

「健康」に関する区民アンケート調査 報告書

令和7年3月

墨田区

目次

第1章 調査概要	1
1 調査目的	1
2 調査方法等	1
3 回収結果	2
4 報告書の見方	4
5 標本誤差	5
第2章 一般区民調査結果	6
1 属性	6
2 健康状態や意識について	15
3 食生活・栄養について	37
4 身体を動かすことについて	54
5 たばこについて	66
6 飲酒について	85
7 健康の自己管理について	91
8 歯の健康について	110
9 自殺対策について	116
10 感染症予防・食品衛生について	119
11 地域活動について	124
12 子どもの健康について	132
13 健康づくりに関する意見、行政への要望について	139
第3章 16～19歳調査結果	140
1 属性	140
2 食事について	147
3 歯の健康について	156
4 日ごろの生活について	157
5 身体を動かすことについて	165
6 たばこ・飲酒について	166

7	自殺対策について	178
8	感染症予防について	179
9	日ごろの健康づくりについて	183
10	健康づくりに関する意見、行政への要望について	185
第4章 中学生調査結果		186
1	属性	186
2	食事について	191
3	歯の健康について	197
4	日ごろの生活について	198
5	たばこ・飲酒について	210
6	感染症予防について	215
7	日ごろの健康づくりについて	218
第5章 調査票		220
1	一般区民調査	220
2	16～19歳調査	229
3	中学生調査	235

第1章 調査概要

1 調査目的

令和4年3月に策定した「すみだ健康づくり総合計画（後期）」において掲げた目標値の達成状況を確認するとともに、区民の健康づくりに関する意識や実態を把握し、次期計画の策定に向けた基礎資料とする。

2 調査方法等

調査は、下記の3対象にそれぞれ調査票を分けて実施した。

- (1) 墨田区在住の20歳以上の男女（以下「一般区民調査」）
- (2) 墨田区在住の中学卒業～19歳の男女（以下「16～19歳調査」）
- (3) 墨田区内の区立学校に通う中学2年生の男女（以下「中学生調査」）

(1) 一般区民調査

対象	墨田区在住の20歳以上の男女	
方法	郵送による配布、郵送・WEBによる回収（礼状兼督促状のハガキ1回）	
期間	令和6年8月26日～9月30日	
回収状況	標本数：2,000人 有効回収数：784件（回収率：39.2%）	郵送での回答：513件（65.4%） WEBでの回答：271件（34.6%）
調査内容	・健康状態や意識について ・食生活・栄養について ・身体を動かすことについて ・たばこについて ・飲酒について ・健康の自己管理について ・歯の健康について ・自殺対策について ・感染症予防・食品衛生について ・地域活動について ・子どもの健康について ・回答者自身について 等	

(2) 16～19歳調査

対象	墨田区在住の中学卒業～19歳の男女	
方法	郵送による配布、郵送・WEBによる回収（礼状兼督促状のハガキ1回）	
期間	令和6年8月26日～9月30日	
回収状況	標本数：350人 有効回収数：117件（回収率：33.4%）	郵送での回答：41件（35.0%） WEBでの回答：76件（65.0%）
調査内容	・食事について ・歯の健康について ・日ごろの生活について ・身体を動かすことについて ・たばこ・飲酒について ・自殺対策について ・感染症予防について ・日ごろの健康づくりについて ・回答者自身について 等	

(3) 中学生調査

対象	墨田区内の区立学校に通う中学2年生の男女		
方法	回答案内を配布し、WEBによる回収		
期間	令和6年11月1日～11月15日		
回収状況	標本数：1301人 有効回収数：480件（回収率：36.9%）		
調査内容	・食事について ・歯の健康について ・日ごろの生活について ・たばこ・飲酒について	・感染症予防について ・日ごろの健康づくりについて ・回答者自身について	等

※中学生調査については、前回の令和元年調査と抽出方法、実施方法が異なるため、前回調査との比較は参考程度にとどめる。

3 回収結果

(1) 一般区民調査

①標本数 2,000人

②有効回収数 784件

③有効回収率 39.2%

④性・年代別回収状況

	全体			男性			女性		
	標本数 (人)	有効 回収数 (人)	有効 回収率 (率)	標本数 (人)	有効 回収数 (人)	有効 回収率 (率)	標本数 (人)	有効 回収数 (人)	有効 回収率 (率)
全体	2,000	784	39.2	984	328	33.3	1,016	433	42.6
20歳代	361	68	18.8	173	30	17.3	188	38	20.2
30歳代	412	128	31.1	205	56	27.3	207	72	34.8
40歳代	395	143	36.2	200	61	30.5	195	79	40.5
50歳代	370	151	40.8	194	66	34.0	176	80	45.5
60歳代	185	105	56.8	100	49	49.0	85	55	64.7
70歳代	182	118	64.8	84	49	58.3	98	69	70.4
80歳以上	95	44	46.3	28	13	46.4	67	30	44.8
無回答		27			4			10	

(2) 16~19 歳調査

- ①標本数 350 人
- ②有効回収数 117 件
- ③有効回収率 33.4%
- ④回収状況

	全体			男性			女性		
	標本数 (人)	有効 回収数 (人)	有効 回収率 (率)	標本数 (人)	有効 回収数 (人)	有効 回収率 (率)	標本数 (人)	有効 回収数 (人)	有効 回収率 (率)
全体	350	117	33.4	180	56	31.1	170	59	34.7

(3) 中学生調査

- ①標本数 1,301 人
- ②有効回収数 480 件
- ③有効回収率 36.9%
- ④回収状況

	全体			男性	女性
	標本数 (人)	有効 回収数 (人)	有効 回収率 (率)	有効 回収数 (人)	有効 回収数 (人)
全体	1,301	480	36.9	227	245

4 報告書の見方

- 集計は、小数点第2位を四捨五入しているため、数値の合計が100%にならない場合がある。
- 回答の比率(%)は、設問に対する回答者数を分母として算出しているため、複数回答の設問については、すべての比率を合計すると100%を超えることがある。
- 基数となるべき実数は、(N：number of cases の略)として表示している。(グラフで使用)
- クロス集計表における「合計」は回答者数を示しており、その右側に並ぶ数値は、上段が実数で、下段が割合(%)を示している。(下記のクロス集計表の例を参照)
- クロス集計表の表側部分(回答者の属性)に関しては、「無回答」を除いている。
- クロス集計表は、項目ごとに上位1位に濃い網掛け、上位2位に薄い網掛けをしている。ただし、回答者数が10未満と少ないものについては、集計結果を参考程度にとどめるため、本文中に図表を掲載しているが、コメントは記載しておらず、網掛けもしていない。

クロス集計表の例

回答者数

		合計	十分に足りている	ほぼ足りている	やや不足している	まったく不足している	無回答
性別	男性	328	50 15.2	120 36.6	136 41.5	21 6.4	1 0.3
	女性	433	73 16.9	161 37.2	170 39.3	28 6.5	1 0.2
	回答しない	11	2 18.2	5 45.5	3 27.3	1 9.1	0 0.0
年代別	20歳代	68	11 16.2	25 36.8	30 44.1	2 2.9	0 0.0
	30歳代	128	22 17.2	40 31.3	53 41.4	13 10.2	0 0.0
	40歳代	143	19 13.3	47 32.9	67 46.9	10 7.0	0 0.0
	50歳代	151	21 13.9	52 34.4	66 43.7	12 7.9	0 0.0
	60歳代	105	19 18.1	41 39.0	39 37.1	6 5.7	0 0.0
	70歳代	118	23 19.5	58 49.2	32 27.1	5 4.2	0 0.0
	80歳以上	44	8 18.2	19 43.2	13 29.5	2 4.5	2 4.5

上段：実数
下段：割合

5 標本誤差

この調査結果をみる際に、考慮すべき統計上の誤差（標本誤差）があり、誤差の大きさは「回答者数（標本数）が少ないほど大きく」また、「回答比率が低いほど大きく」なる。

標本誤差は、以下の式で求められ、比率算出の基数、回答の比率によって誤差範囲が異なる。

$$\text{標本誤差} = \sqrt{\frac{N-n}{N-1} \times \frac{p(1-p)}{n}} \times 1.96$$

N = 母集団数
n = 比率算出の基数（回答者数）
p = 回答の比率（%）

下記の表は、今回の調査結果の標本誤差を示したものである。例えば、調査でのある設問の回答数が784であり、Aと回答した人の比率が60%だった場合、その結果全体（母集団）の結果として考える時に、「±3.42%の誤差があり、Aの回答比率は56.58～63.42%」とみることができる。

回答比率 (p) n	90%または 10%程度	80%または 20%程度	70%または 30%程度	60%または 40%程度	50%程度
784	±2.10%	±2.80%	±3.20%	±3.42%	±3.49%
700	±2.22%	±2.96%	±3.39%	±3.62%	±3.70%
500	±2.63%	±3.50%	±4.01%	±4.29%	±4.38%
300	±3.39%	±4.52%	±5.18%	±5.54%	±5.65%
100	±5.88%	±7.84%	±8.98%	±9.60%	±9.80%

この表の計算式の信頼度は95%である。

※標本誤差とは、今回のように全体（母集団）の中から一部を抽出して行う標本調査において、全体を対象に行った調査と比べて、調査結果に差が生じることがあり、その誤差のことをいう。この誤差は、標本の抽出方法や標本数によって異なるが、その誤差を数学的に計算することが可能であり、その計算式を今回の調査に当てはめて計算したものが上記の表である。

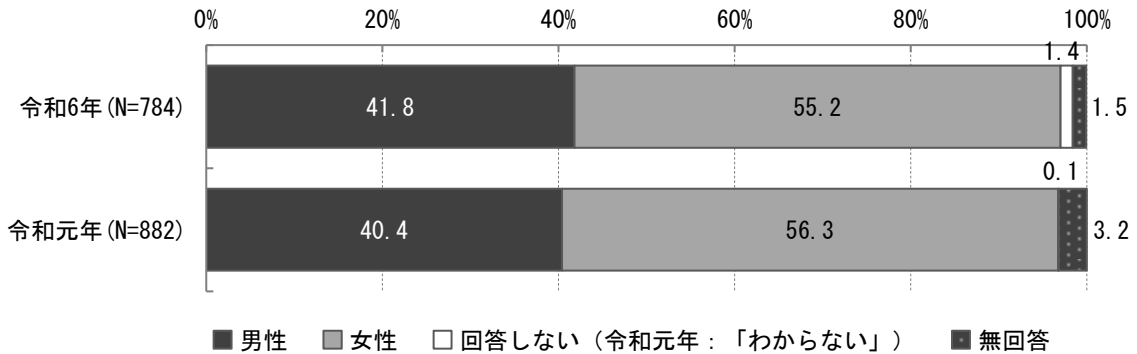
第2章 一般区民調査結果

1 属性

性別をお答えください。(〇は1つ)

【問 54】

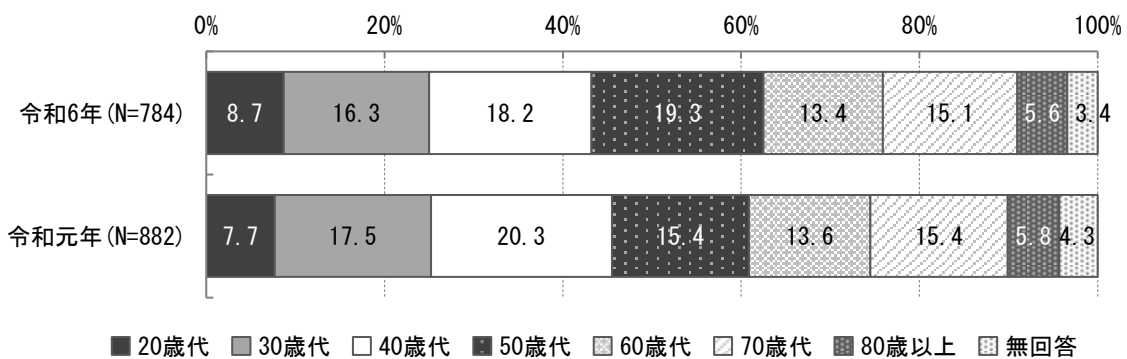
「男性」は41.8%、「女性」は55.2%、「回答しない」は1.4%となっている。
令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



年齢をお答えください。

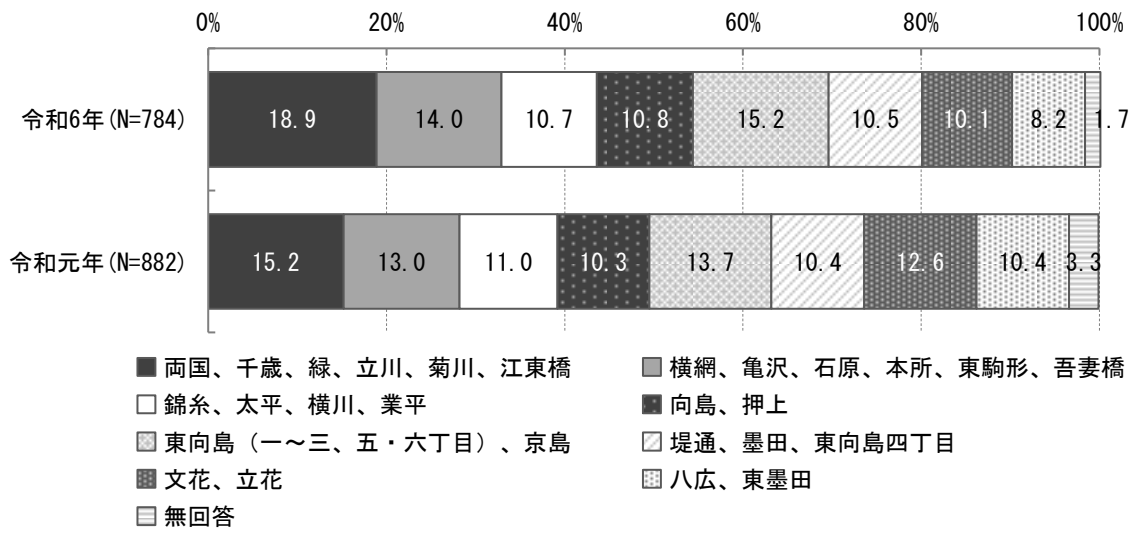
【問 55】

「50歳代」が最も高く19.3%、次いで「40歳代」が18.2%、「30歳代」が16.3%となっている。
令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



お住まいの居住地域をお答えください。(〇は1つ) 【問 56】

「両国、千歳、緑、立川、菊川、江東橋」が最も高く18.9%、次いで「東向島(一～三、五・六丁目)、京島」が15.2%、「横網、亀沢、石原、本所、東駒形、吾妻橋」が14.0%となっている。
 令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「両国、千歳、緑、立川、菊川、江東橋」が最も高くなっている。

年代別で見ると、20～50歳代は「両国、千歳、緑、立川、菊川、江東橋」、60～70歳代は「東向島（一～三、五・六丁目）、京島」、80歳以上は「堤通、墨田、東向島四丁目」が最も高くなっている。

		合計	両国、千歳、緑、立川、菊川、江東橋	横網、亀沢、石原、本所、東駒形、吾妻橋	錦糸、太平、横川、業平	向島、押上	東向島（一～三、五・六丁目）、京島	堤通、墨田、東向島四丁目
性別	男性	328	62 18.9	41 12.5	39 11.9	34 10.4	57 17.4	34 10.4
	女性	433	80 18.5	69 15.9	42 9.7	50 11.5	62 14.3	48 11.1
	回答しない	11	5 45.5	0 0.0	3 27.3	1 9.1	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	68	14 20.6	9 13.2	9 13.2	8 11.8	10 14.7	5 7.4
	30歳代	128	34 26.6	26 20.3	16 12.5	15 11.7	18 14.1	7 5.5
	40歳代	143	40 28.0	31 21.7	13 9.1	14 9.8	20 14.0	5 3.5
	50歳代	151	32 21.2	25 16.6	20 13.2	15 9.9	17 11.3	19 12.6
	60歳代	105	13 12.4	6 5.7	12 11.4	10 9.5	22 21.0	17 16.2
	70歳代	118	9 7.6	10 8.5	9 7.6	17 14.4	20 16.9	15 12.7
	80歳以上	44	1 2.3	0 0.0	3 6.8	5 11.4	11 25.0	12 27.3

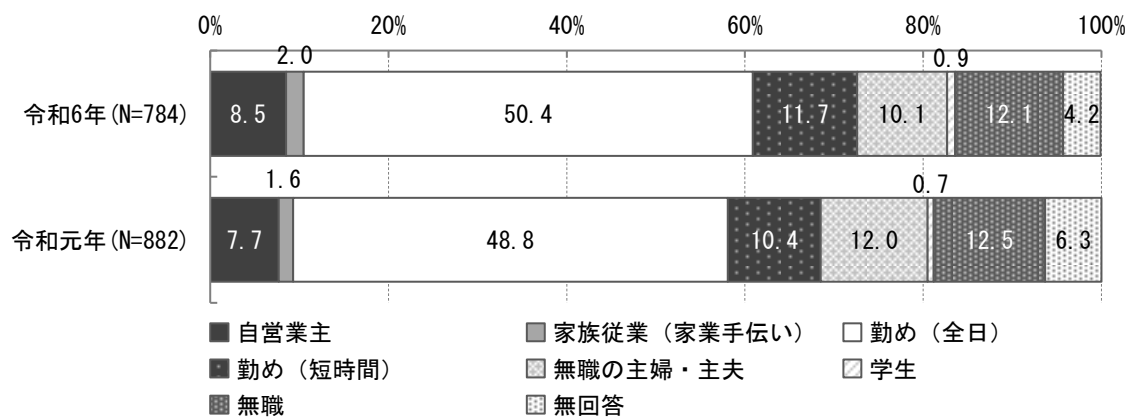
		合計	文花、立花	八広、東墨田	無回答
性別	男性	328	32 9.8	26 7.9	3 0.9
	女性	433	45 10.4	36 8.3	1 0.2
	回答しない	11	0 0.0	1 9.1	1 9.1
年代別	20歳代	68	7 10.3	6 8.8	0 0.0
	30歳代	128	4 3.1	8 6.3	0 0.0
	40歳代	143	14 9.8	6 4.2	0 0.0
	50歳代	151	16 10.6	7 4.6	0 0.0
	60歳代	105	11 10.5	13 12.4	1 1.0
	70歳代	118	20 16.9	17 14.4	1 0.8
	80歳以上	44	7 15.9	5 11.4	0 0.0

お仕事を教えてください。(〇は1つ)

【問 57】

「勤め(全日)」が最も高く 50.4%、次いで「無職」が 12.1%、「勤め(短時間)」が 11.7%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「勤め（全日）」が最も高くなっている。

年代別でみると、20～60歳代は「勤め（全日）」、70歳代以上は「無職」が最も高くなっている。

		合計	自営業主	家族従業 (家業手伝い)	勤め（全日）	勤め（短時間）	無職の主 婦・主夫
性別	男性	328	37 11.3	3 0.9	198 60.4	17 5.2	5 1.5
	女性	433	27 6.2	13 3.0	190 43.9	73 16.9	70 16.2
	回答しない	11	1 9.1	0 0.0	6 54.5	1 9.1	2 18.2
年代別	20歳代	68	4 5.9	2 2.9	48 70.6	4 5.9	1 1.5
	30歳代	128	7 5.5	3 2.3	98 76.6	8 6.3	6 4.7
	40歳代	143	7 4.9	2 1.4	111 77.6	14 9.8	6 4.2
	50歳代	151	19 12.6	6 4.0	84 55.6	20 13.2	12 7.9
	60歳代	105	13 12.4	0 0.0	33 31.4	23 21.9	16 15.2
	70歳代	118	11 9.3	3 2.5	10 8.5	21 17.8	28 23.7
	80歳以上	44	4 9.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	7 15.9

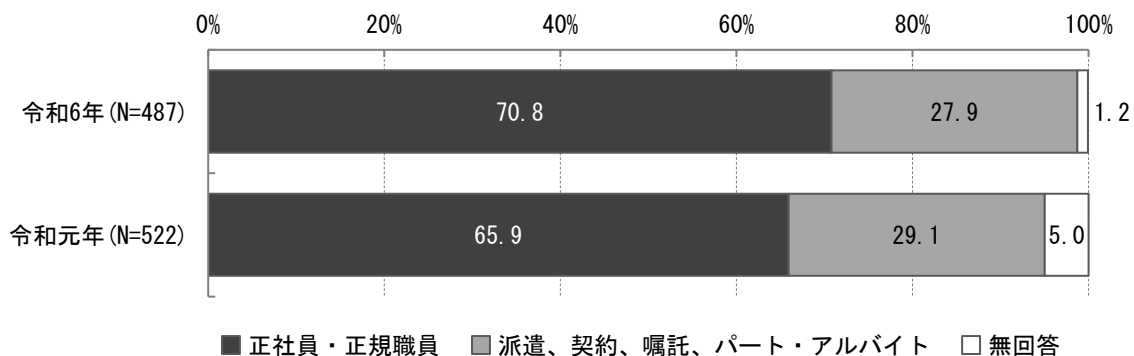
		合計	学生	無職	無回答
性別	男性	328	5 1.5	48 14.6	15 4.6
	女性	433	2 0.5	44 10.2	14 3.2
	回答しない	11	0 0.0	1 9.1	0 0.0
年代別	20歳代	68	5 7.4	3 4.4	1 1.5
	30歳代	128	1 0.8	5 3.9	0 0.0
	40歳代	143	0 0.0	2 1.4	1 0.7
	50歳代	151	1 0.7	7 4.6	2 1.3
	60歳代	105	0 0.0	14 13.3	6 5.7
	70歳代	118	0 0.0	35 29.7	10 8.5
	80歳以上	44	0 0.0	25 56.8	8 18.2

【問 57 で「勤め（全日）」または「勤め（短時間）」と答えた方】

お勤めの方にお聞きします。あなたの働き方は次のどれでしょうか。（○は1つ）【付問 57-1】

「正社員・正規職員」が 70.8%、「派遣、契約、嘱託、パート・アルバイト」が 27.9%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「正社員・正規社員」が最も高くなっている。

年代別で見ると、20～50 歳代は「正社員・正規社員」、60～70 歳代は「派遣、契約、嘱託、パート・アルバイト」が最も高くなっている。

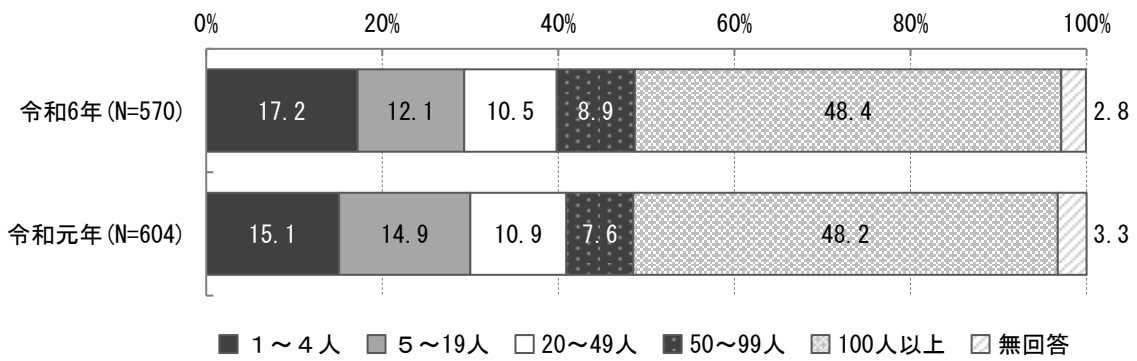
		合計	正社員・正規職員	派遣、契約、嘱託、パート・アルバイト	無回答
性別	男性	215	178 82.8	36 16.7	1 0.5
	女性	263	164 62.4	95 36.1	4 1.5
	回答しない	7	3 42.9	3 42.9	1 14.3
年代別	20歳代	52	43 82.7	8 15.4	1 1.9
	30歳代	106	97 91.5	9 8.5	0 0.0
	40歳代	125	97 77.6	26 20.8	2 1.6
	50歳代	104	71 68.3	31 29.8	2 1.9
	60歳代	56	24 42.9	32 57.1	0 0.0
	70歳代	31	6 19.4	24 77.4	1 3.2
	80歳以上	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

【問 57 で「自営業主」、「家族従業（家業手伝い）」、「勤め（全日）」、「勤め（短時間）」のいずれかを答えた方】

働いている事業所の規模（従事者数）をお答えください。（○は1つ） **【付問 57-2】**

「100人以上」が最も高く 48.4%、次いで「1～4人」が 17.2%、「5～19人」が 12.1%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「100人以上」が最も高くなっている。

年代別でみると、20～60歳代は「100人以上」、70歳代は「1～4人」が最も高くなっている。

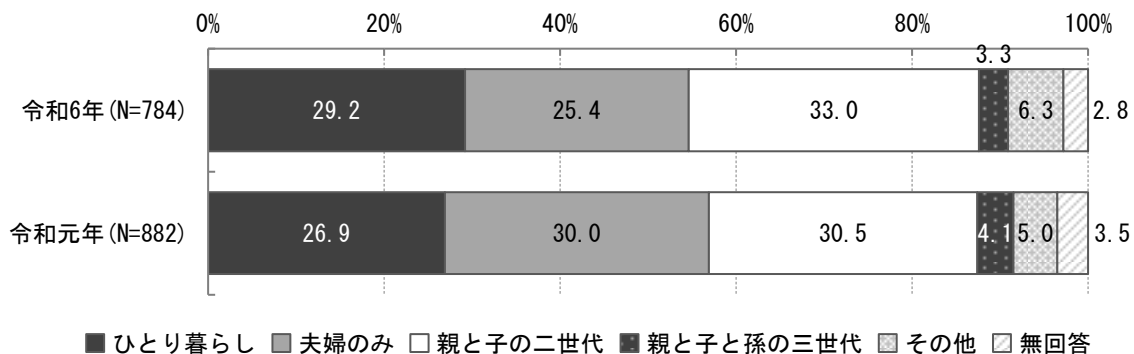
		合計	1～4人	5～19人	20～49人	50～99人	100人以上	無回答
性別	男性	255	47 18.4	25 9.8	19 7.5	20 7.8	138 54.1	6 2.4
	女性	303	48 15.8	41 13.5	40 13.2	31 10.2	133 43.9	10 3.3
	回答しない	8	1 12.5	2 25.0	0 0.0	0 0.0	5 62.5	0 0.0
年代別	20歳代	58	5 8.6	2 3.4	8 13.8	6 10.3	36 62.1	1 1.7
	30歳代	116	11 9.5	8 6.9	9 7.8	13 11.2	72 62.1	3 2.6
	40歳代	134	12 9.0	20 14.9	12 9.0	17 12.7	66 49.3	7 5.2
	50歳代	129	30 23.3	19 14.7	18 14.0	7 5.4	55 42.6	0 0.0
	60歳代	69	16 23.2	14 20.3	7 10.1	3 4.3	27 39.1	2 2.9
	70歳代	45	17 37.8	6 13.3	5 11.1	3 6.7	11 24.4	3 6.7
	80歳以上	4	4 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

世帯構成をお答えください。(〇は1つ)

【問 58】

「親と子の二世代」が最も高く 33.0%、次いで「ひとり暮らし」が 29.2%、「夫婦のみ」が 25.4% となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「親と子の二世代」が最も高くなっている。

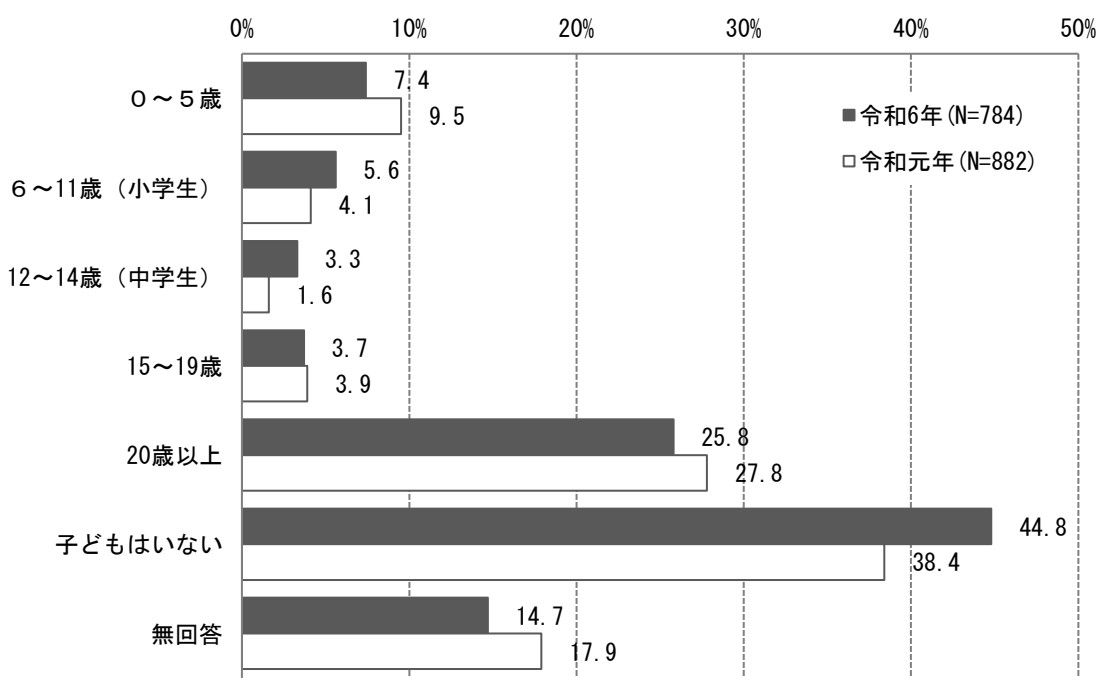
年代別でみると、20歳代、80歳以上は「ひとり暮らし」、30～60歳代は「親と子の二世代」、70歳代は「夫婦のみ」が最も高くなっている。

		合計	ひとり暮らし	夫婦のみ	親と子の二世代	親と子と孫の三世代	その他	無回答
性別	男性	328	89 27.1	93 28.4	101 30.8	12 3.7	19 5.8	14 4.3
	女性	433	129 29.8	103 23.8	153 35.3	14 3.2	28 6.5	6 1.4
	回答しない	11	7 63.6	1 9.1	2 18.2	0 0.0	1 9.1	0 0.0
年代別	20歳代	68	27 39.7	12 17.6	19 27.9	1 1.5	8 11.8	1 1.5
	30歳代	128	29 22.7	40 31.3	47 36.7	1 0.8	11 8.6	0 0.0
	40歳代	143	45 31.5	28 19.6	65 45.5	1 0.7	3 2.1	1 0.7
	50歳代	151	40 26.5	35 23.2	58 38.4	5 3.3	11 7.3	2 1.3
	60歳代	105	27 25.7	31 29.5	33 31.4	8 7.6	2 1.9	4 3.8
	70歳代	118	35 29.7	40 33.9	18 15.3	6 5.1	10 8.5	9 7.6
	80歳以上	44	16 36.4	8 18.2	11 25.0	4 9.1	2 4.5	3 6.8

お子さんの年齢はいくつですか。(令和6年4月2日基準)(〇はいくつでも) 【問59】

「子どもはいない」が最も高く44.8%、次いで「20歳以上」が25.8%、「0～5歳」が7.4%となっている。

令和元年と比べて、「子どもはいない」が6.4ポイント増加している。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「子どもはいない」が最も高くなっている。

年代別でみると、20～50歳代は「子どもはいない」、60歳代以上は「20歳以上」が最も高くなっている。

		合計	0～5歳	6～11歳 (小学生)	12～14歳 (中学生)	15～19歳	20歳以上	子どもはいない	無回答
性別	男性	328	22 6.7	19 5.8	10 3.0	13 4.0	71 21.6	161 49.1	50 15.2
	女性	433	36 8.3	25 5.8	14 3.2	16 3.7	127 29.3	181 41.8	56 12.9
	回答しない	11	0 0.0	0 0.0	2 18.2	0 0.0	2 18.2	6 54.5	2 18.2
年代別	20歳代	68	1 1.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.5	59 86.8	7 10.3
	30歳代	128	36 28.1	12 9.4	1 0.8	2 1.6	0 0.0	79 61.7	8 6.3
	40歳代	143	20 14.0	27 18.9	12 8.4	8 5.6	7 4.9	80 55.9	8 5.6
	50歳代	151	0 0.0	4 2.6	12 7.9	17 11.3	35 23.2	82 54.3	13 8.6
	60歳代	105	0 0.0	1 1.0	1 1.0	1 1.0	65 61.9	22 21.0	15 14.3
	70歳代	118	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	69 58.5	15 12.7	34 28.8
	80歳以上	44	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	20 45.5	3 6.8	21 47.7

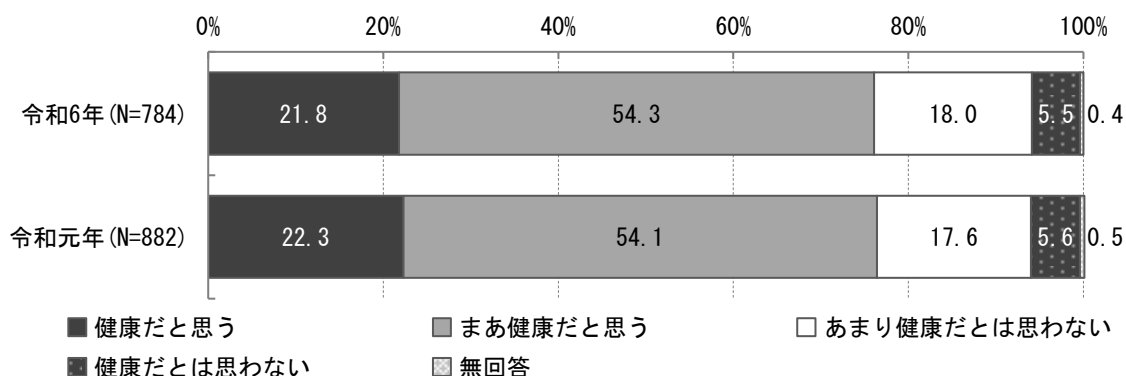
2 健康状態や意識について

あなたは、自分自身の健康状態をどのように感じていますか。(〇は1つ)

【問1】

『健康だと思う』(「健康だと思う」と「まあ健康だと思う」の合計)は76.1%、『健康だと思わない』(「あまり健康だとは思わない」と「健康だとは思わない」の合計)は23.5%となっている。

令和元年では、『健康だと思う』は76.4%、『健康だと思わない』は23.2%となっており、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「まあ健康だと思う」が最も高くなっている。

年代別で見ると、いずれの年代も「まあ健康だと思う」が最も高くなっている。

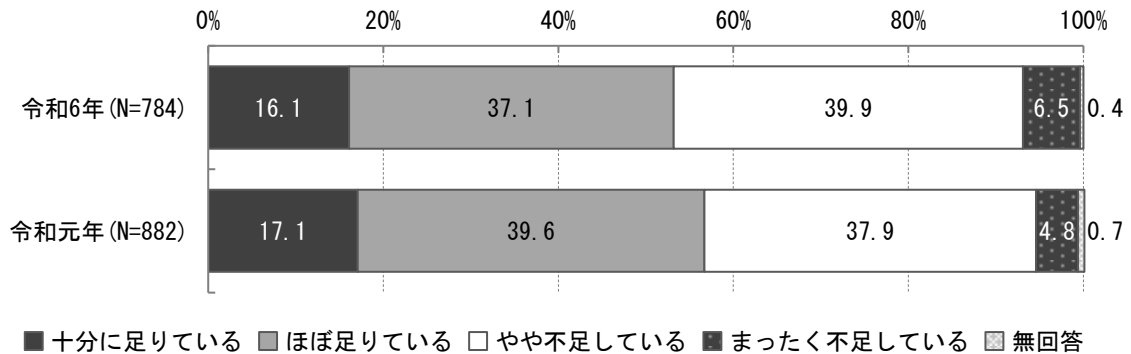
		合計	健康だと思 う	まあ健康だ と思う	あまり健康 だとは思わ ない	健康だとは 思わない	無回答
性別	男性	328	72 22.0	167 50.9	69 21.0	18 5.5	2 0.6
	女性	433	95 21.9	250 57.7	66 15.2	22 5.1	0 0.0
	回答しない	11	4 36.4	3 27.3	4 36.4	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	68	23 33.8	37 54.4	6 8.8	2 2.9	0 0.0
	30歳代	128	23 18.0	73 57.0	27 21.1	5 3.9	0 0.0
	40歳代	143	38 26.6	81 56.6	18 12.6	6 4.2	0 0.0
	50歳代	151	34 22.5	77 51.0	34 22.5	6 4.0	0 0.0
	60歳代	105	17 16.2	60 57.1	23 21.9	5 4.8	0 0.0
	70歳代	118	25 21.2	65 55.1	19 16.1	9 7.6	0 0.0
	80歳以上	44	8 18.2	16 36.4	11 25.0	7 15.9	2 4.5

あなたの普段の睡眠時間は足りていますか。(○は1つ)

【問2】

『足りている』(「十分に足りている」と「ほぼ足りている」の合計)は53.2%、『不足している』(「やや不足している」と「まったく不足している」の合計)は46.4%となっている。

令和元年では、『足りている』は56.7%、『不足している』は42.7%となっており、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「やや不足している」が最も高くなっている。

年代別で見ると、20～50歳代は「やや不足している」、60歳代以上は「ほぼ足りている」が最も高くなっている。

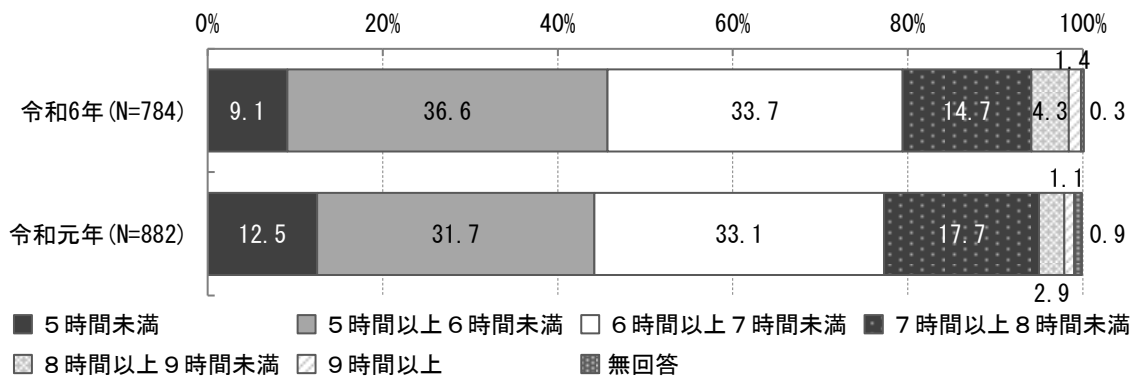
		合計	十分に足りている	ほぼ足りている	やや不足している	まったく不足している	無回答
性別	男性	328	50 15.2	120 36.6	136 41.5	21 6.4	1 0.3
	女性	433	73 16.9	161 37.2	170 39.3	28 6.5	1 0.2
	回答しない	11	2 18.2	5 45.5	3 27.3	1 9.1	0 0.0
年代別	20歳代	68	11 16.2	25 36.8	30 44.1	2 2.9	0 0.0
	30歳代	128	22 17.2	40 31.3	53 41.4	13 10.2	0 0.0
	40歳代	143	19 13.3	47 32.9	67 46.9	10 7.0	0 0.0
	50歳代	151	21 13.9	52 34.4	66 43.7	12 7.9	0 0.0
	60歳代	105	19 18.1	41 39.0	39 37.1	6 5.7	0 0.0
	70歳代	118	23 19.5	58 49.2	32 27.1	5 4.2	0 0.0
	80歳以上	44	8 18.2	19 43.2	13 29.5	2 4.5	2 4.5

この1か月のあなたの平均睡眠時間は何時間でしたか。(〇は1つ)

【問3】

「5時間以上6時間未満」が最も高く36.6%、次いで「6時間以上7時間未満」33.7%、「7時間以上8時間未満」が14.7%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「5時間以上6時間未満」が最も高くなっている。

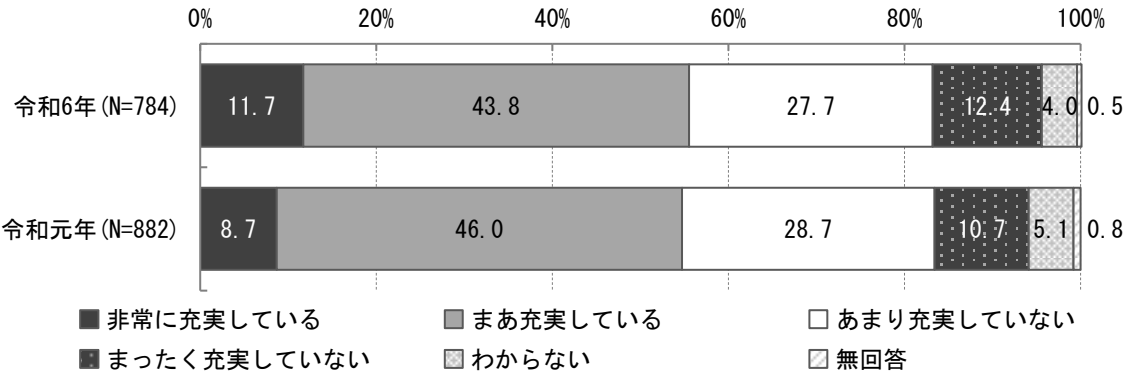
年代別でみると、20～30歳代、60歳代は「6時間以上7時間未満」、40～50歳代以上、70歳代以上は「5時間以上6時間未満」が最も高くなっている。

		合計	5時間未満	5時間以上6時間未満	6時間以上7時間未満	7時間以上8時間未満	8時間以上9時間未満	9時間以上	無回答
性別	男性	328	29 8.8	116 35.4	114 34.8	51 15.5	15 4.6	2 0.6	1 0.3
	女性	433	39 9.0	164 37.9	143 33.0	60 13.9	18 4.2	9 2.1	0 0.0
	回答しない	11	1 9.1	4 36.4	3 27.3	2 18.2	1 9.1	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	68	1 1.5	20 29.4	32 47.1	10 14.7	4 5.9	1 1.5	0 0.0
	30歳代	128	7 5.5	44 34.4	53 41.4	17 13.3	4 3.1	3 2.3	0 0.0
	40歳代	143	13 9.1	57 39.9	46 32.2	20 14.0	7 4.9	0 0.0	0 0.0
	50歳代	151	17 11.3	68 45.0	42 27.8	18 11.9	4 2.6	2 1.3	0 0.0
	60歳代	105	12 11.4	35 33.3	36 34.3	16 15.2	5 4.8	1 1.0	0 0.0
	70歳代	118	10 8.5	41 34.7	39 33.1	20 16.9	6 5.1	2 1.7	0 0.0
	80歳以上	44	7 15.9	13 29.5	10 22.7	8 18.2	3 6.8	2 4.5	1 2.3

あなたは、体を休めること以外に、趣味や運動、スポーツ、学習活動、地域活動などの余暇の過ごし方は充実していますか。(〇は1つ) 【問4】

『充実している』(「非常に充実している」と「まあ充実している」の合計)は55.5%、『充実していない』(「あまり充実していない」と「まったく充実していない」の合計)は40.1%となっている。

令和元年では、『充実している』は54.7%、『充実していない』は39.4%となっており、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

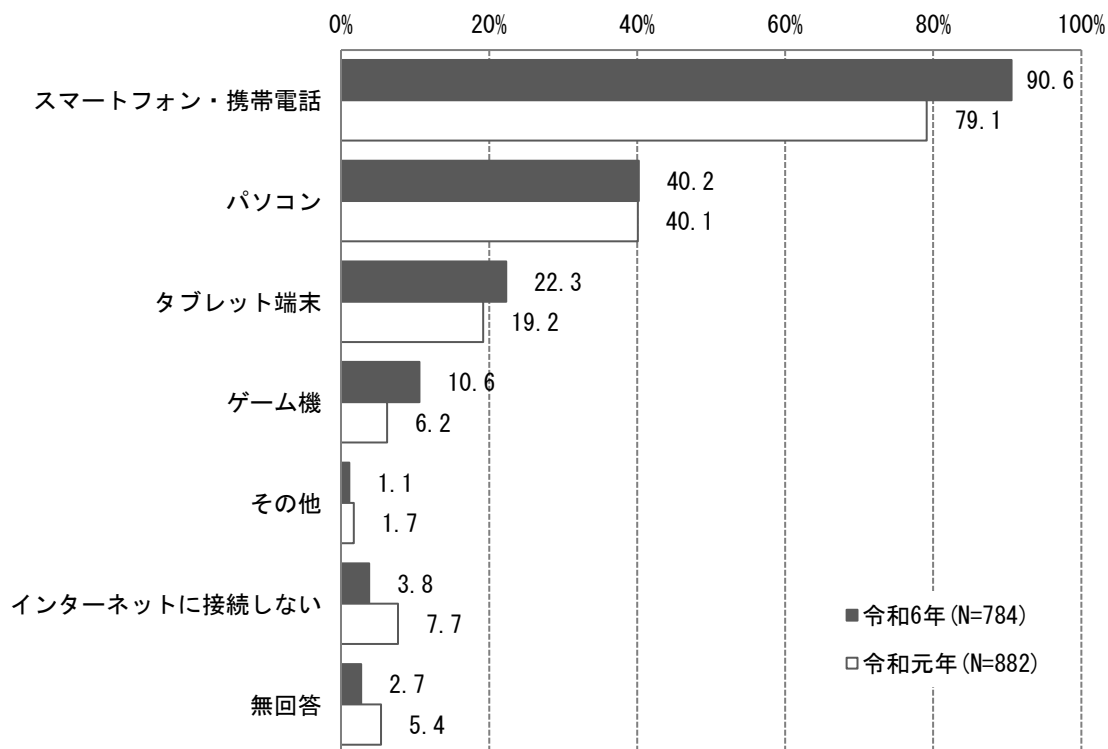
性別でみると、男性、女性ともに「まあ充実している」が最も高くなっている。
 年代別でみると、いずれの年代も「まあ充実している」が最も高くなっている。

		合計	非常に充実している	まあ充実している	あまり充実していない	まったく充実していない	わからない	無回答
性別	男性	328	37 11.3	145 44.2	93 28.4	40 12.2	12 3.7	1 0.3
	女性	433	51 11.8	190 43.9	122 28.2	51 11.8	17 3.9	2 0.5
	回答しない	11	3 27.3	6 54.5	1 9.1	1 9.1	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	68	17 25.0	41 60.3	9 13.2	1 1.5	0 0.0	0 0.0
	30歳代	128	9 7.0	61 47.7	39 30.5	15 11.7	4 3.1	0 0.0
	40歳代	143	18 12.6	70 49.0	39 27.3	12 8.4	4 2.8	0 0.0
	50歳代	151	20 13.2	60 39.7	44 29.1	23 15.2	4 2.6	0 0.0
	60歳代	105	4 3.8	38 36.2	37 35.2	16 15.2	10 9.5	0 0.0
	70歳代	118	18 15.3	49 41.5	31 26.3	14 11.9	5 4.2	1 0.8
	80歳以上	44	3 6.8	14 31.8	11 25.0	10 22.7	4 9.1	2 4.5

あなたは、学業や仕事での使用を除き、どのインターネット接続機器を使用していますか。(〇はいくつでも) 【問5】

「スマートフォン・携帯電話」が最も高く 90.6%、次いで「パソコン」が 40.2%、「タブレット端末」が 22.3%となっている。

令和元年と比べて、「スマートフォン・携帯電話」が 11.5 ポイント増加している。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「スマートフォン・携帯電話」が最も高くなっている。
 年代別でみると、いずれの年代も「スマートフォン・携帯電話」が最も高くなっている。

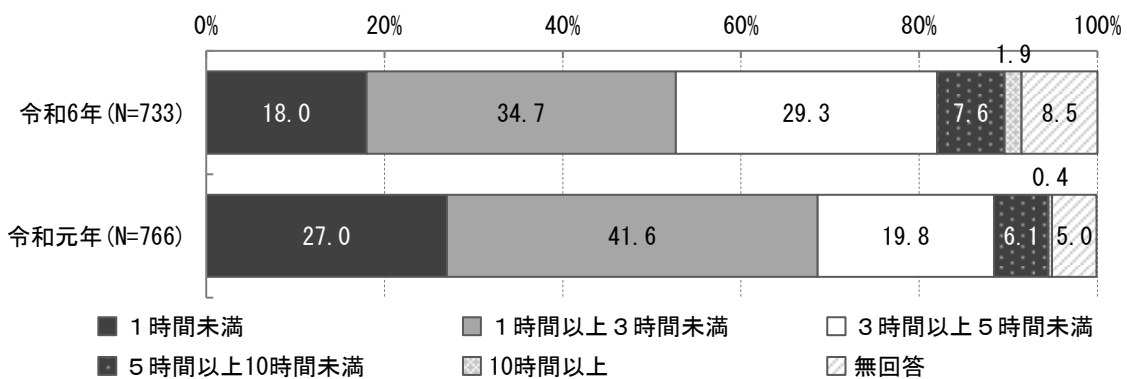
		合計	スマート フォン・携 帯電話	タブレッ ト 端末	パソコン	ゲーム機	その他	インター ネットに接 続しない	無回答
性別	男性	328	290 88.4	85 25.9	176 53.7	49 14.9	6 1.8	15 4.6	7 2.1
	女性	433	402 92.8	85 19.6	133 30.7	33 7.6	3 0.7	15 3.5	11 2.5
	回答しない	11	10 90.9	4 36.4	5 45.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	68	67 98.5	29 42.6	37 54.4	20 29.4	1 1.5	0 0.0	0 0.0
	30歳代	128	128 100.0	34 26.6	56 43.8	32 25.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	40歳代	143	141 98.6	35 24.5	68 47.6	23 16.1	2 1.4	1 0.7	0 0.0
	50歳代	151	145 96.0	43 28.5	81 53.6	7 4.6	2 1.3	0 0.0	0 0.0
	60歳代	105	97 92.4	16 15.2	33 31.4	1 1.0	2 1.9	4 3.8	0 0.0
	70歳代	118	89 75.4	11 9.3	27 22.9	0 0.0	2 1.7	13 11.0	8 6.8
	80歳以上	44	21 47.7	2 4.5	4 9.1	0 0.0	0 0.0	12 27.3	10 22.7

【問5で「スマートフォン・携帯電話」、「タブレット端末」、「パソコン」、「ゲーム機」、「その他」のいずれかを回答した方】

学業や仕事での使用を除き、インターネットを1日どの程度利用していますか。(〇は1つ) 【付問5-1】

「1時間以上3時間未満」が最も高く34.7%、次いで「3時間以上5時間未満」が29.3%、「1時間未満」が18.0%となっている。

令和元年と比べて、「1時間未満」は9ポイント減少、「1時間以上3時間未満」は6.9ポイント減少、「3時間以上5時間未満」は9.5ポイント増加している。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「1時間以上3時間未満」が最も高くなっている。

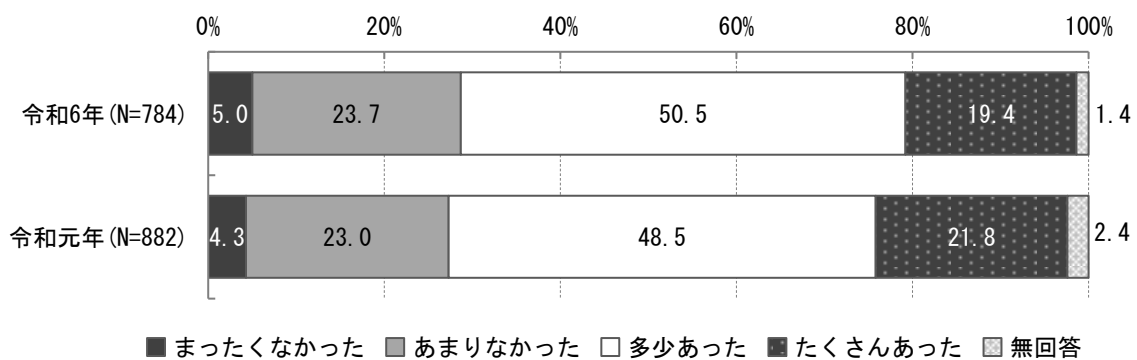
年代別でみると、20～30歳代は「3時間以上5時間未満」、40～60歳代は「1時間以上3時間未満」、70歳以上は「1時間未満」が最も高くなっている。

		合計	1時間未満	1時間以上3時間未満	3時間以上5時間未満	5時間以上10時間未満	10時間以上	無回答
性別	男性	306	62 20.3	102 33.3	84 27.5	22 7.2	11 3.6	25 8.2
	女性	407	69 17.0	149 36.6	123 30.2	32 7.9	3 0.7	31 7.6
	回答しない	11	-	2 18.2	7 63.6	1 9.1	0 0.0	1 9.1
年代別	20歳代	68	1 1.5	21 30.9	25 36.8	13 19.1	2 2.9	6 8.8
	30歳代	128	4 3.1	41 32.0	53 41.4	17 13.3	5 3.9	8 6.3
	40歳代	142	15 10.6	53 37.3	49 34.5	13 9.2	1 0.7	11 7.7
	50歳代	151	17 11.3	59 39.1	55 36.4	8 5.3	5 3.3	7 4.6
	60歳代	101	28 27.7	45 44.6	17 16.8	3 3.0	1 1.0	7 6.9
	70歳代	97	51 52.6	30 30.9	5 5.2	0 0.0	0 0.0	11 11.3
	80歳以上	22	13 59.1	2 9.1	2 9.1	0 0.0	0 0.0	5 22.7

あなたは、この1か月間に、不安、悩み、ストレスなどがありましたか。(〇は1つ)【問6】

『なかった』(「まったくなかった」と「あまりなかった」の合計)は28.7%、『あった』(「多少あった」と「たくさんあった」の合計)は69.9%となっている。

令和元年では、『なかった』は27.3%、『あった』は70.3%となっており、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「多少あった」が最も高くなっている。
 年代別で見ると、いずれの年代も「多少あった」が最も高くなっている。

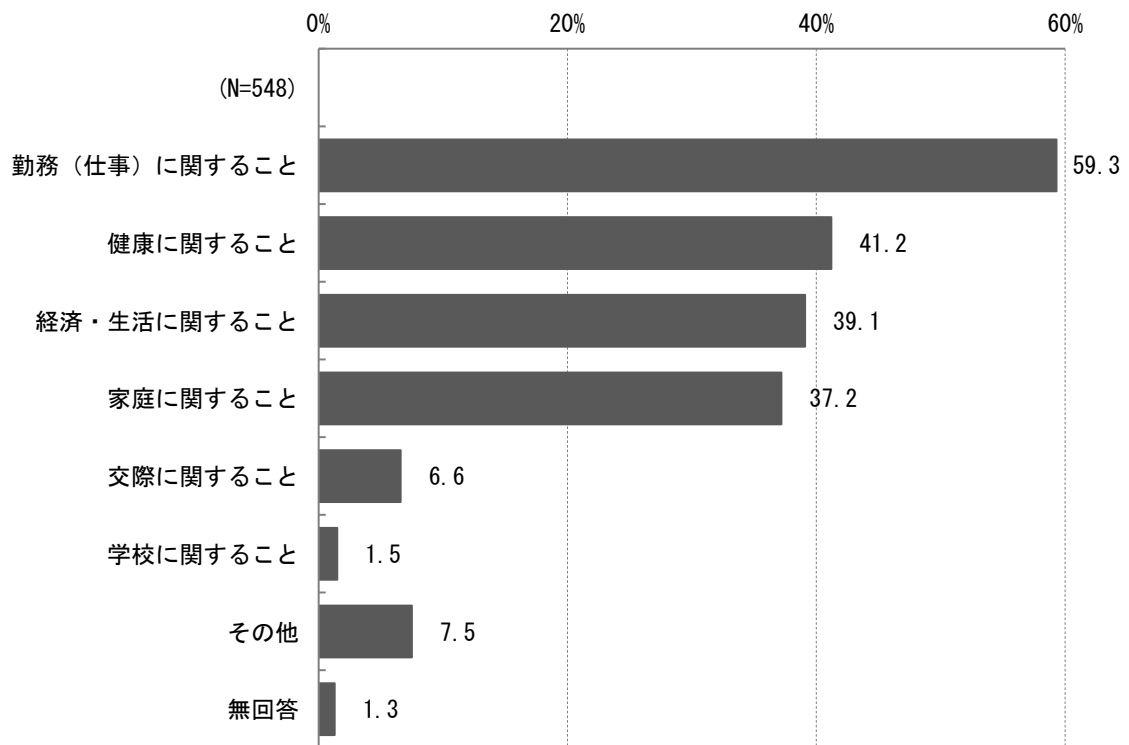
		合計	まったくなかった	あまりなかった	多少あった	たくさんあった	無回答
性別	男性	328	20 6.1	91 27.7	155 47.3	56 17.1	6 1.8
	女性	433	17 3.9	90 20.8	227 52.4	95 21.9	4 0.9
	回答しない	11	1 9.1	2 18.2	8 72.7	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	68	2 2.9	21 30.9	30 44.1	15 22.1	0 0.0
	30歳代	128	4 3.1	19 14.8	70 54.7	35 27.3	0 0.0
	40歳代	143	6 4.2	27 18.9	80 55.9	30 21.0	0 0.0
	50歳代	151	4 2.6	44 29.1	70 46.4	33 21.9	0 0.0
	60歳代	105	5 4.8	28 26.7	50 47.6	17 16.2	5 4.8
	70歳代	118	13 11.0	32 27.1	61 51.7	9 7.6	3 2.5
	80歳以上	44	5 11.4	11 25.0	17 38.6	9 20.5	2 4.5

【問6で「多少あった」または「たくさんあった」と回答した方】

悩み、ストレスなどはどのようなことですか。(〇はいくつでも)

【付問6-1】

「勤務（仕事）に関すること」が最も高く 59.3%、次いで「健康に関すること」が 41.2%、「経済・生活に関すること」が 39.1%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「勤務（仕事）に関すること」が最も高くなっている。

年代別でみると、20～50歳代は「勤務（仕事）に関すること」、60歳代以上は「健康に関すること」が最も高くなっている。

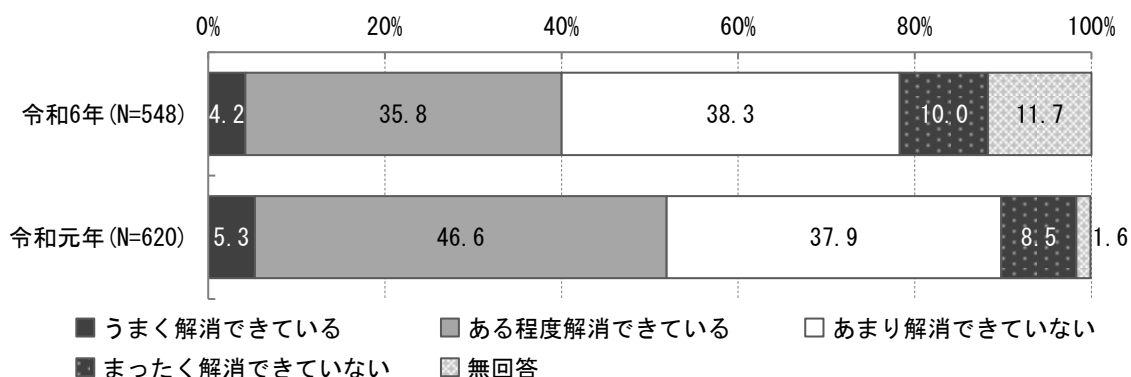
		合計	家庭に関すること	健康に関すること	勤務（仕事）に関すること	経済・生活に関すること	交際に関すること	学校に関すること	その他	無回答
性別	男性	211	64 30.3	83 39.3	150 71.1	94 44.5	13 6.2	3 1.4	10 4.7	2 0.9
	女性	322	136 42.2	135 41.9	169 52.5	111 34.5	20 6.2	5 1.6	30 9.3	4 1.2
	回答しない	8	2 25.0	5 62.5	5 62.5	5 62.5	2 25.0	0 0.0	1 12.5	0 0.0
年代別	20歳代	45	9 20.0	10 22.2	39 86.7	19 42.2	8 17.8	3 6.7	2 4.4	1 2.2
	30歳代	105	40 38.1	35 33.3	80 76.2	41 39.0	8 7.6	0 0.0	8 7.6	0 0.0
	40歳代	110	46 41.8	28 25.5	89 80.9	49 44.5	8 7.3	4 3.6	1 0.9	0 0.0
	50歳代	103	48 46.6	41 39.8	67 65.0	43 41.7	5 4.9	1 1.0	10 9.7	1 1.0
	60歳代	67	30 44.8	36 53.7	28 41.8	28 41.8	2 3.0	0 0.0	4 6.0	0 0.0
	70歳代	70	19 27.1	42 60.0	13 18.6	20 28.6	2 2.9	0 0.0	12 17.1	4 5.7
	80歳以上	26	6 23.1	22 84.6	0 0.0	6 23.1	0 0.0	0 0.0	3 11.5	0 0.0

【問6で「多少あった」または「たくさんあった」と回答した方】

この1か月間を振り返り、不安、悩み、ストレスなどを解消できていると思いますか。(〇は1つ) 【付問6-2】

『解消できている』(「うまく解消できている」と「ある程度解消できている」の合計)は40.0%、
『解消できていない』(「あまり解消できていない」と「まったく解消できていない」の合計)は48.3%
となっている。

令和元年では、『解消できている』は51.9%、『解消できていない』は46.4%となっており、『解消できている』は11.9ポイント減少している。



【クロス集計】

性別でみると、男性は「ある程度解消できている」、女性は「あまり解消できていない」が最も高くなっている。

年代別でみると、20歳代、40歳代、80歳以上は「ある程度解消できている」、30歳代、50～70歳代は「あまり解消できていない」が最も高くなっている。

		合計	うまく解消できている	ある程度解消できている	あまり解消できていない	まったく解消できていない	無回答
性別	男性	211	10 4.7	80 37.9	78 37.0	22 10.4	21 10.0
	女性	322	13 4.0	111 34.5	126 39.1	31 9.6	41 12.7
	回答しない	8	0 0.0	3 37.5	4 50.0	0 0.0	1 12.5
年代別	20歳代	45	4 8.9	21 46.7	18 40.0	0 0.0	2 4.4
	30歳代	105	6 5.7	42 40.0	43 41.0	10 9.5	4 3.8
	40歳代	110	5 4.5	50 45.5	37 33.6	12 10.9	6 5.5
	50歳代	103	5 4.9	26 25.2	48 46.6	13 12.6	11 10.7
	60歳代	67	0 0.0	22 32.8	29 43.3	8 11.9	8 11.9
	70歳代	70	1 1.4	20 28.6	22 31.4	5 7.1	22 31.4
	80歳以上	26	0 0.0	8 30.8	4 15.4	4 15.4	10 38.5

あなたは、次のようなことについて、過去1か月の間はどのようでしたか。それぞれについてお答えください。(それぞれ○は1つ) 【問7】

「神経過敏に感じましたか」では、『ある』(「いつも」「たいてい」「ときどき」「少しだけ」の合計)が65.8%、「まったくない」が29.8%となっている。

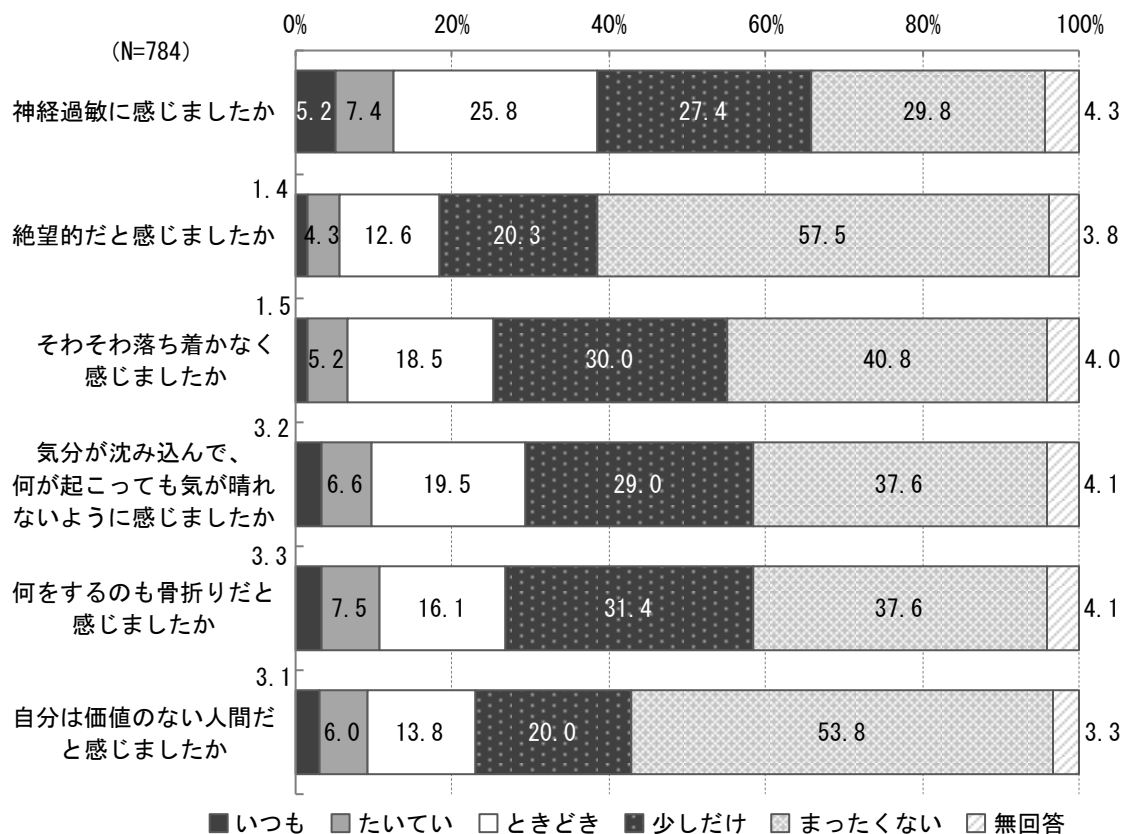
「絶望的だと感じましたか」では、『ある』が38.6%、「まったくない」が57.5%となっている。

「そわそわ落ち着かなく感じましたか」では、『ある』が55.2%、「まったくない」が40.8%となっている。

「気分が沈み込んで、何が起ころうとも気が晴れないように感じましたか」では、『ある』が58.3%、「まったくない」が37.6%となっている。

「何をするのも骨折りだと感じましたか」では、『ある』が58.3%、「まったくない」が37.6%となっている。

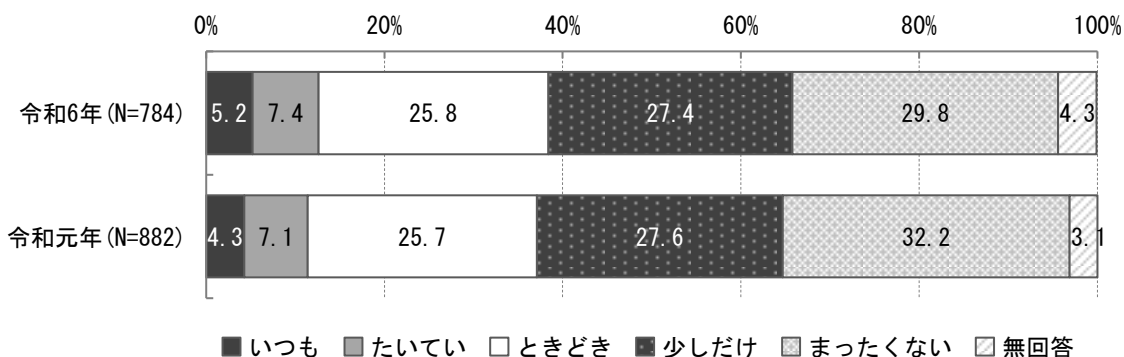
「自分は価値のない人間だと思いましたか」では、『ある』が42.9%、「まったくない」が53.8%となっている。



①神経過敏に感じましたか

「まったくない」が最も高く 29.8%、次いで「少しだけ」が 27.4%、「ときどき」が 25.8%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性は「まったくない」、女性は「ときどき」が最も高くなっている。

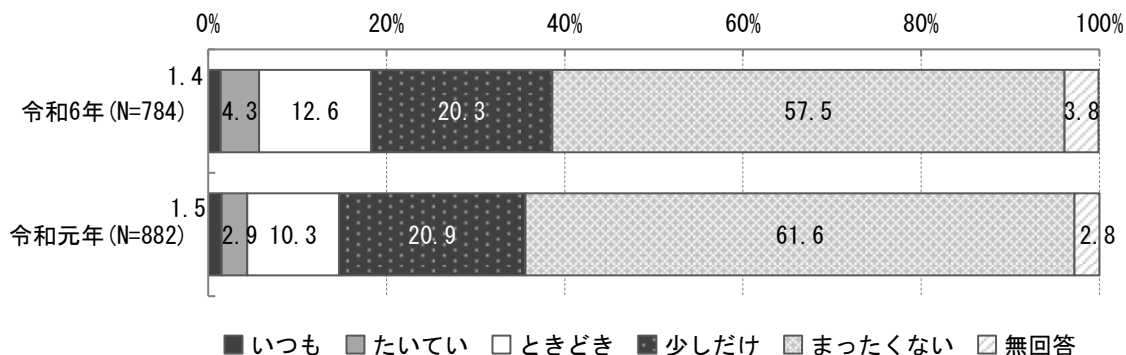
年代別で見ると、20歳代、60～70歳代は「少しだけ」、30歳代、50歳代は「まったくない」、40歳代は「ときどき」が最も高くなっている。80歳以上については「いつも」「ときどき」「まったくない」で最も高くなっている。

		合計	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったくない	無回答
性別	男性	328	13 4.0	22 6.7	67 20.4	84 25.6	128 39.0	14 4.3
	女性	433	26 6.0	35 8.1	128 29.6	127 29.3	100 23.1	17 3.9
	回答しない	11	1 9.1	1 9.1	3 27.3	2 18.2	4 36.4	0 0.0
年代別	20歳代	68	2 2.9	9 13.2	14 20.6	22 32.4	19 27.9	2 2.9
	30歳代	128	6 4.7	12 9.4	38 29.7	28 21.9	43 33.6	1 0.8
	40歳代	143	9 6.3	8 5.6	45 31.5	40 28.0	40 28.0	1 0.7
	50歳代	151	7 4.6	14 9.3	42 27.8	38 25.2	50 33.1	0 0.0
	60歳代	105	2 1.9	5 4.8	20 19.0	39 37.1	35 33.3	4 3.8
	70歳代	118	3 2.5	5 4.2	27 22.9	37 31.4	32 27.1	14 11.9
	80歳以上	44	9 20.5	2 4.5	9 20.5	6 13.6	9 20.5	9 20.5

②絶望的だと感じましたか

「まったくない」が最も高く 57.5%、次いで「少しだけ」が 20.3%、「ときどき」が 12.6%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「まったくない」が最も高くなっている。

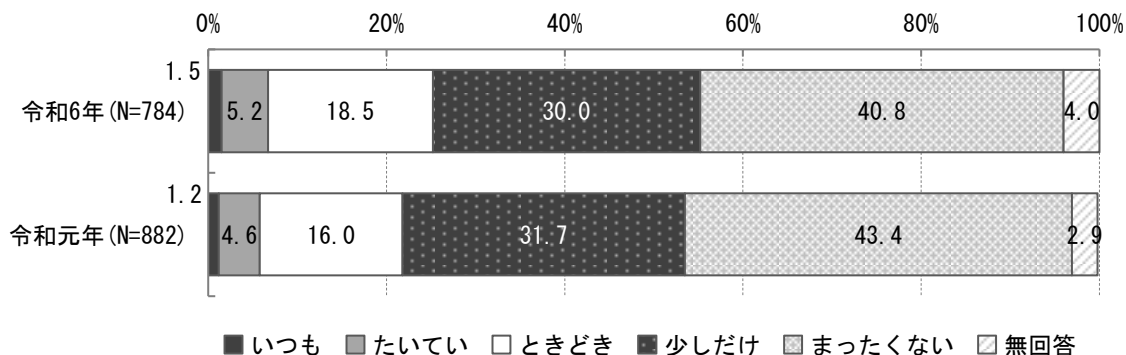
年代別で見ると、いずれの年代も「まったくない」が最も高くなっている。

		合計	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったくない	無回答
性別	男性	328	4 1.2	15 4.6	37 11.3	58 17.7	202 61.6	12 3.7
	女性	433	7 1.6	17 3.9	55 12.7	99 22.9	240 55.4	15 3.5
	回答しない	11	0 0.0	1 9.1	3 27.3	2 18.2	5 45.5	0 0.0
年代別	20歳代	68	0 0.0	5 7.4	13 19.1	12 17.6	36 52.9	2 2.9
	30歳代	128	1 0.8	8 6.3	23 18.0	24 18.8	72 56.3	0 0.0
	40歳代	143	2 1.4	9 6.3	16 11.2	34 23.8	81 56.6	1 0.7
	50歳代	151	3 2.0	4 2.6	16 10.6	37 24.5	91 60.3	0 0.0
	60歳代	105	2 1.9	2 1.9	10 9.5	23 21.9	65 61.9	3 2.9
	70歳代	118	1 0.8	2 1.7	8 6.8	17 14.4	76 64.4	14 11.9
	80歳以上	44	2 4.5	1 2.3	7 15.9	9 20.5	18 40.9	7 15.9

③そろそろ落ち着かなく感じましたか

「まったくない」が最も高く 40.8%、次いで「少しだけ」が 30.0%、「ときどき」が 18.5%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「まったくない」が最も高くなっている。

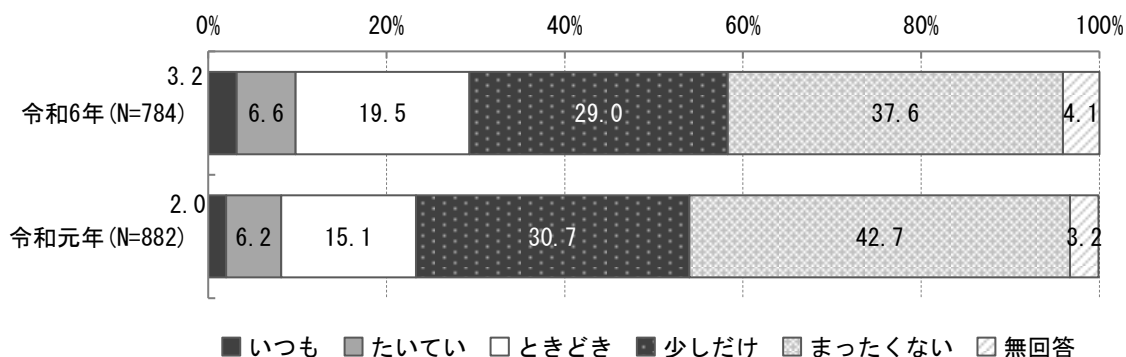
年代別で見ると、20歳代は「ときどき」、30～70歳代は「まったくない」、80歳以上は「少しだけ」が最も高くなっている。

		合計	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったくない	無回答
性別	男性	328	3 0.9	15 4.6	56 17.1	100 30.5	141 43.0	13 4.0
	女性	433	9 2.1	24 5.5	83 19.2	132 30.5	170 39.3	15 3.5
	回答しない	11	0 0.0	2 18.2	2 18.2	1 9.1	6 54.5	0 0.0
年代別	20歳代	68	2 2.9	5 7.4	21 30.9	18 26.5	20 29.4	2 2.9
	30歳代	128	3 2.3	9 7.0	30 23.4	41 32.0	45 35.2	0 0.0
	40歳代	143	2 1.4	15 10.5	20 14.0	47 32.9	58 40.6	1 0.7
	50歳代	151	2 1.3	3 2.0	33 21.9	51 33.8	62 41.1	0 0.0
	60歳代	105	1 1.0	4 3.8	15 14.3	32 30.5	49 46.7	4 3.8
	70歳代	118	0 0.0	1 0.8	12 10.2	27 22.9	63 53.4	15 12.7
	80歳以上	44	2 4.5	2 4.5	5 11.4	15 34.1	14 31.8	6 13.6

④気分が沈み込んで、何が起ころっても気が晴れないように感じましたか

「まったくない」が最も高く 37.6%、次いで「少しだけ」が 29.0%、「ときどき」が 19.5%となっている。

令和元年と比べて、「まったくない」が 5.1 ポイント減少している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「まったくない」が最も高くなっている。

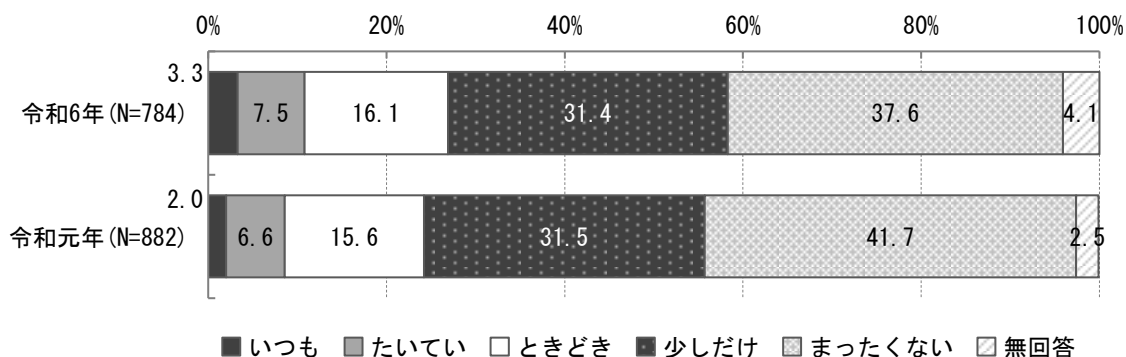
年代別で見ると、20～70歳代は「まったくない」、80歳以上は「少しだけ」が最も高くなっている。

		合計	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったくない	無回答
性別	男性	328	13 4.0	19 5.8	58 17.7	93 28.4	133 40.5	12 3.7
	女性	433	12 2.8	28 6.5	93 21.5	130 30.0	153 35.3	17 3.9
	回答しない	11	0 0.0	4 36.4	0 0.0	2 18.2	5 45.5	0 0.0
年代別	20歳代	68	3 4.4	8 11.8	16 23.5	14 20.6	25 36.8	2 2.9
	30歳代	128	5 3.9	13 10.2	33 25.8	37 28.9	40 31.3	0 0.0
	40歳代	143	5 3.5	11 7.7	25 17.5	48 33.6	52 36.4	2 1.4
	50歳代	151	5 3.3	5 3.3	35 23.2	38 25.2	68 45.0	0 0.0
	60歳代	105	3 2.9	5 4.8	11 10.5	40 38.1	43 41.0	3 2.9
	70歳代	118	1 0.8	2 1.7	19 16.1	31 26.3	49 41.5	16 13.6
	80歳以上	44	3 6.8	4 9.1	8 18.2	12 27.3	11 25.0	6 13.6

⑤何をするのも骨折りだと感じましたか

「まったくない」が最も高く 37.6%、「少しだけ」が 31.4%、「ときどき」が 16.1%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「まったくない」が最も高くなっている。

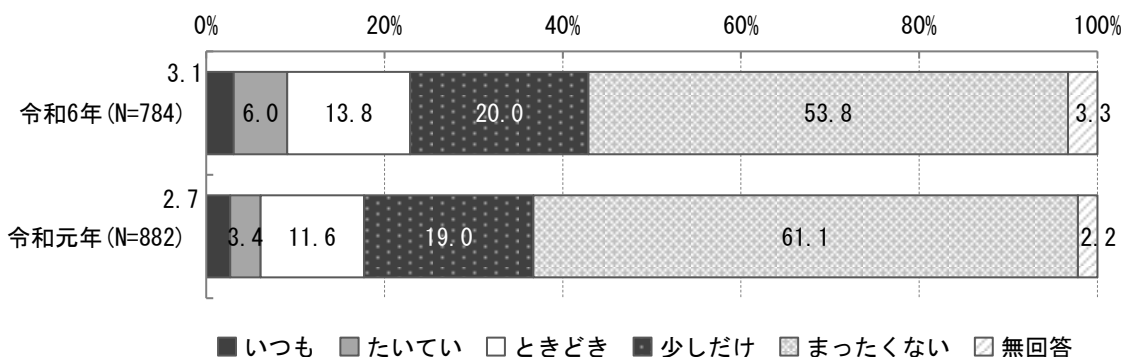
年代別で見ると、20～60歳代は「まったくない」、70歳代以上は「少しだけ」が最も高くなっている。

		合計	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったくない	無回答
性別	男性	328	9 2.7	21 6.4	53 16.2	101 30.8	133 40.5	11 3.4
	女性	433	16 3.7	34 7.9	71 16.4	140 32.3	156 36.0	16 3.7
	回答しない	11	1 9.1	3 27.3	0 0.0	2 18.2	5 45.5	0 0.0
年代別	20歳代	68	1 1.5	6 8.8	11 16.2	22 32.4	26 38.2	2 2.9
	30歳代	128	4 3.1	20 15.6	26 20.3	32 25.0	46 35.9	0 0.0
	40歳代	143	5 3.5	9 6.3	27 18.9	38 26.6	62 43.4	2 1.4
	50歳代	151	5 3.3	6 4.0	29 19.2	49 32.5	62 41.1	0 0.0
	60歳代	105	2 1.9	8 7.6	14 13.3	37 35.2	41 39.0	3 2.9
	70歳代	118	5 4.2	2 1.7	9 7.6	48 40.7	41 34.7	13 11.0
	80歳以上	44	4 9.1	5 11.4	4 9.1	14 31.8	10 22.7	7 15.9

⑥自分は価値のない人間だと感じましたか

「まったくない」が最も高く53.8%、次いで「少しだけ」が20.0%、「ときどき」が13.8%となっている。

令和元年と比べて、「まったくない」が7.3ポイント減少している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「まったくない」が最も高くなっている。

