

＜すみなか交流サロン＞



「高齢」から「幸齢」へ！

人生の最終章を迎えるために

～人生会議(ACP)を始めましょう～

自分や親が高齢になり、また家族の誰かを看取ったことがきっかけで、自分の最終章をどう迎えるかお考えになっている方も多いと思います。けれども、どこからどうすればよいかわからず悩んでいる方も多いでしょう。このサロンでは、そうした皆様の素朴な疑問について学び、語り合います！

最終章を迎えるために必要なことは？

遺言書は必要

暮じまい

延命治療……

最後まで自分の意志を

何から始めれば??

人生会議って何？

終活



【開催日時】

〈日時〉：2026年10月23日(金) 14:00～16:00

〈場所〉：すみだ共生社会推進センター 第2会議室

〈主催〉：すみだ共生社会推進センター 情報資料委員会

〈対象〉：区内在住・在勤・在学で、ご興味のある方

〈定員〉：先着10名 〈参加費無料〉

〈申込〉：10月1日(木)9:00より受付開始

電話 03-5608-1771、オンライン申込(右記QRコードから)、
すみだ共生社会推進センター2階窓口にて直接(詳細は裏面参照)

〈お問い合わせ〉すみだ共生社会推進センター TEL 03-5608-1771



*人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)

最後まで自分らしく暮らすために、望んでいる生き方、大切にしたいこと、もしものときにどのような医療やケアを望むかについて、家族や医療関係者も交え、チームで前もって考え話し合うことです。