

# 「共に生きる」を体感する ～カードゲームで学ぶ共生と協働～

## 講座について

アドラー心理学の「共同体感覚」が体感できるカードゲーム：「LwSi」を通して、共生と協働を学ぶ講座です。

働く人誰しもが直面するチームワーク、コミュニケーション、多様性についてゲーム体験から学び、自身と他者の違いを受け入れ尊重することで、心理的安全性と共に創る関係性の第一歩を学ぶことができます。

〔講師：金井津美氏〕 〔講師プロフィール〕



聖心女子大学文学部卒業。株式会社ホテルオークラにてレセプションист、OJTトレーナー、プロジェクトチーム担当として勤務する。その後、国連日本政府代表部（在NY）の臨時職員として勤務する。大手流通会社の人材開発部・研修アシスタントを経て、2003年講師として活動を開始し、数多くの企業、病院、官公庁、大学の研修を担当。「勇気づけ（エンカレッジメント）」の精神で受講生に接することを信条とし、明日への一歩を踏み出す勇気を伝授する研修には定評がある。都内心療内科にて2年間、心理カウンセラーとしても活動した経歴も持ち、メンタル不調の社会人の社会復帰支援を数多く担当した。

日程 令和8年2月28日(土)

時間 午後1時30分～午後4時

会場 すみだ共生社会推進センター ホール

定員 先着20名

対象 区内在住・在勤の働いている方（雇用形態は問いません）

保育 満1歳以上～未就学児（定員制・先着順）

申込 オンライン申込もしくは電話にて受付

参加費 無料

電話番号

すみだ共生社会推進センター  
TEL:03-5608-1771

申込QRコード



## カードゲーム：「LwSi」とは？

金井 津美 氏（キャリアコンサルタント）、上谷 実礼氏（公認心理士）が共同で作成されたアドラー心理学の「共同体感覚」を体感するカードゲーム。

幅広い年齢層の人々が初対面でも楽しく遊べるように設計されており、遊びながら自然にチームワークが生まれていく。現在、心理学のワークショップや大学、学校、企業研修などで幅広く活用されている注目の教材。