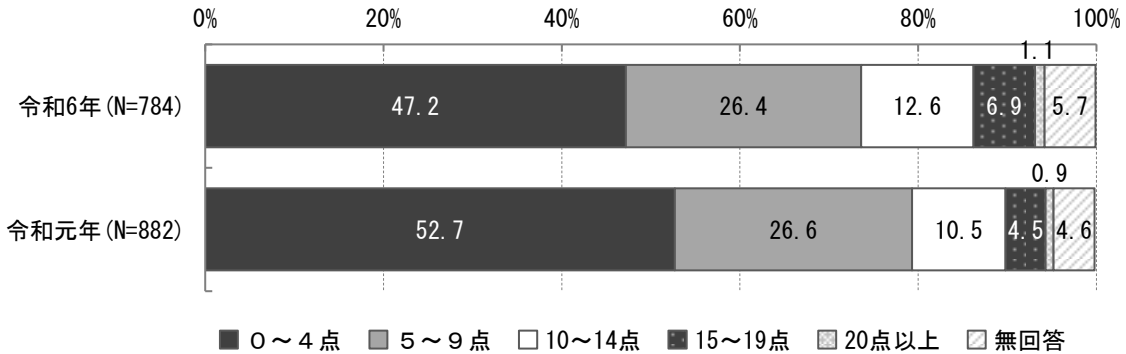
年代別で見ると、いずれの年代も「まったくない」が最も高くなっている。

		合計	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったくない	無回答
性別	男性	328	13 4.0	18 5.5	45 13.7	58 17.7	184 56.1	10 3.0
	女性	433	10 2.3	27 6.2	61 14.1	93 21.5	229 52.9	13 3.0
	回答しない	11	1 9.1	1 9.1	1 9.1	2 18.2	6 54.5	0 0.0
年代別	20歳代	68	3 4.4	6 8.8	11 16.2	6 8.8	40 58.8	2 2.9
	30歳代	128	4 3.1	13 10.2	15 11.7	34 26.6	62 48.4	0 0.0
	40歳代	143	5 3.5	7 4.9	21 14.7	30 21.0	80 55.9	0 0.0
	50歳代	151	5 3.3	10 6.6	25 16.6	30 19.9	81 53.6	0 0.0
	60歳代	105	2 1.9	6 5.7	14 13.3	24 22.9	56 53.3	3 2.9
	70歳代	118	2 1.7	2 1.7	11 9.3	16 13.6	74 62.7	13 11.0
	80歳以上	44	2 4.5	1 2.3	10 22.7	5 11.4	21 47.7	5 11.4

■K6 合計点

K 6 指標で点数化すると、「0～4点」が最も高く 47.2%、次いで「5～9点」が 26.4%、「10～14点」が 12.6%となっている。

令和元年と比べて、「0～4点」は 5.5 ポイント減少している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「0～4点」が最も高くなっている。

年代別で見ると、いずれの年代も「0～4点」が最も高くなっている。

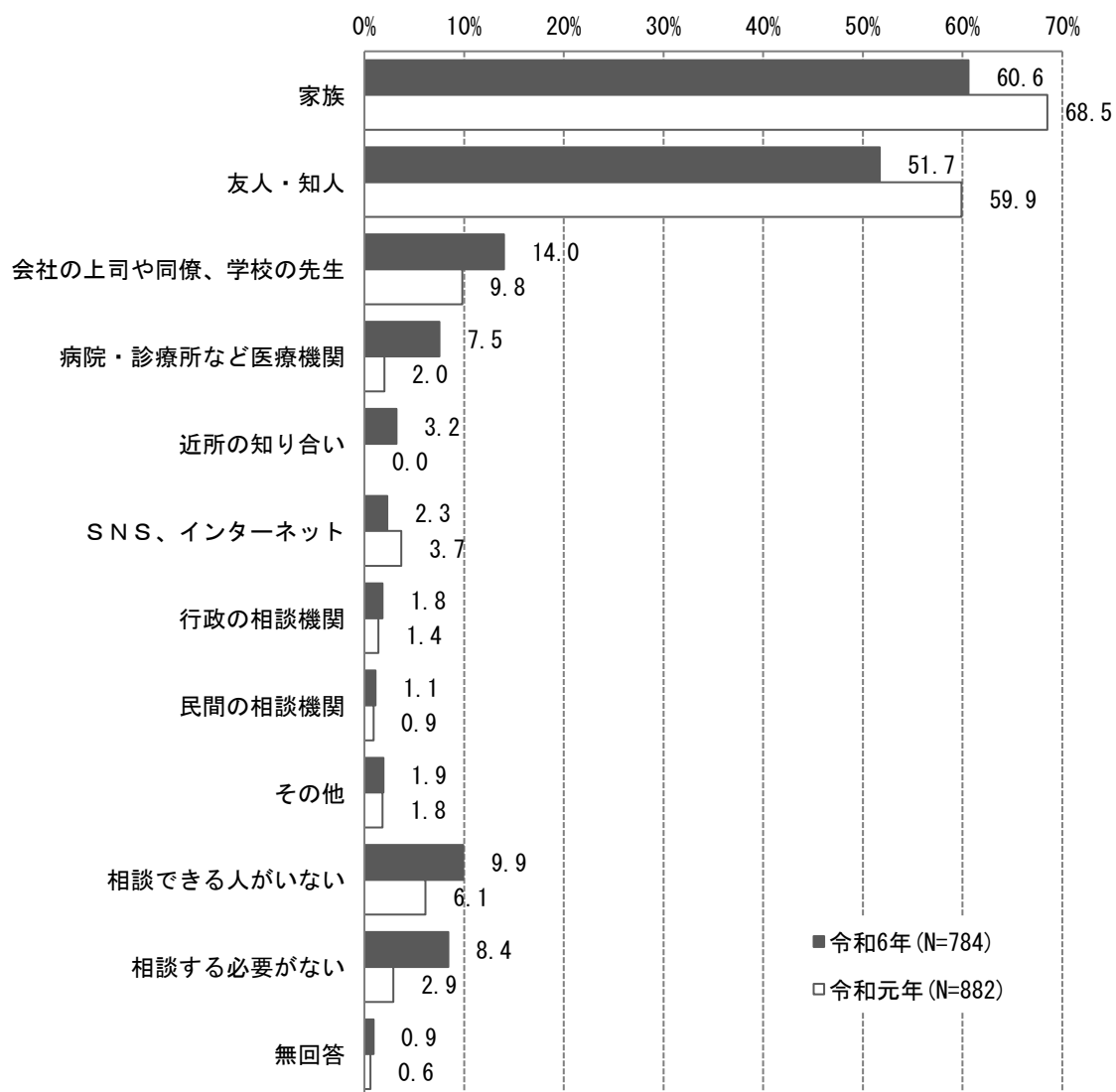
		合計	0～4点	5～9点	10～14点	15～19点	20点以上	無回答
性別	男性	328	175 53.4	71 21.6	35 10.7	26 7.9	4 1.2	17 5.2
	女性	433	188 43.4	132 30.5	60 13.9	25 5.8	5 1.2	23 5.3
	回答しない	11	5 45.5	2 18.2	2 18.2	2 18.2	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	68	31 45.6	15 22.1	13 19.1	5 7.4	2 2.9	2 2.9
	30歳代	128	53 41.4	41 32.0	18 14.1	15 11.7	0 0.0	1 0.8
	40歳代	143	70 49.0	42 29.4	14 9.8	13 9.1	2 1.4	2 1.4
	50歳代	151	74 49.0	46 30.5	22 14.6	7 4.6	2 1.3	0 0.0
	60歳代	105	60 57.1	24 22.9	9 8.6	5 4.8	2 1.9	5 4.8
	70歳代	118	65 55.1	22 18.6	11 9.3	2 1.7	0 0.0	18 15.3
	80歳以上	44	11 25.0	9 20.5	7 15.9	4 9.1	1 2.3	12 27.3

※K6 指標：「神経過敏に感じましたか」「絶望的だと感じましたか」「そわそわ落ち着かなく感じましたか」「気分が沈み込んで、何が起ころうとも気が晴れないように感じましたか」「何をするのも骨折りだと感じましたか」「自分は価値のない人間だと感じましたか」の6つの質問に関して5段階（「まったくない：0点」「少しだけ：1点」「ときどき：2点」「たいてい：3点」「いつも：4点」）で点数化する。その合計点が高いほど、精神的な問題がより重い可能性があると考えられている。

あなたはだれ（どこ）に気軽に悩みを話したり、相談しますか。（〇はいくつでも） 【問8】

「家族」が最も高く60.6%、次いで「友人・知人」が51.7%、「会社の上司や同僚、学校の先生」が14.0%となっている。

令和元年と比べて、「家族」は7.9ポイント減少、「友人・知人」8.2ポイント減少、「相談する必要がない」「病院・診療所など医療機関」は5.5ポイント増加している。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「家族」が最も高くなっている。

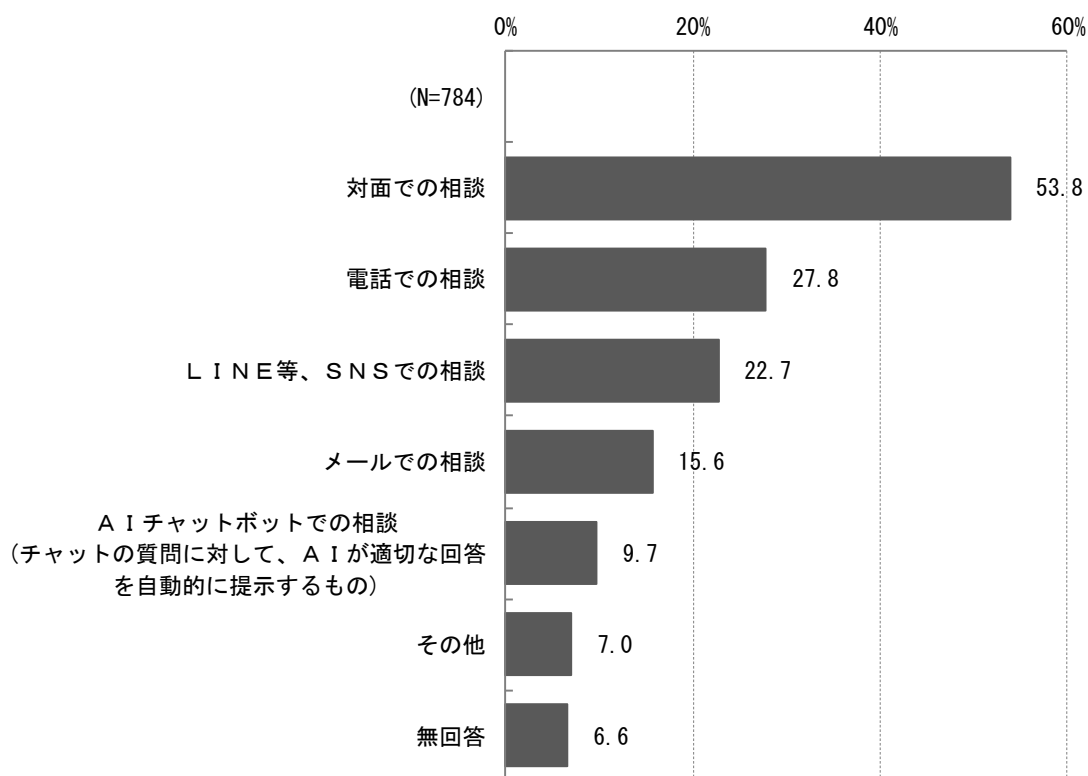
年代別でみると、20歳代は「友人・知人」、30歳代以上は「家族」が最も高くなっている。

		合計	家族	友人・知人	近所の知り 合い	会社の上司 や同僚、学 校の先生	行政の相談 機関	民間の相談 機関
性別	男性	328	190 57.9	139 42.4	7 2.1	46 14.0	3 0.9	2 0.6
	女性	433	272 62.8	257 59.4	18 4.2	63 14.5	10 2.3	7 1.6
	回答しない	11	6 54.5	6 54.5	0 0.0	1 9.1	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	68	40 58.8	48 70.6	0 0.0	13 19.1	0 0.0	0 0.0
	30歳代	128	78 60.9	69 53.9	2 1.6	37 28.9	2 1.6	3 2.3
	40歳代	143	87 60.8	71 49.7	2 1.4	31 21.7	2 1.4	3 2.1
	50歳代	151	87 57.6	78 51.7	9 6.0	20 13.2	3 2.0	1 0.7
	60歳代	105	64 61.0	50 47.6	2 1.9	6 5.7	0 0.0	0 0.0
	70歳代	118	74 62.7	67 56.8	8 6.8	3 2.5	4 3.4	1 0.8
	80歳以上	44	27 61.4	10 22.7	2 4.5	0 0.0	1 2.3	1 2.3

		合計	病院・診療 所など医療 機関	SNS、イ ンターネッ ト	その他	相談できる 人がいない	相談する必 要がない	無回答
性別	男性	328	22 6.7	4 1.2	3 0.9	41 12.5	35 10.7	2 0.6
	女性	433	36 8.3	14 3.2	10 2.3	35 8.1	30 6.9	5 1.2
	回答しない	11	0 0.0	0 0.0	1 9.1	1 9.1	1 9.1	0 0.0
年代別	20歳代	68	3 4.4	2 2.9	1 1.5	2 2.9	6 8.8	2 2.9
	30歳代	128	10 7.8	9 7.0	0 0.0	9 7.0	7 5.5	0 0.0
	40歳代	143	7 4.9	2 1.4	0 0.0	20 14.0	19 13.3	0 0.0
	50歳代	151	11 7.3	3 2.0	3 2.0	18 11.9	15 9.9	0 0.0
	60歳代	105	6 5.7	1 1.0	4 3.8	16 15.2	4 3.8	1 1.0
	70歳代	118	9 7.6	1 0.8	3 2.5	4 3.4	7 5.9	3 2.5
	80歳以上	44	11 25.0	0 0.0	4 9.1	6 13.6	7 15.9	0 0.0

あなたが悩みを抱えたとき、どのような相談窓口を利用したいですか。(〇はいくつでも)【問9】

「対面での相談」が最も高く 53.8%、次いで「電話での相談」が 27.8%、「LINE等、SNSでの相談」が 22.7%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「対面での相談」が最も高くなっている。

年代別でみると、いずれの年代も「対面での相談」が最も高くなっている。30歳代では、「LINE等、SNSでの相談」も最も高くなっている。

		合計	対面での相談	電話での相談	メールでの相談	LINE等、SNSでの相談	AIチャットボットでの相談	その他	無回答
性別	男性	328	185 56.4	80 24.4	50 15.2	58 17.7	33 10.1	24 7.3	20 6.1
	女性	433	225 52.0	130 30.0	72 16.6	117 27.0	41 9.5	27 6.2	31 7.2
	回答しない	11	5 45.5	6 54.5	0 0.0	3 27.3	2 18.2	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	68	34 50.0	12 17.6	7 10.3	30 44.1	17 25.0	2 2.9	4 5.9
	30歳代	128	56 43.8	31 24.2	17 13.3	56 43.8	23 18.0	11 8.6	3 2.3
	40歳代	143	84 58.7	42 29.4	33 23.1	42 29.4	17 11.9	7 4.9	3 2.1
	50歳代	151	87 57.6	37 24.5	33 21.9	31 20.5	11 7.3	14 9.3	1 0.7
	60歳代	105	61 58.1	46 43.8	20 19.0	9 8.6	4 3.8	6 5.7	4 3.8
	70歳代	118	64 54.2	34 28.8	9 7.6	4 3.4	2 1.7	5 4.2	24 20.3
	80歳以上	44	23 52.3	9 20.5	1 2.3	2 4.5	0 0.0	8 18.2	11 25.0

3 食生活・栄養について

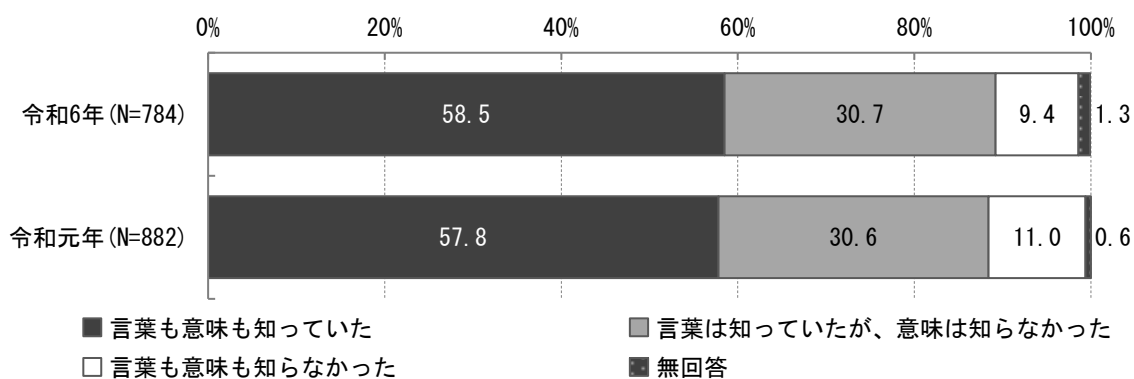
「食育」についておたずねします。

【問 10】

①あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。(○は1つ)

「言葉も意味も知っていた」が 58.5%、「言葉は知っていたが、意味は知らなかった」が 30.7%、「言葉も意味も知らなかった」が 9.4%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「言葉も意味も知っていた」が最も高くなっている。

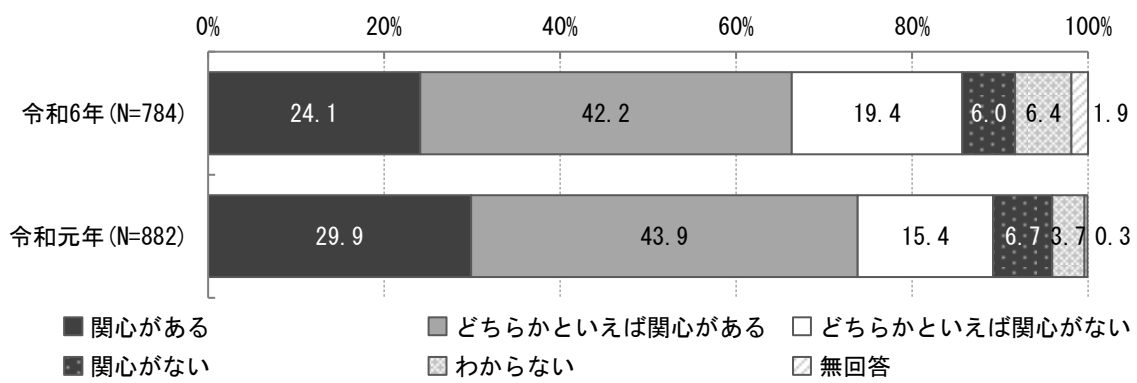
年代別でみると、20～60歳代、80歳以上は「言葉も意味も知っていた」、70歳代は「言葉は知っていたが、意味は知らなかった」が最も高くなっている。

		合計	言葉も意味も知っていた	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	言葉も意味も知らなかった	無回答
性別	男性	328	165 50.3	109 33.2	51 15.5	3 0.9
	女性	433	283 65.4	125 28.9	19 4.4	6 1.4
	回答しない	11	6 54.5	3 27.3	2 18.2	0 0.0
年代別	20歳代	68	44 64.7	17 25.0	6 8.8	1 1.5
	30歳代	128	73 57.0	43 33.6	12 9.4	0 0.0
	40歳代	143	97 67.8	40 28.0	6 4.2	0 0.0
	50歳代	151	102 67.5	39 25.8	10 6.6	0 0.0
	60歳代	105	69 65.7	26 24.8	9 8.6	1 1.0
	70歳代	118	43 36.4	57 48.3	14 11.9	4 3.4
	80歳以上	44	19 43.2	12 27.3	11 25.0	2 4.5

②あなたは、「食育」に関心がありますか。(〇は1つ)

『関心がある』(「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」の合計)は66.3%、『関心がない』(「どちらかといえば関心がない」と「関心がない」の合計)は25.4%となっている。

令和元年では、『関心がある』は73.8%、『関心がない』は22.1%となっており、『関心がある』は7.5ポイント減少している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「どちらかといえば関心がある」が最も高くなっている。

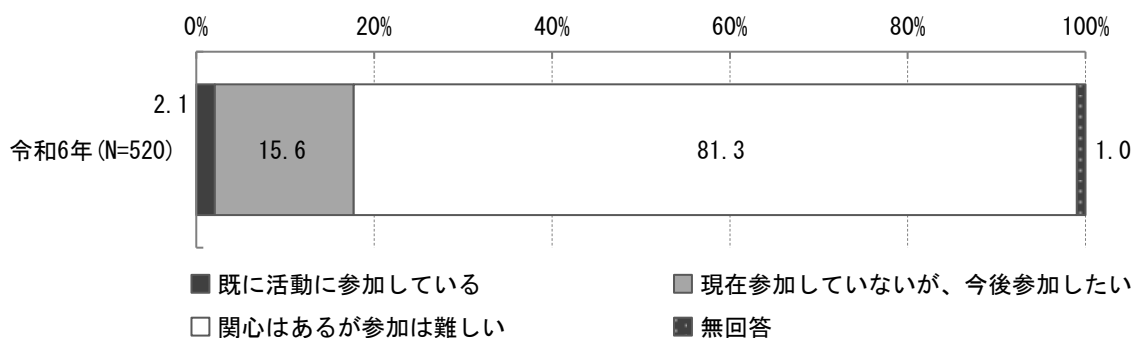
年代別で見ると、20～70歳代は「どちらかといえば関心がある」、80歳以上は「関心がある」が最も高くなっている。

		合計	関心がある	どちらかとい えば関心 がある	どちらかとい えば関心 がない	関心がない	わからない	無回答
性別	男性	328	69 21.0	124 37.8	76 23.2	37 11.3	18 5.5	4 1.2
	女性	433	115 26.6	201 46.4	71 16.4	9 2.1	27 6.2	10 2.3
	回答しない	11	3 27.3	6 54.5	1 9.1	0 0.0	1 9.1	0 0.0
年代別	20歳代	68	16 23.5	33 48.5	14 20.6	3 4.4	1 1.5	1 1.5
	30歳代	128	35 27.3	59 46.1	24 18.8	6 4.7	4 3.1	0 0.0
	40歳代	143	38 26.6	67 46.9	23 16.1	10 7.0	5 3.5	0 0.0
	50歳代	151	39 25.8	66 43.7	23 15.2	14 9.3	9 6.0	0 0.0
	60歳代	105	15 14.3	47 44.8	26 24.8	6 5.7	10 9.5	1 1.0
	70歳代	118	24 20.3	38 32.2	34 28.8	6 5.1	9 7.6	7 5.9
	80歳以上	44	15 34.1	9 20.5	6 13.6	1 2.3	8 18.2	5 11.4

【問 10 ②で「関心がある」または「どちらかといえば関心がある」と回答した方】

あなたは、食育に関するボランティア活動等に参加していますか。(○は1つ)【付問 10-1】

「既に活動に参加している」が2.1%、「現在参加していないが、今後参加したい」が15.6%、「関心はあるが参加は難しい」が81.3%となっている。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「関心はあるが参加は難しい」が最も高くなっている。
年代別で見ると、いずれの年代も「関心はあるが参加は難しい」が最も高くなっている。

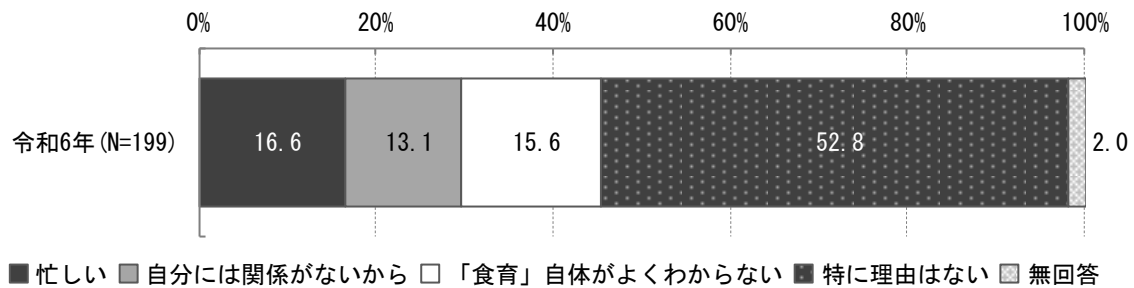
		合計	既に活動に参加している	現在参加していないが、今後参加したい	関心はあるが参加は難しい	無回答
性別	男性	193	5 2.6	27 14.0	160 82.9	1 0.5
	女性	316	6 1.9	52 16.5	254 80.4	4 1.3
	回答しない	9	0 0.0	2 22.2	7 77.8	0 0.0
年代別	20歳代	49	2 4.1	10 20.4	36 73.5	1 2.0
	30歳代	94	0 0.0	17 18.1	77 81.9	0 0.0
	40歳代	105	3 2.9	15 14.3	87 82.9	0 0.0
	50歳代	105	1 1.0	22 21.0	81 77.1	1 1.0
	60歳代	62	0 0.0	8 12.9	54 87.1	0 0.0
	70歳代	62	4 6.5	6 9.7	52 83.9	0 0.0
	80歳以上	24	0 0.0	3 12.5	19 79.2	2 8.3

【問 10 ②で「どちらかといえば関心がない」または「関心がない」と回答した方】

関心がない理由をお答えください。(○は1つ)

【付問 10-2】

「特に理由はない」が最も高く 52.8%、次いで「忙しい」が 16.6%、「食育自体がよくわからない」が 15.6%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「特に理由はない」が最も高くなっている。

年代別でみると、20～70 歳代のいずれの年代も「特に理由はない」が最も高くなっている。

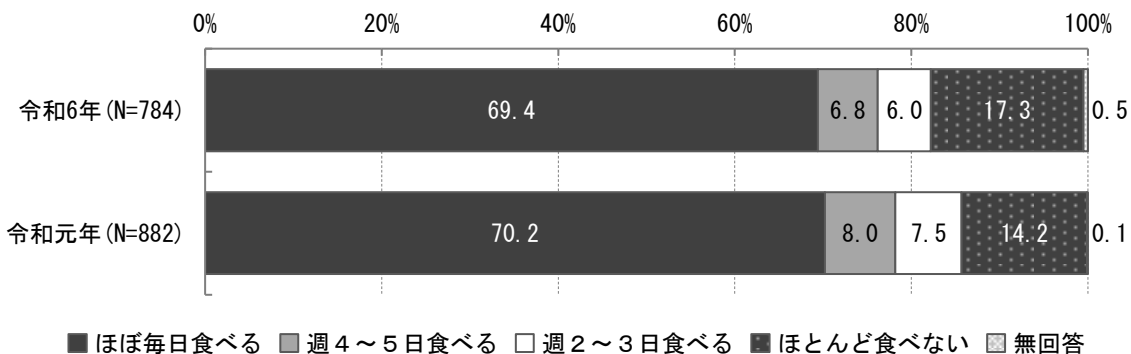
		合計	忙しい	自分には関係がないから	「食育」自体がよくわからない	特に理由はない	無回答
性別	男性	113	11 9.7	16 14.2	22 19.5	63 55.8	1 0.9
	女性	80	22 27.5	9 11.3	9 11.3	38 47.5	2 2.5
	回答しない	1	0 0.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	17	5 29.4	3 17.6	2 11.8	7 41.2	0 0.0
	30歳代	30	7 23.3	4 13.3	9 30.0	10 33.3	0 0.0
	40歳代	33	4 12.1	8 24.2	2 6.1	18 54.5	1 3.0
	50歳代	37	5 13.5	5 13.5	4 10.8	23 62.2	0 0.0
	60歳代	32	6 18.8	4 12.5	2 6.3	20 62.5	0 0.0
	70歳代	40	6 15.0	1 2.5	10 25.0	22 55.0	1 2.5
	80歳以上	7	0 0.0	1 14.3	2 28.6	3 42.9	1 14.3

あなたは、朝食を1週間にどの程度とっていますか。(〇は1つ)

【問 11】

「ほぼ毎日食べる」が最も高く 69.4%、「ほとんど食べない」が 17.3%、「週4～5日食べる」が 6.8%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「ほぼ毎日食べる」が最も高くなっている。

年代別で見ると、いずれの年代も「ほぼ毎日食べる」が最も高くなっている。

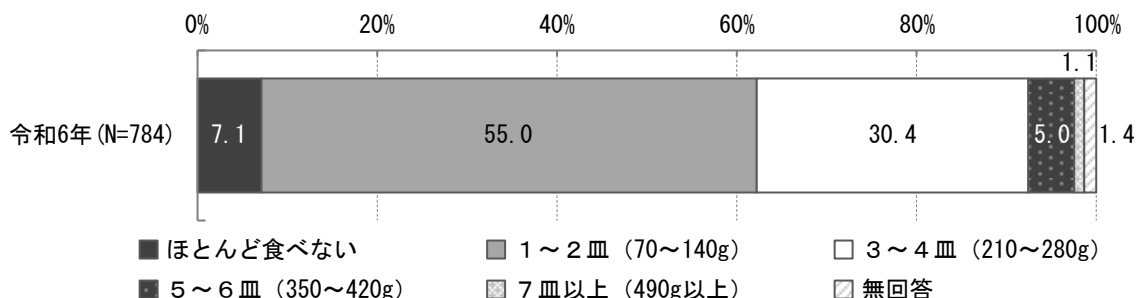
		合計	ほぼ毎日食 べる	週4～5日 食べる	週2～3日 食べる	ほとんど食 べない	無回答
性別	男性	328	216 65.9	25 7.6	16 4.9	69 21.0	2 0.6
	女性	433	318 73.4	26 6.0	29 6.7	59 13.6	1 0.2
	回答しない	11	5 45.5	1 9.1	0 0.0	5 45.5	0 0.0
年代別	20歳代	68	34 50.0	9 13.2	6 8.8	19 27.9	0 0.0
	30歳代	128	68 53.1	13 10.2	9 7.0	38 29.7	0 0.0
	40歳代	143	90 62.9	12 8.4	12 8.4	29 20.3	0 0.0
	50歳代	151	106 70.2	13 8.6	7 4.6	25 16.6	0 0.0
	60歳代	105	84 80.0	1 1.0	5 4.8	15 14.3	0 0.0
	70歳代	118	109 92.4	1 0.8	3 2.5	4 3.4	1 0.8
	80歳以上	44	39 88.6	1 2.3	1 2.3	1 2.3	2 4.5

あなたの以下のそれぞれの食事の量や頻度はどのくらいですか。

【問 12】

①あなたはふだん、1日に野菜を皿数で考えるとおおよそ何皿食べていますか。(○は1つ)

「1～2皿 (70～140g)」が最も高く 55.0%、次いで「3～4皿 (210～280g)」が 30.4%、「ほとんど食べない」が 7.1%となっている。



【クロス集計】

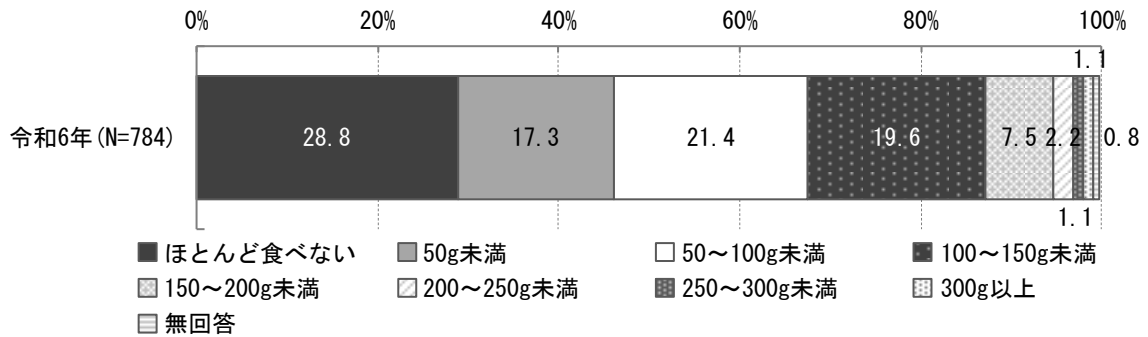
性別でみると、男性、女性ともに「1～2皿 (70～140g)」が最も高くなっている。

年代別でみると、いずれの年代も「1～2皿 (70～140g)」が最も高くなっている。

		合計	ほとんど食べない	1～2皿 (70～140g)	3～4皿 (210～280g)	5～6皿 (350～420g)	7皿以上 (490g以上)	無回答
性別	男性	328	32 9.8	199 60.7	77 23.5	13 4.0	4 1.2	3 0.9
	女性	433	19 4.4	223 51.5	156 36.0	23 5.3	5 1.2	7 1.6
	回答しない	11	3 27.3	2 18.2	3 27.3	3 27.3	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	68	6 8.8	40 58.8	17 25.0	3 4.4	2 2.9	0 0.0
	30歳代	128	12 9.4	81 63.3	31 24.2	4 3.1	0 0.0	0 0.0
	40歳代	143	5 3.5	85 59.4	45 31.5	7 4.9	1 0.7	0 0.0
	50歳代	151	6 4.0	89 58.9	48 31.8	5 3.3	3 2.0	0 0.0
	60歳代	105	11 10.5	48 45.7	31 29.5	13 12.4	2 1.9	0 0.0
	70歳代	118	7 5.9	57 48.3	45 38.1	4 3.4	1 0.8	4 3.4
	80歳以上	44	6 13.6	16 36.4	14 31.8	3 6.8	0 0.0	5 11.4

②あなたが果物を食べる場合、1日あたりどの程度の量を食べていますか。(○は1つ)

「ほとんど食べない」が最も高く 28.8%、次いで「50～100g 未満」が 21.4%、「100～150g 未満」が 19.6%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性は「ほとんど食べない」、女性は「50～100g 未満」が最も高くなっている。

年代別でみると、20～50 歳代、80 歳以上は「ほとんど食べない」、60 歳代は「50～100g」、70 歳代は「100～150g」が最も高くなっている。

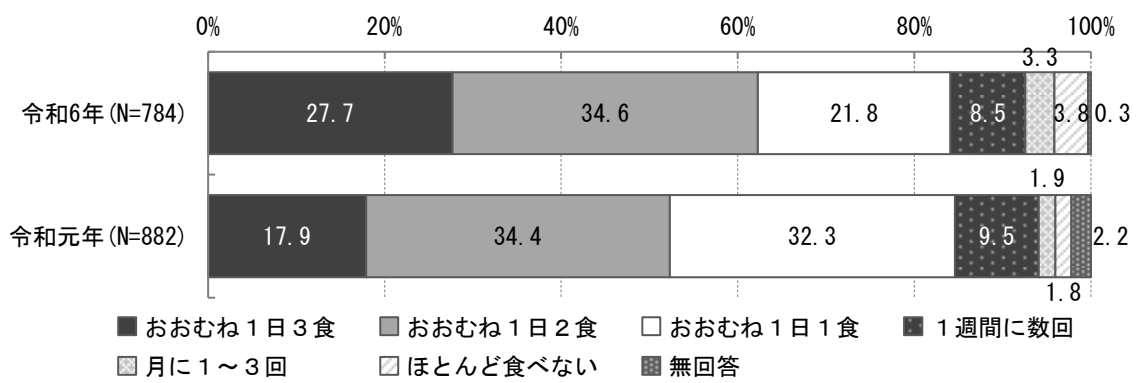
		合計	ほとんど食べない	50g未満	50～100g未満	100～150g未満	150～200g未満	200～250g未満
性別	男性	328	123 37.5	59 18.0	60 18.3	53 16.2	18 5.5	5 1.5
	女性	433	94 21.7	73 16.9	106 24.5	99 22.9	38 8.8	12 2.8
	回答しない	11	4 36.4	2 18.2	2 18.2	0 0.0	2 18.2	0 0.0
年代別	20歳代	68	33 48.5	8 11.8	12 17.6	10 14.7	1 1.5	2 2.9
	30歳代	128	48 37.5	26 20.3	23 18.0	21 16.4	9 7.0	1 0.8
	40歳代	143	44 30.8	35 24.5	24 16.8	27 18.9	9 6.3	1 0.7
	50歳代	151	46 30.5	26 17.2	39 25.8	23 15.2	11 7.3	3 2.0
	60歳代	105	24 22.9	21 20.0	31 29.5	21 20.0	4 3.8	4 3.8
	70歳代	118	14 11.9	10 8.5	28 23.7	38 32.2	16 13.6	4 3.4
	80歳以上	44	11 25.0	6 13.6	7 15.9	9 20.5	6 13.6	1 2.3

		合計	250～300g未満	300g以上	無回答
性別	男性	328	3 0.9	5 1.5	2 0.6
	女性	433	4 0.9	4 0.9	3 0.7
	回答しない	11	1 9.1	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	68	0 0.0	1 1.5	1 1.5
	30歳代	128	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	40歳代	143	1 0.7	2 1.4	0 0.0
	50歳代	151	1 0.7	2 1.3	0 0.0
	60歳代	105	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	70歳代	118	4 3.4	3 2.5	1 0.8
	80歳以上	44	1 2.3	0 0.0	3 6.8

③主食・主菜・副菜をそろえたバランスのよい食事を食べていますか。(〇は1つ)

「おおむね1日2食」が最も高く34.6%、次いで「おおむね1日3食」が27.7%、「おおむね1日1食」が21.8%となっている。

令和元年と比べて、「おおむね1日3食」は9.8ポイント増加、「おおむね1日1食」は10.5ポイント減少している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「おおむね1日2食」が最も高くなっている。

年代別で見ると、20歳代は「おおむね1日1食」、30~60歳代は「おおむね1日2食」、70歳代以上は「おおむね1日3食」が最も高くなっている。

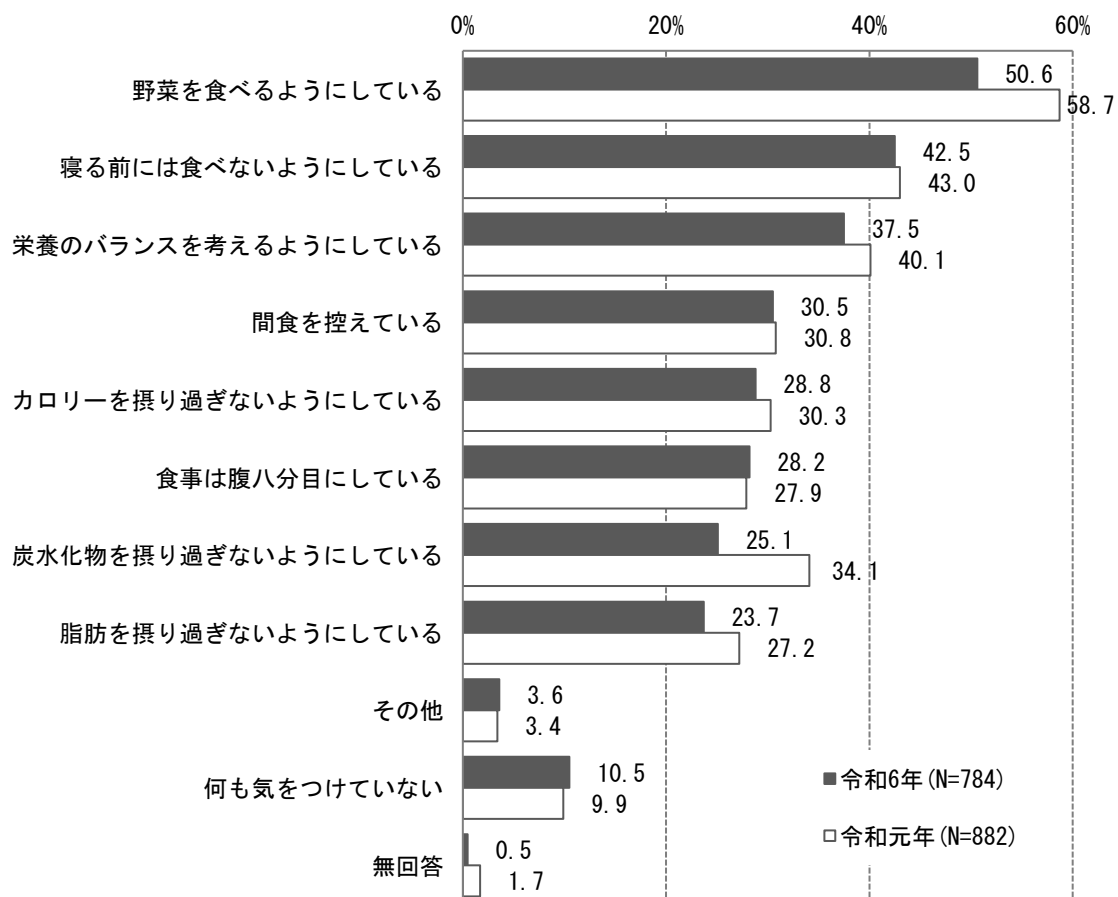
		合計	おおむね1日3食	おおむね1日2食	おおむね1日1食	1週間に数回	月に1~3回	ほとんど食べない	無回答
性別	男性	328	80 24.4	106 32.3	84 25.6	33 10.1	14 4.3	11 3.4	0 0.0
	女性	433	133 30.7	153 35.3	86 19.9	34 7.9	11 2.5	15 3.5	1 0.2
	回答しない	11	1 9.1	6 54.5	1 9.1	0 0.0	0 0.0	3 27.3	0 0.0
年代別	20歳代	68	7 10.3	22 32.4	23 33.8	10 14.7	3 4.4	3 4.4	0 0.0
	30歳代	128	26 20.3	38 29.7	29 22.7	18 14.1	8 6.3	9 7.0	0 0.0
	40歳代	143	31 21.7	50 35.0	37 25.9	18 12.6	3 2.1	4 2.8	0 0.0
	50歳代	151	31 20.5	53 35.1	43 28.5	13 8.6	6 4.0	5 3.3	0 0.0
	60歳代	105	31 29.5	38 36.2	23 21.9	6 5.7	3 2.9	4 3.8	0 0.0
	70歳代	118	61 51.7	40 33.9	12 10.2	2 1.7	2 1.7	1 0.8	0 0.0
	80歳以上	44	24 54.5	17 38.6	2 4.5	0 0.0	0 0.0	1 2.3	0 0.0

あなたは、日頃の食生活で実践していることはありますか。(〇はいくつでも)

【問 13】

「野菜を食べるようにしている」が最も高く 50.6%、次いで「寝る前は食べないようにしている」が 42.5%、「栄養のバランスを考えるようにしている」が 37.5%となっている。

令和元年と比べて、「野菜を食べるようにしている」は 8.1 ポイント減少、「炭水化物を摂り過ぎないようにしている」は 9 ポイント減少している。「食事は腹八分目にしている」を除く項目において、令和元年よりも割合が減少している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「野菜を食べるようにしている」が最も高くなっている。

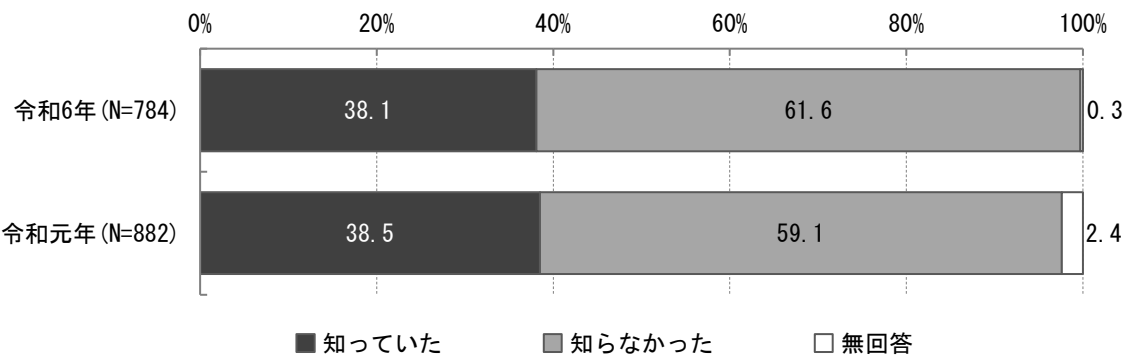
年代別で見ると、20～60歳代、80歳以上は「野菜を食べるようにしている」、70歳代は「寝る前は食べないようにしている」が最も高くなっている。

		合計	食事は腹八分目にして いる	カロリーを 摂り過ぎない ようにして いる	炭水化物を 摂り過ぎない ようにして いる	脂肪を摂り 過ぎないよ うにして いる	栄養のバラ ンスを考え るようにし ている	間食を控え ている
性別	男性	328	94 28.7	85 25.9	65 19.8	70 21.3	97 29.6	123 37.5
	女性	433	123 28.4	138 31.9	128 29.6	113 26.1	192 44.3	111 25.6
	回答しない	11	2 18.2	3 27.3	3 27.3	2 18.2	3 27.3	3 27.3
年代別	20歳代	68	13 19.1	22 32.4	14 20.6	12 17.6	17 25.0	18 26.5
	30歳代	128	31 24.2	33 25.8	33 25.8	23 18.0	41 32.0	28 21.9
	40歳代	143	31 21.7	39 27.3	40 28.0	32 22.4	60 42.0	40 28.0
	50歳代	151	43 28.5	44 29.1	38 25.2	33 21.9	61 40.4	54 35.8
	60歳代	105	29 27.6	38 36.2	32 30.5	30 28.6	40 38.1	35 33.3
	70歳代	118	54 45.8	38 32.2	34 28.8	44 37.3	52 44.1	46 39.0
	80歳以上	44	14 31.8	8 18.2	2 4.5	9 20.5	18 40.9	12 27.3

		合計	寝る前には 食べないよ うにして いる	野菜を食べ るようにし ている	その他	何も気をつ けていない	無回答
性別	男性	328	114 34.8	144 43.9	4 1.2	44 13.4	2 0.6
	女性	433	211 48.7	241 55.7	20 4.6	34 7.9	1 0.2
	回答しない	11	4 36.4	7 63.6	2 18.2	2 18.2	0 0.0
年代別	20歳代	68	27 39.7	31 45.6	2 2.9	8 11.8	0 0.0
	30歳代	128	51 39.8	59 46.1	1 0.8	21 16.4	0 0.0
	40歳代	143	48 33.6	73 51.0	3 2.1	16 11.2	0 0.0
	50歳代	151	54 35.8	78 51.7	9 6.0	14 9.3	0 0.0
	60歳代	105	45 42.9	57 54.3	3 2.9	12 11.4	1 1.0
	70歳代	118	73 61.9	65 55.1	4 3.4	6 5.1	2 1.7
	80歳以上	44	20 45.5	21 47.7	5 11.4	4 9.1	0 0.0

あなたは、1日の適正な塩分の摂取量が、現在、男性が8.0グラム未満、女性が7.0グラム未満だと知っていましたか。(〇は1つ) 【問 14】

「知っていた」が38.1%、「知らなかった」が61.6%となっている。
 令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「知らなかった」が最も高くなっている。
 年代別で見ると、20～60歳代、80歳以上は「知らなかった」、70歳代は「知っていた」が最も高くなっている。

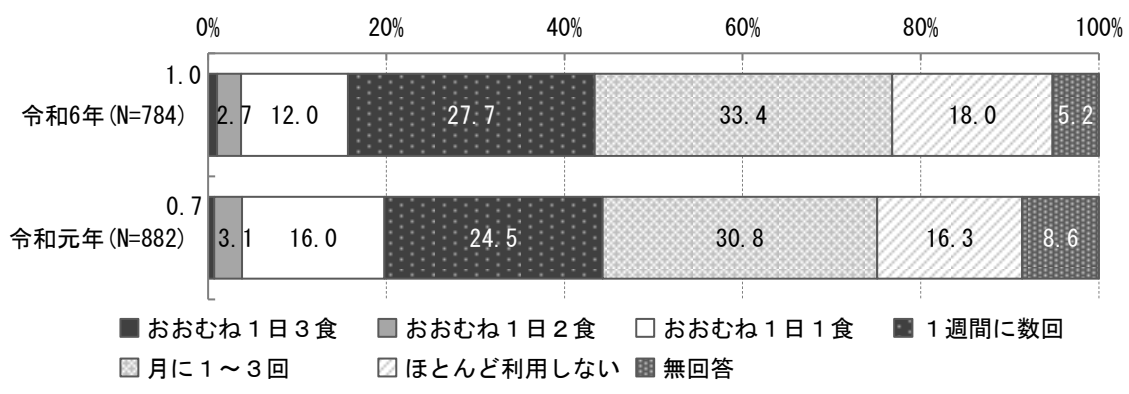
		合計	知っていた	知らなかった	無回答
性別	男性	328	111 33.8	216 65.9	1 0.3
	女性	433	178 41.1	255 58.9	0 0.0
	回答しない	11	7 63.6	4 36.4	0 0.0
年代別	20歳代	68	18 26.5	50 73.5	0 0.0
	30歳代	128	41 32.0	87 68.0	0 0.0
	40歳代	143	48 33.6	95 66.4	0 0.0
	50歳代	151	56 37.1	95 62.9	0 0.0
	60歳代	105	47 44.8	58 55.2	0 0.0
	70歳代	118	61 51.7	57 48.3	0 0.0
	80歳以上	44	18 40.9	25 56.8	1 2.3

あなたは、外食や中食をどのくらい利用しますか。(それぞれ○は1つ) 【問 15】

■外食

「月に1～3回」が最も高く 33.4%、次いで「1週間に数回」が 27.7%、「ほとんど利用しない」が 18.0%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性は「1週間に数回」、女性は「月に1～3回」が最も高くなっている。

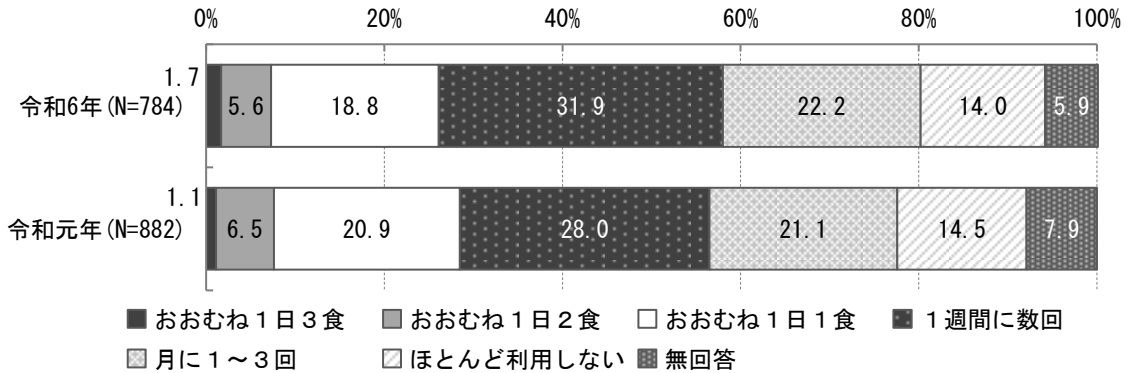
年代別で見ると、20～30歳代は「1週間に数回」、40～60歳代は「月に1～3回」、70歳代以上は「ほとんど利用しない」が最も高くなっている。

		合計	おおむね1日3食	おおむね1日2食	おおむね1日1食	1週間に数回	月に1～3回	ほとんど利用しない	無回答
性別	男性	328	6 1.8	14 4.3	57 17.4	93 28.4	84 25.6	59 18.0	15 4.6
	女性	433	2 0.5	5 1.2	35 8.1	119 27.5	173 40.0	77 17.8	22 5.1
	回答しない	11	0 0.0	1 9.1	2 18.2	4 36.4	3 27.3	1 9.1	0 0.0
年代別	20歳代	68	0 0.0	2 2.9	8 11.8	31 45.6	24 35.3	3 4.4	0 0.0
	30歳代	128	3 2.3	5 3.9	16 12.5	57 44.5	39 30.5	8 6.3	0 0.0
	40歳代	143	1 0.7	5 3.5	30 21.0	46 32.2	48 33.6	12 8.4	1 0.7
	50歳代	151	1 0.7	4 2.6	24 15.9	44 29.1	50 33.1	25 16.6	3 2.0
	60歳代	105	1 1.0	2 1.9	9 8.6	19 18.1	44 41.9	27 25.7	3 2.9
	70歳代	118	1 0.8	1 0.8	3 2.5	8 6.8	43 36.4	44 37.3	18 15.3
	80歳以上	44	1 2.3	2 4.5	1 2.3	5 11.4	10 22.7	15 34.1	10 22.7

■中食

「1週間に数回」が最も高く31.9%、次いで「月に1～3回」が22.2%、「おおむね1日1食」が18.8%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

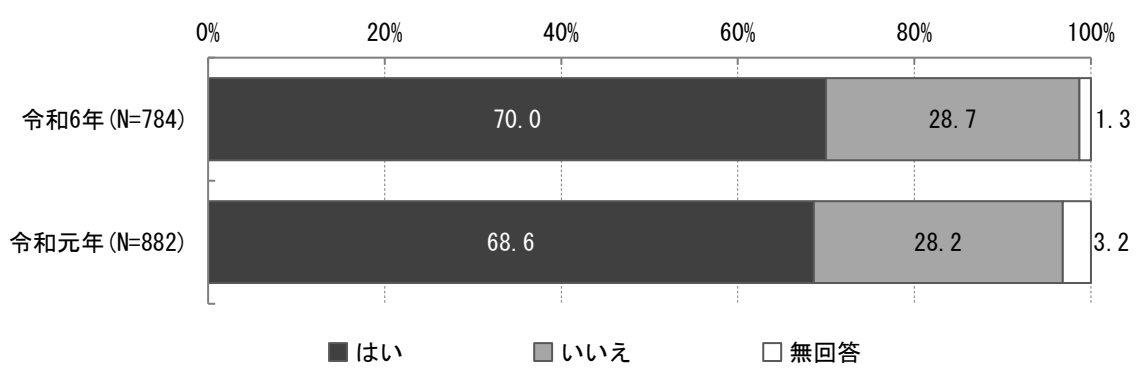
性別で見ると、男性、女性ともに「1週間に数回」が最も高くなっている。

年代別で見ると、20～60歳代、80歳以上は「1週間に数回」、70歳代は「月に1～3回」が最も高くなっている。

		合計	おおむね1日3食	おおむね1日2食	おおむね1日1食	1週間に数回	月に1～3回	ほとんど利用しない	無回答
性別	男性	328	6 1.8	26 7.9	69 21.0	100 30.5	67 20.4	46 14.0	14 4.3
	女性	433	5 1.2	17 3.9	74 17.1	147 33.9	102 23.6	60 13.9	28 6.5
	回答しない	11	0 0.0	1 9.1	3 27.3	2 18.2	4 36.4	1 9.1	0 0.0
年代別	20歳代	68	1 1.5	4 5.9	20 29.4	24 35.3	14 20.6	3 4.4	2 2.9
	30歳代	128	4 3.1	7 5.5	33 25.8	43 33.6	24 18.8	15 11.7	2 1.6
	40歳代	143	2 1.4	11 7.7	36 25.2	50 35.0	29 20.3	15 10.5	0 0.0
	50歳代	151	1 0.7	11 7.3	25 16.6	59 39.1	34 22.5	17 11.3	4 2.6
	60歳代	105	2 1.9	4 3.8	16 15.2	31 29.5	25 23.8	24 22.9	3 2.9
	70歳代	118	1 0.8	5 4.2	12 10.2	25 21.2	37 31.4	21 17.8	17 14.4
	80歳以上	44	0 0.0	2 4.5	2 4.5	11 25.0	8 18.2	9 20.5	12 27.3

あなたは、よく噛んで味わって食べるなどの食べ方に興味がありますか。(〇は1つ)【問16】

「はい」が70.0%、「いいえ」が28.7%となっている。
 令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



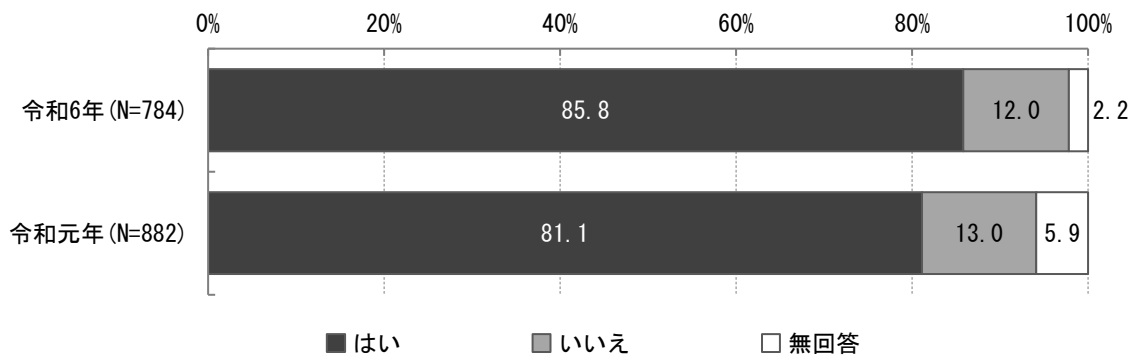
【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「はい」が最も高くなっている。
 年代別で見ると、いずれの年代も「はい」が最も高くなっている。

		合計	はい	いいえ	無回答
性別	男性	328	207 63.1	120 36.6	1 0.3
	女性	433	331 76.4	94 21.7	8 1.8
	回答しない	11	6 54.5	5 45.5	0 0.0
年代別	20歳代	68	44 64.7	24 35.3	0 0.0
	30歳代	128	90 70.3	38 29.7	0 0.0
	40歳代	143	104 72.7	39 27.3	0 0.0
	50歳代	151	105 69.5	44 29.1	2 1.3
	60歳代	105	77 73.3	27 25.7	1 1.0
	70歳代	118	80 67.8	36 30.5	2 1.7
	80歳以上	44	31 70.5	10 22.7	3 6.8

あなたは、食品に「栄養成分表示」（栄養成分の量及び熱量）がされていることを知っていますか。（〇は1つ） 【問 17】

「はい」が85.8%、「いいえ」が12.0%となっている。
 令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「はい」が最も高くなっている。
 年代別でみると、いずれの年代も「はい」が最も高くなっている。

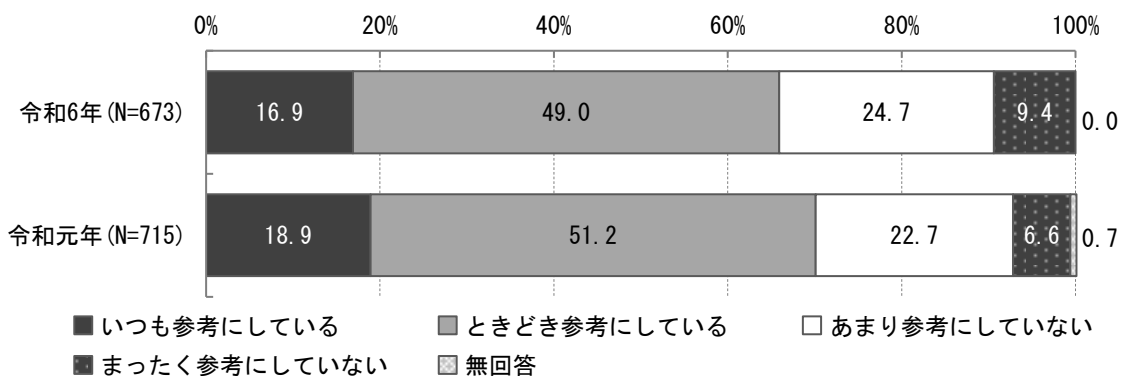
		合計	はい	いいえ	無回答
性別	男性	328	272 82.9	51 15.5	5 1.5
	女性	433	387 89.4	39 9.0	7 1.6
	回答しない	11	9 81.8	1 9.1	1 9.1
年代別	20歳代	68	62 91.2	5 7.4	1 1.5
	30歳代	128	115 89.8	9 7.0	4 3.1
	40歳代	143	132 92.3	10 7.0	1 0.7
	50歳代	151	136 90.1	14 9.3	1 0.7
	60歳代	105	94 89.5	11 10.5	0 0.0
	70歳代	118	89 75.4	26 22.0	3 2.5
	80歳以上	44	26 59.1	15 34.1	3 6.8

【問17で「はい」と回答した方】

あなたは、食品の購入時など、普段の食生活において「栄養成分表示」をどの程度参考にしていますか。(〇は1つ) 【付問17-1】

『参考にしている』(「いつも参考にしている」と「ときどき参考にしている」の合計)は65.9%、
『参考にしていない』(「あまり参考にしていない」と「まったく参考にしていない」の合計)は34.1%
となっている。

令和元年では、『参考にしている』は70.1%、『参考にしていない』は29.3%となっており、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「ときどき参考にしている」が最も高くなっている。
年代別で見ると、いずれの年代も「ときどき参考にしている」が最も高くなっている。

		合計	いつも参考にしている	ときどき参考にしている	あまり参考にしていない	まったく参考にしていない	無回答
性別	男性	272	47 17.3	120 44.1	68 25.0	37 13.6	0 0.0
	女性	387	63 16.3	208 53.7	90 23.3	26 6.7	0 0.0
	回答しない	9	3 33.3	1 11.1	5 55.6	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	62	10 16.1	31 50.0	16 25.8	5 8.1	0 0.0
	30歳代	115	21 18.3	51 44.3	30 26.1	13 11.3	0 0.0
	40歳代	132	23 17.4	68 51.5	28 21.2	13 9.8	0 0.0
	50歳代	136	22 16.2	69 50.7	29 21.3	16 11.8	0 0.0
	60歳代	94	14 14.9	48 51.1	28 29.8	4 4.3	0 0.0
	70歳代	89	16 18.0	42 47.2	24 27.0	7 7.9	0 0.0
	80歳以上	26	5 19.2	13 50.0	4 15.4	4 15.4	0 0.0

4 身体を動かすことについて

あなたは、日頃、次のようなことをどの程度していますか。それぞれについてお答えください。(それぞれ○は1つ) 【問 18】

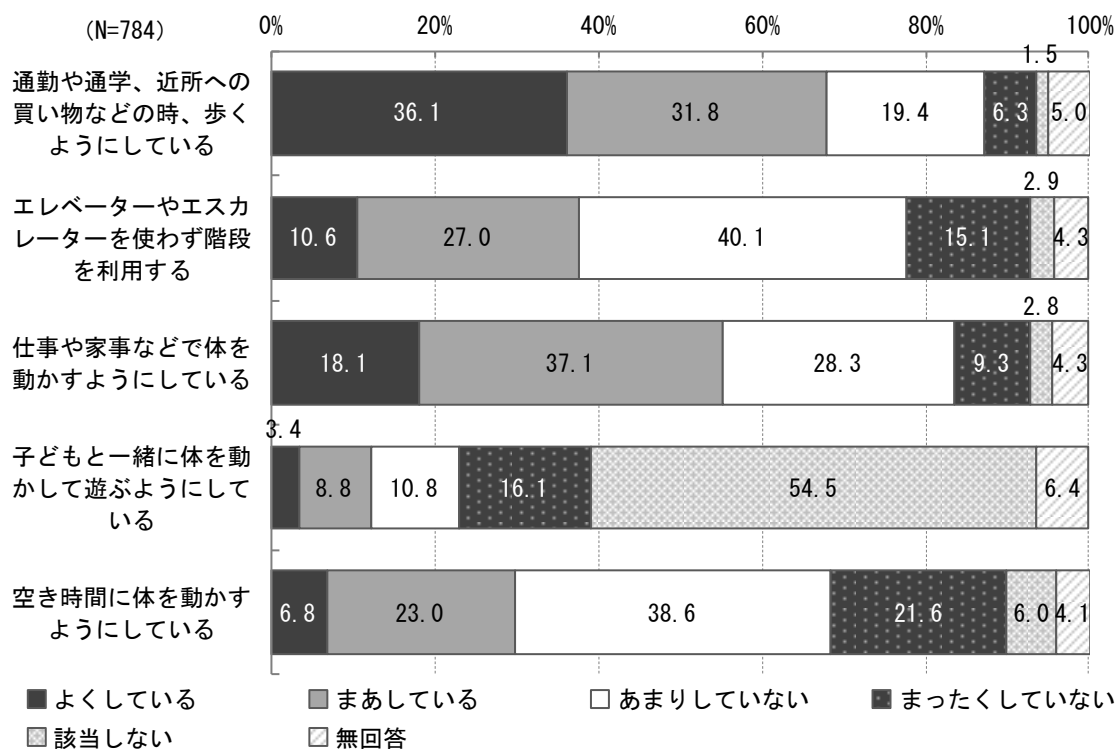
「通勤や通学、近所への買い物などの時、歩くようにしている」では、『している』(「よくしている」と「まあしている」の合計)が67.9%、『していない』(「あまりしていない」と「まったくしていない」の合計)が25.7%となっている。

「エレベーターやエスカレーターを使わず階段を利用する」では、『している』が37.6%、『していない』が55.2%となっている。

「仕事や家事などで体を動かすようにしている」では、『している』が55.2%、『していない』が37.6%となっている。

「子どもと一緒に体を動かして遊ぶようにしている」では、『している』が12.2%、『していない』が26.9%となっている。

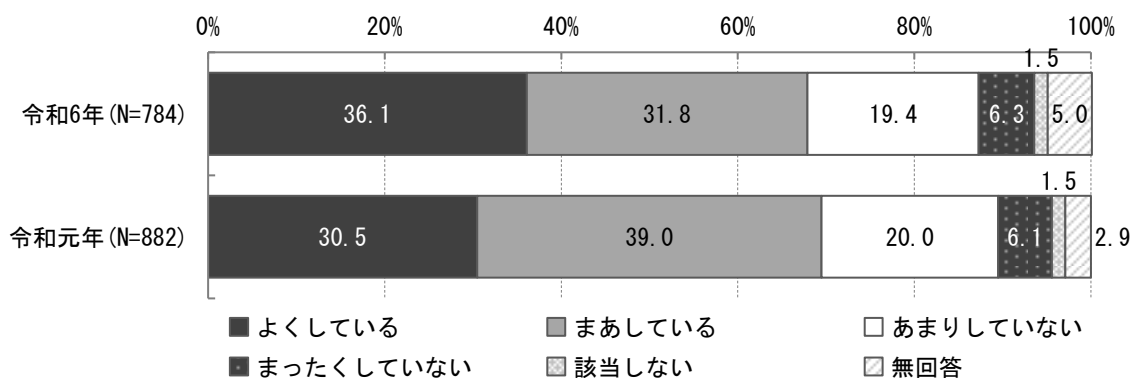
「空き時間に体を動かすようにしている」では、『している』が29.8%、『していない』が60.2%となっている。



①通勤や通学、近所への買い物などの時、歩くようにしている

『している』（「よくしている」と「まあしている」の合計）は67.9%、『していない』（「あまりしていない」と「まったくしていない」の合計）は25.7%となっている。

令和元年では、『している』は69.5%、『していない』は26.1%となっており、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「よくしている」が最も高くなっている。

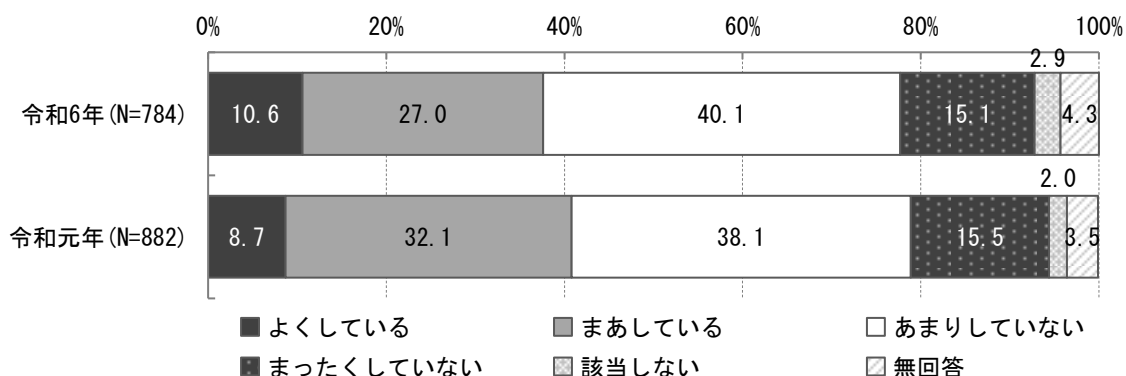
年代別でみると、20～30歳代、50～70歳代は「よくしている」、40歳代、80歳以上は「まあしている」が最も高くなっている。60歳代では「まあしている」も最も高くなっている。

		合計	よくしている	まあしている	あまりしていない	まったくしていない	該当しない	無回答
性別	男性	328	114 34.8	112 34.1	54 16.5	21 6.4	9 2.7	18 5.5
	女性	433	159 36.7	133 30.7	94 21.7	27 6.2	2 0.5	18 4.2
	回答しない	11	5 45.5	3 27.3	2 18.2	0 0.0	0 0.0	1 9.1
年代別	20歳代	68	34 50.0	25 36.8	3 4.4	4 5.9	1 1.5	1 1.5
	30歳代	128	54 42.2	44 34.4	22 17.2	5 3.9	2 1.6	1 0.8
	40歳代	143	54 37.8	57 39.9	25 17.5	6 4.2	1 0.7	0 0.0
	50歳代	151	52 34.4	44 29.1	36 23.8	15 9.9	0 0.0	4 2.6
	60歳代	105	34 32.4	34 32.4	22 21.0	5 4.8	3 2.9	7 6.7
	70歳代	118	38 32.2	29 24.6	32 27.1	5 4.2	3 2.5	11 9.3
	80歳以上	44	5 11.4	11 25.0	8 18.2	6 13.6	1 2.3	13 29.5

②エレベーターやエスカレーターを使わず階段を利用する

『している』（「よくしている」と「まあしている」の合計）は37.6%、『していない』（「あまりしていない」と「まったくしていない」の合計）は55.2%となっている。

令和元年では、『している』は40.8%、『していない』は53.6%となっており、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「あまりしていない」が最も高くなっている。

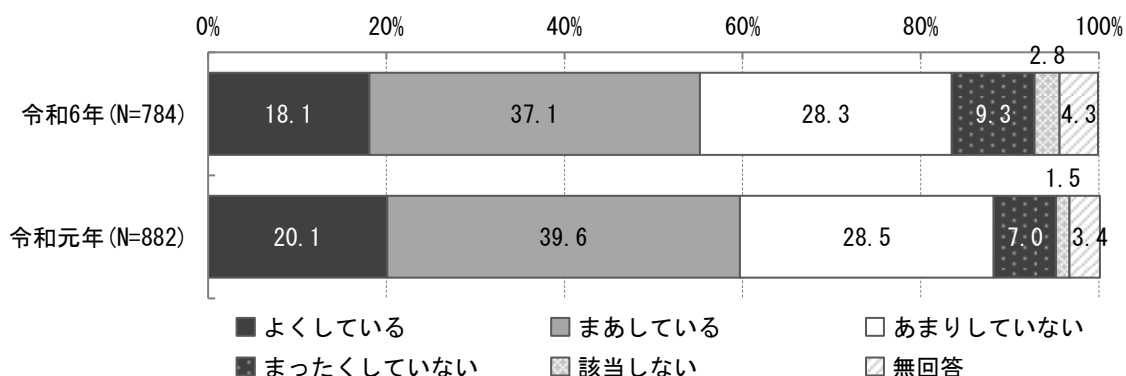
年代別でみると、いずれの年代も「あまりしていない」が最も高くなっている。80歳以上は「まったくしていない」も最も高くなっている。

		合計	よくしている	まあしている	あまりしていない	まったくしていない	該当しない	無回答
性別	男性	328	38 11.6	93 28.4	127 38.7	44 13.4	10 3.0	16 4.9
	女性	433	43 9.9	116 26.8	180 41.6	69 15.9	9 2.1	16 3.7
	回答しない	11	1 9.1	3 27.3	4 36.4	2 18.2	1 9.1	0 0.0
年代別	20歳代	68	10 14.7	23 33.8	24 35.3	9 13.2	2 2.9	0 0.0
	30歳代	128	12 9.4	41 32.0	52 40.6	17 13.3	5 3.9	1 0.8
	40歳代	143	18 12.6	47 32.9	62 43.4	13 9.1	3 2.1	0 0.0
	50歳代	151	16 10.6	40 26.5	71 47.0	18 11.9	3 2.0	3 2.0
	60歳代	105	15 14.3	29 27.6	39 37.1	17 16.2	0 0.0	5 4.8
	70歳代	118	8 6.8	24 20.3	47 39.8	25 21.2	4 3.4	10 8.5
	80歳以上	44	2 4.5	2 4.5	12 27.3	12 27.3	3 6.8	13 29.5

③仕事や家事などで体を動かすようにしている

『している』（「よくしている」と「まあしている」の合計）は55.2%、『していない』（「あまりしていない」と「まったくしていない」の合計）は37.6%となっている。

令和元年では、『している』は59.7%、『していない』は35.5%となっており、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「まあしている」が最も高くなっている。

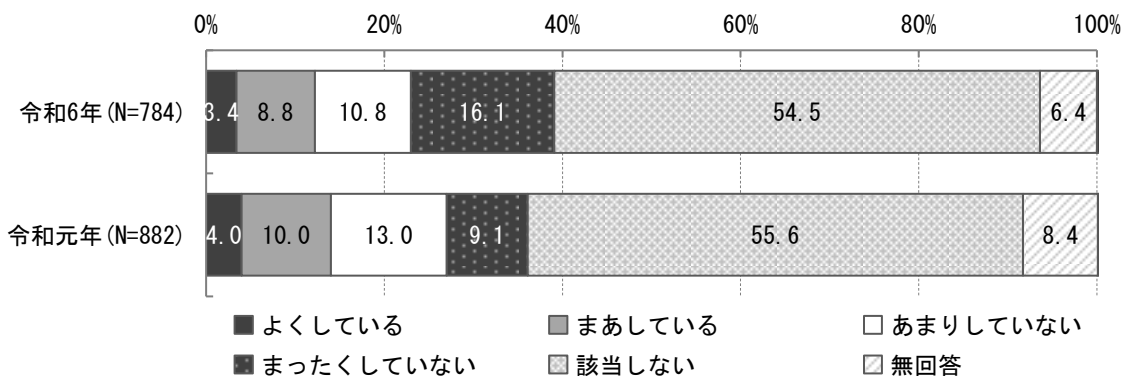
年代別でみると、いずれの年代も「まあしている」が最も高くなっている。80歳以上は「あまりしていない」も最も高くなっている。

		合計	よくしている	まあしている	あまりしていない	まったくしていない	該当しない	無回答
性別	男性	328	58 17.7	103 31.4	95 29.0	40 12.2	17 5.2	15 4.6
	女性	433	78 18.0	182 42.0	121 27.9	31 7.2	4 0.9	17 3.9
	回答しない	11	4 36.4	2 18.2	4 36.4	1 9.1	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	68	12 17.6	27 39.7	15 22.1	11 16.2	3 4.4	0 0.0
	30歳代	128	15 11.7	44 34.4	43 33.6	16 12.5	7 5.5	3 2.3
	40歳代	143	23 16.1	54 37.8	50 35.0	12 8.4	3 2.1	1 0.7
	50歳代	151	28 18.5	56 37.1	50 33.1	14 9.3	1 0.7	2 1.3
	60歳代	105	26 24.8	40 38.1	26 24.8	5 4.8	3 2.9	5 4.8
	70歳代	118	28 23.7	51 43.2	23 19.5	5 4.2	3 2.5	8 6.8
	80歳以上	44	6 13.6	9 20.5	9 20.5	6 13.6	1 2.3	13 29.5

④子どもと一緒に体を動かして遊ぶようにしている

『している』（「よくしている」と「まあしている」の合計）は12.2%、『していない』（「あまりしていない」と「まったくしていない」の合計）は26.9%となっている。

令和元年では、『している』は14.0%、『していない』は22.1%となっており、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「該当しない」が最も高くなっている。

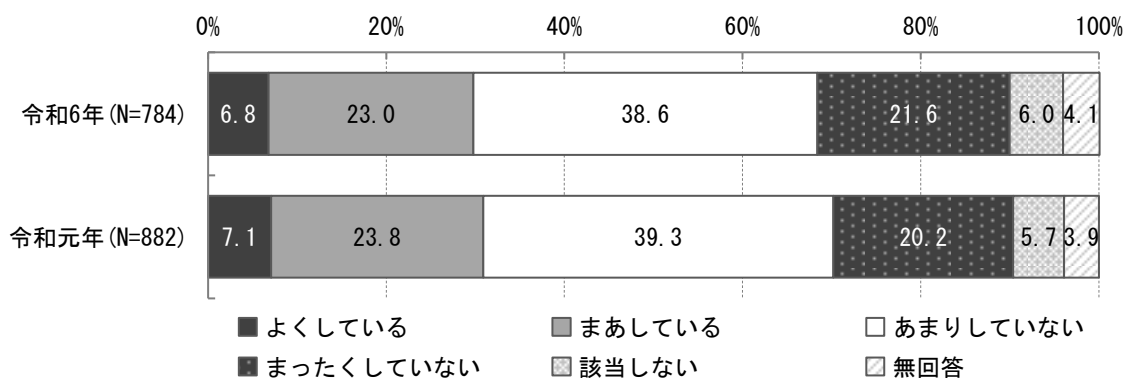
年代別でみると、いずれの年代も「該当しない」が最も高くなっている。

		合計	よくしている	まあしている	あまりしていない	まったくしていない	該当しない	無回答
性別	男性	328	8 2.4	29 8.8	40 12.2	51 15.5	181 55.2	19 5.8
	女性	433	19 4.4	40 9.2	44 10.2	69 15.9	233 53.8	28 6.5
	回答しない	11	0 0.0	0 0.0	1 9.1	3 27.3	7 63.6	0 0.0
年代別	20歳代	68	4 5.9	1 1.5	2 2.9	14 20.6	47 69.1	0 0.0
	30歳代	128	9 7.0	22 17.2	10 7.8	19 14.8	66 51.6	2 1.6
	40歳代	143	8 5.6	19 13.3	30 21.0	22 15.4	64 44.8	0 0.0
	50歳代	151	2 1.3	9 6.0	23 15.2	28 18.5	86 57.0	3 2.0
	60歳代	105	0 0.0	11 10.5	11 10.5	10 9.5	67 63.8	6 5.7
	70歳代	118	3 2.5	5 4.2	9 7.6	15 12.7	67 56.8	19 16.1
	80歳以上	44	0 0.0	1 2.3	0 0.0	8 18.2	17 38.6	18 40.9

⑤空き時間に体を動かすようにしている

『している』（「よくしている」と「まあしている」の合計）は29.8%、『していない』（「あまりしていない」と「まったくしていない」の合計）は60.2%となっている。

令和元年では、『している』は30.9%、『していない』は59.5%となっており、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「あまりしていない」が最も高くなっている。

年代別でみると、20～70歳代は「あまりしていない」、80歳以上は「まあしている」が最も高くなっている。

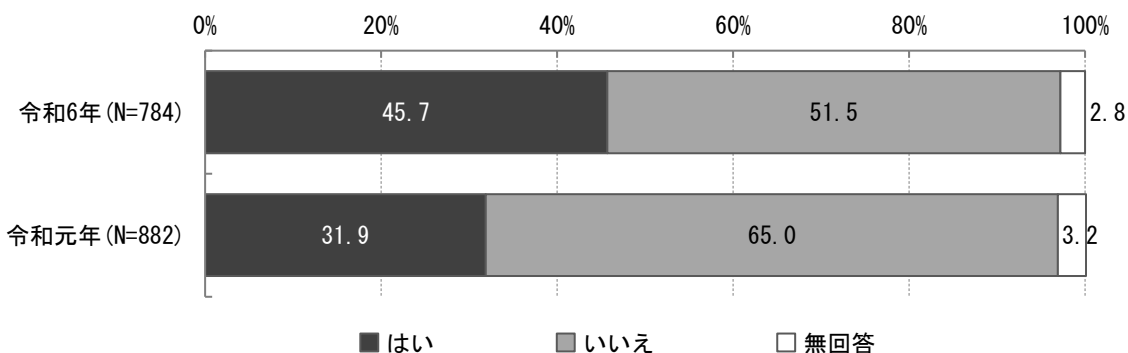
		合計	よくしている	まあしている	あまりしていない	まったくしていない	該当しない	無回答
性別	男性	328	20 6.1	76 23.2	116 35.4	76 23.2	25 7.6	15 4.6
	女性	433	31 7.2	96 22.2	183 42.3	89 20.6	19 4.4	15 3.5
	回答しない	11	1 9.1	6 54.5	2 18.2	2 18.2	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	68	3 4.4	15 22.1	28 41.2	19 27.9	3 4.4	0 0.0
	30歳代	128	9 7.0	30 23.4	46 35.9	33 25.8	8 6.3	2 1.6
	40歳代	143	16 11.2	33 23.1	59 41.3	26 18.2	9 6.3	0 0.0
	50歳代	151	8 5.3	32 21.2	64 42.4	38 25.2	6 4.0	3 2.0
	60歳代	105	3 2.9	25 23.8	42 40.0	25 23.8	5 4.8	5 4.8
	70歳代	118	9 7.6	27 22.9	47 39.8	14 11.9	9 7.6	12 10.2
	80歳以上	44	3 6.8	11 25.0	10 22.7	8 18.2	4 9.1	8 18.2

あなたは、1日の歩数を計測していますか。(〇は1つ)

【問 19】

「はい」が45.7%、「いいえ」が51.5%となっている。

令和元年と比べて、「はい」は13.8ポイント増加、「いいえ」は13.5ポイント減少している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性は「いいえ」が最も高くなっている。女性は「はい」「いいえ」が同じ割合になっている。

