



Sumida パパスクール

参加費無料

パパママも育児ははじめてのことだらけ
無理をせずできることから始めてみましょう
家族みんなの笑顔を増やすきっかけづくりの講座です

回	日時	内容
1	11月7日（土） 午前10時から正午 保育あり パパのみ参加	夫婦のチームカアップ！ パパのキャリアと子育て講座 「子育ては大変」から、 「子育てのしあわせ」を見つける講座です ぬっく株式会社 代表取締役 森下 八尋 氏
2	11月14日（土） 午前10時から正午 お子様と一緒に参加するプログラム 【保育なし】	パパと一緒にリズムで楽しむ ベビードダンス！ 抱っこ、おんぶは今しかできません!! ぬくもりを肌で感じられる、 パパと赤ちゃんが抱っこで動くレッスンです♪ 一般社団法人日本ベビードダンス協会 理事 吉田 里奈 氏
3	12月5日（土） 午前10時から正午 保育あり パパのみ参加	「パパ大好き！」を引き出す 子どもにもママにも好かれる 子育ての楽しみ方 今しかない乳幼児時期のお子さんと楽しめる、 絵本の読み聞かせ、簡単工作など「遊び方」や子育ての楽しみ方を伝授します NPO法人ファザーリングジャパン 会員 坪井 博一 氏

会場 すみだ共生社会推進センター

申込方法 ※参加できない日がございましたらお申し付けください。1日だけ参加もできます。

対象：区内在住在勤で首が据わった生後3か月～2歳までのお子さんのパパ
(第2回はお子さんと参加)

定員：20名 参加費：無料

一時保育：第1回と第3回は保育があります。(事前予約、申込期限10月26日)

※第3回が受講希望で、保育申込期限以降に保育が必要な方は11月24日までにご連絡ください。

申込方法：10月11日（日）午前9時から、右のQRコードからオンライン申請、
あるいは、電話（03-5608-1771）でお申込みください。



すみだパパスクール 講師プロフィール



ぬつく株式会社 代表取締役 森下 八尋 氏



EQGA公認プロファイラー、次世代ファミリーコーチング認定コーチ、キャリアコンサルタント、「げっけいのはなし いのちのはなし」絵本アンバサダー、すみだ子育てメッセ実行委員長など多様に活動。女性活躍推進、育休後の支援、ダイバーシティ推進などの企業人事向け施策や、地域に根差した包括的性教育の普及活動、学生向けのライフキャリア支援など講演や研修の講師等幅広く活動をしている。墨田区両国在住。小5・小2・年中、3児の母。

一般社団法人日本ベビーダンス協会 理事 吉田 里奈 氏



1997年～2011年まで、公益財団法人日本ボールルームダンス連盟JBDFにてプロフェッショナル競技選手として活動。2013年より一般社団法人日本ベビーダンス協会認定インストラクターとして活動を始め、2024年協会理事に就任。千葉県柏市を中心に、公共施設やこども園などでレッスンを担当している。

NPO法人ファザーリングジャパン会員 坪井 博一 氏



共稼ぎの妻と、二人の娘のパパで兼業主夫。都内企業で働く妻が第一子が生まれた時、毎日終電帰りのハードワークの生活の中「持続可能な家族の幸せ」を考え、2011年に育児家事を主体とした生き方にライフシフト。その後、第二子も生まれ、保育園、小学校のPTAや図書ボランティアなど地域活動に積極的に参加。現在も兼業主夫で家族最優先にし、葛飾区をはじめ都内近郊の自治体で子育て講座の講師としての活動、葛飾区の「子ども子育てフェスタかつしか」実行委員長、葛飾区子ども子育て会議委員。

すみだ共生社会推進センター ～すみなか～

〒131-0045 墨田区押上2-12-7-111

電話：03-5608-1771

FAX：03-5608-1770

Eメール：KYOUSEICENT@city.sumida.lg.jp



《アクセス》

- ・京成線・東武線・都営浅草線・東京メトロ半蔵門線
「押上駅」A3出口徒歩5分
- ・東武線 「とうきょうスカイツリー駅」徒歩7分
- ・都バス 錦40「向島三丁目」徒歩1分