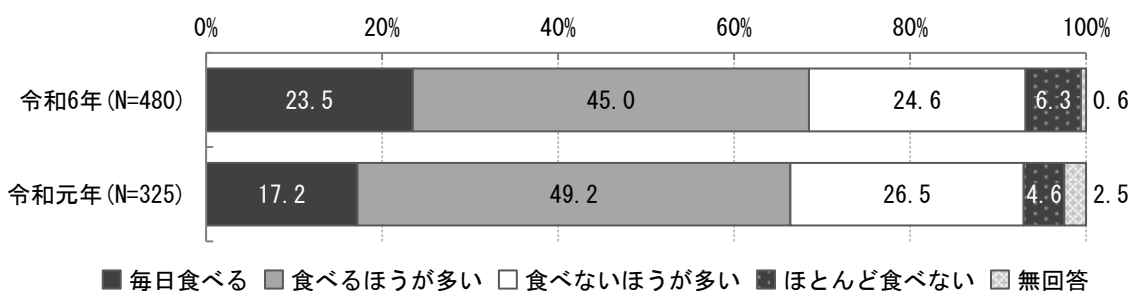
性別でみると、男性、女性ともに「普通だと思う」が最も高くなっている。

	合計	健康によい と思う	普通だと思 う	健康に悪い と思う	無回答
男性	227	86 37.9	127 55.9	12 5.3	2 0.9
女性	245	102 41.6	127 51.8	15 6.1	1 0.4
回答しない	6	2 33.3	2 33.3	2 33.3	0 0.0

あなたは、おやつ（間食）を食べますか。(〇は1つ)

【問8】

「食べるほうが多い」が最も高く45.0%、次いで「食べないほうが多い」が24.6%、「毎日食べる」が23.5%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「食べる方が多い」が最も高くなっている。

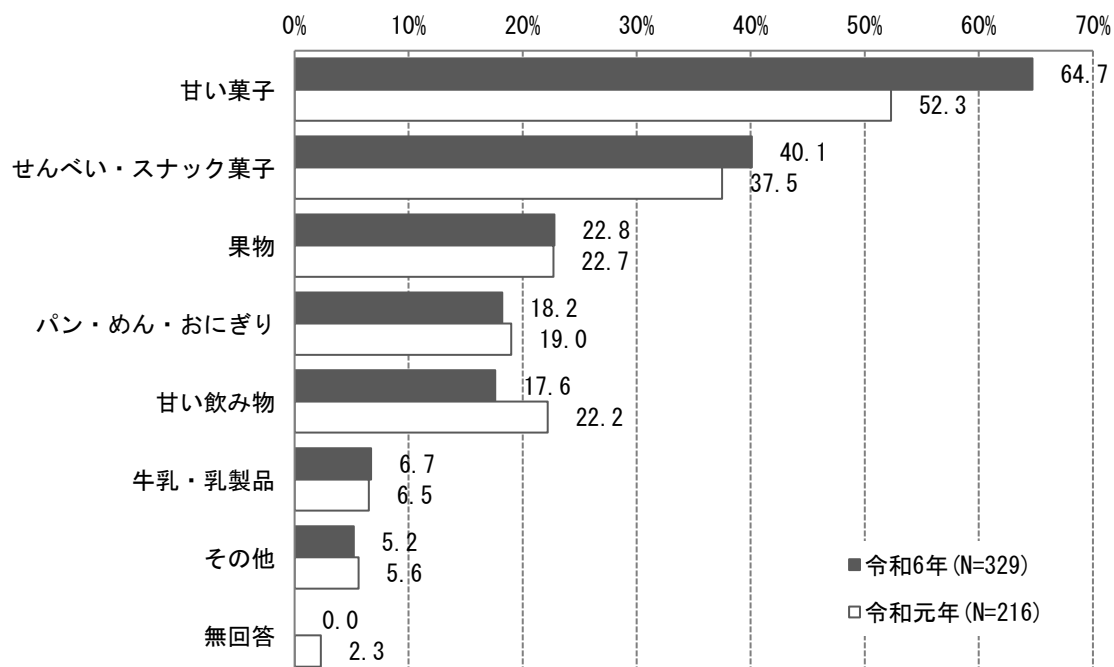
	合計	毎日食べる	食べるほう が多い	食べないほう が多い	ほとんど食 べない	無回答
男性	227	49 21.6	94 41.4	68 30.0	14 6.2	2 0.9
女性	245	62 25.3	119 48.6	49 20.0	15 6.1	0 0.0
回答しない	6	1 16.7	3 50.0	1 16.7	1 16.7	0 0.0

【問8で「毎日食べる」か「食べる方が多い」と回答した方】

よく食べるおやつ（間食）は何ですか。（○は2つまで）

【付問8－1】

「甘い菓子」が最も高く 64.7%、次いで「せんべい・スナック菓子」が 40.1%、「果物」が 22.8% となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「甘い菓子」が最も高くなっている。

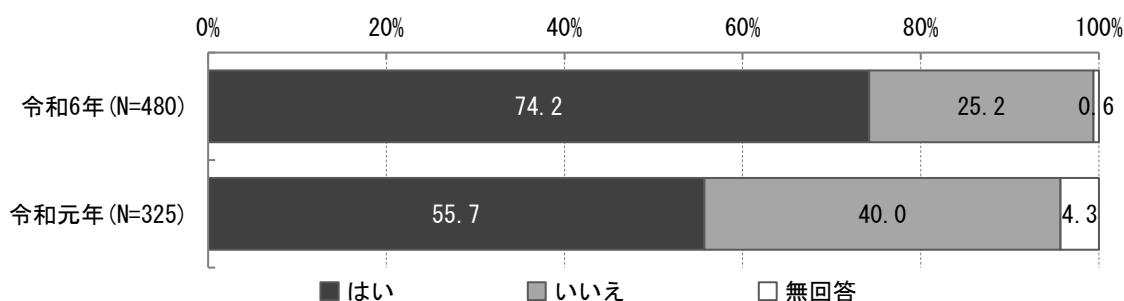
	合計	甘い菓子	せんべい・スナック菓子	パン・めん・おにぎり	果物	甘い飲み物	牛乳・乳製品	その他	無回答
男性	143	82 57.3	60 42.0	34 23.8	17 11.9	33 23.1	10 7.0	9 6.3	0 0.0
女性	181	128 70.7	71 39.2	26 14.4	57 31.5	24 13.3	11 6.1	8 4.4	0 0.0
回答しない	4	2 50.0	1 25.0	0 0.0	1 25.0	1 25.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0

3 歯の健康について

あなたは、かかりつけ歯科をお持ちですか。(○は1つ)

【問9】

「はい」が74.2%、「いいえ」が25.2%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「はい」が最も高くなっている。

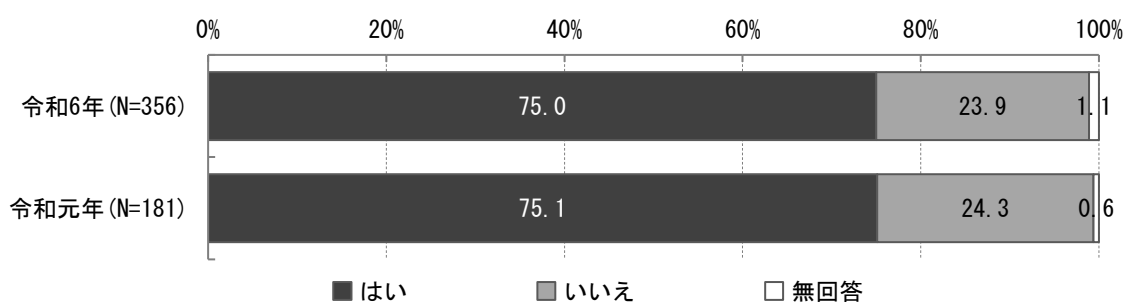
	合計	はい	いいえ	無回答
男性	227	157 69.2	68 30.0	2 0.9
女性	245	192 78.4	53 21.6	0 0.0
回答しない	6	6 100.0	0 0.0	0 0.0

【問9で「はい」と回答した方】

かかりつけの歯科で、この1年の間、治療の他に歯科健診、歯みがき指導、フッ素塗布、歯石を取るなど健診や処置を受けましたか。(○は1つ)

【付問9-1】

「はい」が75.0%、「いいえ」が23.9%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「はい」が最も高くなっている。