年代別で見ると、20歳代、70歳代は「はい」、30～60歳代、80歳以上は「いいえ」が最も高くなっている。

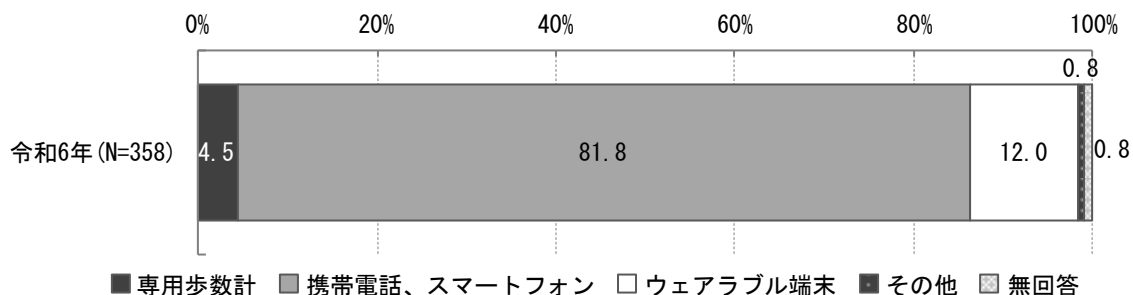
		合計	はい	いいえ	無回答
性別	男性	328	137 41.8	179 54.6	12 3.7
	女性	433	213 49.2	213 49.2	7 1.6
	回答しない	11	5 45.5	6 54.5	0 0.0
年代別	20歳代	68	40 58.8	28 41.2	0 0.0
	30歳代	128	61 47.7	67 52.3	0 0.0
	40歳代	143	69 48.3	74 51.7	0 0.0
	50歳代	151	68 45.0	83 55.0	0 0.0
	60歳代	105	38 36.2	62 59.0	5 4.8
	70歳代	118	56 47.5	55 46.6	7 5.9
	80歳以上	44	14 31.8	23 52.3	7 15.9

【問 19 で「はい」と回答した方】

主に何で計測していますか。(〇は1つ)

【付問 19-1】

「専用歩数計」が4.5%、「携帯電話、スマートフォン」が81.8%、「ウェアラブル端末」が12.0%となっている。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「携帯電話、スマートフォン」が最も高くなっている。年代別で見ると、いずれの年代も「携帯電話、スマートフォン」が最も高くなっている。

		合計	専用歩数計	携帯電話、スマートフォン	ウェアラブル端末	その他	無回答
性別	男性	137	4 2.9	112 81.8	20 14.6	1 0.7	0 0.0
	女性	213	12 5.6	174 81.7	22 10.3	2 0.9	3 1.4
	回答しない	5	0 0.0	4 80.0	1 20.0	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	40	0 0.0	31 77.5	8 20.0	1 2.5	0 0.0
	30歳代	61	0 0.0	48 78.7	11 18.0	0 0.0	2 3.3
	40歳代	69	1 1.4	56 81.2	12 17.4	0 0.0	0 0.0
	50歳代	68	4 5.9	56 82.4	6 8.8	2 2.9	0 0.0
	60歳代	38	4 10.5	31 81.6	3 7.9	0 0.0	0 0.0
	70歳代	56	7 12.5	48 85.7	0 0.0	0 0.0	1 1.8
	80歳以上	14	0 0.0	13 92.9	1 7.1	0 0.0	0 0.0

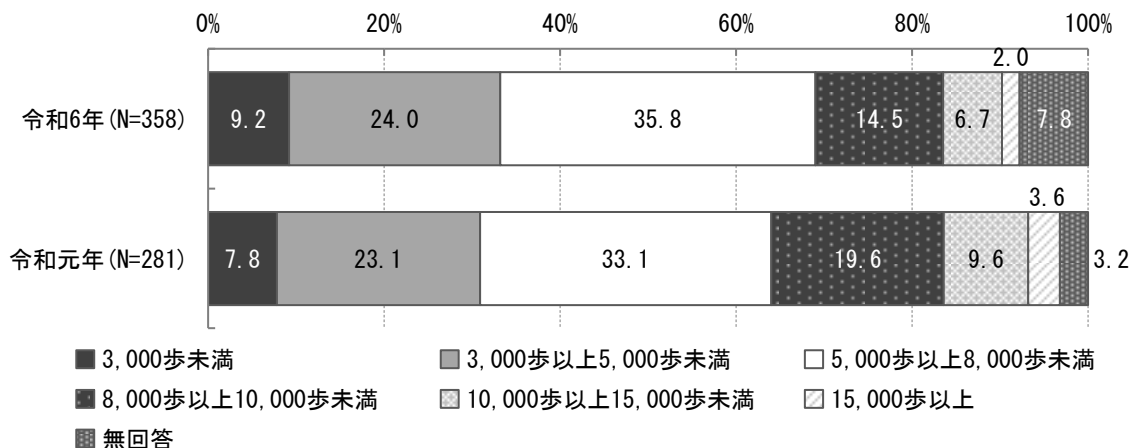
【問 19 で「はい」と回答した方】

1日の歩数は大体どの程度ですか。(〇は1つ)

【付問 19-2】

「5,000 歩以上 8,000 歩未満」が最も高く 35.8%、次いで「3,000 歩以上 5,000 歩未満」が 24.0%、「8,000 歩以上 10,000 歩未満」が 14.5%となっている。

令和元年と比べて、「8,000 歩以上 10,000 歩未満」は 5.1 ポイント減少している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「5,000 歩以上 8,000 歩未満」が最も高くなっている。

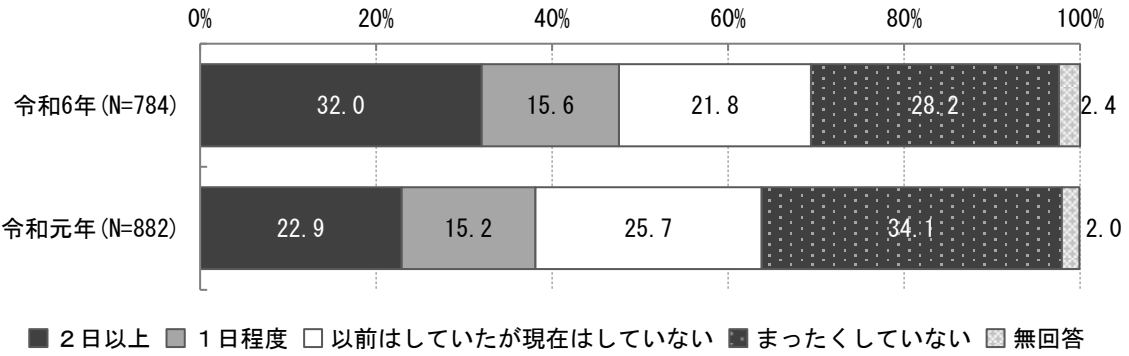
年代別で見ると、20～70 歳代は「5,000 歩以上 8,000 歩未満」、80 歳以上は「3,000 歩以上 5,000 歩未満」が最も高くなっている。

		合計	3,000歩未満	3,000歩以上5,000歩未満	5,000歩以上8,000歩未満	8,000歩以上10,000歩未満	10,000歩以上15,000歩未満	15,000歩以上	無回答
性別	男性	137	9 6.6	26 19.0	53 38.7	21 15.3	14 10.2	6 4.4	8 5.8
	女性	213	23 10.8	55 25.8	74 34.7	30 14.1	10 4.7	1 0.5	20 9.4
	回答しない	5	0 0.0	3 60.0	1 20.0	1 20.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	40	2 5.0	8 20.0	14 35.0	10 25.0	4 10.0	2 5.0	0 0.0
	30歳代	61	7 11.5	18 29.5	21 34.4	10 16.4	1 1.6	1 1.6	3 4.9
	40歳代	69	2 2.9	10 14.5	35 50.7	11 15.9	7 10.1	2 2.9	2 2.9
	50歳代	68	6 8.8	16 23.5	25 36.8	10 14.7	3 4.4	2 2.9	6 8.8
	60歳代	38	2 5.3	12 31.6	13 34.2	2 5.3	3 7.9	0 0.0	6 15.8
	70歳代	56	8 14.3	11 19.6	15 26.8	5 8.9	6 10.7	0 0.0	11 19.6
	80歳以上	14	4 28.6	5 35.7	3 21.4	2 14.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0

あなたは、1日合計30分以上の軽く汗をかく運動を1週間でどれくらいしますか。(〇は1つ) 【問20】

「2日以上」が最も高く32.0%、次いで「まったくしていない」が28.2%、「以前はしていたが現在はしていない」が21.8%となっている。

令和元年と比べて、「2日以上」は9.1ポイント増加、「まったくしていない」は5.9ポイント減少している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性は「2日以上」、女性は「まったくしていない」が最も高くなっている。
 年代別で見ると、20歳代は「1日程度」「以前はしていたが現在はしていない」が同じ割合で、最も高くなっている。30歳代、50～60歳代は「まったくしていない」、40歳代、70歳代以上は「2日以上」が最も高くなっている。

		合計	2日以上	1日程度	以前はしていたが現在はしていない	まったくしていない	無回答
性別	男性	328	119 36.3	52 15.9	77 23.5	73 22.3	7 2.1
	女性	433	125 28.9	67 15.5	90 20.8	142 32.8	9 2.1
	回答しない	11	5 45.5	3 27.3	0 0.0	3 27.3	0 0.0
年代別	20歳代	68	15 22.1	21 30.9	21 30.9	11 16.2	0 0.0
	30歳代	128	27 21.1	22 17.2	35 27.3	43 33.6	1 0.8
	40歳代	143	55 38.5	24 16.8	29 20.3	35 24.5	0 0.0
	50歳代	151	47 31.1	18 11.9	35 23.2	50 33.1	1 0.7
	60歳代	105	34 32.4	13 12.4	18 17.1	36 34.3	4 3.8
	70歳代	118	50 42.4	18 15.3	21 17.8	23 19.5	6 5.1
	80歳以上	44	16 36.4	2 4.5	8 18.2	14 31.8	4 9.1

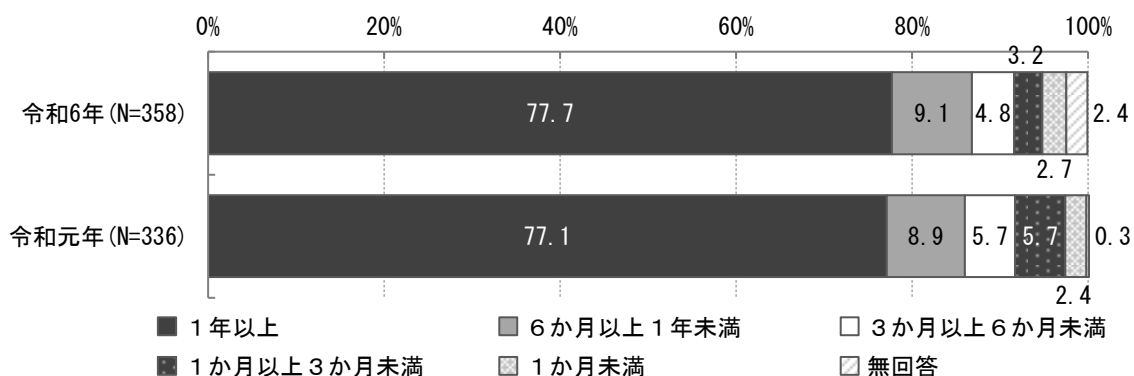
【問 20 で「2日以上」または「1日程度」と回答した方】

その運動をどれくらいの期間、継続していますか。(〇は1つ)

【付問 20-1】

「1年以上」が最も高く 77.7%、「6か月以上1年未満」が 9.1%、「3か月以上6か月未満」が 4.8%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「1年以上」が最も高くなっている。

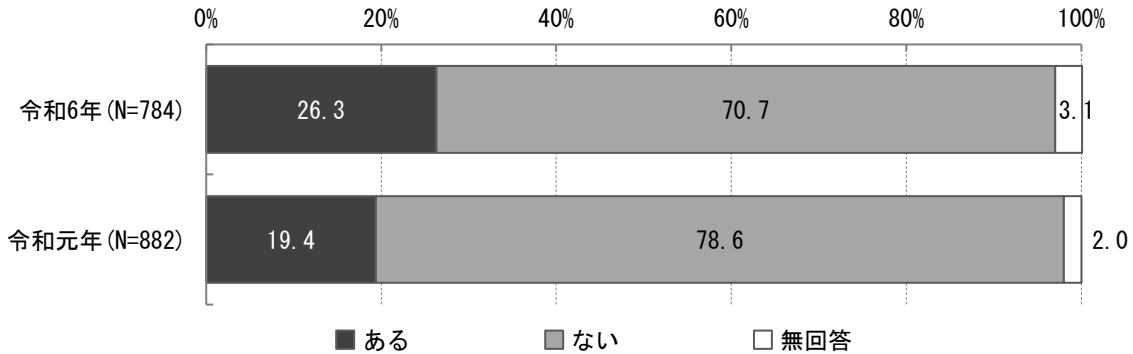
年代別で見ると、いずれの年代も「1年以上」が最も高くなっている。

		合計	1年以上	6か月以上1年未満	3か月以上6か月未満	1か月以上3か月未満	1か月未満	無回答
性別	男性	171	141 82.5	10 5.8	9 5.3	3 1.8	4 2.3	4 2.3
	女性	192	141 73.4	23 12.0	8 4.2	9 4.7	6 3.1	5 2.6
	回答しない	8	7 87.5	1 12.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	36	20 55.6	8 22.2	5 13.9	1 2.8	2 5.6	0 0.0
	30歳代	49	33 67.3	7 14.3	4 8.2	2 4.1	2 4.1	1 2.0
	40歳代	79	64 81.0	9 11.4	3 3.8	3 3.8	0 0.0	0 0.0
	50歳代	65	52 80.0	2 3.1	1 1.5	2 3.1	5 7.7	3 4.6
	60歳代	47	39 83.0	4 8.5	1 2.1	3 6.4	0 0.0	0 0.0
	70歳代	68	57 83.8	1 1.5	4 5.9	1 1.5	0 0.0	5 7.4
	80歳以上	18	15 83.3	3 16.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

■運動習慣

運動習慣がある人（1日合計30分以上、週2日以上、1年以上継続）の割合は、26.3%となっている。

令和元年と比べて、「ある」は6.9ポイント増加している。



※問20で「2日以上」を回答し、付問20-1で「1年以上」を回答した人の割合を算出。

【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「ない」が最も高くなっている。

年代別で見ると、いずれの年代も「ない」が最も高くなっている。

		合計	ある	ない	無回答
性別	男性	328	104 31.7	214 65.2	10 3.0
	女性	433	97 22.4	325 75.1	11 2.5
	回答しない	11	4 36.4	7 63.6	0 0.0
年代別	20歳代	68	9 13.2	59 86.8	0 0.0
	30歳代	128	21 16.4	105 82.0	2 1.6
	40歳代	143	46 32.2	97 67.8	0 0.0
	50歳代	151	38 25.2	111 73.5	2 1.3
	60歳代	105	28 26.7	73 69.5	4 3.8
	70歳代	118	44 37.3	65 55.1	9 7.6
	80歳以上	44	14 31.8	26 59.1	4 9.1

5 たばこについて

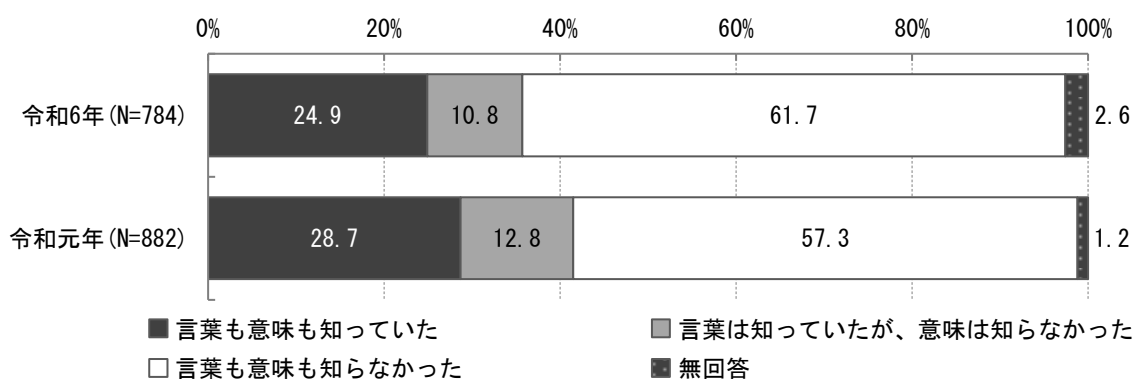
COPD（慢性閉塞性肺疾患）についておたずねします。

【問 21】

あなたは、「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」という言葉やその意味を知っていましたか。（〇は1つ）

「言葉も意味も知っていた」が24.9%、「言葉は知っていたが、意味は知らなかった」が10.8%、「言葉も意味も知らなかった」が61.7%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「言葉も意味も知らなかった」が最も高くなっている。

年代別で見ると、いずれの年代も「言葉も意味も知らなかった」が最も高くなっている。

		合計	言葉も意味も知っていた	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	言葉も意味も知らなかった	無回答
性別	男性	328	66 20.1	29 8.8	224 68.3	9 2.7
	女性	433	124 28.6	53 12.2	247 57.0	9 2.1
	回答しない	11	4 36.4	1 9.1	6 54.5	0 0.0
年代別	20歳代	68	12 17.6	3 4.4	53 77.9	0 0.0
	30歳代	128	30 23.4	10 7.8	88 68.8	0 0.0
	40歳代	143	40 28.0	14 9.8	89 62.2	0 0.0
	50歳代	151	41 27.2	15 9.9	95 62.9	0 0.0
	60歳代	105	28 26.7	16 15.2	57 54.3	4 3.8
	70歳代	118	29 24.6	19 16.1	65 55.1	5 4.2
	80歳以上	44	9 20.5	5 11.4	21 47.7	9 20.5

あなたは、この1か月の間に、受動喫煙の機会がありましたか。それぞれについてお答えください。(それぞれ〇は1つ) 【問 22】

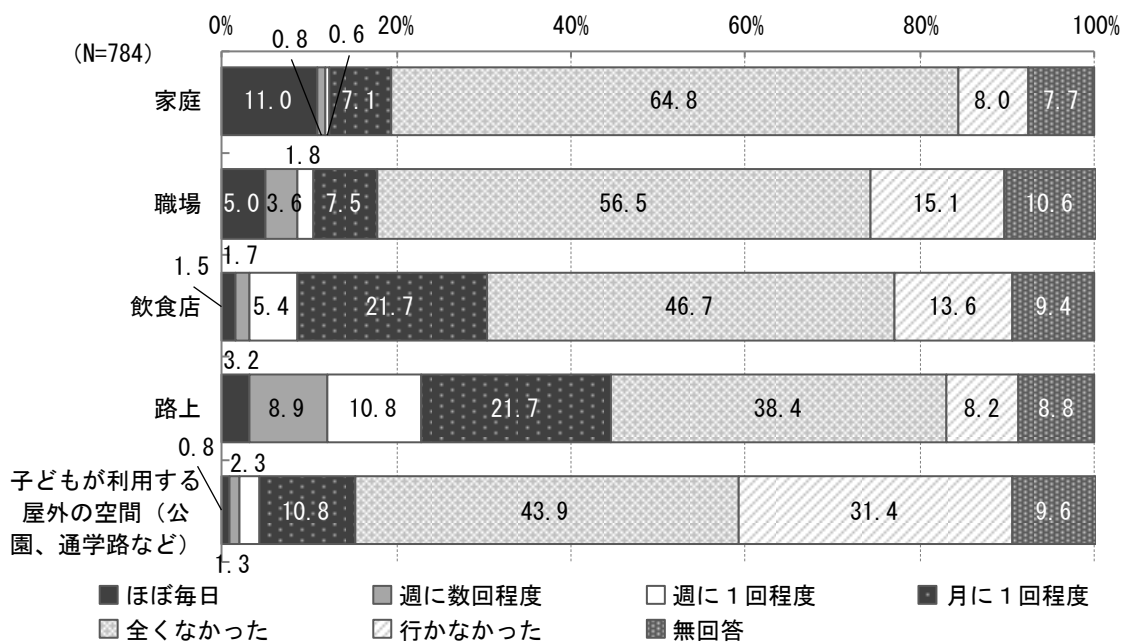
「家庭」では、『ある』(「ほぼ毎日」「週に数回程度」「週に1回程度」「月に1回程度」の合計)が19.5%となっている。

「職場」では、『ある』が17.9%となっている。

「飲食店」では、『ある』が30.3%となっている。

「路上」では、『ある』が44.6%となっている。

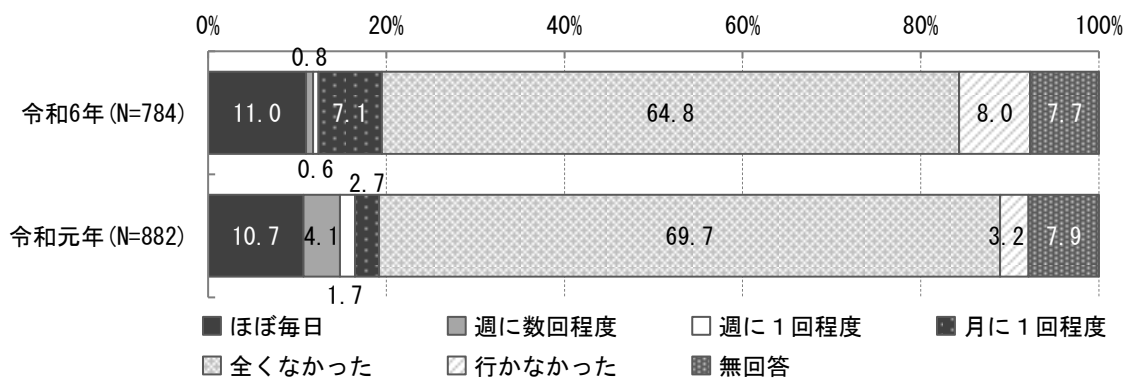
「子どもが利用する屋外の空間(公園、通学路など)」では、『ある』が15.2%となっている。



①家庭

「全くなかった」が最も高く 64.8%、次いで「ほぼ毎日」が 11.0%、「行かなかった」が 8.0%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「全くなかった」が最も高くなっている。

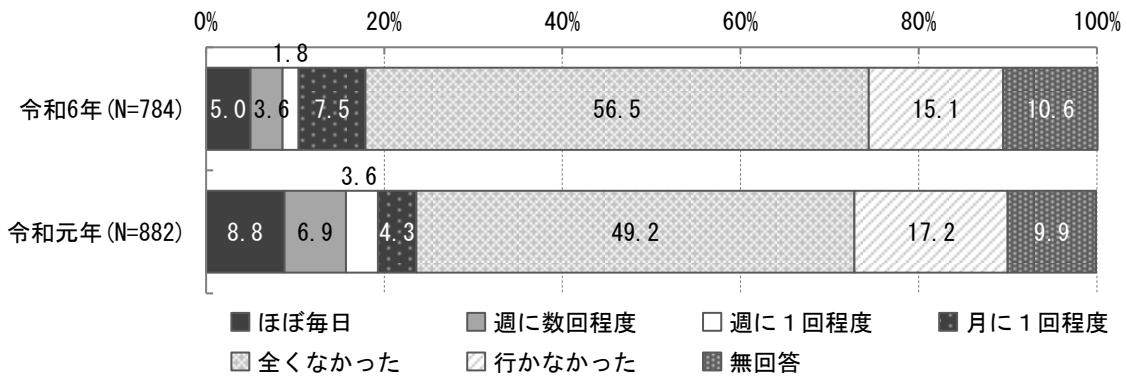
年代別で見ると、いずれの年代も「全くなかった」が最も高くなっている。

		合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
性別	男性	328	35 10.7	2 0.6	1 0.3	20 6.1	215 65.5	35 10.7	20 6.1
	女性	433	49 11.3	3 0.7	4 0.9	34 7.9	284 65.6	24 5.5	35 8.1
	回答しない	11	1 9.1	1 9.1	0 0.0	1 9.1	6 54.5	2 18.2	0 0.0
年代別	20歳代	68	4 5.9	2 2.9	0 0.0	5 7.4	47 69.1	9 13.2	1 1.5
	30歳代	128	8 6.3	0 0.0	0 0.0	12 9.4	93 72.7	13 10.2	2 1.6
	40歳代	143	19 13.3	2 1.4	0 0.0	18 12.6	96 67.1	8 5.6	0 0.0
	50歳代	151	26 17.2	2 1.3	4 2.6	11 7.3	89 58.9	16 10.6	3 2.0
	60歳代	105	9 8.6	0 0.0	0 0.0	2 1.9	79 75.2	8 7.6	7 6.7
	70歳代	118	16 13.6	0 0.0	1 0.8	1 0.8	70 59.3	5 4.2	25 21.2
	80歳以上	44	1 2.3	0 0.0	0 0.0	1 2.3	23 52.3	2 4.5	17 38.6

②職場

「全くなかった」が最も高く 56.5%、次いで「行かなかった」が 15.1%、「月に 1 回程度」が 7.5% となっている。

令和元年と比べて、「全くなかった」は 7.3 ポイント増加している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「全くなかった」が最も高くなっている。

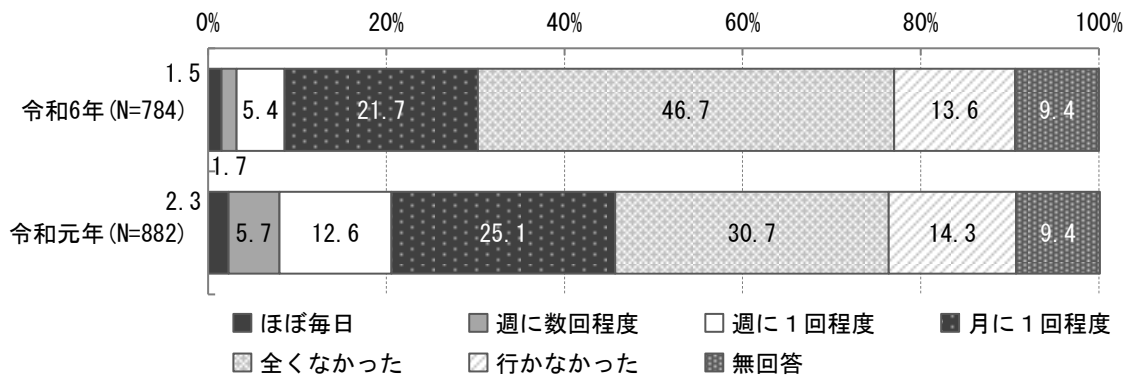
年代別で見ると、20～70 歳代は「全くなかった」、80 歳以上は「行かなかった」が最も高くなっている。

		合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
性別	男性	328	28 8.5	17 5.2	6 1.8	23 7.0	179 54.6	50 15.2	25 7.6
	女性	433	11 2.5	10 2.3	8 1.8	34 7.9	256 59.1	64 14.8	50 11.5
	回答しない	11	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 18.2	7 63.6	2 18.2	0 0.0
年代別	20歳代	68	2 2.9	5 7.4	4 5.9	4 5.9	44 64.7	9 13.2	0 0.0
	30歳代	128	6 4.7	7 5.5	3 2.3	13 10.2	82 64.1	16 12.5	1 0.8
	40歳代	143	8 5.6	4 2.8	2 1.4	21 14.7	93 65.0	15 10.5	0 0.0
	50歳代	151	14 9.3	5 3.3	4 2.6	11 7.3	88 58.3	27 17.9	2 1.3
	60歳代	105	4 3.8	2 1.9	1 1.0	4 3.8	69 65.7	16 15.2	9 8.6
	70歳代	118	5 4.2	3 2.5	0 0.0	0 0.0	52 44.1	19 16.1	39 33.1
	80歳以上	44	0 0.0	1 2.3	0 0.0	1 2.3	6 13.6	13 29.5	23 52.3

③飲食店

「全くなかった」が最も高く 46.7%、次いで「月に1回程度」が 21.7%、「行かなかった」が 13.6% となっている。

令和元年と比べて、「週に1回程度」は 3.4 ポイント減少、「全くなかった」は 16 ポイント増加している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「全くなかった」が最も高くなっている。

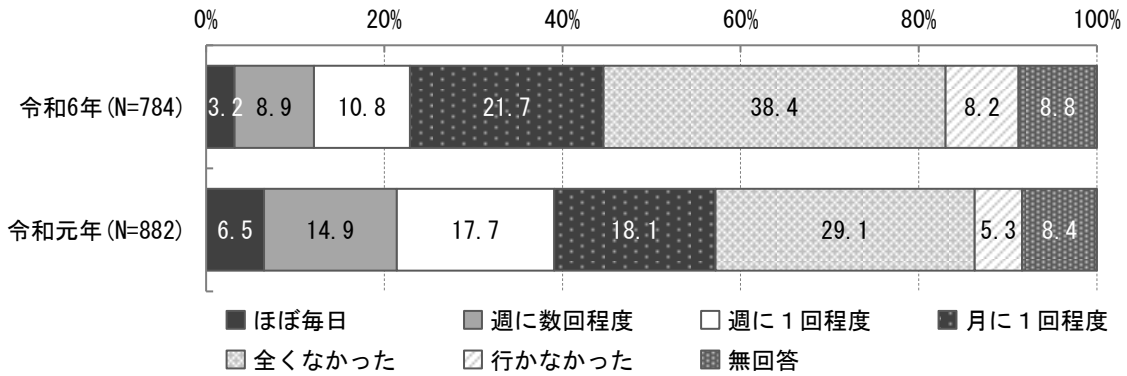
年代別で見ると、いずれの年代も「全くなかった」が最も高くなっている。

		合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
性別	男性	328	9 2.7	7 2.1	23 7.0	79 24.1	135 41.2	50 15.2	25 7.6
	女性	433	3 0.7	6 1.4	17 3.9	87 20.1	226 52.2	53 12.2	41 9.5
	回答しない	11	0 0.0	0 0.0	1 9.1	4 36.4	4 36.4	2 18.2	0 0.0
年代別	20歳代	68	0 0.0	1 1.5	7 10.3	25 36.8	27 39.7	8 11.8	0 0.0
	30歳代	128	2 1.6	3 2.3	4 3.1	36 28.1	64 50.0	17 13.3	2 1.6
	40歳代	143	4 2.8	1 0.7	11 7.7	39 27.3	75 52.4	13 9.1	0 0.0
	50歳代	151	4 2.6	6 4.0	10 6.6	33 21.9	70 46.4	23 15.2	5 3.3
	60歳代	105	1 1.0	1 1.0	6 5.7	13 12.4	58 55.2	17 16.2	9 8.6
	70歳代	118	1 0.8	1 0.8	2 1.7	11 9.3	54 45.8	19 16.1	30 25.4
	80歳以上	44	0 0.0	0 0.0	2 4.5	5 11.4	11 25.0	7 15.9	19 43.2

④路上

「全くなかった」が最も高く 38.4%、次いで「月に 1 回程度」が 21.7%、「週に 1 回程度」が 10.8% となっている。

令和元年と比べて、「週に数回程度」は 6 ポイント減少、「週に 1 回程度」は 6.9 ポイント減少、「全くなかった」は 9.3 ポイント増加している。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「全くなかった」が最も高くなっている。

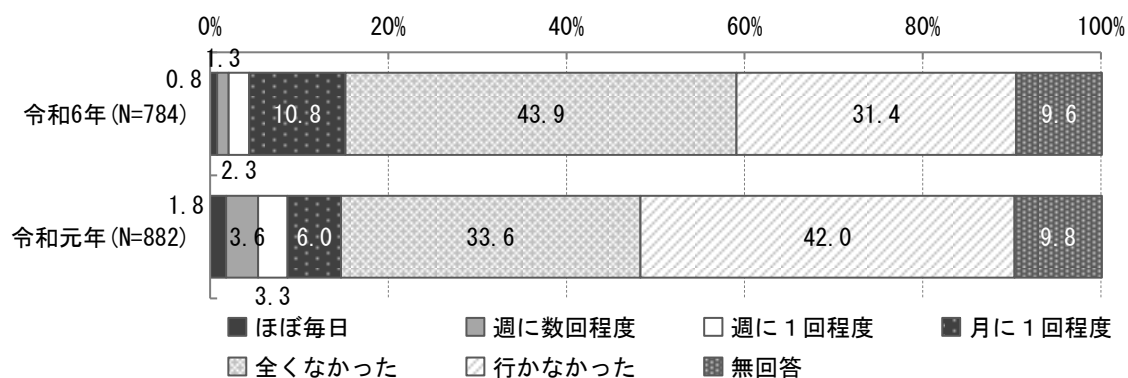
年代別でみると、20 歳代は「月に 1 回程度」、30 歳代以上は「全くなかった」が最も高くなっている。

		合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
性別	男性	328	17 5.2	28 8.5	34 10.4	65 19.8	130 39.6	31 9.5	23 7.0
	女性	433	7 1.6	38 8.8	49 11.3	101 23.3	169 39.0	30 6.9	39 9.0
	回答しない	11	0 0.0	4 36.4	2 18.2	4 36.4	0 0.0	1 9.1	0 0.0
年代別	20歳代	68	2 2.9	10 14.7	6 8.8	28 41.2	16 23.5	6 8.8	0 0.0
	30歳代	128	3 2.3	6 4.7	19 14.8	36 28.1	49 38.3	14 10.9	1 0.8
	40歳代	143	7 4.9	17 11.9	25 17.5	35 24.5	51 35.7	8 5.6	0 0.0
	50歳代	151	6 4.0	19 12.6	18 11.9	35 23.2	55 36.4	15 9.9	3 2.0
	60歳代	105	1 1.0	11 10.5	6 5.7	17 16.2	53 50.5	9 8.6	8 7.6
	70歳代	118	4 3.4	3 2.5	5 4.2	9 7.6	58 49.2	9 7.6	30 25.4
	80歳以上	44	0 0.0	2 4.5	2 4.5	4 9.1	15 34.1	2 4.5	19 43.2

⑤子どもが利用する屋外の空間（公園、通学路など）

「全くなかった」が最も高く 43.9%、次いで「行かなかった」が 31.4%、「月に 1 回程度」が 10.8% となっている。

令和元年と比べて、「全くなかった」は 10.3 ポイント増加、「行かなかった」は 10.6 ポイント減少している。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「全くなかった」が最も高くなっている。

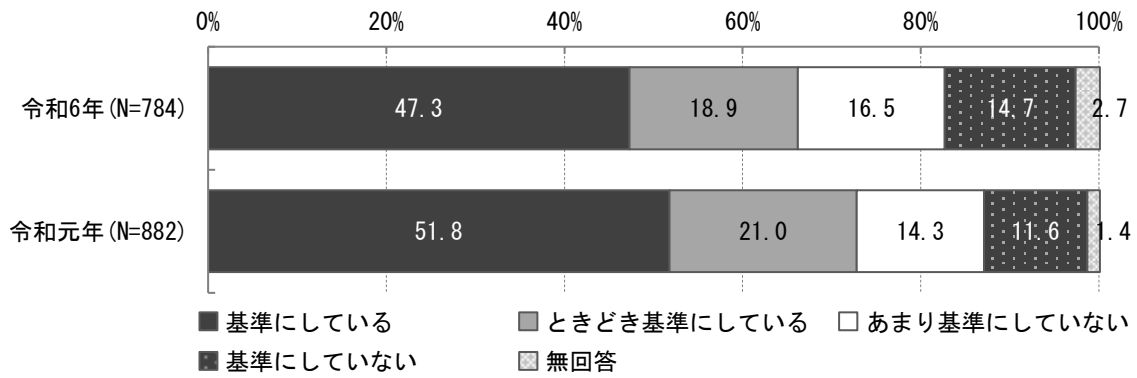
年代別でみると、20～40 歳代、60 歳代以上は「全くなかった」、50 歳代は「行かなかった」が最も高くなっている。80 歳以上は「行かなかった」も最も高くなっている。

		合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
性別	男性	328	3 0.9	4 1.2	9 2.7	36 11.0	153 46.6	98 29.9	25 7.6
	女性	433	3 0.7	6 1.4	8 1.8	47 10.9	184 42.5	143 33.0	42 9.7
	回答しない	11	0 0.0	0 0.0	1 9.1	2 18.2	5 45.5	3 27.3	0 0.0
年代別	20歳代	68	0 0.0	1 1.5	2 2.9	9 13.2	32 47.1	24 35.3	0 0.0
	30歳代	128	0 0.0	2 1.6	5 3.9	19 14.8	59 46.1	42 32.8	1 0.8
	40歳代	143	3 2.1	3 2.1	5 3.5	24 16.8	72 50.3	36 25.2	0 0.0
	50歳代	151	0 0.0	2 1.3	2 1.3	18 11.9	61 40.4	63 41.7	5 3.3
	60歳代	105	1 1.0	0 0.0	2 1.9	5 4.8	48 45.7	41 39.0	8 7.6
	70歳代	118	2 1.7	2 1.7	1 0.8	2 1.7	53 44.9	27 22.9	31 26.3
	80歳以上	44	0 0.0	0 0.0	1 2.3	2 4.5	10 22.7	10 22.7	21 47.7

あなたは、飲食店を選ぶ際、「禁煙」であること、または喫煙スペースがあることを基準にしていますか。(〇は1つ) 【問 23】

『基準にしている』(「基準にしている」と「ときどき基準にしている」の合計)は66.2%、『基準にしていない』(「あまり基準にしていない」と「基準にしていない」の合計)は31.2%となっている。

令和元年では、『基準にしている』は72.8%、『基準にしていない』は25.9%となっており、『基準にしている』は6.6ポイント減少、『基準にしていない』は5.3ポイント増加している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「基準にしている」が最も高くなっている。

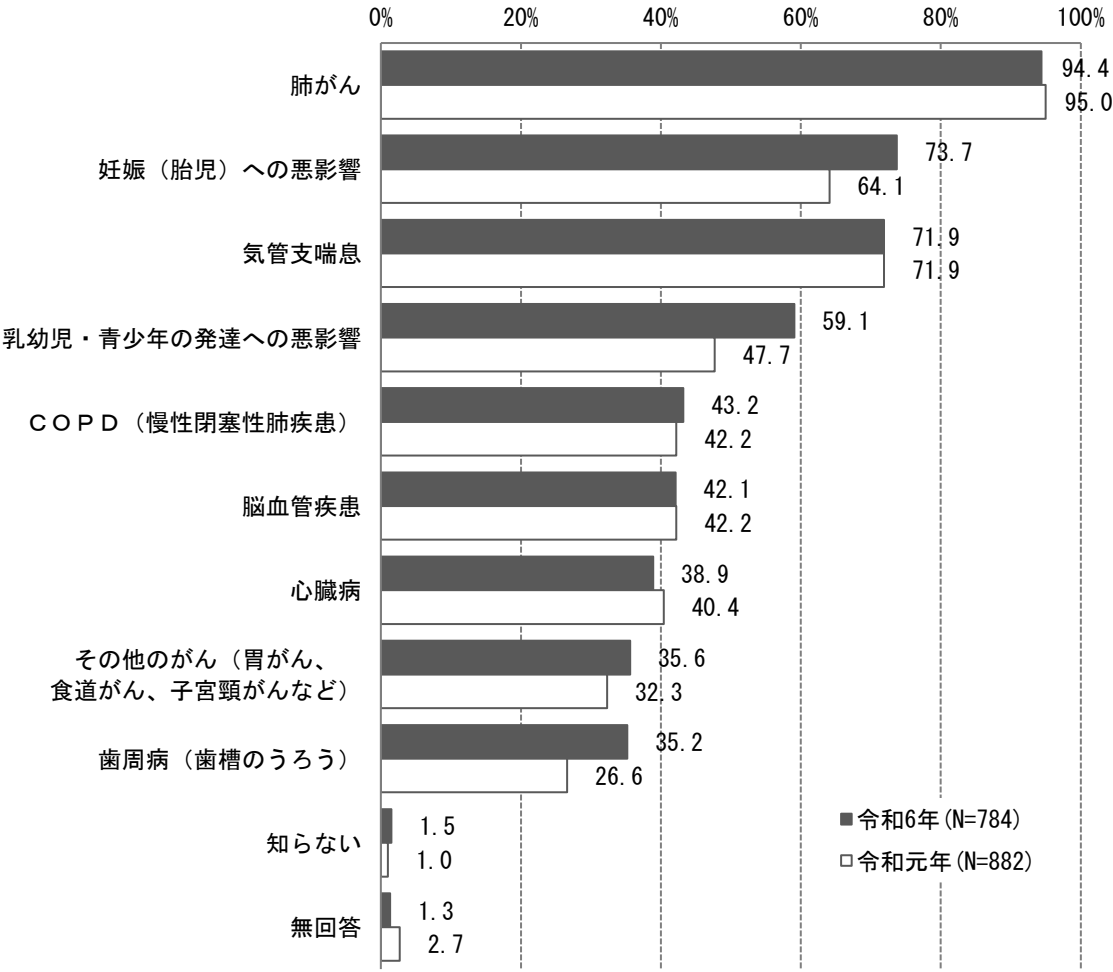
年代別で見ると、20歳代は「ときどき基準にしている」、30歳代以上は「基準にしている」が最も高くなっている。

		合計	基準にしている	ときどき基準にしている	あまり基準にしていない	基準にしていない	無回答
性別	男性	328	135 41.2	63 19.2	58 17.7	63 19.2	9 2.7
	女性	433	228 52.7	82 18.9	65 15.0	48 11.1	10 2.3
	回答しない	11	5 45.5	3 27.3	2 18.2	1 9.1	0 0.0
年代別	20歳代	68	21 30.9	27 39.7	9 13.2	11 16.2	0 0.0
	30歳代	128	58 45.3	32 25.0	15 11.7	23 18.0	0 0.0
	40歳代	143	75 52.4	31 21.7	22 15.4	14 9.8	1 0.7
	50歳代	151	80 53.0	19 12.6	31 20.5	21 13.9	0 0.0
	60歳代	105	53 50.5	12 11.4	20 19.0	16 15.2	4 3.8
	70歳代	118	60 50.8	16 13.6	15 12.7	20 16.9	7 5.9
	80歳以上	44	15 34.1	5 11.4	9 20.5	8 18.2	7 15.9

次のうち、たばこを吸うと、かかりやすくなる、または影響が出るとあなたが知っているものを選んでください。(〇はいくつでも) 【問 24】

「肺がん」が最も高く 94.4%、次いで「妊娠（胎児）への悪影響」が 73.7%、「気管支喘息」が 71.9%となっている。

令和元年と比べて、「妊娠（胎児）への悪影響」が 9.6 ポイント増加、「乳幼児・青少年の発達への悪影響」は 11.4 ポイント増加、「歯周病（歯槽のうろう）」は 8.6 ポイント増加している。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「肺がん」が最も高くなっている。

年代別でみると、いずれの年代も「肺がん」が最も高くなっている。

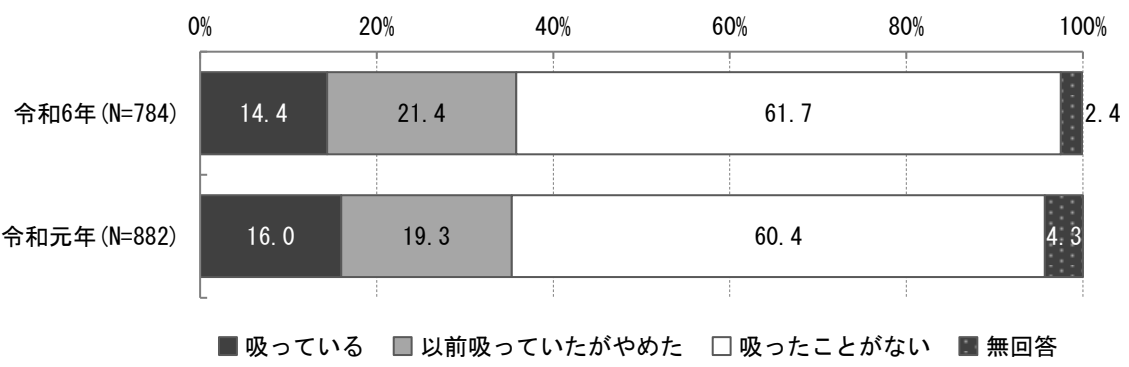
		合計	肺がん	気管支喘息	COPD (慢性閉塞性肺疾患)	心臓病	脳血管疾患	妊娠(胎児)への悪影響
性別	男性	328	306 93.3	242 73.8	115 35.1	140 42.7	139 42.4	207 63.1
	女性	433	414 95.6	311 71.8	216 49.9	157 36.3	179 41.3	358 82.7
	回答しない	11	10 90.9	7 63.6	7 63.6	5 45.5	8 72.7	7 63.6
年代別	20歳代	68	66 97.1	48 70.6	22 32.4	23 33.8	26 38.2	57 83.8
	30歳代	128	124 96.9	93 72.7	50 39.1	45 35.2	49 38.3	115 89.8
	40歳代	143	138 96.5	103 72.0	64 44.8	53 37.1	69 48.3	111 77.6
	50歳代	151	146 96.7	109 72.2	77 51.0	63 41.7	72 47.7	110 72.8
	60歳代	105	98 93.3	81 77.1	52 49.5	51 48.6	47 44.8	71 67.6
	70歳代	118	105 89.0	88 74.6	46 39.0	47 39.8	44 37.3	73 61.9
	80歳以上	44	40 90.9	26 59.1	20 45.5	15 34.1	11 25.0	24 54.5

		合計	乳幼児・青少年の発達への悪影響	歯周病(歯槽のうろ)	その他のがん(胃がん、食道がん、子宮頸がんなど)	知らない	無回答
性別	男性	328	177 54.0	108 32.9	125 38.1	8 2.4	4 1.2
	女性	433	275 63.5	160 37.0	147 33.9	4 0.9	5 1.2
	回答しない	11	7 63.6	7 63.6	5 45.5	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	68	45 66.2	39 57.4	30 44.1	1 1.5	0 0.0
	30歳代	128	95 74.2	44 34.4	53 41.4	2 1.6	0 0.0
	40歳代	143	92 64.3	54 37.8	53 37.1	4 2.8	0 0.0
	50歳代	151	89 58.9	67 44.4	59 39.1	0 0.0	0 0.0
	60歳代	105	56 53.3	30 28.6	28 26.7	3 2.9	0 0.0
	70歳代	118	58 49.2	26 22.0	36 30.5	2 1.7	5 4.2
	80歳以上	44	15 34.1	8 18.2	13 29.5	0 0.0	3 6.8

あなたは、現在たばこ（加熱式たばこや電子たばこを含む）を習慣的に吸いますか。（○は1つ） **【問 25】**

「吸っている」が14.4%、「以前吸っていたがやめた」が21.4%、「吸ったことがない」が61.7%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「吸ったことがない」が最も高くなっている。
 年代別で見ると、いずれの年代も「吸ったことがない」が最も高くなっている。

		合計	吸っている	以前吸っていたがやめた	吸ったことがない	無回答
性別	男性	328	75 22.9	93 28.4	153 46.6	7 2.1
	女性	433	35 8.1	72 16.6	317 73.2	9 2.1
	回答しない	11	1 9.1	3 27.3	7 63.6	0 0.0
年代別	20歳代	68	9 13.2	8 11.8	51 75.0	0 0.0
	30歳代	128	15 11.7	16 12.5	96 75.0	1 0.8
	40歳代	143	23 16.1	29 20.3	91 63.6	0 0.0
	50歳代	151	32 21.2	40 26.5	78 51.7	1 0.7
	60歳代	105	17 16.2	30 28.6	57 54.3	1 1.0
	70歳代	118	14 11.9	33 28.0	60 50.8	11 9.3
	80歳以上	44	1 2.3	10 22.7	30 68.2	3 6.8

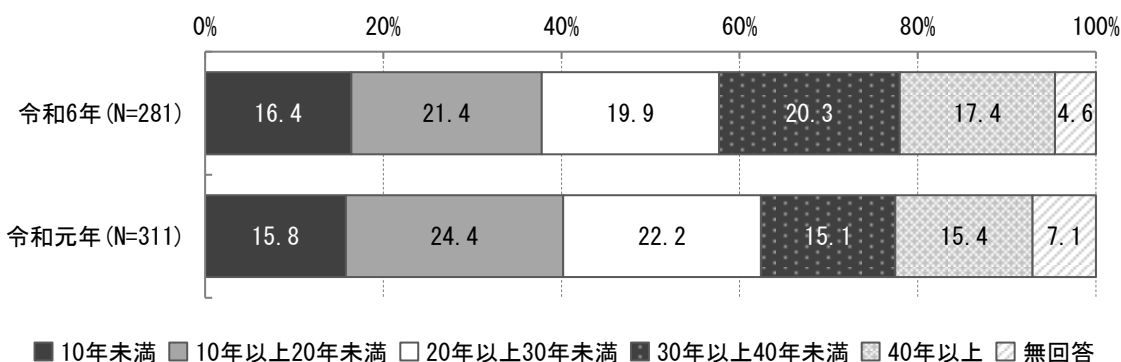
【問 25 で「吸っている」または「以前吸っていたがやめた」と回答した方】

喫煙歴をお答えください。

【付問 25-1】

「10年以上20年未満」が最も高く21.4%、「30年以上40年未満」が20.3%、「20年以上30年未満」が19.9%となっている。

令和元年と比べて、「30年以上40年未満」が5.2ポイント増加している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性は「30年以上40年未満」、女性は「10年以上20年未満」が最も高くなっている。

年代別で見ると、年代が高くなるにつれて喫煙歴も長く、60歳代以上は「40年以上」が最も高くなっている。

		合計	10年未満	10年以上20年未満	20年以上30年未満	30年以上40年未満	40年以上	無回答
性別	男性	168	24 14.3	35 20.8	33 19.6	37 22.0	35 20.8	4 2.4
	女性	107	21 19.6	23 21.5	22 20.6	18 16.8	14 13.1	9 8.4
	回答しない	4	1 25.0	2 50.0	0 0.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	17	15 88.2	1 5.9	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 5.9
	30歳代	31	8 25.8	21 67.7	1 3.2	0 0.0	0 0.0	1 3.2
	40歳代	52	10 19.2	11 21.2	25 48.1	5 9.6	0 0.0	1 1.9
	50歳代	72	8 11.1	18 25.0	12 16.7	23 31.9	9 12.5	2 2.8
	60歳代	47	1 2.1	1 2.1	7 14.9	14 29.8	20 42.6	4 8.5
	70歳代	47	2 4.3	6 12.8	9 19.1	12 25.5	16 34.0	2 4.3
	80歳以上	11	2 18.2	1 9.1	1 9.1	2 18.2	4 36.4	1 9.1

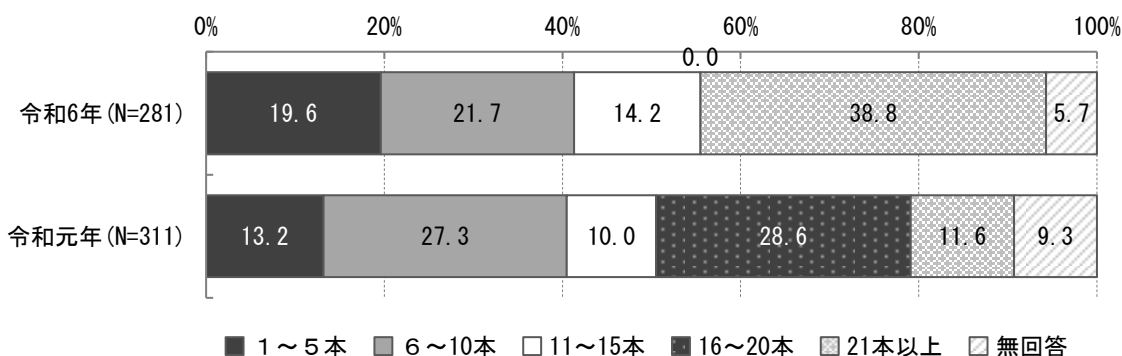
【問 25 で「吸っている」または「以前吸っていたがやめた」と回答した方】

1日の平均本数をお答えください。

【付問 25-2】

「21本以上」が最も高く 38.8%、次いで「6～10本」が 21.7%、「1～5本」が 19.6%となっている。

令和元年と比べて、「1～5本」は 6.4 ポイント、「21本以上」は 27.2 ポイント増加している。「6～10本」は 5.6 ポイント減少している。「16～20本」については、今回の調査においては 0%であった。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「21本以上」が最も高くなっている。

年代別で見ると、20歳代は「1～5本」、30歳代は「6～10本」、40歳代以上は「21本以上」が最も高くなっている。

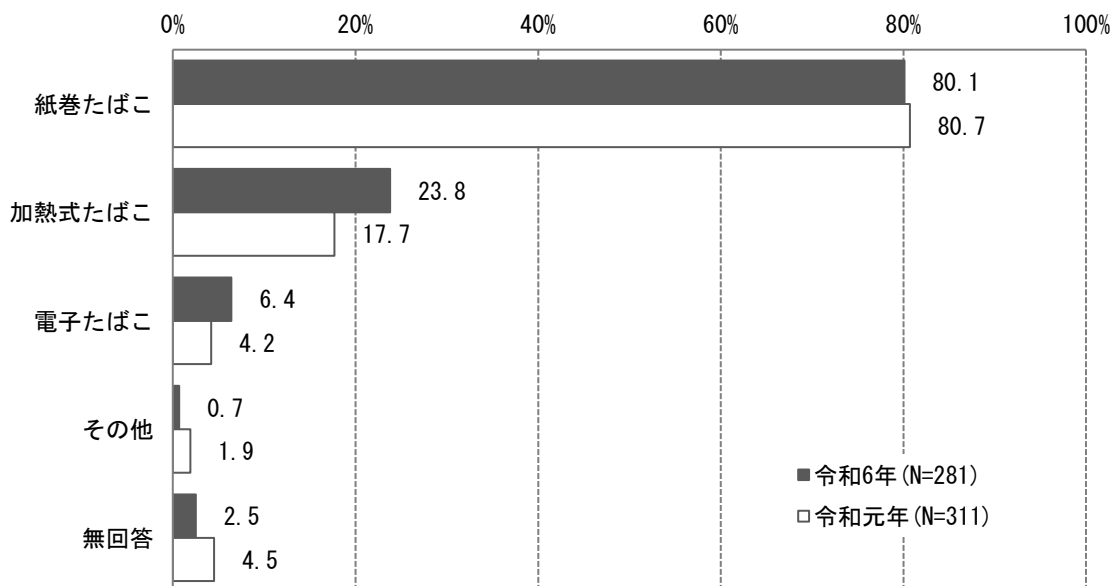
		合計	1～5本	6～10本	11～15本	16～20本	21本以上	無回答
性別	男性	168	24 14.3	34 20.2	24 14.3	0 0.0	76 45.2	10 6.0
	女性	107	29 27.1	26 24.3	16 15.0	0 0.0	30 28.0	6 5.6
	回答しない	4	1 25.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0	2 50.0	0 0.0
年代別	20歳代	17	9 52.9	7 41.2	1 5.9	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30歳代	31	8 25.8	9 29.0	5 16.1	0 0.0	8 25.8	1 3.2
	40歳代	52	12 23.1	9 17.3	12 23.1	0 0.0	18 34.6	1 1.9
	50歳代	72	14 19.4	16 22.2	7 9.7	0 0.0	31 43.1	4 5.6
	60歳代	47	5 10.6	8 17.0	9 19.1	0 0.0	21 44.7	4 8.5
	70歳代	47	6 12.8	10 21.3	6 12.8	0 0.0	22 46.8	3 6.4
	80歳以上	11	1 9.1	1 9.1	0 0.0	0 0.0	7 63.6	2 18.2

【問 25 で「吸っている」または「以前吸っていたがやめた」と回答した方】

吸っている（吸っていた）たばこを選んでください。（〇はいくつでも）

【付問 25-3】

「紙巻きたばこ」が 80.1%、「加熱式たばこ」が 23.8%、「電子たばこ」が 6.4%となっている。
令和元年と比べて、「加熱式たばこ」は 6.1 ポイント増加している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「紙巻たばこ」が最も高くなっている。
年代別で見ると、いずれの年代も「紙巻たばこ」が最も高くなっている。

		合計	紙巻たばこ	加熱式たばこ	電子たばこ	その他	無回答
性別	男性	168	132 78.6	51 30.4	9 5.4	2 1.2	3 1.8
	女性	107	87 81.3	16 15.0	9 8.4	0 0.0	4 3.7
	回答しない	4	4 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	17	11 64.7	10 58.8	2 11.8	1 5.9	0 0.0
	30歳代	31	20 64.5	15 48.4	3 9.7	0 0.0	0 0.0
	40歳代	52	37 71.2	20 38.5	4 7.7	0 0.0	1 1.9
	50歳代	72	63 87.5	14 19.4	5 6.9	1 1.4	0 0.0
	60歳代	47	40 85.1	5 10.6	3 6.4	0 0.0	1 2.1
	70歳代	47	42 89.4	3 6.4	1 2.1	0 0.0	2 4.3
	80歳以上	11	9 81.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 18.2

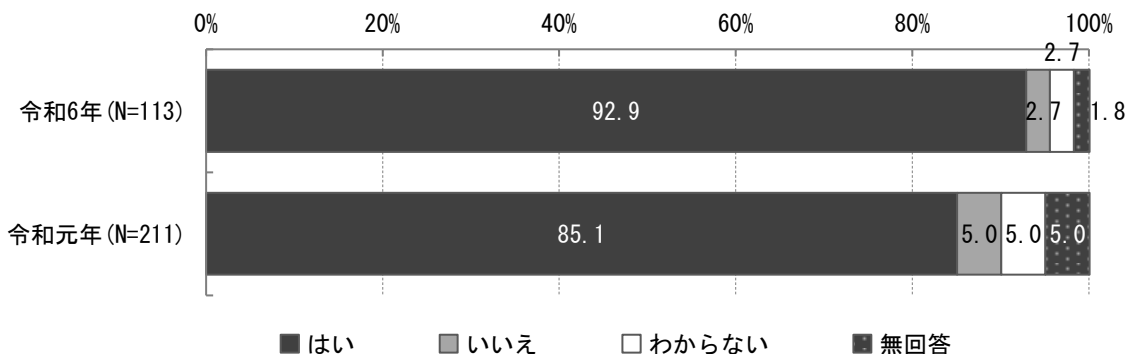
【問 25 で「吸っている」と回答した方】

喫煙する際の意識をお答えください。（それぞれ○は1つ）

【付問 25-4】

【①子どもや妊婦の前ではたばこは吸わない】

「はい」が92.9%、「いいえ」が2.7%、「わからない」が2.7%となっている。
令和元年と比べて、「はい」は7.8ポイント増加している。



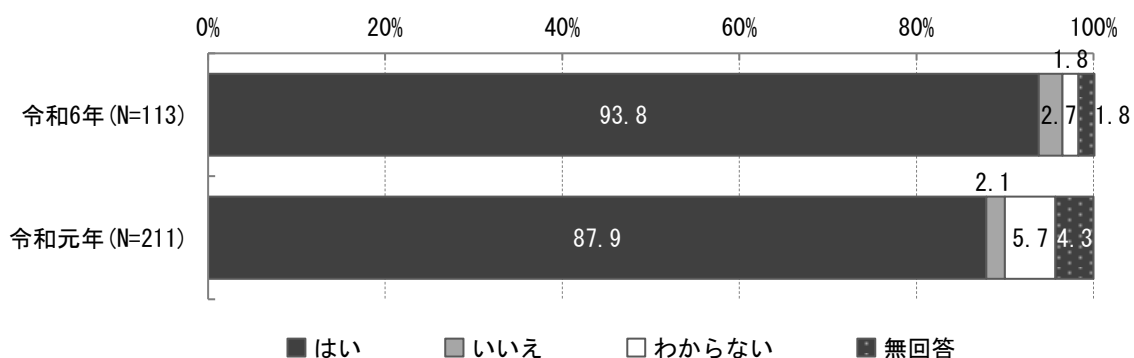
【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「はい」が最も高くなっている。
年代別で見ると、30～70歳代のいずれの年代も「はい」が最も高くなっている。

		合計	はい	いいえ	わからない	無回答
性別	男性	75	69 92.0	2 2.7	3 4.0	1 1.3
	女性	35	33 94.3	1 2.9	0 0.0	1 2.9
	回答しない	1	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	9	9 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30歳代	15	15 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	40歳代	23	19 82.6	3 13.0	1 4.3	0 0.0
	50歳代	32	30 93.8	0 0.0	1 3.1	1 3.1
	60歳代	17	16 94.1	0 0.0	1 5.9	0 0.0
	70歳代	14	14 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	80歳以上	1	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

【②たばこを吸うときには周囲に迷惑がかからないようにしている】

「はい」が93.8%、「いいえ」が2.7%、「わからない」が1.8%となっている。
令和元年と比べて、「はい」は5.9ポイント増加している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「はい」が最も高くなっている。

年代別で見ると、30～70歳代のいずれの年代も「はい」が最も高くなっている。

		合計	はい	いいえ	わからない	無回答
性別	男性	75	71 94.7	2 2.7	1 1.3	1 1.3
	女性	35	32 91.4	1 2.9	1 2.9	1 2.9
	回答しない	1	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	9	9 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30歳代	15	15 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	40歳代	23	20 87.0	3 13.0	0 0.0	0 0.0
	50歳代	32	30 93.8	0 0.0	1 3.1	1 3.1
	60歳代	17	16 94.1	0 0.0	1 5.9	0 0.0
	70歳代	14	14 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	80歳以上	1	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

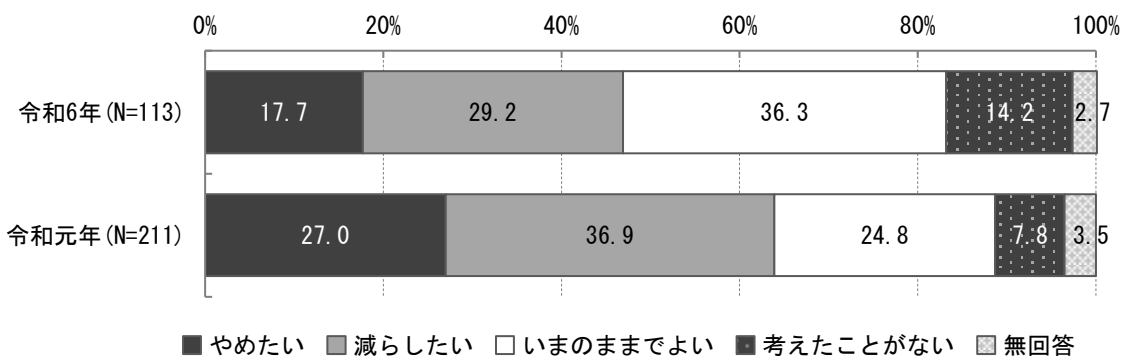
【問 25 で「吸っている」と回答した方】

今後、たばこをやめたい・減らしたいと思いますか。(〇は1つ)

【付問 25-5】

「いまのままでよい」が最も高く 36.3%、「減らしたい」が 29.2%、「やめたい」が 17.7%となっている。

令和元年と比べて、「やめたい」は 9.3 ポイント減少、「減らしたい」は 7.7 ポイント減少、「いまのままでよい」は 11.5 ポイント増加、「考えたことがない」は 6.4 ポイント増加している。



【クロス集計】

性別でみると、男性は「いまのままでよい」、女性は「減らしたい」が最も高くなっている。

年代別でみると、30～60 歳代は「いまのままでよい」、70 歳代は「減らしたい」が最も高くなっている。60 歳代は「減らしたい」も最も高くなっている。

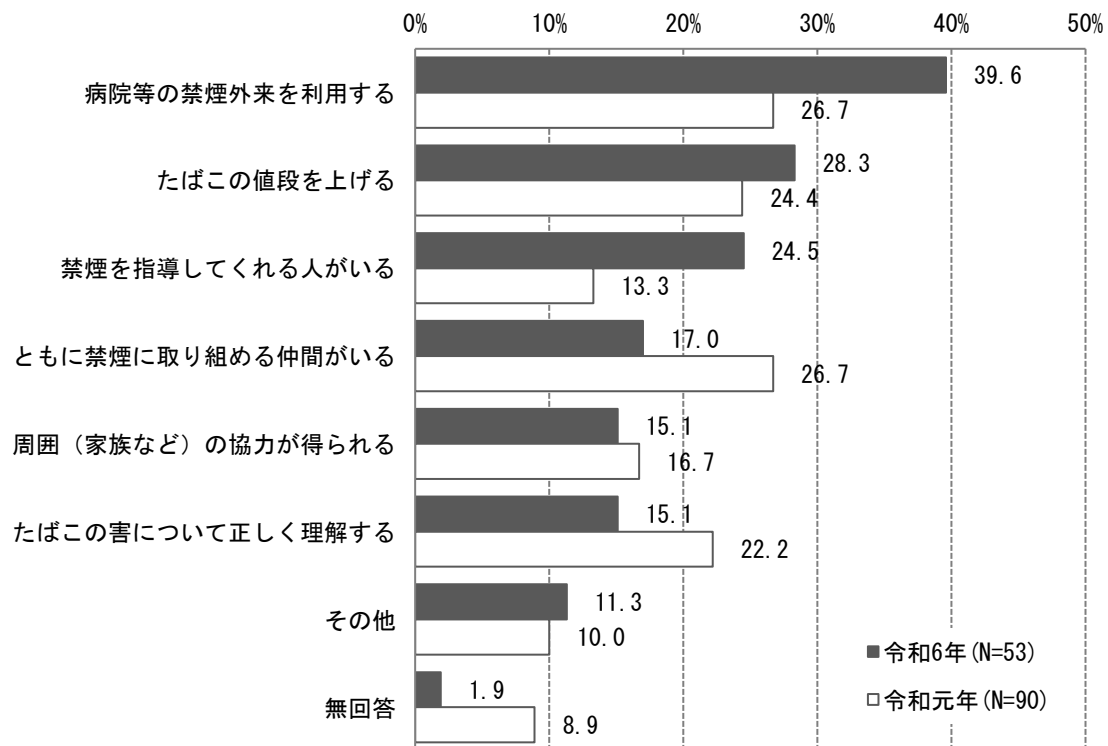
		合計	やめたい	減らしたい	いまのままでよい	考えたことがない	無回答
性別	男性	75	11 14.7	19 25.3	30 40.0	13 17.3	2 2.7
	女性	35	9 25.7	14 40.0	9 25.7	2 5.7	1 2.9
	回答しない	1	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	9	3 33.3	2 22.2	0 0.0	4 44.4	0 0.0
	30歳代	15	4 26.7	3 20.0	7 46.7	1 6.7	0 0.0
	40歳代	23	1 4.3	6 26.1	11 47.8	5 21.7	0 0.0
	50歳代	32	9 28.1	9 28.1	10 31.3	3 9.4	1 3.1
	60歳代	17	- -	7 41.2	7 41.2	2 11.8	1 5.9
	70歳代	14	3 21.4	6 42.9	4 28.6	1 7.1	0 0.0
	80歳以上	1	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0

【問 25-5で「やめた」または「減らしたい」と回答した方】

どうしたら、たばこがやめられる・減らせるとお思いますか。(〇はいくつでも) 【付問 25-5-1】

「病院等の禁煙外来を利用する」が最も高く 39.6%、「たばこの値段を上げる」が 28.3%、「禁煙を指導してくれる人がある」が 24.5%となっている。

令和元年と比べて、「病院等の禁煙外来を利用する」は 12.9 ポイント増加、「禁煙を指導してくれる人がある」は 11.2 ポイント増加、「ともに禁煙に取り組める仲間がいる」は 9.7 ポイント減少、「たばこの害について正しく理解する」は 7.1 ポイント減少している。



【クロス集計】

性別でみると、男性は「たばこの値段を上げる」、女性は「病院等の禁煙外来を利用する」が最も高くなっている。

年代別でみると、50歳代は「病院等の禁煙外来を利用する」が最も高くなっている。

		合計	ともに禁煙に取り組める仲間がいる	禁煙を指導してくれる人がある	周囲（家族など）の協力が得られる	たばこの害について正しく理解する	たばこの値段を上げる
性別	男性	30	5 16.7	9 30.0	4 13.3	5 16.7	13 43.3
	女性	23	4 17.4	4 17.4	4 17.4	3 13.0	2 8.7
	回答しない	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	5	1 20.0	1 20.0	2 40.0	1 20.0	2 40.0
	30歳代	7	3 42.9	2 28.6	3 42.9	0 0.0	1 14.3
	40歳代	7	0 0.0	2 28.6	0 0.0	0 0.0	2 28.6
	50歳代	18	4 22.2	5 27.8	3 16.7	6 33.3	6 33.3
	60歳代	7	0 0.0	1 14.3	0 0.0	0 0.0	3 42.9
	70歳代	9	1 11.1	2 22.2	0 0.0	1 11.1	1 11.1
	80歳以上	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

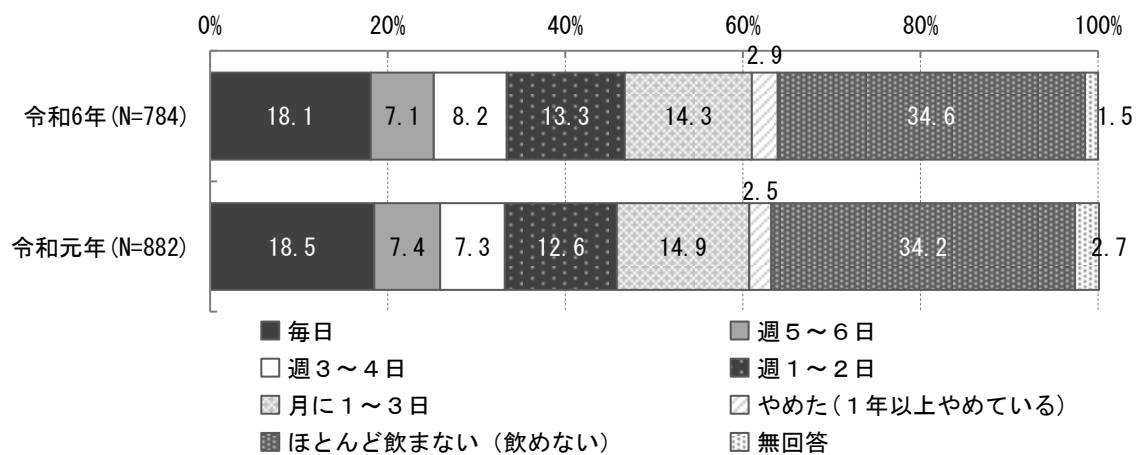
		合計	病院等の禁煙外来を利用する	その他	無回答
性別	男性	30	9 30.0	2 6.7	0 0.0
	女性	23	12 52.2	4 17.4	1 4.3
	回答しない	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	5	2 40.0	0 0.0	0 0.0
	30歳代	7	3 42.9	0 0.0	0 0.0
	40歳代	7	1 14.3	2 28.6	0 0.0
	50歳代	18	9 50.0	1 5.6	0 0.0
	60歳代	7	2 28.6	1 14.3	0 0.0
	70歳代	9	4 44.4	2 22.2	1 11.1
	80歳以上	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

6 飲酒について

あなたは、週に何日くらいお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。（○は1つ）
【問 26】

「ほとんど飲まない（飲めない）」が最も高く 34.6%、次いで「毎日」が 18.1%、「月に 1～3 日」が 14.3%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性は「毎日」、女性は「ほとんど飲まない（飲めない）」が最も高くなっている。

年代別でみると、20歳代は「月に1～3回」、30歳代以上は「ほとんど飲まない（飲めない）」が最も高くなっている。

		合計	毎日	週5～6日	週3～4日	週1～2日	月に1～3日
性別	男性	328	88 26.8	28 8.5	33 10.1	44 13.4	44 13.4
	女性	433	52 12.0	25 5.8	31 7.2	57 13.2	66 15.2
	回答しない	11	0 0.0	3 27.3	0 0.0	2 18.2	2 18.2
年代別	20歳代	68	1 1.5	4 5.9	8 11.8	16 23.5	20 29.4
	30歳代	128	11 8.6	6 4.7	9 7.0	26 20.3	21 16.4
	40歳代	143	27 18.9	16 11.2	13 9.1	18 12.6	24 16.8
	50歳代	151	32 21.2	10 6.6	15 9.9	13 8.6	22 14.6
	60歳代	105	26 24.8	8 7.6	10 9.5	13 12.4	10 9.5
	70歳代	118	30 25.4	12 10.2	6 5.1	8 6.8	8 6.8
	80歳以上	44	11 25.0	0 0.0	3 6.8	4 9.1	3 6.8

		合計	やめた(1年以上やめている)	ほとんど飲まない(飲めない)	無回答
性別	男性	328	8 2.4	81 24.7	2 0.6
	女性	433	15 3.5	179 41.3	8 1.8
	回答しない	11	0 0.0	4 36.4	0 0.0
年代別	20歳代	68	2 2.9	17 25.0	0 0.0
	30歳代	128	5 3.9	50 39.1	0 0.0
	40歳代	143	3 2.1	42 29.4	0 0.0
	50歳代	151	5 3.3	54 35.8	0 0.0
	60歳代	105	3 2.9	35 33.3	0 0.0
	70歳代	118	4 3.4	47 39.8	3 2.5
	80歳以上	44	1 2.3	16 36.4	6 13.6

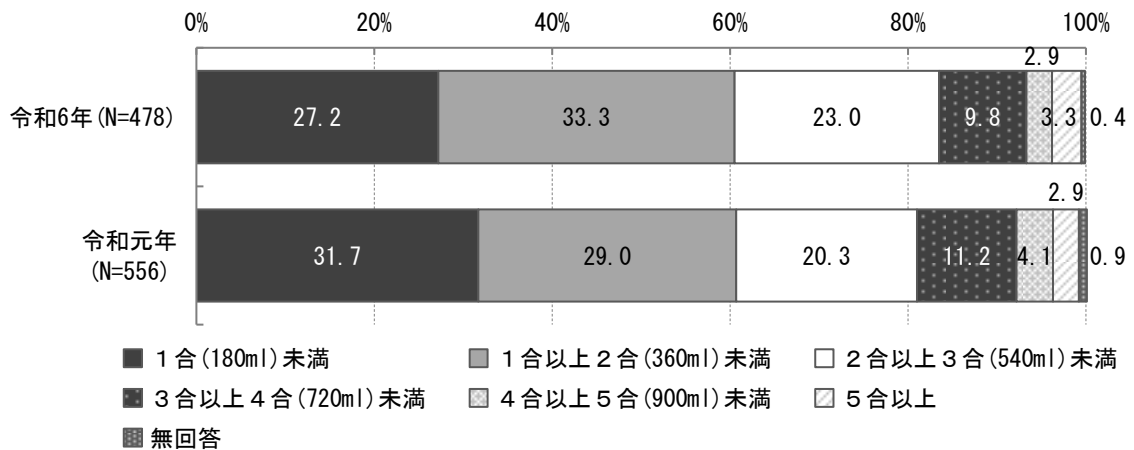
【問 26 で「毎日」、「週 5～6 日」、「週 3～4 日」、「週 1～2 日」、「月に 1～3 日」のいずれかを回答した方】

1 日（回）の平均的な飲酒量をお答えください。（○は 1 つ）

【付問 26-1】

「1 合以上 2 合（360ml）未満」が最も高く 33.3%、次いで「1 合（180ml）未満」が 27.2%、「2 合以上 3 合（540ml）未満」が 23.0%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

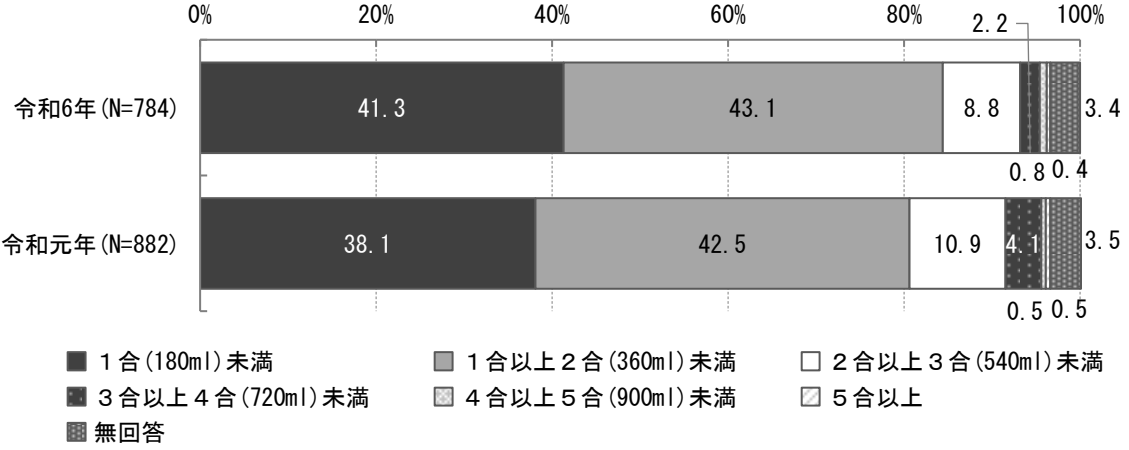
性別で見ると、男性は「1 合以上 2 合（360ml）未満」、女性は「1 合（180ml）未満」が最も高くなっている。

年代別で見ると、20 歳代、40 歳代はともに、「1 合以上 2 合（360ml）未満」、「2 合以上 3 合（540ml）未満」が同じ割合で最も高くなっている。30 歳代、70 歳代以上は「1 合（180ml）未満」、50～60 歳代は「1 合以上 2 合（360ml）未満」が最も高くなっている。

		合計	1 合 (180ml) 未満	1 合以上 2 合 (360ml) 未満	2 合以上 3 合 (540ml) 未満	3 合以上 4 合 (720ml) 未満	4 合以上 5 合 (900ml) 未満	5 合以上	無回答
性別	男性	237	47 19.8	79 33.3	63 26.6	29 12.2	8 3.4	10 4.2	1 0.4
	女性	231	81 35.1	78 33.8	43 18.6	18 7.8	5 2.2	5 2.2	1 0.4
	回答しない	7	2 28.6	1 14.3	3 42.9	0 0.0	0 0.0	1 14.3	0 0.0
年代別	20歳代	49	11 22.4	17 34.7	17 34.7	3 6.1	0 0.0	1 2.0	0 0.0
	30歳代	73	26 35.6	22 30.1	11 15.1	7 9.6	3 4.1	4 5.5	0 0.0
	40歳代	98	16 16.3	32 32.7	32 32.7	13 13.3	4 4.1	1 1.0	0 0.0
	50歳代	92	23 25.0	27 29.3	24 26.1	9 9.8	5 5.4	4 4.3	0 0.0
	60歳代	67	14 20.9	27 40.3	10 14.9	11 16.4	1 1.5	4 6.0	0 0.0
	70歳代	64	29 45.3	20 31.3	12 18.8	2 3.1	0 0.0	1 1.6	0 0.0
	80歳以上	21	8 38.1	6 28.6	3 14.3	1 4.8	1 4.8	0 0.0	2 9.5

あなたは、一般的にいわれている「適度な飲酒」が、どれくらいの量だと思いますか。(〇は1つ) 【問 27】

「1合以上2合(360ml)未満」が最も高く43.1%、次いで「1合(180ml)未満」が41.3%、「2合以上3合(540ml)未満」が8.8%となっている。
 令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

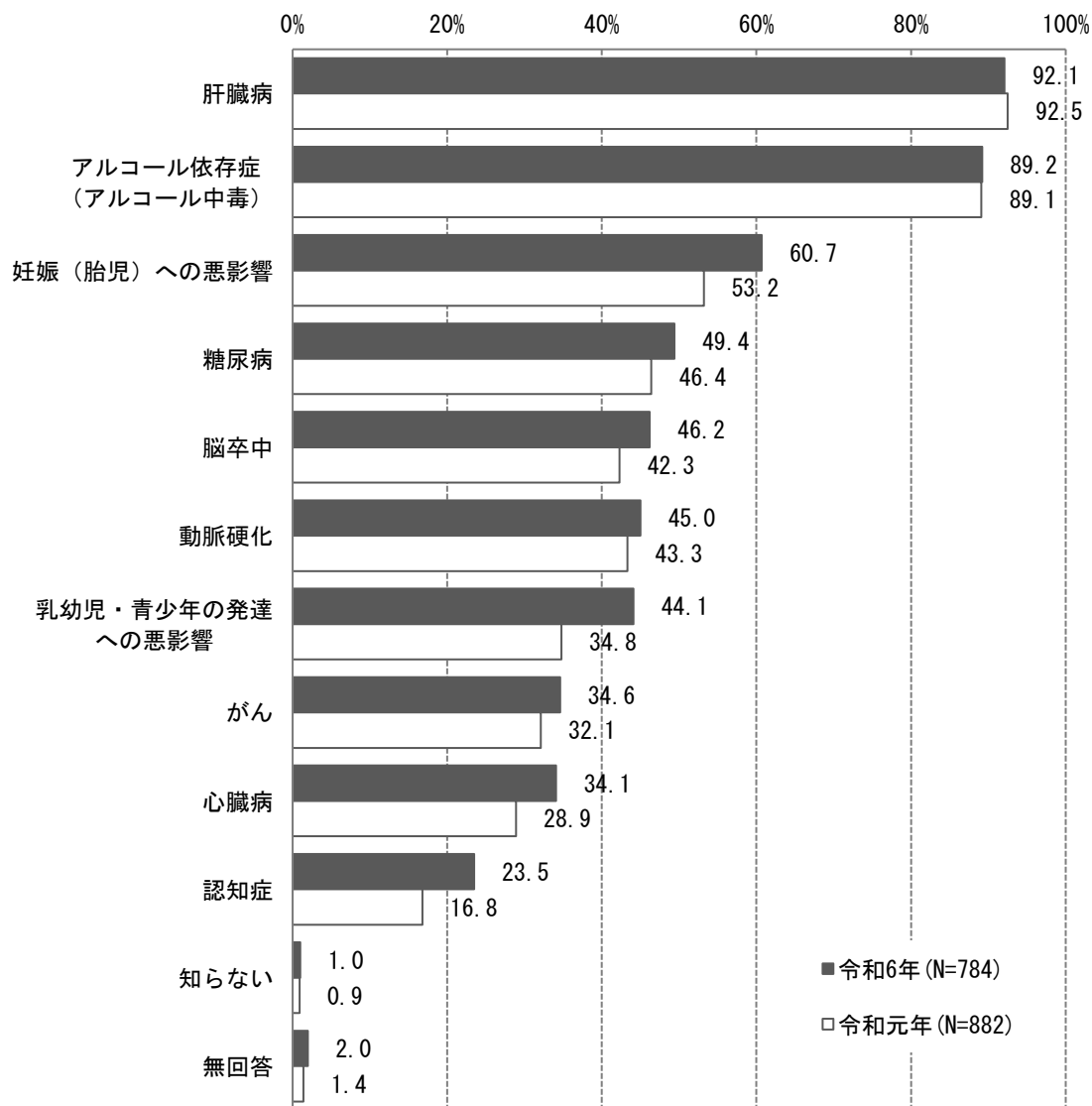
性別で見ると、男性、女性ともに「1合以上2合(360ml)未満」が最も高くなっている。
 年代別で見ると、20~40歳代は「1合以上2合(360ml)未満」、60歳代以上は「1合(180ml)未満」が最も高くなっている。50歳代は「1合(180ml)未満」、「1合以上2合(360ml)未満」が同じ割合で最も高くなっている。

