

# 両国子育てひろば

墨田区横網 1-2-13\* \*03-3621-6455



**\*開館時間\* 9:30~17:30**

**4月から開館時間が9:00~18:00に変更になります。**

- 区外の方もご利用可能です
- イベントのある日でも交流室で遊ぶことができます。
- 17:10~はお片付けの時間です。

**\*ランチタイム\* 11:45~12:45**

**\*おやつ時間\* 15:00~15:30**

場所：ちいさいおへや ◎ごみはお持ち帰ります。

月	火	水	木	金	土	日	
2 休館	3★ 11:00~11:20 ひなまつり コンサート 予約不要 午前のおはなしの会 はお休みです。	4 10:30~11:00 わらべうた 予約不要	5	6 10:00~12:00 栄養相談 電話予約 予約開始 2/20	7 10:00~15:00 心理発達相談 電話予約 予約開始 2/20	1 8★ 10:15~10:45 10:45~11:15 もちもち マーケット 電話予約 予約開始 2/20	
9 休館	10 10:00~10:30 10:45~11:15 かんかくあそび ハイハイ~ つかまり立ち オンライン予約 予約開始 3/3	11 10:00~10:30 10:45~11:15 リトミック オンライン予約 予約開始 3/4	12 10:00~10:30 ママと ベビーマッサージ オンライン予約 予約開始 3/5	13 10:00~10:30 離乳食の はじめの一步 オンライン予約 予約開始 3/6	14 10:00~10:30 ママと ベビーマッサージ オンライン予約 予約開始 3/6	15 	
16 休館	17★ 11:00~11:15 お誕生会 当日予約 午前のおはなしの会 はお休みです。	18 10:00~10:30 10:45~11:15 かんかくあそび つたい歩き~ 1歳5か月 オンライン予約 予約開始 3/11	19 10:00~12:00 栄養相談 電話予約 予約開始 2/20	20 休館	21 	22 10:00~10:30 パパ・ママ一緒に 離乳食の はじめの一步 オンライン予約 予約開始 3/13	
23 休館	24	25 10:00~10:30 10:45~11:15 リトミック オンライン予約 予約開始 3/18	26 10:00~11:35 授乳・育児相談 電話予約 予約開始 2/20	27 10:00~15:00 心理発達相談 電話予約 予約開始 2/20	28 	29 	
30 休館	31	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p><b>おはなしの会</b> 毎日 11:00 頃~・16:00 頃~ 職員が手遊びや絵本の読み聞かせをします。</p> </div>				<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;">  両国子育てひろば HPはこちらから                 </div>	

★詳しくは館内掲示・施設のホームページをご覧ください。★イベントに参加される方は時間に余裕を持ってお越しください♪

電話・メールでの相談も行っています。(受付時間 9:00~18:00) [相談専用 03-3621-1314](tel:03-3621-1314) [h-ryogoku-sodan@merhalsa.jp](mailto:h-ryogoku-sodan@merhalsa.jp)

## イベントの詳細と予約方法

相談・イベントは、それぞれ月に1回、参加できます。  
イベントの参加対象は墨田区にお住まいの方です。

### オンライン予約

\*ひろばのホームページからも予約サイトにアクセスできます。

(ホームページの【重要なお知らせ】→【オンライン予約はこちらから】にアクセスしてください)

\*ひろばの登録がある方は登録番号(カードの裏の8桁の数字)の入力が必要です。

\*キャンセル待ちは予約開始日の次の日からできます。

**\*9:30 予約開始です。**

イベント	対象	時間・人数	予約開始日
離乳食のはじめの一步 【離乳食の基本をお伝えします】	これから離乳食を始める4～5ヵ月頃のお子さんと保護者 3/13 保護者1名 8組 3/22 パパ・ママ 5組	10:00～10:30 月1～2回	開催日の1週間前 3/22…3/13～
かんかくあそび 【お子さんの感覚を刺激する遊びを紹介します】	3/10 ハイハイ～つかまり立ち 3/18 つたい歩き～1歳5ヵ月	①10:00～10:30 ②10:45～11:15 5組×2回 月2回	開催日の1週間前
リトミック 【音楽に合わせて身体を動かします】	1歳6ヵ月～3歳までのお子さんと保護者	①10:00～10:30 ②10:45～11:15 6組×2回 月2回	開催日の1週間前
ベビーマッサージ 【お子さんとのスキンシップを楽しみましょう】	4ヵ月～6ヵ月のお子さん 今月は2回ともママ対象です。 ◎予防接種後48時間は避けてください	10:00～10:30 5組 月2回	開催日の1週間前 3/14…3/6～

予約は  
こちらから♪



### 電話予約(相談)

\*お電話で簡単に相談内容を確認いたします。

相談	専門相談員	時間	予約開始日	持ち物
心理発達相談 【発達に関する事】	臨床心理士	10:00～15:00 1枠 50分	前月20日	
栄養相談 【お子さんとご家族の食に関する事】	管理栄養士	10:00～12:00 1枠 30分	前月20日	親子健康手帳
授乳・育児相談 【授乳や子育てに関する事】	助産師	10:00～11:35 1枠 20分	前月20日	親子健康手帳

### 電話予約(イベント)

\*もちもちマーケット\*

こども服の物々交換会です♪

10:15～・10:45～ 各5名

みなさんにたくさん遊びに来ていただき今年度も無事におえることができました。

新しい生活が始まるご家族も多いかと思いますが、笑顔あふれる毎日になりますよう応援しています♪

新年度もよろしくお祈りします!