

東あずま公園リニューアルプロジェクト

東あずま公園リニューアルに向けた取組みを紹介しています。



リニューアルに関する詳細は
区HPをご覧ください。

無料

スポーツの秋！公園で運動不足解消！

スポーツ体験イベント

in 東あずま公園

1日目

11月9日(日)に延期

13:00~16:00

予約不要

小学生・中学生向け



ミニ バスケットボール

定員 各回10名(時間入替制)
ミニバスゴールあり

2日目

10月27日(月)

10:00~15:00

予約必須！

歩き方のフコに教わる



健康スポーツ ウォーキング

定員 計30名(各回10~15名)
指導員 鈴木 優子さん



予約不要

親子で参加

ちびっこボール遊び

人工芝があって安心



予約不要

親子で参加

ちびっこボール遊び

人工芝があって安心

10月1日(月)~24日(金) 15時まで受付

悪天候の場合 11月9日(日)・10(月)に延期

※延期の場合は当日8:30頃までお知らせします。

本イベントは公園でのボール遊びを限定・試験的に行い、今後の再整備に向けた設計の検討につなげることを目的としています。



お申込み・お問合せ先

墨田区 公園課

共催 東日本総合計画株式会社首都圏支店
特定非営利活動法人スポーツドアあずま

電話・FAX・メール・QRコードでお申し込みください。

電話 03-5608-6291(土日祝日除く 平日8:30~17:15)

FAX 03-5608-6410

メール KOUEN@city.sumida.lg.jp

QR 裏面を参照

健康スポーツウォーキング 指導員紹介

鈴木 優子さん (NPOノルディックウォーキング協会公認指導者)

4人の子どもたちの母としての経験から「ママが元気な家は子どもも元気！」を信条に、子どもから大人まで楽しく長く運動を続けられるウォーキングやランニングのレッスンを開催するなど、精力的に活動中。

健康の秘訣は、楽しく「動く・食べる・寝る」こととし、運動と栄養、そして休養のバランスを大事にした指導に定評がある。

イベント詳細

11月9日(日)に延期

ミニバスケットボール

時間 13:00~16:00
30分ずつ時間入替制
定員 各回10名
持ち物 ボール
対象 小・中学生

ちびっこボール遊び

時間 13:00~16:00
30分ずつ時間入替制
定員 各回10名
持ち物 なし
対象 小学生以下

10月27日(月)

予約必須

健康スポーツウォーキング

時間 ①10:00~11:30
②13:00~14:30
定員 30名(各回10~15名ずつ)
持ち物 動きやすい服・運動靴
対象 18歳以上の方

ちびっこボール遊び

時間 10:00~15:00
30分ずつ時間入替制
定員 各回10名
持ち物 なし
対象 小学生以下



会場

東あずま公園

(墨田区立花二丁目32番12号)

東武亀戸線 東あずま駅から徒歩3分



健康スポーツウォーキング申込 FAX (03-5608-6410) またはこちらのQRコードから

「健康スポーツウォーキング」申込み 10月27日(月)	
参加者名	名前(フリガナ) 年代(当てはまるものに○) 10代・20代・30代・40代
お住まいの地域	例) 墨田区立花二丁目 ※丁目まで 50代・60代・70代以上
連絡先	電話番号 FAX番号
希望回	希望回に○ ① 10:00~11:30 ②13:00~15:00 延期の場合出席可否 可 否



申込はこちら