		合計	1合(180ml)未満	1合以上2合(360ml)未満	2合以上3合(540ml)未満	3合以上4合(720ml)未満	4合以上5合(900ml)未満	5合以上	無回答
性別	男性	328	137 41.8	145 44.2	24 7.3	9 2.7	4 1.2	2 0.6	7 2.1
	女性	433	180 41.6	186 43.0	42 9.7	7 1.6	1 0.2	1 0.2	16 3.7
	回答しない	11	5 45.5	4 36.4	1 9.1	1 9.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	68	27 39.7	32 47.1	4 5.9	2 2.9	2 2.9	1 1.5	0 0.0
	30歳代	128	51 39.8	62 48.4	11 8.6	3 2.3	1 0.8	0 0.0	0 0.0
	40歳代	143	57 39.9	66 46.2	15 10.5	4 2.8	1 0.7	0 0.0	0 0.0
	50歳代	151	65 43.0	65 43.0	17 11.3	2 1.3	1 0.7	0 0.0	1 0.7
	60歳代	105	50 47.6	42 40.0	7 6.7	2 1.9	0 0.0	1 1.0	3 2.9
	70歳代	118	50 42.4	48 40.7	11 9.3	1 0.8	0 0.0	0 0.0	8 6.8
	80歳以上	44	15 34.1	13 29.5	3 6.8	1 2.3	1 2.3	1 2.3	10 22.7

次のうち、多量の飲酒を長期間続けることで、かかりやすくなる、または影響が出るとあなたが知っているものを選んでください。(〇はいくつでも) 【問 28】

「肝臓病」が最も高く 92.1%、「アルコール依存症 (アルコール中毒)」が 89.2%、「妊娠 (胎児) への悪影響」が 60.7%となっている。

令和元年と比べて、「妊娠 (胎児) への悪影響」は 7.5 ポイント増加、「乳幼児・青少年の発達への悪影響」は 9.3 ポイント増加、「心臓病」は 5.2 ポイント増加、「認知症」は 6.7 ポイント増加している。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「肝臓病」が最も高くなっている。

年代別でみると、20歳代、40歳以上は「肝臓病」、30歳代は「アルコール依存症（アルコール中毒）」が最も高くなっている。

		合計	肝臓病	アルコール依存症（アルコール中毒）	脳卒中	心臓病	糖尿病	がん
性別	男性	328	303 92.4	293 89.3	143 43.6	118 36.0	168 51.2	114 34.8
	女性	433	404 93.3	389 89.8	210 48.5	141 32.6	210 48.5	151 34.9
	回答しない	11	11 100.0	9 81.8	7 63.6	7 63.6	7 63.6	6 54.5
年代別	20歳代	68	63 92.6	62 91.2	35 51.5	22 32.4	29 42.6	16 23.5
	30歳代	128	122 95.3	124 96.9	68 53.1	48 37.5	56 43.8	49 38.3
	40歳代	143	135 94.4	133 93.0	72 50.3	53 37.1	83 58.0	51 35.7
	50歳代	151	143 94.7	139 92.1	67 44.4	54 35.8	89 58.9	56 37.1
	60歳代	105	100 95.2	92 87.6	49 46.7	34 32.4	49 46.7	36 34.3
	70歳代	118	107 90.7	97 82.2	42 35.6	32 27.1	55 46.6	43 36.4
	80歳以上	44	35 79.5	31 70.5	19 43.2	16 36.4	17 38.6	14 31.8

		合計	動脈硬化	妊娠（胎児）への悪影響	乳幼児・青少年の発達への悪影響	認知症	知らない	無回答
性別	男性	328	145 44.2	165 50.3	119 36.3	64 19.5	5 1.5	2 0.6
	女性	433	200 46.2	301 69.5	218 50.3	112 25.9	3 0.7	11 2.5
	回答しない	11	7 63.6	7 63.6	6 54.5	7 63.6	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	68	29 42.6	48 70.6	36 52.9	16 23.5	1 1.5	0 0.0
	30歳代	128	64 50.0	99 77.3	80 62.5	26 20.3	2 1.6	0 0.0
	40歳代	143	70 49.0	94 65.7	70 49.0	40 28.0	2 1.4	0 0.0
	50歳代	151	74 49.0	100 66.2	68 45.0	42 27.8	1 0.7	1 0.7
	60歳代	105	50 47.6	55 52.4	39 37.1	26 24.8	1 1.0	0 0.0
	70歳代	118	43 36.4	53 44.9	36 30.5	18 15.3	0 0.0	6 5.1
	80歳以上	44	16 36.4	16 36.4	9 20.5	11 25.0	0 0.0	6 13.6

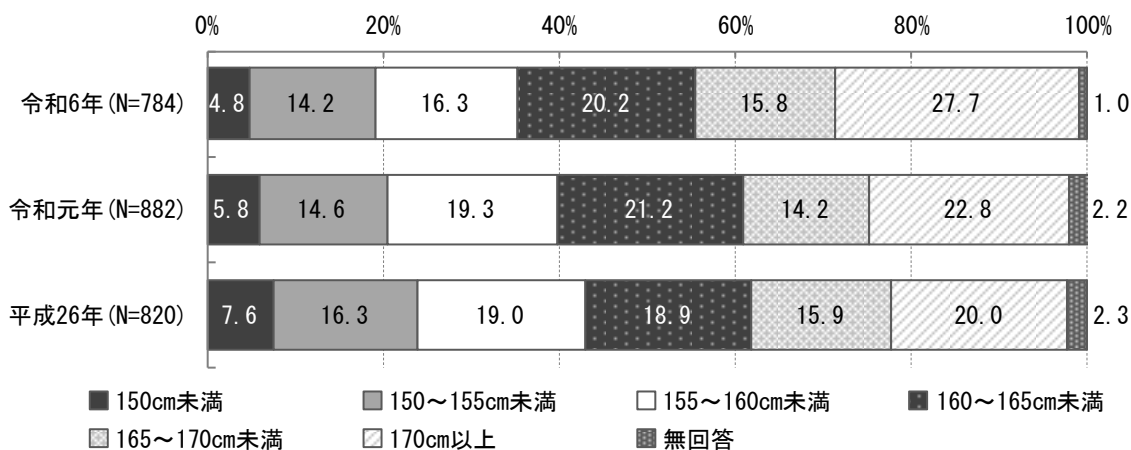
7 健康の自己管理について

あなたのおよその身長、体重を整数でお答えください。(小数点以下は四捨五入) 【問 29】

■身長

「170 cm以上」が最も高く 27.7%、次いで「160～165 cm未満」が 20.2%、「155～160 cm未満」が 16.3%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。平成 26 年と比べて、「170 cm以上」は 7.7 ポイント増加している。



【クロス集計】

性別でみると、男性は「170 cm以上」、女性は「155～160 cm未満」が最も高くなっている。

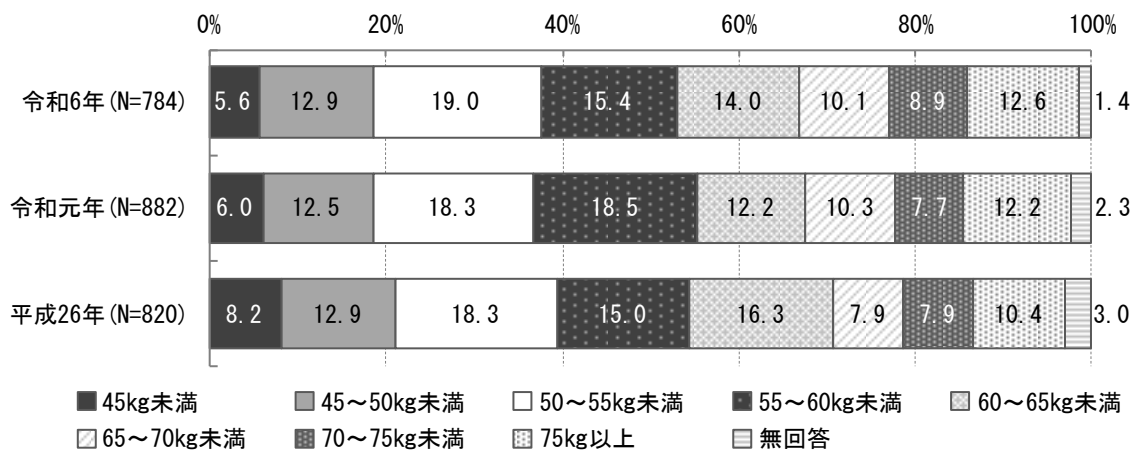
年代別でみると、20～60 歳代は「170 cm以上」、70 歳代は「160～165 cm未満」、80 歳以上は「150 cm未満」が最も高くなっている。

		合計	150cm未満	150～155cm未満	155～160cm未満	160～165cm未満	165～170cm未満	170cm以上	無回答
性別	男性	328	0 0.0	0 0.0	4 1.2	38 11.6	86 26.2	199 60.7	1 0.3
	女性	433	35 8.1	109 25.2	121 27.9	116 26.8	37 8.5	11 2.5	4 0.9
	回答しない	11	0 0.0	0 0.0	2 18.2	3 27.3	1 9.1	5 45.5	0 0.0
年代別	20歳代	68	0 0.0	8 11.8	10 14.7	16 23.5	14 20.6	20 29.4	0 0.0
	30歳代	128	1 0.8	12 9.4	26 20.3	23 18.0	21 16.4	45 35.2	0 0.0
	40歳代	143	3 2.1	18 12.6	20 14.0	30 21.0	25 17.5	47 32.9	0 0.0
	50歳代	151	4 2.6	18 11.9	30 19.9	32 21.2	22 14.6	44 29.1	1 0.7
	60歳代	105	4 3.8	14 13.3	19 18.1	19 18.1	16 15.2	32 30.5	1 1.0
	70歳代	118	11 9.3	26 22.0	16 13.6	28 23.7	18 15.3	17 14.4	2 1.7
	80歳以上	44	12 27.3	10 22.7	5 11.4	6 13.6	4 9.1	6 13.6	1 2.3

■体重

「50～55 kg未満」が最も高く 19.0%、次いで「55～60 kg未満」が 15.4%、「60～65 kg未満」が 14.0%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。平成 26 年と比べても、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性は「75 kg以上」、女性は「50～55 kg未満」が最も高くなっている。

年代別で見ると、20～30 歳代、50～70 歳代は「50～55 kg未満」、40 歳代は「55～60 kg未満」が最も高くなっている。80 歳以上は、「45～50 kg未満」、「50～55 kg未満」、「55～60 kg未満」が同じ割合で最も高くなっている。

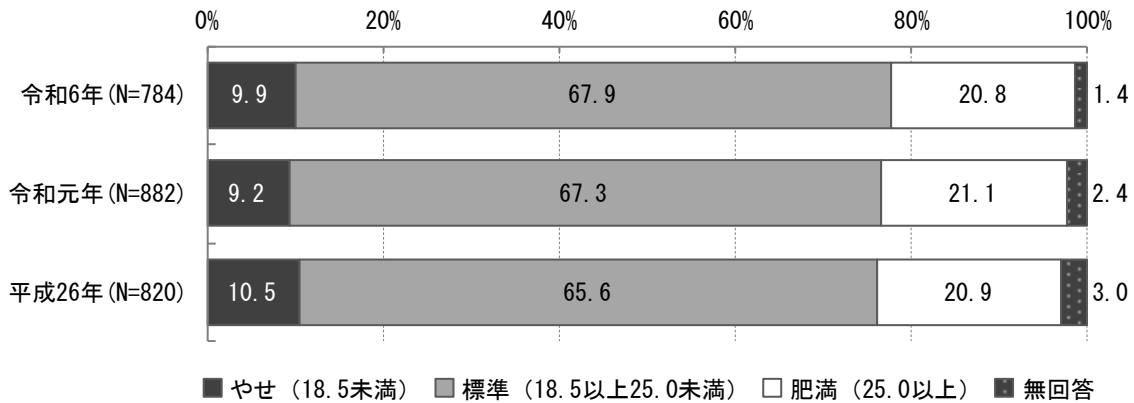
		合計	45kg未満	45～50kg未満	50～55kg未満	55～60kg未満	60～65kg未満	65～70kg未満
性別	男性	328	1 0.3	5 1.5	22 6.7	40 12.2	59 18.0	60 18.3
	女性	433	40 9.2	94 21.7	125 28.9	79 18.2	49 11.3	15 3.5
	回答しない	11	0 0.0	1 9.1	2 18.2	2 18.2	1 9.1	2 18.2
年代別	20歳代	68	3 4.4	11 16.2	16 23.5	13 19.1	12 17.6	6 8.8
	30歳代	128	6 4.7	17 13.3	28 21.9	13 10.2	22 17.2	8 6.3
	40歳代	143	2 1.4	13 9.1	23 16.1	32 22.4	22 15.4	17 11.9
	50歳代	151	8 5.3	14 9.3	27 17.9	19 12.6	20 13.2	19 12.6
	60歳代	105	8 7.6	13 12.4	20 19.0	16 15.2	9 8.6	13 12.4
	70歳代	118	7 5.9	20 16.9	25 21.2	19 16.1	14 11.9	11 9.3
	80歳以上	44	6 13.6	8 18.2	8 18.2	8 18.2	6 13.6	2 4.5

		合計	70～75kg未満	75kg以上	無回答
性別	男性	328	58 17.7	81 24.7	2 0.6
	女性	433	9 2.1	16 3.7	6 1.4
	回答しない	11	2 18.2	1 9.1	0 0.0
年代別	20歳代	68	5 7.4	2 2.9	0 0.0
	30歳代	128	11 8.6	22 17.2	1 0.8
	40歳代	143	11 7.7	23 16.1	0 0.0
	50歳代	151	18 11.9	25 16.6	1 0.7
	60歳代	105	12 11.4	13 12.4	1 1.0
	70歳代	118	8 6.8	11 9.3	3 2.5
	80歳以上	44	3 6.8	2 4.5	1 2.3

■BMI

「やせ（18.5未満）」が9.9%、「標準（18.5以上25.0未満）」が67.9%、「肥満（25.0以上）」が20.8%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。平成26年と比べても、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「標準（18.5以上25.0未満）」が最も高くなっている。

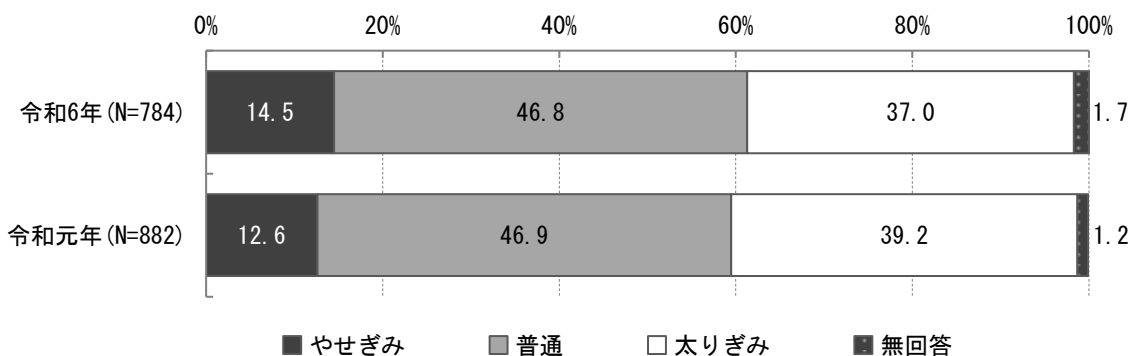
年代別でみると、いずれの年代も「標準（18.5以上25.0未満）」が最も高くなっている。

		合計	やせ (18.5未満)	標準 (18.5以上25.0未満)	肥満 (25.0以上)	無回答
性別	男性	328	17 5.2	217 66.2	92 28.0	2 0.6
	女性	433	60 13.9	301 69.5	66 15.2	6 1.4
	回答しない	11	0 0.0	9 81.8	2 18.2	0 0.0
年代別	20歳代	68	8 11.8	58 85.3	2 2.9	0 0.0
	30歳代	128	19 14.8	83 64.8	25 19.5	1 0.8
	40歳代	143	7 4.9	109 76.2	27 18.9	0 0.0
	50歳代	151	16 10.6	91 60.3	43 28.5	1 0.7
	60歳代	105	10 9.5	70 66.7	24 22.9	1 1.0
	70歳代	118	9 7.6	76 64.4	30 25.4	3 2.5
	80歳以上	44	4 9.1	31 70.5	8 18.2	1 2.3

あなたは、自分の体型についてどう思いますか。(〇は1つ)

【問 30】

「やせぎみ」が14.5%、「普通」が46.8%、「太りぎみ」が37.0%となっている。
令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

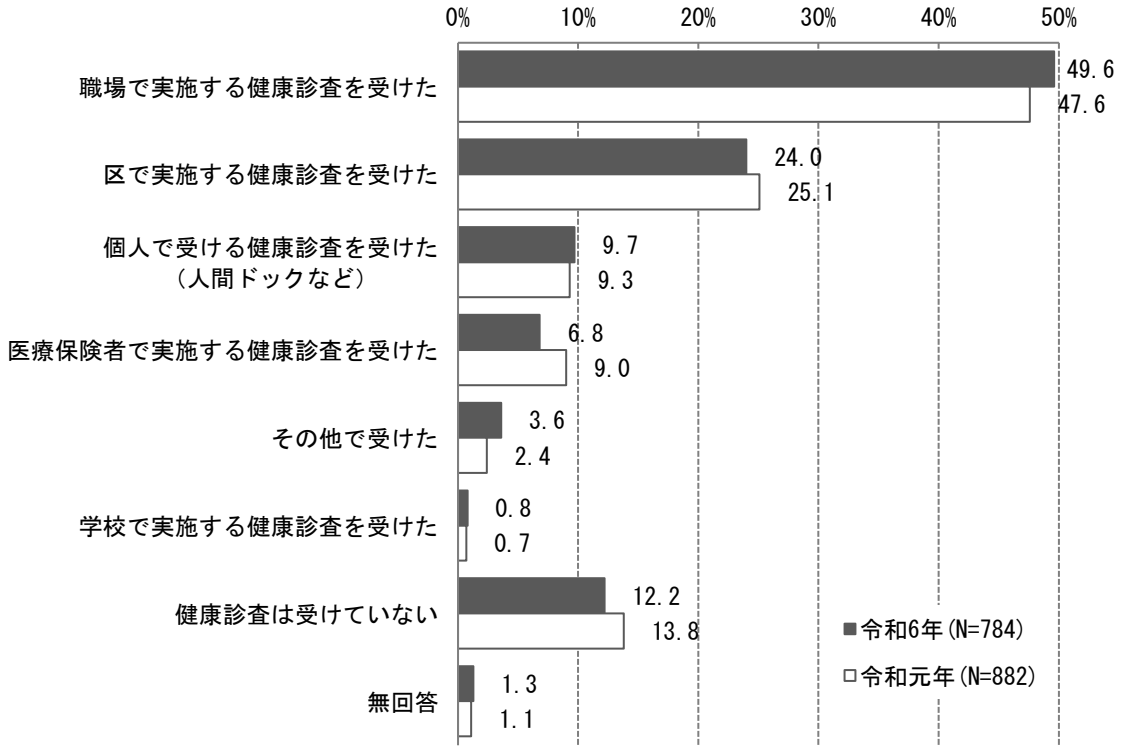
性別で見ると、男性、女性ともに「普通」が最も高くなっている。

年代別で見ると、20～30歳代、60歳代以上は「普通」、40～50歳代は「太りぎみ」が最も高くなっている。

		合計	やせぎみ	普通	太りぎみ	無回答
性別	男性	328	52 15.9	146 44.5	126 38.4	4 1.2
	女性	433	59 13.6	210 48.5	158 36.5	6 1.4
	回答しない	11	1 9.1	8 72.7	2 18.2	0 0.0
年代別	20歳代	68	15 22.1	40 58.8	13 19.1	0 0.0
	30歳代	128	23 18.0	59 46.1	46 35.9	0 0.0
	40歳代	143	14 9.8	64 44.8	65 45.5	0 0.0
	50歳代	151	21 13.9	59 39.1	71 47.0	0 0.0
	60歳代	105	12 11.4	56 53.3	37 35.2	0 0.0
	70歳代	118	16 13.6	55 46.6	41 34.7	6 5.1
	80歳以上	44	9 20.5	22 50.0	10 22.7	3 6.8

あなたは、この1年間に健康診査（血圧測定・血液検査・尿検査 ※がん検診は除く）を受けましたか。（〇はいくつでも） **【問 31】**

「職場で実施する健康診査を受けた」が最も高く 49.6%、次いで「区で実施する健康診査を受けた」が 24.0%、「個人で受ける健康診査を受けた（人間ドックなど）」が 9.7%となっている。
 令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「職場で実施する健康診査を受けた」が最も高くなっている。

年代別でみると、20～60歳代は「職場で実施する健康診査を受けた」、70歳代以上は「区で実施する健康診査を受けた」が最も高くなっている。

		合計	区で実施する健康診査を受けた	職場で実施する健康診査を受けた	個人で受ける健康診査を受けた (人間ドックなど)	医療保険者で実施する健康診査を受けた	学校で実施する健康診査を受けた	その他で受けた
性別	男性	328	66 20.1	175 53.4	39 11.9	14 4.3	4 1.2	13 4.0
	女性	433	114 26.3	207 47.8	35 8.1	37 8.5	2 0.5	13 3.0
	回答しない	11	2 18.2	7 63.6	0 0.0	1 9.1	0 0.0	1 9.1
年代別	20歳代	68	2 2.9	47 69.1	1 1.5	2 2.9	5 7.4	0 0.0
	30歳代	128	3 2.3	98 76.6	6 4.7	8 6.3	0 0.0	1 0.8
	40歳代	143	13 9.1	102 71.3	19 13.3	5 3.5	0 0.0	2 1.4
	50歳代	151	29 19.2	81 53.6	22 14.6	12 7.9	1 0.7	7 4.6
	60歳代	105	33 31.4	45 42.9	13 12.4	5 4.8	0 0.0	6 5.7
	70歳代	118	69 58.5	6 5.1	13 11.0	15 12.7	0 0.0	5 4.2
	80歳以上	44	31 70.5	0 0.0	2 4.5	5 11.4	0 0.0	5 11.4

		合計	健康診査は受けていない	無回答
性別	男性	328	34 10.4	6 1.8
	女性	433	59 13.6	2 0.5
	回答しない	11	2 18.2	0 0.0
年代別	20歳代	68	12 17.6	0 0.0
	30歳代	128	17 13.3	0 0.0
	40歳代	143	13 9.1	0 0.0
	50歳代	151	14 9.3	1 0.7
	60歳代	105	12 11.4	1 1.0
	70歳代	118	18 15.3	6 5.1
	80歳以上	44	6 13.6	0 0.0

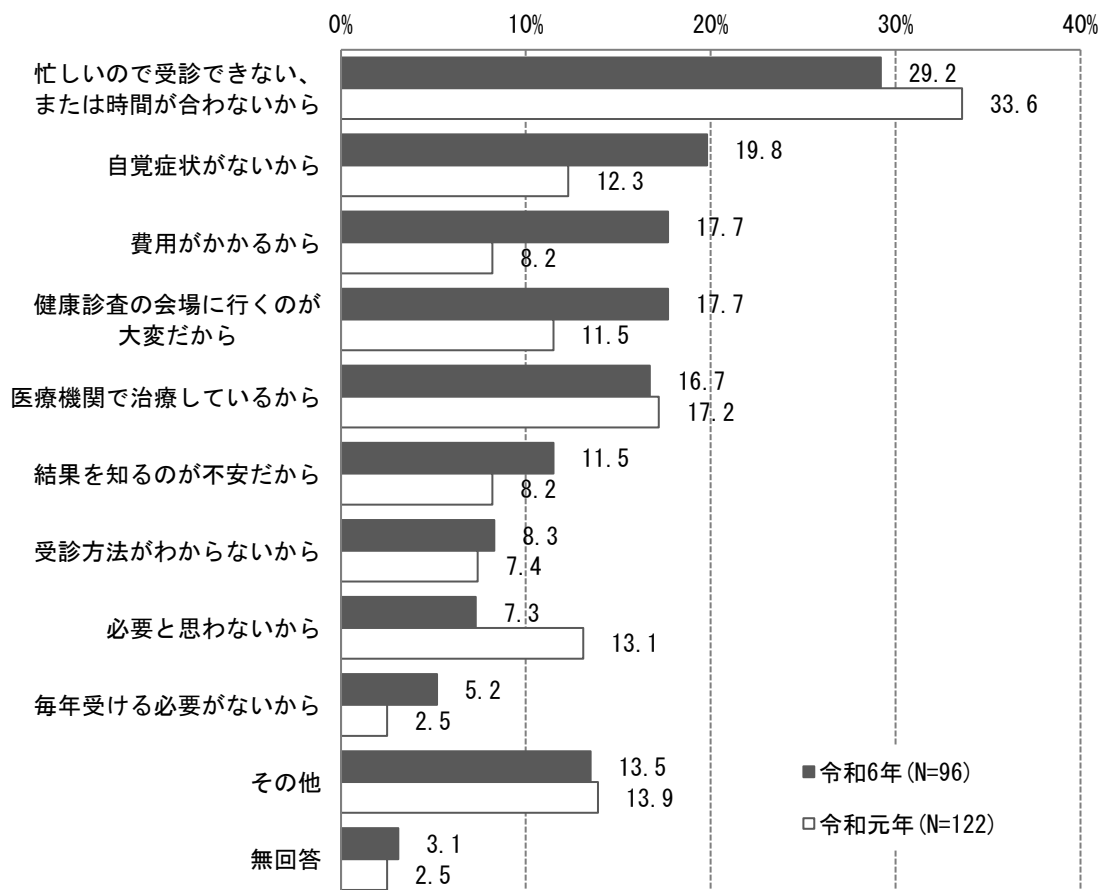
【問 31 で「健康診査は受けていない」と回答した方】

健康診査を受けていない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

【付問 31-1】

「忙しいので受診できない、または時間が合わないから」が最も高く 29.2%、次いで「自覚症状がないから」が 19.8%、「費用がかかるから」17.7%となっている。

令和元年と比べて、「自覚症状がないから」は 7.5 ポイント増加、「費用がかかるから」は 9.5 ポイント増加、「健康診査の会場に行くのが大変だから」は 6.2 ポイント増加、「必要と思わないから」は 5.8 ポイント減少している。



【クロス集計】

性別でみると、男性は「自覚症状がないから」「医療機関で治療しているから」「費用がかかるから」、女性は「忙しいので受診できない、または時間が合わないから」が最も高くなっている。

年代別でみると、20～60歳代は「忙しいので受診できない、または時間が合わないから」、70歳代は「医療機関で治療しているから」が最も高くなっている。20歳代は「費用がかかるから」も最も高くなっている。

		合計	必要と思わないから	自覚症状がないから	毎年受ける必要がないから	忙しいので受診できない、または時間が合わないから	受診方法がわからないから	結果を知るのが不安だから
性別	男性	34	3 8.8	8 23.5	1 2.9	6 17.6	3 8.8	6 17.6
	女性	59	4 6.8	11 18.6	4 6.8	21 35.6	5 8.5	5 8.5
	回答しない	2	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	12	2 16.7	2 16.7	1 8.3	6 50.0	5 41.7	1 8.3
	30歳代	17	1 5.9	1 5.9	0 0.0	7 41.2	1 5.9	4 23.5
	40歳代	13	2 15.4	2 15.4	2 15.4	4 30.8	0 0.0	1 7.7
	50歳代	14	0 0.0	4 28.6	0 0.0	5 35.7	0 0.0	2 14.3
	60歳代	12	0 0.0	3 25.0	0 0.0	4 33.3	0 0.0	3 25.0
	70歳代	18	1 5.6	6 33.3	2 11.1	2 11.1	0 0.0	0 0.0
	80歳以上	6	0 0.0	1 16.7	0 0.0	0 0.0	1 16.7	0 0.0

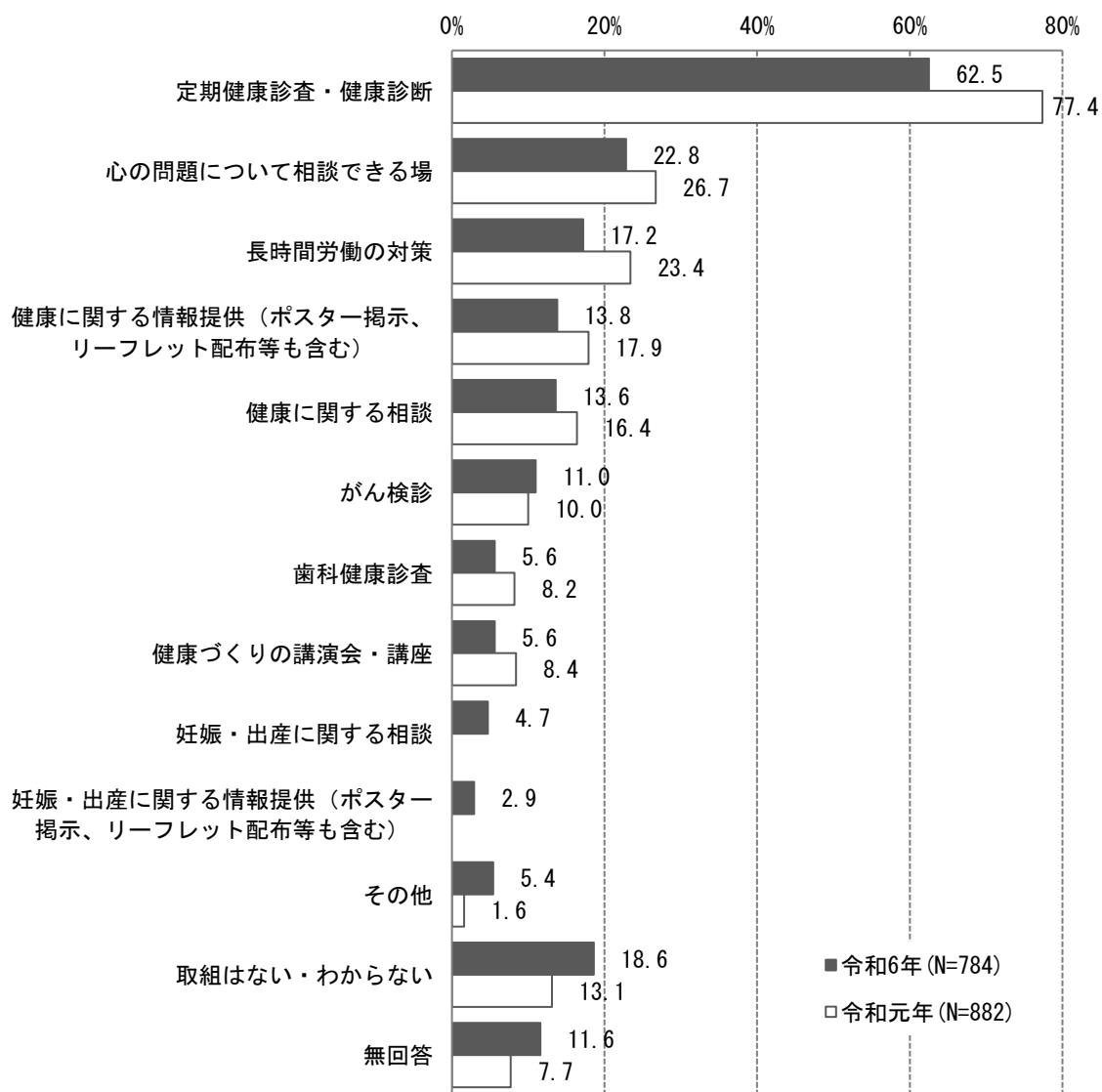
		合計	医療機関で治療しているから	費用がかかるから	健康診査の会場に行くのが大変だから	その他	無回答
性別	男性	34	8 23.5	8 23.5	7 20.6	5 14.7	0 0.0
	女性	59	8 13.6	8 13.6	9 15.3	8 13.6	2 3.4
	回答しない	2	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	12	0 0.0	6 50.0	3 25.0	1 8.3	0 0.0
	30歳代	17	0 0.0	5 29.4	2 11.8	4 23.5	0 0.0
	40歳代	13	1 7.7	3 23.1	2 15.4	1 7.7	1 7.7
	50歳代	14	3 21.4	2 14.3	4 28.6	2 14.3	0 0.0
	60歳代	12	2 16.7	0 0.0	3 25.0	1 8.3	0 0.0
	70歳代	18	9 50.0	0 0.0	1 5.6	3 16.7	0 0.0
	80歳以上	6	1 16.7	1 16.7	2 33.3	0 0.0	1 16.7

あなたの職場・学校では、以下のような取組がありますか。(〇はいくつでも)

【問 32】

「定期健康診査・健康診断」が最も高く 62.5%、次いで「心の問題について相談できる場」が 22.8%、「長時間労働の対策」が 17.2%となっている。

令和元年と比べて、「定期健康診査・健康診断」は 14.9 ポイント減少、「長時間労働の対策」は 6.2 ポイント減少、「取組はない・わからない」は 5.5 ポイント増加している。



※「妊娠・出産に関する相談」「妊娠・出産に関する情報提供 (ポスター掲示、リーフレット配布等も含む)」については、令和元年調査にはなかった選択肢。

【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「定期健康診査・健康診断」が最も高くなっている。

年代別でみると、いずれの年代も「定期健康診査・健康診断」が最も高くなっている。

		合計	定期健康診査・健康診断	がん検診	歯科健康診査	健康づくりの講演会・講座	健康に関する相談	健康に関する情報提供（ポスター掲示、リーフレット配布等も含む）	長時間労働の対策
性別	男性	328	212 64.6	34 10.4	21 6.4	22 6.7	55 16.8	52 15.9	58 17.7
	女性	433	268 61.9	51 11.8	21 4.8	21 4.8	51 11.8	54 12.5	76 17.6
	回答しない	11	7 63.6	1 9.1	2 18.2	1 9.1	1 9.1	2 18.2	1 9.1
年代別	20歳代	68	54 79.4	5 7.4	5 7.4	3 4.4	14 20.6	21 30.9	18 26.5
	30歳代	128	104 81.3	13 10.2	10 7.8	11 8.6	30 23.4	22 17.2	42 32.8
	40歳代	143	110 76.9	21 14.7	8 5.6	13 9.1	26 18.2	25 17.5	36 25.2
	50歳代	151	100 66.2	20 13.2	6 4.0	14 9.3	24 15.9	22 14.6	22 14.6
	60歳代	105	64 61.0	9 8.6	2 1.9	2 1.9	10 9.5	11 10.5	12 11.4
	70歳代	118	34 28.8	13 11.0	8 6.8	0 0.0	1 0.8	4 3.4	4 3.4
	80歳以上	44	9 20.5	4 9.1	4 9.1	1 2.3	1 2.3	2 4.5	1 2.3

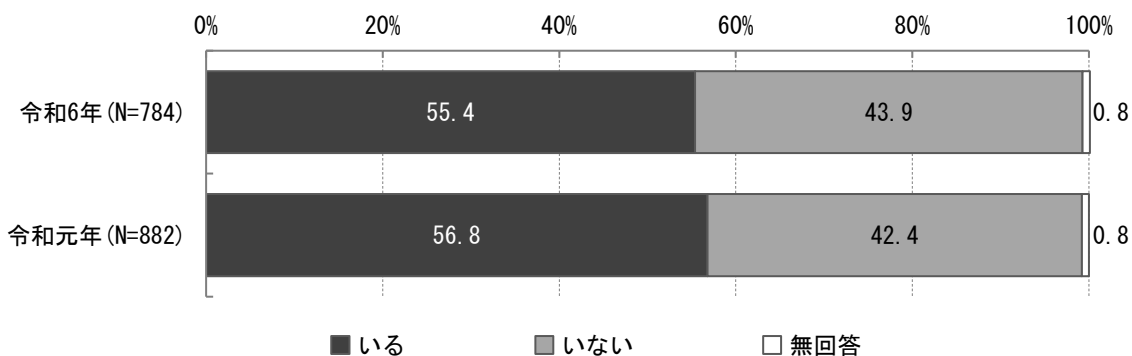
		合計	心の問題について相談できる場	妊娠・出産に関する相談	妊娠・出産に関する情報提供（ポスター掲示、リーフレット配布等も含む）	その他	取組はなし・わからない	無回答
性別	男性	328	79 24.1	13 4.0	11 3.4	15 4.6	66 20.1	28 8.5
	女性	433	97 22.4	24 5.5	12 2.8	27 6.2	72 16.6	58 13.4
	回答しない	11	3 27.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	4 36.4	0 0.0
年代別	20歳代	68	28 41.2	9 13.2	6 8.8	1 1.5	11 16.2	1 1.5
	30歳代	128	45 35.2	15 11.7	8 6.3	5 3.9	16 12.5	2 1.6
	40歳代	143	48 33.6	5 3.5	3 2.1	1 0.7	24 16.8	3 2.1
	50歳代	151	35 23.2	5 3.3	4 2.6	5 3.3	38 25.2	5 3.3
	60歳代	105	15 14.3	0 0.0	1 1.0	10 9.5	20 19.0	9 8.6
	70歳代	118	3 2.5	2 1.7	0 0.0	16 13.6	25 21.2	41 34.7
	80歳以上	44	1 2.3	1 2.3	1 2.3	4 9.1	6 13.6	24 54.5

あなたには、かかりつけ医がいますか。(〇は1つ)

【問 33】

「いる」が55.4%、「いない」が43.9%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「いる」が最も高くなっている。

年代別で見ると、20～40歳代は「いない」、50歳代以上は「いる」が最も高くなっている。

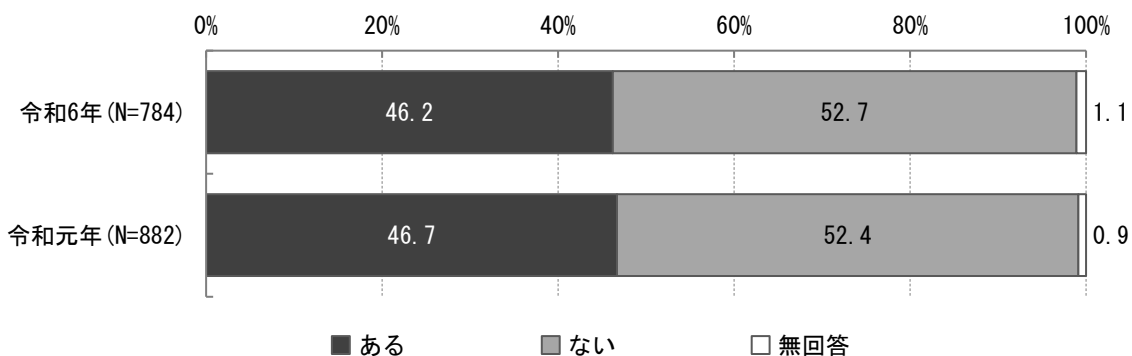
		合計	いる	いない	無回答
性別	男性	328	169 51.5	157 47.9	2 0.6
	女性	433	250 57.7	181 41.8	2 0.5
	回答しない	11	6 54.5	5 45.5	0 0.0
年代別	20歳代	68	17 25.0	51 75.0	0 0.0
	30歳代	128	42 32.8	86 67.2	0 0.0
	40歳代	143	55 38.5	88 61.5	0 0.0
	50歳代	151	87 57.6	63 41.7	1 0.7
	60歳代	105	78 74.3	26 24.8	1 1.0
	70歳代	118	101 85.6	15 12.7	2 1.7
	80歳以上	44	40 90.9	4 9.1	0 0.0

あなたは、かかりつけ薬局をお持ちですか。(○は1つ)

【問 34】

「ある」が46.2%、「ない」が52.7%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性は「ない」、女性は「ある」が最も高くなっている。

年代別で見ると、20～50歳代は「ない」、60歳代以上は「ある」が最も高くなっている。

		合計	ある	ない	無回答
性別	男性	328	131 39.9	194 59.1	3 0.9
	女性	433	219 50.6	210 48.5	4 0.9
	回答しない	11	4 36.4	7 63.6	0 0.0
年代別	20歳代	68	10 14.7	58 85.3	0 0.0
	30歳代	128	33 25.8	95 74.2	0 0.0
	40歳代	143	48 33.6	95 66.4	0 0.0
	50歳代	151	70 46.4	81 53.6	0 0.0
	60歳代	105	64 61.0	41 39.0	0 0.0
	70歳代	118	88 74.6	26 22.0	4 3.4
	80歳以上	44	36 81.8	5 11.4	3 6.8

高血圧や糖尿病について、以下のことを知っていますか。(それぞれ〇は1つ)

【問 35】

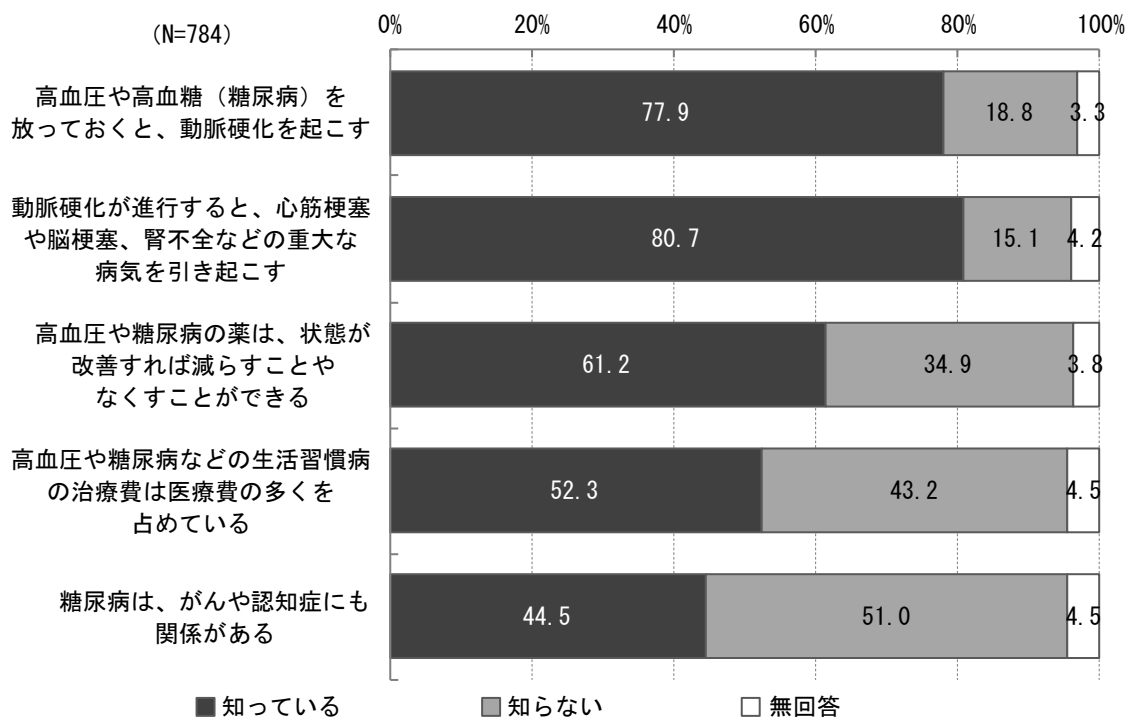
「高血圧や高血糖（糖尿病）を放っておくと、動脈硬化を起こす」では、「知っている」が77.9%となっている。

「動脈硬化が進行すると、心筋梗塞や脳梗塞、腎不全などの重大な病気を引き起こす」では、「知っている」が80.7%となっている。

「高血圧や糖尿病の薬は、状態が改善すれば減らすことやなくすることができる」では、「知っている」が61.2%となっている。

「高血圧や糖尿病などの生活習慣病の治療費は医療費の多くを占めている」では、「知っている」が52.3%となっている。

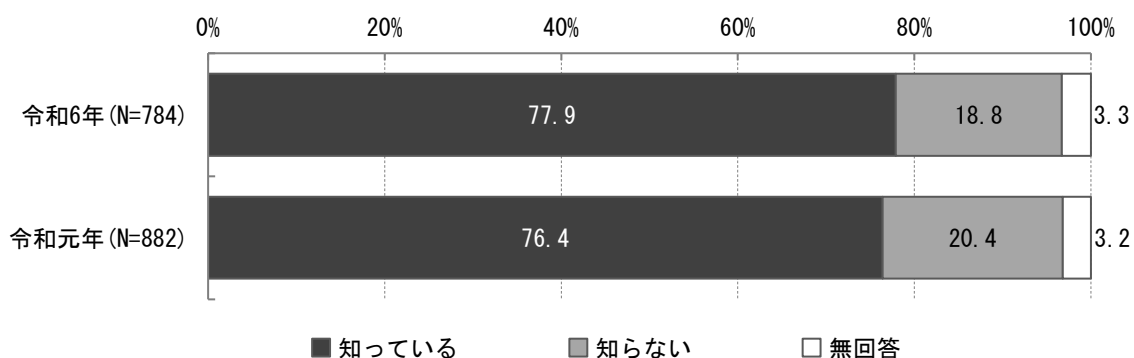
「糖尿病は、がんや認知症にも関係がある」では、「知っている」が44.5%となっている。



①高血圧や高血糖（糖尿病）を放っておくと、動脈硬化を起こす

「知っている」が77.9%、「知らない」が18.8%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「知っている」が最も高くなっている。

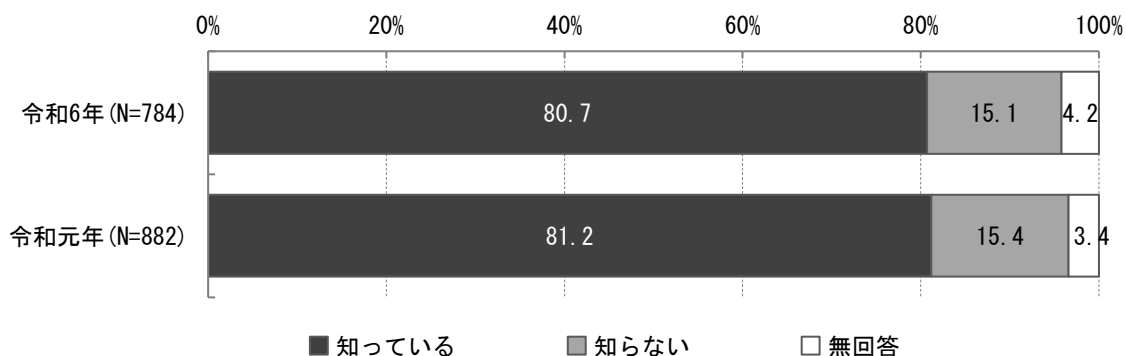
年代別で見ると、いずれの年代も「知っている」が最も高くなっている。

		合計	知っている	知らない	無回答
性別	男性	328	252 76.8	68 20.7	8 2.4
	女性	433	345 79.7	77 17.8	11 2.5
	回答しない	11	9 81.8	2 18.2	0 0.0
年代別	20歳代	68	43 63.2	25 36.8	0 0.0
	30歳代	128	85 66.4	42 32.8	1 0.8
	40歳代	143	114 79.7	29 20.3	0 0.0
	50歳代	151	124 82.1	26 17.2	1 0.7
	60歳代	105	95 90.5	8 7.6	2 1.9
	70歳代	118	103 87.3	6 5.1	9 7.6
	80歳以上	44	28 63.6	9 20.5	7 15.9

②動脈硬化が進行すると、心筋梗塞や脳梗塞、腎不全などの重大な病気を引き起こす

「知っている」が80.7%、「知らない」が15.1%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「知っている」が最も高くなっている。

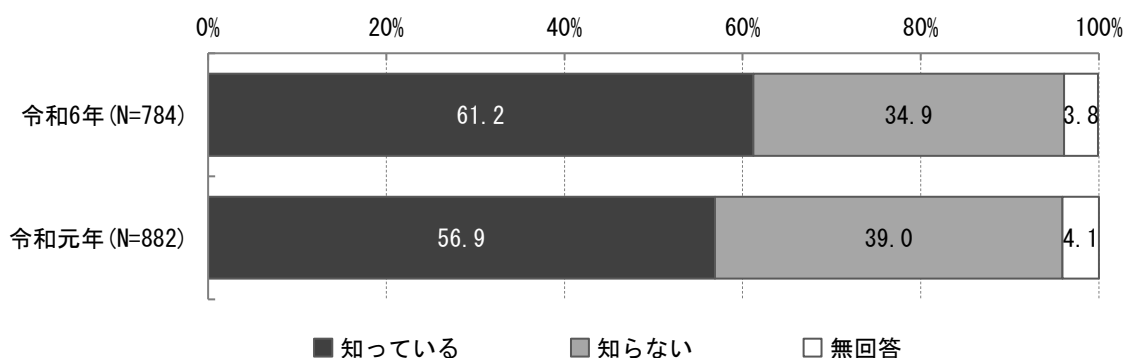
年代別で見ると、いずれの年代も「知っている」が最も高くなっている。

		合計	知っている	知らない	無回答
性別	男性	328	269 82.0	48 14.6	11 3.4
	女性	433	350 80.8	68 15.7	15 3.5
	回答しない	11	9 81.8	2 18.2	0 0.0
年代別	20歳代	68	49 72.1	19 27.9	0 0.0
	30歳代	128	88 68.8	39 30.5	1 0.8
	40歳代	143	126 88.1	17 11.9	0 0.0
	50歳代	151	131 86.8	19 12.6	1 0.7
	60歳代	105	95 90.5	8 7.6	2 1.9
	70歳代	118	97 82.2	8 6.8	13 11.0
	80歳以上	44	27 61.4	7 15.9	10 22.7

③高血圧や糖尿病の薬は、状態が改善すれば減らすことやなくすることができる

「知っている」が61.2%、「知らない」が34.9%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

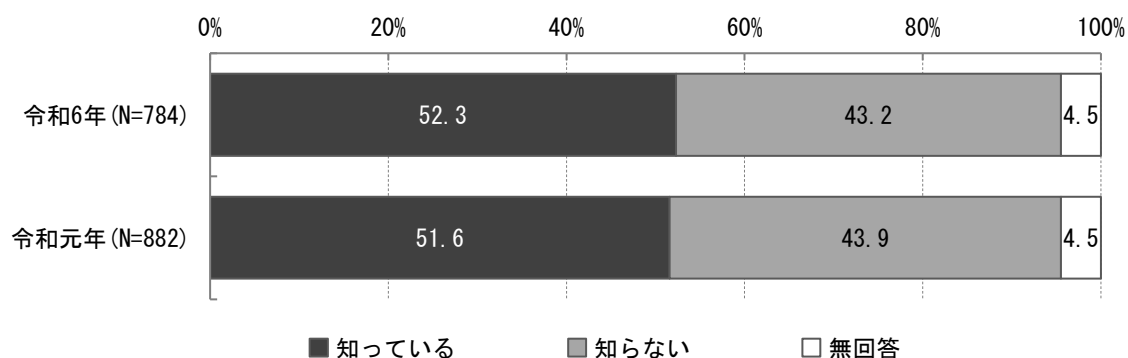
性別で見ると、男性、女性ともに「知っている」が最も高くなっている。

年代別で見ると、いずれの年代も「知っている」が最も高くなっている。

		合計	知っている	知らない	無回答
性別	男性	328	204 62.2	115 35.1	9 2.7
	女性	433	265 61.2	154 35.6	14 3.2
	回答しない	11	9 81.8	2 18.2	0 0.0
年代別	20歳代	68	41 60.3	27 39.7	0 0.0
	30歳代	128	69 53.9	58 45.3	1 0.8
	40歳代	143	87 60.8	55 38.5	1 0.7
	50歳代	151	97 64.2	54 35.8	0 0.0
	60歳代	105	80 76.2	25 23.8	0 0.0
	70歳代	118	75 63.6	33 28.0	10 8.5
	80歳以上	44	19 43.2	14 31.8	11 25.0

④高血圧や糖尿病などの生活習慣病の治療費は医療費の多くを占めている

「知っている」が52.3%、「知らない」が43.2%となっている。
令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

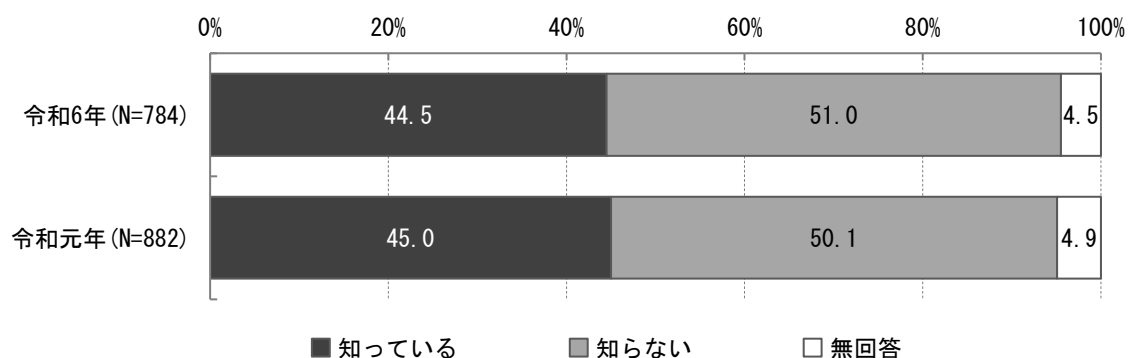
性別で見ると、男性、女性ともに「知っている」が最も高くなっている。

年代別で見ると、20～30歳代、80歳以上は「知らない」、40～70歳代は「知っている」が最も高くなっている。

		合計	知っている	知らない	無回答
性別	男性	328	175 53.4	143 43.6	10 3.0
	女性	433	226 52.2	189 43.6	18 4.2
	回答しない	11	8 72.7	3 27.3	0 0.0
年代別	20歳代	68	29 42.6	39 57.4	0 0.0
	30歳代	128	57 44.5	70 54.7	1 0.8
	40歳代	143	76 53.1	67 46.9	0 0.0
	50歳代	151	87 57.6	64 42.4	0 0.0
	60歳代	105	64 61.0	40 38.1	1 1.0
	70歳代	118	71 60.2	32 27.1	15 12.7
	80歳以上	44	15 34.1	18 40.9	11 25.0

⑤糖尿病は、がんや認知症にも関係がある

「知っている」が44.5%、「知らない」が51.0%となっている。
令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「知らない」が最も高くなっている。

年代別で見ると、20～40歳代、80歳以上は「知らない」、50～70歳代は「知っている」が最も高くなっている。

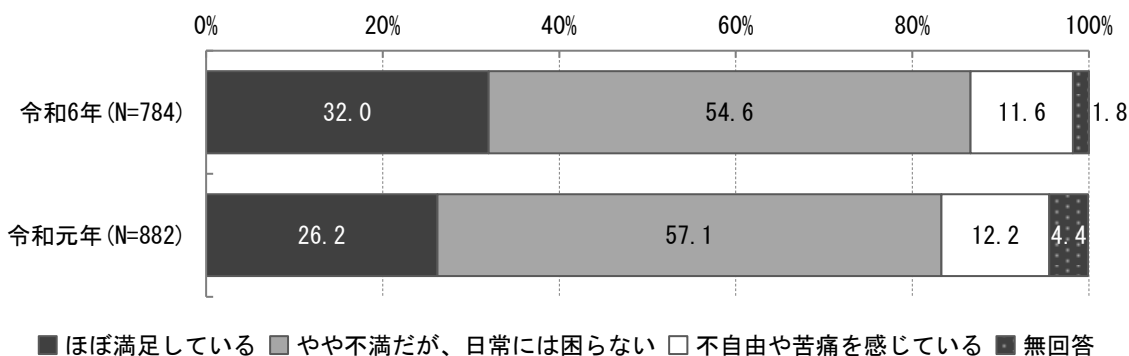
		合計	知っている	知らない	無回答
性別	男性	328	144 43.9	173 52.7	11 3.4
	女性	433	195 45.0	220 50.8	18 4.2
	回答しない	11	7 63.6	4 36.4	0 0.0
年代別	20歳代	68	19 27.9	49 72.1	0 0.0
	30歳代	128	47 36.7	80 62.5	1 0.8
	40歳代	143	64 44.8	79 55.2	0 0.0
	50歳代	151	85 56.3	66 43.7	0 0.0
	60歳代	105	56 53.3	48 45.7	1 1.0
	70歳代	118	54 45.8	47 39.8	17 14.4
	80歳以上	44	14 31.8	20 45.5	10 22.7

8 歯の健康について

あなたは、自分の歯や歯肉（歯ぐき）などの口の健康状態に満足していますか。（○は1つ）【問36】

「ほぼ満足している」が32.0%、「やや不満だが、日常には困らない」が54.6%、「不自由や苦痛を感じている」が11.6%となっている。

令和元年と比べて、「ほぼ満足している」は5.8ポイント増加している。



【クロス集計】

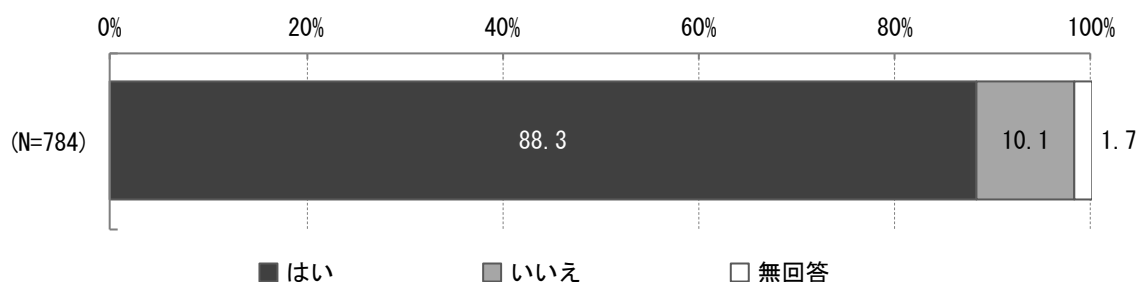
性別で見ると、男性、女性ともに「やや不満だが、日常には困らない」が最も高くなっている。年代別で見ると、いずれの年代も「やや不満だが、日常には困らない」が最も高くなっている。

		合計	ほぼ満足している	やや不満だが、日常には困らない	不自由や苦痛を感じている	無回答
性別	男性	328	102 31.1	182 55.5	41 12.5	3 0.9
	女性	433	143 33.0	238 55.0	45 10.4	7 1.6
	回答しない	11	4 36.4	5 45.5	2 18.2	0 0.0
年代別	20歳代	68	29 42.6	35 51.5	4 5.9	0 0.0
	30歳代	128	45 35.2	70 54.7	12 9.4	1 0.8
	40歳代	143	48 33.6	85 59.4	10 7.0	0 0.0
	50歳代	151	48 31.8	80 53.0	22 14.6	1 0.7
	60歳代	105	25 23.8	61 58.1	16 15.2	3 2.9
	70歳代	118	36 30.5	62 52.5	17 14.4	3 2.5
	80歳以上	44	12 27.3	23 52.3	7 15.9	2 4.5

あなたはなんでも嚙んで食べることができますか。(○は1つ)

【問 37】

「はい」が88.3%、「いいえ」が10.1%となっている。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「はい」が最も高くなっている。

年代別で見ると、いずれの年代も「はい」が最も高くなっている。

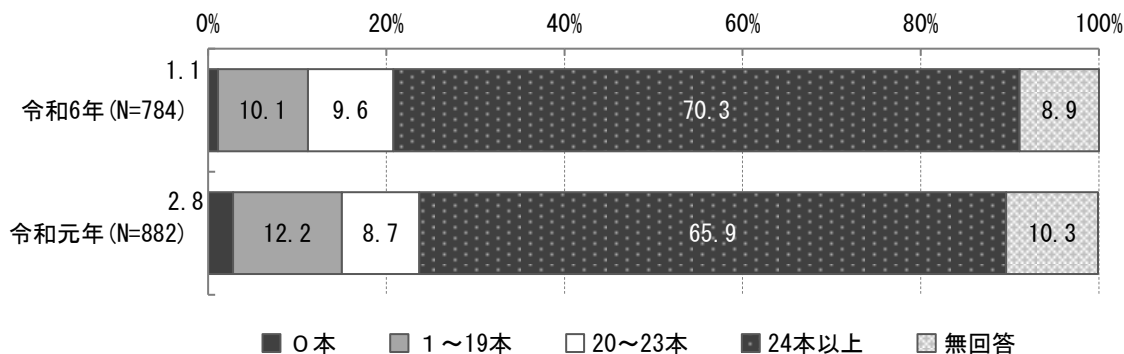
		合計	はい	いいえ	無回答
性別	男性	328	286 87.2	37 11.3	5 1.5
	女性	433	389 89.8	39 9.0	5 1.2
	回答しない	11	10 90.9	1 9.1	0 0.0
年代別	20歳代	68	66 97.1	1 1.5	1 1.5
	30歳代	128	126 98.4	2 1.6	0 0.0
	40歳代	143	138 96.5	5 3.5	0 0.0
	50歳代	151	134 88.7	15 9.9	2 1.3
	60歳代	105	83 79.0	20 19.0	2 1.9
	70歳代	118	93 78.8	22 18.6	3 2.5
	80歳以上	44	30 68.2	12 27.3	2 4.5

あなたの歯は現在何本ありますか。(親知らずは含みません)

【問 38】

「24本以上」が最も高く70.3%、次いで「1～19本」が10.1%、「20～23本」が9.6%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「24本以上」が最も高くなっている。

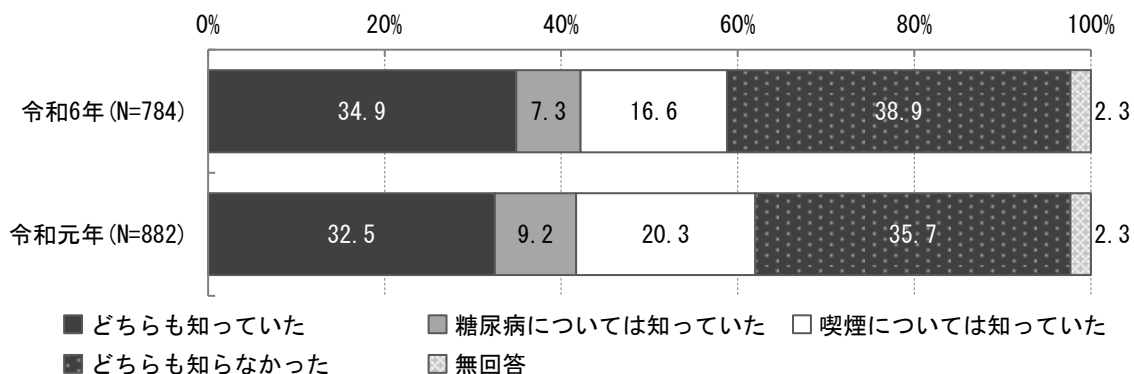
年代別でみると、20～70歳代は「24本以上」、80歳以上は「1～19本」が最も高くなっている。

		合計	0本	1～19本	20～23本	24本以上	無回答
性別	男性	328	4 1.2	36 11.0	28 8.5	239 72.9	21 6.4
	女性	433	3 0.7	41 9.5	45 10.4	302 69.7	42 9.7
	回答しない	11	0 0.0	0 0.0	2 18.2	7 63.6	2 18.2
年代別	20歳代	68	0 0.0	0 0.0	1 1.5	65 95.6	2 2.9
	30歳代	128	0 0.0	1 0.8	2 1.6	120 93.8	5 3.9
	40歳代	143	0 0.0	1 0.7	12 8.4	121 84.6	9 6.3
	50歳代	151	0 0.0	9 6.0	14 9.3	122 80.8	6 4.0
	60歳代	105	0 0.0	15 14.3	16 15.2	59 56.2	15 14.3
	70歳代	118	1 0.8	33 28.0	22 18.6	46 39.0	16 13.6
	80歳以上	44	6 13.6	17 38.6	7 15.9	4 9.1	10 22.7

あなたは、糖尿病と喫煙が歯周病（歯槽のうろ）を悪化させる要因であることを知っていましたか。（〇は1つ） 【問 39】

「どちらも知らなかった」が最も高く 38.9%、次いで「どちらも知っていた」が 34.9%、「喫煙については知っていた」が 16.6%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性は「どちらも知らなかった」、女性は「どちらも知っていた」が最も高くなっている。

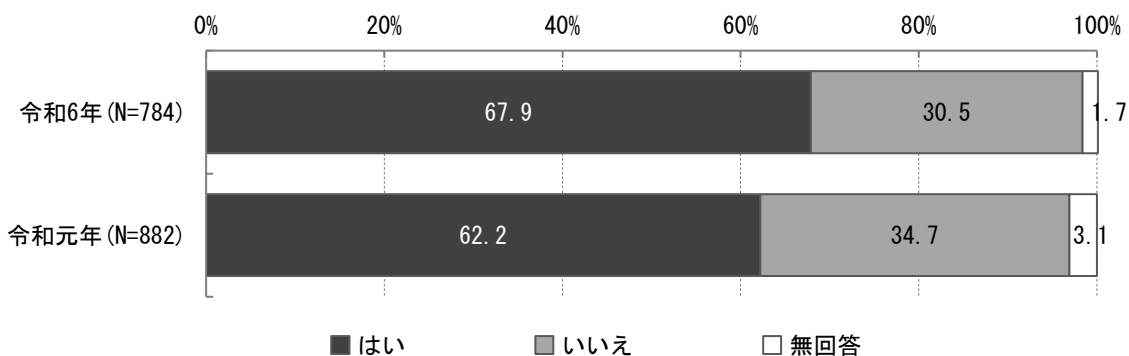
年代別で見ると、20歳代、40～60歳代は「どちらも知っていた」、30歳代、60歳代以上は「どちらも知らなかった」が最も高くなっている。

		合計	どちらも知っていた	糖尿病については知っていた	喫煙については知っていた	どちらも知らなかった	無回答
性別	男性	328	105 32.0	21 6.4	60 18.3	137 41.8	5 1.5
	女性	433	163 37.6	33 7.6	68 15.7	159 36.7	10 2.3
	回答しない	11	5 45.5	1 9.1	2 18.2	3 27.3	0 0.0
年代別	20歳代	68	28 41.2	5 7.4	19 27.9	16 23.5	0 0.0
	30歳代	128	34 26.6	4 3.1	36 28.1	51 39.8	3 2.3
	40歳代	143	59 41.3	7 4.9	20 14.0	57 39.9	0 0.0
	50歳代	151	60 39.7	13 8.6	23 15.2	54 35.8	1 0.7
	60歳代	105	37 35.2	10 9.5	19 18.1	37 35.2	2 1.9
	70歳代	118	35 29.7	16 13.6	7 5.9	55 46.6	5 4.2
	80歳以上	44	11 25.0	0 0.0	4 9.1	26 59.1	3 6.8

あなたは、かかりつけ歯科をお持ちですか。(〇は1つ)

【問 40】

「はい」が67.9%、「いいえ」が30.5%となっている。
令和元年と比べて、「はい」は5.7ポイント増加している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「はい」が最も高くなっている。
年代別で見ると、いずれの年代も「はい」が最も高くなっている。

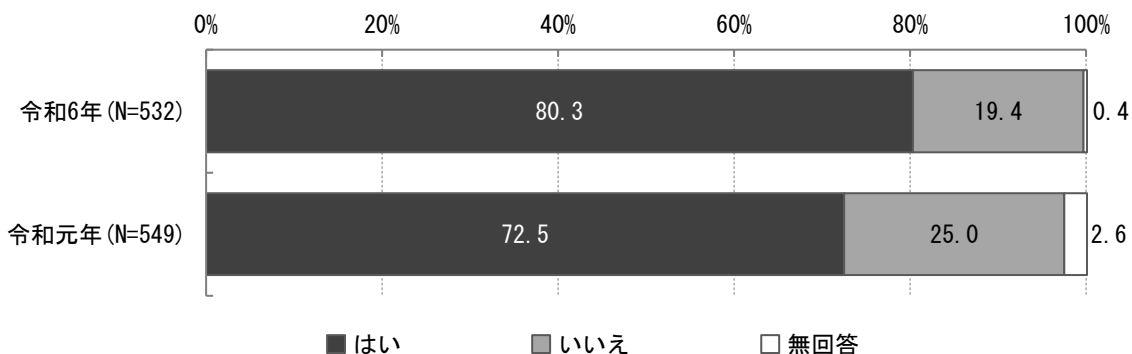
		合計	はい	いいえ	無回答
性別	男性	328	197 60.1	127 38.7	4 1.2
	女性	433	321 74.1	107 24.7	5 1.2
	回答しない	11	8 72.7	3 27.3	0 0.0
年代別	20歳代	68	35 51.5	33 48.5	0 0.0
	30歳代	128	73 57.0	55 43.0	0 0.0
	40歳代	143	89 62.2	54 37.8	0 0.0
	50歳代	151	109 72.2	40 26.5	2 1.3
	60歳代	105	79 75.2	25 23.8	1 1.0
	70歳代	118	97 82.2	17 14.4	4 3.4
	80歳以上	44	35 79.5	7 15.9	2 4.5

【問 40 で「はい」と回答した方】

かかりつけの歯科で、この1年の間、治療の他に歯科健診、歯みがき指導、フッ素塗布、歯石を取るなど健診や処置を受けましたか。(○は1つ) 【付問 40-1】

「はい」が80.3%、「いいえ」が19.4%となっている。

令和元年と比べて、「はい」は7.8ポイント増加、「いいえ」は5.6ポイント減少している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「はい」が最も高くなっている。

年代別で見ると、いずれの年代も「はい」が最も高くなっている。

		合計	はい	いいえ	無回答
性別	男性	197	150 76.1	47 23.9	0 0.0
	女性	321	269 83.8	51 15.9	1 0.3
	回答しない	8	6 75.0	2 25.0	0 0.0
年代別	20歳代	35	29 82.9	6 17.1	0 0.0
	30歳代	73	62 84.9	11 15.1	0 0.0
	40歳代	89	74 83.1	14 15.7	1 1.1
	50歳代	109	88 80.7	21 19.3	0 0.0
	60歳代	79	64 81.0	15 19.0	0 0.0
	70歳代	97	77 79.4	20 20.6	0 0.0
	80歳以上	35	23 65.7	12 34.3	0 0.0

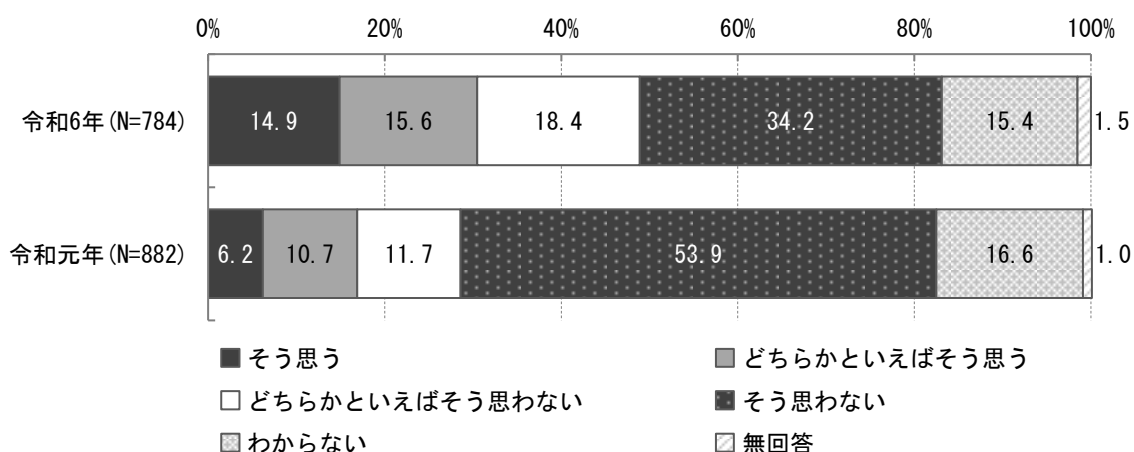
9 自殺対策について

自殺対策は自分自身に関わることだと思えますか。(〇は1つ)

【問 41】

『思う』(「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」の合計) が30.5%、『思わない』(「どちらかといえばそう思わない」と「そう思わない」の合計) が52.6%となっている。

令和元年では、『思う』は16.9%、『思わない』は65.6%となっており、『思う』は13.6ポイント増加、『思わない』は13ポイント減少している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「そう思わない」が最も高くなっている。

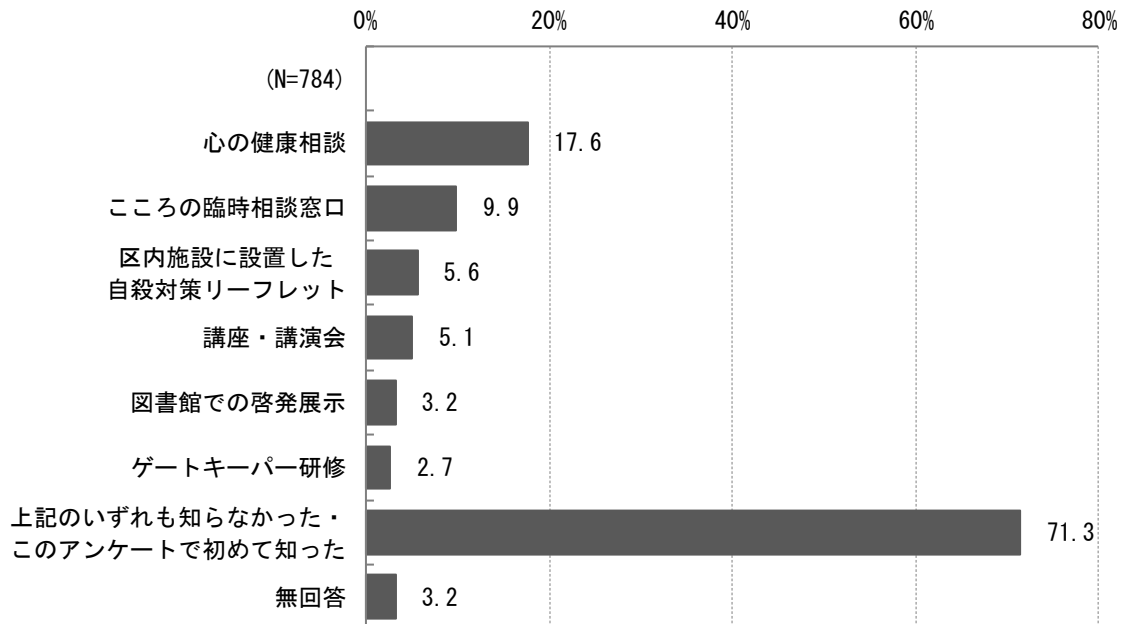
年代別で見ると、20～70歳代は「そう思わない」、80歳以上は「わからない」が最も高くなっている。

		合計	そう思う	どちらかとい えばそう 思う	どちらかとい えばそう 思わない	そう思わ ない	わからない	無回答
性別	男性	328	48 14.6	47 14.3	53 16.2	138 42.1	39 11.9	3 0.9
	女性	433	65 15.0	73 16.9	89 20.6	126 29.1	75 17.3	5 1.2
	回答しない	11	3 27.3	1 9.1	2 18.2	3 27.3	2 18.2	0 0.0
年代別	20歳代	68	14 20.6	16 23.5	14 20.6	20 29.4	4 5.9	0 0.0
	30歳代	128	29 22.7	29 22.7	27 21.1	34 26.6	9 7.0	0 0.0
	40歳代	143	23 16.1	27 18.9	26 18.2	46 32.2	21 14.7	0 0.0
	50歳代	151	14 9.3	15 9.9	25 16.6	69 45.7	27 17.9	1 0.7
	60歳代	105	9 8.6	12 11.4	18 17.1	48 45.7	16 15.2	2 1.9
	70歳代	118	14 11.9	16 13.6	23 19.5	40 33.9	23 19.5	2 1.7
	80歳以上	44	8 18.2	4 9.1	7 15.9	6 13.6	16 36.4	3 6.8

あなたが知っている墨田区の自殺対策の取組はありますか。(〇はいくつでも)

【問 42】

「(上記の) いずれも知らなかった・アンケートで初めて知った」が最も高く 71.3%、次いで「心の健康相談」が 17.6%、「こころの臨時相談窓口」が 9.9%となっている。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「いずれも知らなかった・このアンケートで初めて知った」が最も高くなっている。

年代別で見ると、いずれの年代も「いずれも知らなかった・このアンケートで初めて知った」が最も高くなっている。

		合計	講座・講演会	ゲートキーパー研修	こころの臨時相談窓口	図書館での啓発展示	心の健康相談	区内施設に設置した自殺対策リーフレット
性別	男性	328	15 4.6	7 2.1	30 9.1	10 3.0	47 14.3	12 3.7
	女性	433	24 5.5	14 3.2	48 11.1	13 3.0	91 21.0	32 7.4
	回答しない	11	1 9.1	0 0.0	0 0.0	2 18.2	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	68	2 2.9	1 1.5	10 14.7	4 5.9	9 13.2	2 2.9
	30歳代	128	4 3.1	4 3.1	18 14.1	3 2.3	22 17.2	4 3.1
	40歳代	143	7 4.9	5 3.5	14 9.8	7 4.9	25 17.5	13 9.1
	50歳代	151	6 4.0	8 5.3	13 8.6	1 0.7	27 17.9	7 4.6
	60歳代	105	8 7.6	1 1.0	5 4.8	1 1.0	19 18.1	8 7.6
	70歳代	118	11 9.3	2 1.7	15 12.7	7 5.9	28 23.7	8 6.8
	80歳以上	44	2 4.5	0 0.0	3 6.8	1 2.3	7 15.9	2 4.5

		合計	いずれも知らなかった・このアンケートで初めて知った	無回答
性別	男性	328	255 77.7	6 1.8
	女性	433	289 66.7	14 3.2
	回答しない	11	8 72.7	0 0.0
年代別	20歳代	68	51 75.0	0 0.0
	30歳代	128	94 73.4	1 0.8
	40歳代	143	108 75.5	0 0.0
	50歳代	151	113 74.8	0 0.0
	60歳代	105	73 69.5	3 2.9
	70歳代	118	72 61.0	8 6.8
	80歳以上	44	29 65.9	7 15.9

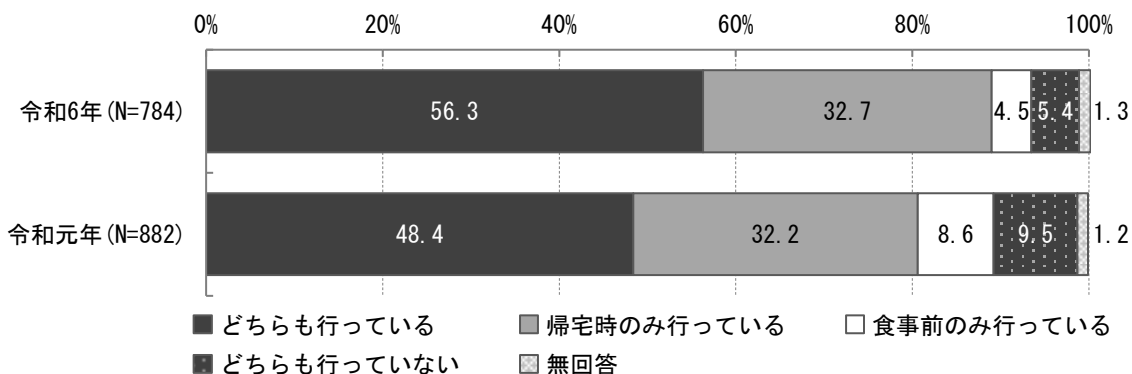
10 感染症予防・食品衛生について

あなたは、感染症予防のために、帰宅時や食事前にいつも手洗いをしますか。(〇は1つ)

【問 43】

「どちらも行っている」が最も高く 56.3%、次いで「帰宅時のみ行っている」が 32.7%、「どちらも行っていない」が 5.4%となっている。

令和元年と比べて、「どちらも行っている」は 7.9 ポイント増加している。



【クロス集計】

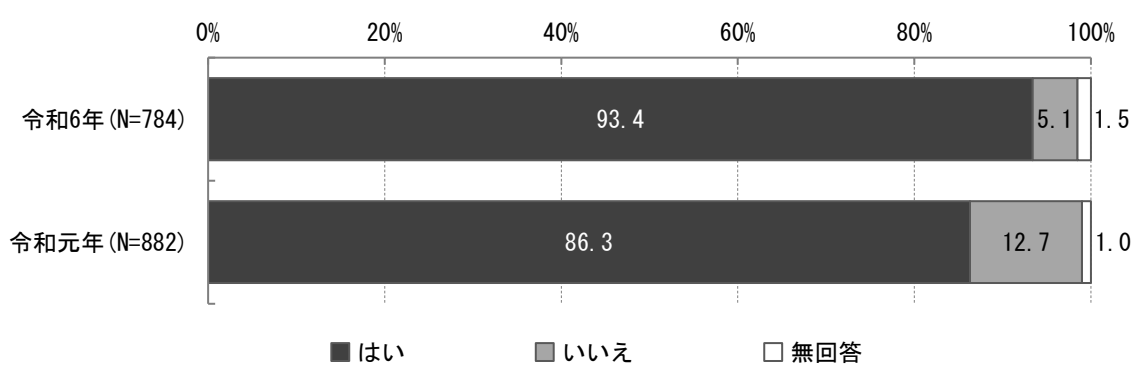
性別で見ると、男性、女性ともに「どちらも行っている」が最も高くなっている。

年代別で見ると、20歳代は「帰宅時のみ行っている」、30歳代以上は「どちらも行っている」が最も高くなっている。

		合計	どちらも行っている	帰宅時のみ行っている	食事前のみ行っている	どちらも行っていない	無回答
性別	男性	328	159 48.5	113 34.5	25 7.6	29 8.8	2 0.6
	女性	433	270 62.4	139 32.1	9 2.1	11 2.5	4 0.9
	回答しない	11	9 81.8	2 18.2	0 0.0	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	68	31 45.6	33 48.5	0 0.0	4 5.9	0 0.0
	30歳代	128	66 51.6	53 41.4	4 3.1	5 3.9	0 0.0
	40歳代	143	74 51.7	49 34.3	6 4.2	14 9.8	0 0.0
	50歳代	151	95 62.9	46 30.5	6 4.0	4 2.6	0 0.0
	60歳代	105	64 61.0	32 30.5	4 3.8	3 2.9	2 1.9
	70歳代	118	78 66.1	25 21.2	7 5.9	6 5.1	2 1.7
	80歳以上	44	22 50.0	9 20.5	7 15.9	4 9.1	2 4.5