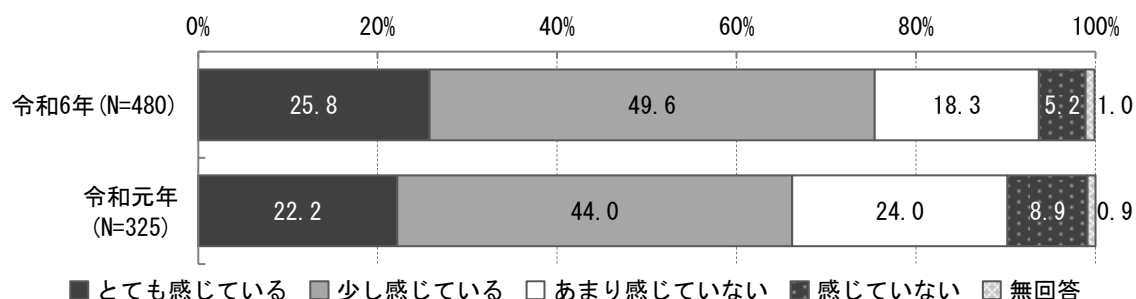
	合計	はい	いいえ	無回答
男性	157	118 75.2	37 23.6	2 1.3
女性	192	143 74.5	47 24.5	2 1.0
回答しない	6	5 83.3	1 16.7	0 0.0

4 日ごろの生活について

あなたは、イライラや疲れを普段感じていますか。(○は1つ)

【問 10】

『感じている』(「とても感じている」と「少し感じている」の合計)は75.4%、『感じていない』(「あまり感じていない」と「感じていない」の合計)は23.5%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「少し感じている」が最も高くなっている。

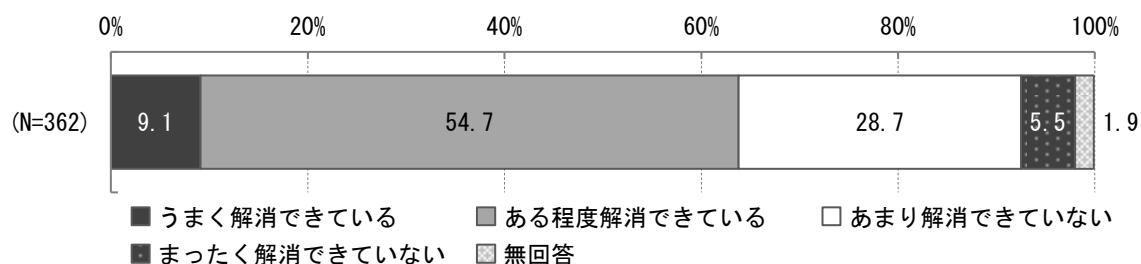
	合計	とても感じている	少し感じている	あまり感じていない	感じていない	無回答
男性	227	61 26.9	104 45.8	47 20.7	12 5.3	3 1.3
女性	245	60 24.5	131 53.5	40 16.3	13 5.3	1 0.4
回答しない	6	2 33.3	3 50.0	1 16.7	0 0.0	0 0.0

【問 10 で「とても感じている」か「少し感じている」と回答した方】

イライラや疲れ、ストレスなどを解消できていますか。(○は1つ)

【付問 10-1】

『解消できている』(「うまく解消できている」と「ある程度解消できている」の合計)は63.8%、『解消できていない』(「あまり解消できていない」と「まったく解消できていない」の合計)は34.2%となっている。



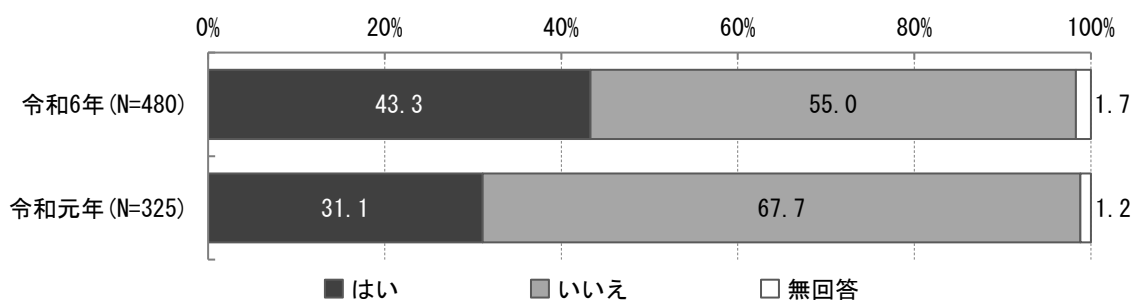
【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「ある程度解消できている」が最も高くなっている。

	合計	うまく解消できている	ある程度解消できている	あまり解消できていない	まったく解消できていない	無回答
男性	165	19 11.5	88 53.3	44 26.7	11 6.7	3 1.8
女性	191	13 6.8	107 56.0	59 30.9	8 4.2	4 2.1
回答しない	5	0 0.0	3 60.0	1 20.0	1 20.0	0 0.0

あなたは、保健センターで、こころや体の健康に関する相談ができることを知っていますか。
(○は1つ) 【問 11】

「はい」は43.3%、「いいえ」は55.0%となっている。



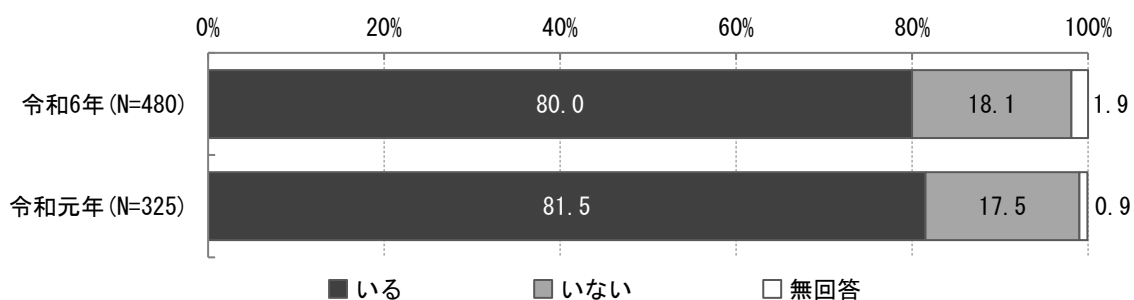
【クロス集計】

性別でみると、男性は「いいえ」、女性は「はい」が最も高くなっている。

	合計	はい	いいえ	無回答
男性	227	83 36.6	139 61.2	5 2.2
女性	245	124 50.6	120 49.0	1 0.4
回答しない	6	1 16.7	5 83.3	0 0.0

あなたは、普段何か困ったことや心配ごとがある場合、気軽に相談できる人がいますか。(○は1つ) 【問 12】

「いる」は80.0%、「いない」は18.1%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「いる」が最も高くなっている。

	合計	いる	いない	無回答
男性	227	182 80.2	43 18.9	2 0.9
女性	245	198 80.8	42 17.1	5 2.0
回答しない	6	4 66.7	2 33.3	0 0.0

【問 12 で「いる」と回答した方】

あなたはだれ（どこ）に相談しますか。（○は 1 つ）

【付問 12- 1】

「家族」が 55.5%と最も高く、次いで「友人・知人」が 39.1%、「SNS、インターネット」が 2.3%となっている。

選択肢	割合（%）
家族	55.5
友人・知人	39.1
近所の知り合い	0.3
学校の先生	1.8
行政の相談機関	0.0
民間の相談機関	0.0
病院・診療所など医療機関	0.3
SNS、インターネット	2.3
その他	0.5
無回答	0.3

【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「家族」が最も高くなっている。

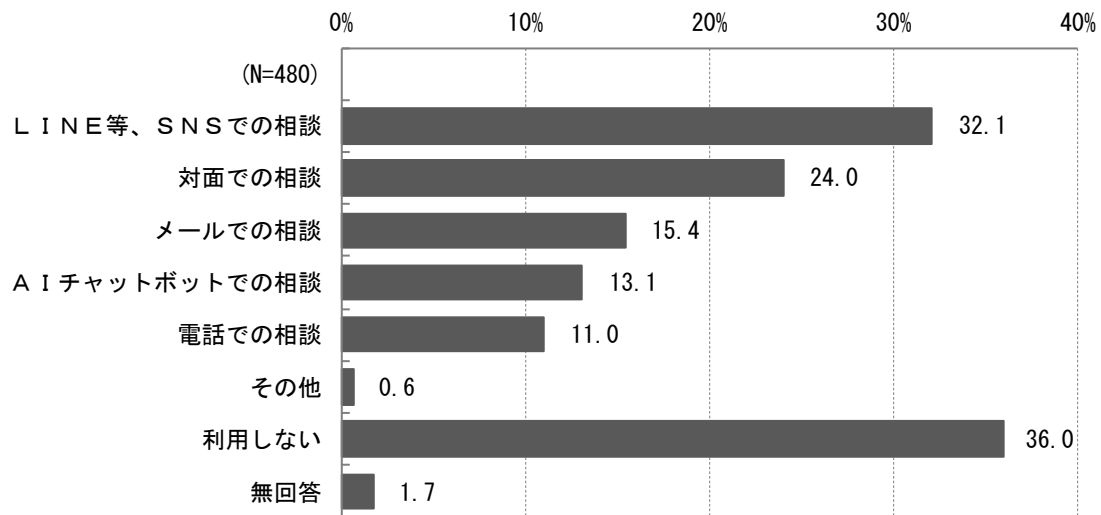
	合計	家族	友人・知人	近所の知り合い	学校の先生	行政の相談機関	民間の相談機関	病院・診療所など医療機関
男性	182	102 56.0	71 39.0	1 0.5	2 1.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0
女性	198	107 54.0	79 39.9	0 0.0	5 2.5	0 0.0	0 0.0	1 0.5
回答しない	4	4 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

