

講座委員会企画講座

セカンドキャリアわくわく講座

～すみだで活躍する先輩に学ぶ第2の人生の楽しみ方～

日時：令和8年2月8日(日)10時～正午

会場：すみだ共生社会推進センター

人生における数多くの選択肢を、すみだで活躍する先輩3名から学び、自身のセカンドキャリアの参考にしてください！

定年・再雇用、地方移住、やりたかった夢を実現するなど、参加者自身が思い描くこれからの展望を見つける講座です。

講師3名のリアルな実体験をお聞きください。そしてぜひご自身のキャリアを見つめ直す有意義な時間にしてください！

くぼた あきら
久保田 晓 氏

広告会社に30年勤務したのち54歳で退職。職業訓練校で造園を半年間学び、造園業界に転職。現在は個人事業主として活動中。



もり きよし
森 清 氏

しみず けいこ
清水 桂子 氏

定年まで公務員として従事。その後シルバー人材センターに入会。清掃、チラシ配布等の就業をする他、センター内の役員を務めた経歴がある。



小売業の会社を退職し家業を継ぐ。62歳の頃に廃業。介護予防サポーターにて体操を学び、高齢者体操を開始する。またファミリーサポートを通じて保育園でアルバイトに従事。



対象：区内在住在勤の方
定員：30名
参加費：無料

一時保育：あり
※事前の予約制
満1歳以上の未就学児

↓申込みはコチラ↓



詳細は裏面に記載

タイムスケジュール

10:00

挨拶・講師紹介等

10:10

久保田 晓 氏

10:30

清水 桂子 氏

10:50

森 清 氏

11:10

休憩・グループワーク

12:00

☆一時保育ご希望の方へ☆

- 対象年齢は満1歳以上～未就学児まで、先着順です。
- 保育をご希望の方は1月23日(金)までにお申し込みをお願いします。
- 保育希望の方は、開始30分前より受付いたします。



☆お申し込み☆

■ 電話

03-5608-1771



【受付時間】

月～土：午前9時～午後8時

日、祝：午前9時～午後4時

■ オンライン申請

右記QRコードより



お申込みされてから3日を過ぎても「申込完了メール」の返信がない場合は、
お申し込みが完了していない可能性があります。
その際は、すみだ共生社会推進センターまでお問い合わせください。

☆お願い☆

- 当日の開場・受付開始は講座開始時間の20分前です。
- 駐車場がありませんので、車でのご来場はご遠慮ください。
- 自転車でお越しの場合は指定の駐輪場を利用ください

すみだ共生社会推進センター

〒131-0045 墨田区押上2-12-7-111

電話 03-5608-1771

FAX 03-5608-1770

アクセス

- ◇京成線・都営浅草線・半蔵門線 ◇都バス 錦40
 「押上駅」A3出口徒歩5分 「向島三丁目」徒歩1分
 ◇東武線
 「とうきょうスカイツリー駅」徒歩7分