あなたは、感染症予防のために、咳エチケットをいつも心がけていますか。(〇は1つ)【問 44】

「はい」が93.4%、「いいえ」が5.1%となっている。
 令和元年と比べて、「はい」は7.1ポイント増加、「いいえ」は7.6ポイント減少している。



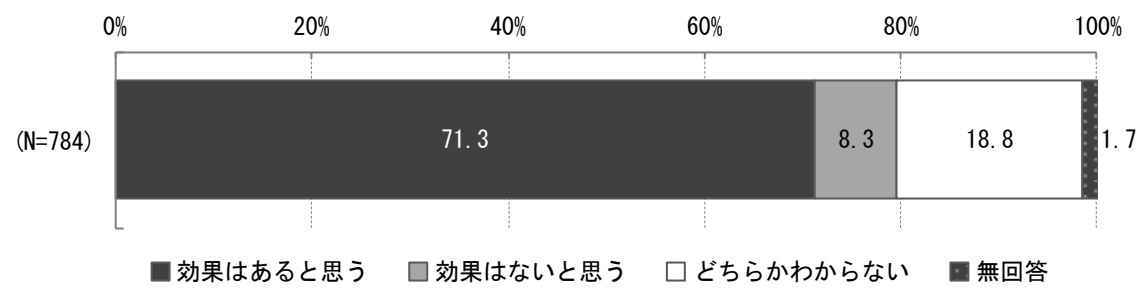
【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「はい」が最も高くなっている。
 年代別で見ると、いずれの年代も「はい」が最も高くなっている。

		合計	はい	いいえ	無回答
性別	男性	328	297 90.5	26 7.9	5 1.5
	女性	433	418 96.5	12 2.8	3 0.7
	回答しない	11	11 100.0	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	68	65 95.6	3 4.4	0 0.0
	30歳代	128	125 97.7	3 2.3	0 0.0
	40歳代	143	132 92.3	11 7.7	0 0.0
	50歳代	151	145 96.0	4 2.6	2 1.3
	60歳代	105	98 93.3	5 4.8	2 1.9
	70歳代	118	111 94.1	5 4.2	2 1.7
	80歳以上	44	34 77.3	7 15.9	3 6.8

風邪やインフルエンザに抗菌薬は効果的だと思いますか。錠剤、粉末、シロップなど形状を問わず、全ての抗菌薬についてお答えください。(○は1つ) 【問 45】

「効果はあると思う」が71.3%、「効果はないと思う」が8.3%、「どちらかわからない」が18.8%となっている。



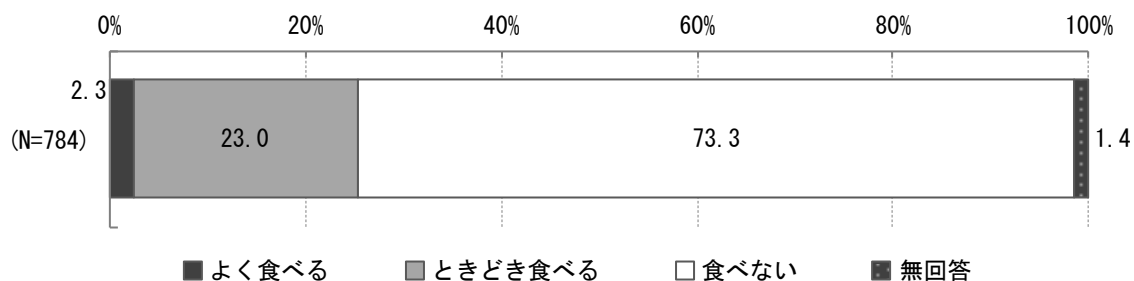
【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「効果はあると思う」が最も高くなっている。
 年代別で見ると、いずれの年代も「効果はあると思う」が最も高くなっている。

		合計	効果はある と思う	効果はない と思う	どちらかわ からない	無回答
性別	男性	328	229 69.8	30 9.1	68 20.7	1 0.3
	女性	433	323 74.6	32 7.4	72 16.6	6 1.4
	回答しない	11	3 27.3	3 27.3	5 45.5	0 0.0
年代別	20歳代	68	56 82.4	5 7.4	7 10.3	0 0.0
	30歳代	128	92 71.9	16 12.5	20 15.6	0 0.0
	40歳代	143	93 65.0	22 15.4	28 19.6	0 0.0
	50歳代	151	112 74.2	8 5.3	31 20.5	0 0.0
	60歳代	105	81 77.1	8 7.6	15 14.3	1 1.0
	70歳代	118	86 72.9	3 2.5	28 23.7	1 0.8
	80歳以上	44	25 56.8	1 2.3	13 29.5	5 11.4

あなたは、飲食店で鳥刺し、とりわさ等、生又は加熱不十分な鳥肉を食べることがありますか。(〇は1つ) 【問 46】

「よく食べる」が2.3%、「ときどき食べる」が23.0%、「食べない」が73.3%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「食べない」が最も高くなっている。

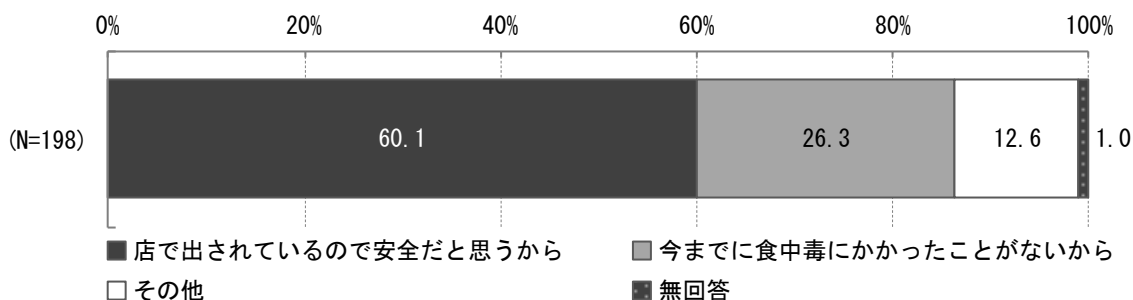
年代別でみると、いずれの年代も「食べない」が最も高くなっている。

		合計	よく食べる	ときどき食べる	食べない	無回答
性別	男性	328	12 3.7	97 29.6	216 65.9	3 0.9
	女性	433	6 1.4	76 17.6	347 80.1	4 0.9
	回答しない	11	0 0.0	6 54.5	5 45.5	0 0.0
年代別	20歳代	68	3 4.4	27 39.7	38 55.9	0 0.0
	30歳代	128	9 7.0	41 32.0	78 60.9	0 0.0
	40歳代	143	3 2.1	42 29.4	98 68.5	0 0.0
	50歳代	151	1 0.7	40 26.5	108 71.5	2 1.3
	60歳代	105	0 0.0	18 17.1	86 81.9	1 1.0
	70歳代	118	1 0.8	6 5.1	109 92.4	2 1.7
	80歳以上	44	1 2.3	4 9.1	38 86.4	1 2.3

【問 46 で「よく食べる」か「ときどき食べる」と回答した方】

飲食店で鳥刺し、とりわさ等の生又は加熱不十分な鳥肉を食べる理由をお答えください。(〇は1つ) 【付問 46-1】

「店を出されているので安全だと思うから」が 60.1%、「今までに食中毒にかかったことがないから」が 26.3%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「店を出されているので安全だと思うから」が最も高くなっている。

年代別でみると、20～60 歳代のいずれの年代も「店を出されているので安全だと思うから」が最も高くなっている。

		合計	店を出されているので安全だと思うから	今までに食中毒にかかったことがないから	その他	無回答
性別	男性	109	62 56.9	34 31.2	12 11.0	1 0.9
	女性	82	53 64.6	17 20.7	11 13.4	1 1.2
	回答しない	6	4 66.7	1 16.7	1 16.7	0 0.0
年代別	20歳代	30	16 53.3	9 30.0	5 16.7	0 0.0
	30歳代	50	34 68.0	12 24.0	4 8.0	0 0.0
	40歳代	45	31 68.9	9 20.0	5 11.1	0 0.0
	50歳代	41	24 58.5	12 29.3	5 12.2	0 0.0
	60歳代	18	9 50.0	5 27.8	4 22.2	0 0.0
	70歳代	7	4 57.1	3 42.9	0 0.0	0 0.0
	80歳以上	5	0 0.0	2 40.0	1 20.0	2 40.0

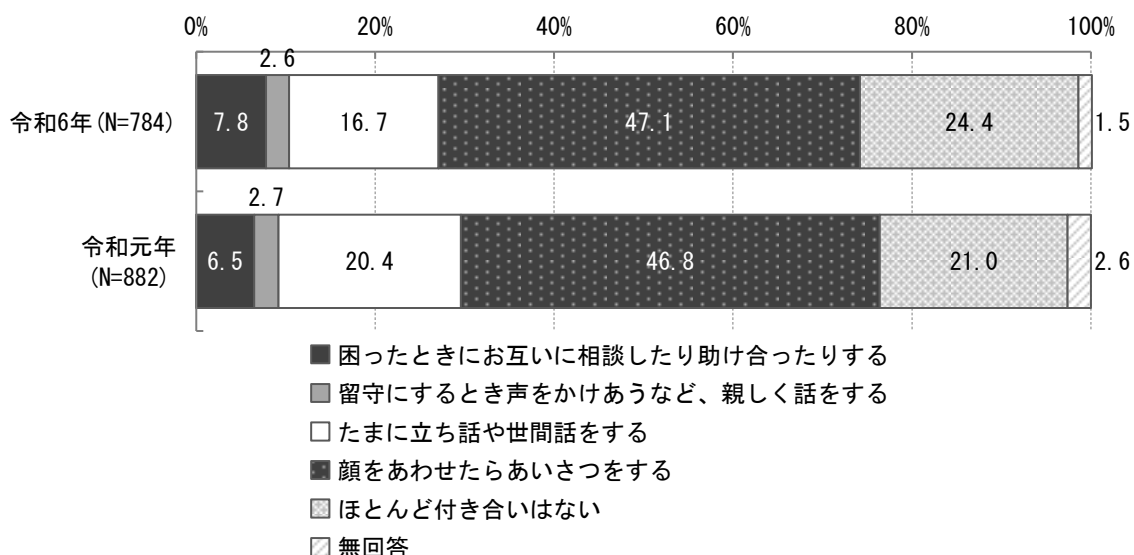
11 地域活動について

あなたは、どの程度近所付き合いをしていますか。(〇は1つ)

【問 47】

「顔をあわせたらあいさつをする」が最も高く 47.1%、次いで「ほとんど付き合いはない」が 24.4%、「たまに立ち話や世間話をする」が 16.7%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「顔をあわせたらあいさつをする」が最も高くなっている。

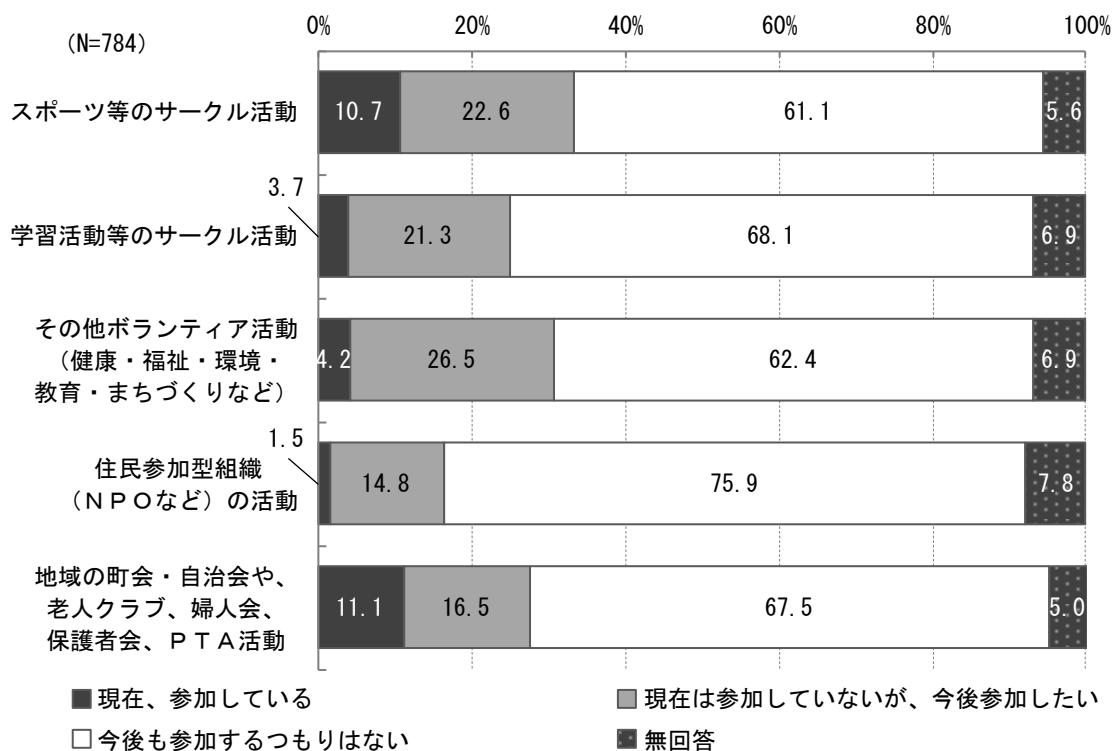
年代別で見ると、いずれの年代も「顔をあわせたらあいさつをする」が最も高くなっている。

		合計	困ったときにお互いに相談したり助け合ったりする	留守にするとき声をかけあうなど、親しく話をする	たまに立ち話や世間話をする	顔をあわせたらあいさつをする	ほとんど付き合いはない	無回答
性別	男性	328	24 7.3	7 2.1	39 11.9	168 51.2	87 26.5	3 0.9
	女性	433	37 8.5	13 3.0	91 21.0	192 44.3	97 22.4	3 0.7
	回答しない	11	0 0.0	0 0.0	0 0.0	7 63.6	4 36.4	0 0.0
年代別	20歳代	68	1 1.5	0 0.0	2 2.9	38 55.9	27 39.7	0 0.0
	30歳代	128	4 3.1	1 0.8	8 6.3	66 51.6	48 37.5	1 0.8
	40歳代	143	7 4.9	1 0.7	21 14.7	78 54.5	36 25.2	0 0.0
	50歳代	151	10 6.6	4 2.6	33 21.9	76 50.3	27 17.9	1 0.7
	60歳代	105	11 10.5	4 3.8	27 25.7	43 41.0	20 19.0	0 0.0
	70歳代	118	25 21.2	7 5.9	27 22.9	47 39.8	10 8.5	2 1.7
	80歳以上	44	3 6.8	2 4.5	10 22.7	16 36.4	13 29.5	0 0.0

あなたは、現在、以下のような活動に参加していますか。また、今後参加したいと思いますか。(それぞれ〇は1つ) 【問 48】

いずれの項目においても、「今後も参加するつもりはない」の割合が最も高くなっている。

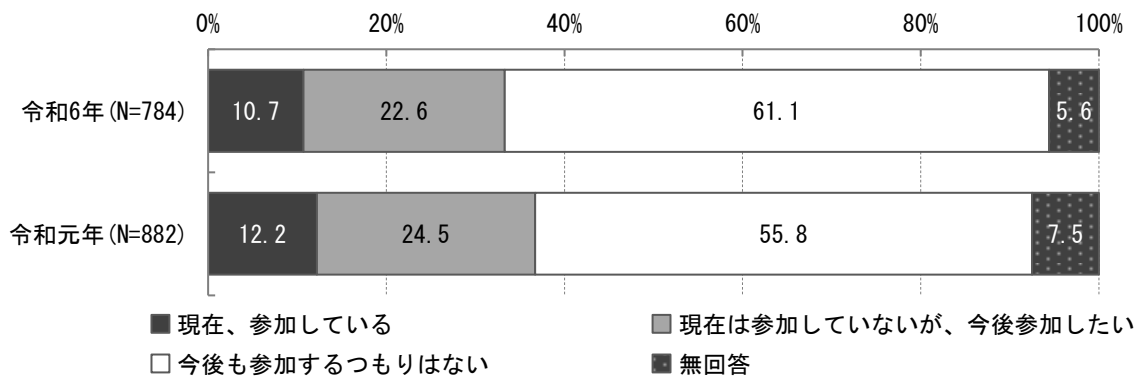
「現在、参加している」について、「スポーツ等のサークル活動」は10.7%、「学習活動等のサークル活動」は3.7%、「その他のボランティア活動（健康・福祉・環境・教育・まちづくりなど）」は4.2%、「住民参加型組織（NPOなど）の活動」は1.5%、「地域の町会・自治会や、老人クラブ、婦人会、保護者会、PTA活動」は11.1%となっている。



①スポーツ等のサークル活動

「現在、参加している」が10.7%「現在は参加していないが、今後参加したい」が22.6%、「今後も参加するつもりはない」が61.1%となっている。

令和元年と比べて、「今後も参加するつもりはない」は5.3ポイント増加している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「今後も参加するつもりはない」が最も高くなっている。

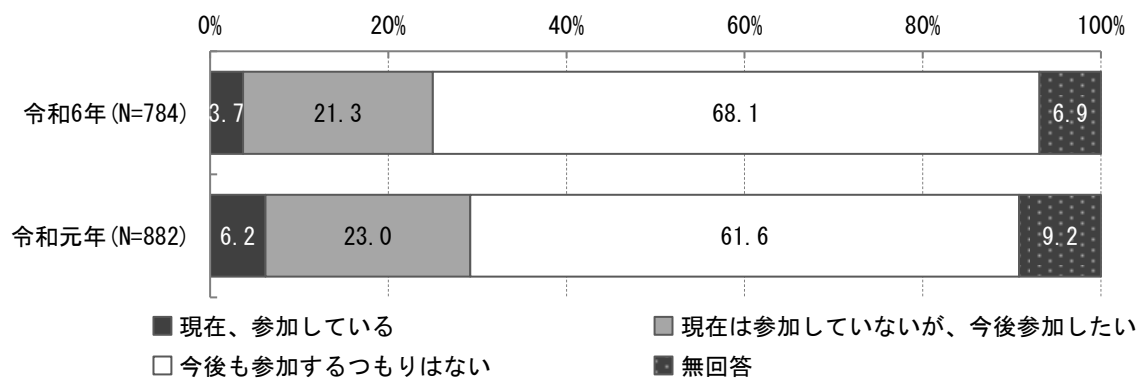
年代別で見ると、いずれの年代も「今後も参加するつもりはない」が最も高くなっている。

		合計	現在、参加している	現在は参加していないが、今後参加したい	今後も参加するつもりはない	無回答
性別	男性	328	39 11.9	73 22.3	203 61.9	13 4.0
	女性	433	45 10.4	100 23.1	264 61.0	24 5.5
	回答しない	11	0 0.0	4 36.4	7 63.6	0 0.0
年代別	20歳代	68	9 13.2	19 27.9	40 58.8	0 0.0
	30歳代	128	9 7.0	36 28.1	82 64.1	1 0.8
	40歳代	143	17 11.9	32 22.4	94 65.7	0 0.0
	50歳代	151	12 7.9	39 25.8	97 64.2	3 2.0
	60歳代	105	10 9.5	25 23.8	68 64.8	2 1.9
	70歳代	118	21 17.8	18 15.3	60 50.8	19 16.1
	80歳以上	44	5 11.4	3 6.8	24 54.5	12 27.3

②学習活動等のサークル活動

「現在、参加している」が3.7%「現在は参加していないが、今後参加したい」が21.3%、「今後も参加するつもりはない」が68.1%となっている。

令和元年と比べて、「今後も参加するつもりはない」は6.5ポイント増加している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「今後も参加するつもりはない」が最も高くなっている。

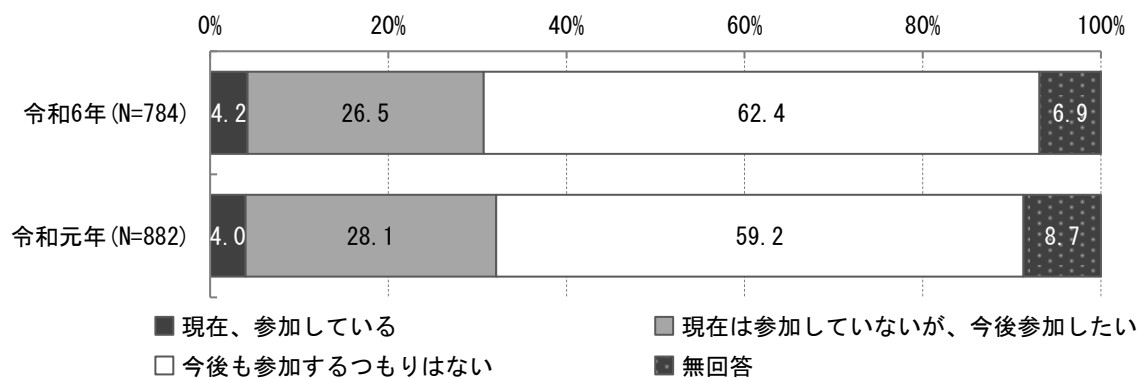
年代別で見ると、いずれの年代も「今後も参加するつもりはない」が最も高くなっている。

		合計	現在、参加している	現在は参加していないが、今後参加したい	今後も参加するつもりはない	無回答
性別	男性	328	11 3.4	69 21.0	233 71.0	15 4.6
	女性	433	17 3.9	96 22.2	288 66.5	32 7.4
	回答しない	11	1 9.1	2 18.2	8 72.7	0 0.0
年代別	20歳代	68	1 1.5	15 22.1	52 76.5	0 0.0
	30歳代	128	6 4.7	29 22.7	92 71.9	1 0.8
	40歳代	143	4 2.8	33 23.1	105 73.4	1 0.7
	50歳代	151	5 3.3	39 25.8	106 70.2	1 0.7
	60歳代	105	3 2.9	29 27.6	70 66.7	3 2.9
	70歳代	118	8 6.8	18 15.3	68 57.6	24 20.3
	80歳以上	44	2 4.5	2 4.5	23 52.3	17 38.6

③その他ボランティア活動（健康・福祉・環境・教育・まちづくりなど）

「現在、参加している」が4.2%「現在は参加していないが、今後参加したい」が26.5%、「今後も参加するつもりはない」が62.4%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「今後も参加するつもりはない」が最も高くなっている。

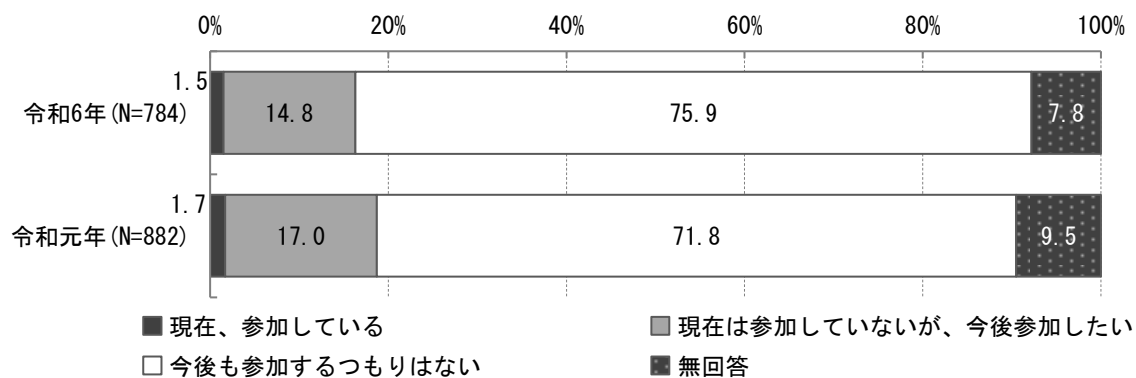
年代別で見ると、いずれの年代も「今後も参加するつもりはない」が最も高くなっている。

		合計	現在、参加している	現在は参加していないが、今後参加したい	今後も参加するつもりはない	無回答
性別	男性	328	15 4.6	78 23.8	221 67.4	14 4.3
	女性	433	17 3.9	129 29.8	254 58.7	33 7.6
	回答しない	11	1 9.1	1 9.1	9 81.8	0 0.0
年代別	20歳代	68	1 1.5	15 22.1	52 76.5	0 0.0
	30歳代	128	2 1.6	35 27.3	89 69.5	2 1.6
	40歳代	143	5 3.5	37 25.9	99 69.2	2 1.4
	50歳代	151	8 5.3	53 35.1	89 58.9	1 0.7
	60歳代	105	5 4.8	31 29.5	67 63.8	2 1.9
	70歳代	118	10 8.5	28 23.7	55 46.6	25 21.2
	80歳以上	44	2 4.5	4 9.1	23 52.3	15 34.1

④住民参加型組織（NPOなど）の活動

「現在、参加している」が1.5%「現在は参加していないが、今後参加したい」が14.8%、「今後も参加するつもりはない」が75.9%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「今後も参加するつもりはない」が最も高くなっている。

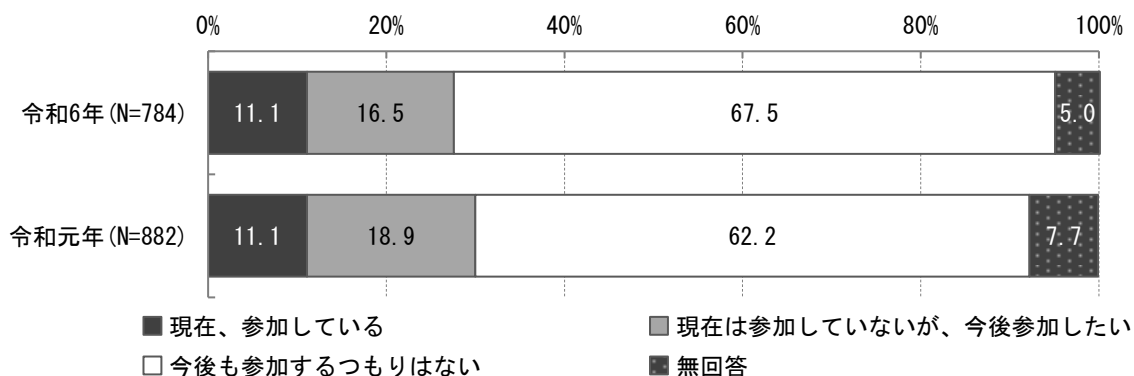
年代別でみると、いずれの年代も「今後も参加するつもりはない」が最も高くなっている。

		合計	現在、参加している	現在は参加していないが、今後参加したい	今後も参加するつもりはない	無回答
性別	男性	328	5 1.5	48 14.6	258 78.7	17 5.2
	女性	433	7 1.6	67 15.5	322 74.4	37 8.5
	回答しない	11	0 0.0	1 9.1	10 90.9	0 0.0
年代別	20歳代	68	1 1.5	8 11.8	59 86.8	0 0.0
	30歳代	128	1 0.8	17 13.3	109 85.2	1 0.8
	40歳代	143	1 0.7	21 14.7	120 83.9	1 0.7
	50歳代	151	5 3.3	30 19.9	113 74.8	3 2.0
	60歳代	105	1 1.0	19 18.1	82 78.1	3 2.9
	70歳代	118	2 1.7	15 12.7	72 61.0	29 24.6
	80歳以上	44	1 2.3	3 6.8	23 52.3	17 38.6

⑤地域の町会・自治会や、老人クラブ、婦人会、保護者会、PTA活動

「現在、参加している」が11.1%「現在は参加していないが、今後参加したい」が16.5%、「今後も参加するつもりはない」が67.5%となっている。

令和元年と比べて、「今後も参加するつもりはない」は5.3ポイント増加している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「今後も参加するつもりはない」が最も高くなっている。

年代別で見ると、いずれの年代も「今後も参加するつもりはない」が最も高くなっている。

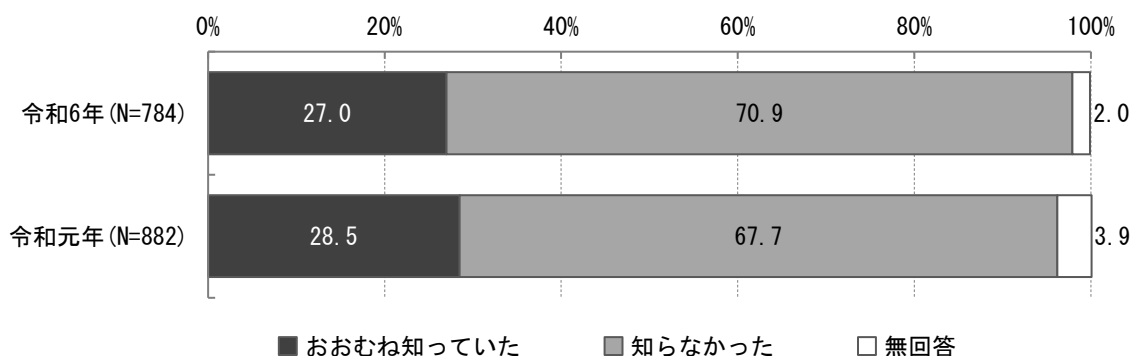
		合計	現在、参加している	現在は参加していないが、今後参加したい	今後も参加するつもりはない	無回答
性別	男性	328	39 11.9	56 17.1	226 68.9	7 2.1
	女性	433	48 11.1	72 16.6	288 66.5	25 5.8
	回答しない	11	0 0.0	1 9.1	10 90.9	0 0.0
年代別	20歳代	68	3 4.4	10 14.7	55 80.9	0 0.0
	30歳代	128	3 2.3	22 17.2	102 79.7	1 0.8
	40歳代	143	14 9.8	19 13.3	109 76.2	1 0.7
	50歳代	151	14 9.3	29 19.2	105 69.5	3 2.0
	60歳代	105	19 18.1	15 14.3	69 65.7	2 1.9
	70歳代	118	26 22.0	26 22.0	51 43.2	15 12.7
	80歳以上	44	8 18.2	5 11.4	21 47.7	10 22.7

区の災害時の医療救護活動についておたずねします。

あなたは、区の災害時の医療救護活動について知っていますか。(〇は1つ)

【問 49】

「おおむね知っていた」が27.0%、「知らなかった」が70.9%となっている。
令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「今後も参加するつもりはない」が最も高くなっている。
年代別で見ると、いずれの年代も「今後も参加するつもりはない」が最も高くなっている。

		合計	おおむね知っていた	知らなかった	無回答
性別	男性	328	80 24.4	245 74.7	3 0.9
	女性	433	128 29.6	298 68.8	7 1.6
	回答しない	11	4 36.4	7 63.6	0 0.0
年代別	20歳代	68	15 22.1	53 77.9	0 0.0
	30歳代	128	25 19.5	103 80.5	0 0.0
	40歳代	143	38 26.6	105 73.4	0 0.0
	50歳代	151	45 29.8	106 70.2	0 0.0
	60歳代	105	27 25.7	77 73.3	1 1.0
	70歳代	118	45 38.1	68 57.6	5 4.2
	80歳以上	44	12 27.3	29 65.9	3 6.8

12 子どもの健康について

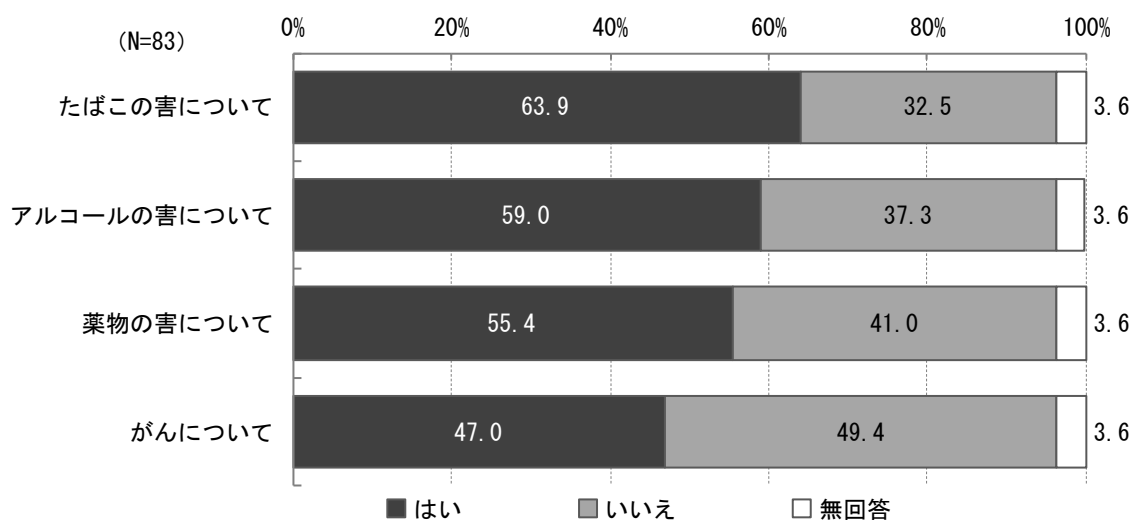
【6歳～19歳のお子さんがある方】

あなたは、お子さんと以下のことについて話をした経験がありますか。（それぞれ〇は1つ）

【問 50】

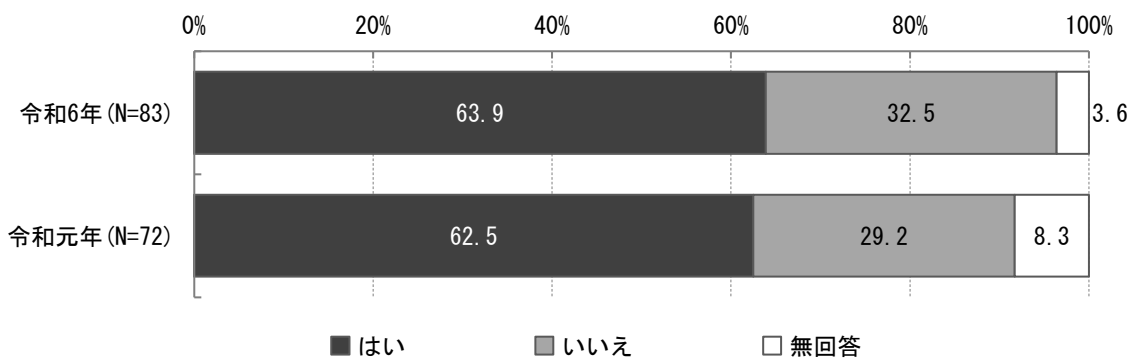
「がんについて」を除き、「はい」の割合が高くなっている。

「はい」について、「たばこの害について」は63.9%、「アルコールの害について」は59.0%、「薬物の害について」は55.4%、「がんについて」は47.0%となっている。



①たばこの書について

「はい」が63.9%、「いいえ」が32.5%となっている。
令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

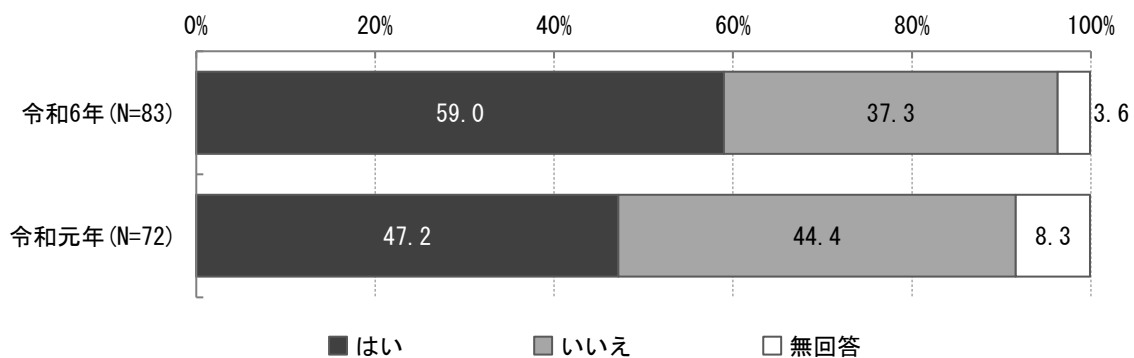
性別で見ると、男性、女性ともに「はい」が最も高くなっている。
年代別で見ると、30～50歳代のいずれの年代も「はい」が最も高くなっている。

		合計	はい	いいえ	無回答
性別	男性	36	18 50.0	16 44.4	2 5.6
	女性	45	35 77.8	10 22.2	0 0.0
	回答しない	2	0 0.0	1 50.0	1 50.0
年代別	20歳代	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30歳代	13	9 69.2	3 23.1	1 7.7
	40歳代	37	23 62.2	14 37.8	0 0.0
	50歳代	29	18 62.1	9 31.0	2 6.9
	60歳代	3	2 66.7	1 33.3	0 0.0
	70歳代	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	80歳以上	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

②アルコールの害について

「はい」が59.0%、「いいえ」が37.3%となっている。

令和元年と比べて、「はい」は11.8ポイント増加、「いいえ」は7.1ポイント減少している。



【クロス集計】

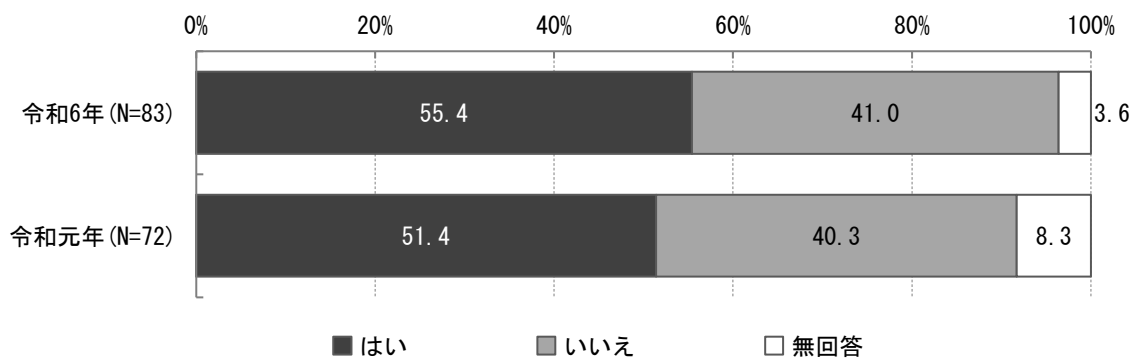
性別で見ると、男性は「はい」「いいえ」が同じ割合になっている。女性は「はい」が最も高くなっている。

年代別で見ると、30～40歳代は「はい」、50歳代は「いいえ」が最も高くなっている。

		合計	はい	いいえ	無回答
性別	男性	36	17 47.2	17 47.2	2 5.6
	女性	45	32 71.1	13 28.9	0 0.0
	回答しない	2	0 0.0	1 50.0	1 50.0
年代別	20歳代	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30歳代	13	10 76.9	2 15.4	1 7.7
	40歳代	37	24 64.9	13 35.1	0 0.0
	50歳代	29	12 41.4	15 51.7	2 6.9
	60歳代	3	2 66.7	1 33.3	0 0.0
	70歳代	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	80歳以上	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

③薬物の害について

「はい」が55.4%、「いいえ」が41.0%となっている。
令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

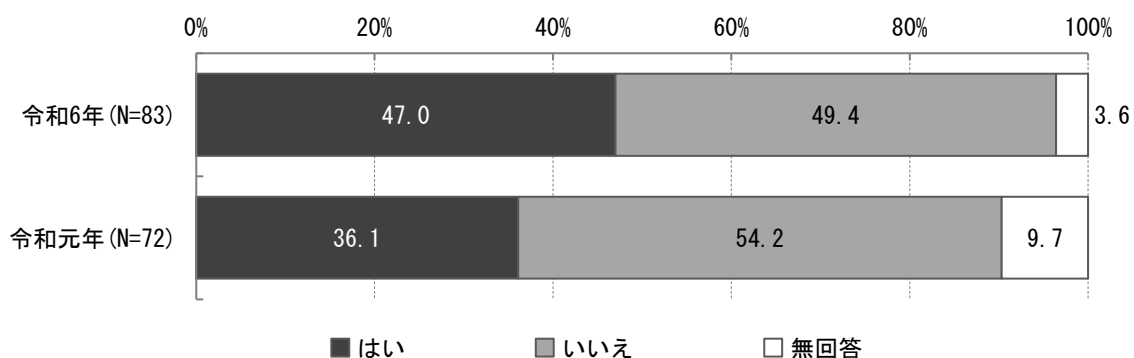
性別で見ると、男性は「いいえ」、女性は「はい」が最も高くなっている。

年代別で見ると、30歳代は「はい」「いいえ」が同じ割合になっており、40～50歳代は「はい」が最も高くなっている。

		合計	はい	いいえ	無回答
性別	男性	36	15 41.7	19 52.8	2 5.6
	女性	45	31 68.9	14 31.1	0 0.0
	回答しない	2	0 0.0	1 50.0	1 50.0
年代別	20歳代	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30歳代	13	6 46.2	6 46.2	1 7.7
	40歳代	37	22 59.5	15 40.5	0 0.0
	50歳代	29	15 51.7	12 41.4	2 6.9
	60歳代	3	2 66.7	1 33.3	0 0.0
	70歳代	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	80歳以上	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

④がんについて

「はい」が47.0%、「いいえ」が49.4%となっている。
 令和元年と比べて、「はい」は10.9ポイント増加している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性は「いいえ」、女性は「はい」が最も高くなっている。
 年代別で見ると、30～40歳代は「いいえ」、50歳代は「はい」が最も高くなっている。

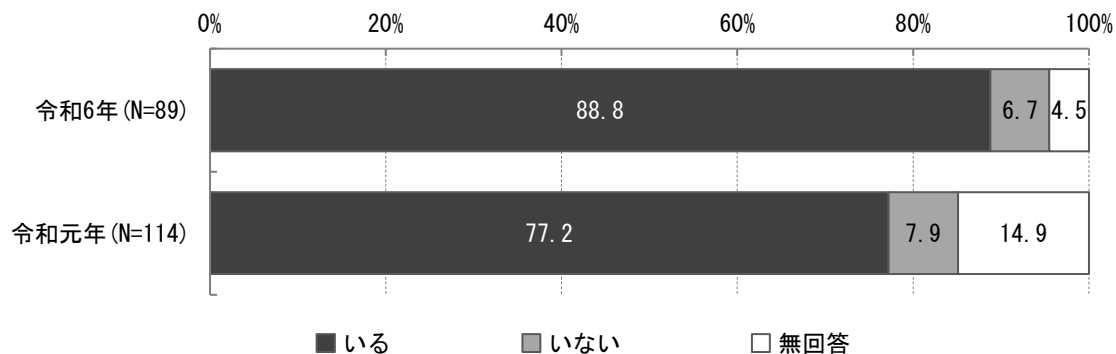
		合計	はい	いいえ	無回答
性別	男性	36	11 30.6	23 63.9	2 5.6
	女性	45	28 62.2	17 37.8	0 0.0
	回答しない	2	0 0.0	1 50.0	1 50.0
年代別	20歳代	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30歳代	13	4 30.8	8 61.5	1 7.7
	40歳代	37	18 48.6	19 51.4	0 0.0
	50歳代	29	16 55.2	11 37.9	2 6.9
	60歳代	3	0 0.0	3 100.0	0 0.0
	70歳代	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	80歳以上	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

【0歳～小学生のお子さんがある方】

あなたのお子さんには、かかりつけ医がいますか。(〇は1つ)

【問 51】

「いる」が88.8%、「いない」が6.7%となっている。
 令和元年と比べて、「いる」は11.6ポイント増加している。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「いる」が最も高くなっている。
 年代別でみると、30～40歳代は「いる」が最も高くなっている。

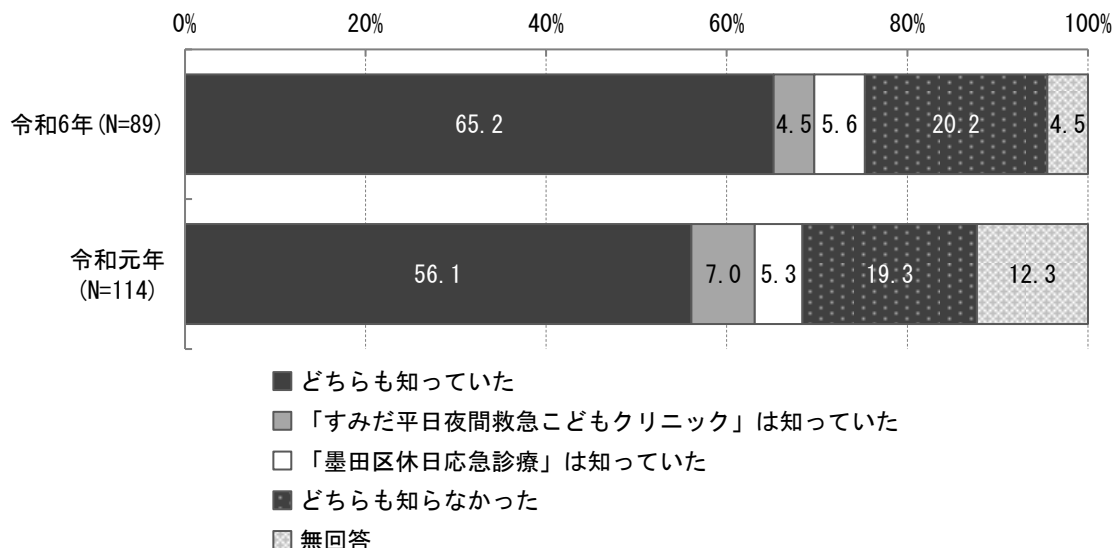
		合計	いる	いない	無回答
性別	男性	35	30 85.7	4 11.4	1 2.9
	女性	54	49 90.7	2 3.7	3 5.6
	回答しない	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	1	1 100.0	0 0.0	0 0.0
	30歳代	41	35 85.4	3 7.3	3 7.3
	40歳代	41	37 90.2	3 7.3	1 2.4
	50歳代	4	4 100.0	0 0.0	0 0.0
	60歳代	1	1 100.0	0 0.0	0 0.0
	70歳代	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	80歳以上	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

【0歳～小学生のお子さんがある方】

墨田区では、「すみだ平日夜間救急こどもクリニック」や「墨田区休日応急診療」を行っています。あなたは、これらのことを知っていましたか。（○は1つ） 【問 52】

「どちらも知っていた」が最も高く 65.2%、次いで「どちらも知らなかった」が 20.2%、「墨田区休日応急診療は知っていた」が 5.6%となっている。

令和元年と比べて、「どちらも知っていた」は 9.1 ポイント増加している。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「いる」が最も高くなっている。

年代別でみると、30～40歳代は「いる」が最も高くなっている。

		合計	どちらも知っていた	「すみだ平日夜間救急こどもクリニック」は知っていた	「墨田区休日応急診療」は知っていた	どちらも知らなかった	無回答
性別	男性	35	17 48.6	1 2.9	5 14.3	11 31.4	1 2.9
	女性	54	41 75.9	3 5.6	0 0.0	7 13.0	3 5.6
	回答しない	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
年代別	20歳代	1	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30歳代	41	25 61.0	2 4.9	2 4.9	9 22.0	3 7.3
	40歳代	41	28 68.3	2 4.9	2 4.9	8 19.5	1 2.4
	50歳代	4	3 75.0	0 0.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0
	60歳代	1	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	70歳代	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	80歳以上	0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

13 健康づくりに関する意見、行政への要望について

健康づくりに関するご意見、行政への要望等ご自由にお書きください。

【問 53】

1 運動施設・器具に関すること (25 件)	
<ul style="list-style-type: none"> ● 子どもから高齢者まで、幅広い人が利用できるスポーツ施設や公演の増加、充実 ● 気軽に利用できる運動施設の増加 ● ボールなどが利用でき、自由度の高い公園の増加 ● 子どもが安全に、楽しく遊べる公園の増加 	など
2 健診・検診に関すること (24 件)	
<ul style="list-style-type: none"> ● 区における健診・検診の充実 ● 健診・検診の費用の無料化、または自己負担の減少 ● 歯科健診の機会の増加 ● 積極的な健診・検診の周知の実施 	など
3 広報・情報提供・周知に関すること (22 件)	
<ul style="list-style-type: none"> ● ポスター、チラシ、SNS、メールなど、周知する媒体の増加、充実 ● 区の取組やイベント等の積極的な周知 ● かかりつけ医など、健康等に関する情報の周知 	など
4 健康イベント・サークル・教室等に関すること (21 件)	
<ul style="list-style-type: none"> ● イベントや講座の対象や内容などの充実 ● 働く世代でも参加しやすい(時間帯・内容) イベントや教室の充実 ● アプリなどを利用したオンラインでの実施 ● 車いすや障害を持つ人でも参加できる機会の充実 	など
5 医療・保健に関すること (11 件)	
<ul style="list-style-type: none"> ● 医療費や保険料が高い(安くなると良い) ● 休日などに行ける病院の増加、周知 	など
6 環境に関すること (9 件)	
<ul style="list-style-type: none"> ● 路上喫煙を減らす ● 受動喫煙対策の強化 ● 緑化を推進して空気をきれいにする 	など
7 健康意識・心がけに関すること (5 件)	
<ul style="list-style-type: none"> ● 健診の受診 ● アルコールに関すること ● 食に関すること ● 運動に関すること 	
8 その他 (49 件)	
<ul style="list-style-type: none"> ● 感想 (21 件) 行政への感謝・満足・期待、自身の健康づくりに対する今後の意識・不安 ● 具体的な取組提案、課題 (9 件) ● アンケート調査に関連すること (5 件) ● 健康づくり分野ではない内容 (14 件) 	など

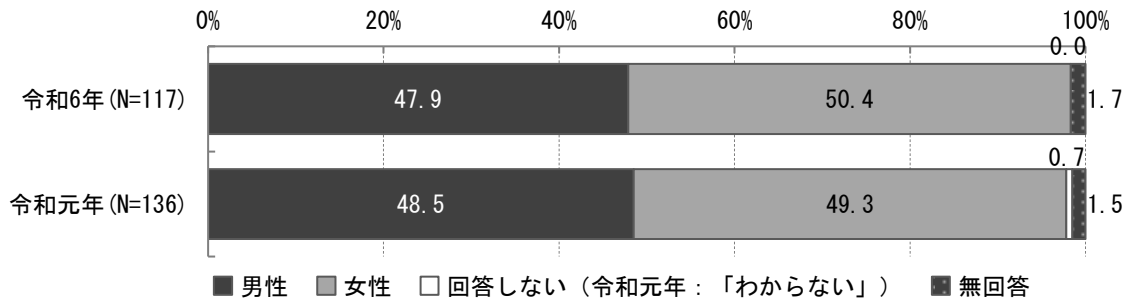
第3章 16～19歳調査結果

1 属性

性別をお答えください。(○は1つ)

【問1】

「男性」は47.9%、「女性」は50.4%となっている。
令和元年と比べて、大きな変化は見られない。

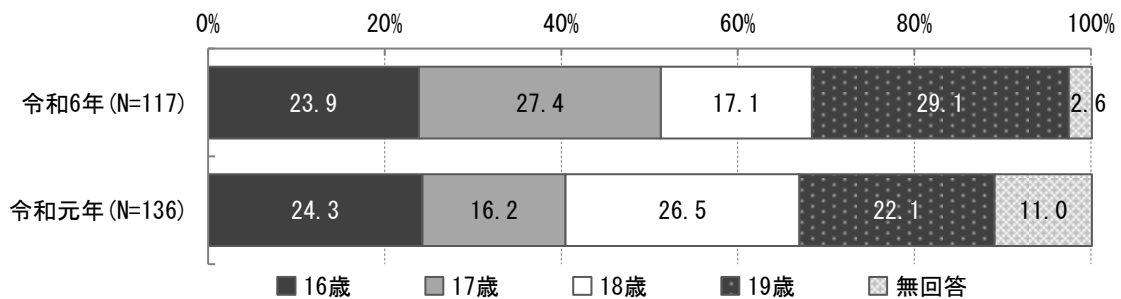


年齢をご記入ください。また、学生なのか、社会人なのかについてもお答えください。(○は1つ)

【問2】

■年齢

「19歳」が最も高く29.1%、次いで「17歳」が27.4%、「16歳」が23.9%となっている。
令和元年と比べて、「17歳」は11.2ポイント増加、「18歳」は9.4ポイント減少、「19歳」は7ポイント増加している。



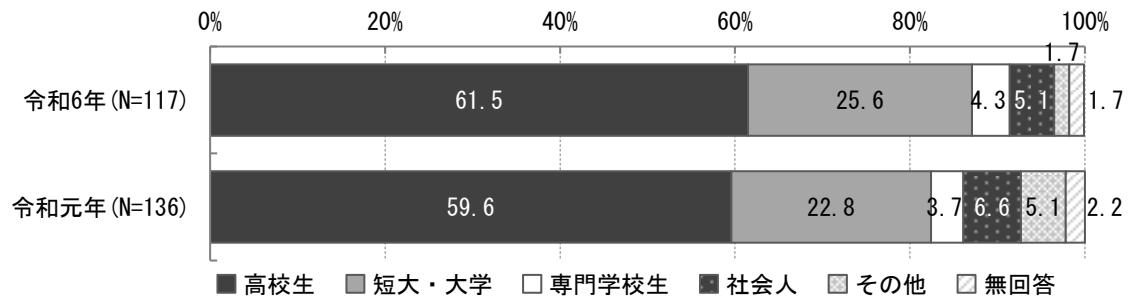
【クロス集計】

性別で見ると、男性は「19歳」、女性は「17歳」「19歳」が最も高くなっている。

	合計	16歳	17歳	18歳	19歳	無回答
男性	56	13 23.2	15 26.8	11 19.6	17 30.4	0 0.0
女性	59	15 25.4	17 28.8	9 15.3	17 28.8	1 1.7

■区分

「高校生」が最も高く61.5%、次いで「短大・大学」が25.6%、「社会人」が5.1%となっている。令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



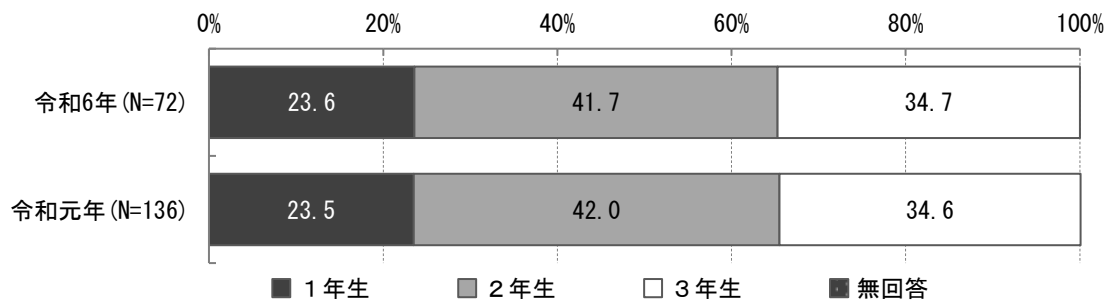
【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「高校生」が最も高くなっている。

	合計	高校生	短大・大学	専門学校生	社会人	その他	無回答
男性	56	34 60.7	16 28.6	2 3.6	2 3.6	2 3.6	0 0.0
女性	59	38 64.4	14 23.7	3 5.1	4 6.8	0 0.0	0 0.0

■高校生・学年

「1年生」が23.6%、「2年生」が41.7%、「3年生」が34.7%となっている。令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「2年生が」最も高くなっている。

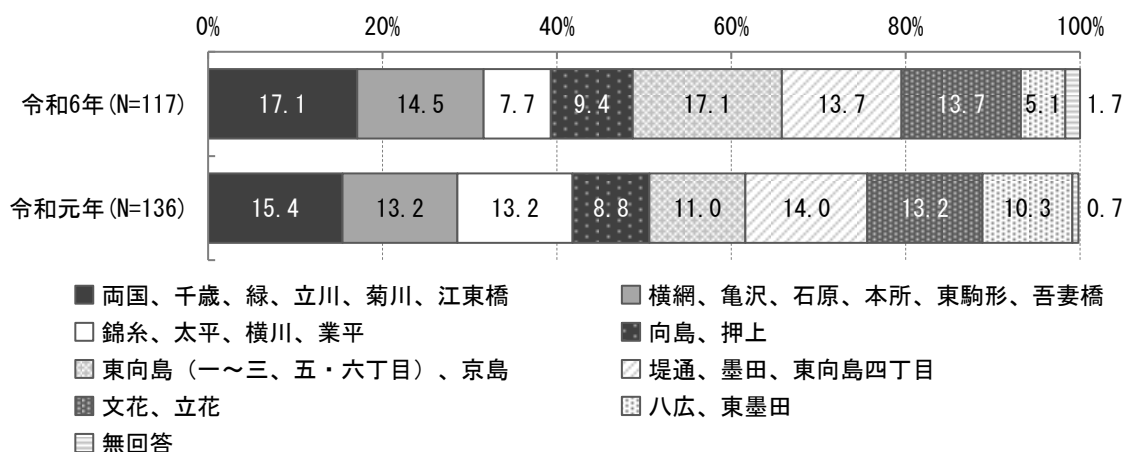
	合計	1年生	2年生	3年生	無回答
男性	34	6 17.6	16 47.1	12 35.3	0 0.0
女性	38	11 28.9	14 36.8	13 34.2	0 0.0

お住まいの居住地域をお答えください。(〇は1つ)

【問3】

「両国、千歳、緑、立川、菊川、江東橋」「東向島(一～三、五・六丁目)、京島」が最も高く17.1%、次いで「横綱、亀沢、石原、本所、東駒形、吾妻橋」が14.5%、「堤通、墨田、東向島四丁目」「文花、立花」が13.7%となっている。

令和元年と比べて、「錦糸、太平、横川、業平」は5.5ポイント減少、「東向島(一～三、五・六丁目)、京島」は6.1ポイント増加、「八広、東墨田」は5.2ポイント増加している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性は「東向島(一～三、五・六丁目)、京島」、女性は「両国、千歳、緑、立川、菊川、江東橋」が最も高くなっている。

	合計	両国、千歳、緑、立川、菊川、江東橋	横綱、亀沢、石原、本所、東駒形、吾妻橋	錦糸、太平、横川、業平	向島、押上	東向島(一～三、五・六丁目)、京島	堤通、墨田、東向島四丁目
男性	56	9 16.1	7 12.5	3 5.4	5 8.9	12 21.4	7 12.5
女性	59	11 18.6	10 16.9	6 10.2	6 10.2	8 13.6	9 15.3

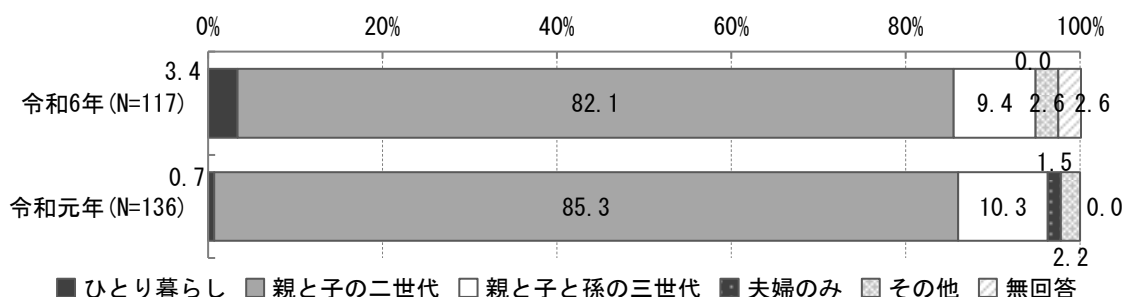
	合計	文花、立花	八広、東墨田	無回答
男性	56	9 16.1	4 7.1	0 0.0
女性	59	7 11.9	2 3.4	0 0.0

世帯構成をお答えください。(〇は1つ)

【問4】

「親と子の二世代」が最も高く 82.1%、次いで「親と子と孫の三世代」が 9.4%、「ひとり暮らし」が 3.4%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

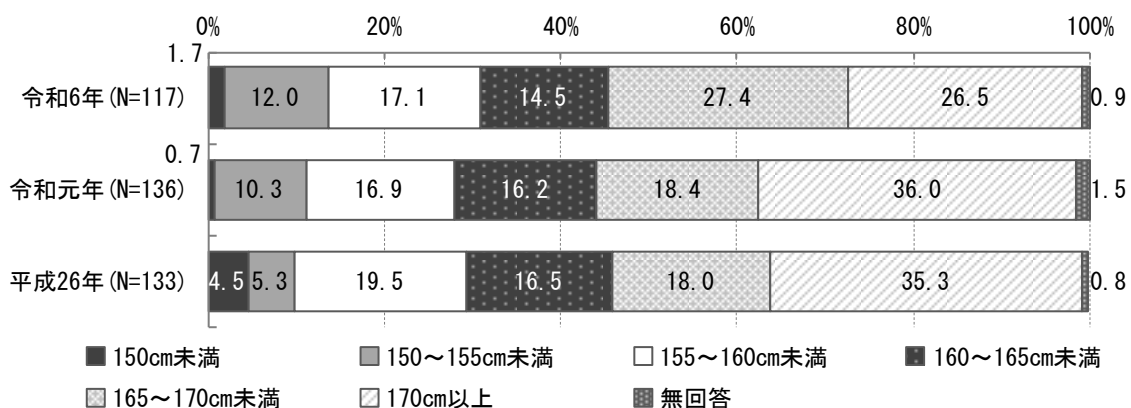
性別で見ると、男性、女性ともに「親と子の二世代」が最も高くなっている。

	合計	ひとり暮らし	親と子の二世代	親と子と孫の三世代	夫婦のみ	その他	無回答
男性	56	1.8	85.7	10.7	0.0	0.0	1.8
女性	59	5.1	81.4	8.5	0.0	5.1	0.0

■身長

「165～170 cm未満」が最も高く 27.4%、次いで「170 cm以上」が 26.5%、「150～155 cm未満」が 17.1%となっている。

令和元年と比べて、「165～170 cm未満」は 9 ポイント増加、「170 cm以上」は 9.5 ポイント減少している。平成 26 年と比べて、「150～155 cm未満」は 6.7 ポイント増加、「165～170 cm未満」は 9.4 ポイント増加、「170 cm以上」は 8.8 ポイント減少している。



【クロス集計】

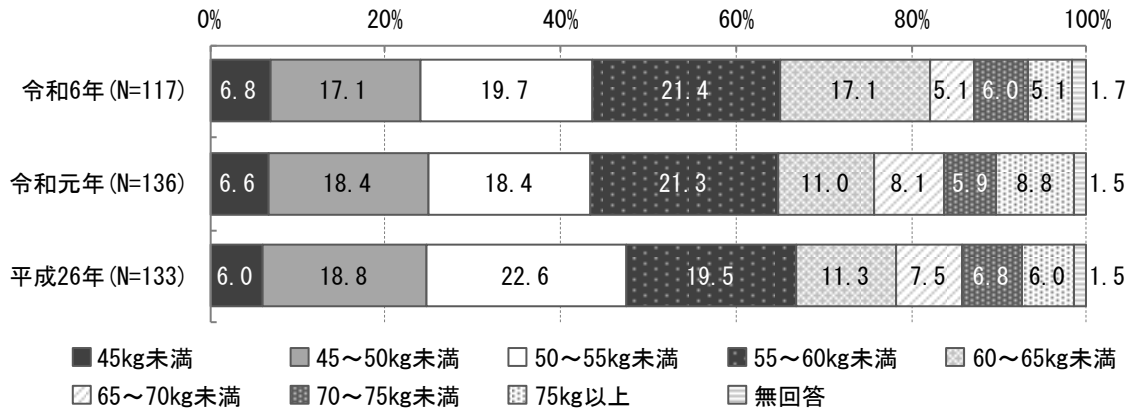
性別で見ると、男性は「170 cm以上」、女性は「155～160 cm未満」が最も高くなっている。

	合計	150cm未満	150～155cm未満	155～160cm未満	160～165cm未満	165～170cm未満	170cm以上	無回答
男性	56	0 0.0	0 0.0	1 1.8	2 3.6	23 41.1	30 53.6	0 0.0
女性	59	2 3.4	14 23.7	19 32.2	14 23.7	9 15.3	1 1.7	0 0.0

■体重

「55～60 kg未満」が最も高く 21.4%、次いで「50～55 kg未満」が 19.7%、「45～50 kg未満」「60～65 kg未満」が 17.1%となっている。

令和元年と比べて、「60～65 kg未満」は 6.1 ポイント増加している。平成 26 年と比べて、「60～65 kg未満」は 5.8 ポイント増加している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性は「60～65 kg未満」、女性は「50～55 kg未満」が最も高くなっている。

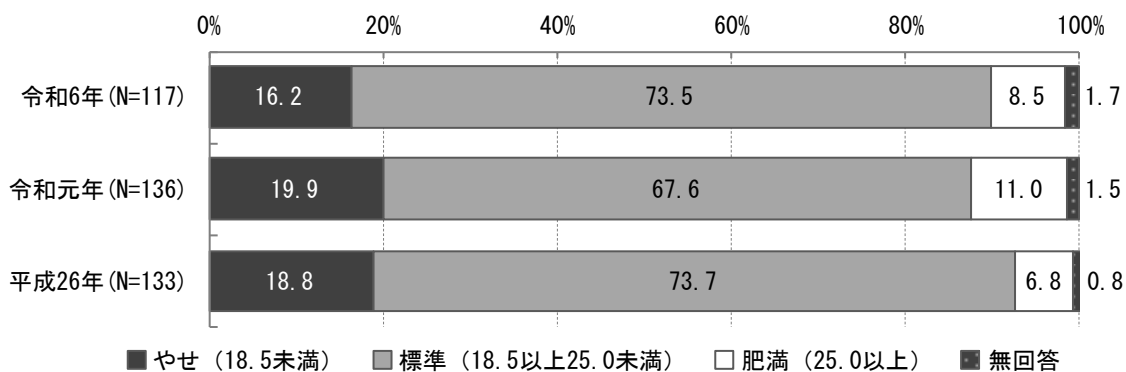
	合計	45kg未満	45～50kg未満	50～55kg未満	55～60kg未満	60～65kg未満	65～70kg未満
男性	56	0 0.0	5 8.9	7 12.5	10 17.9	16 28.6	6 10.7
女性	59	8 13.6	14 23.7	16 27.1	15 25.4	4 6.8	0 0.0

	合計	70～75kg未満	75kg以上	無回答
男性	56	7 12.5	5 8.9	0 0.0
女性	59	0 0.0	1 1.7	1 1.7

■BMI

「やせ（18.5未満）」が16.2%、「標準（18.5以上25.0未満）」が73.5%、「肥満（25.0以上）」が8.5%になっている。

令和元年と比べて、「標準（18.5以上25.0未満）」は5.9ポイント増加している。平成26年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

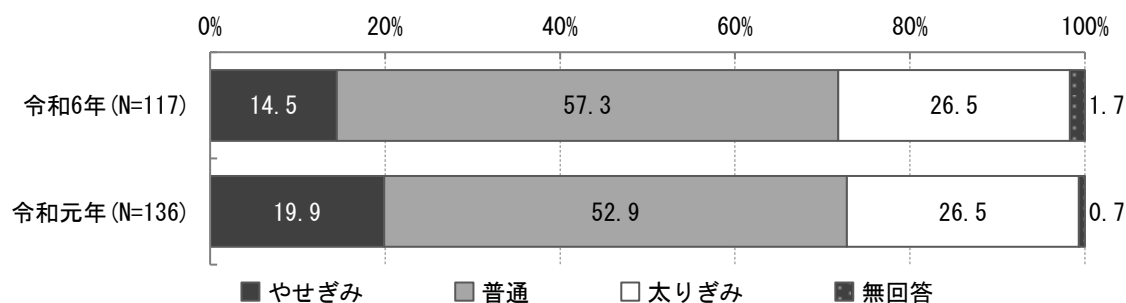
性別で見ると、男性、女性ともに「標準（18.5以上25.0未満）」が最も高くなっている。

	合計	やせ (18.5未満)	標準 (18.5以上25.0未満)	肥満 (25.0以上)	無回答
男性	56	11 19.6	37 66.1	8 14.3	0 0.0
女性	59	7 11.9	49 83.1	2 3.4	1 1.7

あなたは、自分の体型についてどう思いますか。(○は1つ)

【問6】

「やせぎみ」が14.5%、「普通」が57.3%、「太りぎみ」が26.5%となっている。
令和元年と比べて、「やせぎみ」は5.4ポイント減少している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「普通」が最も高くなっている。

	合計	やせぎみ	普通	太りぎみ	無回答
男性	56	16 28.6	25 44.6	15 26.8	0 0.0
女性	59	1 1.7	41 69.5	16 27.1	1 1.7

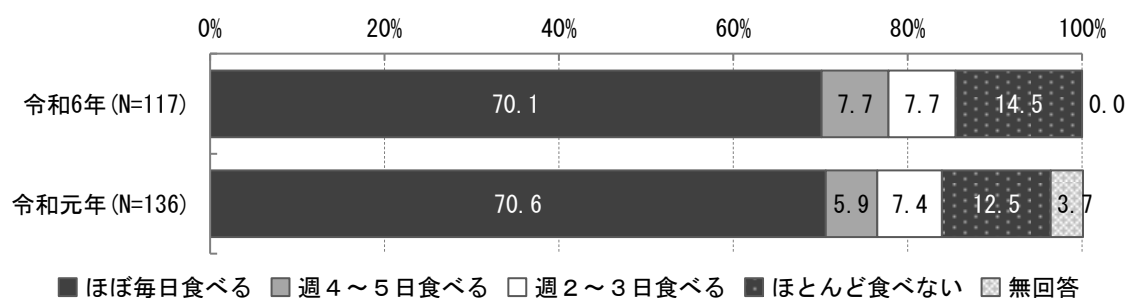
2 食事について

あなたは、朝食を1週間にどの程度とっていますか。(〇は1つ)

【問7】

「ほぼ毎日食べる」が最も高く70.1%、次いで「ほとんど食べない」が14.5%、「週4～5日食べる」「週2～3日食べる」が7.7%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「ほぼ毎日食べる」が最も高くなっている。

	合計	ほぼ毎日食べる	週4～5日食べる	週2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
男性	56	40 71.4	5 8.9	3 5.4	8 14.3	0 0.0
女性	59	40 67.8	4 6.8	6 10.2	9 15.3	0 0.0

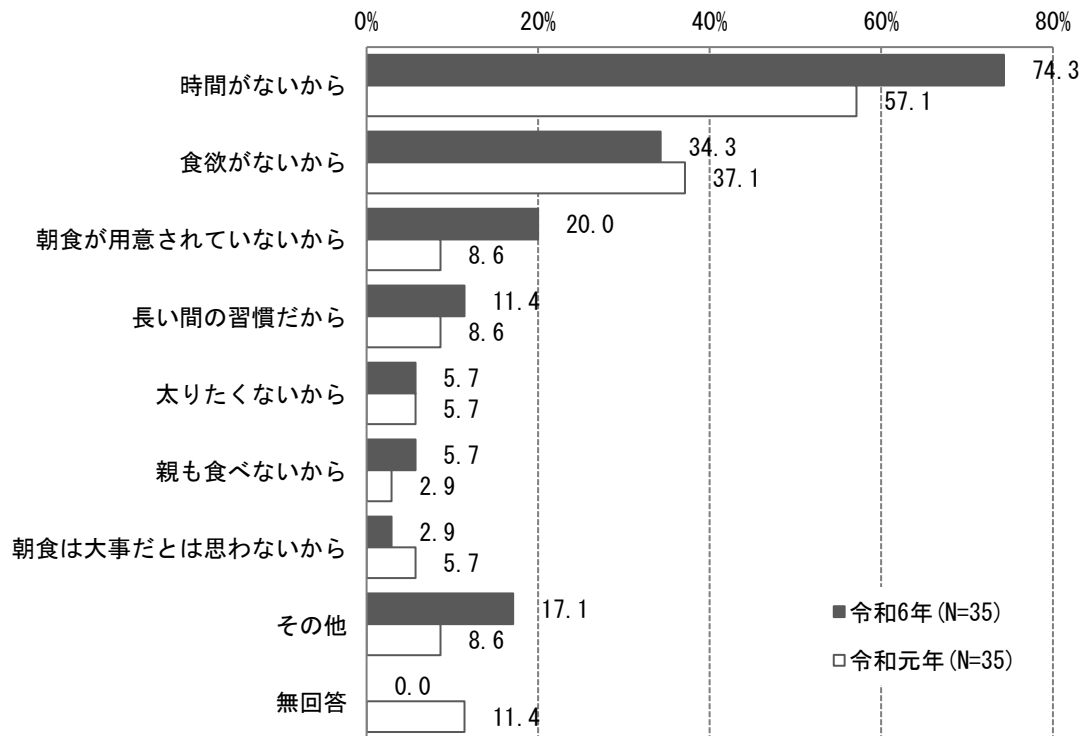
【問7で「週4～5日食べる」、「週2～3日食べる」、「ほとんど食べない」のいずれかを回答した方】

朝食を食べないことがある理由は何ですか。(〇はいくつでも)

【問7-1】

「時間がないから」が最も高く74.3%、次いで「食欲がないから」が34.3%、「朝食が用意されていないから」が20.0%となっている。

令和元年と比べて、「時間がないから」は17.2ポイント増加、「朝食が用意されていないから」は11.4ポイント増加している。



【その他の回答】

- ・起きていない、起きられないから
- ・お金がないから

【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「時間がないから」が最も高くなっている。

	合計	食欲がないから	時間がないから	朝食が用意されていないから	太りたくないから	長い間の習慣だから	親も食べないから	朝食は大事だとは思わないから
男性	16	7 43.8	11 68.8	4 25.0	0 0.0	2 12.5	1 6.3	1 6.3
女性	19	5 26.3	15 78.9	3 15.8	2 10.5	2 10.5	1 5.3	0 0.0
	合計	その他	無回答					
男性	16	1 6.3	0 0.0					
女性	19	5 26.3	0 0.0					

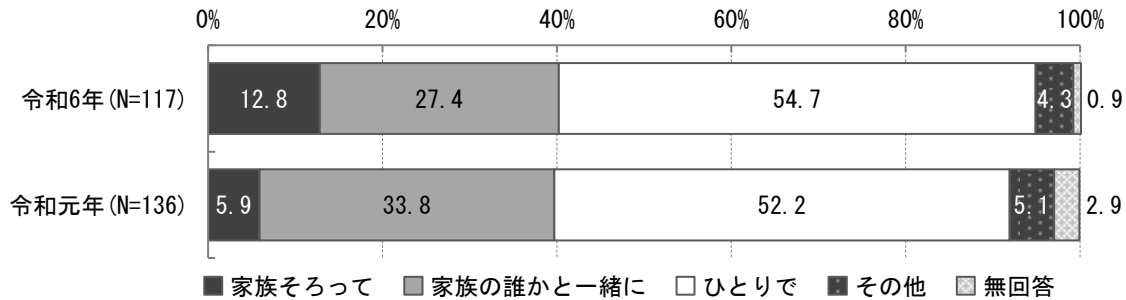
あなたは、朝食や夕食を誰と一緒に食べますか。(それぞれ○は1つ)

【問8】

■朝食

「ひとりで」が最も高く 54.7%、次いで「家族の誰かと一緒に」が 27.4%、「家族そろって」が 12.8%となっている。

令和元年と比べて、「家族そろって」は 6.9 ポイント増加、「家族の誰かと一緒に」は 6.4 ポイント減少している。



【クロス集計】

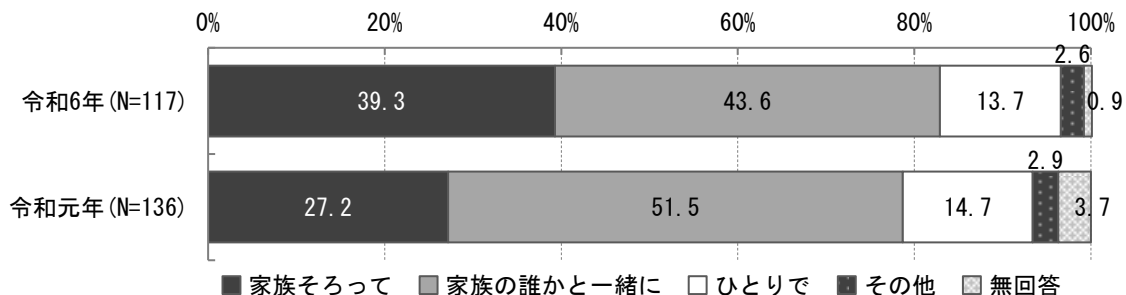
性別でみると、男性、女性ともに「ひとりで」が最も高くなっている。

	合計	家族そろって	家族の誰かと一緒に	ひとりで	その他	無回答
男性	56	9 16.1	16 28.6	29 51.8	2 3.6	0 0.0
女性	59	6 10.2	16 27.1	34 57.6	3 5.1	0 0.0

■夕食

「家族の誰かと一緒に」が最も高く 43.6%、次いで「家族そろって」が 39.3%、「ひとりで」が 13.7%となっている。

令和元年と比べて、「家族そろって」は 12.1 ポイント増加、「家族の誰かと一緒に」は 7.9 ポイント減少している。



【クロス集計】

性別でみると、男性は「家族の誰かと一緒に」、女性は「家族そろって」が最も高くなっている。

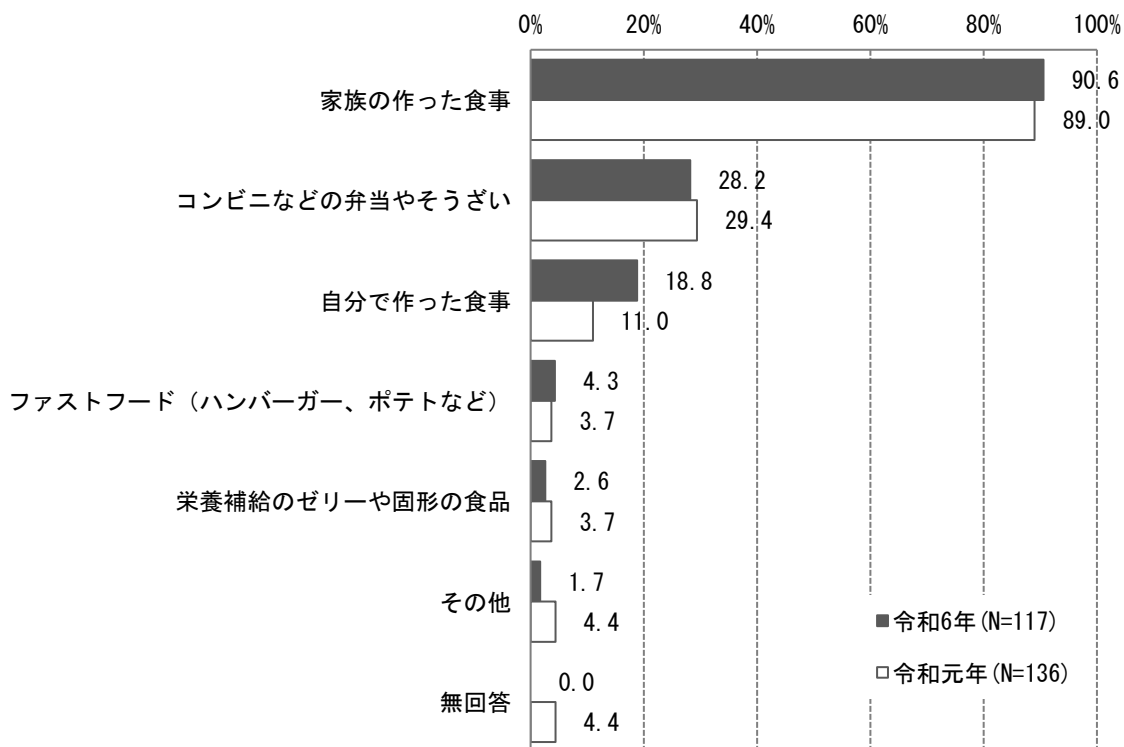
	合計	家族そろって	家族の誰かと一緒に	ひとりで	その他	無回答
男性	56	20 35.7	26 46.4	9 16.1	1 1.8	0 0.0
女性	59	25 42.4	24 40.7	7 11.9	2 3.4	1 1.7

あなたは、普段どんな食事をとっていますか。多いものを選んでください。(〇は2つまで)

【問9】

「家族の作った食事」が最も高く 90.6%、次いで「コンビニなどの弁当やそうざい」が 28.2%、「自分で作った食事」が 18.8%となっている。

令和元年と比べて、「自分の作った食事」は 7.8 ポイント増加している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「家族の作った食事」が最も高くなっている。

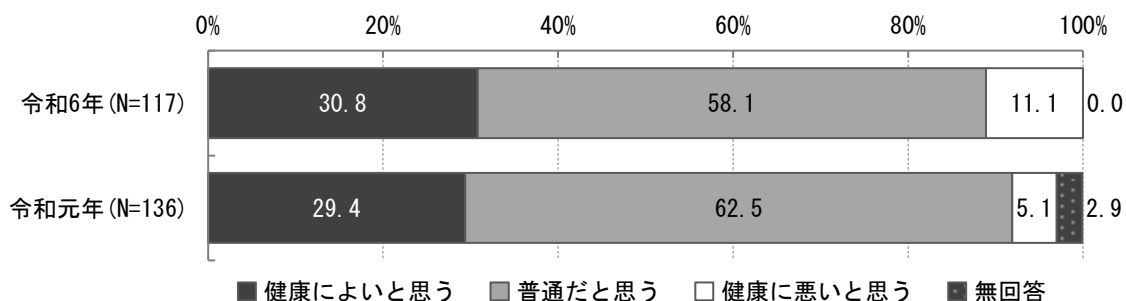
	合計	家族の作った食事	自分で作った食事	コンビニなどの弁当やそうざい	栄養補給のゼリーや固形の食品	ファストフード (ハンバーガー、ポテトなど)	その他	無回答
男性	56	53 94.6	11 19.6	16 28.6	0 0.0	4 7.1	1 1.8	0 0.0
女性	59	51 86.4	11 18.6	17 28.8	3 5.1	1 1.7	1 1.7	0 0.0