	合計	SNS、インターネット	その他	無回答
男性	182	5 2.7	1 0.5	0 0.0
女性	198	4 2.0	1 0.5	1 0.5
回答しない	4	0 0.0	0 0.0	0 0.0

あなたが悩みを抱えたとき、どのような相談窓口を利用したいですか。(〇はいくつでも)

【問 13】

「利用しない」が 36.0%と最も高く、次いで「L I N E 等、S N S での相談」が 32.1%、「対面での相談」が 24.0%となっている。



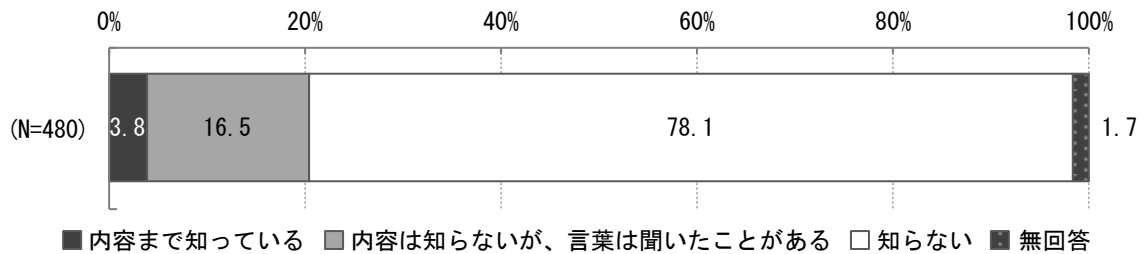
【クロス集計】

性別でみると、男性は「利用しない」、女性は「L I N E 等、S N S での相談」が最も高くなっている。

	合計	対面での相談	電話での相談	メールでの相談	L I N E 等、S N S での相談	A I チャットロボットでの相談	その他	利用しない	無回答
男性	227	57 25.1	33 14.5	31 13.7	66 29.1	25 11.0	1 0.4	91 40.1	2 0.9
女性	245	57 23.3	19 7.8	43 17.6	86 35.1	38 15.5	2 0.8	79 32.2	3 1.2
回答しない	6	1 16.7	1 16.7	0 0.0	2 33.3	0 0.0	0 0.0	3 50.0	1 16.7

こころのSOSのサインに気づき、適切な対応をとれる人のことを「ゲートキーパー」と呼んでいます。ゲートキーパーについて知っていますか。(〇は1つ) 【問 14】

「内容まで知っている」が3.8%、「内容は知らないが、言葉は聞いたことがある」が16.5%、「知らない」が78.1%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「知らない」が最も高くなっている。

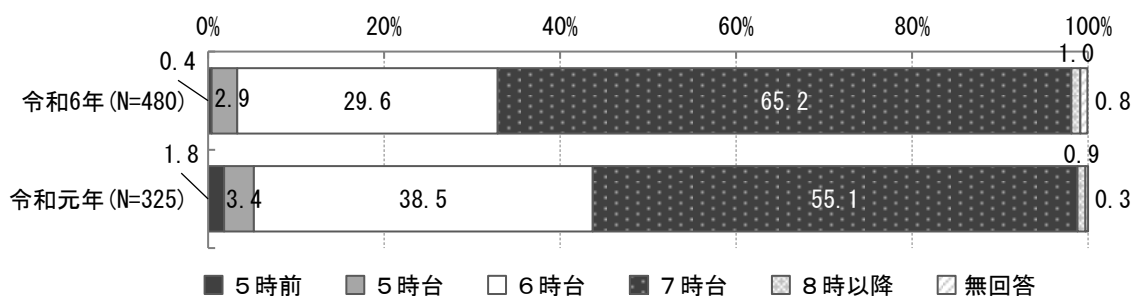
	合計	内容まで 知っている	内容は知らないが、言葉は聞いたことがある	知らない	無回答
男性	227	12 5.3	43 18.9	168 74.0	4 1.8
女性	245	6 2.4	36 14.7	201 82.0	2 0.8
回答しない	6	0 0.0	0 0.0	6 100.0	0 0.0

あなたは、普段は、何時に起きますか、また、寝ていますか。

【問 15】

①起きる時間（○は1つ）

「7時台」が最も高く65.2%、次いで「6時台」が29.6%、「5時台」が2.9%となっている。



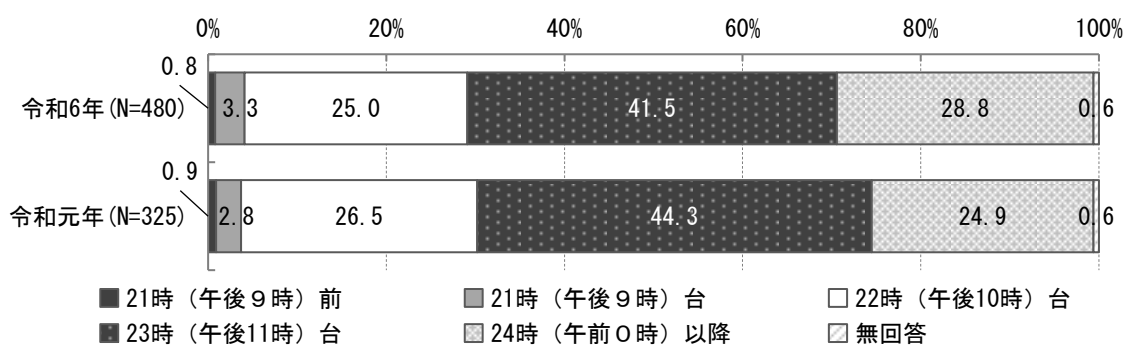
【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「7時台」が最も高くなっている。

	合計	5時前	5時台	6時台	7時台	8時以降	無回答
男性	227	1 0.4	4 1.8	61 26.9	156 68.7	3 1.3	2 0.9
女性	245	1 0.4	10 4.1	79 32.2	153 62.4	2 0.8	0 0.0
回答しない	6	0 0.0	0 0.0	2 33.3	4 66.7	0 0.0	0 0.0

②寝る時間（○は1つ）

「23時（午後11時）台」が最も高く41.5%、次いで「24時（午前0時）以降」が28.8%、「22時（午後10時）台」が25.0%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「23時（午後11時）台」が最も高くなっている。

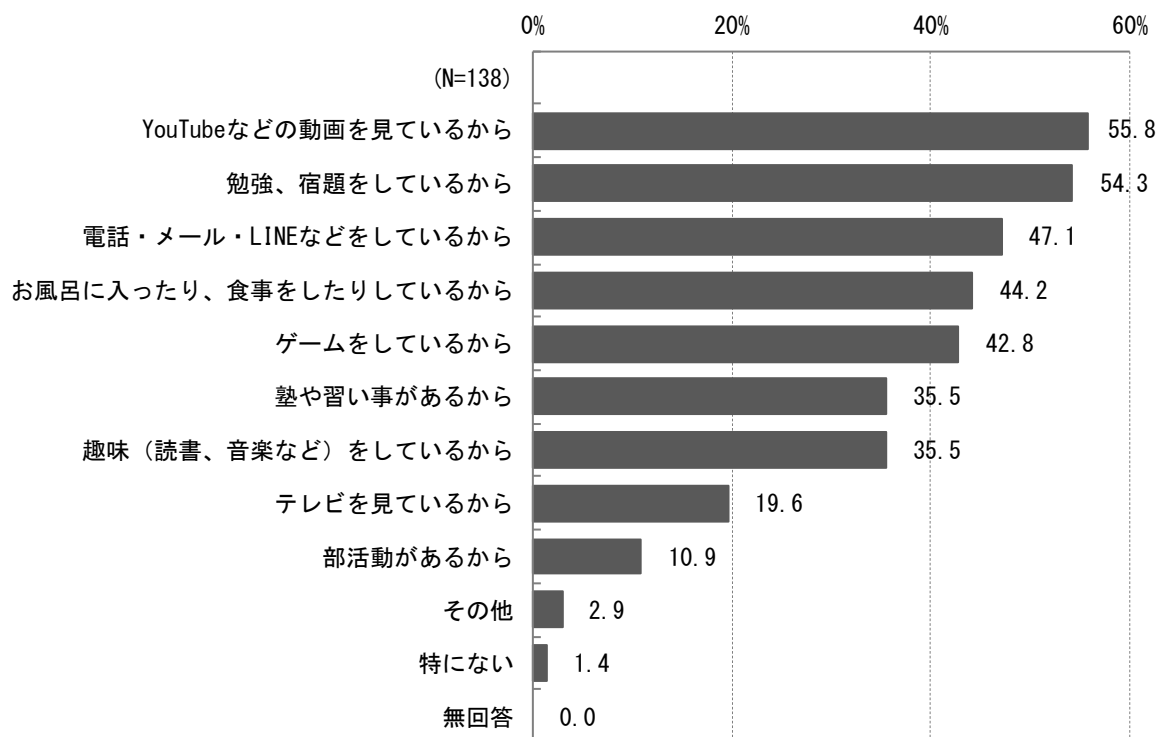
	合計	21時（午後9時）前	21時（午後9時）台	22時（午後10時）台	23時（午後11時）台	24時（午前0時）以降	無回答
男性	227	3 1.3	8 3.5	64 28.2	98 43.2	53 23.3	1 0.4
女性	245	1 0.4	8 3.3	54 22.0	99 40.4	83 33.9	0 0.0
回答しない	6	0 0.0	0 0.0	2 33.3	2 33.3	2 33.3	0 0.0

