

文花子育てひろば 3 月号

文花子育てひろばの運営を担わせて頂き8年になります。その間色々な親子さんと出会い、子育てを応援しながらお子さんの成長を共に喜び、ママパパたちの出合いや交流を見守る事が出来て本当に幸せな仕事だと思っています。赤ちゃんの誕生と共にいきなり始まる子育ては誰でも初めての事ばかりでわからず戸惑うものです。大切な我が子だからこそ不安になり孤独を感じたり、自分だけ上手くいっていないと焦る事もあるでしょう。でもひろばに来ると同じように悩んだり頑張っている仲間がいて、共感しあい元気になります。優しい先輩ママパパも、寄り添い応援したい職員もいます。「もっと早くここに来れば良かった」と言う方を一人でも減らせるように、ひろばの存在をもっと広めたいと思います。(星野 操)

おそとであそぼう 電話予約
抽選制

3/6(金)10:30~11:00

*受付期間: **2/20(金)~2/27(金) 6組**
*対象月齢: **4歳未満**
内容: **しゃぼん玉遊び**
場所: **iu 大学前の芝生** ※雨天中止

みんなの見学会 電話予約
先着 6組

マタニティーロゼットを作ろう!

3/21(土) 10:00~11:00

*対象: **妊娠中の方とそのパートナー**
みんなでマタニティーロゼットを作ろう!
ひろばも見学できます。プレママ・プレパパ
同士楽しくおしゃべりしましょう♪

学生ボランティアとして長年活躍してくれているYさん。小さい頃からひろばを利用し、小学生になるとすぐにボランティアとして行事やイベントのお手伝いをしてくれるようになりました。いつも子どもたち一人ひとりに優しく寄り添い、笑顔で接してくれるYさん。その姿は、ひろば職員が思わず嫉妬してしまうほどの大人気ぶりです。また、Yさんの姿を見た子どもたちからは「一緒にお手伝いするー!」「小学生になったらボランティアやりたい!」という声があがり、素敵な憧れの存在になっています。そんなYさんも、この春高校を卒業し、4月からは大学生になります。長い間ひろばを支え、たくさんの笑顔を届けてくれたことに心から感謝しています。本当にありがとうございました。これからの新しいステージでのご活躍を、職員一同応援しています。

WEB抽選 開催日 2週間前の9:00~受付期間終了日の18:00までWEBで受付

① QRコード又はHPにアクセスする。
② 必要事項を記入して申し込む。
③ 締め切りの後に当落のメール「bunka-kosodate2@unchusha.com」が送られてくる(各自受信設定をして下さい。)

↓抽選申込み QRコード



■WEB抽選申込みHPはこちら↓
<https://logoform.jp/form/DnDg/Bunka-KosodateHiroba-Portal01>

<p>ベビトレヨガ 3/5(木)10:30~11:30</p> <p>ママとベビーの はじめてのいっぽ 3/13(金)10:30~11:30</p> <p>今月は5日(木)です。 5組</p> <p>*対象: お座りができる頃のお子さんとママ *受付期間: 2/19(木)~2/26(木)</p>	<p>*対象: 6ヶ月ぐらいまでの乳児親子 6組</p> <p>*受付期間: 2/27(金)~3/6(金)</p> <p>ひろばに慣れていない方、初めての方、みんな でひろばに来てみませんか?</p>
<p>身体ストレッチ 3/14(土)10:00~11:00</p> <p>*対象: 7ヶ月ぐらいからのお子さんを 子育て中の身体の調子を整えたいママ *受付期間: 2/28(土)~3/7(土) 4組</p>	<p>リズム遊び 3/19(木)10:30~11:30</p> <p>《毎月第3木曜日》 6組</p> <p>*対象: 歩行可能なお子さんとママorパパ *受付期間: 3/5(木)~3/12(木)</p>
<p>ベビーマッサージ 3/25(水)10:30~11:30</p> <p>*《毎月第4水曜日》 8組</p> <p>*対象: 首がすわった頃のお子さんとママ *受付期間: 3/11(水)~3/18(水)</p>	<p>パパといっしょに ベビトレヨガ 3/28(土)10:30~11:30</p> <p>*対象: お座りができるようになった頃から *受付期間: 3/14(土)~3/21(土) 5組</p> <p>ベビトレヨガを通じてパパとお子さんかふれあえる時間で</p>

TEL予約 開催日 2週間前の10:00~受付終了日の17:00までTELで受付

おもちゃドクター 3/8(日)10:00~11:30

*《毎月第2日曜日》 **3組(先着順)**
*受付期間: **2/22(日)~ 3/7(土)**
お家で壊れたおもちゃをDrが直してくれます。
※受付出来ないおもちゃもあるので、詳しくは
スタッフまでお問合せ下さい。