あなたは、今の自分の食事は、健康によいと思いますか。(〇は1つ)

【問 10】

「健康によいと思う」が30.8%、「普通だと思う」が58.1%、「健康に悪いと思う」が11.1%となっている。

令和元年と比べて、「健康に悪いと思う」は6ポイント増加している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「普通だと思う」が最も高くなっている。

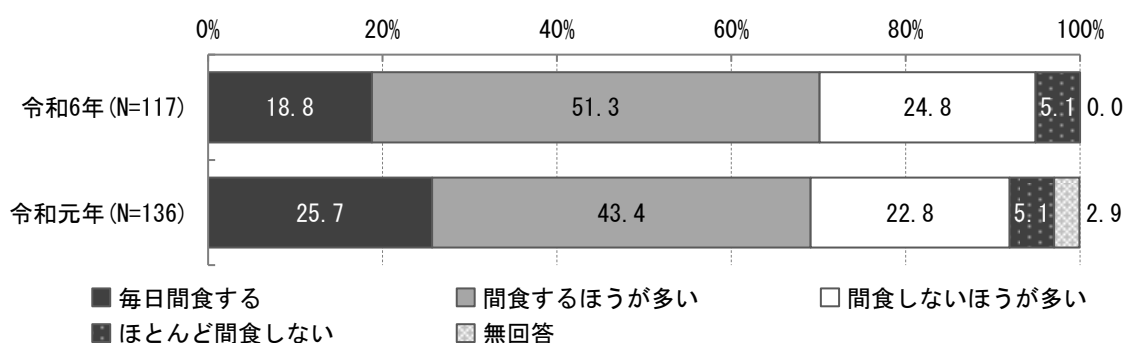
	合計	健康によいと思う	普通だと思う	健康に悪いと思う	無回答
男性	56	18 32.1	30 53.6	8 14.3	0 0.0
女性	59	16 27.1	38 64.4	5 8.5	0 0.0

あなたは、間食をしますか。(〇は1つ)

【問 11】

「間食するほうが多い」が最も高く51.3%、次いで「間食しないほうが多い」が24.8%、「毎日間食する」が18.8%となっている。

令和元年と比べて、「毎日間食する」は6.9ポイント減少、「間食するほうが多い」は7.9ポイント増加している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「間食するほうが多い」が最も高くなっている。

	合計	毎日間食する	間食するほうが多い	間食しないほうが多い	ほとんど間食しない	無回答
男性	56	9 16.1	24 42.9	21 37.5	2 3.6	0 0.0
女性	59	12 20.3	35 59.3	8 13.6	4 6.8	0 0.0

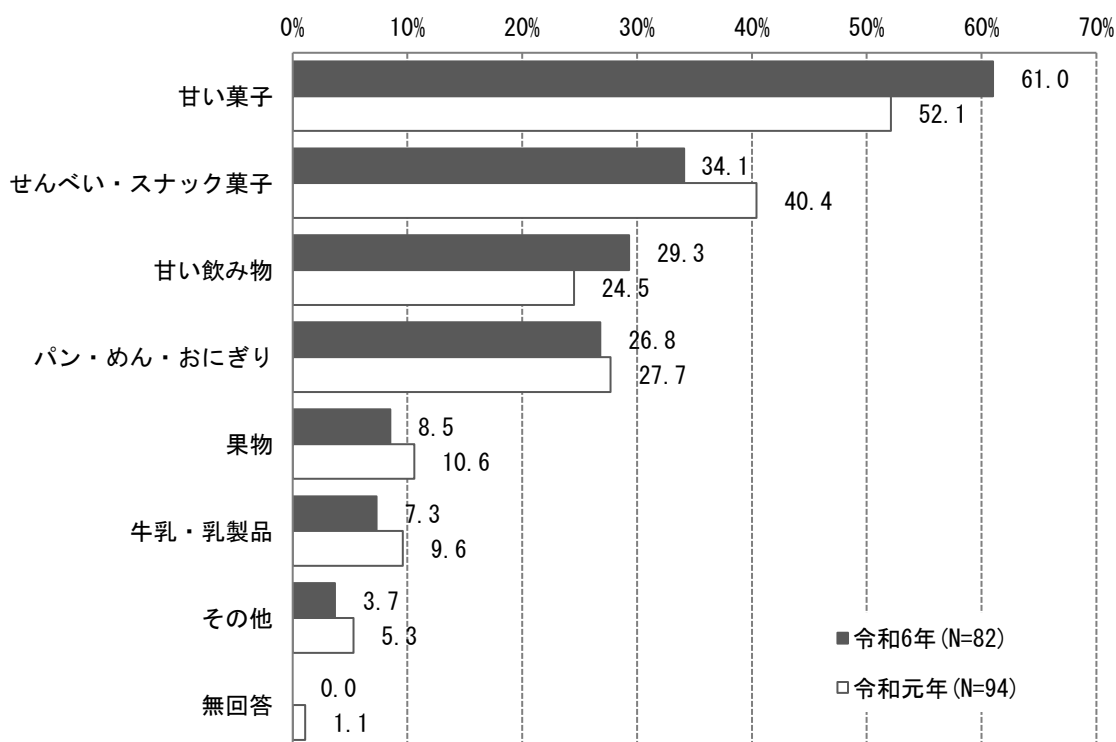
【問11で「毎日間食する」または「間食するほうが多い」と回答した方】

間食でよく食べるものは何ですか。(〇は2つまで)

【問11-1】

「甘い菓子」が最も高く 61.0%、次いで「せんべい・スナック」が 34.1%、「甘い飲み物」が 29.3% となっている。

令和元年と比べて、「甘い菓子」は 8.9 ポイント増加、「せんべい・スナック菓子」は 6.3 ポイント減少している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「甘い菓子」が最も高くなっている。

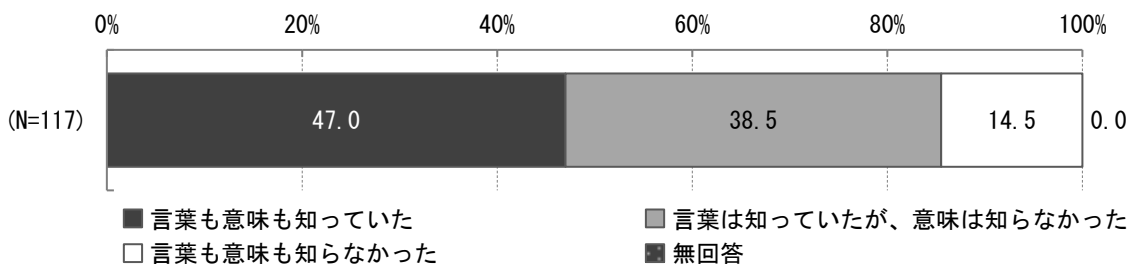
	合計	甘い菓子	せんべい・スナック菓子	パン・めん・おにぎり	果物	甘い飲み物	牛乳・乳製品	その他	無回答
男性	33	16 48.5	12 36.4	12 36.4	2 6.1	11 33.3	4 12.1	0 0.0	0 0.0
女性	47	33 70.2	15 31.9	9 19.1	5 10.6	12 25.5	2 4.3	3 6.4	0 0.0

「食育」についておたずねします。

【問 12】

①あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。(○は1つ)

「言葉も意味も知っていた」が47.0%、「言葉は知っていたが、意味は知らなかった」が38.5%、「言葉も意味も知らなかった」が14.5%となっている。



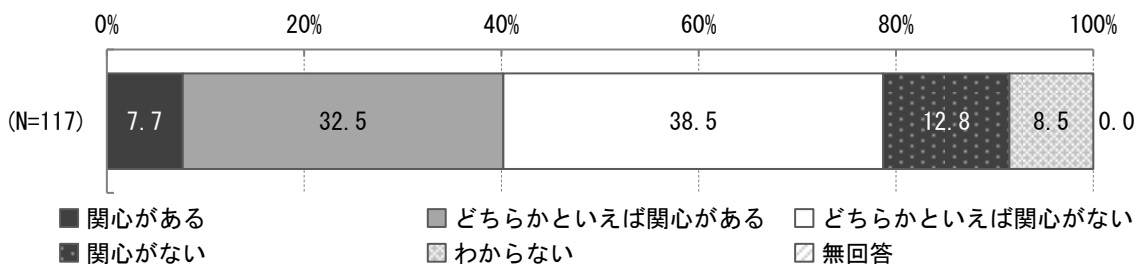
【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「言葉も意味も知っていた」が最も高くなっている。

	合計	言葉も意味も知っていた	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	言葉も意味も知らなかった	無回答
男性	56	28 50.0	21 37.5	7 12.5	0 0.0
女性	59	26 44.1	23 39.0	10 16.9	0 0.0

②あなたは、「食育」に関心がありますか。(○は1つ)

『関心がある』（「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」の合計）は40.2%、『関心がない』（「どちらかといえば関心がない」と「関心がない」の合計）は51.3%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「どちらかといえば関心がない」が最も高くなっている。

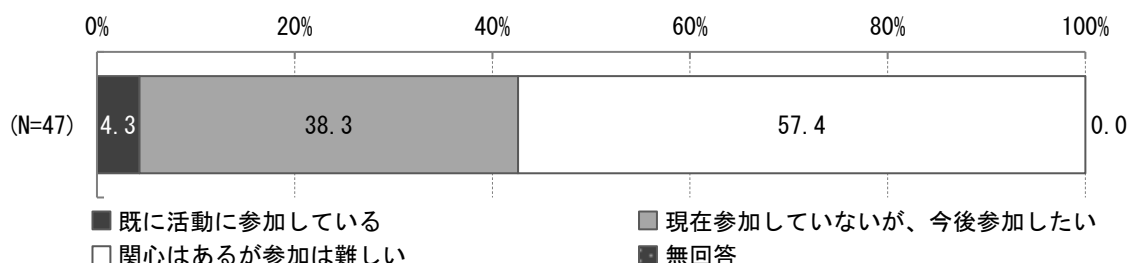
	合計	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	わからない	無回答
男性	56	6 10.7	18 32.1	24 42.9	6 10.7	2 3.6	0 0.0
女性	59	3 5.1	19 32.2	21 35.6	9 15.3	7 11.9	0 0.0

【問 12 ②で「関心がある」または「どちらかといえば関心がある」と回答した方】

あなたは、食育に関する活動に参加していますか。(〇は1つ)

【問 12-1】

「既に活動に参加している」が4.3%、「現在参加していないが、今後参加したい」が38.3%、「関心はあるが参加は難しい」が57.4%となっている。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「関心はあるが参加は難しい」が最も高くなっている。

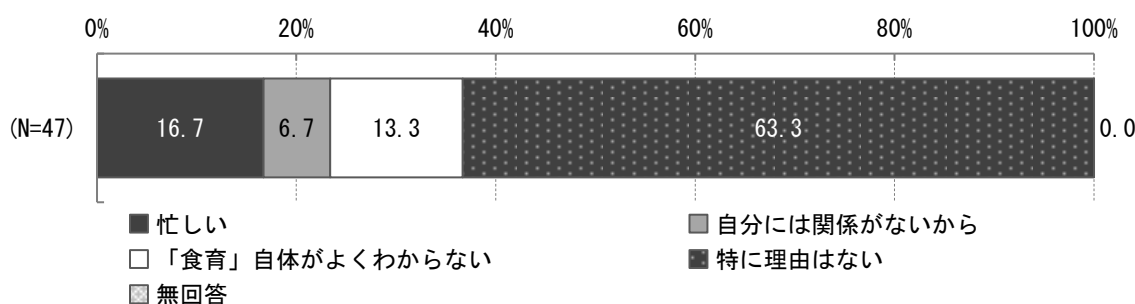
	合計	既に活動に参加している	現在参加していないが、今後参加したい	関心はあるが参加は難しい	無回答
男性	24	1 4.2	10 41.7	13 54.2	0 0.0
女性	22	1 4.5	8 36.4	13 59.1	0 0.0

【問 12 ②で「どちらかといえば関心がない」または「関心がない」と回答した方】

関心がない理由をお答えください。(〇は1つ)

【問 12-2】

「特に理由はない」が最も高く63.3%、次いで「忙しい」が16.7%、「食育自体がよくわからない」が13.3%となっている。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「特に理由はない」が最も高くなっている。

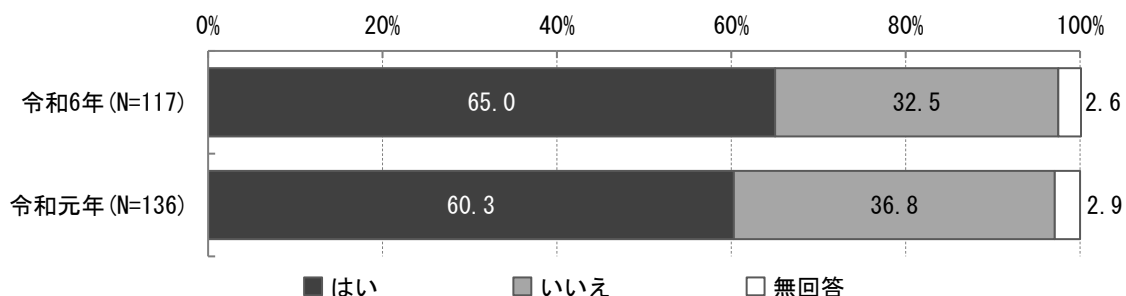
	合計	忙しい	自分には関係がないから	「食育」自体がよくわからない	特に理由はない	無回答
男性	30	4 13.3	2 6.7	2 6.7	22 73.3	0 0.0
女性	30	6 20.0	2 6.7	6 20.0	16 53.3	0 0.0

3 歯の健康について

あなたは、かかりつけ歯科をお持ちですか。(〇は1つ)

【問 13】

「はい」が65.0%、「いいえ」が32.5%となっている。
令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「はい」が最も高くなっている。

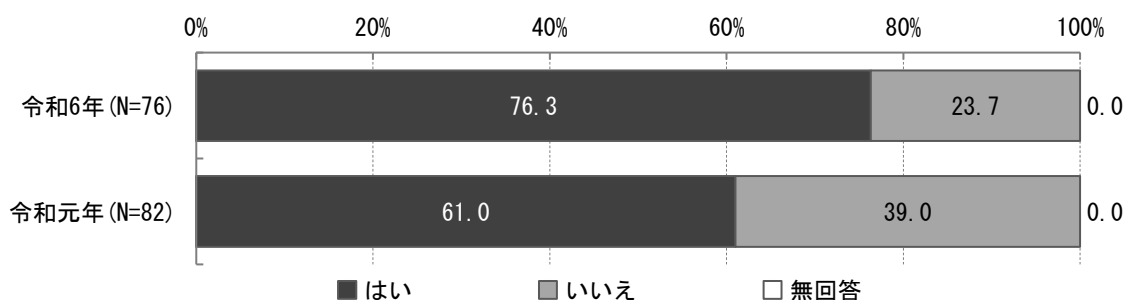
	合計	はい	いいえ	無回答
男性	56	35 62.5	19 33.9	2 3.6
女性	59	41 69.5	17 28.8	1 1.7

【問 13 で「はい」と回答した方】

かかりつけの歯科で、この1年の間、治療の他に歯科健診、歯みがき指導、フッ素塗布、歯石を取るなど健診や処置を受けましたか。(〇は1つ)

【問 13-1】

「はい」が76.3%、「いいえ」が23.7%となっている。
令和元年と比べて、「はい」は15.3ポイント増加、「いいえ」は15.3ポイント減少している。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「はい」が最も高くなっている。

	合計	はい	いいえ	無回答
男性	35	28 80.0	7 20.0	0 0.0
女性	41	30 73.2	11 26.8	0 0.0

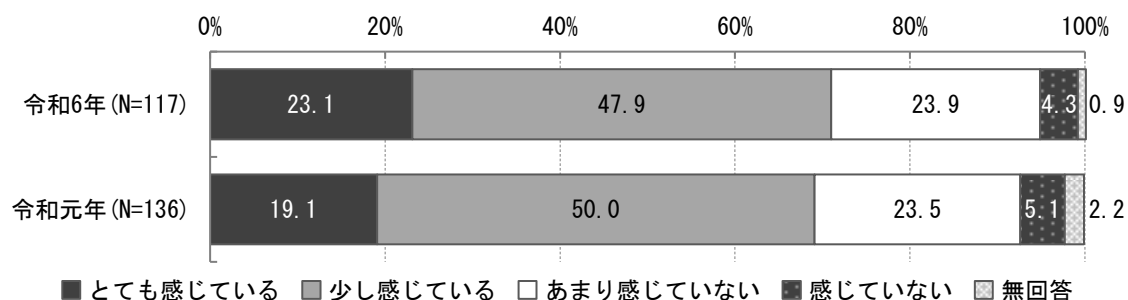
4 日ごろの生活について

あなたは、イライラや疲れを普段感じていますか。(〇は1つ)

【問 14】

『感じている』(「とても感じている」と「少し感じている」の合計)が71.0%、『感じていない』(「あまり感じていない」と「感じていない」の合計)が28.2%となっている。

令和元年では、『感じている』は69.1%、『感じていない』は28.6%となっており、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「少し感じている」が最も高くなっている。

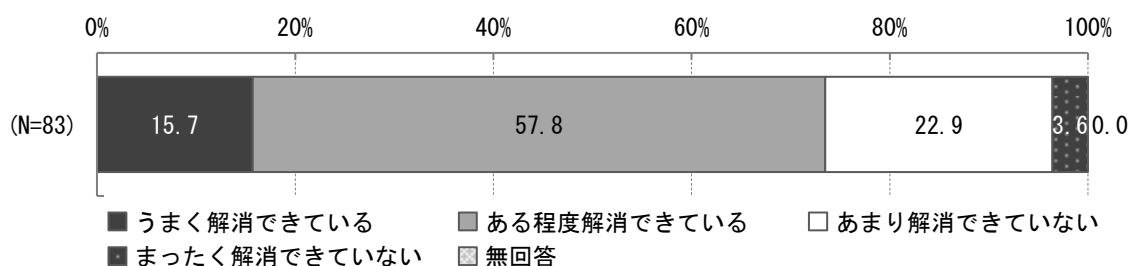
	合計	とても感じている	少し感じている	あまり感じていない	感じていない	無回答
男性	56	11 19.6	24 42.9	19 33.9	2 3.6	0 0.0
女性	59	16 27.1	30 50.8	9 15.3	3 5.1	1 1.7

【問 14で「とても感じている」または「少し感じている」と回答した方】

イライラや疲れ、ストレスなどを解消できていますか。(〇は1つ)

【問 14-1】

『解消できている』(「うまく解消できている」と「ある程度解消できている」の合計)は73.5%、『解消できていない』(「あまり解消できていない」と「まったく解消できていない」の合計)が26.5%となっている。



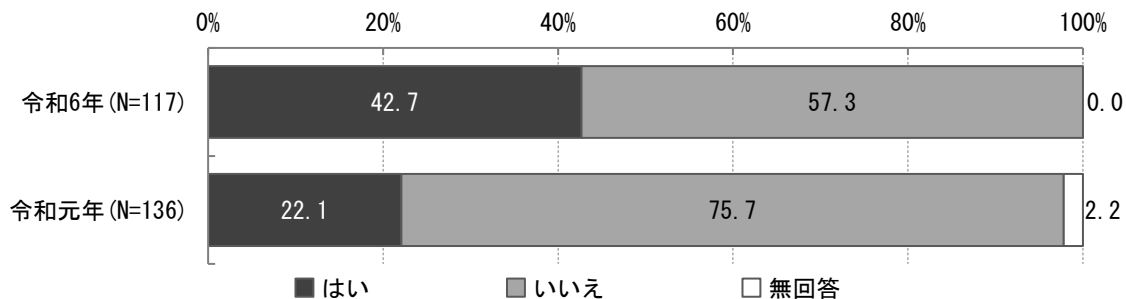
【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「ある程度解消できている」が最も高くなっている。

	合計	うまく解消できている	ある程度解消できている	あまり解消できていない	まったく解消できていない	無回答
男性	35	8 22.9	17 48.6	10 28.6	0 0.0	0 0.0
女性	46	4 8.7	30 65.2	9 19.6	3 6.5	0 0.0

あなたは、保健センターで、こころや体の健康に関する相談ができることを知っていますか。
 (○は1つ) 【問 15】

「はい」が42.7%、「いいえ」が57.3%となっている。
 令和元年と比べて、「はい」は20.6ポイント増加、「いいえ」は18.4ポイント減少している。



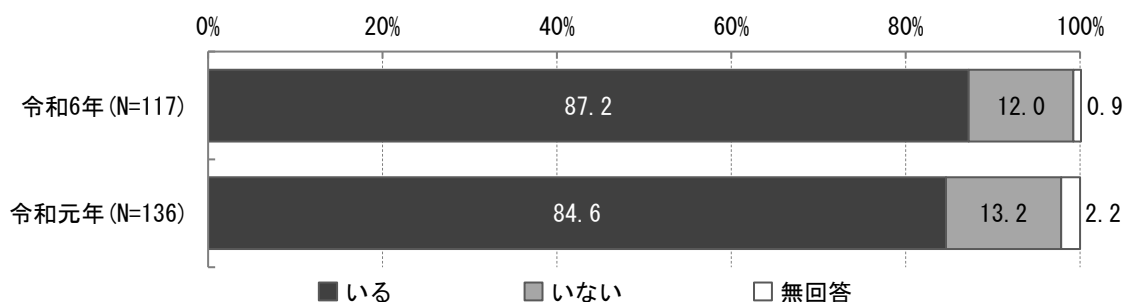
【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「いいえ」が最も高くなっている。

	合計	はい	いいえ	無回答
男性	56	23 41.1	33 58.9	0 0.0
女性	59	27 45.8	32 54.2	0 0.0

あなたは、普段、何か困ったことや心配ごとがある場合、気軽に相談できる人がいますか。(○は1つ) 【問 16】

「いる」が87.2%、「いない」が12.0%となっている。
 令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「いる」が最も高くなっている。

	合計	いる	いない	無回答
男性	56	50 89.3	6 10.7	0 0.0
女性	59	50 84.7	8 13.6	1 1.7

【問 16 で「いる」と回答した方】

あなたはだれ（どこ）に相談しますか。（○は1つ）

【問 16-1】

「家族」「友人」が47.1%となっている。

選択肢	割合（%）
家族	47.1
友人・知人	47.1
近所の知り合い	0.0
会社の上司や同僚、学校の先生	1.0
行政の相談機関	0.0
民間の相談機関	0.0
病院・診療所など医療機関	0.0
SNS、インターネット	0.0
その他	1.0
無回答	3.9

【クロス集計】

性別でみると、男性は「家族」、女性は「友人・知人」が最も高くなっている。

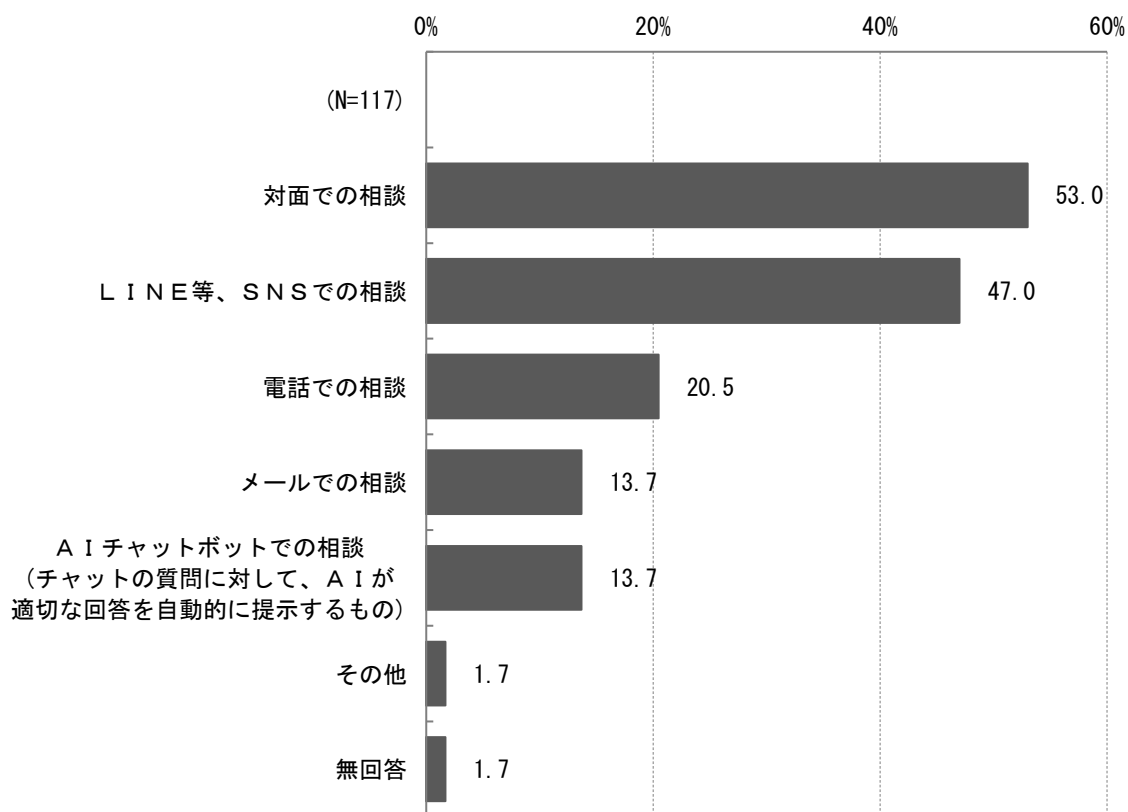
	合計	家族	友人・知人	近所の知り合い	会社の上司や同僚、学校の先生	行政の相談機関	民間の相談機関	病院・診療所など医療機関
男性	50	25 50.0	21 42.0	0 0.0	1 2.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
女性	50	23 46.0	25 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

	合計	SNS、インターネット	その他	無回答
男性	50	0 0.0	1 2.0	2 4.0
女性	50	0 0.0	0 0.0	2 4.0

あなたが悩みを抱えたとき、どのような方法で相談を利用したいですか。(〇はいくつでも)

【問 17】

「対面での相談」が最も高く 53.0%、次いで「LINE等、SNSでの相談」が 47.0%、「電話での相談」が 20.5%となっている。



【クロス集計】

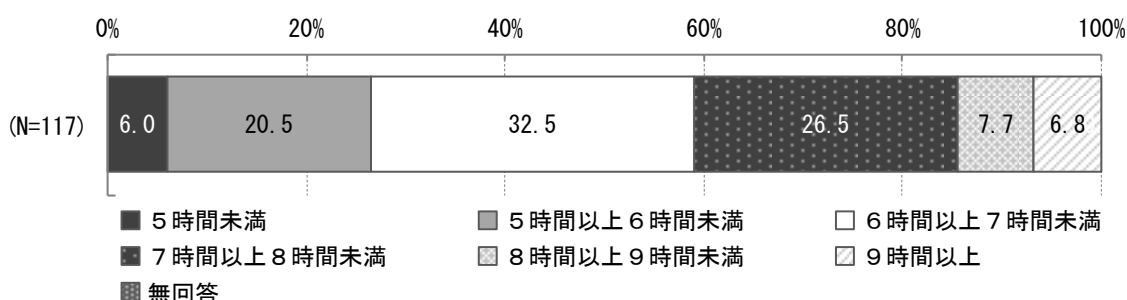
性別で見ると、男性は「対面での相談」、女性では「LINE等、SNSでの相談」が最も高くなっている。

	合計	対面での相談	電話での相談	メールでの相談	LINE等、SNSでの相談	AIチャットボットでの相談	その他	無回答
男性	56	34 60.7	13 23.2	7 12.5	21 37.5	7 12.5	2 3.6	1 1.8
女性	59	28 47.5	11 18.6	8 13.6	34 57.6	8 13.6	0 0.0	1 1.7

この1か月のあなたの平均睡眠時間は何時間でしたか。(〇は1つ)

【問 18】

「6時間以上7時間未満」が最も高く32.5%、次いで「7時間以上8時間未満」が26.5%、「5時間以上6時間未満」が20.5%となっている。



【クロス集計】

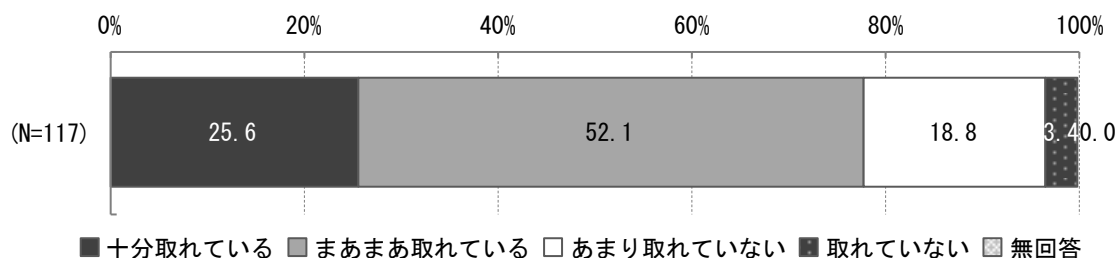
性別でみると、男性は「7時間以上8時間未満」、女性は「6時間以上7時間未満」が最も高くなっている。

	合計	5時間未満	5時間以上6時間未満	6時間以上7時間未満	7時間以上8時間未満	8時間以上9時間未満	9時間以上	無回答
男性	56	3 5.4	10 17.9	17 30.4	20 35.7	3 5.4	3 5.4	0 0.0
女性	59	4 6.8	13 22.0	20 33.9	11 18.6	6 10.2	5 8.5	0 0.0

あなたは睡眠による休息が取れていると思いますか。(〇は1つ)

【問 19】

『取れている』（「十分取れている」と「まあまあ取れている」の合計）は77.7%、『取れていない』（「あまり取れていない」と「取れていない」の合計）は22.2%となっている。



【クロス集計】

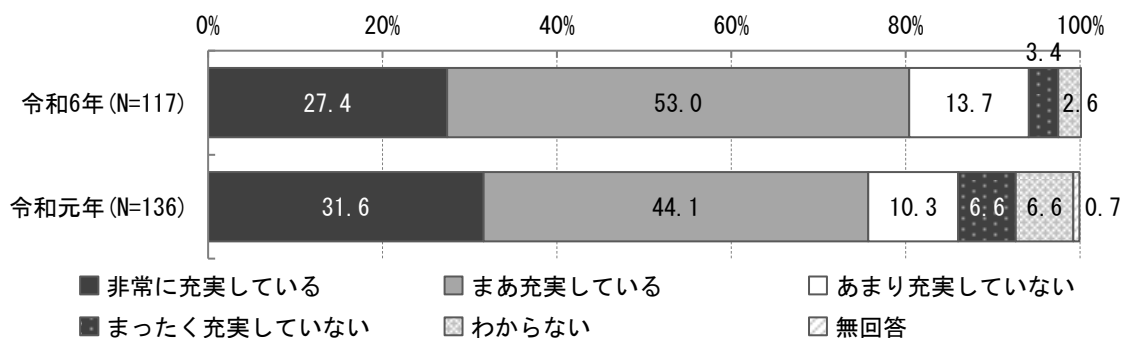
性別でみると、男性、女性ともに「まあまあ取れている」が最も高くなっている。

	合計	十分取れている	まあまあ取れている	あまり取れていない	取れていない	無回答
男性	56	13 23.2	29 51.8	11 19.6	3 5.4	0 0.0
女性	59	17 28.8	30 50.8	11 18.6	1 1.7	0 0.0

あなたは、体を休めること以外に、趣味や運動、スポーツ、学習活動、地域活動などの余暇の過ごし方は充実していますか。(〇は1つ) 【問 20】

『充実している』(「非常に充実している」と「まあ充実している」の合計)は80.4%、『充実していない』(「あまり充実していない」と「まったく充実していない」の合計)は17.1%となっている。

令和元年では、『充実している』が75.7%、『充実していない』が16.9%となっており、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

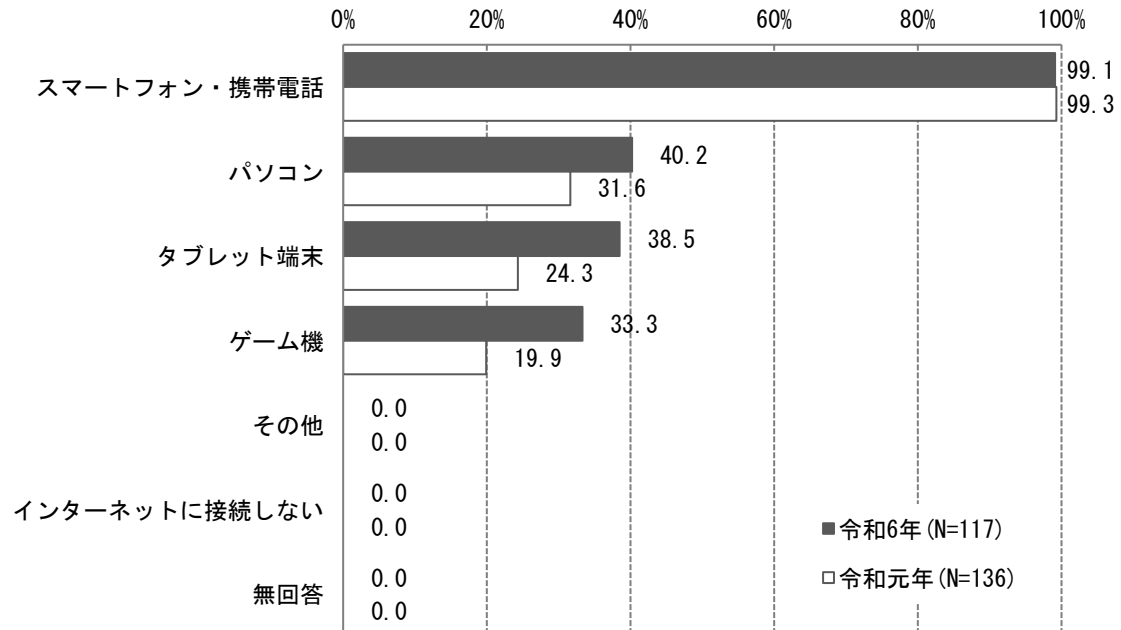
性別で見ると、男性、女性ともに「まあ充実している」が最も高くなっている。

	合計	非常に充実している	まあ充実している	あまり充実していない	まったく充実していない	わからない	無回答
男性	56	18 32.1	26 46.4	6 10.7	4 7.1	2 3.6	0 0.0
女性	59	14 23.7	34 57.6	10 16.9	0 0.0	1 1.7	0 0.0

あなたは、学業や仕事での使用を除き、どのインターネット接続機器を使用していますか。(〇はいくつでも) **【問 21】**

「スマートフォン・携帯電話」が最も高く 99.1%、次いで「パソコン」が 40.2%、「タブレット端末」が 38.5%となっている。

令和元年と比べて、「パソコン」は 8.6 ポイント増加、「タブレット端末」は 14.2 ポイント増加、「ゲーム機」は 13.4 ポイント増加している。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「スマートフォン・携帯電話」が最も高くなっている。

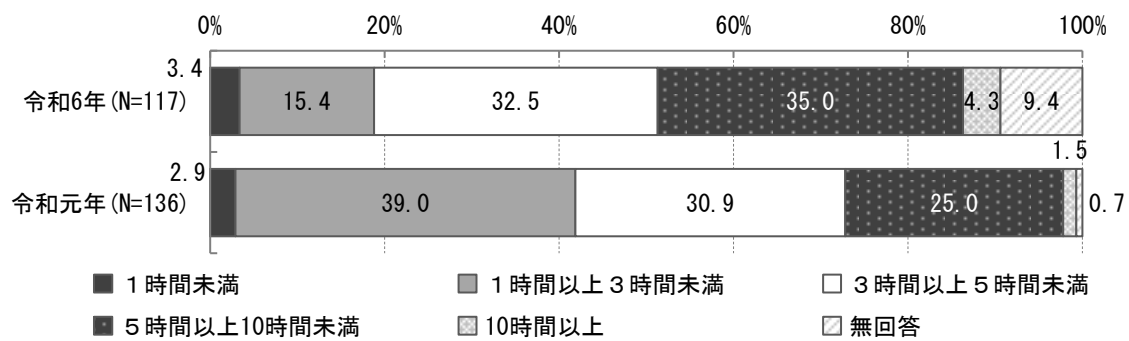
	合計	スマートフォン・携帯電話	タブレット端末	パソコン	ゲーム機	その他	インターネットに接続しない	無回答
男性	56	55 98.2	21 37.5	26 46.4	28 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
女性	59	59 100.0	22 37.3	20 33.9	11 18.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0

【問 21 で「スマートフォン・携帯電話」、「タブレット端末」、「パソコン」、「ゲーム機」、「その他」のいずれかを回答した方】

学業や仕事での使用を除き、インターネットを1日どの程度利用していますか。(○は1つ) 【付問 21-1】

「5時間以上10時間未満」が最も高く35.0%、次いで「3時間以上5時間未満」が32.5%、「1時間以上3時間未満」が15.4%となっている。

令和元年と比べて、「1時間以上3時間未満」は23.6ポイント減少、「5時間以上10時間未満」は10ポイント増加している。



【クロス集計】

性別でみると、男性は「5時間以上10時間未満」が最も高くなっている。女性は「3時間以上5時間未満」「5時間以上10時間未満」が同割合で、最も高くなっている。

	合計	1時間未満	1時間以上3時間未満	3時間以上5時間未満	5時間以上10時間未満	10時間以上	無回答
男性	56	1 1.8	8 14.3	17 30.4	21 37.5	4 7.1	5 8.9
女性	59	2 3.4	10 16.9	20 33.9	20 33.9	1 1.7	6 10.2

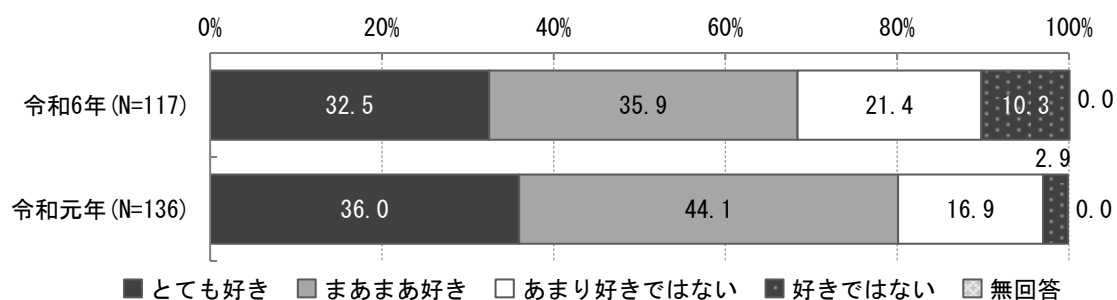
5 身体を動かすことについて

あなたは、体を動かすことは好きですか。(〇は1つ)

【問 22】

『好き』(「とても好き」と「まあまあ好き」の合計)は68.4%、『好きではない』(「あまり好きではない」と「好きではない」の合計)は31.7%となっている。

令和元年では、『好き』が80.1%、『好きではない』が19.8%となっており、『好き』は11.7ポイント減少、『好きではない』は11.9ポイント増加している。



【クロス集計】

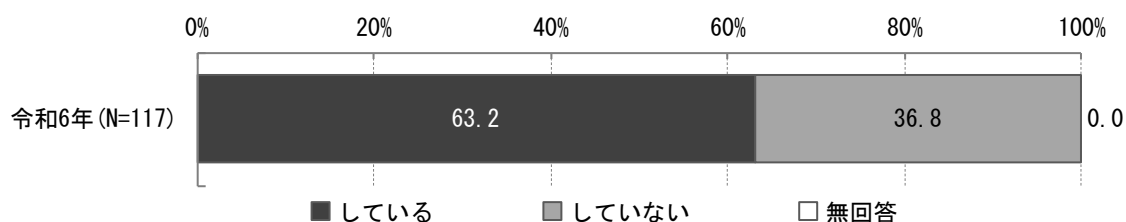
性別でみると、男性、女性ともに「まあまあ好き」が最も高くなっている。

	合計	とても好き	まあまあ好き	あまり好きではない	好きではない	無回答
男性	56	20 35.7	21 37.5	9 16.1	6 10.7	0 0.0
女性	59	17 28.8	21 35.6	15 25.4	6 10.2	0 0.0

あなたは、この1年間にスポーツや運動を週1回以上行いましたか。(〇は1つ)

【問 23】

「している」が63.2%、「していない」が36.8%となっている。



【クロス集計】

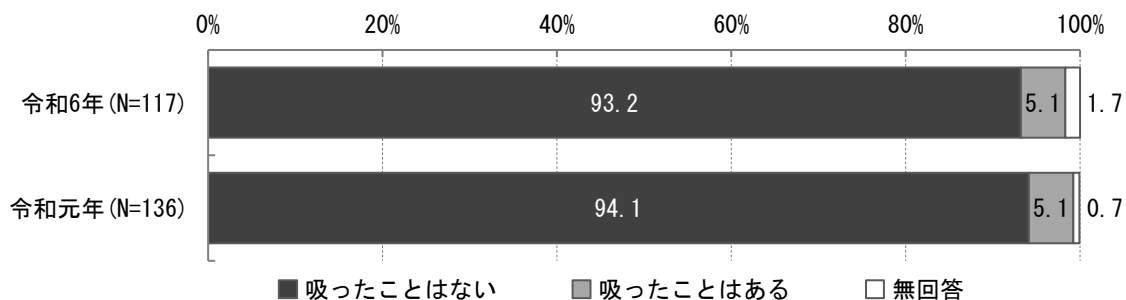
性別でみると、男性、女性ともに「している」が最も高くなっている。

	合計	している	していない	無回答
男性	56	37 66.1	19 33.9	0 0.0
女性	59	37 62.7	22 37.3	0 0.0

6 たばこ・飲酒について

あなたは、たばこ（加熱式たばこや電子たばこを含む）を吸ったことがありますか。（○は1つ） 【問 24】

「吸ったことはない」が93.2%、「吸ったことはある」が5.1%となっている。
令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「吸ったことはない」が最も高くなっている。

	合計	吸ったこと はない	吸ったこと はある	無回答
男性	56	52 92.9	3 5.4	1 1.8
女性	59	55 93.2	3 5.1	1 1.7

【問 24 で「吸ったことはある」と回答した方】

たばこをどのくらいの頻度で吸いますか。（○は1つ） 【付問 24-1】

「毎日」、「今は吸わない」が50.0%となっている。

選択肢	人数 (人)	割合 (%)
毎日	3	50.0
週に数回	0	0.0
月に数回	0	0.0
年に数回	0	0.0
その他	0	0.0
今は吸わない	3	50.0
無回答	0	0.0

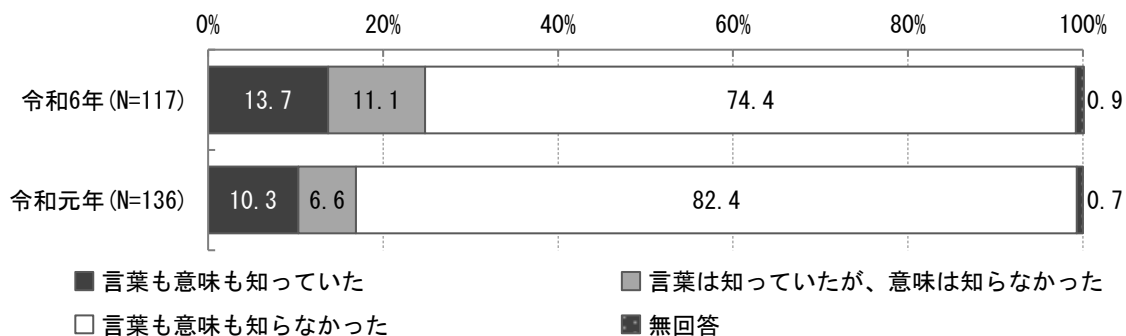
【クロス集計 (参考)】

	合計	毎日	週に数回	月に数回	年に数回	その他	今は吸わ ない	無回答
男性	3	2 66.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 33.3	0 0.0
女性	3	1 33.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 66.7	0 0.0

あなたは、「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」という言葉やその意味を知っていましたか。（〇は1つ） 【問 25】

「言葉も意味も知っていた」が13.7%、「言葉は知っていたが、意味は知らなかった」が11.1%、「言葉も意味も知らなかった」が74.4%となっている。

令和元年と比べて、「言葉も意味も知らなかった」は8ポイント減少している。



【クロス集計】

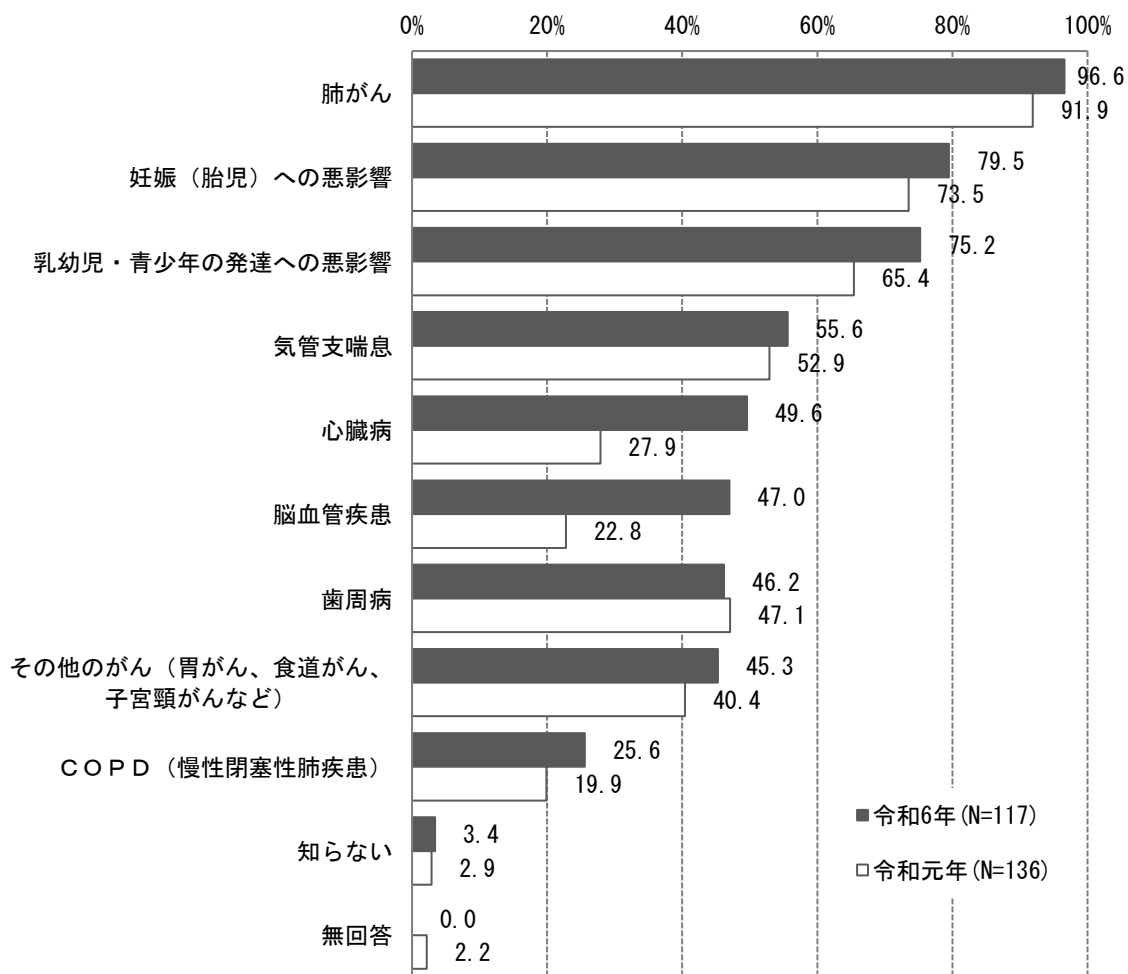
性別で見ると、男性、女性ともに「言葉も意味も知らなかった」が最も高くなっている。

	合計	言葉も意味も知っていた	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	言葉も意味も知らなかった	無回答
男性	56	4 7.1	7 12.5	44 78.6	1 1.8
女性	59	12 20.3	6 10.2	41 69.5	0 0.0

次のうち、たばこを吸うと、かかりやすくなる、または影響が出るとあなたが知っているものを選んでください。(〇はいくつでも) 【問 26】

「肺がん」が最も高く 96.6%、次いで「妊娠（胎児）への悪影響」が 79.5%、「乳幼児・青少年の発達への悪影響」が 75.2%となっている。

令和元年と比べて、「妊娠（胎児）への悪影響」は 6 ポイント増加、「乳幼児・青少年の発達への悪影響」は 9.8 ポイント増加、「心臓病」は 21.7 ポイント増加、「脳血管疾患」は 24.2 ポイント増加、「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」5.7 ポイント増加している。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「肺がん」が最も高くなっている。

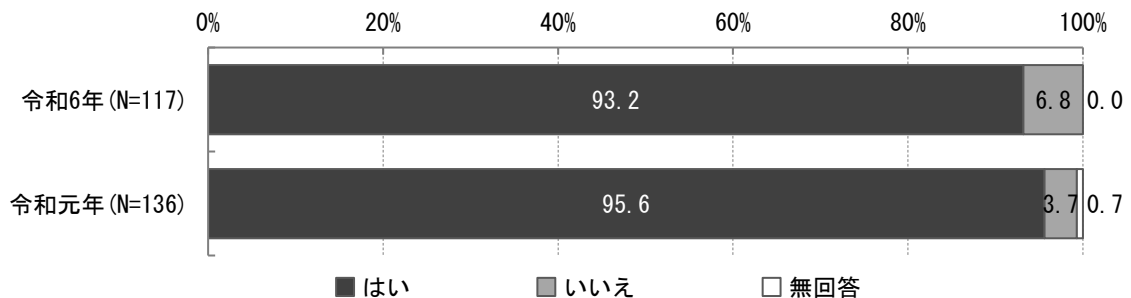
	合計	肺がん	気管支喘息	COPD (慢性閉塞性肺疾患)	心臓病	脳血管疾患	妊娠(胎児)への悪影響	乳幼児・青少年の発達への悪影響
男性	56	53 94.6	30 53.6	15 26.8	29 51.8	29 51.8	41 73.2	39 69.6
女性	59	58 98.3	34 57.6	15 25.4	29 49.2	25 42.4	50 84.7	47 79.7

	合計	歯周病	その他のがん(胃がん、食道がん、子宮頸がんなど)	知らない	無回答
男性	56	26 46.4	25 44.6	3 5.4	0 0.0
女性	59	27 45.8	26 44.1	1 1.7	0 0.0

あなたは、「受動喫煙」という言葉やその意味を知っていましたか。(○は1つ) 【問 27】

「はい」が93.2%、「いいえ」が6.8%となっている。

令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「はい」が最も高くなっている。

	合計	はい	いいえ	無回答
男性	56	50 89.3	6 10.7	0 0.0
女性	59	57 96.6	2 3.4	0 0.0

あなたは、この1か月の間に、受動喫煙の機会がありましたか。それぞれについてお答えください。(それぞれ〇は1つ) 【問 28】

「路上」を除き、「全くなかった」の割合が最も高くなっている。

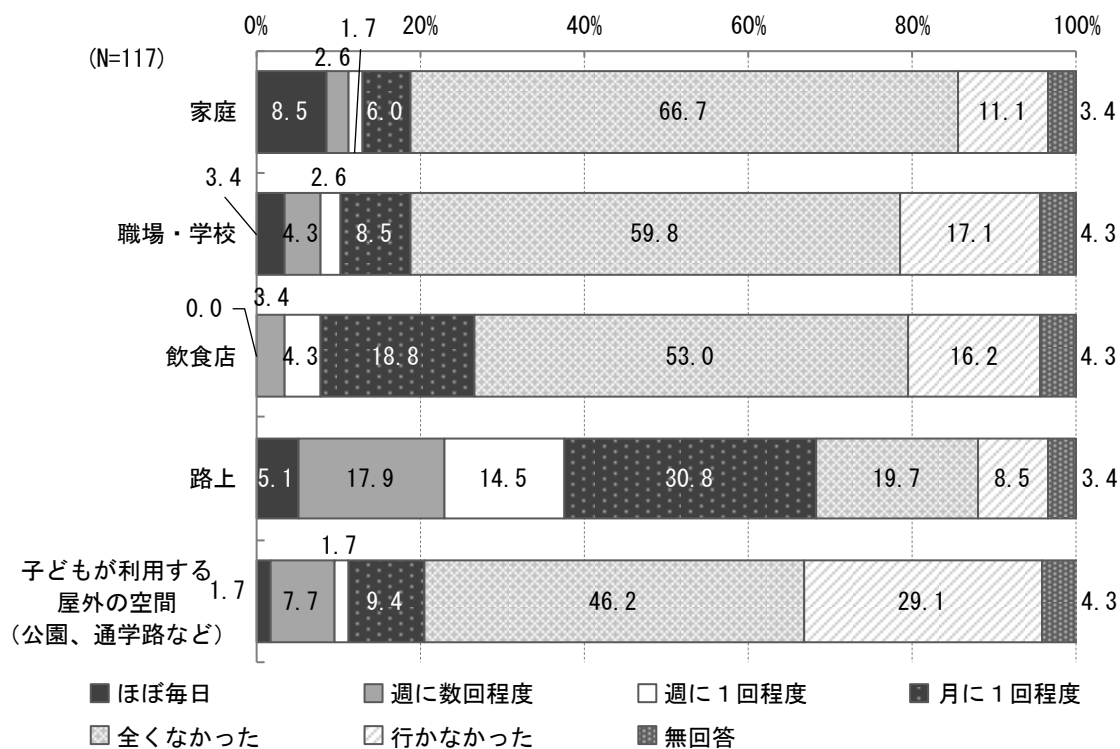
「家庭」では、「全くなかった」が最も高く 66.7%となっている。

「職場・学校」では、「全くなかった」が最も高く 59.8%となっている。

「飲食店」では、「全くなかった」が最も高く 53.0%となっている。

「路上」では、「月に1回程度」が最も高く 30.8%となっている。

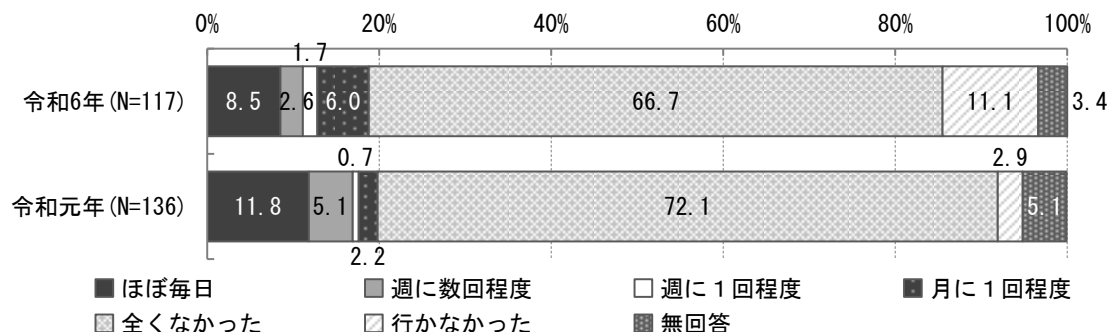
「子どもが利用する屋外の空間（公園、通学路など）」では、「全くなかった」が最も高く 46.2%となっている。



①家庭

「まったくなかった」が最も高く 66.7%、次いで「行かなかった」が 11.1%、「ほぼ毎日」が 8.5% となっている。

令和元年と比べて、「全くなかった」は 5.4 ポイント減少、「行かなかった」は 8.2 ポイント増加している。



【クロス集計】

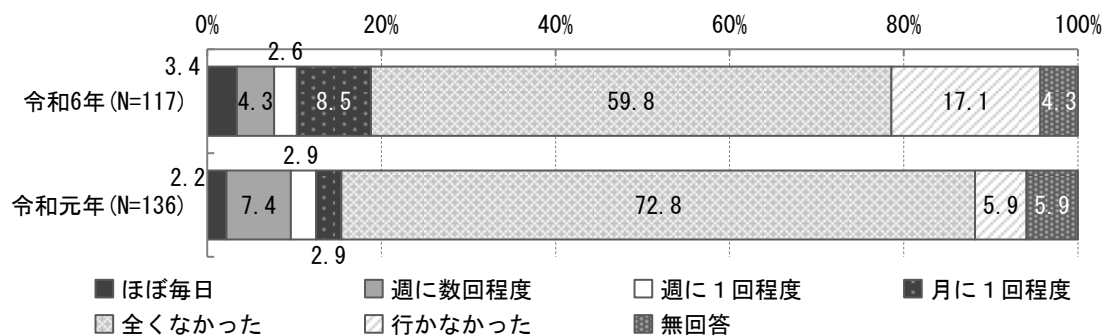
性別で見ると、男性、女性ともに「全く行かなかった」が最も高くなっている。

	合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
男性	56	5 8.9	2 3.6	1 1.8	2 3.6	36 64.3	9 16.1	1 1.8
女性	59	5 8.5	1 1.7	1 1.7	5 8.5	40 67.8	4 6.8	3 5.1

②職場・学校

「全くなかった」が最も高く 59.8%、次いで「行かなかった」が 17.1%、「月に1回程度」が 8.5% となっている。

令和元年と比べて、「月に1回程度」は 5.6 ポイント増加、「全くなかった」は 13 ポイント減少、「行かなかった」は 11.2 ポイント増加している。



【クロス集計】

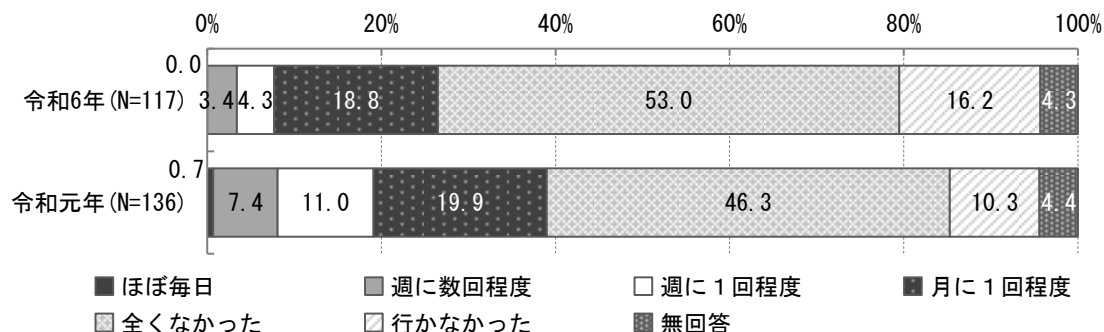
性別で見ると、男性、女性ともに「全く行かなかった」が最も高くなっている。

	合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
男性	56	1 1.8	4 7.1	1 1.8	6 10.7	30 53.6	13 23.2	1 1.8
女性	59	3 5.1	1 1.7	2 3.4	4 6.8	38 64.4	7 11.9	4 6.8

③飲食店

「全くなかった」が最も高く 53.0%、「月に1回程度」が18.8%、「行かなかった」が16.2%となっている。

令和元年と比べて、「週に1回程度」は6.7ポイント減少、「全くなかった」は6.7ポイント増加、「行かなかった」は5.9ポイント増加している。



【クロス集計】

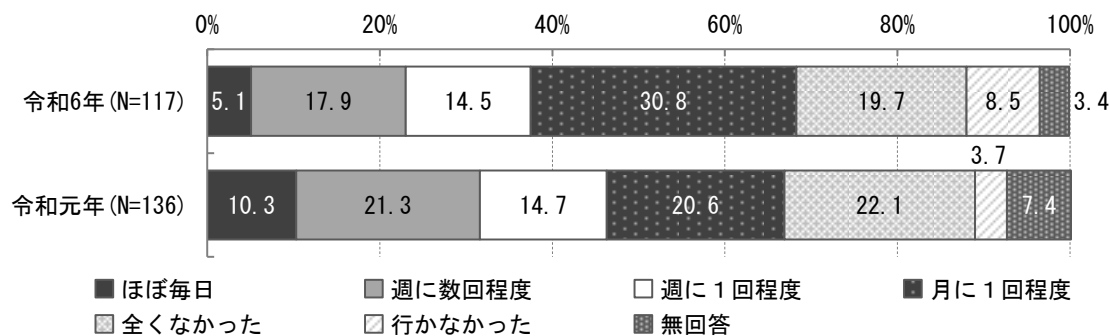
性別で見ると、男性、女性ともに「全く行かなかった」が最も高くなっている。

	合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
男性	56	0 0.0	3 5.4	2 3.6	10 17.9	28 50.0	12 21.4	1 1.8
女性	59	0 0.0	1 1.7	2 3.4	12 20.3	33 55.9	7 11.9	4 6.8

④路上

「月に1回程度」が最も高く 30.8%、次いで「全くなかった」が19.7%、「週に数回程度」が17.9%となっている。

令和元年と比べて、「ほぼ毎日」は5.2ポイント減少、「月に1回程度」は10.2ポイント増加している。



【クロス集計】

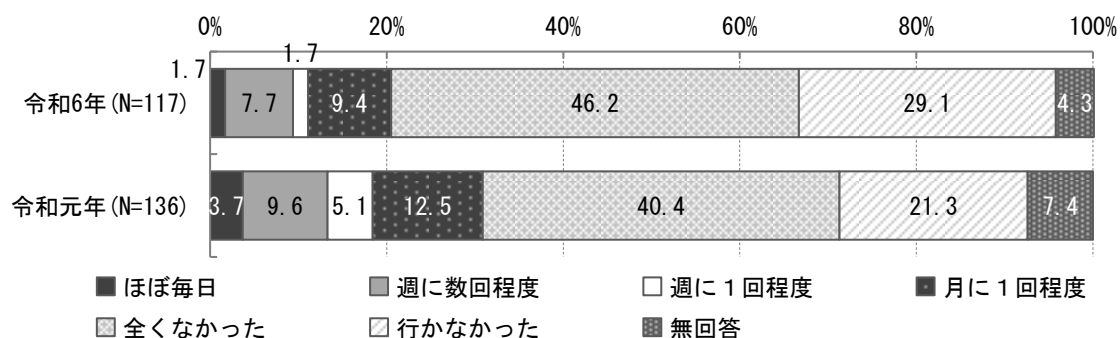
性別で見ると、男性、女性ともに「月に1回程度」が最も高くなっている。

	合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
男性	56	2 3.6	11 19.6	8 14.3	17 30.4	11 19.6	6 10.7	1 1.8
女性	59	4 6.8	10 16.9	8 13.6	19 32.2	11 18.6	4 6.8	3 5.1

⑤子どもが利用する屋外の空間（公園、通学路など）

「全くなかった」が最も高く 46.2%、次いで「行かなかった」が 29.1%、「月に 1 回程度」が 9.4% となっている。

令和元年と比べて、「全くなかった」は 5.8 ポイント、「行かなかった」は 7.8 ポイント増加している。



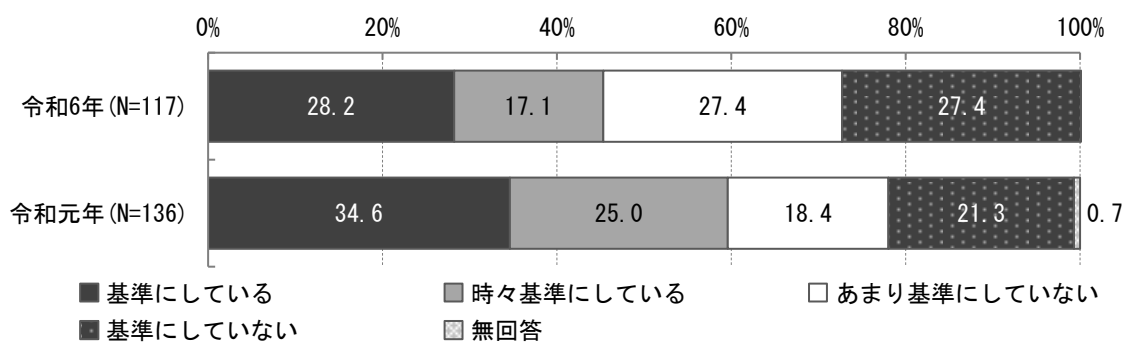
【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「全く行かなかった」が最も高くなっている。

	合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
男性	56	0 0.0	4 7.1	2 3.6	3 5.4	29 51.8	17 30.4	1 1.8
女性	59	2 3.4	5 8.5	0 0.0	7 11.9	24 40.7	17 28.8	4 6.8

あなたは、飲食店を選ぶ際、「禁煙」であること、または喫煙スペースがあることを基準にしていますか。(〇はひとつ) 【問 29】

『基準にしている』(「基準にしている」と「時々基準にしている」の合計)は45.3%、『基準にしている』(「あまり基準にしている」と「基準にしている」の合計)は54.8%となっている。
 令和元年では、『基準にしている』が59.6%、『基準にしている』が39.7%となっており、『基準にしている』は14.3ポイント減少、『基準にしている』は15.1ポイント増加している。



【クロス集計】

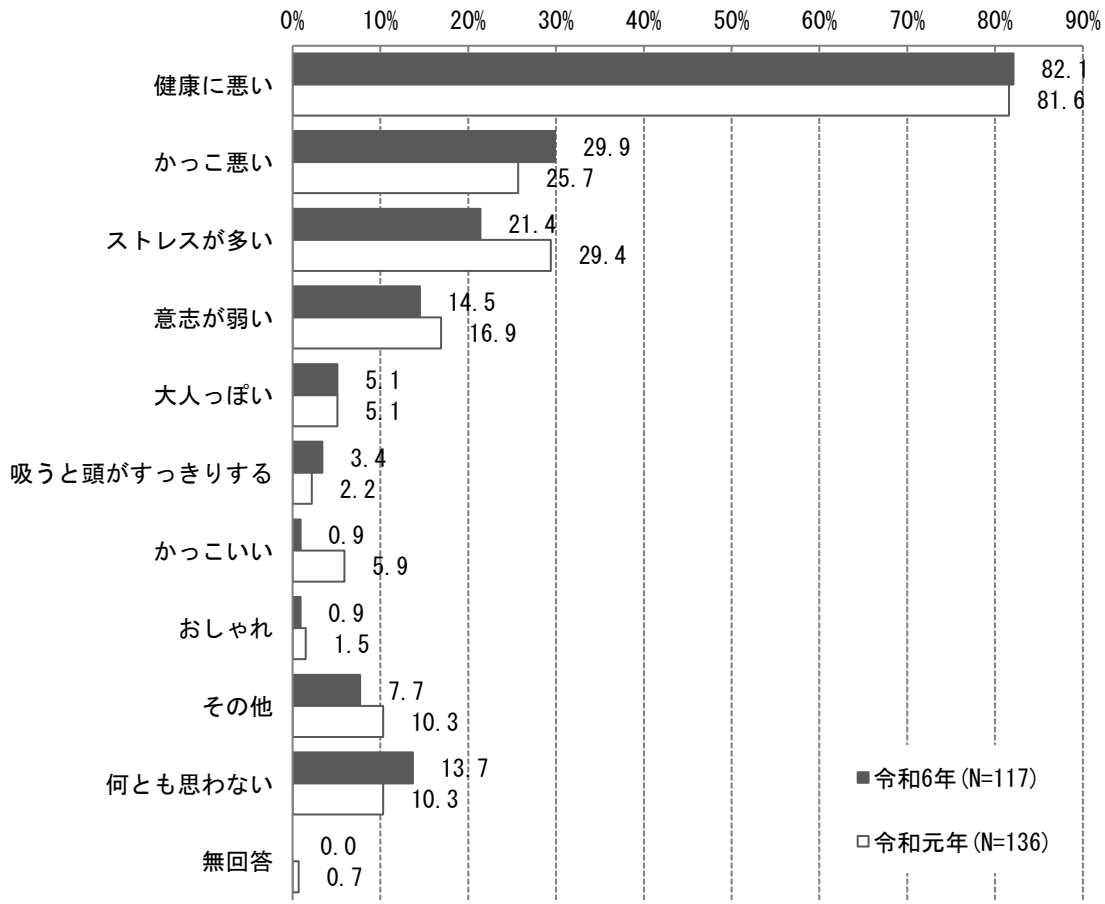
性別でみると、男性は「基準にしている」、女性は「基準にしている」が最も高くなっている。

	合計	基準にしている	時々基準にしている	あまり基準にしている	基準にしている	無回答
男性	56	9 16.1	8 14.3	17 30.4	22 39.3	0 0.0
女性	59	23 39.0	12 20.3	14 23.7	10 16.9	0 0.0

あなたは、たばこを吸うことについてどのようなイメージを持っていますか。(〇はいくつでも) 【問 30】

「健康に悪い」が最も高く 82.1%、次いで「カッコ悪い」が 29.9%、「ストレスが多い」が 21.4% となっている。

令和元年と比べて、「ストレスが多い」は 8 ポイント減少、「カッコいい」は 5 ポイント減少している。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「健康に悪い」が最も高くなっている。

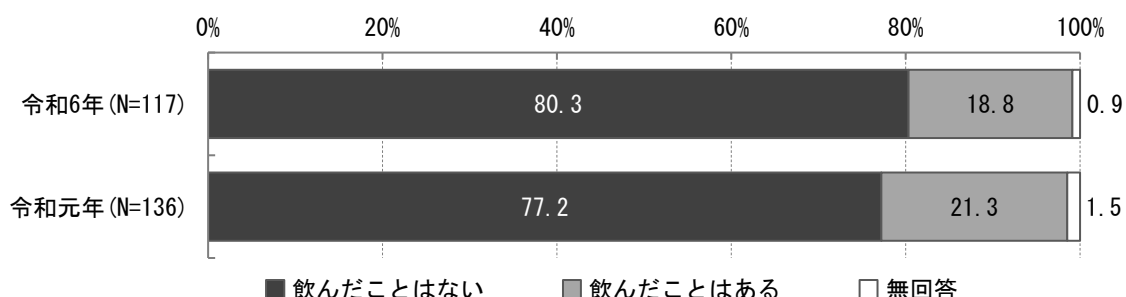
	合計	大人っぽい	カッコいい	吸うと頭がすっきりする	おしゃれ	カッコ悪い	ストレスが多い	意志が弱い
男性	56	5 8.9	1 1.8	2 3.6	1 1.8	18 32.1	16 28.6	13 23.2
女性	59	1 1.7	0 0.0	2 3.4	0 0.0	17 28.8	9 15.3	4 6.8

	合計	健康に悪い	その他	何とも思わない	無回答
男性	56	41 73.2	3 5.4	12 21.4	0 0.0
女性	59	53 89.8	6 10.2	4 6.8	0 0.0

あなたは、お酒を飲んだことがありますか。(○は1つ)

【問 31】

「飲んだことはない」が80.3%、「飲んだことはある」が18.8%となっている。
令和元年と比べて、大きな変化は見られない。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「飲んだことはない」が最も高くなっている。

	合計	飲んだことはない	飲んだことはある	無回答
男性	56	43 76.8	13 23.2	0 0.0
女性	59	50 84.7	8 13.6	1 1.7

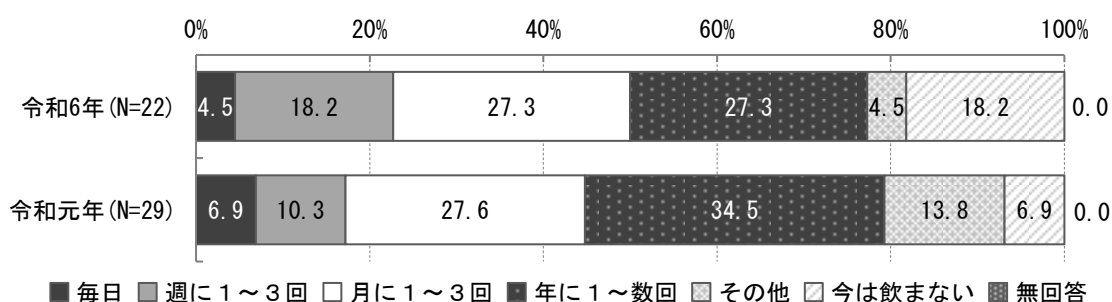
【問 31 で「飲んだことはある」と回答した方】

お酒をどのくらいの頻度で飲みますか。(○は1つ)

【付問 31-1】

「月に1~3回」「年に1~数回」が最も高く 27.3%、次いで「週に1~3回」「今は飲まない」が18.2%、「毎日」「その他」が4.5%となっている。

令和元年と比べて、「週に1~3回」は7.9%、「年に1~数回」は7.2ポイント減少、「今は飲まない」は11.3ポイント増加している。



【クロス集計】

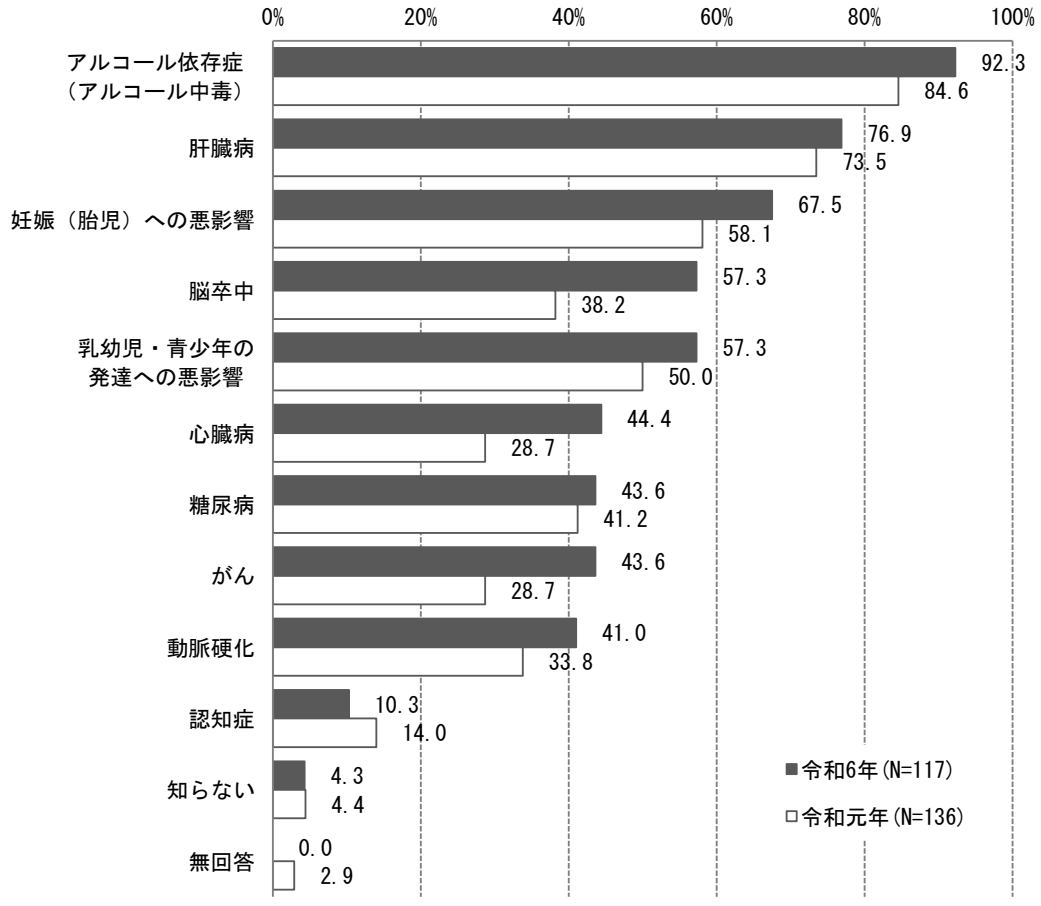
性別でみると、男性は「年に1~数回」が最も高くなっている。

	合計	毎日	週に1~3回	月に1~3回	年に1~数回	その他	今は飲まない	無回答
男性	13	1 7.7	1 7.7	3 23.1	5 38.5	1 7.7	2 15.4	0 0.0
女性	8	0 0.0	3 37.5	3 37.5	0 0.0	0 0.0	2 25.0	0 0.0

次のうち、多量の飲酒を長期間続けることで、かかりやすくなるもの、または影響が出るとあなたが知っているものを選んでください。(〇はいくつでも) 【問 32】

「アルコール依存症 (アルコール中毒)」が最も高く 92.3%、次いで「肝臓病」が 76.9%、「妊娠 (胎児) への悪影響」が 67.5%となっている。

令和元年と比べて、「アルコール依存症 (アルコール中毒)」は 7.7 ポイント増加、「妊娠 (胎児) への悪影響」は 9.4 ポイント増加、「脳卒中」は 19.1 ポイント増加、「乳幼児・青少年の発達への悪影響」は 7.3 ポイント増加、「心臓病」は 15.7 ポイント増加、「がん」は 14.9 ポイント増加、「動脈硬化」は 7.2 ポイント増加している。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「アルコール依存症 (アルコール中毒)」が最も高くなっている。

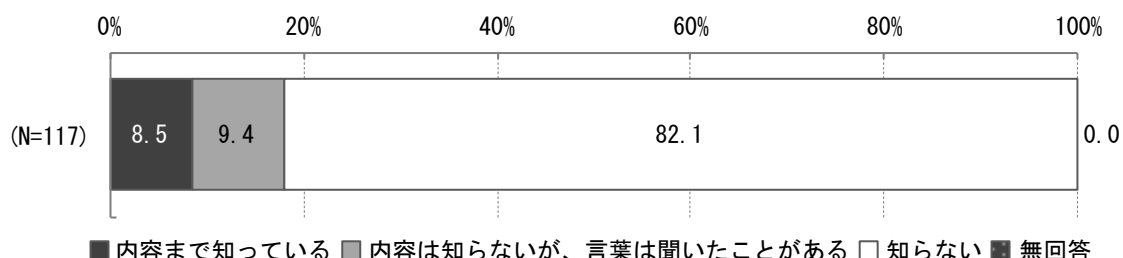
	合計	肝臓病	アルコール依存症 (アルコール中毒)	脳卒中	心臓病	糖尿病	がん	動脈硬化
男性	56	39 69.6	49 87.5	32 57.1	26 46.4	27 48.2	26 46.4	25 44.6
女性	59	49 83.1	57 96.6	35 59.3	26 44.1	24 40.7	25 42.4	23 39.0

	合計	妊娠 (胎児) への悪影響	乳幼児・青少年の発達への悪影響	認知症	知らない	無回答
男性	56	31 55.4	28 50.0	6 10.7	3 5.4	0 0.0
女性	59	46 78.0	37 62.7	6 10.2	2 3.4	0 0.0

7 自殺対策について

自殺のサインに気づき、適切な対応をとれる人のことを「ゲートキーパー」と呼んでいます。ゲートキーパーについて知っていますか。(〇は1つ) 【問 33】

「内容まで知っている」が8.5%、「内容は知らないが、言葉は聞いたことがある」が9.4%、「知らない」が82.1%となっている。



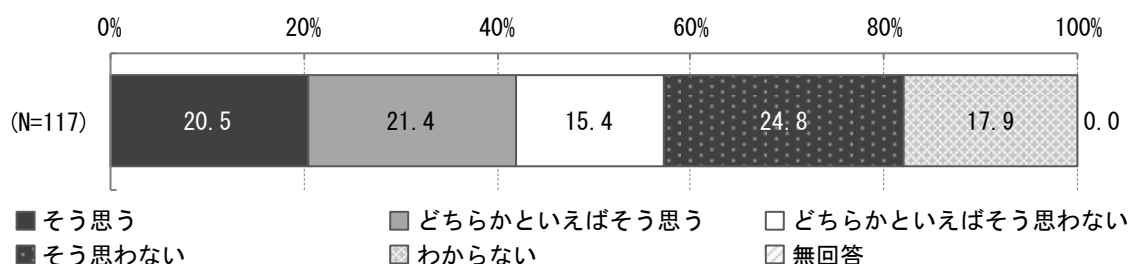
【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「知らない」が最も高くなっている。

	合計	内容まで知っている	内容は知らないが、言葉は聞いたことがある	知らない	無回答
男性	56	5 8.9	7 12.5	44 78.6	0 0.0
女性	59	5 8.5	4 6.8	50 84.7	0 0.0

自殺対策は自分自身に関わることだと思いますか。(〇は1つ) 【問 34】

『思う』(「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」の合計)は41.9%、『思わない』(「どちらかといえばそう思わない」と「そう思わない」の合計)は40.2%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性は「そう思わない」「わからない」が同じ割合になっており、女性は「そう思わない」が最も高くなっている。

	合計	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない	わからない	無回答
男性	56	10 17.9	12 21.4	8 14.3	13 23.2	13 23.2	0 0.0
女性	59	13 22.0	13 22.0	10 16.9	16 27.1	7 11.9	0 0.0

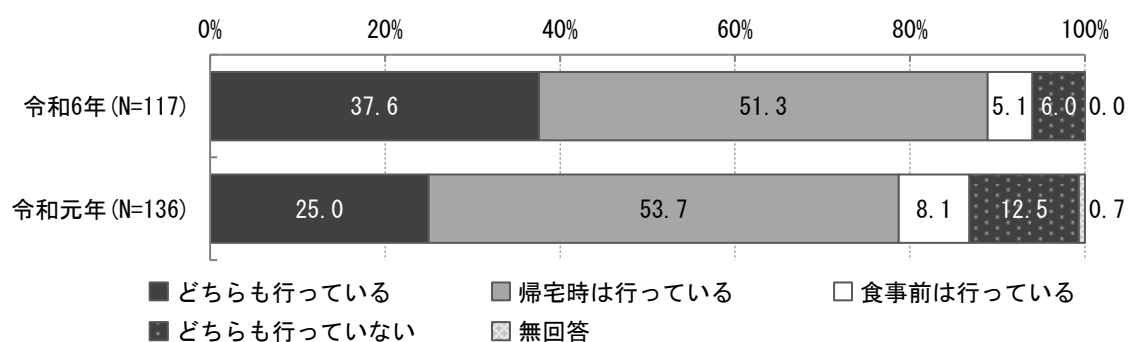
8 感染症予防について

あなたは、感染症予防のために、帰宅時や食事前にいつも手洗いをしますか。(〇は1つ)