【問 15 の②で「24 時（午前 0 時）以降」と回答した方】

寝る時間が 24 時（午前 0 時）以降になってしまう理由は何ですか。（〇はいくつでも）

【付問 15- 1】

「YouTube などの動画を見ているから」が最も高く 55.8%、次いで「勉強、宿題をしているから」が 54.3%、「電話・メール・LINE などをしているから」が 47.1%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性は「勉強、宿題をしているから」、女性は「YouTube などの動画を見ているから」が最も高くなっている。

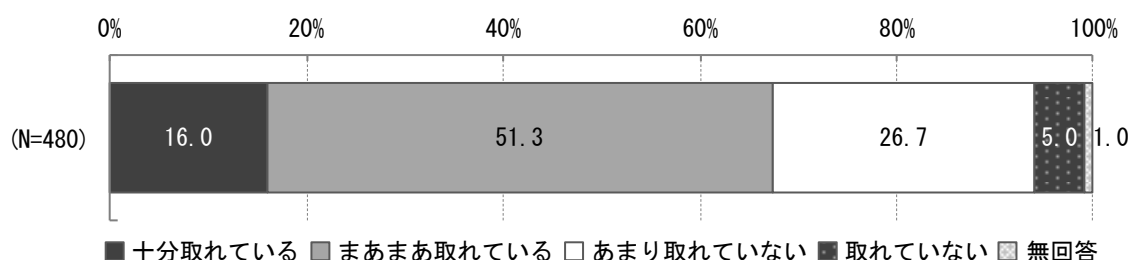
	合計	勉強、宿題 をしている から	塾や習い事 があるから	部活動があ るから	テレビを見 ているから	電話・メー ル・LINEな どをしてい るから	YouTubeな どの動画を見 ているから	ゲームをし ているから
男性	53	31 58.5	20 37.7	5 9.4	13 24.5	18 34.0	29 54.7	28 52.8
女性	83	43 51.8	29 34.9	10 12.0	13 15.7	46 55.4	47 56.6	30 36.1
回答しない	2	1 50.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0

	合計	趣味（読 書、音楽な ど）をして いるから	お風呂に 入ったり、 食事をした りしている から	その他	特にな	無回答
男性	53	15 28.3	20 37.7	1 1.9	1 1.9	0 0.0
女性	83	33 39.8	41 49.4	3 3.6	1 1.2	0 0.0
回答しない	2	1 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

あなたは睡眠による休息が取れていると思いますか。（○は1つ）

【問 16】

『取れている』（「十分取れている」と「まあまあ取れている」の合計）は 67.3%、『取れていない』（「あまり取れていない」と「取れていない」の合計）は 31.7%となっている。



【クロス集計】

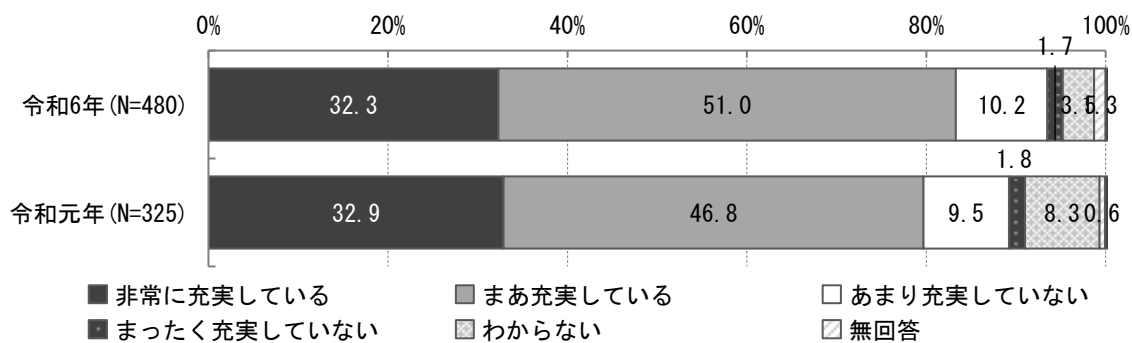
性別でみると、男性、女性ともに「まあまあ取れている」が最も高くなっている。

	合計	十分取れて いる	まあまあ取 れている	あまり取れ ていない	取れていな い	無回答
男性	227	38 16.7	119 52.4	58 25.6	9 4.0	3 1.3
女性	245	38 15.5	125 51.0	67 27.3	15 6.1	0 0.0
回答しない	6	1 16.7	2 33.3	3 50.0	0 0.0	0 0.0

あなたは、体を休めること以外に、趣味や運動、スポーツ、学習活動、地域活動などの余暇の過ごし方は充実していますか。（○は1つ）

【問 17】

『充実している』（「非常に充実している」と「まあまあ充実している」の合計）は 83.3%、『充実していない』（「あまり充実していない」と「まったく充実していない」の合計）は 11.9%となっている。



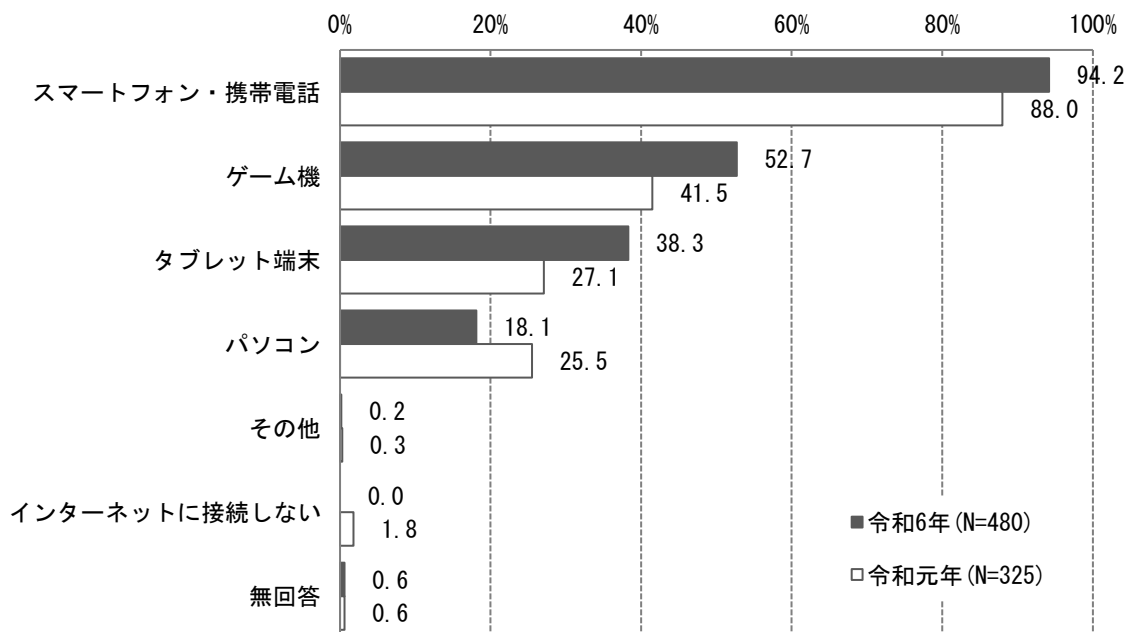
【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「まあ充実している」が最も高くなっている。

	合計	非常に充実している	まあ充実している	あまり充実していない	まったく充実していない	わからない	無回答
男性	227	84 37.0	109 48.0	24 10.6	2 0.9	6 2.6	2 0.9
女性	245	69 28.2	134 54.7	25 10.2	6 2.4	10 4.1	1 0.4
回答しない	6	2 33.3	2 33.3	0 0.0	0 0.0	1 16.7	1 16.7

あなたは、学業での使用を除き、どのインターネット接続機器を使用していますか。(〇はいくつでも) 【問 18】

「スマートフォン・携帯電話」が最も高く 94.2%、次いで「ゲーム機」が 52.7%、「タブレット端末」が 38.3%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「スマートフォン・携帯電話」が最も高くなっている。

