

すみだ共生社会推進センター すみなか 主催

一緒に
学びませんか？

共に学ぼう講座 第2回

産後うつも予防！パパもママもハッピーになる！

夫婦のコミュニケーション講座

子育てしたいパパも増えてきましたが、ママだけでなくパパも「産後うつ」になることが分かってきました。妊娠中～子育て期の夫婦のコミュニケーションや、夫婦だけで頑張らない子育てのコツを学びましょう！

◆日時 **令和7年6月21日(土)**

午前9時30分～午前11時30分(受付は午前9時10分から)

◆場所 **すみだ共生社会推進センター 第2会議室**

◆対象 **3歳までのお子様をもつ方(妊娠中の方及びそのパートナー)**
30名(事前申込みによる先着順)※区内在住・在勤・在学者優先

◆講師 **高祖 常子(こうそ ときこ)氏** 子育てアドバイザー/キャリアコンサルタント

◆一時保育 生後半年以上の未就学児、申込順、定員制 (受講の際に一時保育を希望する方は、6月6日(金)までに裏面から、または電話で、すみだ共生社会推進センター03-5608-1771へ

◇お申込み方法は裏面をご確認ください ◇

申込み 令和 6 年 5 月 21 日(水)午前 9 時から開始

いずれかの方法でお申し込みください

保育をご希望の方は 6 月 6 日(金)までにお申込みをお願いします。

電 話 	03-5608-1771	受付時間 月～土曜日：午前 9 時から午後 8 時まで 日曜日・祝日：午前 9 時から午後 4 時まで
オンライン申請 (申込み専用 サイト)	こちらの二次元コードから専用サイトへ アクセスして、お申し込みください。 	お申込みされてから、3日を過ぎても「申込み完了メール」の返信が無い場合は、お申込みの入力が完了していない可能性があります。 すみだ共生社会推進センター ☎5608-1771 へお問い合わせください。

※個人情報、本講座の運営目的のみに使用し、他の目的で使用することはありません。

お願い

- ◆当日の開場・受付開始は講座開始時間の 20 分前です。
※一時保育をお申込みした方は 30 分前から受付します。
- ◆駐車場がありませんので、車でのご来場はご遠慮ください。
- ◆自転車でお越しの場合は路上に駐輪せず、指定の自転車駐輪場をご利用ください。

男女共同参画推進拠点施設 すみだ共生社会推進センター ～すみなか～

〒131-0045 墨田区押上 2-12-7-111

電話:03-5608-1771

FAX:03-5608-1770

Eメール: KYOUSEICENT@city.sumida.lg.jp

『アクセス』

- ・京成線・都営浅草線・東武線・半蔵門線「押上駅」A3 出口徒歩 5 分
- ・東武線 「とうきょうスカイツリー駅」徒歩 7 分
- ・都バス 錦 40「向島三丁目」徒歩 1 分