【問 35】

「帰宅時は行っている」が最も高く 51.3%、次いで「どちらも行っている」が 37.6%、「どちらも行っていない」が 6.0%となっている。

令和元年と比べて、「どちらも行っている」は 12.6 ポイント増加、「どちらも行っていない」は 6.5 ポイント減少している。



【クロス集計】

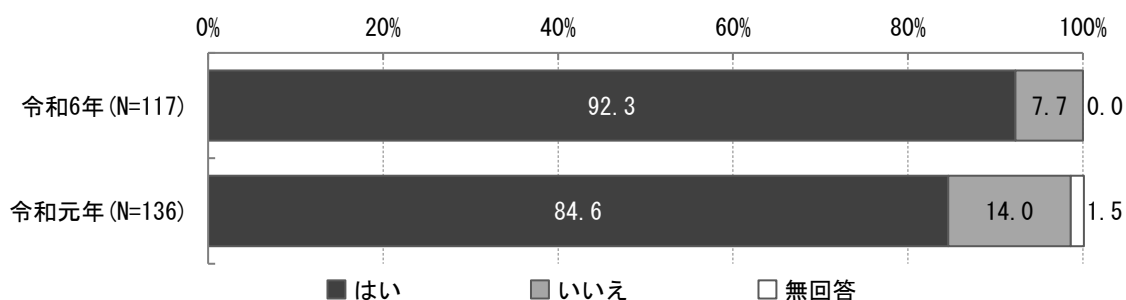
性別で見ると、男性、女性ともに「帰宅時は行っている」が最も高くなっている。

	合計	どちらも行っている	帰宅時は行っている	食前には行っている	どちらも行っていない	無回答
男性	56	21 37.5	28 50.0	4 7.1	3 5.4	0 0.0
女性	59	23 39.0	30 50.8	2 3.4	4 6.8	0 0.0

あなたは、感染症予防のために、咳エチケットをいつも心がけていますか。(〇は1つ)【問 36】

「はい」が92.3%、「いいえ」が7.7%となっている。

令和元年と比べて、「はい」は7.7ポイント増加、「いいえ」は6.3ポイント減少している。



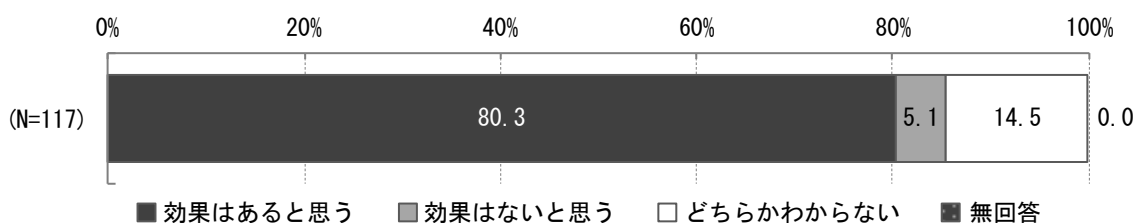
【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「はい」が最も高くなっている。

	合計	はい	いいえ	無回答
男性	56	49 87.5	7 12.5	0 0.0
女性	59	57 96.6	2 3.4	0 0.0

風邪やインフルエンザに抗菌薬は効果的であると思いますか。錠剤、粉末、シロップなど形状を問わず、全ての抗菌薬についてお答えください。(〇は1つ)【問 37】

「効果はあると思う」が80.3%、「効果はないと思う」が5.1%、「どちらかわからない」が14.5%となっている。



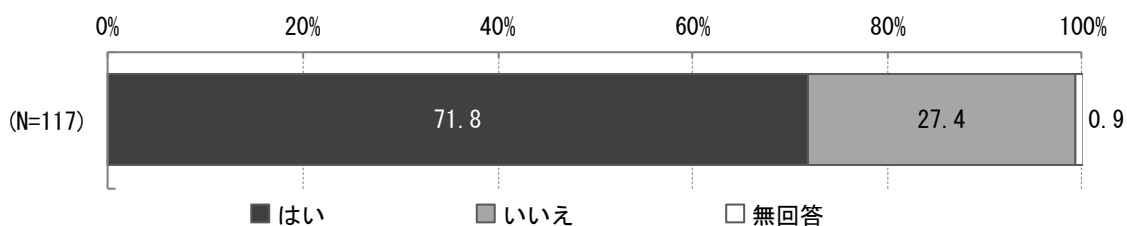
【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「効果はあると思う」が最も高くなっている。

	合計	効果はあると思う	効果はないと思う	どちらかわからない	無回答
男性	56	42 75.0	4 7.1	10 17.9	0 0.0
女性	59	51 86.4	2 3.4	6 10.2	0 0.0

あなたは、感染症予防のために、あなたの年代で接種が可能なHPV（子宮頸がん予防）ワクチンについて知っていますか。（〇は1つ） 【問 38】

「はい」が71.8%、「いいえ」が27.4%となっている。



【クロス集計】

性別で見ると、男性は「いいえ」、女性は「はい」が最も高くなっている。

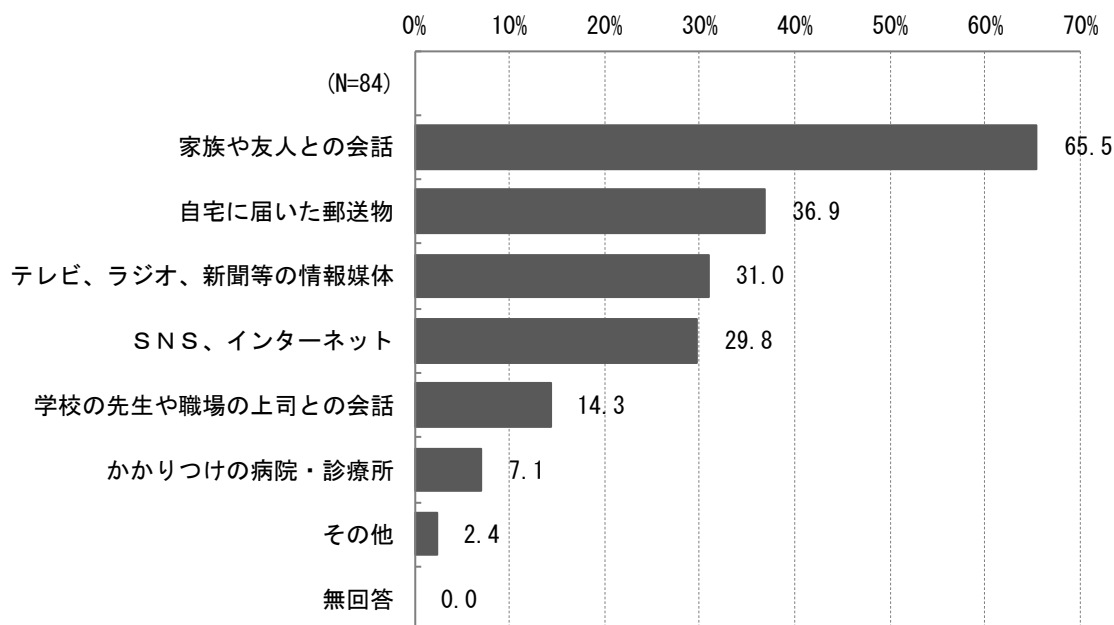
	合計	はい	いいえ	無回答
男性	56	27 48.2	29 51.8	0 0.0
女性	59	55 93.2	3 5.1	1 1.7

【問 38 で「はい」と回答した方】

HPV（子宮頸がん予防）ワクチンについて、どこから情報を得ましたか。（〇はいくつでも）

【付問 38-1】

「家族や友人との会話」が最も高く 65.5%、次いで「自宅に届いた郵送物」が 36.9%、「テレビ、ラジオ、新聞等の情報媒体」が 31.0%となっている。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「家族や友人との会話」が最も高くなっている。

	合計	家族や友人との会話	学校の先生や職場の上司との会話	自宅に届いた郵送物	かかりつけの病院・診療所	テレビ、ラジオ、新聞等の情報媒体	SNS、インターネット	その他	無回答
男性	27	14 51.9	5 18.5	3 11.1	2 7.4	10 37.0	10 37.0	2 7.4	0 0.0
女性	55	39 70.9	7 12.7	28 50.9	4 7.3	16 29.1	15 27.3	0 0.0	0 0.0

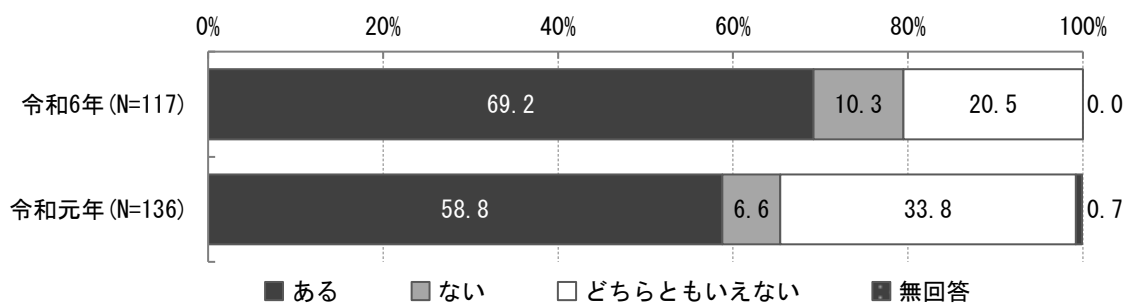
9 日ごろの健康づくりについて

あなたは、自分の健康に関心がありますか。(○は1つ)

【問 39】

「ある」が69.2%、「ない」が10.3%、「どちらともいえない」が20.5%となっている。

令和元年と比べて、「ある」は10.4ポイント増加、「どちらともいえない」は13.3ポイント減少している。



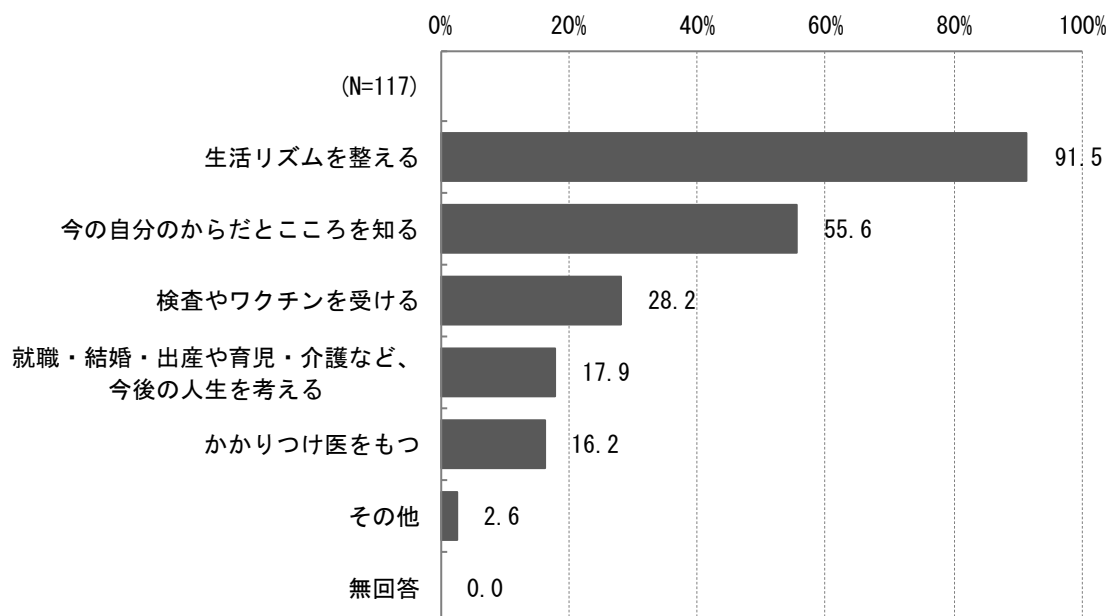
【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「ある」が最も高くなっている。

	合計	ある	ない	どちらともいえない	無回答
男性	56	37 66.1	7 12.5	12 21.4	0 0.0
女性	59	43 72.9	5 8.5	11 18.6	0 0.0

あなたが自分の健康について、大事だと思うものをお答えください。(〇はいくつでも)【問 40】

「生活リズムを整える」が最も高く 91.5%、次いで「今の自分のからだところを知る」が 55.6%、「検査やワクチンを受ける」が 28.2%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「生活リズムを整える」が最も高くなっている。

	合計	今の自分のからだところを知る	生活リズムを整える	検査やワクチンを受ける	かかりつけ医をもつ	就職・結婚・出産や育児・介護など、今後の人生を考える	その他	無回答
男性	56	31 55.4	49 87.5	15 26.8	10 17.9	16 28.6	3 5.4	0 0.0
女性	59	32 54.2	56 94.9	16 27.1	7 11.9	4 6.8	0 0.0	0 0.0

10 健康づくりに関する意見、行政への要望について

健康づくりに関するご意見、行政への要望等ご自由にお書きください。

【問 41】

1 環境に関すること（8件）

- 路上喫煙が多いのでなくす
- 受動喫煙をなくす
- みんなが一人一人住みやすい生活が出来たら良い など

2 医療に関すること（8件）

- HPV ワクチン接種の機会拡大
- 子宮頸がんのワクチンなど、必要なワクチンは男女問わず助成
- 医療費無料の対象を拡充
- ワクチン接種や検査受診などの施設一覧の作成 など

3 施設等に関すること（4件）

- 公園などの施設への器具の増加
- 広場等の公共の場の増加
- 公園を子どものために自由にする
- 墨田区立のジムの増加

4 その他・感想等（5件）

- スポーツイベントの開催
- 安くて身体に良いものをコンビニに置く など

第4章 中学生調査結果

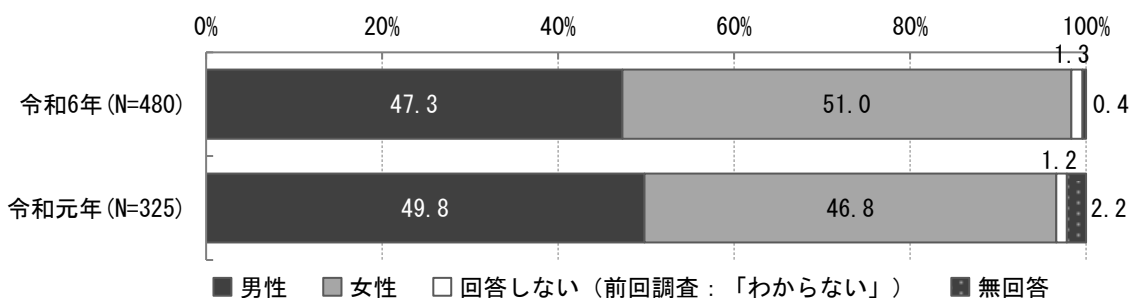
中学生調査については、前回の令和元年調査と抽出方法、実施方法が異なるため、前回調査との比較は参考程度にとどめる。

1 属性

性別を教えてください。(〇は1つ)

【問1】

「男性」は47.3%、「女性」は51.0%、「回答しない」は1.3%となっている。

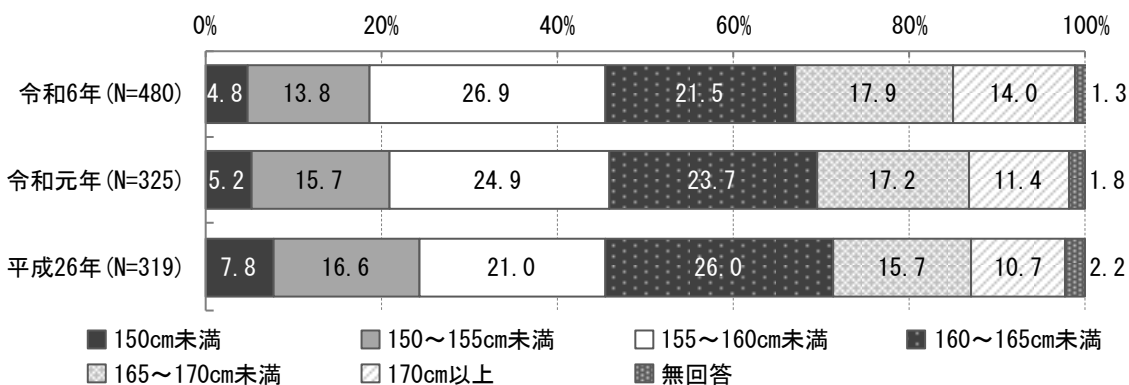


およその身長、体重を整数で教えてください。(小数点以下は四捨五入)

【問2】

■身長

「155～160 cm未満」が最も高く26.9%、次いで「160～165 cm未満」が21.5%、「165～170 cm未満」が17.9%となっている。



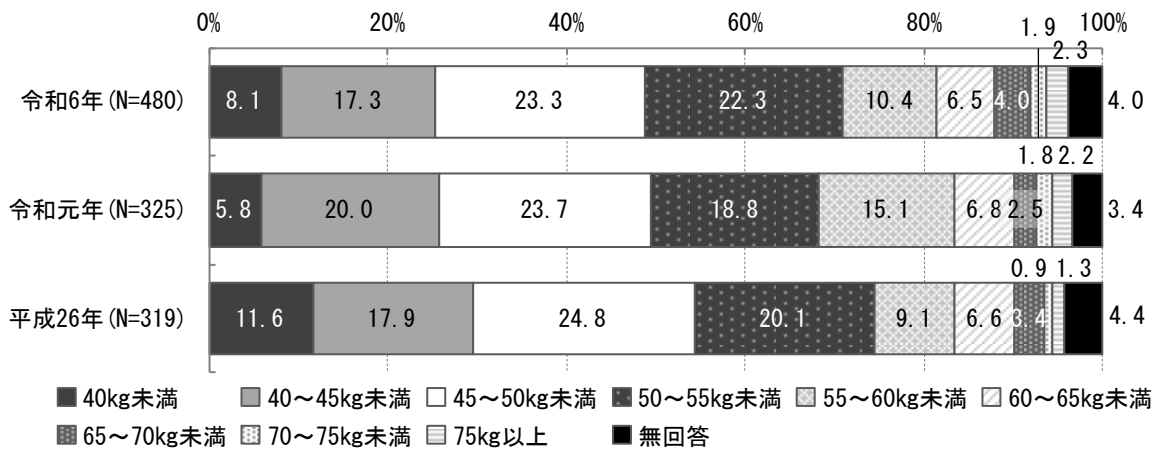
【クロス集計】

性別で見ると、男性は「165～170 cm未満」、女性は「155～160 cm未満」が最も高くなっている。

	合計	150cm未満	150～155cm未満	155～160cm未満	160～165cm未満	165～170cm未満	170cm以上	無回答
男性	227	4 1.8	12 5.3	20 8.8	56 24.7	70 30.8	61 26.9	4 1.8
女性	245	19 7.8	54 22.0	107 43.7	47 19.2	13 5.3	3 1.2	2 0.8
回答しない	6	0 0.0	0 0.0	2 33.3	0 0.0	2 33.3	2 33.3	0 0.0

■体重

「45～50 kg未満」が最も高く 23.3%、次いで「50～55 kg未満」が 22.3%、「40～45 kg未満」が 17.3%となっている。



【クロス集計】

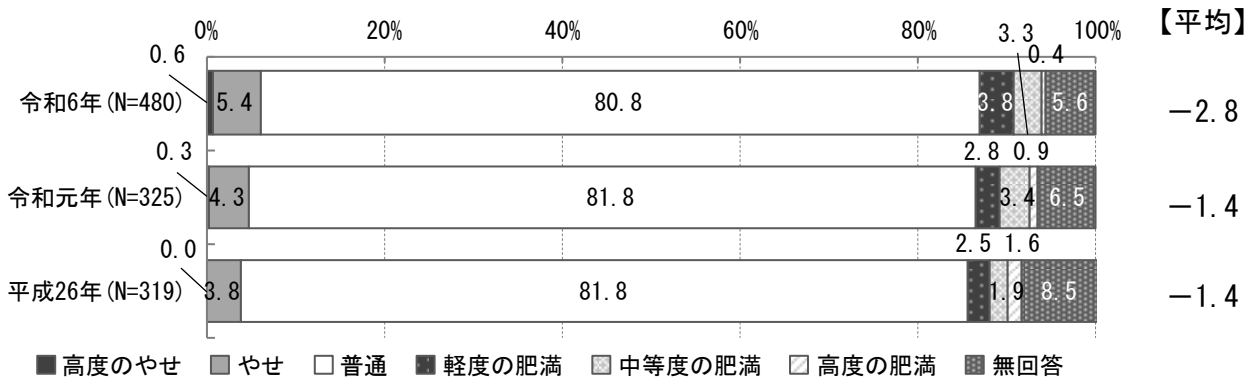
性別でみると、男性は「50～55 kg未満」、女性は「45～50 kg未満」が最も高くなっている。

	合計	40kg未満	40～45kg未満	45～50kg未満	50～55kg未満	55～60kg未満	60～65kg未満	65～70kg未満
男性	227	12 5.3	22 9.7	42 18.5	60 26.4	35 15.4	19 8.4	15 6.6
女性	245	27 11.0	60 24.5	70 28.6	45 18.4	15 6.1	10 4.1	3 1.2
回答しない	6	0 0.0	1 16.7	0 0.0	2 33.3	0 0.0	1 16.7	1 16.7

	合計	70～75kg未満	75kg以上	無回答
男性	227	5 2.2	10 4.4	7 3.1
女性	245	4 1.6	0 0.0	11 4.5
回答しない	6	0 0.0	1 16.7	0 0.0

■肥満度

身長、体重をもとに肥満度を算出した結果、平均は-2.8となっている。「普通」（-20%超～+20%未満）が80.8%、「やせ傾向」（-20%以下）が6.0%、「肥満傾向」（20%以上）が7.5%となっている。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「普通」が最も高くなっている。

	合計	高度のやせ	やせ	普通	軽度の肥満	中等度の肥満	高度の肥満	無回答
男性	227	0	8	187	12	11	2	7
		0.0	3.5	82.4	5.3	4.8	0.9	3.1
女性	245	3	18	201	6	5	0	12
		1.2	7.3	82.0	2.4	2.0	0.0	4.9

※肥満度を算出する際に用いる身長別標準体重は男性、女性で使用する数値が異なっているため、クロス集計表には「回答しない」の結果は掲載していない。

参考：「児童生徒等の健康診断マニュアル（改訂版）」における肥満度の算出方法

$$\text{肥満度（過体重度）（\%）} = (\text{実測体重（kg）} - \text{身長別標準体重（kg）}) / \text{身長別標準体重（kg）} \times 100$$

肥満度に基づく判定

判定	やせ傾向 -20%以下		普通	肥満傾向 20%以上		
	高度やせ	やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	-30%以下	-30%超 -20%以下	-20%超～ +20%未満	20%以上 30%未満	30%以上 50%未満	50%以上

$$\text{身長別標準体重（kg）} = a \times \text{実測身長（cm）} - b$$

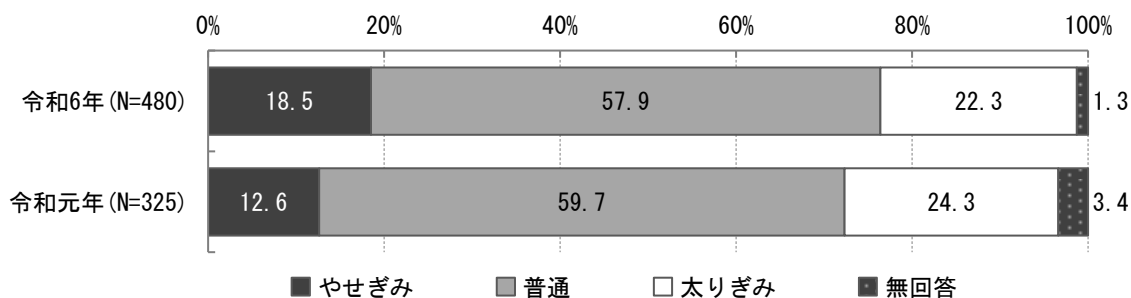
身長別標準体重を求める係数と計算式

年齢	係数	男		女	
		a	b	a	b
5		0.386	23.699	0.377	22.750
6		0.461	32.382	0.458	32.079
7		0.513	38.878	0.508	38.367
8		0.592	48.804	0.561	45.006
9		0.687	61.390	0.652	56.992
10		0.752	70.461	0.730	68.091
11		0.782	75.106	0.803	78.846
12		0.783	75.642	0.796	76.934
13		0.815	81.348	0.655	54.234
14		0.832	83.695	0.594	43.264
15		0.766	70.989	0.560	37.002
16		0.656	51.822	0.578	39.057
17		0.672	53.642	0.598	42.339

自分の体型についてどう思いますか。(○は1つ)

【問3】

「やせぎみ」が18.5%、「普通」が57.9%、「太りぎみ」が22.3%となっている。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「普通」が最も高くなっている。

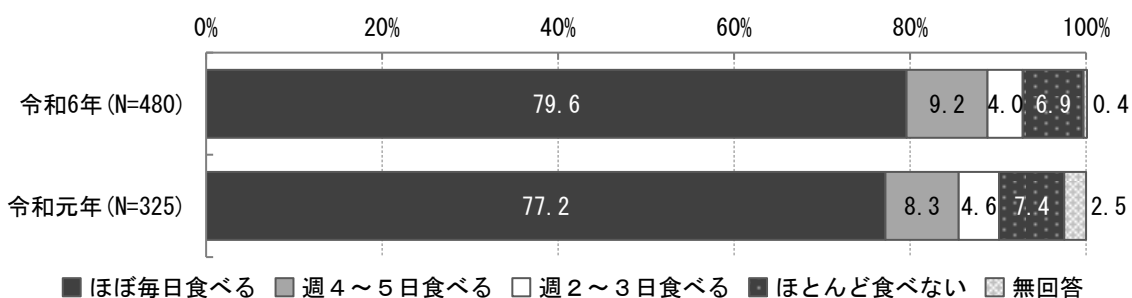
	合計	やせぎみ	普通	太りぎみ	無回答
男性	227	64 28.2	121 53.3	41 18.1	1 0.4
女性	245	23 9.4	153 62.4	65 26.5	4 1.6
回答しない	6	1 16.7	4 66.7	1 16.7	0 0.0

2 食事について

あなたは、朝食を1週間にどの程度とっていますか。(〇は1つ)

【問4】

「ほぼ毎日食べる」が最も高く79.6%、次いで「週4～5日食べる」が9.2%、「ほとんど食べない」が6.9%となっている。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「ほぼ毎日食べる」が最も高くなっている。

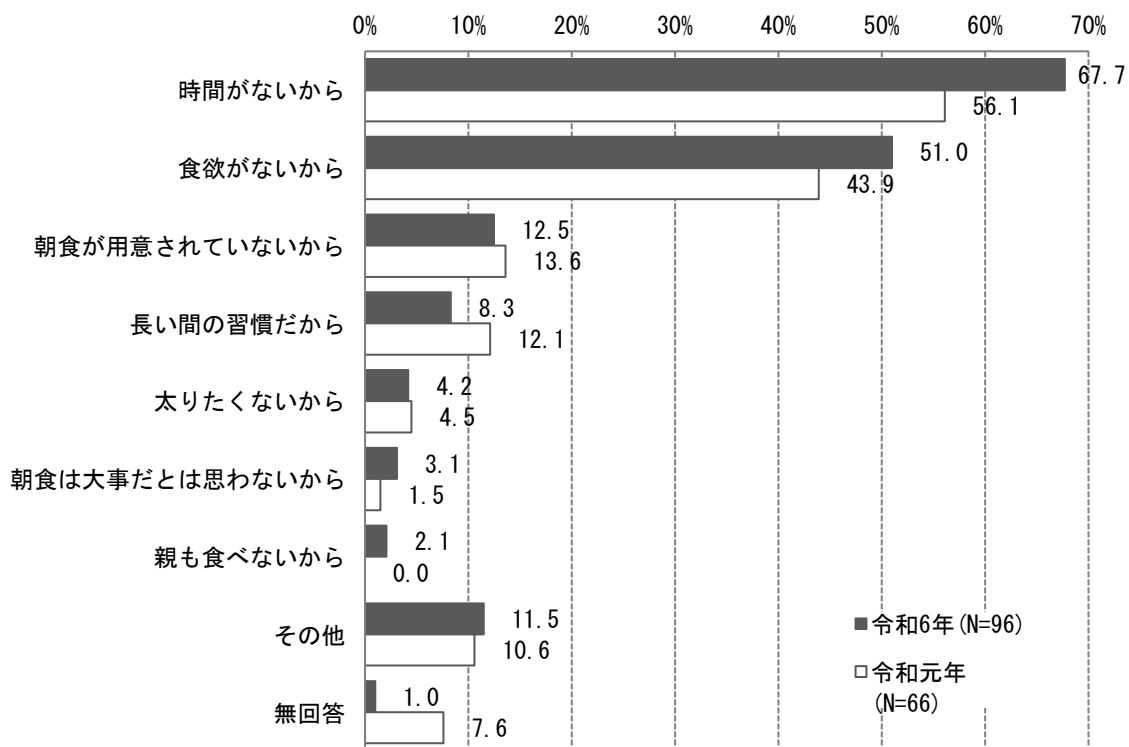
	合計	ほぼ毎日食べる	週4～5日食べる	週2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
男性	227	182 80.2	21 9.3	9 4.0	15 6.6	0 0.0
女性	245	195 79.6	23 9.4	10 4.1	16 6.5	1 0.4
回答しない	6	4 66.7	0 0.0	0 0.0	2 33.3	0 0.0

【問4で「2」～「4」と回答した方】

朝食を食べないことがある理由は何ですか。(〇はいくつでも)

【付問4-1】

「時間がないから」が最も高く67.7%、次いで「食欲がないから」が51.0%、「朝食が用意されていないから」が12.5%となっている。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「時間がないから」が最も高くなっている。

	合計	食欲がないから	時間がないから	朝食が用意されていないから	太りたくないから	長い間の習慣だから	親も食べないから	朝食は大事だとは思わないから
男性	45	24 53.3	26 57.8	4 8.9	1 2.2	4 8.9	0 0.0	1 2.2
女性	49	24 49.0	39 79.6	8 16.3	3 6.1	4 8.2	2 4.1	2 4.1
回答しない	2	1 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

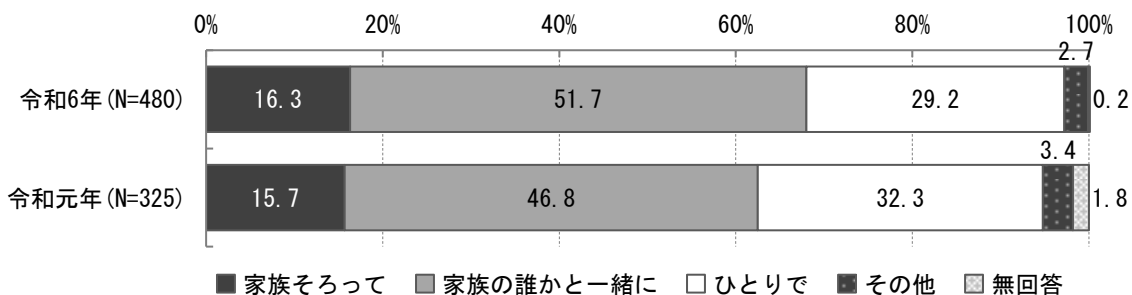
	合計	その他	無回答
男性	45	7 15.6	1 2.2
女性	49	3 6.1	0 0.0
回答しない	2	1 50.0	0 0.0

あなたは、朝食や夕食を誰と一緒に食べますか。(それぞれ○は1つ)

【問5】

■朝食

「家族の誰かと一緒に」が最も高く 51.7%、次いで「ひとりで」が 29.2%、「家族そろって」が 16.3%となっている。



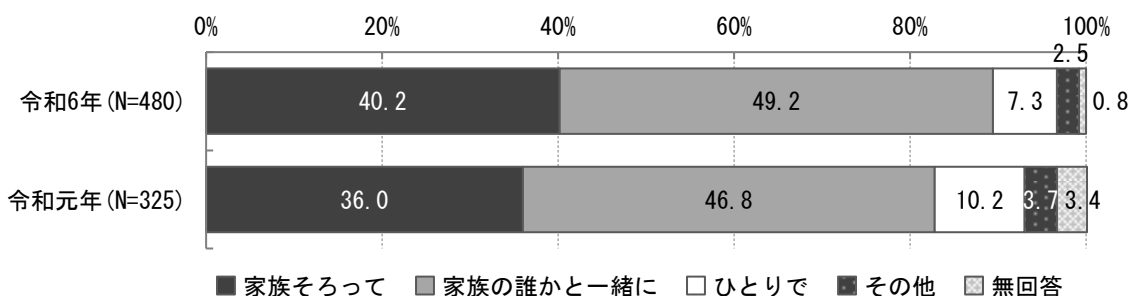
【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「家族の誰かと一緒に」が最も高くなっている。

	合計	家族そろって	家族の誰かと一緒に	ひとりで	その他	無回答
男性	227	42 18.5	110 48.5	68 30.0	7 3.1	0 0.0
女性	245	33 13.5	135 55.1	72 29.4	5 2.0	0 0.0
回答しない	6	2 33.3	3 50.0	0 0.0	1 16.7	0 0.0

■夕食

「家族の誰かと一緒に」が最も高く 49.2%、次いで「家族そろって」が 40.2%、「ひとりで」が 7.3%となっている。



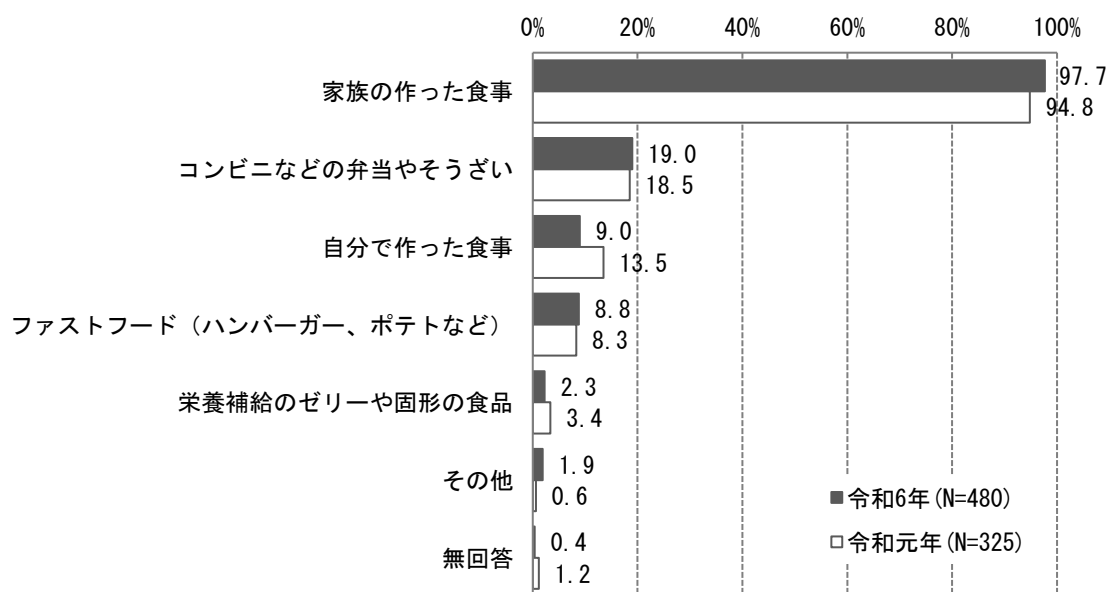
【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「家族の誰かと一緒に」が最も高くなっている。

	合計	家族そろって	家族の誰かと一緒に	ひとりで	その他	無回答
男性	227	90 39.6	107 47.1	23 10.1	4 1.8	3 1.3
女性	245	100 40.8	125 51.0	12 4.9	8 3.3	0 0.0
回答しない	6	2 33.3	4 66.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0

あなたは、普段どんな食事をとっていますか（給食以外）。多いものを選んでください。（〇は2つまで） 【問6】

「家族の作った食事」が最も高く 97.7%、次いで「コンビニなどの弁当やそうざい」が 19.0%、「自分の作った食事」が 9.0%となっている。



【クロス集計】

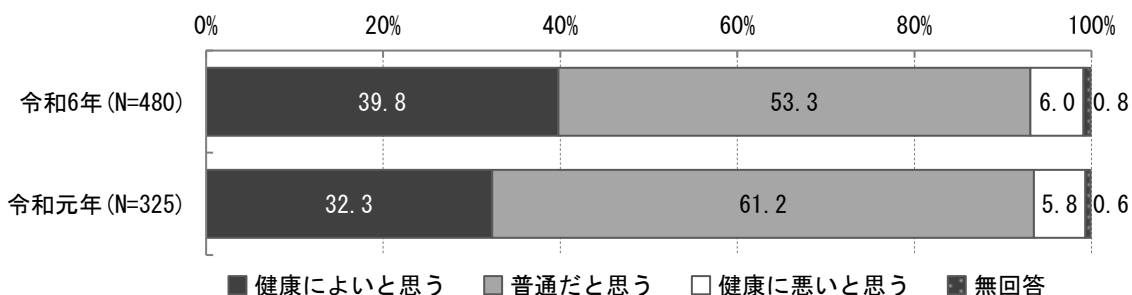
性別で見ると、男性、女性ともに「家族の作った食事」が最も高くなっている。

	合計	家族の作った食事	自分で作った食事	コンビニなどの弁当やそうざい	栄養補給のゼリーや固形の食品	ファストフード（ハンバーガー、ポテトなど）	その他	無回答
男性	227	219 96.5	19 8.4	47 20.7	6 2.6	21 9.3	6 2.6	1 0.4
女性	245	243 99.2	23 9.4	42 17.1	5 2.0	21 8.6	3 1.2	0 0.0
回答しない	6	6 100.0	1 16.7	2 33.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

あなたは、今の自分の食事は、健康によいと思いますか。(〇は1つ)

【問7】

「健康によいと思う」が39.8%、「普通だと思う」が53.3%、「健康に悪いと思う」が6.0%となっている。



【クロス集計】

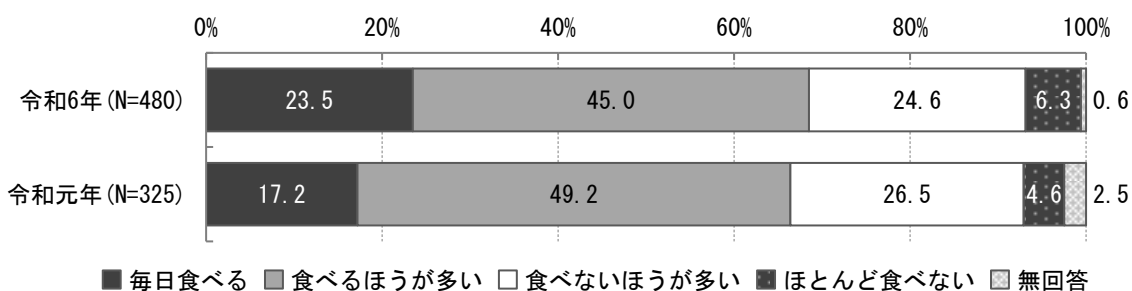
性別で見ると、男性、女性ともに「普通だと思う」が最も高くなっている。

	合計	健康によいと思う	普通だと思う	健康に悪いと思う	無回答
男性	227	86 37.9	127 55.9	12 5.3	2 0.9
女性	245	102 41.6	127 51.8	15 6.1	1 0.4
回答しない	6	2 33.3	2 33.3	2 33.3	0 0.0

あなたは、おやつ（間食）を食べますか。(〇は1つ)

【問8】

「食べるほうが多い」が最も高く45.0%、次いで「食べないほうが多い」が24.6%、「毎日食べる」が23.5%となっている。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「食べる方が多い」が最も高くなっている。

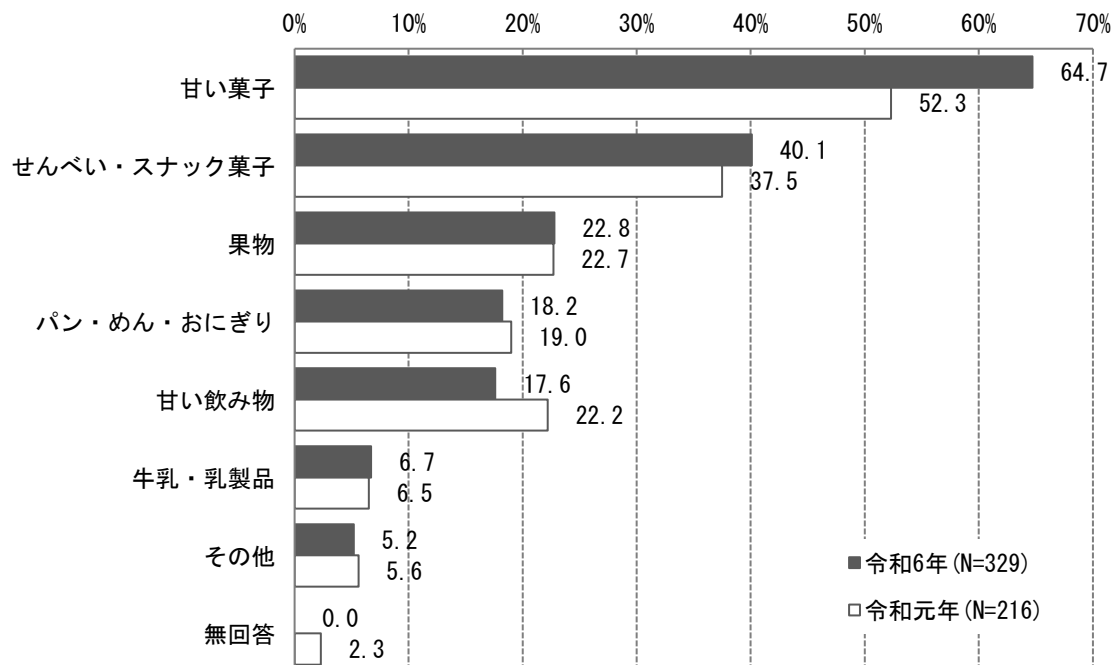
	合計	毎日食べる	食べるほうが多い	食べないほうが多い	ほとんど食べない	無回答
男性	227	49 21.6	94 41.4	68 30.0	14 6.2	2 0.9
女性	245	62 25.3	119 48.6	49 20.0	15 6.1	0 0.0
回答しない	6	1 16.7	3 50.0	1 16.7	1 16.7	0 0.0

【問8で「毎日食べる」か「食べる方が多い」と回答した方】

よく食べるおやつ（間食）は何ですか。（〇は2つまで）

【付問8-1】

「甘い菓子」が最も高く 64.7%、次いで「せんべい・スナック菓子」が 40.1%、「果物」が 22.8% となっている。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「甘い菓子」が最も高くなっている。

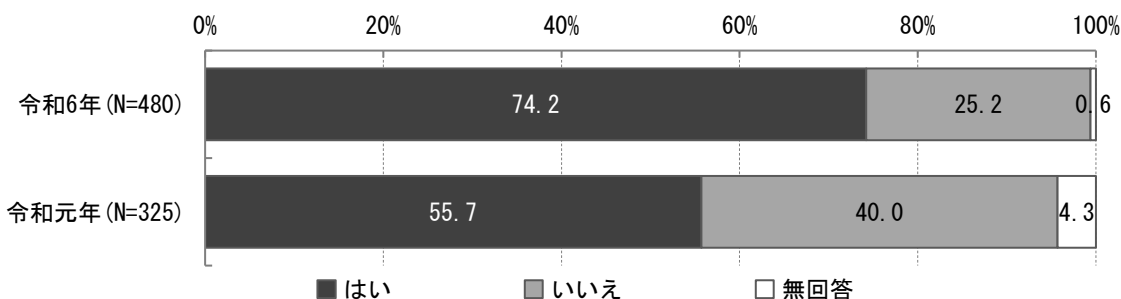
	合計	甘い菓子	せんべい・スナック菓子	パン・めん・おにぎり	果物	甘い飲み物	牛乳・乳製品	その他	無回答
男性	143	82 57.3	60 42.0	34 23.8	17 11.9	33 23.1	10 7.0	9 6.3	0 0.0
女性	181	128 70.7	71 39.2	26 14.4	57 31.5	24 13.3	11 6.1	8 4.4	0 0.0
回答しない	4	2 50.0	1 25.0	0 0.0	1 25.0	1 25.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0

3 歯の健康について

あなたは、かかりつけ歯科をお持ちですか。(〇は1つ)

【問9】

「はい」が74.2%、「いいえ」が25.2%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「はい」が最も高くなっている。

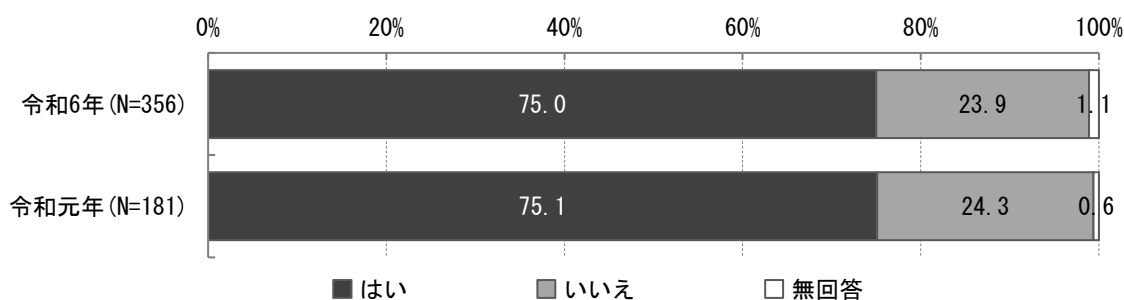
	合計	はい	いいえ	無回答
男性	227	157 69.2	68 30.0	2 0.9
女性	245	192 78.4	53 21.6	0 0.0
回答しない	6	6 100.0	0 0.0	0 0.0

【問9で「はい」と回答した方】

かかりつけの歯科で、この1年の間、治療の他に歯科健診、歯みがき指導、フッ素塗布、歯石を取るなど健診や処置を受けましたか。(〇は1つ)

【付問9-1】

「はい」が75.0%、「いいえ」が23.9%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「はい」が最も高くなっている。

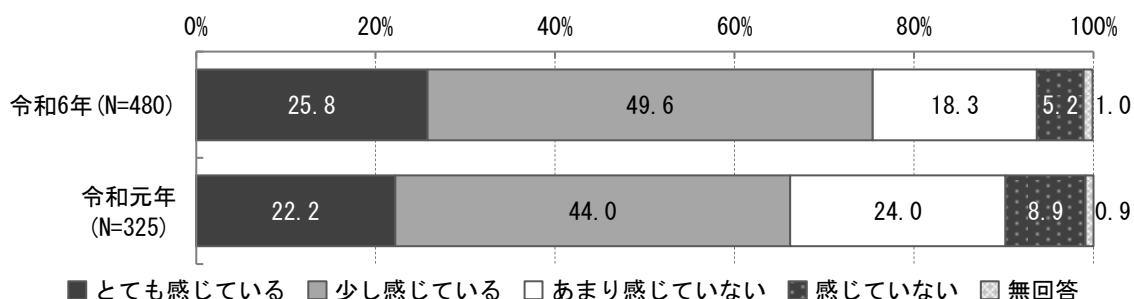
	合計	はい	いいえ	無回答
男性	157	118 75.2	37 23.6	2 1.3
女性	192	143 74.5	47 24.5	2 1.0
回答しない	6	5 83.3	1 16.7	0 0.0

4 日ごろの生活について

あなたは、イライラや疲れを普段感じていますか。(○は1つ)

【問 10】

『感じている』(「とても感じている」と「少し感じている」の合計)は75.4%、『感じていない』(「あまり感じていない」と「感じていない」の合計)は23.5%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「少し感じている」が最も高くなっている。

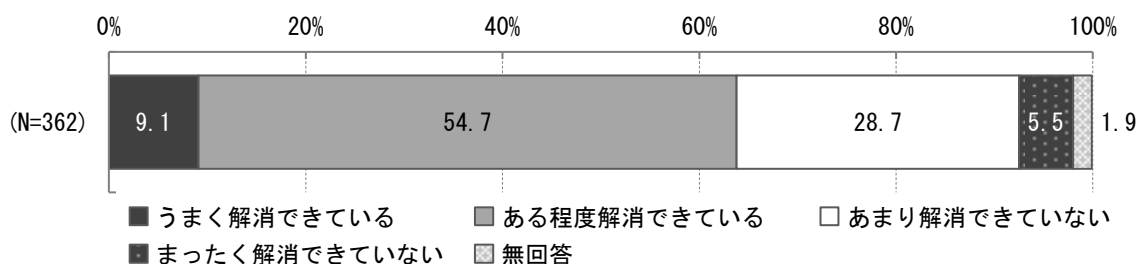
	合計	とても感じている	少し感じている	あまり感じていない	感じていない	無回答
男性	227	61 26.9	104 45.8	47 20.7	12 5.3	3 1.3
女性	245	60 24.5	131 53.5	40 16.3	13 5.3	1 0.4
回答しない	6	2 33.3	3 50.0	1 16.7	0 0.0	0 0.0

【問 10で「とても感じている」か「少し感じている」と回答した方】

イライラや疲れ、ストレスなどを解消できていますか。(○は1つ)

【付問 10-1】

『解消できている』(「うまく解消できている」と「ある程度解消できている」の合計)は63.8%、『解消できていない』(「あまり解消できていない」と「まったく解消できていない」の合計)は34.2%となっている。



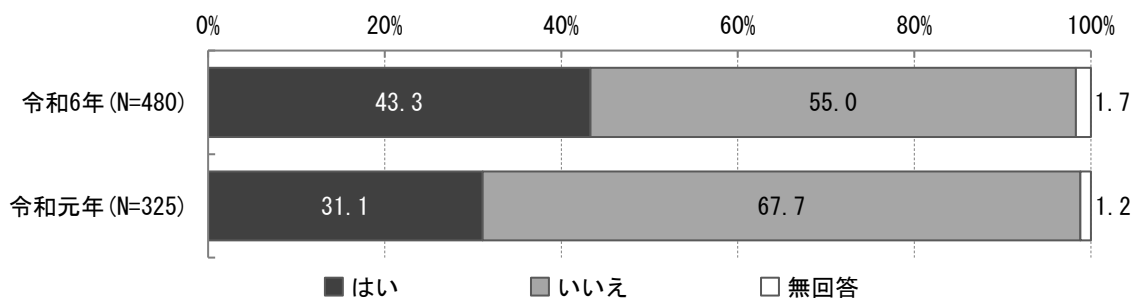
【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「ある程度解消できている」が最も高くなっている。

	合計	うまく解消できている	ある程度解消できている	あまり解消できていない	まったく解消できていない	無回答
男性	165	19 11.5	88 53.3	44 26.7	11 6.7	3 1.8
女性	191	13 6.8	107 56.0	59 30.9	8 4.2	4 2.1
回答しない	5	0 0.0	3 60.0	1 20.0	1 20.0	0 0.0

あなたは、保健センターで、こころや体の健康に関する相談ができることを知っていますか。
 (〇は1つ) 【問 11】

「はい」は43.3%、「いいえ」は55.0%となっている。



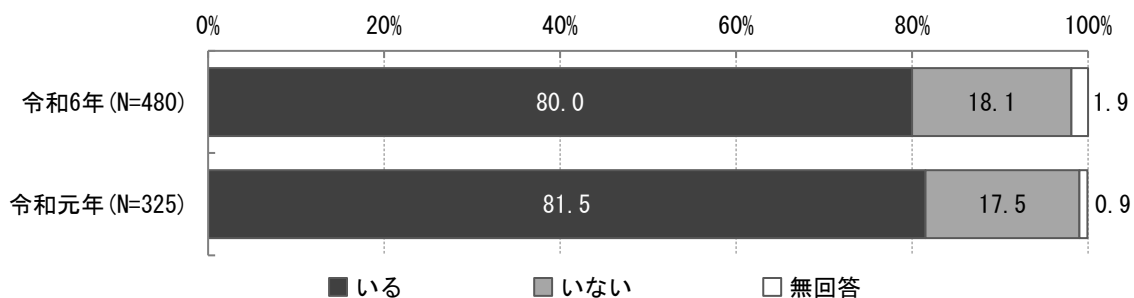
【クロス集計】

性別で見ると、男性は「いいえ」、女性は「はい」が最も高くなっている。

	合計	はい	いいえ	無回答
男性	227	83 36.6	139 61.2	5 2.2
女性	245	124 50.6	120 49.0	1 0.4
回答しない	6	1 16.7	5 83.3	0 0.0

あなたは、普段何か困ったことや心配ごとがある場合、気軽に相談できる人がいますか。(〇は1つ) 【問 12】

「いる」は80.0%、「いない」は18.1%となっている。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「いる」が最も高くなっている。

	合計	いる	いない	無回答
男性	227	182 80.2	43 18.9	2 0.9
女性	245	198 80.8	42 17.1	5 2.0
回答しない	6	4 66.7	2 33.3	0 0.0

【問 12 で「いる」と回答した方】

あなたはだれ（どこ）に相談しますか。（○は1つ）

【付問 12-1】

「家族」が 55.5%と最も高く、次いで「友人・知人」が 39.1%、「SNS、インターネット」が 2.3%となっている。

選択肢	割合（%）
家族	55.5
友人・知人	39.1
近所の知り合い	0.3
学校の先生	1.8
行政の相談機関	0.0
民間の相談機関	0.0
病院・診療所など医療機関	0.3
SNS、インターネット	2.3
その他	0.5
無回答	0.3

【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「家族」が最も高くなっている。

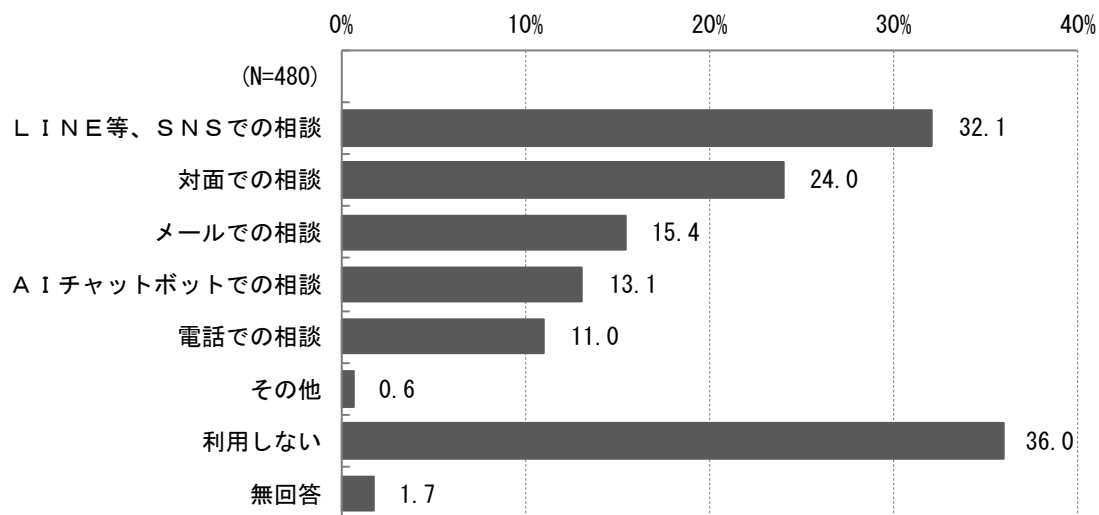
	合計	家族	友人・知人	近所の知り合い	学校の先生	行政の相談機関	民間の相談機関	病院・診療所など医療機関
男性	182	102 56.0	71 39.0	1 0.5	2 1.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0
女性	198	107 54.0	79 39.9	0 0.0	5 2.5	0 0.0	0 0.0	1 0.5
回答しない	4	4 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

	合計	SNS、インターネット	その他	無回答
男性	182	5 2.7	1 0.5	0 0.0
女性	198	4 2.0	1 0.5	1 0.5
回答しない	4	0 0.0	0 0.0	0 0.0

あなたが悩みを抱えたとき、どのような相談窓口を利用したいですか。(〇はいくつでも)

【問 13】

「利用しない」が36.0%と最も高く、次いで「LINE等、SNSでの相談」が32.1%、「対面での相談」が24.0%となっている。



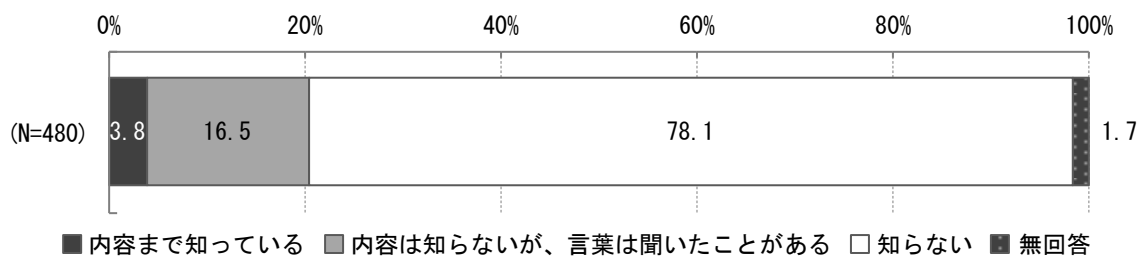
【クロス集計】

性別で見ると、男性は「利用しない」、女性は「LINE等、SNSでの相談」が最も高くなっている。

	合計	対面での相談	電話での相談	メールでの相談	LINE等、SNSでの相談	AIチャットボットでの相談	その他	利用しない	無回答
男性	227	57 25.1	33 14.5	31 13.7	66 29.1	25 11.0	1 0.4	91 40.1	2 0.9
女性	245	57 23.3	19 7.8	43 17.6	86 35.1	38 15.5	2 0.8	79 32.2	3 1.2
回答しない	6	1 16.7	1 16.7	0 0.0	2 33.3	0 0.0	0 0.0	3 50.0	1 16.7

こころのSOSのサインに気づき、適切な対応をとれる人のことを「ゲートキーパー」と呼んでいます。ゲートキーパーについて知っていますか。(〇は1つ) 【問 14】

「内容まで知っている」が3.8%、「内容は知らないが、言葉は聞いたことがある」が16.5%、「知らない」が78.1%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「知らない」が最も高くなっている。

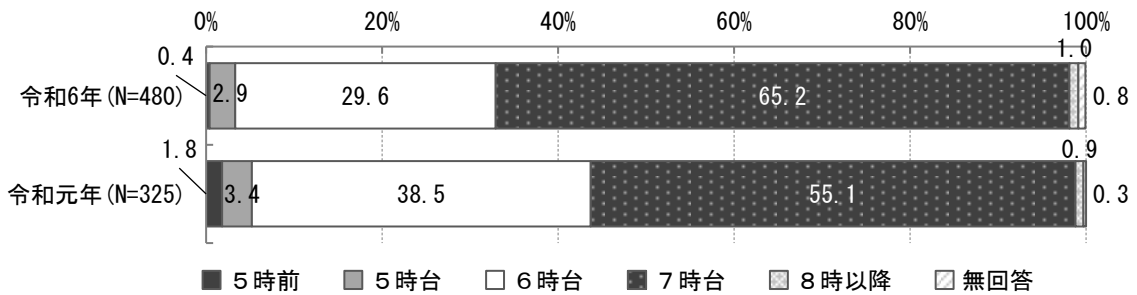
	合計	内容まで知っている	内容は知らないが、言葉は聞いたことがある	知らない	無回答
男性	227	12 5.3	43 18.9	168 74.0	4 1.8
女性	245	6 2.4	36 14.7	201 82.0	2 0.8
回答しない	6	0 0.0	0 0.0	6 100.0	0 0.0

あなたは、普段は、何時に起きますか、また、寝ていますか。

【問 15】

①起る時間（○は1つ）

「7時台」が最も高く65.2%、次いで「6時台」が29.6%、「5時台」が2.9%となっている。



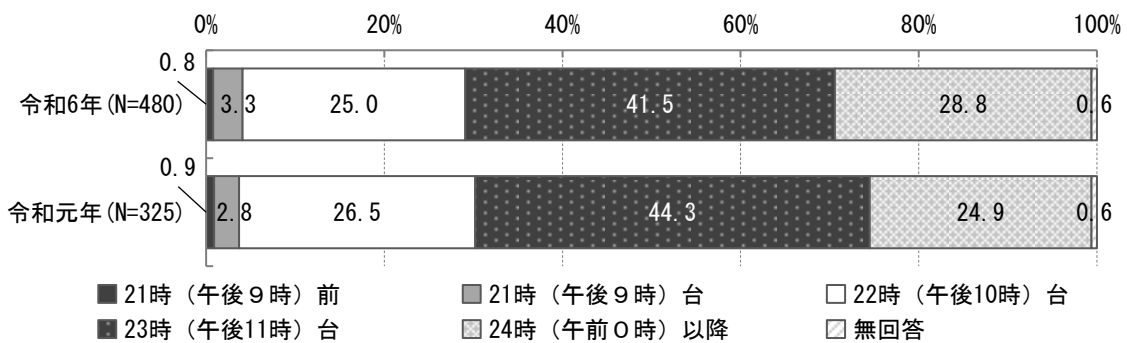
【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「7時台」が最も高くなっている。

	合計	5時前	5時台	6時台	7時台	8時以降	無回答
男性	227	1 0.4	4 1.8	61 26.9	156 68.7	3 1.3	2 0.9
女性	245	1 0.4	10 4.1	79 32.2	153 62.4	2 0.8	0 0.0
回答しない	6	0 0.0	0 0.0	2 33.3	4 66.7	0 0.0	0 0.0

②寝る時間（○は1つ）

「23時（午後11時）台」が最も高く41.5%、次いで「24時（午前0時）以降」が28.8%、「22時（午後10時）台」が25.0%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「23時（午後11時）台」が最も高くなっている。

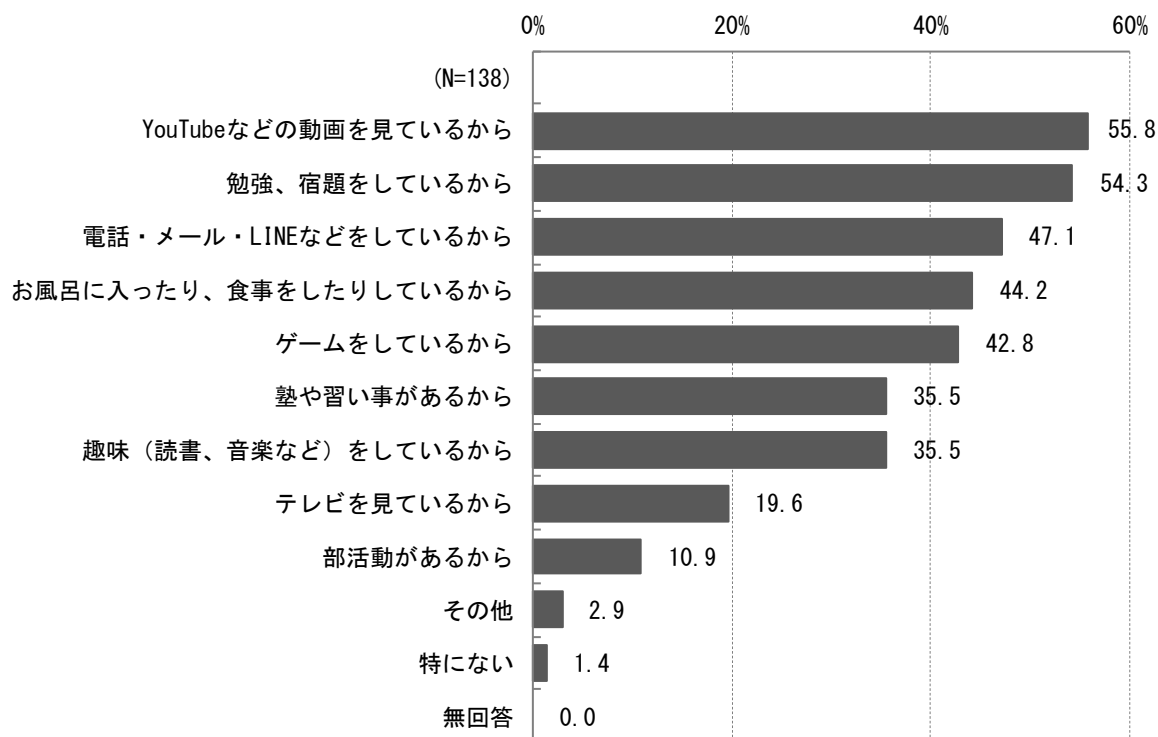
	合計	21時（午後9時）前	21時（午後9時）台	22時（午後10時）台	23時（午後11時）台	24時（午前0時）以降	無回答
男性	227	3 1.3	8 3.5	64 28.2	98 43.2	53 23.3	1 0.4
女性	245	1 0.4	8 3.3	54 22.0	99 40.4	83 33.9	0 0.0
回答しない	6	0 0.0	0 0.0	2 33.3	2 33.3	2 33.3	0 0.0

【問 15 の②で「24 時（午前0時）以降」と回答した方】

寝る時間が 24 時（午前0時）以降になってしまう理由は何ですか。（〇はいくつでも）

【付問 15-1】

「YouTube などの動画を見ているから」が最も高く 55.8%、次いで「勉強、宿題をしているから」が 54.3%、「電話・メール・LINE などをしているから」が 47.1%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性は「勉強、宿題をしているから」、女性は「YouTube などの動画を見ているから」が最も高くなっている。

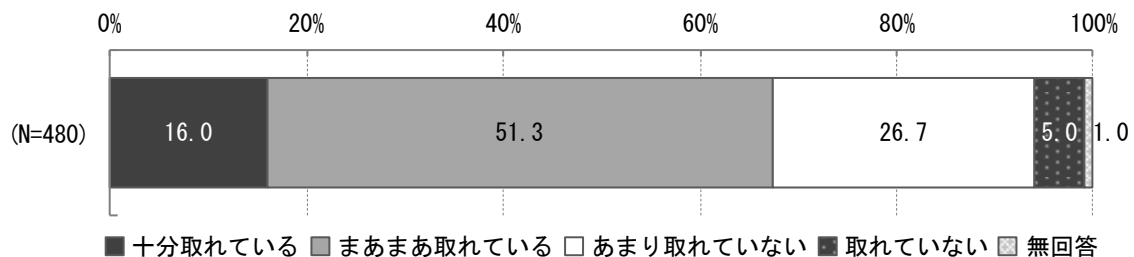
	合計	勉強、宿題 をしている から	塾や習い事 があるから	部活動があ るから	テレビを見 ているから	電話・メー ル・LINEな どをしてい るから	YouTubeな どの動画を見 ているから	ゲームをし ているから
男性	53	31 58.5	20 37.7	5 9.4	13 24.5	18 34.0	29 54.7	28 52.8
女性	83	43 51.8	29 34.9	10 12.0	13 15.7	46 55.4	47 56.6	30 36.1
回答しない	2	1 50.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0

	合計	趣味（読 書、音楽な ど）をして いるから	お風呂に 入ったり、 食事をした りしている から	その他	特にな い	無回答
男性	53	15 28.3	20 37.7	1 1.9	1 1.9	0 0.0
女性	83	33 39.8	41 49.4	3 3.6	1 1.2	0 0.0
回答しない	2	1 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

あなたは睡眠による休息が取れていると思いますか。(○は1つ)

【問 16】

『取れている』（「十分取れている」と「まあまあ取れている」の合計）は 67.3%、『取れていない』（「あまり取れていない」と「取れていない」の合計）は 31.7%となっている。



【クロス集計】

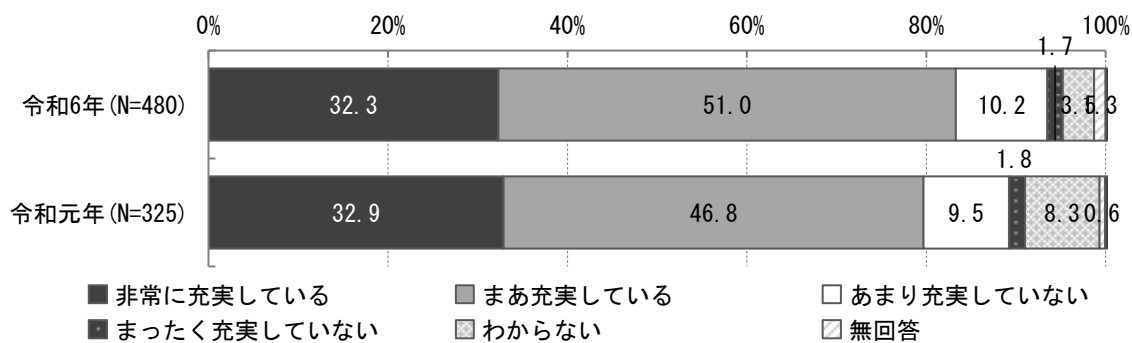
性別でみると、男性、女性ともに「まあまあ取れている」が最も高くなっている。

	合計	十分取れて いる	まあまあ取 れている	あまり取れ ていない	取れていな い	無回答
男性	227	38 16.7	119 52.4	58 25.6	9 4.0	3 1.3
女性	245	38 15.5	125 51.0	67 27.3	15 6.1	0 0.0
回答しない	6	1 16.7	2 33.3	3 50.0	0 0.0	0 0.0

あなたは、体を休めること以外に、趣味や運動、スポーツ、学習活動、地域活動などの余暇の過ごし方は充実していますか。(○は1つ)

【問 17】

『充実している』（「非常に充実している」と「まあまあ充実している」の合計）は 83.3%、『充実していない』（「あまり充実していない」と「まったく充実していない」の合計）は 11.9%となっている。



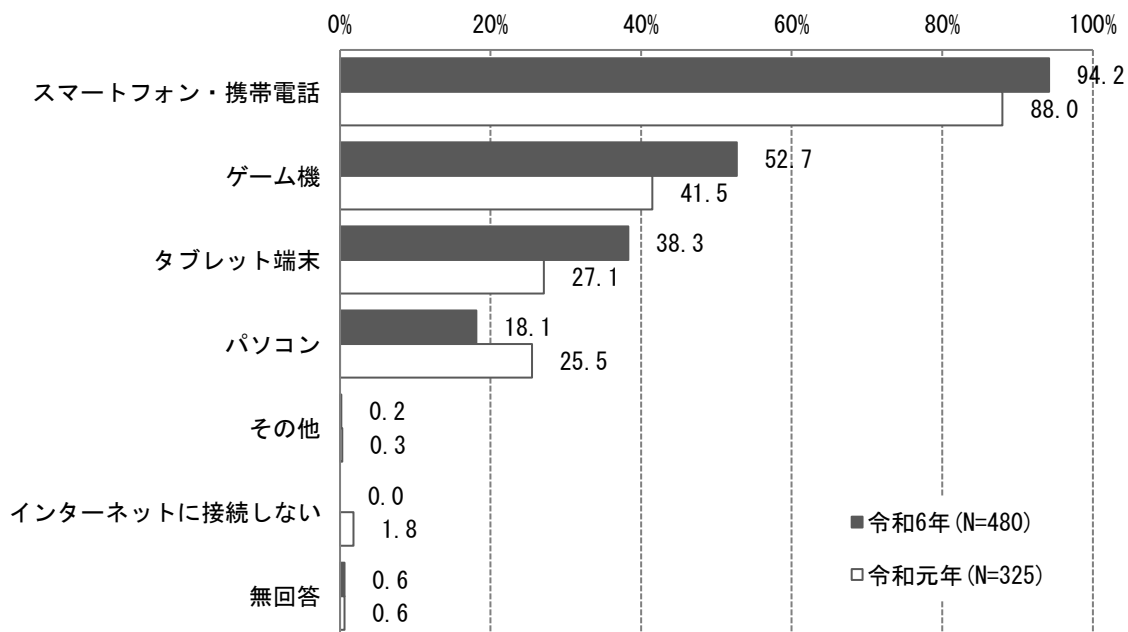
【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「まあ充実している」が最も高くなっている。

	合計	非常に充実している	まあ充実している	あまり充実していない	まったく充実していない	わからない	無回答
男性	227	84 37.0	109 48.0	24 10.6	2 0.9	6 2.6	2 0.9
女性	245	69 28.2	134 54.7	25 10.2	6 2.4	10 4.1	1 0.4
回答しない	6	2 33.3	2 33.3	0 0.0	0 0.0	1 16.7	1 16.7

あなたは、学業での使用を除き、どのインターネット接続機器を使用していますか。(〇はいくつでも) 【問 18】

「スマートフォン・携帯電話」が最も高く 94.2%、次いで「ゲーム機」が 52.7%、「タブレット端末」が 38.3%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「スマートフォン・携帯電話」が最も高くなっている。

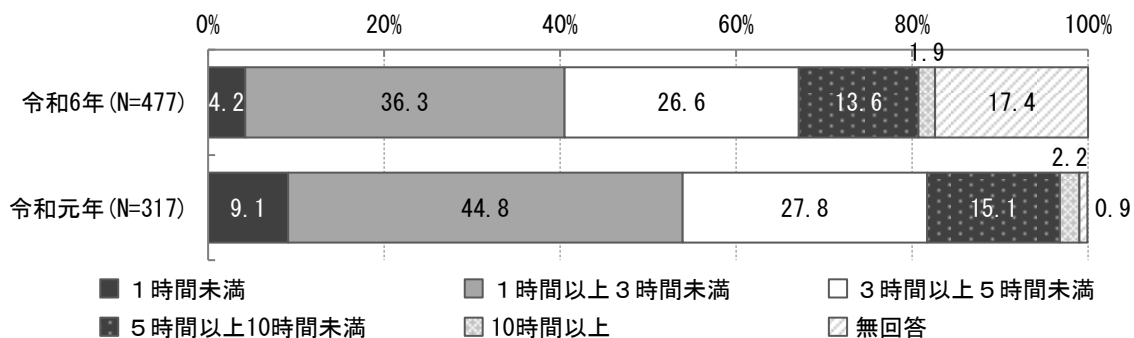
	合計	スマート フォン・携 帯電話	タブレット 端末	パソコン	ゲーム機	その他	インター ネットに接 続しない	無回答
男性	227	215 94.7	73 32.2	57 25.1	150 66.1	1 0.4	0 0.0	1 0.4
女性	245	231 94.3	109 44.5	30 12.2	102 41.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0
回答しない	6	6 100.0	2 33.3	0 0.0	1 16.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0

【問 18 で「インターネットに接続しない」以外を回答した方】

学業での使用を除き、インターネットを1日どの程度利用していますか。(○は1つ)

【問 18-1】

「1時間以上3時間未満」が最も高く36.3%、次いで「3時間以上5時間未満」が26.6%、「5時間以上10時間未満」が13.6%となっている。



【クロス集計】

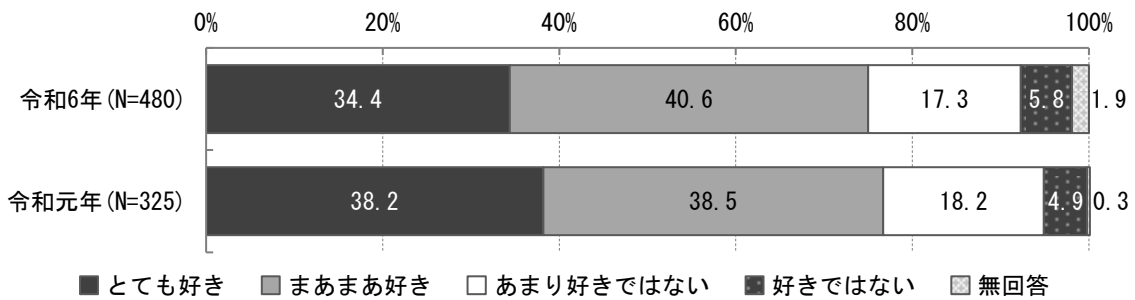
性別で見ると、男性、女性ともに「1時間以上3時間未満」が最も高くなっている。

	合計	1時間未満	1時間以上3時間未満	3時間以上5時間未満	5時間以上10時間未満	10時間以上	無回答
男性	226	9 4.0	85 37.6	59 26.1	31 13.7	3 1.3	39 17.3
女性	245	10 4.1	85 34.7	67 27.3	34 13.9	6 2.4	43 17.6
回答しない	6	1 16.7	3 50.0	1 16.7	0 0.0	0 0.0	1 16.7

あなたは、体を動かすことは好きですか。(〇は1つ)

【問 19】

『好き』(「とても好き」と「まあまあ好き」の合計)は75.0%、『好きではない』(「あまり好きではない」と「好きではない」の合計)は23.1%となっている。



【クロス集計】

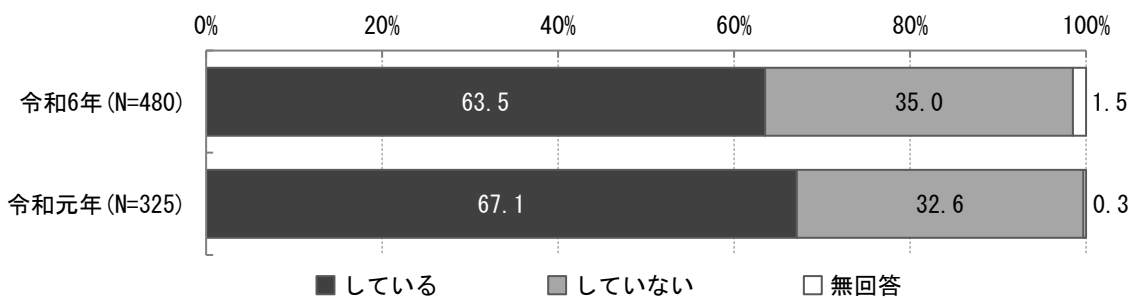
性別でみると、男性は「とても好き」、女性は「まあまあ好き」が最も高くなっている。

	合計	とても好き	まあまあ好き	あまり好きではない	好きではない	無回答
男性	227	95 41.9	91 40.1	29 12.8	5 2.2	7 3.1
女性	245	67 27.3	103 42.0	52 21.2	23 9.4	0 0.0
回答しない	6	3 50.0	1 16.7	2 33.3	0 0.0	0 0.0

あなたは、クラブ活動・スポーツクラブなどで、スポーツや運動をしていますか。(〇は1つ)

【問 20】

「している」が63.5%、「していない」が35.0%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「している」が最も高くなっている。

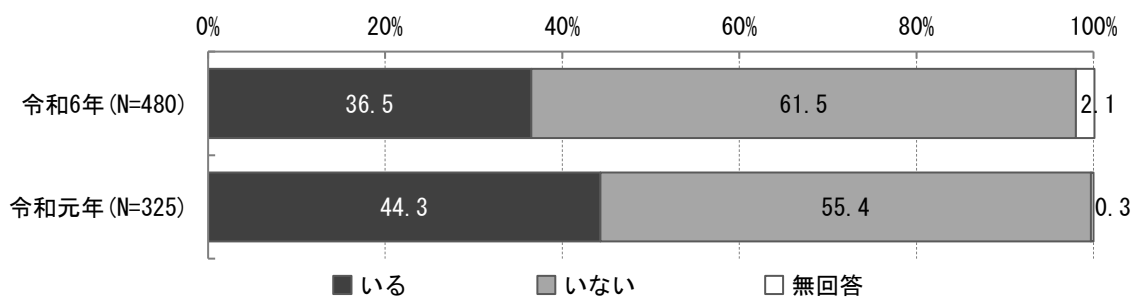
	合計	している	していない	無回答
男性	227	165 72.7	58 25.6	4 1.8
女性	245	137 55.9	107 43.7	1 0.4
回答しない	6	3 50.0	3 50.0	0 0.0

5 たばこ・飲酒について

あなたの家族で、たばこを吸う人はいますか。(○は1つ)

【問 21】

「いる」が36.5%、「いない」が61.5%となっている。



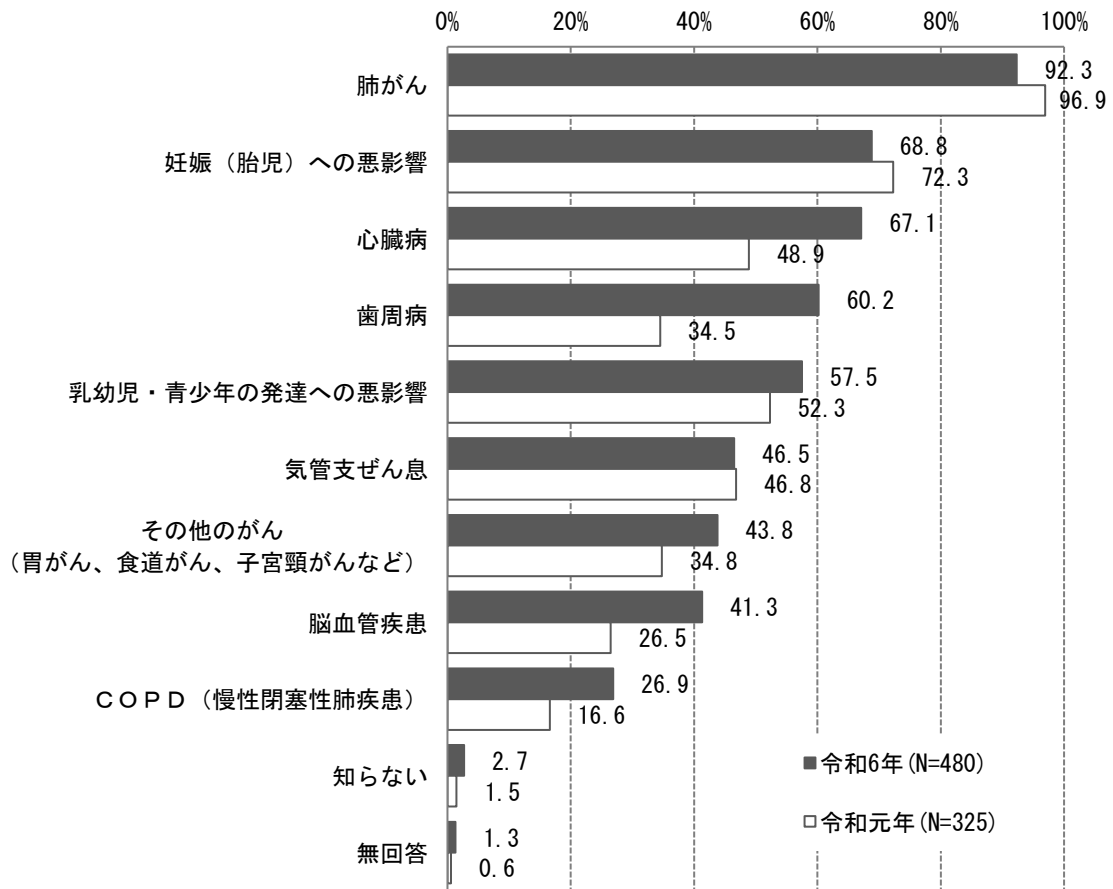
【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「いない」が最も高くなっている。

