

M Y S P O R T

マイスポーツを見つけよう!



令和6(2024)年度～令和12(2030)年度



ひと、つながる。

墨田区

令和6年3月



「墨田区スポーツ推進計画」の策定にあたって

～スポーツの力で、すみだを、もっと、つながるまちに～



スポーツは、心身の健康増進を図り、日々の楽しみや生きがいを与えてくれるだけでなく、ふれあいや仲間づくりにより人々や地域の交流を促進するなど、私達の生活を豊かにしてくれる重要な役割を担っています。

また、自らスポーツをする以外にも、観戦や応援など様々な楽しみ方や関わり方があり、そこから生み出される勇気や感動、一体感は、人とまちを元気にする大きな力を持っています。

昨今の社会状況は、東京2020大会によるスポーツ気運の向上や、共生社会の推進、SDGsなど、刻々と変化しており、時代に即したスポーツ施策により、多くの皆さんと、すみだのスポーツの将来像について、具体的な方向性を共有し、スポーツの力を、地域力に活かしていくことが重要です。

このような状況を踏まえ、墨田区で初めてとなるスポーツを推進していくための計画として、「墨田区スポーツ推進計画」を策定しました。

本計画は、基本理念である「誰もがスポーツを楽しみ、スポーツでつながるまち すみだ」の実現に向けて、課題や目標、施策、取組を体系的に示すものです。

その中で、スポーツを「する・みる・ささえる」という考え方には、ライフスタイルや興味を持った競技など、自分に合った観点でスポーツに関わり、子どもから高齢者まで、障害のある人もない人も、誰もが「マイスポーツ」を見つけ、気軽に楽しむことができるようにとの願いがこめられています。

このスポーツ推進計画により、人と人とのつながりが、さらに大きく広がり、すみだの地域力がより一層パワーアップしていくよう、環境づくりを進めていきます。

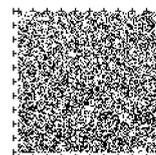
計画の推進にあたっては、区民の皆様をはじめ、墨田区体育協会や墨田区スポーツ推進委員協議会、総合型地域スポーツクラブなど、スポーツを支える様々な方々との連携が必要となります。今後とも御支援・御協力をお願いいたします。

結びに、本計画の策定にあたり御尽力を賜りました墨田区スポーツ推進計画策定委員会の皆様をはじめ御関係の皆様方に深く感謝を申し上げます。

令和6(2024)年3月

墨田区長

山本 亨



目次

第1章 計画の策定にあたって	1
1 計画策定の背景.....	1
2 計画の位置付け	6
3 本計画における「スポーツ」の考え方	7
4 本計画とSDGs.....	7
5 計画の期間.....	7
第2章 現状と課題.....	8
1 本区の人口動向.....	8
2 本区のスポーツ施設の状況.....	10
3 アンケート結果からみる状況.....	16
4 本区のスポーツ推進における課題のまとめ.....	29
第3章 計画の理念・目標	34
1 「すみだのスポーツ」の基本理念.....	34
2 本計画における基本目標.....	35
3 本計画における数値目標.....	35
4 施策の体系.....	36
第4章 施策の展開	37
基本目標 1 誰もがスポーツに親しみ、楽しめる環境の整備	37
基本目標 2 障害の有無にかかわらずスポーツを楽しめる環境づくり.....	45
基本目標 3 スポーツを支える人・団体が活躍できる場づくり	49
基本目標 4 “すみだ”のスポーツ資源を通じた地域交流の促進.....	53
第5章 計画の実現に向けて.....	58
1 計画の推進体制.....	58
2 計画の進行管理	58
資料編	59
1 用語解説	59
2 墨田区スポーツ推進計画策定委員会.....	63

コラム

- ① 「食」×「運動・スポーツ」～“食”の重要性～..... 39
- ② コロナがきっかけ？～新たなスポーツの楽しみ方～..... 41
- ③ スポーツは世界共通の人類の文化！..... 48
- ④ スポーツも安全第一！～スポーツ・インテグリティ～..... 50
- ⑤ スポーツでつながり、地域課題を解決！..... 51
- ⑥ 誰もが楽しめるスポーツをつくる？～アダプテッド・スポーツ～..... 52
- ⑦ 新たなスポーツの誕生？..... 57

