

SDGs宣言書

墨田区長様

私たちは、持続可能なまちづくりに向け、下記のとおり、SDGsの推進に墨田区とともに取り組むことを宣言します。

<宣言日・変更日>令和7年12月30日

企業・団体名：株式会社STAR Wellness
 代表者 役職：代表取締役
 氏名：老川 星矢

記

事業者・団体等としての2030年までのあるべき姿	当社は「すべての人に健康と福祉を」を軸に、運動習慣の定着支援、女性や初心者も安心して通える環境づくりを推進しています。今後は事業を拡大させ、従業員の増加を進め内製化を図っていきたい。その為、従業員の働きやすい環境づくりをし福利厚生を充実させたい。										
--------------------------	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

- ・ 関連するSDGsの目標すべてに○をご記入ください。（複数選択可）

<input type="radio"/>		<input type="radio"/>		<input type="radio"/>		<input type="radio"/>		<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	
<input checked="" type="radio"/>		<input type="radio"/>									
						<input type="radio"/>		<input type="radio"/>			

- ・ ○を記入していただいたSDGs目標の達成に向け、すでに具体的に取り組んでいること、又はこれから取り組むことをご記入ください。

当社はSDGs目標「すべての人に健康と福祉を」の達成に向け、運動初心者や女性、高齢者も安心して継続できるパーソナルトレーニング環境を提供しています。また、従業員が安心して働きやすい環境づくりを目指している。個々の体力や目的に応じた指導により、運動習慣の定着と健康寿命の延伸に取り組んでいます。

SDGs達成に向けた特徴的な活動	当社は運動が苦手な方や女性、初心者でも安心して継続できる少人数・個別指導を特徴としたパーソナルサポートを行っています。身体状況や生活背景を丁寧に把握し、無理のない運動プログラムを提供することで、運動習慣の定着を支援しています。また、対面指導に加え、デジタルツールを活用した記録管理や継続フォローを行い、持続可能な健康づくりを実現する点が当社の独自性です。今後は地域と連携した健康支援活動にも取り組んでいきます。
宣言日から3年間の成果指標（定量的な目標）	<ul style="list-style-type: none"> 運動初心者・女性利用者の割合を、現在比で30%以上増加させる 継続利用率（6か月以上）を70%以上に向上させ、運動習慣の定着を図る
業種	その他
事業所数（本社が提出する場合のみ）	事業所
従業員（構成員）数	名（うち外国人名）
所在地	〒130-0013 東京都墨田区錦糸1-1-5シャインパーク錦糸町202号室 REALWORKOUT錦糸町店
URL	https://realworkout.jp/location/kinshicho/