	合計	いる	いない	無回答
男性	227	77 33.9	146 64.3	4 1.8
女性	245	97 39.6	144 58.8	4 1.6
回答しない	6	1 16.7	5 83.3	0 0.0

次のうち、たばこを吸うと、かかりやすくなる、または影響が出るとあなたが知っているものを選んでください。(〇はいくつでも) 【問 22】

「肺がん」が最も高く 92.3%、次いで「妊娠（胎児）への悪影響」が 68.8%、「心臓病」が 67.1% となっている。



【クロス集計】

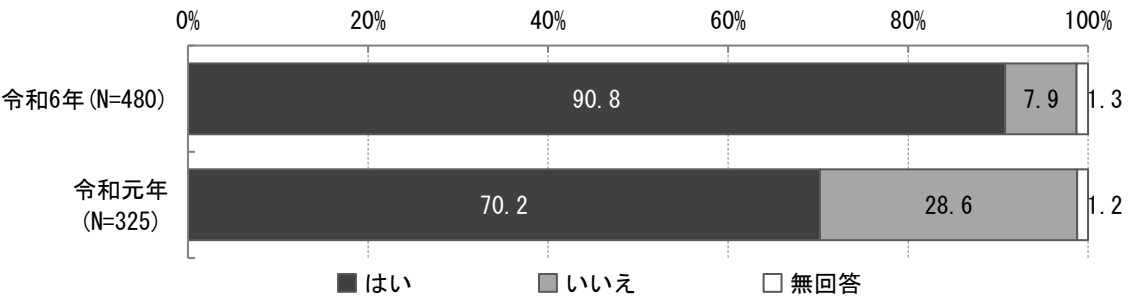
性別で見ると、男性、女性ともに「肺がん」が最も高くなっている。

	合計	肺がん	気管支ぜん息	COPD (慢性閉塞性肺疾患)	心臓病	脳血管疾患	妊娠（胎児）への悪影響	乳幼児・青少年の発達への悪影響
男性	227	208 91.6	112 49.3	68 30.0	158 69.6	100 44.1	142 62.6	120 52.9
女性	245	231 94.3	110 44.9	61 24.9	163 66.5	97 39.6	188 76.7	156 63.7
回答しない	6	4 66.7	1 16.7	0 0.0	1 16.7	1 16.7	0 0.0	0 0.0

	合計	歯周病	その他のがん (胃がん、食道がん、子宮頸がんなど)	知らない	無回答
男性	227	127 55.9	99 43.6	9 4.0	2 0.9
女性	245	162 66.1	111 45.3	4 1.6	2 0.8
回答しない	6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

あなたは、「受動喫煙」という言葉やその意味を知っていましたか。(〇は1つ) 【問 23】

「はい」が90.8%、「いいえ」が7.9%となっている。



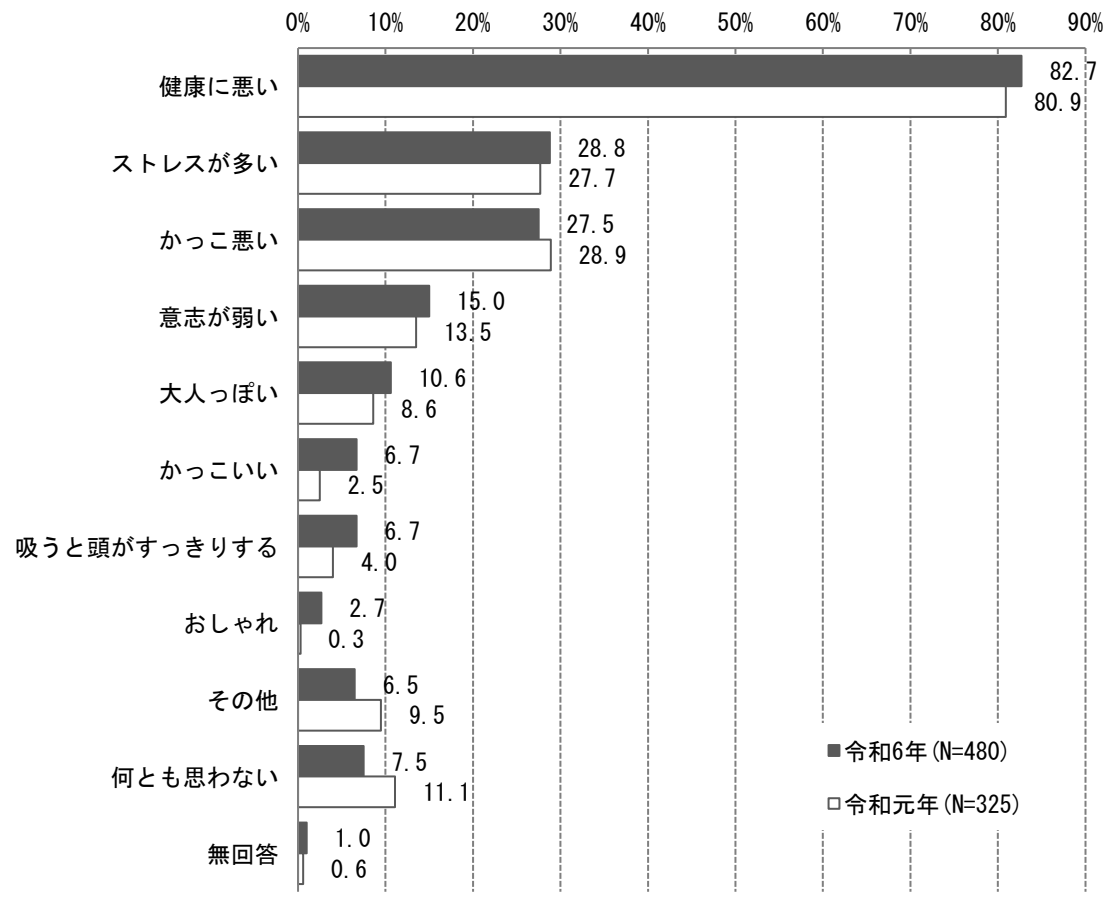
【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「はい」が最も高くなっている。

	合計	はい	いいえ	無回答
男性	227	207 91.2	17 7.5	3 1.3
女性	245	224 91.4	20 8.2	1 0.4
回答しない	6	5 83.3	1 16.7	0 0.0

あなたは、たばこを吸うことについてどのようなイメージを持っていますか。(〇はいくつでも) 【問 24】

「健康に悪い」が最も高く 82.7%、次いで「ストレスが多い」が 28.8%、「かっこ悪い」が 27.5% となっている。



【クロス集計】

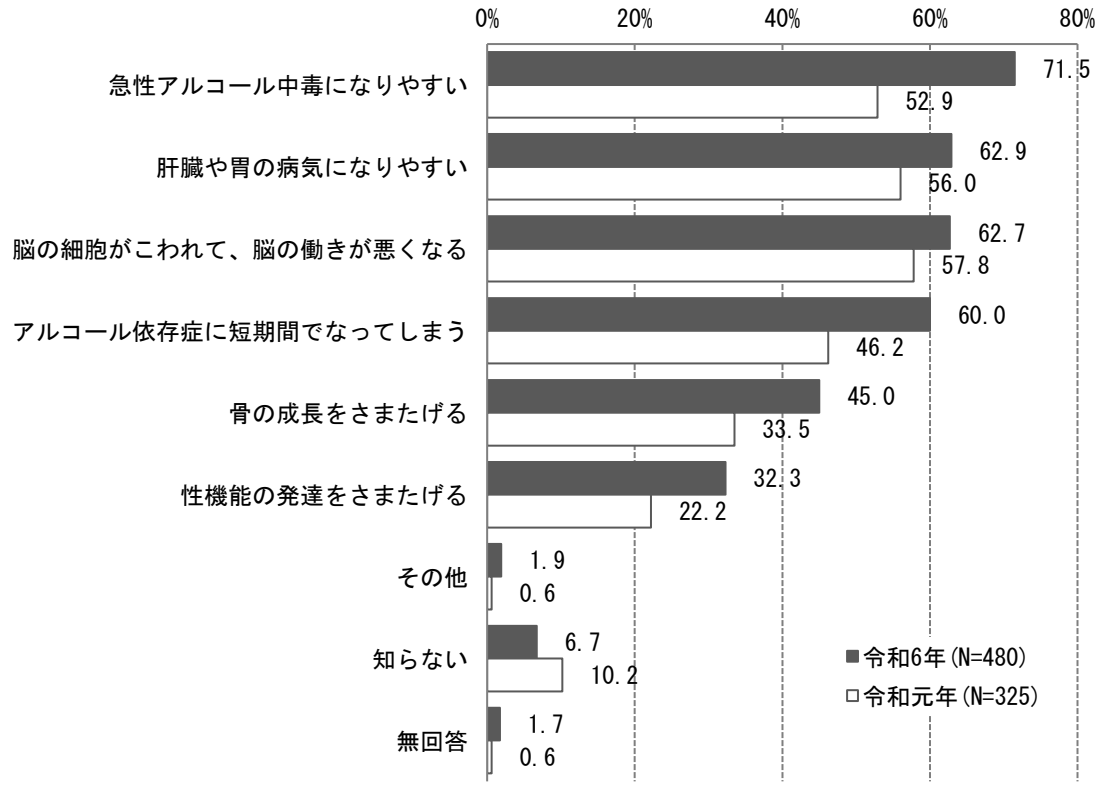
性別で見ると、男性、女性ともに「健康に悪い」が最も高くなっている。

	合計	大人っぽい	かっこいい	吸うと頭がすっきりする	おしゃれ	かっこ悪い	ストレスが多い	意志が弱い
男性	227	24 10.6	14 6.2	13 5.7	6 2.6	60 26.4	61 26.9	48 21.1
女性	245	27 11.0	18 7.3	19 7.8	7 2.9	71 29.0	77 31.4	24 9.8
回答しない	6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 16.7	0 0.0	0 0.0

	合計	健康に悪い	その他	何とも思わない	無回答
男性	227	179 78.9	10 4.4	24 10.6	2 0.9
女性	245	213 86.9	20 8.2	11 4.5	1 0.4
回答しない	6	5 83.3	1 16.7	1 16.7	0 0.0

次のうち、お酒を飲むことによって未成年のからだに影響が出るとあなたが知っているものを選んでください。(〇はいくつでも) 【問 25】

「急性アルコール中毒になりやすい」が最も高く 71.5%、次いで「肝臓や胃の病気になりやすい」が 62.9%、「脳の細胞がこわれて、脳の働きが悪くなる」が 62.7%となっている。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「急性アルコール中毒になりやすい」が最も高くなっている。

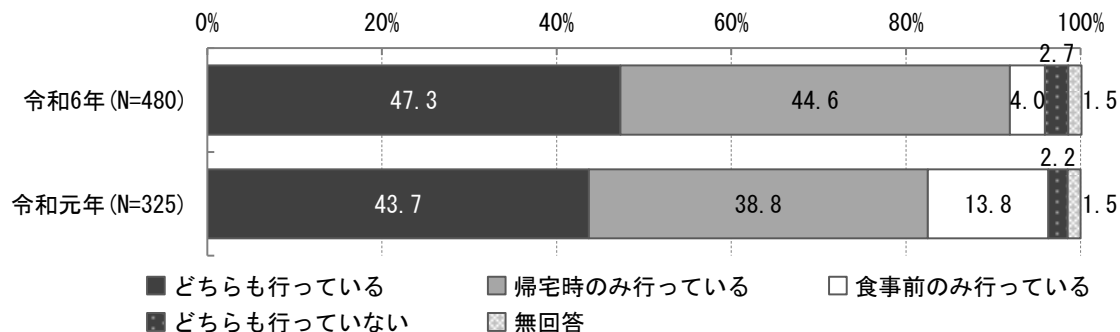
	合計	脳の細胞がこわれて、脳の働きが悪くなる	肝臓や胃の病気になりやすい	骨の成長をさまたげる	性機能の発達をさまたげる	急性アルコール中毒になりやすい	アルコール依存症に短期間でなってしまう	その他
男性	227	135 59.5	136 59.9	102 44.9	69 30.4	153 67.4	129 56.8	9 4.0
女性	245	164 66.9	164 66.9	114 46.5	84 34.3	188 76.7	159 64.9	0 0.0
回答しない	6	2 33.3	2 33.3	0 0.0	2 33.3	2 33.3	0 0.0	0 0.0

	合計	知らない	無回答
男性	227	22 9.7	5 2.2
女性	245	8 3.3	1 0.4
回答しない	6	2 33.3	0 0.0

6 感染症予防について

あなたは、感染症予防のために、帰宅時や食事前にいつも手洗いをしますか。(○は1つ)【問 26】

「どちらも行っている」が最も高く 47.3%、次いで「帰宅時のみ行っている」が 44.6%、「食事前のみ行っている」が 4.0%となっている。



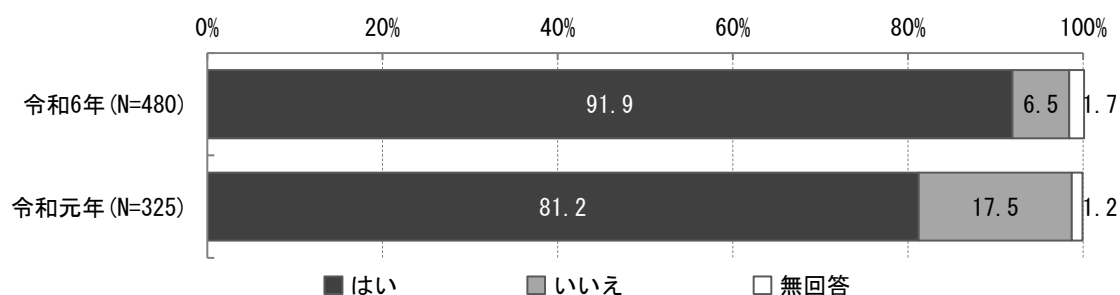
【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「どちらも行っている」が最も高くなっている。

	合計	どちらも行っている	帰宅時のみ行っている	食事前のみ行っている	どちらも行っていない	無回答
男性	227	106 46.7	100 44.1	13 5.7	4 1.8	4 1.8
女性	245	118 48.2	112 45.7	6 2.4	9 3.7	0 0.0
回答しない	6	3 50.0	2 33.3	0 0.0	0 0.0	1 16.7

あなたは、感染症予防のために、咳エチケットをいつも心がけていますか。(○は1つ)【問 27】

「はい」が 91.9%、「いいえ」が 6.5%となっている。



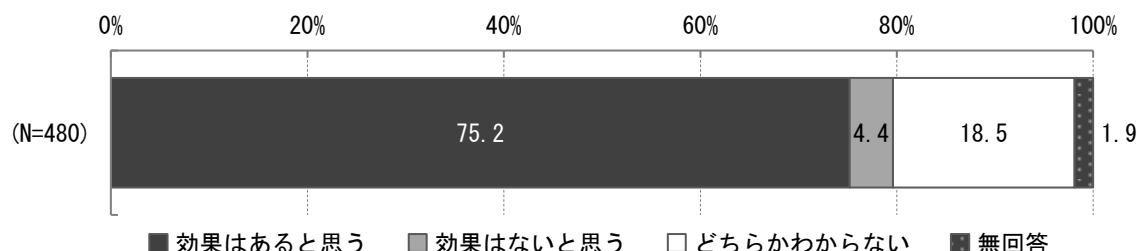
【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「はい」が最も高くなっている。

	合計	はい	いいえ	無回答
男性	227	203 89.4	21 9.3	3 1.3
女性	245	233 95.1	10 4.1	2 0.8
回答しない	6	5 83.3	0 0.0	1 16.7

風邪やインフルエンザに抗菌薬は効果的だと思いますか。錠剤、粉末、シロップなど形状を問わず、全ての抗菌薬についてお答えください。(○は1つ) 【問 28】

「効果はあると思う」が75.2%、「効果はないと思う」が4.4%、「どちらかわからない」が18.5%となっている。



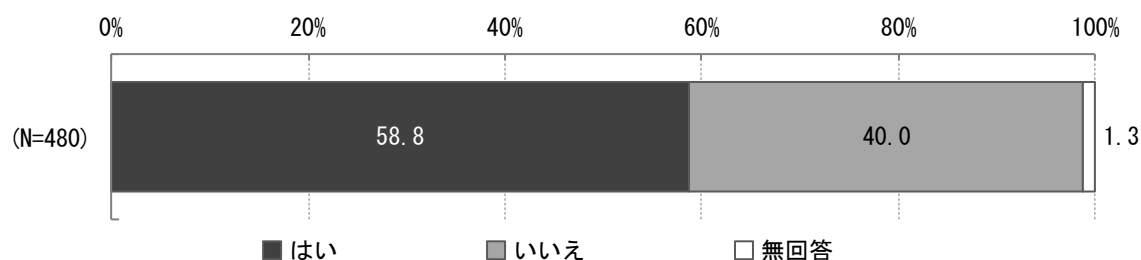
【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「効果はあると思う」が最も高くなっている。

	合計	効果はある と思う	効果はない と思う	どちらかわ からない	無回答
男性	227	168 74.0	12 5.3	43 18.9	4 1.8
女性	245	192 78.4	9 3.7	42 17.1	2 0.8
回答しない	6	1 16.7	0 0.0	4 66.7	1 16.7

あなたは、感染症予防のために、あなたの年代で接種が可能なHPV（子宮頸(けい)がん予防) ワクチンについて知っていますか。(○は1つ) 【問 29】

「はい」が58.8%、「いいえ」が40.0%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性は「いいえ」、女性は「はい」が最も高くなっている。

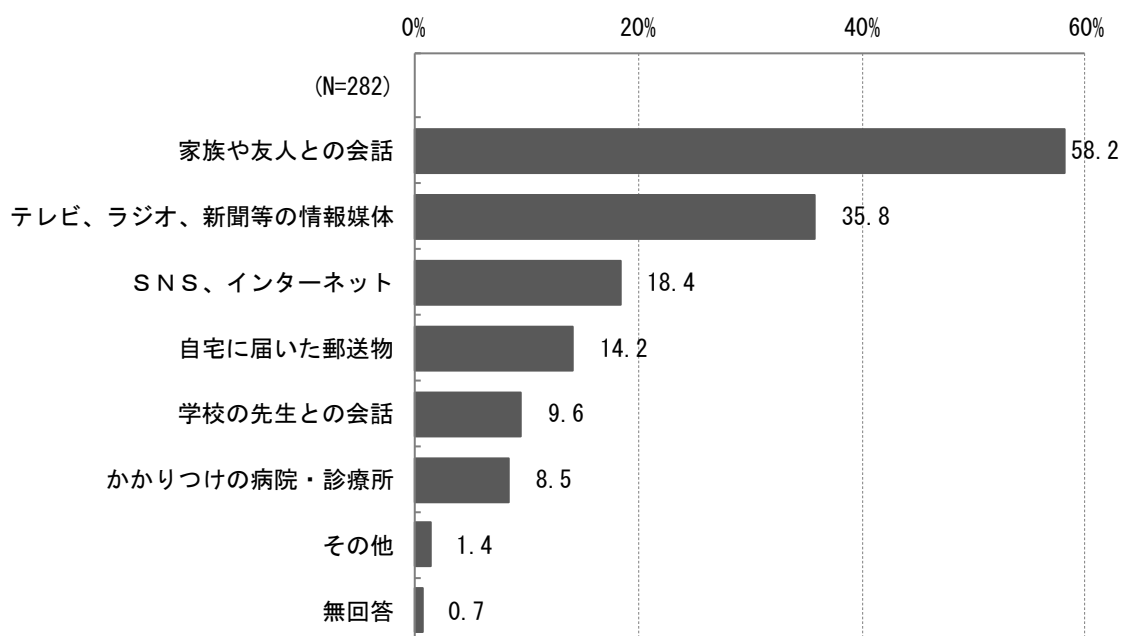
	合計	はい	いいえ	無回答
男性	227	90 39.6	134 59.0	3 1.3
女性	245	190 77.6	55 22.4	0 0.0
回答しない	6	2 33.3	3 50.0	1 16.7

【問 29 で「はい」と回答した方】

HPV（子宮頸がん予防）ワクチンについて、どこから情報を得ましたか。（〇はいくつでも）

【付問 29-1】

「家族や友人との会話」が最も高く 58.2%、次いで「テレビ、ラジオ、新聞等の情報媒体」が 35.8%、「SNS、インターネット」が 18.4%となっている。



【クロス集計】

性別で見ると、男性は「テレビ、ラジオ、新聞等の情報媒体」、女性は「家族や友人との会話」が最も高くなっている。

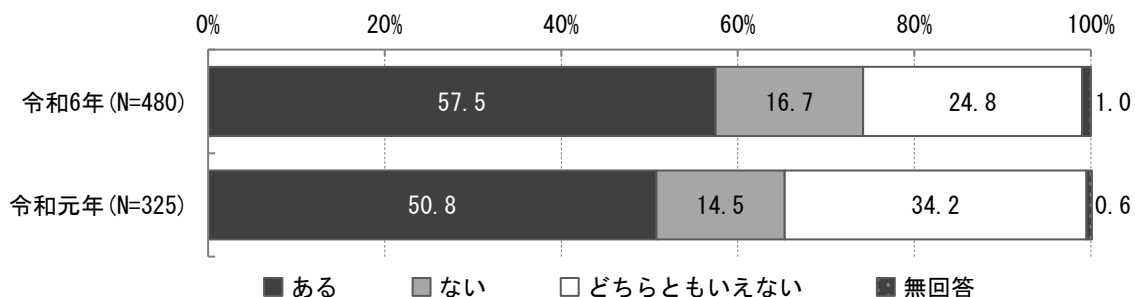
	合計	家族や友人との会話	学校の先生との会話	自宅に届いた郵送物	かかりつけの病院・診療所	テレビ、ラジオ、新聞等の情報媒体	SNS、インターネット	その他	無回答
男性	90	36 40.0	10 11.1	5 5.6	3 3.3	38 42.2	19 21.1	3 3.3	2 2.2
女性	190	128 67.4	16 8.4	35 18.4	20 10.5	63 33.2	33 17.4	1 0.5	0 0.0
回答しない	2	0 0.0	1 50.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

7 日ごろの健康づくりについて

あなたは、自分の健康に関心がありますか。(〇は1つ)

【問 30】

「ある」が57.5%、「ない」が16.7%、「どちらともいえない」が24.8%となっている。



【クロス集計】

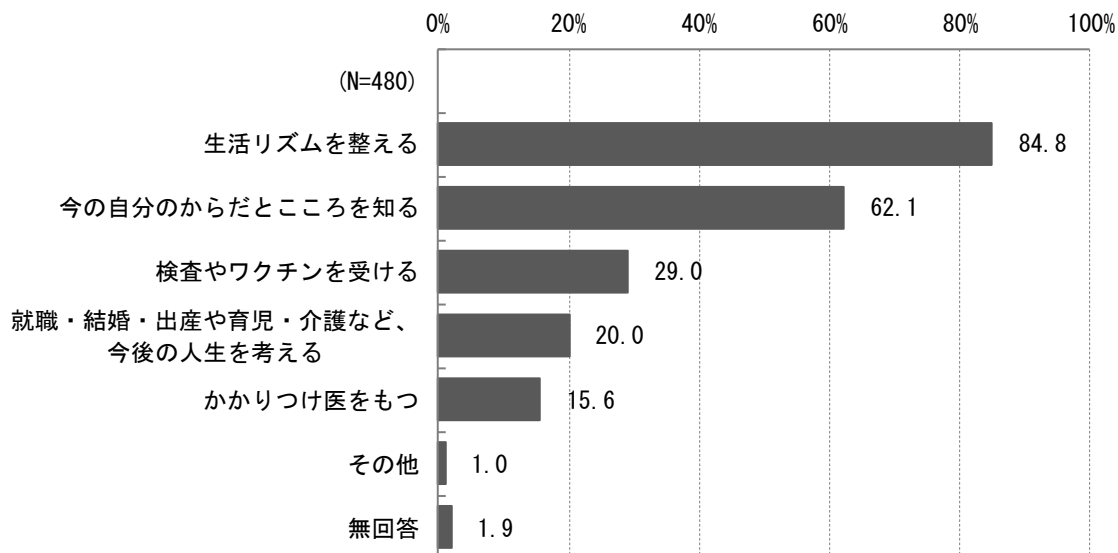
性別で見ると、男性、女性ともに「ある」が最も高くなっている。

	合計	ある	ない	どちらとも いえない	無回答
男性	227	137 60.4	39 17.2	48 21.1	3 1.3
女性	245	137 55.9	40 16.3	68 27.8	0 0.0
回答しない	6	2 33.3	1 16.7	3 50.0	0 0.0

あなたが自分の健康について、大事だと思うものをお答えください。(〇はいくつでも)

【問 31】

「生活リズムを整える」が最も高く 84.8%、次いで「今の自分のからだところを知る」が 62.1%、「検査やワクチンを受ける」が 29.0%となっている。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「生活リズムを整える」が最も高くなっている。

	合計	今の自分のからだところを知る	生活リズムを整える	検査やワクチンを受ける	かかりつけ医をもつ	就職・結婚・出産や育児・介護など、今後の人生を考える	その他	無回答
男性	227	137 60.4	191 84.1	53 23.3	32 14.1	45 19.8	2 0.9	4 1.8
女性	245	158 64.5	212 86.5	85 34.7	42 17.1	50 20.4	2 0.8	2 0.8
回答しない	6	3 50.0	4 66.7	1 16.7	1 16.7	1 16.7	1 16.7	1 16.7

第5章 調査票

1 一般区民調査

一般区民向け調査票

「健康」に関する区民アンケート調査

【調査ご協力をお願い】

皆様には日ごころから区政にご理解とご協力を頂き、誠にありがとうございます。
さて、墨田区では、区民の皆様のご健康に関する意識や習慣などをお伺いし、健康づくりの指
針に反映させることを目的に、墨田区のアンケート調査を実施することになりました。
調査にあたりまして、墨田区にお住まいの20歳以上の方から、無作為に2,000名を選ばせて
いただきます。調査結果はすべて統計的な数値として取りまとめますので、個人的な回答に
立ち入ることや、プライバシーに関わる内容が公表されることは、一切ございません。ぜひ、
貴重なご意見をお聞かせください。
お忙しい中、大変恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、アンケート調査にご協力くだ
さいますようお願い申し上げます。

令和6年8月

墨田区福祉保健部健康推進担当 墨田区保健所

ご記入にあたってのお願い

調査は無記名であり、日ごろお感じになっていることを率直にご回答ください。

①封筒のあて名の方がご回答ください。
②認同は、選択形式と数字の記入、自由記入形式があります。選択形式の認同は、1つ選ぶ
場合と複数選ぶ場合とがありますので、あてはまる番号をご回答ください。選択形式で
「その他」を選んだ場合や自由記入形式の場合は、具体的な内容を ご回答ください。

▼2つの方法から1つ選んでご回答ください。▼

インターネット
の場合



①URLまたは、二次元コードから回答フォームにアクセスください。

②ID、パスワードを入力し、回答を入力してください。

回答フォーム:



<https://forms.gle/4pt1WU0jg6tfc4q56>

ID: パスワード: s13051

郵送の場合



①本調査票に回答を直接ご記入ください。

②同封の返信用封筒に入れ、ポストに投函してください。

※切手、差出人の記入は不要です。

ご回答期限

令和6年9月30日(月)まで

この調査票についてご不明な点などございましたら、下記までお問い合わせください。

墨田区 福祉保健部健康推進担当 保健計画課データ活用推進担当
電話: 03-5608-1305 (8:30~17:00) FAX: 03-5608-6405

1 健康状態や意識について

問1 あなたは、自分自身の健康状態をどのように感じていますか。(○は1つ)

- | | |
|------------|----------------|
| 1 健康だと思う | 3 あまり健康だとは思わない |
| 2 まあ健康だと思う | 4 健康だとは思わない |

問2 あなたの普段の睡眠時間は足りていますか。(○は1つ)

- | | |
|------------|--------------|
| 1 十分に足りている | 3 やや不足している |
| 2 ほぼ足りている | 4 まったく不足している |

問3 この1か月のあなたの平均睡眠時間は何時間でしたか。(○は1つ)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1 5時間未満 | 4 7時間以上8時間未満 |
| 2 5時間以上6時間未満 | 5 8時間以上9時間未満 |
| 3 6時間以上7時間未満 | 6 9時間以上 |

問4 あなたは、体を休めること以外に、趣味や運動、スポーツ、学習活動、地域活動などの余暇の過ごし方は充実していますか。(○は1つ)

- | | | |
|-------------|---------------|---------|
| 1 非常に充実している | 3 あまり充実していない | 5 わからない |
| 2 まあ充実している | 4 まったく充実していない | |

問5 あなたは、学業や仕事での使用を除き、どのインターネット接続機器を使用していますか。(○はいくつでも)

- | | | |
|----------------|-----------------|------------|
| 1 スマートフォン・携帯電話 | 4 ゲーム機 | 付随
5-1へ |
| 2 タブレット端末 | 5 その他 () | |
| 3 パソコン | 6 インターネットに接続しない | 問6へ |

【問5で「1」～「5」と回答した方のみにおたずねします。】

付随5-1 学業や仕事での使用を除き、インターネットを1日どの程度利用していますか。

(○は1つ)

- | | | |
|--------------|---------------|----------|
| 1 1時間未満 | 3 3時間以上5時間未満 | 5 10時間以上 |
| 2 1時間以上3時間未満 | 4 5時間以上10時間未満 | |

【ここからは、全ての方にたずねします。】

問6 あなたは、この1か月に、不安、悩み、ストレスなどがありましたか。(○は1つ)

- | | | | |
|------------|-------|-----------|--------|
| 1 まったくなかった | → 問7へ | 3 多少あった | 付随6-1へ |
| 2 あまりなかった | | 4 たくさんあった | |

【問6で「3」か「4」と回答した方のおたずねします。】

付問6-1 悩み、ストレスなどどのようなことですか。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------|---------------|
| 1 家庭に関すること | 4 経済・生活に関すること |
| 2 健康に関すること | 5 交際に関すること |
| 3 勤務(仕事)に関すること | 6 学校に関すること |
| 7 その他() | |

【同様に、問6で「3」か「4」と回答した方のおたずねします。】

付問6-2 この1か月間を振り返り、不安、悩み、ストレスなどを解消できていると思えますか。(○は1つ)

- | | |
|---------------|----------------|
| 1 うまく解消できている | 3 あまり解消できていない |
| 2 ある程度解消できている | 4 まったく解消できていない |

【ここからは、全ての方におたずねします。】

問7 あなたは、次のようなことについて、過去1か月の間はどのようでしたか。それぞれについてお答えください。(それぞれ○は1つ)

	い	た	と	ま	な
	こ	い	と	う	い
	も	く	と	い	く
		い	と	く	く
		い	と	く	く
①神経過敏に感じましたか	1	2	3	4	5
②絶望的だと感じましたか	1	2	3	4	5
③それぞれ落ち着かなく感じましたか	1	2	3	4	5
④気分が沈み込んで、何か起こっても気が醒めないように感じましたか	1	2	3	4	5
⑤何をしても情振りだと感じましたか	1	2	3	4	5
⑥自分は価値のない人間だと感じましたか	1	2	3	4	5

問8 あなたはだれ(どこ)に気軽に悩みを話したり、相談しますか。(○はいくつでも)

- | | |
|------------------|----------------|
| 1 家族 | 6 民間の相談機関 |
| 2 友人・知人 | 7 病院・診療所など医療機関 |
| 3 近所の知り合い | 8 SNS、インターネット |
| 4 会社の上司や同僚、学校の先生 | 9 その他() |
| 5 行政の相談機関 | 10 相談できる人がいない |
| | 11 相談する必要がある |

問9 あなたが悩みを抱えたととき、どのような相談窓口を利用したいですか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------|------------------------------------|
| 1 対面での相談 | 5 AIチャットボットでの相談 |
| 2 電話での相談 | (※チャットの質問に対して、AIが適切な回答を自動的に提示するもの) |
| 3 メールでの相談 | 6 その他() |
| 4 LINE等、SNSでの相談 | |

2 食生活・栄養について

問10 「食育」についておたずねします。

【食育とは…】
心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身につけ、健全な食生活を営むことができる人間を育てることで、その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する態度を身につけたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。

①あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。(○は1つ)

- | | |
|-----------------------|----------------|
| 1 言葉も意味も知っていた | 3 言葉も意味も知らなかった |
| 2 言葉は知っていたが、意味は知らなかった | |

②あなたは、「食育」に関心がありますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1 関心がある | 3 どちらかといえば関心がない |
| 2 どちらかといえば関心がある | 4 関心がない |
| | 5 わからない |
| | 付問10-1へ |
| | 付問10-2へ |

【問10-2で「1」「2」と回答した方のおたずねします。】

付問10-1 あなたは、食育に関するボランティア活動等に参加していますか。(○は1つ)

- | | |
|----------------------|----------------|
| 1 既に活動に参加している | 3 関心はあるが参加は難しい |
| 2 現在参加していないが、今後参加したい | |

【問10-2で「3」「4」と回答した方のおたずねします。】

- | | |
|-------------------------------|------------------|
| 付問10-2 関心がない理由をお答えください。(○は1つ) | |
| 1 忙しい | 3 「食育」自体がよくわからない |
| 2 自分には関係がないから | 4 時に運用はない |

3 身体を動かすことについて

【ここからは、全ての方におたずねします。】

問18 あなたは、日頃、次のようなことをどの程度していますか。それぞれについてお答えください。(それぞれ○は1つ)

回答例	1	2	3	4	5
①通勤や通学、近所への買い物などの時、歩くようにしている	1	2	3	4	5
②エレベーターやエスカレーターを使わず階段を利用する	1	2	3	4	5
③仕事や家事などで体を動かすようにしている	1	2	3	4	5
④子どもと一緒に体を動かして遊ぶようにしている	1	2	3	4	5
⑤空き時間に体を動かすようにしている	1	2	3	4	5

問19 あなたは、1日の歩数を計測していますか。(○は1つ)

1 はい → 付問19-1ハ 2 いいえ → 問20ハ

【問19で「1」と回答した方のみにおたずねします。】

付問19-1 主に何で計測していますか。(○は1つ)

1 専用歩数計 2 携帯電話、スマートフォン 3 ウェアラブル端末 4 その他()

【同様に、問19で「1」と回答した方のみにおたずねします。】

付問19-2 1日の歩数は大体どの程度ですか。(○は1つ)

1 3,000歩未満 2 3,000歩以上5,000歩未満 3 5,000歩以上8,000歩未満 4 8,000歩以上10,000歩未満 5 10,000歩以上15,000歩未満 6 15,000歩以上

【ここからは、全ての方におたずねします。】

問20 あなたは、1日合計30分以上の軽く汗をかく運動を1週間でどれくらいしていますか。(○は1つ)

1 2日以上 → 付問20-1ハ 2 1日程度 → 付問20-1ハ 3 以前はしていたが現在はしていない 4 まったくしていない → 問21ハ

【問20で「1」か「2」と回答した方のみにおたずねします。】

付問20-1 その運動をどれくらいどの期間、継続していますか。(○は1つ)

1 1年以上 2 6か月以上1年未満 3 3か月以上6か月未満 4 1か月以上3か月未満 5 1か月未満

4 たばこについて

【ここからは、全ての方におたずねします。】

問21 COPD（慢性閉塞性肺疾患）についておたずねします。

【COPDとは…】

COPDは、たばこ煙や粉じんなどの有害物質を長期吸入することによって、慢性的に喉やたんが狭く、息が切れやすくなる、などの状態が長く続きます。重症化すると、肺がんになることもあります。

あなたは、「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」という言葉をその意味を知っていましたか。

(○は1つ)

1 言葉も意味も知っていた 2 言葉は知っていたが、意味は知らなかった 3 言葉も意味も知らなかった

問22 あなたは、この1か月の間に、受動喫煙の機会がありましたか。それぞれについてお答えください。(それぞれ○は1つ)

回答例	① 家族	② 職場	③ 飲食店	④ 路上	⑤ 子どもが利用する屋外の空間(公園、通学路など)	ほほほほ	週に1回程度	週に2回程度	週に3回程度	週に4回程度	週に5回以上	行かない
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	行かない
2	3	4	5	6	6	1	2	3	4	5	6	行かない
3	4	5	6	6	6	1	2	3	4	5	6	行かない
4	5	6	6	6	6	1	2	3	4	5	6	行かない
5	6	6	6	6	6	1	2	3	4	5	6	行かない

問23 あなたは、飲食店を過ぎ、「禁煙」であること、または喫煙スペースがあることを基準にしていますか。(○は1つ)

1 基準にしている 2 とさき基準にしている 3 あまり基準にしていない 4 基準にしていない

問24 次のうち、たばこを吸うと、かかりやすくなる、または影響が出るとあなたが知っているものを選んでください。(〇はいくつでも)

- | | |
|------------------|-----------------------------|
| 1 肺がん | 6 妊娠(胎児)への悪影響 |
| 2 気管支喘息 | 7 乳幼児・青少年の発達への悪影響 |
| 3 COPD(慢性閉塞性肺疾患) | 8 歯周病(歯肉のうろち) |
| 4 心臓病 | 9 その他のがん(腎臓がん、食道がん、子宮頸がんなど) |
| 5 脳血管疾患 | 10 知らない |

問25 あなたは、現在たばこ(加熱たばこや電子たばこを含む)を習慣的に吸いますか。(〇は1つ)

*「習慣的に」とは、今までに合計10年以上、または6か月間吸っていて、最近1か月間も吸っている場合をいいます。

- | | |
|---------------|--------------------|
| 1 吸っている | → 付問25-1 ~ 付問25-5へ |
| 2 以前吸っていたがやめた | → 付問25-1 ~ 付問25-3へ |
| 3 吸ったことがない | → 問26へ |

※付問への進みかにご注意ください。

【同様に、問25で「1」か「2」と回答した方のみにおたずねします。】

付問25-1 喫煙をおこなう頻度をお答えください。 付問25-2 1日の平均本数を答えください。

およそ 年 およそ 本

【同様に、問25で「1」か「2」と回答した方のみにおたずねします。】

付問25-3 吸っている(吸っていた)たばこを選んでください。(〇はいくつでも)

- | | |
|----------|----------|
| 1 紙巻たばこ | 3 電子たばこ |
| 2 加熱式たばこ | 4 その他() |

※加熱式たばこ…たばこ葉を加熱するIQOS、PloomTECH、slim等

【同25で「1」と回答した方のみにおたずねします。】

付問25-4 喫煙する際の意識をお答えください。(それぞれ〇は1つ)

- | | | | |
|------------------------------|------|-------|---------|
| ①子どもや妊婦の前ではたばこを吸わない | 1 はい | 2 いいえ | 3 わからない |
| ②たばこを吸うときには周囲に迷惑がからないようにしている | 1 はい | 2 いいえ | 3 わからない |

【同様に、問25で「1」と回答した方のみにおたずねします。】

付問25-5 今後、たばこをやめたい・減らしたいと思いませんか。(〇は1つ)

- | | | | |
|---------|-------------|------------|--------|
| 1 やめたい | → 付問25-5-1へ | 3 いまのままでよい | → 問26へ |
| 2 減らしたい | → 付問25-5-1へ | 4 考えたことがない | |

【問25-5で「1」か「2」と回答した方のみにおたずねします。】

付問25-5-1 どうしたら、たばこをやめられる・減らせたいと思いませんか。(〇はいくつでも)

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 1 ともに禁煙に取り組める仲間がいる | 5 たばこの値段を上げる |
| 2 禁煙を指導してくれる人がいる | 6 病院等の禁煙外来を利用する |
| 3 阿婆(家族など)の協力が得られる | 7 その他 |
| 4 たばこの害について正しく理解する | () |

5 飲酒について

【ここからは、全ての方におたずねします。】

問26 あなたは、週に何日くらいお酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。(〇は1つ)

- | | | |
|---------|----------|------------------|
| 1 毎日 | 4 週1~2日 | 6 やめた(1年以上やめている) |
| 2 週5~6日 | 5 月に1~3日 | 7 ほとんど飲まない(飲めない) |
| 3 週3~4日 | | |

付問26-1へ

【同26で「1」~「5」と回答した方のみにおたずねします。】

付問26-1 1日(回)の平均的な飲酒量をお答えください。(〇は1つ)

- | | |
|-------------------|--|
| 1 1合(180ml)未満 | |
| 2 1合以上2合(360ml)未満 | |
| 3 2合以上3合(540ml)未満 | |
| 4 3合以上4合(720ml)未満 | |
| 5 4合以上5合(900ml)未満 | |
| 6 5合以上 | |

*清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。
 ビール・酎酒 中瓶1本(約500ml)
 焼酎 20度(175ml) 25度(110ml) 35度(80ml)
 チョウハイ 7割(350ml)
 ウェスキー・ダブル1杯(60ml)
 ワイン 2杯(200ml)

【ここからは、全ての方におたずねします。】

問27 あなたは、一般的にいわれている「適度な飲酒」が、どれくらいの量だと思いませんか。(〇は1つ)

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1 1合(180ml)未満 | 4 3合以上4合(720ml)未満 |
| 2 1合以上2合(360ml)未満 | 5 4合以上5合(900ml)未満 |
| 3 2合以上3合(540ml)未満 | 6 5合以上 |

問28 次のうち、多量の飲酒を長期間続けることで、かかりやすくなる、または影響が出るとあなた
 が知っているものを選んでください。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------------|-------------------|
| 1 肝臓病 | 7 動脈硬化 |
| 2 アルコール依存症 (アルコール中毒) | 8 妊娠 (胎児) への悪影響 |
| 3 脳卒中 | 9 乳幼児・青少年の発達への悪影響 |
| 4 心臓病 | 10 認知症 |
| 5 糖尿病 | 11 知らない |
| 6 がん | |

6 健康の自己管理について

問29 あなたのおよその身長、体重を筆算でお答えください。(小数点以下は四捨五入)

身長 cm 体重 kg
 (例) 1 6 5 cm (例) 5 5 kg

問30 あなたは、自分の体型についてどう思いますか。(○は1つ)

- | | | |
|--------|------|--------|
| 1 やせぎみ | 2 普通 | 3 太りすぎ |
|--------|------|--------|

問31 あなたは、この1年間に健康診査 (血圧測定・血液検査・尿検査 ※がん検診は除く) を受
 けましたか。(○はいくつでも)

- | |
|----------------------------|
| 1 区で実施する健康診査を受けた |
| 2 職場で実施する健康診査を受けた |
| 3 個人で受ける健康診査を受けた (人間ドックなど) |
| 4 医療保険者で実施する健康診査を受けた |
| 5 学校で実施する健康診査を受けた |
| 6 その他を受けた () |
| 7 健康診査は受けていない |
- 問32へ
- 付問31-1へ

【問31で「7」と回答した方のみにおたずねします。】

- 付問31-1 健康診査を受けていない理由は何ですか。(○はいくつでも)
- | | |
|--------------------------------|---------------------|
| 1 必要と思わないから | 6 結果を知るのが不安だから |
| 2 自覚症状がないから | 7 医療機関で治療しているから |
| 3 毎年受ける必要がないから | 8 費用がかかるから |
| 4 忙しいので受診できない、または
時間が合わないから | 9 健康診査の会場に行くのが大変だから |
| 5 受診方法がわからないから | 10 その他 () |

【ここからは、全ての方におたずねします。】

- 問32 あなたは、以下のような取組がありますが、(○はいくつでも)
- | | |
|--|--|
| 1 定期健康診査・健康診断 | 7 長時間労働の削減 |
| 2 がん検診 | 8 心の問題について相談できる場 |
| 3 婦科健康診査 | 9 妊娠・出産に関する相談 |
| 4 健康づくりの講演会・講座 | 10 妊娠・出産に関する情報提供 (ポスター
掲示、リーフレット配布等も含む) |
| 5 健康に関する相談 | 11 その他 () |
| 6 健康に関する情報提供 (ポスター掲示、
リーフレット配布等も含む) | 12 取組はない・わからない |

- 問33 あなたは、かかりつけ医がいますが、(○は1つ)
- | | |
|------|-------|
| 1 いる | 2 いない |
|------|-------|

- 問34 あなたは、かかりつけ薬局をお持ちですか。(○は1つ)
- | | |
|------|------|
| 1 ある | 2 ない |
|------|------|

問35 高血圧や糖尿病について、以下のことを知っていますが、(それぞれ○は1つ)

回答例	知 こ て い る	知 ら な い
①高血圧や高血糖 (糖尿病) を放っておくと、動脈硬化を起こす	①	2
②動脈硬化が進むと、心筋梗塞や脳梗塞、腎不全などの重大な病気を引き起こす	1	2
③高血圧や糖尿病の薬は、状態が悪化するれば減らすことやなくすことができる	1	2
④高血圧や糖尿病などの生活習慣病の治療費は医療費の多くを占めている	1	2
⑤糖尿病は、がんや認知症にも関係がある	1	2

7 歯の健康について

問36 あなたは、自分の歯や歯肉（歯ぐき）などの口の健康状態に満足していますか。(○は1つ)

- 1 ほぼ満足している
- 2 やや不満だが、日常には困らない
- 3 不自由や苦痛を感じている

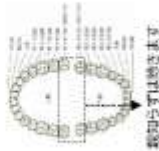
問37 あなたはなんでも嚼んで食べることができますか。(○は1つ)

- 1 はい
- 2 いいえ

問38 あなたの歯は現在何本ありますか。(数知らずは含みません)

本

歯の数え方
 ＊永久歯は、数知らずを除いて全部で28本です。
 ＊入れ歯など人工の歯は数えませんが、歯の根が
 ＊つめたり、かぶせたりしていても、歯の根が
 残っている歯の数を数えます。



問39 あなたは、歯医者や歯技師が歯肉病（歯槽のうろち）を悪化させる要因であることを知っていましたか。(○は1つ)

- 1 どちらも知っていた
- 2 歯医者については知っていた
- 3 歯技師については知っていた
- 4 どちらも知らなかった

問40 あなたは、かかりつけ歯科をお持ちですか。(○は1つ)

- 1 はい → 付問40-1へ
- 2 いいえ → 問41へ

【問40で「1」と回答した方のみにおたずねします。】

付問40-1 かかりつけの歯科で、この1年の間、治療の他に歯科検診、歯みがき指導、フッ素塗布、歯石を取るなど健診や処置を受けましたか。(○は1つ)

- 1 はい
- 2 いいえ

8 自殺対策について

【ここからは、全ての方におたずねします。】

問41 自殺対策は自分自身に関わるのだと思いますか。(○は1つ)

- 1 そう思う
- 2 どちらかといえばそう思う
- 3 どちらかといえばそう思わない
- 4 そう思わない
- 5 わからない

問42 あなたが知っている墨田区の自殺対策の取組はありますか。(○はいくつでも)

- 1 講座・講演会
- 2 ゲートキーパー研修
- 3 ところの臨時相談窓口
- 4 図書館での啓発展示
- 5 心の健康相談
- 6 区内施設に設置した自殺対策リーフレット
- 7 1～6のいずれも知らなかった、このアンケートで初めて知った

9 感染症予防・食品衛生について

問43 あなたは、感染症予防のために、帰宅時や食事前にも手洗いをしますか。(○は1つ)

- 1 どちらも行っている
- 2 帰宅時のみ行っている
- 3 食事前のみ行っている
- 4 どちらも行っていない

問44 あなたは、感染症予防のために、咳エチケットをいつも心がけていますか。(○は1つ)

【咳エチケットとは…】

病気の発症に期待せず、普段からせき・くしゃみが周囲の人にかからないようにすることです。(せき・くしゃみをするときは、ティッシュなどで口と鼻をおおったり、せき・くしゃみが強くときはマスクをしたりするなどです。)

- 1 はい
- 2 いいえ

問45 風邪やインフルエンザに抗菌薬は効果的であると思いますか。認知、粉末、シロップなど形状を問わず、全ての抗菌薬についてお答えください。(○は1つ)

【抗菌薬とは…】

感染症の治療に処方されるお薬のことを指し、抗生物質、抗真菌剤のことです。

- 1 効果はあると思う
- 2 効果はないと思う
- 3 どちらかわからない

問46 あなたは、飲食店で喫煙し、とりわさ等、生又は加熱不十分な鶏肉を食べることがありますか。(○は1つ)

- 1 よく食べる → 付問46-1へ
- 2 ときどき食べる
- 3 食べない → 問47へ

【問46で「1」か「2」と回答した方のみにおたずねします。】

付問46-1 飲食店で鳥刺し、とりわさ等の生又は加熱不十分な鶏肉を食べる理由をお答えください。(○は1つ)

- 1 店で出されているので安全だと思っから
- 2 今までに食中毒にかかったことがないから
- 3 その他 ()

10 地域活動について

【ここからは、全ての方に必ずおたずねします。】

地域においての社会的つながりは、健康に影響を与えたりいわれています。あなたの地域における社会的つながりについておたずねします。

問47 あなたは、どの程度近所付き合いをしていますか。(○は1つ)

- | | |
|---------------------------|-----------------|
| 1 近所同士にお互いに相談したり助け合ったりする | 3 たまに立ち話や世間話をする |
| 2 留守にするとき声をかけあうなど、親しく話をする | 4 顔をあわせたらいざづをする |
| | 5 ほとんど付き合いはない |

問48 あなたは、現在、以下のような活動に参加していますか。また、今後参加したいと思いませんか。(それぞれ○は1つ)

	現在、参加している	現在は参加していませんが、今後参加したい	今後も参加するつもりはない
①スポーツ等のサークル活動	1	2	3
②学習活動等のサークル活動	1	2	3
③その他ボランティア活動(健康・福祉・環境・教育・まちづくりなど)	1	2	3
④住民参加型組織(NPOなど)の活動	1	2	3
⑤地域の町会・自治会や、老人クラブ、婦人会、保護者会、PTA活動	1	2	3

問49 区の災害時の医療救護活動についておたずねします。

【災害時の医療救護活動とは…】
大規模な災害が発生した場合、震災直後から12時間までの「緊急性集」は、区外の救急指定病院に「緊急医療搬送所」を開設し、搬送の程度で優先度を振り分け(トリアージ)、搬送者や中等症者は病院の中で、重症者は近隣の公共施設等に開設する医療救護所での処置手当てを行います。

あなたは、区の災害時の医療救護活動について知っていますか。

- | | |
|-------------|----------|
| 1 おおむね知っていた | 2 知らなかった |
|-------------|----------|

11 子どもの健康について

【6歳～19歳のお子さんがある方におたずねします。】

問50 あなたは、お子さんと以下のことについて話をした経験がありますか。(それぞれ○は1つ)

①たばこの害について	1 はい	2 いいえ
②アルコールの害について	1 はい	2 いいえ
③薬物の害について	1 はい	2 いいえ
④がんについて	1 はい	2 いいえ

【ここからは、0歳～小学生のお子さんがある方におたずねします。】

問51 あなたのお子さんには、かかりつけ医がいますか。(○は1つ)

- | | |
|------|-------|
| 1 いる | 2 いない |
|------|-------|

【同様に、0歳～小学生のお子さんがある方におたずねします。】

問52 墨田区では、「すみだ平日夜間救急子どもクリニック」や「墨田区休日応急診療」を行っています。あなたは、これらのことを知っていましたか。(○は1つ)

- | |
|-----------------------------|
| 1 どちらも知っていた |
| 2 「すみだ平日夜間救急子どもクリニック」は知っていた |
| 3 「墨田区休日応急診療」は知っていた |
| 4 どちらも知らなかった |

12 健康づくりに関する意見、行政への要望について

【ここからは、全ての方に必ずおたずねします。】

問53 健康づくりに関するご意見、行政への要望等ご自由にお書きください。

13 あなた自身について

問54 性別をお答えください。(○は1つ)

※本問は、性別による体格や意識の違いを知るためにお伺いしています。

- | | | |
|------|------|---------|
| 1 男性 | 2 女性 | 3 回答しない |
|------|------|---------|

問55 年齢をお答えください。

() 歳 (数字でお答えください)

問56 お住まいの居住地域をお答えください。(○は1つ)

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 1 向国、千歳、緑、立川、菊川、江東橋 | 5 東向島(一～三、五・六丁目)、永島 |
| 2 検網、亀沢、石原、本所、美野形、吾妻崎 | 6 堤通、墨田、真向島四丁目 |
| 3 錦糸、太平、橋川、箕平 | 7 文花、立花 |
| 4 向島、押上 | 8 八広、東墨田 |

問57 お仕事をお答えください。(〇は1つ)

1 自営業主	→ 付問57-2へ	5 無職の主婦・主夫
2 家族従業 (家族手伝い)		6 学生
3 勤め (全日)	→ 付問57-1へ	7 無職
4 勤め (短時間)	→ 付問57-2へ	

【問57で「3」か「4」と答えた方におたずねします。】

付問57-1 お勤めの方にお聞きます。あなたの働き方は次のどれでしょうか。(〇は1つ)

1 正社員・正規職員	2 派遣・契約・嘱託・パート・アルバイト
------------	----------------------

【問57で「1」～「4」と答えた方におたずねします。】

付問57-2 働いている事業所の規模 (従業員数) をお答えください。(〇は1つ)

1 1～4人	3 20～49人	5 100人以上
2 5～19人	4 50～99人	

【ここからは、全ての方におたずねします。】

問58 世帯構成をお答えください。(〇は1つ)

1 ひとり暮らし	4 親と子と孫の三世代
2 夫婦のみ	5 その他 ()
3 親と子の二世代	

問59 お子さんの年齢はいくつですか。(令和6年4月2日基準) (〇はいくつでも)

1 0～5歳	3 12～14歳 (中学生)	5 20歳以上
2 6～11歳 (小学生)	4 15～19歳	6 子どもはいない

アンケートは以上です。お忙しいところ、ご協力ありがとうございました。

同封の返信用封筒 (切手は不要です) に入れ、令和6年9月30日 (月)までに投かんしてください。封筒やアンケートにお名前を書く必要はありません。

「健康」に関する区民アンケート調査

【調査ご協力をお願いします】

皆様には口ごころから区政にご理解とご協力を頂き、誠にありがとうございます。
さて、墨田区では、区民の皆様へ健康に関する意識や習慣などをお伺いし、健康づくりの輪
盤に反映できることを目的に、簡記のアンケート調査を実施することといたしました。

調査にあたりまして、墨田区にお住まいの16～19歳の方から、無作為に350名を抽出して
いただきます。調査結果はすべて統計的な数値として取りまとめますので、個人的な回答に立
ち入ることや、プライバシーに関わる内容が公表されることは、一切ございません。ぜひ、革
新的なご意見を聞かせてください。

お忙しい中、大変お煩わしますが、調査の趣旨をご理解いただき、アンケート調査にご協力くだ
さいますようお願い申し上げます。

令和6年8月

墨田区福祉保健部健康推進担当 墨田区保健所

ご記入にあたってのお願い

調査は無記名であり、日ごろお感じになっていることを率直にご回答ください。

①封筒のあて名の方がご回答ください。

②設問は、選択形式と数字の記入、自由記入形式があります。選択形式の設問は、1つ選ぶ
場合と複数選ぶ場合がありますので、あてはまる番号をご回答ください。選択形式で
「その他」を選んだ場合や自由記入形式の場合は、具体的な内容をご回答ください。

▼2つの方法から1つ選んでご回答ください。▼

インターネット
の場合



①URLまたは、二次元コードから回答フォームにアクセスください。

②ID、パスワードを入力し、回答を入力してください。

回答フォーム:

<https://forms.gle/7nu14zUE5Dr8lp99>

ID: パスワード: s13052

郵送の場合



①本調査票に回答を直接ご記入ください。

②封筒の返信用封筒に入れ、ポストに投函してください。

※切手、差出人の記入は不要です。

ご回答期限

令和6年9月30日(月)まで

この調査票についてご不明な点などございましたら、下記までお問い合わせください。

墨田区 福祉保健部健康推進担当 保健計画課データ活用推進担当
電話: 03-5608-1305 (8:30~17:00) FAX: 03-5608-6405

1 あなた自身について

問1 性別をお答えください。(○は1つ)

※本問は、性別による体格や意識の違いを知るためにお伺いしています。

1 男性 2 女性 3 回答しない

問2 年齢をご記入ください。また、学生なのか、社会人なのかについてもお答えください。(○は1つ)

高校生の場合は、()に学年もご記入ください。

()歳 (数字でお答えください)

1 高校 () 年生 4 社会人
2 短大・大学 5 その他 ()
3 専門学校生

問3 お住まいの居住地域をお答えください。(○は1つ)

1 両国、千代田、葛飾、立川、堀川、江東橋 5 東向島(一~三、五、六丁目)、浜島
2 柳川、亀戸、石原、本所、錦町、吾妻橋 6 堤通、墨田、東向島四丁目
3 錦糸、太平、堀川、荒平 7 文花、立花
4 向島、押上 8 八広、奥墨田

問4 世帯構成をお答えください。(○は1つ)

1 ひとり暮らし 4 夫婦のみ
2 親と子の二世帯 5 その他 ()
3 親と子と孫の三世帯

問5 およその身長、体重を複数でお答えください。(小数点以下は四捨五入)

身長 cm 体重 kg
(例) 1 6 5 cm (例) 5 5 kg

問6 あなたは、自分の体型についてどう思いますが。(○は1つ)

1 やや太み 2 普通 3 太りすぎ

2 食事について

問7 あなたは、朝食を1週間どの程度とっていますか。(○は1つ)

1 ほぼ毎日食べる	→問8へ	2 週4～5日食べる	→付問7-1へ
3 週2～3日食べる			
4 ほとんど食べない			

【問7で「2」「4」と回答した方のみにおたずねします。】

付問7-1 朝食を食べないことがある理由は何ですか。(○はいくつでも)

1 食欲がないから	5 長い夏の間だけだから
2 時間がないから	6 朝も食べないから
3 朝食が用意されていないから	7 朝食は大事だとは思わないから
4 太りたくないから	8 その他 ()

【ここからは、全ての方におたずねします。】

問8 あなたは、朝食や夕食を誰と一緒に食べますか。(それぞれ○は1つ)

①朝食	1 家族そろって	3 ひとり
	2 家族の誰かと一緒に	4 その他 ()
②夕食	1 家族そろって	3 ひとり
	2 家族の誰かと一緒に	4 その他 ()

問9 あなたは、普段どんな食事をとっていますか。多いものを選んでください。(○は2つまで)

1 家族の作った食事	5 ファストフード (ハンバーガー、ポテトなど)
2 自分で作った食事	6 その他 ()
3 コンビニなどの弁当や惣菜	
4 栄養補給のゼリーや固形の食品	

問10 あなたは、今の自分の食事は、健康によいと感じますか。(○は1つ)

1 健康によいと思う	2 普通だと思う	3 健康に悪いと思う
------------	----------	------------

問11 あなたは、間食をしますか。(○は1つ)

1 毎日間食する	→付問11-1へ	3 既食しないほうが多い	→問12へ
2 間食するほうが多い		4 ほとんど間食しない	

【問11で「1」か「2」と回答した方のみにおたずねします。】

付問11-1 間食でよく食べるものは何ですか。(○は2つまで)

1 甘い菓子	5 甘い飲み物
2 せんべい・スナック菓子	6 牛乳・乳製品
3 パン・めん・おにぎり	7 その他 ()
4 果物	

【ここからは、全ての方におたずねします。】

問12 「食育」についておたずねします。

【食育とは…】

心身の健康と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身につけ、健全な食生活を営むことができる人間を育てることで、
その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを学習したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、食いつなぎなどの食に関する基礎を身につけたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。

①あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。(○は1つ)

1 言葉も意味も知っていた	3 言葉も意味も知らなかった
2 言葉は知っていたが、意味は知らなかった	

②あなたは、「食育」に関心がありますか。(○は1つ)

1 関心がある	→付問12-1へ	3 どちらかといえば関心がない	付問12-2へ
2 どちらかといえば関心がある		4 関心がない	
		5 わからない	→問13へ

【問12まで「1」「2」と回答した方のみにおたずねします。】

付問12-1 あなたは、食育に関する活動に参加していますか。(○は1つ)

1 既に活動に参加している	3 関心はあるが参加は難しい
2 現在参加していないが、今後参加したい	

【問12まで「3」「4」と回答した方のみにおたずねします。】

付問12-2 関心がない理由をお答えください。(○は1つ)

1 忙しい	3 「食育」自体がよくわからない
2 自分には関係がないから	4 特に理由はない

3 歯の健康について

【ここからは、全ての方におたずねします。】

問13 あなたは、かかりつけ歯科をお持ちですか。(○は1つ)

1 はい → 付問13-1へ 2 いいえ → 問14へ

【問13で「1」と回答した方のおたずねします。】

付問13-1 かかりつけの歯科で、この1年の間、治療の他に歯科検診、歯みがき指導、フッ素塗布、歯石を取るなど健診や処置を受けましたか。(○は1つ)

1 はい 2 いいえ

4 日ごろの生活について

【ここからは、全ての方におたずねします。】

問14 あなたは、イライラや疲れを覚えていますか。(○は1つ)

1 とても感じている → 付問14-1へ 2 少し感じている → 付問14-1へ 3 あまり感じていない → 問15へ 4 感じていない → 問15へ

【問14で「1」か「2」と回答した方のおたずねします。】

付問14-1 イライラや疲れ、ストレスなどを解消できていますか。(○は1つ)

1 うまく解消できている 3 あまり解消できていない 2 ある程度解消できている 4 まったく解消できていない

【ここからは、全ての方におたずねします。】

問15 あなたは、保健センターで、こころや体の健康に関する相談ができることを知っていますか。(○は1つ)

1 はい 2 いいえ

問16 あなたは、普段、何か医ったことや心配ごとがある場合、気軽に相談できる人がいますか。(○は1つ)

1 いる → 付問16-1へ 2 いない → 問17へ

【問16で「1」と回答した方のおたずねします。】

付問16-1 あなたはどれ(どこ)に相談しますか。(○は1つ)

1 家族 5 行政の相談機関 2 友人・知人 6 民間の相談機関 3 近所の知り合い 7 病院・診療所など医療機関 4 会社の上司や同僚、学校の先生 8 SNS、インターネット 9 その他()

【ここからは、全ての方におたずねします。】

問17 あなたが悩みを抱えたとき、どのような方法で相談を利用したいですか。(○はいくつでも)

1 対面での相談 5 AIチャットボットでの相談 (※チャットの質問に対して、AIが適切な回答を自動的に提示するもの) 2 電話での相談 3 メールでの相談 4 LINE等、SNSでの相談 6 その他()

問18 この1か月のあなたの平均睡眠時間は何時間でしたか。(○は1つ)

1 5時間未満 4 7時間以上8時間未満 2 5時間以上6時間未満 5 8時間以上9時間未満 3 6時間以上7時間未満 6 9時間以上

問19 あなたは睡眠による休息が取れていると思えますか。(○は1つ)

1 十分取れている 3 あまり取れていない 2 まあまあ取れている 4 取れていない

問20 あなたは、体を休めること以外に、趣味や運動、スポーツ、学習活動、地域活動などの余暇の過ごし方は充実していますか。(○は1つ)

1 非常に充実している 3 あまり充実していない 5 わからない 2 まあ充実している 4 まったく充実していない

問21 あなたは、学業や仕事での使用を除き、どのインターネット接続機器を使用していますか。
(○はいくつでも)

1 スマートフォン・携帯電話	4 ゲーム機
2 タブレット端末	5 その他 ()
3 パソコン	
→ 付問21-1へ	
6 インターネットに接続しない	
→ 問22へ	

【問21で「1」～「5」と回答した方のみにおたずねします。】

付問21-1 学業や仕事での使用を除き、インターネットを1日どの程度利用していますか。
(○は1つ)

1 1時間未満	3 3時間以上5時間未満	5 10時間以上
2 1時間以上3時間未満	4 5時間以上10時間未満	

5 身体を動かすことについて

【ここからは、全ての方におたずねします。】

問22 あなたは、体を動かすことは好きですか。(○は1つ)

1 とても好き	3 あまり好きではない
2 まあまあ好き	4 好きではない

問23 あなたは、この1年間にスポーツや運動を週1回以上行いましたか。(○は1つ)

【スポーツや運動とは…】
ルールに基づいて運動や遊びを遊ぶものだけでなく、体操、ウォーキング、散歩（ベットの敷かを含む）、散歩が楽歩利用など、散歩づくりのために二目的を持って自主的に行う身体活動を広く含みます。

1 している	2 していない
--------	---------

6 たばこ・飲酒について

問24 あなたは、たばこ（紙巻きたばこや電子たばこを含む）を吸ったことがありますか。(○は1つ)

1 吸ったことはない	→ 問25へ	2 吸ったことはある	→ 付問24-1へ
------------	--------	------------	-----------

【問24で「2」と回答した方のみにおたずねします。】

付問24-1 たばこをどのくらいの頻度で吸いますか。(○は1つ)

1 毎日	4 年に数回
2 週に数回	5 その他 ()
3 月に数回	6 今吸わない

【ここからは、全ての方におたずねします。】

問25 あなたは、「COPD（慢性気管支肺病）」という言葉やその意味を知っていましたか。(○は1つ)

【COPDとは…】
COPDは、たばこ煙や密じんなどの有害物質を長時間吸入することによって、慢性的に肺や気管が腫れ、息が吸えやすくなる、などの状態が長く続きます。重症化すると、酸素吸入が必要になることもあります。

1 言葉も意味も知っていた
2 言葉は知っていたが、意味は知らなかった
3 言葉も意味も知らなかった

問26 次のうち、たばこを吸うと、かかりやすくなる、または影響が出るとあなたが知っているものを選んでください。(○はいくつでも)

1 肺がん	6 経皮（胎児）への悪影響
2 気管支喘息	7 未成年・青少年の発達への悪影響
3 COPD（慢性気管支肺病）	8 歯周病
4 心臓病	9 その他のがん（胃がん、食道がん、子宮頸がんなど）
5 脳血管疾患	10 知らない

問27 あなたは、「受動喫煙」という言葉やその意味を知っていましたか。(○は1つ)

【受動喫煙とは…】
自分がたばこを吸わなくても、周りの人のたばこの煙（副流煙）を吸ってしまうことがあります。これを「受動喫煙」といいます。
問27は、自分ではたばこを吸ったとき以上に健康に大きな影響を与えることが分かっています。

1 はい	2 いいえ
------	-------

問28 あなたは、この1か月の間に、受動喫煙の機会がありましたか、それぞれについてお答えください。(それぞれ○は1つ)

回答例	ほぼ毎日	週に1回以上	週に1回未満	月に1回以上	月に1回未満	全くなかった	行かない
①家庭	①	2	3	4	5	6	
②職場・学校	1	2	3	4	5	6	
③飲食店	1	2	3	4	5	6	
④路上	1	2	3	4	5	6	
⑤子どもが利用する屋外の空間 (公園、遊学路など)	1	2	3	4	5	6	

問29 あなたは、飲食店を運営する「禁煙」であること、または喫煙スペースがあることを基準にしていますか。(○はひとつ)

- 1 基準にしている
- 2 時々基準にしている
- 3 あまり基準にしていない
- 4 基準にしていない

問30 あなたは、たばこを吸うことについてどのようなイメージを持っていますか。(○はいくつでも)

- 1 大人っぽい
- 2 カッコいい
- 3 吸うと頭がすっきりする
- 4 おしゃれ
- 5 カッコ悪い
- 6 ストレスが多い
- 7 暑気が強い
- 8 健康に悪い
- 9 その他()
- 10 何とも思わない

問31 あなたは、お酒を飲んだことがありますか。(○は1つ)

1 飲んだことはない → 問32へ 2 飲んだことはある → 付問31-1へ

【問31で「2」と回答した方のみにおたずねします。】

付問31-1 お酒をどのくらいの頻度で飲みますか。(○は1つ)

- 1 毎日
- 2 週に1~3回
- 3 月に1~3回
- 4 年に1~数回
- 5 その他()
- 6 今は飲まない

【ここからは、全ての方におたずねします。】

問32 次のうち、多量の飲酒を長期間続けることで、かかりやすくなるもの、または影響が出るとあなたが知っているものを選んでください。(○はいくつでも)

- 1 肝臓病
- 2 アルコール依存症(アルコール中毒)
- 3 脳卒中
- 4 心臓病
- 5 糖尿病
- 6 がん
- 7 動脈硬化
- 8 妊婦(胎児)への悪影響
- 9 乳幼児・青少年の発達への悪影響
- 10 認知症
- 11 知らない

7 自殺対策について

問33 自殺のサインに気づき、適切な対応をとれる人のことを「ゲートキーパー」と呼んでいます。ゲートキーパーについて耳にしていますか。(○は1つ)

- 1 内容まで知っている
- 2 内容は知らないが、言葉は聞いたことがある
- 3 知らない

問34 自殺対策は自分自身に関わることだと思えますか。(○は1つ)

- 1 そう思う
- 2 どちらかといえばそう思う
- 3 どちらかといえばそう思わない
- 4 そう思わない
- 5 わからない

8 感染症予防について

問35 あなたは、感染予防のために、帰宅時や食事前にも手洗いをしますか。(○は1つ)

- 1 どちらも行っている
- 2 帰宅時は行っている
- 3 食事前は行っている
- 4 どちらも行っていない

問36 あなたは、感染予防のために、咳エチケットをいつも心がけていますか。(○は1つ)

【咳エチケットとは…】
 咳の音に気づかず、周囲からせき・くしゃみが周囲の人にかからないようにすることです。(せき・くしゃみをするときは、ティッシュなどで口と鼻をおおったり、せき・くしゃみが強ときはマスクをしたりすることです。)

- 1 はい
- 2 いいえ

問37 風邪やインフルエンザに抗腫薬は効果的であると思えますか、錠剤、粉末、シロップなど形状を問わず、全ての抗腫薬についてお答えください。(○は1つ)

【抗腫薬とは…】
 感染症の発症に処方されるお薬のことを指し、抗生剤、抗真菌剤、抗ウイルス剤のことです。

- 1 効果はあると思う
- 2 効果はないと思う
- 3 どちらかわからない

問38 あなたは、感染症予防のために、あなたの年代で接種が可能なHPV（子宮頸がん予防）ワクチンについて知っていますか。（○は1つ）

1 はい	付問 38-1へ	2 いいえ	問 39へ
------	----------	-------	-------

【問38で「1」と回答した方におたずねします。】

付問38-1 HPV（子宮頸がん予防）ワクチンについて、どこから情報を得ましたか。（○はいくつでも）

1 家族や友人との会話	4 かかりつけの病院・診療所
2 学校の先生や職場の上司との会話	5 テレビ、ラジオ、新聞等の情報媒体
3 自宅に届いた郵送物	6 SNS、インターネット
	7 その他（ ）

9. 日ごろの健康づくりについて

【ここからは、全ての方におたずねします。】

問39 あなたは、自分の健康に関心がありますか。（○は1つ）

1 ある	2 ない	3 どちらともいえない
------	------	-------------

問40 あなたが自分の健康について、大事だと思うものをお答えください。（○はいくつでも）

1 今の自分からだとところを知る	4 かかりつけ医をもつ
2 生活リズムを整える	5 就寝・起床・出社や習い・介護など、今後の人生を考える
3 検査やワクチンを受ける	6 その他（ ）

10. 健康づくりに関する意見、行政への要望について

問41 健康づくりに関するご意見、行政への要望等ご自由にお書きください。

--

アンケートは以上です。お忙しいところ、ご協力ありがとうございました。

同封の返信用封筒（切手は不要です）に入れ、令和6年9月30日（月）までに投かんしてください。封筒やアンケートにお名前を書く必要はありません。

3 中学生調査

「健康」に関するアンケート調査

中学生【確認用】

1 あなた自身について

問1 性別を教えてください。(○は1つ)

※この問は、性別による体格や意識の違いを知るためにお伺いしています。

- 1 男性 2 女性 3 回答しない

問2 およその身長、体重を整数で教えてください。(小数点以下は四捨五入)

身長 cm 体重 kg
 (例) 1 6 5 cm (例) 5 5 kg

問3 自分の体型についてどう思いますか。(○は1つ)

- 1 ややぎみ 2 普通 3 太りぎみ

2 食事について

問4 あなたは、朝食を1週間にどの頻度とっていますか。(○は1つ)

- 1 ほぼ毎日食べる → 問5へ
 2 週4~5回食べる → 付問4-1へ
 3 週2~3回食べる
 4 ほとんど食べない

【問4で「2」~「4」と回答した方のみにおたずねします。】

付問4-1 朝食を食べないことがある理由は何ですか。(○はいくつでも)

- 1 食欲がないから 5 長い間の習慣だから
 2 時間がなから 6 朝も食べないから
 3 朝食が用意されていないから 7 朝食は大抵だとは思わないから
 4 太りたくないから 8 その他()

【ここからは、全ての方におたずねします。】

問5 あなたは、朝食や夕食を誰と一緒に食べますか。(それぞれ○は1つ)

- ①朝食 1 家族そろって 3 ひとりで
 2 家族の誰かと一緒に 4 その他()
- ②夕食 1 家族そろって 3 ひとりで
 2 家族の誰かと一緒に 4 その他()

問6 あなたは、普段どんな食事をとっていますか(給食以外)。多いものを選んでください。(○は2つまで)

- 1 家族の作った食事 5 ファストフード(ハンバーガー、ポテトなど)
 2 自分で作った食事 6 その他()
 3 コンビニなどの弁当や惣菜
 4 栄養補給のゼリーや固形の食品

問7 あなたは、今の自分の食事は、健康によいと思いますか。(○は1つ)

- 1 健康によいと思う 2 普通だと思う 3 健康に悪いと思う

問8 あなたは、おやつ(間食)を食べますか。(○は1つ)

- 1 毎日食べる → 付問8-1へ 3 食べないほうが多い → 問9へ
 2 食べるほうが多い 4 ほとんど食べない

【問8で「1」か「2」と回答した方のみにおたずねします。】

付問8-1 よく食べるおやつ(間食)は何ですか。(○は2つまで)

- 1 甘い菓子 5 甘い飲み物
 2 センべい・スナック菓子 6 牛乳・乳製品
 3 パン・めん・おにぎり 7 その他()
 4 果物

3 歯の健康について

【ここからは、全ての方におたずねします。】

問9 あなたは、かかりつけ歯科をお持ちですか。(○は1つ)

【かかりつけとは…
 いつも決まって診察や治療を受ける身近なところの歯科のことです。

- 1 はい → 付問9-1へ 2 いいえ → 問10へ

【問15の2で「5」と回答した方のみにおたずねします。】

付問15-1 寝る時間が24時（午前0時）以降になってしまう理由は何か。○はいくつでも

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 1 勉強、宿題をしているから | 7 ゲームをしているから |
| 2 昼や習い事があるから | 8 趣味（読書、音楽など）をしているから |
| 3 家族活動があるから | 9 お風呂に入ったり、食事をしたりしているから |
| 4 テレビを見ているから | 10 その他（ ） |
| 5 電話・メール・LINEなどを見ているから | 11 特になし |
| 6 YouTubeなどの動画を見ているから | |

【ここからは、全ての方におたずねします。】

問16 あなたは睡眠による休息が取れていると思いますか。○はいつ

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 十分取れている | 3 あまり取れていない |
| 2 まあまあ取れている | 4 取れていない |

問17 あなたは、体を休めること以外に、趣味や運動、スポーツ、学習活動、地域活動などの余暇の過ごし方は充実していますか。○はいつ

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1 非常に充実している | 3 まあまあ充実していない | 5 わからない |
| 2 まあまあ充実している | 4 まったく充実していない | |

問18 あなたは、学業での使用を除き、どのインターネット接続機器を使用していますか。○はいくつでも

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1 スマートフォン・携帯電話 | 4 ゲーム機 |
| 2 タブレット端末 | 5 その他（ ） |
| 3 パソコン | 6 インターネットに接続しない |
- 付問18-1へ → 問19へ

【問18で「1」から「5」と回答した方のみにおたずねします。】

付問18-1 学業での使用を除き、インターネットを1日どの程度利用していますか。○はいつ

- | | | |
|--------------|---------------|----------|
| 1 1時間未満 | 3 3時間以上5時間未満 | 5 10時間以上 |
| 2 1時間以上3時間未満 | 4 5時間以上10時間未満 | |

【ここからは、全ての方におたずねします。】

問19 あなたは、体を動かすことは好きですか。○はいつ

- | | |
|----------|-------------|
| 1 とても好き | 3 あまり好きではない |
| 2 まあまあ好き | 4 好きではない |

問20 あなたは、クラブ活動・スポーツクラブなどで、スポーツや運動をしていますか。○はいつ

- | | |
|--------|---------|
| 1 している | 2 していない |
|--------|---------|

5 たばこ・飲酒について

問21 あなたの家族で、たばこを吸う人はいいますか。○はいつ

- | | |
|------|-------|
| 1 いる | 2 いない |
|------|-------|

問22 次のうち、たばこを吸うと、かかりやすくなる、または影響が出るとあなたが知っているものを選んでください。○はいくつでも

- | | |
|------------------|----------------------------|
| 1 肺がん | 6 妊娠（胎児）への悪影響 |
| 2 気管支炎 | 7 乳幼児・青少年の発達への悪影響 |
| 3 COPD（慢性閉塞性肺疾患） | 8 歯周病 |
| 4 心臓病 | 9 その他のがん（胃がん、食道がん、子宮頸がんなど） |
| 5 脳血管疾患 | 10 知らない |

問23 あなたは、「受動喫煙」という言葉やその意味を知っていましたか。○はいつ

【受動喫煙とは…】

自分がたばこを吸わなくても、周りの人のたばこの煙（副流煙）を吸ってしまうことがあります。これを「受動喫煙」といいます。
副流煙は、自分でたばこを吸ったとき以上に健康に大きな影響を与えることが分かっています。

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

問24 あなたは、たばこを吸うことについてどのようなイメージを持っていますか。○はいくつでも

- | | |
|------------|------------|
| 1 大人っぽい | 6 ストレスが多い |
| 2 かっこいい | 7 悪気が強い |
| 3 喉もとどろろする | 8 健康に悪い |
| 4 おしゃれ | 9 その他（ ） |
| 5 かっこ悪い | 10 何とも思わない |

問25 次のうち、お酒を飲むことによって未成年のからだに影響が出るとあなたが知っているものを選んでください。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1 脳の細胞がこわれて、脳の働きが悪くなる | 5 急性アルコール中毒になりやすい |
| 2 肝臓や胃の病気になるやすい | 6 アルコール依存症に短時間でなってしまう |
| 3 骨の成長をさまたげる | 7 その他 () |
| 4 仕職能の発達をさまたげる | 8 知らない |

6 感染症予防について

問26 あなたは、感染症予防のために、帰宅時や食事前にいつも手を洗いますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1 どちらも行っていない | 3 食事前のみ行っている |
| 2 帰宅時のみ行っている | 4 どちらも行っていない |

問27 あなたは、感染症予防のために、咳エチケットをいつも心がけていますか。(○は1つ)

【咳エチケットとは…】
病気の有無に関わらず、聲帯からいきいきしゃみが直接人に伝わらないようにすることです。(いきいきしゃみをするときは、ティッシュなどで口と鼻をおおったり、せき・くしゃみが強くなるときはマスクをしたりするなどです。)

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

問28 風邪やインフルエンザに抗ウイルス薬は効果的だと思いますか。錠剤、粉剤、シロップなど形状を問わず、全ての抗ウイルス薬についてお答えください。(○は1つ)

【抗ウイルス薬とは…】
感染症の治療に効果が期待されるお薬のことを指し、抗生物質、抗生剤のことです。

- | | | |
|------------|------------|-------------|
| 1 効果はあると思う | 2 効果はないと思う | 3 どちらかわからない |
|------------|------------|-------------|

問29 あなたは、感染症予防のために、あなたの年代で接種が可能なHPV（子宮頸がん予防）ワクチンについて死んでいますか。(○は1つ)

- | | | | |
|------|-------|----------|--------|
| 1 はい | 2 いいえ | 3 問29-1へ | 4 問30へ |
|------|-------|----------|--------|

【問29で「1」と回答した方のみにおたずねします。】

付問29-1 HPV（子宮頸がん予防）ワクチンについて、どこから情報を得ましたか。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------|--------------------|
| 1 家族や友人との会話 | 4 かかりつけの病院・診療所 |
| 2 学校の先生との会話 | 5 テレビ、ラジオ、新聞等の情報媒体 |
| 3 自宅に届いた郵便物 | 6 SNS、インターネット |
| | 7 その他 () |

7 日ごろの健康づくりについて

【ここからは、全ての方におたずねします。】

問30 あなたは、自分の健康に関心がありますか。(○は1つ)

- | | | |
|------|------|-------------|
| 1 ある | 2 ない | 3 どちらともいえない |
|------|------|-------------|

問31 あなたが自分の健康について、大事だと思うものをお答えください。(○はいくつでも)

- | | |
|------------------|------------------------------|
| 1 今の自分のからだの健康を知る | 4 かかりつけ医をもつ |
| 2 生活リズムを整える | 5 就労・結婚・出産や育児・介護など、今後の人生を考える |
| 3 検査やワクチンを受ける | 6 その他 () |

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

「健康」に関する区民アンケート調査 報告書
令和7年3月

墨田区福祉保健部保健衛生担当保健計画課
東京都墨田区吾妻橋一丁目23番20号
電話 03-5608-1305