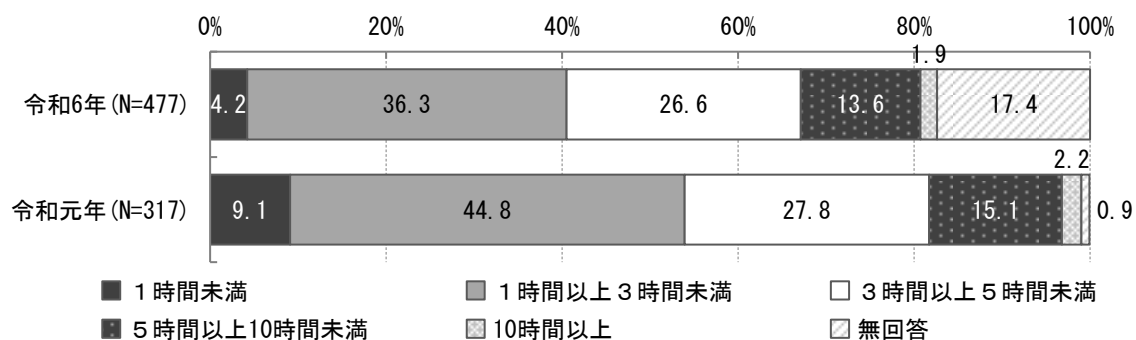
	合計	スマート フォン・携 帯電話	タブレット 端末	パソコン	ゲーム機	その他	インター ネットに接 続しない	無回答
男性	227	215 94.7	73 32.2	57 25.1	150 66.1	1 0.4	0 0.0	1 0.4
女性	245	231 94.3	109 44.5	30 12.2	102 41.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0
回答しない	6	6 100.0	2 33.3	0 0.0	1 16.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0

【問 18 で「インターネットに接続しない」以外を回答した方】

学業での使用を除き、インターネットを1日どの程度利用していますか。(○は1つ)

【問 18-1】

「1時間以上3時間未満」が最も高く36.3%、次いで「3時間以上5時間未満」が26.6%、「5時間以上10時間未満」が13.6%となっている。



【クロス集計】

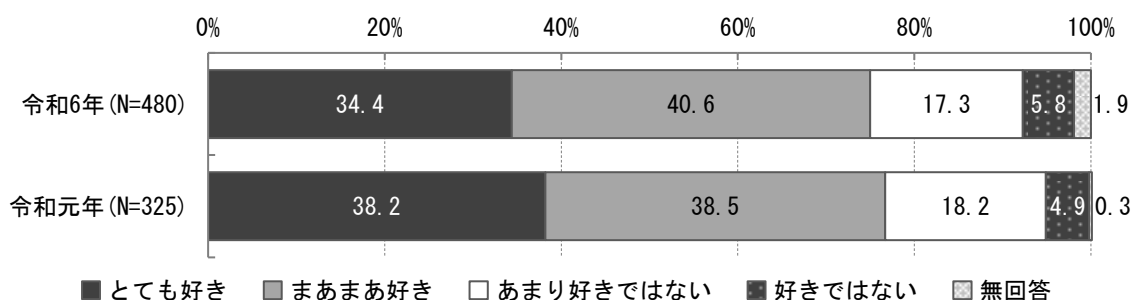
性別でみると、男性、女性ともに「1時間以上3時間未満」が最も高くなっている。

	合計	1時間未満	1時間以上3時間未満	3時間以上5時間未満	5時間以上10時間未満	10時間以上	無回答
男性	226	9 4.0	85 37.6	59 26.1	31 13.7	3 1.3	39 17.3
女性	245	10 4.1	85 34.7	67 27.3	34 13.9	6 2.4	43 17.6
回答しない	6	1 16.7	3 50.0	1 16.7	0 0.0	0 0.0	1 16.7

あなたは、体を動かすことは好きですか。(〇は1つ)

【問 19】

『好き』(「とても好き」と「まあまあ好き」の合計)は75.0%、『好きではない』(「あまり好きではない」と「好きではない」の合計)は23.1%となっている。



【クロス集計】

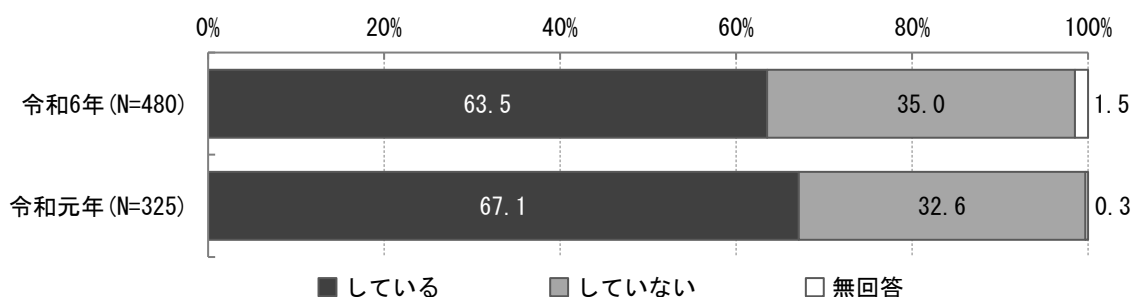
性別でみると、男性は「とても好き」、女性は「まあまあ好き」が最も高くなっている。

	合計	とても好き	まあまあ好き	あまり好きではない	好きではない	無回答
男性	227	95 41.9	91 40.1	29 12.8	5 2.2	7 3.1
女性	245	67 27.3	103 42.0	52 21.2	23 9.4	0 0.0
回答しない	6	3 50.0	1 16.7	2 33.3	0 0.0	0 0.0

あなたは、クラブ活動・スポーツクラブなどで、スポーツや運動をしていますか。(〇は1つ)

【問 20】

「している」が63.5%、「していない」が35.0%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「している」が最も高くなっている。

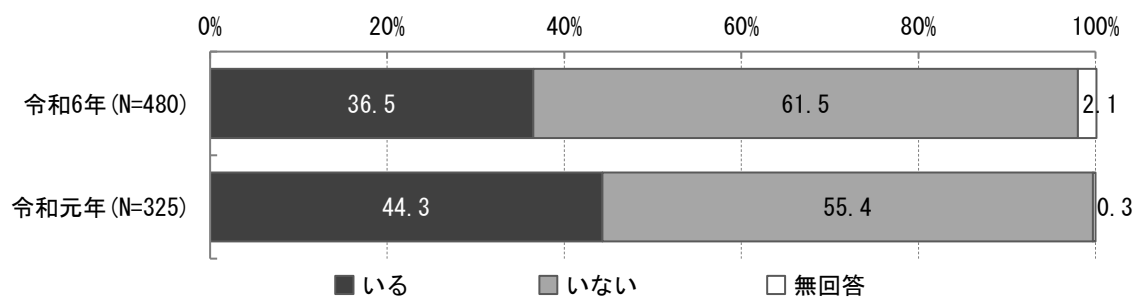
	合計	している	していない	無回答
男性	227	165 72.7	58 25.6	4 1.8
女性	245	137 55.9	107 43.7	1 0.4
回答しない	6	3 50.0	3 50.0	0 0.0

5 たばこ・飲酒について

あなたの家族で、たばこを吸う人はいますか。(○は1つ)

【問 21】

「いる」が36.5%、「いない」が61.5%となっている。



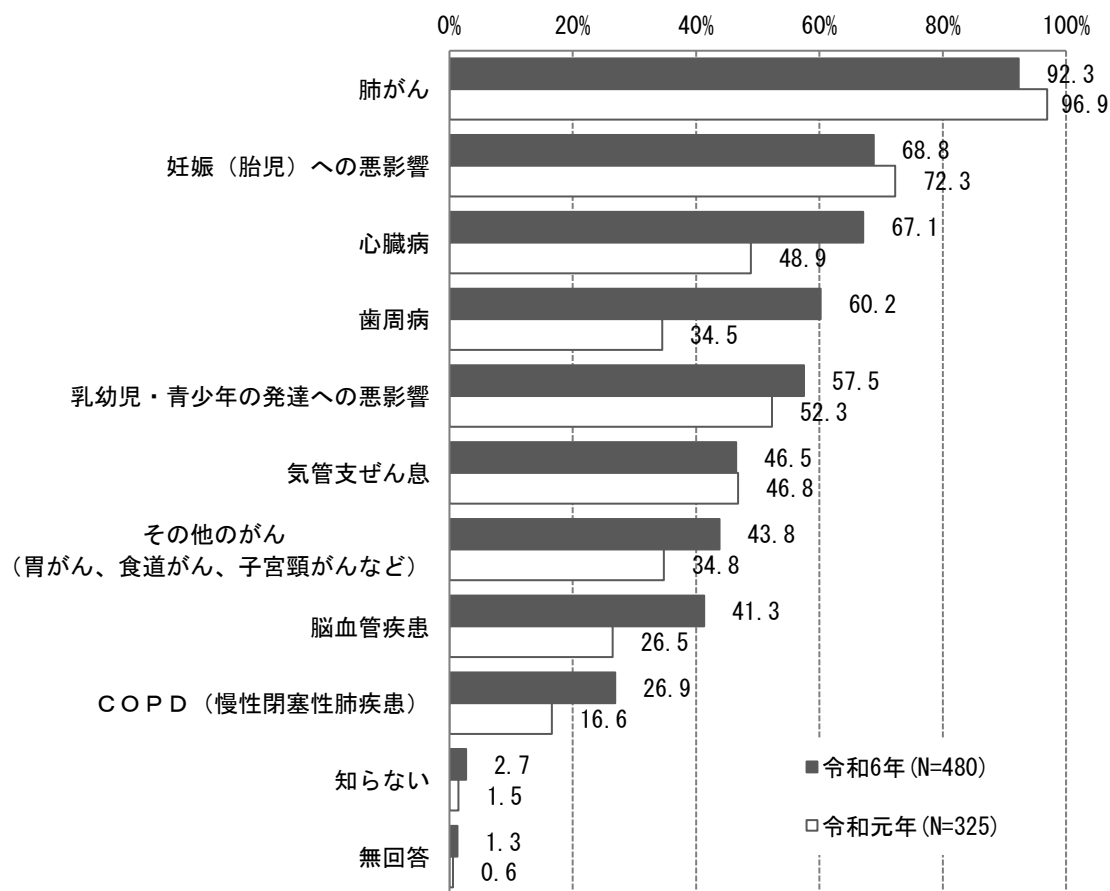
【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「いない」が最も高くなっている。

