

すみだ パパスクール

参加費無料


パパもママも育児ははじめてのことだらけ。無理をせずできることから始めてみましょう。
家族みんなの笑顔を増やすきっかけづくりの講座です。

回	日時	内容
1	11月8日(土) 午前10時から正午 【保育あり】 パパのみ参加 となります。	家族の時間を大切にするパパのワークライフ 「子育て」は、家族にとって大切な時間。パパが育児に携わる重要性を学び、一分一秒でも長く携われるようにワークライフバランスを見直してみませんか？パパが育児にかかわる時間が増えれば増えるだけ、家族の笑顔も増えること間違いなし！！ ファザーリングジャパン副代表理事 高祖 常子氏
2	11月22日(土) 午前10時から正午 お子様と一緒に参加するプログラム となります。 【保育なし】	パパと一緒に遊ぶと楽しい！ 一緒に楽しむパパ講座と写真撮影の大切さ  「パパと一緒に遊ぶと楽しい！」を引き出す遊び方を学びましょう！ 笑顔を引き出す絵本、簡単工作などの一緒に楽しむ方法に加え、家族写真の大切さと、ちょっとした撮影のコツを教えます！  ファザーリングジャパン会員 坪井 博一氏
3	11月29日(土) 午前10時から正午 お子様と一緒に参加するプログラム となります。 【保育なし】	パパ！ベビー！リズム！の三位一体！ 親子で楽しむベビードانس 赤ちゃんを抱っこしたまま上半身は優雅に保って踊るベビードانس。日常の歩く動作が中心であり、ダンス未経験者の方でも楽しく踊れます！ダンスの効果で赤ちゃんにはリラックス効果があり、パパは普段の運動不足解消にも効果てきめんです！ ※パパのダンスを見学したいママは午前11時15分集合です。 一般社団法人日本ベビードانس協会代表理事 山本 由美子氏

申込方法 ※参加できない日がございましたらお申し付けください。定員になり次第締め切りとなります。

対象：区内在住在勤で首が据わった生後3か月～2歳以下のお子さんのパパ
 （第2・3回はお子さんと参加）

定員：20名 会場：すみだ共生社会推進センター 参加費：無料

保育：第1回は保育があります（事前申込が必要で、定員があります。）

申込：電話（03-5608-1771）
 申込LoGoフォーム（右のQRコード）



NPO法人ファザーリングジャパン 副代表理事 高祖常子氏



保育士、幼稚園教諭2種、心理学検定1級ほか。Yahoo!ニュース公式コメンテーター。リクルートで編集に携わったのち、育児情報誌miku編集長に就任し14年間活躍。認定NPO法人児童虐待防止全国ネットワーク副理事長ほか、国や行政の委員を歴任。著書は『どう乗り越える?小学生の壁』（風鳴舎）、『感情的にならない子育て』（かんき出版）ほか。3児の母。

NPO法人ファザーリングジャパン 坪井博一氏



30代に大手企業にて派遣社員としてシステムサポート業務で毎日終電の生活の中、結婚。都内企業で働く妻が第一子が生まれた時には、それまでと変わらずハードワークの生活を続けるが、2011年の東日本大震災をきっかけに、今のままでは「愛する我が子を守れない、これ以上の幸せはない」と一念発起し、仕事を辞め、自分一人で稼ぐことのできるビジネスを試行錯誤しつつ、育児家事を主体とした生き方に変わり兼業主夫になる。

一般社団法人日本ベビーダンス協会 代表理事 山本由美子氏



1996年～2004年まで、公益財団法人日本ボールルームダンス連盟JBDFにてプロフェッショナル競技選手として活動。

自身の子育て中に小児専門医師監修のもと2007年に、社交ダンスをルーツとしたベビーダンスを考案。世界で初めて赤ちゃんを抱っこして踊るベビーダンス教室を開講し、ロイター通信、共同通信など、国内外のメディアから注目を集め、2009年一般社団法人日本ベビーダンス協会を設立。初代会長に就任する。ダンスを用いた社会貢献を軸に地域にて活動中。

すみだ共生社会推進センター

〒131-0045 墨田区押上2-12-7-111

電話 03-5608-1771

FAX 03-5608-1770

アクセス

- ◇京成線・東武線
- ◇都営浅草線・半蔵門線
「押上駅」A3出口徒歩5分
- ◇東武線
「とうきょうスカイツリー駅」徒歩7分
- ◇都バス 錦40
「向島三丁目」徒歩1分

