

墨田区特別養護老人ホームなりひらホーム等複合施設規模修繕工事基本計画策定支援業務委託

【一日の流れ】

(1) 特別養護老人ホーム

7:00～	起床（血圧測定、整容等）
8:00～	朝食、口腔ケア、排せつケア
10:00～	入浴、TV、体操、カラオケ・塗り絵等のレクリエーション
12:00～	昼食、口腔ケア
13:30～	入浴、TV、体操、カラオケ・塗り絵等のレクリエーション
15:00～	おやつ
18:00～	夕食、口腔ケア
20:00～	夜間巡回（定期的な安否確認）

(2) 高齢者在宅サービスセンター（デイサービス）

8:30～	施設の専用車で利用者の自宅まで送迎
10:20～	健康チェック（看護師による血圧測定等）
10:30～	入浴、TV、体操、カラオケ・塗り絵等のレクリエーション
12:00～	昼食
13:30～	入浴、TV、体操、カラオケ・塗り絵等のレクリエーション
15:00～	おやつ
16:00～	施設の専用車で利用者の自宅まで送迎

※一般例であり、実際のなりひらホームの運用とは若干異なる場合があります。

※職員は適宜、水分補給、排せつケア、入浴介助、清掃、衣類の洗濯、着替え介助、スタッフ間の申し送り、レクリエーションの企画・実施、介護記録の作成などを行っています。

※食事は、形態食（きざみ食やカロリー調整など）を提供しています。

※新年会やクリスマス会、ミニコンサートなども開催しています。