	合計	いる	いない	無回答
男性	227	77 33.9	146 64.3	4 1.8
女性	245	97 39.6	144 58.8	4 1.6
回答しない	6	1 16.7	5 83.3	0 0.0

次のうち、たばこを吸うと、かかりやすくなる、または影響が出るとあなたが知っているものを選んでください。(〇はいくつでも) 【問 22】

「肺がん」が最も高く 92.3%、次いで「妊娠（胎児）への悪影響」が 68.8%、「心臓病」が 67.1% となっている。



【クロス集計】

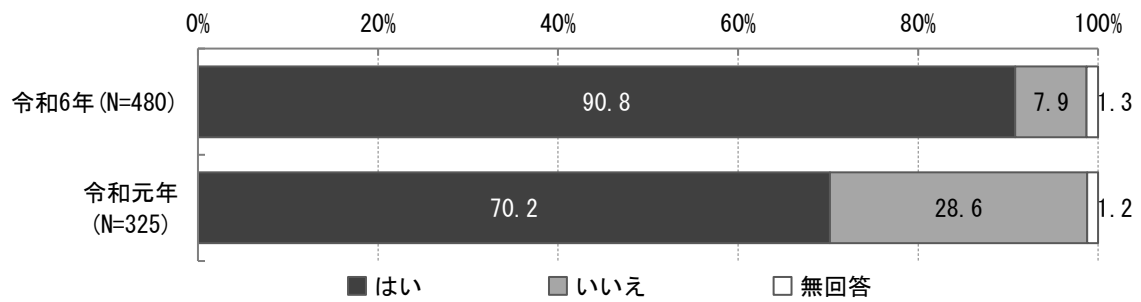
性別でみると、男性、女性ともに「肺がん」が最も高くなっている。

	合計	肺がん	気管支ぜん息	COPD（慢性閉塞性肺疾患）	心臓病	脳血管疾患	妊娠（胎児）への悪影響	乳幼児・青少年の発達への悪影響
男性	227	208 91.6	112 49.3	68 30.0	158 69.6	100 44.1	142 62.6	120 52.9
女性	245	231 94.3	110 44.9	61 24.9	163 66.5	97 39.6	188 76.7	156 63.7
回答しない	6	4 66.7	1 16.7	0 0.0	1 16.7	1 16.7	0 0.0	0 0.0

	合計	歯周病	その他のがん（胃がん、食道がん、子宮頸がんなど）	知らない	無回答
男性	227	127 55.9	99 43.6	9 4.0	2 0.9
女性	245	162 66.1	111 45.3	4 1.6	2 0.8
回答しない	6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

あなたは、「受動喫煙」という言葉やその意味を知っていましたか。(○は1つ) 【問 23】

「はい」が90.8%、「いいえ」が7.9%となっている。



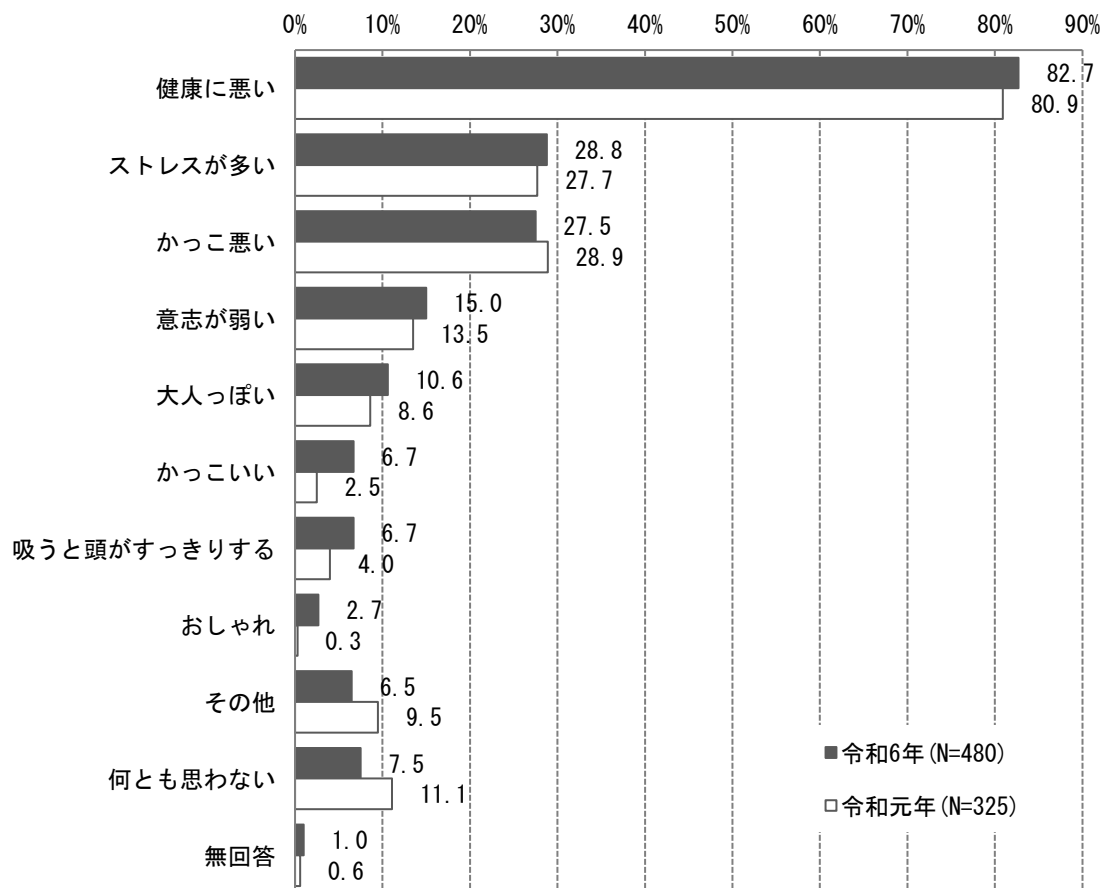
【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「はい」が最も高くなっている。

	合計	はい	いいえ	無回答
男性	227	207 91.2	17 7.5	3 1.3
女性	245	224 91.4	20 8.2	1 0.4
回答しない	6	5 83.3	1 16.7	0 0.0