お誕生日会 3/14(土)15:30~16:00
3/26(木)10:30~11:00

*対象: 3月生まれのお子さんとその家族
*受付期間: **3/1(日)~随時受付**
ひろばにあそびに来ているお友だちと一緒に
お祝います。ご希望の方はひろばでも受付をし
ていますので、スタッフまでお気軽にお申し出
ください。

ボディケア 3/17(火)10:00~

《奇数月第3火曜日》
*受付期間: **3/3(火)~ 4組(先着順)**
★初めての方優先
※妊娠中の方はご参加できません。

歯のお話と相談 3/24(火)10:00~

《毎月第4火曜日》
*受付期間: **3/10(火)~5組(先着順)**
歯ブラシの選び方・磨き方などのお話の後に
個別相談が出来ます。歯の生え始めでも参加ok

★各プログラムの詳細はひろばにお問い合わせ下さい。職員が丁寧に説明致します。

文花子育てひろば 3月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 休館日	3	4	5 ベビトレヨガ 10:30~11:30	6 おそとであそぼう 10:30~11:00	7	8 おもちゃドクター 10:00~11:30
9 休館日	10 すくすくタイム *10:00~11:00	11 すくすくタイム *10:00~11:00	12 すくすくタイム *14:00~15:00	13 はじめのいっぽ 10:30~11:30 すくすくタイム *14:00~15:00	14 身体ストレッチ 10:00~11:00 お誕生日会 15:30~16:00	15
※すくすくタイムは、当日予約不要で身長体重が計測できる時間です						
16 休館日	17 ボディケア 10:00~	18	19 リズム遊び 10:30~11:30 栄養相談 14:00~15:30	20 休館日	21 心理相談 10:00~12:00 みんなの見学会 マタニティ ロゼットを作ろう! 10:00~11:00	22
23 休館日	24 歯のお話と相談 10:00~11:00	25 ベビーマッサージ 10:30~11:30 みんなの見学会 14:30~15:30	26 お誕生会 10:30~11:00 助産師とおしゃべりしよう 14:00~15:00	27 出張ひろば 10:00~11:30 会場すみだ共生社会 推進センター2階	28 パパといっしょに ベビトレヨガ 10:30~11:30	29
30 休館日	31					

文花子育てひろば利用方法

■ひろばの開室時間 9:30~17:30

■開室時間中は終日ひろばで遊ぶことができます。
未就学のお子さんと保護者の方が利用できます。

ひろばの飲食について

多目的室で持参した食事を食べることができます。席を譲り合ってください。

■おひるの時間: 11:00~13:00

■おやつ時間: 15:00~15:30

TEL: 03-5630-6027

住所: 東京都墨田区文花1-20-7

指定管理者: 社会福祉法人雲柱社



みんなの見学会(プレママ・プレパパ・転入の方)

子育てひろばってどんなところ?ちょっと一度覗いてみませんか?地域のみなさん、転入予定の方、プレママ・プレパパ大歓迎。いつでも予約できます。

3月21日(土)10:00~11:00 / 3月25日(水)14:30~15:00
03(5630)6027までご連絡下さい。

一時預かり「ひととき保育」

生後6か月から利用が出来ます。(登録は5か月から)
ひとときパンフレットをご確認の上、WEB登録をお願いします。
(ひとときパンフレット)



子育て相談

ひろば相談 9:30~17:30(火曜日~日曜日)
電話相談 9:00~18:00(火曜日~日曜日)
相談電話: (03)3616-0393
メール相談 bunka-soudan@unchusha.com
子育て中のちょっとした悩みや疑問などいつでも気軽にお声掛けください。メール、電話相談もしています。

心理相談

3/21(土)《毎月第3土曜日》
*10:00/11:00
子どもの成長や関わり、ご自身の心のもやもやなど不安を感じている、ママやパパ。心理士に個別相談ができます。
予約はTEL・ひろばで随時受付

栄養相談

3/19(木)《毎月1回》*14:00~15:30
日頃離乳食や幼児食で困っている・分からない事を、直接栄養士に相談できます。
3/5からTEL・ひろばで予約が必要です。
*受付時間 10:00~17:00 4組(先着順)

助産師とおしゃべりしよう

3/26(木)《毎月1回》14:00~15:00
助産師さんを囲んで子どもの最近の様子や困っている事を皆で話しましょう。
3/12からTEL・ひろばで予約が必要です。
*受付時間 10:00~17:00 4組(先着順)