

**すみだ共生社会推進センター  
講座委員会企画講座**

# セカンドキャリア **わくわく** 講座

～すみだで活躍する先輩に学ぶ第2の人生の楽しみ方～

**日時: 令和8年2月8日(日) 10時～正午**

**会場: すみだ共生社会推進センター**

人生における数多くの選択肢を、すみだで活躍する先輩3名から学び、自身のセカンドキャリアの参考にしてください！

定年・再雇用、地方移住、やりたかった夢を実現するなど、参加者自身が思い描くこれからの展望を見つける講座です。

講師3名のリアルな実体験をお聞きください。そしてぜひご自身のキャリアを見つめ直す有意義な時間になしてください！

くぼた あきら  
久保田 暁 氏

広告会社に30年勤務したのち54歳で退職。職業訓練校で造園を半年間学び、造園業界に転職。現在は個人事業主として活動中。



もり きよし  
森 清 氏

小売業の会社を退職し家業を継ぐ。62歳の頃に廃業。介護予防サポーターにて体操を学び、高齢者体操を開始する。またファミリーサポートを通じて保育園でアルバイトに従事。

しみず けいこ  
清水 桂子 氏

定年まで公務員として従事。その後シルバー人材センターに入会。清掃、チラシ配布等の就業をする他、センター内の役員を務めた経歴がある。



**対象: 区内在住在勤の方**  
**定員: 30名**  
**参加費: 無料**

**一時保育: あい**  
**※事前の予約制**  
**満1歳以上の未就学児**

↓申込みはコチラ↓



詳細は裏面に記載