あなたは、たばこを吸うことについてどのようなイメージを持っていますか。(〇はいくつでも) 【問 24】

「健康に悪い」が最も高く 82.7%、次いで「ストレスが多い」が 28.8%、「カッコ悪い」が 27.5% となっている。



【クロス集計】

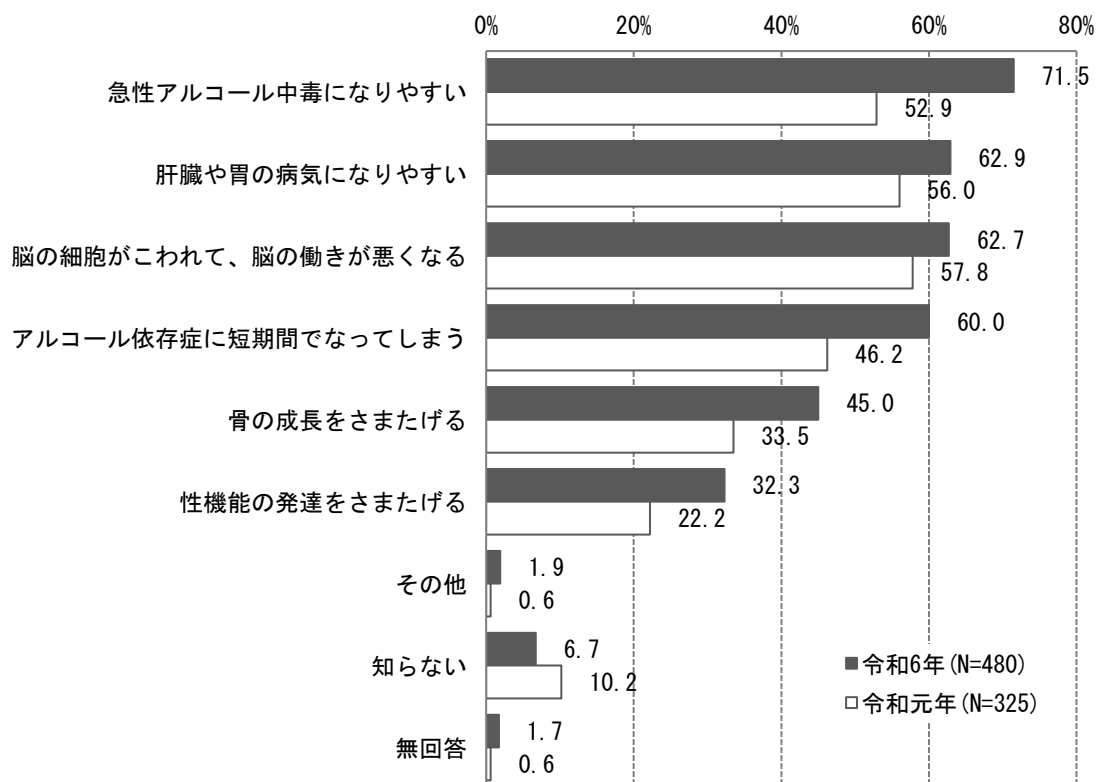
性別でみると、男性、女性ともに「健康に悪い」が最も高くなっている。

	合計	大人っぽい	カッコいい	吸うと頭がすっきりする	おしゃれ	カッコ悪い	ストレスが多い	意志が弱い
男性	227	24 10.6	14 6.2	13 5.7	6 2.6	60 26.4	61 26.9	48 21.1
女性	245	27 11.0	18 7.3	19 7.8	7 2.9	71 29.0	77 31.4	24 9.8
回答しない	6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 16.7	0 0.0	0 0.0

	合計	健康に悪い	その他	何とも思わない	無回答
男性	227	179 78.9	10 4.4	24 10.6	2 0.9
女性	245	213 86.9	20 8.2	11 4.5	1 0.4
回答しない	6	5 83.3	1 16.7	1 16.7	0 0.0

次のうち、お酒を飲むことによって未成年のからだに影響が出るとあなたが知っているものを選んでください。(〇はいくつでも) 【問 25】

「急性アルコール中毒になりやすい」が最も高く 71.5%、次いで「肝臓や胃の病気になりやすい」が 62.9%、「脳の細胞がこわれて、脳の働きが悪くなる」が 62.7%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「急性アルコール中毒になりやすい」が最も高くなっている。

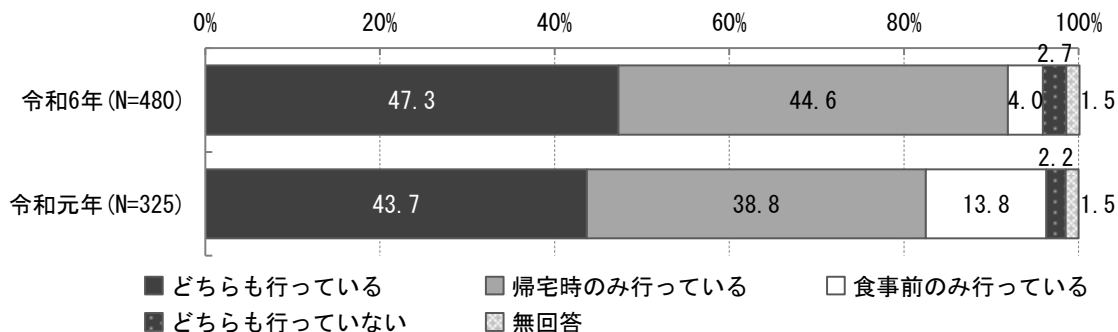
	合計	脳の細胞がこわれて、脳の働きが悪くなる	肝臓や胃の病気になりやすい	骨の成長をさまたげる	性機能の発達をさまたげる	急性アルコール中毒になりやすい	アルコール依存症に短期間でになってしまう	その他
男性	227	135 59.5	136 59.9	102 44.9	69 30.4	153 67.4	129 56.8	9 4.0
女性	245	164 66.9	164 66.9	114 46.5	84 34.3	188 76.7	159 64.9	0 0.0
回答しない	6	2 33.3	2 33.3	0 0.0	2 33.3	2 33.3	0 0.0	0 0.0

	合計	知らない	無回答
男性	227	22 9.7	5 2.2
女性	245	8 3.3	1 0.4
回答しない	6	2 33.3	0 0.0

6 感染症予防について

あなたは、感染症予防のために、帰宅時や食事前にいつも手洗いをしますか。(○は1つ)【問 26】

「どちらも行っている」が最も高く 47.3%、次いで「帰宅時のみ行っている」が 44.6%、「食事前のみ行っている」が 4.0%となっている。



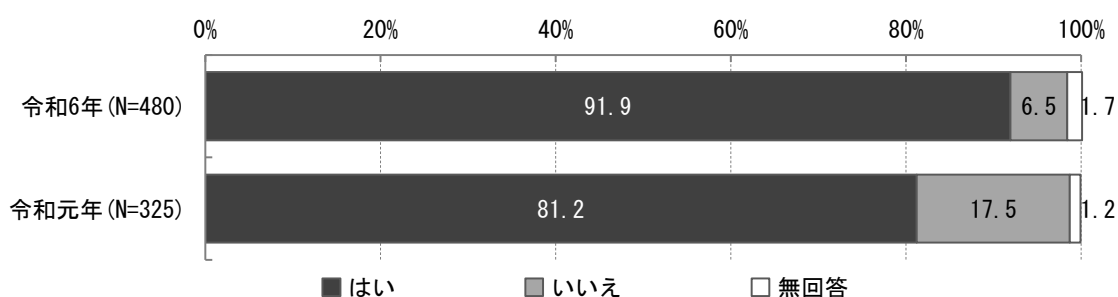
【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「どちらも行っている」が最も高くなっている。

	合計	どちらも行っている	帰宅時のみ行っている	食事前のみ行っている	どちらも行っていない	無回答
男性	227	106 46.7	100 44.1	13 5.7	4 1.8	4 1.8
女性	245	118 48.2	112 45.7	6 2.4	9 3.7	0 0.0
回答しない	6	3 50.0	2 33.3	0 0.0	0 0.0	1 16.7

あなたは、感染症予防のために、咳エチケットをいつも心がけていますか。(○は1つ)【問 27】

「はい」が 91.9%、「いいえ」が 6.5%となっている。



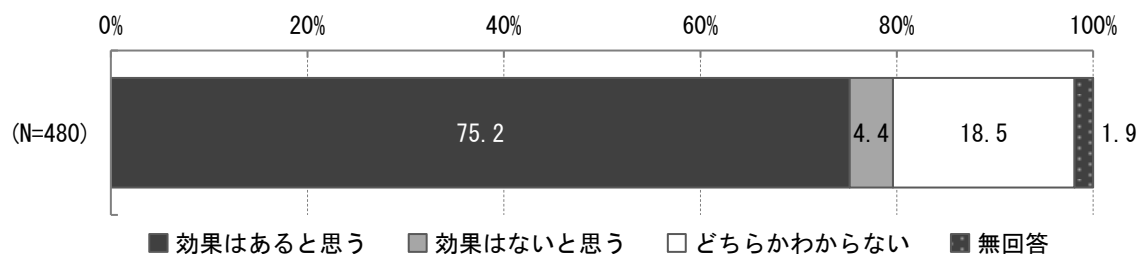
【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「はい」が最も高くなっている。

	合計	はい	いいえ	無回答
男性	227	203 89.4	21 9.3	3 1.3
女性	245	233 95.1	10 4.1	2 0.8
回答しない	6	5 83.3	0 0.0	1 16.7

風邪やインフルエンザに抗菌薬は効果的だと思いますか。錠剤、粉末、シロップなど形状を問わず、全ての抗菌薬についてお答えください。（○は1つ） 【問 28】

「効果はあると思う」が75.2%、「効果はないと思う」が4.4%、「どちらかわからない」が18.5%となっている。



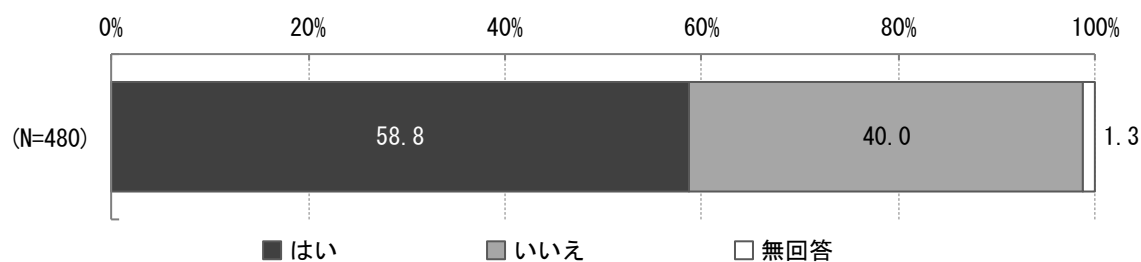
【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「効果はあると思う」が最も高くなっている。

