すみだ共生社会推進センター すみなか 主催

共に学ぼう講座　第４回

「男の家事シェア」

一緒に
学びませんか？

～家事シェア研究家から学ぶ、前向きに取り組める家事分担の秘訣＆他の家庭の家事分担を知ろう！～

「協力したいけど何から始めれば、、、」という方必見！

「家事」を細分化すると、「**これなら出来そうだ！**」という家事が見つかるはず。

家事分担と向き合い、自分に出来ることを見つけ、家族でシェアすればコミュニケーションの機会と笑顔が増えること間違いなし。実際に行っている取り組み事例を共有しながら、ぜひ我が家だけの家事シェアを見つけましょう。

◆日　時　令和７年 10 月 11 日(土)
午前 10 時～正午まで （受付は午前 9 時 40 分から）

◆場　所　すみだ共生社会推進センター　第2会議室

◆対　象　どなたでも　30名(事前申込みによる先着順)※区内在住・在勤・在学者優先

◆講　師　三木　智有　氏　　NPO 法人 tadaima!代表

◆一時保育　満 1 歳以上の未就学児、申込順、定員制（受講の際に一時保育を希望する方は、9 月 26 日(金)までに裏面から、または電話で、すみだ共生社会推進センター03-5608-1771 へ

ご家族での参加をお待ちしております!

✧お申込み方法は裏面をご確認ください✧

申込み　令和７年９月 11 日(木)午前９時から開始

いずれかの方法でお申し込みください
保育をご希望の方は９月 26 日（金）までにお申込みをお願いします。

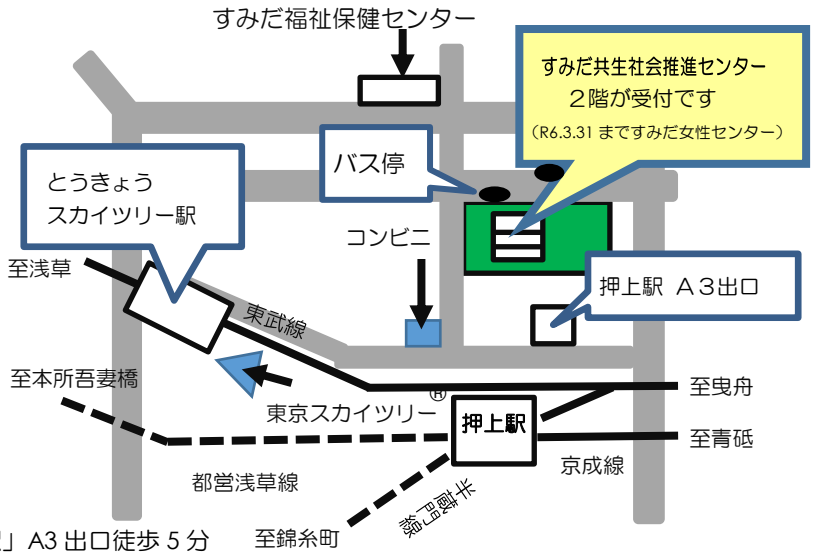
電　話 ☎	03-5608-1771	受付時間 月～土曜日：午前９時から午後８時まで 日曜日・祝日：午前９時から午後４時まで
オンライン申請（申込み専用サイト）	こちらの二次元コードから専用サイトへアクセスして、お申込みください。	お申込みされてから、3日を過ぎても「申込み完了メール」の返信が無い場合は、お申込みの入力が完了していない可能性があります。 すみだ共生社会推進センター☎5608-1771 へお問い合わせください。

※個人情報は、本講座の運営目的のみに使用し、他の目的で使用することはありません。

お願い

◆当日の開場・受付開始は講座開始時間の 20 分前です。
※一時保育をお申込みした方は 30 分前から受付します。
◆駐車場がありませんので、車でのご来場はご遠慮ください。
◆自転車でお越しの場合は路上に駐輪せず、指定の自転車駐輪場をご利用ください。

男女共同参画推進拠点施設
すみだ共生社会推進センター
～すみなか～
〒131-0045　墨田区押上 2-12-7-111
電話:03-5608-1771
FAX:03-5608-1770
E メール:
KYOUSEICENT@city.sumida.lg.jp



〖アクセス〗

・京成線・都営浅草線・東武線・半蔵門線「押上駅」A3 出口徒歩 5 分
・東武線　「とうきょうスカイツリー駅」徒歩 7 分
・都バス　錦 40「向島三丁目」徒歩 1 分