

ひとりで悩んでいませんか…？

すみだにじいろ相談

LGBTQ+当事者やそうかもしれない人、その家族や知人の方
多様な性・性的指向や性自認などに関する悩みや相談をぜひ、気軽にお電話ください



自分の思っている性と違う
制服を着るのがつらい
どうすればいい…？

同性を好きになるので
友人に変だと言われました。
私、変ですか？

生徒から
カミングアウトされたら
どうしようと悩んでいます。
どのように向き合ったら？

学校で習ったけど
LGBTQについて
もう少し深く知りたい！



にじいろ相談「専用電話」 相談当日は相談員が直接対応します。

03-5637-8680

相談日時

毎月第4木曜日（祝日を除く）午後3時～午後7時

※相談日は裏面をご確認ください

秘密厳守

匿名OK

相談無料

予約不要

※相談時間は30分です。

※相談は無料ですが、通話料はかかります。

※相談中は、お待たせする場合があります。しばらくしてからおかけ直してください。

相談日は裏面へ ▶

令和7年度

すみだにじいろ相談 実施日

4月	5月	6月	7月	8月	9月
24日	22日	26日	24日	28日	25日
10月	11月	12月	令和8年1月	令和8年2月	令和8年3月
23日	27日	25日	22日	26日	26日

●相談時間 午後3時～午後7時

●多様な性について、さらにお知りになりたい方は
墨田区が作成したハンドブックを右の二次元コード
からご覧ください。



お問い合わせ先

すみだ共生社会推進センター

〒131-0045 墨田区押上2-12-7-111

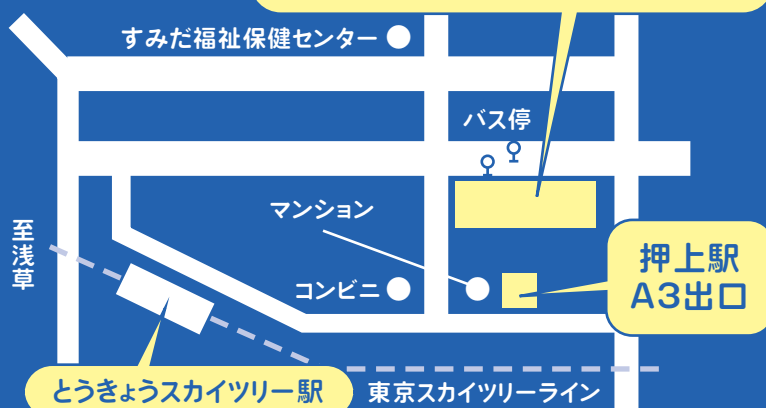
電話 03-5608-1771

FAX 03-5608-1770

アクセス

- 京成線・東武線・都営浅草線・半蔵門線
「押上駅」A3出口徒歩5分
- 東武線「とうきょうスカイツリー駅」徒歩7分
- 都バス 錦40「向島三丁目」徒歩1分

すみだ共生社会推進センター
2階が受付です



令和6年4月1日から「すみだ女性センター」は「すみだ共生社会推進センター」に名称を変更しました。