	合計	効果はある と思う	効果はない と思う	どちらかわ からない	無回答
男性	227	168 74.0	12 5.3	43 18.9	4 1.8
女性	245	192 78.4	9 3.7	42 17.1	2 0.8
回答しない	6	1 16.7	0 0.0	4 66.7	1 16.7

あなたは、感染症予防のために、あなたの年代で接種が可能なHPV（子宮頸(けい)がん予防）ワクチンについて知っていますか。（○は1つ） 【問 29】

「はい」が58.8%、「いいえ」が40.0%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性は「いいえ」、女性は「はい」が最も高くなっている。

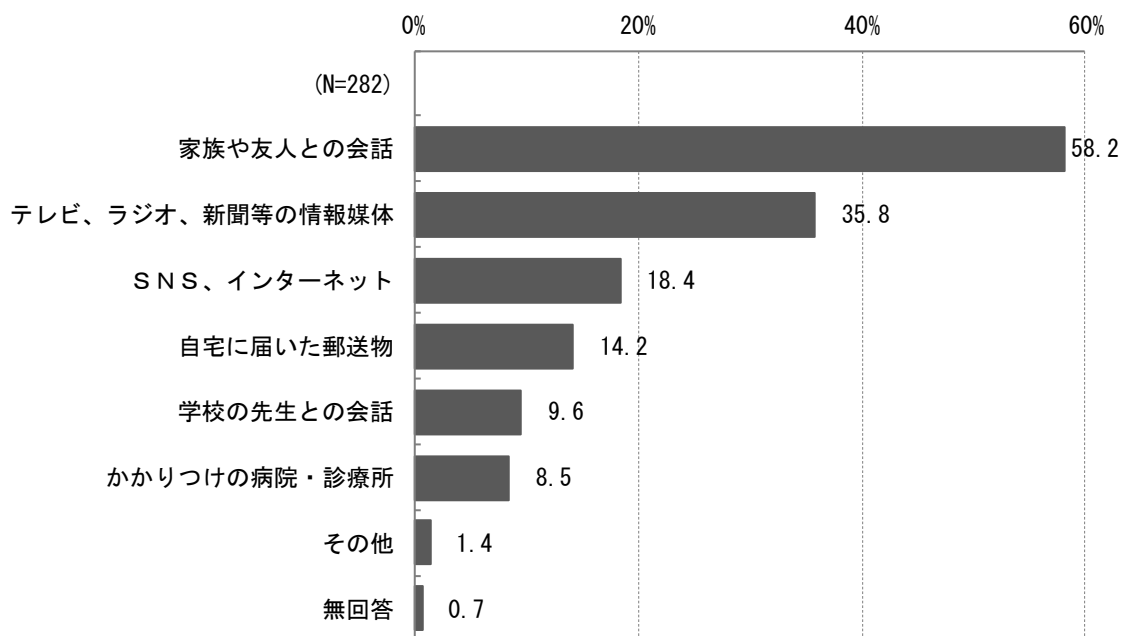
	合計	はい	いいえ	無回答
男性	227	90 39.6	134 59.0	3 1.3
女性	245	190 77.6	55 22.4	0 0.0
回答しない	6	2 33.3	3 50.0	1 16.7

【問 29 で「はい」と回答した方】

HPV（子宮頸がん予防）ワクチンについて、どこから情報を得ましたか。（〇はいくつでも）

【付問 29- 1】

「家族や友人との会話」が最も高く 58.2%、次いで「テレビ、ラジオ、新聞等の情報媒体」が 35.8%、「SNS、インターネット」が 18.4%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性は「テレビ、ラジオ、新聞等の情報媒体」、女性は「家族や友人との会話」が最も高くなっている。

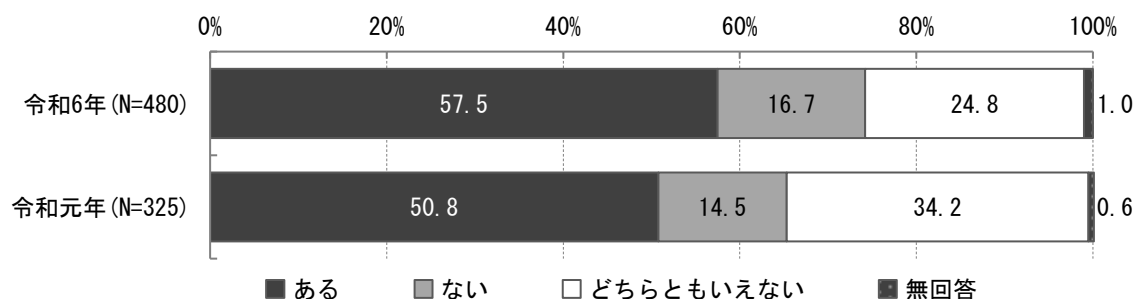
	合計	家族や友人との会話	学校の先生との会話	自宅に届いた郵送物	かかりつけの病院・診療所	テレビ、ラジオ、新聞等の情報媒体	SNS、インターネット	その他	無回答
男性	90	36 40.0	10 11.1	5 5.6	3 3.3	38 42.2	19 21.1	3 3.3	2 2.2
女性	190	128 67.4	16 8.4	35 18.4	20 10.5	63 33.2	33 17.4	1 0.5	0 0.0
回答しない	2	0 0.0	1 50.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

7 日ごろの健康づくりについて

あなたは、自分の健康に関心がありますか。(○は1つ)

【問 30】

「ある」が57.5%、「ない」が16.7%、「どちらともいえない」が24.8%となっている。



【クロス集計】

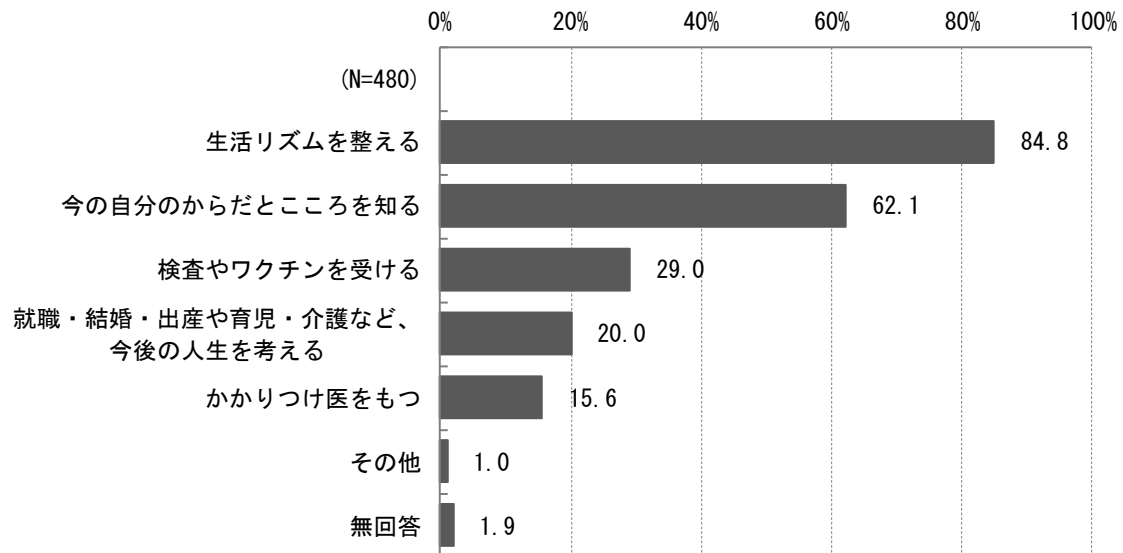
性別でみると、男性、女性ともに「ある」が最も高くなっている。

	合計	ある	ない	どちらとも いえない	無回答
男性	227	137 60.4	39 17.2	48 21.1	3 1.3
女性	245	137 55.9	40 16.3	68 27.8	0 0.0
回答しない	6	2 33.3	1 16.7	3 50.0	0 0.0

あなたが自分の健康について、大事だと思うものをお答えください。(〇はいくつでも)

【問 31】

「生活リズムを整える」が最も高く 84.8%、次いで「今の自分のからだところを知る」が 62.1%、「検査やワクチンを受ける」が 29.0%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「生活リズムを整える」が最も高くなっている。

	合計	今の自分の からだところを知る	生活リズム を整える	検査やワク チンを受け る	かかりつけ 医をもつ	就職・結 婚・出産や 育児・介護 など、今後 の人生を考 える	その他	無回答
男性	227	137 60.4	191 84.1	53 23.3	32 14.1	45 19.8	2 0.9	4 1.8
女性	245	158 64.5	212 86.5	85 34.7	42 17.1	50 20.4	2 0.8	2 0.8
回答しない	6	3 50.0	4 66.7	1 16.7	1 16.7	1 16.7	1 16.7	1 16.7